

Communiqué de presse, le 4 mars 2024.

Avec l'arrivée des beaux jours, il est temps de faire le ménage de printemps, et l'organisme n'est pas épargné ! Le changement de saison est le moment idéal pour faire une détox afin de maintenir ou retrouver la forme pour l'été. Et par détox, on entend bien sûr élimination et drainage des toxines, mais aussi optimisation du régime alimentaire. Dans cet objectif, le laboratoire Nutergia, concepteur et fabricant français de compléments alimentaires, propose 3 produits dont sa nouveauté ERGYNUTRIL.

Quand et pourquoi faire une détox ?

- **Aux changements de saison** pour se revitaliser
- **Pour éliminer le surplus d'eau** (rétention d'eau et cellulite)
- **Avant l'été** si l'objectif est d'affiner la silhouette
- **En cas de signes de surcharge hépatique** (mauvaise haleine, langue pâteuse, nausées, migraines, teint terne...)
- **Après avoir fait quelques excès** (repas riches, alcool...)
- **En accompagnement d'une perte de poids**, qui libère des toxiques présentes dans le tissu adipeux

Les solutions Nutergia

1. Optimiser son alimentation avec ERGYNUTRIL

Grâce à leur effet satiétogène, les protéines peuvent aider à la perte de poids, dans le cadre d'une alimentation équilibrée et d'un mode de vie sain permettant un léger déficit calorique. Elles aident à réguler l'appétit et donc à maintenir le poids. Elles permettent ainsi d'accompagner une perte de poids tout en maintenant la masse musculaire.

DISPONIBLES
FIN MARS



Sachets de 300 g de préparation pour boisson hyperprotéinée.
Dosette incluse.

Prix de vente Public Conseillé (TTC) : 24,50€

Saveur cacao (protéines de lactosérum)
EAN : 3664524000976

Saveur vanille (protéines de lactosérum)
EAN : 3664524000969

Saveur noisette-chocolat (protéines végétales)
EAN : 3664524000983

ERGYNUTRIL est une toute nouvelle gamme de préparations riches en protéines !

Elle se compose de 2 types de protéines :

- 2 produits à base de **d'isolat de protéines de lactosérum** (whey protein) aux arômes naturels saveur cacao ou vanille. Composées à **80 % de protéines non dénaturées**, ces formules sont enrichies en glutamine pour une **bonne digestibilité**.
- 1 produit à base de **protéines végétales (pois, riz et courge)** à l'arôme naturel saveur noisette-chocolat pour des préparations gourmandes et **faibles en sucres** ! Composée à **70 % de protéines**, cette formule est garantie sans protéine animale, sans soja (pour limiter les allergies), sans édulcorant, sans colorant.

Les formules ERGYNUTRIL sont complétées par **6 vitamines et 5 minéraux** : le magnésium participe à une fonction musculaire normale, et les vitamines B2, B3, B6 et B12 aident à réduire la fatigue.

ERGYNUTRIL peut être consommé tiède ou froid, au petit-déjeuner et/ou pendant un repas.

Mélanger 30 g de poudre dans de l'eau, du lait ou une boisson végétale. Agiter vigoureusement avec un shaker.

2. Détoxifier en profondeur avec ERGYDETOX

La détoxification est un processus qui se produit naturellement dans l'organisme, principalement au niveau du **foie**. Il consiste à **neutraliser les substances toxiques** difficiles à éliminer, en les transformant en dérivés capables **d'être évacués par les selles ou les urines**, grâce à une succession de réactions biochimiques. Cependant, notre corps a parfois du mal à les éliminer de façon suffisante, il a besoin d'un petit coup de pouce !



ERGYDETOX est une **formule unique et complète renfermant 18 actifs**: plantes, acides aminés, vitamines et minéraux, pour une action en profondeur.

ERGYDETOX contient du pissenlit qui soutient la **détoxification de l'organisme**, ainsi que du **radis noir** et des composés soufrés.

La formule est complétée par l'ajout d'**oligoéléments antioxydants** (zinc, cuivre, manganèse et sélénium) qui vont aider à neutraliser les radicaux libres en protégeant les cellules du stress oxydatif pouvant se former au cours du processus de détoxification hépatique.

S'y ajoutent 5 vitamines du groupe B (vitamines B2, B3, B6, B9 et B12) qui contribuent à **réduire la fatigue**.

Pot de 60 gélules
Prix de vente Public Conseillé (TTC): 20,90€
EAN: 3664524000150

 **1 à 2 gélule(s) par jour, au cours du repas**

3. Éliminer en douceur avec ERGYDRAINE


Une fois les toxiques neutralisés, il faut les éliminer ! C'est l'étape de **drainage**. Le **rein** est principal organe draineur de l'organisme, filtrant chaque jour 180 litres de sang, et évacuant 1,5 à 2 litres d'eau et de déchets par les urines.



ERGYDRAINE est une **synergie phyominérale**, exclusivité du laboratoire Nutergia associant plantes et oligoéléments.

ERGYDRAINE contient de la reine des prés et du cassis, plantes traditionnellement utilisées pour **faciliter les fonctions d'élimination de l'organisme**. Elles sont reconnues pour favoriser l'élimination rénale de l'eau, et contribuent au **drainage de l'organisme**. De plus, l'artichaut et le cassis **facilitent la perte du poids** dans le cadre d'un régime alimentaire adapté.

Flacon de 250 ml
Prix de vente Public Conseillé (TTC): 18,90€
EAN: 3401551367500

 **10 à 20ml par jour, à diluer dans 1 verre d'eau (150ml)**



Plantes + Oligoéléments = procédé de fabrication exclusif élaboré par le laboratoire Nutergia.

À propos du laboratoire Nutergia

3^e laboratoire français de compléments alimentaires en pharmacie, Nutergia conçoit, fabrique et distribue ses formules exclusives depuis 1989, dans le **respect de la santé** de l'individu et de la **naturalité des principes actifs**.

Expert en micronutrition et éducateur de santé, Nutergia forme chaque année des milliers de professionnels de santé au concept de **Nutrition Cellulaire Active®**.

Implantée sur son territoire d'origine, en **Aveyron**, l'entreprise s'inscrit dans une démarche RSE avec pour exigence prioritaire de **minimiser son impact environnemental**.



Contacts Presse

Agence COMM Santé : Amélie TESTA - amelie.testa@comm-sante.com - 06 31 86 94 23
Laboratoire Nutergia : infos@nutergia.fr - 05 65 64 71 51