

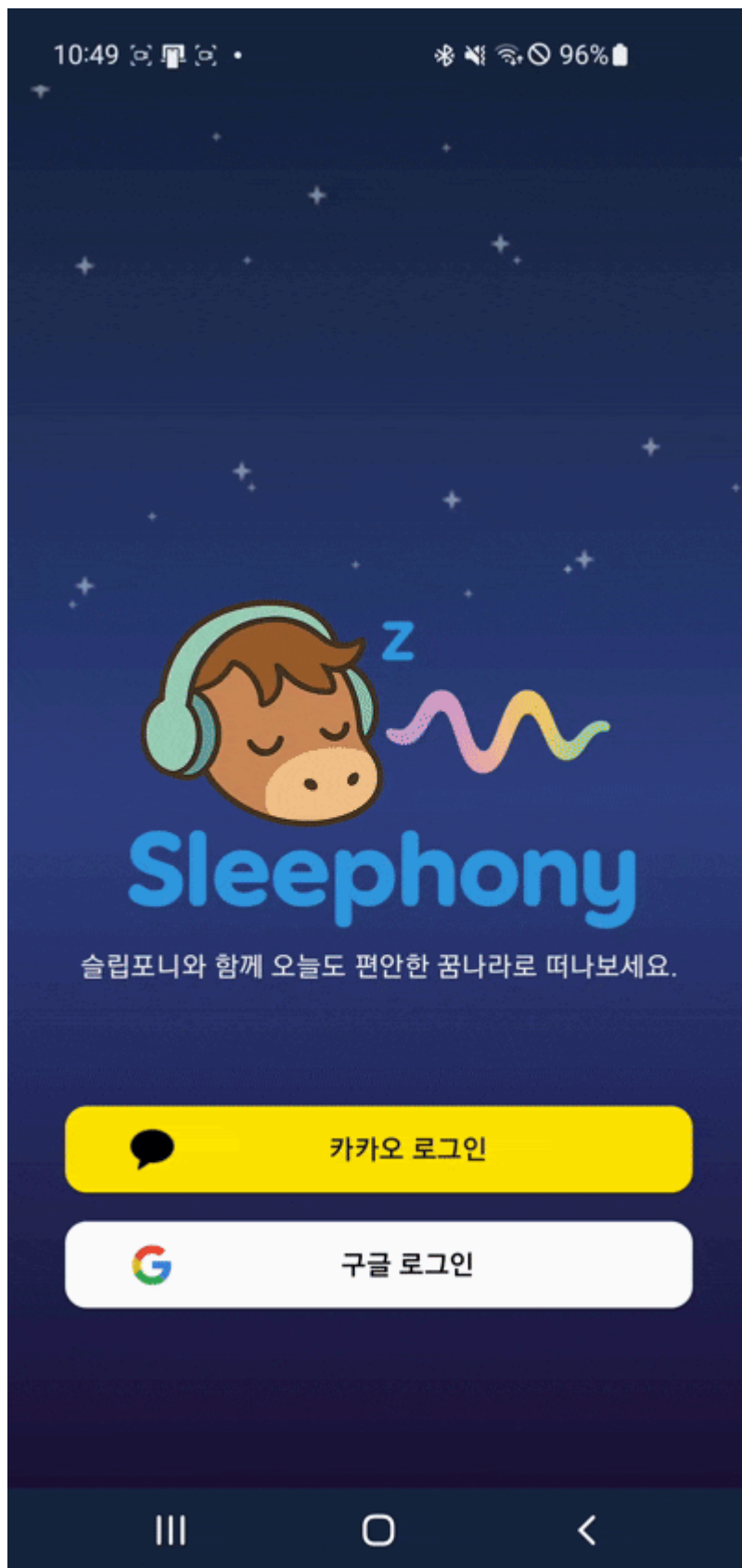


# 시연 시나리오

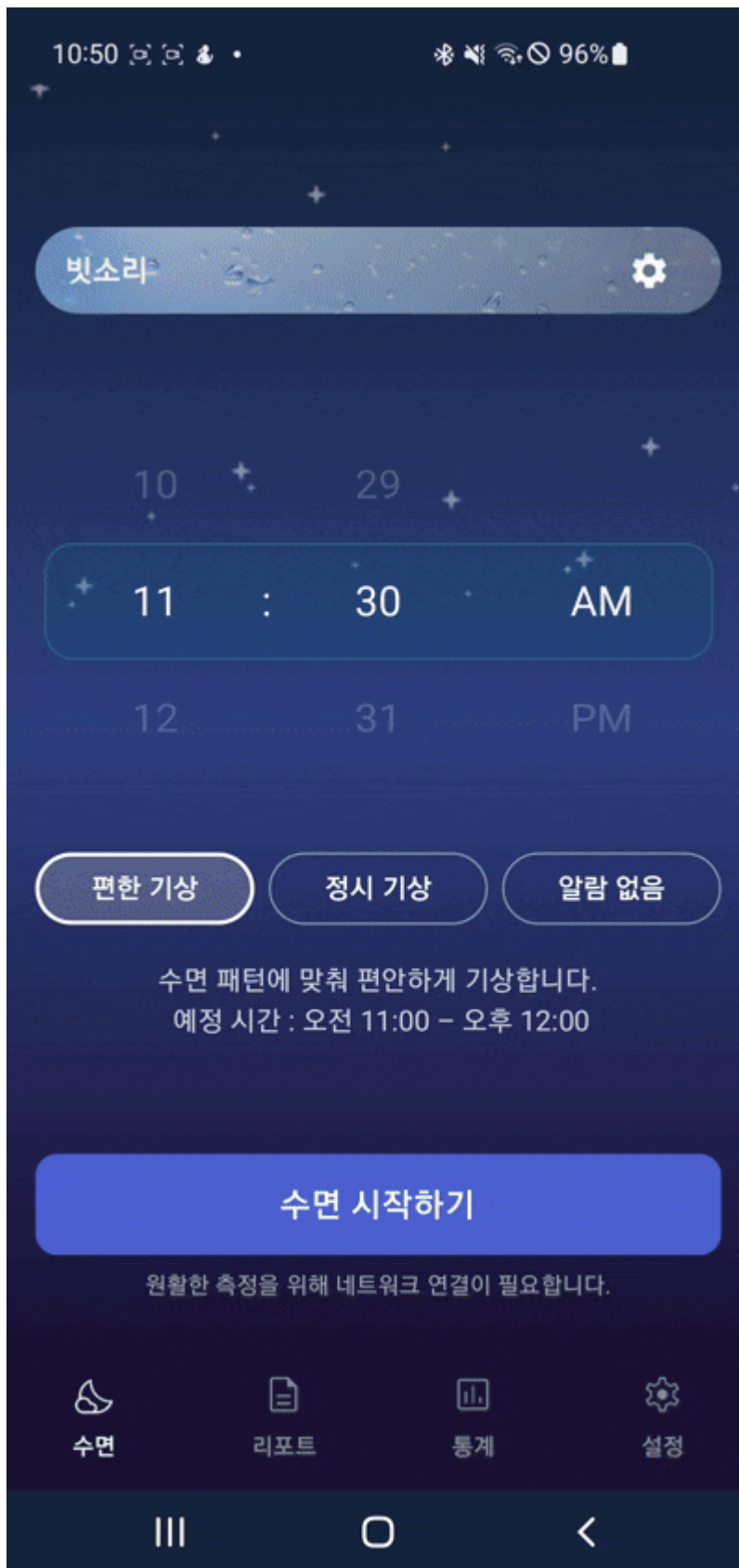
---

## 1. 로그인

- 카카오 혹은 구글 계정으로 로그인

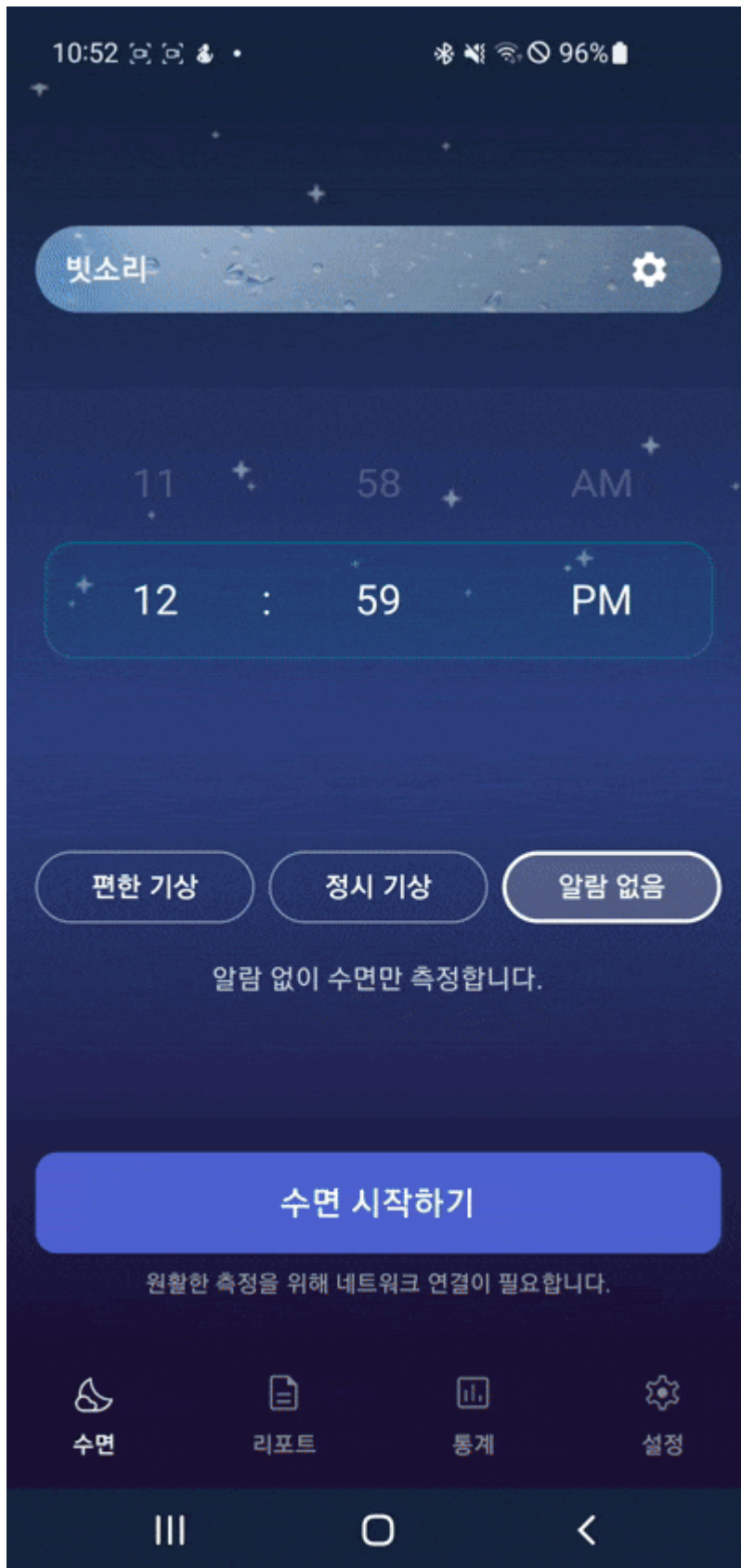


## 2. 스마트워치 연동



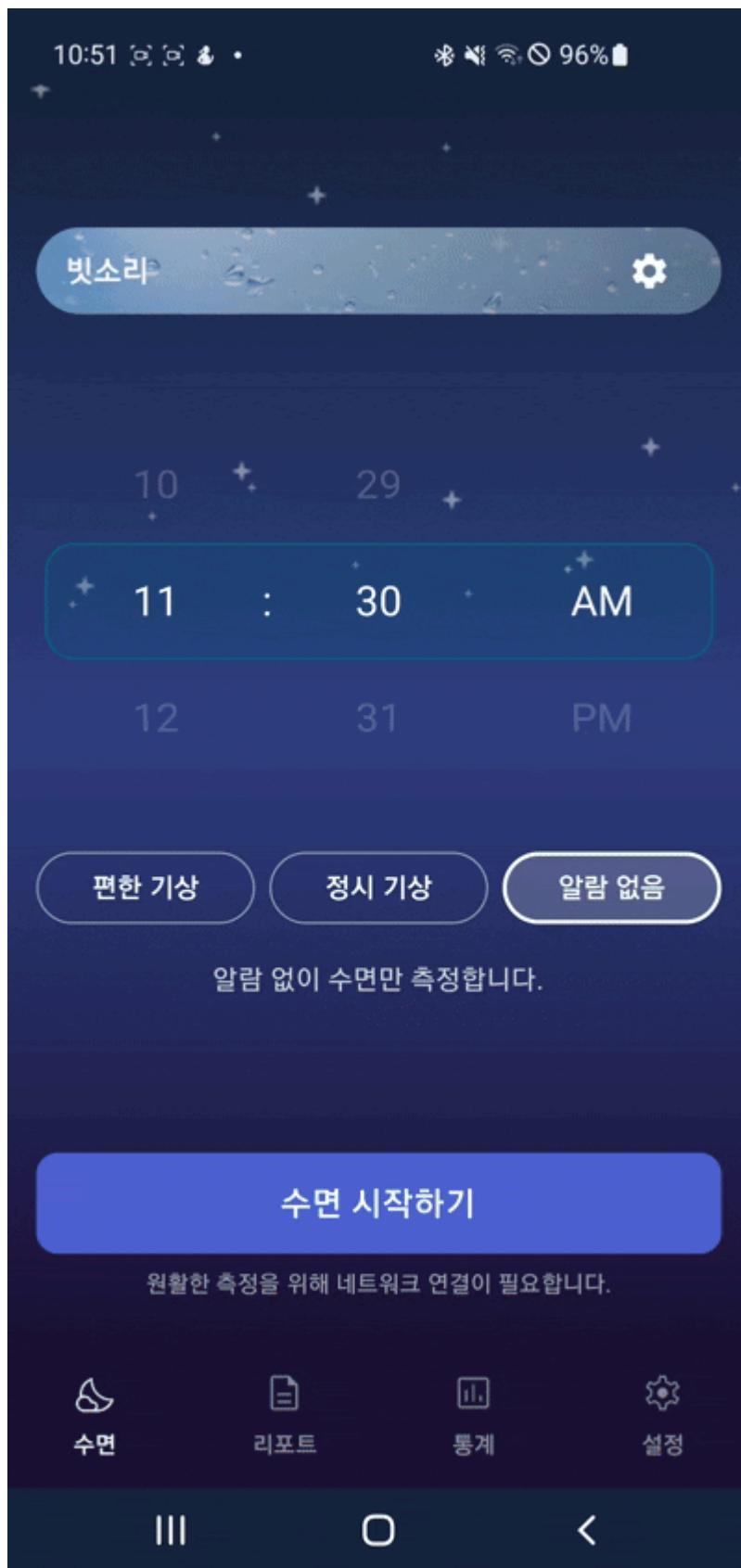
### 3. 알람 음악 테마 선택

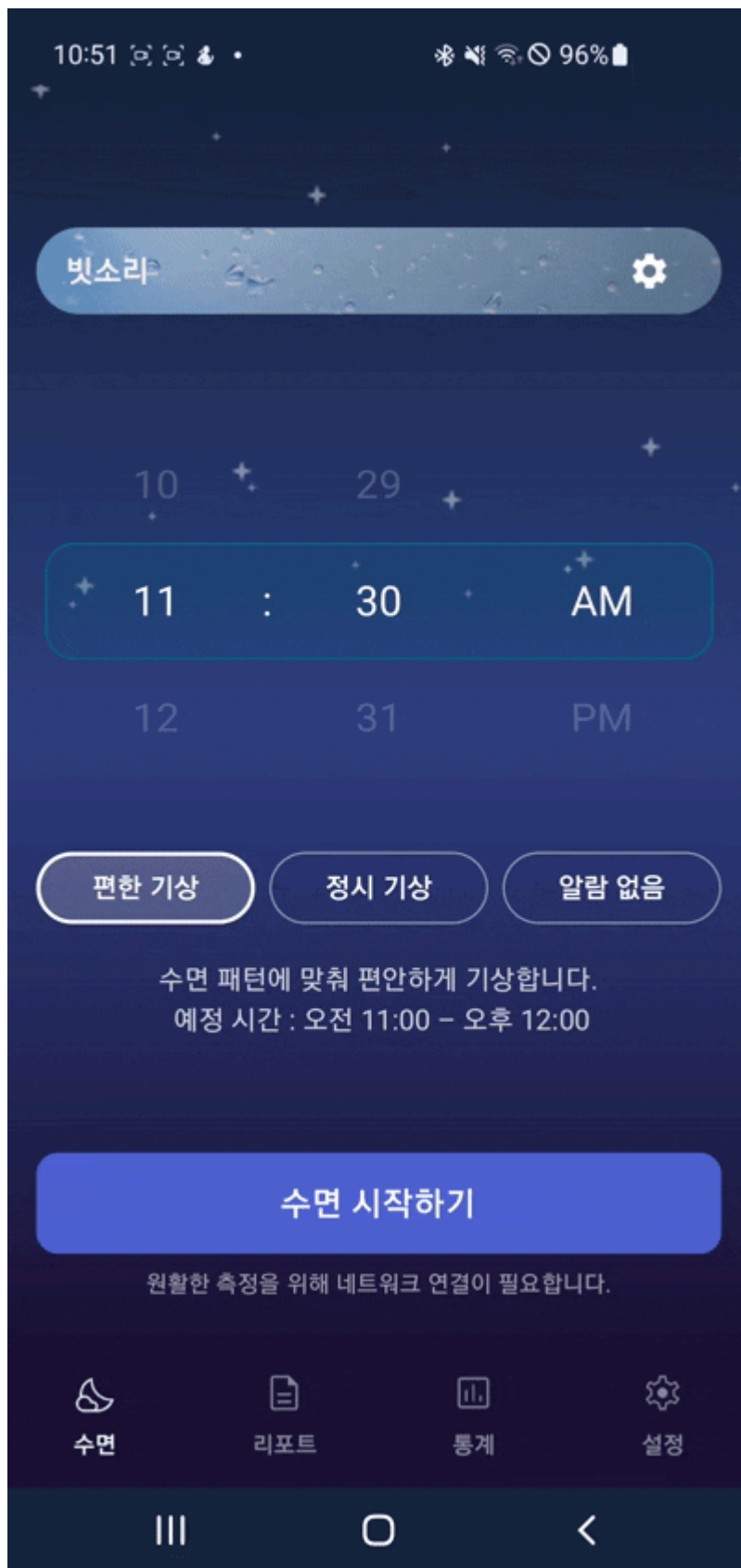
- 수면 중 듣고 싶은 음악 테마를 선택할 수 있다.



#### 4. 알람 시간 및 종류 설정

- 알람 시간을 선택한다.
- 알람 종류를 선택할 수 있다.
  - 편한 기상 : 알람 설정한 시간의 30분 전후로 수면 패턴에 맞춰 알람
  - 정시 기상 : 설정한 시간에 알람
  - 알람 없음

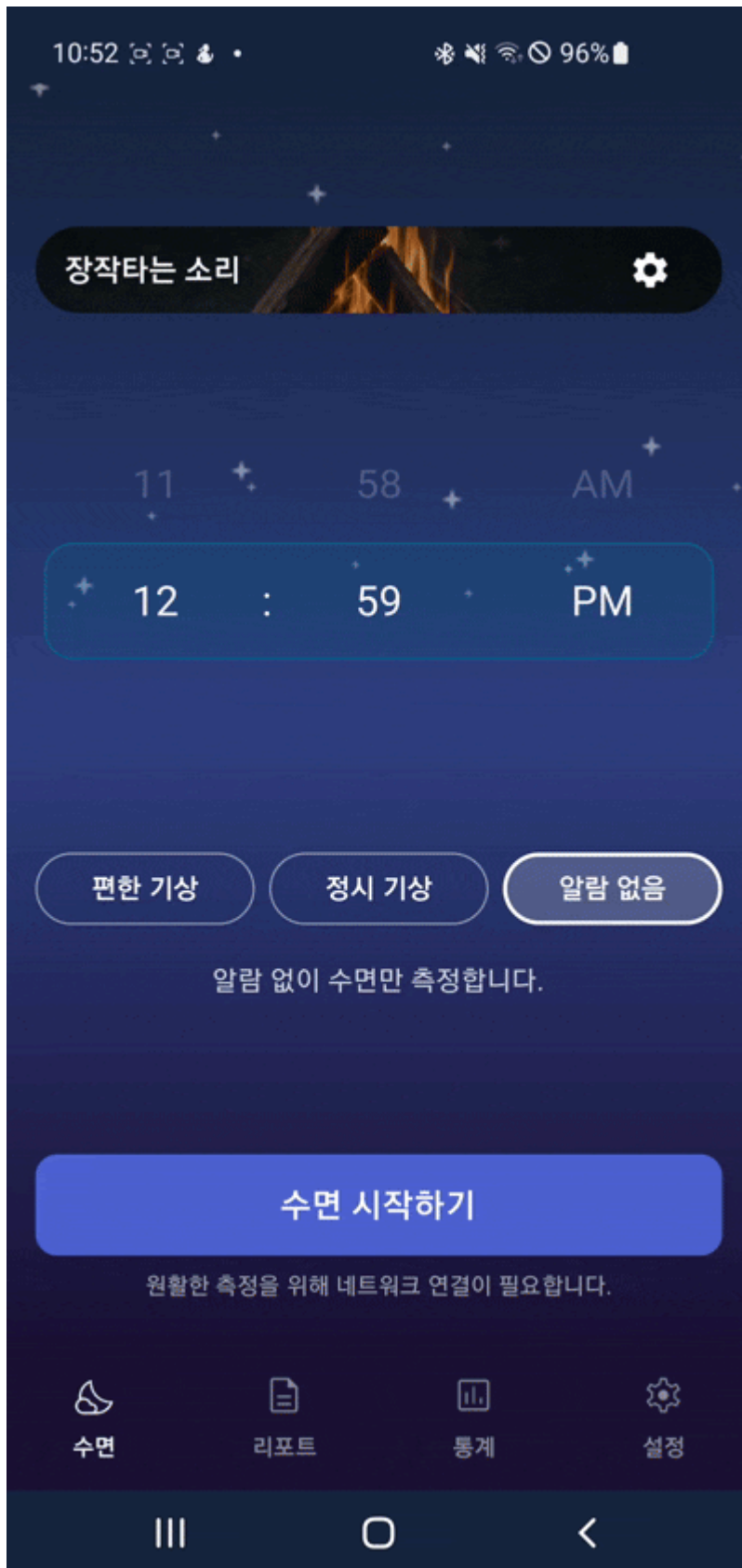






## 5. 수면 측정 시작하기

- 수면 측정이 시작된다. 기상한 뒤, '수면 중단하기' 버튼을 클릭하면 된다.



## 6. 날짜별 수면 통계 리포트

- 해당 날짜의 수면 측정이 종료되면, 리포트를 통해 자신의 수면 정보(수면 시간, 수면 단계 등)를 확인할 수 있다.



## 7. AI수면리포트

- 측정된 통계를 바탕으로 AI 수면 리포트를 제공한다.
- 수면 점수, 수면 분석, 수면 비교 등의 정보를 확인할 수 있다.



## 8. 수면 통계 확인

- 1주, 1개월, 1년 단위로 평균 수면 통계를 확인할 수 있다.
- 평균 얇은 수면 시간, 평균 깊은 수면 시간 등의 정보를 확인할 수 있다.







## 9. 설정 페이지

- 개인정보 수정이 가능하다
- 사용자 가이드를 확인할 수 있다.



