



VIVE TU SALUD
Fin de semana de Silencio Interior
Del 15 al 17 de julio de 2022
Grupo reducido 6-8 personas

Unos días para ti, de descanso digestivo, físico y sensorial.
Experimenta un ayuno de seguridad, descanso sensorial, práctica del silencio, contacto con la Naturaleza y autocuidados para tu SOL, tu ser esencial.
Grupo reducido, atención personalizada.

En Can Baió,
Serinyà, al Pla de l'Estany.

Llegada el viernes 15 de julio de 16h a 17h.
Salida el domingo 17 de julio a partir de las 14h.

PRECIO:
390 €/persona habitación compartida.
Habitación individual con suplemento de 100€.
10% de descuento para "repetidores SANATUSOL".

INCLUYE:
2 noches en habitación compartida.
Menú facilitador para el descanso digestivo,
combinando adecuadamente alimentos frescos, cocinados y caldos.
Nota: El menú puede ser personalizado por prescripción nutricional o personal.
Experiencias, dinámicas y actividades de autocuidado.
Tasa Turística e IVA.

ACCESO:
En coche particular.

INSCRIPCIÓN Y RESERVA:
Las plazas son limitadas.
Inscripción y reserva de plaza previo pago de 180€.
Fecha límite de reserva: viernes 2 de julio.

Para más información y reservas contactar:

Vía correo electrónico sanatusol@gmail.com

Vía Teléfono o WhatsApp:

Sandra Mulero 601 088 883 • Marisol Alcázar 670 232 195

@sanatusol

¡Te esperamos!