

MANFAAT TELUR ASIN:

- 1. Menjaga kesehatan mata
- 2. Menjaga kesehatan otak
- 3. Mendukung perkembangan janin
- 4. Menjaga kesehatan tulang dan otot
- 5. Mencegah defisiensi vitamin D
- 6. Menjaga sistem kekebalan tubuh
- 7. Menurunkan risiko terkena

penyakit jantung

8. Mencegah penyakit kanker