

Nutrition et micronutrition, piliers de toute pratique sportive

En nutrition du sport « classique », l'intérêt est généralement porté sur la prise de masse et l'aspect énergétique. ERGYSPORT va plus loin grâce à la micronutrition, qui tient compte **du statut nutritionnel du sportif** : les micronutriments, petites molécules indispensables au bon fonctionnement de l'organisme, sont en effet éliminés plus rapidement au cours de l'effort.

Pour garantir un statut nutritionnel adapté à toute pratique sportive, lorsque l'alimentation ne suffit plus, **les compléments alimentaires** prennent le relais.

ERGYSPORT, une marque de confiance

Les produits de la gamme ERGYSPORT sont élaborés par une équipe pluridisciplinaire de biologistes, pharmaciens, médecins et diététiciens spécialisés dans le sport **du laboratoire français Nutergia, expert en micronutrition depuis plus de 30 ans**. Ils répondent précisément aux besoins nutritionnels des sportifs, dans le respect de la santé de l'individu et de la naturalité des principes actifs.



Formulations exclusives à doses physiologiques

Les produits ERGYSPORT respectent l'équilibre de l'organisme et apportent les nutriments spécifiques aux besoins du sportif. Ni plus, ni moins.



Prise en charge globale

La performance et l'optimisation de la santé du sportif reposent sur :

3 grands piliers

- Un bon entraînement
- Une récupération efficace
- Une nutrition et une complémentarité en nutriments adaptées

ERGYSPORT accompagne les sportifs à chaque étape de leur pratique, de la préparation de l'effort jusqu'à la récupération.



Des produits adaptés à tous niveaux de pratique sportive

Quel que soit le niveau de pratique, du sportif amateur au professionnel de haut niveau en passant par le compétiteur, ERGYSPORT propose des produits variés adaptés aux besoins de chacun.



Des produits conformes à la législation anti-dopage

PRÉPARATION



Apporter glucides, vitamines et minéraux pour préparer le corps à l'effort.

PERFORMANCE



Hydrater et faire le plein de glucides et d'énergie.

RÉCUPÉRATION



Réhydrater et désacidifier par l'apport de sels minéraux.



BY **Nutergia**
LABORATOIRE

Fabriqué en France

► Envie d'en savoir plus ?



Découvrez l'interview de Claude Lagarde, fondateur du Laboratoire Nutergia, qui raconte la naissance de la gamme ERGYSPORT.