



Pete Ricketts, Governor

FECHA: 6 de marzo del 2020
PARA: La Población de Presos de NDCS
DE: Scott R. Frakes, Director del Departamento
ASUNTO: Nueva Información Acerca del Coronavirus

En las últimas dos semanas ha habido un mayor enfoque en relación al coronavirus (COVID-19). En este momento, no hay casos confirmados en Nebraska. Como agencia, continuamos monitoreando el estado de este virus. Incluso antes del inicio de la temporada de gripe de este año, la agencia comenzó a evaluar los suministros y la respuesta, para ayudar a minimizar la posibilidad de que las personas se enfermen. Si usted se encuentra entre los que aun desea vacunarse contra la gripe, por favor hágalo. La gripe (así como el coronavirus) es más probable que presenten complicaciones graves para las personas de edad avanzada o que tengan un sistema inmunológico débil o condiciones de salud existentes.

Además de las vacunas, también hemos enviado recordatorios sobre algunas cosas simples, pero efectivas, que las personas pueden hacer para mantener a los virus alejados:

- Lave sus manos por 20 segundos o más con agua y jabón. Hágalo frecuentemente.
- Mantenga las superficies personales desinfectadas.
- Cubra su tos (si es posible, tosa en un pañuelo desechable y tírelo)
- Mantenga sus manos alejadas de su cara. Esto aumenta la posibilidad de transmitir gérmenes a su boca, nariz y ojos.
- Si usted está trabajando como conserje, tome su trabajo muy en serio. Puede ser aburrido limpiar repetidamente las mismas áreas durante su turno de trabajo - pero una buena higiene mantiene a todos más saludables.

La mejor defensa que tenemos en este momento es seguir los pasos preventivos de sentido común que hemos enfatizado desde el inicio de la gripe. Seguimos pidiendo a los visitantes y voluntarios que se abstengan de entrar a las instituciones si están enfermos. Mientras que invito a todos a estar informados, también sé lo fácil que es el sentirse abrumado por información excesiva, y a veces errónea.

Haga todo lo posible para mantenerse saludable. Descanse lo suficiente. A medida que haya nueva información disponible, continuaremos compartiéndola.