

Communiqué de presse, le 12 avril 2024.

Sommeil ou digestion perturbés ? Baisse de vitalité ? Équilibre émotionnel instable ? Défenses immunitaires affaiblies ? Signes de vieillissement ? Et si la solution était la micronutrition ? Le Laboratoire Nutergia propose un outil scientifiquement élaboré pour optimiser le capital santé : l'outil IOMET® permettant d'établir le Profil Santé Micronutrition®. Réalisé avec un professionnel formé à la micronutrition, le Profil Santé Micronutrition® offre une vision d'ensemble de l'état de santé et permet de déterminer les facteurs d'équilibre et de bien-être. Cette approche est le fruit de 20 années d'expertise en micronutrition, et de plusieurs milliers de Profils Santé Micronutrition® réalisés par des experts médecins, pharmaciens et nutritionnistes.

Un accompagnement personnalisé

Parce que chaque individu est différent, Nutergia a conçu une **approche individualisée de la santé**. Le Profil Santé Micronutrition® permet une analyse fine des besoins spécifiques en nutriments et en micronutriments (acides gras, oligoéléments, antioxydants, vitamines, ...), en tenant compte de différents facteurs individuels :

- alimentation,
- mode de vie et environnement,
- capital génétique,
- inconforts perçus

Le Profil Santé Micronutrition® offre ainsi une vision d'ensemble de l'état de santé ou des fragilités éventuelles de chaque individu, conséquences de perturbations biologiques au niveau de la cellule.

L'accompagnement personnalisé et le **soutien en micronutrition** permettent de potentialiser le fonctionnement de base de la cellule, afin d'optimiser la santé au quotidien : on parle de **Nutrition Cellulaire Active®**, concept phare du Laboratoire Nutergia.

Quelles sont les différentes étapes et les avantages d'un Profil Santé Micronutrition® ?

Étape 1 : Le questionnaire Profil Santé Micronutrition® pour faire le bilan

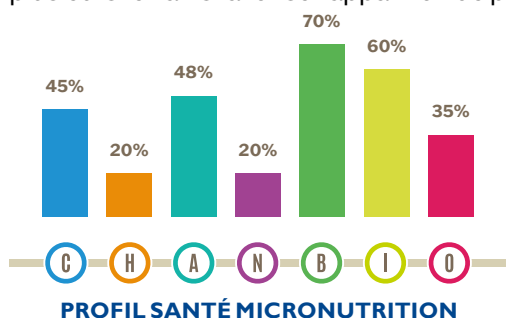
Réalisé avec un professionnel de santé, ce **questionnaire complet et détaillé** sur les habitudes alimentaires et le mode de vie est la base de l'analyse de chaque profil. Le questionnaire est ensuite analysé grâce à un **algorithme innovant** conçu par Nutergia, l'outil IOMET®.

Les + de l'outil : Rapide, personnalisé, confidentiel et réalisé par un professionnel formé à cette approche. Plus de 3000 personnes par mois réalisent leur bilan !



Étape 2 : la découverte du Profil et des terrains bionutritionnels

Le questionnaire permet d'identifier les risques de déséquilibres à travers **7 terrains bionutritionnels appelés CHANBIO**. Chaque terrain représente les excès ou les déficits potentiels de l'organisme. Le **déséquilibre** d'un ou plusieurs terrains favorise l'apparition de problématiques et inconforts au quotidien.



L'outil IOMET® traduit les résultats du questionnaire par un **histogramme des 7 terrains CHANBIO**, qui compose le Profil Santé Micronutrition®. Le profil est établi et analysé avec le professionnel de santé au cours d'un entretien individuel.

Ce Profil Santé Micronutrition® permettra d'identifier les terrains à prendre en charge pour un meilleur quotidien.

Étape 3: l'accompagnement personnalisé en nutrition et micronutrition

Grâce au Profil Santé Micronutrition®, le professionnel de santé pourra déterminer les facteurs d'équilibre et de bien-être. Il proposera un **accompagnement personnalisé** comprenant des conseils alimentaires et d'hygiène de vie, associés si besoin, à une complémentation micronutritionnelle avec des oligoéléments et des nutriments spécifiques de la gamme Nutergia.

Pour cela, Nutergia sélectionne des **ingrédients de haute qualité** et propose des **formules synergiques** à doses physiologiques, respectueuses de l'organisme.



Étape 4: l'accès à un espace personnel en ligne

L'accompagnement personnalisé se poursuit sur un **espace personnel en ligne** sur www.psm.nutergia.fr.

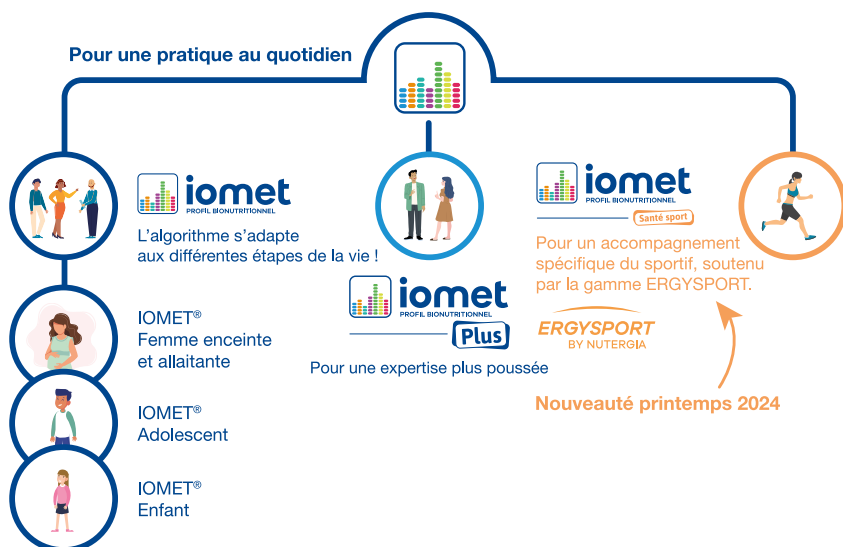
En complément des recommandations du professionnel de santé, on retrouve dans cet espace personnel :

- Des informations pour mieux comprendre les terrains
- Des conseils alimentaires et d'hygiène de vie adaptés au profil
- Des recettes pour bien manger
- Des tutos bien-être

Tout pour **réussir la mise en place de nouvelles habitudes de vie !**



Outil IOMET® : différents algorithmes pour une personnalisation toujours plus poussée !



Les avantages de l'outil IOMET® et du Profil Santé Micronutrition®

- Devenir expert en Nutrition Cellulaire Active®
- Personnaliser l'accompagnement en micronutrition
- Renforcer le conseil aux personnes (alimentation, hygiène de vie...)
- Se différencier des autres professionnels de santé, fidéliser la clientèle et développer son activité
- Bénéficier des services Nutergia : formations et assistance conseil

À propos du laboratoire Nutergia

3^e laboratoire français de compléments alimentaires en pharmacie, Nutergia conçoit, fabrique et distribue ses formules exclusives depuis 1989, dans le **respect de la santé** de l'individu et de la **naturalité des principes actifs**.

Expert en micronutrition et éducateur de santé, Nutergia forme chaque année des milliers de professionnels de santé au concept de **Nutrition Cellulaire Active®**.

Implantée sur son territoire d'origine, en **Aveyron**, l'entreprise s'inscrit dans une démarche RSE avec pour exigence prioritaire de **minimiser son impact environnemental**.



Contacts Presse

Agence COMM Santé : Amélie TESTA - amelie.testa@comm-sante.com - 06 31 86 94 23
Laboratoire Nutergia : infos@nutergia.fr - 05 65 64 71 51