

Communiqué de presse, le 9 février 2024.

Selon un sondage Ifop*, 95 % des Français âgés de 18 ans et plus déclarent avoir au moins une grande source de stress ou d'anxiété. Certaines personnes seront plus sensibles à la fatigue et au stress tandis que d'autres y verront des perturbations sur l'humeur ou la motivation. Le laboratoire Nutergia, expert Français de la micronutrition, propose des réponses personnalisées pour mieux gérer le stress.

Des répercussions différentes et propres à chacun

Face au stress, certains seront tendus, nerveux, agités, d'autres au contraire manqueront d'énergie, se sentiront un peu déprimés, fatigués, sans grande motivation. Il existe deux grandes typologies de stress :

- le stress qui « **excite** » et qui appelle à plus **d'apaisement et de sérénité**
- le stress qui « **vide** » et qui demande un effort **pour retrouver l'élan et la motivation**

Dans tous les cas, ces humeurs sont régulées par les **neuro-transmetteurs** produits par notre cerveau. Ces neurotransmetteurs sont synthétisés à **partir d'acides aminés** en présence de cofacteurs vitaminiques et minéraux.

Quelque soit le type de stress, le laboratoire Nutergia apporte une réponse personnalisée à chaque individu grâce à une gamme de compléments alimentaires à base de plantes, vitamines, minéraux, de mélatonine, de tyrosine ou de tryptophane.



3 solutions Nutergia pour 3 manifestations du stress

Lâcher prise avec ERGYRELAX

ERGYRELAX associe de façon exclusive :

- du **GABA**, neurotransmetteur majeur du système nerveux,
- des **plantes relaxantes**, valériane et eschscholtzia, qui contribuent au bien-être physique et mental,
- des cofacteurs vitaminiques du groupe B (vitamines B3, B6 et B9) qui interviennent dans le métabolisme des neurotransmetteurs,
- des oligoéléments dont **le magnésium** qui participe au fonctionnement normal du système nerveux et au maintien d'une bonne fonction musculaire.

L'action synergique de tous ces actifs permet une relaxation optimale, à la fois physique et mentale.

Pot de 60 gélules.

Prix de vente Public

Conseillé (TTC) : 20,90€

EAN: 3 664524 000563



**1 à 2 gélule(s)
par jour, le soir**

En cas de :

- Tension physique et mentale
- Ruminations



* Étude Ifop pour *Mes bienfaits*, réalisée par questionnaire auto-administré en ligne, du 16 au 18 mars 2022, auprès d'un échantillon de 1004 personnes représentatif de la population âgée de 18 ans et plus résidant en France métropolitaine.

Ce document ne peut être copié ou distribué au consommateur final. Le document ainsi que sa terminologie ne peuvent être utilisés tels quels à des fins promotionnelles.

Les compléments alimentaires ne se substituent pas à une alimentation variée, équilibrée, à un mode de vie sain et à un traitement médical.

Apaiser l'esprit avec ERGYSTRESS® Seren




ERGYSTRESS® Seren contient du **tryptophane**, acide aminé à partir duquel est synthétisée la **sérotonine**, qui intervient dans la **régulation de l'humeur, du sommeil et de l'appétit**. Le formule est complétée par :

- de la **rhodolia**, plante aidant à **s'adapter au stress émotionnel passager**,
- du **magnésium marin** qui favorise un fonctionnement normal du système nerveux,
- du **zinc** qui contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif,
- des **vitamines B1, B3, B6 et B9** et de la **vitamine C** qui sont des cofacteurs intervenants dans la synthèse de sérotonine.

Pot de 60 gélules.

Prix de vente Public
Conseillé (TTC) : 20,90€
EAN : 3 401560 256222

 **2 à 3 gélules
par jour**

En cas de :

- Déséquilibre émotionnel
- Pulsions sucrées dues au stress

Retrouver la motivation avec ERGYSTRESS® Activ




ERGYSTRESS® Activ contient de la **tyrosine**, acide aminé précurseur de la **dopamine**, qui apporte **dynamisme et motivation**. Le formule est complétée par :

- du **shizandra**, plante reconnue pour aider l'organisme à faire face **au stress passager** et contribuer à la **résistance physique et mentale**,
- de la **vitamine C** qui aide à **réduire la fatigue** et contribue à des fonctions psychologiques normales,
- des **vitamines du groupe B** qui interviennent dans le métabolisme des neuromédiateurs.

Pot de 60 gélules.

Prix de vente Public
Conseillé (TTC) : 20,90€
EAN : 3 401560 256215

 **2 à 3 gélules
par jour, le matin**

En cas de :

- Fatigue
- Manque de motivation

Et quand le stress impacte le sommeil


Récupérer avec ERGYSTRESS® Sommeil



ERGYSTRESS® Sommeil est une synergie de plantes, magnésium et vitamines associés à de la **mélatonine** pour un sommeil de qualité. La mélatonine d'ERGYSTRESS® Sommeil est issue d'extrait de poudre de cerise standardisé, et contribue à réduire le temps d'endormissement (l'effet bénéfique est obtenu par la consommation de 1 mg de mélatonine). Elle est associée à l'**eschscholtzia** et la **passiflore**, plantes favorisant le **repos nocturne et la relaxation**, et aidant à faire face au **stress passager**.

Pot de 40 gélules.

Prix de vente Public
Conseillé (TTC) : 13,50€
EAN : 3 401560 256239

 **2 gélules par jour,
avant le coucher**

En cas de :

- Difficultés d'endormissement
- Sommeil perturbé
- Réveils précoces

À propos du laboratoire Nutergia

3^e laboratoire français de compléments alimentaires en pharmacie, Nutergia conçoit, produit et distribue des compléments alimentaires depuis 1989, dans le **respect de la santé** de l'individu et de la **naturalité des principes actifs**.

Expert en micronutrition et éducateur de santé, Nutergia forme chaque année des milliers de professionnels de santé au concept de **Nutrition Cellulaire Active®**.

Implantée sur son territoire d'origine, en **Aveyron**, l'entreprise s'inscrit dans une démarche RSE avec pour exigence prioritaire de **minimiser son impact environnemental**.

Contacts Presse

Agence COMM Santé : Amélie TESTA - amelie.testa@comm-sante.com - 06 31 86 94 23
Laboratoire Nutergia : infos@nutergia.fr - 05 65 64 71 51