

Ressources en Santé Mentale

Services en ligne pour la santé mentale

Espace Mieux-Être Canada Soutien en matière de santé mentale et de consommation de substances <i>Ressources et consultations gratuites avec un professionnel de la santé mentale</i> Disponible 24/7, Gratuit, Pour tout le monde. Financé par le gouvernement du Canada pour répondre à la hausse fulgurante de cas de détresse mentale causée par la pandémie du COVID-19.	https://ca.portal.gs/?lang=fr-ca
Centre de prévention du suicide Confidentiel. Disponible 24/7, Gratuit, Pour tout le monde	1-800- APPELLE (277-3553)
COVID-19 Ligne d'information du gouvernement du Canada destinée à la population	1-833-784-4397
Services de crises du Canada	En crise? Composez sans frais, ce numéro.
	1-833-456-4566 ou texto à 45645 1-866-277-3553 Résidents du Québec
Société canadienne de psychologie	1-888-472-0657

Service d'aide pour les enfants et les jeunes

Jeunesse j'écoute – Ligne de réponse de crise <i>Pour les jeunes âgés de moins de 29 ans</i>	Par tél : 1-800-668-6868 Par texte : 741741
--------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------

Ottawa

CHEO : Hôpital pour enfants de l'Est de l'Ontario, ligne de crise	1-877-377-7775, 613-260-2360
Centre de santé communautaire du Centre-ville – CSSC- Ottawa 420 rue Cooper, Ottawa, Ontario Tél: (613) 233-4443	https://www.centretownchc.org/fr/programmes-et-services
Association canadienne pour la prévention du suicide (pas une ligne d'écoute)	613-702-4446
Connex Ontario Addiction, Mental Health and Problem Gambling Treatment	1-866-531-2600

Ressources au Québec

Info-Social 811 : Service de consultation téléphonique et confidentiel , avec un professionnel en intervention psychosociale. Service 24/7, tous les jours de l'année.	Composez le 8-1-1
Agir contre la maladie mentale	1-877-303-0264
Ligne d'écoute au Québec: Centre de prévention du suicide	1-866-277-3553
Mouvement Santé mentale Québec	1-514-849-3291
Narcotiques Anonymes Québec 1-855-LIGNENA	1-855-544-6362
Drogues : Aide et Référence Confidentiel, anonyme, 24/7, sans frais, bilingue	1-800-265-2626
Jeu : Aide et Référence Est-ce que le jeu est un problème pour vous ou un proche?	1-800-461-0140