

කාලගුණ විදාහ දෙපාර්තමේන්තුව

வளிமண்டலவியல் திணைக்களம்

Department of Meteorology

TP: 011 2686686 Fax: 011 2691443

E-mail: metnmc@gmail.com Web: www.meteo.gov.lk

නිවේදන අංකය : 24

WW/H/19/04/15/24

වර්ණය : ඇම්බර්

ඉදිරි දින තුන සඳහා උණුසුම් කාලගුණ තත්ත්වය පිළිබඳව අවවාදාත්මක නිවේදනය කාලගුණ විදහා දෙපාර්තමේන්තුවේ, ස්වභාවික විපත් පිළිබඳ පූර්ව අනතුරු ඇහවීමේ මධාාස්ථානය විසින් 2019 අපේල් මස 16 වන දින සිට 18 වන දින දක්වා වලංගු වන පරිදි, 2019 අපේල් මස 15 වන දින සවස 03.30 ට නිකුත් කරන ලදී.

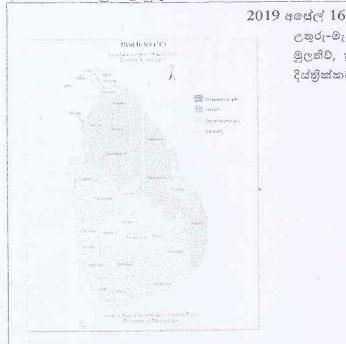
2019 අපේල් 14 වන දින කාලගුණික මධාස්ථානවල වාර්තා වූ උපරිම උෂ්ණත්ව අගයන්.

කාලගුණික මධාස්ථානය	උ.පරිම උඹණන්ව අගය (°C)	කාලගුණික මධාෘස්ථානය	උපරිම උෂ්ණක්ව අගය (°C)	කාලගුණික මධ්‍යස්ථානය	උපරිම උෂ්ණක්ව අගය (°C)
අනුරාධපුරය	36.2	මොණරාගල	35.4	පොතුව්ල්	34.7
බදුල්ල	33.2	කවගස්තොට	34.1	පුත්තලම	33.9
වණඩාරවේල	26.9	කටුනායක	34.1	රක්මලාන	34.0
මඩකලපුව	32.9	කුරුණෑගල	36.0	රත්නපුරය	35.0
නොළඹ -	33.6	මහ ඉලස්පල්ලම	36.6	තුිකුණාමලය	34.0
ගාල්ල ගාල්ල	32.3	මන්තාරම	34.4	වවුනියාව	37.9
ගම්බන්තොට	33.6	පොළොන්නරුව	36.7	මන්හල	34.8
යාපන ය	36.3	නුවරඑළිය	22.9		

ඉදිරි දින තුන සඳහා උණුසුම් දර්ශක අනාවැකිය:

වීමසිලිමන් වන්න!

ඉදිරි දින තුන තුළදි පහත පුදේශවල උණුසුම් දර්ශකය එනම් මිනිස් සිරුරට දැනෙන උණුසුම 'වැඩි අවධානය' යොමු කල යුතු මට්ටමක පවතියි යැයි අපේක්ෂා කෙරේ.



උතුරු-මැද පළාත සහ මන්නාරම, වවුනියා, මුලනිව්, තිකුණාමලය සහ අම්පාර දිස්තික්කවල බොහෝ ස්ථාන.

EMERGENCY OPERATIONS DIVISION

RECEIVED

Date: 2019/07/15

D (Ops)/DO/ADO

DISASTER MANAGEMENT CENTRE

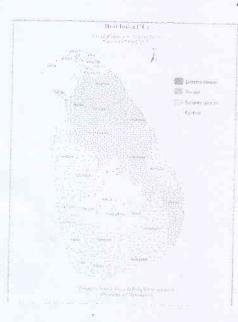


කාලගුණ විදහා දෙපාර්තමේන්තුව

வளிமண்டலவியல் திணைக்களம் Department of Meteorology TP:: 011 2686686 Fax: : 011 2691443

E-mail: metnmc@gmail.com Web: : www.meteo.gov.lk

2019 අලේල් 17



උතුරු-මැද පළාත සහ මන්නාරම, වවුනියා, මුලතිව්, නිුකුණාමලය සහ අම්පාර දිස්නිුක්කවල බොහෝ ස්ථාන.

2019 අපේල් 18



උතුරු-මැද පළාත සහ මන්නාරම, වඩුනියා, මුලතිව්, තිුකුණාමලය සහ අම්පාර දිස්තික්කවල බොහෝ ස්ථාන.





කාලගුණ විදහා දෙපාර්තමේන්තුව

வளிபண்டலவியல் திணைக்களம்

Department of Meteorology

TP : 011 2686686 : 011 2691443

E-mail: metnmc@gmail.com Web : www.meteo.gov.lk

අධික උෂ්ණ ද්රිශකය (°C')		අනතුරු ඇහරිම වේටම
27-32	අවධානය	වැඩි වෙලාවක් නිරාවරණය වීම සහ කියාකාරකම් වල නියුතු වීම තුලින් තෙහෙට්ටු තත්ත්වයක් ඇති විය හැක. තව දුරටත් කියාකාරකම් වල නියන වීම තුලින් විජලතය සහ ලවණ ඉවත් වීම නිසා ඇති වන මස්පිඩු පෙරලිම (heat cramps) ඇති විය හැක.
32-41	වැඩි අවධානය	විජලනය සහ ලවණ ඉවත් වීම නිසා ඇති වන මස්පිඩු පෙරලීම (heat cramps) සහ අධික උෂ්ණත්වය නිසා ඇති වන අධික මහන්සිය (heat exhaustion) ඇති විය හැක. තව දුරටත් කියාකාරකම් වල නියත වීම තුලින් ශරීරයේ උෂ්ණත්ව නියාමන කියාවලිය අඩපත වීම නිසා ඇති වන ආසාක තත්ත්වය (heat stroke) ඇති විය හැක.
41-54	අනතුරුදායනයි	විජලනය සහ ලවණ ඉවත් වීම නිසා ඇති වන මස්පිඩු පෙරලීම (heat cramps) සහ අධික උෂ්ණත්වය නිසා ඇති වන අධික මහන්සිය (heat exhaustion) ඇති වීමේ වැඩි හැකියාවක් ඇත. ඇති විස හැක. කව දුරටත් කි්යාකාර ගම් වල නියක වීම කුලින් ශරීරයේ උෂ්ණත්ව නියාමන කි්යාවලීය අඩපන වීම නිසා ඇති වන ආසාක තත්ත්වය (heat stroke) ඇති වීමේ හැකියාව වඩා ඉහලයි.
54 D 900 C	9700. 885729616518298	ශරීරයේ උම්මාන්ට නියාවන නියාවලිය අඩපන වීම නිසා ඇති වන ආසාප කතන්වය (heat stroke) ඇති වීමේ අකිෂය ඉහල හැකියාවක් ඇත.

ඉහත උණුසුම දර්ශකය(Heat Index) කාලගුණවිදාහ දෙපාර්තමේන්තුව විසින් ගෝලීය ගණිතමය කාලගුණ අනාවැකි දාකෘති දත්ත විශ්ලේෂණ මගින් ලබාගත් වායුගෝලීය ආර්දුතාවය සහ උපරිම උෂ්ණත්ව අගයයන් යොදා ගනිමින් හෙට දිනය සදහා ගණනය කර ඇති දර්ශකයක් වන අතර මෙය ශරීරයට දැනෙන තත්වයකි. <u>මෙය විය හැකි උපරිම වායුගෝලීය උෂ්ණත්වය නොවේ.</u>

එම දර්ශකය අනුව මිනිස් ශරීර සෞඛය තත්වයට විය හැකි බලපෑම ඉහත වගුවේ දක්වා ඇත. මෙය සෞඛ්‍ය, පෝෂණ සහ දේශීය වෛදාඃ අමාතෲංශයේ සහයෝගය සහ උපදෙස් අනුව සකසා ඇත.

නිුයාකළ යුතු අාකාරය

වැඩ බිම් තුල : පුමාණවත් ලෙස ජලය පානය කරන්න. සෙවණ ඇති ස්ථාන වල හැකි පමණ වීවේක

ගන්න.

නිවෙස් තුල

: වැඩිහිටි සහ රෝගී පුද්ගලයින් පිලිබද සැලකිලිමත් වෙන්න.

වාහන තුල

: කුඩා ළමුන් වාහන තුල තනියම රදවා නොයන්න.

වළිමහනේ -

: අධික වෙහෙසකාරී කටුයුතු සීමා කරන්න. සෙවණ ඇති ස්ථාන වල රැඳෙන්න.

පුමාණවත් ලෙස ජලය පානය කරන්න.

ඇඳුම

: සුදු හෝ ලා පැහැති සැහැල්ලු ඇඳුම් භාවිතා කරන්න.

මීට අමතරව, සෞඛ්ය අමාතනාංශයේ ආපදා පෙර සුදානම් සහ පුතිචාර දැක්වීමේ ඒකකය මහින් මේ පිළිබඳව නිකුත් කරන නිඉවදන පිලිබඳ අවධානය ඉයාමු කරන්න. වැඩි විස්තර සඳහා 011-7446491 දුරකථන අංකය අමතන්න.