

LES PHYTOMINÉRAUX

Des formules uniques et exclusives Nutergia



La force des oligoéléments, l'efficacité des plantes



Nutergia
LABORATOIRE

LES PLANTES, UN RÉSERVOIR DE BIENFAITS

La phytothérapie est vieille comme le monde : depuis toujours, l'Homme utilise les bienfaits des plantes pour son bien-être et sa santé. Leur richesse : des centaines de molécules, les **principes actifs**, qui agissent en **synergie**.

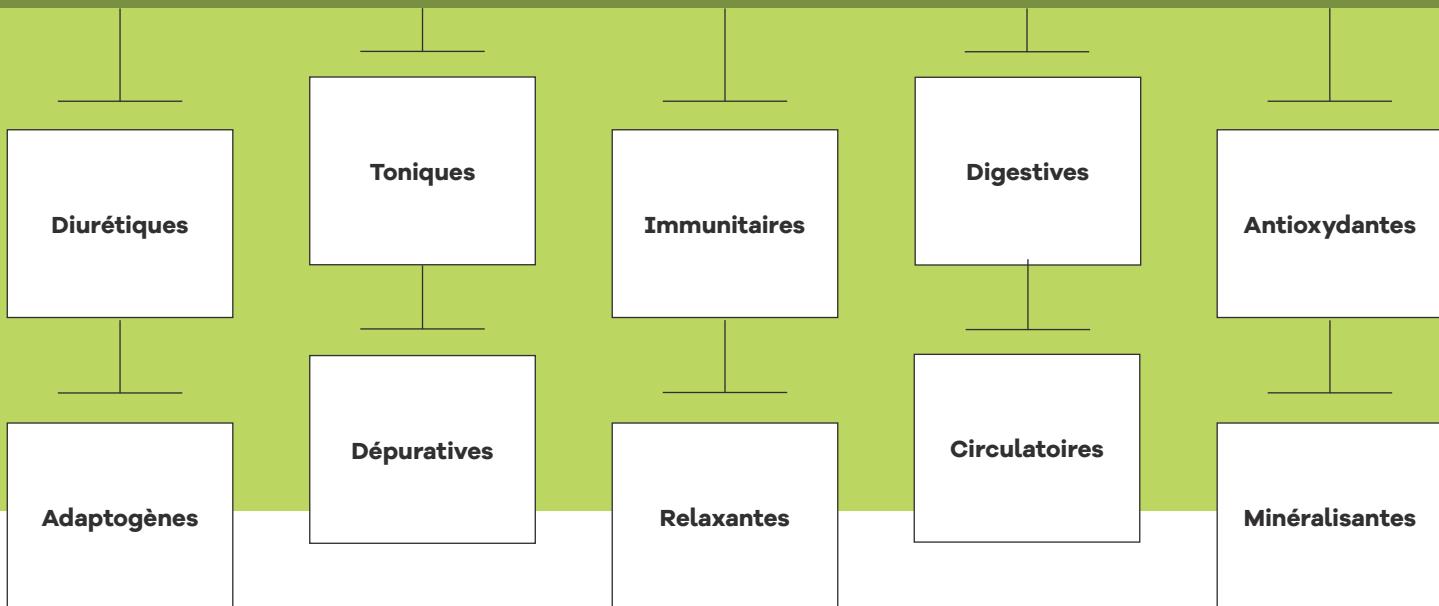


Les **plantes** ont développé tout au long de leur évolution des **armes efficaces** pour se défendre, des ruses pour lutter contre les parasites, des stratégies pour se reproduire et communiquer.

Elles produisent pour cela **d'innombrables molécules**.

Lorsqu'après extraction elles sont utilisées en phytothérapie, ces substances sont appelées **principes actifs ou substances actives** soit, selon la définition, des « substances ayant des effets bénéfiques ».

LES PRINCIPES ACTIFS CONFÈRENT AUX PLANTES DIFFÉRENTES PROPRIÉTÉS



Différentes parties (**fleurs, feuilles ou racines**), peuvent être utilisées suivant leur richesse en actifs. Parmi les différentes présentations, **les préparations liquides** sont particulièrement intéressantes : elles permettent une **prise facile** et une **bonne assimilation** par l'organisme.



LES PHYTOMINÉRAUX, LA NATURE EN DUO

Le laboratoire Nutergia a choisi **d'associer le meilleur des plantes aux oligoéléments** pour créer une **énergie nouvelle et puissante** : les phytominéraux.



Les **phytominéraux** du laboratoire Nutergia associent les bienfaits des plantes avec un ensemble d'oligoéléments d'origine marine associés à des oligoéléments sélectionnés. En résulte une **synergie unique et puissante**, pour une **action bien-être tout en douceur**, et dans le respect de la santé de l'individu.

LES + DES PHYTOMINÉRAUX



Une composition unique, pour des formules que l'on ne trouve nulle part ailleurs

- Plantes + oligoéléments d'origine marine + oligoéléments spécifiques
= **synergie d'action**.



Un procédé de fabrication exclusif, élaboré par notre laboratoire (à découvrir en détail en page suivante).



Le respect de la santé de l'individu

- **Des doses d'actifs** répondant au concept de **Nutrition Cellulaire Active®**
- **Produits garantis** sans alcool, sans colorant, sans édulcorant et sans sucre ajouté (sauf ERGYTONYL et ERGYVEINE).
- **Démarche de naturalité** jusque dans la sélection des arômes naturels.

Le respect de l'environnement

- 90 % de plantes issues de **culture biologique** (en volume de plantes).
- Flacons bruns opaques permettant la **préservation des principes actifs**, en PET recyclé et recyclable, pour un **moindre impact environnemental**.



Nutergia est une entreprise engagée dans un programme de philanthropie environnementale.

Nous reversons 1% du chiffre d'affaire de notre gamme des phytominéraux à des associations françaises qui œuvrent pour la protection de l'environnement.

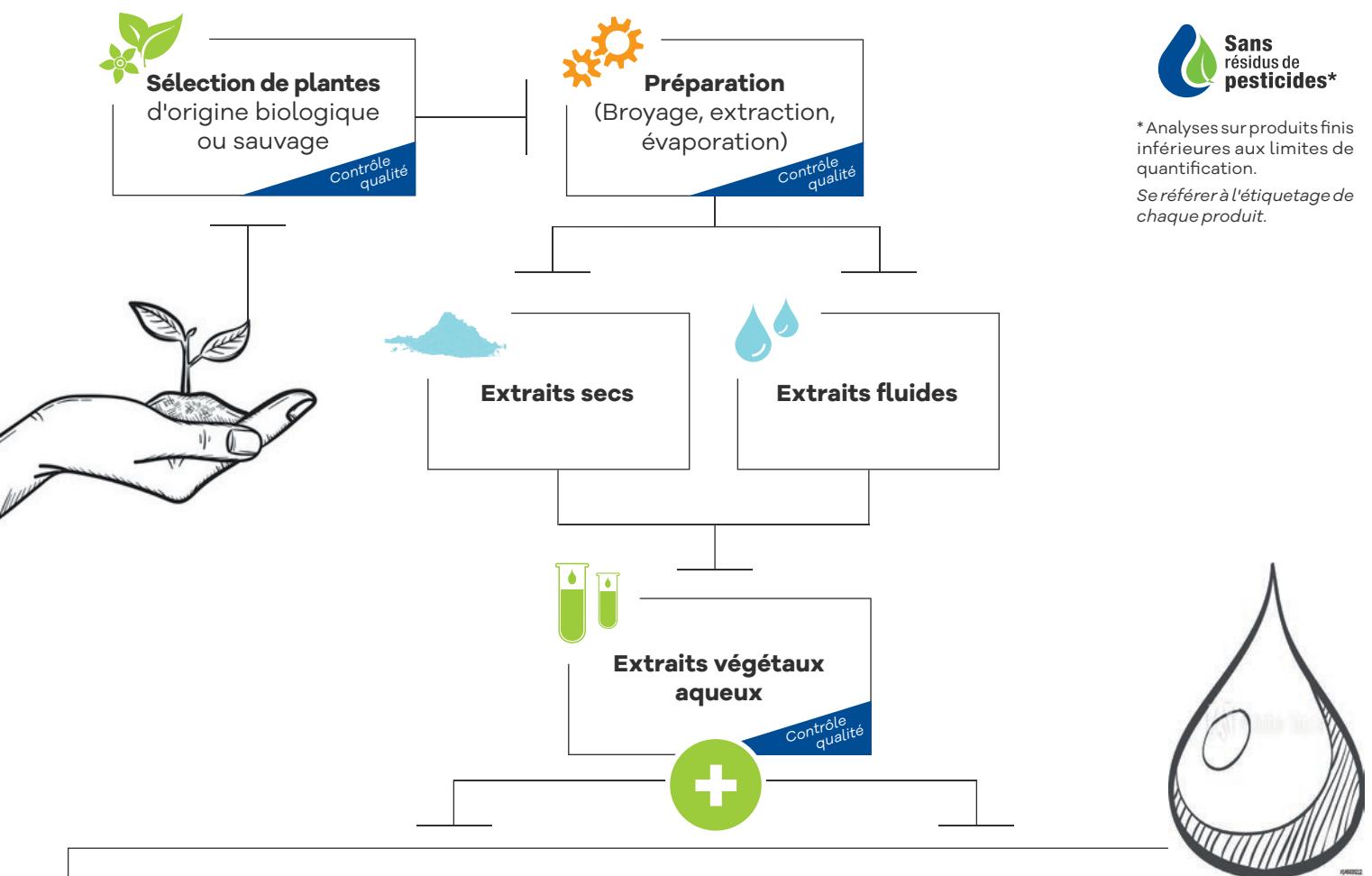
DÉCOUVREZ LES SECRETS DE NOTRE PROCÉDÉ DE FABRICATION...

Tout au long du processus de fabrication, Nutergia met au cœur de ses préoccupations **l'exigence de la qualité**.

La plante rigoureusement sélectionnée puis contrôlée, subit dans la plupart des cas un **processus original d'extraction** permettant de respecter l'intégralité de ses propriétés. L'**extrait aqueux** obtenu est généralement concentré par un procédé d'évaporation à basse température, puis enrichi en **oligoéléments**.

Cette technique présente plusieurs avantages :

- L'obtention d'un **extrait intégral, sans alcool, très bien toléré**;
- La **préservation des constituants de la plante**.



Concentré d'eau de mer désodée

Le concentré d'eau de mer désodé est obtenu par exposition au soleil. Pauvre en sodium, il est très riche en oligoéléments.



Extrait français breveté de lithothamne

Le lithothamne est une algue rouge source d'oligoéléments. L'extrait est obtenu par un procédé exclusif breveté.



Oligoéléments spécifiques pour chaque produit



PHYTOMINÉRAUX

Contrôle qualité

LA GAMME DES PHYTOMINÉRAUX

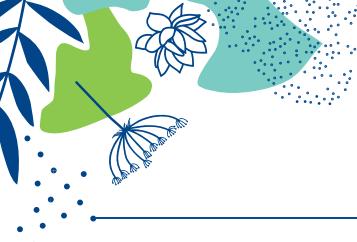


Les phytominéraux, c'est une **gamme complète de 13 produits**, avec une **diversité de plantes** pour le soutien des **fonctions essentielles de l'organisme** tout au long de l'année.

	Janv.	Févr.	Mars	Avr.	Mai	Jun	Jull.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	
ERGICALM	Bonnes résolu-tions : sevrage tabagique	Mois du som-meil						Rentrée sereine			Mois sans tabac		p.6
ERGPHYTUM													p.7
ERGYCRANBERRYL							Confort urinaire en été (chaleur, baignades...)						p.8
ERGYFEMINA						Tous les mois à chaque cycle							p.9
ERGYDIGEST	Excès des fêtes			Aux change-ments de saison (détox)					Aux change-ments de saison (détox)			Excès des fêtes	p.10
ERGYPAR													p.11
	Janv.	Févr.	Mars	Avr.	Mai	Jun	Jull.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	
ERGYOPTYL													p.12
ERYTONYL	Période hivernale				En période d'exa-mens						Fatigue et baisse de moral		p.13
ERYDRAINE				Aux change-ments de saison (détox)		Préparer sa silhouette avant l'été					Aux change-ments de saison (détox)		p.14
ERGYEPUR	Excès des fêtes				Aux change-ments de saison (détox)						Aux change-ments de saison (détox)	Excès des fêtes	p.15
ERGYDESMODIUM					Cure détox saisonnière						Cure détox saisonnière		p.16
ERGMUNYL	Période hivernale				Saison des pollens					Avant l'arrivée du froid		Période hivernale	p.17
ERGYVEINE						Quand la chaleur pèse sur les jambes							p.18



LA SOLUTION DÉTENTE



ERGICALM est une **synergie unique d'oligoéléments et de 3 plantes relaxantes**, pour retrouver naturellement calme et sérénité.



ERGICALM

En cas de nervosité

ERGICALM contient de l'aubépine, de la ballote et de la mélisse, **3 plantes apaisantes et relaxantes**. La ballote est notamment utilisée dans les **problèmes de nervosité, d'anxiété et d'angoisse**, elle favorise la **détente** et contribue à un **bon équilibre nerveux**. L'aubépine et la mélisse contribuent à **réduire la tension** nerveuse.

La formule d'ERGICALM est riche en magnésium qui contribue à des **fonctions psychologiques normales**.

Pendant le sevrage tabagique, pour calmer et relaxer

La mélisse est **calmante et soutient la relaxation et le bien-être** mental et physique. L'aubépine est reconnue pour **aider à diminuer l'irritabilité**.



10 à 20 ml par jour à diluer dans un verre d'eau (150 ml) de préférence en dehors des repas.

Flacon de 250 ml
ACL 3401578036991
Prix public conseillé : 19 €



Le conseil NCA* :
ERGICALM + ERGYMAG

*Nutrition Cellulaire Active® (voir page 19)



Quand y penser ?

	Janv.	Févr.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Jull.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
ERGICALM			Bonnes résolutions : sevrage tabagique	Mois du sommeil					Rentrée sereine			Mois sans tabac

- ⌚ Mois sans tabac ou bonnes résolutions, pensez-y pour accompagner le sevrage tabagique.
- ⌚ Pour aborder la rentrée en toute sérénité.



Aubépine
Sommités fleuries



Ballote
Partie aérienne



Mélisse
Feuille

Mg

Magnésium

RETRouver CONFORT ET SOUPLESSE ARTICULAIRE



ERGYPHYTUM est une **synergie unique d'oligoéléments et de plantes, dont l'harpagophytum**. Également appelé griffe du diable, l'harpagophytum est une plante originaire d'Afrique, dont **les bienfaits sur les articulations** sont largement reconnus.



ERGYPHYTUM

Pour le confort et la souplesse des articulations

ERGYPHYTUM contient de l'ortie et de l'harpagophytum qui aident à **renforcer le système locomoteur** et contribuent à la **santé des articulations**. Le cassis et le bambou favorisent le **confort articulaire**, et participent, avec l'harpagophytum, à la **mobilité articulaire**. De plus, le cassis et l'harpagophytum soutiennent la **souplesse articulaire**.

Pour des tissus conjonctifs et osseux en bonne santé

L'ortie et le bambou sont riches en minéraux bons pour **la force et la santé de l'os**. En effet, l'extrait de bambou contient de la silice, un composant du cartilage et de l'os. La silice améliore la **résistance du tissu conjonctif**, elle aide au maintien du cartilage. Ainsi, le bambou participe à la reminéralisation osseuse. ERGYPHYTUM contient également des oligoéléments dont le manganèse qui contribue à la **formation normale de tissus conjonctifs** dont le cartilage et participe au **maintien d'une bonne ossature**.



10 à 20 ml par jour à diluer dans un verre d'eau (150 ml) de préférence en dehors des repas.

Flacon de 250 ml
ACL 3401577484403
Prix public conseillé : 19 €



Le conseil NCA* :
ERGYPHYTUM + ERGCARTIL Fort

*Nutrition Cellulaire Active® (voir page 19)



Quand y penser ?

	Janv.	Févr.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Jull.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
ERGYPHYTUM												Toute l'année !



Harpagophytum
Racine



Cassis
Feuille



Ortie
Feuille

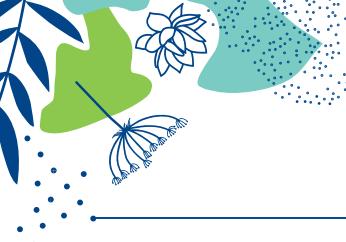


Bambou
Pousse



Manganèse
Cuivre
Sélénium
Silicium

OUI AU CONFORT URINAIRE !



ERGYCRANBERRYL est une **synergie unique de plantes et d'oligoéléments** associés à un **concentré de cranberry**.



10 à 20 ml par jour à diluer dans un verre d'eau (150 ml) en dehors des repas.

Flacon de 250 ml
ACL 3401520524842
Prix public conseillé : 19 €



Le conseil NCA* :
ERGYCRANBERRYL + ERGYPHILUS® Intima

*Nutrition Cellulaire Active® (voir page 19)



Quand y penser ?

	Janv.	Févr.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Jull.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
ERGYCRANBERRYL									Confort urinaire en été (chaleur, baignades...)			

- ⌚ Toute l'année.
- ⌚ En été lorsque le confort intime est mis à mal par la chaleur et les baignades.



Canneberge
Fruit



Hibiscus
Fleur



Solidago
Sommités fleuris



Prèle
Tige



Bruyère
Sommités fleuris



Manganèse
Cuivre
Sélénium

LE BIEN-ÊTRE AU FÉMININ



ERGYFEMINA est une **synergie unique d'oligoéléments et de plantes sélectionnées pour leurs actions bénéfiques sur le bien-être féminin.**



ERGYFEMINA

Au cours du cycle menstruel

ERGYFEMINA contient de l'alchémille et du gattilier qui favorisent le **bien-être féminin avant et pendant le cycle menstruel**. En effet, l'alchémille est recommandée lors de **problèmes liés au cycle**, et le gattilier peut être une bonne aide en période prémenstruelle, il contribue à retrouver le **bien-être physique et mental**. ERGYFEMINA contient également du magnésium qui participe à **réduire la fatigue**.

En période de périmenopause

La ménopause n'arrive pas brutalement, elle s'accompagne d'une période de fluctuation hormonale appelée **périmenopause**, qui peut débuter dès l'âge de 40 ans et continuer plusieurs mois après l'arrêt définitif des règles. Le gattilier, présent dans ERGYFEMINA, contribue à **l'équilibre hormonal féminin** au cours de la pré-ménopause et aide à **atténuer les désagréments liés à la ménopause**.



10 à 20 ml par jour à diluer dans un verre d'eau (150 ml) ou dans une bouteille d'eau (1 litre) à boire tout au long de la journée.

Du 15^e au 25^e jours du cycle.

Flacon de 250 ml
ACL 3401560188080
Prix public conseillé : 19 €



Le conseil NCA* :
ERGYFEMINA + ERGYONAGRE

*Nutrition Cellulaire Active® (voir page 19)



Quand y penser ?

	Janv.	Févr.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Jull.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
ERGYFEMINA												

Tous les mois



Alchémille



Cumin
Graine



Hysope
Partie aérienne



Gattilier
Fruit

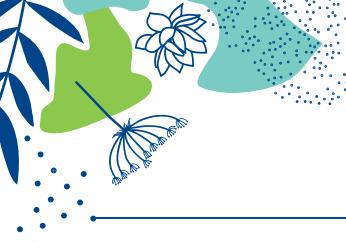


Thym
Partie aérienne



Magnésium
Zinc
Molybdène

DIGESTION FACILITÉE !



ERGYDIGEST est une **synergie unique d'oligoéléments et de plantes utilisées pour leur action sur la sphère digestive.**



ERGYDIGEST

Pour mieux digérer

ERGYDIGEST est une association de **3 plantes digestives** :

- **L'artichaut** qui soutient la **digestion**, et contribue au **confort intestinal** ;
- **Le romarin** qui aide **au maintien des bonnes fonctions biliaires** et contribue à **une meilleure digestion des graisses** ;
- **La bardane**, contribuant au **bien-être digestif**.

Pour détoxifier l'organisme aux changements de saisons

L'artichaut soutient la **détoxification**.

Pour maintenir une peau saine

Il ne faut pas oublier que la peau est un organe d'élimination, et les excès alimentaires se manifestent parfois au niveau cutané... ERGYDIGEST contient du zinc et de la bardane dépurative, qui contribuent au **maintien d'une peau saine**. La bardane est reconnue pour **aider à lutter contre les problèmes de peau**.



10 à 20 ml par jour à diluer dans un verre d'eau (150 ml) en une prise après le repas.

Flacon de 250 ml
ACL 3401577966053
Prix public conseillé : 19 €



Le conseil NCA* :
ERGYDIGEST
+ ERGYPRETECT Confort

* Nutrition Cellulaire Active® (voir page 19)



Quand y penser ?

	Janv.	Févr.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Jull.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
ERGYCDIGEST	Excès des fêtes				Aux changements de saison (détox)				Aux changements de saison (détox)			Excès des fêtes



Radis noir
Racine



Artichaut
Feuille



Romarin
Feuille



Bardane
Racine

Mo

Zn

Zinc
Molybdène

POUR LE BIEN-ÊTRE GASTRO-INTESTINAL



ERGYPAR est une **synergie unique d'oligoéléments et de plantes qui contribuent au bien-être intestinal**.



ERGYPAR

Pour le bien-être gastro-intestinal

ERGYPAR est composé d'une association de plantes qui **facilitent la digestion** et contribuent au **confort digestif** (gentiane, aunée, thym et mauve). Le noyer, la gentiane, le gingembre et l'aunée soutiennent le fonctionnement du **tractus intestinal**. La mauve est reconnue pour aider à **limiter les inconforts digestifs tels que les ballonnements**. Le gingembre participe au maintien du bien-être gastro-intestinal.

Pour entretenir l'hygiène digestive et lutter contre les micro-organismes

Le thym contribue à la protection de l'organisme **contre les agressions extérieures**. De plus, le thym stimule la digestion et favorise ainsi **l'élimination digestive**. Par ailleurs, ERGYPAR contient du sélénium qui contribue au **fonctionnement normal du système immunitaire**.



10 à 20 ml par jour à diluer dans un verre d'eau (150 ml), de préférence en dehors des repas.

Flacon de 250 ml
ACL 3401598147448
Prix public conseillé : 19 €



Le conseil NCA* :
ERGYPAR + ERGYPHILUS® Confort

*Nutrition Cellulaire Active® (voir page 19)



Quand y penser ?

	Janv.	Févr.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Jull.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
ERGYPAR	Toute l'année !											



Gingembre
Racine



Noyer
Feuille



Gentiane
Racine



Grande aunée
Racine



Thym

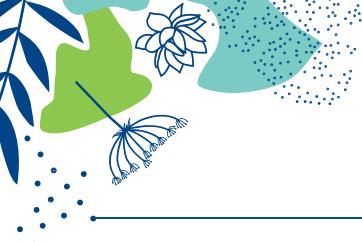


Mauve
Fleur



Sélénium
Molybdène
Chrome

CAR LA VUE EST PRÉCIEUSE



ERGYOPTYL est une synergie unique **d'oligoéléments antioxydants** et de **plantes aux effets positifs sur la circulation sanguine et la vision**.

ERGYOPTYL

Pour soutenir la vision (travail sur écran, conduite et éblouissement nocturnes...)

ERGYOPTYL contient du ginkgo qui contribue à une **bonne vision**. La myrtille aide au maintien de la **santé des yeux**, aide à améliorer la **vision nocturne** et permet un ajustement plus rapide à l'obscurité.

Pour protéger la fonction oculaire

L'olivier, la myrtille et le ginkgo contiennent des **antioxydants naturels** qui contribuent à **protéger** les cellules et tissus contre les radicaux libres. Les anthocyanosides antioxydants de la myrtille aident à maintenir les fonctions rétinianes. De plus, la myrtille protège contre les processus de vieillissement du cristallin et du corps vitré (opacification, etc.). La formule d'ERGYOPTYL est complétée avec des **oligoéléments antioxydants**, le sélénium et le zinc.

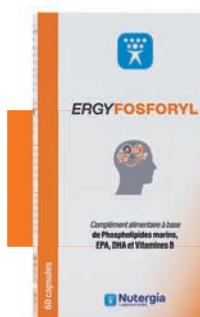
Pour favoriser la circulation du sang

ERGYOPTYL contient des plantes traditionnellement utilisées pour soutenir la **circulation du sang dans les microvaisseaux** (cassis et myrtille). Plus particulièrement, la myrtille soutient la **circulation oculaire**, et le ginkgo favorise la **circulation périphérique**, ce qui est particulièrement utile pour les yeux et les oreilles.



10 à 20 ml par jour à diluer dans un verre d'eau (150 ml) de préférence en dehors des repas.

Flacon de 250 ml
ACL 3401577965971
Prix public conseillé : 19 €



Le conseil NCA* :
ERGYOPTYL + ERGYFOSFORYL

*Nutrition Cellulaire Active® (voir page 19)



Quand y penser ?

	Janv.	Févr.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Jull.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
ERGYOPTYL												Toute l'année !



Myrtille
Fruit



Cassis
Fruit



Ginkgo
Feuille



Olivier
Feuille



Zinc
Sélénium

PLANTES DYNAMISANTES



ERGYTONYL est une synergie d'oligoéléments et de plantes **dynamisantes et adaptogènes**.



ERGYTONYL

En cas de fatigue passagère, physique et mentale

ERGYTONYL est un **trio de plantes toniques**, éléuthérocoque, ginseng et maté, qui aident à se **sentir plus énergique**. Maté et ginseng sont recommandés en cas de **fatigue, stress, surmenage**. En effet, le ginseng aide à lutter contre la fatigue et contribue au **bien-être physique et mental**. Par ailleurs, l'éleuthérocoque accroît la **résistance physiologique de l'organisme** notamment pendant la saison froide.

En période d'examens ou en cas de travail intense

L'éleuthérocoque et le ginseng favorisent la **vigilance**. L'éleuthérocoque contribue à une **activité mentale et cognitive optimale**, et le ginseng favorise les **capacités d'apprentissage et la mémoire**.

Action naturelle des plantes adaptogènes

Les plantes dites adaptogènes exercent une action régulatrice sur l'organisme pour permettre une meilleure résistance face à une situation stressante. Les plantes adaptogènes ont également une action positive sur les fonctions cognitives (mémoire, concentration, analyse, etc.).



10 à 20 ml par jour à diluer dans un verre d'eau (150 ml), de préférence en dehors des repas.

Flacon de 250 ml
ACL 3401548627501
Prix public conseillé : 19 €



Le conseil NCA* :
ERGYTONYL + BIOCÉBÉ

*Nutrition Cellulaire Active® (voir page 19)



Quand y penser ?

	Janv.	Févr.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Jull.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
ERGYTONYL	Période hivernale				En période d'examens					Fatigue et baisse de moral		

- Toute l'année.
- Pendant la période hivernale et quand l'automne pèse sur le moral.
- En période d'examens.



Éléuthérocoque
Racine



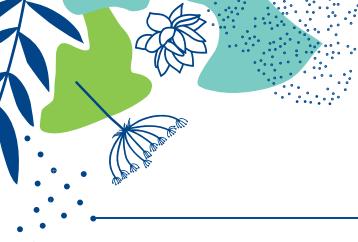
Ginseng
Racine



Maté
Feuille



Zinc
Magnésium



LE DRAINAGE PAR LES PLANTES

ERGYDRAINE est une **synergie unique d'oligoéléments et de plantes aux effets diurétiques, pour éliminer tout en légèreté !**



10 à 20 ml par jour à diluer dans un verre d'eau (150 ml) ou dans une bouteille d'eau (1 litre) à boire tout au long de la journée.

Flacon de 250 ml
ACL 3401551367500
Prix public conseillé : 19 €



Quand y penser ?

ERGYDRAINE

Pour drainer et éliminer

ERGYDRAINE contient de la reine des prés et du cassis, plantes traditionnellement utilisées pour **faciliter les fonctions d'élimination de l'organisme**. Plus particulièrement, la reine des prés et le cassis sont reconnus pour favoriser l'élimination rénale de l'eau, ils contribuent au **drainage de l'organisme**.

Pour détoxifier aux changements de saisons

L'artichaut soutient la détoxicification.

Pour donner un coup de pouce à un régime

L'artichaut et le cassis **facilitent la perte de poids** dans le cadre d'un régime alimentaire adapté. ERGYDRAINE contient également du chrome contribuant au maintien d'une **glycémie normale**.



Le conseil NCA* :
ERGYDRAINE + ERGYPAINÉ Plus

*Nutrition Cellulaire Active® (voir page 19)

ERGYDRAINE	Janv.	Févr.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Jull.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
				Aux changements de saison (détox)	Préparer sa silhouette avant l'été				Aux changements de saison (détox)			



Reine des prés
Sommités fleuris



Artichaut
Feuille



Cassis
Feuille



Tilleul
Aubier

Cr

Chrome

AIDER LE FOIE À ÉLIMINER



ERGYEPUR est une **synergie unique d'oligoéléments et de plantes utilisées pour soutenir les fonctions de détoxicification du foie.**



ERGYEPUR

Pour alléger le foie et éliminer les toxiques

Le chardon-marie favorise le **fonctionnement normal du foie**, et l'artichaut participe au **soutien de la détoxicification**. Le boldo favorise l'excrétion de la bile et aide à la **purification de l'organisme**.

Pour soutenir le bon fonctionnement du foie

ERGYEPUR est composé de 4 plantes favorisant le **bon fonctionnement hépatique** : chardon-marie, desmodium, artichaut et boldo. Le chardon-marie est **hépatoprotecteur**, et aide à maintenir un **foie sain**. La formule est complétée par des **oligoéléments protecteurs antioxydants**, le cuivre et le zinc, qui contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

 **10 à 20 ml par jour** à diluer dans un verre d'eau (150 ml).

Flacon de 250 ml
ACL 3401598147387
Prix public conseillé : 19 €



Le conseil NCA* :
ERGYEPUR + ERGYDETOX

*Nutrition Cellulaire Active® (voir page 19)

 **Quand y penser ?**

	Janv.	Févr.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Jull.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
ERGYEPUR	Excès des fêtes				Aux changements de saison (détox)				Aux changements de saison (détox)			Excès des fêtes



Chardon-marie
Graine



Artichaut
Feuille



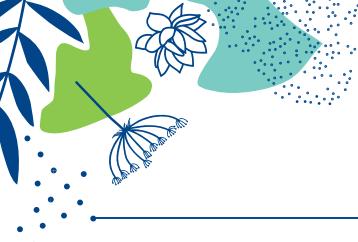
Boldo
Feuille



Desmodium
Partie aérienne



Zinc
Cuivre
Molybdène



LE SOUTIEN DU FOIE PAR LE DESMODIUM

ERGYDESMODIUM est une **synergie unique de desmodium et d'oligoéléments** dont le sélénium, **antioxydant protecteur**.



10 à 20 ml par jour à diluer dans un verre d'eau (150 ml) de préférence en dehors des repas.

Flacon de 250 ml
ACL 3401542119460
Prix public conseillé : 19 €

ERGYDESMODIUM

Pour le bon fonctionnement hépatique

ERGYDESMODIUM est une formule à base de **desmodium**, plante originaire d'Afrique où elle est largement utilisée en médecine traditionnelle. En effet, le desmodium **favorise le bon fonctionnement du foie**, organe clé de la détoxification de l'organisme.

Pour protéger les cellules

En tant qu'organe filtre de l'organisme, le foie est soumis à de multiples agressions (excès de graisses, médicaments, alcool, tabac, etc.). ERGYDESMODIUM contient des oligoéléments notamment du sélénium, qui contribue à **protéger les cellules contre le stress oxydatif**.

Le foie, haut lieu de la détox

Le foie est une véritable petite usine chimique. Il est le lieu privilégié de la biotransformation des **composés toxiques** en vue de leur **élimination**. Mais il peut parfois être **surcharge** ! Le desmodium, en tant que **draineur hépatique**, permet d'alléger le foie, qui pourra ainsi se remettre au travail en toute sérénité.



Quand y penser ?

	Janv.	Févr.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Jull.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
ERGYDESMODIUM					Cure détox saisonnière				Cure détox saisonnière			

- ⌚ Toute l'année.
- ⌚ Pour soutenir le foie pendant les cures détox de saison.



Desmodium
Feuille



Sélénium
Molybdène

OPTIMISER LES DÉFENSES NATURELLES



ERGYMUNYL est une **synergie unique d'oligoéléments et de plantes pour une immunité boostée au naturel.**



ERGYMUNYL

Pour booster les défenses naturelles de l'organisme

ERGYMUNYL est composé d'extraits d'échinacée, de plantain et de romarin, traditionnellement reconnus pour contribuer à la **défense de l'organisme**, associés à un extrait de **pépin de pamplemousse**. S'y ajoutent du cuivre et du zinc qui contribuent **au fonctionnement normal du système immunitaire**. Le manganèse, le sélénium et le zinc, **protègent les cellules contre le stress oxydatif**.

Pour soutenir les voies respiratoires

L'achillée millefeuille, le plantain et l'échinacée ont un **effet apaisant et agréable sur la gorge**, le pharynx et les cordes vocales. L'olivier est bon pour les voies respiratoires supérieures.

Dès les premiers signes : 10 à 20 ml par jour
à diluer dans un verre d'eau (150 ml), de préférence en dehors des repas.

En prévention : 10 ml par jour dans un verre d'eau, 10 jours par mois.

Flacon de 250 ml
ACL 3401520524903
Prix public conseillé : 19 €



Le conseil NCA* :
ERGYMUNYL + ERGYPHILUS® Plus

*Nutrition Cellulaire Active® (voir page 19)

Quand y penser ?

	Janv.	Févr.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Jull.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
ERGYMUNYL		Période hivernale		Saison des pollens					Avant l'arrivée du froid		Période hivernale	



Échinacée



Achillée



Pamplemousse



Plantain



Romarin



Olivier



Zinc
Cuivre
Manganèse

Racine et partie aérienne

Sommités fleuris

Pépins

Feuille

Feuille

Feuille

OU AUX JAMBES LÉGÈRES !

ERGYVEINE est une synergie d'oligoéléments et de plantes pour **la circulation sanguine**.



ERGYVEINE

Pour alléger les jambes lourdes

ERGYVEINE est composé de marron d'Inde, vigne rouge et mélilot, plantes traditionnellement utilisées pour aider à **diminuer les sensations de jambes lourdes**.

Pour faciliter la circulation sanguine

Le marron d'Inde et la vigne rouge soutiennent la **circulation**. Marron d'Inde et mélilot sont utilisés pour la **bonne circulation du sang dans les microvaisseaux**. La vigne rouge **favorise le retour veineux**.

Pour des veines au top

Le marron d'Inde aide à maintenir des **veines et des capillaires sains**. La vigne rouge contient des **antioxydants** qui protègent les cellules des radicaux libres et aident au maintien de la **santé cardiovasculaire et vasculaire**.



10 à 20 ml par jour à diluer dans un verre d'eau (150 ml) de préférence en dehors des repas.

Flacon de 250 ml
ACL 3401576119139
Prix public conseillé : 19 €



Le conseil NCA*:
ERGYVEINE + ERGY 3

*Nutrition Cellulaire Active® (voir page 19)

Quand y penser ?

	Janv.	Févr.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Jull.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
ERGYVEINE												

Quand la chaleur pèse sur les jambes

- En été.
- Pour les voyages en avion.



Marron d'Inde
Graine



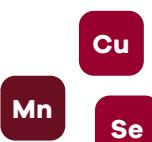
Vigne rouge
Feuille



Raisin
Fruit



Mélilot
Sommités fleuries



Cuivre
Manganèse
Sélénium

NUTERGIA, LE LABORATOIRE DE LA NUTRITION CELLULAIRE ACTIVE®



Les produits du laboratoire Nutergia répondent au concept de **Nutrition Cellulaire Active®** (NCA). Toute la force de la NCA est de revenir à la source des dysfonctionnements de l'organisme, la cellule.

Pour fonctionner de façon optimale, les cellules ont besoin d'énergie, d'oxygène et d'eau, mais aussi de nutriments ou "molécules de la vie" : vitamines, minéraux, oligoéléments, bons acides gras, acides aminés essentiels. Il suffit parfois que l'un d'entre eux manque à l'appel et le génie de la biologie cellulaire s'en trouve altéré.



L'objectif de la NCA est de restaurer un fonctionnement cellulaire optimal par l'apport de nutriments adéquats à dose physiologique, afin de retrouver équilibre et bien-être. Pour cela, une phase de détoxination permet l'élimination des toxines pouvant surcharger la cellule, avant d'apporter les micronutriments essentiels dans une phase de restructuration.

Nutrition Cellulaire Active®

Une action en 2 phases

Phase 1 • Détoxination

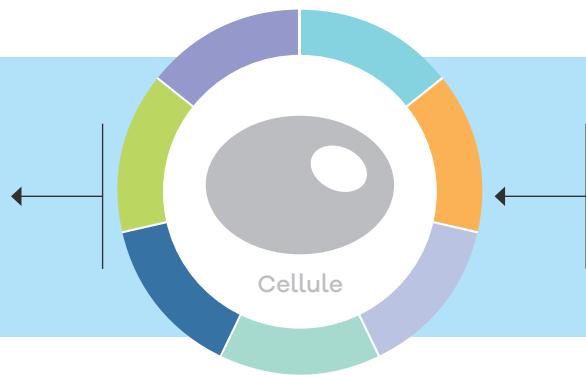
Détoxiner

- Épurer et stimuler les organes d'élimination (foie, rein, intestin)
- Neutraliser toxines, métaux lourds et radicaux libres
- Restaurer l'équilibre intestinal
- Drainer les acides

Phase 2 • Restructuration

Restructurer

- Relancer les métabolismes
- Optimiser les échanges cellulaires
- Reminéraliser l'organisme
- Renforcer l'immunité



“

Restaurer le bon fonctionnement de nos cellules, par l'apport d'oligoéléments et de nutriments essentiels, indispensables pour la détoxination et la restructuration cellulaires.”

Claude Lagarde
Fondateur du Laboratoire Nutergia
Créateur du concept de Nutrition Cellulaire Active®





NUTERGIA, L'ESSENTIEL À RETENIR

Le laboratoire français Nutergia, **expert en micronutrition, conçoit, produit et distribue** des compléments alimentaires depuis 1989, dans le respect de la santé de l'individu et de la naturalité des principes actifs.



Entreprise française

Produits fabriqués en Aveyron

Formules élaborées scientifiquement par les équipes R&D : médecins, docteurs en sciences, pharmaciens et ingénieurs. Synergies d'action des ingrédients utilisés dans les produits, à des dosages physiologiques.



Formules élaborées scientifiquement par les équipes R&D

Qualité et environnement

Piliers de notre réussite

Sélection de matières premières de haute qualité, d'origine naturelle et sans OGM. Contrôles stricts de contaminants. Respect de la naturalité des ingrédients. Nouveau site de production aux process éco-industrielles.



Production de bourrache avec des agriculteurs locaux.