# Vocabulary List

## 🏋 Fitness Vocabulary

**Complimentary:** 免費的

**Equipment:** 設備

**At your disposal:** 任你處置

**Mentioned:** 提及

**Treadmill:** 跑步機

**Free weights:** 自由重量器材

**Spin class:** 飛輪課程

**Rack:** 架子

**Wipe down:** 擦拭

**General:** 基本的；一般的

**Staring:** 凝視

**Proper hygiene:** 良好的個人衛生習慣

## 🥦 Health & Nutrition Vocabulary

**Roughly:** 粗略地；不熟練地

**Loading up:** 攝取；補充

**Nutrition:** 營養

**Immunity / Immune:** 免疫力／免疫的

**Sulfuric compound:** 含硫化合物

**Antioxidant:** 抗氧化物

**Fend off:** 抵擋、預防

**Bacteria:** 細菌

**Virus:** 病毒

**Fungi:** 真菌

**Along with:** 與...一起，配合

**Bear:** 承受

**Chew:** 咀嚼

**Raw:** 生的

**Cure:** 治療；治癒

**Sweet potato:** 紅薯

**Inexpensive:** 便宜的

**Carotene:** 胡蘿蔔素

**Ward off:** 抵擋、預防

**Especially:** 特別地

**Wild:** 野外的；天然的

**Symptoms:** 症狀

**Smoothies:** 冰沙

**Honey:** 蜂蜜

## 🍽 Dining & Cuisine Vocabulary

**Punctual:** 準時的

**House red:** 招牌紅酒

**Certainly:** 當然；無庸置疑

**Dining / Dined:** 用餐／吃過

**Familiar:** 熟悉的

**Featuring:** 以...為特色

**Tartar:** 塔塔醬

**Course:** 道（菜）

**Signature:** 招牌（菜）

**Tempting:** 誘人的

**Invented:** 發明

**Originated:** 起源於

**Introduced:** 引進、採用

**Carried:** 攜帶

**Discovered:** 發現

**Spread:** 傳播；傳開

**Crispy:** 酥脆的

**Interestingly:** 有趣的是

**Associated:** 與...相關；聯繫