**明尼苏达（MMPI）抑郁量表**

这些题目供被试根据自己的实际情况对每个题目作出：“是”与“否”的回答。

1.我的胃口很好。

是（0分）

否（1分）

2.我很容易被吵醒。

是（1分）

否（0分）

3.我的日常生活中，充满了使我感兴趣的事情。

是（0分）

否（1分）

4.我现在工作(学习)的能力，和从前差不多。

是（0分）

否（1分）

5.我很少有大便不通的毛病。

是（0分）

否（1分）

6.有时我真想骂人。

是（0分）

否（1分）

7.我发现我很难把注意力集中到一件工作上。

是（1分）

否（0分）

8.我很少担心自己的健康。

是（0分）

否（1分）

9.有时我真想摔东西。

是（0分）

否（1分）

10.我曾一连几天，几个星期，几个月什么也不想干，因为总是提不起精神。

是（1分）

否（0分）

11.我睡得不安，容易被惊醒。

是（1分）

否（0分）

12.我的判断力比以往任何时候都好。

是（0分）

否（1分）

13.我的身体和我大多数朋友一样地健康。

是（0分）

否（1分）

14.遇到同学或不常见朋友。除非他们先向我打招呼，不然我就装作没看见。

是（1分）

否（0分）

15.我和别人一见面就熟了(自来熟)

是（0分）

否（1分）

16.一切事情都由老天爷安排好了。

是（0分）

否（1分）

17.我从未有过正常的生活。

是（0分）

否（1分）

18.我希望我能象别人那样快乐。

是（1分）

否（0分）

19.我有时捉弄动物。

是（0分）

否（1分）

20.我确实缺少自信心。

是（1分）

否（0分）

21.我总觉得人生是有价值的。

是（0分）

否（1分）

22.要使大数人相信事实的真相，是要经过一番辩论的。

是（0分）

否（1分）

23.我几乎每星期都去教堂(或常去寺庙)。

是（0分）

否（1分）

24.我相信善有善报，恶有恶报。

是（0分）

否（1分）

25.我似乎对什么事情都不在乎。

是（1分）

否（0分）

26.我经常是快乐的。

是（0分）

否（1分）

27.我似乎和我周围的人一样精明能干。

是（0分）

否（1分）

28.我从来没有吐过血，或咯过血。

是（1分）

否（0分）

29.我不为得病而担心。

是（0分）

否（1分）

30.批评和责骂都使我非常伤心。

是（1分）

否（0分）

31.有时我觉得我真是毫无用处。

是（1分）

否（0分）

32.有时我想借故和别人打架。

是（0分）

否（1分）

33.大多数晚上我睡觉时，不受什么思想干扰

是（0分）

否（1分）

34.近几年来大部分时间，我的身体都很好

是（0分）

否（1分）

35.我从来没有过抽疯的毛病

是（0分）

否（1分）

36.现在我的体重既没有增加也没有减轻。

是（0分）

否（1分）

37.我容易哭。

是（1分）

否（0分）

38.我不能象从前那样理解我所读的东西了。

是（1分）

否（0分）

39.在我一生中，我从来没有感觉到象现在这么好。

是（0分）

否（1分）

40.我的记忆力似乎不错。

是（0分）

否（1分）

41.我怕自己会发疯。

是（1分）

否（0分）

42.许多时候，我觉得浑身无力。

是（1分）

否（0分）

43.有时，当我难为情的时候，会出很多汗，这使我非常苦恼。

是（0分）

否（1分）

44.我没哮喘这一类病。

是（1分）

否（0分）

45.我喜欢许多不同种类的游戏和娱乐。

是（0分）

否（1分）

46.我喜欢和异性说笑。

是（0分）

否（1分）

47.我有时阻止别人做某些事，并不是因为那种事有多大影响，而是在道义上我应该干预他。

是（0分）

否（1分）

48.我有很多心事。

是（1分）

否（0分）

49.我常梦到一些不可告人的事。

是（0分）

否（1分）

50.我相信我并不比别人更为神经过敏。

是（0分）

否（1分）

51.我有时无缘无故地，甚至在不顺利的时候也会觉得非常快乐。

是（0分）

否（1分）

52.做什么事情，我都感到难以开头。

是（1分）

否（0分）

53.即使在冷天我也很容易出汗。

是（0分）

否（1分）

54.我离家外出的时候，从来不担心家里门窗是否关好锁好了。

是（0分）

否（1分）

55.我不责怪一个欺负了处找没趣的人。

是（0分）

否（1分）

56.我有时精力充沛。

是（0分）

否（1分）

57.偶尔我听了下流的笑话也会发笑。

是（0分）

否（1分）

58.恶心呕吐的毛病使我苦恼。

是（1分）

否（0分）

59.我总是在很紧张的情况下工作的。

是（1分）

否（0分）

60.有些时候，我会无缘无故地觉得非常愉快

是（0分）

否（1分）