

**TXO KEV NYAB XEEB RAU
ZAUB MOV THAUM MUAJ KEV SIB
KOOM UA KE NTAWM COV TSIAJ
TXHU NROG COV
QOOB LOO TSWJ XEEB**





Hais Txog Peb

Kev Ua Liaj Ua Teb

Cov Neeg Ua Liaj Ua Teb ntseeg hais tias kev lag luam muaj zog, tiv taus kev ua lag luam ruaj khov yog ua rau ntawm lub hauv paus kev cai lij choj. Peb lub luag hauj lwm yog los muab cov kev cai lij choj ua kom tau zoo uas cov neeg ua liaj ua teb yuav tsum dhau los ua cov hauv paus kom ruaj khov ntawm cov khoom noj khoom haus hauv zej zog. Los ntawm kev cai lij choj cov ntaub ntawv kawm uas ib pawg zej zog ntawm kev kawm, Cov Neeg Ua Liaj Ua Teb tsim kev muaj zog rau kev nyob hauv zej zog kom ruaj khov.

Yog xav paub ntxiv:
www.farmcommons.org

Lub Koos Haum Savanna

Lub Koos Haum Savanna yog 501 (c) (3) lub koom haum ua hauj lwm pub dawb uas ua hauj lwm nrog cov neeg ua liaj ua teb, cov kws tshawb fawb, thiab cov pej xeem los tsim txoj hauv kev rau kev siv ntau txoj kev coj los tu nyob hauv Nruab Nrab Sab Hnub Poob US. Ib txwm tau kev txhawb nqa los ntawm koos haum savanna uas ib txwm them rau ntau thaj chaw no, Koos Haum Savanna ua tus tshawb fawb, kev kawm, thiab kev nthuav tawm los txhawb txoj kev loj hlob ntawm ntau haiv neeg, kev cog qoob loo ntawm ib puag ncig.

Yog xav paub ntxiv:
www.savannainstitute.org

Cov ntawv tshaj tawm no tau txhawb nqa los ntawm Khoos Kas Pab Dawb Ntawm Qoob Loo Tshwj Xeeb ntawm Asmeskas(US) Lub Tsev Hauj lwm Saib Xyuas Kev Ua Liaj Ua Teb los ntawm kev pab nyiaj li AM190100XXXXG005. Nws cov ntsiab lus tsuas yog lub luag hauj lwm ntawm cov ntawv sau thiab tsis tas yuav ua tus Sawv cev rau cov nom tswv ntawm USDA.

TSIS LEES TXAIS: Cov lus qhia no tsis muab kev qhia txog cai lij choj los sis tsim kev sib raug zoo ntawm tus kws lij choj-kev sib raug zoo ntawm tus nyeem thiab tus sau. Tus sab laj kev cai lij choj kom tswv yim txog koj qhov xwm txheej thiab lub xeev uas koj ua hauj lwm.

Cov txheej txheem

TUS TSWJ HWM COV NTSIAB LUS	3
PEB KAUJ RUAM NTAWM KEV TXO KEV PHOM SIJ NTAWM KEV LEES TXAIS KEV RUAJ NTSEG RAU ZAUB MOV	4
1. Ua raws li kev ua liaj ua teb zoo, suav nrog ua raws li FSMA cov qauv hais txog Yuav ua li cas tsiaj txhu thiaj zoo	4
Dab tsi yog qhov ua tau zoo ntawm kev ua liaj ua teb thaum nws los txog kev sib koom ua ke ntawm tsiaj ntsig mus rau hauv kev ua qoob loo?	4
Dab tsi yog FSMA qhov xav tau thaum nws los txog kev sib sau ua ke nrog cov tsiaj hauv tsev nrog cov khoom lag luam uas tsim tawm?	5
Kuv yuav paub tau li cas yog tias muaj "qhov tsim nyog muaj tshwm sim" uas cov tsiaj yuav paug tau cov khoom tsim tawm? Thaum twg nws yog	
"yuav tsim nyog" uas tsim cov khoom tsis huv?	6
Dab tsi ntsuas yog "tsim nyog" kom tsis txhob sau cov khoom uas tsis huv?	7
Kuv yuav tsum ua dab tsi ncaj qha kom ua raws li FSMA cov qauv hais txog tsiaj txhu?	8
2. Khaws cov ntaub ntawv sau tseg txog kev ua zoo tshaj li cas los sis lwm yam kev ntsuas tau ua raws	11
3. Tshawb xyuas kev xaiv kev pov hwm rau kev nyab xeeb ntawm khoom noj	12
COV KAUJ RUAM NQIS TES UA RAU KEV POM ZOO NTAWM KEV UA TIAV	14
1. Ua hauj lwm nrog tus neeg tswj hwm	14
2. Tsim cov kev pom zoo rau hauv zej zog	15
3. Koom tes nrog kev teeb tsam txoj kev cai	17
PIV TXWV NTAWM KEV NQIS TES UA RAU KEV TSIV TAWM	17
LUS XAUS	25
DAIM NTAWV TXIV	26

Tus Tswj Hwm Cov Ntsiab Lus

Cov tsiaj txhu tuaj yeem tau txais txiaj ntsig zoo thoob plaws ntawm kev ua hauj lwm, suav nrog kev hwm cov nroj, khawb thiab khawb txhawm rau npaj cog, nthuav tawm thiab nthuav as-ham, tswj kab thiab kab tsuag, thiab ntxuav cov noob txiv thiab txiv hmab txiv ntoo uas poob. Kev tshaj tawm cov txiaj ntsig ntawm kev sib koom ua ke ntawm tsiaj txhu rau hauv cov txiv lws zoos xav kom cov neeg ua liaj ua teb tau xyuam xim rau cov kev phom sij ntawm cov kev nyab xeeb ntawm zaub mov. Cov tsiaj txhu kev noj nyob rau hauv cov nplooj saum thiab dhau los ntawm cov ntoo, txiv ntoo, thiab cov ntoo zaub koj, thaj av, thiab nroj tsuag yuav tso cov sem tseg thiab rau qee lub caij nyoo cov qoob loo ntawm txoj hauv kev uas ua rau muaj qhov tsis huv. Yog tias tus neeg ua liaj ua teb tsis xyuam xim, cov kab mob uas tswm sim rau hauv cov zaub mov txuam nrog kev ua liaj ua teb.

Kev lees paub kev nyab xeeb ntawm zaub mov tuaj yeem ua rau pom siab thiab qhov xwm txheej tsis zoo yog qhov txaus ntshai. Tom qab tag nrho, tsis muaj tus ua liaj ua teb xav kom leej twg muaj mob. Qhov kawg hauv qab yog txhua tus ua liaj ua teb yuav tsum xub ua zaub mov noj kom nyab xeeb, ua ntej thiab zeeg ib. Txawm lis cas los xij, yuav tsum rau siab rau txoj cai kev nyab xeeb ntawm khoom noj khoom haus.

Kev raug xwm txheej tuaj yeem tshwm sim rau txhua tus. Txoj kev phom sij ntawm kev sib kis muaj ntxiv thaum cov tsiaj txhu uas nyob ib puag ncig ntawm cov qoob loo, thaum sij hawm yus, thiab tom qab sau. Qhov xov xwm zoo yog cov neeg ua liaj ua teb tuaj yeem ua qhov uas yooj yim, zoo txhawm rau los txo lawv txoj kev phom sij kev nyab xeeb ntawm zaub mov thiab lawv qhov kev lees paub thaum muaj xwm txheej kev nyab xeeb ntawm zaub movj. Muaj ntau cov kauj ruam uas cov neeg ua liaj ua teb tuaj yeem ua los txo cov kev phom sij ntawm cov khoom tsis huv rau txhua theem ntawm kev ua hauj lwm thiab tom qab sau qoob loo, tab sis phau ntawv qhia no tshwj xeeb tsom rau kev txo cov kev phom sij thaum suav cov tsiaj txhu hauv koj li chaw ua qoob loo.

Ntawm no peb piav peb lub tswv yim ntawm kev ua liaj ua teb tuaj yeem ua kom txo kev nyab xeeb ntawm lawv cov zaub mov thiab kev lees paub txoj cai:

Ua raws li kev ua liaj ua teb uas zoo, suav nrog kev ua raws li koj lub peev xwm nrog Tsoom fwm Txoj Cai Kev Nyab Xeeb (Food Safety Modernization Act FSMA) tus qauv txawm tias koj tsis raug yuam ntawm txoj kev cai lij choj los ua li ntawv.

Khaws cov ntaub ntawv ntxaws txog kev ua hauj lwm ua liaj ua teb zoo li cas thiab ua raws lwm cov kev ntsuas kev nyab xeeb ntawm zaub mov, txawm tias koj tsis rau yuam ntawm txoj kev cai lij choj los ua li ntawv.

Tshawb xyuas kev xaiv kev pov hwm rau kev nyab xeeb txog ntawm zaub mov.

Cov kauj ruam thiab cov ntsiab lus meej rau cov neeg ua liaj ua teb yuav tsum siv cov tswv yim zoo li cas yog nyob ntawm lawv txoj kev ua qoob loo los sis ua liaj ua teb kev sib xyaws -tsiaj txhu. Cov neeg ua liaj ua teb uas tsis raug zam raws li kev cai lij choj yuav tsum tau ua raws li FSMA txoj cai kev nyab xeeb ntawm zaub mov thiab sau cia, tab sis txawm tias cov neeg raug zam tau tuaj yeem txo cov kev nyab xeeb ntawm zaub mov thiab kev lees paub los ntawm kev txaus siab lees txais kev nyab xeeb thiab sau cov kev koj ua uas yuav tsum tau ua hauv FSMA Txoj Cai Tsim Kev Nyab Xeeb.

Peb pom zoo lub tswv yim zeeg plaub los tsim ib qho kev cai thiab kev tswj hwm ntawm ib puag ncig uas muaj kev tiv thaiv kev nyab xeeb ntawm kev cog qoob loo-tsiaj txhu thiab kev cog qoob loo. Lub tswv yim zeeg plaub no tsis yog hais txog txo kev txaus ntshai nyob rau hauv tam sim no ntawm txoj cai tswj kev nyab xeeb ntawm zaub mov, tab sis hais txog cov kauj ruam ntawm cov neeg ua liaj ua teb tuaj yeem pab ua kom paub tseeb tias cov kev cai yav tom ntej muaj kev cuam tshuam kev nkag siab zoo rau kev nyab xeeb ntawm zaub mov hauv kev ua ke ntawm tsiaj txhu. Lub tswv yim no suav nrog peb qeb kev ua liaj ua teb thiab cov neeg ua liaj ua teb tuaj yeem nrhiav ua ntej txoj cai lij choj uas txhawb kev nyab xeeb ntawm zaub mov thaum suav txog cov kev xav tau tiag thiab cov kev txwv ntawm kev ua liaj ua teb ntawm txhua hom.

- Ua hauj lwm nrog tus tswj hwm
- Tsim cov kev pom zoo hauv zej zog
- Koom tes rau hauv cov kev cai txiav txim siab

Peb tuaj yeem cia siab tias cov kev cai tshiab yuav raug npaj siv nyob rau yav tom ntej. Cov neeg tsim khoom muaj txoj hauv kev los txhim kho txoj kev cai lij choj hloov pauv los ntawm kev pom zoo thiab kev coj ua uas tiv thaiv kev nyab xeeb ntawm cov khoom hauv kev ua hauj lwm ntawm cov qoob loo sib xyaw-tsiaj txhu. Lub tswv yim zeeg plaub ntawm lub tswv yim no yuav pab txhim kho txoj cai kev ua tiav ntawm cov liaj ua teb uas siv cov chaw tswj zaub mov kom zoo ib txhij nrog kev tshwj xeeb ntawm cov qoob loo.

Thaum kawg, qhov kev tswj hwm kev phom sij uas zoo tshaj plaws txog kev nyab xeeb kev noj haus ntawm zaub mov yog kev txiav txim siab tus kheej uas nyob ntawm koj thiab koj daim liaj ua teb. Koj tus kheej li nyiaj txiag, tswv yim, thiab kev lag luam kev txiav txim siab txhua nrog qhov uas cuam tshuam rau cov phiaj xwm uas tsim nyog rau koj. Nrog rau cov kev xav, cia peb rov xyuas qee kauj ruam uas koj tuaj yeem ua thiab cov lus nug koj yuav tsum nug koj tus kheej kom txhim kho kev ua zaub mov kom nyab xeeb hauv koj cov kev hauj lwm sib xyaw ntawm qoob loo-tsiaj txhu.

[Peb kauj ruam ntawm kev txo kev phom sij ntawm kev lees txais kev ruaj ntseg rau zaub mov](#)

[1. Ua raws li kev ua liaj ua teb zoo, suav nrog ua raws li FSMA cov qauv hai txog Yuav ua li cas tsiaj txhu thiaj zoo](#)

Yam ua ntej thiab yam thib ib, cov neeg ua liaj ua teb ua raws cov kev nyab xeeb ntawm zaub mov yuav tsis muaj xwm txheej. Ib qho ntxiv, yog tias cov neeg siv khoom muaj mob, cov neeg ua liaj ua teb uas tuaj yeem qhia tau tias kev ua liaj ua teb zoo tau ua raws li tus qauv uas zoo dua kev tiv thaiv ntawm nws tus kheej ntawm kev foob los sis tsoom fwm txoj cai.

[Dab tsi yog qhov ua tau zoo ntawm kev ua liaj ua teb thaum nws los txog kev sib koom ua ke ntawm tsiaj ntsig mus rau hauv kev ua qoob loo?](#)

Los ntawm kev pom zoo ntawm kev cai lij choj, FSMA cov qauv hais txog tsiaj txhu thiab kev ua liaj ua teb uas tau zoo muaj tshwm sim tam sim no muab qhov kev qhia zoo, yog kev tiv thaiv txhawm rau cov neeg ua liaj ua teb

tig mus rau thaum siv cov kev coj ua zoo tshaj plaws rau cov liaj teb tshwj xeeb, tsis hais tus kheej ntawm tus neeg ua liaj ua teb yuav tsum tau ua raws. Yam ua tau hais los ntawv, FSMA Kev Tsim Kev Ruaj Ntseg (Produce Safety Rule PSR) tswj hwm thaum twg thiab yuav ua li cas cov neeg ua liaj teb yuav tsum tswj cov tsiaj txhu nyeg, ua hauj lwm nrog tsiaj txhu, thiab tsiaj txhu uas tau nkag ua ntej, thaum sij hawm thiab tom qab sau cov khoom.

Thawj nqe lus nug uas cov neeg ua liaj ua teb feem ntau nug yog: Kuv puas tau kev pab los ntawm FSMA txoj cai? Thiab txawm hais tias koj qhov liaj teb tau kev paj los ntawm FSMA, muaj ntau qhov tshwj thiab muaj kev zam. FSMA tsuas yog siv rau cov khoom lag luam uas nyob rau lub sij hawm thiab cov chaw uas muaj tshwm sim kev ua hauj lwm. Cov neeg ua liaj ua teb uas yuav tsum tau ua raws yuav raug nplua thiab txawm tias raug nplua rau kev ua txhaum ntawm cov qauv. Qee cov liaj teb me yuav tsim nyog tau txais kev zam raws li qhov tsim nyog ntawm PSR, tab sis txawm tias cov ua liaj ua teb yuav tau txais txiaj ntsig los ntawm kev ua raws li PSR txoj cai kom tsis txhob poob lawv cov neeg uas muaj kev zam.

Raws li thawj kauj ruam, cov neeg ua liaj ua teb tuaj yeem tsim 15 feeb taug kev dhaus ntawm Kev Ua Liaj ua teb Cov Khoom Siv Seb Puas Yog Thiab Thaum Ua Liaj Teb Yuav Tau Ua Raws FSMA: Ntws qhia (TXUAS NROG). Los ntawm kev teb cov lus nug, cov neeg ua liaj ua teb tuaj yeem kawm paub txawm tias FSMA PSR thiab FSMA Txoj cai kev Tiv Thaiv Kev Tiv Thaiv raug siv rau lawv. Nws tseem muab cov npe uas cov neeg ua liaj ua teb tuaj yeem kawm paub ntau ntxiv.

Txawm tias qhov kev hem ntawm kev nplua thiab kev ua txhaum kev cai lij choj yog qhov yuam kev ua kom tau raws li FSMA txoj cai, nws tsis yog tib qho laj thawj. Txawm hais tias FSMA siv lis cas los xij, tus neeg ua liaj ua teb tseem tuaj yeem ntsib kev foob tus kheej los sis kev ua txhaum cai raws li hauv xeev los sis tsoom fwm txoj cai tswj fwm kev noj zaub mov yog tias cov zaub mov tsis zoo txuas rau hauv kev ua liaj ua teb. Cov neeg ua liaj ua teb uas tuaj yeem pom tau tias lawv ua raws li FSMA cov qauv hais txog tsiaj txhu - txawm tias lawv tsis xav tau - yuav muaj kev tiv thaiv zoo yog tias muaj teeb meem ntawm kev nyab xeeb ntawm zaub mov. Nws vim tias tsev hais plaub yuav tig mus rau FSMA cov qauv thaum txiaj txim siab tias tus neeg ua liaj ua teb ua txhaum. Cov kev khaws ntaub ntawv cia zoo yuav siv ntev kom pab koj tiv thaiv kev sib foob thiab pab txo qhov kev tshawb nrhiav qhov tsis huv thaum muaj xwm txheej kev nyab xeeb ntawm zaub mov, tib yam.

Ib qho laj thawj ntxiv ua kom tau raws li FSMA txoj cai uas yuav tsum tau ua thiab cov qauv yog tias cov neeg yuav khoom tam sim no thiab cov neeg yuav khoom thiab cov tuam txhab tuav pov hwm niaj hnub no xav tau kev ua raws. Txawm li cas los xij, feem ntau yog tias tsis yog txhua tus neeg yuav khoom yuav txaus siab rau ib tug neeg ua liaj ua teb tau siv zog los ua zaub mov kom nyab xeeb. Kev siv zog ua raws li FSMA txoj cai tej zaum yuav yog qhov zoo rau kev lag luam.

Qhov no ua rau peb muaj cov lus nug tom ntej no.

Dab tsi yog FSMA qhov xav tau thaum nws los txog kev sib sau ua ke nrog cov tsiaj txhu hauv tsev nrog cov khoom lag luam uas tsim tawm?

Thaum hais txog cov tsiaj txhu nyob hauv teb chaw, cov hom phiaj tseem ceeb ntawm FSMA txoj cai tswj hwm yog txo kev phom sij ntawm cov tsiaj txhu, thiab ua kom ntseeg tau tias tsim cov khoom tsis huv los ntawm cov tsiaj txhu yuav tsis tua. FSMA PSR xav kom cov neeg ua liaj ua teb siv tshuaj tiv thaiv thiab tiv thaiv yog tias "muaj qhov tshwm sim tsim nyog uas muab tsiaj txhu, ua hauj lwm tsiaj txhu, los sis tsiaj txhu nkag los yuav

Ua rau kom cov khoom uas npog tau. " ¹Cov neeg ua liaj ua teb yuav tsum "ntsuas txhua yam uas tsim nyog los txheeb xyuas thiab tsis sau cov qoob loo uas yuav muaj mob."²

Nws yog qhov tseeb tias txoj cai tau hais meej kom cov neeg ua liaj ua teb los ntsuam xyuas thaj chaw cog qoob loo rau kev muaj peev xwm kis tau ua ntej thiab thaum sau. Nws kuj paub tseeb tias thaum muaj qhov tshwm sim zoo ntawm cov khoom tsis huv, cov neeg ua liaj ua teb yuav tsum tau rhais kauj ruam ntiv kom ntseeg tau tias cov khoom ntawv tsis tsim nyog yuav sau vim tsis huv. Rau qhov zoo dua los sis phem tshaj, txoj cai thiab cov kev cai muaj feem xyuas tsis tau hais txog kev ntsuas tshwj xeeb, cov txheeb txheem, los sis cov kauj ruam los txhais cov lus xws li "tsim nyog" los sis "yuav mus tau" (PSR xav kom muaj kev nqis tes ntiv los tiv thaiv kev nyab xeeb ntam zaub mov, (piv txwv li kev cob qhia neeg ua hauj lwm thiab kev coj ua)) uas tau piav qhia tom qab hauv phau ntawv no.

FDA tau muab ntau cov ntawv piav qhia tias nws yuav ua li cas txhais cov kev cai ntawm FSMA tam sim no, tab sis txawm tias cov ntau ntawv piav qhia muaj ntau chav rau cov lus nug hais txog tias yuav ua li cas txoj cai yuav siv tau rau hauv cov xwm txheeb sib txawv.³ Ntxiv mus, cov ntau ntawv piav qhia, tsis zoo li cov kev cai ntawm lawv tus kheej, tsis muaj lub zog ntawm txoj cai. FDA thiab xeev cov chaw tswj hwm tsis raug cai los ua raws li cov lus qhia. Ua raws li cov lus qhia uas tau sau tseg muaj peev xwm txhawb kom cov neeg ua liaj ua teb muaj kev nyab xeeb ntawm zaub mov, tab sis nws yuav tsis tiv thaiv kev ua liaj ua teb kom nws hloov cov kev coj ua.

Kuv yuav paub tau li cas yog tias muaj"qhov tsim nyog muaj tshwm sim" uas cov tsiaj txhu yuav paug tau cov tsim tawm?

Thaum twg nws yog "yuav tsim nyob" uas tsim cov khoom tsis huv?

Cov lus teb rau cov lus nug no tsis meej. FSMA txoj cai ntawm lawv tus kheej tsis muaj kev txhais lus los sis piav qhia yam xwm txheeb yuav ua rau muaj qhov tshwm sim zoo ntawm kev sib kis. Txawm li cas los xij, cov neeg ua liaj ua teb yuav tsum txheeb xyuas thaj chaw ntawm cog qoob loo uas muaj qhov tshwm sim tsim nyog ntawm kev kis tus tsiaj txhu thiab ntsuas qee thaj chaw ntawv kom txiav txim siab seb puas muaj cov qoob loo zoo nyob rau thaj chaw ntawv tau raug tshuaj lom. Muaj tseeb, txawm hais tias kev paub tias tsiaj txhu tau nyob hauv thaj chaw cog qoob loo yog qhov tseem ceeb rau kev ntsuas qhov tshwm sim ntawm kev sib kis, tsuas yog muaj tsiaj txhu tsis tau txhais tau tias yog qhov tsim nyog uas lawv yuav ua paug ntawm cov khoom tshwm sim.

FDA pom zoo kom ntsuas xyuas cov yam ntxwv hauv thaj av thiab cov qauv uas yuav muaj peev xwm rau cov tsiaj txhu los sis cuam tshuam li cas rau cov tsiaj txhu mus ze rau hauv cov qoob loo uas sau tau. Lwm qhov kev txiav txim siab tuaj yeem suav nrog cov txheeb txheem dej ntwis uas tuaj yeem nqa cov tsiaj txhu ua paug los ntawm ib cheeb tsam mus rau lwm thaj chaw, huab cua xwm txheeb uas cuam tshuam cov qauv txav tsiaj txhu thiab, qhov tseeb, hom qoob loo tau raug ntsuam xyuas. Piv txwv li, FDA yog qhov pom tias yuav tsis muaj qhov tshwm sim tsim nyog ntawm kev ua paug ntawm

¹21 CFR 112.83

²21 CFR 112.112.

³Saib "Cov Qauv rau Kev Loj Hlob, kev Sau Qoob loo, kev Ntim, thiab Tuav Cov Khoom Siv rau Tib Neeg Kev Pom Zoo: kev taw tswm yim rau kev lag luam", *Daim ntawv qhia qauv*, Tsoom Fwv Teb Chaws Asmeskas Khoom Noj thiab Tshuaj(U.S. Food and Drug Administration), Lub Kaum Hlis 2018. Muaj nyob ntawm <https://www.fda.gov/media/117414/download>; thiab "Saib Zoo: Cov Ntsiab Lus Tseem Ceeb hauv Cov Khoom Taw Qhia Kev Nyab Xeeb", muaj nyob rau ntawm <https://www.fda.gov/media/117422/download>.

Tsiaj txhu rau cov khoom lag luam uas loj hlob puv nkaus hauv av. Txawm li cas los xij, FSMA tseem yuav tsum tau nqis tes rau kom tsis txhob sau cov qoob loo hauv av yog tias cov kev ntsuam xyuas pom los sis lwm cov pov thawj pom tias qhov khoom tsim nyog tau ua paug lawm.⁴ Txawm hais tias FSMA tsis xav kom cov neeg ua liaj ua teb khaws cov ntaub ntawv uas sau tseg ntawm kev siv zog los txheeb xyuas qhov tsim nyog ntawm kev ua paug ntawm tsiaj txhu, nws yog ib qho zoo rau kev sau cov kev soj ntsuam uas txhawb koj txoj kev txiav txim siab.

FSMA txoj cai tswj fwm kev ntsuam xyuas pom ntawm thaj chaw cog qoob loo thiab cov qoob loo uas yuav tau sau yog qhov kev siv zog tsawg kawg los txheeb xyuas cov khoom uas tsim nyog "tsim nyog".⁵ Cov ntsiab lus ntawm thaum twg, qhov twg, thiab koj yuav ua li cas koj cov kev ntsuam xyuas rau koj los txiav txim. Tib yam, nws poob rau koj los txiav txim siab seb puas muaj pov thawj pom kev sib kis tau yog qhov tseem ceeb kom koj tsis suav cov feem ntawm koj cov qoob loo los ntawm kev sau qoob loo.

Tsis muaj daim ntawv teev cov nqe lus tseem ceeb uas koj yuav tsum xav txog hauv kev txiav txim siab seb ib feem ntawm koj cov qoob loo puas "tsim nyog" rau qhov ua paug. Nws yog qhov tseeb tias cov khoom lag luam pom tau tias yooj yim, kis tau ncaj qha los ntawm cov tsiaj txhu yuav tsum tsis txhob tua, tab sis dhau ntawv, FSMA txoj cai cia siab tias koj yuav siv cov kev nkag siab zoo thiab nkag siab zoo txog cov cai tswj kev nyab xeeb ntawm zaub mov los txiav txim siab seb ib yam khoom puas tau tsim nyog qhov ua paug thiab yog qhov tsim nyog yuav muaj mob.

Saum toj no, peb tau tham txog xwm txheej ntawm cov neeg ua liaj ua teb lub luag hauj lwm los tiv thaiv kev ntsuas ntsig txog thaum "muaj qhov tshwm sim tsim nyog uas ua rau cov tsiaj txhu, ua hauj lwm tsiaj txhu, los sis kev nkag los ntawm tsiaj txhu yuav ua rau cov khoom tsis paug." Tab sis, ntawv tsis yog qhov kawg ntawm kab mob. Cov neeg ua liaj ua teb kuj yuav tsum tau ntsuam xyuas thaum cov khoom lag luam "tsim nyog yuav kis tau," xws li lawv tuaj yeem zam kev sau qoob loo los ntawm txhua qhov kev ntsuasm xyuas uas tsim nyog. Cov no yog ob tog ntawm tib npib, tab sis lawv tsim nyog cais kev soj ntsuas.

Dab tsi ntsuas yog "tsim yog" kom tsis txhob sau cov khoom uas tsis huv?

Ua raws li qhov tshwj xeeb ntawm koj cov hauj lwm ua liaj ua teb, qhov kev txiav txim siab ntawv yuav xav tau qee yam sib txawv los xav txog, xws li hom thiab cov tsiaj txhu koom nrog, hom qoob loo koom nrog, qhov sib ze ntawm cov tsiaj txhu mus rau ntawm cov qoob loo uas tau sau qoob loo, ntev npaum li cas ntawm kev sau thiab muaj tsiaj txhu, thiab ib puag ncig ntawm cov xwm txheej ntawm cov av thiab cov xwm txheej huab cua. Hauv ntej, tsis muaj qhov sib npaug yooj yim rau kev txiav txim siab seb koj cov qoob loo puas tsim nyog yuav muaj mob. Qhov ntawv ua rau nws txhua qhov tseem ceeb tshaj rau kev teeb tsa kev soj ntsuam tas li thiab khaws cov ntaub ntawv ua pov thawj uas txhawb koj txoj kev txiav txim siab sau qoob los sis tsis sau qoob loo.

⁴Saib "Cov Qauv rau Kev Loj Hlob, kev Sau Qoob loo, kev Ntim, thiab Tuav Cov Khoom Siv rau Tib Neeg Kev Pom Zoo: kev taw tswm yim rau kev lag luam", *Daim ntawv qhia qauv*, pp. 74 - 76.

⁵21 CFR 112.112.

Yog koj txiav txim siab tias ib feem ntawm koj cov qoob loo uas tsim nyog muaj kev sib kis, FSMA hais kom koj ua txhua yam "tsim nyog" kom tsis txhob sau cov qoob loo ntawv. Ib zaug ntxiv, FSMA txoj cai thiab cov lus qhia tso nws rau koj los txiav txim saib yam kev ntsuas twg tsim nyog rau koj kev ua liaj ua teb. FDA pom zoo kos cim thaj chaw tsis muaj qoob loo, tab sis lwm txoj hauv kev, xws li kev ua laj kab ib ntus thiab kev ntsuam xyuas ntxiv pom thaum lub sij hawm sau qoob loo kuj tseem yuav ua tau qhov kev ntsuam xyuas kom tsim nyog. Txawm hais tias FSMA xav kom cov neeg ua liaj ua teb khaws cov ntawv sau cia ntawm cov txheej txheem los kho cov quav chiv ntawm daim teb, FSMA tsis xav kom cov neeg ua liaj ua teb khaws cov ntaub ntawv ntsuas kom tsis txhob sau cov qoob loo uas tsis huv. Txawm li cas los xij, raws li ib txwm, nws yog ib qho kev coj ua zoo los sau cov kev siv zog koj kom tsis txhob sau cov qoob loo uas muaj kev phom sij ntawm kev sib kis, suav nrog cov kauj ruam ntawm koj coj los qhia koj cov neeg ua hauj lwm uas thaj chaw twg tsis tsim nyog yuav tau sau qoob loo.⁶

Kuv yuav tsum ua dab tsi ncaj qha kom ua raws li FSMA cov qauv hais txog tsiaj txhu?

Thaum kawg, kev ua raws li FSMA yuav txawv me ntsis los ntawm ib thaj teb mus rau lwm qhov. Nws txhais li cas, piv txwv li, mus "tuav ib txoj kev los tswj cov qauv tsiaj txhu (maintain a system for control of animal excreta)"⁷ nyob rau hauv ib qho ntsiab lus ntawm liaj teb? Tus laj kab ncig ntawm thaj chaw cog qoob loo ib sab tam sim no yuav haum tus nqi. Cov neeg ua liaj ua teb kuj tseem yuav tau kuaj lawv cov khau tej ua ntej yuav sawv ntawm thaj chaw los sis muaj cov khub sib cais uas siv los ua hauj lwm nyob hauv cov chaw cog qoob loo uas tsis zoo rau thaj chaw uas muaj tsiaj txhu. Cov txheej txheem yuav tsum tau ua. Nws txhais tau li cas? Tej zaum nws txhais tau tias thaum lub lim tiam dhau los ntawm kev sau qoob loo, daim ntawv teev cov hauj lwm ua hauj lwm rau lub caij sau qoob loo thaum tus laj kab raug tsim tsa, thaum nws ntsuam xyuas, thiab thaum nws yuav tawm. Lwm cov npe ua hauj lwm rau sau qoob loo ntawm nws tus kheej yuav tsum suav nrog kev ntsuam xyuas los sis hloov ntawm ib lub khau tej ua ntej nkag mus.

Kev tsis muaj qhov tshwj xeeb hauv FSMA txoj cai thiab cov lus qhia yuav ua rau nyuaj rau qee tus neeg ua liaj ua teb. Tab sis muaj tus sab kaj. Cov neeg ua liaj ua teb muaj qhov sib txawv thiab hauv kev los tsim thiab siv cov kev ntsuas uas yuav ua kom zoo tshaj plaws thiab tswj hwm cov tsiaj txhu hauv lawv thaj teb kom txo tau cov kev nyab xeeb ntawm zaub mov.

Kev ua qoob loo zoo tau tsim tawm tas li raws li lub zej zog kev sib koom tes ua liaj ua teb tias yuav ua li cas los txhais ntsiab lus thiab siv FSMA cov qauv. Qhov no muab lub zej zog kev ua liaj ua teb, tshwj xeeb yog cov ua liaj ua teb los sis cov neeg ua liaj ua teb uas sib koom ua ke tsiaj txhu hauv lawv cov kab ke, hauv kev los koom ua ke sib xyawm txhawm rau ke tsim thiab siv qhov ua tau zoo, muaj txiaj ntsig zoo tshaj plaws thaum sib xyaw ntawm tsiaj txhu nrog tsim khoom.

Txhawm rau nws lwm txoj hauv kev: Los ntawm kev tsim kho qhov kev pom zoo ntawm cov kev coj ua zoo tshaj plaws, zej zog kev ua liaj ua teb ntawm nws tus kheej tuaj yeem ua txoj hauv kev los txhais cov kev coj ua zoo tshaj plaws. Kev tau txais yam raug cai yuav tsum muaj kev paub tseeb me ntsis ntawm cov txheej txheem. Thiab, peb xav tau pov thawj hais tias cov kev coj ua ntawv coj ncaj qha rau kev txo cov khoom tsis huv. Nov yog qhov ua tau-ua tau.

⁶Saib "Cov Qauv rau Kev Loj Hlob, kev Sau Qoob loo, kev Ntim, thiab Tuav Cov Khoom Siv rau Tib Neeg Kev Pom Zoo: kev taw tswm yim rau kev lag luam", *Daim ntawv qhia qauv*, pp. 74 - 81.

⁷21 CFR 112.134

kuv yuav tsum paub Dab ntxiv txog kuv lub luag hauj lwm raws li PSR piv rau kev sib koom ua ke ntawm tsiaj txhu thiab tsim khoom lag luam?

Kev Ntxuav Tes: Cov neeg ua hauj lwm yuav tsum ntxuav lawv cov tes kom "sai li sai tau" tom qab kov tsiaj txhu los sis khib nyiab ntawm tsiaj txhu.⁸ Cov neeg ua hauj lwm muaj kev sib cuag ncaj qha nrog tsiaj txhu yuav tsum ntxuav lawv cov tes ua ntej yuav tawm ntawm cov tsiaj txhu, tom qab kov cov tsiaj txhu los sis khib nyiab ntawm tsiaj txhu, thiab ua ntej pib ua hauj lwm nrog cov khoom.

Kev ntsuam xyuas ua ntej sau thiab sau qoob loo: Cov neeg ua liaj ua teb yuav tsum txheeb xyuas thiab tsis txhob sau cov qoob loo uas tsis huv. Qhov no suav nrog kev saib xyuas thiab ntsuam xyuas thaj chaw uas muaj los ntawm kev sib kis thaum lub caij cog qoob loo thiab thaum lub sij hawm sau qoob loo. Hauv qhov kev ntsuam xyuas no, cov neeg ua liaj ua teb yuav tsum txheeb xyuas cov cheeb tsam uas muaj pov thawj ntawm cov tsiaj txhu uas muaj peev xwm sib kis tau (piv txwv, muaj ntau npaum li cas ntawm cov quav los yog ua kom cov qoob loo puas tsuaj), piv txwv li, los ntawm tus chij qhia txog thaj chaw muaj kev puas tsuaj.⁹

Kev txwv tsis pub nkag mus rau cov vaj tse uas muaj kev tiv thaiv: Cov tsiaj txhu yuav tsum tsis pub nkag ntawm cov vaj tse uas muaj zaub mov, cov chaw muag khoom noj, los sis cov khoom ntim khoom noj tau nthuav tawm los sis cais tawm ntawm cov khoom / chaw / khoom siv los ntawm thaj chaw, sij hawm, los sis kev faib.¹⁰

Kev tswj tsiaj txhu /pov tseg. Cov neeg ua liaj ua teb yuav tsum siv cov qauv kev ua hauj lwm pov tseg kom zoo los sis tswj cov tsiaj txhu.¹¹ Yog koj muab tsiaj txhu pov tseg rau ntawm daim liaj teb, cov nplooj lwg yuav tsum raug tswj kom zoo thiab koj yuav tsum khaws cov ntaub ntawv teev cov txheej txheem ntawm zaub mov, xws li lub sij hawm nplooj lwg, kev nyeem qhov sov, thiab hnuv tim ntawm kev tig rov los.¹²

Cov chaw muaj dej: Cov neeg ua liaj ua teb yuav tsum ua kev ntsuam xuas los tiv thaiv cov tsiaj txhu cov quav los ntawm kev ua paug cov dej hauv cov dej hauv hav zoov los sis cov chaw xa dej.¹³

Cov cuab yeej thiab khoom siv: Cov cuab yeej thiab cov khoom siv los sau, ntim, los sis tuav cov khoom lag luam yuav tsum raug muab ntxuav thiab cov cuab yeej thiab cov khoom siv uas hu rau cov khoom noj tau ntawm cov khoom lag luam uas raug pov tseg yuav tsum raug tsau tshuaj "kom ntau kom tsim nyog los tiv thaiv kev ua kom tsis huv."¹⁴

⁸ 21 CFR 112.32 (b).

⁹ 21 CFR 112.12.

¹⁰ 21 CFR 112.32 (a).

¹¹ 21 CFR 112.134 (a).

¹² 21 CFR 112.54; 21 CFR 112.60.

¹³ 21 CFR 112.134 (a).

¹⁴ 21 CFR 112.123

Khau / khaub ncaws: Cov neeg ua liaj ua teb yuav tsum siv cov cai los tiv thaiv kev sib kis ntawm thaj chaw yug tsiaj txhu thiab tsim thaj chaw thaum tsim nyog. Thaum FSMA txoj cai tsis yuam kom cov neeg ua liaj ua teb yuav tsum npaj yog yuav tsum tau sib cais khau thiab khaub ncaws rau kev ua hauj lwm, qhov no tuaj yeem yog txoj hauv kev zoo thaum cov tsiaj txhu nyob nyeg hauv cov chaw sib cais los ntawm thaj chaw tsim khoom.

Kev cob qhia cov neeg ua hauj lwm: Cov neeg ua hauj lwm yuav tsum tau txais kev cob qhia hauv cov ntsiab lus ntawm kev nyab xeeb ntawm zaub mov, kev noj qab haus huv thiab kev nyiam huv, thiab yuav ua li cas thiaj li paub txog cov khoom uas yuav paug thiab yuav tsis suav sau. Tsawg kawg ib tus ua lub luag hauj lwm rau kev saib xyuas kev sau qoob loo thiab ntim cov hauj lwm yuav tsum ua tiav ib qho kev qhia txog kev nyab xeeb khoom noj kom ua raws li FDA txoj cai. Cov tswv hauj lwm ua liaj ua teb yuav tsum khaws cov ntaub ntawv sau cia ua hnuv kev cob qhia, cov ncauj lus, thiab cov neeg kawm tiav kev cob qhia.¹⁵ Kev coj ua zoo yuav suav nrog kev cob qhia cov neeg ua hauj lwm txog kev yuav ua li cas kev soj ntsuam ua ntej sau qoob thiab thaum kev phom sij ntawm kev sau qoob loo ntawm kev ua teb - suav nrog cov txheej txheem kev ua hauj lwm thiab cov txheej txheem rau kev txheeb xyuas thiab cim cov kev phom sij thiab yuav ua li cas yog pom tias muaj paug hauv thaj teb ua ntej los sis thaum lub sij hawm sau (txhais tau hai tias, muab tshem los sis tshe tawm). Cov neeg ua hauj lwm yuav tsum tau kawm paub txog kev pov tseg thiab tswj cov tsiaj txhu kom ruaj ntseg (cuub yeej dab tsi /khoom siv, tsheb siv) thiab yuav ua li cas ntxuav cov cuab yeej thiab cov khoom siv.¹⁶

Sij hawm ntawm kev cog thiab sau qoob loo: FSMA txoj cai tsis tseev kom cov neeg ua liaj ua teb tsim cov sij hawm ntawm kev cog thiab sau qoob loo Txoj cai tsuas hais tias cov quav tsis tau siv nyob rau qhov "tsis tiv toj cov khoom muag thaum lub sij hawm los sis tom qab thov" los sis yam uas "tsis hu rau cov khoom lag luam thaum tab tom thov thiab txo qhov peev xwm ntawm kev sib cuag nrog cov khoom lag luam tom qab thov."¹⁷ Raws li FDA qhov kev txhais tam sim no ntawm FSMA txoj cai, qhov tsawg kawg nkaus nruab nrab ntawm kev thov rau kev siv quav tsiaj txhu uas tsis ua raws li cov qauv no yog xoom hnuv, txhais tau hais tias "sau qoob loo ntawm cov khoom lag luam tuaj yeem tshwm sim nyob rau tib hnuv" uas tsis tau siv quav tshuaj quav yog siv uas tsis tiv toj feem ntawm cov qoob loo thaum lub sijhawm thov thiab txo qhov kev phom sij nyob tom qab thov. Txawm li cas los xij, FDA txhawb kom cov neeg ua liaj ua teb xav txog kev thov ncua sij hawm raws li tsim nyog thiab lees paub 90-hnuv los sis 120-hnuv thov kev ncua sij hawm tau tsim los ntawm National Organic Program ua "cov kauj ruam mus txo qhov yuav kis tau yooj yim."¹⁸

Thaj chaw tiv thaiv: Thaum FSMA txoj cai tsis hais kom cov neeg ua liaj ua teb tsim cov laj kab uas tsis muaj qoob loo nyob ib puag ncig kev sib kis, qhov no tuaj yeem yog ib txoj hauv kev zoo kom tsis txhob muaj kev sib cuag nrog

¹⁵ 21 CFR 112.22

¹⁶ Saib "Cov Qauv rau Kev Loj Hlob, kev Sau Qoob loo, kev Ntim, thiab Tuav Cov Khoom Siv rau Tib Neeg Kev Pom Zoo: kev taw tswm yim rau kev lag luam", *Daim ntawv qhia qauv*, pp. 26 - 38.

¹⁷ 21 CFR 112.56 (a).

¹⁸ Saib "Cov Qauv rau Kev Loj Hlob, kev Sau Qoob loo, kev Ntim, thiab Tuav Cov Khoom Siv rau Tib Neeg Kev Pom Zoo: kev taw tswm yim rau kev lag luam", *Daim ntawv qhia qauv*, pp. 66 – 69.; thiab "Saib Zoo: Cov Ntsiab Lus Tseem Ceeb hauv Cov Khoom Taw Qhia Kev Nyab Xeeb".

feem ntawm cov qoob loo ntawm kev sau qoob loo thiab txo kom zoo rau cov quav hu rau cov khoom lag luam tom qab muab khoom.

2. Khaws cov ntaub ntawv sau tseg txog kev ua zoo tshaj li cas los sis lwm yam kev ntsuas tau ua raws

Qhov tseem ceeb ntawm cov ntaub ntawv tsis tuaj yeem raug hais kom txaus! Cov txheej txheem kev nyab xeeb ntawm zaub mov, cov kev coj ua thiab cov kev cai uas tau taug qab uas tsis muaj ntaub ntawv ua pov thawj nws yuav tsis ua rau koj nyob deb yog tias muaj teeb meem kev nyab xeeb ntawm zaub mov. Kev khaws cov ntaub ntawv thiab cov ntaub ntawv tuaj yeem ua kom txaus, tab sis nws yog qhov tseem ceeb thaum nws los txog rau lub luag hauj lwm kev txwv kev nyab xeeb ntawm koj cov zaub mov.

Ib qho ntiv, qee tus neeg yuav xav kom cov neeg ua liaj ua teb yuav tsum muaj cov ntaub ntawv qhia seb lawv ua raws li FSMA cov qauv los sis kev nyab xeeb ntawm zaub mov zoo tshaj plaws. Tsis hais txog, feem ntau yog tias tsis yog txhua tus neeg yuav khoom yuav zoo siab pom lawv los sis tsawg kawg kub paub tias koj tau khaws lawv cia.

Cov ntaub ntawv tseem ceeb muaj xws lis:

- Tsiaj txhu cov kev ntsuam xyuas: cav cov txheej xwm tseem ceeb thiab kev nqis tes ua.
- Kev ntsuam xyuas kev phom sij txog kev sau qoob loo: sau cov txiaj ntsig ntawm kev tshuaj xyuas kev soj ntsuam thiab ib qho tseem ceeb uas tau ua (piv txwv, cim, khoom cim, chaw nyob, tiv thaiv kev phom sij).
- Kev ntsuam xyuas cov kev phom sij txog kev sau qoob loo: daim ntawv teev cov txiaj ntsig ntawm kev tshuaj xyuas kev soj ntsuam thiab txhua qhov kev coj ua kom zam dhau kev sau qoob loo tsis huv.
- Kev piav qhia kom paub txog kev ua hauj lwm ntawm cov neeg ua hauj lwm: Sau cia thaum cov neeg ua hauj lwm tau kawm paub thiab yam uas raug npog.
- Kev saib xyuas cov khoom lag luam thiab cov kab kev taug: Thaum muaj teeb meem kev nyab xeeb ntawm cov zaub mov, ib qho ntawm thawj txoj hauv kev los tswj kev tawm, thiab txo kev puas tsuaj, yog kom rov qab nco txhua qhov khoom lag luam uas muaj feem cuam tshuam. Lawm, qhov no yuav tsum tau qee hom kev taug qab thiab teev kev ua hauj lwm ntawm cov ntaub ntawv sau tseg. Qhov kev soj qab yuav tsum nqaim txaus kom txiaj txim siab nqaim xws li rov qab. Txoj cai tshiab tswj los ntawm Lub Chaw Tswj Xyuas Khoom Noj thiab Tshuaj (Food and Drug Administration) tuaj yeem tsim cov cai yam tsawg kawg nkaus rau cov kev taug qab cov khoom rau cov liaj teb uas tsis raug zam.¹⁹

Rov qab mus rau yav piv txwv ntawm tshob paj, qhov no txhais tau tias cov neeg ua liaj ua teb xav tau daim ntawv txheeb xyuas tiag tiag ntawm kev sau cov qoob loo nrog kev txheeb xyuas tiag ntawm lub thawv uas khau tau tshawb pom qhov tseeb. Qhov zoo tshaj plaws

¹⁹"Cov Lus Yuav Tsum Ua Ntxiv rau Cov Ntaub Ntawv Uas Tsis Txaus rau Cov Zaub Mov", Txoj Cai uas Tau Thov, Kev tswj hwm zaub mov thiab tshuaj, Tsoom Fwv Tso Npe Rau Npe Vol. 85, No. 185, pp. 59984 - 60038. Muaj Nyob Rau ntawm: <https://www.govinfo.gov/content/pkg/FR-2020-09-23/pdf/2020-20100.pdf>

Ntawm kev rov qab raug cai los nrog ib daim ntawv txoj kev uas yog lub sij hawm pub dawb thiab teev qhov twg nws tuaj yeem pom yog tias xav tau.

Txoj cai lij choj tso cai rau kev yoog raws nraim li cas cov ntaub ntawv khaws cia tau tshwm sim. Nws tuaj yeem yog daim ntawv thiab ntawv txiav, nws tuaj yeem yog cov ntawv digital, cov duab nyob hauv, phiaj xwm tswj hwm los sis ntau dua. Yog tias cov neeg tsim khoom lag luam tuaj yeem pom zoo txog qhov kev coj ua zoo tshaj plaws, txoj cai lij choj tso cai rau cov neeg ua liaj ua teb kom pom qhov kev coj ua tau ua raws ntau yam Txawm li cas los xij, ib txoj hauv kev twg uas koj xaiv, nco ntsoov tias FSMA xav tau cov ntaub ntawv uas yuav tsum tau ua thaum lub sij hawm ua hauj lwm "ua los sis saib."²⁰ Txhawm rau kom ua tau raws li FSMA cov ntaub ntawv khaws cia, koj cov ntaub ntawv tseem yuav tsum muaj qee cov ntaub ntawv tshwj xeeb, suav nrog lub npe thiab thaj chaw ntawm koj thaj teb, hom qoob loo thiab qhov chaw ntawm thaj chaw loj hlob los sis lwm thaj chaw kev ua si, hnub thiab sij hawm ntawm kev ua los sis daim ntawv sau tseg kev soj ntsuam, kos npe ntawm tus neeg uas tau ua qhov hauj lwm ntawv los sis tau ua kev soj ntsuam, thiab kos npe ntawm tus thawj saib xyuas uas muaj feem xyuam.²¹ Yog tias FDA tau thov cov cai hais txog kev ua zaub mov noj yog saws li sau ua ntawv, duav tau tej liaj teb tseem yuav tau mus ib kauj ruam deb dua, nqis los muab kev tswj GPS rau cov teb uas tau sau cov qoob loo.

3. Tshawb xyuas kev xaiv kev pov hwm rau kev nyab xeeb ntawm zaub mov

Muaj kev pov hwm kev nyab xeeb yog ib qho tseem ceeb los tiv thaiv koj daim liaj teb yog tias nws raug foob rau kev tsis txaus siab txog khoom noj khoom haus. Yog tias muaj xwm txheej tshwm sim, kev txiav txim siab foob mus rau koj cov neeg yuav khoom. Nws nyob rau cov tuam txhab kev tuav pov hwm thib peb kev muaj nyiaj txiag kom tso tus xwm txheej ntawm kev puas tsuaj rau lwm qhov, tsis hais tus neeg ua liaj ua teb yog tus txhaum. Yog koj muaj kev pov hwm kev nyab xeeb, koj lub tuam txhab kev pov hwm yuav tsum tiv thaiv koj cov ntaub ntawv thiab them ib qho kev puas tsuaj raws li txoj cai ntawm koj.

Qhov tsheeb yuav nyuaj yog tias nrhiav kev pov hwm kev tiv thaiv rau kev raug mob ntawm zaub mov. Cov cai tswj kev ua liaj ua teb muaj kev txwv, yog tias muaj, kev pov hwm kev raug mob ntawm zaub mov uas muaj tshuaj lom uas peb hu ua "cov cai kev ua liaj ua teb" - peb hu ua "kev pov hwm kev ua liaj ua teb" los sis ob peb lwm cov npe - kev puas tsuaj rau cov liaj teb los ntawm qee qhov kev phom sij xws li hluav taws kub thiab khaub zeeg cua. Qee txoj cai kev ua liaj ua teb yuav them rau cov kev raug mob ntawm zaub mov tsis huv raws li lub sij hawm xaiv. Qee txoj cai kev lees paub tsuas yog them rau cov kev raug mob uas tshwm sim hauv daim liaj teb. Qhov no txhais tau tias yog siv cov khoom tsis huv los ntawm lub chaw muag khoom los sis los ntawm lub khw tshav puam yuav zaub, tus neeg ua liaj ua teb yuav tsis pov hwm. Qee txoj cai kev ua liaj ua teb them rau kev ua zaub mov noj raug mob tsuas yog tias muaj kev kis mob yog los ntawm kev kub nyhiab, cua daj cua dub, los sis lwm yam kev phom sij, tab sis tsis yog cov neeg ua liaj ua teb tsis saib xyuas. Cov neeg ua liaj ua teb tsis npaj siab yuav ua siab ntev, tab sis xwm txheej tshwm sim. Cov lag luam pom zoo, cov cai lees paub thiab cov khoom lag luam kom rov qab them nqi tuaj yeem tiv thaiv kev raug mob los ntawm kev lom cov khoom noj ntau dua li cov cai ua liaj ua teb. Txawm li cas los xij, hauv kev Ua liaj ua teb cov kev paub dhau los, cov kev cai sib txawv, thiab qee qhov muaj kev tsis sib haum xeeb

²⁰21 CFR 112.161 (a) (2)

²¹21 CFR 112.161; Saib ntxiv, "Cov Qauv Kev Loj Hlob, kev Sau Qoob Loo, Ntim, thiab Tuav Cov Khoom Siv rau Tib Neeg

Kev Pom Zoo: kev taw tswm yim rau kev lag luam", *Daim ntawv qhia qauv*, pp. 131 - 138.

Ntawm lawv tus kheej li kev saib xyuas kev nyab xeeb rau khoom noj khoom haus. Nkag siab txog qhov txwv ntawm koj daim ntawv pov hwm kev tuav pov hwm yog qhov tseem ceeb rau kev tswj cov kev phom sij hauv kev ua liaj ua teb.

Tsis txhob xav tias koj tau kev pov hwm: Nyeem koj cov cai los sis tham nrog tus neeg saib xyuas koj kom ntseeg tseeb tias koj txoj cai tau muab cov kev pabcuam uas koj xav tau thiab xav tau. Tsis muaj ib yam dab tsi phem dua li kev them cov nqi tuav pov hwm tsuas yog kom paub tom qab tias txoj cai tsis muab kev tiv thaiv rau qhov xwm txheej tiag tiag uas tau tshwm sim. Tab hmoov tsis zoo, nws yuav nyuaj heev los txiav txim siab yog tias qee qhov kev tuav pov hwm tshwj xeeb yuav them rau qee qhov kev phom sij. Cov neeg ua liaj ua teb yuav nyeem cov cai tswj fwm nws tus kheej, tab sis qhov no tuaj yeem hem. Ua rau nws nyuaj ntxiv, lus tiag ntawm txoj cai yuav tsis raug xa tawm. Cov neeg ua liaj ua teb yuav tsum tau hu rau tus neeg sawv cev, uas tom qab ntawv hu rau tus tuav lub npe, thiab muaj kev sib tw xov tooj. Txawm hais tias tom qab tau txais ib tsab ntawv theej ntawm tsab cai, cov neeg ua liaj ua teb yuav raug pov tseg raws li nws txhais li cas. Ntau tus kws lij choj yog cov cai uas muaj ntawv pov hwm dab tsi.

Yog tias koj tau txais koj txhais tes ntawm koj txoj cai tag nrog nco ntsoov them dej siab rau qhov tau txhais kev zam, uas feem ntau pom ntawm qhov kawg. Qhov no yuav teev cov khoom uas tsis tau kev pom hwm. Qee zaum nws yuav hais meej, "Tsis suav cov kab mob kev kis ntawm cov zaub mov." Yog tsis muaj kev pab them nqi. Yog tias nws muaj kev cuam tshuam txog los sis kab mob kis los yog kab mob lom, yuav tsum ceev faj, vim qhov no yuav zoo li kev txhais cov zaub mov tsis raug xwm txheej

Txoj kev hla no tsuas yog nug koj tus neeg muaj kev pov hwm saib seb puas muaj kev tiv thaiv nkaus xwb. Lees paub tias, qhov no tsis yog phiaj xwm uas tsis muaj. Tus neeg sawv cev yuav tsis muaj qhov pom tseeb txog txoj cai siv rau kev ua hauj lwm tsis yog ua liaj ua teb. Nco ntsoov tias koj tus neeg sawv cev yuav sau ntawv teb rau koj cov lus nug uas sau ua ntaub ntawv thiab sau cov lus sib tham cia uas koj tau nrog tus neeg saib xyuas koj los sis tus muaj kev pov hwm.

Qhov nyuaj thib ob ua muaj tiag yog kev pov hwm kev tiv thaiv rau cov zaub mov tsis xwm yeem yuav tsis muaj rau qee thaj teb. Yog tias kev pov hwm kev lag luam pom cov kev qhia tshwj xeeb los sis cov txheej txheem tshwj xeeb tsim tawm muaj kev phom sij, lawv yuav tsis kam lees cov nyiaj pov hwm. Yog tias tsis muaj cov neeg ua liaj ua teb xav tau qee yam kev pov hwm, lub tuam txhab kev pov hwm tsis pom ib lub sij hawm los khwv nyiaj los ntawm kev muab kev faj seeb no. Thiab thaum twg ib lub tuam txhab kev tuav pov hwm xa ib tug neeg ua liaj ua teb, ntau lwm tus yuav ua raws li kev foob. Qhov no ua rau cov neeg ua liaj ua teb nyob rau hauv qhov chaw nyuaj heev. Hauv lub sij hawm luv, cov lus teb zoo tshaj plaws yog hais kom lwm tus neeg ua liaj ua teb tuaj yeem xa mus rau tus neeg saib xyuas khoom noj khoom haus. Yog tias qhov ntawv tsis muaj txiaj ntsig, cov neeg ua liaj ua teb yuav tsum yoog lawv cov hauj lwm kom dhau los ua kev soj ntsuam. Ntev mus ntxiv, cov neeg ua liaj ua teb tuaj yeem ua hauj lwm nrog lwm cov neeg ua liaj ua teb thiab cov neeg tawm tswv yim los ua kom pov hwm kev lag luam los npog ntau cov qoob loo tshwj xeeb thiab muag khoom. Qhov no yuav yog tus txheej txheem qeeb (thiab tsis txaus siab), tab sis ua hauj lwm dhau sij hawm, nrog lub suab txaus, lwm yam tuaj yeem hloov pauv.

Raws li qhov pib, ntawm no yog qhov uas koj tuaj yeem ua tau:

Nrhiav tus sawv cev kev pov hwm: Yog koj tsis muaj ib tus muaj kev pov hwm, los sis yog koj xav mus ncig yuav khoom seb puas muaj dab tsi nyob ntawv, txoj kev zoo tshaj kom pom tus neeg sawv cev yog tham nrog lwm cov neeg ua liaj ua teb hauv zej zog khiav hauj lwm zoo ib yam li koj ua, los sis yog Kev npaj ua.

Txiav txim siab seb koj qhov kev pov hwm tam sim no loss is yav tom ntej suav nrog kev pab kev nyab xeeb ntawm zaub mov: Nyeem koj cov cai los sis nug koj tus neeg pov hwm saib xyuas. Yog tias koj pom tias lo lus teb yog TSIS tau, los sis yog tias nws yog qhov tsis mee (uas ntxim nyiam), tshawb xyuas koj cov kev xaiv kev tiv thaiv hauv cov khoom lag luam txoj cai tswj fwm

Xav txog kev pov hwm hu rov qab: Qee qhov kev pov hwm qee lub sij hawm yuav los tiv thaiv tus nqi ntawm kev hu rov qab. Nrhiav cov cai no yuav siv sij hawm me ntsis. Cov nyiaj them rov qab tsuas yog them tau muaj raws li ib feem ntawm txoj cai tswj fwm kev lag luam. Nws tsim nyog nug koj tus neeg muaj kev pov hwm cov kev xaiv uas muaj rau koj.

Rov qab xyuas koj txoj cai ntawm txhuas xyoo: Cov kev pov hwm tseem yuav tsum khaws cia kom txog hnuv tim, vim tias kev hloov pauv yuav hloov los sis hloov kho yuav tsum tau ua nyob rau hauv txhuas xyoo. Cov neeg ua liaj ua teb tau ua zoo qhia kom pom zoo qee lub sij hawm txhua xyoo kom rov mus saib dua, txhim kho, thiab hloov kho lawv cov tswv yim kev nyab xeeb ntawm zaub mov rau lawv cov liaj teb. Ua hauj lwm dab tsi thiab dab tsi tsis yog? Puas yog cov tshuab tau ua raws? Hu rau tus sawv cev rau lub chaw pov hwm kev nyab xeeb yuav tsum yog ib feem ntawm qhov kev ntsuam xyuas txhua xyoo no.

Thaum tham nrog tus neeg muaj kev pov hwm txog seb puas yuav muaj kev phom sij tsim tau ib txoj kev taug ntawv. Kev sib txuas lus ntawm email yog ib txoj kev los tsim cov ntawv sau cia. Qhov uas tsis muaj peev xwm ua tau, ib lub chaw ua hauj lwm uas muaj lub sij hawm ntawm kev hu, tus kheej ntawm tus neeg tau hu, thiab cov ntsiab lus ntawm kev sib tham tuaj yeem mus ntev rau kev tsim cov kev muaj peev xwm rov qab yog tias koj raug qhia tsis raug.

Cov Kauj Ruam Nqis Tes Ua Rau kev Pom Zoo Ntawm Kev Ua Tiav

1. Ua hauj lwm nrog tus neeg tswj hwm

Raws li peb tau hais txog, muaj ntau qhov tsis mee ntawm xwm txheej hauv kev nyab xeeb ntawm zaub mov, tshwj xeeb tshaj yog thaum nws los txog kev koom ua ke ntawm tsiaj txhu. Qhov ntawv txhais tau hais tias nws poob rau xeev thiab cov tswj hwm hauv ib cheeb tsam los txiav txim seb lawv yuav txhais thiab siv cov kev cai tsis mee li cas, los sis nyob rau qee kis. Nkag siab txoj hauv kev tias yuav ua li cas thiab vim li cas koj lub xeev thiab cov tswj hwm hauv ib cheeb tsam txhais cov cai tswj kev nyab xeeb ntawm zaub mov tuaj yeem muab lub hauv paus hauj lwm zoo rau kev nkag siab qhov kev txiav txim siab yuav mus rau hauv cov cai yav tom ntej. Ntxiv mus, cov ntaub ntawv pov thawj ntawm lub koos haum txoj hauj lwm ntev kev txhais lus ntawm txoj cai yuav nqa hnyav ntau thaum cov neeg tsim cai tau sim txiav txim siab yuav hloov txoj cai tshiab li cas.

Nrog rau qhov kev xav ntawv, xav txog kev sib tham nrog koj lub xeev los sis cov neeg tswj hwm hauv ib cheeb tsam kom paub seb cov cai tswj kev nyab xeeb ntawm zaub mov puas tau siv tib txoj hauv kev rau lwm cov liaj teb nrog kev ua hauj lwm zoo sib xws, seb puas muaj kev txhais cov cai los ntawm lub koos haum txoj cai los sis tus tswj hwm hauv koj cheeb tsam. thiab dab tsi yog koj tus tswj hwm xav pom hauv cov cai tshiab, tshwj xeeb cov kev cai.

Thaum tham nrog koj tus tswj hwm, tsis txhob hnov qab tias koj tus tswj hwm yuav tsum ua raws li txoj cai tswj hwm thiab cov lus qhia los ntawm saum toj no (piv txwv li, tus saib xyuas qhov chaw ua hauj lwm los sis ceg tub ceev xwm), txawm kom lawv pom zoo nws los tsis ua. Muaj qee kis, koj tus tswj hwm yuav tsis kam qhia ib qho twg hlo li, tshwj xeeb yog muaj kev tsis mee pem hauv txoj cai. Txhua qhov tib yam, raws li

cov sawv cev ntawm lub chaw hauj lwm los sis cov nom tswv tsim txoj cai, koj tus kws tswj hwm yog sawv cev rau lub chaw hauj lwm los sis tag nrho ntawm tsoom fwm thiab yuav tsum ua hauj lwm tsis tu ncuu los sis lwm yam nws yuav raug rau cov teeb meem hauv tsev hais plaub. Muaj kev sib tham txhawm rau txheeb xyuas los sis pab ua kom tiav cov ntsiab lus hauv koos haum tswj hwm txoj cai tuaj yeem yog thawj kauj ruam zoo rau kev sib tham txog cov kev cai yav tom ntej uas daws qhov kev nyiam thiab kev txhawj xeeb ntawm txhua tus neeg.

Qee zaum, kev sib tham yuav ua li cas txog ntawm tus kws tswj hwm txhais lus los yog siv cov kev cai tam sim no tuaj yeem nkag siab tau. Sim ua hauj lwm, tsis tau phooj ywg zoo. Nco ntsoov tias koj tus neeg tswj hwm yog tus neeg. Txawm hais tias nws pab teeb tsa lub suab ntawm kev tshaj lij, nrog rau qhia tias koj tau ua koj cov ntawv ua tom tsev thiab tias koj paub ib yam los sis ob txog kev cai, feem ntau tsis nyob hauv koj txoj kev xav kom tawm los ua kev tiv thaiv los sis paub txog nws. Sim los txheeb xyuas cov ntsiab lus uas koj tuaj yeem pom zoo, thiab ua zoo sib nkag siab pom zoo tsis pom zoo rau cov ntsiab lus uas koj muaj qhov sib txawv ntawm kev xav.

Thaum nws tseem tseem ceeb kom muaj kev sib tham nrog tus sawv cev ntawm cov neeg sawv cev ntawm koj qhov chaw tswj hauj lwm, nws tseem ncaj ncees los teb cov lus teb uas tsis meej los sis tsis txaus siab los ntawm cov lus nug yog tias muaj ib tus neeg twg uas koj tuaj yeem tham nrog kom nkag siab zoo rau lub chaw hauj lwm. Feem ntau cov chaw tswj kev cai muaj cov neeg ua hauj lwm rau cov kev pab cuam tus thawj coj los sis tus kws tshuaj xyuas txoj hauj lwm uas nws txoj hauj lwm yog los txhais cov cai thiab saib xyuas kom meej tias lawv tau thov siv thoob plaws lub chaw ua hauj lwm. Yog tias koj muaj sij hawm los tham nrog lwm tus saib xyuas rau lub koos haum txoj cai tswj fwm, txiav txim siab ua raws nrog tsab ntawv los sis email sau cov ntsiab lus koj txoj kev nkag siab ntawm kev sib tham thiab thov kom teb rov qab kom paub txog koj txoj kev nkag siab.

Thaum kawg, nco ntsoov ua tsaug rau koj tus sau ntau ntawv rau lub sij hawm los teb koj cov lus nug, mloog koj cov kev txhawj xeeb, thiab tawm tswv yim txog lawv txoj hauj lwm ntawm txoj cai. Txawm hais tias nws yeej yog ib feem ntawm koj tus neeg muaj tswj hwm lub luag hauj lwm kom teb rau cov lus nug rau pej xeeb, feem ntau lawv ua hauj lwm kom ua txoj hauj lwm loj nrog cov peev txheeb tsawg. Thaum koj qhia tau tias koj saib lawv lub sij hawm muaj nuj nqis, koj tus kws tswj xyuas zoo yuav siv sij hawm los daws koj cov kev txhawj xeeb thiab saib koj rau lub sij hawm tau siv sij hawm coj cov kev txhawj xeeb ntawv mus rau lawv cov kev saib xyuas.

2. Tsim kev pom zoo hauv zej zog

Thaum cov kev cai tsis meej, lub zej zog kev pom zoo tuaj yeem yog ib lub cuab yeej muaj txiaj ntsig hauv kev ua tiav kev paub meej. Thaum zej zog mus xyuas cov kev cai nrog rau lub hom phiaj tau hais tias ntau tus neeg sawv, nws tsuas yog haub ntxiv. Tab sis, vim li cas los tsim kev pom zoo hauv zej zog khiav ntxaum dua li muaj cov leeg paub muaj zog dua txhawm rau hloov ua ntej ntawm txoj cai uas tsib txawv.

Kev pom zoo ntawm zej zog yuav tuaj yeem siv lub zog ntawm txoj cai lij choj rau hauv ntau yam ntsiab lus uas feem ntau tsis tau hnov dua. Hauv qhov chaw hais plaub ntug, cov kws lij choj thiab cov kws txiav txim plaub ntug feem ntau yuav hais txog kev coj ua nyob rau zej zog thaum piav lawv cov laj thawj tom qab lawv cov lus xaus. Piv txwv li, cia peb hais tias ib tus neeg ua liaj ua teb yog ib feem ntawm qhov kev sib foob hais tias nws tau saib tsis taus vim nws tau ua teeb meem rau hauv kev nyab xeeb ntawm zaub mov. Cov kws lij choj nyob rau ob tog yuav tsum nquag mus nrhiav cov pov thawj hais txog kev coj noj coj ua hauv zej zog txog kev nyab xeeb ntawm zaub mov. Tus neeg ua liaj ua teb nyob rau hauv lo lus nug yuav ntau dua los yeej muaj yeej

Kev foob yog tias tus neeg ua liaj ua teb tuaj yeem qhia kom pom tias nws qhov kev coj ua tau raws li lwm cov neeg tshaib plab ua. Nws yog qhov nyuaj los ua pov thawj tias ib tus neeg ua liaj ua teb cov kev coj ua tau raws li kev cai hauv zej zog yog tias peb tsis muaj zej zog cov kab lis kev cai! Nws kuj tseem nyuaj rau kom yeej cov kev foob no yog tias hauv zej zog, peb tsis muaj cov pov thawj los txhawb peb cov lus foob raws li kev coj noj coj ua hauv zej zog.

zej zog uas muaj ntawv sau thiab muaj cov kev cai zoo thiab yog tias thaum cov tswv cuab hauv zej zog tau mus sib foob. Cov ntaub ntawv tshaj tawm, cov lus tshaj tawm ntawm kev sib tham, thiab cov ntaub ntawv ua hauj lwm yog txhua yam muaj peev xwm ua tau ntawm cov qauv kev coj ib yam. Qhov chaw ua liaj ua teb hauv zej zog tuaj yeem sib tham thiab sau lawv cov kev coj ua los ntawm cov ntawv dawb, cov ntaub ntawv tshawb nrhiav cov ntsiab lus, thiab cov lus tshaj tawm hauv rooj sib tham, lawv ua tau zoo dua los tiv thaiv lawv tus kheej ntawm kev sib foob.

Kev pom zoo ntawm zej zog kuj tseem pab ua tus qauv kev txhais. Yog tias kev txhais cov ntsiab lus raug tswj los ntawm kev hais plaub, cov txheej txheem tau piav qhia hauv kab lus dhau los ua qhov tseem ceeb. Lub sij hawm sib hais plaub, kws lij choj rau ob tog yuav piav qhia tias vim li cas cov neeg hauv zej zog pom zoo txhawb lawv txoj kev txhais cov cai lij choj. Sab nrog kev ua kom muaj zog ntau dua ntawm kev pom zoo, thaum muaj kev txhawb nqa los ntawm cov pov thawj thiab nyob hauv txoj kev nrog txoj cai tswj hwm, muaj ntau dua qhov yuav yeej. Tab sis tib lub sij hawm, kev txhais cov ntsiab lus feem ntau tshwm sim los ntawm txoj cai, xws li tau tham yam tom ntej.

Kev txhais cov ntsiab lus ntau zaus feem ntau yuav ua tau sab nraum chav hais plaub. Lub koos haum tswj hwm thiab cov chaw tswj hauj lwm feem ntau siv cov cai uas ua kom nco qab lawv txoj kev txhais ntawm txoj cai, thiab tom qab ntawv lawv ua raws li cov cai ntawv nyob rau sab hauv. Cov cai no tsis tau txais tias daim ntawv pov thawj ntawm kev txiav txim siab (pom tias kev sib foob yeej coj tsis tau) thiab yuav hloov raws li kev tswj hwm tau xaiv pauv, tab sis lawv ua "txoj cai" txhua qhov zoo tib yam. Thaum teeb tsa lawv txoj cai txhais lus, cov tub ceev xwm feem ntau tig mus rau kev coj ua hauv zej zog. Txawm hais tias muaj tseeb, pawg tub ceev xwm yog lub hauv paus tsom rau txoj cai uas yuav ua tiav txoj cai ntawm txoj cai, lawv saib mus rau lub zej zog kom pom cov txheej txheem tsim nyog rau kev ua tiav qhov kev xav ntawv. Ib lub zej zog uas tuaj yeem qhia tau yooj yim thiab ceev ceev lub cev txog dab tsi lawv lub zej zog twb tau ua (thiab vim li cas!) nyob rau hauv ntau txoj hauj lwm zoo dua los txhawb tus txheej txheem txhais lus. Qhov peev xwm no yog qhov muaj zog tshaj plaws thaum ib lub zej zog tuaj yeem txhawb nws txoj hauj lwm nrog cov pov thawj muaj zog txog vim li cas thiab qhov lawv coj ua, piv txwv, tiv thaiv kev nyab xeeb ntawm peb cov zaub mov.

Kev pom zoo tsis yog mus nrog txhua yam uas peb cov phooj ywg xav txhawb nqa. Kev pom zoo yog hais txog yuav muaj kev sib tham muaj zog hais txog vim li cas thiab lub zej zog hos xaiv li cas los mus xyaum. Cov kev pom zoo muaj zog yog txhawb nqa los ntawm kev nug rau peb cov kev xaiv, tshawb xyuas cov kev xaiv, koom nrog kev sib cav, thiab ua raws li cov lus pom zoo tiag hais txog dab tsi yuav tsum tau ua. Cov txheej txheem tsis tsim nyog kom du los sis du. Nws kuj yuav tsum tau txais kev txhawb nqa los ntawm cov neeg txhawb nqa kev lag luam, koom nrog koom tes, thiab cov neeg txhawb nqa. Cov no yog cov koos haum uas feem ntau pab txhawb kev sib tham thiab pab teev cov txheej txheem.

Txawm li cas los xij nws kuj tshwm sim, kev pom zoo hauv zej zog yog ib yam uas peb xav tau thiab xav tau nyob hauv zej zog kev ua liaj ua teb los pab kho cov kev cai txhais cov ntsiab lus uas tiv thaiv cov zaub mov thaum lub sij hawm

txhawb txoj kev tsim khoom tshiab uas tiv thaiv ntawm ib puag ncig thiab tsim kom muaj kev nplua nuj hauv zej zog. Txhua tus neeg ua liaj ua teb muaj lub luag hauj lwm saib xyuas tus txheej txheem ntawv.

3. Koom tes nrog kev tseeb tsa txoj kev cai

Ib qho uas tseem ceeb thiab muaj nuj nqis uas koj tuaj yeem ua tau los pab tsim txoj kev cai yav tom ntej yog kev koom nrog hauv kev tsim cov txheej txheem. Txhua txoj cai tshiab ntawm cov kev cai tau muaj los ntawm cov txheej txheem kev cai uas tsim qauv uas feem ntau suav nrog lub sij hawm pej xeem cov lus tshaj tawm. Txhua tus neeg tawm tswv yim dhau los ua ib feem ntawm cov ntaub ntawv ntawm cov txheej txheem ntawv thiab cov chaw lis hauj lwm yuav tsum teb cov lus nug no uas yog ib feem ntawm cov txheej txheem thiab piav qhia tias vim li cas lawv tau ua los sis tsis tau hloov kho txoj cai los daws cov lus ntawv. Feem ntau, koj tuaj yeem xa cov lus pom nyob rau hauv txoj cai hauv online nrog txoj hauv kev los muab cov ntaub ntawv txhawb nqa, xws li cov ntawv tshawb fawb, los sis cov ntaub ntawv zoo li cov av los sis dej kuaj ntsuas uas qhia kom pom tias koj ua cov kev nyab xeeb ntawm zaub mov.

Hauv tsom fwm ntawm lub xeev, txoj cai tswj fwm kev tswj fwm tseem suav nrog ib los sis ntau lub rooj sib tham rau pej xeem. Ib yam li pej xeem cov txheej txheem cov lus pom zoo, cov lus pov thawj muaj nyob rau hauv cov rooj sib tham rau pej xeem los ua ib feem ntawm cov ntaub ntawv tsim cov cai tswj hwm uas lub chaw hauj lwm yuav tsum tau txiav txim ua ntej ua tiav tsab cai kav. Pej xeem hnov tias pej xeem tuaj yeem muab txoj hauv kev zoo rau koj thiab lwm cov neeg ua liaj ua teb zoo siab kom koj lub suab hnov. Hmoov tsis zoo, txoj cai tswj fwm tsis tas yuav muaj lub rooj sib tham rau pej xeem hauv cov chaw uas yooj yim kom nkag mus rau txhua cheeb tsam hauv lub xeev. Yog koj paub los ntawm rooj sib tham uas koj tsis tuaj yeem tuaj ntsib ib tus neeg yooj yim, xyuas cov ntawv ceeb toom rau pej xeem los sis hu rau lub chaw hauj lwm tswj hwm kom pom tias nws tso cai rau lwm txoj hauv kev, xws li hauv xov tooj, sib tham video, los sis sau cov lus pov thawj ua ntej.

Txawm hais tias lub sij hawm tawm lus tshaj tawm thiab cov rooj sib tham rau pej xeem muaj qhov muaj txiaj ntsig los ua hauj lwm rau hauv cov txheej txheem tsim kev cai, tsis txhob xav tias koj yuav tsum tau tos kom txog thaum cov txheej txheem cai tsim pib qhia koj cov kev xav. Koj tuaj yeem qhia koj cov kev txaus siab rau koj lub xeev los sis tsoom fwm cov neeg sawv cev tsim cai lub sij hawm twg los ntawm tsab ntawv, xov tooj, los sis email, los sis hauv daim ntawv tshaj tawm online ntawm koj tus neeg sawv cev ntawm tus vev xaib. Yog tias koj twb tau tsim kev pom zoo ntawm lwm tus neeg ua liaj ua teb hauv koj lub zej zog, txiav txim siab ua hauj lwm ua ke los ua ke cov lus sib koom ua ke uas koj tuaj yeem xa mus rau tag nrho koj cov neeg sawv cev tsim kev cai.

Txawm hais tias qee zaum nws tuaj yeem zoo li hais tias txoj cai thiab kev cai tau tsim nyob hauv lub tshuab nqus tsev uas tsis txaus siab rau cov kev coj ua ncaj ncees rau cov neeg sib txawv ntawm cov xwm txheej sib txawv, txoj cai tau tsim thiab npaj los ua kom cov txheej txheem tswj kev ua kom pom tseeb thiab koom tes. Tus txheej txheem no tsuas yog ua hauj lwm thaum cov neeg tau tswj hwm tau ua lub luag hauj lwm. Tawm tsam rov qab los ntawm cov kev nyiam tshwj xeeb thiab cov chaw tos txais kev lag luam, cov suab ntawm cov neeg ua liaj ua teb nyab xeeb tseem ceeb npaum li cas, yog hais tias tsis ntau, dua li ua ntej.

Piv Txwv Ntawm Kev Nqis Tes Ua Rau Kev Tsiv Tawm

Ib qho uas peb paub yog qhov sib xyaw ntawm qoob loo-tsiaj txhu ua liaj ua teb los ntawm ntau qhov sib txawv thiab cov qauv. Los ntawm kev mus rau cov cog ntoo, cov liaj teb uas sib txawv qhia cov tsiaj txhu nyob rau hauv kev sib txawv thiab rau ntau yam. Muaj tseeb, txhua tus neeg ua liaj ua teb txaus siab rau tus nqi noj haus thiab txhim kho kev noj qab haus huv hauv uas tuaj yeem los ntawm kev qhia cov tsiaj txhu rau hauv thaj chaw ntau lawm. Txog qee tus neeg ua liaj ua teb, ib qho ntawm cov txiaj ntsig tseem ceeb ntawm cov tsiaj txhu muab tsuas yog kev tu huv tom qab sau qoob loo los ntawm kev tu cov txiv hmab txiv ntoo poob los sis cov qoob loo. Cov tswv teb no nco txiaj ntsig lub sij hawm uas tau khaws tseg rau kev ua kev nyiam huv thiab kev npaj rau lub caij cog qoob loo tom ntej no, tsis yog hais txog cov khoom noj ntiv thiab kev noj zaub mov kom zoo rau lawv cov tsiaj txhu. Lwm tus neeg ua liaj ua teb qhia txog tsiaj txhu ua ntej sau nrog lub qhov muag rau cov txiaj ntsig kev tua kab,

Cov neeg ua liaj ua teb uas sib txawv siv ntau txoj hauv kev los ceev cov tsiaj txhu kom deb ntawm cov qoob loo uas sau tau nyob ntawm seb cov qoob loo muaj feem thiab cov peev txheej muaj rau tus neeg ua liaj ua teb. Cov hauv kev ntawv yuav zoo li txawv heev, piv txwv li, nyob rau lub vaj txiv ntoo uas muaj cov txiv hmab txiv ntoo tau los ntawm txhais tes piv rau lub txiv hmab txiv ntoo ntawm kev ua liaj ua teb los sis cov kws ua qoob loo tshwj xeeb.

Ua ntej, peb los sib piv thiab sib piv kev sib sau txog kev sau qoob loo thiab kev cob qhia cov neeg ua hauj lwm hauv ob qhov piv txwv ntawm lub neej.²²

Tus Neeg Ua Liaj Ua Teb Alexi cov lus cog

Tus neeg ua liaj ua teb Alexi yug npua, yaj, thiab qaib rau ntawm nws lub vaj txiv ntoo uas nws cog txiv quav txiv ntoo thiab ntau yam txiv ntoo sib xyaw. Yog hais tias Alexi tau qhia txog nws cov kev ua hauj lwm kev nyab xeeb ntawm zaub mov nws yuav hais tias:

"Kuv pub cov npua thiab qaib khag mus rau hauv cov chaw tsim khoom txawv sij hawm thaum caij cog qoob loo, tab sis tsuas kom ntxuav cov tee yog tom qab sau qoob loo. Kuv siv cov yaj kom mow ncig hauv thaj teb, tab sis kuv tsis pub tus yaj khag mus rau hauv cov chaw ua khoom. Kuv ua qhov kev ntsuam xyuas tsis tu ncuu kom tsis txhob nce cov quav thiab kuv qhia kuv cov neeg ua hauj lwm kom siv tus ntaiv ntawm tus ntaiv, dua li tso lawv txhais tes rau ntawm tib lub nrug uas tau hu los ntawm lawv li khau thaum sau. Kuv kuj qhia kuv cov neeg ua hauj lwm kom nco txog thiab tsis sau cov txiv ntoo uas muaj kab mob hauv lub cev, tab sis kuv tsis muaj tsab cai sau cia thiab tsis muaj ntaub ntawv sau cia. "

Tus neeg ua liaj ua teb Alexi xav paub tias nws cov kev coj ua li cas txuas nrog PSR rau ntawm kev coj los ua ke ntawm tsiaj txhu nrog kev tsim khoom. Dab tsi tuaj yeem ua tus neeg paub tau hais txog Alexi li xwm txheej ntsig rau PSR? Ntawm no yog cov lus teb uas yuav mus tau:

²²Nco tseg: Cov lus piv txwv nyob hauv phau ntawv qhia no yog ua raws li kev xam phaj ntawm cov neeg ua liaj ua teb los ntawm Lub Chaw Pab Nyiaj Ua Si thiab Khoos Kas Savanna, tab sis cov npe tau raug hloov los tiv thaiv cov neeg koom nrog kev ceev ntiag tug thiab qee cov ntsiab lus tau ntiv los sis hloov pauv los txhawb kev sib tham thiab kev nug yam tseem ceeb. Txawm hais tias qhov chaw ua liaj ua teb tiag nyob hauv cov kev piv txwv no raug zam los ntawm FSMA qhov yuav tsum tau ua, cov piv txwv yog npaj siab rau kev coj ua thiab kev sib txawv ntawm cov neeg ua liaj ua teb los ntsuam xyuas cov lus nug cov kev coj ua hauv cov ntsiab lus ntawm FSMA.

"Txawm hais tias Alexi hais tias cov yaj nyob sab nraum cov chaw tsim khoom thiab cov npua / pub qaib nyob rau hauv tsuas yog tom qab sau, peb tseem muaj peev xwm kis tau. Alexi muaj ob thaj av txiv ntoo thiab txiv ntseej, yog li yog tias qaib los yog npua nkag mus rau hauv qhov kev ntxuav tom qab cov txiv ntseej, lawv nyob ua ntej cov txiv tsawb. Alexi tsis tau hais txog kev siv lub cev tshem tawm zoo li cov laj kab uas tuaj yeem ua kom cov khov thiab qaib tawm ntawm thaj chaw ntawm lub rooj noj haus, yog li tseem yuav muaj qhov tsim nyog tias cov qaib thiab npua yuav cuam tshuam rau cov txiv ntoo. Nws zoo li Alexi twb tau xav txog qhov ua tau vim tias nws tau muab lus qhia rau nws cov neeg ua hauj lwm txog kev yuav ua li cas kom tsis txhob hloov cov tsiaj txhu cov quav ntawm cov ntaiv. Qhov no yog qhov zoo, tab sis Alexi thiab nws cov neeg ua hauj lwm tau ua qhov kev ntsuam xyuas no? Nws pab qhia kev ua raws cai los ua tiav qib no, zoo li chij cov chaw uas muaj teeb meem nrog cov quav. Tsuas muaj txoj kev npaj tsis txaus-Alexi yuav xav kom paub meej tias nws tau qhia nws yam tshwj xeeb rau nws cov neeg ua hauj lwm hauv kev ntsuas tus neeg muaj teeb meem cov quav hauv thaj tsam ntawm kev sau qoob loo, dhau ntawm, ntxiv rau cov neeg ua hauj lwm kev cob qhia uas nws twb tau siv rau kev pab ntaiv qhia. Qhov twg muaj peev xwm kis tus kab mob no, Alexi kuj tseem raug sam fwm los ntawm PSR kom "ntsuas txhua yam kom tsim nyog los txheeb xyuas thiab tsis sau" cov txiv ntoo uas yuav kis tau tus kab mob. Puas yog qhov pom ntawm lub txiv ntoo ntawm tsob ntoo thiab tsis tuav lub nrug ntawm tus ntaiv txaus? Peb tsis paub. Kev sib tham thiab kev pom zoo nrog lwm cov neeg tsim khoom yog cov kauj ruam tseem ceeb hauv kev tsim nws txoj cai ntawm kev ua hauj lwm. Puas muaj lwm tus neeg ua liaj ua teb xav tias qhov no txaus? Cov pov thawj twg hauv lub zej zog pom tau tias qhov no yog kev tiv thaiv nyab xeeb ntawm zaub mov? Alexi kuj yuav tsum ua tib zoo mloog rau txhua cov kauj ruam ntawm nws thiab ua kom nws ua raws li lwm cov ntsiab lus ntawm PSR, tib yam. "

Tus Neeg Ua Liaj Ua Teb Sally Cov Lus Cog

Tus neeg ua liaj ua teb Sally tus npuas thiab qaib rau nws lub vaj txiv ntoo uas nws loj hlob ntau hom txiv mhab txiv ntoo, noob txiv ntoo, txiv ntoo, thiab lwm yam txiv ntoo ntxiv nrog rau pears thiab persimmons. Ntau ntawm nws cov kua ntau yam yog ob-hom thiab poob tau txiv hmab txiv ntoo ua ntej ua kev sau cov txiv hmab txiv ntoo. Yog tias Sally yuav piav qhia txog nws kev ua hauj lwm kev nyab xeeb ntawm zaub mov nws yuav hais tias:

"Kuv siv laj kab ib ntus kom cov tsiaj txhu nyob hauv qhov tsawg ob feet ntawm cov txwv ntoo tab sis kuv tso cai rau lawv mus ua zaub noj nyob hauv qab tsob ntoo. Kuv sau tag nrho kuv cov vaj txiv pob txiv ntoo uas siv ib daim npog cov ntoo uas txhom tau cov txiv ntoo thaum nws poob lawm. Kuv cov vaj txiv pob txiv ntoo tsis tau kov los ntawm tib neeg txhais tes txog thaum lawv tau xa mus rau cov khoom ntim. Kuv tso siab ntau rau kev soj ntsuam thiab qauv huab cua los soj ntsuam seb puas muaj kev phom sij ntawm kev muaj paug thiab kuv mob siab rau kev soj ntsuam ntawm thaj tsam ib puag ncig zoo. Tom qab tag nrho, muaj ntau ntawm cov laj thawj sib nrug los ntawm kev nyab xeeb ntawm zaub mov vim li cas kuv tsis xav nqis tes rau hauv av quav qaib. Kuv khaws cov ntawv sau cia thaum cov tsiaj txhu raug tso cai rau thaj chaw qoob loo sib txawv, tab sis kuv tsis muaj tsab cai sau cia cov neeg ua hauj lwm ua raws li cov cai tswj kev nyab xeeb ntawm zaub mov."

Tus neeg ua liaj ua teb Sally xav paub txog nws txoj kev coj ua li cas nrog PSR rau ntawm kev muab cov tsiaj txhu sib xyaw ua ke nrog kev tsim khoom. Dab tsi uas tus neeg paub yuav hais tau txog Sally qhov xwm txheej piv rau PSR? Ntawm no yog cov lus teb uas yuav mus tau:

"Txawm hais tias Sally yuav cog cov qoob loo uas tau muaj kev loj hlob, qhov tseeb tias cov tsiaj txhu tau raug tso cai nyob hauv lub vaj txiv ntoo thiab hauv qab cov kab mob nrog tsob ntoo ua ntej sau qoob loo tsim nyog qhov uas cov qaib thiab npua yuav cuam tshuam nws cov qoob loo. Nws tseem muaj peev xwm rau cov qoob loo ntawm kev sib kis kab mob los ntawm cov noog los sis lwm cov tsiaj qus. Sally tsis tuaj yeem hla dhau ntawm PSR lub luag hau jlwam los txiav txim siab yog tias muaj qhov ntxim li tsim nyog uas cov tsiaj txhu los sis tsia txhuj qus tau ua rau cov khoom tsis huv. Sally hais tias nws tau ua qhov no los ntawm kev saib xyuas huab cua qauv thiab thaj chaw, uas yuav zoo txaus los txiav txim siab yog tias muaj kev sib kis tau ua rau nws txoj hauv kev sau qoob loo (piv txwv li, nag los ntxuav cov teeb meem rau hauv qhov chaw uas cov khoom siv tau sau tseg). Qhov twg muaj qhov tshwm sim tsim nyog, Sally los sis nws cov neeg ua hauj lwm ntsuam xyuas cov khoom lag luam los sis lwm yam kev ntsuas ua ntej los soj ntsuam seb puas muaj kev sib kis? Sally tsis hais, yuav tsum. Sally puas tau cob qhia nws cov neeg ua hauj lwm kom paub txog cov khoom tsis huv tom qab sau tas? Nws yog qhov zoo uas Sally khaws cov ntaub ntawv txog thaum muaj cov tsiaj txhu nyob rau ntawm thaj chaw cog qoob loo sib txawv, tab sis nws yuav tsum pib sau cov kev cob qhia cov neeg ua hauj lwm thiab sau cia thaum twg, qhov twg thiab cov neeg ua hauj lwm txheeb xyuas qhov tsim nyog puas ntawm kev sib kis (xws li sau cov txheeb txheem kev soj ntsuam huab cua) yog tias nws xav paub FSMA cov ntaub ntawv khaws tseg."

Tam sim no, cia peb tshawb nrhiav kev nqis tes ua lub sij hawm uas zam. Lub sij hawm zam li cas pab tau raws li lub luag hauj lwm ntawm PSR nyob rau cov hauj lwm ua liaj ua teb? Ua ntej peb yuav tso rau hauv cov piv txwv, cia saib seb cov neeg ua liaj ua teb tau txiav txim siab li cas rau lub caij txwv tsis pub tshaj tawm.

Lub sij hawm tsis suav yog lub sij hawm uas tus neeg ua liaj ua teb tso cai los ntawm kev qhia txog tsiaj txhu thiab kev ua qoob loo. Qee tus neeg ua liaj ua teb, txawm tias cov kev pabu tau lees paub los yog tsis, xaiv ua raws li cov lus qhia ntawm Kev Koom Tes Haub Teb Chaws (National Organic Program) thiab tsis suav cov tsiaj txhu los ntawm thaj chaw qhuav rau 90 txog 120 hnub ua ntej sau qoob loo. Lwm tus kuj xaiv kev ua raws. Lawv cia siab rau FSMA qhov yuav tsum tau txiav txim siab seb puas yog "tsim nyog" ntawm kev sib kis, thiab lawv txiav txim siab ntawm lub sij hawm uas zam raws li lawv tus kheej kev paub thiab kev ntsuam xyuas kev phom sij ntawm tus kheej.

Cov neeg ua liaj ua teb cov kev xaiv hais txog lub caij muab cais tawm ua rau xav txog yam lawv nyiam ntawm tus qauv ntawm cov cai tswj fwm tshiab. Cov neeg uas nyiam txiav txim siab ntawm ib tus neeg rau lub sij hawm raug tshem tawm yam tsim nyog hais tias lawv muaj kev sib raug zoo nrog cov neeg tswj hwm hauv ib cheeb tsam. Lawv xav tias lawv muaj lub sij hawm zoo los kho lawv cov kev coj ua, sib tham kev hloov pauv yog tias tsim nyog, thiab tuaj yeem muaj kev pom zoo nrog cov neeg sawv cev ntawm lawv lub koos haum. Txawm li cas los xij, lawv txhawj xeeb tias cov kev sib raug zoo no tuaj yeem hloov tau txhua lub sij hawm yog tias, piv txwv li, lawv cov kws tswj hwm hauv zej zog yuav tsum hloov ua hauj lwm los sis tau txais cov lus qhia tshiab los ntawm cov kev saib xyuas kev tswj hwm. Yog tias txoj cai tshiab tau tsim, cov neeg ua liaj ua teb no xav pom cov cai uas muaj kev nyab xeeb ntau dua hauv lawv lub peev xwm los ntsuas tus kheej qhov kev phom sij thiab txhais cov kev coj ua zaub mov kom nyab xeeb rau lawv txoj hauj lwm.

Qhov tsis sib xws, cov neeg ua liaj ua teb uas xaiv ua raws cov qauv txoj cai zoo siab thiab txaus siab rau qhov kwv yees lub sij hawm tau teev cia siab. Lawv yuav xav pom cov cai uas muaj tib qho kev paub tseeb hauv kev ua raws, tab sis lawv kuj hais tawm ntawm qhov kev txhawj xeeb txog qhov muaj peev xwm rau cov cai tshiab yuav raug sau nrog "ib qho loj me haum txhua txoj hauv kev". Cov neeg ua liaj ua teb no xav pom txoj cai raws li

ntawm kev tshawb fawb uas suav qhov txawv rau txhua tus neeg sib txawv ntawm cov tsiaj txhu sib txawv, zoo li hom qoob loo, hom tsiaj txhu, thaj chaw huab cua thiab kev noj qab haus huv hauv av. Lawv kuj tseem xav kom muaj cov kev cai yav tom ntej los txiav txim siab txog qhov cuam tshuam tiag, suav txog cov xwm txheeb zoo li cov caij luv luv nyob rau huab cua sab qaum teb, sau cia cov nra hnyav, thiab kev ntsuam xyuas tus nqi-txiaj ntsig dab tsi uas nws yuav siv - tshwj xeeb tshaj yog rau cov liaj teb me – txhawm rau siv cov cai ntawv.

Cia peb saib lwm qhov piv txwv txog lub neej tiag.

Tus Neeg Ua Liaj Ua Teb Sally Cov Lus Cog

Cia peb saib lwm ib lwm txiv txog ntawm tus neeg ua liaj ua teb Sally, uas tus tsiaj thiab qaib rau nws lub vaj. Yog nug txog nws txoj kev ua rau ncuaj sij hawm cais tawm, Sally yuav hais tias:

"Kuv ntseeg hais tias kev tshawb fawb txog kev txhawb nqa muaj kev nyab xeeb ntawm lub sij hawm luv, yog li kuv tsis saib lub sij hawm nyuaj thiab nrawm thaum hais txog kev qhia tsiaj txhu rau hauv thaj chaw ntau lawm ua ntej sau qoob loo. Kuv cia cov npua khag mus rau hauv thaj chaw cog ntoo ob qho tib si tom qab sau thiab ua ntej sau raws li thaum cov txiv dauv cov txiv ntxov. Kuv pub qaib rau hauv cov chaw cog ntoo thaum ntxov li 30 hnuv ua ntej sau qoob loo. Kuv tau muaj kev sib raug zoo nrog kuv tus neeg sawv cev saib xyuas kev cog qoob loo hauv ib cheeb tsam, uas tau txaus siab tias kuv cov kab ke ua qauv zoo rau kev ua kom nyab xeeb zaub mov. Yog tias kuv yuav tsum tau ua raws li 90-lub sijhawm kev tshem tawm, kuv xav kom hloov tag nrho cov noob caj noob ces ntawm kuv cov txiv hmab cov txiv ntoo. "

Tus neeg muaj peev xwm yuav hais dab tsi txog Sally txoj kev qhia txog ntawm kev ncuaj sij hawm? Ntawm no yog cov lus teb uas yuav mus tau:

"Raws li nws nyob tam sim no, Txoj Cai Tsim Kev Nyab Xeeb tsis xav hais tias lub sij hawm yuav txwv tsis pub muaj nyob nruab nrab ntawm cov ntawv thov chiv thiab sau qoob loo, tsuav tias cov quav chiv tsis txuas nrog cov khoom thaum lub sij hawm 'thov siv' thiab tus neeg ua liaj ua teb siv cov kauj ruam kom txo tau txoj kev phom sij ntawm kev sib cuag tom qab sau qoob loo. Tab sis qhov ntawv tsis txhais tau hais tias tsis muaj qhov tsim nyog tias nws cov tsiaj txhu yuav ua rau nws cov qoob loo tsis huv. Txawm hais tias Sally cov kev coj ua tau raws li PSR qhov xav tau tej zaum kuj yog nyob ntawm qhov ntsuas nws coj los ntsuam xyuas thiab txheeb xyuas cov khoom muaj peev xwm ua ntej sau qoob loo thiab cov kauj ruam uas nws yuav ua kom tsis txhob muaj paug tom qab sau qoob loo."

CSA ntawm Tus Neeg Ua Liaj Ua Teb June's

Tus neeg ua liaj ua teb June tus yaj thiab sau cov CSA uas vam meej tsom ntsoov rau kev cog qoob loo. Nws hlais nws cov yaj kom txiav cov qoob loo thaum lub caij nplooj ntoo hlav thiab npaj cov qoob loo rau thaum sau qoob loo. Yog nws nug txog nws txoj kev nyab xeeb ntawm zaub mov, tus neeg ua liaj ua teb yuav hais tias:

"Kuv tsis muaj ntawv pov thawj kuab lom (organic), tab sis kuv ua raws li Kev Koom Tes Hauv Teb chaws (National Organic Program) 90 txog 120-hnuv ntawm kev zam lub sij hawm vim kuv ntseeg tias kuv cov neeg siv khoom muaj txiaj ntsig paub tias kuv ua raws li cov qaub kuab lom (organic).

Kuv siv duab qhia nrog cov duab saum huab cua los txheeb xyuas cov liaj teb sib txawv thiab kuv khaws cov ntawv sau cia thaum cov yaj tau hloov mus rau thaj chaw sib txawv thiab thaum cov qoob loo tau sau los ntawm txhua daim teb. Kuv tsis muaj ib tsab ntawv sau cov neeg ua hauj lwm txoj cai, tab sis kuv xav kom cov neeg ua hauj lwm hloov khau rau thaj tsam thiab thaj chaw qoob loo thiab kuv muaj cov rooj sib tham ntawm txhua tus neeg ua hauj lwm txhua lub lim tiam los tham txog kev sib hloov pauv thiab cov phiaj xwm kev sau qoob loo. "

Tus neeg ua liaj ua teb June xav paub tias nws yuav ua li cas kom raws li PSR ntawm kev suav nrog cov tsiaj txhu. tus neeg muaj peev xwm yuav hais dab tsi txog June qhov xwm txheej piv rau PSR? Ntawm no yog cov lus teb uas yuav mus tau:

"FDA pom txog Kev Koom Tes Hauv Teb Chaw (National Organic Program) txwv tsis pub dhau lub sij hawm ua 'kauj ruam ceev faj rau kev txo cov kev phom sij ntawm kev ua paug, yog li June qhov kev txiav txim siab ua raws li cov kev cai tej zaum yuav pab nrog kev txaus siab txog PSR cov qauv. Cov ntaub ntawv thaum nws cov yaj tig mus los ntawm cov chaw sib txawv yog qhov kev coj ua zoo, tab sis peb tsis paub tseeb tias FDA tau hais tias nws 'tsis pom zoo' rau cov neeg ua liaj ua teb ua raws li NOP cov cai kuj txhais tau tias FDA xav tias tsis muaj qhov zoo tsim nyog tias tsiaj txhu yuav ua kom cov khoom tsis huv yog tias ua raws NOP cov qauv. Txhawm rau ntseeg siab ntxiv txog seb June cov kev coj ua raws li Txoj Cai Tsim Kev Nyab Xeeb, nws yuav pab kom paub lwm yam ntxiv uas nws ua txhawm rau kev tshuaj xyuas cov khoom ua kom muaj paug ua ntej sau qoob loo thiab kom tsis txhob muaj kev phom sij tom qab sau qoob loo. Hauv ntej, lub sij hawm cais tawm tsis zam rau June txog lub luag hauj lwm kom ua raws PSR qhov qauv yuav tsum tau ua los ntsuas qhov txiaj ntsig tsim nyog ntawm kev muaj paug thiab tsis sau qoob loo uas tsim nyog yuav muaj kev kab mov. June yuav tseem xav txog kev ua hauj lwm nrog zej zog ntawm cov neeg tshawb fawb txog kev ua liaj ua teb los tsim lub sij hawm uas tsis suav lub caij nyoog ua tiav lub hom phiaj uas xav ua kom txo kev phom sij. June yuav ua hauj lwm sib raug zoo thiab ua hauj lwm ntawm kev pom zoo nrog lwm tus neeg ua liaj ua teb seb lub sij hawm 90-hnub yog ib lub hom phiaj tsim nyog tswj. Txog rau lwm cov neeg ua liaj ua teb poom 90-hnub ntawm lub sij hawm yog kev ua tau zoo thiab tsim nyog rau lawv cov hauj lwm? Kev pom zoo hauv zej zog thaum pib tuaj yeem pab txhawb kev tswj hwm cov xwm txheej. Thaum kawg, thaum FSMA tsis xav kom cov neeg ua liaj ua teb muaj cov neeg ua hauj lwm txoj cai, ib yam li phau qauv ntawv ntawm cov neeg ua hauj lwm."

Qee tus neeg ua liaj ua teb tau siv ntau lub tswv yim los tiv thaiv kev nyab xeeb ntawm zaub mov: xov laj kab, lub sij hawm kev zam, thiab kev npaj tswv yim. Cia peb kawm txog ib qho piv txwv ntawm lub neej tiag seb peb yuav ua li cas ntxiv ntawm cov kev coj ua zoo nrog kev khaws cia zoo.

Tus Neeg Ua Liaj Ua Teb April Kev Npaj Ntawv Tso Cai

Tus neeg ua liaj ua teb tus npua thiab qaib rau nws qhov chaw ua liaj ua teb uas nws cog cov txiv ntoo thiab zaub cog qoob loo rau CSA thiab muag tom khw. Yog nws nug txog nws txoj kev nyab xeeb ntawm zaub mov, April yuav hais tias:

"Kuv tsis muaj kev lees paub kuab lom (organic), tab sis kuv soj ntsuam kom tsis suav nrog lub sij hawm Kev Koom Tes Hauv Teb Chaw (National Organic Program). Kuv cov txiv hlab txiv ntoo cog raug xaiv los siav thaum lub sij hawm sib txawv thiab cog rau hauv kab ua ntu zus mus rau lawv lub sij hawm kawg

Kuv cia npua thiab qaib khag mus rau hauv cov kab ua teb ua ntej sau qoob loo, tab sis tsis pub tsawg dua 90 hnuv ua ntej cov txiv ntoo hauv txhua lub txiv kab lws. Cov kab uas yuav siav nyob rau hauv tsawg dua 90 hnuv yog seem nrog kev faib ib ntus. Thaum lub sij hawm sau qoob loo, Kuv pom txiv hmab txiv ntoo rau cov pov thawj uas muaj peev xwm kis tau. Tom qab cov qoob loo kawg ntawm cov txiv sau, Kuv qhia cov npua dua kom tu cov quav, tom qab ntawv los tus qaib los pab tsoo cov quav npua. Kuv tseem cia cov npua thiab qaib khag mus rau hauv vaj zaub chaw ua lag luam, tab sis tsuas yog tom qab sau qoob loo los tu cov qoob loo pov tseg. Thaum lub caij cog qoob loo, kev ua lag luam hauv lub vaj tau muaj faiv nrog npua thiab qaib. Kuv tau kawm FSMA kev cob qhia thiab kuv tau ceev faj heev txog kev nyab xeeb ntawm zauv mov, nrog rau kev hloov khau ntawm tsiaj txhu lub tsev thiab qoob loo. Kuv tsis muaj neeg ua hauj lwm, yog li kuv tsis tau teev cov ntaub ntawv uas teev tseg txog kev nyab xeeb ntawm zauv mov thiab tswj quav tsiaj txhu. Kuv cov txiv cov qoob loo siav nyob rau tib lub sij hawm txhua xyoo, yog li kuv tsuas yog siv sij hawm kom txiav txim siab seb thaum twg yuav tsis suav cov tsiaj txhu tawm ntawm cov kab nyob hauv thaj teb thiab kuv tsis khaws cov ntawv sau npe tiag hais txog cov tsiaj txhu los sis hnuv sau qoob loo.”

Tus neeg ua liaj ua teb April xav paub seb nws cov kev coj ua piv nrog PSR li cas ntawm kev sib koom ua ke ntawm tsiaj txhu nrog kev tsim khoom. tus neeg muaj peev xwm yuav hais tau dab tsi txog April qhov xwm txheej piv rau PSR? Ntawm no yog cov lus teb uas yuav mus tau:

“Ib yam li tus neeg ua liaj ua teb June cov xwm txheej, April qhov kev txiav txim siab ua raws li Kev Koom Tes Hauv Teb Chawm (National Organic Program) tej zaum yuav yog ib qhov zoo rau kev ua kom tiav Txoj Cai Tsim Kev Nyab Xeeb Tab sis, ib zaug ntxiv, uas ib leeg yuav tsis txiav txim qhov tsim nyog uas nws cov tsiaj txhu yuav ua rau nws cov khoom tsis huv. Nws yuav tsum tau txiav txim siab tham nrog lwm cov neeg ua liaj ua teb thiab cov neeg tawm tswv yim, nrog rau cov kws tshawb nrhiav los ua kom muaj kev pom zoo nyob rau ntawm 90-hnuv lub sij hawm tsis suav txij li qhov ua tau zoo thiab cov tswv yim ua liaj ua teb. Ua tib zoo saib June cov kev coj ua txhua yam, txawm li cas los xij, peb paub tias nws tseem tab tom siv laj kab ib ntus thiab tsis tu ncuva kom tsis suav cov tsiaj txhu thaum caij cog qoob loo, thiab hais tias nws tau kuaj pom txhua yam ntawm nws cov khoom ua ntej sau qoob loo. Saib ntawm nws cov kev coj ua tag nrho, peb muaj peev xwm hais tau tias txawm tias muaj qhov tshwm sim tsim nyog ntawm cov tsiaj txhu ua paug nws cov khoom, nws tab tom ntsuas kev tsim nyog los txheeb xyuas thiab zam kom tsis txhob sau qoob loo uas yuav muaj kev ua paug. Yog tias April xav ua cov kauj ruam ntxiv los sim ua kom tiav tau raws PSR, nws yuav tsum pib sau cov ntaub ntawv ceev faj txog thaum nws qhia cov tsiaj txhu rau tom teb sib txawv thiab thaum nws sau txhua daim liaj teb, dua li yog ua raws cov caij nyoog hnuv.”

Tam sim no, cia peb tshawb nrhiav cov kev coj ntawm kev ua liaj ua teb sib txawv uas xum hloov txoj hauv kev yooj yim dua. Yuav ua li cas thiaj hloov pauv tau raws li PSR lub luag hauj lwm?

Tus Neeg Ua Liaj Ua Teb August thiab May Cov Lus Cog

August thiab May tus npua, qaib, thiab yaj ntawm thaj teb uas muaj npe nrov uas tsim cov txiv ntoo ua hauj lwm muag hauv khw thiab khw muag khoom, thiab cov txiv hmab txiv ntoo rau cov ua liaj ua teb thiab muag rau lwm cov neeg ua liaj ua teb hauv zos. Yog nug txog lawv txoj kev rau kev nyab xeeb ntawm zauv mov, August thiab May yuav hais tias:

“Ib puag ncig ntawm peb lub chaw ua liaj ua teb nyob ib puag ncig ntawm mos lwj faus txhawm rau cov tsiaj txhu qus nrog tus laj kab theem sab hauv uas tsim lub chaw pub rau cov tsiaj txhu txav ntawm ib thaj av mus rau lwm qhov tsis tau hla ntawm lwm qhov chaw ua khoom. Peb tsis ua raws li txoj kev sib hloov ntawm tsiaj nyeg, tab sis peb hloov qhia cov npua raws li qhov xav tau thaum lub caij cog qoob loo txhawm rau tu cov uas tee. Qee lub sij hawm peb saib cov npua nrog qaib, tab sis tsis tas li. Cov vaj txiv ntoo sib txawv yuav pom cov tsiaj txhu ua kom sib txawv hauv xyoo. Tsis yog txhua daim phiaj yuav pom cov tsiaj txhu hauv ib lub xyoo twg. Thaum tsiaj txhu ua tswv cuab rau thaj av cog qoob loo, lawv yuav raug cais tawm yam tsawg ob peb lub lis piam ua ntej sau qoob loo. Qee zaum peb qhia cov yaj rau cov txiv av ua liaj ua teb, tab sis peb tsuas yog qhia tswv yim rau hauv cov pab pawg me me rau lub sij hawm luv luv thaum peb txuas ntxiv ua hauj lwm yuav ua li cas kom lawv tsis txhob nkag ntawm cov ntoo txwv. Feem ntau ntawm cov sij hawm, peb cov tsiaj txhu tig zoo los ntawm kev ua liaj ua teb, dua li los ntawm thaj chaw ntau lawm. Peb khaws cov ntaub ntawv hais txog peb cov tsiaj txhu kev sib hloov pauv thiab cov hnuv sau qoob loo, tab sis peb tsis tau xav tias yuav tsum npaj cov tsiaj txhu los yog kev tswj cov quav tsiaj txhu vim tias peb tau muaj kev sib raug zoo nrog peb tus neeg saib xyuas kev cog qoob loo hauv zos. Peb yuav tau los npaj cov phiaj xwm tswv yim nrog cov kev cai thiab kev zam tshwj xeeb tshaj plaws, tab sis peb kuj ntseeg tias txhua txoj cai tshiab yuav tsum cia ntawm cov neeg ua liaj ua teb tsim lawv cov kev ua hauj lwm zoo tshaj plaws raws li cov xwm txheej tshwj xeeb ntawm ib tus neeg ua liaj ua teb. Peb tau sau cov ntaub ntawv cov kev cai rau cov neeg ua hauj lwm txog kev nyab xeeb ntawm zaub mov rau kev sau qoob loo thiab cov neeg ua hauj lwm rov qab”

August thiab May xav paub seb lawv cov kev coj ua piv nrog PSR li cas ntawm kev sib koom ua ke ntawm tsiaj txhu nrog kev tsim khoom. Ib tus neeg muaj peev xwm yuav hais dab tsi txog lawv qhov xwm txheej ntsig txog PSR? Ntawm no yog cov lus teb uas yuav mus tau:

“August thiab May tau siv ntau txoj hauv kev sib txawv los txo qhov tshwm sim ntawm cov tsiaj txhu qus thiab tsiaj txhu. Txij li thaum lawv nce tsoob ntoo cov qoob loo, quav chiv los ntawm lawv cov tsiaj txhu feem ntau tsis tiv tauj lawv cov khoom ua ntej sau qoob loo, txhais tau tias FSMA tsis tas yuav muaj lub sij hawm cais tawm ntawm kev thov cov quav thiab cov hauj lwm. Ib yam li neeg ua liaj ua teb Sally, txawm hais tias, ua tau raws li cov cai tsis txwv lub sij hawm tsis tau txhais tau tias tsis muaj qhov tsim nyog uas lawv cov tsiaj txhu yuav ua rau cov tsiaj txhu tsis huv. Peb tsis paub yuav ua li cas August thiab May yuav soj ntsuam cov khoom kom muaj cov khoom paug ua ntej sau qoob los yog cov kauj ruam twg lawv coj thaum sau qoob loo kom tsis txhob muaj paug ntawm thaj chaw uas muaj tsiaj txhu. Nws tau ua zoo tias August thiab May tau sau cov cai tswj fwm kev nyab xeeb ntawm zaub mov, cov ntaub ntawv hais txog kev cob qhia cov neeg ua hauj lwm, thiab cov ntaub ntawv hais txog tsiaj txhu thiab hnuv sau qoob loo. Nws yuav zoo dua yog tias lawv tseem khaws cov ntaub ntawv hais txog kev ntsuam xyuas ua ntej rau kev muaj peev xwm kis tau ntawm tus kab mob thiab yog tias peb paub cov kauj ruam dab tsi ntawm lawv coj los txo qhov kev phom sij ntawm kev sib cuag nrog cov quav tsiaj txhu tom qab sau qoob loo.”

Raws li peb tuaj yeem pom los ntawm cov piv txwv ntawm lub neej tiag tiag, muaj ntau yam ntawm ob qho kev coj ua thiab kev sib txawv ntawm txoj kev sib txawv ntawm cov ua liaj ua teb tswj kev nyab xeeb ntawm zaub mov rau kev sib koom ua ke ntawm tsiaj txhu. Txawm li cas lo xij, nrog txhua qhov sib txawv ntawm kev ua hauj lwm ntawm kev ua liaj ua teb, kev tswj hwm ntawm tsiaj txhu, thiab cov xeeb ceem ntawm cov kev cai yav tom ntej, nws yog qhov ncaj ncees los nug seb ib lub zej zog ntawm cov neeg ua liaj ua teb tuaj yeem tuaj yeem pom zoo dab tsi uas Tsis txhob poob siab. Ntau li qhov chaw khuam siab rau kev pom zoo, nws yog

cov kev sib txawv heev uas tuaj yeem pab txhais cov lus txhawb nqa uas tuaj yeem lees txais ntawm cov qoob loo sib xyaw ua ke-cov tsiaj txhu ua liaj ua teb ntawm txhua kab kev. Tseem muaj qhov xav tau pov thawj tiag tiag tias cov neeg ua liaj ua teb ua kev txhawb nqa lub hom phiaj ntawm PSR los ntawm kev ua kom tsis muaj kev sib xyaw ua ke. Tshwj xeeb nrog rau lub sij hawm uas zam, cov cai kuab lom (organic) yog qhov ua tsis tau zoo tab sis xav tau kev txhawb nqa kev kawm. Kev tawm tswv yim ua ke tuaj yeem pab txhim kho cov pov thawj uas xav tau los tsim kev nyab xeeb ntawm cov tswv yim ua liaj ua teb. Sai npaum li cas ntawm qhov pib kev sib tham, kev npaj zoo hauv koj lub zej zog yuav los ua lub luag hauj lwm hauv txoj cai tswj fwm.

Lus Xaus

Txawm hais tias koj lub lag luam raug rau FSMA PSR, ua raws li FSMA cov tseev kom muaj thiab cov qauv hais txog cov tsiaj txhu yuav tuaj yeem tiv thaiv kev tiv thaiv zoo yog tias cov zaub mov muaj mob yuav raug txuas rau koj thaj teb. Qhov tseem ceeb, thaum muab kev koom ua ke nrog tsiaj txhu nrog cog qoob loo, FSMA xav kom cov neeg ua liaj ua teb ua cov txheej txheem tsim nyog los txo cov kev phom sij. Qhov ntawv txhais tau tias siv kev txiav txim siab zoo thiab ua raws li kev ua liaj ua teb zoo suav nrog kev ua raws li FSMA txoj cai thaum ua tau los sis txoj cai. Khaws cov ntaub ntawv sau cia yuav ua li cas thiab thaum twg cov kev ntsuam xyuas thiab kev nyab xeeb ntawm zaub mov no tuaj yeem pab cov neeg ua liaj ua teb teeb tsa cov txheej txheem los txhawb thiab lees paub qhov kev nqis tes ua. Ib qho ntxiv, cov ntaub ntawv yuav pab txhawb tus neeg ua liaj ua teb yog tias muaj mob rau ntawm cov zaub mov uas cuam tshuam nrog kev ua liaj ua teb. Tus neeg ua liaj ua teb uas ua raws txoj cai tab sis tsis muaj dab tsi los ua pov thawj li ntav, tshuav tsawg rau kev tiv thaiv hauv tsev hais plaub. Kev tshawb nrhiav kev xaiv kev pov hwm rau kev pov hwm txiaj ntsig txog kab mob kev noj zaub mov yog lwm txoj kev uas cov neeg ua liaj ua teb tuaj yeem txo lawv txoj kev nyab xeeb ntawm zaub mov.

Thaum kawg, nco ntsoov tias koj thiab koj cov neeg hauv zej zog muaj ib lub suab hais txog kev teeb tsa cov qauv kev coj ua koj cov kev nyab xeeb ntawm cov zaub mov. Tsim ib lub phiaj xwm kom muaj kev sib tham nrog koj tus neeg tswj hwm, koom nrog hauv cov txheej txheem cov cai tswj fwm thiab, tseem ceeb tshaj, khaws kev sib tham mus ntawm cov neeg ua liaj ua teb hauv koj lub zej zog.

Txoj CAI TSIM KHOOM siv puas tau rau kuv daim teb?

Txoj CAI TSIM KHOOM tsis siv rau koj. Tab sis koj yuav raug txwv rau TXOJ CAI TSWJ HWM KEV TIV THAIV. *Taug qab mus rau nploog ntawv tom ntej.*

Pib ntawm no: koj cov hauj lwm kev ua liaj ua teb pua loj hlob, Kev sau, ntim, los sis tuav "khoom"? (saib pg.6 txhawm rau cov lus txhais ntawm cov khoom)

TSIS MUAJ

MUAJ

Txoj CAI TSIM KHOOM siv tau tab sis kev zam los sis txoj cai hloov kho yuav muaj. *Taug Qab.*

- Puas yog koj khwv tau \$ 25K los sis tsawg dua toj ib xyoo nyob rau hauv tag nrho cov khoom lag luam muag (thaj tsam thooob plaws 3 xyooos)?
- Puas yog koj puas loj hlob / sau / ntim / tuav cov khoom lag luam uas tsis tshua tau noj (ua ntej teb saib daim ntawv teev txhua yam ntawm pg. 6)?
- Koj puas tau cog qoob loo / sau / ntim / tuav cov khoom tsuas yog rau tus kheej / rau-kev ua liaj ua teb?
- Koj puas cog qoob loo / sau / ntim / tuav cov khoom lag luam uas tau npaj rau kev ua lag luam?

Yog tias koj tuaj yeem teb "muaj" rau ib qho ntawm cov lus nug, ua raws li MUAJ txoj kev. Yog tias lo lus teb yog "tsis muaj" rau txhua tus, ua raws li TSIS MUAJ.

MUAJ

TSIS MUAJ

Koj tsis tas yuav ua raws li cov txoj CAI TSIM KHOOM. Nyob rau tib lub sijhawm, koj yuav tsum khaws tag nrho cov ntaub ntawv sau tseg kom tiav tias koj ntsib cov kev xaiv zam sab sauv. *Qhia rau hauv qab no.*

Koj tsim nyog rau **Tau Kev Zam Txim**, uas koom nrog:

- **Dai ntawm qhia:** Yog tias koj cov khoom lag luam xav tau daim ntawv ntim khoom noj, daim ntawv lo yuav tsum sau tus tswv ua liaj ua teb lub npe & chaw nyob kom tiav. Rau cov khoom lag luam uas tsis muaj daim ntawv lo, koj yuav tsum qhia meej ntawm cov ntaub ntawv no ntawm txhua qhov chaw ntawm kev muag khoom.
- **Kev Khaws:** Koj yuav tsum khaws cov ntaub ntawv muaj pov thawj los ua pov thawj tias koj ua tau raws li qhov yuav tsum tau ua ntawm kev zam tsim nyog.
- **Kev Yuav Siv:** Yog tias muaj xwm txheej cuam tshuam nrog koj cov liaj teb, tseem muaj cai taug kom zoo.
- **Thim ntawm Kev Zam Txim:** FDA tuaj yeem tshem tawm koj qhov kev tsim nyog raug zam – tom qab muab ntawv ceeb toom thiab muaj lub sijhawm los txhim kho – yog tias muaj kev muaj mob rau zaub mov ncaj qha rau koj thaj teb los sis lawv kawm txog cov xwm txheej tsis zoo / kev coj ua. Nws tuaj yeem rov tso rau tom qab.

Cov Hnub Ua Raws Cai:

- **Daim ntawm qhia:** Yog tias yuav tsum tau ntim cov ntawv ntim, koj yuav tsum ua raws lub npe & chaw nyob uas yuav tsum tau ua txij li Lub Ib Hlis hnub tim1, 2020. Txwv tsis pub, los ntawm cov hnub ua raws li kev cai (yog saib deb).
- **Kev Khaws:** FDA xav kom koj khaws cov ntaub ntawv muag khoom raws li hnub pib ntawm txoj cai txij Lub Ib Hlis hnub tim 26, 2016 Koj yuav tsum ua qhov kev ntsuam xyuas txhua xyoo thiab kuaj xyuas qhov kawm ntawm txhua lub xyoo los ua pov thawj tias koj tseem txaus siab rau qhov zam raug cai.

Txhua tus neeg ua liaj ua teb tseem raug tseev muag kom muag tej zaub mov zoo huv si raws li ntau tsab cai ntawm tseem hwm thiab lub xeev. Ntxiv rau, cov zaub mov zoo yog qhov koj cov neeg muas zaub xav tau!

Txo koj txoj kev phom sij ntawm kev lav phib xaub tag nrho los ntawm kev kawm paub thiab ua raws li TXOJ CAI TSIM KHOOM cov qauv thiab cov tseev kom muaj, nrog rau kev lees txais cov phiaj xwm kev nyab xeeb ntawm zaub mov.

1. Koj puas khwv tsawg dua \$ 500K / hauv txhua xyoo ntawm qhov muag khoom noj? THIA
2. Puas yog ntau dua 50% ntawm tus nqi ntawm cov muag rau "cov neeg siv tau zoo"?

Tus "Tus neeg tsim nyog siv kawg" yog:

- » Tus neeg tau txais khoom noj (tsis yog kev lag luam) los sis
- » Ib lub tsev noj mov los sis khw muag khoom noj khoom haus uas tsim nyob hauv tib lub xeev los ntawm kev ua liaj ua teb los sis nyob hauv 275 mais.

Yog tias koj teb "muaj" rau HOM 1 thiab 2, ua raws li MUAJ. Yog lo lus teb yog "tsis muaj" rau ib qho twg, ua raws TSIS MUAJ.

MUAJ

TSIS MUAJ

Koj Tsis Muaj Kev Zam Txim. Koj yuav tsum ua raws li Tag Nrho TXOJ CAI TSIM KHOOM uas yog cov qauv rau cov nram qab no:

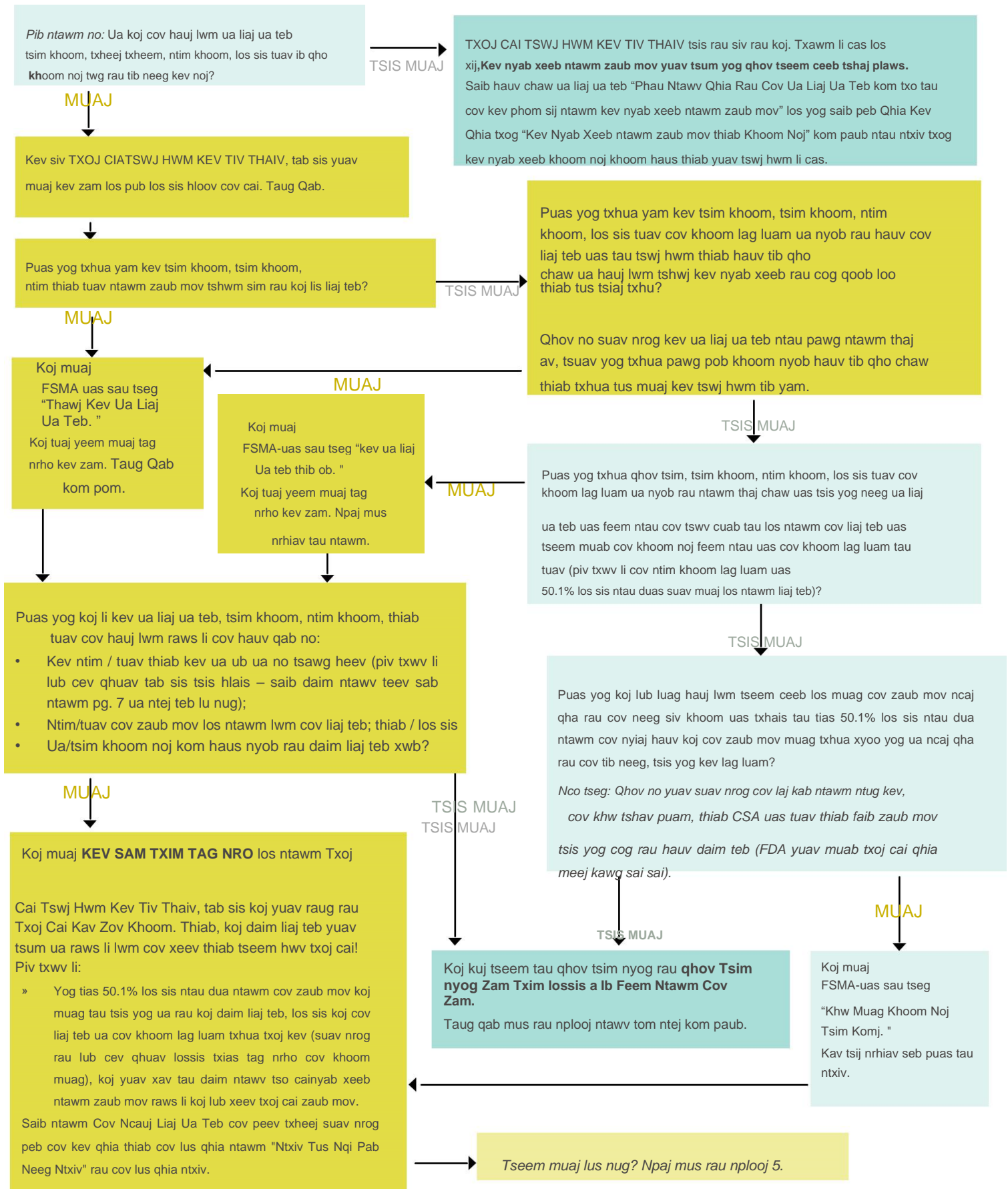
- Kev ua liaj ua teb dej(ntxhua khaub ncaws)
- Kev hloov pauv hauv av (ua chiv, nplooj lwg)
- Cov tsiaj txhu thiab tsiaj qus Cov neeg ua hauj lwm
- muaj peev xwm thiab qhia ua, thiab kev noj qab haus huv thiab huv
- Khoom siv, cov cuab yeej, thiab kev tsim vaj tsev
- Kev hla Loj hlob

Cov Hnub Ib Txw Ua Raws:

- **Cov Liaj Teb Me Me:** Yog tias koj tau \$ 250k los sis tsawg dua / hauv txhua ntawm khoom lag luam (li 3 xyooos), koj yuav tsum ua raws li Lub Ib Hlis hnub tim 26, 2020.
- **Cov Liaj Teb Me:** Yog tias koj khwv tau \$ 500k los sis tsawg dua ib xyooos hauv txhua cov khoom lag luam (li 3 xyooos), koj yuav tsum ua raws Lub Ib Hlis hnub 26, 2019.
- **Txuas tus neeg ntxiv:** Txog Lub Ib Hlis hnub 26, 2018.
- **Kev Ntsuas Dej:** Koj muaj 2 xyooos ntxiv rau kev ua raws.
- **Hla:** 1 xyoo tsawg rau kev ua raws.

Taug mus rau nploog ntawv tom ntej los txiav txim siab yog tias KEV YUAM TXOJ CAI TSIM KHOOM

Txoj CAI TSWJ HWM KEV TIV THAIV siv puas tau rau kuv daim teb?



Txoj CAI TSWJ HWM KEV TIV THAIV siv puas tau rau kuv daim teb (tsis)?

Yog tias koj tau nyob ntawm no, koj muaj FSMA-uas sau tseg "Hom Chaw Ua Teb Tau Zoo." Koj yuav tsum tau ua raws li txhua lossis qee feem ntawm TXOJ CAI TSWJ HWM KEV TIV THAIV. Hauv cov lus xaus, txoj cai no:

- Hloov kho tshiab thiab xav tau cov chaw los ua raws *kev ua hauj lwm zoo tam sim no* (GMPs);
- Tsim kom muaj cov kev tiv thaiv ntawm zaub mov kev ruaj ntseg tshiab raws li tau hais tseg *Tsom Xam Pom thiab tiv thaiv Kev Nyab Xeeb los sis "HARPC"*, Uas yuav tsum muaj cov chaw siv los ua daim phiaj xwm kev nyab xeeb ntawm zaub, txheeb xyuas cov kev phom sij, tsim kev tiv thaiv kev phom sij, thiab ua raws li a *muab cov khoos kas*.
- Yuav tsum tau *kev cob qhia thiab kev tsim nyog ntawm cov neeg ua hauj lwm*; thiab
- Yuav Tsum Muaj Chaw rau *sau npe rau FDA* thiab ua raws qee yam *daim ntawv lo* thiab *yuav tsum khaws*.
Cov hauv qab no yuav pab koj txiav txim siab qhov twg ntawm txoj cai koj yuav tau ua raws thiab thaum twg.

Yog koj cov lus teb muaj rau *ob qho tib si* ntawm nram qab no:

- » Koj puas ua "txaus kev phom sij rau ua cov hauj lwm liaj ua teb" ua cov khoom muaj txiaj ntsig (saib cov npe teev rau ntawm pg. 8 ua ntej teb) **THIAB**
- » Puas yog koj muaj tsawg dua 500 tus neeg ua Hauj lwm ntawm ib hnuv los sis tsawg dua \$ 1 M / xyoo hauv txhua yam khoom noj ntawm tib neeg (lis 3 xyoos)?

MUAJ

Koj puas ua cov kua txiv nkaus xwb, nqaij ntses, txhawb kev noj zaub mov, los sis dej cawv?
- **LOS SIS-**

Puas yog koj lub tsev lag luam uas nyuam qhuav ntim khoom thiab tuav cov khoom noj uas tsis yog txiv hmab txiv ntoo & veggies (*piv txwv li grain of elevator*)?

MUAJ

Koj muaj ib **Feem Ntawm Cov Kev Zam:**

- Koj yuav tsum *sau npe* nrog rau FDA.
- Koj yuav tsum *khaws cov ntaub ntawv muag khoom* los txhawb koj txoj kev zam.
- Koj tsis tas yuav ua raws li HARPC cov kev cai, tab sis koj yuav tsum tau ua raws *tshiab GMPs* thiab *kev cob qhia cov neeg ua hauj lwm* xyab ntawv thiab *tag nrho cov cai* hauv *xeev thiab tsoom fvv*.

**Ib Feem Ntawm Cov kev Zam
Hnuv Ua Raws Cai:**

- Khaws – FDA cov kev xav kom koj khaws cov ntaub ntawv muag khoom txij li lub Ib Hlis 2016.
- Txhua lwm yam ntxiv – Koj yuav tsum ua raws cov kev cai uas feem ntau ua rau Hnuv sau tseg ntawm Kev lag luam me me (saib qhov yog).

Koj tau tsawg

Dua li \$ 1 M / xyoo

hauv txhua qhov khoom noj ntawm tib neeg

kev muag khoom (li 3 xyoos)?

TSIS MUAJ

MUAJ

Koj muaj qhov **Tsim Nyog Tau Kev Zam:**

- Koj yuav tsum sau npe nrog rau FDA.
- Koj yuav tsum khaws cov muag khoomcov ntaub ntawv los txhawb koj txoj kev zam.
 - Koj tsis tas yuav ua raws li HARPC cov kev cai, tab sis koj yuav tsum tau ua raws *tshiab GMPs* thiab *cov neeg yuav tsum muaj* thiab txhua *txoj cai kev nyab xeeb khoom noj hauv zos / xeev*.
 - Koj yuav tsum xa ob npe lus uas raug lees paub ("kev xav") Rau FDA:
 - (1) koj tsim nyog tau txais kev zam (*piv txwv li muag khoom noj tib neeg*) thiab (2) koj ib tus twg yog ua raws li HARPC cov cai LOSSIS koj tau ua raws li tag nrho cov cai hauv xeev / hauv zos cov cai txog kev nyab xeeb khoom noj.
 - Tsis tas li, yog tias koj xaiv ua raws li qhov xaiv (2), ua raws li cov cai hauv xeev / hauv zos txog kev nyab xeeb khoom noj es tsis siv HARPC cov cai, koj yuav tsum muab koj *lub npe & chaw nyob puv* ntawm txhua daim paib los sis khoom muag.

**Qhov Tsim Nyog Ntawm Cov kev Zam
Hnuv Ua Raws Cai:**

- *Khaws* -FDA FDA cov keev xav kom koj khaws cov ntaub ntawv muag khoom txij li lub Ib Hlis 2016.
- *Cuam Tshuam* -Yuav tsum ua ntej xa los ntawm lub kaum ob hlis 17, 2018 – tom qab ntawv txhua 2 xyoos.
- *Npe & Chaw Nyob*: Lub Ib Hlis 1, 2020.
- *Txhua tus*—Koj yuav tsum tau ua raws cov hnuv sau tseg ntawm kev lag luam Me Me (saib qhov yog).

Hnuv Ua Raws Cai Ib Txw:

- Cov Lag Luam Me Me – Yog tias koj khwv tau tsawg dua \$ 1M / xyoo hauv txhua qhov kev muag khoom noj rau tib neeg (li 3 xyoos), koj yuav tsum ua raws li lub Cuaj Hli 17, 2018.
- Cov Chaw Lag Luam Me –Yog tias koj muaj tsawg dua 500 tus neeg ua hauj lwm puv sij hawm, koj yuav tsum ua raws los ntawm lub cuaj hlis 18, 2017.
- Sawv daws ntxiv – Koj yuav tsum
ua raws lub cuaj hlis hnuv tim 19, 2016.

Tseem muaj lus nug? Npaj mus rau nplooj tom ntej.

Tseem muaj lus nug?

Koj tsis yog nyob ib leeg!! Cov no yog cov kev cai nyuaj, thiab nws yuav siv qee lub sij hawm los xam nws tag nrho. Cov hauv qab no muab qee qhov kev taw qhia kom koj tau pib.

Kuv tseem tsis tau paub meej tias kuv yuav tsum ua raws li txoj cai los sis ob yam

Kuv yuav ua li cas kuv thiaj paub tias cov zaub kuv cog raug rau hauv Cov kev Cai Tsim Khoom (feem ntau yog noj nyoos)?

Kev cai lij choj muab lub ntsiab txhais ntawm cov khoom. Lub ntsiab txhais tau hais tias cov hmoov txhuv nplej thiab cov roj pob nplej tsis duav los ntawm txoj cai, tab sis tej yam xws li nceb thiab cov nroj tsuag muaj. Txoj cai suav nrog cov npe uas tsis siv tag nrho cov zaub uas feem ntau noj nyoos los muab cov piv txwv ntawm cov uas tau ua raws li cov cai. Txoj cai tseem muab cov npe khoom txhua yam uas tsis tau noj feem ntau (piv txwv li tsis duav). Saib mus rau cov npe no, raws li nws tsis yog kev txawj. Thaum tsis ntseeg, tshwj tsis yog koj tsuas yog ua cov khoom lag luam nyob rau hauv daim ntawv teev txhua yam, suav hais tias cov khoom koj cog feem ntau noj nyoos! Cov lus txhais thiab cov npe nyob hauv cov ntawv txuas ntxiv (p. 6).

Kuv paub tsis meej rau FDA cov ntshiab lus ntawm "liaj teb" - Kuv yuav paub tau li cas tias kuv kev ua liaj ua teb los sis kev saib xyuas thaj tsam raug rau hauv lub ntsiab lus? FDA cov ntshiab ntawm kev ua liaj ua teb tsis yooj yim rau kev txhiv txhim siab. Lub ntsiab lus tau hloov zuj zus los daws cov kev ua liaj ua teb lub zej zog cov kev txhawj xeeb txog kev sib sau ua ke thiab cov neeg ua liaj ua teb tsis tu ncua xws li CSAs thiab chaw noj mov. Tab sis nws tsis meej yuav ua li cas FDA yuav txhais txoj cai hauv qee qhov xwm txheej raws li kev tsis meej xwm. Lub FDA yuav tawm nrog cov lus qhia txog lub npe "liaj teb" txhais tau tias muaj nuj nqis, uas tej zaum yuav pab tau. Tsis tas li, FDA tau txhawb kom cov neeg los nug txog cov lus lawv nyob hauv online Network Assistance Network lossis "TAN." FDA yuav xa cov lus nug no mus rau lawv tus kws lij choj thiab yuav teb rov qab rau. Nco ntsoov tias koj raug tshwj xeeb sai li sai tau yog li koj tuaj yeem tau txais cov lus tshwj xeeb. FDA tau pib tshaj tawm cov lus nquag nug thiab lus teb hauv lawv lub vev xaib kom muab kev taw qhia rau zej zog. Yog li koj tuaj yeem saib nyob rau tib si rau cov lus qhia ntxiv!!

Kuv yuav ua li cas paub hais tias qhov twg ntawm kuv raug hus ua "thawj kev ua liaj ua teb" los sis "ua liaj ua teb yam thib ob" tuaj yeem ua tau yam uas tsis tas ua raws li Txoj Cai ntawm Kev Tiv Thaiv? Cov hauj lwm no tsuas yog: (1) ntim thiab sau npe ntawm cov khoom lag luam ua liaj ua teb (RACs), (2) kom qhuav / ua rau lub cev qhuav dej RAC (tab sis tsis muaj hais los sis qhi) thiab ntim thiab sau npe rau cov khoom qhuav / RAC pluag dej, thiab (3) kho RACs los tswj siav. Koj tuaj yeem ua cov hauj lwm uas poob rau hauv cov lus txhais ntawm "sau qoob loo", "ntim khoom," los sis "tuav" –suav nrog cov khoom xws li txheej rau cia / txav chaw. Cov ntshiab lus no muaj nyob hauv cov ntawv txuas ntxiv (p. 7).

Kuv yuav ua li cas paub tias muaj cov hauj lwm phom sij qis ua rau kuv hu ua "hom chaw ua liaj ua teb" tuaj yeem koom tau thaum ua cov khoom muaj txiaj ntsig thiab tseem tsim nyog rau qee qhov raug zam ntawm Txoj Cai Tiv Thaiv? Cov npe tag nrho ntawm cov kev ua hauj lwm uas tsis tshua muaj kev phom sij uas tau muab hauv txoj cai muaj nyob hauv daim ntawv txuas ntxiv (p. 8).

Kuv tseem muaj lus nug ntxiv txog seb kuv puas yuav tsum tau ua raws los sis qee yam ntawm txoj cai!

Tsis txhob poob siab, cov khoom muaj nyob ntawv thiab tab tom yuav los pab koj.

- Teb Chawm Kev Saj Lab Kev Ncaj Ncees Ntawm Zej Zog (National Sustainable Agricultural Coalition NSAC) tau ua tiav txoj hauj lwm zoo ntawm cov ntaub ntawv no ua. Txheeb xyuas lawv cov ntaub ntawv ntawm: www.sustainableagriculture.net/fsma/
- Koj tuaj yeem nug FDA cov lus nug tshwj xeeb: <http://www.fda.gov/Food/GuidanceRegulation/FSMA/ucm459719.htm>
- Peb nyob ntawm Cov Neeg Ua Hauj lwm Saib Xyuas Kev Ua Hauj lwm tau cog lus pab koj tshawb cov cai no, yog li nrhiav cov ntaub ntawv ntxiv sai sai!

Kuv paub tias kuv yuav tsum ua raws; Kuv tuaj yeem kawm txog dab tsi yog xav paub ntau ntxiv?

Xov xwm zoo yog koj muaj sij hawm! Ntawm no yog ob peb kauj ruam koj tuaj yeem ua kom nyob rau saum nws txhua:

- FDA yuav tau muab cov ntawv pov thawj kev qhia tshwj xeeb rau qee yam xws li cov dej yuav tsum tau ua, kev hloov kho GAP cov qauv tshiab, cov tseev kom muaj rau cov qoob loo rau Txoj Cai Tsim Tawm; hloov kho GMP cov qauv rau Kev Tiv Thaiv; nrog rau phau ntawv qhia me me Kev Ua Raws ob txoj cai. Koj tseem tuaj yeem nug FDA cov lus nug tshwj xeeb los ntawm lawv Lub Vev Xaib Pabcuam Kev Kawm (TAN) (<http://www.fda.gov/Food/GuidanceRegulation/FSMA/ucm459719.htm>) thiab saib cov FAQs (<http://www.fda.gov/Food/GuidanceRegulation/FSMA/ucm247559.htm>).
- Mus saib NSAC Itus vev xaib kom paub cov ntaub ntawv tawm tshiab thiab cov khoom siv: sustainableagriculture.net/fsma/
- Saib rau kev cob qhia thiab cov chav kawm muab los ntawm kev txuas ntxiv, pab txhawb nqa pab pawg, thiab GAP thiab GMP cov kws cob qhia.
- Saib cov ntaub ntawv ntau ntxiv tsis ntev los ntawm Kev Ua Liaj Ua Teb!

Siv cov “khoom” cov ntsiab lus thiab cov npe los txiav txim siab seb cov khoom koj cog puas yog “feem ntau yog noj nyoos” thiab yuav tsum ua raws Cov kev Cai

Hauv qab no yog cov lus txhais ntawm "cov khoom" thiab cov npe teev nyob hauv Tsab Cai Tsim Tawm los pab cov neeg ua liaj ua teb txiav txim siab tias cov khoom uas lawv cog, sau, ntim khoom, thiab tuav yog raug rau los yog "npog" los ntawm Cov Khoom Cog Tseg.

Cov Lus Txhais ntawm "Tsim Tawm": Kev tsim khoom txhais tau tias txhua yam txiv hmab txiv ntoo lossis zaub (suav nrog kev sib xyaw ntawm cov txiv hmab txiv ntoo thiab zaub mov) thiab suav nrog nceb, hlav (tsis hais cov noob txiv), txiv laum huab xeeb, txiv ntoo ntoo, thiab tshuaj ntsuab. Ib lub txiv yog cov muaj peev xwm ua tau lub cev ntawm cov noob tsob ntoo los yog tsob ntoo txiv ntoo (xws li kua, txiv kab ntxwv, thiab almond) xws li cov txiv ntoo txhais tau tias yog cov qoob loo uas sau tau los yog muab tau ntawm cov nroj tsim los ntawm lub paj. Cov zaub yog cov feem uas siv tau ntawm cov nroj tsuag ntsuab (xws li cov zaub qhwv los yog cov qos) los yog cov uas ua rau lub cev ntawm cov pwm (xws li lub khawm dawb los yog shitake) cog rau cov khoom noj tau zoo ib yam li cov zaub txhais tau tias tua tau los sis sau tau ib feem ntawm cov nroj tsuag los sis unguas uas nws cov txiv ntoo, lub cev tawm ntawm lub cev, noob, keeb kwm, tub, qij, qia, nplooj, lossis cov paj yog siv ua khoom noj thiab suav nrog nceb, qe, thiab tshuaj ntsuab (xws li basil los sis cilantro). Cov khoom lag luam tsis suav cov khoom noj khoom noj muaj txiaj ntsig cov ntsiab lus me me, cov txiv hmab txiv ntoo nyuaj los sis cov noob qoob loo ntawm cov arable qoob loo, los sis cov qoob loo muaj cov txiv hmab txiv ntoo los sis cov noob, uas feem ntau tau loj hlob thiab ua tiav rau kev siv ua mov noj, hmoov, mov ci, zaub mov thiab roj ntau dua rau ncaj qha noj raws li me me, txiv hmab txiv ntoo nyuaj los sis noob (suav nrog cov noob taum nplej, roj thiab lwm yam nroj tsuag siv hauv tib lub sij hawm). Cov piv txwv ntawm cov khoom noj khoom noj muaj xws li barley, cov hniav-los sis flint-pob kws, pias pias, oats, mov, rye, nplej, plooj lwg, quinoa, buckwheat, thiab roj (piv txwv li, noob paj rwb, flax noob, txiv hmab, taum pauv, thiab noob paj noob hlis). txiv hmab txiv ntoo nyuaj los sis noob (suav nrog cov noob taum nplej, roj thiab lwm yam nroj tsuag siv hauv tib lub zam). Cov piv txwv ntawm cov khoom noj khoom noj muaj xws li barley, cov hniav-los sis flint-pob kws, pias pias, oats, mov, rye, nplej, amaranth, quinoa, buckwheat, thiab roj (piv txwv li, noob paj rwb, flax noob, rapeseed, taum pauv, thiab noob paj noob hlis). txiv hmab txiv ntoo nyuaj los sis noob (suav nrog cov noob taum nplej, pseudo cereals, roj thiab lwm yam nroj tsuag siv hauv tib lub zam). Cov piv txwv ntawm cov khoom noj khoom noj muaj xws li barley, cov hniav-los sis flint-pob kws, pias pias, oats, mov, rye, nplej, amaranth, quinoa, buckwheat, thiab roj (piv txwv li, noob paj rwb, flax noob, rapeseed, taum pauv, thiab noob paj noob hlis).

Cov npe uas tsis ntau dhau ntawm cov khoom lag luam "feem ntau yog noj nyoos" (piv txwv li cov khoom lag luam):

Cov txiv hmab txiv ntoo thiab zaub xws li almonds, txiv av txiv ntoo, apricots, apriums, Artichokes-ntiaj teb-hom, Neeg Esxias pears, avocados, babacos, txiv tsawb, Belgian endive, blackberries, blueberries, boysenberries, brazil ceev, noob taum dav, zaub cob pob, Zaub pob, zaub qhwv, Suav cabbages (Bok Choy, mustard, thiab Napa), cantaloupes, carambolas, carrots, zaub paj dawb, celeriac, celery, chayote txiv hmab txiv ntoo, txiv ntoo qab zib (qab zib), txiv ntseej, cov txiv ntoo (cov hauv paus thiab cov plaub hau), cov txiv ntoo (xws li Clementine, txiv kab ntxwv qaub, lemons, limes, mandarin, txiv kab ntxwv, tangerines, tangors, thiab unqifruit), taum pauv taum, cress-vaj, dib, curly endive, currants, nplooj dandelion, fennel-Florence, qij, genip, gooseberries, txiv quav ntswv nyoos, ntsuab taum, guavas, tshuaj ntsuab (xws li basil, chives, cilantro, oregano, thiab zaub txhwb qaib), zib ntab, huckleberries, Jerusalem artichokes, kale, kiwifruit, kohlrabi, kumquats, leek, zaub xas lav, lychees, macadamia txiv ntoo, mangos, lwm cov txiv ntsej muag (xws li Canary, Crenshaw thiab Persian), txiv pos nphuab, nceb, zaub ntsuab, kua ntoo, dos, txiv duaj, txiv ntseej, txiv hmab txiv ntoo nyiam, txiv duaj, txiv duaj, taum pauv, taum pauv-nquab, kua txob (xws li tswb thiab kub), txiv ntoo thuv, txiv ntoo, cog, plums, plumcots, quince, radishes, raspberries, rhubarb, rutabagas, scallions, shallots, snow peas, soursop, spinach, sprouts (xws li alfalfa thiab mung taum), txiv pos nphuab, taub caij ntuj sov (xws li pias yias, daj thiab zucchini), qab zib, Swiss chard, taro, txiv lws suav, taum pauv, turnips (keeb kwm thiab taum), walnuts, dej phwj, kua taub, thiab yam; thiab Sib xyaw ntawm cov txiv hmab txiv ntoo thiab zaub txawv (xws li cov pob tawb txiv ntoo).

Cov npe uas siv tsis tau cov zaub uas feem ntau TSIS TAU nyoos raw (piv txwv li cov khoom lag luam tsis huv):

ntsuaq, taum (dub, Zoo Qaum Qaum, lub raum, lima, rog, me nyuam qaib), beets (vaj teb (cov hauv paus hniav thiab cov nplooj saum toj) thiab qab zib beets), txiv maj phaub, kua txiv qab, kua txob, taum kas fes, taum kas fes, dab tsho, pob kws qab zib, txiv luv luj, hnub tim, dill (noob thiab nroj), txaij, figs, qhiav, hazelnuts, horseradish, lentils, okra, txiv laum huab xeeb, pecans, peppermint, qos yaj ywm, taub, lub caij ntuj no, qab zib qos, thiab dej txiv ntseej.

Hom kev txwv ua liaj ua teb tuaj yeem koom nrog thaum tseem muaj kev zam tag nrho los ntawm Tsoj Cai Kev Tiv Thaiv

"Kev ua liaj ua teb thawj zaug" thiab "ua liaj ua teb zaum thib ob" raws li sau tseg tuaj yeem koom nrog cov hauj lwm hauv qab no thaum tseem tab tom raug zam los ntawm Tsoj Cai Kev Tiv Thaiv:

- Ntim los sis tuav cov khoom lag luam ua qoob loo;
 - Ntim los sis tuav cov zaub mov tiav, muab tag nrho cov zaub mov tiav ua nyob rau hauv cov hauj lwm ntawv yuav tau noj rau hauv cov liaj ua teb los sis lwm cov liaj ua teb uas muaj tib qho kev tswj hwm; thiab
 - Chaw tsim / ua zaub mov, muab qhov tias:
 - » Tag nrho cov khoom noj uas siv hauv cov hauj lwm no tau noj rau hauv daim teb ntawd lossis lwm qhov liaj ua teb uas muaj tib qho
 - » kev tswj hwm; los sis Kev tsim khoom / cov khoom noj uas tsis noj rau hauv daim teb ntawv los sis lwm cov liaj ua teb uas muaj tib qho kev tswj hwm tsuas muaj:
- (1) Kom qhuav / lub cev qhuav dej raw khoom ua liaj ua teb los tsim cov khoom lag luam sib txawv (xws li ziab / lub cev qhuav dej txiv hmab los ua cov raisins), thiab ntim thiab daim ntawv lo ntawm cov khoom lag luam, tsis muaj kev tsim khoom / kev lag luam ntxiv (ib qho piv txwv ntawm kev tsim khoom ntxiv / kev lag luam yog slicing);
- (2) Kev kho mob los tsij kev suav qhov siav ntawm cov khoom siv ua liaj ua teb qoob loo (xws li los ntawm kev kho cov khoom nrog ethylene roj), thiab kev ntim khoom thiab daim ntawv lo tau kho cov khoom ua liaj ua teb, tsis muaj kev tsim khoom ntxiv / tsim; thiab
- (3) Ntim thiab sau npe cov khoom ua liaj ua teb, thaum cov haujlwm no tsis koom nrog ntxiv kev tsim / ua lag luam (ib qho piv txwv ntawm kev tsim khoom ntxiv / ntxiv yog irradiation).

lb qho ntxiv, kev ua liaj ua teb tuaj yeem koom nrog "kev sau qoob loo", "ntim khoom," thiab "tuav" cov hauj lwm raws li tau hais tseg hauv qab no tsis raug cuam tshuam los ntawm Tsoj Cai Tswj Hwm Kev Tiv Thaiv:

Lub ntsiab lus ntawm "Kev Sau qoob loo": Kev siv qoob loo siv rau hauv cov ua liaj ua teb thiab cov chaw ua liaj ua teb sib xyaw thiab txhais tau tias cov hauj lwm uas ib txwm ua rau cov liaj ua teb txhawm rau txhawm rau tshem tawm cov khoom lag luam ua liaj ua teb los ntawm qhov chaw uas lawv tau cog lossis nce thiab npaj lawv siv los ua khoom noj. Kev ua qoob loo tsuas yog txwv rau cov hauj lwm ua rau cov khoom siv ua liaj ua teb nyoos, los sis hauv cov zaub mov tiav uas tsim los ntawm ziab / qhuav lub cev tsis muaj cov khoom lag luam ua raw cov qoob loo tsis muaj kev tsim khoom / ua ntxiv, ntawm ib daim teb. Kev suav sau tsis suav nrog cov hauj lwm uas hloov pauv cov khoom lag luam ua liaj ua teb rau hauv cov zaub mov tiav raws li tau hais tseg hauv tshooj 201 (gg) ntawm Tsoom Fwv Cov Khoom Noj, Tshuaj, thiab Tshuaj pleev ib ce. Cov piv txwv ntawm kev suav sau suav nrog txiav (los sis lwm yam sib cais) feem ntawm cov khoom lag luam cog qoob loo ntawm cov qoob loo thiab tshem tawm los sis txiav cov feem ntawm cov khoom lag luam ua liaj ua teb (piv txwv, ntoos, husks, cov hauv paus hniav los yog cov hauv paus). Cov piv txwv ntawm kev sau qoob kuj suav nrog txias, ua liaj ua teb, lim dej, sib sau ua ke, hulling, tshem cov qia thiab husks los ntawm, plhaub, kho, thiav, hlais cov nplooj sab nraud ntawm, thiab ntxuav raw khoom ua liaj ua teb cog rau ntawm thaj teb.

Cov Lus Txhais ntawm "Ntim": Kev ntim khoom txhais tau tias muab cov khoom noj tso rau hauv lub thawv uas tsis yog ntim cov zaub mov thiab tseem suav nrog kev rov ntim khoom thiab cov kev ua ub no uas tau tshwm sim rau kev ntim los sis rov ntim khoom noj (piv txwv, cov hauj lwm ua rau kev nyab xeeb los sis zoo ntim los sis rov ntim cov zaub mov ntawv (xws li raws li kev cais, xaiv, kev muab qhab nia, thiab kev hnyav los sis xa khoom tsis zoo rau kev ntim khoom los sis rov ntim khoom dua), tab sis tsis suav nrog cov hauj lwm uas hloov pauv cov khoom lag luam nyoos cog qoob loo rau hauv cov zaub mov tiav. *Nco tseg: Kev ntim khoom txhais tau tias muab cov zaub mov tso rau hauv lub thawv uas cuam tshuam ncaj qha rau cov zaub mov thiab tus neeg siv khoom tau txais. Cov hauj lwm ntim khoom yuav raug ua liaj ua teb rau Tsoj Cai Tswj Hwm Kev Tiv Thaiv.*

Cov Lus Txhais ntawm "Tuav": Tuav txhais tau tias khaws cia cov zaub mov thiab tseem suav nrog kev ua hauv kev khaws cia khoom noj (piv txwv, cov hauj lwm ua rau kev nyab xeeb los sis muaj txiaj ntsig ntawm cov khoom noj ntawv, xws li zaub mov thaum khaws cia, thiab ziab / dehydrating nyoos ua liaj ua teb thaum ziab / lub cev qhuav dej) tsis tsim ib qho khoom muag sib txawv (xws li ziab / lub cev qhuav dej quav nyab los sis txhuas nro). Tuav tau suav nrog kev ua hauj lwm raws li qhov tsim nyog siv rau kev faib cov zaub mov ntawv (xws li sib xyaw ntawm cov khoom lag luam ua liaj ua teb qub thiab muab cov khoom muag tawg tawm), tab sis tsis suav nrog cov haujlwm uas hloov pauv cov zaub mov nyoos ua rau hauv kev ua tiav. cov khoom noj raws li piav qhia hauv tshooj 201 (gg) ntawm Tsoom Fwv Zaub Mov Hauv Teb Chaws, Tshuaj, thiab Tshuaj Kom Zoo. Cov chaw tuav cov khoom tuaj yeem suav nrog cov chaw rau khoom, chaw cia khoom txias, chaw cia khoom, chav nqa khoom, thiab chaw tso kua mis ntawm tsheb.

Nco tseg: Txawm hais tias kev ua liaj ua teb yuav raug zam los ntawm Tsoj Cai Tswj Hwm Kev Tiv Thaiv, cov Cai Tsim Tawm tseem yuav siv tau.

Cov npe ntawm cov kev ua / kev ua hauj lwm ntawm cov chaw ua liaj ua teb sib xyaw ua ke yuav tau ua thiab tseem tsim nyog rau qhov kev zam qee feem raws li Txoj Cai Tswj Hwm Kev Tiv Thaiv

- Cov pos hniav npau, dej tshuaj, thiab tshuaj;
- Cov zom zaws, kho mob, txiav, tev, tsi, zom, thiab hlais cov kua txiv hmab txiv ntoo thiab zaub uas muaj pH tsawg dua 4.2 (piv txwv li, txiav cov txiv qaub thiab txiv qaub), cov zaub mov ci (piv txwv li, hlais mov ci), txiv qhuav / dehydrated txiv hmab txiv ntoo thiab zaub (piv txwv li, pitting qhuav plums), tshuaj ntsuab qhuav thiab lwm yam txuj lom (piv txwv li, ntuav kom qhuav, cov zaub qhuav hauv qab), cov nqaij ua si ua si, cov pos hniav / hnab looj / tawv, lwm yam khoom lis (piv txwv, zom zom zom), txiv laum huab xeeb thiab txiv ntoo, thiab txiv laum huab xeeb thiab ntoo txiv ntoo khoom (piv txwv li, kev txiav txiv laum huab xeeb);
- Kev ua rau cov txiv hmab txiv ntoo / cov khoom uas qhuav (piv txwv li, txheej txiv nrog dej qab zib), lwm cov txiv ntoo thiab zaub tshwj tsis yog tsis qhuav, tsis ua rau txiv hmab txiv ntoo thiab zaub (piv txwv li, txheej plum tej daim, cov txiv ntseej qhuav, thiab txiv ntoo qhuav). nrog nws cov dej qab zip tsis tshua muaj kev phom sij / kev ua zaub mov ua ke tab sis lo cov txiv av txiv ntoo rau ntawm ib lo nrog kev ual tsis yog cov kev phom sij tsawg / cov khoom noj ua ke), lwm cov khoom ua qoob loo (piv txwv li, ntxiv caramel rau paj kws los sis ntxiv cov khoom noj rau paj kws tau muab tias cov khoom muaj raug kho kom txo qis cov kab mob, cov txiv laum huab xeeb thiab cov ntoo ntoo (piv txwv li, ntxiv cov caij nyoog tau hais tias cov khoom noj tau ua rau cov kab mob tseem ceeb), thiab cov txiv laum huab xeeb thiab txiv ntoo ua cov khoom lag luam (piv txwv li, ntxiv cov caij nyoog tau hais tias cov khoom noj tau raug kho kom ua rau muaj tsawg pathogens));
- Kev ua kom qhuav / lub cev qhuav dej (uas suav nrog kev tsim khoom ntxiv los yog ua rau cov zaub mov tiav) lwm yam txiv hmab txiv ntoo thiab zaub muaj pH tsawg dua 4.2 (piv txwv li, ziab txiav cov txiv hmab txiv ntoo thiab zaub nrog pH tsawg dua 4.2), thiab lwm yam tshuaj ntsuab thiab txuj lom ua khoom noj (piv txwv li, ziab tws tshiab tshuaj ntsuab, nrog rau tshuaj yej);
- Kev rho tawm (suav nrog los ntawm nias, los ntawm kev lim, thiab los ntawm cov kuab tshuaj) los ntawm qhuav / qhuav dej tshuaj ntsuab thiab txuj lom cov khoom lag luam (piv txwv, mint qhuav), tshuaj ntsuab tshiab (piv txwv li, mint tshiab), txiv hmab txiv ntoo thiab zaub (piv txwv, txiv ntseej, avocados), nplej (piv txwv li, oilseeds), thiab lwm yam tshuaj ntsuab thiab cov txuj lom ua khoom noj (piv txwv li, tev tshiab min tws qhuav mint);
- Khov kua txiv cov txiv hmab txiv ntoo thiab zaub uas muaj pH tsawg dua 4.2 thiab lwm cov txiv hmab txiv ntoo thiab zaub muaj pH tsawg dua 4.2 (piv txwv li, txiav cov txiv hmab txiv ntoo thiab zaub);
- Kev sib tsoo / qhov tawg / qhov nrhuav tshem / zom cov khoom zoo (piv txwv li, pob kom tawg), cocoa taum (roasted), kas fes taum (roasted), txiv hmab txiv ntoo qhuav / dehydrated txiv hmab txiv ntoo thiab zaub (piv txwv li, raisins thiab qhuav legumes), tshuaj qhuav / lub cev quav dej tshuaj ntsuab thiab tshuaj ntsuab (piv txwv li, qhuav qhuav hauv paus), nplej (piv txwv li oats, mov, nplej, nplej), lwm cov txiv hmab txiv ntoo thiab zaub (piv txwv li, hnub tim qhuav, hnub poob), lwm yam khoom lis (piv txwv, nplej qhuav), lwm yam tshuaj ntsuab thiab txuj lom (piv txwv li, cov txiv ntseej ua kom qhuav), txiv laum huab xeeb thiab txiv ntoo ntoo, thiab txiv laum huab xeeb thiab txiv ntoo ua khoom noj (piv txwv li, cov txiv laum huab xeeb);
- Sau Sau cov khoom ci uas tsis muaj cov khoom noj ua xua, khoom qab zib uas tsis muaj cov khoom noj tsis haum, khaub noom cocoa (yam noj huv), cocoa cov khoom uas tsis muaj cov khoom noj khoom noj tsis haum), taum kas fes (ci), cov nqaij ua si jerky, cov pos hniav / tshuaj dej / tshuaj uas yog cov khoom noj uas ua tiav, zib ntab (yam noj huv), thaj / txhom / khaws cia, cov khoom noj tseem ceeb uas tsis muaj cov khoom noj tsis haum (piv txwv, mov pob kws) lossis cov khoom noj uas tsis muaj ib qho zaub mov (piv txwv li, hmoov nplej, nplej pob kws), suab thaj thiab khaus. , roj, lwm cov txiv ntoo thiab zaub uas tsis muaj khoom noj (piv txwv li, cov khoom noj txom ncauj ua los ntawm cov qos yaj ywm los yog cog ntoo), lwm yam khoom noj cov qoob loo uas tsis muaj cov khoom noj tsis haum (piv txwv li, paj kws), lwm yam tshuaj ntsuab thiab cov txuj lom ua khoom xyaw (piv txwv li, kua txho los sis av qhuav tshuaj ntsuab), txiv laum huab xeeb lossis tsob ntoo txiv ntoo, (tsuav yog tias muaj cov tshuaj noj ib yam nkaus xwb, lossis nyob hauv cov ntawv uas tus neeg tau txais txiaj ntsig tsim nyog yuav tsum paub txog cov khoom noj tsis haum tshuaj tsis muaj daim ntawv tshaj tawm, los sis ob qho tib si (piv txwv li, cov kua txiv kab ntxwv los yog noob txiv cov khoom noj, cov khoom noj los yog txiv laum huab xeeb los sis cov noob txiv ntoo hmoov nplej)), cov noob ua tiav rau kev noj ncaj qha, dej qab zib thiab tshuaj dej, qab zib, kua dej, txoj kev sib xyaw thiab kev sib kis (dua li cov muaj cov qhob noom xim kasfes mis thiab tau muab cov txiv laum huab xeeb thiab / los sis cov noob txiv ntoo yog cov qauv uas cov neeg siv khoom lag luam tuaj yeem tsim nyog paub txog cov khoom noj khoom noj ua xua uas tsis muaj daim ntawv tshaj tawm), dej qab zib, thiab lwm yam zaub mov tiav uas tsis tas yuav tswj hwm lub sijhawm / ntsuas kub kom muaj kev nyab xeeb thiab uas tsis muaj cov khoom noj tsis haum (piv txwv, vitamins, minerals, thiab zaub mov noj) ry cov khoom xyaw (piv txwv, pob txha noj mov) hauv cov hmoov, pob zeb, lossis lwm yam khoom khov);

Cov npe ntawm cov kev ua / kev ua hauj lwm ntawm cov chaw ua liaj ua teb sib xyaw ua ke yuav tau ua thiab tseem tsim nyog rau qhov kev zam qee feem raws li Txoj Cai Tswj Hwm Kev Tiv Thaiv (Tsis muaj)

- Ua cov khoom ci los ntawm milled grain cov khoom lag luam (piv txwv li, qhob cij thiab ncuav qab zib);
- Ua khoom qab zib los ntawm txiv laum huab xeeb thiab txiv ntoo ntoo (piv txwv, txiv ntoo ua kab), qab zib / dej qab zib (xws li chaw, tsev noj mov), thiab kua zaub (xws li, txiv kab ntxwv hle khaub noom, kua txiv qab zib);
- Ua cocoa los ntawm taum cocoa taum;
- Ua cov nplej zom qhuav los ntawm nplej;
- Ua cov thaj (jams), txhom (jellies), thiab khaws cia los ntawm cov kua txiv hmab txiv ntoo thiab zaub nrog pH ntawm 4.6 los sis qis dua;
- Ua cov suab thaj thiab treacle los ntawm qab zib beets thiab kab tsib;
- Ua cov oat flakes los ntawm nplej;
- Ua cov paj kws los ntawm nplej;
- Ua tej daim nqaij txom ncauj los ntawm cov txiv hmab txiv ntoo thiab zaub (piv txwv li, ua daim txiag thiab cog qos yaj ywm);
- Ua cov dej qab zib thiab dej hauv qab zib los ntawm cov piam thaj, dej dej, thiab dej;
- Ua cov suab thaj thiab dej qab zib los ntawm cov txiv hmab txiv ntoo thiab zaub (piv txwv, hnub tim), nplej (piv txwv, mov, pias), lwm yam khoom nplej (piv txwv li cov nplej uas muaj malted xws li barley), kua zaub (xws li, agave, birch, maple, xibtes), qab zib beets, thiab kab tsib;
- Ua tus tws sib xyaw ua ke thiab sib tom los ntawm cov khoom siv cocoa (piv txwv li dej qab zib), cov txiv hmab txiv ntoo thiab zaub qhuav (xws li txiv ntoo), lwm cov txiv hmab txiv ntoo thiab zaub txiv ntoo (piv txwv li, cov txiv hmab txiv ntoo qhuav), lwm yam khoom ua noob (xws li oat flakes), cov txiv laum huab xeeb thiab cov txiv ntoo ua cov khoom noj, thiab cov noob ua tiav rau kev noj ncaj qha, muab cov txiv laum huab xeeb, txiv ntoo ntoo, thiab cov noob ua tiav raug kho kom txo cov kab mob;
- Ua cov kua txiv ntoo qaub (vinegar) los ntawm cov txiv hmab txiv ntoo thiab zaub, lwm yam txiv hmab txiv ntoo thiab zaub ua noj (piv txwv li, cawv txiv hmab, txiv ntoo cider), thiab lwm yam khoom lis (piv txwv li malt);
- Ua cov khoom ci (piv txwv, hom ncuav qab zib), khoom qab zib (piv txwv li, ntau hom taffy), cocoa taum (ci), kas fes taum (roasted), txiv hmab txiv ntoo qhuav / dehydrated txiv hmab txiv ntoo thiab zaub (piv txwv li, cov txiv xiv, cov qhuav ziab, thiab cov raisins).), qhuav / qhuav dej tshuaj ntsuab thiab cov txuj lom ua khoom noj (piv txwv li, qhuav, sib xyaw nrog zaub basil thiab qhuav, oregano), zib ntab (pasteurized), milled lis cov khoom lag luam (piv txwv li, hmoov nplej, pob kws, thiab pob kws noj), lwm yam txiv ntoo thiab zaub ntxiv (piv txwv li, ziab, hlais txiv duaj thiab qhuav, hlais txiv duaj), lwm cov khoom cog qoob loo (piv txwv li, sib txawv ntawm cov nplej zom qhuav), lwm yam tshuaj ntsuab thiab cov txuj lom ua khoom xyaw (piv txwv li, kua taum los sis av qhuav tshuaj ntsuab, tshuaj ntsuab qhuav- los sis txuj lom-ua ke zib ntab, thiab ziab tshuaj ntsuab - los yog cov txuj lom-xyaw cov roj thiab / los sis dej qaub), txiv laum huab xeeb thiab cov ntoo txiv ntoo, qab zib, phoov, vinegar, thiab lwm yam zaub mov tiav uas tsis tas yuav siv sijhawm / ntsuas kub rau kev nyab xeeb (e.g., vitamins, cov zaub mov, thiab cov khoom xyaw noj zaub mov (piv txwv, zaub mov pob txha) hauv cov hmoov, pob zeb, los sis lwm yam khoom khov);
- Ntim cov khoom ci (piv txwv li, cov qhob cij thiab ncuav qab zib), khaub noom, cocoa taum (roasted), cov khoom ua cocoa, kas fes taum (ci), cov nqaij ua si jerky, cov pos hniav / hnab yas / tawv ntoo uas ua zaub mov noj, zib ntab (pasteurized), jams / jellies / khaws cia, cov milled lis khoom lag luam (piv txwv li, hmoov nplej, xua, pob kws noj), ua suab thaj thiab khaus, roj, lwm cov txiv ntoo thiab zaub ntxiv (piv txwv li, pitted, txiv hmab txiv ntoo qhuav; hlais, kua txiv qhuav; khoom noj txom ncauj), lwm yam khoom lis (piv txwv li, paj kws), lwm yam tshuaj ntsuab thiab txuj lom ua khoom noj (piv txwv li, cov tshuaj ntsuab los yog hauv av qhuav), cov txiv laum huab xeeb thiab cov ntoo ua cov txiv ntoo, cov noob ua tiav rau kev noj ncaj qha, haus dej haus thiab dej carbonated, qab zib, kua dej, txoj kev sib xyaw thiab granola, kua txob, thiab lwm yam lwm cov zaub mov tiav uas tsis xav tau sijhawm / ntsuas kub kom muaj kev nyab xeeb (piv txwv li, cov vitamins, cov zaub mov, thiab cov khoom xyaw noj zaub mov (piv txwv li, cov zaub mov noj pob txha) hauv cov hmoov, pob zeb, los sis lwm yam khoom khov);
- Muab tshuaj txhuam zib ntab;
- Ci thiab ci cov mov (piv txwv, ci mov rau cov mov ci);
- Hloov lwm cov khoom lag luam (piv txwv, cov noob txiv hnab), txiv laum huab xeeb thiab cov txiv ntoo ua cov noob txiv, thiab cov noob tiav rau kev noj ncaj; thiab
- Hloov milled grain ntawm cov khoom lag luam (piv txwv li, nplej hmoov, pob kws noj mov), lwm yam txiv ntoo thiab zaub ua noj (piv txwv li, cov hmoov av chickpea), thiab txiv laum huab xeeb thiab txiv ntoo cov khoom ntoo (piv txwv li, cov txiv laum huab xeeb, hmoov almond).
-

Cov npe ntawm kev ntim / tuav cov hauj lwm ib qho chaw sib xyaw ua liaj ua teb yuav koom rau hauv thiab tseem ua hauj lwm tsim nyog rau kev zam rau qee qhov nyob rau hauv Txoj Cai Tswj Hwm Kev Tiv Thaiv

- Cov khoom ci (piv txwv li, khob cij thiab ncuav qab zib);
- Cov khoom qab zib (piv txwv, cov khaub noom nyuaj, fudge, khaub noom maple, maple qab zib, txiv ntseej, taffy, thiab toffee);
- Cocoa taum (ci);
- Cocoa khoom;
- Kas fes taum (ci); Kev ua si
- nqaij jerky;
- Cov pos hniav, dej tshuaj, thiab cov tshuaj uas yog khoom noj ua tiav;
- Zib ntab (pasteurized);
- Jams, jellies, thiab khaws cia;
- Cov qoob loo nplua nuj (piv txwv li, hmoov nplej, pob kws, thiab noj pob kws);
- Zov suab thiab puas leej;
- Roj (piv txwv li, txiv roj roj thiab sunflower noob roj);
- Lwm yam txiv hmab txiv ntoo thiab zaub txiv ntoo (piv txwv, hmoov nplej ua los ntawm cov ntawv sau; pitted, txiv hmab txiv ntoo qhuav; hlais, kua txiv qhuav; cov khoom noj txom ncauj);
- Lwm cov khoom lag luam (piv txwv li, nplej zom qhuav, oat flakes, thiab paj kws);
- Lwm yam tshuaj ntsuab thiab cov txuj lom ua khoom xyaw (piv txwv li, kua tws lossis av qhuav tshuaj ntsuab, tshuaj ntsuab rho tawm);
- Cov txiv laum huab xeeb thiab cov ntoo txiv ntoo (piv txwv li, cov txiv laum huab xeeb thiab cov txiv ntoo hmoov ntoo);
- Cov noob ua tiav rau kev siv ncaj qha (piv txwv li, cov noob taub lis ci);
- Cov dej haus muag thiab cov dej hauv
- Qab Zib;
- Cov phoov (piv txwv li, kua txiv kab ntxwv thiab kua txiv);
- Txoj kev sib xyaw thiab granola;
- Vinegar; thiab
- Txhua lwm cov zaub mov tiav uas tsis tas yuav siv si jhawm / ntsuas kub kom muaj kev nyab xeeb (piv txwm Vitamins, cov zaub mov, thiab cov khoom xyaw noj zaub mov (piv txwv li, pob txha zaub mov) hauv cov hmoov, pob zeb, lossis lwm yam khoom khov).