

Kev Kuaj Mob Mab Lees Pab Tib Neeg.

Cancer screening saves lives. – Hmong

Cov Lus Qhia Kev Kuaj Mob

Cov lus qhia no yog muaj rau cov tib neeg uas muaj feem cuam tshuam rau qee yam mob mab lees. Tham nrog tus kws kho mob txog cov kev kuaj uas koj xav tau thiab lub sij hawm uas yog rau koj. Nws yog ib lub tswv yim zoo yog tham txog cov kev muaj feem cuam, xws li kev coj noj coj ua thiab tsev neeg keeb kwm uas yuav ua rau koj los sis koj tus hlab muaj kev feem cuam mob tau.

Hnub Nyoog 25-39

- **Kev kuaj mob mab lees ntawm lub ncauj tsev me nyuam** piav qhia rau cov neeg uas muaj lub ncauj tsev me nyuam pib txij li thaum muaj hnub nyoog 25 xyoo.

Hnub Nyoog 40-49

- **Kev kuaj mob mab lees ntawm lub xub ntiag** piav qhia rau cov pib muaj hnub nyoog 45 xyoo, nrog rau cov kev xaiv thaum pib muaj 40 xyoo.
- **Kev kuaj mob mab lees ntawm lub ncauj tsev me nyuam** piav qhia rau tsev neeg uas muaj lub ncauj tsev me nyuam.
- **Kev kuaj mob mab lees ntawm txoj hnyuv loj** piav qhia rau txhua tus neeg pib txij li thaum muaj hnub nyoog 45 xyoo.
- Thaum muaj hnub nyoog 45 xyoo, Haiv neeg African-Americans yuav tsum thaum txog kev kuaj mob mab lees ntawm **qhov** rau kws kho mob.

Hnub Nyoog 50+

- **Kev kuaj mob mab lees ntawm lub xub ntiag** piav qhia rau lawm.
- **Kev kuaj mob mab lees ntawm lub ncauj tsev me nyuam** piav qhia rau lawm.
- **Kev kuaj mob mab lees ntawm txoj hnyuv loj** piav qhia rau lawm.
- Cov neeg uas tam sim no haus luam yeeb los sis yav dhau los tau haus luam yeeb yuav tsum tham txog kev kuaj mob mab lees ntawm lub ntsws rau kws kho mob.
- Tham txog kev kuaj mob mab lees ntawm qhov rau kws kho mob raws li cov lus qhia.

Cov Lus Nug Uas Yuav Nug Tus Kws Kho Mob

- Kev kuaj mob mab lees dab tsi raug piav qhia rau ib tus neeg uas muaj hnub nyoog li kuv?
- Kuv yuav tsum tau txais kev kuaj ntau npaum li cas?
- Kuv tuaj yeem mus kuaj nyob rau qhov twg?
- Kuv yuav teem caij kuv li kev kuaj li cas?
- Puas yog kuv li kev kuaj (los sis lwm cov kev siv nyiaj) puas nyob rau hauv kuv daim ntawv pov hwm kev noj qab haus huv?
- Kev kuaj yuav raug nqi li cas yog tias nws tsis nyob rau hauv kev pov hwm kev noj qab haus huv?

Cancer Screening Conversation Starters

- Kuv mob siab txog koj thiab koj li kev noj qab haus huv. Koj puas tau txais kev kuaj mob mab lees yam tsis tu ncua?
- Koj puas paub tias muaj cov kev ntsuam xyuas tuaj yeem paub kev hloov pauv hauv koj lub cev ua ntej kuv mob mab lees?
- Kev kuaj mob mab lees ntawm lub xub ntiag/ncauj tsev me nyuam/txoj hnyuv loj uas tab tom yuav los txog. Koj puas tau teem caij rau koj?
- Kev kuaj mob mab lees yam tsis tu ncua yog ib qho tseem ceeb. Puas muaj nqee yam dab tsi uas kuv tuaj yeem ua tau los pab koj kom tau txais kev kuaj, xws li cov ntaub ntawv, kev teem caij teem sij hawm, los sis kev pab saib xyuas me nyuam los sis kev thauj mus los?

Cov Lus Nug Txog Ntawm Kev Kuaj?

Mus saib ntawm cancer.org/get-screened txhawm rau cov lus nug tas li ntawm kev kuaj mob mab lees, suav nrog cov ntaub ntawv hais txog kev teem caij kuaj mob, yuav them nyiaj li cas rau kev kuaj mob los sis tsis muaj kev pov hwm kev noj qab haus huv, thiab lwm yam.