

Pour un sommeil naturel



- 1 De la **mélatonine** qui contribue à diminuer le temps d'endormissement.*
- 2 Des **plantes**
 - **Eschscholtzia** qui favorise la qualité du sommeil naturel.
 - **Passiflore** qui aide à faire face au stress passager.
- 3 Des **vitamines B** et du **magnésium marin** qui aident à réduire la fatigue.

*L'effet bénéfique est obtenu par la consommation de 1mg de mélatonine juste avant le coucher.

Les compléments alimentaires ne se substituent pas à une alimentation variée, équilibrée, à un mode de vie sain et à un traitement médical. Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour. www.mangerbouger.fr



Nutergia
LABORATOIRE