

VIVE TU SALUD

Fin de semana de Silencio Interior
del 14 al 16 de enero 2022

SANATUSOL

Unos días para ti, de descanso digestivo, físico y sensorial.
Experimenta el ayuno intermitente y el ayuno terapéutico, el descanso sensorial,
la práctica del silencio, el contacto con la Naturaleza y autocuidados para
tu SOL (tu ser esencial). Grupo reducido, atención personalizada.

**En la Masia Can Mas Rural
dentro del Parque Natural del Montnegre.
Acceso desde Pineda de Mar.**

**Llegada el Viernes 14 de enero de 16h a 17h.
Salida el domingo 16 de enero de a partir de las 14h.**

EL PRECIO:
350 € por persona

EL PRECIO INCLUYE:
· 2 noches en habitación compartida.
· Menú facilitador para descanso digestivo, combinando adecuadamente alimentos frescos, cocinados y caldos.
Nota: El menú puede ser personalizado por prescripción nutricional o personal.
· Experiencias, dinámicas y actividades de autocuidado.
· Tasa Turística e IVA.
*Si quieres disponer de habitación individual hay un suplemento de 100€.

ACCESO:
En coche particular.
RENFE Pineda de Mar más 10' en taxi hasta la casa.

INSCRIPCIÓN Y RESERVA:
Las plazas son limitadas.
Inscripción y reserva de plaza previo pago de 150€

Para más información y reservas contactar:

Vía correo electrónico:
sanatusol@gmail.com

Vía Teléfono o WhatsApp:
Sandra Mulero 601 088 883
Marisol Alcázar 670 232 195

¡Te esperamos!