



Pete Ricketts, Governor

FECHA: 28 de febrero del 2020
PARA: El Personal de NDCS, visitantes y la población de presos
DE: Doctor Harbans Deol, Director Médico, Servicios de Salud
ASUNTO: Precauciones en Cuanto a Virus

El Departamento de Servicios Correccionales de Nebraska (NDCS) ha notado un aumento reciente en el número de casos de gripe que se repiten en determinadas instituciones. Los virus vienen en muchas formas, y la mejor manera de protegerse es tomando precauciones que impidan la transmisión de enfermedades contagiosas.

Precauciones incluyen:

- Lavado de manos regularmente
- Uso de desinfectante para las manos cuando el lavado regular no sea posible
- Toser o estornudar en su manga o un pañuelo. Deseche los pañuelos inmediatamente después de usarlos
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca
- Mantenga una distancia de tres a seis pies entre usted y los demás, cuando sea posible
- Participe en la "limpieza ambiental," especialmente de superficies de alto contacto, tales como las agarraderas de las puertas, llaves, pasamanos, teléfonos, teclados, botones de elevadores e intercomunicadores, barras de las celdas, etc.
- Absténgase de trabajar o visitar si está enfermo
- Identifique a las personas que estén enfermas e implemente todas las precauciones necesarias