

ตาราง 5.1 คะแนนเฉลี่ยสุขภาพจิตของคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามเพศ เขตการปกครอง
กลุ่มอายุ และระดับการศึกษาที่สำเร็จ พ.ศ. 2558 2561 และ 2563

Table 5.1 Average Score of Mental Health Condition of Thai People, Aged 15 Years and Over
by Sex, Administration Zone, Age Group and Level of Educational Attainment:
2015, 2018 and 2020

รายการ	2558 ⁽¹⁾ (2015)	2561 ⁽²⁾ (2018)	2563 ⁽³⁾ (2020)	Item
คะแนนเฉลี่ย.....	31.44	31.56	33.53	Average score
เพศ				Sex
ชาย.....	31.79	31.58	33.80	Male
หญิง.....	31.17	31.54	33.27	Female
เขตการปกครอง				Administration zone
ในเขตเทศบาล.....	31.45	31.57	33.17	Municipal area
นอกเขตเทศบาล.....	31.43	31.54	33.82	Non-municipal area
กลุ่มอายุ (ปี)				Age group (year)
15 - 24.....	31.34	31.22	33.21	15 - 24
25 - 59.....	31.50	31.60	33.43	25 - 59
60 ปีขึ้นไป.....	31.32	31.71	33.76	60 years and over
ระดับการศึกษาที่สำเร็จ				Level of educational attainment
ไม่เคยเรียน.....	-	30.13	32.49	Not studied
ไม่มีการศึกษา และต่ำกว่าประถม.....	31.04	-	-	No education and less than elementary
				Pre-elementary education
ก่อนประถมศึกษา และประถมศึกษา.....	-	-	33.25	and elementary education
ประถมศึกษา.....	31.12	31.28	-	Elementary education
มัธยมศึกษา.....	31.49	31.49	33.37	Secondary education
อุดมศึกษา.....	32.71	32.64	-	Higher education
อาชีวศึกษาและอนุปริญญา.....	-	-	33.63	Vocational education and diploma
ปริญญาตรี.....	-	-	34.87	Undergraduate degree
สูงกว่าปริญญาตรี.....	-	-	36.64	Graduate degree

การแปลผล: คะแนนรวม สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป = 0.00 - 27.00/ สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป = 27.01 - 34.00/

สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป = 34.01 - 45.00

Results: Score Lower than average = 0.00 - 27.00/ At average = 27.01 - 34.00/

Higher than average = 34.01 - 45.00

(1) การสำรวจสุขภาพจิต (ความสุข) คนไทย

The Mental Health Condition (Thai Happiness) Survey

(2) การสำรวจสภาวะทางสังคม วัฒนธรรม และสุขภาพจิต

The Survey on Conditions of Society, Culture and Mental Health

(3) การสำรวจสุขภาพจิต (ความสุข) ของคนในประเทศไทย

The Survey on Mental Health (Happiness) of People in Thailand

ที่มา: สำนักงานสถิติแห่งชาติ กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

Source: National Statistical Office, Ministry of Digital Economy and Society