

# ERGYSTRESS

La prise en charge de la gestion du stress



Photo: © Getty Images



Schizandra  
L-tyrosine  
Vitamine B<sup>1</sup>  
Magnésium marin<sup>1</sup>

Motivation



Rhodiola<sup>2</sup>  
L-tryptophane  
Vitamine B<sup>1</sup>  
Magnésium marin<sup>1</sup>

Sérénité



Mélatonine<sup>3</sup>  
Eschscholtzia<sup>4</sup>  
Passiflore  
Vitamine B<sup>1</sup>  
Magnésium marin<sup>1</sup>

Sommeil naturel

Contactez votre délégué ou commandez au **05 65 64 97 97**  
Plus d'informations sur [pro.nutergia.com](http://pro.nutergia.com)

 **Nutergia**  
LABORATOIRE

[1] Contribuent à réduire la fatigue. [2] Aide l'organisme à s'adapter au stress émotionnel passager. [3] Contribue à diminuer le temps d'endormissement (L'effet bénéfique est obtenu par la consommation de 1 mg de mélatonine juste avant le coucher). [4] Favorise la qualité du sommeil naturel.

Les compléments alimentaires ne se substituent pas à une alimentation variée, équilibrée, à un mode de vie sain et à un traitement médical.  
Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour - [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)