Micronutrition: le laboratoire Nutergia propose une solution adaptée à chaque type de stress



Communiqué de presse, le 9 février 2024.

Selon un sondage Ifop*, 95 % des Français âgés de 18 ans et plus déclarent avoir au moins une grande source de stress ou d'anxiété. Certaines personnes seront plus sensibles à la fatigue et au stress tandis que d'autres y verront des perturbations sur l'humeur ou la motivation. Le laboratoire Nutergia, expert Français de la micronutrition, propose des réponses personnalisées pour mieux gérer le stress.

Des répercussions différentes et propres à chacun

Face au stress, certains seront tendus, nerveux, agités, d'autres au contraire manqueront d'énergie, se sentiront un peu déprimés, fatigués, sans grande motivation. Il existe deux grandes typologies de stress :

- le stress qui « excite » et qui appelle à plus d'apaisement et de sérénité
- le stress qui « vide » et qui demande un effort pour retrouver l'élan et la motivation

Dans tous les cas, ces humeurs sont régulées par **les neurotransmetteurs** produits par notre cerveau. Ces neurotransmetteurs sont synthétisés à **partir d'acides aminés** en présence de cofacteurs vitaminiques et minéraux.

Quelque soit le type de stress, le laboratoire Nutergia apporte une réponse personnalisée à chaque individu grâce à une gamme de compléments alimentaires à base de plantes, vitamines, minéraux, de mélatonine, de tyrosine ou de tryptophane.



3 solutions Nutergia pour 3 manifestations du stress



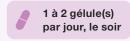
Lâcher prise avec ERGYRELAX

ERGYRELAX associe de façon exclusive:

- du GABA, neurotransmetteur majeur du système nerveux,
- des plantes relaxantes, valériane et eschscholtzia, qui contribuent au bien-être physique et mental,
- des cofacteurs vitaminiques du groupe B (vitamines B3, B6 et B9) qui interviennent dans le métabolisme des neurotransmetteurs,
- des oligoéléments dont le magnésium qui participe au fonctionnement normal du système nerveux et au mainitien d'une bonne fonction musculaire.

L'action synergique de tous ces actifs permet une relaxation optimale, à la fois physique et mentale.

Pot de 60 gélules. Prix de vente Public Conseillé (TTC): 20,90€ EAN: 3 664524 000563



• Tension physique et mentale

^{*} Étude Ifop pour Mes bienfaits, réalisée par questionnaire auto-administré en ligne, du 16 au 18 mars 2022, auprès d'un échantillon de 1004 personnes représentatif de la population âgée de 18 ans et plus résidant en France métropolitaine.



Apaiser l'esprit avec ERGYSTRESS® Seren

ERGYSTRESS® Seren contient du tryptophane, acide aminé à partir duquel est synthétisée la sérotonine, qui intervient dans la régulation de l'humeur, du sommeil et de l'appétit. Le formule est complétée par:

- de la rhodolia, plante aidant à s'adapter au stress émotionnel passager,
- du magnésium marin qui favorise un fonctionnement normal du système nerveux,
- du zinc qui contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif,
- des vitamines B1, B3, B6 et B9 et de la vitamine C qui sont des cofacteurs intervenants dans la synthèse de sérotonine.

Pot de 60 gélules. Prix de vente Public Conseillé (TTC): 20,90€ EAN: 3 401560 256222

2 à 3 gélules par jour

En cas de:

- Déséquilibre émotionnel
- Pulsions sucrées dues au stress



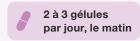
Retrouver la motivation avec ERGYSTRESS® Activ

ERGYSTRESS® Activ contient de la tyrosine, acide aminé précurseur de la dopamine, qui apporte dynamisme et motivation. Le formule est complétée par:

- du shizandra, plante reconnue pour aider l'organisme à faire face au stress passager et contribuer à la résistance physique et mentale,
- de la vitamine C qui aide à réduire la fatigue et contribue à des fonctions psychologiques normales.
- des vitamines du groupe B qui interviennent dans le métabolisme des neuromédiateurs.

Pot de 60 gélules.

Prix de vente Public Conseillé (TTC): 20,90€ FAN: 3 401560 256215



En cas de:

- Fatigue
- Manque de motivation

Et quand le stress impacte le sommeil



Récupérer avec ERGYSTRESS® Sommeil

ERGYSTRESS® Sommeil est une synergie de plantes, magnésium et vitamines associés à de la mélatonine pour un sommeil de qualité. La mélatonine d'ERGYSTRESS® Sommeil est issue d'extrait de poudre de cerise standardisé, et contribue à réduire le temps d'endromissement (l'effet bénéfique est obtenu par la consommation de 1 mg de mélatonine). Elle est associée à l'eschscholtzia et la passiflore, plantes favorisant le repos nocturne et la relaxation, et aidant à faire face au stress passager.

Pot de 40 gélules.

Prix de vente Public Conseillé (TTC): 13,50€ EAN: 3 401560 256239

2 gélules par jour, avant le coucher

En cas de:

- Difficultés d'endromissement
- Sommeil perturbé
- Réveils précoces

À propos du laboratoire Nutergia

3º laboratoire français de compléments alimentaires en pharmacie, Nutergia conçoit, produit et distribue des compléments alimentaires depuis 1989, dans le respect de la santé de l'individu et de la naturalité des principes actifs.

Expert en micronutrition et éducateur de santé, Nutergia forme chaque année des milliers de professionnels de santé au concept de **Nutrition Cellulaire Active®**.

Implantée sur son territoire d'origine, en **Aveyron**, l'entreprise s'inscrit dans une démarche RSE avec pour exigence prioritaire de **minimiser** son impact environnemental.

