

Thov tsis txhob pib los sis kos npe rau qhov no kom txog thaum nws tau tham nrog tus kws kho hniav. Raws li tus kws kho hniav qhov kev tham txog cov khoom hauv qab no nrog koj, thov thawj zaug qhia tias koj lees paub cov khoom tau tham thiab kos npe rau hauv qab no.

Ntaub Ntawv

_____ Kuv nkag siab tias tuav kuv lub qhov ncauj qhib thaum kho tej zaum yuav ua rau kuv lub puab tsaig nyob ib ntus thiab mob thiab yuav ua rau kuv mob ob peb hnuv;

_____ Yuav ua rau kuv yuav los ntshav, mob, os, thiab tsis xis nyob rau ob peb hnuv thiab kuv muaj peev xwm tsim tau tus kab mob tom qab tau txais kev kho mob uas yuav tsum tau kho nrog tshuaj tua kab mob los sis lwm yam txheej txheem.

Tshuaj loog

_____ Kuv nkag siab tias kuv yuav tau txais ib qho tshuaj loog kom loog kuv lub qhov ncauj. Muaj tsawg zaug, cov neeg mob muaj cov tshuaj tiv thaiv rau tus neeg sawv cev loog, uas yuav xav tau kev kho mob xwm txheej ceev, los sis pom tias nws cuam tshuam rau lawv lub peev xwm tswj kev nqos. Qhov no ua rau kom muaj feem ntau ntawm kev nqos cov khoom txawv teb chaws thaum kho (xws li cov khoom ntim, cov hniav me me, thiab lwm yam);

_____ Nws yog ib txwm ua rau kev qaug zog yuav siv sij hawm los hnav, feem ntau 2 - 3 teev. Qee zaum, nws tuaj yeem siv sij hawm ntev dua thiab qee qhov tsis tshua muaj, qhov loog tuaj yeem ua tau mus tas li.

Cov Kev Rho Tawm

_____ Kuv nkag siab tias cov ntshav txhaws tsim nyog uas tsim cov hniav uas tau muab tshem tawm tuaj yeem tawg los sis tawm tuaj thiab tuaj yeem ua rau mob ntev li ib lub lim tiam los sis ntau dua thiab kuv yuav tau mus ntsib kws kho hniav kom kho duas;

_____ Thaum cov cuab yeej siv hauv kev rho tawm cov hniav tuaj yeem ua rau cov hniav tsis zoo los yog ua rau cov hniav puas ntsoog, uas yuav xav tau kev kho mob ntxiv los kho lawv cov tsos mob los sis kev ua hauj lwm;

_____ Cov hniav saum toj no muaj cov hauv paus hniav uas yuav nyob ze rau cov sinuses. Tshem tawm cov hniav no ib ntus tawm ntawm qhov qhib me me rau hauv cov sinuses. Tej zaum yuav muaj tshuaj tua kab mob los sis cov txheej txheem ntxiv los pab kaw qhov qhib thiab tiv thaiv kab mob;

_____ Qhov ntawv rub tus hniav yuav ua rau cov pob txha nyob ib puag ncig puas. Qee zaum, cov hniav uas yuav tsum tau muab tshem tawm tuaj yeem daig rau cov pob txha ib puag ncig. Cov pob txha pob txha tuaj yeem tshwm sim ntawm qhov chaw thiab feem ntau yooj yim rau kev tshem tawm;

_____ Cov hlab ntsha uas tswj kev xav hauv kuv cov hniav, cov pos hniav, tus nplaig, daim di ncauj thiab lub puab tsaig khiav los ntawm kuv lub puab tsaig thiab qee zaum nws yuav yog ua tsis tau kom tsis txhob kov, txav, ncab, nyus, txiav los yog raug mob paj hlwb. Qhov no tuaj yeem hloov qhov kev xav ib txwm nyob hauv ib qho ntawm cov chaw no, ua rau khaus, nriab, kub hnyiab, loog loog, los sis poob ntawm txhua qhov kev xav nrog rau kev tsis hnov tsw. Cov kev hloov pauv no tuaj yeem nyob ntev li ob peb lub lis piam mus rau ob peb lub hlis los sis qee zaum mus tas li.

Cov Kev Txaws Hniav

_____ Kuv nkag txaws hniav yog muab tso rau kom rov qab cov hniav tom qab tshem tawm qhov lwj. Yog tias tsis kho cov hniav lwj tuaj yeem ua rau mob, kis kab mob thiab qhov kawg ntawm cov hniav;

_____ Qhov ntawv ua rau muaj kev pheej hmoo ntawm kev tau txais cov txaws hniav muaj xws li, tab sis tsis txwv rau, rhiab heev, cov hniav tawg thiab cov hlab ntsha rhiab heev uas yuav ua rau xav tau cov hauv paus hniav. Kuv kuj nkag siab tias kuv yuav tsum tau ceev faj thaum zom qhov kev txaws hniav hauv thawj 24 teev kom cov hniav txaws tsis tawg.

Kev Kho Mob Hauv Paus Hniav

_____ Kuv nkag siab tias cov teeb meem uas yuav tshwm sim muaj xws li, tab sis tsis txwv rau: kev qhib cov kwj dej ntxiv los ntawm cov cuab yeej, thaiv cov kwj dej hauv paus uas tsis tuaj yeem ntxuav tag nrho thiab sau, tawg, mob nriab, los yog xoob ntawm cov hniav uas twb muaj lawm los sis cov yas uas yuav tsum tau hloov, thiab ib ntus los sis mus tas li loog los yog mob paj hlwb;

_____ Cov hniav uas tau txais hauv paus kwj dej tuaj yeem ua nkig thiab tawg los sis tawg dhau raws sij hawm;

_____ Qee zaum, kev kho cov kwj dej hauv paus tej zaum yuav tsis txo tau tag nrho cov tsos mob thiab tej zaum kuv yuav xav tau kuv cov hniav rho tawm.

Kev Ntxuav Hniav

_____ Kuv nkag siab tias kev ntxuav yuav tsum tshem tawm cov quav hniav thiab cov lej saum cov pos hniav thiab qhov kev kho mob tsis kho cov pos hniav hauv qab cov pos hniav hu ua kab mob hniav taub txhuab.

_____ Nws ua raws li kev kho mob, qee qhov los ntshav yuav tshwm sim;

_____ Tias nws muaj peev xwm ua kom kev txawv hniav tuaj yeem xoob los sis ploj thiab tsis tuaj yeem hloov tau.

Qhov tshwm sim yog Tsis Muaj Kev Kho Mob, Tsis txwv rau Cov Hauv Qab No:

_____ Kuv nkag siab tias yog kuv tsis tau txais kev kho mob kuv kuj tseem yuav muaj teeb meem cuam tshuam txog kuv cov hniav, uas yuav muaj xws li mob thiab/los yog kab mob, poob pob txha nyob ib puag ncig kuv cov hniav, hloov mus rau kuv, mob hauv kuv lub puab tsaig sib koom ua ke, thiab kev poob ntxov ntxov ntawm lwm cov hniav.

_____ Kuv tau txais lub sij hawm los nug cov lus nug thiab kuv tso cai rau kev kho mob.

Tus Neeg Mob los Sis Tus Saib Xyuas Raws Cai / Tus Neeg Sawv Cev Kos Npe_____

Hnub Tim_____

Kuv lees paub tias kuv tau tham txog qhov txaus ntshai, cov txiaj ntsig, qhov tshwm sim, thiab lwm txoj hauv kev nrog tus neeg mob no thiab nws tau muaj sij hawm los nug cov lus nug. Kuv ntseeg tias kuv tus neeg mob nkag siab qhov tau piam qhia thiab txaus siab pom zoo rau kev kho mob ntawm no.

Dr._____

Hnub Tim_____

Sau Spe_____

Nco Tseg: