3日目：どんな動作？

**頭：**

1. うつむく： cast your eyes down

しかられた生徒はうつむいて泣いていた。

1. うなずく：nod

**目：**

1. まばたき（を）する：blink your eyes
2. 目をつぶる： close your eyes

**口：**

1. 一言つぶやく： mutter
2. ささやく：whisper
3. 歌を口ずさむ： sing a song

それは、私が子供のころよく口ずさんだ歌です。

1. 煙にむせる：choke from the smoke
2. 食べ物でむせる： swallow food the wrong way

**手：**

1. ほっぺたをつねる： pinch your cheek
2. 草をむしる：pull weeds
3. カレンダーをめくる： turn over a page of the calendar
4. 塩をつまむ： take a pinch of salt
5. 鼻をつまむ：pinch your nose
6. 花を摘む：pick flowers
7. 才能の芽を摘む：ruin a person’s opportunity to succeed
8. 足をさする：rub your legs
9. 髪の毛をいじる：play with your hair
10. 庭をいじる：gardening

休日に庭をいじるのが、私の趣味です。

1. 家具のほこりをはたく：dust the furniture
2. 水をすくう：scoop up water
3. 杖を突く：use a cane
4. 赤ちゃんをバスタオルでくるむ：wrap a baby in a towel

ごはんをのりでくるんで食べます。

1. 紙を丸める：crumple a piece of paper
2. 体を丸める：curl up
3. マッチを擦る：strike a match
4. 指をさす：point a finger

**体：**

1. 横になる：lie down

疲れたのでちょっとソファーで横になってもいいでしょうか。

1. うつ伏せになる：lie on your stomach
2. 仰向けになる：lie on your back
3. 体を反らす(từ trái nghĩa：曲げる)：bend backward
4. 馬にまたがる：sit astride a horse

3年にまたがる（＝わたる）計画：a three-year-long project

1. 湯につかる：soak in hot water

肩までお湯によくつかりましょう。

1. 門をくぐる：go through the gate

踏切の遮断機をくぐってはいけません。(遮断機：a crossing gate)

1. 水たまりをよける：avoid a puddle of water

車の前に飛び出してきた猫をよけたら電柱にぶつかってしまった。

1. 水中でもがく・水中であがく：struggle in the water
2. 山中をさまよう：get lost and wander about in the mountains