

Communiqué de presse, le 26 novembre 2024.

**Tension, anxiété, excitation, saute d'humeur, fatigue, manque de motivation... Le stress se présente sous différentes formes et concerne 9 français sur 10 (sondage Ifop\*), mais il n'est pas une fatalité. Le laboratoire Nutergia, expert Français de la micronutrition, propose des réponses adaptées à chaque problématique pour mieux gérer le stress à travers sa gamme ERGYSTRESS.**

## ERGYSTRESS® Seren : apaiser ses émotions et son esprit




ERGYSTRESS® Seren est conçu pour favoriser l'équilibre émotionnel, quand la gestion des émotions devient difficile. La **rhodiola** aide à s'adapter au stress émotionnel passager et a un effet bénéfique sur la baisse des performances au travail. La formule apporte également du **tryptophane**, des **vitamines B1, B3, B6 et B9** et de la **vitamine C**.

Ces éléments interviennent ensemble dans la synthèse de **sérotonine**, un messager nerveux impliqué dans la régulation de l'humeur et du sommeil. Le **magnésium marin**, avec les **vitamines B1, B3, B6, B8 et C** favorisent le fonctionnement normal du système nerveux. Associés à la **vitamine B9**, ils participent à des fonctions psychologiques normales. Enfin, la **vitamine B5** soutient les performances intellectuelles et le **zinc** contribue à des fonctions cognitives normales.

Pot de 60 gélules.

Prix de vente Public  
Conseillé (TTC): 21,50€  
EAN: 3 401560 256222

 **2 à 3 gélules  
par jour**

### En cas de :

- Déséquilibre émotionnel
- Pulsions sucrées dues au stress


## ERGYSTRESS® Activ : faire face au stress et retrouver la motivation



ERGYSTRESS® Activ est la formule pensée pour retrouver ressort et motivation quand le stress nous fait perdre notre énergie. La **schizandra** permet de faire face au stress passager et favorise la résistance physique et mentale. La **tyrosine**, le **magnésium** et les **vitamines du groupe B** permettent la **synthèse de la dopamine**, qui apporte **dynamisme et motivation**. Avec la vitamine C, ils aident à réduire la fatigue et contribuent à des fonctions psychologiques normales.

Pot de 60 gélules.

Prix de vente Public  
Conseillé (TTC): 21,50€  
EAN: 3 401560 256215

 **2 à 3 gélules  
par jour, le matin**

### En cas de :

- Fatigue
- Manque de motivation


## ERGYSTRESS® Sommeil : retrouver un sommeil paisible et de qualité



ERGYSTRESS® Sommeil est la solution pensée en cas de nuits blanches ou agitées à cause du stress. Synergie de plantes, magnésium et vitamines associés à de la **mélatonine**, il est conçu pour aider à réduire le temps d'endormissement (**mélatonine**) et favoriser un bon sommeil (**passiflore**), naturel et de qualité (**eschscholtzia**).

Pot de 40 gélules.

Prix de vente Public  
Conseillé (TTC): 13,50€  
EAN: 3 401560 256239

 **2 gélules par jour,  
avant le coucher**

### En cas de :

- Difficultés d'endormissement
- Sommeil perturbé
- Réveils précoces

\* Étude Ifop pour *Mes bienfaits*, réalisée par questionnaire auto-administré en ligne, du 16 au 18 mars 2022, auprès d'un échantillon de 1004 personnes représentatif de la population âgée de 18 ans et plus résidant en France métropolitaine.

## ERGYCALM : détente et repos



ERGYCALM est une solution unique à base de plantes et d'oligoéléments associés pour apaiser l'esprit et les tensions nerveuses. La **ballote** favorise la détente et contribue à réduire la nervosité notamment en cas de problèmes mineurs du sommeil. L'**aubépine** est traditionnellement utilisée pour réduire la tension nerveuse et reconnue pour aider à diminuer l'irritabilité. La **mélisse** soutient la relaxation et le bien-être physique et mental. Le magnésium contribue à des fonctions psychologiques normales et aide à réduire la fatigue.

Flacon de 250 ml.  
Prix de vente Public  
Conseillé (TTC): 18,90€  
EAN: 3 401578 036991



10 à 20 ml par jour  
à diluer dans 1 verre  
d'eau (150 ml)

- Sans alcool, sans sucre, sans édulcorant, sans arôme artificiel
- Plantes issues de l'agriculture biologique



ERGYCALM est un produit de la gamme **PHYTOMINÉRAUX** de Nutergia qui est membre du 1% for the Planet et à ce titre reverse 1% de son chiffre d'affaires à des associations environnementales.



**Plantes + Oligoéléments = synergies phytominérales selon un procédé de fabrication exclusif**  
élaboré par le laboratoire Nutergia.

## Notre conseil en Nutrition Cellulaire Active®

Associer les synergies pour une efficacité optimale.

### SOMMEIL PERTURBÉ

**ERGYCALM**



**ERYGSTRESS®**  
*sommeil*



### SEVRAGE TABAGIQUE

**ERGYCALM**



**ERYGSTRESS®**  
*seren*



## À propos du laboratoire Nutergia

3<sup>e</sup> laboratoire français de compléments alimentaires en pharmacie, Nutergia conçoit, fabrique et distribue ses formules exclusives depuis 1989, dans le respect de la santé de l'individu et de la naturalité des principes actifs.

Expert en micronutrition et éducateur de santé, Nutergia forme chaque année des milliers de professionnels de santé au concept de Nutrition Cellulaire Active®.

Implantée sur son territoire d'origine, en Aveyron, l'entreprise s'inscrit dans une démarche RSE avec pour exigence prioritaire de minimiser son impact environnemental.



### Contacts Presse

Agence COMM Santé : Mélissa ETIENNE - melissa.etienne@comm-sante.com - 06 33 90 77 57  
Laboratoire Nutergia : infos@nutergia.fr - 05 65 64 71 51