

# Poser les bases d'un microbiote équilibré chez l'enfant

Communiqué de presse, le 21 juin 2024

**Le microbiote intestinal s'établit au cours des premières années, et nous suit ensuite jusqu'à l'âge adulte. Il jouera un rôle prépondérant dans la bonne santé de l'individu en agissant au niveau digestif, immunitaire, nerveux...**

**Pour poser les bases d'un microbiote équilibré, le laboratoire Nutergia propose 2 synergies probiotiques spécialement élaborées pour préparer la flore du nourrisson et de l'enfant: **ERGYPHILUS® Baby** et **ERGYPHILUS® Enfants**.**

## Établissement du microbiote infantile dès la naissance

L'établissement **du microbiote intestinal** commence dès la naissance : au moment de l'accouchement par voie basse, les bactéries des flores vaginale et anale de la mère colonisent le tractus digestif du bébé. Ce premier ensemencement par des lactobacilles et bifidobactéries est déterminant pour la constitution de la flore intestinale aussi appelée microbiote qui **persistera toute la vie et influera sur la santé future de l'enfant et de l'adulte**. Or, en cas de césarienne ou de naissance dans des conditions aseptisées, **l'établissement du microbiote du nourrisson peut être perturbé**.

## Du microbiote intestinal du nouveau-né à celui de l'enfant

Dans les premières heures et les premiers jours de vie du nourrisson, **le microbiote va rapidement s'enrichir** au contact de la flore présente dans son environnement de vie et en fonction du type de lait qui lui sera proposé (maternel, artificiel ou mixte). C'est avec la diversification alimentaire que la composition du microbiote augmente à la fois en diversité et en richesse pour se stabiliser vers l'âge de 3 ans et atteindre sa forme finale qui évoluera tout au long de la vie.



## Microbiote : quand l'équilibre est perturbé

Plusieurs facteurs sont susceptibles de **déséquilibrer le microbiote de l'enfant** : une naissance par césarienne, le stress (une séparation avec la mère par exemple), une hygiène excessive ou insuffisante, la prise d'antibiotiques, le mode d'alimentation... On parle alors de **dysbiose intestinale**.

### 1000 premiers jours

Grossesse

Accouchement

Allaitement

Diversification alimentaire

2 ans

Facteurs de déséquilibre de la flore

Prématurité

Césarienne

Hygiène excessive

Lait maternisé

Diversification précoce

Alimentation artificielle

Prise d'antibiotiques

Stress (séparation de la mère)

**DYSBIOSE**

## LES SOLUTIONS PROBIOTIQUES ERGYPHILUS® POUR POSER LES BASES D'UN MICROBIOTE ÉQUILIBRÉ

- Préparer la flore intestinale du nourrisson dès la naissance



10 ml - 1 mois  
Prix public conseillé : 18,50 €  
EAN : 3664524000693

- Accompagner les premières phases de colonisation du microbiote.

8 gouttes/jour dans une cuillère.



### Pour 8 gouttes de ERGYPHILUS® Baby

<b>Bifidobactéries et Lactobacilles revivifiables</b> ..	<b>300 Millions</b>
<i>Bifidobacterium breve</i> .....	75 Millions
<i>Bifidobacterium bifidum infantis</i> .....	75 Millions
<i>Lactobacillus reuteri</i> .....	75 Millions
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> .....	75 Millions
Vitamine D3 .....	0,75 µg (30 UI) (15 %)*

\*Apports de Référence

- Soutenir la flore infantile jusqu'à 8 ans



14 sachets  
Prix public conseillé : 12,50 €  
EAN : 3401596471927

- Soutenir le fonctionnement normal du système immunitaire des enfants grâce à la vitamine D3.
- Accompagner la prise d'antibiotiques.



1 sachet/jour à diluer dans un biberon, de l'eau ou de la compote.

### Pour 1 sachet de ERGYPHILUS® Enfants

<b>Lactobacilles et Bifidobactéries revivifiables</b> ..	<b>3 Milliards</b>
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> .....	1 Milliard
<i>Lactobacillus fermentum</i> .....	1 Milliard
<i>Bifidobacterium bifidum infantis</i> .....	1 Milliard
Vitamine D3 .....	0,75 µg (30 UI) (15 %)*

\*Apports de Référence

### + Les + produit

- Souches vivantes, non microencapsulées
- Souches scientifiquement sélectionnées
- Souches physiologiquement présentes dans le lait maternel
- Produits sans allergène, sans additif

### Le saviez-vous ?

- Les **1000 premiers jours**, concept proposé dès 2010 par l'UNICEF et soutenu par l'OMS, allant de la conception du bébé aux 2 ans de l'enfant, constituent une étape clé dans le développement de l'individu. Or, **c'est pendant cette période que se développe la flore intestinale**, période pendant laquelle l'alimentation, le mode de vie et l'environnement sont déterminants pour la santé future de l'individu.

### À propos du laboratoire Nutergia

**3<sup>e</sup> laboratoire français** de compléments alimentaires en pharmacie, Nutergia conçoit, produit et distribue des compléments alimentaires depuis 1989, dans le **respect de la santé** de l'individu et de la **naturalité des principes actifs**.

Expert en micronutrition et éducateur de santé, Nutergia forme chaque année des milliers de professionnels de santé au concept de **Nutrition Cellulaire Active®**.

Implantée sur son territoire d'origine, en **Aveyron**, l'entreprise s'inscrit dans une démarche RSE avec pour exigence prioritaire de **minimiser son impact environnemental**.



### Contacts Presse

Agence COMM Santé : Amélie TESTA - amelie.testa@comm-sante.com - 06 31 86 94 23  
Laboratoire Nutergia : infos@nutergia.fr - 05 65 64 71 51