

Préparer et entraîner l'immunité

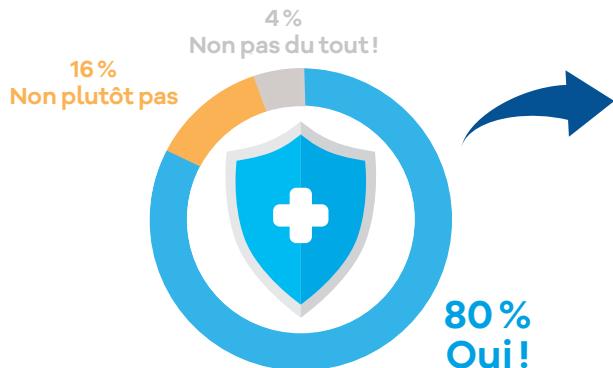
80 % des Français font davantage attention à leur santé depuis le début de la pandémie

Communiqué de presse, le 7 octobre 2021.

Le constat est là : les Français sont de plus en plus à la recherche de solutions pour soutenir leur immunité. En effet, depuis le début de la crise sanitaire, 80 % des Français font davantage attention à leur santé^[1]. Les compléments alimentaires sont l'une des réponses à leur besoin de prendre plus soin de leur santé, notamment pour renforcer leurs défenses immunitaires. Les jeunes, en particulier, en sont des nouveaux consommateurs. Dans ce contexte, le laboratoire Nutergia, concepteur et fabricant français de compléments alimentaires, a voulu travailler sur le concept novateur d'immunité entraînée en développant un tout nouveau produit, ERGYSTIMYL.

Les Français cherchent des solutions pour renforcer leur immunité !

Faites-vous davantage attention à rester en bonne santé depuis le début de la crise Covid-19^[1] ?



- ▶ 91% en se lavant régulièrement les mains
- ▶ 80% en utilisant du gel hydro alcoolique
- ▶ 58% en mettant en place des changements alimentaires
- ▶ 38% en consommant des vitamines
- ▶ 30% en consommant des compléments alimentaires

Une nouvelle cible de consommateurs de compléments alimentaires se dessine : les personnes de moins de 35 ans. 35% d'entre elles en consomment^[2]. Depuis la pandémie, les jeunes font plus attention à leur santé et ont trouvé une réponse efficace à leurs petits déséquilibres.

De façon générale, 60 % des Français cherchent à renforcer leurs défenses naturelles!^[3]



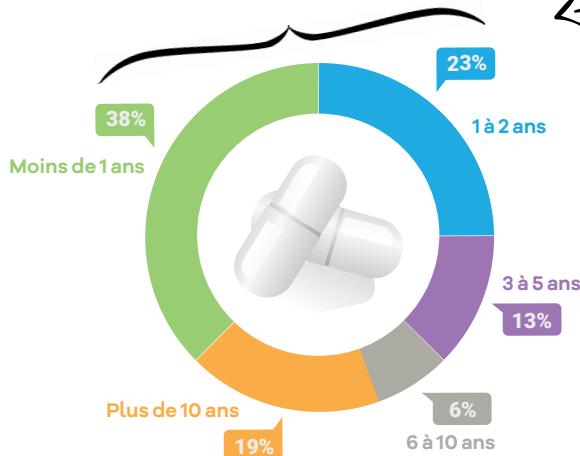
Une attention particulière portée à l'immunité pour 6 Français sur 10 :

- ▶ Par une meilleure alimentation 
- ▶ Par une meilleure hygiène de vie 
- ▶ Par la consommation de compléments alimentaires et de produits de santé naturels 

58 % des Français déclarent consommer des compléments alimentaires^[4].

Depuis combien de temps ?

61% des consommateurs de compléments alimentaires le font depuis moins de 2 ans.



À quelle occasion ?

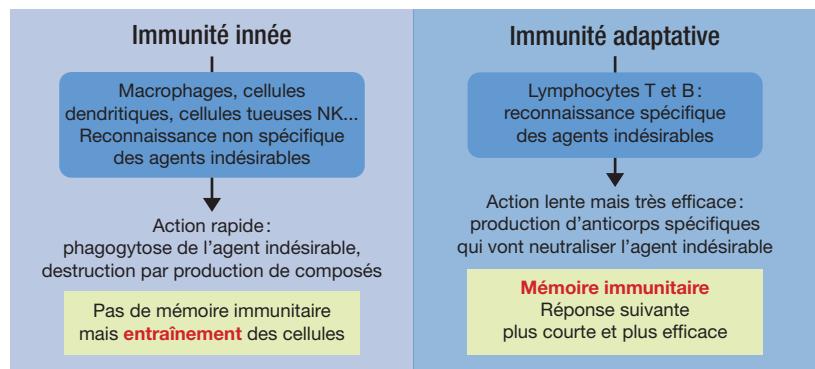
47%
«Pour renforcer mon système immunitaire.»



Entraîner son système immunitaire: un concept novateur

Les lymphocytes, cellules essentielles du **système immunitaire adaptatif** sont porteurs d'une **mémoire** leur permettant de mieux réagir face à une nouvelle agression similaire. On pensait jusqu'à présent qu'ils étaient **seuls bénéficiaires** de cette capacité de mémoire et donc d'adaptation.

Or, de récentes études^[5,6] ont mis en lumière la capacité des **cellules de l'immunité innée** à produire une réponse plus robuste en cas de perturbations ultérieures grâce à une «**mémoire immunitaire innée**». Les agressions répétées induiraient une reprogrammation de ces cellules, améliorant leur efficacité. Le système immunitaire serait donc comme le muscle d'un sportif: plus on l'entraîne à combattre, plus il devient performant ! C'est le concept d'**immunité entraînée**.

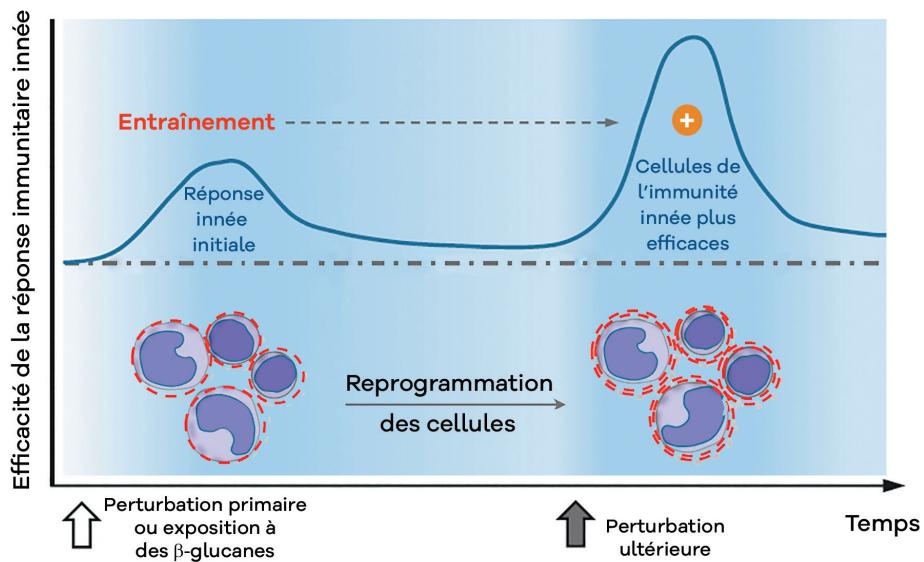


Les bêta-glucanes, composés immunostimulants

Les **bêta-glucanes** sont des polysaccharides particulièrement présents dans les parois cellulaires des levures et de certains champignons tels que le **shiitake**, le **maïtake** ou le **reishi**. On leur attribue de nombreuses propriétés, notamment **immunostimulantes**. En effet, les bêta-glucanes sont reconnus par le système immunitaire inné, et plusieurs études ont montré que l'administration de bêta-glucanes activait une large réponse immunitaire^[7,8].

Plus particulièrement, il a été découvert qu'une exposition aux bêta-glucanes, pouvait induire une **reprogrammation** des cellules de l'immunité innée, macrophages et cellules NK, selon le concept de l'immunité entraînée^[8].

Le mécanisme de l'immunité entraînée (d'après [9])



Références

- [1] Sondage Ifop pour COMM Santé «Les habitudes de consommation des Français depuis la pandémie» Août 2021, enquête menée auprès d'un échantillon de 1002 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.
- [2] Sondage Ifop pour COMM Santé «Les habitudes de consommation des Français depuis la pandémie» Août 2021, à ceux qui font davantage attention, soit 80% de l'échantillon (800 personnes).
- [3] Étude OpinionWay pour Synadiet réalisée sur 1018 Français, Mai 2020.
- [4] Étude Harris Interactive pour Synadiet «Nouvelles Tendances Consommateurs dans les Compléments alimentaires.», Mars 2021.
- [5] Netea M.G. et al. "Defining trained immunity and its role in health and disease." Nat Rev Immunol. 2020; 20(6):375-388.
- [6] Nutea M.G. et al. Trained immunity: A program of innate immune memory in health and disease. Science. 2016 Apr 22; 352(6284).
- [7] De Oliveira, C. A. F. et al. « β -Glucan successfully stimulated the immune system in different jawed vertebrate species. » Comp. Immunol. Microbiol Infect. Dis. 62, 1–6 (2019)
- [8] Volman J. et al. « Dietary modulation of immune function by beta-glucans. » Physiol Behav. 2008 May 23; 94(2):276-84.
- [9] Rusek, P. et al. "Infectious Agents as Stimuli of Trained Innate Immunity." Int. J. Mol. Sci. 2018, 19, 456.

Le laboratoire Nutergia, concepteur et fabricant Français de compléments alimentaires, présente 2 produits pour préparer, entraîner ou booster les défenses naturelles : la solution phytominérale *ERGYMUNYL* et la nouveauté de septembre 2021, *ERGYSTIMYL*.

NOUVEAUTÉ • Préparer et entraîner l'immunité avec *ERGYSTIMYL*

ERGYSTIMYL est la toute nouvelle formule du laboratoire Nutergia, idéale pour préparer les défenses naturelles à l'approche de la période hivernale.



Synergie unique et puissante, ***ERGYSTIMYL*** associe :

- ▶ Des **champignons**: reishi, shiitake et maitake
- ▶ Des **béta-glucanes** purifiés de levure
- ▶ De la **propolis** largement connue pour ses bienfaits
- ▶ De la **vitamine C et du zinc** contribuant au fonctionnement normal du système immunitaire



3 champignons: reishi, shiitake et maitake traditionnellement utilisés dans les pharmacopées chinoise et japonaise



2 à 3 gélules par jour
Pour adulte et enfants de plus de 10 ans.

Pot de 60 gélules
Prix de vente Public
Conseillé (TTC) : 21 €



Soutenir les défenses naturelles dès les premiers signes avec *ERGYMUNYL*

ERGYMUNYL est une synergie unique d'oligoéléments et de plantes pour une immunité boostée au naturel. La formule se compose d'extraits d'échinacée, de plantain et de romarin, traditionnellement reconnus pour contribuer à la défense de l'organisme. L'achillée millefeuille, le plantain et l'échinacée ont un effet apaisant et agréable sur la gorge, le pharynx et les cordes vocales. L'olivier est bon pour les voies respiratoires supérieures. L'ajout des oligoéléments manganèse, zinc et sélénium contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.



- ▶ Synergie phytominérale, associant l'efficacité des plantes et la force des oligoéléments
- ▶ 6 plantes: échinacée, plantain, romarin, achillée, olivier, pépins de pamplemousse
- ▶ 1% du chiffre d'affaires de la gamme phytominéraux est réservé à des associations environnementales

À prendre dès les premiers signes !



10 à 20 ml par jour

à diluer dans 1 verre d'eau (150 ml)

Flacon de 250 ml
Prix de vente Public
Conseillé (TTC) : 19 €



À propos du laboratoire Nutergia

Le **laboratoire expert en micronutrition** conçoit, produit et distribue des compléments alimentaires depuis 1989, dans le **respect de la santé** de l'individu et de la **naturalité des principes actifs**.

Éducateur de santé, Nutergia forme chaque année des centaines de professionnels de santé au concept de **Nutrition Cellulaire Active®**.

Implantée sur son territoire d'origine, en **Aveyron**, l'entreprise s'inscrit dans une démarche RSE avec pour exigence prioritaire de **minimiser son impact environnemental**.



Contacts Presse

Agence COMM Santé : Amélie TESTA - amelie.testa@comm-sante.com - 06 31 86 94 26
Laboratoire Nutergia : Catherine DUBISSON - relations-publiques@nutergia.fr - 06 11 66 79 46