

# ERGYGAST: double action sur les inconforts gastriques

Communiqué de presse, le 28 avril 2022.

**Pourquoi le nouveau produit ERYGAST du Laboratoire Nutergia associe-t-il confort gastro-intestinal et protection des muqueuses ?**

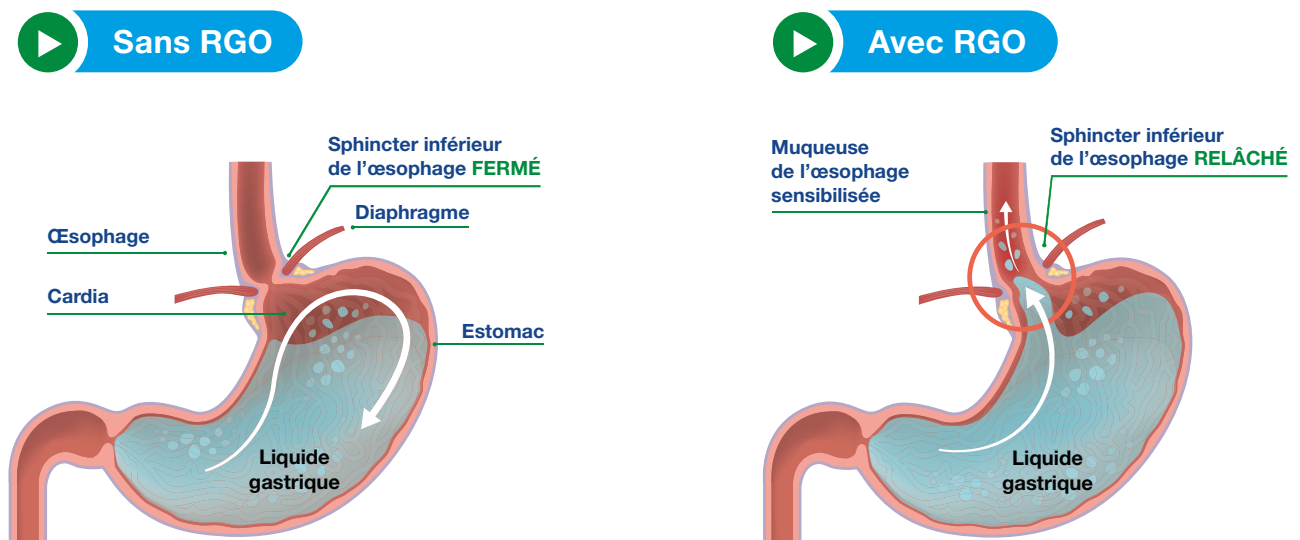
## Des signes trompeurs

Si les signes des reflux acides sont reconnaissables, on en sait pas forcément qu'ils témoignent d'une sensibilité accrue de la muqueuse œsophagienne. On considère souvent que la prise en charge d'inconforts gastriques liés aux reflux est un succès lorsqu'elle annihile les gênes perçues. Mais, outre les désagréments ressentis, les reflux acides peuvent à terme engendrer des gênes ORL, respiratoires et digestives plus conséquentes. Saviez-vous que 20% des reflux acides sont silencieux chez l'asthmatique ?

## L'œsophage fragilisé par les reflux de l'estomac

En situation physiologique, le contenu de l'estomac à jeun est maintenu à un pH compris entre 1 et 3 grâce à la présence d'acide chlorhydrique. Cette acidité est indispensable à **l'assainissement et à la digestion du bol alimentaire**. Fort heureusement, **la muqueuse gastrique** est adaptée à cette acidité. Ordinairement, un sphincter spécifique évite les remontées acides du contenu de l'estomac dans l'œsophage. Dans certaines situations comme une pression abdominale accrue (IMC élevé, grossesse, position penchée en avant, etc.), la fonction barrière du sphincter est moins efficace. On parle alors de **reflux gastro-œsophagien (RGO)**.

Une rude épreuve pour la muqueuse de l'œsophage non adaptée à cette acidité ! Sa sensibilité s'accroît avec la récurrence du phénomène. Certains inconforts gastriques peuvent également être provoqués par un reflux de la bile migrant par l'estomac. On parle alors de **reflux duodéno-gastrique**<sup>[1-2]</sup>. Or, les acides biliaires se transforment, au contact des acides gastriques, en formes plus agressives<sup>[3]</sup>.



## Le stress, un facteur favorisant à ne pas négliger

Le cerveau est étroitement relié au **système nerveux entérique**, avec des innervations dans tout le tractus gastro-intestinal. En clair, le stress influence le comportement des organes de la digestion dont le sphincter inférieur de l'œsophage<sup>[4]</sup> et augmente la sensibilité de sa muqueuse<sup>[5]</sup>.

## Références bibliographiques

- [1] Karamanolis, G. P., & Tutuian, R. (2013). «Role of non-acid reflux in patients with non-erosive reflux disease.» Annals of gastroenterology, 26(2), 100–103.[2] Sifrim D. (2013). « Management of bile reflux. » Gastroenterology & hepatology, 9(3), 179–180.
- [3] Lillemoe KD, et al. « Role of the components of the gastro – duodenal contents in experimental acid–esophagitis. » Surgery 1982 ; 92 : 276 84.
- [4] Song, E. M. et al. «The association between reflux esophagitis and psychosocial stress.» Digestive diseases and sciences vol. 58,2 (2013) : 471-7.
- [5] David Kieffer, Chapter 42 – Gastroesophageal Reflux Disease, Editor(s) : David Rakel, Integrative Medicine (Fourth Edition), Elsevier, 2018, Pages 433-438.e1, ISBN 9780323358682.

## NOUVEAUTÉ ERGYGAST : une double action apaisante

ERGYGAST est un **stick buvable** à base de **plantes et de vitamines B2**. Cette synergie unique d'actifs présente **une double action apaisante**<sup>[1-2]</sup> s'exerçant à la fois sur **le système digestif** (orme rouge) et sur **le système nerveux** (camomille) étroitement lié aux inconforts digestifs. L'action est renforcée par **la vitamine B2** qui participe au maintien des muqueuses saines et par les antioxydants carnosiques du **romarin**.



Étui de 20 sticks buvables  
au goût de mandarine

Prix de vente Public  
Conseillé (TTC) : 12 €

Fabriqué en France



**1 à 2 stick(s) par jour**, après le repas selon le besoin.



Sans colorant, sans alcool, sans édulcorant.



### QUAND PRENDRE ERGYGAST ?

En cas de remontées acides ou d'éructations<sup>[3]</sup> liées :

- ▶ au stress,
- ▶ à des situations de surpoids ou obésité,
- ▶ à des prises de médicaments,
- ▶ à des vêtements trop serrés,
- ▶ à des positions penchées ou allongées,
- ▶ à une alimentation acidifiante,
- ▶ à la grossesse, période propice aux inconforts gastriques, sur l'avis d'un professionnel de santé.

## Efficacité testée par un laboratoire indépendant



ont noté une **diminution des inconforts gastriques**



ont eu **moins d'appéhension**



ont perçu une **sensation d'apaisement rapide** du tube digestif grâce à la texture du produit



ont ressenti un **meilleur confort gastrique**

[1] L'orme rouge est source de mucilages qui soutiennent les muqueuses. La vitamine B2 contribue au maintien des muqueuses saines. [2] L'orme rouge apaise le système digestif. La camomille, apaisante et relaxante, favorise un bon équilibre nerveux. [3] La camomille aide à soutenir les inconforts gastro-intestinaux tels que la distension épigastrique, les flatulences et les éructations.

### À propos du laboratoire Nutergia

Le **laboratoire expert en micronutrition** conçoit, produit et distribue des compléments alimentaires depuis 1989, dans le **respect de la santé** de l'individu et de la **naturalité des principes actifs**.

Éducateur de santé, Nutergia forme chaque année des centaines de professionnels de santé au concept de **Nutrition Cellulaire Active®**.

Implantée sur son territoire d'origine, en **Aveyron**, l'entreprise s'inscrit dans une démarche RSE avec pour exigence prioritaire de **minimiser son impact environnemental**.



### Contacts Presse

Agence COMM Santé : Amélie TESTA - amelie.testa@comm-sante.com - 06 31 86 94 26  
Laboratoire Nutergia : Catherine DUBISSON - relations-publiques@nutergia.fr - 06 11 66 79 46