



## **SILENCIO INTERIOR**

Octubre 2020

**SANATUSOL**

organiza:

Un fin de semana experimentando el silencio interior  
en contacto con la Naturaleza.

Permítete unos días para ti, de descanso digestivo, físico y sensorial.

**En octubre, del viernes 23 al domingo 25  
en el Hotel Rural Castell de Ceuró, Solsonès**

Camí de Ceuró s/n  
25289 Castellar de la Ribera, Lleida  
[www.ceuro.cat](http://www.ceuro.cat)

El hilo conductor de este encuentro es el **SILENCIO INTERIOR**.  
Descanso digestivo a base de alimentos llenos de vida ensaladas y frutas.

Opcional: verduras a baja cocción y caldos.

El descanso sensorial te abre la escucha de tu interior, de la Naturaleza y del Universo.

**SANATUSOL**

Encuentros de salud · Conexión con la naturaleza



@sanatusol

# SILENCIO INTERIOR

Octubre 2020

## SANATUSOL

organiza:

**Llegada el viernes 23 de octubre de 18h a 20h.**

**Salida el domingo 25 de octubre a las 15h.**

### EL PRECIO:

**300 €** en habitación **doble con baño de uso individual.**

**260 €** en habitación **doble con baño** (precio por persona).

**240 €** en habitación **individual con baño.**

Hay otras opciones con baño compartido. Consultar.

### EL PRECIO INCLUYE:

- 2 noches de Hotel, comidas en régimen de pensión completa (desde la cena del día de llegada hasta la comida del día de salida)
- La organización
- Materiales
- El acompañamiento.
- Seguro, Tasa Turística e IVA.

### NO INCLUYE:

El desplazamiento hasta el lugar de alojamiento.

### ACCESO:

En coche particular o en transporte público hasta Solsona y taxi (son 17 Km).

Nota: Si alguien está interesado en compartir el desplazamiento con otras personas puede comunicarlo a la organización.

### INSCRIPCIÓN Y RESERVA:

Las plazas son limitadas.

La inscripción y reserva de plaza se formalizará previo pago de 100€ por transferencia bancaria **antes del 16 de octubre.**

## Para más información y reservas contactar:

**Vía correo electrónico:**  
sanatusol@gmail.com

**Vía Teléfono o WhatsApp:**  
Sandra Mulero 601 088 883  
Marisol Alcázar 670 232 195

# ¡Te esperamos!

## SANATUSOL

Encuentros de salud · Conexión con la naturaleza



@sanatusol