

Smoothie Strawberry and Banana

Nugraha
Adhitama
XII MIPA 1

Pendahuluan

Smoothie adalah minuman berbahan baku buah – buahan, sayuran, sirup gula / gula pasir, dan susu tawar cair. Selain penambahan susu sebagai ciri khas smoothie, yoghurt, cokelat, dan susu kental manis juga sering kali ditambahkan ke dalam smoothie. Tekstur smoothie lebih pekat dibandingkan jus. Sebagian orang membuat smoothie dengan mencampur beberapa jenis buah atau mengkombinasikan buah dan sayuran sehingga terciptat rasa yang lebih kaya.



Bahan - Bahan

- 1** 200 gr stroberi (disarankan dalam kondisi dingin)
- 2** 2 buah pisang ambon (disarankan dalam kondisi dingin)
- 3** 1 gelas susu cair tawar
- 4** 2 sdm madu



Alat



- 1** Gelas
- 2** Blender
- 3** Sendok
- 4** Pisau



Langkah - Langkah



- 1** Siapkan buah stroberi dan pisang, disarankan untuk diletakkan terlebih dahulu di dalam freezer selama 6 jam
- 2** Setelah itu masukkan seluruh bahan ke dalam blender
- 3** Nyalakan blender dan tunggu hingga halus
- 4** Jika terlalu encer tambahkan lagi sedikit buah – buahannya, jika terlalu kental tambahkan lagi sedikit susu cairnya

Langkah - Langkah



- 5** Tuangkan smoothie ke dalam gelas
- 6** Jika menginginkan smoothie dengan konsistensi yang lembut dan halus, disarankan untuk disaring terlebih dahulu sebelum dihidangkan
- 7** Tambahkan garnish dan topping pelengkap
- 8** Smoothie Strawberry and Banana siap dinikmati