

ΔΕΝ ΕΧΩ ΟΞΥΓΟΝΟ



ΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΒΗΜΑ

ΠΕΤΡΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ

# Δεν Έχω οξυγόνο - Το Επόμενο Βήμα

## ΕΝΑΣ ΚΟΥΚΟΣ ΔΕΝ ΦΕΡΝΕΙ ΤΗΝ ΑΝΟΙΞΗ

Απευθύνομαι σε όλους εσάς που αφήσατε τον καναπέ και λάβατε μέρος στις πρόσφατες μεγαλειώδεις ειρηνικές διαδηλώσεις με το κίνημα «ΔΕΝ ΕΧΩ ΟΞΥΓΟΝΟ». Είναι η μεγαλύτερη κίνηση που ένωσε τόσο πολλούς ανθρώπους σε όλη τη χώρα, ακόμα και σε πολλές πόλεις του εξωτερικού και αξίζετε ένα μεγάλο «Μπράβο».

Ναι, εκεί βρίσκεται η λύση, εκεί μπορεί να δημιουργηθεί η βάση για μια πανελλήνια αναβάθμιση και μια αλλαγή τρόπου σκέψης σε δεκάδες χιλιάδες ανθρώπων που έχουν κάτι το κοινό. Που έχουν ήδη την ευαισθησία και αναζητούν μια λύση στα χρόνια προβλήματα αυτού του τύπου και που τους απασχολούν καθημερινά.

Που δεν έχουν πια εμπιστοσύνη στο πολιτικό σύστημα και στους πολιτικούς γενικά, οι οποίοι δυστυχώς έχουν σαν μοναδικό τους σκοπό την καρέκλα και τα επακόλουθα οφέλη.

# Δεν Έχω οξυγόνο - Το Επόμενο Βήμα

Που ενώ αναλαμβάνουν να λύσουν τα προβλήματα της χώρας, στην ουσία όλοι εκτός από ελάχιστες περιπτώσεις, λύνουν τα προσωπικά τους προβλήματα, εξασφαλίζοντας τα παιδιά τους και τα εγγόνια τους. Είναι ψέμα αυτό;

Δεν μπορούμε να αλλάξουμε τους πολιτικούς και τον τρόπο που λειτουργούν, διότι τους διαφθείρει το σύστημα, οπότε πρέπει να τους παρακάμψουμε.

Να πάρουμε το τιμόνι της ζωής μας στα χέρια μας και δεν χρειάζεται να δημιουργήσουμε επικίνδυνες καταστάσεις με απείθεια στους νόμους, με απεργίες, με διαδηλώσεις και με βία οποιασδήποτε μορφής.

OXI - θα πετύχουμε να πάρουμε το τιμόνι της ζωής μας στα χέρια μας με τον απλό τρόπο αλλαγής σκέψης και προσχώρησης στο κίνημα αυτοβελτίωσης των συνθηκών διαβίωσης, με γνώμονα το κοινό συμφέρον και την αγάπη.

**Ένα κίνημα αντάξιο του κινήματος: «ΔΕΝ ΕΧΩ  
ΟΞΥΓΟΝΟ».**

# Δεν Έχω οξυγόνο - Το Επόμενο Βήμα

Με την αλλαγή σκέψης και την αγάπη θα διαπιστώσουμε ότι όλοι, όλες και όλα σε αυτόν τον πλανήτη είμαστε το ίδιο, είμαστε αναπόσπαστο μέρος της Θεϊκής Ενέργειας, της Φύσης της Μητέρας Γης.

Δεν μπορούμε να ξεχωρίσουμε τον άνθρωπο από τα υπόλοιπα ζώα και τους άλλους οργανισμούς. Είμαστε αλληλένδετοι με όλους, όλες και όλα.

Η επιβίωση μας εξαρτάται άμεσα από την ολότητα, από την αμέριστη σύνδεση μας με όλα, με τα πάντα. Με τον Ήλιο, με το νερό σε όλες του τις μορφές, με όλα τα φυτά, κυρίως τα δέντρα, με τα ζώα και τους υπόλοιπους οργανισμούς, ασχέτως μεγέθους, χρώματος, εμφάνισης και τοποθεσίας. Όλα παίζουν το ρόλο τους, τίποτα δεν είναι τυχαίο. Και ξέρετε γιατί;

Διότι απλά δεν τα έφτιαξε ο άνθρωπος με το περιορισμένο μυαλό του.

Τα έφτιαξε η Φύση, η Μητέρα Γη, η Θεϊκή Ενέργεια με όλα τα διαφορετικά ονόματα που της έχουν αποδώσει οι άνθρωποι σε όλες τις περιοχές του πλανήτη.

# Δεν Έχω οξυγόνο - Το Επόμενο Βήμα

Όλοι οι οργανισμοί επί της Γης έχουν έναν κοινό σκοπό, - την επιβίωση. Και η επιβίωση όλων ανεξαιρέτως εξαρτάται από την συνεργασία μεταξύ τους. Όταν πάψει αυτή η συνεργασία και ο καθένας κοιτάει τα πράγματα από μια διαχωριστική σκοπιά, τότε έρχεται και η διάλυση της ενότητας, η διάλυση της επιβίωσης, η αρχή του τέλους για όλους ανεξαιρέτως.

Δεν μπορούμε εμείς οι άνθρωποι που υποτίθεται είμαστε έξυπνα όντα και πολλοί πιστεύουμε ότι είμαστε ανώτερα όντα, - πράγμα που μας έχουν εμφυτεύσει ορισμένοι για να αποκοπούμε από τους άλλους οργανισμούς, να αποκοπούμε από τη Φύση και έτσι να μπορούν αυτοί οι λίγοι να μας εκμεταλλεύονται ασύστολα εδώ και πάρα πολλά χρόνια. Και εμείς τα κορόιδα να τους λέμε και ευχαριστώ που τάχα μας «προστατεύουν» από την «επικίνδυνη» Φύση.

Με το να μας διαιρέσουν σε τάξεις, φατρίες και κάτι έξω από τη Φύση και τους υπόλοιπους οργανισμούς, μας έφεραν σε μια επικίνδυνη κατάσταση που βλέπουμε όλοι που θα καταλήξει.

# Δεν Έχω οξυγόνο - Το Επόμενο Βήμα

Με μαθηματική ακρίβεια – στην καταστροφή. Ναι φίλες και φίλοι μου, μη μου πείτε ότι δεν το βλέπετε;

Αν βάζαμε μια έκθεση στα παιδιά του δημοτικού και μάλιστα στις μικρές τάξεις, θα μας το έλεγαν ξεκάθαρα.

Αν δεν αλλάξουμε τρόπο σκέψης, πάμε για ανεπανόρθωτη καταστροφή που θα επηρεάσει πρώτα απ' όλα τους ανθρώπους, αυτά τα έξυπνα όντα. Διότι τα υπόλοιπα ζώα, φυτά, ψάρια και έντομα θα επιβιώσουν και χωρίς τον άνθρωπο.

Ενώ ο άνθρωπος που τάχα είναι το πιο έξυπνο ον στον πλανήτη δεν μπορεί να επιβιώσει ούτε μια μέρα χωρίς τους άλλους οργανισμούς. Κι αυτό μπορούν να σας το επιβεβαιώσουν ακόμα και τα παιδιά του δημοτικού.

Δεν χρειάζονται καν τα επιστημονικά άρθρα και porisms των επιστημόνων που κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου.

# Δεν Έχω οξυγόνο - Το Επόμενο Βήμα

Γιατί μήπως και τους ακούμε; Μήπως και παραδεχόμαστε αυτά που μας φωνάζουν εδώ και δεκαετίες σχετικά με την κλιματική αλλαγή; Μήπως και δίνουμε σημασία στις προειδοποιήσεις τους, ότι έτσι όπως πάμε η ανθρωπότητα όπως την ξέρουμε δεν θα μπορέσει να επιβιώσει μέσα το πολύ σε 50 χρόνια, ίσως και λιγότερα;

## **Και εμείς τι κάνουμε;**

Μήπως και υποχωρούμε από τις παλιές μας συνήθειες;  
Από τα παλιά μας πιστεύω και πεποιθήσεις;

Ή από τη βολή μας, που βάζουμε πάνω απ' όλα ακόμα κι από μια μελλοντική καταστροφή των ίδιων των εγγονιών μας, ακόμα και των παιδιών μας; Διότι τόσο γρήγορα μπορεί να έλθει αυτή η ανεξέλεγκτη κατρακύλα προς την καταστροφή.

Και αυτά τα παιδιά, τα εγγόνια μας, δεν φταίνε σε τίποτα να ζήσουν μέσα σε μια κόλαση - γιατί αυτό διαβλέπουν όλες οι επιστημονικές έρευνες, - ενώ εμείς τα έξυπνα όντα δεν προβλέψαμε και δεν φροντίσαμε να τους εξασφαλίσουμε την μελλοντική τους ευτυχία και επιβίωση.

# Δεν Έχω οξυγόνο - Το Επόμενο Βήμα

Διότι πολλοί από εμάς θέλουμε να πιστεύουμε ότι όλα αυτά που λένε οι επιστήμονες ίσως γίνουν στο απώτερο μακρινό μέλλον που εμείς και τα εγγόνια μας δεν θα υπάρχουμε, οπότε γιατί να μας απασχολεί;

**Μα τόσο έξυπνα όντα είμαστε τέλος πάντων;**

Αλλά θα μου πείτε, εδώ σκοτωνόμαστε ακόμα μεταξύ μας, πάνω από 2000 χρόνια από τότε που ο Χριστός διακήρυξε το «Αγαπάτε αλλήλους». Και μόνο αυτό το απλό και βασικό δεν κάνουμε.

Το «Αγαπάτε αλλήλους» έχει αλληγορική σημασία. Πρέπει να έχουμε μια ιδιαίτερη σχέση με όλους τους οργανισμούς, γιατί μόνο έτσι μπορούμε να επιβιώσουμε. Και όχι ο θάνατος σου η ζωή μου.

Όλοι λίγο πολύ φταίμε, διότι επιτρέψαμε να εξαφανιστούν άπειρα είδη ζώων από την επιφάνεια του πλανήτη μας.

**Και θα μου πείτε, από πού κι ως που φταίμε εμείς;**

# Δεν Έχω οξυγόνο - Το Επόμενο Βήμα

Είναι απλό. Εμείς δεν αγοράζουμε γούνες, τσάντες, παπούτσια και άλλα αξεσουάρ που προέρχονται από το δέρμα διάφορων ζώων;

Εμείς δεν κυνηγάμε τη μόδα και τα τελευταίου τύπου κινητά τηλέφωνα; Ρωτήσαμε από που προέρχονται οι πρώτες ύλες;

Κάναμε τον κόπο να μάθουμε για την εκμετάλλευση παιδιών στην εξόρυξη αυτών των απαραίτητων υλών, που μας χρειάζονται για να περνάμε εμείς καλά;

Μας νοιάζει αν το 90% παρθένου δάσους που ζούσαν οι ουρακοτάγκοι έχει ξηλωθεί για να φυτευτούν απέραντες φυτείες με φοίνικες για την παραγωγή φοινικέλαιου που αγοράζουμε, αφού το χρησιμοποιούν εκτεταμένα στη βιομηχανική παραγωγή τροφίμων;

Ενώ ξέρουμε ότι η συνεχόμενη κατανάλωση πετρελαίου και αερίου, συμβάλει στην άνοδο της θερμοκρασίας και κατά συνέπεια στο λιώσιμο των πάγων και την άνοδο της θαλάσσιας στάθμης, τι κάνουμε; Συνεχίζουμε σαν να μην συμβαίνει τίποτα και κοροϊδεύουμε όσους βάζουν αντλία θερμότητας για πιο οικολογική αλλά και οικονομική θέρμανση.

# Δεν Έχω οξυγόνο - Το Επόμενο Βήμα

Όλοι πλέον γνωρίζουμε ότι πρέπει να σταματήσουμε να χρησιμοποιούμε ορυκτά καύσιμα, εν τούτοις αγοράζουμε νέα αυτοκίνητα εσωτερικής καύσεως, τη στιγμή που έχουν βγει αρκετά ηλεκτρικά και σε προσιτές τιμές. Και με τη σειρά τους οι εταιρείες πετρελαίου, φυσικά συνεχίζουν για νέα κοιτάσματα.

## **Που θα πάει αυτή η κατάσταση;**

Διαταράχτηκε η ισορροπία της αλυσίδας επιβίωσης όλων και ειδικότερα των ανθρώπων. Και πολύ σύντομα, δυστυχώς αυτή η αλυσίδα θα σπάσει, το μόνο σίγουρο είναι ότι οι άνθρωποι - σε αντίθεση με τα ζώα και τα φυτά - δεν θα μπορέσουν να επιβιώσουν. Και πάνε περίπατο, οι βολές μας, οι πεποιθήσεις μας και τα διάφορα πιστεύω μας.

Είτε πιστεύουμε στο Χριστό, στο Βούδα, στο Μωάμεθ, στον Ιεχωβά, στο Βισνού, μη ξεχνάμε ότι όλοι ταξιδεύουμε μέσα στο ίδιο καράβι και θα πάμε παρέα στον πάτο.

# Δεν Έχω οξυγόνο - Το Επόμενο Βήμα

Γιατί φτάσαμε σ αυτό το χάλι; Αφού η επιστήμη και η τεχνολογία έχει προχωρήσει τόσο πολύ, γιατί οι συνθήκες διαβίωσης όλο και σε περισσότερα μέρη της Γης πάνε κατά διαόλου;

Βλέπουμε καθημερινά μέσω της τεχνολογίας, το τι γίνεται παντού στον πλανήτη μας.

Την πείνα στην Αφρική και σε περιοχές της Ασίας, τις ασθένειες παντού και τις επιδημίες, την έλλειψη βασικών αγαθών όπως το νερό, σε όλο και περισσότερες περιοχές του πλανήτη μας.

Βλέπουμε τις τεράστιες καταστροφές παντού από πυρκαγιές, πλημύρες, τυφώνες, και δεν συμμαζεύεται. Και πώς αντιδρούμε;

Μένουμε ατάραχοι λες και γίνονται σε έναν άλλον πλανήτη, ή πιθανόν ορισμένοι να αισθάνονται ότι ίσως όλα αυτά να είναι απλά κινηματογραφικά εφέ και ντοκιμαντέρ για τη ψυχαγωγία μας.

Εκεί καταντήσαμε, να βλέπουμε στις ειδήσεις να καίγονται τεράστιες εκτάσεις δασών, να καίγονται σπίτια, να πλημμυρίζουν ολόκληρες

# Δεν Έχω οξυγόνο - Το Επόμενο Βήμα

πόλεις, να μένουν άνθρωποι άστεγοι, - που είτε θέλουμε είτε όχι, είναι αδέλφια μας - και τι κάνουμε;

Αλλάζουμε κανάλι για να μη χάσουμε το σκορ και το κινήγι της μπάλας στο γήπεδο, ή τα τελευταία μοντέλα μόδας και ηλεκτρονικού εξοπλισμού.

Βλέπουμε στις ειδήσεις για τις ανυπολόγιστες ζημιές από πλημμύρες, ξηρασίες, πυρκαγιές, ακόμα και στον τόπο μας και συνεχίζουμε σαν να μην συμβαίνει τίποτα, τις παλιές μας συνήθειες, που ήδη έχει αποδειχθεί από την επιστήμη, ότι επηρεάζουν την κλιματική αλλαγή και την αρνητική πορεία μας προς τη διάλυση της ανθρωπότητας.

Ο κόσμος σε γενικές γραμμές είναι δύσπιστος, δεν είναι διατεθειμένος να αλλάξει τρόπο σκέψης και να συμμαριστεί νέες ιδέες – το διαπίστωσε πρώτος ο Σωκράτης – οι άνθρωποι φοβούνται να αποδεχθούν κάτι που δεν το ξέρουν και είναι πολλά αυτά που δεν ξέρουν, ή κάνουν πως δεν τα ξέρουν.

# Δεν Έχω οξυγόνο - Το Επόμενο Βήμα

Ακόμη και τα παιδιά γνωρίζουν ότι η συνεχής κατανάλωση ορυκτών καυσίμων επηρεάζουν την ποιότητα του αέρα και σε λίγα χρόνια θα κυκλοφορούμε όλοι με αντιασφυξιογόνες μάσκες όπως στον πρώτο παγκόσμιο πόλεμο.

Η ειρωνεία είναι ότι εμείς οι μεγάλοι, εννοώ οι ενήλικες, σαν πιο σοφοί και με πείρα από δυσάρεστες καταστάσεις που έχουμε ήδη βιώσει τις τελευταίες δεκαετίες, τι κάνουμε; Τι λέμε σε αυτά τα παιδιά;

Α, μην ανησυχείτε, όλα αυτά είναι προσωρινά, όλα θα φτειάζουν, άλλωστε υπάρχει και η περίπτωση, όλα αυτά να είναι απλώς κόλπα ορισμένων που διαδίδουν ψευδείς ειδήσεις για να μας κάνουν να τα πιστέψουμε. Και έτσι να μας πουλήσουν τα διάφορα προϊόντα που βγάζουν συνέχεια. Ότι τάχα βοηθούν στη μετάβαση σε μια πιο βιώσιμη ζωή και είναι πράσινης τεχνολογίας που σέβεται το περιβάλλον. Ε, καλά τώρα, εμάς πάνε να κοροϊδέσουνε;

Και στο κάτω κάτω, αν είναι αλήθεια, ας το λύσουν αυτό το πρόβλημα οι κυβερνήσεις, γι αυτό τους ψηφίζουμε. Για να βγάλουν αυτοί το φίδι από την τρύπα, ενώ εμείς θα συνεχίζουμε τη

# Δεν Έχω οξυγόνο - Το Επόμενο Βήμα

ζωούλα μας, με τις απολαύσεις και τη βολή μας.... «Και δεν βαριέσαι αδελφέ», που λέει και το τραγούδι.

Αυτό μας έλειπε τώρα. Αυτοί δημιούργησαν το πρόβλημα, ας το λύσουν. Σιγά να μην κάτσω εγώ τώρα να φτιάξω τον κόσμο. Και πες ότι αλλάζω τρόπο σκέψης και κάνω τις απαραίτητες ενέργειες και αλλαγές για τη βελτίωση του κλίματος. Τι σημασία θα έχει αφού όλοι οι άλλοι θα συνεχίζουν τη μόλυνση. Μήπως η δική μου αλλαγή θα επηρεάσει το κλίμα; Κοροιδευόμαστε τώρα;

**Ένας κούκος δεν φέρνει την Άνοιξη.**

**ΚΙ ΟΜΩΣ ΜΠΟΡΟΥΜΕ**

**Ένας κούκος δεν φέρνει την Άνοιξη, αλλά είδατε τι έγινε στις 28 Φεβρουαρίου σε όλη τη χώρα και στο εξωτερικό;**

Μια λαοθάλασσα ανθρώπων που επιζητούν ένα καλύτερο μέλλον για τα παιδιά τους, άφησε τον καναπέ και ξεχύθηκε στους δρόμους και στις πλατείες με ένα κοινό μήνυμα:

# Δεν Έχω οξυγόνο - Το Επόμενο Βήμα

## «ΔΕΝ ΕΧΩ ΟΞΥΓΟΝΟ»

Ένα μήνυμα που τα λέει όλα. Με τρεις λέξεις εκφράζει την επιθυμία όλων, για μια πιο δίκαιη και βιώσιμη ζωή. Εκφράζει την επιθυμία όλων για μια πραγματική αλλαγή, για μια κοινωνία που βασίζεται στον σεβασμό, στην αγάπη, στην υποστήριξη, στις ίσες ευκαιρίες για όλους και όλες, χωρίς τις πατροπαράδοτες διακρίσεις.

Όλοι και όλες εσείς που λάβατε μέρος σε αυτό το μεγαλειώδες και πρωτόγνωρο κίνημα, χωρίς τους πολιτικούς και τις σημαίες τους, έχετε ήδη ψηφίσει αλλαγή.

Έχετε ψηφίσει να πάρετε το τιμόνι της ζωής σας στα χέρια σας, γιατί έχετε διαπιστώσει, όπως λέει και η παροιμία: «Αν δεν έχεις νύχια να ξυστείς...»

Αφού λοιπόν εσείς οι χιλιάδες διαδηλωτές πρωτοπόροι της αλλαγής, με τον ειρηνικό αυτό τρόπο, αποφασίσατε να διεκδικήσετε το δικιο σας και την επιθυμία σας για μια καλύτερη ζωή και ένα καλύτερο μέλλον για τα παιδιά σας, πρέπει να ξέρετε ότι ήδη κάνατε το πρώτο και σπουδαιότερο βήμα προς αυτό το σκοπό.

# Δεν Έχω οξυγόνο - Το Επόμενο Βήμα

Να βάλετε τις βάσεις για μια νέα κοινωνία.

Για ένα κίνημα αναβάθμισης της ζωής σας σε όλους τους κλάδους και για όλους και όλες, όχι μόνο για τους ευνοούμενους του πολιτικού συστήματος, που μας έχει αποδείξει εμπράκτως την αναποτελεσματικότητά του.

Ψηφίσατε λοιπόν για αλλαγή, για τη δημιουργία ενός κινήματος μη πολιτικού χαρακτήρα που σκοπός του θα είναι πάντα η κοινή ευημερία και επιβίωση όλων ανεξαιρέτως.

Στο κίνημα αυτό είναι αυτόματα μέλη όλοι και όλες που έλαβαν μέρος στο πρόσφατο κίνημα «Δεν έχω οξυγόνο».

Φυσικά θα είναι ευπρόσδεκτοι / ες και όσοι / ες επικροτούν τον ξεσηκωμό της 28ης Φεβρουαρίου και το μήνυμα «Δεν έχω οξυγόνο», αλλά δεν μπόρεσαν να παρευρεθούν στις μεγαλειώδεις διαδηλώσεις αυτής της ημέρας.

**"Μιας ημέρας ορόσημο που θα μείνει στην ιστορία της πατρίδας μας και όχι μόνο".**

# Δεν Έχω οξυγόνο - Το Επόμενο Βήμα

Ένα κίνημα για να είναι νόμιμο και να έχει υπόσταση θα πρέπει να λειτουργήσει σαν φιλανθρωπικό ίδρυμα. Ως τέτοιο θα πρέπει να έχει καταστατικό, ιδρυτικά μέλη, γραμματεία και προεδρία. Όλα τα μέλη ανεξαιρέτως θα προσφέρουν τις υπηρεσίες τους, σε όλους τους τομείς αφιλοκερδώς και πάντα σε εθελοντική βάση. Θα διοικείται από συμβούλιο εθελοντών, εκλεγμένο από τη βάση, για άλφα χρονική περίοδο, σε ίσο αριθμό αντρών και γυναικών για μια πραγματικά δημοκρατική και ισορροπημένη διαχείριση.

Τα μέλη θα έχουν τη δυνατότητα να εισηγηθούν στο συμβούλιο του ιδρύματος, προτάσεις με σκοπό το κοινό καλό. Όχι όμως προτάσεις που αποβλέπουν στο ατομικό συμφέρον. Πρέπει επιτέλους να αφήσουμε πίσω μας, τις παλιές συνήθειες του πολιτικού συστήματος.

**Στο τέλος του βιβλίου θα βρείτε την αίτηση για εγγραφή σας στο φιλανθρωπικό ίδρυμα «ΕΝΑ ΣΠΙΤΙ ΑΓΑΠΗΣ», το δικό σας ίδρυμα, το δικό σας σπίτι. Ένα σπίτι που θα είναι πάντα ανοιχτό για όλους, και όλες.**

# Δεν Έχω οξυγόνο - Το Επόμενο Βήμα

Το ίδρυμα επίσης θα μεριμνά και για τα παντός είδους ζώα, φυτά και λοιπούς οργανισμούς. Μιας και όλοι, όλες και όλα είμαστε ΕΝΑ, φυσικό είναι να ενεργούμε πάντα με την προοπτική μιας ολικής προσέγγισης του ανθρώπου και της Φύσης.

Και έτσι μόνο θα μπορέσουμε να βοηθήσουμε στην βελτίωση του κλίματος και την αποτροπή μιας μελλοντικής επιδείνωσης, που βλέπουμε να έρχεται αν μείνουμε με τα χέρια σταυρωμένα.

Επιστημονικές μελέτες έχουν αποδείξει ότι αν εξαφανιστούν οι αράχνες, τότε τα διάφορα έντομα θα κατακλύσουν τον πλανήτη και η ζωή μας θα γίνει αφόρητη.

Και το χειρότερο, αν εξαφανιστούν οι μέλισσες, θα σταματήσει η γονιμοποίηση των φυτών και θα πεθάνουμε της πείνας.

Αυτά είναι μόνο μερικά παραδείγματα, αν συνεχίσουμε να ζούμε ανέμελα χωρίς να σκεφτόμαστε ότι και τα άλλα είδη, έχουν το ίδιο δικαίωμα με εμάς σε αυτήν τη ζωή, σε αυτόν τον πλανήτη.

# Δεν Έχω οξυγόνο - Το Επόμενο Βήμα

Άρα αναγνωρίζουμε ότι και οι άλλοι οργανισμοί έχουν την ίδια αξία και δικαιώματα στη ζωή με εμάς τους ανθρώπους.

Καταλαβαίνουμε λοιπόν ότι όλοι είμαστε ΕΝΑ κι αν βλάψουμε έναν άλλον οργανισμό, κατ' επέκταση βλάπτουμε τον εαυτό μας.

Αν πετάμε παντού σκουπίδια, μολύνουμε το περιβάλλον μας, το χώρο που ζούμε εμείς και τ' αδέρφια μας του ζωικού και φυτικού βασιλείου. Θα κάναμε λιγότερη ζημιά αν απλά τα πετάγαμε στο σαλόνι μας.

Κι άλλη μια εξυπνάδα που καμαρώνουμε για τις τεχνολογικές επιτυχίες μας είναι τα σύγχρονα οπλικά συστήματα που μας είναι απαραίτητα για να φοβόμαστε ή να σκοτωνόμαστε μεταξύ μας.

Σε ένα μουσείο φυσικής ιστορίας, υπάρχει μια επιγραφή που λέει:

**«ΕΔΩ ΒΛΕΠΕΤΕ ΤΟ ΜΟΝΑΔΙΚΟ ΖΩΟ ΤΟΥ ΠΛΑΝΗΤΗ ΜΑΣ ΠΟΥ ΕΧΕΙ ΣΚΟΤΩΣΕΙ ΠΑΝΩ ΑΠΟ ΕΝΑ ΔΙΣΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΟ ΟΜΟΙΟΥΣ ΤΟΥ.»**

# Δεν Έχω οξυγόνο - Το Επόμενο Βήμα

Και η επιγραφή αυτή βρίσκεται πάνω από έναν  
ολόσωμο καθρέπτη...

**Αγοράστε σήμερα αυτό το επίκαιρο βιβλίο που μπορεί να αλλάξει τη ζωή σας. Διότι για οποιαδήποτε αλλαγή γύρω μας, πρωτίστως πρέπει να γίνει αλλαγή μέσα μας, στον τρόπο σκέψης. Αυτό το ξέρουν οι επιτήδευτοι γι αυτό μας έχουν συνέχεια να ζούμε με το φόβο, τις επιδημίες, το τρέξιμο και την ανέχεια. Και δεν μας αφήνουν περιθώρια να σκεφτούμε, να διαπιστώσουμε ότι το μυαλό μας είναι πομπός συχνότητων και είναι φτιαγμένο εκ φύσεως να δημιουργεί. Έχει τη δυνατότητα να κάνει θαύματα!**

## Δεν Έχω Οξυγόνο του Πέτρου Κωνσταντίνου

Αγοράστε ολόκληρο το βιβλίο στο [www.timonizois.gr](http://www.timonizois.gr)  
| Διαθέσιμες μορφές: eBook (Pdf) - ePub - Έντυπη  
μορφή Α5 και σύντομα και σε Audio Book μορφή.

"Το Τιμόνι της Ζωής μας - Επιτέλους στα Χέρια μας"  
Copyright © 2025 [timonizois.gr](http://timonizois.gr) Created by [Web  
Host Pro Aigialeia](http://WebHostProAigialeia.com) All Rights Reserved.