

VIVE TU SALUD

Fin de semana de Silencio Interior
del 11 al 13 de marzo de 2022

SANATUSOL

Facilita: Unos días para ti, de descanso digestivo, físico y sensorial.
Experimenta ayuno intermitente y ayuno terapéutico, descanso sensorial,
práctica del silencio, contacto con la Naturaleza y autocuidados
para tu SOL (tu ser esencial). Grupo reducido, atención personalizada.

**En la Masia Can Mas Rural
dentro del Parque Natural del Montnegre.**

Acceso desde Pineda de Mar.

Llegada el viernes 11 de marzo de 16h a 17h.

Salida el domingo 13 de marzo a partir de las 14h.

EL PRECIO:

350 € por persona

EL PRECIO INCLUYE:

- 2 noches en habitación compartida*.
- Menú facilitador para descanso digestivo, combinando adecuadamente alimentos frescos, cocinados y caldos.
- Nota: El menú puede ser personalizado por prescripción nutricional o personal.
- Experiencias, dinámicas y actividades de autocuidado.
- Tasa Turística e IVA.

*Si quieres disponer de habitación individual hay un suplemento de 100€.

ACCESO:

En coche particular.

RENFE Pineda de Mar más 10' en taxi hasta la casa.

INSCRIPCIÓN Y RESERVA:

Las plazas son limitadas.

Inscripción y reserva de plaza previo pago de 180€.

Fecha límite de reserva: viernes 4 de marzo.

Para más información y reservas contactar:

Vía correo electrónico:

sanatusol@gmail.com

Vía Teléfono o WhatsApp:

Sandra Mulero 601 088 883

Marisol Alcázar 670 232 195

¡Te esperamos!