

Communiqué de presse, le 25 avril 2024.

Acidité, remontées, lourdeurs... Tout le monde se trouve confronté à des problèmes d'estomac à un moment donné. L'été approchant, avec crudités, barbecues et apéritifs, les inconforts risquent de s'accroître ! Le laboratoire Nutergia, concepteur et fabricant français de compléments alimentaires, présente ses formules innovantes et spécifiques pour soutenir le confort digestif et l'estomac : ERGYGAST, ERGYBASE et le probiotique ERGYPHILUS® GST.

Les remontées acides, un problème fréquent

On connaît bien cette sensation de « **brûlure d'estomac** » : en réalité, elle est plutôt localisée au niveau de l'œsophage. En effet, l'œsophage est séparé de l'estomac par un sphincter qui peut parfois être dysfonctionnel ou affaibli, et laisse alors remonter un peu du contenu de l'estomac dans l'œsophage.

Si la muqueuse de l'estomac est armée pour supporter l'**acidité** du liquide gastrique, ce n'est pas le cas de l'œsophage, expliquant les **sensations de brûlures en cas de remontées acides**.

En France, plus de 30 % des adultes ont régulièrement des remontées acides (au moins une fois par mois).

Pour 5 à 10 % des Français, les remontées acides sont même hebdomadaires, voire quotidiennes*.



Les causes et solutions des remontées acides

Différents facteurs peuvent provoquer ou amplifier les remontées acides et éructations liées :

- Le stress, bien connu pour ses impacts sur tout le système digestif ;
- Les situations de surpoids ou d'obésité, qui créent une pression supplémentaire sur l'estomac ;
- La prise de médicaments tels que les AINS ou les antibiotiques ;
- Les vêtements trop serrés notamment au niveau de la taille ;
- Une alimentation trop copieuse ou acidifiante (laitages, viandes, alcool, boissons gazeuses...) ;
- La grossesse, période propice aux inconforts gastriques.



Les solutions généralement proposées pour lutter contre les remontées acides sont :

- Les **pansements gastriques** qui créent une barrière entre le contenu acide de l'estomac et la paroi de l'œsophage.
- Les anti-acides, comme les **IPP** (inhibiteurs de pompe à protons) pour réduire les sécrétions acides.

Les IPP sont une solution efficace en cas de reflux, mais ils sont souvent prescrits sur de longues périodes et leur utilisation est parfois trop banalisée ou injustifiée. En cas de remontées acides ponctuelles, les solutions de type « pansements gastriques » apportent une aide rapide. Mais lorsque les inconforts reviennent trop souvent, il y a sans doute un **problème d'acidité plus profond** !



Étui de 20 sticks buvables
au goût de mandarine.

Prix de vente Public
Conseillé (TTC) : 12,50 €
EAN : 3 664524 000570

ERGYGAST, une solution rapide et efficace pour faire face aux remontées acides

ERGYGAST est un **stick buvable** à emporter partout !

À base d'une **synergie unique de plantes** : romarin, camomille et orme rouge source de mucilages. Cette formule apporte une **double action apaisante** à la fois sur le système digestif (grâce à l'orme rouge) et sur le système nerveux (grâce à la camomille) étroitement lié aux inconforts digestifs. L'action est renforcée par la vitamine B2 qui participe au maintien des **muqueuses saines** et par les **antioxydants** du romarin.

L'efficacité d'ERGYGAST a été testée par un laboratoire indépendant :

- 78 % des consommateurs ont noté une **diminution des inconforts** gastriques.
- 75 % des consommateurs ont perçu une sensation d'**apaisement rapide** du tube digestif grâce à la **texture** du produit.



1 à 2 stick(s) par jour après le repas, selon le besoin. La texture du produit va venir tapisser l'œsophage pour une action rapide.



Formule à base de plantes et vitamines. Sans colorant, sans édulcorant, sans alcool.



Pot de 60 gélules.

Prix de vente Public
Conseillé (TTC): 18,50€
EAN: 3 401598 147219

Vaincre l'acidité en profondeur avec ERGYBASE

ERGYBASE est un complexe de **sels minéraux basiques** (magnésium, calcium, potassium) sous leurs **formes les plus désacidifiantes** : bicarbonates, citrates et carbonates. ERGYBASE associe à ces sels du zinc qui contribue au maintien du bon équilibre acido-basique de l'organisme. La formule contient également du calcium qui participe au fonctionnement normal des **enzymes digestives**, et des vitamines B dont la vitamine B3 qui aide au maintien de **muqueuses saines**.

2 à 4 gélules / jour,
après les repas,
en fonction des besoins

Idéal en cas :

- d'acidité, de déséquilibre acido-basique,
- en cas d'alimentation pauvre en fruits et légumes ou de régime hyperprotéiné,
- pour le bon fonctionnement des enzymes digestives.

Microbiote gastrique et *Helicobacter pylori*

L'estomac a longtemps été considéré comme étant stérile, du fait de sa forte acidité. Mais la découverte de ***Helicobacter pylori*** dans les années 1980 a soulevé l'hypothèse de l'existence d'un microbiote gastrique. Cette bactérie, capable de survivre dans l'estomac, est fréquemment impliquée dans plusieurs problèmes gastriques.

Elle est extrêmement répandue : on estime que **50 % de la population mondiale** serait porteuse de cette bactérie, qui persiste indéfiniment chez la plupart des sujets. Et souvent, ces personnes porteuses d'*Helicobacter pylori* ne présentent aucun signe.



Pot de 60 gélules.

Prix de vente Public
Conseillé (TTC): 23,90€
EAN: 3 664524 000457

ERGYPHILUS® GST, synergie probiotique pour soutenir le microbiote

ERGYPHILUS® GST est une synergie unique de **5 souches probiotiques** rigoureusement sélectionnées pour soutenir l'équilibre du microbiote. La formule est complétée par de la vitamine C qui contribue à protéger les cellules **contre le stress oxydatif**, et de la vitamine B2 qui aide au maintien des **muqueuses saines**.

Des tests *in vitro* sur produit fini ont mis en évidence les propriétés des souches d'ERGYPHILUS® GST :

- 92 % d'adhésion à la muqueuse gastrique
- Résistance à l'acidité gastrique
- Inhibition de la croissance de *H. pylori*

En attaque : 4 gélules / jour, pendant 1 à 2 semaines
En fond : 2 gélules / jour, pendant 1 mois renouvelable

À propos du laboratoire Nutergia

3^e laboratoire français de compléments alimentaires en pharmacie, Nutergia conçoit, produit et distribue des compléments alimentaires depuis 1989, dans le **respect de la santé** de l'individu et de la **naturalité des principes actifs**.

Expert en micronutrition et éducateur de santé, Nutergia forme chaque année des milliers de professionnels de santé au concept de **Nutrition Cellulaire Active®**.

Implantée sur son territoire d'origine, en **Aveyron**, l'entreprise s'inscrit dans une démarche RSE avec pour exigence prioritaire de **minimiser son impact environnemental**.

Contacts Presse

Agence COMM Santé : Amélie TESTA - amelie.testa@comm-sante.com - 06 31 86 94 23
Laboratoire Nutergia : infos@nutergia.fr - 05 65 64 71 51