

## COV KEV TSOS CAIS NTAWM SILVER DIAMINE FLUORIDE

### Qhov tseeb rau kev txiav txim siab:

- Silver Diamine Fluoride (SDF) yog cov kua tshuaj tua kab mob. Nws yog siv rau cov kab noj hniav los pab ntes cov hniav lwj. Nws kuj yog siv los kho cov hniav rhiab heev. Daim ntawv thov SDF txhua 6 mus rau 12 lub hli yog qhov tsim nyog.
- Cov txheej txheem: 1) Qhuav qhov chaw cuam tshuam, 2) Muab ib qho me me ntawm SDF rau ntawm qhov chaw cuam tshuam, 3) Cia SDF kom qhuav rau ib feeb, 4) Yaug.
- **Kev kho mob nrog SDF tsis tshem tawm qhov xav tau kev kho hniav los yog cov yas los kho kev ua hauj lwm los sis kev zoo nkauj.**
- Tus neeg mob yuav tsum tsis txhob raug kho nrog SDF yog tias: 1) lawv tsis haum rau cov nyiaj, 2) muaj mob los yog cov nqaij nyoos ntawm cov pos hniav (piv txwv li, cov kab mob ncaj dab) los sis nyob qhov twg hauv qhov ncauj (xws li, mob qog noj ntshav).



### Cov txiaj ntsig uas tau txais ntawm SDF:

- SDF tuaj yeem pab ntes cov hniav lwj thiab txo qhov rhiab heev.

### Kev phom sij uas cuam tshuam nrog SDF suav nrog, tab sis tsis txwv rau:

- **Qhov chaw cuam tshuam yuav stain dub mus tas li.** Cov hniav zoo nkauj yuav tsis piam. Cov hniav tsis huv tuaj yeem hloov nrog lub sau los yog lub kaus mom ntawm qee qhov taw ntawm cov kev qhia yav tom ntej.
- Cov hniav txhuam hniav thiab cov hniav tuaj yeem hloov xim yog tias SDF siv rau lawv. Cov xim hloov ntawm qhov chaw tuaj yeem raug tshem tawm. Lub ntug nruab nrab ntawm tus hniav thiab txhaws yuav khaws cov xim.
- Yog tias siv rau ntawm daim tawv nqaij los sis cov pos hniav, xim av los sis xim dawb yuav tshwm sim uas tsis muaj kev phom sij, tsis tuaj yeem ntxuav tawm, thiab yuav ploj mus hauv ib mus rau peb lub lis piam.
- Tus neeg mob yuav hnov qhov saj ntawm cov xim hlau. Qhov no yuav ploj mus.
- Yog tias cov hniav lwj tsis raug ntes, qhov kev lwj yuav loj tuaj. Nyob rau hauv tas li ntawv, cov hniav yuav xav tau kev kho mob ntxiv, xws li rov ua SDF, ib tug sau los yog dawb, cag kwj dej kho mob los yog rho tawm.
- Cov kev mob tshwm sim no yuav tsis suav nrog tag nrho cov xwm txheej tau tshaj tawm los ntawm cov chaw tsim khoom. Yog tias koj pom lwm yam teeb meem, thov hu rau California Dental Association ntawm 916-554-7373.
- Txhua qhov kev siv zog tsim nyog yuav raug ua kom ntseeg tau tias kev kho SDF. Muaj kev phom sij tias cov txheej txheem yuav tsis tso tseg qhov kev lwj thiab tsis muaj kev lees paub ntawm kev ua tiav tau tso cai los sis cuam tshuam.

### Lwm txoj hauv kev rau SDF, tsis txwv rau cov hauv qab no:

- Tsis muaj kev kho mob, uas tuaj yeem ua rau muaj kev cuam tshuam txuas ntxiv ntawm cov hniav thiab cov tsos mob kom zoo nkauj. Cov tsos mob tuaj yeem ua rau mob hnyav.
- Nyob ntawm qhov chaw thiab qhov chaw ntawm cov hniav lwj, lwm yam kev kho mob yuav suav nrog kev tso tshuaj fluoride vanish, sau los yog yas, rho tawm los sis xa mus rau kev kho mob siab heev.

### KUV LEES PAUB TIAS KUV TAU NYEEM THIAB NKAG SIAB TAG NRHO COV NTAUB NTAWV NO THIAB TAG NRHO KUV COV LUS NUG UAS TAU TEB:

\_\_\_\_\_ (kos npe ntawm tus neeg mob los sis tus neeg saib xyuas raug cai) \_\_\_\_\_ (kos npe tim khawv)  
 \_\_\_\_\_ (hnuv tim) \_\_\_\_\_ (hnuv tim)