

출산준비 리스트 [산모용품]



체크	용품	수량	관련브랜드	구매 포인트
<input type="checkbox"/>	유산균	1개	드시모네	임신&출산후 자주 찾아오는 변비에 도움이 됩니다. 구매 시 식약처기능성인정 제품으로 선택하세요.
<input type="checkbox"/>	수유브라&임부팬티	5개 이상	맘스데이	일반브라는 수유 시 입고 벗기가 불편해요. 연결고리 부착제품과 랩 형태 제품등 종류가 다양하니 본인에게 적합한 제품으로 선택하세요.
<input type="checkbox"/>	멀티비타민	1개	닥터아돌	입덧으로 인해 균형적인 식사를 못할 경우, 멀티비타민을 통해 부족한 영양분을 채워주는 것이 좋습니다.
<input type="checkbox"/>	산후 탈모샴푸	1개	멍***	산후 호르몬변화로인한 탈모샴푸 선택 시 성분을 꼼꼼히 따져보고 pH6.5 이하의 약산성으로 선택하세요.
<input type="checkbox"/>	활성엽산	1개	액***	임신준비부터 수유기까지 100% 흡수가 가능한 활성엽산으로 준비하세요.
<input type="checkbox"/>	산모패드	5개 이상	르***	출산 후 오로관리는 유기농 비건 생리대로 준비하세요.
<input type="checkbox"/>	복대	1개	블룸****	제왕절개 시 수술 후 상처부위를 지지하기 위해 필요해요.
<input type="checkbox"/>	손/발목 보호대	1개	프라***	출산 전후에는 관절이 약해지기 때문에 보호대로 손, 발목을 보호해 주는 것이 좋아요.
<input type="checkbox"/>	수면양말	1개	라스*	출산 후 몸에 찬 기운이 드는 산후풍 및 냉방병 예방에 좋아요.
<input type="checkbox"/>	레깅스	2~3개	맘누*	임신 중 타이트한 하의는 불편합니다. 다리에 맞게 늘어나는 레깅스가 유용해요.
<input type="checkbox"/>	바디필로우	1개	유티**	피부에 직접 닿는만큼 피부자극을 최소화해주는 소재로 된 제품을 선택하세요.
<input type="checkbox"/>	튼살크림	2~3개	프라**	튼살은 제때 관리하지 않으면 출산 후에도 사라지지 않고 흉터가 남을 수 있기 때문에 튼살크림을 발라주는 것이 좋아요.
<input type="checkbox"/>	회음부 방석	1개	맘스***	자연분만 시 통증이 쉽게 아물지 않아 앉는게 힘들어요. 중앙이 뚫려있는 회음부 방석으로 편하게 앉으세요.
<input type="checkbox"/>	흉터관리스티크	1개	프로****	제왕절개 수술부위 흉터나 아이 상처관리에 필요해요. 생긴지 얼마 안된흉터에는 2~3개월간, 오래된 흉터에는 6개월간 사용하는 것이 좋습니다.

출산준비 리스트 [침구류]



체크	용품	수량	관련브랜드	구매 포인트
<input type="checkbox"/>	놀이 매트(폴더형)	1개	알집매트	아기가 뒤집기를 시작할 때부터 필요합니다. 매트 종류나 사이즈에 따라 사용기간, 가격이 다르니 꼼꼼히 확인하세요.
<input type="checkbox"/>	베이비룸	1SET	알집매트	매트사이즈와 딱맞는 사이즈의 가드와 봉제선을 최소화하여 오염걱정 없고, 손쉽게 접고 펼 수 있는 매트를 선택하세요.
<input type="checkbox"/>	범퍼 침대	1개	도노도노	신생아부터 10살까지 안전하게, 오래 사용 가능한 출산필수템이에요. 베이비룸, 매트로도 사용할 수 있는지 확인하세요.
<input type="checkbox"/>	패밀리 침대	1개	알집매트	신생아부터 영유아까지 오랜기간 사용할수있습니다. 초대형사이즈로 온가족이 함께 수면하는 공간입니다.
<input type="checkbox"/>	블랭킷	1~2개	도***	속싸개, 이불, 외출 담요로 활용 가능한 부드러운 뱀부/순면 인지 확인하세요.
<input type="checkbox"/>	이불세트	1채	랜드**** **	자극이 없는 재질 및 충전재를 선택하고, 아이 개월수에 따라 사이즈 확인 후 구매하세요.
<input type="checkbox"/>	태열베개	1개	몽슈*	아이의 머리 온도를 낮출 수 있는 베개로, 더운 여름에 보다 활용도가 높은 제품이에요.
<input type="checkbox"/>	짱구베개	1개	클레***	아기두상베개(짱구베개)는 빠르게 성장하는 아기의 두상 압력을 분산시켜서 사두 및 단두의 예방과 교정, 숙면을 취하는 데 도움을 줍니다.
<input type="checkbox"/>	속싸개	2~3개	스칸**	부드러운 순면이나 밤부소재 등의 통기성과 흡수력이 좋은 제품으로 선택하세요.
<input type="checkbox"/>	겉싸개	1~2개	왈라*	쌀쌀한 계절에는 꼭 필요해요. 블랭킷 겸용으로 사용 가능한 제품이 많이 있습니다.
<input type="checkbox"/>	아기머리 보호대	1개	아가*	뒤로 넘어지기 쉬운 아기의 머리와 등을 보호해줘요. 통기성과 착용감이 좋은 제품으로 고르세요.

출산준비 리스트 [수유용품]



체크	용품	수량	관련브랜드	구매 포인트
<input type="checkbox"/>	UV 젖병소독기	1개	유팡	젖병 외 손수건, 장난감 등을 소독할 때에도 사용이 가능해요.
<input type="checkbox"/>	스팀 젖병소독기	1개	베이비브레짜	안전하고 확실한 열탕소독, 히팅부가 스테인리스인지, 스팀구가 사면인지, 한번 더 걸러주는 무균필터가 있는 제품을 선택해주세요.
<input type="checkbox"/>	자동 젖병세척기	1개	베이블랩	자동으로 젖병 세척부터 소독,건조까지 한번에 해결되는지 확인하세요.
<input type="checkbox"/>	자동분유제조기	1개	베이비브레짜	분유제조 시 용량조절이 자유롭고 물통, 분유통 등의 분리세척이 손쉬운제품으로 선택해주세요.
<input type="checkbox"/>	보온병(텀블러)	1개	씨모스	보온이 잘되고 분리 세척이 가능한 보온병을 선택하세요. 분유 조제가 끝나면 엄마/아빠 텀블러로 사용할 수 있어요.
<input type="checkbox"/>	분유포트 (주전자형)	1개	웰베노	무음 버튼으로 조용하고 번거로운 조작 없는 스마트 원터치방식으로 간편한 분유탑기를 위해 필요해요.
<input type="checkbox"/>	유축기	1개	헤*	모유수유를 위해 필요한 제품이에요. 수동/자동식으로 나뉘고 배터리 장착식, 수유등 일체형, 실리콘갈대기 등 제품별 편의사항이 있어요.
<input type="checkbox"/>	젖병	2~3개	유**	신생아때는 작은 용량의 젖병과 SS사이즈 젖꼭지를, 수유량이 늘면 더 큰 용량으로 사용해주세요.
<input type="checkbox"/>	노리개 젖꼭지	2~3개	B***	아기의 선호도에 맞게 니플 소재, 종류, 사이즈 선택할 수 있어요. 세상이 낯선 아기에게 정서적 안정감을 주며, 잠투정할 때 필요합니다.
<input type="checkbox"/>	젖병솔	5개 이상	하**	거품력과 내구성이 뛰어나고 손잡이가 길어 편해요. 롱미니솔 하나면 젖병과 젖꼭지 모두 세척할 수 있어요.
<input type="checkbox"/>	수유쿠션	1개	이*	무릎 위에 수유쿠션을 받치고 수유를 하면 좀 더 편안한 수유가 가능합니다.
<input type="checkbox"/>	수유패드	1팩	케어*	수유 시 모유가 옷에 묻는 것을 방지해줘요. 외출 시에 사용하기 좋아요.
<input type="checkbox"/>	모유저장팩	1팩 이상	베일*	모유 유축 후 저장팩에 보관하면 더욱 오래, 신선하게 보관할 수 있어요.
<input type="checkbox"/>	유두 보호크림	1개	한국*****	너무 아파 모유수유를 포기하게 만드는 유두 균열, 상처를 방지하려면 유두 보호크림을 바르세요.
<input type="checkbox"/>	유두 보호기	2개	메델*	함몰유두나 유두의 길이가 짧을 경우 출산 후 모유수유를 더 원활하게 도와줘요.
<input type="checkbox"/>	분유	-	애플**	대량 구매 후 아이에게 맞지 않을 수도 있어요. 적은 용량으로 준비한 뒤 나중에 추가 구매하는 방법이 더 합리적입니다.
<input type="checkbox"/>	분유 케이스	1개	더블**	편리한 육아를 위해 분유를 미리 소분해서 담을 수 있어요.
<input type="checkbox"/>	수유등	1개	아모**	밝기조절이 가능하고, 충전식일 경우 배터리 용량이 큰 제품으로 선택하세요.

출산준비 리스트 [위생용품]



체크	용품	수량	관련브랜드	구매 포인트
<input type="checkbox"/>	유아용 세탁세제	1개	호호에미	저자극성/친환경/세척력 좋은 제품으로 선택하세요.
<input type="checkbox"/>	유아용 섬유유연제	1개	바바디토	미세플라스틱이 없는 자연유래 성분으로 섬유를 보호하고 전문 조향사가 엄선해 만든 풍성한 향기를 확인하세요.
<input type="checkbox"/>	젖병세정제	1개	레드루트	아기들이 입으로 빠는 제품의 세정제인만큼 안전성이 입증된 1종 세제로 선택하세요.
<input type="checkbox"/>	물티슈	5팩 이상	월리	구매 전 성분분석표 확인은 필수, 전성분 EWG Green 등급으로 선택하세요.
<input type="checkbox"/>	아기지퍼백	사이즈별 1개	마더케이	아기의 물건을 위생적으로 보관하기 위해 아기 전용 지퍼백을 준비해주세요. 특히 아기 옷 빨래 후, 지퍼백에 담아 보관해두면 좋아요!
<input type="checkbox"/>	욕조/ 욕실 세정제	1개	에**	자극이 될 수 있는 모든 원료를 배제한 욕실세정제. 아기 피부에 직접 닿는 아기변기, 아기욕조를 맨손으로 쓱쓱 간편히 청소하세요.
<input type="checkbox"/>	체온계	1개	봄**	갑작스런 고열에 대비할 수 있습니다. 의료기기 인증&히팅기능으로 더욱 정확한 국내개발 귀체온계를 선택하세요.
<input type="checkbox"/>	거즈손수건	20~30개	웜*	아이가 물고 빠는 때가 많아요. 안전성 인증여부를 체크하고 자주 삶을 수 있는 제품으로 선택하세요.
<input type="checkbox"/>	살균소독제	1개	엄*****	장난감, 유아용품 등 아이들의 손이 닿는 물건들을 간편하게 소독해줘요. 어린이용품 전용으로 자극성분과 유해성분이 없는 제품으로 선택하세요.
<input type="checkbox"/>	기저귀	20~30개	밤*****	연약한 아기 피부에 장시간 착용해야 하는 아기 기저귀는 공신력 있는 인증과 품질이 중요합니다.
<input type="checkbox"/>	기저귀 발진크림	1개	로하***	보습 및 피부진정 효과가 있어요. 출산 후 필요할 때 구입해도 좋지만, 예방 차원에서 미리 사용해도 좋아요.
<input type="checkbox"/>	기저귀 가방	1개	몽디*	외출 시 필요해요. 여러 제품을 수납할 수 있도록 수납력이 좋은 제품으로 선택하세요.
<input type="checkbox"/>	온습도계	1개	휴비*	지속적인 실내 온/습도 체크로 아이 건강관리가 수월해져요.
<input type="checkbox"/>	콧물흡입기	1개	노시*	콧물, 코딱지로 아이가 숨쉬기 어려워할 때 사용해요. 필요할 때 구매해도 늦지않습니다.
<input type="checkbox"/>	손톱가위	1개	아가*	위생은 물론 상처예방을 위해 꾸준한 손톱정리는 필수예요.

출산준비 리스트 [목욕용품]



체크	용품	수량	관련브랜드	구매 포인트
<input type="checkbox"/>	베이비오일	1개	아토오겔	목욕 후 아기 피부보습은 물론, 성장발달에 효과적인 베이비 마사지에도 사용할 수 있어요.
<input type="checkbox"/>	크림&로션	1개	오가닉그라운드	건조하고 민감한 아이 피부를 위해 보습력이 높고 자극이 적은 제품을 선택해주세요. 매일 사용할 수 있는 넉넉한 용량의 제품이 좋아요.
<input type="checkbox"/>	수딩젤	1개	아토오겔	태열, 땀띠로 예민해지기 쉬운 아이 피부에는 빠른 진정과 보습 기능이 탁월한 수딩젤을 선택해 수시로 발라주는 것이 중요합니다.
<input type="checkbox"/>	샴푸&바스(거품 타입)	1개	아토오겔	민감한 아이들의 피부를 위해 자극이 적고 순한 제품이 좋아요. 머리부터 발끝까지 사용이 가능해 씻는 시간을 최대한 줄여줄 수 있어요.
<input type="checkbox"/>	아기 욕조	1개	꿈비	디지털 온도계로 정확하게 수온체크가 가능하고, 공간활용도까지 고려한 미끄럼 방지가 되는 소재를 사용한 제품을 선택하세요.
<input type="checkbox"/>	입욕제(액상)	1개	궁***	목욕 시간을 단축해 체온 유지가 중요해요. 리퀴드 타입으로 물에 쉽게 풀어지고 거품이 없어 행궁이 간편한 신생아 전용 저자극 입욕제가 좋아요.
<input type="checkbox"/>	세럼	1개	어네**	아기 태열과 땀띠에는 피부 열감을 내리고 보습을 함께해 주는 것이 좋아요. 임상시험으로 검증된 제품을 선택하세요.
<input type="checkbox"/>	샴푸	1개	스****	아이 목욕시 모발에 사용할 수 있는 제품이 좋아요. 자극이 적고 보습력이 높은 전용 제품을 선택해주세요.
<input type="checkbox"/>	신생아 면봉	1통	맘스***	아기 귀청소, 탯줄소독 등에 활용도가 높은 제품이에요. 가늘고 부드러운 제품으로 골라주세요.
<input type="checkbox"/>	목욕타올	3~5개	밤부**	아기 피부에 직접 닿는만큼 형광물질이나 표백제를 사용하지 않은 타올을 선택하세요.
<input type="checkbox"/>	아기 목튜브	1개	스윙*	엄마의 뱃속처럼 안정감있는 환경을 만들어줄 수 있는 제품이에요. 맨살에 닿는 제품이니 마감처리를 잘 확인해주세요.

출산준비 리스트 [신생아 의류]



체크	용품	수량	관련브랜드	구매 포인트
<input type="checkbox"/>	무릎보호대	1~2개	아띠***	걸음마 연습을 하는 6~48개월 아이들에게 필요해요, 오가닉 소재의 제품으로 선택하세요.
<input type="checkbox"/>	배냇저고리	2~3벌	애기**	아이가 태어나서 처음 입는 옷으로, 병원이나 조리원에서 제공해주기도 해요.
<input type="checkbox"/>	신생아 내의	2~3벌	달*	화학냄새가 나지 않고, 무형광 제품으로 포름알데히드 기준을 꼭 지키는 신생아 내의를 추천해요!
<input type="checkbox"/>	신생아 모자	1~2개	해피***	체온조절을 위해 필요해요.
<input type="checkbox"/>	신생아 양말	2~3개	아이***	사이즈가 너무 딱 맞으면 조일 수 있고, 아이 발은 빨리 커지니 넉넉한 사이즈로 준비해요.
<input type="checkbox"/>	손싸개/발싸개	1~2개	오아**	배냇저고리에 붙어있는 경우가 많아요. 필요 시 추가구매하세요.
<input type="checkbox"/>	우주복	1~2벌	리나***	신생아부터 8개월까지 실내복이나 외출복으로 사용하기 좋아요.
<input type="checkbox"/>	턱받이	1~2개	아이***	침을 많이 흘리기 때문에 턱받이로 옷과 피부를 보호해요.

출산준비 리스트 [발육 용품]



체크	용품	수량	관련브랜드	구매 포인트
<input type="checkbox"/>	아기띠/hipsit	1개	에르고베이비	고관절과 척추가 안전하게 보호되는 인체공학적 제품을 사용하세요. 체열이 높은 아기를 안는 아기띠(hipsit)는 통기성도 매우 중요해요.
<input type="checkbox"/>	유모차(디렉스)	1개	잉글레시나	신생아 유모차의 안정성에 사용자의 편의함까지! 누구나 쉽게 한 손으로 접는 신생아 유모차를 선택하세요.
<input type="checkbox"/>	아기체육관	1개	하베브릭스	시각, 청각, 촉각 발달에 필요해요. 초점 놀이 등 다양한 기능이나, 멜로디 퀄리티를 확인하세요.
<input type="checkbox"/>	카시트	1개	스**	언제 발생할지 모르는 사고에 대비하여 사용하는 카시트! 정확한 사용 방법 안내로 안전성을 높여주는 카시트로 꼭 선택하세요!!
<input type="checkbox"/>	아기 식탁의자	1개	베그***	바퀴가 달려 이동이 편하고 접이식 기능으로 보관이 용이한 제품으로 선택해주세요.
<input type="checkbox"/>	바운서	1개	뉴*	50일~2개월때 사용하면 좋아요.
<input type="checkbox"/>	보행기	1개	엔픽*	아이가 허리를 가눌 수 있는 6개월 이후에 사용할 수 있어요.

출산준비 리스트 [교육용품]



체크	용품	수량	관련브랜드	구매 포인트
<input type="checkbox"/>	영유아 전집	1개	핀*	아이의 오감발달과 두뇌자극 등 통합적인 발달을 위해 필요해요. 그림책부터 교구까지 다양한 구성의 제품을 선택해요.
<input type="checkbox"/>	모빌 (흑백/컬러)	1개	타이니**	백일까지는 흑백모빌로, 그 후로는 컬러모빌을 사용해요.
<input type="checkbox"/>	애착인형	1개	블라**	심리적 안정과 분리불안을 해소할 수 있어요. 휴대성이 좋고 세탁이 편리하며 소재 안정성이 확인된 제품을 고르세요.
<input type="checkbox"/>	딸랑이	1개	압소*	아이의 소근육 등 신체발달에 도움을 줘요.
<input type="checkbox"/>	치발기	1개	모*	치아 발육 및 소근육 발달에 도움을 줘요. 열탕 소독이 가능한 실리콘 제품을 선택하세요.

출산준비 리스트 [가전용품]



체크	용품	수량	관련브랜드	구매 포인트
<input type="checkbox"/>	가습기	1개	듀***	세척과 관리가 편한지 확인하세요. 방안의 적절한 습도유지를 위해 필요해요.
<input type="checkbox"/>	공기청정기	1개	위닉*	제품에 표시된 표준사용면적이 설치 장소에 적합한지 확인 후 구매하세요.
<input type="checkbox"/>	아기세탁기	1개	에코*	작은 양을 자주 빨아야하기에 아기 세탁기를 사용하면 좋아요. 삶기 기능이 있는 제품을 선택하세요.
<input type="checkbox"/>	건조기	1개	엘*	비오는 날, 미세먼지 많은 날 등 날씨 걱정없이 빨래를 건조할 수 있어요.

출산준비 리스트



[아기 건강관리]

체크	용품	수량	관련브랜드	구매 포인트
<input type="checkbox"/>	태아보험	-	인슈랩	임신 22주 이내 가입해야 선천이상과 저체중아 등 출산의 위험에 대한 담보 선택이 자유롭습니다.
<input type="checkbox"/>	아기 유산균	1팩 이상	비오비타	모유나 분유에 함께 타서 먹일 수 있는 열에 강한 낙산균 제품으로 선택하세요.
<input type="checkbox"/>	아기수면&백색소음기	1개	말랑하니	전자파 안전 인증을 받은 안전한 제품으로 어디서든 한 손에 쏙- 편리하게 사용해요.
<input type="checkbox"/>	베이비 모니터	1개	뽀***	영유아 분리수면 필수품! 집안 어디서든 아이의 상태를 실시간 확인할 수 있고 심박수, 수면패턴까지 앱에서 실시간으로 체크할 수 있습니다.
<input type="checkbox"/>	아기 비타민	1개 이상	닥터**	아기면역을 위한 필수영양소 비타민D 체내흡수율이 안전하고 믿음직한 비타민D로 선택하세요.

[임신/출산 서비스]

체크	용품	수량	관련브랜드	구매 포인트
<input type="checkbox"/>	베이비 스튜디오	-	베일리수	성장앨범으로 아이가 크는 과정을 한 눈에 볼 수 있어요.
<input type="checkbox"/>	가사도우미	-	미*	아이를 돌보느라 밀린 집안일들, 각종 청소 및 정리정돈을 도와줘요.