



**Chav Kev Noj Qab Haus Huv Huv Ib**  
**Puag Ncig Ntawm Nroog Siskiyou**  
806 S. Main St. Yreka, CA  
530-841-2100

---

## **Cov Kev Cuam Tshuam Kev Noj Qab Haus Huv Los Ntawm Tsev thiab Hmoov Tshauv Tsev**

---

Txhua tus neeg nkag rau cov qauv hlawv yuav tsum paub txog cov kev phom sij cuam tshuam nrog cov chaw ntawv. Kev siv zog tu yuav ua rau koj muaj hmoov tshauv, hmoov roj, thiab tshuaj tua hluav taws uas yuav ua kev voos thiab lwm yam kev mob. **ZAM** kev sib pav ncag nraim nrog cov tshauv. Yog tias koj tau txais tshauv ntawm koj daim tawv nqaij, hauv koj lub qhov muag, los sis hauv qhov ncauj, ntxuav nws kom sai li sai tau. Tshauv los ntawm cov qauv kub hnyab feem ntau yog qhov ua kev puas tsuaj ntau dua li cov tshauv tom hav zoov. Cov tshauv hluav taw muaj cov hmoov me me (hmoov, av, hmoov roj) uas tuaj yeem muaj rau hauv qhov chaw sab hauv thiab sab nraum zoov thiab tuaj yeem nqus tau yog tias cov tshauv ua rau muaj pa. Tshauv tuaj yeem muaj xaam tsis zoo ntawm cov tshuaj lom neeg, hmoov txua (cadmium), hmoov txua (nickel) thiab hmoov arsenic; hmoov asbestos los ntawm cov tsev qub los sis lwm lub tsev; xaam los ntawm kev tsim khoom (perfluorochemicals\_ (piv txawv li los ntawm cov qab loj kawb dub); nplaim taws rov qab; thiab npa hluav taw phem (caustic). Vim li no, Nws raug nqua hu kom ceev faj thiab zam kev raug rau cov hmoov tshauv.

**Kev Cuam Tshuam Lo Ntawm Noj Qab Haus Huv Los Ntawm Tshauv:** Cov tshauv hluav taws kub yuav ua rau daim tawv nqaij, qhov ntswg, thiab caj pas, thiab yuav ua rau hnoos thiab / lossis los ntshav. Cov nplaim hluav taws tuaj yeem nqus tau mus rau hauv lub ntsws thiab ua rau hawb pob thiab ua rau nws ua pa nyuaj. Yog tias cov hmoov tshauv muaj cov tshuaj tshauv, hmoov asbestos, hmoov arsenic, los sis cov txua cadmium, tom qab ntawd kis tau kab mob tshwj xeeb vim tias cov tshuaj no tuaj yeem ua rau mob qog nqaij hlav. Vim tias cov tshuaj hauv cov hmoov av sib txawv, nws yog qhov zoo uas yuav tsum ceev faj.

**Neeg pom sij:** Cov neeg muaj hawb pob los sis mob ntsws lwm yam, poj niam cev xeeb tub, thiab cov neeg laus yuav tsum tau siv kev ceeb toom tshwj xeeb vim tias lawv yuav muaj kev cuam tshuam rau kev noj qab haus huv ntau ntxiv los ntawm cov tshauv.

**Me nyuam:** Tsis txhob pub me nyuam ua si hauv cov tshauv. Ntxuav thiab ntxuav txhua tus me nyuam cov khoom ua si ua ntej siv. Cov me nyuam yaus yuav tsum tsis txhob nyob ze ib puag ncig thaum kev ua kom huv si. Txawm hais tias koj tau ceev faj, nws yog ib qho yooj yim los do cov hmoov tshauv uas yuav muaj cov hmoov pheem phom sij. Ib qho ntxiv, tus cwj pwm kev koj ua ntawm me nyuam yaus tuaj yeem ua rau ncag qha los ntawm cov khoom tsis huv.

**Tsiai Yug:** Ntxuav covhmoov tshauv tawm ntawm cov tsiaj hauv tsev thiab lwm cov tsiaj nyeg yog tias lawv tau ua rau thaj chaw ntawd. Txawm li cas los xij, nws yog qhov zoo tshaj plaws tsis pub cov tsiaj hauv cov cheeb tsam no vim muaj kev pheej hmoov txaus ntshai rau lawv txoj kev noj qab haus huv thiab cov npa ya mus tuaj yeem rau sab nraud ntawm cov chaw.

**Khaub Ncaws:** Hnav cov hnab looj tes, tsho ntev thiab ris ntev kom tsis txhob zias cov tawv nqaij. Cov iav tsom tiv cua (Goggles) kuj kuj pom zoo kom siv. Sib los nrog cov tshauv ntub yuav ua rau kev pheem los sis ua xua daim tawv nqaij. Hloov koj cov khaub thiab khaub ncaws ua ntej tawm ntawm qhov chaw kom tsis txhob qab cov hmoov tshauv, mus rau hauv koj lub tsheb, los sis lwm qhov chaw.

**Ntaub Npog Tsej Muag:** Thaum zam tsis tau raug cov hmoov av siv daim ntaub npog ntsej muag NIOSH rau huab cua ua kom lub nqus ua pa. Daim ntau npog ntsej muag hom no tuaj yeem muas tau los ntawm cov khw muag khoom siv. Daim npog ntsej muag P-100 yog qhov kev ua tau zoo dua li cov hmoov av uas yooj yim dua los sis daim npog phais hauv qhov thaiv cov khoom ntawm cov tshauv. Txawm hais tias daim npog ntsej muag me me yuav ua kom haum rau tus me nyuam lub ntsej muag, cov kws tsim khoom tsis pom zoo siv lawv rau me nyuam yaus. Yog tias koj tus me nyuam nyob hauv thaj chaw uas yuav tsum tau looj lub npog ntsej muag, koj yuav tsum muab tshem tawm ntawm thaj chaw ntawd mus rau qhov chaw muaj cua huv. Cov neeg muaj mob plawv los sis mob ntsws yuav tsum sab laj nrog lawv tus kws kho mob ua ntej siv daim npog ntsej muag thaum muaj kev ntxuav tawm tom qab hluav taws kub dhaus.

**Kev Tu:** Zam kev puas tsuaj los sis txav mus los ntawm cov tshauv ntau li ntau tau. Tsis txhob koom nrog cov hauv lwm uas ncaws cov hmoov tshauv thiab cuam tshuam rau cov pa tshuaj. Maj mam cheb sab hauv tsev sab hauv thiab sab nraum zoov uas ntub dej noo. Daim ntaub ntub dej los sis cov khaub nrhuab ntub dej tuaj yeem siv rau ntawm qhov chaw uas muaj plua plav. Thaum ntub dej saum cov hmoov tshauv, siv cov dej me me.

**Lub tshuab nqus :** Siv lub tshuab ua kom muaj huab cua loj (HEPA) kom nqus cov khoom nqus tsev kom huv. Zam kev siv lub tshuab nqus nyob hauv tsev uas yuav rov muab ncua hmoov av rov rau saum huab cua. Khw cov chaw tso khoom thiab lwm cov tshuab nqus tsev tsis lim tawm cov khoom me me, tab sis theej tshuab cov pa ntawd tawm ntawm cov pa tso rau hauv cov pa uas lawv nqus tau. Tsis txhob siv cov tshuab nplooj ntoo los sis ua lwm yam uas yuav ua rau kom cov hmoov tshauv yas saum huab cua.

**Khoom Noj thiab Dej:** Ntxuav tej txiv ntoo los yog zaub nyob hauv tsev los ntawm ntoo los sis vaj ua ntej noj. Tsis txhob nqa lwm yam zaub mov xa tuaj rau ntawm qhov chaw, noj ntawm thaj chaw uas cuam tshuam, thiab khaws cov zaub mov hauv lub thawv ntim kom tsis txhob muaj paug. Nco ntsoov ntxuav koj txhais tes kom huv, ua ntej noj mov. Sab laj nrog koj tus kws kho dej haus kom ntseeg tau tias cov dej huv uas zoo haus.

**Kev Tshem Tawm:** Tshauv los ntawm cov qauv kub hnyiab tuaj yeem tsim kev puas tsuaj ntau dua li ntawm cov nroj tsuag hlawv, vim muaj cov khoom siv hluav taws los sis tshuaj lom nyob rau hauv los sis siv hauv lub tsev qauv. Cov tshuaj txhuas, cov xim txhuas, thiab / los sis cov hmoov pob zeb siv tau siv hauv kev ua vaj tsev tau ntev lawm. Txhawm rau kom muaj kev nyab xeeb ntawm tib neeg thiab kev tiv thaiv ib puag ncig, kev saib xyuas yuav tsum tau siv los tswj cov hmoov av thiab kom muaj cov khib nyiab thaum lub sij hawm ntxuav, khaws cia thiab thauj mus rau qhov chaw pov tseg.

Zam kev rau ntxuav cov hmoov tshauv rau hauv cov qhov dej nag. Cov hmoov tshauv yuav zias rau hauv hnab yas los sis lwm lub thawv uas tiv thaiv nws los ntawm kev tshem tawm. Yog tias koj xav tias muaj cov khib nyiab xws li cov pa roj av tshauv, hu rau Siskiyou Lub Chaw Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Ib Cheeb Tsam ntawm 530-841-2100.