

SANATUSOL



JORNADA SANATUSOL

Domingo 16 de abril 2023

En el Montseny de 9:30h a 16h

Sandra Mulero
6601088883

Marisol Alcázar
670232195

Disfruta de un día con la Escuela de Vida SANATUSOL donde desaprender y ampliar límites para expandir conciencia.

La propuesta principal es volver a tu esencia a través del contacto con la naturaleza, el sentir, el silencio, el descanso físico, sensorial y digestivo. Y también llevarte herramientas sencillas para tu autocuidado diario.

Grupo reducido de 6 a 8 participantes.

C/Turó de Montfort, 35
17401 Arbúcies

Urbanització Fogueres de Montsoriu

La jornada incluye actividades, talleres y comida*: 50€/persona
Acceso en coche particular (se pueden organizar entre asistentes)

**El menú se puede adaptar a necesidades particulares, hablamos.*

PROGRAMA DE LA JORNADA

9:30h Presentación de SANATUSOL.

10:00h Presencia corporal y arraigo con la madre Tierra.

Dinámica de autodescubrimiento por Sandra Mulero.

11:00h Herramientas caseras amables para el autocuidado en tu día a día.

Taller de Enemas, Calor, Baños de pies y manos, entre otros, por Sandra Mulero.

12:30h Comida casera consciente en silencio.

14:00h Alimentación y ayuno, la herramienta magna del autocuidado.

Bases del Sistema Curativo por Dieta Amucosa de Arnold Ehret por Marisol Alcázar.

16:00h Meditación de despedida.

¡Estamos guiados! Si te resuena, es un placer compartir contigo.

¡Reserva tu plaza!

sanatusol@gmail.com

Sandra Mulero 601 088 883 · Marisol Alcázar 670 232 195

@Sanatusol

Encuentros de salud · Conexión con la Naturaleza