

KEV TXO KEV RIS COV KEV PHOM SIJ  
NTAWM ZAUB MOV UAS NYAB XEEB RAU  
—ZAUB MOV—THAUM MUAJ KEV SIB  
KOOM UA KE NTAWM COV TSIAJ  
TXHU NROG COV

QOOB LOO TSWJ XEEB: FSMA THIAB QHOV  
... CHAW NYOB NRUG DEB ...







## Hais Txog Peb

### Cov Tiaj Kev Ua-Liaj Ua-Teb Zej Tsoom (Farm Commons)

Cov Tiaj Liaj Teb Zej Tsoom (Farm Commons)Cov Neeg-Ua-Liaj-Ua-Teb ntseeg hais tias covkev lag luam liajteb uas muaj zog, rovruaj ntseg raug tism los tiv taus-kev-ua-lag-luam-ruaj-khov-yog-ua-rau-ntawm lub hauv paus raug kev cai lij choj yam khov kho. Peb lub luag hauj lwm yog los muab cov ntaub ntawv kev cai lij choj ua kom tau zoo uas cov neeg ua liaj ua teb xavtau txhawm rau kom yuav tsum-dhau los ua lubcov hauv paus kom ruaj ntseg khov-, rov zoo tau ntawm cov zaub movkheem-nej-kheem haus hauv zej zog. Los ntawm cov ntaub ntawv kev cai lij choj cov ntaub ntawv uas tism kho kev kawm ntawmuas-ib-pawg zej-zog ntawm-kev-kawm, Cov Tiaj Liaj Teb Zej Tsoom (Farm Commons)Cov-Neeg-Ua-Liaj-Ua-Teb tism kev muaj zog rau kev-nyob-hauv-zej-zog kev ua liaj ua teb kom ruaj ntsegkhev.

Yog xav paub ntxiv:  
www.farmcommons.org

### Lub Koos Haum Tshawb Fawb Savana (Savanna Institute)

Lub Koos Haum Tshawb Fawb Savana (Savanna Institute) yog 501 (c) (3) lub koom haum ua hauj lwm pub dawb uas ua hauj lwm nrog cov neeg ua liaj ua teb, cov kws tshawb fawb, thiab cov pej xeeb los tism txoj hauj lwm xub thawj hauvkev rau kev sivntau-txoj-kev-coj los siv cog pom hwm xyoob ntootu nyob hauv Nruab Nrab Sab Hnub Poob US. ib-txwm-tau kev txhawb nqa los ntawm cov kev sib cuam tshuam yam muaj sia (ecosystem) ntawm savanna koos-haum-savanna-uas ib zaug tau muaj ntau ntawm txwm them rau ntau thaj chaw no, Koos Haum Tshawb Fawb Savana (Savanna Institute) ua kevtus tshawb fawb, kev kawm, thiab kev nthuav tawm los txhawb covtxoj kev loj hlob ntawm kev tshawb fawb kev sib cuam tshuam yam muaj sia (agroecosystem) uas sib txawv thiab muaj mus ib simntau-haiv-neeg-,kev-cog-qoob-loo-ntawm-ib-puag ncig.

Yog xav paub ntxiv:  
www.savannainstitute.org

Formatted: Indent: Left: 0 cm, Hanging: 10.16 cm

Formatted: Font: 8 pt, Complex Script Font: 8 pt

Formatted: Font: 8 pt, Complex Script Font: 8 pt

Formatted: Font: 8 pt, Complex Script Font: 8 pt

Formatted: Font: 8 pt, Complex Script Font: 8 pt

Cov ~~ntaub~~ ntauv ~~tshaj-tawm~~ no tau ~~raug~~ txhawb nga los ntawm ~~Pab Pawg~~ Khoos Kas Pab Dawb Ntawm Qoob Loo Tshwj Xeeb (~~Specialty Crop Block Grant Program~~) ntawm As\_mes\_kas\_(US) Lub Tsev Hauj lwm Saib Xyuas Kev Ua Liaj Ua Teb los ntawm kev pab nyiaj li AM190100XXXXG005. Nws cov ntsiab lus tsuas yog lub luag hauj lwm ntawm cov ~~neeg sau~~ ntauv ~~xwb~~ ~~beau~~ thiab tsis tas yuav ua tus Sawv cev rau cov ~~kev txiav~~ ~~txim~~ ~~sieab~~ ~~uas~~ ~~ntxhuas~~ ~~tus~~ ~~paub~~ ~~hom~~ ~~tsaw~~ ntawm USDA.

TUS TSIS LEES TXAIS: Cov lus qhia no tsis muab kev qhia txog ~~kev~~ cai lij choj los sis tsim kev sib raug zoo ntawm tus ~~qhua~~-kws lij choj ~~kev~~ ~~sib~~ ~~raug~~ ~~zoo~~ ntawm tus nyeem thiab tus sau. ~~Tus~~ ~~Seab~~ laj ~~rau~~ ~~tus~~ ~~kws~~ ~~kev~~ ~~cai~~ lij choj kom ~~qhia~~ ~~tshwj~~ ~~xeeb~~ ~~tsaw~~ ~~yim~~ txog koj qhov xwm txheej thiab ~~kev~~ ~~nyob~~ ~~rau~~ ~~lub~~ ~~xeev~~ ~~uas~~ koj ~~kev~~ ua hauj lwm.

Cov ~~Kab Ntsiab Lust~~txheej txheem

TUS TSWJ HWM COV NTSIAB LUS	3
PEB KAUJ RUAM NTAWM KEV TXO KEV <del>RIS COV KEV PHOM SIJ RAWS LI KEV CAI LIJ CHOJ NTAWM ZAUB MOV</del> <del>UAS NYAB XEEBPHOM SIJ NTAWM KEV LEES TXAIS KEV RUAJ NTSEG RAU ZAUB MOV</del>	4
1. Ua raws li kev ua liaj ua teb zoo, suav nrog ua raws li FSMA cov qauv hais txog <del>Yuav ua li cas</del> cov tsiaj <del>txhu thiab zoo</del> Dab tsi yog qhov ua tau zoo ntawm kev ua liaj ua teb thaum nws los txog kev sib koom ua ke <del>nrog tsiaj txhu ntawm tsiaj nrog mus</del> rau hauv kev ua qoob loo <del>mus</del> <del>los?</del>	4
Dab tsi yog FSMA qhov xav tau thaum nws los txog kev sib <del>koom sau</del> ua ke nrog cov tsiaj <del>yuug</del> hauv tsev nrog cov khoom lag luam uas tsim tawm?	5
Kuv yuav paub tau li cas yog tias muaj "qhov tsim nyog <del>muaj</del> tshwm sim" uas cov tsiaj yuav <del>ua qias rau paug tau cov</del> khoom tsim tawm? Thaum twg nws yog	6
" <del>yuav</del> -tsim nyog <del>tshwm sim</del> " uas tsim cov khoom tsis huv?	7
Dab tsi ntsuas <del>tau tis</del> yog "tsim nyog <del>tseem</del> ceeb" kom tsis txhob sau cov khoom uas tsis huv?	8
Kuv yuav tsum ua dab tsi <del>kom meej txhawm rau ncaj qha kom</del> ua raws li FSMA cov qauv hais txog <del>cov</del> tsiaj <del>txhu</del> ?	8
2. Khaws cov <del>kev ua liaj ua teb li cas uas</del> ntaub ntawv sau tseg txog kev ua zoo tshaj <del>plaws li cas</del> los sis lwm <del>cov yam</del> kev ntsuas tau ua raws	11
3. Tshawb xyuas <del>cov</del> kev xaiv kev pov hwm <del>txhawm</del> rau kev <del>saij xyuas xwm txheej kev</del> nyab xeeb ntawm <del>zaub mov</del> khoom noj	12
COV KAUJ RUAM NQIS TES UA <del>KOM TIAV SAWV DAWS RAU</del> KEV POM ZOO <del>LI TXOJ CAJNTAWM KEV UA TIAV</del>	14
1. Ua hauj lwm nrog tus neeg <del>tuav cov cai</del> kwj hwm	14
2. Tsim <del>sawv daws</del> cov kev pom zoo rau hauv zej zog	15
3. Koom tes nrog <del>rau hauv txheej txheem tsim kev teeb tsam</del> txoj kev cai	17
<del>COV QAUV UA LIAJ UA TEB TXHAWM RAU MUS LAWM YAV TOM NTEJ PIV TXWV NTAWM KEV NQIS TES UA RAU</del> <del>KEV TSIV TAWM</del>	17
LUS XAUS	25
DAIM NTAWV TXIV	26

Formatted: Font: 8 pt, Not Bold, Complex Script Font: 8 pt, Not Bold

Formatted: Font: 8 pt, Not Bold, Complex Script Font: 8 pt, Not Bold

Tus Tswj Hwm Cov Ntsiab Lus

Cov tsiaj txhu-tuaj yeem ua tau ib pab pawq yam vooj yim ntawm cov kev pab cuam-txais txiaj ntsig zoo-thoob plaws ntawm-kev tsim tawm mus los ua hauj lwm, suav nrog kev pov hwm cov nroj, kev kos khawb-thiab kev khawb txhawm rau npaj cog, kev tso tawm thiab nthuav tawm cov quav chiv, thiab nthuav-as-ham-kev tswj hwm cov kab thiab cov ntsaumkab-tsuag, thiab khaws ntuv-cov noob txiv ntoo thiab cov txiv hlab txiv ntoo uas poob. Kev tau txais-tshaj-tawm cov txiaj ntsig ntawm kev sib koom ua ke ntawm tsiaj txhu rau hauv cov hauv kev uas vai txiv hlab txiv ntoo txiv-lws-zoo-xav kom cov neeg ua liaj ua teb tau rau siab nrog nraim rauxyuam-xim-rau cov kev phom sij ntawm cov-kev nyab xeeb nyob rau hauv-ntawm zaub mov. Kev yug cCov tsiaj txhu kev-nej-nyob rau hauv tej qab ntoo cov-npleej-saum-thiab dhau mus los ntawm cov kev ua muaj noob txiv ntoo, txiv hlab txiv ntoo, thiab cov zaub ntoo muaj txivzaub-eej, cov ntoo qisthaj-av, thiab cov nroj tsuag yuav tso quav cov-sem-tseg-thiab rau qee lub caij nyooq cov qoob loo ntawm cov-txej-hauv kev uas ua rau muaj qhov vooj yim rau kev tsis huv. Yog tias tus neeg ua liaj ua teb tsis xyuam xim, cov kab mob uas ts-hwm sim rau hauv cov zaub mov tuaj yeem txuam nrog kev ua liaj ua teb.

Kev rislees-paub-kev nyab xeeb ntawm zaub mov tuaj yeem pom zoo li loj hlob heev ua-rau-pom-siab-thiab qhov xwm txheej phem tsahj plaws tsis-zoo-yog qhov txaus ntshai. Li cas los xijTom-qab-tag-nrhe, tsis muaj tus neeg ua liaj ua teb twg xav kom leej twg muaj mob. Qhov kawg hauv qab yog txhua tus neeg ua liaj ua teb yuav tsum xub ua zaub mov noj kom nyab xeeb, ua ntej-thiab-zeeq-ib. Txawm lis cas los xij, yuav tsum rau siab rau cov feem xyuam kevtxoj cai lij choj ntawm xwm txheej kev nyab xeeb ntawm zaub mov, kхоom-noj-khoom-haus:

Cov teeb meem Kev-raug-xwm-txheej-tuaj yeem tshwm sim rau txhua tus. Cov Txej-kev phom sij ntawm kev tsis huvsib-kis muaj ntxiv thaum cov tsiaj txhu-uas nyob ib puag ncig ntawm cov qoob loo uas tsim tawm ua ntej, thaum sij hawm yus, thiab tom qab kev sau qoob loo. Qhov xov xwm zoo yog cov neeg ua liaj ua teb tuaj yeem muab los siv cov kauj ruam uas pom tau, tus nqis uas cuam tshuam-ua-qhov-uas-yooj-yim, zoo txhawm rau los txo lawv txoj kev phom sij ntawm xwm txheej kev nyab xeeb ntawm zaub mov thiab lawv covqhov kev ris txoj kev cai lij choj lees-paub-thaum muaj xwm txheej kev nyab xeeb ntawm zaub movj. Muaj ntau cov kauj ruam uas cov neeg ua liaj ua teb tuaj yeem muab los siv-ua los txo cov kev phom sij ntawm cov-khoom tsim tawm tsis huv rau txhua theem ntawm kev tsim tawm-ua-hauj-lwm thiab tom qab sau qoob loo, tab sis phau ntawv qhia no tshwj xeeb tsom rau kev txo cov kev phom sij thaum mauj kev sib koom ntawmsuav cov tsiaj txhu hauv koj li cov chaw ua qoob loo.

Ntawm no peb piav txog peb lub tswv yim cov neegntawm-kev ua liaj ua teb tuaj yeem muab los siv uatxhawm rau-kom txo kev nyab xeeb ntawm lawv cov zaub mov thiab kev ris txoj kev cai lij chojlees-paub-txej-cai:

- Ua raws li cov kev ua liaj ua teb uas zoo, suav nrog kev ua raws li koj lub peev xwm uas zoo tshaj plaws nrog tTsoom fwr Kev Ua Zaub Mov Nyab Xeeb Tiam TshiabTxoj-Cai-Kev-Nyab-Xeeb (Food Safety Modernization Act (FSMA)) covtus qauv txawm tias koj tsis raug yuam ntawm txoj kev cai lij choj los ua li ntawv.
- Khaws cov ntaub ntawv ntxaws txog cov kev ua hauj lwm ua liaj ua teb zoo li cas thiab lwm cov keev ntsuas kev nyab xeeb ntawm zaub mov uas tab tom raug ua raws lwm-cov-kev-ntsuas-kev-nyab-xeeb-ntawm-zaub-mov, txawm tias koj tsis rau yuam ntawm txoj kev cai lij choj los ua li ntawv.
- Tshawb xyuas cov kev xaiv kev pov hwm txhawm rau kev saib xyuas xwm txheej kev nyab xeeb txog ntawm zaub mov.

Formatted: Font: (Default) Arial, 8 pt, Complex Script  
Font: Arial, 8 pt

Formatted: Font: (Default) Arial, 8 pt, Complex Script  
Font: Arial, 8 pt

Formatted: Font: (Default) Arial, 8 pt, Complex Script  
Font: Arial, 8 pt

Formatted: List Paragraph, Bulleted + Level: 1 +  
Aligned at: 1.27 cm + Indent at: 1.9 cm

Formatted: Font: (Default) Arial, 8 pt, Complex Script  
Font: Arial, 8 pt

Formatted: Font: (Default) Arial, 8 pt, Complex Script  
Font: Arial, 8 pt

Formatted: Font: 8 pt, Complex Script  
Font: 8 pt

Formatted: Font: (Default) Arial, 8 pt, Complex Script  
Font: Arial, 8 pt

Formatted: List Paragraph, Bulleted + Level: 1 +  
Aligned at: 1.27 cm + Indent at: 1.9 cm

Formatted: Font: (Default) Arial, 8 pt, Complex Script  
Font: Arial, 8 pt

Formatted: Font: (Default) Arial, 8 pt, Complex Script  
Font: Arial, 8 pt

Formatted: Font: 8 pt, Complex Script  
Font: 8 pt

Formatted: Font: (Default) Arial, 8 pt, Complex Script  
Font: Arial, 8 pt

Formatted: List Paragraph, Bulleted + Level: 1 +  
Aligned at: 1.27 cm + Indent at: 1.9 cm

Formatted: Font: (Default) Arial, 8 pt, Complex Script  
Font: Arial, 8 pt

Formatted: Font: (Default) Arial, 8 pt, Complex Script  
Font: Arial, 8 pt

Formatted: Font: (Default) Arial, 8 pt, Complex Script  
Font: Arial, 8 pt

Formatted: Font: 8 pt, Complex Script  
Font: 8 pt

Cov kauj ruam tshwi xeeb thiab cov ntsiab lus meej rau txhua tus cov neeg ua liaj ua teb yuav tsum siv cov tswv yim zoo li cas yog nyob ntawm tus yam ntxwv tia ua ib yam ntawm kev cog xyooob ntog xwb lawv txoj kev ua qeob loo los sis ua liaj ua teb kev uas sib xyaws ntawm qoob loo tsiaj txhu. Cov neeg ua liaj ua teb uas tsis raug zam raws li kev cai lij choj yuav tsum tau ua raws li FSMA txoj cai kev nyab xeeb ntawm zaub mov thiab sau cov cai cia, tab sis txawm tias cov neeg raug zam tau tuaj yeem txo cov kev phom sij kev nyab xeeb ntawm zaub mov thiab kev rislees-paub los ntawm kev txaus siab lees txais kev nyab xeeb thiab sau cov kev coj ua uas yuav tsum tau ua raws hauv FSMA Txoj Cai Tsim Kev Nyab Xeeb.

Kev Txo Kev Ris Cov Kev Phom Sij Kem Nyab Xeeb Ntawm Zaub Mov Uas Nyab Xeeb uas Muaj Teeb Meem Thaum Muaj Kev Sib Koom Ua ke Ntawm Cov Ua Qoob Loo Sib Xyaws thiab Tsiaj Txhu

Peb pab qhia txog pem-zoo lub tswv yim zeeg plaub los tsim ib qho yam tsav kev cai lii choj thiab txoj cai kev tswj hwm ntawm ib puag ncig uas muaj kev tiv thaiv kev nyab xeeb ntawm cov hauv kev ua liaj ua teb sib xyaws ntawm kev ceg qoob loo-tsiaj txhu thiab kev cog xyoob ntoo xwb qoob-lee. Lub tswv yim zeeg plaub no tsis yog hais txog kev txo kev ris cov kev phom sij txaus ntshai nyob rau hauv tus qauv tam sim no ntawm covtxej cai tswj kev nyab xeeb ntawm zaub mov, tab sis hais txog cov kauj ruam ntawm cov neeg ua liaj ua teb tuaj yeem muab los siv pab ua kom paub tseeb tias cov kev cai yav tom ntej uas qhia tias qhov yuav muaj yam muaj kev cuam tshuam kev nkag siab tau zoo rau kev nyab xeeb ntawm zaub mov hauv cov kev ua liaj ua teb sib koom ua ke ntawm tsiaj txhu. Lub tswv yim no cuam tshuam suav nrog peb kauj ruam qeb uas cov neeg kev ua liaj ua teb thiab cov zej zog uas neeg ua liaj ua teb tuaj yeem nrhiav los pab ua ntej cov txoj kev cai lij choj uas txhawb kev nyab xeeb ntawm zaub mov thaum los tuav lub luag hauj lwmsuav txog cov kev xav tau tiag thiab cov kev txwv ntawm kev ua liaj ua teb ntawm txhua hom.

- Ua hauj lwms nrog tus neeg tuav cov caitswj hwm
- Tsim sawv daws cov kev pom zoo hauv zej zog
- Koom tes nrog rau hauv txheej txheem tsim txoj cov kev cai txiav txim siab

Peb tuaj yeem cia siab tias cov kev cai tshiab yuav raug npaj siv nyob rau yav tom ntej. Cov neeg tsim khoom muaj txoj hauv kev los txhim kho txoj kev cai lij choj hloov pauv los ntawm sawv daws kev pom zoo thiab cov kev coj ua ib txwm uas tiv thaiv kev nyab xeeb ntawm kev tsim tawm cov khoom hauv cov kev ua liaj ua teb sib xyaws ntawm qoob loo-tsiaj txhu. hauj lwms ntawm cov qoob loo sib xyaw tsiaj txhu. Cov kev paub ntawm li lub tswv yim zeeg plaub ntawm lub tswv yim no yuav pab txhim kho txoj cai txoj hmoo ntawm kev ua tiav ntawm cov liaj teb uas siv kev yug tsiaj yam muaj kev saib xyuas uas muaj ua ke cov chaw tswj zaub mov kom zoo ib txhij nrog kev tshwj xeeb ntawm cov qoob loo uas tsim tawm.

Thaum kawg, lub tswv yim qhev kev tswj hwm kev phom sij uas zoo tshaj plaws txog kev ris txoj kev cai lij choj ntawm zaub mov uas nyab xeeb kev noj haus ntawm zaub mov yog kev txiav txim siab ntawm tus kheej uas nyob ntawm koj thiab koj daim liaj teb. Koj tus kheej li nyiaj txiag, kev ua liaj ua tebtswv yim, thiab kev lag luam kev txiav txim siab txhua yam nyob rau hauv lub tswv yim uas tsim nyog nrog qhev uas cuam tshuam rau cov phiaj xwm uas tsim nyog rau koj. Muaj li ntawv nyob rau hauv siab. Nrog rau cov kev xav, cia peb rov tshuaj xyuas qee kauj ruam uas koj tuaj yeem ua thiab cov lus nug koj yuav tsum nug koj tus kheej kom txhim kho zoo txog kev ua zaub mov kom nyab xeeb hauv koj cov kev ua liaj ua teb hauj lwms uas sib xyaw ntawm qoob loo-tsiaj txhu.

Peb Kkauj Rruam txhawm rau ntawm Kkev Txoj Kev Ris Cov Kkev Pphom Ssij Nntawm Zaub Mov Uas Nyab Xeeb kev lees txais kev ruaj ntseg rau zaub mov

1. Ua raws li kev ua liaj ua teb zoo, suav nrog kev ua raws li FSMA cov qauv hais txog cov Yuav ua li cas tsiaj txhu thiab zoo

Ua ntej no Yam ua ntej thiab yam thib ib, cov neeg ua liaj teb ua raws cov kev nyab xeeb ntawm zaub mov zoo li muaj tsawg ntawm qhov yuav tsis muaj xwm txheej. Ib qho ntxiv, yog tias cov neeg siv khoom muaj mob, cov neeg ua liaj teb uas tuaj yeem qhia tau tias kev ua liaj ua teb zoo tau raug ua raws uas yuav yog lub luag hauj lwms li tus qauv uas zoo dua los kev tiv thaiv ntawm nws tus kheej ntawm kev foob los sis tsoom fwm kev siv txoj cai.

Dab tsi yog qhov ua tau zoo ntawm kev ua liaj ua teb thaum nws los txog kev sib koom ua ke ntawm tsiaj txhu nyob rau hauv kev tsim tawm mus los ntseig mus rau hauv kev ua qoob-lee?



Los ntawm kev pom zoo ntawm kev cai lij choj, FSMA cov qauv hais txog cov tsiaj txhu-thiab raws li kev ua liaj ua teb uas tau zoo muaj-tshwm-sim-uas tam sim no tab tom muaj muab qhov kev qhia zoo, yog kev tiv thaiv txhawm rau cov neeg ua liaj ua teb

4 Kev Txo Kev Ris Cov Kev Phom Sij Ntawm Zaub Mov Uas Nyab Xeeb Thaum Muaj Kev Sib Koom Ua ke Ntawm Cov Qoob Loo thiab Tsiaj Txhu Txo Cov Kev Phom Sij Kem Nyab Xeeb Ntawm Zaub Mov uas Muaj Teeb Meem Thaum Muaj Kev Ua Qoob Loo Sib Xyaws thiab Tsiaj Txhu

tig mus rau thaum siv cov kev coj ua zoo tshaj plaws rau cov liaj teb tshwj xeeb, tsis hais daim liaj teb twg los tus-kheej-ntawm tus-neeg-ua-liaj-ua-teb-yuav tsum tau ua raws. Yam tab tom raug-ua-tau hais los ntawv, FSMA Txoj Cai Tsim Kev Nyab Xeeb Kev Tsim Kev Ruaj Ntseg (Produce Safety Rule (PSR)) tswj hwm tiag rau thaum twg thiab yuav ua li cas rau cov cov-neeg-ua-liaj-teb uas raug saib xyuas yuav tsum tswj cov tsiaj txhu-nyeg, kev siv ua-hauj-lwm-nrog-cov tsiaj ua hauj lwm-txhu, thiab tsiaj txhu-uas tau nkag mus cuam tshuam ua ntej, thaum sij hawm thiab tom qab sau cov qoob loo uas raug saib xyuas-kheem.

Thawj nqe lus nug uas cov neeg ua liaj ua teb feem ntau nug yog: Kuv puas tau kev saib xyuas pab los ntawm FSMA covtxej cai? Thiab txawm hais tias koj qhov liaj teb tau kev saib xyuas paj los ntawm FSMA, muaj ntau qhov tshwj thiab muaj kev zam. FSMA tsuas yog siv rau cov khoom zaub mov lag luam uas raug saib xyuas rau txhua-uas-nyob-rau lub sij hawm thiab cov chaw uas muaj tshwm-sim-kev-ua-cov hauj lwm uas raug saib xyuas tshwm sim. Cov neeg-ua-liaj-ua-teb uas yuav tsum tau ua raws yuav raug nplua thiab txawm tias raug nplua rau kev ua txhaum ntawm cov qauv. Qee cov liaj teb me yuav tsim nyog tau txais kev zam raws li qhov tsim nyog ntawm PSR, tab sis txawm tias cov ua-liaj-ua-teb yuav tau txais txiaj ntsig los ntawm kev ua raws li PSR txoj cai kom tsis txhob poob lawv cov xwm txeej cov-neeg uas muaj kev zam.

Raws li thawj kauj ruam, cov neeg ua liaj ua teb tuaj yeem teebtsim sij hawm 15 feeb taug kev mus raudhaus ntawm Cov Tiaj Liaj Teb Zej Tsoom (Farm Commons) li ntaub ntawv Seb Yuav Ua Los Tsis Ua thiab Thaum Twg Cov Kev Ua Liaj-ua-teb-Cov Khoom-Siv-Seb-Puas-Yog-Thiab-Thaum-Ua-Liaj Teb Yuav Tau Ua Raws FSMA: Daim Phiaj Qhia Ntws-qhia (TXUAS NROG). Los ntawm kev teb cov lus nug, cov neeg ua liaj ua teb tuaj yeem kawm paub txawm-tias-txog-seb-yuav-yog-ib-tog-los-sis-tag nrho-ob-tog-ntawm FSMA PSR thiab FSMA Txoj cai kev-Tiv Thaviv Cov Kev Tswj Hwm-Tiv-Thaviv raug siv rau lawv. Nws tseem muab daim ntawv qhia txog cov ntaub ntawv cov-npe uas cov neeg ua liaj ua teb tuaj yeem kawm paub ntau ntiv.

Formatted: Font: 8 pt, Not Bold, Complex Script Font: 8 pt, Not Bold

Thaum Txawm-tias qhov kev hem ntawm kev nplua thiab kev foob uas ua txhaum kev cai lij choj yog lub laj thawj qhev-yuam kev ua-kom ua tau raws li FSMA covtxej cai, nws tsis yog tib qho laj thawj. Txawm hais tias FSMA siv lis cas los xij, tus neeg ua liaj ua teb tseem tuaj yeem ntsib kev foob tus kheej kev puas tsuaj los sis kev siv kev cai lij choj ua-txhaum-eai raws li hauv xeev los sis tsoom fww txoj cai tswj fwm kev noj zaub mov tsis huv yog tias cov kab mob uas tshwm sim rau hauv cov zaub mov raug txuam nrog zaub-mov-tsis-zoo-txuas-rau hauv kev ua liaj ua teb. Cov neeg ua liaj ua teb uas tuaj yeem qhia taupeem tau tias lawv ua raws li FSMA cov qauv hais txog tsiaj txhu - txawm tias lawv tsis raug xav tau - tej zaum yuav muaj kev tiv thaiv zoo yog tias muaj xwm txheej teeb-meem ntawm kev nyab xeeb ntawm zaub mov tshwm sim. Nws vim tias tsev hais plaub yuav nthuav saib txogtig-mus rau FSMA cov qauv thaum txiax xim siab tias tus neeg ua liaj ua teb ua -txhaum. Cov kev khaws ntaub ntawv cia zoo tuaj yeem mus pab tauyuav-siv-ntev-kom-pab koj tiv thaiv kev sib foob thiab pab txo qhov kev tshawb nrhiav qhev-tsis-huv thaum muaj xwm txheej kev nyab xeeb ntawm zaub mov, tib yam.

Ib qho laj thawj uas yog tiag ntiv ua kom tau raws li FSMA txoj cai uas yuav tsum tau ua thiab cov qauv uas yog tias cov neeg yuav khoom uas muaj tam-sim-ne thiab yam tom ntej cov-neeg-yuav-kheem - thiab cov tuam txhab tuav pov hwm niaj hnub no los sis yam tom ntej tej zaum yuav xav tau kev ua raws. Txawm li cas los xij, feem ntau yog tias tsis yog txhua tus neeg yuav khoom yuav txaus siab rau ib tug neeg ua liaj ua teb uas tau siv zog los ua zaub mov kom nyab xeeb yam tiag tiag. Kev siv zog ua raws li FSMA txoj cai tej zaum yuav yog qhov zoo rau kev lag luam.

Qhov no ua rau peb muaj cov lus nug tom ntej no.

Dab tsi yog FSMA qhov xav tau thaum nws los txog kev sib koomsau ua ke nrog cov tsiaj yug txhu hauv tsev nrog cov khoom lag luam uas tsim tawm?

Thaum hais txog cov tsiaj ~~txhu~~-nyob hauv ~~tsevtib-chaw~~, cov hom phiaj tseem ceeb ntawm FSMA ~~covtxej~~ cai tswj hwm yog txo kev phom sij ~~kev ua qias~~ ntawm cov tsiaj ~~txhu~~, thiab ua kom ntseeg tau tias tsim cov khoom tsis huv los ntawm cov tsiaj ~~txhu~~ yuav tsis ~~raug saytua~~. FSMA PSR xav kom cov neeg ua liaj ua teb siv ~~cov kev ntsuam xyuas tshuaj~~-tiv thaiv thiab ~~povtiv~~ thaiv yog tias "muaj qhov tshwm sim tsim nyog uas ~~yugmuab cov~~ tsiaj-~~txhu~~, ~~kev siv ua hauj lwm~~ tsiaj txhu ~~ua hauj lwm~~, los sis tsiaj txhu nkag los yuav

~~Kev Txo Kev Ris Cov Kev Phom Sij Ntawm Zaub Mov Uas Nyab Xeeb Thaum Muaj Kev Sib Koom Ua ke Ntawm Cov Qoob Loo thiab Tsiaj Txhu-Tse  
Cov Kev Phom Sij Kom Nyab Xeeb Ntawm Zaub Mov uas Muaj Teeb Meem Thaum Muaj Kev Ua Qoob Loo Sib Xyaws thiab Tsiaj Txhu~~

u<sup>1</sup>ja paug rau kom cov khoom tsim tawm uas raug saib xyuasnpog-tau. " 'Cov neeg ua liaj ua teb yuav tsum "siv txhua cov kev ntsuas txhua-yam-uas tseem ceeb yam tsim nyog los txheeb xyuas thiab tsis txhob sau cov qoob loo uas tshwm sim qhov tsis huv tau yam tsim nyogyuav-muaj-mob."<sup>2</sup>

Nws yog qhov tseeb tias txoj cai tau hais meej kom cov neeg ua liaj ua teb los ntsuam xyuas thaj chaw cog qoob loo rau kev tshwm sim tau ntawm qhov tsis huv muaj-pee-xwm-kis-tau ua ntej thiab thaum sau. Nws kuj paub tseeb tias thaum muaj qhov tshwm sim yam tsim nyog zoo ntawm qhov tsis huv uas muaj nyobeev-khoom-tsis-huv, cov neeg ua liaj ua teb xav tau cov yuav tsum-tau-rhais kauj ruam ntxiv kom ntseeg tau tias cov khoom tsim tawm uas tshwm sim yam tsim nyog ntawm qhov tsis huv ntawv yuav tsis raug-tsis-tsim-nyog-yuav sau vim-tsis-huv. Rau qhov zoo dua los sis phem tshaj, txawm li cas los xij, txoj cai thiab cov kev cai muaj feem xyuam tsis tau hais txog cov kev ntsuas tshwj xeeb, cov txheej txheem, los sis cov kauj ruam los txhais cov lus ntxiv xws li "tsim nyog" los sis "yuav tshwm sim-mus tau" (PSR xav kom muaj kev nqis tes ntxiv los tiv thaiv kev nyab xeeb ntawm zaub mov, (piv txwv li kev cob qhia neeg ua hauj lwm thiab cov kev xyaum khaws ciacoj-ua) uas tau piov qhia tom qab hauv phau ntawv no.

FDA tau luam tawm-muab ntau cov ntaub ntawv piov qhia tias nws yuav ua li cas qhia txogtxhais cov kev cai ntawm FSMA tam sim no, tab sis txawm tias cov ntaub ntawv piov qhia muaj ntau chav rau cov lus nug hais txog tias yuav ua li cas txoj cai yuav siv tau rau hauv cov xwm txheej ntiaq tug uas sib txawv.<sup>3</sup> lb qho ntxiv-mus, cov ntaub ntawv piov qhia, tsis zoo li cov kev cai ntawm lawv tus kheej, tsis muaj kev yuav sivlub-zog ntawm txoj cai. FDA thiab xeev cov chaw tswj hwm txoj csi tsis raug ris lub luag hauj lwm raws li txoj cai los ua raws li cov lus qhia. Ua raws li cov lus qhia uas tau sau tseg tei zaum yuav muab kev yuav muaj-pee-xwm txhawb nqa raws li txoj cai raukom cov neeg ua liaj ua teb cov kev coj ua muaj-kev nyab xeeb ntawm zaub mov, tab sis nws yuav tsis tseem ceeb los tiv thaiv daim liaj teb uas tab tom raug hais kev-ua-liaj-ua-teb-kom nws hloov cov kev coj ua.

Kuv yuav paub tau li cas yog tias muaj"kevqhov tshwm sim uas tsim nyog-muaj-tshwm-sim" uas cov tsiaj txhu-yuav ua paug rau-tau-cov-kev tsim tawm? Thaum twg nws yog "yuav tshwm sim uas tsim nyogb" uas kev tsim tawm cov khoom tsis huv?

Cov lus teb rau cov lus nug no tsis meej. FSMA covtxej cai ntawm lawv tus kheej tsis muab lub ntsiabmuaj-kev-txhais lus los sis kev piov qhia ntawm cov yam-xwm txheej zoo li cas tej zaum yuav sib sau ua ke txhawm ua-rau-muaj-qhovkev tshwm sim qhov tsis huv yam tsim nyogzoo ntawm-kev-sib-kis. Txawm li cas los xij, cov neeg ua liaj ua teb raug npaj cia siab rau kom yuav-tsum txheeb xyuas thaj chaw uas tshwm sim yam tsim nyog ntawm cov tsiaj kev ua tsis huv tej zaum yuav muaj nyob ntawm-cog-qoob loo-uas-muaj-qhov-tshwm-sim-tsim-nyog-ntawm-kev-kis-tus-tsiaj-txhu-thiab ua ntu covntsuas-qee-thaj chaw ntawv txhawm rau kom txiav txim siab seb puas yuav tshwm sim yam tsim nyog ntawm muaj-cov qoob loo zoo-nyob rau thaj chaw ntawv tau raug ua rau tsis huv yam tiag tiagtxhuaj-tem. Muaj tseeb, txawm hais tias kev paub tias tsiaj txhu-tau nyob hauv thaj chaw cog qoob loo yog qhov tseem ceeb rau kev ntsuas qhov tshwm sim ntawm qhov tsis huvkev-sib-kis, tsuas yog muaj tsiaj txhu-tsis tau txhais tau tias yog kev tshwm sim uas qhov-tsim nyog uas lawv yuav ua paug rau ntawm-cov khoom tsim tawm uas muaj nyobtshwm-sim.

FDA pab qhia txogpom-zoo-komkev ntsuas xyuas cov cai ces yam-ntxwv-hauv-thaj-av thiab cov qauv av uas yuav muaj peev xwm rau cov tsiaj txhu-los sis muaj hwi chim cuam-tshuam-li cas rau cov tsiaj nyobtxhu ze mus ze-rau hauv cov qoob loo uas tuaj yeem sau tau. Lwm covqhov kev txiav txim siab tuaj yeem suav nrog cov cai cestxheej-txheem dej ntwg uas tuaj yeem tshoobnqa cov tsiaj txhu tej yam qias ua-paug-los-ntawm ib cheeb tsam mus rau lwm thaj chaw, xwm txheej huab cua-xwm txheej muaj hwi chim rau kev ntshais chaw thiab, uas cuam-tshuam-cov-qauv-txav-tsiaj-txhu-thiab, qhov tseeb, hom qoob loo tab tomtau raug ntsuam xyuas. Piv txwv li, FDA yog qhov pom tias yuav tsis muaj kevqhov tshwm sim yam tsim nyog ntawm kev ua paug ntawm

<sup>1</sup>21 CFR 112.83

<sup>2</sup>21 CFR 112.112.

<sup>3</sup>Saib "Cov Qauv rau Kev CogLoj-Hlob, kev Sau Qoob loo, Kkev Ntim, thiab Tuav Cov Khoom Tsim TawmSiv rau Tib Neeg Kev SivPom-Zoo: Lus Qhia rau Tsev Tsim Khoomkev-taw-tswm-yim-rau-kev-lag-luam", Daim ntawv qhia qauv, Kev Tswj Hwm Zaub Mov thiab Tshuaj Tseem-Fwv Teb Chaws As\_mes\_kas Khoem-Noj-thiab-Tshuaj(U.S. Food and Drug Administration), Lub Kaum

Hlis 2018. Muaj nyob ntawm <https://www.fda.gov/media/117414/download>; thiab "[Nyob ntawm kev Saib-Zee](#): Cov Ntsiab Lus Tseem Ceeb hauv [Daim Ntawv Qhia Qauv Txoj Cai Kev Tsim Tawm Nyab Xeeb](#) [Cov Khoom Taw Qhia Kev Nyab Xeeb](#)", muaj nyob rau ntawm <https://www.fda.gov/media/117422/download>.

6 [Kev Txo Kev Ris Cov Kev Phom Sij Ntawm Zaub Mov Uas Nyab Xeeb Thaum Muaj Kev Sib Koom Ua ke Ntawm Cov Qoob Loo thiab Tsiaj Txhu Txo Cov Kev Phom Sij Kom Nyab Xeeb Ntawm Zaub Mov uas Muaj Teeb Meem Thaum Muaj Kev Ua Qoob Loo Sib Xyaws thiab Tsiaj Txhu](#)

Cov tsiav txhu rau cov khoom tsim tawm lag luam uas loj hlob taq nrhobuv nkaus hauv av. Txawm li cas los xij, FSMA tseem xav siv cov kauj ruam yuav tsum tau nqis tes rau kom tsis txhob sau cov qoob loo hauv av yog tias cov kev ntsuam xyuas pom los sis lwm cov pov thawj pom tias kev tshwm sim yam qhev kheem tsim nyog uas cov qoob loo tau raug kis kab mob lawm tau ua paug lawm.<sup>4</sup> Txawm hais tias FSMA tsis xav kom cov neeg ua liaj ua teb khaws cov ntaub ntawv uas sau tseg ntawm kev siv zog los txheeb xyuas kev tshwm sim yam qhev tsim nyog ntawm tej tsiaj kev kis kab mob ua paug ntawm tsiaj txhu, tej zaum nws yog ib qho kev ua uas zoo rau cov kev saib xyuas ntaub ntawv sau cov kev soj ntsuam uas txhawb koj txoj kev txiav txim siab.

FSMA cov txoj cai tsawj fwm kev txheeb xyuas txog qhov kev ntsuam xyuas uas pom tau ntawm thaj chaw cog qoob loo thiab cov qoob loo uas yuav raug tau sau raws li yog qhov kev siv zog tsawg kawg uas tseem ceeb los txheeb xyuas cov qoob loo kheem uas tsim tias nyog "yuav tsim nyog tshwm sim" kis kab mob.<sup>5</sup> Cov ntsiab lus meej tias ntawm thaum twg, qhov twg, thiab koj yuav ua li cas ua koj cov kev ntsuam xyuas rau koj los txiav txim. Tib yam, nws poob rau koj los txiav txim siab seb puas muaj pov thawj pom tau ntawm kev tshwm sim sib kis uas tau yog qhev tseem ceeb txaus kom koj tshwj tsis suav cov ib feem ntawm koj cov qoob loo los ntawm kev sau qoob loo.

Tsis muaj daim ntawv teev cov nqe lus tseem ceeb uas koj yuav tsum xav txog hauv kev txiav txim siab seb ib feem ntawm koj cov qoob loo yog puas "tsim nyog tshwm sim" kis kab mob rau qhev ua paug. Nws yog qhov tseeb tias qoob loos raug kis kab mob yam pom tau, ncaj qha cov kheem lag luam pom tau tias yog yim, kis tau ncaj qha los ntawm cov tsiaj txhu yuav tsum tsis txhob sau tua, tab sis dhau ntawv, FSMA cov txoj cai cia siab tias koj yuav siv cov kev paub ib txwm makag siab zoo thiab kev nkag siab zoo txog cov cai tsawj kev nyab xeeb ntawm zaub mov los txiav txim siab seb ib yam qoob loo tsim tawm tau ntsib rau kev tsim nyog tshwm sim ntam kev kab mob thiab yuav tsim nyog tshwm sim kis kab mob, kheem puas tau tsim nyog qhev ua paug thiab yog qhev tsim nyog yuav muaj mob.

Saum toj no, peb tau tham txog xwm txheej ntawm cov neeg ua liaj ua teb lub luag hauj lwm los siv cov kev ntsuam xyuas tiv thaiv kev ntsuas nteig txog thaum "tsim nyog muaj kev qhev tshwm sim tsim nyog uas kev yuqua rau cov tsiaj txhu, kev siv cov tsiaj ua hauj lwm tsiaj txhu, los sis kev nkag los ntawm tsiaj txhu yuav kis kab mob rau qoob loos uas raug saib xyuas ua rau cov kheem tsis paug." Tab sis, ntawv tsis yog qhov kawg ntawm txoj kab ntsuas mob. Cov neeg ua liaj ua teb kuj yuav tsum tau ntsuam xyuas thaum qoob loo cov kheem lag luam yog "tsim nyog tshwm sim kis kab mob yuav kis tau," xws li lawv tuaj yeem zam kev sau qoob loo los ntawm txhua qhov kev ntsuas xyuas qhov tseem ceeb uas tsim nyog. Cov no yog ob tog ntawm tib lub npib, tab sis lawv tsim nyog cais kev soj ntsuas.

Dab tsi yog cov kev ntsuas xyuas yog "qhov tseem ceeb uas tsim nyog" kom tsis txhob sau qoob loos tsim tawm uas kis kab mob cov kheem uas tsis huv?

Ua raws li qhov tshwj xeeb ntawm koj cov hauj lwm ua liaj ua teb, qhov kev txiav txim siab ntawv tej zaum yuav xav siv ntau tau qee yam sib txawv los rau kev txiasv txim siab xav txog, xws li hom thiab cov tsiaj txhu koom nrog, hom qoob loo koom nrog, qhov sib ze ntawm cov tsiaj txhu mus rau ntawm cov qoob loo uas tau sau qoob loo, qhov ntev npaum li cas ntawm lub sij hawm ntawm kev sau thiab muaj cov tsiaj nyob rau hauv txhu, thiab cov xwm txheej ib puag ncig ntawm cov xwm txheej ntawm xws li cov cai ces av thiab cov xwm txheej huab cua. Ntawm ncuaj sij hawm luv hauv ntej, tsis muaj qhov teeb meem dab tsi sib npaug yog yim rau kev txiav txim siab seb koj cov qoob loo puas tsim nyog tshwm sim kis kab mob yuav muaj mob. Qhov ntawv ua rau nws txhua qhov tseem ceeb tshaj taq nrho rau kev teeb tsa cov kev ua soj ntsuam tas li thiab khaws cov ntaub ntawv ua pov thawj uas txhawb koj txoj kev txiav txim siab txhawm rau sau qoob los sis tsis sau qoob loo nyob rau hauv lus nug.

<sup>4</sup>Saib "Cov Qauv rau Kev CogLej Hlob, kev Sau Qoob loo, Kkev Ntim, thiab Kev Tuav Cov Khoom Tsim TawmSiv rau Tib Neeg Kev SivPom-Zee: Lus Qhia Rau Tsev Tsim Khoomkev taw tswm yim rau kev lag luam", *Daim ntawv qhia qauv*, pp. 74 - 76.  
<sup>5</sup>21 CFR 112.112.

Kev Txo Kev Ris Cov Kev Phom Sij Ntawm Zaub Mov Uas Nyab Xeeb Thaum Muaj Kev Sib Koom Ua ke Ntawm Cov Qoob Loo thiab Tsjaj TxhuTxo Cov Kev Phom Sij Kom Nyab Xeeb Ntawm Zaub Mov uas Muaj Teeb Meem Thaum Muaj Kev Ua Qoob Loo Sib Xyaws thiab Tsjaj Txhu

Yog koj txiav txim siab tiag tias ib feem ntawm koj cov qoob loo uas tsim nyog tshwm sim kis kab mob muaj kev sib kis, FSMA hais kom koj sivua txhua cov kev ntsuam xyuas yam "qhov tseem ceeb uas tsim nyog" kom tsis txhob sau cov qoob loo ntawv. Ib zaug ntiv, FSMA txoj cai thiab cov lus qhia tso nws rau koj los txiav txim siab yam kev ntsuas twg tsim nyog rau koj cov hauj lwm kev ua liaj ua teb. FDA pab qhia txog kev pem-zoo-ke cim thaj chaw tsis sau muaj qoob loo nrog rau cov chij, tab sis lwm txoj hauv kev, xws li kev ua laj kab ib ntus thiab kev ntsuam xyuas uas pom tau ntiv pem thaum lub sij hawm sau qoob loo tej zaum kuj tseem yuav muab sau rau cov kev ntsuam xyuas qhov tseeb uas tsim nyog ua tau qhov kev ntsuam xyuas kom tsim nyog. Txawm hais tias FSMA xav kom cov neeg ua liaj ua teb khaws cov ntaub ntawv sau cia ntawm cov txheej txheem los raukho cov quav chiv ntawm daim teb, FSMA tsis xav kom cov neeg ua liaj ua teb khaws cov ntaub ntawv ntsua me xyuas uas raug siv kom tsis txhob sau cov qoob loo kis kab mob uas tsis huv. Txawm li cas los xij, raws li ib txwm, nws yog ib qho kev coj ua zoo los sau cov kev siv zog uas koj ua kom tsis txhob sau cov qoob loo uas muaj kev phom sij ntawm kev sib kis kab mob, suav nrog cov kauj ruam ntawm koj siveej los qhia koj cov neeg ua hauj lwm uas thaj chaw twg tsis tsim nyog yuav tau sau qoob loo.<sup>6</sup>

Kuv yuav tsum ua dab tsi yam paub meej neaj qha kom txhawm rau ua raws li FSMA cov qauv hais txog tsiaj txhu?

Thaum kawg, kev ua raws li FSMA yuav txawv me ntsis los ntawm ib thaj teb mus rau lwm qhov. Nws txhais li cas, piv txwv li, mus "tuav ib txoj hauv kev los tswj cov qauv tsiaj txhu (maintain a system for control of animal excreta)"<sup>7</sup> nyob rau hauv ib qho ntsiab lus ntawm kev cog xyooob ntooliaj teb (agroforestry)? Tus laj kab ncig ntawm thaj chaw uas tab tom sau cov ntsuag ntoo (asparagus) tej zaum yuav dai daim ntawv qhia rau eeg qoob loo ib sab tam sim no yuav hauv tus nqi. Cov neeg ua liaj ua teb tej zaum kuj tseem yuav tau kuaj lawv cov khau tej ua ntej yuav mus rau hauv sawv ntawm thaj chaw uas xov laj kab los sis muaj cov khub sib cais uas siv los ua hauj lwm nyob hauv cov chaw sau eeg qoob loo uas tsis zoo li rau thaj chaw uas muaj tsiaj txhu. Cov txheej txheem yuav tsum raug ua hauv kev tau ua. Nws txhais tau li cas nyob rau theem ua hauj lwm? Tej zaum nws txhais tau tias nyob rau ntau thaum lub lim tiam dau los ntawm kev sau qoob loo, daim ntawv teev cov hauj lwm ua hauj lwm rau lub caij sau ntsuaq ntoo (asparagus) hais qhia qoob loo thaum tus laj kab raug tsim tsa, thaum nws raug ntsuam xyuas, thiab thaum nws raug tshem yuav tawm. Lwm daim ntawv teev eeg npe ua cov hauj lwm rau kev sau qoob loo ntawm nws tus kheej yuav tsum suav nrog kev ntsuam xyuas los sis hloov ntawm ib lub khau tej ua ntej nkag mus.

Kev tsis muaj qhov tshwj xeeb hauv FSMA cov txoj cai thiab cov lus qhia tej zaum yuav ua rau tag siab nyooj rau qee tus neeg ua liaj ua teb. Tab sis muaj tus sab kaj thiab. Cov neeg ua liaj ua teb muaj qhov sib txawv thiab ywi pheej hauv kev los tsim thiab siv cov kev ntsuas uas yuav ua kom muaj txiaj ntsig zoo tshaj plaws thiab tsim nyog tshaj plaws los tswj hwm cov tsiaj txhu hauv lawv thaj teb kom txo tau cov kev phom sij kev nyab xeeb ntawm zaub mov.

Kev ua qoob loo zoo tau tsim tawm tas li raws li lub zej zog kev sib koom tes ua liaj ua teb tias yuav ua li cas los piav qhia txhais ntsiab lus thiab siv FSMA cov qauv. Qhov no muab lub zej zog kev ua liaj ua teb, tshwj xeeb yog cov kev cog xyooob ntooliaj ua teb los sis cov neeg ua liaj ua teb phaum tshiab uas sib koom ua ke tsiaj txhu hauv lawv cov kab ke, hauv kev los koom ua ke sib xyawm txhawm rau ke tsim uas sib koom thiab siv qhov ua tau zoo, muaj txiaj ntsig zoo tshaj plaws thaum sib koom ua ke xyaw ntawm cov tsiaj txhu nrog kev tsim khoom tawm.

Txhawm rau nws lwm txoj hauv kev: Los ntawm kev tsim kho sawv daws qhov kev pom zoo muaj txog ntawm cov kev coj ua zoo tshaj plaws, zej zog kev cog xyooob ntooliaj ua teb ntawm nws tus kheej tuaj yeem ua txoj hauv kev los qhia tau txhais cov kev coj ua zoo tshaj plaws. Kev tau txais yam raug cai yuav tsum muaj kev paub tseeb me ntsis ntawm cov txheej txheem. Thiab, peb xav tau pov thawj hais tias cov kev coj ua ntawv coj ncaj qha rau kev txo cov kev kis kab mob ntawm quav tsiaj khoom tsis huv. Nov yog qhov hauj lwm ua tau ua tau.

<sup>6</sup>Saib "Cov Qauv rau Kev Cog Loj Hlob, kev Sau Qoob loo, K kev Ntim, thiab Kev Tuav Cov Khoom Tsim Tawm Siv rau Tib Neeg Kev Siv Pom Zoo: Lus Qhia rau Tsev Tsim Khoom kev taw tswm yim rau kev lag luam", *Daim ntawv qhia qauv*, pp. 74 - 81.

<sup>7</sup>21 CFR 112.134





kuv yuav tsum paub Dab ntxiv txog kuv lub luag hauj lwm raws li PSR uas cuam tshuam txogpiv-rau kev sib koom ua ke ntawm tsiaj txhu thiab tsim khoom lag luam?

□ Kev Ntxuav Tes: Cov neeg ua hauj lwm yuav tsum ntxuav lawv cov tes kom "sai li sai tau thaum ua hauj lwm" tom qab kov tsiaj txhu-los sis khib nyiab ntawm tsiaj-txhu.<sup>8</sup> Cov neeg ua hauj lwm tau chvuv muaj-kev-sib-cuag ncag qha nrog cov tsiaj txhu-yuav tsum ntxuav lawv cov tes ua ntej yuav tawm ntawm lub nkuaj kaw cov-tsiaj-txhu, tom qab ngagkev cov tsiaj txhu-los sis khib nyiab ntawm tsiaj-txhu, thiab ua ntej pib ua cov hauj lwm uas cuam tshuam nrog cov qoob lookheem.

□ Kev ntsuam xyuas ua ntej sau thiab sau qoob loo: Cov neeg ua liaj ua teb yuav tsum txheeb xyuas thiab tsis txhob sau cov qoob loo kis kab mobuas-tsis-huv. Qhov no suav nrog kev saib xyuas thiab ntsuam xyuas thaj chaw uas muaj los ntawm kev sib kis kab mob thaum lub caij cog qoob loo thiab thaum lub sij hawm sau qoob loo. Nyob rau hHauv qhov kev ntsuam xyuas no, cov neeg ua liaj ua teb yuav tsum txheeb xyuas cov cheeb tsum uas muaj pov thawj ntawm kev tshwm sim sis kis kab mob los ntawm cov tsiaj-txhu-uas-muaj-peev-xwm-sib-kis-tau (piv txwv, muaj ntau npaum li cas ntawm cov quav los yog ua kom cov qoob loo puas tsuaj), piv txwv li, los ntawm kev tso covtus chij qhia txog thaj chaw muaj kev puas tsuaj.<sup>9</sup>

□ Kev txwv tsis pub nkag mus rau cov vaj tse uas muaj lai kab xov-thoob plawsketiv-thaiv: Cov tsiaj txhu-yuav tsum txav kom deb teis-pub-nkag-ntawm cov vaj tse uas muaj lai kab xov thoob plawsketiv-thaiv uas yog cov chaw tsim tawm, cov chaw rau zaub movmuag-kheem-noj, los sis cov khoom ntim khoom zaub movnoj uas tsis muaj dab tsi npog-tau-nthuav-tawm los sis rauq cais tawm ntawm cov khoom tsim tawm / cov chaw / cov khoom siv los ntawm thaj chaw, sij hawm, los sis kev faib.<sup>10</sup>

□ Kev tswj/kev pov tseg ntawm tsiaj li quavtxhu-pov-tseg. Cov neeg ua liaj ua teb yuav tsum siv cov hqauv kev ua hauj lwm txhawm rau kev pov tseg kom zoo-los sis tswj cov tsiaj cov quav vam tau txiaj ntsig zootxhu.<sup>11</sup> Yog koj ua muab-tsiaj-quav chiv tsiaj rau hauvtxhu-pov-tseg-rau-ntawm daim liaj teb, pawq quav chiv cov-nplooj-lwg-yuav tsum raug tswj kom zoo thiab koj yuav tsum khaws cov ntau ntawv teev txogeev txheeb txheem ntawm kev ua quav chivzaub-mov, xws li lub sij hawm ua quav chivnplooj-lwg, kev saib xyuasnyeem qhov sov ntawm pawq quav chiv, thiab hnub tim pib ntawm kev ua quav chivtig-rov-los.<sup>12</sup>

□ Cov chaw muaj dej: Cov neeg ua liaj ua teb yuav tsum ua kev ntsuam xyuas los tiv thaiv cov tsiaj txhu-cov quav los ntawm kev ua paug rau cov chaw dej siv ua liaj ua teb hauv cov dej hauv hav zoo-los sis cov chaw xa dej rau kev ua liaj ua teb rau hauv kev cog qoob loo.<sup>13</sup>

□ Cov cuab yeej thiab khoom siv: Cov cuab yeej thiab cov khoom siv los sau, ntim, los sis tuav cov khoom tsim tawm uas raug saib xyuas lag-luam-yuav tsum huvraug-muab-ntxuv thiab cov cuab yeej thiab cov khoom siv uas chvuv nrog feem uas noj tau ntawm cov khoom tsim tawm uas raug saib xyuas hu-rau-cov-khoom-noj-tau-ntawm eov-khoom-lag-luam-uas-raug-pov-tseg-yuav tsum raug tsau tshuaj "las li kom tseem ceeb uas ntau kom-tsim nyog los tiv thaiv kev kis kab mobua-kom-tsis-huv."<sup>14</sup>

Formatted: Tab stops: 8.25 cm, Left

<sup>8</sup> 21 CFR 112.32 (b).

<sup>9</sup> 21 CFR 112.12.

<sup>10</sup> 21 CFR 112.32 (a).

<sup>11</sup> 21 CFR 112.134 (a).

<sup>12</sup>21 CFR 112.54; 21 CFR 112.60.

<sup>13</sup>21 CFR 112.134 (a).

<sup>14</sup>21 CFR 112.123

~~Kev Txc Kev Ris Cov Kev Phom Sij Ntawm Zaub Mov Uas Nyab Xeeb Thaum Muaj Kev Sib Koom Ua ke Ntawm Cov Qoob Loo thiab Tsiab  
TxhuTxo Cov Kev Phom Sij Kem Nyab Xeeb Ntawm Zaub Mov uas Muaj Teeb Meem Thaum Muaj Kev Ua Qoob Loo Sib Xyaws thiab Tsiab  
Txhu~~

□ Khau / khaub ncaws: Cov neeg ua liaj ua teb yuav tsum siv cov cai los tiv thaiv kev sib kis ntawm thaj chaw yug tsiaj txhu thiab tsim thaj chaw tsim qoob loo thaum tsim nyog. Thaum FSMA txoj cai tsis yuam kom cov neeg ua liaj ua teb kom muaj los vog yuav tsum npaj-yeg-yuav-tsum tau sib cais cov khau thiab khaub ncaws rau nyias li nyias cov kev ua hauj lwm, qhov no tuaj yeem yog txoj hauv kev zoo thaum yug cov tsiaj txhu nyob nyeg hauv cov chaw sib cais los ntawm thaj chaw ua qoob loo tsim kheem.

□ Kev cob qhia cov neeg ua hauj lwm: Cov neeg ua hauj lwm yuav tsum tau txais kev cob qhia hauv cov ntsiab lus ntawm kev nyab xeeb ntawm zaub mov, kev noj qab haus huv thiab kev nyiam huv ntiaq tug, thiab yuav ua li cas thiaj li paub txog cov khoom uas kis kab mob yuav-paug thiab yuav tsis suav sau. Yam t-sawg kawg ib tus ua lub luag hauj lwm rau kev saib xyuas cov kev ua hauj lwm sau qoob loo thiab ntim eev-hauj-lwm yuav tsum kawm tua tiav ib qho kev qhia txog kev nyab xeeb zaub mov-khoom-nej kom ua raws li FDA cov qauvtxoj-cai. Cov tswv hauj lwm ua liaj ua teb yuav tsum khaws kom ntau ntawv sau cia txog ua hnuv kev cob qhia, cov ncauj lus uas cuam tshuam, thiab cov neeg kawm tiav kev cob qhia.<sup>15</sup> Kev coj ua zoo yuav suav nrog kev cob qhia cov neeg ua hauj lwm txog kev yuav ua li cas ntawm cov kev soj ntsuam kev phom sij ua ntej sau qoob thiab thaum kev-phom-sij-ntawm-kev sau qoob loo ntawm kev ua teb - suav nrog cov txheej txheem qauv kev ua hauj lwm thiab cov txheej txheem rau kev txheeb xyuas thiab cim cov kev phom sij uas tshwm sim thiab yuav ua li cas yog pom tias muaj kev kis kab mob-paug hauv thaj teb ua ntej los sis thaum lub sij hawm sau (txhais tau hai tias, muab tshem los sis tso tsegtshe-tawm). Cov neeg ua hauj lwm yuav tsum tau kawm paub txog kev pov tseg thiab tswj cov tsiaj txhu-kom-ruaj-ntsegli khib nyiab (cuab yeej dab tsi /khoom siv, tsheb siv) thiab yuav ua li cas ntxuav cov cuab yeej thiab cov khoom siv.<sup>16</sup>

□ Sij hawm ntawm kev saib xyuas thiab sau qoob loo: FSMA txoj cai tsis tseev kom cov neeg ua liaj ua teb tsim cov sij hawm nyob tos ntawm kev saib xyuas thiab sau qoob loo. Txoj cai tsuas hais tias cov qoob loos uas tsis tau rau quav chiv yuav tsum raug rau raws li hauv kev rau-tsis-tau-siv-nyob-rau-qhev "uas tsis lo cov qoob loo raug saib xyuas nyob rautesis-tiv-toj-cov-khoom-muag thaum lub sij hawm los sis tom qab kev rau quav chivthov" los sis raws li hauv kev raugam-uas "tsis lo cov qoob loo raug saib xyuas nyob rau thaum lub sij hawm rau quav chiv hu-rau-cov-khoom-lag-luam thaum tab tom thev thiab txo kev tshw sim rau kev lo cov qoob loos raug saib xyuas nram qab kev rau quav chivqhev peev xwm ntawm kev sib cuag nrog cov khoom lag luam tom qab thev."<sup>17</sup> Raws li FDA qhov kev piav qhiatxhais tam sim no ntawm FSMA covtxoj cai, qhov ncua sij hawm kev rau quav chiv tsawg kawg nkaus ntawm cov kev rau quav chiv rau cov qoob loo uas tsis tau rau quav chiv uas raws li ib qho ntawm cov qauv yog li ruab nrab ntawm kev thev rau kev siv quav tsiaj txhu-uas-tsis-ua-raws li eev qauv no-yog-xoom hnuv, txhais tau hais tias "kev sau qoob loo raug saib xyuas ntawm cov khoom lag luam tuaj yeem tshwm sim nyob rau tib hnuv" uas cov qoob loo tsis tau rau quav chiv tau raug rau quav chiv raws li txoj hauv kev rau uas tsis lo rau feem qoob loo raug sau nyob rau thaum kev rau quav chiv tsis tau siv quav tshuaj quav yog siv uas tsis tiv-toj-feem-ntawm-cov-qoob-loo-thaum-lub-sijhawm-thev-thiab txo qhov kev phom sij uas lo cov qoob loo nyob tom qab kev rau quav chivthov. Txawm li cas los xij, FDA txhawb kom cov neeg ua liaj ua teb xav txog ncua sij hawm kev rau quav chiv yam tsim nyog thev ncua sij hawm raws li tsim nyog thiab lees paub txog 90-hnub los sis 120-hnub ntawm ncu sij hawm rau quav chiv yog raug thev kev ncua sij hawm tau tsim los ntawm Qhoos Kas Kev Ua Qoob Loos Tsis Muaj Kab Mob Hauv Teb Chaw (National Organic Program) ua yog ibeev kauj ruam paub txhua los mus txo kev tshwm sim ntawm kev kis kab mob qhov yuav kis tau yooj yim."<sup>18</sup>

□ CovThaj chaw tiv thaiv: Thaum FSMA txoj cai tsis hais kom cov neeg ua liaj ua teb tsim cov chaw tiv thaiv uas tsis-sau qoob loo nyob rau ntawm cov kis kab mob, laj-kab-uas-tsis-muaj-qoob-loo-nyob-ib-puag-ncig-kev-sib-kis, qhov no tuaj yeem yog ib txoj hauv kev zoo kom tsis txhob muaj kev sib lo raug-nrog

<sup>15</sup> 21 CFR 112.22

<sup>16</sup> Saib "Cov Qauv rau Kev Cog-Loj-Hlob, Kkev Sau Qoob loo, Kkev Ntim, thiab Kev Tuav Cov Khoom Tsim Tawm Siv rau Tib Neeg Kev SivPom-Zee: Lus Qhia rau Tsev Tsim Khoom kev-taw-tswm-yim-rau-kev-lag-luam", *Daim ntawv qhia qauv*, pp. 26 - 38.

"21 CFR 112.56 (a).

"Saib "Cov Qauv rau Kev CogLej-Hleb, Kkev Sau Qoob loo, Kkev Ntim, thiab Kev Tuav Cov Khoom Tsim TauwmSiv rau Tib Neeg SivKey-Pom-Zee: Lus Qhia rau Tsev Tsim Tawmkev-taw-tswm-yim-rau-kev-lag-luam", *Daim ntawv qhia qauv*, pp. 66 – 69.; thiab "Nyob rau Kev Saib-Zee: Cov Ntsiab Lus Tseem Ceeb hauv Daim Ntawm Qhia Qauv Tsoj Cai Kev Tsim TawmCov-Kheem-Taw Qhia-Kev Nyab Xeeb".

10 Kev Txo Kev Ris Cov Kev Phom Sij Ntawm Zaub Mov Uas Nyab Xeeb Thaum Muaj Kev Sib Koom Ua ke Ntawm Cov Qoob Loo thiab Tsiaj Txhu-Txo Cov Kev Phom Sij Kem-Nyab-Xeeb Ntawm Zaub Mov-uas-Muaj-Teeb-Meem-Thaum-Muaj-Kev-Ua-Qoob-Loo-Sib-Xyaws-thiab-Tsiaj-Txhu

feem ntawm cov qoob loo [uas tuaj yeem sau tau nyob rau thaum saib xyuas ntawm kev sau qoob loo](#) thiab txo [kev tshwm sim rau cov quav chiv uas los cov qoob loo tom qab kev saib xyuas](#), kom zoo rau cov quav hu rau [cov khoom lag luam tom qab muab khoom](#).

## 2. Khaws cov ntaub ntawv sau tseg txog kev ua zoo tshaj li cas los sis lwm yam kev ntsuas tau ua raws

Qhov tseem ceeb ntawm cov ntaub ntawv tsis tuaj yeem raug hais kom txaus! Cov [gauv txheej txheem](#) kev nyab xeeb ntawm zaub mov, cov kev koj ua thiab cov [gauv kev cai uas tab tom raug tau taug qab ua raws](#) uas tsis muaj [cov ntaub ntawv khaws cia qhia tau tias yuav ua rau koj mus tsis tau deb luaj twg](#) ua pov thawj nws yuav tsis ua rau koj nyob deb yog tias muaj [xwm txheej teeb meem](#) kev nyab xeeb ntawm zaub mov [tau tshwm sim](#). Kev khaws [sau cia cov ntaub ntawv](#) thiab cov ntaub ntawv tuaj yeem ua [rau nkees khawskom txaus](#), tab sis nws yog qhov tseem ceeb [tiag](#) thaum nws los [txiav txiv](#) txog [cov kev phom sij](#) rau [lub luag haujlwm kev txwv](#) kev nyab xeeb ntawm koj cov zaub mov.

Ib qho ntiv, [qee tus cov](#) neeg yuav [khoom tam sim no](#) xav kom cov neeg ua liaj ua teb yuav tsum muaj cov ntaub ntawv qhia seb lawv [puas](#) ua raws li FSMA cov gauv los sis [cov kev ua tau zoo tshi plaws ntawm kev](#) nyab xeeb ntawm zaub mov [zoo tshaj plaws](#). Li cas los [xij tsis hais txog](#), feem ntau yog tias tsis yog txhua tus neeg yuav khoom yuav zoo siab [uas](#) pom [cov ntaub ntawv ntawv lawv](#) los sis tsawg kawg kuj [ib](#) paub tias koj tau khaws lawv cia.

Cov ntaub ntawv tseem ceeb muaj xws lis:

- [Phau ntawv sau txog kev saib xyuas tshaj txu cov kev ntsuas xyuas: sau yam cav cov txheej xwm uas tuaj yeem sau tau tseem ceeb thiab yam uas tshwm sim muaj kev nqis tes ua.](#)
- [Phau ntawv sau txog kev ntsuas xyuas kev phom sij ua ntej txog kev sau qoob loo: sau cov txiaj ntsig ntawm kev ntsuam tshuaj xyuas kev saib xyuas cov ntsuam thiab yam tshwm sim muaj uas tuaj yeem sau tau ib qho tseem ceeb uas tau ua](#) (piv txwv, [txheeb xyuas cim](#), [khoom cim](#), chaw nyob, tiv thaiv kev phom sij [ntxiv](#)).
- [Phau ntawv sau txog kev ntsuas xyuas cov kev phom sij txog kev sau qoob loo: sau txog daim ntawv teev cov txiaj ntsig ntawm kev ntsuam tshuaj xyuas kev saib xyuas cov ntsuam thiab txhua yam uas tshwm sim muaj qhov kev koj ua kom zam dhaiv kev sau qoob loo kis kab mob tees huv.](#)
- [Phau ntawv sau txog kev cob qhia rau kev piav qhia kom paub txog kev ua haujlwm ntawm cov neeg ua haujlwm: Sau cia thaum cov neeg ua haujlwm tau kawm paub thiab yam uas raug kawm txog nrog.](#)
- [Cov hauv kev taug qab thiab kev tuaj yeem taug qab tau cov qoob loo kev saib xyuas cov khoom lag luam thiab cov kab kev taug: Thaum muaj xwm txheej teeb meem kev nyab xeeb ntawm cov zaub mov tshwm sim, ib qho ntawm thawj txoj hauv kev los tswj kev kev sib kis kab mob ntawm, thiab txo kev puas tsuaj, yog kev rhokom rov qab nro txhua cov qoob loo uas tshwm sim kis kab mob ntawm qhov khoom lag luam uas muaj feem cuam tshuam. Raws li ib txwm lawm, qhov no yuav tsum tau qee hom kev taug qab thiab txoj hauv kev khaws teev kev ua haujlwm ntawm cov ntaub ntawv sau tseg uas tuaj yeem taug qab tau. Qhov kev taug qab sej qab yuav tsum nqaim txaus kom txiav txim siab nqaim xws li tsim nyog rho tawm rov qab. Txoj cai tshiaib tswj los ntawm Kev Lub Chaw Tswj Xyuas Zaub Mov Khoom Nej thiab Tshuaj \(Food and Drug Administration\) tej zaum yuav tuaj yeem tsim cov cai yam tsawg kawg nkaus rau cov kev taug qab cov qoob lookhoom rau cov liaj teb uas tsis raug zam.<sup>19</sup>](#)

Rov qab mus rau yav piv txwv ntawm [cov ntsuag xyooob \(asparagus\) tseeb paj](#), qhov no txhais tau tias cov neeg ua liaj ua teb xav tau daim ntawv txheeb xyuas tiag tiag ntawm kev sau cov qoob loo nrog kev txheeb xyuas [ib qho dhau ib qho tiag](#) ntawm lub thawv uas [sab](#) khau tau [raug](#) tshawb pom qhov tseeb. Qhov zoo tshaj plaws

<sup>19</sup>"Cov Kev Xav Tau rau Lus Yuav Tsum Ua Ntxiv rau Cov Ntaub Ntawv Kev Taug Qab Tau Ntxiv rau Uas Tsis Txaus rau Cov Zaub Mov Tiaq Tiaq", Txoj Cai uas Tau Thov, Kev Tiswj Xyuas hwm z Zaub Mrov thiab Tshuaj, Tsoom Fwv Tso Npe Rau Npe Vol. 85, No. 185, pp. 59984 - 60038. Muaj Nyob Rau ntawm: <https://www.govinfo.gov/content/pkg/FR-2020-09-23/pdf/2020-20100.pdf>

Kev Txo Kev Ris Cov Kev Phom Sij Ntawm Zaub Mov Uas Nyab Xeeb Thaum Muaj Kev Sib Koom Ua ke Ntawm Cov Qoob Loo thiab Tsiag TxhuTxe  
Cov Kev Phom Sij Kom Nyab Xeeb Ntawm Zaub Mov uas Muaj Teeb Meem Thaum Muaj Kev Ua Qoob Loo Sib Xyaws thiab Tsiag Txhu

Ntawm kev rov qab raug cai los ntawm [freg kev tauq qab ib](#) daim ntawv [uas raug sau lub sij hawm rau thiab tau muab](#) [khaws rau qhov chaw ua tuaj yeem nrhiav tau](#) txoj kev uas yog lub sij hawm pub dawb thiab teev qhov twg nws tuaj yeem [pom](#) yog tias xav tau.

Txoj cai lij choj tso cai rau [muaj ntau yam nyob rau kev yuav uakev yooq raws nraim](#) li cas [tiag ntawm](#) cov ntaub ntawv khaws cia tau tshwm sim. Nws tuaj yeem yog daim ntawv thiab [daim kab das dai](#) ntawv [txiav](#), nws tuaj yeem yog cov ntawv digital, cov duab [ntau daim nyob hauv](#), [lub app phiaj xwm](#) tswj hwm [cov phiaj xwm](#) los sis ntau dua. Yog tias cov neeg tsim khoom lag luam tuaj yeem [los saib sawv daws kev](#) pom zoo txog qhov kev coj ua zoo tshaj plaws, txoj cai lij choj tso cai rau [txhua tus](#) cov neeg ua liaj ua teb [ua](#) kom pom qhov kev coj ua tau ua raws ntau yam [txiav](#) li cas los xij, ib txoj hauv kev twg uas koj xaiv, nco ntsoov tias FSMA xav tau cov ntaub ntawv uas yuav tsum tau ua thaum lub sij hawm ua hauj lwm [tau](#) ua los sis [tau soj ntuamsaib](#).<sup>20</sup> Txhawm rau kom ua tau raws li FSMA cov ntaub ntawv khaws cia, koj cov ntaub ntawv [tseem](#) yuav tsum muaj qee cov ntaub ntawv tshwj xeeb [uas meej](#), suav nrog lub npe thiab thaj chaw ntawm koj thaj teb, hom qoob loo thiab qhov chaw ntawm thaj chaw [cog qoob loo tej](#) [hlob](#) los sis lwm thaj chaw [kev](#) ua [noj ua haus lwm yamsi](#), hnub thiab sij hawm ntawm kev ua los sis daim ntawv sau tseg kev soj ntsuam, kos npe ntawm tus neeg uas tau ua qhov hauj lwm ntawv los sis tau ua kev soj ntsuam, thiab kos npe ntawm tus thawj saib xyuas uas muaj feem xyuam.<sup>21</sup> Yog tias FDA [cov cai kev soj qab tau ntawm zaub mov uas](#) tau thov [yog tias raug txais li tau sau](#) [tseg](#) cov cai hais txog kev ua zaub mov noj yog saws li sau ua ntawv, duav tau tej liaj teb [uas raug saib xyuas](#) tseem yuav tau mus ib kauj ruam deb dua, [tseem tshuav qhov nqis los](#) muab kev [tswj](#) GPS [koom nrog](#) rau cov teb uas tau sau cov qoob loo.

### 3. Tshawb xyuas [cov](#) kev xaiv kev pov hwm rau [kev saib xyuas](#) kev nyab xeeb ntawm zaub mov

Muaj kev pov hwm kev nyab xeeb yog ib qho tseem ceeb los tiv thaiv koj daim liaj teb yog tias nws [puas los cuam tshuam rau hauv](#) [kev](#) raug foob [hauv kev cai lij choj txog kev muaj mob los ntawm zaub mov](#) rau kev tsis txaus siab txog khoom noj khoom haus. Yog tias muaj xwm txheej tshwm sim, kev txiav txim siab foob [tsis yog yuav raws limus rau](#) koj cov neeg yuav khoom. Nws [yog raws li feem xyuam zeeq peb uas](#) [yog nyob rau](#) cov tuam txhab kev tuav pov hwm [uas them nyiaj txiaj ua dej siab rau tus neeg](#) [twg uas tau txais kev puas tsuaj](#), [thib peb kev muaj nyiaj txiaj kom tso tus xwm txheej ntawm kev puas tsuaj rau lwm qhov](#), [txawm li cas los xij ntawm tias tsis hais](#) tus neeg ua liaj ua teb yog tus txhaum. Yog koj muaj kev [saib xyuas kev](#) pov hwm kev nyab xeeb, koj lub tuam txhab kev pov hwm yuav tsum tiv thaiv koj [li teeb meem](#) cov ntaub ntawv thiab them [nyiaj rau vamib qhe](#) kev puas tsuaj raws li txoj cai ntawm koj.

Qhov tsheeb yuav nyuaj yog [kev tias](#) nrhiav kev pov hwm kev tiv thaiv rau kev [muaj raug](#) mob [los](#) ntawm zaub mov [uas muaj tshuaj](#) [txhaus tuaj yeem yuav tau siv zog rau](#). Cov cai tswj kev ua liaj ua teb muaj kev txwv, yog tias [yam dab tsim](#) muaj, kev [saib xyuas pov](#) hwm kev [muaj raug](#) mob ntawm zaub mov uas muaj tshuaj [txhaum](#) uas peb hu ua "cov cai kev ua liaj ua teb" - peb [kui](#) hu ua "kev pov hwm kev ua liaj ua teb" los sis [ob peb lwm lwm](#) cov npe [saib xyuas](#) kev puas tsuaj rau cov liaj teb [li txhiam lai txhiam xwm](#) los ntawm [qee qhov cov](#) kev phom sij [tiag](#) xws li hluav taws kub thiab khaub [lig zeeq](#) cua. Qee txoj cai kev ua liaj ua teb yuav [saib xyuas them](#) rau cov kev [muaj raug](#) mob ntawm zaub mov [uas muaj tshuaj txhaus tsis huv](#) raws li [cov xwm txheej uas lub sij hawm](#) xaiv. Qee txoj cai kev [kev ua liaj ua teb](#) [tees paub](#) tsuas yog [saib xyuas them](#) rau cov kev raug mob uas tshwm sim hauv daim liaj teb. Qhov no txhais tau tias yog [siv](#) cov khoom [uas kis kab mob raug muag rau tus neeg twh uas muag khoom tsis huv los](#) [ntawm lub chaw muag khoom](#) los sis los ntawm lub khw tshav puam yuav zaub, tus neeg ua liaj ua teb yuav tsis [raug](#) pov hwm. Qee txoj cai kev ua liaj ua teb [saib xyuas them](#) rau kev [muaj mob los ntawm ua](#) zaub mov [uas muaj tshuaj txhaum xwb noj raug](#) [mob tsuas yog txawm](#) tias [kev kis kab mob yuav muaj kev kis mob](#) yog los ntawm kev kub nyhiab, [khaub lig](#) cua [daj cua dub](#), los sis lwm yam kev phom sij, tab sis tsis yog cov neeg ua liaj ua teb tsis saib xyuas. Cov neeg ua liaj ua teb tsis npaj siab yuav [txhob](#) [txwmua siab ntev](#), tab sis [cov teeb meem xwm](#) txheej tshwm [xwb sim](#). Cov lag luam pom zoo, cov cai [kev tsim khoom tawm](#) [tees](#) [paub](#) thiab cov khoom lag luam [hais](#) kom rov qab them nqi [tei zaum muaj kev saib xyuas ntau rau tuaj yeem tiv thaiv](#) kev [muaj raug](#)



mob los ntawm zaub mov uas muaj tshuaj txhaum kev lom cov khoom nej ntau dua li cov cai yooj yim kev ua liaj ua teb. Txawm li cas los xij, hauv kev Thaj Chaw Kev Ua Liaj Uua Tteb (Farm Commons) cov kev paub dhau los, cov kev cai sib txawv deb heev, thiab qee qhov muaj kev tsis sib haum xeeb

---

<sup>20</sup>21 CFR 112.161 (a) (2)

<sup>21</sup>21 CFR 112.161; Saib ntxiv, "Cov Qauv Kev Cog Loj Hlob, Kkev Sau Qoob Loo, Kev Ntim, thiab Kev Tuav Cov Khoom

Tsim Tawm-Siv rau Tib Neeg Kev Siv Pem-Zee: Lus Qhia rau Tsev Tsim Khoom kev taw tswm yim rau kev lag luam", *Daim*

*ntawv qhia qauv*, pp. 131 - 138.

12 Kev Txo Kev Ris Cov Kev Phom Sij Ntawm Zaub Mov Uas Nyab Xeeb Thaum Muaj Kev Sib Koom Ua ke Ntawm Cov Qoob Loo thiab Tsjai Txhu Txo Cov Kev Phom Sij Kom Nyab Xeeb Ntawm Zaub Mov uas Muaj Teeb Meem Thaum Muaj Kev Ua Qoob Loo Sib Xyaws thiab Tsjai Txhu

nNtawm lawv tus kheej seb kev sib kis kab mob ntawm kev nyab xeeb ntawm zaub mov puas rauq li kev saib xyuas kev nyab xeeb rau khoom noj khoom haus. Nkag siab txog qhov txwv ntawm koj li kev saib xyuas ntawm txoj caidaim ntawv pov hwm kev tuav pov hwm yog qhov tseem ceeb rau kev tswj cov kev phom sij li txoj kev lii choj hauv kev ua liaj ua teb.

Tsis txhob piv xav txog kev saib xyuas rautias koj xwb tau kev pov hwm: Nyeem koj cov cai los sis tham nrog tus neeg saib xyuas koj kom ntseeg tseeb tias koj txoj cai tau muab cov kev saib xyuas pab cuam uas koj xav tau thiab npai siab tseg xav tau. Tsis muaj ib yam dab tsi phem dua li kev them cov nqi tuav pov hwm xwb tab sis ho los tsuas yog kom paub tom qab tias txoj cai tsis muab kev saib xyuas tiv thaiv rau qhov xwm txheej tiag tiag uas tau tshwm sim. Tab hmoov tsis zoo, nws yuav nyuaj heev los txiav txim siab yog tias qee qhov kev tuav pov hwm tshwj xeeb yuav them rau qee qhov kev phom sij tshwj xeeb. Cov neeg ua liaj ua teb yuav nyeem cov cai tswj fwm nws tus kheej, tab sis qhov no tuaj yeem hem. Ua rau nws nyuaj ntxiv, lus tiag ntawm txoj cai yuav tsis raug xa tawm. Cov neeg ua liaj ua teb yuav tsum tau hu rau tus neeg sawv cev, uas tom qab ntawv nws hu rau lub tuam txhab pov hwm tus tuav lub npe, thiab kev sib tham ntev hauv muaj kev sib tw xov tooj yuav rauq tsim kho. Txawm hais tias tom qab tau txais ib tsab ntawv theej ntawm tsab cai, cov neeg ua liaj ua teb tej zaum kuj yuav tsis nkag siab raug pov tseg raws li nws cov ntsiab lus txhais li cas. Ntau tus kws lii choj tsis nkag siab txog yog cov cai uas muaj ntawv pov hwm yog saib xyuas dab tsi.

Yog tias koj tau txais koj txhais tes ntawm koj txoj cai tag nrog tiag lawm nco ntsoov rau them dej siab rau qhov tau txhais kev zam, uas feem ntau pom ntawm qhov kawg. Qhov no yuav teev cov khoom uas tsis tau kev saib xyuas pom hwm. Qee zaum nws yuav hais meej, "Tsis suav cov kev sib kab mob kev kis mob ntawm cov zaub mov." Yog tsis muaj kev pab them nqi tiag. Yog tias nws muaj kev qhia txog tia muaj cov kab mob tuaj pwr cuam tshuam txog los sis kab mob sib kis los sis yog kab mob lom, yuav tsum ceev faj, vim qhov no yuav zoo li rauq piav qhia txog kom kev txhais cov zaub mov tsis raug cov xwm txheej cov zaub mov uas kis kab mob.

Txoj kev hla no tsuas yog nug koj tus neeg muaj kev ntawm kev pov hwm saib seb cov kev phom sij tshwi xeeb puas muaj kev saib xyuas tiv thaiv nkaus xwb. Yam lees paub tias, qhov no tsis yog lub tswv vim los tiv thaiv phiaj xwm uas tsis muaj. Tus neeg sawv cev yuav tsis muaj qhov pom tseeb txog txoj cai siv rau kev ua hauj lwm tsis yog kev ua liaj ua teb ib txwm. (Hais ib qho ces yog, tus neeg sawv cev tej zaum tsis muaj qhov txhaum.) Nco ntsoov tias koj tus neeg sawv cev yuav sau ntawv teb rau koj cov lus nug uas sau ua ntau ntawv thiab sau cov lus sib tham cia uas koj tau tham nrog tus neeg sawv cev saib xyuas koj los sis lub tuam txab kev pov hwm tus muaj kev pov hwm.

Qhov nyuaj zeeg thib ob uas muaj tiag yog kev kev saib xyuas kev pov hwm kev tiv thaiv rau cov muaj mob los ntawm zaub mov tsis xwm yeem yuav tsis muaj rau qee thaj teb. Yog tias kev pov hwm kev lag luam pom cov kev coj ua qhia tshwj xeeb los sis cov hauv kev tsim khoom tawm txheej txheem tshwj xeeb tsim tawm uas muaj kev phom sij yam tshwi xeeb, lawv yuav tsis kam muab kev saib xyuas lees cov nyiaj pov hwm. Yog tias tsis muaj cov neeg ua liaj ua teb coob xav tau qee yam kev pov hwm, lub tuam txhab kev pov hwm tsis pom ib lub cib fim twgsij hawm los muab khwv cov nyiaj rau kev saib xyuas los ntawm kev muab kev faj seeb no. Thiab thaum twg ib lub tuam txhab kev tuav pov hwm tsug rau xa ib tug neeg ua liaj ua teb, ntau lwm tus yuav ua raws li kev foob. Qhov no ua rau cov neeg ua liaj ua teb nyob rau hauv qhov chaw nyuaj heev. Hauv lub sij hawm luv, cov lus teb zoo tshaj plaws yog hais kom lwm tus neeg ua liaj ua teb txhawm rau tau kev qhia rau ntawm tus neeg sawv cev uas tos txais cov lus pom tuaj yeem xa mus rau tus neeg saib xyuas khoom noj khoom haus. Yog tias qhov ntawv tsis muaj txiaj ntsig, cov neeg ua liaj ua teb yuav tsum hloov pauv yeeg lawv cov hauj lwm kom dhau los rau kev pom hwm tau ua kev soj ntsuam. Hauv lub sij hawm ntev ntev mus ntxiv, cov neeg ua liaj ua teb tuaj yeem ua hauj lwm nrog lwm cov neeg ua liaj ua teb thiab cov neeg txhawb nq aua liaj ua teb tawm tswv vim los ua kom kom los thov kev pov hwm kev lag luam los saib xyuas ntxiv rau daim liaj teb ib daim xwb npog ntau cov qeeb los tshwj xeeb thiab cov kev muag khoom. Qhov no yuav yog tus txheej txheem qeeb (thiab taq siab tsis txais siab), tab sis ua hauj lwm dhau sij hawm, nrog ntau lub suab pom zoo txaus, txhua yam lwm yam tuaj yeem hloov pauv.

Raws li qhov pib, ntawm no yog qhov uas koj tuaj yeem ua tau:

□ Nrhiaiv tus sawv cev kev pov hwm: Yog koj tsis muaj ib tus sawv cev muaj kev pov hwm, los sis yog koj xav mus ncig yuav-khoom seb puas muaj lwm yam dab tsi nyob sab nrauvntawv, txoj kev zoo tshaj kom nrhiav taupom tus neeg sawv cev yog tham nrog lwm cov neeg ua liaj ua teb hauv zej zog uas ua cov liaj teb khiav hauj lwm zoo ib yam li koj ua, los sis tab tom npaj uas yog kev npaj ua.

**Formatted:** Font: (Default) Arial, 8 pt, Complex Script  
Font: Arial, 8 pt

**Formatted:** List Paragraph, Bulleted + Level: 1 +  
Aligned at: 1.27 cm + Indent at: 1.9 cm

**Formatted:** Font: (Default) Arial, 8 pt, Complex Script  
Font: Arial, 8 pt

**Formatted:** Font: 8 pt, Complex Script Font: 8 pt

□ Txiav txim siab seb koj qhov kev pov hwm uas muaj tam sim no los s-is yav tom ntej suav nrog kev saib xyuas xwm txheej pab-kev nyab xeeb ntawm zaub mov: Nyeem koj cov cai los sis nug koj tus neeg sawv cev ntawm kev pov hwm-saib-xyuas. Yog tias koj pom tias lo lus teb yog TSIS tau, los sis yog tias nws yog qhov tsis meej (uas ntxim yuav txhwm sim tshaj plawsgnyiam), tshawb xyuas koj cov kev xaiv kev tiv thaiv hauv cov kheom lag luam-txoj cai tswi fwm ntawm cov qoob loo uas kis kab mobtswj-fwm.

□ Txiav txim txog kev hu rau Xav-txog-kev pov-hwm-hu-rov-qab: Qee qhov-kev pov hwm muaj rau gee lub sij hawm yuav los tiv thaiv rau kev them nyiajtus-nqi ntawm kev hu rov qab. Nrhiav cov cai no yuav siv sij hawm me ntsis. Kev hu rau kev saib xyuas tej zaum Cov-nyiaj them-rov-qab tsuas-yog them-tau muaj raws li ib feem ntawm txoj cai tswj fwm kev lag luam. Nws tsim nyog nug koj tus neeg sawv cev ntawm -muaj-kev pov hwm tias cov kev xaiv twg uas muaj rau koj.

□ Rov qab xyuas koj txoj cai ntawm txhuas xyoo: Cov kev pov hwm tseem yuav tsum khaws cia kom zoo raws li niaj hnub tam sim notxog-hnub-tim, vim tias kev saib xyuas tej zaum yuav hloov pauv yuav-hloov-los sis cov kev hloov kho yuav tsum tau ua nyob rau hauv ib xyoo rau ib txhuas-xyoo. Cov neeg ua liaj ua teb tau raug ua zoo qhia kom pom zoo txog kev tsim gee zaum ntawm lub-sij-hawm-txhua xyoo kom rov mus saib dua, txhim kho, thiab hloov kho lawv cov tswv yim kev nyab xeeb ntawm zaub mov rau lawv cov liaj teb. Dab tsi ua tau zoo thiab dab tsi ua tsis tau zoo Ua hauj lwm dab tsi thiab dab tsi tsis-yog? Cov hauv kev puas raug ua raws Puas-yog-cov-tshuab-tau-ua-raws? Hu rau tus sawv cev rau lub chaw pov hwm kev nyab xeeb yuav tsum yog ib feem ntawm qhov kev ntsuam tshuaj xyuas lub xyuas-txhua-xyoo no.

Thaum tham nrog tus neeg sawv cev ntawm muaj-kev pov hwm txog seb puas yuav muaj kev phom sij raug saib xyuas tsim tau ib diam ntawv taug qabtxoj-kev-taug-ntawv. Kev sib txuas lus ntawm email yog ib txoj kev los tsim cov ntawv sau cia. Qhov uas tsis muaj peev xwm ua tau, ib lub chaw ua hauj lwm uas muaj lub sij hawm ntawm kev hu, txheeb xyuas tus-kheej-ntawm-tus neeg tau hu, thiab cov ntsiab lus ntawm kev sib tham tuaj yeem mus ntev-rau kev tsim cov kev thov kev pab uas tshwm sim tau muaj peev-xwm-rov-qab-yog tias koj tsis raug qhia tsis-raug.

Cov Kauj Ruam Ua rau Kev Nqis Tes Ua Kom Tiav Sawv DawsRau kev Pom Zoo Txog Txoj Cai Ntawm Kev Ua Tiav

#### 1. Ua hauj lwm nrog cov tus-neeg tswj hwm

Raws li peb tau hais txog, muaj ntau qhov tsis meej ntawm xwm txheej hauv kev nyab xeeb ntawm zaub mov, tshwj xeeb tshaj yog thaum nws los txog kev koom ua ke ntawm tsiaj txhu. Qhov ntawv txhais tau hais tias nws poob rau xeev thiab cov tswj hwm hauv ib cheeb tsam los txiav txim seb lawv yuav poav qhia txhais thiab siv cov kev cai tsis meej li cas, los sis nyob qhov teeb meem yooj yim ib qho rau ib qho rau qee kis. Nkag siab txoj hauv kev tias yuav ua li cas thiab vim li cas koj lub xeev thiab cov tswj hwm hauv ib cheeb tsam piav qhia txhais-cov cai tswj kev nyab xeeb ntawm zaub mov tuaj yeem muab tus qauv txoj kev cai lij choi uas muaj txiaj ntsiq lub hauv paus hauj lwm zoo rau kev nkag siab qhov kev txiav txim siab yuav mus rau hauv cov cai yav tom ntej. Ntxiv mus, cov ntaub ntawv pov thawj ntawm lub koos haum kev piav qhia uas txoj-hauj-lwm-ntev kev txhais-lus-ntawm txoj cai yuav muaj ntau lub ntsiab lus nqa-hnyav-ntau-thaum cov neeg tsim cai tau sim txiav txim siab yuav hloov txoj cai tshiab li cas.

Nrog rau qhov kev paubxav ntawv, pib kev txiav txim siab xav-txog-kev-sib-tham nrog koj lub xeev los sis cov neeg tswj hwm hauv ib cheeb tsam kom paub seb cov cai tswj kev nyab xeeb ntawm zaub mov puas tab tom raugtau siv tib txoj hauv kev rau lwm cov liaj teb nrog kev ua hauj lwm zoo sib xws, seb puas muaj kev piav qhia txhais-cov cai los ntawm lub koos haum txoj cai los sis koj

**Formatted:** Font: (Default) Arial, 8 pt, Complex Script  
Font: Arial, 8 pt

**Formatted:** Font: (Default) Arial, 8 pt, Complex Script  
Font: Arial, 8 pt

**Formatted:** Font: (Default) Arial, 8 pt, Complex Script  
Font: Arial, 8 pt

**Formatted:** List Paragraph, Bulleted + Level: 1 +  
Aligned at: 1.27 cm + Indent at: 1.9 cm

**Formatted:** Font: (Default) Arial, 8 pt, Complex Script  
Font: Arial, 8 pt

**Formatted:** Font: 8 pt, Complex Script  
Font: 8 pt

**Formatted:** Font: (Default) Arial, 8 pt, Complex Script  
Font: Arial, 8 pt

**Formatted:** List Paragraph, Bulleted + Level: 1 +  
Aligned at: 1.27 cm + Indent at: 1.9 cm

**Formatted:** Font: (Default) Arial, 8 pt, Complex Script  
Font: Arial, 8 pt

**Formatted:** Font: (Default) Arial, 8 pt, Complex Script  
Font: Arial, 8 pt

**Formatted:** Font: (Default) Arial, 8 pt, Complex Script  
Font: Arial, 8 pt

**Formatted:** Font: 8 pt, Complex Script  
Font: 8 pt

**Formatted:** Font: (Default) Arial, 8 pt, Complex Script  
Font: Arial, 8 pt

**Formatted:** List Paragraph, Bulleted + Level: 1 +  
Aligned at: 1.27 cm + Indent at: 1.9 cm

**Formatted:** Font: (Default) Arial, 8 pt, Complex Script  
Font: Arial, 8 pt

**Formatted:** Font: (Default) Arial, 8 pt, Complex Script  
Font: Arial, 8 pt

**Formatted:** Font: (Default) Arial, 8 pt, Complex Script  
Font: Arial, 8 pt

**Formatted:** Font: (Default) Arial, 8 pt, Complex Script  
Font: Arial, 8 pt

**Formatted:** Font: 8 pt, Complex Script  
Font: 8 pt

tus neeq tswj hwm hauv koj cheeb tsam li kev txiav txim. thiab dab tsi yog koj tus neeq tswj hwm xav pom txog hauv cov cai tshiab, tshwj xeeb ntxiaveev-kev-eai.

Thaum tham nrog koj tus neeq tswj hwm, tsis txhob hnov qab tias koj tus neeq tswj hwm yuav tsum ua raws li txoj cai tswj hwm thiab cov lus qhia los ntawm saum toj no (ntawv yogpiv-txwv-li, cov neeqtus saib xyuas qhov chaw ua hauj lwm los sis feemceeg kev cai lij chojtub-eeev-xwm), seb lawv puas txawm-kom-lawv-pom zoo nrog nws los tsis pom zoo. Muaj qee cov xwm txheejis, koj tus neeq tswj hwm yuav tsis kam qhia ib qho twg hlo li, tshwj xeeb yog muaj kev tsis meej pem-hauv txoj cai. Txhua qhov tib yam, raws li

cov sawv cev ntawm lub chaw hauj lwm los sis cov nom tswv tsim txoj cai, koj tus kws tswj hwm yog sawv cev rau lub chaw hauj lwm los sis tag nrho ntawm tsoom fvv thiab yuav tsum ua hauj lwm tsis tu ncuu los sis lwm yam nws yuav raug rau cov teeb meem hauv tsev hais plaub. Muaj kev sib tham txhawm rau txheeb xyuas los sis pab ua kom tiav cov tsis tu ncuu ntsiab lus hauv koos haum tswj hwm txoj cai tuaj yeem yog ibthawj kauj ruam zoo rau kev sib tham txog cov kev cai yav tom ntej uas daws qhov kev nyiam thiab kev txhawj xeeb ntawm txhua tus neeg.

Qee zaum, kev sib tham yuav ua li cas txog ntawm tus kws tswj hwm piav qhia txhais lus los yog siv cov kev cai tam sim no tuaj yeem nkag siab tau. Xyaum Sim ua hauj lwm kom tau zoo, tsis tau phooj ywg zoo. Nco ntsoov tias koj tus neeg tswj hwm yog tibtus neeg thiab. Txawm hais tias nws pab teeb tsataw txhiab pua txoj hauj lwm lub suab ntawm kev tshaj lij, nrog rau kev qhia tias koj tau ua koj cov hauj lwm hauv vaj tsentawv ua tom tsev thiab tias koj paub ib txojyam los sis ob txojg kev cai, nws ib txwmfeem ntau tsis nyob hauv koj txoj kev xav kom tawm los ua kev tiv thaiv los sis paub txog nws. Xyaum Sim los txheeb xyuas cov ntsiab lus uas koj tuaj yeem pom zoo, thiab muaj kev hwm rau ua zoo sib nkag siab pom zoo nrog rau tsis pom zoo rau cov ntsiab lus uas koj muaj qhov sib txawv ntawm kev xav.

Thaum nws tseem tseem ceeb kom muaj kev sib tham pei xeem nrog tus sawv cev ntawm cov neeg sawv cev ntawm koj qhov chaw tswj hauj lwm, nws tseem ncaj ncees los teb cov lus teb uas tsis meej los sis tsis txaus siab los ntawm cov lus nug yog tias muaj ib tus neeg twg uas koj tuaj yeem tham nrog kom nkag siab zoo rau lub chaw hauj lwm lub luag hauj lwm. Feem ntau cov chaw tswj kev cai muaj cov neeg ua hauj lwm uas raug teeb tsa rau cov kev pab cuam tus thawj coj lub qhoos kas los sis cov luag hauj lwm tus kws tshuaj xyuas txoj cai hauj lwm uas nws txoj hauj lwm yog los piav qhia txhais cov cai thiab saib xyuas kom meej tias cov cai ntawv raug lawv tau thov siv yam tsis tu ncuu thoob plaws lub chaw ua hauj lwm. Yog tias koj muaj sij hawm los tham nrog lwm tus saib xyuas rau lub koos haum txoj cai tswj fwm, txiav txim siab ua raws nrog tsab ntawv los sis email kev sau cov ntsiab lus hauv email koj txoj kev nkag siab ntawm kev sib tham thiab thov kom teb rov qab kom paub txog koj txoj kev nkag siab.

Thaum kawg, nco ntsoov ua tsaug rau koj tus neeg tswi hwm txoj cai uas muaj sau ntaub ntawv rau lub sij hawm los teb koj cov lus nug, mloog koj cov kev txhawj xeeb, thiab tawm tswv yim txog lawv txoj hauj lwm ntawm txoj cai. Txawm hais tias nws yeej yog ib feem ntawm koj tus neeg muaj tswj hwm lub luag hauj lwm kom teb rau cov lus nug rau pej xeem, feem ntau lawv ua hauj lwm kom ua txoj hauj lwm loj nrog cov peev txheej tsawg. Thaum koj qhia tau tias koj saib lawv lub sij hawm muaj nuj nqis, koj tus kws tswj yuav muaj qhov xyuas zoo yuav siv sij hawm los daws koj cov kev txhawj xeeb thiab saib koj rau lub sij hawm muaj nqis uas koj tau siv sij hawm coj cov kev txhawj xeeb ntawv mus rau lawv cov kev saib xyuas.

## 2. Tsim sawv daws kev pom zoo hauv zej zog

Thaum cov kev cai tsis meej, lub sawv daws zej zog kev pom zoo hauv zej zog tuaj yeem yog ib lub cuab yeej muaj txiaj ntsig hauv kev ua tiav kev paub meej. Thaum zej zog mus xyuas tus neeg tswi hwm cov kev cai nrog rau lub hom phiaj tau thov uas muaj hais tias ntau tus neeg sawv nram qab, nws tsuas yog haub ntias ntxiv. Tab sis, cov laj thawj vim li cas los tsim kho sawv daws kev pom zoo hauv zej zog khiav hauj lwm tau zoo dua li qhov pom tau xwb ntawm dua li muaj cov leeg paub muaj zej zog txhawm rau ua kom cov neeg tswi hwm tau pom txog, hleev ua ntej ntawm txoj cai uas tsib txawv.

Sawv daws k kev pom zoo hauv ntawm zej zog muaj tso cai siv yuav tuaj yeem siv lub zog ntawm txoj kev cai lij choj rau hauv ntau yam ntsiab lus uas feem ntau tsis raug pom txog tau hnev dua. Hauv qhov chaw hais plaub ntug, cov kws lij choj thiab cov kws txiav txim plaub ntug feem ntau yuav hais txog kev coj ua nyob rau zej zog thaum piav lawv cov laj thawj tom qab lawv cov lus xaus. Piv txwv li, cia peb hais tias ib tus neeg ua liaj ua teb yog ib feem ntawm qhov kev sib foob hais tias nws tau txhob txwm saib tsis taus vim nws tau ua teeb meem rau hauv kev nyab xeeb ntawm zaub mov. Cov kws lij choj nyob rau ob tog yuav tsum

nquag mus nrhiav cov pov thawj hais txog kev coj noj ua hauv zej zog txog kev nyab xeeb ntawm zaub mov. Tus neeg ua liaj  
ua teb nyob rau hauv lo lus nug yuav muaj qhov ntau dua los yeej muaj yeej ntau duaj

Kev Txo Kev Ris Cov Kev Phom Sij Ntawm Zaub Mov Uas Nyab Xeeb Thaum Muaj Kev Sib Koom Ua ke Ntawm Cov Qoob Loo thiab Tsiab Txhu  
Cov Kev Phom Sij Kom Nyab Xeeb Ntawm Zaub Mov uas Muaj Teeb Meem Thaum Muaj Kev Ua Qoob Loo Sib Xyaws thiab Tsiab Txhu

kKev foob yog tias tus neeg ua liaj ua teb tuaj yeem qhia kom pom tias nws qhov kev coj ua tau raws li lwm cov neeg ua liaj ua  
tebtxhaib-plab ua. Nws yog qhov nyuaj los ua pov thawj tias ib tus neeg ua liaj ua teb cov kev coj ua tau raws li kev cai hauv zej  
zog yog tias peb tsis muaj zej zog cov kab lis kev cai! Nws kuj tseem nyuaj rau kom yeej cov kev foob no yog tias hauv zej zog,  
peb tsis muaj cov pov thawj los txhawb peb cov lus foob raws li kab li kev cai-coj-nej-eoj-ua hauv zej zog.

zej zog uas muaj cov kab li kev cai yam tsis tu ncua ntawv-sau thiab tau sau ua ntaub ntawv yog ib lub luag hauj lwm zoo  
tshajmuaj-cov-kev-cai-zoo thiab-yog tias thaum cov mem zeej tswv-cuab hauv zej zog tau raugmus-sib foob. Cov ntaub ntawv  
tshaj tawm, cov lus tshaj tawm ntawm kev sib tham, thiab cov ntaub ntawv ua hauj lwm yog txhua yam uas muaj ntawm lub  
hauv paus cov kab li kev cai yam tsis tu ncua thiab tau sau ua ntaub ntawv. peev-xwm-ua-tau-ntawm-cov-qauv-kev-coj-ib-yam  
Qhov chaw cog xyooob ntoova liaj-ua-teb hauv zej zog tuaj yeem sib tham thiab sau lawv cov kev coj ua los ntawm cov ntawv  
dawb, cov ntaub ntawv tshawb nrhiav cov ntsiab lus, thiab cov lus tshaj tawm hauv rooj sib tham, cov ntawv yog lub luag hauj  
lwm lawv-ua-tau-zoo dua los tiv thaiv lawv tus kheej ntawm kev sib foob.

Sawv daws kKev pom zoo ntawm zej zog kuj tseem pab ua tus qauv kev piav qhiatxhais. Yog tias kev piav qhiatxhais cov ntsiab  
lus raug tswj los ntawm kev hais plaub, cov txheej txheem tau piav qhia hauv kab lus dhau los ua qhov tseem ceeb. Lub sij hawm  
sib hais plaub, kws lij choj rau ob tog yuav piav qhia tias vim li cas cov-neeg-kev-pom-zoo hauv zej zog pem-zoo txhawb lawv txoj  
kev piav qhia uas tau xaiv ntawm kevtxhais-eev cai lij choj. Sab nrog kev ua kom pom tau muaj-zog ntau dua ntawm sawv daws  
kev pom zoo, thaum muaj kev txhawb nqa los ntawm cov pov thawj thiab nyob hauv txoj kev nrog txoj cai tswj hwm, yuav muaj  
ntau-dua qhov yuav-yeej ntau dua. Tab sis tib lub sij hawm, kev piav qhia txhais cov ntsiab lus feem ntau tshwm sim los ntawm  
txoj cai, xws li tau tham yam tom ntej.

Kev piav qhiatxhais cov ntsiab lus ntau-zaus feem ntau raugyuav ua kom ruaj khov nyobtau sab nraum chav hais plaub. Cov  
neeg siv txoj kev cai lij choj Lub-koos-haum-tswj-hwm thiab cov chaw tswj hauj lwm feem ntau siv cov cai uas ua kom nco qab  
lawv txoj kev piav qhia uas tau xaivtxhais ntawm txoj cai, thiab tom qab ntawv lawv ua raws li cov cai ntawv nyob rau sab hauv.  
Cov cai no tsis tau txais tias daim ntawv pov thawj ntawm kev txiav txim siab (pom tias kev sib foob yeej coj tsis tau) thiab yuav  
hloov raws li kev tswj hwm tau xaiv pauv, tab sis cov cai no siv ualawv-ua "txoj cai" txhua qhov zoo tib yam. Thaum teeb tsa  
lawv txoj cai kev piav qhiatxhais-lus, cov neeg siv txoj kev cai lij choj tub ceev xwm feem ntau tig mus rau kev coj ua hauv zej  
zog. Txawm hais tias muaj tseeb, tus neeg siv txoj kev cai lij choj raug tsom rau nruab nrab ntawm pawg-tub-eev-xwm-yog-lub  
hauv-paus-tsom-rau txoj cai uas yuav ua raws li lub phom phiaj tiav-txoj-cai ntawm txoj kev cai lij choj, lawv saib mus rau lub zej  
zog kom pom cov txheej txheem tsim nyog rau kev ua raws li lub hom phiajtiav-qhov-kev-xav-ntawv. Ib lub zej zog uas tuaj  
yeem qhia tau yooj yim thiab ceev ceev rau tus neeg siv txoj kev cai lij choj tiaslub-eev-txog dab tsi lawv lub zej zog twb tau ua  
(thiab vim li cas!) yog lub luag hauj lwm nyob-rau-hauv-ntau-txoj-hauj-lwm-zoo dua los txhawb tus txheej txheem kev piav  
qhiatxhais-lus. Qhov peev xwm no yog qhov muaj zog tshaj plaws thaum ib lub zej zog tuaj yeem txhawb nws lub luag-txoj-hauj  
lwm nrog cov pov thawj muaj zog txog vim li cas thiab yog li cas ntawm lawv qhov kev-lawv coj ua, piv txwv, tiv thaiv kev nyab  
xeeb ntawm kev xa peb cov zaub mov.

Sawv daws kKev pom zoo tsis yog mus nrog txhua yam uas peb cov phooj ywg xav txhawb nqa. Sawv daws kKev pom zoo yog  
hais txog yuav muaj kev sib tham muaj zog hais txog vim li cas thiab yog li cas lub zej zog hos xaiv lees txais qhov kev coj uali  
cas-los-mus-xyaum. Sawv dawsCev kev pom zoo muaj zog yog txhawb nqa los ntawm kev nug rau peb cov kev xaiv, tshawb  
xyuas cov kev xaiv, koom nrog kev sib cav, thiab kev ua raws li cov lus pom zoo tiag hais txog dab tsi yuav tsum tau ua. Cov  
txheej txheem tsis tsim nyog kom tau npliag du los sis zoodu. Nws kuj yuav tsum tau txais kev txhawb nqa los ntawm cov neeg  
txhawb nqa kev lag luam, cov kev koom xwmnrog-koom-tes, thiab cov neeg txhawb nqa. Cov no yog cov koos haum uas feem  
ntau pab txhawb kev sib tham thiab pab teev cov txheej txheem.



Txawm li cas los xij nws kuj tshwm sim, sawv daws kev pom zoo hauv zej zog yog ib yam uas peb xav tau thiab ntshaw xav  
tau nyob hauv zej zog kev cog xyooob ntooua liaj-ua teb los pab kho cov kev cai piav qhia txhais cov ntsiab lus uas tiv thaiv  
kev xa cov zaub mov thaum lub sij hawm

16 Kev Txo Kev Ris Cov Kev Phom Sij Ntawm Zaub Mov Uas Nyab Xeeb Thaum Muaj Kev Sib Koom Ua ke Ntawm Cov Qoob Loo thiab Tsiab  
Txhu Txo Cov Kev Phom Sij Kev Nyab Xeeb Ntawm Zaub Mov uas Muaj Teeb Meem Thaum Muaj Kev Ua Qoob Loo Sib Xyaws thiab Tsiab Txhu

txhawb [cov hauvtxoj](#) kev tsim khoom tshiab uas tiv thaiv ntawm ib puag ncig thiab tsim kom muaj kev nplua nuj hauv zej zog. Txhua tus neeg ua liaj ua teb muaj lub luag hauj lwm saib xyuas tus txheej txheem ntawv.

### 3. Koom tes nrog [txheej txheem](#) kev tseeb tsa txoj kev cai

Ib qho uas tseem ceeb thiab muaj nuj nqis uas koj tuaj yeem ua tau los pab tsim txoj kev cai yav tom ntej yog kev koom nrog hauv kev tsim cov txheej txheem [teeb tsa txoj cai](#). Txhua txoj cai tshiab ntawm cov kev cai tau muaj los ntawm cov txheej txheem [teeb tsa](#) kev cai uas [sawv daws paub txog yamtsim li tus](#) qauv uas [feem ntau](#) suav nrog lub sij hawm pej xeeb cov lus [tawm tswv yimshaj-tawm](#). Txhua tus neeg [cov lus](#) tawm tswv yim dhau los ua ib feem ntawm cov ntaub ntawv ntawm cov txheej txheem [teeb tsa txoj cai](#) [ntawv](#) thiab cov chaw [lis](#) hauj lwm yuav tsum teb cov lus nug no uas yog ib feem ntawm cov txheej txheem thiab piav qhia tias vim li cas lawv tau [xaivua](#) los sis tsis tau [xaiv los](#) hloov kho txoj cai [txhawm rau](#) los daws cov lus [tawm tswv yim](#) ntawv. Feem ntau, koj tuaj yeem xa [mus rau txoj cai ua tau thov cov lus pom nyob rau hauv txoj cai](#) hauv online nrog txoj hauv kev los muab cov ntaub ntawv txhawb nqa, xws li cov [ncauj lusntawv](#) tshawb fawb, los sis cov ntaub ntawv [khaws tseg xwszoo](#) li cov [cov kev tau txais kev ntsuas](#) av los sis dej [kuaj ntsuas](#) uas qhia kom pom tias koj [cov kev coi](#) ua cov kev nyab xeeb ntawm zaub mov [yog ua tau zoo](#).

Hauv tsoom fwm ntawm lub xeev, [txheej txheem teeb tsa](#) txoj cai [feem ntau tswj fwm kev tswj fwm](#) tseem suav nrog ib los sis ntau lub rooj sib tham rau pej xeeb. Ib yam li pej xeeb cov txheej txheem cov lus [tawm tswv yimpom-zoo](#), cov lus pov thawj muaj nyob rau hauv cov rooj sib tham rau pej xeeb los ua ib feem ntawm cov ntaub ntawv [khaws tseg tsim cov cai tswj hwm](#) uas lub chaw hauj lwm [tswj hwm txoj cai](#) yuav tsum tau txiav txim ua ntej ua tiav tsab cai [uas tau thovkav](#). [Cov rooj sib tham p](#)Pej xeeb [hnov-tias](#) [pej xeeb](#) tuaj yeem muab txoj hauv kev zoo rau koj thiab lwm [tus uas tau qhia rau](#) cov neeg ua liaj ua teb [kom tau tawm suab nrogzoo-siab-kom-koj-lub-suab-hnov](#). Hmoov tsis zoo, [cov chaw ua hauj lwm tswj hwm txoj cai tswj fwm](#) tsis tas yuav muaj lub rooj sib tham rau pej xeeb hauv cov chaw uas [nkag mus](#) yooj yim [kom nkag mus](#) rau txhua cheeb tsam hauv lub xeev. Yog koj paub los ntawm rooj sib tham [pej xeeb](#) uas koj tsis tuaj yeem tuaj [koom tau yamtsib ib tus neeg](#) yooj yim [ntawm tus kheej](#), xyuas cov ntawv ceeb toom [rooj sib tham rau](#) pej xeeb los sis hu rau lub chaw hauj lwm tswj hwm kom [paubpom](#) tias nws tso cai rau lwm txoj hauv kev [txhawm rau muaj feem xyuam](#), xws li hauv xov tooj, [kev](#) sib tham video, los sis sau cov lus pov thawj ua ntej [sau tseg](#).

Txawm hais tias lub sij hawm [ntawm pej xeeb](#) lus [tawm tswv yim tshaj-tawm](#) thiab cov rooj sib tham rau pej xeeb muaj qhov muaj txiaj ntsig los [pab ua hauj lwm](#) rau hauv cov txheej txheem [teeb tsa txojtsim-kev](#) cai, tsis txhob xav tias koj yuav tsum tau tos kom txog thaum cov txheej txheem [teeb tsa txoj cai](#) [uas sawv daws paub txog tsim](#) pib qhia koj cov kev xav. Koj tuaj yeem qhia koj cov kev txaus siab rau koj lub xeev los sis tsoom fwm cov neeg sawv cev tsim [txoj cai tau txhua](#) lub sij hawm [twg](#) los ntawm tsab ntawv, xov tooj, los sis email, los sis hauv daim ntawv [sau cov lus tawm tswv yim hauvtxhaj-tawm](#) online ntawm koj tus neeg sawv cev [ntawm](#) tus vev xaib. Yog tias koj twb tau tsim kev pom zoo ntawm lwm [covtus](#) neeg ua liaj ua teb hauv koj lub zej zog, txiav txim siab ua hauj lwm ua ke [txhawm rau](#) los [tsim cov lus pom](#) ua ke [cov lus sib-koom-ua-ke](#) uas koj tuaj yeem xa [ua ke](#) mus rau tag nrho koj cov neeg sawv cev tsim kev cai.

Txawm hais tias qee zaum nws tuaj yeem [saib zoo](#) li [hais](#) tias [cov kev cai lij chojtxoj](#) cai thiab [cov](#) kev cai tau tsim nyob hauv [ib qho chaw uas tsis muaj dab tsi lub tshuab nqis tsev](#) uas tsis txaus siab rau cov kev [nyuai uas pom tau tiag tau rau txim coi-ua neej-nees](#) rau cov neeg sib txawv ntawm cov xwm txheej sib txawv, txoj [kev cai lij choj rauq](#) cai tau tsim thiab npaj los ua kom cov txheej txheem tswj [hwm kev-ua-kom-pom](#) [tau tia dawb huvtseeb](#) thiab [muaj kev](#) koom tes. Tus txheej txheem no tsuas yog ua hauj lwm thaum cov neeg [tab tom rauq siv txoj cai ntawm tau-tswj-hwm-tau-ua-lub](#) luag hauj lwm [tseem ua](#). Tawm tsam rov qab los ntawm cov kev nyiam tshwj xeeb thiab cov [pab pawg neeg hais thov kev pab rau tsev tsim khoomchaw-tos-txais-kev-lag-luam](#), cov suab [hais txog teeb meem](#) ntawm cov neeg ua liaj ua teb [nyab-xeeb-tseem-ceed-tia](#) npaum li cas, yog hais tias tsis ntau, [yog li pua ntau](#) dua [yav tas los li-ua-ntej](#).

Cov qauv Piv Txwv Ntawm Kev Nqis Tes Ua Txhawm Rau Mus Lawm Yav Tom Ntej Kev Tsiv Tawm

Kev Txo Kev Ris Cov Kev Phom Sij Ntawm Zaub Mov Uas Nyab Xeeb Thaum Muaj Kev Sib Koom Ua ke Ntawm Cov Qoob Loo thiab Tsiaj Txhu  
Cov Kev Phom Sij Kom Nyab Xeeb Ntawm Zaub Mov uas Muaj Teeb Meem Thaum Muaj Kev Ua Qoob Loo Sib Xyaws thiab Tsiaj Txhu

Ib qho uas peb paub yog qhov sib xyaw ntawm qoob loo-tsiaj txhu ua liaj ua teb los ntawm ntau qhov sib txawv thiab cov qauv. Los ntawm [cov neeg cog ntoos noi txiv kev](#)-mus rau cov cog [zaubntoo](#), cov liaj teb uas sib txawv qhia cov tsiaj txhu nyob rau hauv kev sib txawv thiab rau ntau yam. Muaj tseeb, txhua tus neeg ua liaj ua teb txaus siab rau [txiaj ntsig ntawm cov quav chim tus neq-nej haus](#)-thiab [kev](#) txhim kho [av kev-noj-qab-haus-huv-hauv](#)-uas tuaj yeem [tau txais txiaj ntsig](#) los ntawm kev qhia cov tsiaj txhu rau hauv thaj chaw [ua qoob loontau-lawm](#). Txog qee tus neeg ua liaj ua teb, [txawm hais tias](#), ib qho ntawm cov txiaj ntsig tseem ceeb ntawm cov [xa cov](#) tsiaj txhu [muab](#)-tsuas yog kev tu huv tom qab sau qoob loo los ntawm kev [khaws tu](#)-cov txiv hmab txiv ntoo poob los sis cov qoob loo [seem](#). Cov [neeg ua liaj ua teb tsawv-teb-no](#) [saib nee-txiaj-ntsig-lub](#) sij hawm [muaj nqis](#) uas tau [txuag rau ua kom](#) [khaws-tseg-rau-kev-ua-kev-nyiam](#)-huv thiab kev npaj rau lub caij cog qoob loo tom ntej no, tsis [yog](#)-hais txog [kev rau quav chiv cov](#) [kheem-noj-nxiv](#)-thiab [kev hloov pauv lwm yam](#) [kev-nej-zaub mev](#)-[tsuas vog siv quav chiv los ntawm kom-zoo-rau-lawv](#) cov tsiaj txhu. Lwm tus neeg ua liaj ua teb qhia txog [siv quav chiv](#) tsiaj txhu ua ntej sau nrog [kev saib ntsia rau cov txiaj ntsig tswi hwm tej kab](#), [lub qhov-muag-rau-cov-txiaj-ntsig-kev-tua-kab-suav](#) nrog kev khaws cov txiv ntoo ua poob txhawm rau txo kev ua rau cov tsiaj qus nkag los.

Cov neeg ua liaj ua teb uas sib txawv siv ntau txoj hauv kev los ceev cov tsiaj txhu kom deb ntawm cov qoob loo uas sau tau nyob ntawm seb cov qoob loo muaj feem thiab cov peev txheej muaj rau tus neeg ua liaj ua teb. Cov hau kev ntawv yuav zoo li txawv heev, piv txwv li, nyob rau lub vaj txiv ntoo uas muaj cov txiv hmab txiv ntoo [raug sau tau](#)-los ntawm txhais tes piv rau lub [vai txiv npaws lii \(berry\) uas siv cav-sauhmab-txiv-ntoo-ntawm-kev-ua-liaj-ua-teb](#)-los sis cov kws ua qoob loo tshwj xeeb.

Ua ntej, peb los sib piv thiab [sib-piv txwv cov hauv kev txhawm rau sib-sau-txog-kev](#)-sau qoob loo thiab kev cob qhia cov neeg ua hauj lwm hauv ob qhov [qauv piv-txwv](#)-ntawm lub neej [tiag](#).<sup>22</sup>

Tus Neeg Ua Liaj Ua Teb Alexi [Lub Vai Txiv Ntoocov-lus-cog](#)

Tus neeg ua liaj ua teb Alexi yug [quab](#) npua, yaj, thiab qaib rau ntawm nws lub vaj txiv ntoo uas nws cog [txiv-quav-txiv-ntoo-sib xyaws ntawm cov txiv ev po \(apple\) uas siv tes-de](#) thiab ntau yam txiv [npaws lii \(berries\)ntoo-sib-xyaw](#). Yog hais [komtias](#) Alexi [taupiaiv](#) qhia txog nws cov kev ua hauj lwm kev nyab xeeb ntawm zaub mov [tej zaum](#) nws yuav hais tias:

"Kuv pub cov [quab](#) npua thiab qaib [nkag](#) mus rau hauv cov chaw [ua qoob lootsim-kheem nyob rau cov](#) -txawv-sij hawm [uas sib txawv](#) thaum caij cog qoob loo, tab sis [tsuas vog tom qab de tag lawm tsuas kom](#) [khaws ntzuav-cov poob los noi xwb](#), [tee-yog-tom-qab-sau-qoob-lee](#). Kuv siv cov yaj kom [noj nrojmew](#) ncig [cov ntug hauv-thaj-teb](#), tab sis kuv tsis pub tus yaj [nkag](#) mus rau hauv cov chaw ua [qoob lookheem](#). Kuv ua [covqhev](#) kev ntsuam xyuas tsis tu ncua kom tsis txhob [tsui nee](#)-cov quav [chiv](#) thiab kuv qhia kuv cov neeg ua hauj lwm kom siv tus ntaiv [tsui mus tom ib sab \(siderail\) tsis yog ntawm](#)-tus ntaiv [nce](#), [vim tiasdua-hlawv yuav tiag-tee-lawv](#) txhais tes rau [saum cov theev ntaiv uas raug khau tsui thaum sij hawm de txiv](#), [ntawm-tib-lub-nrug-uas-tau-hu-los-ntawm-lawv-li-khau-thaum-sau](#). Kuv kuj qhia kuv cov neeg ua hauj lwm kom nco txog thiab tsis [desau](#) cov txiv ntoo uas [kismuaj](#) kab mob [uas pom tauhauv-lub-cev](#), tab sis kuv [tau sautsis-muaj-tsab cov](#) cai [sau](#)-cia thiab tsis muaj [yam hauv kev khaws cov](#) ntaub ntawv [uas sawv daws paub txogsau-cia](#). "

Tus neeg ua liaj ua teb Alexi xav paub tias nws cov kev coj [puas raws ua-li eas-txuas-nrog-PSR](#) rau ntawm kev [eej-tes-sib koom ua](#) ke ntawm tsiaj txhu nrog kev tsim [qoob lookheem](#). [Tus neeg muaj kev paub yuav Dab-tsi-tuaj-yeem-ua-tus-neeg-paub-tau-hais dab tsi](#) txog Alexi li xwm txheej ntsig rau PSR? Ntawm no yog cov lus teb uas yuav mus tau:

<sup>22</sup>Nco tseg: Cov lus piv txwv nyob hauv phau ntawv qhia no yog ua raws li kev xam phaj ntawm cov neeg ua liaj ua teb los ntawm [Thaj Chaw Ua Liaj Ua Teb \(Farm Commons\) Lub Chaw-Pab-Nyiaj-Ua-Si](#)-thiab [Koons Haum Tshawb Fawb Savana Khees Kees](#)-(Savanna [Institute](#)), tab sis cov npe tau raug hloov los tiv thaiv cov neeg koom nrog kev ceev ntiag tug thiab qee cov ntsiab lus tau ntxiv los sis hloov pauv los txhawb kev sib tham thiab kev nug yam tseem ceeb. Txawm hais tias qhov chaw ua liaj ua teb

tiag nyob hauv cov kev piv txwv no raug zam los ntawm FSMA qhov yuav tsum tau ua, cov lus piv txwv yog npaj siab rau kev coj ua thiab kev sib txawv ntawm cov neeg-ua-liaj-ua teb txhawm raules ntsuam xyuas cov lus nug cov kev coj ua hauv cov ntsiab lus ntawm FSMA.

18 Kev Txo Kev Ris Cov Kev Phom Sij Ntawm Zaub Mov Uas Nyab Xeeb Thaum Muaj Kev Sib Koom Ua ke Ntawm Cov Qoob Loo thiab Tsiaj Txhu Txo Cov Kev Phom Sij Kom Nyab Xeeb Ntawm Zaub Mov uas Muaj Teeb Meem Thaum Muaj Kev Ua Qoob Loo Sib Xyaws thiab Tsiaj Txhu

"Txawm hais tias Alexi hais tias cov yaj nyob sab nraum cov chaw tsim khoom thiab cov quab npua / pub qaib nyob rau hauv tsuas yog tom qab desau, peb tseem qhov tshwm sim tau ntawm kev kis kab mobmuaj-pee-v-xwm-kis-tau. Alexi muaj ob yam txiv es pom thaj-av-txiv-ntoo-thiab txiv npaws lijtseej, yog li yog-tias-cov qaib los yog cov quab npua nkag mus rau hauv txhawm rau musk haws noj tom qab uas de txiv npaws li tag lawm, qhov kev-ntxav-tom-qab-cov-txiv-ntseej, lawv nyob hauv ua ntej -cov txiv cov txiv es pom raug de lawm-tsawb. Alexi tsis tau hais txog kev siv kev tshwj uas pom tau lis xws lub-cov-tshem-tawm-zoo-li kev xoveev laj kab uas tuaj yeem ua kom cov quab npuakhev thiab qaib tawm ntawm thaj chaw txiv es pomntawm-lub-rooj-nej-haus, yog li tseem yuav muaj qhov thwm sim tau yam tsim nyog uas tsim-nyog-tias-cov qaib thiab cov quab npua yuav kis kab mob rau cov txiv es paum, cuam-tshuam-rau-cov-txiv-ntoo. Nws zoo li Alexi twb tau xav txog qhov yuav tshwm sim tau ua-tau-vim tias nws tau muab lus qhia rau nws cov neeg ua hauj lwm txog kev yuav ua li cas kom tsis txhob xahloov cov tsiaj txhu cov quav los ntawm tuseov ntaiv. Qhov no yog qhov zoo, tab sis Alexi thiab nws cov neeg ua hauj lwm puas tau ua qhov kev ntsuam xyuas uas pom tau no? Nws pab qhia kev ua raws cai tiag komles ua tiav qib no, xws zoo li txho chij cov chaw uas muaj teeb meem nrog cov quav. Tsuas muaj txoj kev npaj xwb tsis txaus-Alexi yuav xav kom paub meej tias nws tau qhia nws yam tshwj xeeb rau nws cov neeg ua hauj lwm hauv kev ntsuas kev tus-neeg-muaj teeb meem cov quav hauv thaj tsam ntawm kev sau qoob loo, thib-dhau-ntawm, ntxiv rau cov neeg ua hauj lwm kev cob qhia uas nws twb tau piav qhia txog kev siv tus rau-kev-pab-ntaiv lawmqhia. Qhov twg muaj kev tshwm sim tau rau cov kev-pee-v-xwm-kis tus kab mob no, Alexi kuj tseem raug sam fwm los ntawm PSR kom "tag nrho cov kev ntsuam xyuas-ntsuas-txhua-yam kom-tsim nyog tshwj xeeb los txheeb xyuas thiab tsis txhob sau" cov txiv es pomntee uas tshwm sim yuav kis tau tus kab mob. Puas yog qhov kev ntuas pom ntawm cov txiv es pom saum-lub-txiv-tsob ntoo ntawm-tsob-ntoo-thiab tsis yog tuav cov theev ntaiv ntawm tus ntaiv uas txaulub-nrug-ntawm-tus-ntaiv-tsaus? Peb tsis paub. Kev sib tham thiab sawv daws kev pom zoo nrog lwm cov neeg tsim khoom yog cov kauj ruam tseem ceeb hauv kev tsim nws txoj cai ntawm kev ua hauj lwm kom rov yog dua. Puas muaj lwm tus neeg ua liaj ua teb xav tias qhov no txaus? Cov pov thawj twg hauv lub zej zog pom tau tias qhov no yog kev tiv thaiv nyab xeeb ntawm zaub mov? Alexi kuj yuav tsum ua tib zoo rau siabmloog rau txhua cov kauj ruam ntawm nws thiab ua kom nws ua raws li lwm cov ntsiab lus ntawm PSR, tib yam. "

#### Tus Neeg Ua Liaj Ua Teb Sally Lub Vaj Txiv Ntoov-Cov-Lus-Ceg

Tus neeg ua liaj ua teb Sally tus quab npuas thiab qaib rau nws lub vaj txiv ntoo uas nws coglej-hlob ntau hom txiv es pom (cider apple), cov txiv kab ntsiq maum (mulberries), cov taum, lwm cov ntoo noj txiv suav nrog cov txiv maj coos thiab cov txiv ntoo paws xis moos (persimmons), mhab-txiv-ntoo, noob-txiv-ntoo, txiv-ntoo, thiab lwm yam-txiv-ntoo-ntxiv-nrog-rau-pears-thiab persimmons. Ntau yam txiv apple ntawm nws cov kua-ntau-yam-yog raug txuas ceg ob-hom thiab poob tau-txiv-hmab-txiv-ntoo ua ntej yuav tuaj yeem sau cov txiv siav, ua-kev-sau-cov-txiv-hmab-txiv-ntoo. Yog hais kom tias-Sally yuav-piav qhia txog nws cov kev ua hauj lwm kev nyab xeeb ntawm zaub mov tei zaum nws yuav hais tias:

"Kuv siv laj kab ib ntus kom cov tsiaj txhu nyob hauv qhov tsawg li ob feet ntawm txob-cov-txwv ntoo tab sis kuv tso cai rau lawv mus vos ua-zaub noj nyob hauv qab tsob ntoo. Kuv sau tag nrho kuv cov vaj txiv pob txiv ntoo uas siv lub tsheb co txiv ntoo los khaws cov txiv uas nws poob, ib-daim-npeg-cov-ntoo-uas-txhom-tau-cov-txiv-ntoo-thaum-nws-poob-lawm. Kuv cov qoob loos hauv vaj txiv pob-txiv-ntoo-tsis taug tau-kev-los-ntawm-tib neeg kov txhais-tes-txog thaum lawv tau xa mus rau cov khoom ntim. Kuv tso siab ntau rau kev soj ntsuam thiab qauv huab cua los soj ntsuam seb puas muaj kev phom sij ntawm kev kis kab mobmuaj-paug thiab kuv mob siab rau kev soj ntsuam ntawm thaj tsam ib puag ncig zoo. Li cas los xij-Tom-qab tag nrho, muaj ntau ntawm cov laj thawj sib nrug los ntawm kev nyab xeeb ntawm zaub mov vim li cas kuv tsis xav tsui quab npua li nqis-tes-rau-hauv-av-quav chivqaib. Kuv khaws cov ntawv sau cia thaum cov tsiaj txhu raug tso cai rau thaj chaw qoob loo sib txawv, tab sis kuv tsis muaj tsab cai sau cia piav qhia cov neeg ua hauj lwm ua raws li cov cai tswj kev nyab xeeb ntawm zaub mov yam zoo."

Tus neeg ua liaj ua teb Sally xav paub tias txog nws cov txog kev coj ua puas raws ua li eas-nrog-PSR rau ntawm kev sib koom ua ke ntawm-muab-cov tsiaj txhu sib-xyaw-ua-ke-nrog kev tsim qoob lookhoom. Tus neeg muaj kev paub Dab-tsi-uas-tus-neeg paub-yuav hais dab tsitau txog Sally li qhov xwm txheej ntsipiv rau PSR? Ntawm no yog cov lus teb uas yuav mus tau:

~~Kev Txo Kev Ris Cov Kev Phom Sij Ntawm Zaub Mov Uas Nyab Xeeb Thaum Muaj Kev Sib Koom Ua ke Ntawm Cov Qoob Loo thiab Tsiaj Txhu  
Cov Kev Phom Sij Kev Nyab Xeeb Ntawm Zaub Mov uas Muaj Teeb Meem Thaum Muaj Kev Ua Qoob Loo Sib Xyaws thiab Tsiaj Txhu~~

"Txawm hais tias Sally yuav cog cov qoob loo uas [raug sau los ntawm lub thebtau-muaj-kev-lej-hlob](#), qhov tseeb tias cov tsiaj txhu tau raug tso cai nyob hauv lub vaj txiv ntoo thiab hauv qab [ntoo cov kab-mob-nrog-tseeb-ntoo](#) ua ntej sau qoob loo [qhia tau tias muaj kev tshwm sim yam](#) tsim nyog qhov uas cov qaib thiab [quab](#) npua yuav [kis kab mob rau nws cov qoob loo](#) [tshuam nws cov qoob loo](#). Nws tseem muaj [kev tshwm sim tau uas cov peev-xwm-rau-cov](#) qoob loo ntawm [tau raugkev-sib](#) kis kab mob los ntawm cov noog los sis lwm cov tsiaj qus. Sally tsis tuaj yeem hla dhau ntawm PSR lub luag hauj lwm los txiav txim siab yog tias muaj qhov ntxim li tsim nyog uas cov tsiaj txhu [hauv tsev](#) los sis tsiaj-txhuj qus tau [kis kab mob rau-rau-cov-qoob-loo-cov-kheem-tsis-huv](#). Sally hais tias nws tau ua qhov no los ntawm kev saib xyuas huab cua [qauv-thiab-cov-xwm-txheej](#) thaj chaw, uas yuav zoo txaus los txiav txim siab yog tias muaj kev sib kis tau ua rau nws txoj hauv kev sau qoob loo (piv txwv li, nag los [tshoob-ntxhuv-cov](#) [quav khib nyiab los mus rau qhov chaw uas cov cuab yeej sau qoob loo raug sivteeb meem-rau-hauv-qhov-chaw-uas-cov-kheem-siv-tau-sau-tseg](#)). Qhov twg muaj qhov tshwm sim tsim nyog, Sally los sis nws cov neeg ua hauj lwm ntsuam xyuas cov khoom lag luam los sis lwm yam kev ntsuas ua ntej los soj ntsuam seb puas muaj kev sib kis? Sally tsis hais, [yam tsim nyog-yuav-tsum](#). Sally puas tau cob qhia nws cov neeg ua hauj lwm kom paub txog cov khoom tsis huv tom qab sau tas? Nws yog qhov zoo uas Sally khaws cov ntaub ntawv txog thaum muaj cov tsiaj txhu nyob rau ntawm thaj chaw cog qoob loo sib txawv, tab sis nws yuav tsum pib sau cov kev cob qhia cov neeg ua hauj lwm thiab sau cia thaum twg, qhov twg thiab [ua li cas rau](#) cov neeg ua hauj lwm txheeb xyuas qhov [kev tshwm sim yam](#) tsim nyog [puas](#)-ntawm kev sib kis (xws li sau cov txheej txheem kev soj ntsuam huab cua) yog tias nws xav paub FSMA cov ntaub ntawv khaws tseg."

Tam sim no, cia peb tshawb nrhiav kev nqis tes ua lub sij hawm uas zam. Lub sij hawm zam li cas pab tau raws li lub luag hauj lwm ntawm PSR nyob rau cov hauj lwm ua liaj ua teb [sib txawv](#)? Ua ntej peb yuav tso rau hauv cov piv txwv, cia saib seb cov neeg ua liaj ua teb tau txiav txim siab li cas rau [cob sij hawm zam, lub-caj-txwv-tsis-pub-tshaj-tawm](#).

[Cov Lub-sij hawm zam](#)tsis-suav yog lub sij hawm uas tus neeg ua liaj ua teb tso cai los ntawm kev qhia txog tsiaj txhu thiab kev ua qoob loo. Qee tus neeg ua liaj ua teb, txawm tias [raug cov-kev-pabu-tau](#)-lees paub [tias yog kev ua qoob loo tsis muaj tshuaj txhaum](#) los [sisyog](#) tsis [yog](#), xaiv ua raws li cov lus qhia ntawm [Qhoos Kas Qoob Loo Tsis Muaj Tshuaj Txhaum Hauv](#)Kev-Koom-Tes-Haub Teb Chaws (National Organic Program) thiab tsis suav cov tsiaj txhu los ntawm thaj chaw [ua qoob loo li ntawm qhuav-rau-90](#) txog 120 hnuv ua ntej sau qoob loo. Lwm tus kuj xaiv [ntau txoj kev-ua-raws](#). Lawv [tsocia](#) siab rau FSMA qhov yuav tsum tau txiav txim siab seb puas yog [kev tshwm sim yam](#) tsim nyog" ntawm kev sib kis, thiab lawv txiav txim siab ntawm lub sij hawm uas zam raws li lawv tus kheej kev paub thiab kev ntsuam xyuas kev phom sij ntawm tus kheej.

Cov neeg ua liaj ua teb cov kev xaiv hais txog [cov sij hawm zam](#)lub-caj-muab-cais-tawm-zoo li ua rau xav txog yam lawv nyiam ntawm tus qauv ntawm cov cai tswj fwm tshiab. Cov neeg uas nyiam txiav txim siab ntawm ib tus neeg rau lub sij hawm raug tshem tawm yam tsim nyog hais tias lawv muaj kev sib raug zoo nrog cov neeg tswj hwm hauv ib cheeb tsam. Lawv xav tias lawv muaj lub [cib fimsij hawm](#) zoo los kho lawv cov kev coj ua, sib tham kev hloov pauv yog tias tsim nyog, thiab [los rau ntau yam tuaj-yeem muaj](#)-kev pom zoo nrog cov neeg sawv cev ntawm lawv lub koos haum. Txawm li cas los xij, lawv txhawj xeeb tias cov kev sib raug zoo no tuaj yeem hloov tau txhua lub sij hawm yog tias, piv txwv li, lawv cov kws tswj hwm hauv zej zog [raugyuav tsum-hloov kev](#) ua hauj lwm los sis tau txais cov lus qhia tshiab los ntawm cov kev saib xyuas kev tswj hwm. Yog tias txoj cai tshiab tau tsim, cov neeg ua liaj ua teb no xav pom cov cai uas muaj kev [ruaj ntsegnayab-xeeb](#) ntau dua hauv lawv lub peev xwm los ntsuas tus kheej qhov kev phom sij thiab [piv qhiat](#)xhais cov kev coj ua zaub mov kom nyab xeeb rau lawv txoj hauj lwm.

Qhov tsis sib xws, cov neeg ua liaj ua teb uas xaiv ua raws [cov quav qhoos kas ua qoob loo tsis muaj tshuaj txhaum zoo li](#) [txaus-cov-qauv-txoj-cai-zoo](#)-siab [thiab-tsaus-siab](#)-rau qhov [kev](#) kwv yees lub sij hawm tau teev [yam meej](#)cia-siab. Lawv yuav xav pom cov cai uas muaj tib qho kev paub tseeb hauv kev ua raws, tab sis lawv kuj hais tawm ntawm qhov kev txhawj xeeb txog qhov [kev thwm sim tau ntawm](#)muaj-peev-xwm-rau cov cai tshiab yuav raug sau nrog "ib qho loj me haum txhua txoj hauv kev". Cov neeg ua liaj ua teb no xav pom txoj cai raws li





ntawm kev tshawb fawb uas ris dej numeuv- rau txhua tus cov kev sibqhev txawv rau thoob plaws cov hauj lwm tsiaj txhu sib koom ua ke txhua tus neeg sib txawv ntawm cov tsiaj txhu sib txawv- xwszoo li hom qoob loo, hom tsiaj txhu, thaj chaw huab cua thiab kev noj qab haus huv hauv av. Lawv kuj tseem xav kom muaj cov kev cai yav tom ntej los txiav txim siab txog qhov cuam tshuam tiag, kev ris dej num rau suav txog cov xwm txheej zoo li cov caij cog qoob loo luv luv nyob rau huab cua sab qaum teb, sau cia cov nra hnyav, thiab kev ntsuam xyuas tus nqi-xiaj ntsig uas muaj nqis ntawm dab tsi uas nws yuav siv - tshwj xeeb tshaj yog rau cov liaj teb me – txhawm rau siv cov cai ntawv.

Cia peb saib lwm qhov piv txwv txog lub neej tiag.

Formatted: Font: 9 pt, Complex Script Font: 9 pt

Tus Neeg Ua Liaj Ua Teb Sally Lub Vaj Txiv Ntoog Cov Lus Cog

Cia peb saib lwm ib-lwm qhov txiv txog ntawm tus neeg ua liaj ua teb Sally, uas tus cov quab npuatsiaj thiab cov qaub rau nws lub vaj txiv ntoog. Yog nug txog nws txoj hauv kev txhawm ua rau ncu a sij hawm cais tawm, Sally yuav hais tias:

"Kuv ntseeg hais tias kev tshawb fawb txog kev txhawb nqa muaj kev nyab xeeb ntawm cov ncuatub sij hawm luv, yog li kuv tsis saib cov ncuatub sij hawm nyuaj-thiab-nrawm thaum hais txog kev qhia tsiaj txhu rau hauv thaj chaw ua qoob looo ntaw lawm ua ntej sau qoob loo. Kuv cia cov quab npua qkhag mus rau hauv thaj chaw cog ntoo nyob tag nrhoeb qhe tib si tom qab sau thiab ua ntej sau raws li thaum cov txiv tau poob ntxovdauv cov txiv ntxov. Kuv pub qaub nkaq mus rau hauv cov chaw cog ntoo thaum ntxov li 30 hnuab ua ntej sau qoob loo. Kuv tau muaj kev sib raug zoo nrog kuv tus neeg sawv cev saib xyuas kev cog qoob loo hauv ib cheeb tsam, uas nws tau txaus siab tias kuv cov hauv kab key ua qauv zoo rau kev ua kom nyab xeeb ntawm zaub mov. Yog tias kuv yuav tsum tau ua raws li 90-hnuab lub ntawm sij hawm zam kev tshem tawm, tej zaum kuv xav kom hloov tag nrho cov hom qoob loos neeb caj neeb ces ntawm kuv cov txiv hmab cov txiv ntoo. "

Tus neeg muaj kev paub peev xwm yuav hais dab tsi txog Sally txoj hauv kev txhawm rau cov qhia txog ntawm kev ncu a sij hawm zam? Ntawm no yog cov lus teb uas yuav mus tau:

"Raws li nws nyob tam sim no, Txoj Cai Tsim Kev Nyab Xeeb Ntawm Kev Tsim Khoom Tawm tsis xav tau hais tias lub sij hawm zam twg yuav txwv tsis pub muaj nyob rau sij hawm nruab nrab ntawm kev rau cov quav chiv nyooos cov ntawv thev chiv thiab kev sau qoob loo, tsuav tias cov quav chiv tsis los txuas nrog cov khoom thaum lub sij hawm 'kev rau quav chiv thev siv' thiab tus neeg ua liaj ua teb siv cov kauj ruam kom txo tau txoj kev phom sij ntawm kev lossib cuag tom qab sau qoob loo. Tab sis qhov ntawv tsis txhais tau hais tias tsis muaj kev thwm sim vam qhev tsim nyog tias nws cov tsiaj txhu yuav ua rau nws cov qoob loo tsis huv. Txawm hais tias Sally cov kev coj ua tau raws li PSR qhov xav tau tej zaum kuj yog nyob ntawm qhov ntsuas nws coj los ntsuam xyuas thiab txheeb xyuas cov khoom tsim tawm uas tsis huv yam yuav tshwm sim tau muaj peev xwm ua ntej sau qoob loo thiab cov kauj ruam uas nws yuav ua kom tsis txhob muaj qhov tsis huv paug tom qab sau qoob loo."

CSA ntawm Tus Neeg Ua Liaj Ua Teb June's

Tus neeg ua liaj ua teb June tus yaj thiab ua tiav sau cov CSA uas vam meej tsom ntsoov rau kev cog Zaub qoob loo. Nws ua mus los tas li ntawm kev yug hais nws cov yaj kom noj tej nplau uas npog txiav cov qoob loo thaum lub caij nplooj ntoo hlaw thiab rau chiv rau npaj cov qoob loo rau thaum sau qoob loo. Yog nws nug txog nws txoj hauv kev nyab xeeb ntawm zaub mov, tus neeg ua liaj ua teb yuav hais tias:

"Kuv tsis muaj ntawv pov thawj ua qoob loo tsis muaj tshuaj txhaum kuab lom (organic), tab sis kuv ua raws daim Qhoos Kas Kev Ua Qoob Loo Tsis Muaj Tshuaj Txhaum Hauv Teb Chaws li Kev Keem Tes Hauv Teb chaws (National Organic

Program) li 90 txog 120-hnub ntawm cov ncuakev-zam-lub sij hawm zam vim kuv ntseeg tias kuv cov neeg siv khoom

pom muaj txiaj ntsig kev paub tias kuv ua raws li cov qauv ua qoob loo tsis muaj tshuaj txhaumb-kuab-lem (organic).

Kev Txo Kev Ris Cov Kev Phom Sij Ntawm Zaub Mov Uas Nyab Xeeb Thaum Muaj Kev Sib Koom Ua ke Ntawm Cov Qoob Loo thiab Tisiaj TxhuTxu  
Cov Kev Phom Sij Kom Nyab Xeeb Ntawm Zaub Mov uas Muaj Teeb Meem Thaum Muaj Kev Ua Qoob Loo Sib Xyaws thiab Tisiaj Txhu-

Kuv siv duab qhia nrog cov [ntaub ntawv av nrog rau cov](#) duab [vees](#) saum huab cua los txheeb xyuas cov liaj teb sib txawv thiab kuv khaws cov ntawv sau cia thaum cov yaj tau [hloov-mus los](#) rau thaj chaw sib txawv thiab thaum cov qoob loo tau sau los ntawm txhua daim teb. Kuv tsis muaj ib tsab ntawv sau cov neeg ua hauj lwm txoj cai, tab sis kuv [hais tiag rauxav-kom](#) cov neeg ua hauj lwm hloov khau rau thaj tsam [tu tsiaj](#) thiab thaj chaw qoob loo thiab kuv muaj cov rooj sib tham ntawm [txhua-tus](#) neeg ua hauj lwm txhua lub lim tiam los tham txog kev [cov phiaj xwm kev tu tsiaj mus los sib hloov-pauv](#) thiab [cov-phiaj-xwm](#) kev sau qoob loo. "

[Tus neeg ua liaj ua teb June xav paub tias nws cov kev coj ua puas raws li PSR rau ntawm kev sib koom ua ke ntawm tsiaj txhu nrog kev tsim qoob loo. Tus neeg muaj kev paub yuav hais dab tsi txog June li xwm txheej ntsig rau PSR? Ntawm no yog cov lus](#)  
[teb uas yuav mus tau:](#)

[Tus neeg ua liaj ua teb June xav paub tias nws yuav ua li cas kom raws li PSR ntawm kev suav nrog cov tsiaj txhu. tus neeg muaj peev-xwm yuav hais dab tsi txog June qhov xwm txheej piv rau PSR? Ntawm no yog cov lus teb uas yuav mus tau:](#)

"FDA pom txog [Qhoos Kas Kev Ua Qoob Loo Tsis Muaj Tshuaj Txhaum Hauv Teb Chaws Kev-Koom-Tes-Hauv-Teb-Chaw](#) (National Organic Program) [cov ncua txwv-tsis-pub-dhau-lub](#) sij hawm [zam yam liua](#) "kauj ruam ceev faj" rau kev txo cov kev phom sij ntawm kev ua [tsis huvpaug](#), yog li June qhov kev txiav txim siab ua raws li cov kev cai tej zaum yuav pab nrog kev [ua tau raws li txaus-siab-txog-PSR](#) cov qauv. [Sau cCov](#) ntaub ntawv thaum nws cov yaj [tig](#)-mus los ntawm cov chaw sib txawv yog qhov kev coj ua zoo, tab sis peb tsis paub tseeb tias FDA tau hais tias nws 'tsis pom zoo' rau cov neeg ua liaj ua teb ua raws li NOP cov cai kuj txhais tau tias FDA xav tias tsis muaj qhov [kev tshwm sim vamzoo](#) tsim nyog tias tsiaj txhu yuav ua kom cov khoom tsis huv yog tias ua raws NOP cov qauv. Txhawm rau ntseeg siab ntxiv txog seb June cov kev coj ua raws li Txoj Cai [Tsim-Kev Nyab Xeeb Ntawm Kev Tsim Khoom Tawm](#), nws yuav pab kom paub lwm yam ntxiv uas nws ua txhawm rau kev tshuaj xyuas cov khoom [uas tsis huv-kom-muaj-paug](#) ua ntej sau qoob loo thiab kom tsis [txo txhob-muaj-cov](#) kev phom sij tom qab sau qoob loo. [Nyob rau ncua luvHauv-ntej](#), lub [ncua](#) sij hawm [zameais-tawm](#) tsis zam rau June txog lub luag hauj lwm kom ua raws PSR qhov qauv yuav tsum tau ua los ntsuas qhov [kev tshwm sim vamtxiaj](#) ntsig tsim nyog ntawm kev [ua tsis huvmuaj-paug](#) thiab tsis sau qoob loo uas [ntxim li yuav tshwm sim yam](#) tsim nyog [ntawm kev ua tsis huvyuav-muaj-kev-kab-mov](#). June yuav-tseem [yuav](#) xav txog kev ua hauj lwm nrog zej zog ntawm cov neeg tshawb fawb txog kev ua liaj ua teb los [teeb tsa cov ncuatsim-lub](#) sij hawm [zam los ua kom uas-tsis suav-lub-caj-nyoog-ua](#) tiav lub hom phiaj uas xav ua kom txo kev phom sij [ntawm kev ua tsis huv](#). June yuav ua hauj lwm sib [koom tes-raug-zoo](#) thiab ua hauj lwm ntawm [sawv daws](#) kev pom zoo nrog lwm tus neeg ua liaj ua teb seb lub sij hawm 90-hnub [puas](#) yog ib lub hom phiaj [ntawm txoj cai uas](#) tsim nyog-tswj. Txog rau [yam txuas ntxiv](#) lwm cov neeg ua liaj ua teb [puas](#) poem [tias](#) 90-hnub ntawm lub sij hawm yog kev ua tau zoo thiab tsim nyog rau lawv cov hauj lwm? [Sawv daws k](#) kev pom zoo hauv zej zog thaum pib tuaj yeem pab txhawb kev tswj hwm [yam tsis tu ncua-cov-xwm-txheej](#). Thaum kawg, thaum FSMA tsis xav kom cov neeg ua liaj ua teb muaj cov neeg ua hauj lwm txoj cai [uas sawv daws paub txog](#), ib yam li phau qauv ntawv ntawm cov neeg ua hauj lwm, [June yuav tsum ua kom paub tseeb tias nws tab tom muab ib yam rau cov neeg ua hauj lwm ntawm kev cob qhia txog kev nyab xeeb ntawm zaub mov uas xav kom ua raws li PSR, thiab nws yuav tsum khaws cov ntaub ntawv txog cov kev cob qhia.](#)"

Qee tus neeg ua liaj ua teb tau siv ntau lub tswv yim los tiv thav kev nyab xeeb ntawm zaub mov: xov laj kab, [cov ncua](#) [lub](#) sij hawm kev zam, thiab kev npaj tswv yim [tseeb meej](#). Cia peb kawm txog ib qho piv txwv ntawm lub neej tiag seb peb yuav ua li cas ntxiv [txhawb nga ntawm](#) cov kev coj ua zoo nrog kev khaws cia zoo.

Tus Neeg Ua Liaj Ua Teb April Kev Npaj Ntawv [Kev Ua Liaj Teb Ruaj Ntseg-Tso-Cai](#)

Tus neeg ua liaj ua teb tus [quab](#) npua thiab qaib rau nws qhov chaw ua liaj ua teb [ruaj ntseg](#) uas nws cog cov txiv ntoo thiab zaub [cog-qoob-loo](#) rau CSA thiab [tsev](#) muag [khom tshav puam](#) [tom-khw](#). Yog nws nug txog nws txoj [hauv](#) kev nyab xeeb ntawm zaub mov, April yuav hais tias:

"Kuv tsis muaj kev lees paub txog kev ua liaj ua teb tsis muaj tshuaj txhaum kuab-lom-(organic), tab sis kuv soj ntsuam cov ncua kom-tsis-suav-nrog-lub-sij hawm zam natwm Qhoos Kas Kev Ua Liaj Ua Teb Tsis Muaj Tshuaj Txhaum Hauv Teb Chaws Kev-Koom-Tes-Hauv-Teb-Chaw-(National Organic Progam). Kuv cov txiv hmab txiv ntoo cog lau-faug-xaiv les-siav thaum lub sij hawm sib txawv thiab lau cog rau hauv kab ua ntu zus siax mus-rau-lawv-raws li lawv cov caij nyooq-lub-sij-hawm-kawg

Kuv cia [cov quab](#) npua thiab qaiab khag mus rau hauv cov kab ua teb ua ntej sau qoob loo, tab sis tsis pub tsawg dua 90 hnuv ua ntej cov txiv ntoo hauv txhua [kab txiv ntoo siav lub txiv kab lws](#). Cov kab uas yuav siav nyob rau hauv tsawg dua 90 hnuv [raug xov laj kab faib ua ib ntus](#). yeg seem nrog kev faib ib ntus. Thaum lub sij hawm sau qoob loo, Kuv [ntsuum xyuas pom](#) txiv hmab txiv ntoo rau cov pov thawj uas muaj [tshwm sim muaj qhov tsis huv peev xwm kis tau](#). Tom qab [sau](#) cov qoob loo kawg, [ntawm cov txiv sau](#). Kuv [tsoghia](#) cov [quab](#) npua [nkaq mus khaws cov txiv poob noi](#), [dua kom tu eev quav](#), tom qab ntawv [ces yog tso cov los tus](#) qaiab los pab [raub tsee](#) cov quav npua. Kuv tseem cia cov [quab](#) npua thiab qaiab [nkag](#) mus rau hauv vaj zaub chaw ua lag luam, tab sis tsuas yog tom qab sau qoob loo los [txhawm rau mus khaws tu](#) cov qoob loo [seem peev tseg](#). Thaum lub caij cog qoob loo, [cov vaj zaub kev](#) ua lag luam [raug muab xov los ntawm cov txiv ntoo thaiv quav npua thiab cov hlua hluav taws xob thaiv qaiab](#), [hauv lub vaj tau muaj faiv nrog npua thiab qaiab](#). Kuv tau kawm FSMA kev cob qhia thiab kuv tau ceev faj heev txog kev nyab xeeb ntawm zauv mov, nrog rau kev hloov khau ntawm [cov kev ua hauj lwm nrog](#) tsiaj txhu [lub tsev](#) thiab qoob loo. Kuv tsis muaj neeg ua hauj lwm, yog li kuv tsis tau teev cov ntaub ntawv uas teev tseg txog kev nyab xeeb ntawm zaub mov [uas sawv daws paub txog](#) thiab [kev](#) tswj quav [chiv tsiaj txhu](#). Kuv cov txiv cov qoob loo siav nyob rau tib lub sij hawm txhua xyoo, yog li kuv [tso siab yam tshwi xeeb raws li daim phiaj qhia cov hnuv tim los mus tsuas yeg siv sij hawm kom](#) txiav txim siab seb thaum twg yuav tsis [tshwjeeuav](#) cov tsiaj txhu tawm ntawm cov kab nyob hauv thaj teb thiab kuv tsis khaws cov ntawv sau [txog lub caij nyooq tiag txog cov kev yug npe tiag hais txog eev](#) tsiaj txhu [mus los](#) los sis [cov](#) hnuv sau qoob loo."

[Tus neeg ua liaj ua teb April xav paub tias nws cov kev coj ua puas raws li PSR rau ntawm kev sib koom ua ke ntawm tsiaj txhu nrog kev tsim qoob loo. Tus neeg muaj kev paub yuav hais dab tsi txog April li xwm txheej ntsiq rau PSR? Ntawm no yog cov lus teb uas yuav mus tau:](#)

Tus neeg ua liaj ua teb April xav paub seb nws cov kev coj ua piv nrog PSR li cas ntawm kev sib koom ua ke ntawm tsiaj txhu nrog kev tsim khoom. tus neeg muaj peev xwm yuav hais tau dab tsi txog April qhov xwm txheej piv rau PSR? Ntawm no yog cov lus teb uas yuav mus tau:

"Ib yam li tus neeg ua liaj ua teb June cov xwm txheej, April qhov kev txiav txim siab ua raws li [cov qauv ntawm Qhoos Ka Ua Liaj Ua Tev Tsis Muaj Tshuaj Txhaum Kev Koom Tes Hauv Teb Chawm](#) (National Organic Program) tej zaum yuav yog ib qhov zoo rau kev ua kom [raws li tiav](#) Txoj Cai [Tsim](#) Kev Nyab Xeeb [Ntawm Kev Tsim Tam](#). Tab sis, ib zaug ntxiv, [uas](#) ib leeg [xwb](#) yuav tsis txiav txim [tau](#) qhov [kev tshwm sim yam](#) tsim nyog uas nws cov tsiaj txhu yuav ua rau nws cov khoom tsis huv. Nws yuav tsum tau txiav txim siab tham nrog lwm cov neeg ua liaj ua teb thiab cov neeg tawm tswv yim, nrog rau cov kws tshawb nrhiav los ua kom muaj kev pom zoo nyob rau ntawm 90-hnuv [ntawm ncua lub](#) sij hawm [zam uas pom tau tias muaj qhov cuam tshuam thia muaj txiaj ntsiq rau kev tsis suav txij li qhov ua tau zoo thiab cov tswv yim](#) ua liaj ua teb. Ua tib zoo saib [April June](#) cov kev coj ua txhua yam, txawm li cas los xij, peb paub tias nws tseem [tab tom](#) siv laj kab ib ntus thiab [must as li lo tshwi tsis tu ncua kom tsis suav](#) cov tsiaj txhu thaum caij cog qoob loo, thiab hais tias nws tau kuaj pom txhua yam ntawm nws cov khoom ua ntej sau qoob loo. Saib ntawm nws cov kev coj ua tag nrho, [tej zaum](#) peb [kui muaj peev xwm](#) hais tau tias txawm tias muaj qhov tshwm sim tsim nyog ntawm cov tsiaj txhu [kev](#) ua [tsis huv raupaug](#) nws cov khoom, nws [tab tom siv kev ntsuam xyuas yam](#) ntsuas kev tsim nyog los txheeb xyuas thiab zam kom tsis txhob sau qoob loo uas yuav muaj [qhov tsis huv kev ua paug](#). Yog tias April xav ua cov kauj ruam [tshwi xeeb](#) ntxiv los sim ua [tus neeg ua raws li kom tiav tau raws PSR tiag](#), nws yuav tsum pib sau cov ntaub ntawv ceev [tseg faj](#) txog thaum nws [tsoghia](#) cov tsiaj txhu rau tom teb sib txawv thiab thaum nws sau txhua daim liaj teb, [zoo](#) dua [qhov li yeg](#) ua raws cov caij nyooq hnuv [tim hauv daim ntawm qhia](#)."

Tam sim no, cia peb tshawb nrhiav cov kev coj [ua](#) ntawm kev ua liaj ua teb sib txawv uas [xaiv cov xum hloov txog](#) hauv kev [uas hloov mus los tau yeej yim dua](#). Yuav ua li cas [kev hloov mus los](#) thiab [raug pov hwn nyob rau hauv cov kev txwv hloov pauv tau raws li PSR](#) lub luag hauj lwm?

Tus Neeg Ua Liaj Ua Teb August thiab May Cov [Vaj Txiv Ntoos Lus Geg](#)

August thiab May tus cov quab npua, qaub, thiab yaj ntawm thaj teb txiv ntoo uas muaj npe nrov uas tsim cov txiv es pom ntee ua hauj lwm muag hauv khw thiab khw muag khoom, thiab cov txiv hmab txiv ntoo rau cov ua liaj ua teb thiab muag rau lwm uas siv tes-de rau cov khw muag khoom tshav puam thiab hauv tsev. Xws lis cov txiv es pom ua cawv yog cov khoom tsim tawm tom-teb thiab muag rau cov neeg ua cawv ntawm lwm lub zej zog cov neeg ua liaj ua teb hauv zos. Yog nug txog nkawv lawv txoj hauv kev rau kev nyab xeeb ntawm zaub mov, August thiab May yuav hais tias:

Kev Txo Kev Ris Cov Kev Phom Sij Ntawm Zaub Mov Uas Nyab Xeeb Thaum Muaj Kev Sib Koom Ua ke Ntawm Cov Qoob Loo thiab Tsiaj Txhu Cov Kev Phom Sij Kom Nyab Xeeb Ntawm Zaub Mov uas Muaj Teeb Meem Thaum Muaj Kev Ua Qoob Loo Sib Xyaws thiab Tsiaj Txhu

"Ib puag ncig ntawm peb lub chaw ua liaj ua teb raug xov laj kab thaiv nyob ib puag ncig ntawm mos lwj txhawm rau los thaiv cov tsiaj qus faus txhawm rau coj cov tsiaj txhu qus nrog tus laj kab theem ob nyob sab hauv uas tsim lub vaj zaub ncig cia rau cov tsiaj txhawm rau kev tshais ntawm ib lub vaj zaub mus rau lwm lub kom tsis txhob chaw pub rau cov tsiaj txhu txav ntawm ib thaj av mus rau lwm qhov tsis tau hla ntawm lwm qhov chaw uas tsim khoom tawm. Peb tsis yug tsiaj ua raws li txoj kev yug tsiaj uas sawv daws paub txog, sib hloov ntawm tsiaj nyeg, tab sis peb hloov yug qhia cov quab npua raws li qhov xav tau thaum lub caij cog qoob loo txhawm rau los khaws noj cov txiv uas poob tu cov uas tee. Qee lub sij hawm peb tso cov qaub mus noi lawv qab saib cov quab npua nreg qaub, tab sis tsis yog tas li. Cov vaj txiv ntoo sib txawv yuav pom muaj cov tsiaj txhu tso nyob rau hauv yam ua kom sib txawv hauv xyoo. Tsis yog txhua lub vaj daim phiaj yuav pom muaj cov tsiaj txhu hauv ib lub xyoo twg. Thaum tsiaj txhu raug tsog rau hauv cov vaj txiv ntoo, ua tswv cuab rau thaj av cog qoob loo, lawv cov txiv ntoo yuav raug zam li ntawm eais tawm yam tsawg kawg ob peb lub lis piam ua ntej sau qoob loo. Qee zaum peb tsoqhia cov yaj rau cov vaj txiv ntoo av ua liaj ua teb, tab sis peb tsuas yog tso ib pab vaj tsawg tsawg qhia tswv yim rau hauv cov pab pawg me me rau lub sij hawm luv luv thaum peb txuas ntiv ua qoob loo hauj lwm yuav ua li cas ceev kom lawv tsis txhob nkag mus noi tsoq ntoo ntawm cov ntoo txwv. Feem ntau ntawm cov sij hawm, peb kev yug cov tsiaj txhu mus los hauv cov vaj zaub ua muaj tseg, tig zoo los ntawm kev ua liaj ua teb, zoo dua li yug rau hauv thaj chaws ua qoob loo los ntawm thaj chaw ntau lawm. Peb khaws cov ntaub ntawv hais txog peb kev yug cov tsiaj txhu mus los kev sib hloov pauv thiab cov hnub sau qoob loo, tab sis peb tsis tau xav tias yuav tsum npaj cov phiaj xwm npaj rau kev tsiaj txhu thiab kev tswi cov quav chiv uas sawv daws paub txog tsiaj txhu los yog kev tswi cov quav tsiaj txhu vim tias peb tau muaj kev sib raug zoo nrog peb tus neeg saib xyuas kev cog qoob loo hauv zos. Peb yuav tau los npaj cov phiaj xwm tswv yim nrog cov kev cai uas piau qhia meej thiab cov kev zam tshwj xeeb tshaj plaws, tab sis peb kuj ntseeg tias txhua txoj cai tshiab yuav tsum cia rauntawm cov neeg ua liaj ua teb tsim kho lawv cov kev coj ua hauj lwm zoo tshaj plaws raws li cov xwm txheej tshwj xeeb ntawm ib tus neeg ua liaj ua teb. Peb tau sau tiaq txog cov ntaub ntawv cov kev cai nyab xeeb ntawm zaub mov rau cov neeg ua hauj lwm rau kev sau qoob loo thiab cov hauj lwm yuav los muag dua, yog tias tau khaws cov ntaub ntawv ntawm kev coj qhia rau cov neeg ua hauj lwm tshiab thiab cov rov qab tuaj ua dua". txog kev nyab xeeb ntawm zaub mov rau kev sau qoob loo thiab cov neeg ua hauj lwm rov qab"

August thiab May xav paub tias nkawv cov kev coj ua puas raws li PSR rau ntawm kev sib koom ua ke ntawm tsiaj txhu nrog kev tsim qoob loo. Tus neeg muaj kev paub yuav hais dab tsi txog nkawv li xwm txheej ntsiq rau PSR? Ntawm no yog cov lus teb uas yuav mus tau:

August thiab May xav paub seb lawv cov kev coj ua piv nrog PSR li cas ntawm kev sib koom ua ke ntawm tsiaj txhu nrog kev tsim khoom. Ib tus neeg muaj peev xwm yuav hais dab tsi txog lawv qhov xwm txheej ntsiq txog PSR? Ntawm no yog cov lus teb uas yuav mus tau:

"August thiab May tau siv ntau txoj hauv kev sib txawv los txo qhov tshwm sim kev ua tsis huv ntawm tag nrho cov tsiaj txhu qus thiab tsiaj txhu. Vim hais tias mkawv cog qoob loo ntoo Txij li thaum lawv nce tsoq ntoo cov qoob loo, quav chiv los ntawm nkawv lawv cov tsiaj txhu feem zoo li yuav ntau tsis lo rautiv tauj lawv cov khoom tsim tawm ua ntej sau qoob loo, txhais tau tias FSMA tsis tas yuav muaj lub sij hawm zam nyob rau sij hawm nruab nrab eais tawm ntawm cov hauj lwm kev rau quav chiv cov cov quav thiab kev sau qoob loo cov hauj lwm. Ib yam li neeg ua liaj ua teb Sally, txawm hais tias, ua tau raws li cov cai tsis muaj ncua txwv lub sij hawm zam tsis tau txhais tau tias tsis muaj qhov tsim nyog uas lawv cov tsiaj txhu yuav ua rau cov qoob loo tsiaj txhu tsis huv. Peb tsis paub tias yuav ua li cas August thiab May yuav siv dab tsi los soj ntsuam cov khoom txhawm rau kom paub txog qhov tshwm sim kev ua tsis huv muaj cov khoom paug ua ntej sau qoob los yog cov kauj ruam twg nkawv lawv coj los siv thaum sau qoob loo kom tsim txhob muaj qhov tsis huv ntawm cov chaws ua muaj tsiaj nyob paug ntawm thaj chaw uas muaj tsiaj txhu. Nws yog ib qhotau uas zoo tias August thiab May tau sau cov cai tswj fwm kev nyab xeeb ntawm zaub mov, cov ntaub ntawv hais txog kev cob qhia cov neeg ua hauj lwm, thiab cov ntaub ntawv hais txog cov kev yug tsiaj txhu thiab cov hnub sau qoob loo. Nws yuav zoo dua yog tias lawv tseem khaws cov ntaub ntawv hais txog kev ntsuam xyuas ua ntej sau qoob loo rau kev tshwm sim ua kev tsis huv muaj peev xwm kis tau ntawm tus kab mob thiab yog tias peb paub cov kauj ruam dab tsi ntawm nkawv lawv coj los txo qhov kev phom sij ntawm kev lo sib cuag nrog cov quav tsiaj txhu tom qab sau qoob loo."



Raws li peb tuaj yeem pom los ntawm cov piv txwv ntawm lub neej tiag tiag, muaj ntau yam ntawm [tag nrhoob-qhe cov](#) kev coj ua [ib txwm](#) thiab kev sib txawv ntawm txoj kev sib txawv ntawm cov ua liaj ua teb [kev](#) tswj kev nyab xeeb ntawm zaub mov rau kev sib koom ua ke ntawm tsiaj txhu. Txawm li cas lo xij, nrog txhua qhov sib txawv ntawm kev ua hauj lwntawm kev ua liaj ua teb, kev tswj hwm ntawm tsiaj txhu, thiab cov xeeb ceem ntawm cov kev cai yav tom ntej, nws yog qhov ncaj ncees los nug seb ib lub zej zog ntawm cov neeg ua liaj ua teb tuaj yeem [los tawm lus pom tiag txog kev txhawb nga li ca rau txheej txheem kev teeb tsa txoi cai](#), [tuaj yeem pom zoo dab tsi uas](#) Tsis txhob [tag kev cia siab](#) peob siab. [Zoo dua](#) Ntau li qhov [ua qhov](#) chaw khuam siab rau kev pom zoo, nws yog

cov kev sib txawv heev uas tuaj yeem pab [piav qhia txhais lub luag hauj lwm-cov lus](#) txhawb nqa uas tuaj yeem lees txais [yam dav fo](#) ntawm cov [neeg ua liaj ua teb sib koom ua ke ntawm](#) qoob loo [tsiaj txhu sib xyaw ua ke-cov tsiaj txhu ua liaj ua teb](#) ntawm txhua kab kev. Tseem muaj qhov xav tau pov thawj tiag tiag tias cov [kev coi ua ntwm](#) neeg ua liaj ua teb [ua kev-txhawb nqa](#) lub hom phiaj ntawm PSR [uas pom tau los ntawm kev tshwm sim ua tau poob qis ntawm kev ua tsis huv](#). [los-ntawm-kev-ua-kom-tsis-muaj-kev-sib-xyaw-ua-ke](#). Tshwj xeeb nrog rau [cov ncua lub](#) sij hawm uas zam, cov cai [ua qoob loo tsis muaj tshuaj txhaum kuab-lem](#) (organic) yog qhov ua tsis tau zoo tab sis xav tau kev txhawb nqa kev kawm. Kev tawm tswv yim ua ke tuaj yeem pab txhim kho cov pov thawj uas xav tau los tsim kev nyab xeeb ntawm cov [kev coi uat swv yim ntawm neeg](#) ua liaj ua teb. Sai npaum li cas ntawm qhov pib kev sib tham, [ces](#) kev npaj [tau](#) zoo hauv koj lub zej zog yuav los ua lub luag hauj lwm hauv [muaj nqis rau hau txheej txheem teeb tsa](#) txoj cai tswj fwm.

## Lus Xaus

Txawm hais tias koj lub lag luam raug rau FSMA PSR, ua raws li FSMA cov tseev kom muaj thiab cov qauv hais txog cov tsiaj txhu yuav [kom nuaj kev tiv thaiv kho seb ke muaj mob los ntawm zaub mov puas vuav kis rau koj daim liaj teb](#). [tuaj yeem tiv thaiv kev tiv thaiv-zoo-yog-tias-cov-zaub-mov-muaj-mob-yuav-raug-txuas-rau-koj-thaj-teb](#). Qhov tseem ceeb, thaum muab kev koom ua ke [nrog ntawm](#) tsiaj txhu nrog cog qoob loo, FSMA xav kom cov neeg ua liaj ua teb [siv cov kauj ruam yam](#) [ua-cov-txheej-txheem](#) tsim nyog los txo cov kev phom sij. Qhov ntawv txhais tau tias siv kev [paub ib txwm txiav txim siab-zoo](#) thiab ua raws li kev ua liaj ua teb zoo suav nrog kev ua raws li FSMA txoj cai [tias qhov twg tsim nyog thaum-ua-tau](#) los sis [xav tau](#) txoj cai. Khaws cov ntaub ntawv sau cia [tias](#) yuav ua li cas thiab thaum twg [uas](#) cov kev ntsuam xyuas [zaub mov no](#) thiab [lwm yam raug siv los kev-nyab-xeeb-ntawm-zaub-mov-no-tuaj-yeem](#) pab cov neeg ua liaj ua teb teeb tsa cov [hauv kev rau hauv thaj chaw txhawm rau txheej txheem](#) los txhawb thiab lees paub qhov kev nqis tes ua. Ib qho ntixiv, cov ntaub ntawv yuav pab txhawb tus neeg ua liaj ua teb yog tias muaj mob rau ntawm cov zaub mov [kis rau hauv daim liaj te buas cuam tshuam nrog kev-ua-liaj-ua-teb](#). Tus neeg ua liaj ua teb uas ua raws txoj cai tab sis tsis muaj dab tsi los ua pov thawj [li ntav](#), tshuav tsawg rau kev tiv thaiv hauv tsev hais plaub. Kev tshawb nrhiav kev xaiv kev pov hwm rau kev [saib xyuas pov hwm uas cuam tshuam kev muaj txiaj-ntsig-txog-kab](#) mob [ntawm zaub mov kev noj-zaub-mov](#) yog lwm txoj kev uas cov neeg ua liaj ua teb tuaj yeem txo [kev ris kev phom sij lawv](#) txoj kev nyab xeeb ntawm zaub mov.

Thaum kawg, nco ntsoov tias koj thiab koj cov neeg hauv zej zog muaj [cai tawm ib lub](#) suab hais txog kev teeb tsa cov [cai qauv kev-coj-ua-uas qhia txog](#) koj cov [coj ua](#) kev nyab xeeb ntawm cov zaub mov. Tsim ib lub phiaj xwm kom muaj kev sib tham nrog koj tus neeg tswj hwm, koom nrog hauv cov txheej txheem [teeb tsa txoj eev](#) cai tswj fwm thiab, tseem ceeb tshaj, khaws kev sib tham [txog mus ntawm](#) cov neeg ua liaj ua teb hauv koj lub zej zog.

Kev Txo Kev Ris Cov Kev Phom Sij Ntawm Zaub Mov Uas Nyab Xeeb Thaum Muaj Kev Sib Koom Ua ke Ntawm Cov Qoob Loo thiab Tsiab Txhu  
Cov Kev Phom Sij Kem Nyab Xeeb Ntawm Zaub Mov uas Muaj Teeb Meem Thaum Muaj Kev Ua Qoob Loo Sib Xyaws thiab Tsiab Txhu

Pib ntawm no: koj cov hauj lwm puas yog  
cog kev ua liaj ua teb pua loj hlob,  
 kev sau, ntim, los sis tuav cia "khoom  
tsim tawm"? (saib nploog ntawvpg.6  
 txhawm rau cov cov ntsiab lus txais  
 ntawm cov khoom tsim tawm)

Txoj CAI TSIM KHOOM siv  
tau tab sis kev zam los sis  
txoj cai hloov kho yuav  
muaj. *Hais ntxivTaug*

Koj tsis tas yuav ua raws li cov txoj CAI TSIM KHOOM. Nyob rau tib lub sij hawm, koj yuav tsum khaws tag nrho cov ntaub nlawv sau tseg kom tiav tias koj ntsib cov kev xaiv zam sab sau. Hais ntxiv Qhia rau hauv qab no.

\* *Dai ntawm qhia:* Yog tias koj cov khoom lag luam xav tau daim ntawv qhia rau ntawm-khoom ntawm, daim ntawv lo yuav tsum sau tus tswv ua liaj ua teb lub npe & chaw nyob kom tiav. Rau cov khoom lag luam ua tsis muaj daim ntawv lo, koj yuav tsum qhia meej ntawm cov ntaub ntawv no ntawm txhua qhov chaw ntawm kev tuag khoom.

- *Kev Khaws:* Kev yuav tsum khaws cov ntawv ntawv muaj pov thawj los ua pov thawj tias koj ua tau raws li qhov yuav tsum tau ua ntawm kev zam **yam** tism nyog.
- *Kev **Siv** Kev Caji Lij ChogYeev-Siv:* Yog tias muaj xwm txhej cuam tshuam nrog koj cov liaj teb, tseem muaj cai tauv kom zoo.
- *Kev **Tshim** ntawm Kev Zam-Txais:* FDA tau yeem tshim lawm koj qhov **xwm bhe** kev **zam yam** tism nyog **txwm-zam** – tom qab muab ntawv ceeb toom thiab muaj li **lub cib fim-sij hawm** los txhim kho – yog tias muaj kev meeb rau zaub mov no rau hau rau koj thiab los sis lawv **paubkawm** txog cov xwm txhej tias **nyab xeeb** kev cov ua. Nws tau yeem rov los tau rom tag.

Daim ntawm qhia: Yog tias yuav tsum tau loanti cov ntawv loanti, koj yuav tsum ua raws lub npe & chaw nyob uas yuav tsum tau ua txij li Lub Ib Hlis hnub tim1, 2020. Tsis li ntawv ceTxxw-tsis-pub, ua raws liles ntawm uas muajcov-hnub-ua raws li kev cai. (mus cuag cov neeg tshwj hwm-yog-sab-deb).

- \* *Key Khaws:* FDA xav kom koj khaws cov ntau ntawv muag khoom raws li hnub pib ntawm txoj cai txij Lub li nws hnub tim 26, 2016 Koj yuav tsum ua qhov kev ntsuam xyuas txhua xyoo thiab key kuaj xyuas qhov kawg ntawm txhua lub xyoo los ua kom pov thawj tias koj ua tau raws li seem txuas siab rau qhov zam uas tsim nyograw cai.

~~kom~~-muag tej zaub mov zoo huv si raws li ntau tsab cai ntawm tsoeem hwy thiab lub  
xeev. Ntxiv thiabrau, cov zaub mov zoo yog qhov koj cov neeg yuavmuas zaub xav tau!

Txoj CAI TSIM KHOOM tsis siv rau koj. Tab sis koj  
yuav raug ua raws txw rau TXOJ CAI TSWJ HWM KEV  
TIV THAIV. Hais ntxiv Taug qab mus rau nploog  
ntawv tom ntej.

- Puas yog koj khwv tau tao nrho i \$ 25K los sis tsawg dua toj ib xyoo nyob rau hauv tag nrho cov khoom lag luam muag (thaj tsam thooq thwavs 3 xyoo)?
- Puas yog koj cogpuas-lej-hleb / sau / ntim / tuav cia cov khoom lag luam uas tsis tshua tau noj nyoos (ua ntej teb saib daim ntawv teev txhua yam ntawm ntawm nploog ntawvpg. 6)?
- Puas yog kkoj puas-tau-cog qeob-lee- sau / ntim / tuav cov khoom tsuas yog rau tus kheej / rau-kev siv tom-ua-lij-ua-teb?
- Puas yog kkoj puas-cog qeob-lee- sau / ntim / tuav cov khoom lag luam uas tau npaj rau kev ua lag luam?

Yog tias koj tuaj yeem teb "yogmuaj" rau ib qho ntawm cov lus nug, ua raws li sab YOGMUAJ txoj kev. Yog tias lo lus teb yog "tsis yogmuaj" rau txhua cov lus nugus, ua raws li sab TSIS

YOGMUJAJ

TSIS YOGMUJ

1. Puas yog kkoj puas khwv tau tag nrho tsawg dua \$ 500K / xyoo  
hauv cov kev txhua xyoo ntawm qhov muag khoom noj? THIAB
2. Puas yog ntau dua 50% ntawm tus nqi ntawm cov muag rau

» **Tus** neeg **tsim nyog** siv kawg **nkaus uas tsim nyog** yog  
 Tus neeg tau txais khoom noj (tsis yog kev lag  
 laum) los sis  
 » Ib lub tsev noj mov los sis **kev teeb tsa** kev yuav **khoo**  
**los muag dua** **khw muag khoom noj khoom**  
**haus** uas tsim nyob hauv tib lub xeev **xws lis daim tes**  
**ntawm kev ua liaj ua** teb los sis nyob hauv 275 mais.

Yog tias koj teb "yogmuaJ," rau TAG NRHOHOM 1 thiab 2, ua raws li YOGMUAJ. Yog lo lus teb yog "tsis yogmuaJ," rau ib qho twg, ua raws TSIS YOG-MUAJ.

YOGTSSIS MUAJ

TSIS

Koj Tsis Muaj Kev Zam Txim. Koj yuav tsum ua raws li  
Tag Nrho TXOJ CAI TSIM KHOOM uas yog cov qauv  
rau cov nram qab no:

- Dej siv Kev ua liaj ua teb dej (ua kwi deg, wyongkhuu khaob neawe)
- Cov k kev tsim kho hloov-pawv-hawv-av (vaquav chiv, chiv, nplooj lwg)
- Cov tsiaj txhu thiab tsiaj qus Cov neeg ua hauj lwv
- Kev cob qhia thiab tso cai lau cov neeg ua hauj lwv neeg peev xwm thiab qhia ua, thiab kev noj qab haus huv thiab kev nyiam huv
- Khoom siv, cov cuab yeej, thiab kev tsim kev nyob huv si vaj tsev
- Kev Tsim Khoghia Loj hlob

- Cov Liaj Teb Me Me: Yog tias koj tau \$ 250k los sis tsawg dua / xyoo hauv txhua yametawm khoom lag luam (li 3 xyoos), koj yuav tsum ua raws li Lub Ib Hlis hnuv tim 26, 2020.

- Cov Liaj Feb Me: Yog tias koj khwv tau \$ 500k los sis tsawg dua rau ib xyooos hauv txhua cov khoom lag luam (li 3 xyooos), koj yuav tsum ua raws Lub Ib Hlis hnuab 26, 2019.
- Txuas tus neeg ntxiv: Txog Lub Ib Hlis hnuab 26, 2018.

**Formatted:** Font: 7 pt, Complex Script Font: 7 pt

• Kev Ntsuas Dej [Siv Ua Liaj Ua Teb](#): Koj muaj 2 xyos ntxiv rau kev ua raws.

• [Cov Kev Tsim Kho](#)Hla: 1 xyoo tsawg rau kev ua raws.

[Hais ntxiv Taug mus](#) rau nploog ntawv tom ntej los txiav txim siab yog tias [KEV YUAM](#) TXOJ CAI [TSWJ HWM KEV TIV THAIVT SIM KHOOM](#) [tau muab los siv](#).

Puas yog t~~Ƨ~~xoj CAI TSWJ HWM KEV TIV THAIV muab los siv ~~puas tau~~ rau kuv daim teb?

Pib ntawm no: Pua yog-Ua-koj cov hauj lwm ua liaj ua teb  
tsim khoom, txheej txheem, ntim khoom, los sis tuav ib qho  
khoom noj twg rau tib neeg kev noj?

TSIS YOGMUJ

TXOJ CAI TSWJ HWM KEV TIV THAIV tsi [mual](#) [rau](#)-siv rau koj. Txawm li cas los xij, [kev](#) [nyab](#) [xeeb](#) [ntawm](#) [zaub](#) [mov](#) [yuav](#) [tsum](#) [yog](#) [qhov](#) [tseem](#) [ceeb](#) [tshaj](#) [paws](#).

Saib hauv [Thai](#) [Cehav](#) [Uua](#) [Liaj](#) [Uua](#) [Treb](#) ([Farm Commons](#)) "Phau Ntawv Qhia Rau Cov Ua Liaj Ua Teb kom txo tau cov kev phom sij ntawm kev nyab xeeb ntawm zaub mov" los yog saib peb Qhia Kev Qhia txog "Kev [Ris](#) [Kev](#) [Nyab](#) [Xeeb](#) [ntawm](#) [zaub](#) [mov](#) [thiab](#) [Cov](#) [Kev](#) [cai](#) [khoom](#)-[noj](#)" kom paub ntawv ntxiv txog kev [ris](#) [kev](#) [nyab](#) [xeeb](#) [khoom](#) [noj](#) [khoom](#) [haus](#) [thiab](#) [yuav](#) [tsaj](#) [hwm](#) [li](#) [cas](#).

Kev siv TXQJ CIATSWJ HWM KEV TIV THAIV, tab sis yuav  
muaj kev zam los-pub-los sis hloov cov cai tej zaum yuav  
muaj. Hais qhia ntxivTaug Qab.

Puas yog txhua yam kev tsim khoom, txheej txheemtsim khoom, kev ntim thiab kev tuav ntawm zaub mov tshwm sim rau koj lis lij teb? TSIS YOGMUAJ

TSIS YOGMUJ

Puas yog txhua yam kev tsim khoom, xh~~ee~~x~~ee~~m~~tsim~~  
~~xh~~ee~~m~~, kev ntim khoom, los sis kev tuav cov khoom lag luam  
 ua nyob rau hauv cov liaj teb uas tau tswj hwm tib yam thiab  
 hauv tib qho  
 chaw ua hauv lwj uas cia tshwj kev nyab xeeb rau cog qoob  
 thiab tus tsiaj txhu?

Qhov no suav nrog kev ua liaj ua teb ntau daim tebpawg ntawm  
thaj  
av, ntev heev li cov teb uas nyob tua ib cheeb tas uas sib ze  
tsuav yog txhua pawg pob khoom nyob hauv tib qho chaw  
thiab txhua ghovtus muaj kev tswj hwm tib yam.

TSIS YOGMUJ

Puas yag txhwa qhov tsim, **txhej txheem** tsim **kheem**, **kev** ntim kheom, los sis **kev** tuav cov  
 kheom lag ntawm **raug** ua nyob rau ntawm **lub tsev** **hoj chaw** uas tsis yag  
**hauv liaj** liab beg ua liaj ua **tsis**  
**uas chaw teem** ntim yag yus **tsaw liaj** **teb** li uas **kui** xa cov zaub mov **ntau**  
 rau **lub tsev** tau tsib xyuas ua **teb** uas **ntau** ntawm cov **tsaw** cuab tau los  
**ntawm** cov **liaj** **teb** uas  
**teem** cov **kev** cov **kheom** **noj** **teem** **ntau** uas **cov** **kheom** **lag** **luam** **tau**  
**teem** (piv txwv li cov **tsav** ntim kheom uas **luam** **teem** uas **luam** **teem**)  
 50.1% los sis ntawm **vog** tus **tsaw** **saw** **maj** los **ntawm** **liaj** **teb** **li**?

TSIS MUAJ

Puas yog koj lub luag hauj lwm tseem ceeb los muag cov zaub mov ncaj qha rau cov neeg siv khoom uas txhais tau tias 50.1% los sis ntau dua ntawm cov nyiaj hauv koj cov zaub mov muag txhua xyoo yog tau ncaj qha rau cov tib neeg, tsis yog kev lag luam?

Nco tseg: Qhov no yuav suav nrog kev teeb mug khoom cov laj kab ntawm ntug kev,

tsis yog raug cog rau hauv daim teb (FDA yuav luam tawm muab txoj cai qhia meej kawg sai sai).

tag nrho cov khoom muag), koj yuav xav tau  
daim ntawv tso cai kev nyab xeeb ntawm zaub  
mov raws li koj lub xeev tus zauv txoj cai zaub  
mov.

Cai Tswj Hwm Kev Tiv Thaiv, tab sis koj yuav raug rau Txoj Cai TsimKav-Zov Khoom. Thiab, koj daim liaj teb yuav tsum ua raws li lwm cov xeev thiab tsoqeem hwn xoj cai uas muaj! Piv txwv li:

Yog tias 50.1% los sis ntau dua ntawm cov zaub mov koj muag tau tsis yog ua rau koj daim liaj teb, los sis koj cov liaj teb ua cov khoom lag luam txhua txoj kev (suav nrog rau kev ua kom qhuav lub cov qhuav los sis ua kom txias

TSIS  
YONGM

**Formatted:** Font: Italic, Complex Script Font: Italic

UAJ

YOGMUAJ

Koj kuj tseem muaj caitau qhov tsim nyog rau qhov Kev Zam Uas Tsim nyog Zam Tsim los sis a lb Feem Ntawm Cov Kev Zam.

Saib kev hais ntxiv Taug qab mus rau nplooj ntawv tom ntej kom paub.

Saib ntawm Thaj Chaw Ua Liaj Ua Teb (Farm Commons) Cov Neauj Liaj Ua Teb cov peev txheej suav nrog peb cov kev qhia thiab cov lus qhia ntawm "Kev Ntxiv Qhov Muaj Tus Nqis Tsis Yog Ntxiv Kev Ris Lub Luag Hauj Lwm Pab Neeg Ntxiv" rau cov lus qhia ntxiv.

Koj muaj  
FSMA-uas sau tseg  
"Kev Teeb Tsa Kev Yuav Zaub Mov Los Muag Dua."Khw Muag Kheem Nej  
Tsim Komj."  
Saib kev hais ntxiv kom paub Kav tsij nrhiav seb puas tau  
ntxiv.

Tseem muaj lus nug? Saib kev hais ntxiv ntawm Npaj mus rau nplooj ntawv 5.

Formatted: Font: Not Bold, Complex Script Font: Not Bold

Formatted: Font: Not Bold, Complex Script Font: Not Bold

FARM COMMONS

farmcommons.org  
Tshiab: Lub Tsis Hlis 6, 2016

FSMA – ntw qhia Daim phiaj qhia  
3

Hloov Kho

**Puas yog Txoj CAI TSWJ HWM KEV TIV THAIV muab los siv puas tau rau kuv daim teb (txuas ntxivtsis)?**

Yog tias koj tau los txog nyeb ntawm no, koj muaj FSMA-uas sau tseg "Hom Cuab Yeej Pab Kev Ua Liaj Teb-Sib Xyaws Chaw-Ua-Teb-Tau Zee." Koj yuav tsum tau ua raws li txhua los sis qee feem ntawm TXOJ CAI TSWJ KEV TIV THAIV. Hauv cov lus xaus, txoj cai no:

- Hloov kho tshiab thiab xav tau cov cuab yeej ehaw-los ua raws kev ua hauj lwm zoo tam sim no (GMPs);
- Tsim kom muaj cov kev tiv thaiv ntawm zaub mov kev ruaj ntseg tshiab raws li tau hais raws lis Kev Tshuaj Xyua Qhov Phoj Sij thiab Kev Phom Sii Raws Li Cov Kev Tiv Thaiv tseg Tsoom-Xam-Pom-thiab-tiv-thaiv-Kev-Nyab-Xeeb-los sis "HARPC", Uas yuav tsum muaj cov cuab yeej pab ehaw-siv-los ua daim phiaj xwm kev nyab xeeb ntawm zaub, txheeb xyuas cov kev phom sij, tsim kev tiv thaiv kev phom sij, thiab ua raws li a kev muab ntawm cov khoos kas.
- Yuav tsum tau kev cob qhia thiab kev tsim nyog ntawm cov neeg ua hauj lwm; thiab
- Yuav tsum muaj cov cuab yeej pab Tsum-Muaj-Chaw-rau-uas sau npe rau FDA thiab ua raws qee yam kev los daim ntawv qhia thiab yuav tsum khaws cov kev xav tau.

Cov hauv qab no yuav pab koj txiav txim siab qhov twg ntawm txoj cai koj yuav tau ua raws thiab thaum twg.

**Puas yog** koj cov lus teb muaj rau ob qho tib si ntawm nram qab no:

- » Puas yog koj puas ua "cov txheei txheem hauj lwm kev phom sij-tsawg hauv liaj teb" kom txaus kev-phom-sij-rau-ua-cov-hauj-lwm-liaj-ua-teb-ua-cov khoom muaj txiaj ntsig (saib cov npe teev tag nrho rau-ntawm nploog ntawv-8 ua ntej teb) THIAB
- » Puas yog koj muaj tsawg dua 500 tus neeg ua hauj lwm ntawm ib hnub los sis tsawg dua \$ 1 M /

xyoo hauv txhua yam khoom noj ntawm tib neeg (lis 3 xyoos)?

**YOGMUAJ**

Koj puas ua cov kua txiv nkaus xwb, nqaij ntses, txhawb kev noj zaub mov, los sis dej cawv?

- » LOS SIS Puas yog koj li cuab yeej pab tsuas yog lub-tsev-lag-luam uas nyuam-qhuav-ntim khoom thiab juav cov khoom noj uas tsis yog txiv hmab txiv ntoo & veggies (no tshev nqa noob qoob loogiv txwv li grain of elevator)?

**YOGMUAJ**

Koj muaj ib **Feem Ntawm Cov Kev Zam**:

- Koj yuav tsum sau npe nrog rau FDA.
- Koj yuav tsum khaws cov ntaub ntawv muag khoom los txhawb koj txoj kev zam.
- Koj tsis tas yuav ua raws li HARPC cov kev cai, tab sis koj yuav tsum tau ua raws tshiab GMPs thiab kev cob qhia cov neeg ua hauj lwm xyab ntawv thiab tag nrho cov cai hauv xeev thiab tsoom fww uas muaj.

- Koj tsis tas yuav ua raws li HARPC cov kev cai, tab sis koj yuav tsum tau ua raws

**Ib Feem Ntawm Cov kev Zam Hnub Ua Raws Cai:**

- Khaws – FDA cov kev xav kom koj khaws cov ntaub ntawv muag khoom txij li lub Ib Hlis 2016.
- Txhua lwm-yam ntxiv – Koj yuav tsum ua raws cov kev cai uas feem ntau ua rau Hnub sau tseg ntawm Kev lag

Koj tau tsawg  
Dua li \$ 1 M / xyoo  
hauv txhua qhov khoom noj  
ntawm tib neeg

kev muag khoom (li 3 xyoos)?

TSIS  
**YOGMUAJ**

Koj muaj Tsis Muaj Kev Zam Txim. Koj yuav tsum ua raws li txoj cai lij choj tag nrho (ntawv yogxws-ii) sau npe rau FDA thiab ua raws li HARPC cov cai, GMP cov qauv, cov neeg ua hauj lwm uas tsim nyog thiab cov kev qhia ua hauj lwm, thiab lwm yam)

**YOGMUAJ**

Koj muaj qhov **Tsim Nyog Tau Kev Zam**:

- Koj yuav tsum sau npe nrog rau FDA.
- Koj yuav tsum khaws cov kev muag khoom lieev ntaub ntawv los txhawb koj txoj kev zam.

tshiab-GMPs tshiab thiab cov neeg ua hauj lwm yuav tsum muaj

thiab txhua txoj cai kev nyab xeeb khoom noj hauv zos / xeev.

- Koj yuav tsum xa ob nqe lus uas raug lees paub ("kev rau siabxav") Rau FDA:  
(1) koj tsim nyog tau txais kev zam (ntawv yogxws-ii raws li kev muag khoom noj tib neeg) thiab (2) koj yuav tsum ua raws ib yam ntawm tus-twg-yog-ua-raws-ii-HARPC cov cai LOS SIS koj tau-ua raws li tag nrho cov cai txog kev nyab xeeb khoom noj cov-cai-hauv xeev / hauv zos, cov-cai-txog-kev-nyab xeeb-khoom-nej.
- Tsis tas li, yog tias koj xaiv ua raws li qhov xaiv (2), ua raws li cov cai txog kev nyab xeeb khoom noj cov-cai-hauv xeev / hauv zos txog kev-nyab-xeeb-khoom-nej-es tsis yog ua raws lieev HARPC cov cai, koj yuav tsum muab koj lub npe & chaw nyob tag nrho puv lo rau ntawm txhua daim paib los sis khoom muag.

luam me me (mus cuag cov neeg tswj hwm-saib-qhev yeej).

**Qhov Tsim Nyog Ntawm Cov kev Zam Hnub Ua Raws Cai:**

- Cov kev Khaws -FDA FDA cov kev-keev xav kom koj khaws cov ntaub ntawv muag khoom txij li lub Ib Hlis 2016.
- Cov kev rau siabCuam-Tshuam -Yuav tsum ua ntej xa los ntawm lub kaum ob hlis hnub tim 17, 2018 – tom qab ntawv yog txhua txhua 2 xyoos.

Formatted: Font: 7 pt, Complex Script Font: 7 pt

Formatted: Font: 8 pt, Complex Script Font: 8 pt

Formatted: Font: 8.5 pt, Complex Script Font: 8.5 pt



- *Npe & Chaw Nyob*: Lub Ib Hlis [hnub tim](#) 1, 2020.
- *Lwm-Fxhua-tus ntxiv*–Koj yuav tsum tau ua raws cov hnub sau tseg ntawm kev lag luam Me Me ([mus cuag cov neeg tswj hwm](#)[saib qhov yog](#)).

***Hnub Ua Raws Cai Ib Txw:***

- Cov Lag Luam Me Me – Yog tias koj khwv tau tsawg dua \$ 1M / xyoo hauv txhua qhov kev muag khoom noj rau tib neeg (li 3 xyoos), koj yuav tsum ua raws li lub Cuaj Hli [hnub tim](#) 17, 2018.
- Cov Chaw Lag Luam Me –Yog tias koj muaj tsawg dua 500 tus neeg ua hauj lwj [txwm hnub](#)[pov sij hawm](#), koj yuav tsum ua raws los ntawm lub cuaj hlis [hnub tim](#) 18, 2017.
- [Lwm tus sawv-daws](#) ntxiv – Koj yuav tsum

*Tseem muaj lus nug? [Saib kev hais ntxiv Npej-mus-rau nploog](#) [tom ntej](#)...* *ua raws lub cuaj hlis hnub tim 19, 2016.*

**Formatted:** Font: Not Bold, Complex Script Font: Not Bold

## Tseem muaj lus nug?

Koj tsis yog nyob ib leeg!! Cov no yog cov kev cai nyuaj, thiab nws yuav siv [qee lub](#) sij hawm los [mus tshuaj xyuas xam nws tag nrho](#). Cov hauv qab no muab qee qhov kev taw qhia kom koj tau pib.

Kuv tseem tsis tau paub meej tias kuv yuav tsum ua raws li [ib txoj](#) cai los sis [tag nrho](#) ob [txoj yam](#)

### ***Kuv yuav ua li cas kuv thiab paub tias cov zaub kuv cog raug rau hauv Cov kev Cai Tsim Khoom ([ib txwm feem ntau yog](#) noj nyoos)?***

Kev cai lij choj muab lub ntsiab txhais ntawm cov khoom. Lub ntsiab txhais tau hais tias cov [hmoov txhuv](#) nplej thiab cov [noob txiv too ua](#) roj [peb nplej](#) tsis duav los ntawm txoj cai, tab sis tej yam xws li nceb thiab cov nroj tsuag [yog rauq duav](#) [meej](#). Txoj cai suav nrog cov npe uas tsis siv tag nrho cov zaub uas [ib txwm feem ntau](#) noj nyoos los muab cov piv txwv ntawm cov uas tau ua raws li cov cai. Txoj cai tseem muab cov npe khoom txhua yam uas [ib txwm](#) tsis [tau](#) noj [nyoos feem ntau](#) ([ntawv yog piv txwv](#) li tsis duav). Saib mus rau cov npe no, raws li nws tsis yog kev [kev paub los ntawm](#) tus [kheej txawj](#). Thaum tsis ntseeg, tshwj tsis yog koj [TSUAS YOG tsuas yog](#) ua cov khoom lag luam nyob rau hauv daim ntawv teev txhua yam, [piv xam suav](#) hais tias cov khoom koj cog [uas ib txwm feem ntau](#) noj nyoos! Cov lus txhais thiab cov npe nyob hauv cov ntawv txuas ntxiv ([nplooq ntawv p. 6](#)).

### ***Kuv paub tsis meej rau FDA cov ntshiab lus ntawm “liaj teb” - Kuv yuav paub tau li cas tias kuv kev ua liaj ua teb los sis kev saib xyuas thaj [kev ua liaj ua teb ua ket sam](#) raug rau hauv lub ntsiab lus?***

FDA cov ntshiab ntawm kev ua liaj ua teb tsis yooj yim rau kev [txhais lub ntsiab txhuv txhim siab](#). Lub ntsiab lus tau hloov zuj zus los daws cov kev ua liaj ua teb lub zej zog cov kev txhawj xeeb txog kev sib sau ua ke thiab cov [kev tswj kev ua liaj ua teb ua ke](#) [neeg ua liaj ua teb tsis tu neua](#) xws li CSAs thiab chaw noj mov. Tab sis nws [paub](#) tsis meej [tias](#) yuav ua li cas FDA yuav txhais txoj cai hauv qee qhov xwm txheej raws li kev tsis meej xwm. Lub FDA yuav [tuaj tawm](#) nrog cov lus qhia [txog lub npe rau hauv](#) “liaj teb” txhais tau tias muaj nuj nqis, uas tej zaum yuav pab tau. Tsis tas li, FDA tau txhawb kom cov neeg los nug txog cov lus lawv nyob hauv online Network Assistance Network lossis “TAN.” FDA yuav xa cov lus nug no mus rau lawv tus kws lij choj thiab yuav teb rov qab rau. Nco ntsoov tias koj raug tshwj xeeb sai li sai tau yog li koj tuaj yeem tau txais cov lus tshwj xeeb. FDA tau pib tshaj tawm cov lus nquag nug thiab lus teb hauv lawv lub vev xaib kom muab kev taw qhia rau zej zog. Yog li koj tuaj yeem saib nyob rau tib si rau cov lus qhia ntxiv!!

### ***Kuv yuav ua li cas paub hais tias qhov twg ntawm kuv raug hus ua “thawj kev ua liaj ua teb” los sis “ua liaj ua teb yam thib ob”***

[puas](#) tuaj yeem ua tau yam uas tsis tas ua raws li Txoj Cai [Tswj Hwm ntawm Kev Tiv Thaiv](#)? Cov hauj lwm no tsuas yog: (1) ntim thiab sau npe ntawm cov khoom lag luam [qoob loo nyoos ua liaj ua teb](#) (RACs), (2) [kev ua](#) kom qhuav / ua [kom txhob muaj rau lub cev qhuav](#) [dej RAC](#) (tab sis tsis muaj hais los sis [txiav qhi](#)) thiab ntim thiab sau npe rau cov khoom qhuav / [tsis muaj dej RAC](#) [phuag](#) [dej](#), thiab (3) kho RACs los [ua kom tswj](#) siav. Koj tuaj yeem ua cov hauj lwm uas [muaj nyob](#) [peeb](#) rau hauv cov lus txhais ntawm “sau qoob loo”, “ntim khoom,” los sis “tuav”—suav nrog [kev zas tshuaj](#) cov khoom xws li txheej rau cia / [xa tawm txav chaw](#). Cov ntsiab lus no muaj nyob hauv cov ntawv txuas ntxiv (p. 7).

### ***Kuv yuav ua li cas paub tias muaj cov hauj lwm phom sij- qis ua rau kuv hu ua “hom [cub yeej pab ntawm chaw](#) ua liaj ua teb- [sib xyaws](#)” tuaj yeem kom tau thaum ua cov khoom muaj txiaj ntsig thiab tseem tsim nyog rau qee qhov raug zam ntawm Txoj Cai [Tswj Hwm Kev Tiv Thaiv](#)?***

Cov npe tag nrho ntawm cov kev ua hauj lwm uas [tsis tshua](#) muaj kev phom sij- [qis](#) uas tau muab hauv txoj cai muaj nyob hauv daim ntawv txuas ntxiv (p. 8).

### ***Kuv tseem muaj lus nug ntxiv txog seb kuv puas yuav tsum tau ua raws [ib txoj cai](#) los sis [tag nrho ob qee yam ntawm](#) txoj cai?***

Tsis txhob poob siab, cov [peev txheej kheem](#) muaj nyob ntawv thiab tab tom yuav los pab koj.

- [Kev Sib Txuas Kev Ua Liaj Ua Teb Yam Ruaj Ntsej Hauv Teb Chaws](#) [Teb Chawm Kev Saj Lab Kev Neaj Ncees Ntawm Zej Zog](#) (National Sustainable Agricultural Coalition (NSAC)) tau ua tiav txoj hauj lwm zoo ntawm cov ntaub ntawv no [ua](#). Txheeb xyuas lawv cov ntaub ntawv ntawm: [www.s-sustainableag-agriculture.net/fsma/](#)
- Koj tuaj yeem nug FDA cov lus nug tshwj xeeb: [http://www.fda.gov/Food/GuidanceRegulation/FSMA/ucm459719.htm](#)
- Peb nyob ntawm [Thaj Chaw Ua Liaj Ua Teb \(Farm Commons\)](#) [Cov Neeg Ua Hauj lwm Saib Xyuas Kev Ua Hauj lwm](#) tau cog lus pab koj tshawb cov cai no, yog li nrhiav cov ntaub ntawv ntxiv sai sai!

Kuv paub tias kuv yuav tsum ua raws; Kuv tuaj yeem kawm txog dab tsi yog xav paub ntau ntxiv?

Xov xwm zoo yog koj muaj sij hawm! Ntawm no yog ob peb kauj ruam koj tuaj yeem ua kom nyob rau saum nws txhua:

- FDA yuav [luam tawm tau muab](#) cov ntawv pov thawj kev qhia tshwj xeeb rau qee yam xws li cov dej yuav tsum tau ua, kev hloov kho GAP cov qauv tshiab, cov [xav tau tseev](#) kom [rau cov kev hloov kho](#) [meej rau cov qeeb loo](#) rau Txoj Cai Tsim Tawm; hloov kho GMP cov qauv rau [Txoj Cai Tswj hwm](#) Kev Tiv Thaiv; nrog rau [Pphau Ntawv Qhia Ntawm Lag Luam Mee Mee](#) [raug tag nrho ob txoj cai](#) [Kev Ua Raws ob txoj cai](#). Koj tseem tuaj yeem nug FDA cov lus nug tshwj xeeb los ntawm lawv Lub Vev Xaib Pab [cuam Kev Kawm](#) ([Technical Assistance Networ](#) (TAN)) ([http://www.fda.gov/Food/GuidanceRegulation/FSMA/ ucm459719.htm](#)) thiab saib cov FAQs ([http://www.fda.gov/Food/GuidanceRegulation/FSMA/ucm247559.htm](#))).

- Mus saib NSAC ~~tus~~ vev xaib kom paub cov ntaub ntawv tawm tshiab thiab cov ~~peev txhej khoom siv sustainable~~ [agriculture.net/fsma/](http://agriculture.net/fsma/)
- Saib rau kev cob qhia thiab cov chav kawm muab los ntawm kev txuas ntiv, pab txhawb nqa pab pawg, thiab GAP thiab GMP cov kws cob qhia.
- Saib cov ntaub ntawv ntau ntiv tsis ntev ~~no~~ los ntawm ~~Thai Chaw Kev~~ Ua Liaj Ua Teb ~~(Farm Commons)!~~

FARM COMMONS

[farmcommons.org](http://farmcommons.org)

Tshiab: Lub Tsib Hlis 6, 2016

FSMA – ~~Ntw qhia~~ [Daim phiaj qhia](#)

5

Hloo Kho

Siv cov “khood tsim tawm” cov ntsiab lus thiab cov npe los txiav txim siab seb cov khood koj cog puas yog “ib txwmfeem-ntau-yog noj nyoos” thiab yuav tsum ua raws TxojCov-kev Cai

## Tsim Khoom

Hauv qab no yog cov ntsiab lus txhais-ntawm “cev-khood tsim tawm” thiab cov npe teev nyob hauv Txoj-Tsab-Cai Tsim Khood-Tawm los pab cov neeg ua liaj ua teb txiav txim siab tias cov khood uas lawv cog, sau, ntim khoom, thiab tuav yog ua raws li raug-rau-los yog “raug saib xyuapog” los ntawm Txoj Cai Tsim Khoom-Cov-Khood-Cog-Tseg.

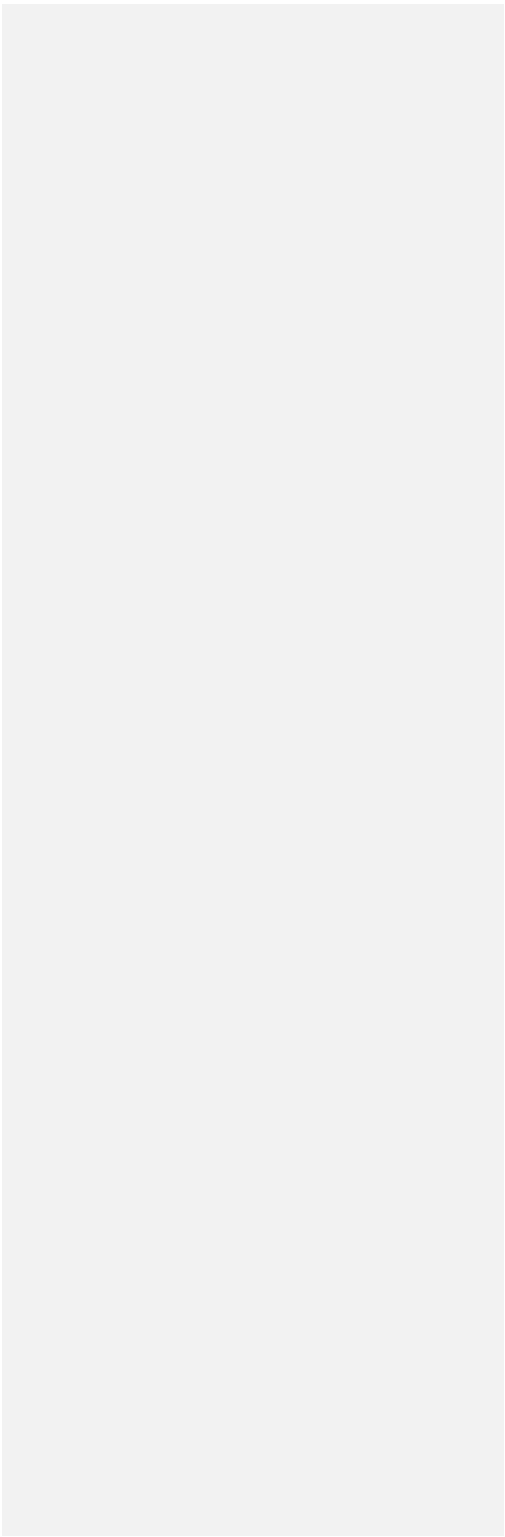
Cov Ntsiab Lus Txhais-ntawm “Khood Tsim Tawm”: KhoodKev tsim tawmkheem txhais tau tias txhua yam txiv hmab txiv ntoo los sis zaub (suav nrog kev sib xyaw ntawm cov txiv hmab txiv ntoo thiab zaub mov uas nyab xeeb) thiab suav nrog nceb, ntsuaq xyooob ntsuaq ntoghlav (tsis hais cov noob txiv), txiv laum huab xeeb, tsob ntoo muaj noob txiv tawv txiv-ntoo-ntoo, thiab txuj lomtshuaj-ntsuaab. Ib lub txiv ntoo tuaj yeem noj tau thiab coj los cov tau los sis tsob ntoo muaj noob txiv tawv yog-cev-muaj-pee-xxm-ua-tau-lub-cev-ntawm-cov-noob-tsob-ntoo-los-yog-tsob-ntoo-txiv-ntoo-(xws li txiv es pomkua, txiv kab ntxwv, thiab txiv es moos (almond)) xws li cov txiv ntoo txhais tau tias yog cov qoob loo uas sau tau los yog muab tau ntawm cov nroj tsim los ntawm lub paj. Cov zaub yog cov feem uas tuaj yeem nojeiv tau ntawm cov nroj tsuaq ntsuaab (xws li cov zaub qhwv los yog cov qos) los yog cov uas ua rau lub cev ntawm cov pwm (xws nceb vaug dawb (white button) los sis nceb vaug dub (shiitake)li-lub-khawm-dawb-los-yog-shiitake) cog rau cov khood noj tau zoo ib yam li cov zaub txhais tau tias tua tau los sis sau tau ib feem ntawm cov nroj tsuaq los sis ungus uas nws cov txiv ntoo, lub cev tawm ntawm lub cev, noob, keeb kwm, tub, qij, qia, nplooj, los sis cov paj yog siv ua khood noj thiab suav nrog nceb, ntsuaqce, thiab tshuaj ntsuaab (xws li basil los sis cilantro). Cov khood lag luam tsis suav cov khood noj khood noj muaj txiaj ntsig cov ntsiab lus me me, cov txiv hmab txiv ntoo nyuaj los sis cov noob qoob loo ntawm cov arable qoob loo, los sis cov qoob loo muaj cov txiv hmab txiv ntoo los sis cov noob, uas feem ntau tau loj hlob thiab ua tiav rau kev siv ua mov noj, hmoov, mov ci, zaub mov thiab roj ntau dua rau ncaj qha noj raws li me me, txiv hmab txiv ntoo nyuaj los sis noob (suav nrog cov noob taum nplej, roj thiab lwm yam nroj tsuaq siv hauv tib lub sij hawm). Cov piv txwv ntawm cov khood noj khood noj muaj xws li barley, cov hniav-los sis flint-pob kws, pias pias, oats, mov, rye, nplej, plooj lwg, quinoa, buckwheat, thiab roj (piv txwv li, noob paj rwb, flax noob, txiv hmab, taum pauv, thiab noob paj noob hlis). txiv hmab txiv ntoo nyuaj los sis noob (suav nrog cov noob taum nplej, roj thiab lwm yam nroj tsuaq siv hauv tib lub zam). Cov piv txwv ntawm cov khood noj khood noj muaj xws li barley, cov hniav-los sis flint-pob kws, pias pias, oats, mov, rye, nplej, amaranth, quinoa, buckwheat, thiab roj (piv txwv li, noob paj rwb, flax noob, rapeseed, taum pauv, thiab noob paj noob hlis). Cov piv txwv ntawm cov khood noj khood noj muaj xws li barley, cov hniav-los sis flint-pob kws, pias pias, oats, mov, rye, nplej, amaranth, quinoa, buckwheat, thiab roj (piv txwv li, noob paj rwb, flax noob, rapeseed, taum pauv, thiab noob paj noob hlis).

Cov npe uas tsis-ntau dhau ntawm cov khood lag luam “ib txwm feem-ntau-yog-noj nyoos” (ntawv yog piv-txwv-li-cov khood lag luam raug saib xyuas): Cov txiv hmab txiv ntoo thiab zaub xws li almonds, txiv av txiv ntoo, apricots, apriums, Artichokes-ntiaj teb-hom, Neeg Esxias cov txiv maj coospears, avocados, babacos, txiv tsawb, Belgian endive, blackberries, blueberries, boysenberries, brazil ceev, noob taum dav, zaub cob pob, Zaub pob, zaub qhwv, Suav cabbages (Bok Choy, mustard, thiab Napa), cantaloupes, carambolas, carrots, zaub paj dawb, celeriac, celery, chayote txiv hmab txiv ntoo, txiv ntoo qab zib (qab zib), txiv ntseej, cov txiv ntoo (cov hauv paus thiab cov plaub hau), cov txiv ntoo (xws li Clementine, txiv kab ntxwv qaub, lemons, limes, mandarin, txiv kab ntxwv, tangerines, tangors, thiab unigfruit), taum pauv taum, cress-vaj, dib, curly endive, currants, nplooj dandelion, fennel-Florence, qij, genip, gooseberries, txiv quav ntswv nyoos, ntsuaab taum, guavas, tshuaj ntsuaab (xws li basil, chives, cilantro, oregano, thiab zaub txhwb qaib), zib ntab, huckleberries, Jerusalem artichokes, kale, kiwifruit, kohlrabi, kumquats, leek, zaub xas lav, lychees, macadamia txiv ntoo, mangos, lwm cov txiv ntsej muag (xws li Canary, Crenshaw thiab Persian), txiv pos nphuab, nceb, zaub ntsuaab, kua ntoo, dos, txiv duaj, txiv ntseej, txiv hmab txiv ntoo nyiam, txiv duaj, txiv duaj, taum pauv, taum pauv-nquab, kua txob (xws li tswb thiab kub), txiv ntoo thuv, txiv ntoo, cog, plums, plumcots, quince, radishes, raspberries, rhubarb, rutabagas, scallions, shallots, snow peas, soursop, spinach, sprouts (xws li alfalfa thiab mung taum), txiv pos nphuab, taub caij ntuj sov (xws li pias yias, daj thiab zucchini), qab zib, Swiss chard, taro, txiv lws suav, taum pauv, turnips (keeb kwm thiab taum), walnuts, dej phwj, kua taub, thiab yam; thiab Sib xyaw ntawm cov txiv hmab txiv ntoo thiab zaub txawv (xws li cov pob tawb txiv ntoo).

Cov npe tag nrho ntawm cov koom lag luam uas siv-tsis-tau-cov-zaub-uas-feem-ntau-TSIS TAU raug noi nyoos raw (ntawv yog tsis raug saib xyuas-piv-txwv-li-cov-khood-lag-luam-tsis-huv):

Ntsuaq ntoo (asparagus), cov taum (dub, Zee-Qaum Teb LojQaum, lub-raumkidney, lima, rognavy, me-nyuam-qaibpinto), beets-cov taum(vaj

teb (cov hauv paus hniav thiab cov nplooj saum toj) thiab qab zib beets), txiv maj phaub, kua txiv qab, kua txob, taum kas fes, taum kas fes, dab tsho, pob kws qab zib, txiv luv luj, hnub tim, dill (noob thiab nroj), txaij, figs, qhiav, hazelnuts, horseradish, lentils, okra, txiv laum huab xeeb, pecans, peppermint, qos yaj ywm, taub, lub caij ntuj no, qab zib qos, thiab dej txiv ntseej.



## Hom kev txwv ua liaj ua teb tuaj yeem koom nrog thaum tseem muaj kev zam tag nrho los ntawm Txoj Cai Tswj Hwm Kev Tiv Thaiv

"Kev ua liaj ua teb thawj qib ibzauq" thiab "ua liaj ua teb zaum thib ob" raws li sau tseg tuaj yeem koom nrog cov hauj lwm hauv qab no thaum tseem tab tom raug zam los ntawm Txoj Cai tswj hwm Kev Tiv Thaiv:

- Ntim los sis tuav cov khoom lag luam ua qoob loo;
- Ntim los sis tuav cov zaub mov tiav, muab tag nrho cov zaub mov tiav ua nyob rau hauv cov hauj lwm ntawv yuav tau rauq noj nyob rau ib qho cha rau hauv cov liaj teb los sis lwm cov liaj teb uas muaj tib qho kev tswj hwm; thiab
- Chaw tsim / ua zaub mov, muab qhov tias:
  - Tag nrho cov khoom noj uas siv hauv cov hauj lwm no tau noj rau hauv daim teb ntawd los sis lwm qhov liaj teb uas muaj tib qho kev tswj hwm zoo ib yam; los is
  - kev tswj hwm; los sis Kev qhov kev tsim khoom / ua cov khoom noj uas tsis noj rau hauv daim teb ntawv los sis lwm cov liaj teb uas muaj tib qho kev tswj hwm zoo ib yam tsuas muaj:
    - Kev K ua kom qhuav / ua kom tsis muaj dej lub eev qhuav dej raw- ntawm cov khoom ua liaj ua teb los tsim cov khoom lag luam sib txawv (xws li kev ua kom qhuavziab / ua kom txhob muaj dej ntawm cov lub eev qhuav dej txiv hmab los ua cov raisins), thiab ntim thiab daim ntawv lo ntawm cov khoom lag luam, tsis muaj kev tsim khoom / kev lag luam ntxiv (ib qho piv txwv ntawm kev tsim khoom ntxiv / kev lag luam yog kev suavslicing);
    - Kev ua kom kho mob los tswj kev suav qhev siav ntawm cov khoom siv ua liaj ua teb qoob loo (xws li ua kom siav los ntawm kev kho cov khoom nrog ethylene roj), thiab kev ntim khoom thiab daim ntawv lo tau kho cov khoom ua liaj ua teb, tsis muaj kev tsim khoom ntxiv / tsim; thiab
    - Kev ntim thiab sau npe cov khoom ua liaj ua teb, thaum cov haujlwm no tsis koom nrog ntxiv kev tsim / ua lag luam (ib qho piv txwv ntawm kev tsim khoom ntxiv / ntxiv yog irradiation).

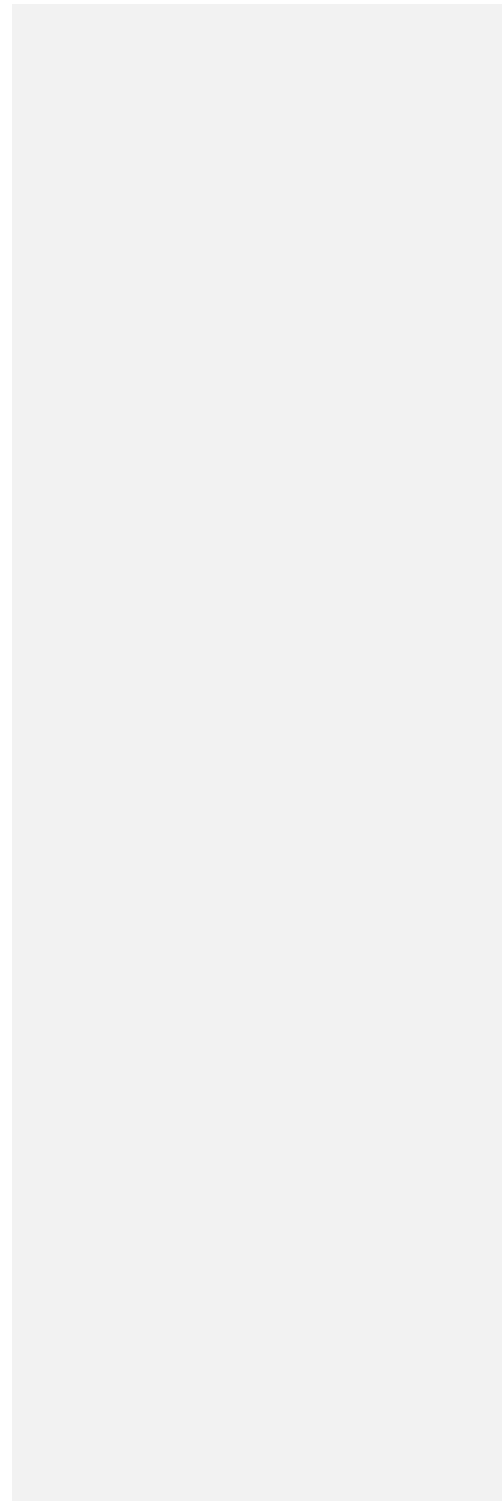
Ib qho ntxiv, kev ua liaj ua teb tuaj yeem koom nrog "kev sau qoob loo", "ntim khoom," thiab "tuav" cov hauj lwm raws li tau hais tseg hauv qab no tsis raug ua raws li euam tshuam los ntawm Txoj Cai Tswj Hwm Kev Tiv Thaiv:

Lub ntsiab lus ntawm "Kev Sau qoob loo": Kev sau qoob muaj los sis qoob loo siv rau hauv cov ua liaj ua teb thiab cov chaw ua liaj ua teb sib xyaw thiab txhais tau tias cov hauj lwm uas ib txwm ua rau cov liaj teb txhawm rau txhawm rau tshem tawm cov khoom lag luam ua liaj ua teb los ntawm qhov chaw uas lawv tau cog lossis nce thiab npaj lawv siv los ua khoom noj. Kev sau ua qoob loo tsuas yog txwv rau cov hauj lwm ua rau cov khoom siv ua liaj ua teb nyoos, los sis hauv cov zaub mov tiav uas tsim los ntawm ziab / ua kom txhob muaj dej qhuav lub eev tsis muaj ntawm cov khoom lag luam ua raw cov qoob loo tsis muaj kev tsim khoom / ua ntxiv, ntawm ib daim teb. Kev suav sau tsis suav nrog cov hauj lwm uas hloov pauv cov khoom lag luam ua liaj ua teb rau hauv cov zaub mov tiav raws li tau hais tseg hauv tshooj 201 (gg) ntawm Tsom fuv Cov Khoom Noj, Tshuaj, thiab Tshuaj pleev ib ce. Cov piv txwv ntawm kev suav sau suav qoob loo nrog kev txiav (los sis lwm yam sib cais) feem ntawm cov khoom lag luam cog qoob loo ntawm cov qoob loo thiab tshem tawm los sis txiav cov feem ntawm cov khoom lag luam ua liaj ua teb (piv txwv, nploon ntaw, tawv ntawhueke, cag ntawv hauv pauv hniav-los yog tus cev ntawv hauv pauv). Cov piv txwv ntawm kev sau qoob kuj suav nrog txias, ua liaj ua teb, lim dej, sib sau ua ke, hulling, tshem cov qia thiab husks los ntawm, plhaub, kho, thiav, hlais cov nploj sab nraud ntawm, thiab ntxuav raw khoom ua liaj ua teb cog rau ntawm thaj teb.

Cov Ntsiab Lus Txhais ntawm "Kev Ntim": Kev ntim khoom txhais tau tias muab cov khoom noj tso rau hauv lub thawv uas tsis yog ntim cov zaub mov thiab tseem suav nrog kev rov ntim khoom thiab cov kev ua ub no uas tau tshwm sim rau kev ntim los sis rov ntim khoom noj (piv txwv, cov hauj lwm ua rau kev nyab xeeb los sis zoo ntim los sis rov ntim cov zaub mov ntawv (xws li raws li kev cais, xaiv tawm, kev xaiv cov zoo muab qhab nia, thiab kev luj hnyav los sis xa khoom los mus tsis zoo rau kev ntim khoom los sis rov ntim khoom dua), tab sis tsis suav nrog cov hauj lwm uas xa hloov pauv cov khoom lag luam nyoos cog qoob loo rau hauv cov zaub mov tiav. Nco tseg: *Kev ntim khoom txhais tau tias muab cov zaub mov tso rau hauv lub thawv uas muaj qhov sib chaw tiag euam tshuam neaj qha rau cov zaub mov thiab tus neeg siv khoom tau txais. Cov hauj lwm ntim khoom yuav raug ua liaj ua teb rau Txoj Cai Tswj Hwm Kev Tiv Thaiv.*

Cov Ntsiab Lus Txhais ntawm "Kev Tuav": kev Tuav txhais tau tias khaws cia cov zaub mov thiab tseem suav nrog kev ua hauv kev khaws cia khoom noj (piv txwv, cov hauj lwm ua rau kev nyab xeeb los sis muaj txiaj ntsig ntawm cov khoom noj ntawv, xws li zaub mov thaum khaws cia, thiab ziab / dehydrating nyoos ua liaj ua teb thaum ziab / ua kom txhob muaj dej lub eev qhuav dej) tsis tsim ib qho khoom muag sib txawv (xws li ziab / ua kom txhob muaj dej lub eev qhuav dej quav ntawm cov quav nyabnyab los sis kaus tau alfalfatxhuas nre)). Kev Tuav tau suav nrog kev ua hauj lwm raws li qhov tsim nyog siv rau kev faib cov zaub mov ntawv (xws li sib xyaw ntawm cov khoom lag luam ua liaj ua teb qub thiab muab cov khoom muag tawg tawm), tab sis tsis suav nrog cov haujlwm uas hloov pauv cov zaub mov nyoos ua rau hauv kev ua tiav. cov khoom noj raws li piav qhia hauv tshooj 201 (gg) ntawm Tsom Fwv Zaub Mov Hauv Teb Chaws, Tshuaj, thiab Tshuaj Kom Zoo. Kev khaws cCov cuab yeej pab tuaj yeem chaw tuav cov khoom tuaj yeem suav nrog cov chaw rau khoom, chaw cia khoom txias, chaw cia khoom, cov tsheb chaw nqa khoom, thiab cov theev rau dej chaw tso kua mis ntawm tsheb.

Nco tseg: *Txawm hais tias kev ua liaj ua teb yuav raug zam los ntawm Txoj Cai Tswj Hwm Kev Tiv Thaiv, cov Cai Tsim Tawm tseem yuav siv tau.*



Cov npe ntawm cov txheej txheem kev ua / kev tsim tawmua hauj lwm yam cuab yeej pab uas sib-txuum ntawm kev ua liaj teb ntawm cov chaw ua liaj ua teb sib xyaw ua ke yuav tau ua thiab tseem tsim nyog rau qhov kev zam

gee feem raws li Txoj Cai Tswj Hwm Kev Tiv Thaiv

- Kev hau cov yas zom noj yas latexes, thiab yas resin, Cov pos hniav npau, dej tshuaj, thiab tshuaj;
- Kev tsuav, kev kaus noob tix, kev txiav, kev chais, kev tev noob ntxiv, kev zom, thiab kev suam cov txiv qaub thiab cov zaub, Cov zom zawv, kho mob, txiav, tev, tsj, zom, thiab hlais cov kua txiv hmab txiv ntoo thiab zaub uas muaj pH tsawg dua 4.2 (piv txwv li, txiav cov txiv qaub thiab txiv qaub), cov zaub mov ci (piv txwv li, hlais mov ci), txiv qhuav / tsis muaj dej dehydrated txiv hmab txiv ntoo thiab zaub (piv txwv li, kev tev noob txiv plumsitting qhuav plums), tshuaj ntsuab qhuav thiab lwm yam txuj lom (piv txwv li, tsuav pum hub liab uas tseem nyoos thiab qhuav lawm ntawv kev qhuav, cov zaub qhuav hauv qab), cov nqaij ua si ua si, cov pos hniav / hnab looj / tawv, lwm yam khoom lis (piv txwv, kev zom txhuv zom zom), txiv laum huab xeeb thiab txiv ntoo, thiab txiv laum huab xeeb thiab ntoo txiv ntoo khoom (piv txwv li, kev tsuav txiav txiv laum huab xeeb ci);
- Kev ywg rau ua rau cov txiv hmab txiv ntoo / cov txiv ntoo thiab zaub uas qhuav / tsis muaj dej cov khoom uas qhuav (piv txwv li, ywg kua qab zib chocolate rau txiv raisin txheej txiv nrog dej qab zib), lwm cov txiv ntoo thiab zaub tshwj tsis yog tsis qhuav, tsis ua rau txiv hmab txiv ntoo thiab zaub (piv txwv li, txheej plum tej daim, cov txiv ntsej qhuav, thiab txiv ntoo qhuav). nrog nws cov dej qab zip tsis tshua muaj kev phom sij / kev ua zaub mov ua ke tab sis lo cov txiv av txiv ntoo rau ntawm ib lo nrog kev ual tsis yog cov kev phom sij tsawg / cov khoom noj ua ke), lwm cov khoom ua qoob loo (piv txwv li, ntxiv caramel rau paj kws los sis ntxiv cov khoom noj rau paj kws tau muab tias cov khoom muaj raug kho kom txo qis cov kab mob, cov txiv laum huab xeeb thiab cov ntoo ntoo (piv txwv li, ntxiv cov caij nyoog tau hais tias cov khoom noj tau ua rau cov kab mob tseem ceeb), thiab cov txiv laum huab xeeb thiab txiv ntoo ua cov khoom lag luam (piv txwv li, ntxiv cov kua ywg uas uas tau npai tseg kom los txo tus txhiab tsw caij nyoog tau hais tias cov khoom noj tau raug kho kom ua rau muaj tsawg pathogene);
- Kev ua kom qhuav / kev ua kom tsis muaj dej lub cov qhuav dej (uas suav nrog kev tsim khoom ntxiv los yog ua rau cov zaub mov tiav) lwm yam txiv hmab txiv ntoo thiab zaub muaj pH tsawg dua 4.2 (piv txwv li, ziab txiav cov txiv hmab txiv ntoo thiab zaub nrog pH tsawg dua 4.2), thiab lwm yam tshuaj ntsuab thiab txuj lom ua khoom noj (piv txwv li, kev ziab tsw tshuaj ntsuab uas tsuav tag lawm, nrog rau tshuaj yej);
- Kev tsu kua rho tawm (suav nrog los ntawm nias, los ntawm kev lim, thiab los ntawm cov kuab tshuaj) los ntawm qhuav / qhuav dej tshuaj ntsuab thiab txuj lom cov khoom lag luam (piv txwv, mint qhuav), tshuaj ntsuab tshiab (piv txwv li, mint tshiab), txiv hmab txiv ntoo thiab zaub (piv txwv, txiv ntsej, avocados), nplej (piv txwv li, oilseeds), thiab lwm yam tshuaj ntsuab thiab cov txuj lom ua khoom noj (piv txwv li, tev tshiab min tws qhuav mint);
- Kev ua kom txias rau cov txiv qaub, Khev kua txiv cov txiv hmab txiv ntoo thiab zaub uas muaj pH tsawg dua 4.2 thiab lwm cov txiv hmab txiv ntoo thiab zaub muaj pH tsawg dua 4.2 (piv txwv li, txiav cov txiv hmab txiv ntoo thiab zaub);
- Kev hoy sib tsoo / kev tsoo qhov tawg / kev zuaj qhov nruv tshem / kev zom cov khoom uas raug cij zoo (piv txwv li, lub tsoopob kom tawg), cocoa taum (ci roasted), kas fes taum (roasted), txiv hmab txiv ntoo qhuav / dehydrated txiv hmab txiv ntoo thiab zaub (piv txwv li, raisins thiab qhuav legumes), tshuaj qhuav / lub cev quav dej tshuaj ntsuab thiab tshuaj ntsuab (piv txwv li, qhuav qhuav hauv paus), nplej (piv txwv li oats, mov, nplej, nplej), lwm cov txiv hmab txiv ntoo thiab zaub (piv txwv li, hnub tim qhuav, hnub poob), lwm yam khoom lis (piv txwv, nplej qhuav), lwm yam tshuaj ntsuab thiab txuj lom (piv txwv li, cov txiv ntsej ua kom qhuav), txiv laum huab xeeb thiab txiv ntoo ntoo, thiab txiv laum huab xeeb thiab txiv ntoo ua khoom noj (piv txwv li, cov txiv laum huab xeeb);
- Kev lo cov ntawv rau Sau-Sau cov khoom ci uas tsis muaj cov khoom noj ua xua, khoom qab zib uas tsis muaj cov khoom noj tsis haum, khaub noom cocoa (yam noj huv), cocoa cov khoom uas tsis muaj cov khoom noj khoom noj tsis haum), taum kas fes (ci), cov nqaij ua si jerky, cov pos hniav / tshuaj dej / tshuaj uas yog cov khoom noj uas ua tiav, zib ntab (yam noj huv), thaj / txhom / khaws cia, cov khoom noj tseem ceeb uas tsis muaj cov khoom noj tsis haum (piv txwv, mov pob kws) los sis cov khoom noj uas tsis muaj ib qho zaub mov (piv txwv li, hmoov nplej, nplej pob kws), suab thaj thiab khaus. , roj, lwm cov txiv ntoo thiab zaub uas tsis muaj khoom noj (piv txwv li, cov khoom noj txom ncauj chips ua los ntawm cov qos yaj ywm los yog cog ntoo), lwm yam khoom noj cov qoob loo uas tsis muaj cov khoom noj tsis haum (piv txwv li, paj kws), lwm yam tshuaj ntsuab thiab cov txuj lom ua khoom xyaw (piv txwv li, cov tshuaj ntsuab qhuav uas raug tsuav los sis hov kua txho los sis av qhuav tshuaj ntsuab), txiv laum huab xeeb los sis tsoob ntoo txiv ntoo, ( tsuav yog tias muaj cov tshuaj noj ib yam nkaus xwb, los sis nyob hauv cov ntawv uas tus neeg tau txais txiav ntsig tsim nyog yuav tsum paub txog cov khoom noj tsis haum tshuaj tsis muaj daim ntawv tshaj tawm, los sis ob qho tib si (piv txwv li, tag nrho cov noob txiv ntoo ci los sis raug rau kua rau lawm, ib yam khoom noj uas yog txiv loom huab xeeb los sis cov hmoov noob txiv ntoo), kua txiv kab ntawv los yog noob txiv cov khoom noj, cov khoom noj los yog txiv laum huab xeeb los sis cov noob txiv ntoo hmoov nplej ), cov noob ua tiav rau kev noj ncaj qha, dej qab zib thiab tshuaj dej, qab zib, kua dej, txoj kev sib xyaw thiab kev sib kis (dua li cov muaj cov qhob noom xim kasfes mis thiab tau muab cov txiv laum huab xeeb thiab / los sis cov noob txiv ntoo yog cov qauv uas cov neeg siv khoom lag luam tuaj yeem tsim nyog paub txog cov khoom noj khoom noj ua xua uas tsis muaj daim ntawv tshaj tawm), dej qab zib, thiab lwm yam zaub mov tiav uas tsis tas yuav tswj hwm lub sijhawm / ntsuas kub kom muaj kev nyab xeeb thiab uas tsis muaj cov khoom noj tsis haum (piv txwv, vitamins, minerals, thiab zaub mov noj) ry cov khoom xyaw (piv txwv, pob txha noj mov) hauv cov hmoov, pob zeb, lossis lwm yam khoom khov);





Cov npe ntawm cov txheej txheem ua / kev tsim tawm yam cuab yeej pab uas sib-txuum ntawm kev ua liaj teb yuav tau ua thiab tseem tsim nyog rau qhov kev zam qee feem raws li Txoj Cai Tswj Hwm Kev Tiv Thaiv (txuas ntxiv)

Cov npe ntawm cov kev ua / kev ua hauj lwm ntawm cov chaw ua liaj ua teb sib xyaw ua ke yuav tau ua thiab tseem tsim nyog rau qhov kev zam qee feem raws li Txoj Cai Tswj Hwm Kev Tiv Thaiv (Tsis muaj)

- Ua cov khoom ci los ntawm cov noob txiv uas zom tag lawm milled grain cov khoom lag luam (piv txwv li, qhov cij thiab ncuav qab zib cookies);
- Ua khoom qab zib los ntawm txiv laum huab xeeb thiab noob txiv ntoo ntoo (piv txwv, txiv ntoo ua kab), qab zib / dej qab zib (xws li chaw, tsev noj mov), thiab kua zaub (xws li, txiv kab ntawv hle khaub noom, kua txiv qab zib);
- Ua cov khoom lag luam cocoa los ntawm cov taum cocoa ci taum;
- Ua cov lawm qhuv pasta los ntawm noob nplej zom qhuav los ntawm nplej;
- Ua cov kua nplaum qab zib thaj (jams), qhoob noom zooj txheem (jellies), thiab khaws cia los ntawm cov kua txiv hmbab txiv ntoo thiab zaub nrog pH ntawm 4.6 los sis qis dua;
- Ua cov suab thaj thiab treacle los ntawm qab zib beets thiab kab tsib;
- Ua cov ncuav ci oat flakes los ntawm noob oat nplej;
- Ua cov paj kws los ntawm noob pob kws nplej;
- Ua tej daim qhoob noom npej txom ncauj los ntawm cov txiv hmbab txiv ntoo thiab zaub (piv txwv li, ua daim qhaub noom txiv tsawb txiag thiab cog qos yaj ywm);
- Ua cov dej qab zib thiab dej hauv muaj carbonated qab zib los ntawm cov piam thaj, piam thaj hmoov (syrup) dej dej, thiab dej;
- Ua cov suab thaj thiab suab thaj hmoov dej qab zib los ntawm cov txiv hmbab txiv ntoo thiab zaub (piv txwv, hnub tim), nplej (piv txwv, mov, pias), lwm yam khoom nplej (piv txwv li cov nplej uas muaj malted xws li barley), kua zaub (xws li, agave, birch, maple, xibtes), qab zib beets, thiab kab tsib;
- Ua tus tws sib xyaw ua ke thiab sib tom los ntawm cov khoom siv cocoa (piv txwv li dej qab zib), cov txiv hmbab txiv ntoo thiab zaub qhuav (xws li txiv ntoo), lwm cov txiv hmbab txiv ntoo thiab zaub txiv ntoo (piv txwv li, cov txiv hmbab txiv ntoo qhuav), lwm yam khoom ua noob (xws li oat flakes), cov txiv laum huab xeeb thiab cov txiv ntoo ua cov khoom noj, thiab cov noob ua tiav rau kev noj ncaj qha, muab cov txiv laum huab xeeb, txiv ntoo ntoo, thiab cov noob ua tiav raug kho kom txo cov kab mob;
- Ua cov kua txiv ntoo qaub (vinegar) los ntawm cov txiv hmbab txiv ntoo thiab zaub, lwm yam txiv hmbab txiv ntoo thiab zaub ua noj (piv txwv li, cawv txiv apple cider), thiab lwm yam khoom lis (piv txwv li malt);
- Kev sib xyaw Ua cov khoom ci (piv txwv, hom ncuav qab zib cookie), khoom qab zib (piv txwv li, ntau hom taffy), cocoa taum (ci), kas fes taum (roasted), txiv hmbab txiv ntoo qhuav / ua kom tsis muaj dej dehydrated taum txiv hmbab txiv ntoo thiab zaub (piv txwv li, cov txiv xiaiv, cov qhuav ziaib, thiab cov raisins). ), qhuav / qhuav dej tshuaj ntsuab thiab cov txuj lom ua khoom noj (piv txwv li, pum hub liaj qhuav, nyoos sib xyaw nrog zaub basil thiab pum hub oregano qhuav, nyoos eregano), zib ntab (pasteurized), cov noob txiv tsim tawm uas raug zom lawm milled lis cov khoom lag luam (piv txwv li, hmoov nplej, pob kws, thiab pob kws noj), lwm yam txiv ntoo thiab zaub ntxiv (piv txwv li, ziaib, hlais txiv duaj thiab qhuav, hlais txiv duaj), lwm cov khoom cog qoob loo (piv txwv li, sib txawv ntawm cov nplej zom qhuav), lwm yam tshuaj ntsuab thiab cov txuj lom ua khoom xyaw (piv txwv li, kua taum los sis av qhuav tshuaj ntsuab, tshuaj ntsuab qhuav- los sis txuj lom-ua ke zib ntab, thiab ziaib tshuaj ntsuab - los yog cov txuj lom-xyaw cov roj thiab / los sis dej qaub), txiv laum huab xeeb thiab cov ntoo txiv ntoo, qab zib, phoov, vinegar, thiab lwm yam zaub mov tiav uas tsis tas yuav siv sijhawm / ntsuas kub rau kev nyab xeeb (o-g-piv txwv li vitamins, cov hej thaj (minerals) zaub mov, thiab cov khoom xyaw noj zaub mov (piv txwv, zaub mov pob txha) uahaav cov hmoov, ua pob zeb, los sis lwm yam khoom khov);
- Kev ntim cov khoom ci (piv txwv li, cov qhov cij thiab ncuav qab zib cookie), khaub noom, cocoa taum (ci roasted), cov khoom ua cocoa, kas fes taum (ci), cov daim nqaij qhuav ua si jerky, cov txab ntoos hniav gums / latexes haab yas / resins tawv ntoo uas ua zaub mov noj, zib ntab (tua kab mob tag lawm pasteurized), kua nplaum qab zib (jams) / qhoob noom zooj (jellies) / khaws cia, cov milled lis khoom lag luam (piv txwv li, hmoov nplej, xua, pob kws noj), ua suab thaj thiab khaus, roj, lwm cov txiv ntoo thiab zaub ntxiv (piv txwv li, pitted, txiv hmbab txiv ntoo qhuav; hlais, kua txiv qhuav; khoom noj txom ncauj), lwm yam khoom lis (piv txwv li, paj kws), lwm yam tshuaj ntsuab thiab txuj lom ua khoom noj (piv txwv li, cov tshuaj ntsuab qhuav raug tsuav -los yog zom hauv av qhuav), cov txiv laum huab xeeb thiab cov ntoo ua cov txiv ntoo, cov noob ua tiav rau kev noj ncaj qha, haus dej haus thiab dej carbonated, qab zib, kua dej, txoj kev sib xyaw thiab granola, kua txob, thiab lwm yam lwm cov zaub mov tiav uas tsis xav tau sijhawm / ntsuas kub kom muaj kev nyab xeeb (piv txwv li, cov vitamins, cov hej thaj (minerals) zaub mov, thiab cov khoom xyaw noj zaub mov (piv txwv li, cov zaub mov noj uas muaj pob txha) uahaav cov hmoov, ua ib pob zeb, los sis lwm yam khoom khov);
- Muab tshuaj txhuam zib ntab;
- Ci thiab ntxiab ci cov mov (piv txwv, ci ncuav ua ncuav qhuav mov rau cov mov ci);
- Rau ntsev rau Heev lwm cov noob txiv khoom lag luam (piv txwv, cov noob taum pauv txiv haav), txiv laum huab xeeb thiab cov txiv ntoo ua cov noob txiv, thiab cov noob ua tiav txhawm rau cia li noi lawm xwb rau kev noj ncaj; thiab

• ~~Tshau cov noob txim khoom lag luam uas raug zom lag lawm Hloov milled grain ntawm cov khoom lag luam~~ (piv txwv li, ~~hmoov~~ nplej ~~hmoov~~, ~~xuapob kws~~ ~~nej mevcov pob kw zom~~), lwm yam txiv ntoo thiab zaub ua noj (piv txwv li, cov hmoov ~~noob taum dajav chickpea~~), thiab txiv laum huab xeeb thiab txiv ntoo cov khoom ntoo (piv txwv li, cov ~~hmoov~~ txiv laum huab xeeb, hmoov almond).

•

Formatted: No bullets or numbering

Cov npe ntawm [cov hauj lwm](#) kev ntim / tuav [cov hauj lwm](#) ib qho [cuab yeej pab ntawm kev ua liaj teb-sib xyaw chaw-sib xyaw-ua-liaj-ua-teb](#)-yuav koom rau hauv thiab tseem [ua hauj lwm](#)-tstim nyog rau kev zam rau qee qhov nyob rau hauv Txoj Cai Tswj Hwm Kev Tiv Thaiv

- Cov khoom ci (piv txwv li, khob cij thiab ncuav qab zib [cookie](#));
- Cov khoom qab zib (piv txwv, cov khaub noom [khovnyuaj](#), [qhaub noom](#) fudge, khaub noom maple, [kua nyeem qab zib](#) maple-qab-zib, [gaub noom txiv laum huab xeeb](#)txiv-ntseej, [qhaub noom npuavtaffy](#), [qhaub noom yaim](#)(thiab-toffee);
- Cocoa taum (ci);
- Cocoa khoom;
- Kas fes taum (ci); [Kev-ua-si](#)
- [Daim](#) nqaij [qhuavjerky](#);
- Cov [txob ntoo gums, latexes, resins](#) cov uas yuav tsum [raug tstim tawm lospes](#)-hniav,-dej-tshuaj,-thiab-cov-tshuaj-uas-yog-khoom-noj-ua-tiav;
- Zib ntab ([tua kab mob taq lawm](#)pasteurized);
- [Kua nplaum qab zib](#) (Jams), [cov qhaub noom zooj](#) (jellies), thiab khaws cia;
- Cov [noob txiv ntoo tstim tawm uas raug zom lawm](#) qeob-lee-nplua-nuj-(piv txwv li, hmoov nplej, [xuapob-kws](#), thiab-noj-pob-kws [zom](#));
- [Kua kab tsib molasses](#) thiab [treacle](#); Zev-suab-thiab-puas-leej;
- Roj (piv txwv li, [txiv-roj txiv ntoo oliver](#)ej thiab [roj txiv pai hnuub hlisunflower-neeb-rej](#));
- Lwm yam txiv hmab txiv ntoo thiab zaub [txiv-ntoo](#)-(piv txwv, hmoov nplej ua los ntawm cov [taumntawv-sau](#); [raug tev tawmpitted](#), txiv hmab txiv ntoo qhuav; [raug](#) hlais, [kua-txiv es pom](#) qhuav; cov khoom noj txom ncauj);
- Lwm cov [noob txiv khoom](#)-lag luam (piv txwv li, [lawm qhuav pasta](#), [ncuav oat ua daim](#), [nplej-zom-qhuav](#),-oat-flakes,-thiab paj kws);
- Lwm yam tshuaj ntsuab thiab cov txuj lom ua khoom [lag luamxyaw](#) (piv txwv li, [cov tshuaj ntsuab tsuav los sis zom](#), [kua kua-tws-lossie-av-qhuav](#) tshuaj ntsuab,-[tshuaj-ntsuab rho-tawm](#));
- Cov txiv laum huab xeeb thiab cov ntoo txiv ntoo (piv txwv li, cov txiv laum huab xeeb [ci](#) thiab cov [hmoov noob txiv](#) ntoo-hmeev-ntee);
- Cov noob ua tiav rau [uas cia li noi lawm xwb kev-siv-neej-qha](#)-(piv txwv li, cov noob taub [tis-ci](#));
- Cov dej [qab zib haue-muag](#)-thiab cov dej hauv [muaj zog](#)
- [Suab thaj](#)(Qab-Zib);
- [Cov suab thaj hmoov Cov-phoov](#)-(piv txwv li, [suab thaj maple thiab suab thaj agave](#)kua-txiv-kab-ntxwv-thiab-kua-txiv);
- Txoj kev sib xyaw thiab granola;
- [Kua gaub](#)[vinegar](#); thiab
- [Yam Txhua-lwm-cov](#)-zaub mov tiav [teg](#) uas tsis tas yuav siv si jhawm / [kev tswj qhov kub nxias txhawm rau kom ntsuas-kub-kom-muaj-kev-nyab](#) xeeb (piv txwm Vitamins, cov [hei thai \(minerals\)](#)[zaub-mov](#), thiab cov khoom xyaw noj zaub mov (piv txwv li, [zaub mov uas muaj](#) pob txha-zaub-mov) [uaghauv-cov](#) hmoov, [ua ib](#) pob-zeb, los sis lwm yam khoom khov).

