



SILENCIO INTERIOR

Noviembre 2020

SANATUSOL

organiza:

Un fin de semana experimentando el silencio interior
en contacto con la Naturaleza.

Permítete unos días para ti, de descanso digestivo, físico y sensorial.

**En noviembre, del viernes 27 al domingo 29
en el Hotel Rural Castell de Ceuro, Solsonès**

Camí de Ceuro s/n
25289 Castellar de la Ribera, Lleida
www.ceuro.cat

La propuesta para este encuentro es experimentar el **SILENCIO INTERIOR**.

La práctica del silencio va dirigida a entrar hacia adentro de ti.

El silencio es salud.

El descanso sensorial busca la quietud mental.

El descanso digestivo favorece estar contigo mismo.

Menú: cena del viernes crema de verduras, comidas del sábado a base de caldos y el domingo,
desayuno con frutas y comida con ensalada (fresco+cocinado).

SANATUSOL

Encuentros de salud · Conexión con la naturaleza



@sanatusol

SILENCIO INTERIOR

Noviembre 2020

SANATUSOL

organiza:

Llegada el viernes 27 de noviembre de 18h a 20h.

Salida el domingo 29 de noviembre a las 15h.

EL PRECIO:

270 € en habitación doble con baño de uso individual.

250 € en habitación doble con baño (precio por persona).

240 € en habitación individual con baño.

EL PRECIO INCLUYE:

- 2 noches de Hotel, comidas en régimen de pensión completa (desde la cena del día de llegada hasta la comida del día de salida)
- La organización
- Materiales
- El acompañamiento.
- Tasa Turística e IVA.

NO INCLUYE:

El desplazamiento hasta el lugar de alojamiento.

ACCESO:

En coche particular o en transporte público hasta Solsona y taxi (son 17 Km).

Nota: Si alguien está interesado en compartir el desplazamiento con otras personas puede comunicarlo a la organización.

INSCRIPCIÓN Y RESERVA:

Las plazas son limitadas.

La inscripción y reserva de plaza se formalizará previo pago de 100€ por transferencia bancaria **antes del 19 de noviembre.**

Para más información y reservas contactar:

Vía correo electrónico:
sanatusol@gmail.com

Vía Teléfono o WhatsApp:
Sandra Mulero 601 088 883
Marisol Alcázar 670 232 195

¡Te esperamos!

SANATUSOL

Encuentros de salud · Conexión con la naturaleza



@sanatusol