

BAR'ERGY de ERGYSPORT, la nouvelle barre bio des sportifs !



Communiqué de presse, le 10 juin 2021.

C'est un fait, un sportif consomme plus de nutriments que la population générale. En matière de nutrition sportive, rien ne doit donc être laissé au hasard ! C'est pourquoi ERGYSPORT, gamme experte en micronutrition sportive du laboratoire Nutergia, développe une toute nouvelle barre d'effort certifiée 100 % bio.

► NUTRITION DU SPORTIF : 2 COMPOSANTES FONDAMENTALES



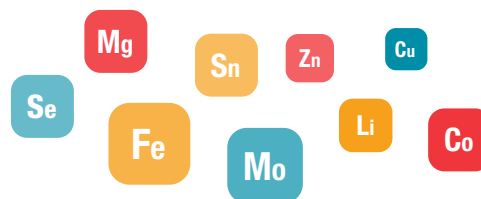
Les macronutriments énergétiques : les sucres (**glucides**), les graisses (**lipides**) et éventuellement les **protéines** sont les principaux carburants de l'organisme, mais ils n'interviennent pas tous au même moment :

- La combustion du **glycogène** (glucide) débute immédiatement pour donner de l'énergie aux muscles en cas **d'effort intense et bref**.
- Les graisses stockées (**triglycérides et acides gras**) interviennent ensuite dans les efforts de longue durée et à vitesse réduite (efforts d'endurance).
- Les acides aminés issus des **protéines** peuvent fournir de l'énergie en dernier recours lorsque les **réserves de glycogène** et de **graisses** sont épuisées.



Les micronutriments non énergétiques : il s'agit des **vitamines**, des **minéraux**, des **oligoéléments** impliqués dans le métabolisme et les réactions cellulaires.

Malheureusement, **notre alimentation ne suffit pas toujours à en couvrir les besoins**, d'autant plus que les pertes hydriques liées à l'effort (sueur, urine...) mais aussi le stress accentuent leur élimination !



Alors que les excès ou les insuffisances en macronutriments sont rapidement identifiables (perte ou gain de poids, fonte musculaire, etc.), les déficits en micronutriments sont beaucoup plus difficiles à déceler. Fatigue, contre-performance, douleurs articulaires et crampes constituent souvent les premiers signes d'un épuisement en vitamines et minéraux.

► LES 3 ÉTAPES DE LA PERFORMANCE

La gamme ERGYSPORT a été développée avec des formulations exclusives pour répondre aux besoins nutritionnels de tous les sportifs. Elle garantit un statut nutritionnel optimal adapté à chaque étape de la pratique sportive : **PRÉPARATION** à l'effort, **PERFORMANCE** et **RÉCUPÉRATION**.



Anticiper la perte minérale
par l'apport de sels minéraux,
vitamines et antioxydants.



Hydrater et faire le plein
de glucides et d'énergie.



Réhydrater et désacidifier
par l'apport de sels
minéraux basiques.

► BAR'ERGY, LA BARRE BIO DES SPORTIFS

BAR'ERGY est une barre d'effort portant la certification **ECOCERT® Agriculture Biologique Europe**, qui garantit que tous les ingrédients sont issus de l'agriculture biologique, et la non-utilisation d'OGM et de produits chimiques de synthèse, de la récolte jusqu'aux lignes de production. Formulée sans additifs, BAR'ERGY ne contient **que les minéraux et vitamines naturellement apportés par les ingrédients végétaux**.

DU BIO ET DU NATUREL POUR UN EFFORT SAIN ET GOURMAND

À base de graines et/ou de fruits secs bio, BAR'ERGY permet un **apport d'énergie** tout au long de l'effort. Sa texture savoureuse, moelleuse et fondante allie plaisir et gourmandise à une **bonne digestibilité**.



Quand ?

Pour faire le plein d'énergie :

- **Pendant un effort soutenu** en complément d'une boisson EFFORT
- **Avant un effort de faible intensité**

2 SAVEURS ET TOUJOURS SANS ADDITIFS

Saveur graines & fruits secs : abricots et raisins secs *, graines de sésame et de tournesol *, farine de sarrasin *, sirop d'agave *, poudres de baobab et de gingembre *, huile de tournesol *.

Saveur multifruits : abricots et raisins secs *, pâte de dattes *, amandes *, farine de sarrasin *, miel *.

NOUVEAU

Barre de 40 g.
ACL 3664524000396
Prix public conseillé : 2,60 €

Barre de 40 g.
ACL 3664524000488
Prix public conseillé : 2,60 €

* Ingrédients issus de l'agriculture biologique.

ERGYSport, DES PRODUITS CONFORMES À LA LÉGISLATION ANTIDOPAGE

Pour la plupart de ses produits, ERGYSport a fait le choix de recourir à l'expertise de **Sport Protect, labellisation tierce et indépendante** dont le cahier des charges garantit une conformité à la norme AFNOR NF V 94-001 sur la base d'analyses réalisées sur le produit. Les sites de production sont audités régulièrement, et chaque référence labellisée fait l'objet d'un suivi pour rester en **conformité avec la législation antidopage**. Il nous est ainsi possible d'aller au bout de notre éthique sportive :

SE DEPASSER, SE RESPECTER et participer activement, à notre niveau, à la lutte contre le dopage.

En savoir + : sport-protect.org



Ergysport, une marque du laboratoire Nutergia, expert en micronutrition depuis plus de 30 ans

Les produits de la gamme ERGYSport sont élaborés par le laboratoire français Nutergia, spécialisé en Nutrition Cellulaire Active® (NCA). Ils répondent précisément aux besoins nutritionnels des sportifs, dans le respect de la santé de l'individu et de la naturalité des principes actifs.

Le **laboratoire Nutergia** conçoit, produit et distribue des compléments alimentaires depuis 1989. Implantée sur son territoire d'origine, en **Aveyron**, l'entreprise s'inscrit dans une démarche RSE avec pour exigence prioritaire de **minimiser son impact environnemental**.



© Nutergia - 05/21

Contacts Presse

Agence COMM Santé : Amélie TESTA - amelie.testa@comm-sante.com - 06 31 86 94 26
Laboratoire Nutergia : Catherine DUBISSON - relations-publiques@nutergia.fr - 06 11 66 79 46