

### Cómo empezar a practicar yoga desde cero y enamorarte de él

"La clave para empezar de cero en yoga y enamorarte de él es hacerlo con mucha paciencia, sin expectativas. Lo bueno de empezar algo desde cero es que todas las expectativas se superan". Sin embargo, no siempre es fácil. Sé sincera: ¿cuántas veces te ha apetecido probar algo nuevo, que te saque de tu zona de confort, y al final no te has atrevido?

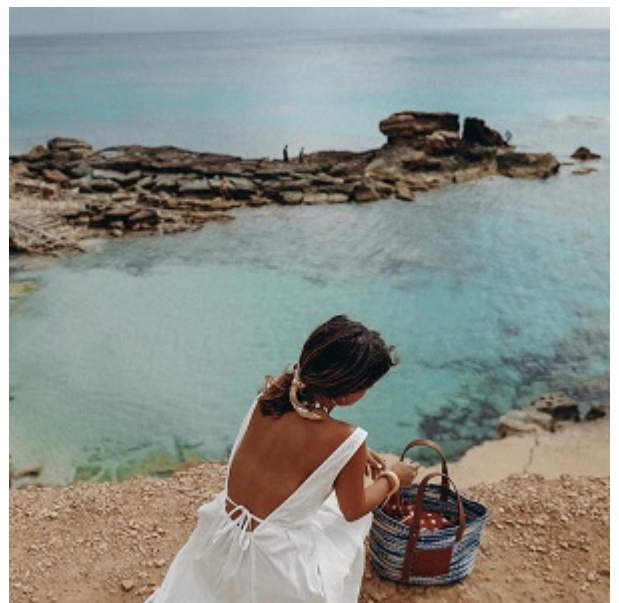
**Admin,** Sábado, 20 de julio de 2019



### Este vestido de Zara se ha agotado en 24 horas

Hace poco más de 24 horas Zara lanzaba su nueva colección de la línea Trafaluc. Bajo el título 'París to Marrakesh', todas nuestras miradas se situaron en esta imagen.

**Profe,** Martes, 25 de junio de 2019



### Éste es el láser de depilación indoloro con el que puedes tomar el sol en verano

Si este año no te ha dado tiempo a ponerte manos a la obra con el láser y crees que en verano ya no puedes hacértelo, te equivocas. Ahora hay uno que es indoloro y totalmente compatible para tomar el sol.

**Admin,** Domingo, 23 de junio de 2019



## LOOK te propone el reto del verano: disfrutar del tiempo... pero de verdad

La vida es todo eso que ocurre mientras estás preocupada en otras cosas... Por eso, en LOOK hemos querido rendir homenaje al TIEMPO. Ayer, 12 de junio, organizamos un reto muy particular: dedicar unos segundos al día a vivir el momento. Hoy, queremos transformarlo en toda una filosofía de vida. ¿Te unes?

**Admin,** Lunes, 17 de junio de 2019

---

