

Cov Teeb Meem Txog Ntawm Gl: Xeev Siab & Ntuav

Kev xeev siab thiab ntuav tuaj yeem tshwm sim sib cais los sis ua ke. Qee qhov muaj xws li:

Cov mob los ntawm zaub mov
Ntshav qab zib siab/qis
Kev mob plab(plaub tsi zoo)



Kev lim ntshav tsi txaus
Kev kis mob
Cov tshuaj

Cov Lus Qhia Muaj Txiaj Ntsig:

- Noj zaub mov me me tas li
- Maj mam noj thiab zom kom zoo
- Haus dej thaum noj zaub mov
- Tsis txhob noj zaub mov kib, rog, los sis ntsim.
- Noj hmo yuav zoo dua.
- Noj cov zaub mov uas tsis muaj ntsev: tsis qab ntsev, fwm, kuas qaub.
- Txais huab cua ntshiab
- Tsis txhob pw tom qab noj mov
- Noj tshuaj rau kev mob plab raws li qhia.
- Hnav khaub ncaws kom xoob



Tej Zaum Yuav Tau Kev Kho Mob, Nrog Tus Kws Kho Mob Tham:

Yog muaj kev xeev siab thiab ntuav nrog:



- Qhov muag tsis pom kev zoo
- Mob hauv siab
- Tsis meej pem
- Ua npaws siab
- Qhov quav los ntshav
- Mob plab heev los sis dias haus
- ntuav nrog cov hnoos qeev

"Cov ntaub ntawv no tsuas yog siv rau cov ntaub ntawv xov xwm xwb thiab tsis yog qhov hloov paub rau cov lus qhia los sis kev kho mob. Sib tham txog koj qhov kev kuaj mob tshwj xeeb, kev kho mob, kev noj haus thiab cov lus nug txog kev noj qab haus huv"