

# WEEK-END DECOUVERTE DU PROCESSWORK

*A la Maison Bartimée, 2 av. de Huy, 60200 Compiègne*  
du samedi 20 avril 2024 (10h) au dimanche 21 avril (17h)  
sur invitation de Sébastien Rosset et Elisa Valmori  
avec Alain Ducass et Véronique Tonnoir, facilitateurs en Processwork



Sous la réalité objective des faits, se cache la réalité subjective des ressentis qui motivent une large part des actions et des relations. Parce que l'homme n'est pas le tout de l'univers, il y a encore une réalité sous-jacente des forces cosmiques et spirituelles que Platon évoquait déjà dans son mythe de la caverne.

Cette vision du monde inspirée d'Arnold et Amy Mindell, repose sur les processus et sur les trois niveaux de réalité : consensuelle, non-consensuelle et essence.

Nous nous inspirerons de leurs travaux et de leur expérience pour vivre ensemble un week-end de découverte et d'approfondissement de notre monde intérieur, de nos relations interpersonnelles et des réalités du monde, en découvrant à quel point ils sont liés.

Le programme de quatre demi-journées comprendra :

- Des temps d'éveil corporel, émotionnel et relationnel pour conforter notre unité intérieure personnelle et collective ;
- Des exercices de travail intérieur (*innerwork*), permettant à chacun d'explorer le passé, le présent et le futur en mobilisant des canaux de communication inhabituels et en partageant les apprentissages en binôme et en groupe ;
- Trois processus de groupe, sur les sujets « chauds » du moment, où chaque participant aura la possibilité d'incarner les rôles qu'il ressent et d'en expérimenter les énergies correspondantes.



**Alain DUCASS**

Ingénieur polytechnicien, « mineur », devenu « démineur », catalyseur de changement vers une économie du bien commun. Ma mission de vie : aider les forts et les faibles à dialoguer et à apprendre les uns des autres.  
[Site web](#)

**Véronique TONNOIR**

Une petite étincelle qui traverse l'univers avide de découvertes, passionnée par les expériences de l'aventure humaine et animée par la joie de vivre. Deux de mes rôles actuels : chef d'entreprise et facilitatrice en Processwork. [Page LinkedIn](#)

