

Thực Phẩm Dành Cho Người Ăn Kiêng

Đa Dạng Thực Phẩm Ăn Kiêng

Thực phẩm ăn kiêng dựa vào hai nhu cầu chính: Ăn kiêng đặc biệt để hỗ trợ quá trình chữa bệnh và ăn kiêng để cải thiện vóc dáng. Điểm chung của các đặc điểm này là không sử dụng đường ăn RE mà dùng các loại chất tạo ngọt tham gia quá trình chế biến thực phẩm. Chất tạo ngọt gồm hai loại: chất tạo ngọt thiên nhiên (cỏ ngọt mạch nha, nước cốt trái cây, chất mật, chất cam thảo...), chất tạo ngọt tổng hợp (aspartame; sucroce; đường tinh chế...). Đường ăn kiêng thành phần gồm có 3 dạng: bột, dung dịch giọt, viên nén; công dụng như nhau. Nhà sản xuất Việt Nam tập trung đưa ra sản phẩm thuộc nhóm hàng “khô” như bánh, bột ngũ cốc...

Bánh sinh nhật dành cho người ăn kiêng cũng trang trí đẹp như bánh thường, chỉ khác thành phần đường sử dụng là đường ăn kiêng. Giá thành các loại chất ngọt thiên nhiên mắc gấp 7-8 lần đường mía.

Ohsawa ngoài bột ngũ cốc còn có thêm hai sản phẩm mới: cà phê và sữa thảo mộc. Trong đó thành phần của cà phê dành cho người ăn kiêng chỉ có một phần rất nhỏ hương cà phê tạo mùi còn lại là thảo dược như tim sen tạo vị đắng. Sữa thảo mộc có thành phần: ý dĩ, hạt kê, hạt sen, mè... tạo độ béo như sữa...v.v

