

## MỤC TIÊU:

Kết thúc bài thực hành này bạn có khả năng

- ✓ Thao tác nâng cao trên Windows 10
- ✓ Sử dụng các tính năng khác trên Google

## PHẦN I

### Bài 1 (2 điểm)

**Yêu cầu: Tắt dịch vụ trong windows**

1. Tắt dịch vụ Print Spooler
2. Tắt dịch vụ Bluetooth Support Service
3. Tắt dịch vụ Auto update
4. Bật dịch vụ Software Protection

### Bài 2 (2 điểm)

**Yêu cầu: Sử dụng Task Manager**

Sử dụng Task Manager để

1. Bật tắt các chương trình khởi động cùng windows
2. Xem tình trạng CPU, RAM, HDD đang sử dụng
3. Tắt 1 chương trình đang chạy trên Task Manager

### Bài 3 (2 điểm)

**Yêu cầu: Tạo 1 khảo sát trên Internet bằng Google Form**

Bạn hãy tạo ra 1 khảo sát với các yêu cầu sau

STT	Tiêu đề	Yêu cầu	Ràng buộc
1	Họ và tên	Trả lời ngắn	Bắt buộc
2	Ngày sinh	Ngày	Không bắt buộc
3	Giới tính	Trắc nghiệm (Nam hoặc Nữ)	Bắt buộc
4	Chuyên ngành học	Menu thả xuống (UDPM, Lập trình di động, thiết kế website, thiết kế đồ	Bắt buộc

## Lab 8: Tìm hiểu Windows 10 nâng cao

		họa)	
5	Sở thích của bạn là gì	Hộp kiểm – Checkbox (Âm nhạc, thể thao, du lịch, câu cá, xem phim, ăn uống)	Không bắt buộc
6	Ước mơ sau khi tốt nghiệp	Đoạn	Bắt buộc
7	Tải lên hình ảnh	Tải tệp lên	Không bắt buộc

### Bài 4(2 điểm)

**Yêu cầu:** Tạo 1 trang web bằng Google Sites

Bạn hãy dùng thư viện mẫu để tạo ra một website giới thiệu bản thân trên Google Sites

### Bài 5(2 điểm)

**Giảng viên cho thêm bài tập hoặc bổ sung bằng điểm thái độ làm việc**

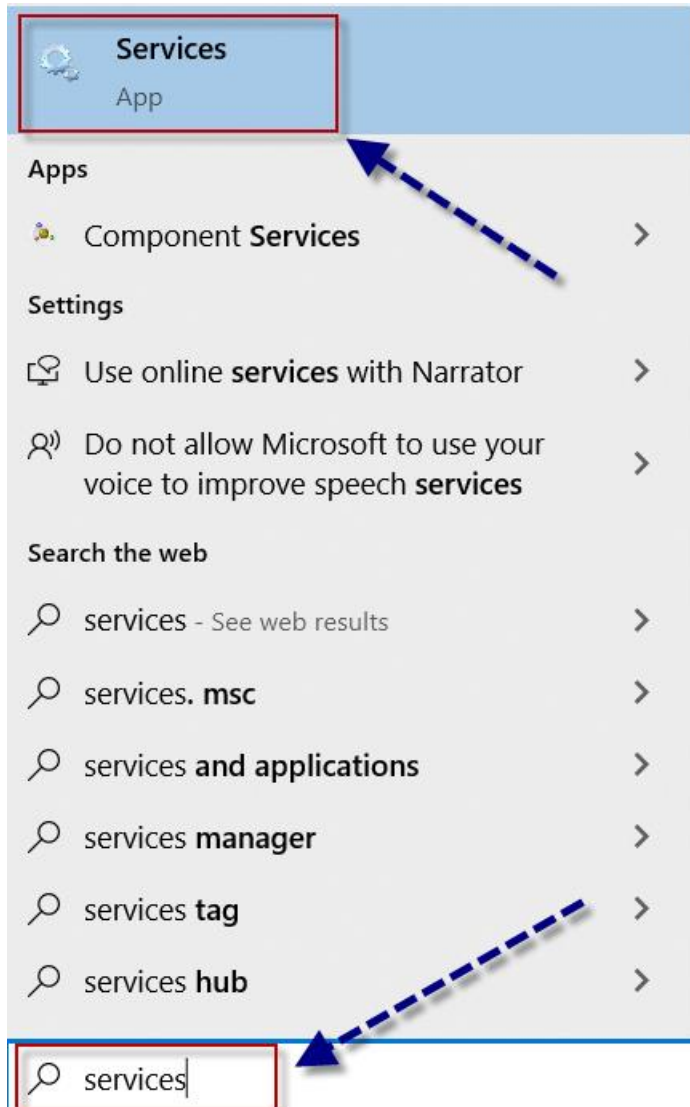
**Tạo một website giới thiệu bản thân bằng AI**

# HƯỚNG DẪN LÀM BÀI

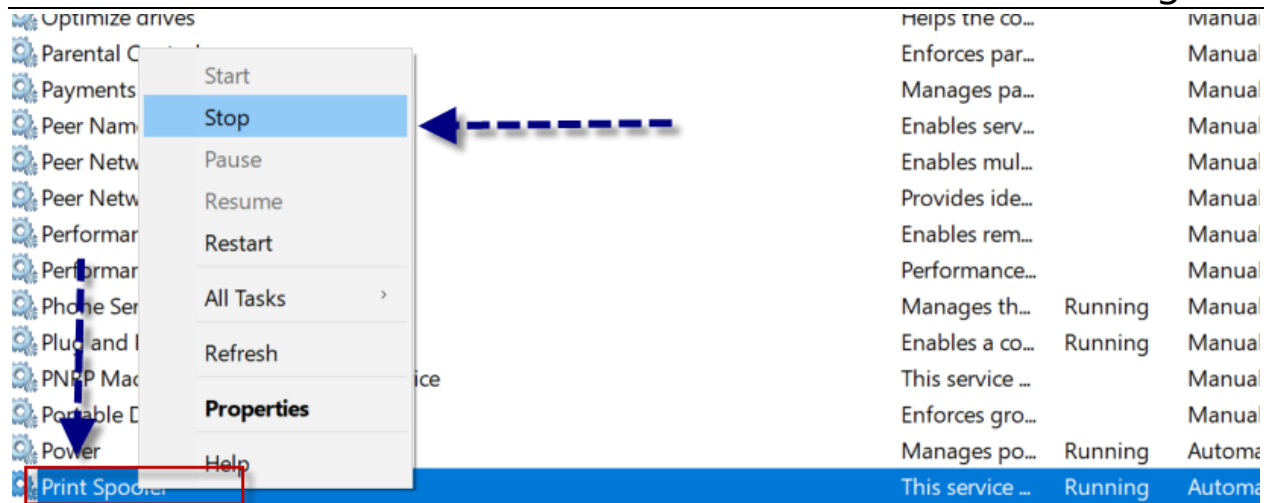
## Bài 1 (2 điểm)

Yêu cầu: Tắt dịch vụ trong windows

Bước 1: Sử dụng phím tắt Windows → services



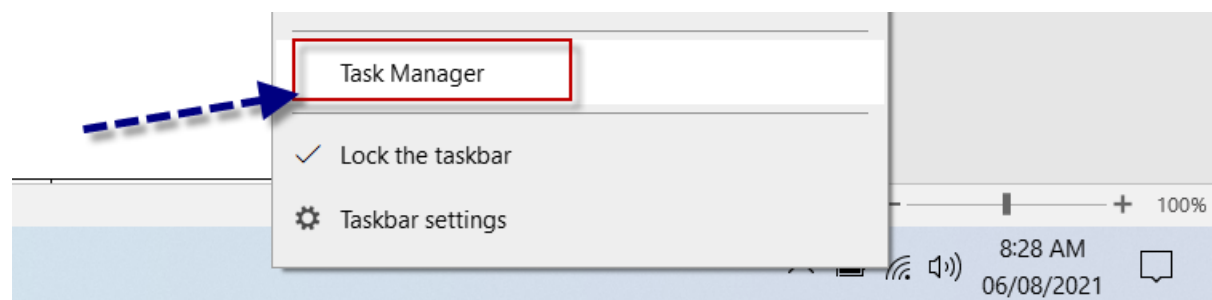
Bước 2: Bật tắt các services (Lưu ý là chỉ bật hoặc tắt khi hiểu rõ các hoạt động của service)



## Bài 2 (2 điểm)

Yêu cầu: Sử dụng Task Manager

Bước 1: Click phải chuột lên thanh Task bar → Task Manager



Bước 2: Vào tab startup để bật tắt các chương trình chạy khi khởi động

Processes Performance App history **Startup** Users Details Services

Last BIOS time: 7.7 seconds

Name	Publisher	Status	Startup impact
Cortana	Microsoft Corporation	Disabled	None
EVKey - Vietnamese Keyboa...	lamquangminh10@gmai...	Enabled	Low
Intel® Graphics Command C...	INTEL CORP	Disabled	None
iTunes Helper	Apple Inc.	Disabled	None
iTunes Mobile Device Helper	Apple Inc.	Enabled	Not measured
OpenVPN Connect	OpenVPN	Enabled	High
Windows Security notificatio...	Microsoft Corporation	Disabled	None
Zalo	VNG Corp.	Disabled	None

^ Fewer details Disable

Bước 3: Xem tình trạng CPU, RAM, HDD đang hoạt động

Processes Performance App history Startup Users Details Services

Name	Status	11% CPU	66% Memory	0% Disk	0% Network
<b>Apps (6)</b>					
> Google Chrome (22)		0%	1,550.2 MB	0.1 MB/s	0.1 Mbps
> Microsoft Management Console		0%	7.7 MB	0 MB/s	0 Mbps
> Microsoft Word (32 bit)		0%	82.8 MB	0 MB/s	0 Mbps
> Task Manager		0.8%	26.2 MB	0 MB/s	0 Mbps
> Windows Explorer		0%	36.5 MB	0 MB/s	0 Mbps
> Zalo (32 bit) (10)		0%	409.4 MB	0.1 MB/s	0 Mbps
<b>Background processes (66)</b>					
> agent_ovpnconnect_162366126...		0%	0.1 MB	0 MB/s	0 Mbps
> Antimalware Service Executable		0.2%	159.0 MB	0.1 MB/s	0 Mbps
Application Frame Host		0%	1.3 MB	0 MB/s	0 Mbps
> ASLDR Service (32 bit)		0%	0.4 MB	0 MB/s	0 Mbps
ATK Media (32 bit)		0%	0.4 MB	0 MB/s	0 Mbps

^ Fewer details End task

Bước 4: Tắt 1 chương trình đang hoạt động

The screenshot shows the Windows Task Manager 'Processes' tab. The 'Google Chrome' process is selected, and a context menu is displayed with the 'End task' option highlighted. A dashed blue arrow points from the 'Status' column header to the 'End task' option.

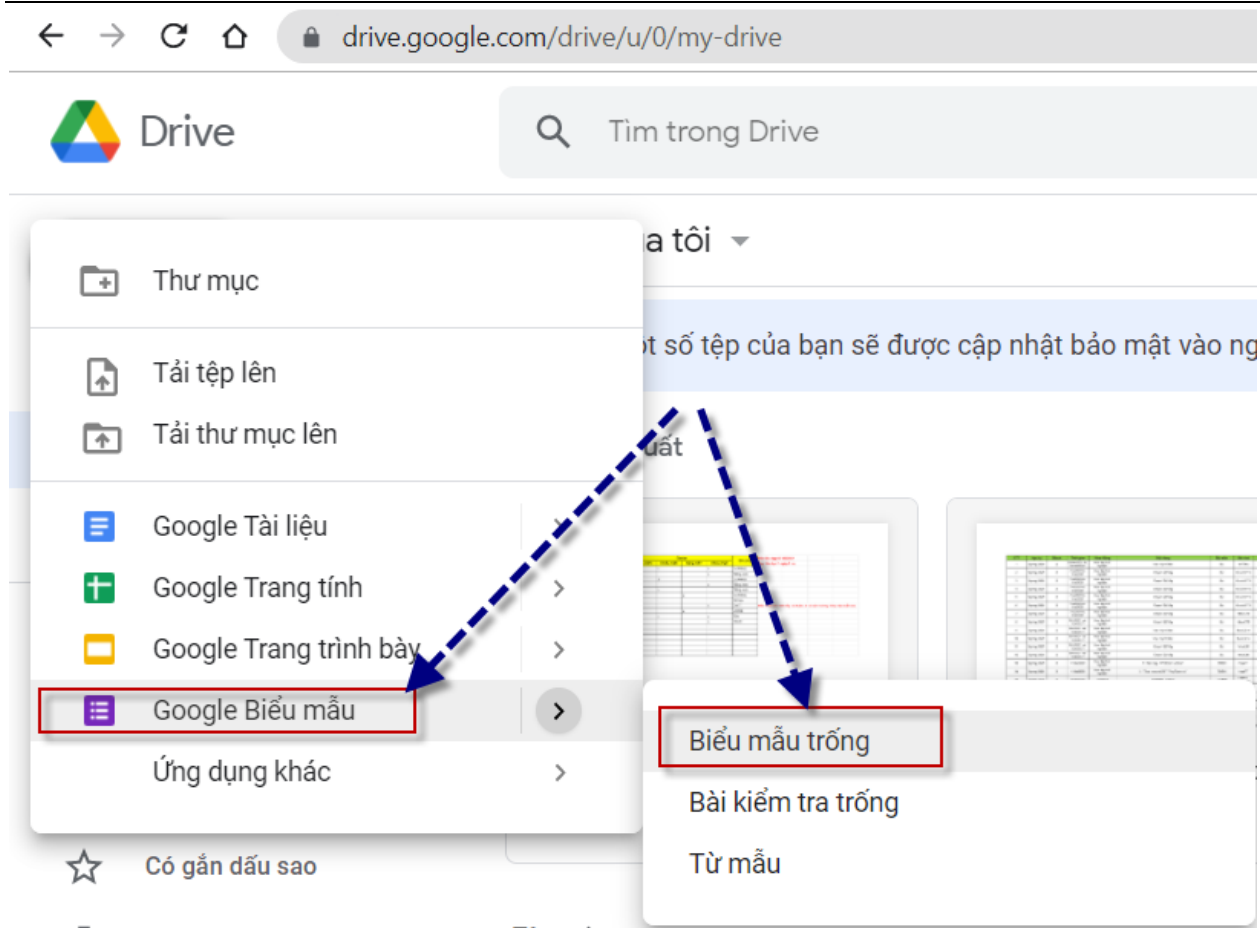
Name	Status	14% CPU	64% Memory	0% Disk	0% Network
<b>Apps (8)</b>					
Google Chrome (22)		0.3%	1,486.1 MB	0 MB/s	0 Mbps
Microsoft Man...		0%	7.7 MB	0 MB/s	0 Mbps
Microsoft Word		0%	87.8 MB	0 MB/s	0 Mbps
Snagit (32 bit)		0%	26.8 MB	0 MB/s	0 Mbps
Snagit Editor (3		1.4%	20.9 MB	0 MB/s	0 Mbps
Task Manager		8.3%	31.3 MB	0 MB/s	0 Mbps
Windows Explor		0%	36.7 MB	0 MB/s	0 Mbps
Zalo (32 bit) (1		0%	409.7 MB	0 MB/s	0 Mbps
<b>Background processes (62)</b>					
agent_ovpnconnect_162366126...		0%	0.1 MB	0 MB/s	0 Mbps
Antimalware Service Executable		0%	166.2 MB	0 MB/s	0 Mbps
Application Frame Host		0%	1.3 MB	0 MB/s	0 Mbps

At the bottom of the window, there is a 'Fewer details' button on the left and an 'End task' button on the right.

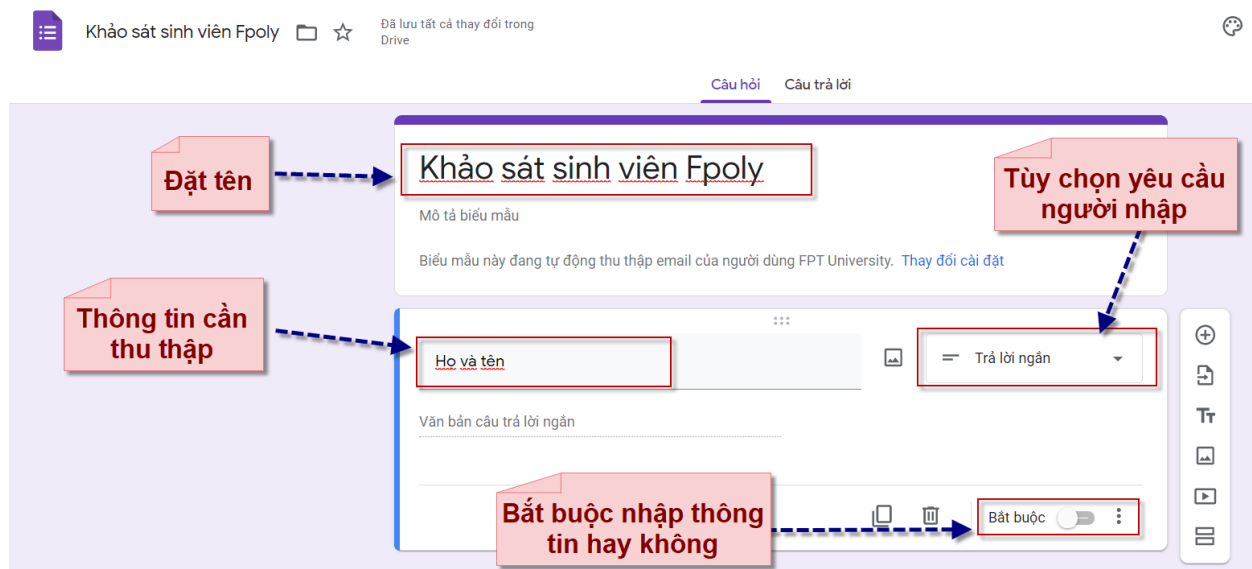
### Bài 3 (2 điểm)

**Yêu cầu: Tạo 1 khảo sát trên Internet bằng Google Form**

Bước 1: Truy cập Google Drive → Chọn Tạo mới → Google biểu mẫu



### Bước 2: Tạo theo yêu cầu đề bài

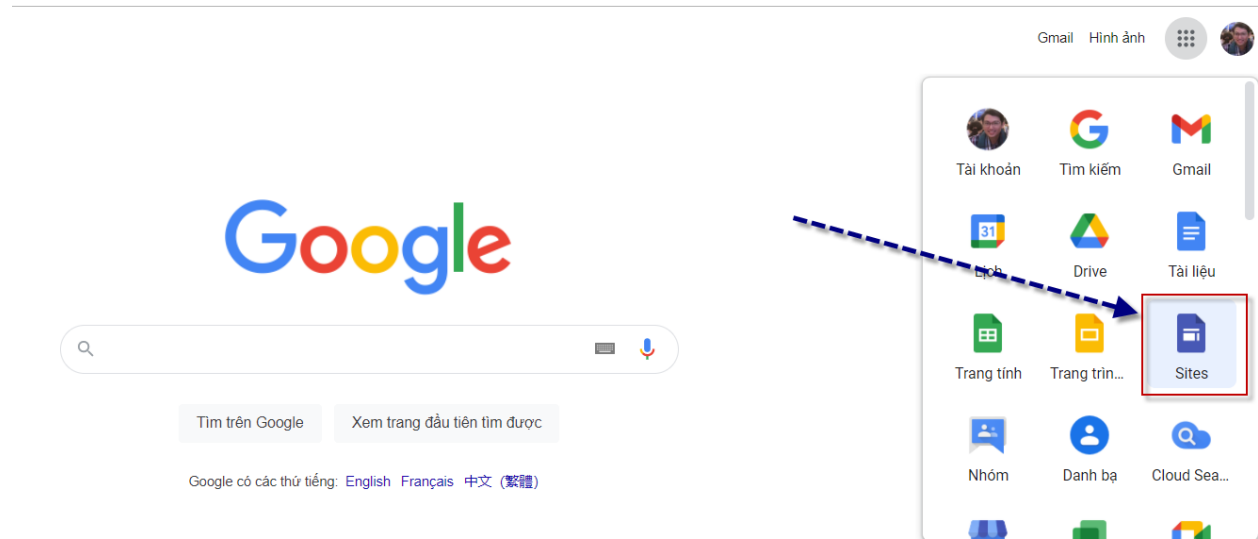




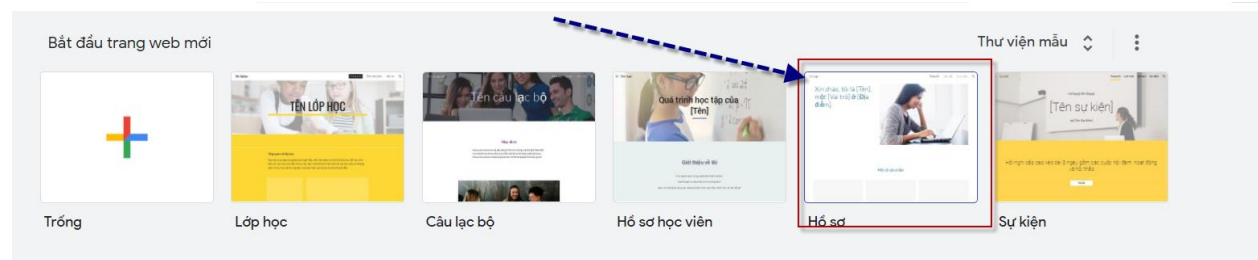
### Bài 4(2 điểm)

**Yêu cầu: Tạo 1 trang web bằng Google Sites**

Bước 1: Vào Google → Google Sites



Bước 2: Tạo 1 biểu mẫu có sẵn



Bước 3: Điền các thông tin để hoàn thiện trang web cá nhân