

# Le microbiote infantile : un microbiote pour toute la vie

Communiqué de presse, le 05 août 2022.

Les deux dernières décennies de recherche ont largement mis en évidence le lien étroit qui existe entre la santé d'un individu et la composition de son microbiote, en particulier intestinal. Or, c'est dès les premières années de vie que le microbiote intestinal s'établit. Pour poser les bases d'un microbiote équilibré, le laboratoire Nutergia propose 2 synergies microbiotiques spécialement élaborées pour préparer la flore du nourrisson et de l'enfant : **ERGYPHILUS® Baby** et **ERGYPHILUS® Enfants**.

## Établissement du microbiote infantile dès la naissance

La **colonisation du microbiote intestinal** commence dès la naissance par le contact avec les flores vaginale et anale de la mère, et se poursuit dans les jours qui suivent avec l'**allaitement**. Ce premier ensemencement du tractus digestif est déterminant pour la constitution du microbiote qui persistera à l'âge adulte et **toute la vie**. Or, en cas de césarienne ou de naissance dans des conditions aseptisées, **l'établissement du microbiote du nourrisson peut être perturbé**.

## Microbiote : quand l'équilibre est perturbé

Si l'alimentation et le mode de naissance sont des facteurs prépondérants dans l'établissement du microbiote infantile, d'autres éléments sont susceptibles de **déséquilibrer le microbiote de l'enfant** : le stress (une séparation avec la mère par exemple), une hygiène excessive ou insuffisante, la prise d'antibiotiques...<sup>[1]</sup>.

## Microbiote, système digestif et système immunitaire immatures

En raison de **l'immaturité de leur système digestif et de leur microbiote** mais également de l'ingurgitation d'air au cours de la tétée, les nourrissons sont particulièrement sujets aux gênes intestinales et digestives<sup>[2]</sup>. Chez les enfants, un système immunitaire encore immature associé à une vie en communauté conduit à des consultations médicales fréquentes pour des petites affections bénignes mais récurrentes.

## Des probiotiques associés au lait maternel

Le **lait maternel** contient naturellement des **souches de lactobacilles et bifidobactéries** dont les propriétés bénéfiques ont été démontrées par plusieurs travaux scientifiques :



Lactobacilli

- *Lactobacillus reuteri*, dont l'effet bénéfique a été largement étudié sur la sphère digestive<sup>[3]</sup>.
- *Lactobacillus rhamnosus* GG, un des probiotiques les plus étudiés, notamment pour les problèmes de peau et d'allergie<sup>[4]</sup>.
- *Lactobacillus fermentum* a montré un effet bénéfique dans le cas de certaines problématiques **respiratoires supérieures**<sup>[5]</sup>.



Bifidobacteria

- *Bifidobacterium breve*, espèce dominante dans l'intestin des nourrissons allaités, serait associé à une amélioration des gênes digestives<sup>[6]</sup>.
- *Bifidobacterium infantis* sécrète des molécules qui favoriseraient **la maturation du système immunitaire inné** de l'enfant<sup>[7]</sup>.

Ces souches, en colonisant le microbiote, pourraient participer à **la maturation des systèmes digestif et immunitaire du bébé et de l'enfant**.

## Références bibliographiques

- [1] Underwood Et Al. "Neonatal Intestinal Dysbiosis." Journal Of Perinatology: Official Journal Of The California Perinatal Association Vol. 40,11 (2020): 1597-1608. Doi:10.1038/S41372-020-00829-2
- [2] <https://www.mpeia.fr/cat-troubles-digestifs>
- [3] Dos Reis Buzzo Zermiani Et Al. "Evidence Of Lactobacillus Reuteri To Reduce Colic In Breastfed Babies: Systematic Review And Meta-analysis." Complementary Therapies In Medicine Vol. 63 (2021): 102781. Doi:10.1016/J.Ctim.2021.102781
- [4] Sestito Et Al. "The Role Of Prebiotics And Probiotics In Prevention Of Allergic Diseases In Infants." Frontiers In Pediatrics Vol. 8 583946. 22 Dec. 2020, Doi:10.3389/Fped.2020.583946
- [5] Maldonado Et Al. "Human Milk Probiotic Lactobacillus Fermentum Cect5716 Reduces The Incidence Of Gastrointestinal And Upper Respiratory Tract Infections In Infants." Journal Of Pediatric Gastroenterology And Nutrition Vol. 54,1 (2012): 55-61. Doi:10.1097/Mpg.0b013e3182333f18
- [6] Maldonado-Lobón et al. "Efficacy of Bifidobacterium breve CECT7263 for infantile colic treatment: an open-label, parallel, randomised, controlled trial." Beneficial microbes vol. 12,1 (2021): 55-67. Doi:10.3920/BM2020.0105
- [7] Chichlowski, et al. "Bifidobacterium longum Subspecies infantis (B. infantis) in Pediatric Nutrition: Current State of Knowledge." Nutrients vol. 12,6 1581. 28 May. 2020, Doi:10.3390/nu12061581

# LES SOLUTIONS ERGYPHILUS® POUR POSER LES BASES D'UN MICROBIOTE ÉQUILIBRÉ

• Préparer la flore du nourrisson dès la naissance

• Soutenir la flore infantile jusqu'à 8 ans

NOUVEAU



10ml - 1 mois  
Prix public conseillé : 18€

- Accompagner les premières phases de colonisation du microbiote.

8 gouttes/jour dans une cuillère.



14 sachets  
Prix public conseillé : 12€

- Soutenir le fonctionnement normal du système immunitaire des enfants grâce à la vitamine D3.

- Accompagner la prise d'antibiotiques.

1 sachet/jour à diluer dans un biberon, de l'eau ou de la compote.



Pour 8 gouttes de ERGYPHILUS® Baby

<b>Bifidobactéries et Lactobacilles revivifiables</b> ..	<b>300 Millions</b>
<i>Bifidobacterium breve</i> DSM 16604 .....	75 Millions
<i>Bifidobacterium infantis</i> DSM 24687 .....	75 Millions
<i>Lactobacillus reuteri</i> DSM 23878 .....	75 Millions
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> GG ATCC 53103 .....	75 Millions
Vitamine D <sub>3</sub> .....	0,75 µg (30 UI) (15 %)*

\*Apports de Référence

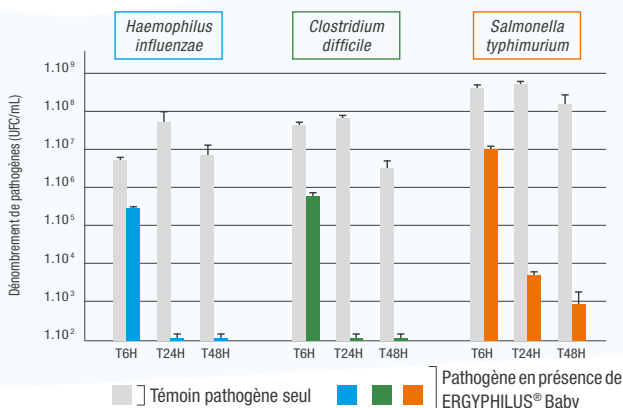
Pour 1 sachet de ERGYPHILUS® Enfants

<b>Lactobacilles et Bifidobactéries revivifiables</b> ..	<b>3 Milliards</b>
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> GG ATCC 53103 .....	1 Milliard
<i>Lactobacillus fermentum</i> AGAL NM02/31704 .....	1 Milliard
<i>Bifidobacterium infantis</i> DSM 24687 .....	1 Milliard
Vitamine D <sub>3</sub> .....	0,75 µg (30 UI) (15 %)*

\*Apports de Référence

## Les + produit

- Souches revivifiables, non microencapsulées
- Souches physiologiquement présentes dans le lait maternel
- Souches scientifiquement sélectionnées
- Produits sans allergène



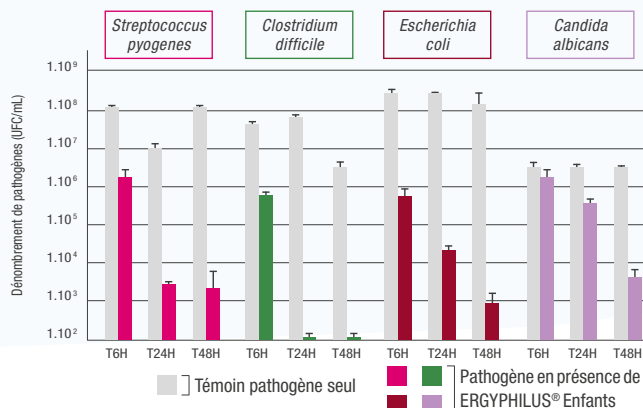
## Qualité et efficacité des souches

- Résistance à l'acidité gastrique\*

73%

Taux de survie moyen à pH 4,5 - 1h30

\* Tests in vitro réalisés sur produit fini par un laboratoire indépendant.



## À propos du laboratoire Nutergia

Le **laboratoire expert en micronutrition** conçoit, produit et distribue des compléments alimentaires depuis 1989, dans le **respect de la santé** de l'individu et de la **naturalité des principes actifs**.

Éducateur de santé, Nutergia forme chaque année des centaines de

professionnels de santé au concept de **Nutrition Cellulaire Active®**.

Implantée sur son territoire d'origine, en **Aveyron**, l'entreprise s'inscrit dans une démarche RSE avec pour exigence prioritaire de **minimiser son impact environnemental**.



## Contacts Presse

Agence COMM Santé : Amélie TESTA - amelie.testa@comm-sante.com - 06 31 86 94 26  
Laboratoire Nutergia : Catherine DUBISSON - relations-publiques@nutergia.fr - 06 11 66 79 46