

KẾT LUẬN INSIGHT 2 SỮA X - HÀM LƯỢNG CANXI Y		
Trường hợp	Giải thích nguyên nhân	Giải pháp
<b>Hiệu quả rồi chứ?</b>	<p>Trường hợp bé nhà mình cao rồi chứng lại là do lúc đầu xương con bị thiếu dinh dưỡng, dinh dưỡng cơ bản ko đủ, dẫn tới tế bào xương co nhỏ lại, khiến xương co rút lại. Các ông bà lớn tuổi thường còm vì lý do này, xương thiếu dinh dưỡng dẫn tới xương bị co rút lại, giảm chiều cao. Khi chị bổ sung dinh dưỡng cho xương của con bằng sản phẩm <b>Sữa X</b>, các tế bào xương được hấp thu đầy đủ dưỡng chất, nó lớn đầy đặn trở lại, khiến con cao lên rất nhanh chị! Về bản chất khung con đã cao sẵn như vậy, do thiếu dinh dưỡng mà thấp hơn bình thường</p> <p>Sau đó, chiều cao con bị chứng lại, là do các tế bào xương đã no, muốn phát triển tiếp cần các thành phần hỗ trợ <b>tăng sản sinh tế bào xương mới giúp xây dựng khung xương mới</b>. Canxi chỉ chủ yếu đóng vai trò làm đầy khung xương còn tạo khung xương cần những thành phần khác chuyên biệt ạ</p> <p><b>Sữa X</b> cũng là một sản phẩm tốt có bổ sung canxi, nhưng vẫn thiếu thành phần làm tăng sản sinh nguyên bào giúp kiến tạo khung xương dài hơn ạ</p>	<p>Vì vậy, khi lựa chọn sản phẩm để tối ưu hóa chiều cao cho con, ngoài canxi để cung cấp đầy đủ dưỡng chất cho xương, cần phải chú ý phải có thành phần để tối ưu hóa xây dựng khung xương ạ</p>
<b>Hiệu quả nhưng tăng cân</b>	<p><b>Sữa X</b> cũng là một dòng sữa tốt cho bé. Tuy nhiên, có một số điều có thể dẫn tới tình trạng tăng cân của con:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Hàm lượng năng lượng cao chứa nhiều chất béo và đường, khi ko kiểm soát tốt có thể gây tăng cân</li><li>- Ko biết ở nhà bé có chịu khó vận động ko ạ?</li></ul> <p>Bé ít vận động năng lượng dư thừa sẽ chuyển thành mỡ thừa, khiến bé tăng cân nhé chị.</p> <p>Ngoài ra còn về chế độ ăn uống của con, cần có một chế độ ăn cân bằng thì cân nặng và thể trạng con mới tốt nhất mẹ ạ</p> <p>Không biết một ngày con đang ăn mấy bữa và mẹ thường cho con ăn những gì ạ?</p> <p>Mẹ cần cho con ăn thành nhiều bữa để tiêu hóa toàn diện tránh tích mỡ thừa ạ. Khoảng 4-5 bữa/ngày</p> <p>Trong bữa ăn thì ăn rau rước để tạo cảm giác no và tạo điều kiện cho lợi khuẩn hoạt động tốt hơn để giúp tiêu hóa thức ăn tốt hơn</p> <p>Cần ăn thêm trái cây để bổ sung vitamin giúp con chuyển hóa năng lượng ạ</p>	<p>Vì vậy, mẹ cần chọn sữa giàu CBP &amp; CPP giúp canxi hấp thu trọn vẹn vào xương, thay vì tích mỡ. Tránh sữa dư năng lượng (&gt;80 kcal/100ml), kết hợp chế độ ăn khoa học và vận động hợp lý, để bé không chỉ cao khỏe, mà còn cân đối và dẻo dai.</p>
<b>Bé ko hiệu quả - cao</b>	<p>Dạ <b>Sữa X</b> cũng là dòng sữa tốt chị ah. Tuy nhiên thì, ở độ tuổi của con thì nhu cầu canxi mỗi ngày cần tới:</p> <p>1-3 tuổi : 500mg/ngày 4-6 tuổi : 600mg canxi/ngày 7-9 tuổi : 700mg/ngày 10-18 tuổi : 1000mg/ngày</p> <p>Như vậy với hàm lượng canxi <b>Sữa X</b> là Y mg/100g sữa, nên hiện con đang uống ngày 2 ly chưa đủ hàm lượng canxi cho con mẹ ah.</p> <p>Ngoài ra, Hiup cũng thiếu thành phần giúp xây dựng khung xương và giúp tăng hấp thu canxi tại xương, đây là một yếu tố rất quan trọng trong dinh dưỡng cho tăng chiều cao mẹ nhé"</p>	<p>Hiện tại, con nhà mình chiều cao đang vượt lên, vì vậy nhu cầu dinh dưỡng cho xương rất cao để đảm bảo mật độ xương tốt, ko bị loãng xương. Nên cần một sản phẩm vừa có đầy đủ hàm lượng dinh dưỡng tốt cho xương vừa tăng khả năng hấp thu canxi cho xương ạ</p>
<b>Ko hiệu quả - thấp (trung bình)</b>		<p>Con nhà mình chiều cao đang thấp hơn/trung bình nên cần sản phẩm bổ sung đầy đủ hàm lượng canxi cho cơ thể đồng thời cần có thành phần xây dựng khung xương mới, giúp xương phát triển dài hơn ạ</p>

KẾT LUẬN INSIGHT 2  
SỮA X - HÀM LƯỢNG CANXI Y

Trường hợp	Giải thích nguyên nhân	Giải pháp
<b>Ko hiệu quả - tăng cân</b>	<p>Sữa X cũng là một dòng sữa tốt cho bé. Tuy nhiên, có một số điều có thể dẫn tới tình trạng tăng cân của con:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hàm lượng năng lượng cao chứa nhiều chất béo và đường, khi ko kiểm soát tốt có thể gây tăng cân</li> <li>- Con nạp nhiều canxi, dinh dưỡng nhưng không được hấp thu vào xương → phát triển thành mỡ nhiều hơn là chiều cao.</li> <li>- Ko biết ở nhà bé có chịu khó vận động ko ạ?</li> </ul> <p>Bé ít vận động năng lượng dư thừa sẽ chuyển thành mỡ thừa, khiến bé tăng cân nhè chệ.</p> <p>Ngoài ra còn về chế độ ăn uống của con, cần có một chế độ ăn cân bằng thì cân nặng và thể trạng con mới tốt nhất mẹ ạ</p> <p>Không biết một ngày con đang ăn mấy bữa và mẹ thường cho con ăn những gì ạ?</p> <p>Mẹ cần cho con ăn thành nhiều bữa để tiêu hóa toàn diện tránh tích mỡ thừa ạ. Khoảng 4-5 bữa/ngày</p> <p>Trong bữa ăn thì ăn rau trước để tạo cảm giác no và tạo điều kiện cho lợi khuẩn hoạt động tốt hơn để giúp tiêu hóa thức ăn tốt hơn</p> <p>Cần ăn thêm trái cây để bổ sung vitamin giúp con chuyển hóa năng lượng ạ</p>	<p>Vi vậy, mẹ cần chọn sữa giàu CBP &amp; CPP giúp canxi hấp thu trọn vẹn vào xương, thay vì tích mỡ. Tránh sữa dư năng lượng (&gt;80 kcal/100ml), kết hợp chế độ ăn khoa học và vận động hợp lý, để bé không chỉ cao khỏe, mà còn cân đối và dẻo dai.</p>
<b>Tiêu hóa ko tốt</b>	<p><b>Sữa X</b> cũng là một dòng sữa tốt nhưng có thể gây tiêu hóa kém vì chứa nhiều đạm casein khó tiêu và thiếu lợi khuẩn hỗ trợ đường ruột. Ngoài ra, sữa này không có OPO – loại chất béo tốt giúp hấp thu canxi và giảm táo bón, nên nhiều bé uống vào dễ bị đầy bụng, táo bón hoặc tiêu chảy.</p> <p>Hơn nữa <b>Sữa X</b> chỉ có hàm lượng canxi là <b>Y</b> mg/100g sữa, đang thiếu hơn nhiều so với nhu cầu canxi cơ bản của bé. Nên ko phải là lựa chọn tốt để bổ sung dinh dưỡng cho xương trong giai đoạn phát triển chiều cao của con</p>	<p>Vi vậy bé nhà mình cần một sản phẩm cung cấp dinh dưỡng tăng chiều cao tối ưu: ngoài cung cấp dinh dưỡng cho xương, kiến tạo khung xương tốt còn phải đảm bảo một hệ tiêu hóa và hấp thu tốt nhất bằng các sử dụng các sản phẩm sữa có chất xơ hòa tan, lợi khuẩn CBP ạ</p>
<b>Bé ko hợp tác</b>	<p>Dạ <b>Sữa X</b> cũng là dòng sữa tốt chị ah nhưng bé ko hợp tác bởi vì</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thứ nhất: Vị ngọt đậm, béo ngậy: Hiup có hàm lượng đường cao hơn một số loại sữa khác, dễ gây ngấy, bé uống lâu có thể chán.</li> <li>- Thứ 2: Đậm đặc, khó tiêu: Công thức giàu năng lượng nhưng lại thiếu lợi khuẩn BB12 &amp; chất xơ FOS/GOS, có thể gây đầy bụng, táo bón, khó tiêu dẫn tới bé không thích ạ</li> </ul> <p>Hơn nữa <b>Sữa X</b> chỉ có hàm lượng canxi là <b>Y</b> mg/100g sữa, đang thiếu hơn nhiều so với nhu cầu canxi cơ bản của bé. Nên ko phải là lựa chọn tốt để bổ sung dinh dưỡng cho xương trong giai đoạn phát triển chiều cao của con"</p>	<p>Vi vậy, bé nhà mình không những cần một sản phẩm cung cấp dinh dưỡng tối ưu cho xương để tối ưu hóa chiều cao mà còn phải đảm bảo vị sữa ngọt thanh, ngọt mát dễ uống, có các thành phần giúp tiêu hóa và hấp thu tốt nhất nữa ạ</p>
<b>Viên GH của Nhật (GH Creation EX, Tall Plus,...) – Phân khúc cao cấp (~1,2 - 1,8 triệu/lọ)</b>	<p>Viên GH kích thích hormone tăng trưởng của cơ thể, nên cần cần có nguyên liệu nũa thì mới đạt được hiệu quả cao nhất mẹ ạ.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- GH kích thích hormone tăng trưởng, nhưng nếu thiếu dinh dưỡng (canxi, CBP, CPP), xương vẫn không dài ra.</li> <li>- Viên GH không bổ sung caxi thấp 200mg/viên, và không có vitamin D3K vận chuyển canxi vào máu và xương, không có thành phần CBP tăng hấp thụ canxi vào xương. Mặt khác viên GH dạng nén khó hấp thu, dễ gây lặn đọng và táo bón cho con</li> <li>- Nếu bé ngủ muộn hoặc dậy thì sớm, GH sẽ mất tác dụng, vì khung xương đóng sớm.</li> </ul>	<p>Vi thế mẹ kết hợp giữa GH và một sản phẩm cung cấp dưỡng chất tốt cho xương của con đó là lựa chọn tốt nhất ạ</p>

KẾT LUẬN INSIGHT 2 SỮA X - HÀM LƯỢNG CANXI Y		
Trường hợp	Giải thích nguyên nhân	Giải pháp
<b>Bé dùng sữa tươi</b>	<p>Sữa tươi chỉ có hàm lượng canxi là 100-120 mg/hộp 100ml. Trong khi đó, ở độ tuổi của con thì nhu cầu canxi mỗi ngày cần tới:</p> <p>1-3 tuổi : 500mg/ngày 4-6 tuổi : 600mg canxi/ngày 7-9 tuổi : 700mg/ngày 10-18 tuổi : 1000mg/ngày</p> <p>Như vậy cần uống 10 hộp sữa mới có tương đối đủ canxi cho con mẹ ạ! Sữa tươi thường dễ uống và đơn giản để sử dụng, nhưng trong trường hợp con đang trong giai đoạn phát triển chiều cao, xương cần dinh dưỡng thì sữa tươi ko đáp ứng được nhu cầu cơ bản của cơ thể ạ</p>	<p>Mẹ cần kết hợp thêm sữa công thức giàu canxi &amp; dưỡng chất hỗ trợ xương để bé đạt đủ lượng canxi cần thiết mỗi ngày</p>
<b>Bé đang ko dùng sản phẩm nào để tăng chiều cao cả</b>	<p>Tại sao chị chưa cho bé dùng thêm sản phẩm nào ạ?</p> <p>Dạ vâng, để con ăn uống và hấp thụ tự nhiên thì cũng là một lựa chọn phù hợp trong ngắn hạn. Tuy nhiên, đối với sự trưởng thành và phát triển dài hạn của con thì chưa tốt, nhu cầu cơ bản canxi mỗi ngày của con cần tới</p> <p>1-3 tuổi : 500mg/ngày 4-6 tuổi : 600mg canxi/ngày 7-9 tuổi : 700mg/ngày 10-18 tuổi : 1000mg/ngày</p> <p>Bổ sung qua ăn uống thực phẩm bình thường chắc chắn ko đủ. Thiếu canxi là nguyên nhân gây ra hơn 248 loại bệnh trong cơ thể. Canxi chiếm 2% trọng lượng cơ thể và là nguyên liệu chính để xây dựng xương và hoạt động cơ bắp.</p>	<p>Mẹ cần bổ sung ngay một sản phẩm chuyên biệt giúp bé tăng chiều cao, có hàm lượng canxi cao, dễ hấp thu và dưỡng chất tăng sản sinh nguyên bào giúp khung xương dài ra phát triển vượt trội.</p>
<b>Bé đã dùng nhiều sản phẩm nhưng chưa hiệu quả</b>	<p>Dạ vâng đối với trường hợp chị cho bé dùng nhiều sản phẩm mà chưa hiệu quả, điều đầu tiên chị cần phải lưu ý tới đó chính là khả năng hấp thu của con, hấp thu ko tốt thì có bổ sung nhiều cũng ko đạt được hiệu quả cao. Hấp thu sẽ phụ thuộc vào chủ yếu 2 yếu tố:</p> <p>- Thứ nhất là kích thích nhu cầu của cơ thể? Em hỏi chút là cháu có chịu khó vận động chơi thể thao ko ạ? Cần phải kết hợp chơi thể thao thì mới tạo ra nhu cầu cơ thể, từ đó dinh dưỡng mới được hấp thụ tốt</p> <p>- Thứ 2 đó chính là sản phẩm cần có thành phần giúp tăng hấp thu dinh dưỡng vào xương cho con ạ!</p>	<p>Vì vậy mẹ cần tìm 1 sản phẩm có thành phần giúp hấp thu tối ưu dinh dưỡng cho xương của con đồng thời đồng hành hỗ trợ con vận động để tạo nhu cầu cho cơ thể của con ạ</p>