

2024년 발달장애인평생교육 ‘명랑운동회’ 개요

1. 사업명 : 발달장애인 신체·단합활동 및 장애·비장애 통합을 위한 ‘한마음 명랑운동회’

2. 사업목적

- 발달장애인 평생학습프로그램 참여자들의 보다 즐겁고 행복한 단체 활동을 위한 기회마련
- 신체활동을 통한 스트레스 해소 및 참여자들간의 협동심 강화

3. 사업개요

- 일 시 : 2024. 10. 12.(토) 10:00 ~ 13:30 (09:00 자원봉사자 집결)
- 장 소 : 청주시장애인종합복지관 3층 참사랑홀, 1층 식당
- 참여자 : 총 26명(발달장애인 참여자 13명, 자원봉사자 15명)

4. 세부일정

시 간		실 행 내 용
09:00 ~ 09:10	10분	· 자원봉사자 집결 : 복지관 3층 참사랑홀
09:10 ~ 09:30	20분	· 자원봉사자 교육 : 진행 방식 및 참여자 특성 설명, 업무배치
09:30 ~ 10:00	30분	· 참여자 접수 : 참여자 확인 및 명찰 전달
10:00 ~ 12:30	150분	· 명랑운동회 시작 - 색깔 판 뒤집기, 한궁, 지구를 전달하라, 전락 줄다리기, 공굴리기, 행복의 상자쌓기, 박터트리기, 애드벌룬 볼 바운딩, 애드벌룬 바람빼기, 신발 멀리던지기, 행운의 상자(상자 색깔 맞추기) 중 선택 - 단체사진 촬영
12:30 ~ 13:30	60분	· 점심식사 및 귀가조치 - 중식 배달[복지관 1층 식당에서 취식]
13:30 ~ 14:00	30분	· 정리정돈 및 자원봉사자 일지 작성

5. 기타사항

- 회원님과 대학교 자원봉사자 1:1 매칭을 통해 장애 비장애 함께하는 명랑운동회로 진행 예정
- 봉사자 매칭 시 협의를 통해 사전에 복지관 프로그램 자원봉사 후 성향에 맞는 회원으로 매칭
- 명랑운동회 시간은 2시간 30분 정도 예상 / 점심시간이 늦어질 가능성이 있어 사전에 간식 준비 후 배포
- 점심은 복지관 1층 식당에서 중식 배달로 다함께 점심식사 후 해산