

# SANATUSOL

**VUELVE A TU ESENCIA**  
**Fin de semana de Silencio Interior**  
**Del 18 al 20 de noviembre de 2022**  
**Grupo reducido 6-8 personas**

Unos días para ti, de descanso digestivo, físico y sensorial.  
Experimenta el ayuno (opcional), descanso sensorial, práctica del silencio,  
contacto con la Naturaleza y autocuidados para tu SOL,  
tu ser esencial.  
Grupo reducido, atención personalizada.

**En Can Llobet Rural de Fogars de Montclús**  
**Parc Natural del Montseny**

Llegada el viernes 18 de noviembre de 16h a 17h.  
Salida el domingo 20 de noviembre a partir de las 14h.

**PRECIO:**

390 €/persona habitación compartida.  
Habitación individual con suplemento de 100€.  
10% de descuento para "repetidores SANATUSOL".

**INCLUYE:**

2 noches en habitación compartida.  
Menú facilitador para el descanso digestivo,  
combinación adecuada de alimentos frescos, cocidos y caldos.  
*Nota: El menú puede ser personalizado por prescripción nutricional o personal.*  
Dinámicas y actividades de autoconocimiento y autocuidado.  
Tasa Turística e IVA.

**ACCESO:**

En coche particular.  
A 14 km de la Estación de Sant Celoni donde hay servicio de Taxi.

**INSCRIPCIÓN Y RESERVA:**

Las plazas son limitadas.  
Inscripción y reserva de plaza previo pago de 180€.  
Fecha límite de reserva: **martes 18 de octubre.**

Para más información y reservas contactar:

Vía correo electrónico [sanatusol@gmail.com](mailto:sanatusol@gmail.com)

Vía Teléfono o WhatsApp:

**Sandra Mulero 601 088 883 • Marisol Alcázar 670 232 195**

**@sanatusol**

# SANATUSOL

**TORNA A LA TEVA ESSÈNCIA**  
**Cap de setmana de Silenci Interior**  
**Del 18 al 20 de novembre de 2022**  
**Grup reduït 6-8 persones**

Uns dies per a tu, de descans digestiu, físic i sensorial.  
Experimenta el dejuni (opcional), descans sensorial, pràctica del silenci,  
contacte amb la Natura i autocures per al teu SOL,  
el teu ésser essencial.  
Grup reduït, atenció personalitzada.

**A Can Llobet Rural de Fogars de Montclús**  
**Parc Natural del Montseny**

Arribada el divendres 18 de novembre de 16h a 17h.  
Sortida el diumenge 20 de novembre a partir de les 14h.

PREU:

390 €/persona habitació compartida.  
Habitació individual amb suplement de 100€.  
10% de descompte per a "repetidors SANATUSOL".

INCLOU:

2 nits en habitació compartida.  
Menú facilitador per al descans digestiu,  
combinació adequada d'aliments frescos, cuits y brous.  
*Nota: El menú pot ésser personalitzat per prescripció nutricional ò personal.*  
Dinàmiques i activitats d'autoconeixement i d'autocura.  
Taxa Turística i IVA.

ACCÉS:

En coche particular.  
A 14 km de l'Estació de Sant Celoni a on hi ha servei de Taxi

INSCRIPCIÓ I RESERVA:

Les places són limitades.  
Inscripció i reserva de plaça previ pagament de 180€.  
Data límit de reserva: **dimarts 18 d'octubre.**

Per a més informació i reserves contactar:

Via correu electrònic [sanatusol@gmail.com](mailto:sanatusol@gmail.com)

Via Telèfon ò WhatsApp:

**Sandra Mulero 601 088 883 • Marisol Alcázar 670 232 195**

**@sanatusol**