

Cafe da manha

Opcoes Grupo alimentar Alimento Quantidade Medida caseira Gramas

1 Teresinense ComidaOcimar 2 Ocimares 280.0

1 Indaiatubense ComidaMorad 2 Felipes 260.0

2 Teresinense ComidaOcimar 2 Ocimares 280.0

Lanche

1 Curitibano ComidaToso 1 Tosos 120.0

Almoco

1 Indaiatubense ComidaMorad 2 Felipes 260.0

2 Avaniandavense ComidaAvan 1 Adrianos 105.6

2 Chines ComidaChen 3 Chens 396.0

Lanche da tarde

1 Catarinense ComidaSte 3 Stes 456.0

Janta

1 Teresinense ComidaOcimar 1 Ocimares 140.0