

SANATUSOL

Fin de semana de Descanso
Del 9 al 11 de junio de 2023
Grupo reducido 8-10 asistentes

Unos días para ti, de descanso digestivo y sensorial.
Experimenta el ayuno (opcional), descanso sensorial, práctica del silencio, recursos de autocuidado, contacto con la Naturaleza y entrar en ti, ir hacia tu esencia.

En el Hotel Rural Castell de Ceuró, Solsonès
Camí de Ceuró s/n
25289 Castellar de la Ribera, Lleida
www.ceuro.cat

Llegada el viernes 9 de junio de 16h a 17h.
Salida el domingo 11 de junio a partir de las 14h.

PRECIO:

390 €/persona en habitación compartida.
Habitación individual con suplemento de 100€.
10% de descuento para "repetidores SANATUSOL"
y para dos en habitación con cama doble.

INCLUYE:

2 noches en habitación compartida.
Valoración de ayuno y menú facilitador para el descanso digestivo.
OPCIÓN 1: Ayuno en seco/agua/limonada/caldos/combinado.
OPCIÓN 2: Descanso digestivo a base de verduras frescas y cocidas.
Nota: El menú puede ser personalizado por prescripción nutricional o personal.
Dinámicas y actividades de autoconocimiento y autocuidado.
Tasa Turística e IVA.

ACCESO:

En coche particular o en transporte público hasta Solsona y taxi (17Km).
Si alguien está interesado en compartir el desplazamiento con otros asistentes puede comunicarlo a la organización.

INSCRIPCIÓN Y RESERVA:

Las plazas son limitadas.
Inscripción y reserva de plaza previo pago de 180€.
Fecha límite de reserva: **viernes 2 de junio.**

Para más información y reservas contactar:

sanatusol@gmail.com

Sandra Mulero 601 088 883 · Marisol Alcázar 670 232 195

@sanatusol

@Sanatusol

Encuentros de salud · Conexión con la Naturaleza

SANATUSOL

¡Te esperamos!
Cap de setmana de Descans
Del 9 al 11 de juny de 2023
Grup reduït 8-10 assistents

Uns dies per a tu, de descans digestiu i sensorial.
Experimenta el dejuni (opcional), descans sensorial, pràctica del silenci,
recursos d'autocura, contacte amb la Natura i entrar en tu, anar cap a la teva
essència.

A l'Hotel Rural Castell de Ceuró, Solsonès
Camí de Ceuró s/n
25289 Castellar de la Ribera, Lleida
www.ceuro.cat

Arribada el divendres 9 de juny de 16h a 17h.
Sortida el diumenge 11 de juny a partir de les 14h.

PREU:
390 €/persona habitació compartida.
Habitació individual amb suplement de 100€.
10% de descompte per a "repetidors SANATUSOL" i
per a dos en habitació amb llit doble.

INCLOU:
2 nits en habitació compartida.
Valoració de dejuni i menú facilitador per al descans digestiu.
OPCIÓ 1: Dejuni en sec/aigua/limonada/brous/combinat.
OPCIÓ 2: Descans digestiu a base de verdures fresques i cuites.
Nota: El menú pot ésser personalitzat per prescripció nutricional o personal.
Dinàmiques i activitats d'autoconeixement i d'autocura.
Taxa Turística i IVA.

ACCÉS:
Amb cotxe particular o amb transport públic fins a Solsona i taxi (17Km).
Si algú està interessat en compartir el desplaçament amb altres, ho pot
comunicar a l'organització.

INSCRIPCIÓ I RESERVA:
Les places són limitades.
Inscripció i reserva de plaça previ pagament de 180€.
Data límit de reserva: **divendres 2 de juny.**

Per a més informació i reserves contactar:

sanatusol@gmail.com

Sandra Mulero 601 088 883 • Marisol Alcázar 670 232 195