

FIN DE SEMANA DE SILENCIO INTERIOR

del 30 de abril al 2 de mayo de 2021

SANATUSOL

Facilita: Unos días para ti, de descanso digestivo, físico y sensorial. Experimenta el ayuno intermitente y el ayuno terapéutico, el descanso sensorial, la práctica del silencio, el contacto con la Naturaleza y autocuidados para tu SOL (tu ser esencial).

En el Hotel Rural Castell de Ceuró, Solsonès

Camí de Ceuró s/n
25289 Castellar de la Ribera, Lleida
www.ceuro.cat

**Llegada el viernes 30 de abril a las 17h (para cenar a las 19h).
Salida el domingo 2 de mayo a las 14h.**

EL PRECIO:

270 € en habitación **doble con baño de uso individual.**

250 € en habitación **doble con baño** (precio por persona).

240 € en habitación **individual con baño.**

EL PRECIO INCLUYE:

- 2 noches de Hotel, comidas en régimen de pensión completa.
- Actividades.
- Tasa Turística e IVA.

NO INCLUYE:

El desplazamiento hasta el lugar de alojamiento.

ACCESO:

En coche particular o en transporte público hasta Solsona y taxi (son 17 Km).

Nota: Si alguien está interesado en compartir el desplazamiento con otras personas puede comunicarlo a la organización.

INSCRIPCIÓN Y RESERVA:

Las plazas son limitadas.

La inscripción y reserva de plaza se formalizará previo pago de 100€ por transferencia bancaria **antes del 25 de abril.**

Para más información y reservas contactar:

Vía correo electrónico:
sanatusol@gmail.com

Vía Teléfono o WhatsApp:
Sandra Mulero 601 088 883
Marisol Alcázar 670 232 195

¡Te esperamos!

SANATUSOL

Encuentros de salud · Conexión con la naturaleza

 @sanatusol