

VIVE TU SALUD

Fin de semana de Silencio Interior
del 29 al 31 de octubre 2021

SANATUSOL

Facilita unos días para ti, de descanso digestivo, físico y sensorial.
Experimenta el ayuno intermitente y el ayuno terapéutico, el
descanso sensorial, la práctica del silencio, el contacto con la
Naturaleza y autocuidados para tu SOL (tu ser esencial).

**En la Masia Can Mas Rural
dentro del Parque Natural del Montnegre.**

**Llegada el Viernes 29 de octubre de 16h a 17h.
Salida el domingo 31 de octubre de a partir de las 14h.**

EL PRECIO:
300 € por persona

EL PRECIO INCLUYE:
· 2 noches en habitación compartida.
· Menú facilitador para descanso digestivo, combinando adecuadamente alimentos frescos, cocinados y caldos.
Nota: El menú puede ser personalizado por prescripción nutricional o personal.
· Experiencias, dinámicas y actividades de autocuidado.
· Tasa Turística e IVA.

NO INCLUYE:
El desplazamiento hasta el lugar de alojamiento.

ACCESO:
En coche particular.

INSCRIPCIÓN Y RESERVA:
Las plazas son limitadas. Fecha límite de inscripción 19 de octubre.
La inscripción y reserva de plaza se formalizará previo pago de 150€

Para más información y reservas contactar:

Vía correo electrónico:
sanatusol@gmail.com

Vía Teléfono o WhatsApp:
Sandra Mulero 601 088 883
Marisol Alcázar 670 232 195

¡Te esperamos!