

โครงการพัฒนาหมู่บ้านต้นแบบบ้านต่อตั้ง ลด ละ เลิก บุหรี่ สุรา สู้อย่างยั่งยืน
ปี พ.ศ. ๒๕๖๕

๑. ชื่อโครงการ/กิจกรรม : โครงการพัฒนาหมู่บ้านต้นแบบบ้านต่อตั้ง ลด ละ เลิก บุหรี่ สุรา สู้อย่างยั่งยืน
ปี พ.ศ. ๒๕๖๕

๒. หน่วยงานรับผิดชอบ : สำนักงานสาธารณสุขอำเภอพะโต๊ะ และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากทรง

๓. แผนยุทธศาสตร์พัฒนาจังหวัด : ประเด็นยุทธศาสตร์

☐ การพัฒนาการเกษตรกรรม การท่องเที่ยว และเชื่อมโยงการพัฒนาในระดับภูมิภาค
☒ การพัฒนาคน ครอบครัว ชุมชน และสังคมให้มีความมั่นคงตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

☐ การบริหารจัดการทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมให้มีความสมดุลและยั่งยืน

☐ เพิ่มประสิทธิภาพระบบการบริหารจัดการเชิงบูรณาการและการจัดการความ

มั่นคงเพื่อการพัฒนาแบบประชารัฐ

๔. ความสอดคล้องกับกลยุทธ์แผนพัฒนาจังหวัด : การพัฒนาคน ครอบครัว ชุมชน และสังคมให้มีความ
มั่นคงตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

☐ ส่งเสริมการดำเนินชีวิตหลักศาสนาและแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

☒ พัฒนาศักยภาพและคุณภาพคนสู่สังคมแห่งการเรียนรู้

☒ พัฒนาศักยภาพและคุณภาพชีวิตของคน ชุมชนและลดความเหลื่อมล้ำทางสังคม

๕. ความสำคัญหลักการและเหตุผล

การบริโภคยาสูบหรือการสูบบุหรี่และการดื่มสุรา เป็นสาเหตุสำคัญของปัญหาคุณภาพชีวิตและ
ปัญหาสุขภาพที่ร้ายแรง บุหรี่และสุราเป็นปัจจัยเสี่ยงสำคัญที่คุกคามชีวิตของประชาชนจากโรคมะเร็งและโรค
ไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดสมอง โรคหลอดเลือดหัวใจ ซึ่งเป็น
สาเหตุการตายระดับต้นๆ ปัญหาการสูบบุหรี่ และดื่มสุราในประเทศไทยทวีความรุนแรงขึ้น ซึ่งการสูบบุหรี่
ดื่มสุรา นอกจากเป็นอันตรายต่อสุขภาพ ยังส่งผลกระทบต่อทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคม อย่างกว้างขวางและเป็น
สาเหตุสำคัญของการเจ็บป่วยและเสียชีวิตก่อนวัยอันควร ทำให้รัฐต้องเสียค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษาเป็น
จำนวนมาก นอกจากนี้บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข ได้เข้ามามีส่วนร่วมอย่างสำคัญ ในการรณรงค์
เพื่อควบคุมการบริโภคยาสูบ เนื่องจากการงดบริโภคยาสูบหรือการหยุดสูบบุหรี่ จะทำให้อัตราการเสียชีวิตจาก
โรคที่เกี่ยวข้องกับการบริโภคยาสูบหรือการสูบบุหรี่ลดลงได้อย่างมีนัยสำคัญ

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอพะโต๊ะเล็งเห็นถึงปัญหาการสูบบุหรี่ การดื่มสุรา ซึ่งยังมีอยู่เป็นจำนวน
มากสมควรที่จะต้องดำเนินการแก้ไข และสืบเนื่องจากพื้นที่ตำบลปากทรง อำเภอพะโต๊ะ ได้มีการจัดทำ
โครงการ ลด ละ เลิกบุหรี่ในชุมชน ปี ๒๕๖๕ ตามนโยบายการดำเนินงาน “ชุมชนวิถีใหม่ ห่างไกล NCD” ได้
เกิดชุมชนต้นแบบ ลด ละ เลิก บุหรี่ชุมชนบ้านต่อตั้งขึ้นแล้ว จึงจัดทำโครงการพัฒนาหมู่บ้านต้นแบบบ้านต่อตั้ง
ลด ละ เลิก บุหรี่ สุรา สู้อย่างยั่งยืน ปี พ.ศ. ๒๕๖๕ ขึ้น เพื่อบูรณาการการดำเนินงาน ต่อยอดโครงการอย่าง
ต่อเนื่อง ซึ่งเป็นการส่งเสริมสุขภาพอนามัยและคุณภาพชีวิตของผู้ที่เลิกสูบบุหรี่ เลิกดื่มสุราได้อย่างยั่งยืน

๖. วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. เพื่อขับเคลื่อนกลไกการดำเนินงานควบคุมการบริโภคยาสูบและเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในชุมชน
๒. เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานสถานศึกษาปลอดบุหรี่และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ สร้างความตระหนักเรื่องพิษภัยและรู้เท่าทันกลยุทธ์ทางการตลาดและป้องกันนักสูบนักดื่มหน้าใหม่
๓. เพื่อสร้างสิ่งแวดล้อมปลอดบุหรี่และสุรา
๔. เพื่อพัฒนาระบบการเข้าถึงบริการ ของผู้ที่ต้องการเลิกบุหรี่ และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
๕. เพื่อพัฒนามาตรการชุมชนเพื่อควบคุมการบริโภคยาสูบและเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
๖. เพื่อส่งเสริมครอบครัวและชุมชนปลอดบุหรี่ และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

๗. สภาพของโครงการ

☐ โครงการเดิม ☒ โครงการใหม่

๘. ประเภทของโครงการ

☐ ดำเนินการปกติ ☒ พัฒนา

๙. ระยะเวลาดำเนินโครงการ มีนาคม ๒๕๖๕ – กันยายน ๒๕๖๕

๑๐. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้นำชุมชน แกนนำ และประชาชนอายุ ๑๒ ปีขึ้นไป ในเขตชุมชนบ้านต่อตั้ง

๑๑. ขั้นตอนและกระบวนการในการดำเนินการโครงการ

กิจกรรม	ไตรมาสที่ ๑			ไตรมาสที่ ๒			ไตรมาสที่ ๓			ไตรมาสที่ ๔		
	๑	๒	๓	๑	๒	๓	๑	๒	๓	๑	๒	๓
๑. ประชุม เจ้าหน้าที่ ทุกภาคส่วน ผู้นำชุมชนเพื่อชี้แจงโครงการและจัดทำแผนกิจกรรมโครงการ						■						
๒. ประชุมคณะกรรมการดำเนินงาน						■						
๓. จัดเวทีประชาคมในชุมชนสร้างข้อตกลงเรื่องชุมชนปลอดบุหรี่ กำหนดสถานที่สาธารณะที่ปลอดบุหรี่ในชุมชน อสส. สสำรวจผู้ที่ต้องการเลิกบุหรี่/สำรวจบ้านที่ปลอดคนสูบบุหรี่							■					
๔. จัดตั้งชมรมคนต้นแบบอาสาพาเลิกบุหรี่ ประชุมการดำเนินงาน							■					
๕. อบรมพัฒนาศักยภาพแกนนำครอบครัว/อสส. ให้มีความรู้ แลกเปลี่ยนในเรื่องการป้องกันแก้ไข ปัญหาการบริโภคบุหรี่สุราเพื่อ ห่างไกลโรค NCD และการส่งเสริมให้กำลังใจช่วยเลิกบุหรี่							■					

๖. เสริมสร้างความรู้ และพัฒนา ศักยภาพในการบังคับใช้กฎหมาย แก่พนักงานเจ้าหน้าที่/ทีม/ บุคลากรในหน่วยงานต่าง ๆ เพื่อ สามารถดำเนินการบังคับใช้ กฎหมายได้อย่างเป็นรูปธรรม							—					
๗. จัดกิจกรรมรณรงค์ชุมชนปลอด บุหรี/จัดทำสื่อ/ป้าย ประชาสัมพันธ์ร้านค้า/สถานที่ ราชการ และสถานที่ต่างๆใน ชุมชน							—					
๘. อบรมให้ความรู้แก่นักเรียนและ บุคลากรในโรงเรียน เรื่องบุหรีและ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ป้องกันนัก สูบนักดื่มหน้าใหม่								—				
๙. ค้นหาและสร้างบุคคลต้นแบบ/ ครอบครัวต้นแบบ ที่มีผลงานดีเด่น ด้านการส่งเสริมให้สิ่งแวดล้อม ปลอดควันบุหรีและสุรา รวมถึงมี กิจกรรมยกย่องเชิดชูเกียรติใน ชุมชน								—				
๑๐. ประชุมเชิงปฏิบัติการติดตาม ผลการดำเนินงานชุมชนปลอด บุหรีและเครื่องดื่มแอลกอฮอล์									—			
๑๑. ติดตามเยี่ยมบ้านเสริมพลังผู้ ที่ตั้งใจเลิกบุหรี สุรา									—			
๑๒. ติดตามประเมินผล/ลงพื้นที่ ติดตามการดำเนินงาน									—			

งบโครงการสนับสนุนการดำเนินงานควบคุมการบริโภคยาสูบและเครื่องต้มแอลกอฮอล์ของพื้นที่ จังหวัดชุมพร จำนวนเงิน ๒๙,๘๐๐ บาท (สองหมื่นเก้าพันแปดร้อยบาทถ้วน)

[illegible]

(๑๒.๒) จำแนกงบประมาณตามแผนการใช้จ่ายงบประมาณในระบบ e-Budgeting

รายการ	งบ ประมาณ	ไตรมาสที่ ๑			ไตรมาสที่ ๒			ไตรมาสที่ ๓			ไตรมาสที่ ๔		
		๑	๒	๓	๑	๒	๓	๑	๒	๓	๑	๒	๓
๑.ค่าสมนาคุณวิทยากร พัฒนาศักยภาพแกนนำ/ ครอบครัว/อสส.ตาม โครงการฯ จำนวน ๖ ชั่วโมงๆละ๖๐๐ บาท	๓,๖๐๐						—						
๒.ค่าสมนาคุณวิทยากร ให้ความรู้นักเรียนและ บุคลากรในโรงเรียน เรื่องบุหรี่และเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์ตาม โครงการฯ จำนวน ๖ ชั่วโมงๆละ๖๐๐ บาท	๓,๖๐๐						—						
๓.-จัดทำสื่อป้าย ประชาสัมพันธ์จำนวน ๑๕ แผ่นๆละ ๓๐๐ บาท -จัดทำเกียรติบัตรพร้อม กรอบให้บุคคล/ ครอบครัวต้นแบบ จำนวน ๕ ฉบับๆละ ๔๐๐ บาท	๔,๕๐๐ ๒,๐๐๐						—						
๖.ค่าของสมนาคุณ บุคคลเลิกบุหรี่ จำนวน ๕ ชิ้นๆละ ๑,๐๐๐ บาท	๕,๐๐๐						—						
รวมทั้งสิ้น	๑๘,๗๐๐												

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวจ่ายกันได้

๑๓. ผลผลิตและผลลัพธ์ของโครงการ/กิจกรรม

๑๓.๑ ผลผลิตของโครงการ/กิจกรรม	๑๓.๒ ผลลัพธ์ของโครงการ/กิจกรรม
<p>- ประชาชนมีความรู้ ในเรื่องการป้องกันแก้ไข ปัญหาการบริโภคบุหรี่ยสุราเพื่อห่างไกลโรค NCD และการส่งเสริมให้กำลังใจช่วยเหลือบุหรี่ยสุรา</p> <p>- มีชมรมคนต้นแบบอาสาพา เลิกบุหรี่ยสุรา</p> <p>- พนักงานเจ้าหน้าที่/ทีม/บุคลากรในหน่วยงาน ต่าง ๆ มีความรู้การบังคับใช้กฎหมาย</p> <p>- นักเรียนและบุคลากรในโรงเรียน มีความรู้เรื่อง บุหรี่ยและเครื่องดื่มแอลกอฮอล์</p>	<p>๑) ผู้ที่ผ่านการอบรม ทราบและเข้าใจในเรื่องการ ป้องกันแก้ไขปัญหาการบริโภคบุหรี่ยสุราเพื่อห่างไกล โรค NCD และการส่งเสริมให้กำลังใจช่วยเหลือบุหรี่ยสุรา สามารถนำไปประยุกต์ใช้ให้สอดคล้องกับบริบทชุมชน</p> <p>- เกิดชมรมคนต้นแบบอาสาพา เลิกบุหรี่ยสุรา เพื่อ ส่งเสริม ถอดบทเรียนให้คนในชุมชนเลิกบุหรี่ยสุรา</p> <p>- พนักงานเจ้าหน้าที่/ทีม/บุคลากรในหน่วยงานต่าง ๆ มีความรู้การบังคับใช้กฎหมายและสามารถดำเนินการ บังคับใช้กฎหมายได้อย่างเป็นรูปธรรม</p> <p>- นักเรียนและบุคลากรในโรงเรียน มีความรู้เรื่องบุหรี่ยและเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ป้องกันนักสูบนักดื่มหน้า ใหม่</p>

๑๔. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

๑๔.๑ ผลผลิตของโครงการ	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย
- สร้างมาตรการทำให้ชุมชนปลอดบุหรี่ยและเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	<p>๑) มีการพัฒนาชุมชนปลอดบุหรี่ยและ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ให้สอดคล้อง ภายใต้อาตรฐานแนวทางการ ดำเนินงานควบคุมยาสูบและเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์</p> <p>๒) งานบุญประเพณี เทศกาล ปลอด เหล้า ปลอดบุหรี่ย</p>	ชุมชนบ้านต่อตั้ง

๑๔.๒ ผลลัพธ์ของโครงการ	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย
- พัฒนาชุมชนวิถีใหม่ ห่างไกล NCD อย่างยั่งยืน	๑) เป็น ๑ ชุมชนวิถีใหม่ ห่างไกล NCD ของจังหวัดชุมพร	- ผ่านการประเมิน ชุมชนวิถีใหม่ ห่างไกล NCD

๑๕. ผู้รับผิดชอบ

ตำแหน่งในโครงการ	ชื่อบุคคล	บทบาทหน้าที่ ความรับผิดชอบ
ที่ปรึกษาโครงการ	นางอังสนา หมั่นสกุลเจ้า พนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน	ให้ความเห็นชอบและข้อเสนอแนะในการดำเนิน โครงการและกิจกรรม
หัวหน้าโครงการ	นายพัลลภ นที สารธารณสุขอำเภอพะโต๊ะ	ควบคุม กำกับ การดำเนินงานตามระยะเวลาและ กิจกรรม
เจ้าหน้าที่โครงการ	นางสุพรรณิ เหล่าอุบล นางสาวนันทนา ทาระการ	ผู้ดำเนินการภายใต้โครงการ ประสานงานกับ หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง และรายงานผลการดำเนินงาน

๑๖.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เกิดความร่วมมือทุกภาคส่วนในการรณรงค์สร้างกระแสชุมชนปลอดบุหรี่
๒. มีสถานที่สาธารณะ/สถานที่ราชการ/สถานศึกษาเป็นเขตปลอดบุหรี่
๓. จำนวนผู้สูบบุหรี่ ผู้ดื่มสุรารายใหม่ลดลง
๔. อัตราการสูบบุหรี่ ดื่มสุราลดลง
๕. นักสูบ/นักดื่มหน้าใหม่ลดลง
๖. มีช่องทางบริการช่วยเหลือเลิกบุหรี่ และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในชุมชนเพื่อลดจำนวนผู้สูบและได้บุคคล/ครอบครัวต้นแบบต้นแบบ

๑๗.ผู้เขียนโครงการ



(นางสาวนันทนา ทาระการ)
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๘.ผู้เสนอโครงการ



(นางสุพรรณณี เหล่าอุบล)
๐๔๑ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

๑๙.ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายพัลลภ นัทธี)
ตำแหน่ง สาธารณสุขอำเภอพะโต๊ะ

๒๐.ผู้อนุมัติดำเนินโครงการ



(นายนราพงศ์ ชีร์อัครวิภาส)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชุมพร