

## สรุปการดำเนินงานโครงการฯ ตามนโยบาย”ชุมชนวิถีใหม่ ห่างไกล NCD”

### **โครงการที่ ๑ หมู่บ้านต้นแบบ ลด ละ เลิก บุหรี่ หมู่บ้านต่อตั้ง ตำบลปากทรง อำเภอยะไข่ จังหวัดชุมพร ปี ๒๕๖๕**

๑. - ตั้งคณะกรรมการดำเนินงานชุมชน ลด ละ เลิก บุหรี่ ลดโรคไม่ติดต่อ อำเภอยะไข่ ประกอบด้วย คณะอำนวยการดำเนินงานชุมชน ลด ละ เลิก บุหรี่ จำนวน ๙ คน มีนายอำเภอยะไข่เป็นประธาน และมีคณะทำงานจำนวน ๒๐ คน มีสาธารณสุขอำเภอเป็นประธาน
  - ตั้งคณะกรรมการดำเนินงานหมู่บ้านต้นแบบบ้านต่อตั้ง ลด ละ เลิก บุหรี่ จำนวน ๒๐ คน
๒. ทำประชาคมสร้างข้อตกลงเรื่องชุมชนปลอดบุหรี่ เมื่อวันที่ ๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ ณ ศาลาหมู่บ้าน ๑ บ้านต่อตั้ง
  - ห้ามร้านค้าขายบุหรี่ให้เด็กอายุต่ำกว่า ๒๐ ปี
  - จัดสถานที่สูบบุหรี่ ๑ แห่ง หลังศาลาหมู่บ้าน
  - ห้ามสูบบุหรี่ในสถานที่ราชการ โรงเรียน ศาลาประชุม ที่ทำการต่างๆ
  - ห้ามสูบบุหรี่ในงานศพ งานบุญต่างๆ งานแต่งงาน
  - มีรางวัลสำหรับผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ได้
  - มีรางวัลสำหรับผู้ชักชวนเพื่อนเลิกบุหรี่ได้
  - กำหนดสถานที่สาธารณะ คือ โรงเรียน ศาลาหมู่บ้าน เป็นที่ปลอดบุหรี่ในชุมชน
๓. ให้ความรู้ เรื่อง "โทษ พิษ ภัยและผลกระทบของบุหรี่และวิธีการเลิก" แก่ประชาชนในหมู่บ้าน วันที่ ๑๐ มีนาคม ๒๕๖๕ ณ ศาลาหมู่บ้าน ๑ บ้านต่อตั้ง โดยมีผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน ๕๗ คน จากกลุ่มเป้าหมาย ๕๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
๔. ประชาสัมพันธ์ พบ.บุหรื สุรา ร้านค้าในชุมชน ในวันที่ ๗ เมษายน ๒๕๖๕ จำนวน ๓ ร้าน จากทั้งหมด ๓ ร้าน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ โดยคณะกรรมการเข้าร่วมโครงการ ๒๗ คน
๕. คัดเลือกบุคคลต้นแบบเลิกบุหรี่ ตามสโลแกน ”เลิกสูบบุหรี่ได้ เพราะใจจริง” ซึ่งเลิกมา นานกว่า ๓ ปี รุ่นที่ ๑ จำนวน ๑๔ คน มอบเกียรติบัตรและของที่ระลึกโดยท่านนายอำเภอ วันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๕ ณ ศาลาหมู่บ้าน ๑ บ้านต่อตั้ง
  ๑. นายกรีธา พุ่มโพธิ์
  ๒. นายประเสริฐ มณฑิพย์
  ๓. นายชม บรรลือ
  ๔. นายสุธรรม แสงต่อตั้ง

๕. นายสุนทร ทองทิพย์
๖. นายสุจินต์ ภิญญยศ
๗. นายสมโภชน์ ผุสดี
๘. นายสุรพล สังสอน
๙. นายสิงหนุ ชูสิน
๑๐. นายมานิช หนูน้อย
๑๑. นายรบิล ศิริวัฒน์
๑๒. นายกฤษณะ กาละสังข์
๑๓. นายปัญญา ขอมแพ
๑๔. นายมนต์ชัย แสงต่อตั้ง

๗. จัดตั้งคลินิกเลิกบุหรี่ ชื่อ ”คลินิกรักษุภาพ บ้านต่อตั้ง” โดยใช้ห้อง ศสมช.ของศาลาหมู่บ้านมาปรับปรุงเปลี่ยนแปลง ติดป้ายคลินิก เพิ่มอุปกรณ์ต่างๆ เช่น โต๊ะ เก้าอี้ สมุดทะเบียน ตาชั่ง เครื่องวัดความดัน สื่อความรู้ต่างๆ รวมทั้งสมุนไพรและยาช่วยเลิกบุหรี่ และมีตารางผู้ดูแล พร้อมป้ายประชาสัมพันธ์ เบอร์โทรศัพท์ เจ้าหน้าที่เครือข่ายต่างๆ

๘. จัดหาสถานที่ออกกำลังกาย โดยใช้สนามโรงเรียนและอาคารประชุมเป็นที่ออกกำลังกาย พร้อมมีป้ายบอกชัดเจน

## **โครงการที่ ๒(โครงการต่อเนื่อง) ชื่อโครงการพัฒนาหมู่บ้านต้นแบบบ้านต่อตั้ง ลด ละ เลิก บุหรี่ สุรา** **สู่ความยั่งยืน ปี พ.ศ. ๒๕๖๕**

๑. มีการประชุมคณะกรรมการดำเนินงานฯ เดือนละครั้ง
๒. มีชมรมคนต้นแบบอาสาพา เลิกบุหรี่ มีสมาชิกจำนวน ๒๓ คน ประชุมการดำเนินงานฯชมรม

### **ชมรมคนต้นแบบอาสา พาเลิกบุหรี่ หมู่บ้านต่อตั้ง ปี ๒๕๖๕**

ชื่อชมรม ชมรมคนต้นแบบอาสา พาเลิกบุหรี่ หมู่บ้านต่อตั้ง ปี ๒๕๖๕

#### แนวคิด

สืบเนื่องจากพื้นที่ตำบลปากทรง อำเภอพะโต๊ะ ได้จัดทำโครงการ ลด ละ เลิกบุหรี่ในชุมชน ปี ๒๕๖๕ ตามนโยบายการดำเนินงาน “ชุมชนวิถีใหม่ ห่างไกล NCD” ได้เกิดชุมชนต้นแบบ ลด ละ เลิก บุหรี่ชุมชนบ้านต่อตั้งขึ้นแล้ว เพื่อส่งเสริมความรู้ สร้างความตระหนักให้บุคลากร เยาวชน ประชาชน ให้เห็นถึงพิษภัยบุหรี่ รวมทั้งประสานความร่วมมือเพื่อให้เกิดกระบวนการทำงานให้ประชาชน ชุมชน ห่างไกลบุหรี่ นอกจากนี้เกิด

การบูรณาการการดำเนินงาน ต่อยอดการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง ซึ่งเป็นการส่งเสริมสุขภาพอนามัยและคุณภาพชีวิตของผู้ที่เลิกสูบบุหรี่ เลิกดื่มสุราได้อย่างยั่งยืน จัดตั้งชมรมเมื่อวันที่ ๘ มิถุนายน ๒๕๖๕ จำนวนสมาชิก ๒๓ คน

### วัตถุประสงค์ของชมรม

๑. เพื่อเป็นศูนย์กลางการประสานงานผู้ที่ต้องการเลิกบุหรี่
๒. เพื่อสนับสนุนให้ผู้ที่ต้องการเลิกบุหรี่ได้แลกเปลี่ยน เรียนรู้ซึ่งกันและกัน และการสร้างความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับสิทธิตามกฎหมาย
๓. เพื่อสร้างสิ่งแวดล้อมปลอดบุหรี่
๔. เพื่อพัฒนาระบบการเข้าถึงบริการ มีช่องทางบริการช่วยเหลือเลิกบุหรี่ ในชุมชนเพื่อลดจำนวนผู้สูบบุหรี่
๕. เพื่อส่งเสริมครอบครัวและชุมชนปลอดบุหรี่

### รายชื่อคณะกรรมการชมรม

|                          |            |
|--------------------------|------------|
| ๑. นายสุรพล ส้างสอน      | ประธานชมรม |
| ๒. นายสุนทร ทองทิพย์     | รองประธาน  |
| ๓. นายกริธา พุ่มโพธิ์    | กรรมการ    |
| ๔. นายสุธรรม แสงต่อตั้ง  | กรรมการ    |
| ๕. นายปัญญา ขอมแพ        | เลขานุการ  |
| ๖. นายธิเบก เทพศิริ      | ที่ปรึกษา  |
| ๗. นางชะอ้อน สุทธิคณะ    | ที่ปรึกษา  |
| ๘. นางสุพรรณิ เหล่าอุบล  | ที่ปรึกษา  |
| ๙. นายจิรวัฒน์ แก่นกุล   | ที่ปรึกษา  |
| ๑๐. นางสาวนันทนา ทาระการ | ที่ปรึกษา  |

### รายชื่อสมาชิกชมรม

๑. นายประเสริฐ มณฑิพย์
๒. นายชม บันลือ
๓. นายสุจินต์ ภิญโญยศ
๔. นายสมโภชน์ ผุสดี
๕. นายสิงหนุ ชูสิน
๖. นายมานอช หนูน้อย
๗. นายรบิล ศิริวัฒน์
๘. นายมนต์ชัย แสงต่อตั้ง
๙. นายกฤษณะ กาละสังข์

๑๐. นายพรชัย คชสงคราม
๑๑. นายณรงค์ สอนเวช
๑๒. นายวิจิต สอนเวช
๑๓. นายสมบูรณ์ พรหมวิหาร
๑๔. นายเจษฎากรณ์ ศิริวัฒน์
๑๕. นายฉัตรชัย สั้งสอน
๑๖. นายอนุวัฒน์ เพ็ชรวิสูตร
๑๗. นายอัษฎนพ สั้งสอน
๑๘. นายสุรพล สั้งสอน
๑๙. นางอำพร สระทอง
๒๐. นายอำนาจ พุมริน
๒๑. นายสถาพร เหล็กดำ
๒๒. นายวาสนา พุมริน
๒๓. นายธีรพล ภูมิริน

### กิจกรรมของชมรม

ชมรมมีการจัดกิจกรรม ดังนี้

๑. มีการประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมเป็นประจำทุก ๒ เดือน
๒. กิจกรรมนันทนาการ
๓. กิจกรรมเกี่ยวกับสุขภาพอนามัย
๔. กิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและกีฬา
๕. กิจกรรมการกุศล / สาธารณกุศล
๖. กิจกรรมสำรวจข้อมูล คัดกรองผู้สูบบุหรี่ในชุมชน (เก็บข้อมูล)
๗. กิจกรรมประชาสัมพันธ์ ให้ความรู้ ให้สุขศึกษาเรื่องบุหรี่
๘. กิจกรรมให้คำปรึกษา
๙. กิจกรรมรณรงค์ ชักชวนเลิกบุหรี่
๑๐. ประสานงาน ส่งต่อ
๑๑. ติดตาม ประเมินผล
๑๒. จัดหางบประมาณสนับสนุน จากหน่วยงานต่างๆ

## หน่วยงานสนับสนุน

๑. สำนักงานสาธารณสุขอำเภอพะโต๊ะ
  ๒. โรงพยาบาลพะโต๊ะ
  ๓. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากทรง
  ๔. องค์การบริหารส่วนตำบลปากทรง
๓. อบรมพัฒนาศักยภาพแกนนำ ครอบครัว เรื่องการป้องกันแก้ไขปัญหาการบริโภคบุหรี่เพื่อห่างไกลโรค NCD มีผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน ๕๒ คน จากกลุ่มเป้าหมาย ๕๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
๔. จัดทำสื่อ ป้าย ไลน์ ผนังรณรงค์ชุมชนปลอดบุหรี่ เช่น ไลน์ พรบ.บุหรี่ ติดที่ร้านค้าขายของชำทั้ง ๓ ร้าน ป้ายโคมบอร์ดสถานที่ออกกำลังกาย ป้ายโคมบอร์ดสถานที่ปลอดบุหรี่ ไปติดในสถานที่ราชการ โรงเรียน โดยมี คณะกรรมการดำเนินการเข้าร่วมรณรงค์ จำนวน ๒๗ คน
๕. อบรมให้ความรู้แก่นักเรียนและบุคลากรในโรงเรียน เรื่องบุหรี่และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ป้องกันนักสูบหน้าใหม่ มีนักเรียนและบุคลากรในโรงเรียนบ้านต่อตั้ง เข้าร่วมอบรมจำนวน ๓๑ คน จากกลุ่มเป้าหมาย ๓๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
๖. ยกย่องเชิดชูเกียรติ ให้กับผู้ที่สมัครเข้าร่วมโครงการเลิกบุหรี่ เพิ่ม เป็นรุ่นที่ ๒ จำนวน ๑๔ คน โดยแบ่งเป็น
- ผู้ที่เลิกบุหรี่ได้นานเกิน ๓ ปี จำนวน ๕ คน ดังนี้
    ๑. นายพรชัย คชสงคราม
    ๒. นายณรงค์ สอนเวช
    ๓. นายวิจิต สอนเวช
    ๔. นายสมบุญ พรหมวิหาร
    ๕. นายเจษฎากรณ์ ศิริวัฒน์
  - ผู้ที่เข้าร่วมโครงการเลิกบุหรี่และสามารถเลิกบุหรี่ได้แล้ว ๔ เดือน จำนวน ๕ คน ดังนี้
    ๑. นายฉัตรชัย สั้งสอน
    ๒. นายอนุวัฒน์ เพ็ชรวิสูตร
    ๓. นายอัญนพ สั้งสอน
    ๔. นายสุรพล สั้งสอน
    ๕. นางอำพร สระทอง
  - ผู้เข้าร่วมโครงการที่สามารถเลิกบุหรี่ได้แล้วประมาณ ๓ เดือน จำนวน ๔ คน ดังนี้
    ๑. นายอำนาจ พุมริน
    ๒. นายสถาพร เหล็กดำ

๓. นายวาสนา พุมริน

๔. นายธีรพล ภูมิริน

๗. มีการประชุมติดตามผลการดำเนินงานชุมชนปลอดบุหรี่และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ๒ ครั้ง

- ครั้งที่ ๑ วันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๕
- ครั้งที่ ๒ วันที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๕

๘. ติดตามเยี่ยมบ้านเสริมพลังผู้ที่ตั้งใจเลิกบุหรี่ จำนวน ๕ ครั้ง

ครั้งที่ ๑ เยี่ยมสัปดาห์ที่ ๒ หลังเลิกบุหรี่

ครั้งที่ ๒ เยี่ยมสัปดาห์ที่ ๓ หลังเลิกบุหรี่

ครั้งที่ ๓ เยี่ยมหลังเลิกบุหรี่ ครบ ๑ เดือน

ครั้งที่ ๔ เยี่ยมหลังเลิกบุหรี่ ครบ ๓ เดือน