

# Équilibre du microbiote, *H. pylori* et inhibiteurs de la pompe à protons

Communiqué de presse, le 29 mars 2021.

**Le microbiote digestif** ne se limite pas à l'intestin, il comprend tous les micro-organismes peuplant l'ensemble du tube digestif. Il n'existe donc **pas un mais des microbiotes** : intestin grêle, colon, duodénum... mais aussi, découvert plus récemment, un **microbiote gastrique peuplant l'estomac**. Face à cette diversité, **le laboratoire Nutergia élargit sa gamme microbiotique ERGYPHILUS® avec une nouvelle synergie : ERGYPHILUS® GST**.

## Perturbateurs de l'équilibre du microbiote gastrique

Comme tout microbiote, l'équilibre du microbiote gastrique est fragile et peut être perturbé. Différents facteurs peuvent provoquer une **dysbiose**, comme la prise d'antibiotiques, les infections à *Helicobacter pylori*<sup>[1]</sup> ou encore la prise prolongée de médicaments tels que les **IPP (inhibiteurs de la pompe à protons)**<sup>[2]</sup>.

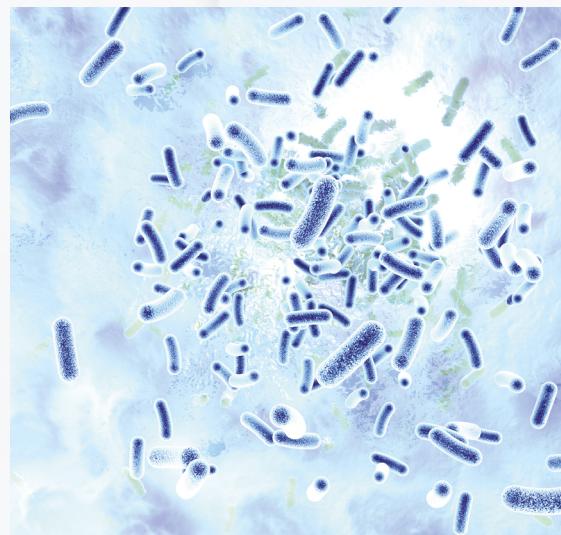
## Mésusage des IPP : des effets indésirables sur l'écosystème gastrique

Fin 2020, la HAS a réévalué les médicaments appartenant à la classe des IPP et met en garde contre les mésusages trop fréquents (prescription dans des situations ou pour des durées non justifiées)<sup>[3]</sup>. S'ils sont efficaces et bien tolérés à court terme, les IPP peuvent provoquer des **effets indésirables en cas d'usage prolongé** : inconforts voire lésions gastriques, **dysbiose** et infections, **stress oxydatif ayant un effet délétère sur la muqueuse**<sup>[3-4]</sup>...

## *Helicobacter pylori* et microbiote gastrique

L'idée de l'existence d'un microbiote gastrique peuplant l'estomac émerge avec la découverte de *Helicobacter pylori* dans les années 1980<sup>[5]</sup>. Cette bactérie est capable de survivre dans l'estomac jusqu'alors considéré comme stérile du fait de son extrême acidité. Mais *H. pylori* est surtout responsable de l'infection chronique la plus répandue au monde : **50 % de la population mondiale** serait porteuse de cette bactérie qui persiste toute la vie chez la plupart des sujets qu'elle infecte.

Le traitement préconisé en cas d'infection à *H. pylori* est une tri- ou quadrithérapie, basée sur l'utilisation de 2 ou 3 **antibiotiques** associés à des **IPP**<sup>[6]</sup>. Cependant, ce type de traitement peut entraîner des effets secondaires, notamment une **dysbiose** et une **antibiorésistance**<sup>[6,7]</sup>. Ainsi, différentes études suggèrent l'utilisation de **probiotiques** comme supplémentation à la trithérapie antibiotique/IPP contre *Helicobacter pylori*<sup>[8]</sup>.



## Références

- [1] Dash N.P. et al. «Exploring the impact of *Helicobacter pylori* on gut microbiome composition.» *PLoS One*, 2019.
- [2] Minalyan, A. et al. «The Gastric and Intestinal Microbiome: Role of Proton Pump Inhibitors.» *Current gastroenterology reports*, 2017.
- [3] Communiqué de presse : Les IPP restent utiles mais doivent être moins et mieux prescrits (HAS, 12 novembre 2020).
- [4] Suzuki M. et al. «Persistent oxidative stress in the corpus mucosa is evoked by long-term treatment of *H. pylori*-infected patients with proton pump inhibitors.» *Hepatogastroenterology*, 2008.
- [5] Rajilic-Stojanovic, M. et al. «Systematic review: gastric microbiota in health and disease.» *Aliment Pharmacol Ther*, 2020.
- [6] Malfertheiner P. et al. «European *Helicobacter* Study Group. Management of *Helicobacter pylori* infection--the Maastricht IV/Florence Consensus Report.» *Gut*, 2012.
- [7] Megraud, F et al. «European survey of *Helicobacter pylori* primary resistance to antibiotics - Evolution over the last 20 years.» Presented at UEG Week Barcelona October 21, 2019.
- [8] Ji, J., & Yang, H. (2020). «Using Probiotics as Supplementation for *Helicobacter pylori* Antibiotic Therapy». *International journal of molecular sciences*.

## Nouveauté : **ERGYPHILUS® GST**

**ERGYPHILUS® GST** est la toute nouvelle synergie de la gamme microbiotique **ERGYPHILUS®**.



Il contient 5 souches de lactobacilles et bifidobactéries scientifiquement sélectionnées et dosées à 16 milliards pour 2 gélules :

- ▶ *Lactobacillus reuteri* DSM 23878
- ▶ *Lactobacillus acidophilus* DSM 21717
- ▶ *Lactobacillus rhamnosus* GG ATCC 53103
- ▶ *Lactobacillus pentosus* DSM 21980
- ▶ *Bifidobacterium bifidum* DSM 22892

**En attaque : 4 gélules par jour**  
pendant 1 à 2 semaines

**En fond : 2 gélules par jour**  
pendant 1 mois renouvelable

Pot de 60 gélules  
Prix de vente Public  
Conseillé (TTC) : 22 €

### Pourquoi **ERGYPHILUS® GST** ?

- ▶ Pour soutenir l'équilibre du microbiote.
- ▶ Pour accompagner la prise régulière d'IPP et/ou d'AINS.
- ▶ Pour accompagner la prise d'antibiotiques liée à *Helicobacter pylori*.
- ▶ Pour le maintien de muqueuses saines, grâce à la vitamine B2.  
La vitamine C contribue à la protection des cellules contre **le stress oxydatif**.
- ▶ Pour ses propriétés démontrées\* :
  - 92% d'adhésion à la muqueuse gastrique
  - Résistance à l'acidité gastrique
  - Capacité de revivification des souches
  - Inhibition de la croissance de *H. pylori*

\*Tests *in vitro* réalisés sur produit fini par un laboratoire indépendant.

### À propos du laboratoire Nutergia

Le **laboratoire expert en micronutrition** conçoit, produit et distribue des compléments alimentaires depuis 1989, dans le **respect de la santé** de l'individu et de la **naturalité des principes actifs**.

Éducateur de santé, Nutergia forme chaque année des centaines de professionnels de santé au concept de **Nutrition Cellulaire Active®**.

Implantée sur son territoire d'origine, en **Aveyron**, l'entreprise s'inscrit dans une démarche RSE avec pour exigence prioritaire de **minimiser son impact environnemental**.



#### Contacts Presse

Agence COMM Santé : Amélie TESTA - amelie.testa@comm-sante.com - 06 31 86 94 26  
Laboratoire Nutergia : Catherine DUBISSON - relations-publiques@nutergia.fr - 06 11 66 79 46