

Nouvel air

PROPOSITION DE TROC

# UNE CONSTELLATION POUR VOTRE OASIS

EN ÉCHANGE DE  
QUELQUES JOURS  
D'HÉBERGEMENT

Entre le 15 juillet et le 23 août,  
nous avons prévu de faire un  
"tour des Oasis".

En échange de quelques jours  
d'hébergement, nous  
souhaitons proposer à des  
communautés, écolieux,  
habitats participatifs, un  
puissant outil qui peut les  
aider à traverser les défis  
qu'ils rencontrent: la  
Constellation systémique  
d'organisation.



# QU'EST-CE QU'UNE CONSTELLATION ?

Tout regroupement humain – que ce soit une famille, une association, une entreprise, une communauté, un État, etc. – est un système. Et ce système, vivant et interconnecté, est plus que la simple somme de ses parties. L'approche dite "systémique" aide à appréhender les dynamiques propres à ces systèmes, dans toute leur complexité.

La Constellation d'organisation est un outil permettant de travailler directement au niveau du système, afin de rééquilibrer ses différentes parties et d'harmoniser les relations entre elles. Elle fait voyager au cœur de l'organisation pour détecter ce qui bloque son évolution, ainsi que les ressources qui peuvent être mises en œuvre pour lui redonner du souffle, le tout dans le respect de sa raison d'être.

Les Constellations aident à lâcher prise par rapport aux idées, analyses, explications que nous pouvons avoir quant à la cause et la nature des problèmes rencontrés. Par exemple, nous pouvons penser qu'un problème ne dépend que d'un seul élément du système, alors qu'il existe en fait un déséquilibre appartenant à l'histoire du système lui-même. Le problème va se répéter jusqu'à ce que nous fassions la lumière sur l'origine du blocage.



## POURQUOI UNE CONSTELLATION D'OASIS ?

- Vous avez besoin de clarifier la raison d'être de votre collectif, de retrouver le lien avec ses différentes parties prenantes ?
- Vous voulez redynamiser les différents rôles et cercles, ou imaginer une nouvelle manière de fonctionner ensemble ?
- Vous rencontrez des tensions ou des difficultés par rapport à l'argent ?
- Vous souhaitez mieux coopérer avec les autres acteurs de votre écosystème ou de votre territoire ?
- Vous avez des difficultés à trouver des personnes alignées avec votre raison d'être et prêtes à s'engager ?
- Vous êtes passés par des phases "traumatisantes" et vous ressentez que cela impacte encore votre fonctionnement actuel ?

# QUI SOMMES-NOUS ?

Après nous être engagés pendant plusieurs années dans le monde associatif, nous avons décidé en 2022 de mettre nos compétences en commun et de créer Nouvel air ([nouvel-air.org](http://nouvel-air.org)). Quoique n'habitant pas actuellement dans une Oasis, nous avons une sensibilité particulière pour ce mode de vie. Notre proposition de troc est notre manière de soutenir cet élan vers un nouveau monde.



## Elisa Valmori

Passionnée par la nature humaine, Elisa a obtenu en 2006 un diplôme universitaire en psychologie. Elle a ensuite approfondi diverses orientations, dont celle des Constellations familiales, une approche qui a changé sa vie au point de devenir facilitatrice en 2012. Elle accompagne aujourd'hui régulièrement des groupes en Italie et en France.



## Sébastien Rosset

Conscient depuis toujours du potentiel que recèle l'intelligence collective, Sébastien a vécu pendant 10 ans dans une communauté avant de se tourner vers des dynamiques citoyennes telles que celles proposées par Colibris. Il pratique la gouvernance partagée depuis 2018 et a accompagné plusieurs collectifs et associations dans leur appropriation de ces outils et postures.

Outre la Constellation, nous serions ravis d'échanger aussi sur ce qui nous anime: la gouvernance partagée, la monnaie libre, les outils informatiques décentralisés...

A Compiègne, nous avons co-fondé un projet nommé "Réseaux de Vie" qui a pour but de soutenir l'éclosion et la croissance de réseaux locaux décentralisés. Nous serions heureux de vous en parler.



# QUELLES SONT LES CONDITIONS REQUISES ?



## Une salle calme

Pour permettre aux participants de se déplacer à leur aise, il nous faut une salle avec suffisamment d'espace. Compter entre 25 et 60m<sup>2</sup> selon le nombre de personnes présentes.



## Une demi-journée

Compter 4h pour donner le temps de bien poser le cadre, de clarifier la problématique, de vivre une ou deux Constellations et finalement de faire un débrief.



## Entre 15 et 40 participants

Parmi les participants, il peut y avoir des membres du collectif (c'est bien qu'il y en ait le plus possible, mais pas nécessaire que tous soient présents) et des personnes extérieures. Un respect de la confidentialité sera demandé.



## 3 à 7 jours d'hébergement

En échange de ce travail, nous demandons entre trois et sept jours d'hébergement, nourriture comprise. Le temps exact pourra être décidé ensemble en fonction de vos possibilités et de notre programme.

## INTÉRESSÉ-E-S ?

Pour candidater, [veuillez remplir ce formulaire](#). Si vous avez des questions ou simplement pour échanger, n'hésitez pas à appeler Sébastien au 06 45 95 51 87.