



VIVE TU SALUD
Fin de semana de Silencio Interior
Del 28 al 30 de octubre de 2022
Grupo reducido 6-8 personas

Unos días para ti, de descanso digestivo, físico y sensorial.
Experimenta el ayuno (opcional), descanso sensorial, práctica del silencio,
contacto con la Naturaleza y autocuidados para tu SOL,
tu ser esencial.
Grupo reducido, atención personalizada.

En Fontdellops, Arbúcies
en el corazón del Montseny

Llegada el viernes 28 de octubre de 16h a 17h.
Salida el domingo 30 de octubre a partir de las 14h.

PRECIO:
390 €/persona habitación compartida.
Habitación individual con suplemento de 100€.
10% de descuento para "repetidores SANATUSOL".

INCLUYE:
2 noches en habitación compartida.
Menú facilitador para el descanso digestivo,
combinación adecuada de alimentos frescos, cocidos y caldos.
Nota: El menú puede ser personalizado por prescripción nutricional o personal.
Experiencias, dinámicas y actividades de autocuidado.
Tasa Turística e IVA.

ACCESO:
En coche particular.

INSCRIPCIÓN Y RESERVA:
Las plazas son limitadas.
Inscripción y reserva de plaza previo pago de 180€.
Fecha límite de reserva: **sábado 27 de septiembre.**

Para más información y reservas contactar:

Vía correo electrónico sanatusol@gmail.com

Vía Teléfono o WhatsApp:

Sandra Mulero 601 088 883 • Marisol Alcázar 670 232 195

@sanatusol

¡Te esperamos!



VIU LA TEVA SALUT
Cap de setmana de Silenci Interior
Del 28 al 30 d'octubre de 2022
Grup reduït 6-8 persones

Uns dies per a tu, de descans digestiu, físic i sensorial.
Experimenta el dejuni (opcional), descans sensorial, pràctica del silenci,
contacte amb la Natura i autocures per al teu SOL,
el teu ésser essencial.
Grup reduït, atenció personalitzada.

A Fontdellops, Arbúcies
al cor del Montseny

Arribada el divendres 28 d'octubre de 16h a 17h.
Sortida el diumenge 30 d'octubre a partir de les 14h.

PREU:

390 €/persona habitació compartida.
Habitació individual amb suplement de 100€.
10% de descompte per a "repetidors SANATUSOL".

INCLOU:

2 nits en habitació compartida.
Menú facilitador per al descans digestiu,
combinació adequada d'aliments frescos, cuits y brous.
Nota: El menú pot ésser personalitzat per prescripció nutricional ò personal.
Experiències, dinàmiques i activitats d'autocura.
Taxa Turística i IVA.

ACCÉS:

En coche particular.

INSCRIPCIÓ I RESERVA:

Les places són limitades.
Inscripció i reserva de plaça previ pagament de 180€.
Data límit de reserva: **dissabte 27 de setembre.**

Per a més informació i reserves contactar:

Via correu electrònic sanatusol@gmail.com

Via Telèfon ò WhatsApp:

Sandra Mulero 601 088 883 • Marisol Alcázar 670 232 195

@sanatusol

T'esperem!

@Sanatusol

Encuentros de salud • Conexión con la Naturaleza