

## ÔN TẬP GIỮA KỲ I – (25 – 26)

### Chọn câu trả lời đúng nhất

**Câu 1:** Hệ vận động gồm có các cơ quan chính:

- A. Xương và gân                      B. Xương và cơ vân                      C. Cơ vân và gân                      D. Cơ vân và tủy

**Câu 2:** Khi cơ co dãn, phối hợp cùng sự hoạt động của các khớp làm xương chuyển động là nhờ sự điều khiển của:

- A. Hệ tuần hoàn.                      B. Hệ vận động.                      C. Hệ hô hấp.                      D. Hệ thần kinh.

**Câu 3:** Tuyến tiêu hoá nào dưới đây không nằm trong ống tiêu hoá ?

- A. Tuyến tụy                      B. Tuyến vị                      C. Tuyến ruột                      D. Tuyến nước bọt

**Câu 4:** Sau khi được tiêu hoá chất béo được chuyển hoá thành

- A. Đường đơn                      B. Vitamin                      C. Amino acid                      D. Glycerol và acid béo

**Câu 5:** Chức năng chính của xương là:

- A. Nâng đỡ, tạo hình dạng, vận động                      B. Tạo hình dáng, vận động  
C. Co bóp và vận động                      D. Tạo hình dáng và dẫn truyền xung thần kinh

**Câu 6:** Trong bắp cơ, các tơ cơ nằm

- A. đan xen với sợi cơ.                      B. ngang xếp chồng lên sợi cơ.  
C. song song dọc theo chiều sợi cơ.                      D. đan chéo không có trật tự.

**Câu 7:** Khớp là bộ phận ....., giữ vai trò hỗ trợ cho các chuyển động của cơ thể. Cụm từ còn thiếu điền vào chỗ trống là

- A. nâng đỡ cơ thể                      B. kết nối các xương trong cơ thể với nhau  
C. dự trữ và sinh nhiệt.                      D. dự trữ và cân bằng chất khoáng.

**Câu 8:** Sắp xếp các quá trình sau theo diễn biến của quá trình tiêu hóa xảy ra trong cơ thể.

A. Ăn và uống => vận chuyển thức ăn trong ống tiêu hóa => tiêu hóa thức ăn => hấp thụ các chất dinh dưỡng => thải phân.

B. Ăn và uống => tiêu hóa thức ăn => vận chuyển thức ăn trong ống tiêu hóa => hấp thụ các chất dinh dưỡng => thải phân.

C. Ăn và uống => vận chuyển thức ăn trong ống tiêu hóa => hấp thụ các chất dinh dưỡng => tiêu hóa thức ăn => thải phân.

D. Ăn và uống => hấp thụ các chất dinh dưỡng => vận chuyển thức ăn trong ống tiêu hóa => tiêu hóa thức ăn => thải phân.

**Câu 9.** Điền (Đ) nếu phát biểu là Đúng, hoặc (S) nếu phát biểu là Sai.

Phát biểu	Trả lời đúng (Đ) / sai (S)
a. Quá trình tiêu hóa hóa học ở khoang miệng chủ yếu là sự phân giải tinh bột nhờ enzyme amylase trong nước bọt.	
b. Việc tẩy giun định kỳ 6 tháng/lần là biện pháp phòng ngừa giun sán hiệu quả nhất cho cả trẻ em và người lớn.	
c. Nên ăn uống đúng giờ, không bỏ bữa, ăn chậm, nhai kỹ để	

giúp hệ tiêu hoá hoạt động hiệu quả.	
<b>d.</b> Chúng ta nên ăn thức ăn sống, chưa nấu chín kỹ để giữ được nhiều vitamin và khoáng chất nhất.	

**Câu 10.** Điền (Đ) nếu phát biểu là Đúng, hoặc (S) nếu phát biểu là Sai.

Phát biểu	Trả lời đúng (Đ) / sai ( S)
<b>a.</b> Cần uống đủ nước trong ngày và bổ sung chất xơ từ rau xanh, trái cây để hệ tiêu hoá hoạt động trơn tru.	
<b>b.</b> Ruột non là nơi diễn ra chủ yếu quá trình hấp thụ chất dinh dưỡng và là nơi diễn ra quá trình tiêu hóa hóa học quan trọng nhất.	
<b>c.</b> Đánh răng ngay sau khi ăn đồ ngọt hoặc uống nước ngọt có gas là việc làm tốt nhất để bảo vệ men răng.	
<b>d.</b> Nhu cầu dinh dưỡng của một người phụ thuộc vào tuổi tác, giới tính, cường độ hoạt động thể lực và trạng thái sinh lí của cơ thể.	