

# ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජාතාන්ත්‍රික සමාජවාදී ජනරජයේ ගැසට් පත්‍රය

අති විශේෂ

## இலங்கைச் சனநாயக சோசலிசக் குடியரசு வர்த்தமானப் பத்திரிகை

அதிவிசேஷமானது

අංක 1878/44 - 2014 සැප්තැම්බර් මස 05 වැනි සිකුරාදා - 2014.09.05  
1878/44 ஆம் இலக்கம் - 2014 ஆம் ஆண்டு செத்தெம்பர் மாதம் 05 ஆந் திகதி வெள்ளிக்கிழமை

(අරසාங்கத்தின் அதிகாரத்துடன் பிரசுரிக்கப்பட்டது)

### பகுதி I : தொகுதி (I)- பொது

#### அரசாங்க அறிவித்தல்கள்

இரத்துச் செய்தல்

2013 ஆம் ஆண்டின் 33 ஆம் இலக்க விளையாட்டுக்களில் ஈடுபடும்போது தடைசெய்யப்பட்ட ஊக்கமருந்து பயன்பாட்டிற்கு எதிரான இணக்கப்பாட்டுச் சட்டம்

34(1) வாசகத்தின் கீழ் வகுக்கப்பட்ட சட்டம்

விளையாட்டுத்துறை அமைச்சர் மஹிந்தானந்த அமுத்தமகே ஆகிய என்னால் பிரசுரிக்கப்பட்ட 2014.05.19 ஆந் திகதிய 1863/4 ஆம் இலக்க, 2014 இலக்கம் 1 கொண்ட தடைசெய்யப்பட்ட ஊக்க மருந்து (தடைசெய்யப்பட்ட பட்டியல்) கட்டளை கொண்ட அரச (அதி விசேட) வர்த்தமானி அறிவித்தலை இத்தால் இரத்துச்செய்கிறேன்.

மஹிந்தானந்த அமுத்தமகே,  
விளையாட்டுத்துறை அமைச்சர்.

2014, செத்தெம்பர் 04.

ச.வ.பீ.8/2014

2013 ஆம் ஆண்டின் 33 ஆம் இலக்க, விளையாட்டில் ஊக்கு பதார்த்தப் பயன்பாட்டிற்கெதிரான சமவாயச் சட்டம்

2013 ஆம் ஆண்டின் 33 ஆம் இலக்க, விளையாட்டில் ஊக்கு பதார்த்தப் பயன்பாட்டிற்கெதிரான சமவாயச் சட்டத்தின் 3ஆம் பிரிவுடன் சேர்த்து வாசிக்கப்படுவதாகிய 34 ஆம் பிரிவின் கீழ் விளையாட்டுத்துறை அமைச்சரால் ஆக்கப்பட்ட ஒழுங்குவிதிகள்.

விளையாட்டுத்துறை அமைச்சர்.

கொழும்பு,  
2014, மே 12.

ஒழுங்குவிதிகள்

1. இவ்வொழுங்குவிதிகள் 2014 ஆம் ஆண்டின் 01 ஆம் இலக்க, விளையாட்டில் ஊக்கு பதார்த்த (தடைசெய்யப்பட்ட நிரல்) ஒழுங்குவிதிகள் என எடுத்துக்காட்டப்படலாம்.

2. தடைசெய்யப்பட்ட பதார்த்தங்களும் தடைசெய்யப்பட்ட வழிமுறைகளும் இதற்கான அட்டவணையில் தரப்பட்டுள்ளது.

3. இவ்வொழுங்குவிதிகள் 2014, சனவரி 1 ஆந் திகதியன்று நடைமுறைக்கு வருவதாகக் கருதப்படுதல் வேண்டும்.

அட்டவணை

உலக ஊக்க மருந்து தடுப்பு விதிமுறைகளின் உறுப்புரை 4.2.2 இற்கிணங்க எல்லா தடைசெய்யப்பட்ட பதார்த்தங்களும் வகுப்புகள் எஸ்1, எஸ்2, எஸ் 4.4, எஸ் 4.5, எஸ் 6. அ மற்றும் தடை செய்யப்பட்ட முறைகள் எம்1, எம்2 மற்றும் எம்3 என்பவற்றில் தரப்பட்டுள்ள



பதார்த்தங்கள் தவிர்ந்த, இவ் அட்டவணையில் தரப்பட்டுள்ள தடைசெய்யப்பட்ட எல்லாப் பதார்த்தங்களும் “குறித்துரைக்கப்பட்ட பதார்த்தங்கள்” எனக் கருதப்படுதல் வேண்டும்.

**எல்லா நேரங்களிலும் தடைசெய்யப்பட்ட பதார்த்தங்களும் முறைகளும்  
(போட்டியினுள்ளும் போட்டிக்கு வெளியிலும்)**

**தடை செய்யப்பட்ட பதார்த்தங்கள்**

**எஸ்0. அங்கீகரிக்கப்படாத பதார்த்தங்கள்:**

நிரலின் அடுத்துவரும் பிரிவுகள் எவற்றினாலும் கருத்திற்கொள்ளப்படாதவையும், மனித நோய் தீர்க்கும் பயன்பாட்டிற்கென ஏதேனும் அரசாங்க சுகாதார ஒழுங்குபடுத்துதல் அதிகாரசபையால் நடப்பு அங்கீகாரம் அளிக்கப்படாதவையுமான ஏதேனும் ஒளடதப் பொருளியற்பதார்த்தம் (உதாரணமாக: மருத்துவப்பாவணைக்கு முந்தியவை அல்லது மருத்துவப்பாவணை அபிவிருத்தியின் கீழுள்ளவை அல்லது இடைநிறுத்தப்பட்டுள்ளவை, வடிவமைப்பாளர் ஒளடதங்கள் மற்றும் கால்நடைப் பாவணைக்கு மட்டும் அங்கீகரிக்கப்பட்ட பதார்த்தங்கள்) எல்லா நேரங்களிலும் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளது.

**எஸ். 1. உயிர்ப்பொருள் கட்டமைப்பு சார்ந்த கருவிகள் (அனபொலிக் ஏஜென்ட்கள்) (Anabolic Agents)**

உயிர்ப்பொருள் கட்டமைப்பு சார்ந்த கருவிகள் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன.

**1. உயிர்ப்பொருள் கட்டமைப்பு சார்ந்த ஆண்பால் இயக்குநீர்மம் ஸ்டேராய்ட் (ஏ ஏ எஸ்)**

(அ) தண்டின் புறவளர்ச்சி சார்ந்தது\*. ஏஏஎஸ், பின்வருவன உட்பட:-

1- அன்ட்ரோஸ்டென்னெடியோல் (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ -17 $\beta$ -diol); 1- அன்ட்ரோஸ்டென்னெடியோன் (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione); பொலன்டியோல் (estr-4ene-3 $\beta$ -,17 $\beta$ -diol); பொலாஸ்ரோன் பொலன்டினன்; பொலன்டியோன் (androst-1,4 -diene-3,17-dione); கலுஸ்ரோன்; குளொஸ்ரபொல்; டனாலோல் ([1,2] oxazolo[4',5':2,3] Pregna-4-en—20-yn-17a-ol); டிஹைட்ரோகுளொமெதயில் டெஸ்ட்டோஸ்ரோன் (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one); டெசொச்சிமெதயில் டெஸ்ட்டோஸ்ரோன் (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2en-17 $\beta$ -ol); டொரொஸ்டெனோலோன்; எதயில்என்ரினோல் (19-norpregna - 17 $\alpha$ -4-en-17 $\alpha$ -ol); புளேஞ்சிமெஸ்ட்டோன்; போர்மேபொலோன் பியூராசபோல் (17 $\alpha$ -methyl-[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androst-17 $\beta$ -ol); ஜெஸ்ட்டரினோன்; 4-ஹைட்ரோகேசிரெஸ்ட்டோசெரோன் (4, 17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one) மெஸ்ட்டரனோலோன்; மெஸ்ட்டரோலோன்; மெற்றன்டினோன் (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1, 4-dien-3-one) மெற்றநோலோன், மெத்தன்றியோல்; மெத்தஸ்ரோன் (2 $\alpha$ , 17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androstane - 3-one-17 $\beta$ -ol); மெத்தயில் டையினோலோன் (17 $\beta$ -hydroxy-, 17 $\alpha$ -methylestra-4,9diene-3-one) மெதயில் -1 - டெஸ்ட்டோஸ்ரோன் (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one) மெதயில் நோர்ஸ்ட்டொஸ்ரோன் (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one) மெதயில் ரெஸ்ரோன்; மெற்றிபொலோன் (methyltrienolone, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4, 9, 11-trien-3-one) மிபோலெரோன்; நன்ட்ரலோன் 19- நொரொன்ரோஸ்டெனடியோன் (estr-4-ene-3,17-dione) நோர்பொலெற்றோன்; நோர்குளொஸ்ரபோல்; நொரெத்தன்ட்ரோலோன்; ஒக்சாபொலோன்; ஒக்சன்ரலோன்; ஒக்சிமெஸ்ரோன்; ஒக்சிமெத்தோலோன்; புரோஸ்ரனோசோல் (17 $\beta$ - [(tetrahydropyran-2-yl) oxy] 1'-H-pyrazolo [3, 4: 2, 3]5 $\alpha$ -androstane); குயின்பொலோன்; ஸ்டன்னோசொலோல்; ஸ்டென்பொலோன்; 1- டெஸ்ட்டோஸ்ரோன் (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one) டெட்ராஹைதரோஜெஸ்ட்டரினோன் (17-hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4, 9, 11-trien-3-one) ட்ரென்பொலோன்; (17 $\beta$ -hydroxyestr-4, 9, 11-trien-3-one) மற்றும் இதையொத்த இரசாயனக் கட்டமைப்பை அல்லது உயிரியல் விளைவுகளைக் கொண்ட வேறு பதார்த்தங்கள்.

(ஆ) தண்டக வளர்ச்சியுள்ளவை\*\* ஏஏஎஸ் தண்டின் புறவளர்ச்சி ரீதியில் உட்கொள்ளப்படுகிறது.

அன்ட்ரோஸ்ரெனடியோல் (androst-5-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol) ; அன்ட்ரோஸ்ரெனடியோன் (androst-4-ene-3, 17-dione) ; டைஹைட்ரோடெஸ்ட்டோஸ்ரோன் (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-3-one) ; பிராஸ்ரோன் (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one) டெஸ்ட்டோஸ்ரோன் மற்றும் பின்வருவன உட்பட, ஆனால் அவற்றிற்கு மட்டுப்படுத்தப்படாமல் அவற்றின் அனுசேபப் பொருட்கள்:-

5 $\alpha$ -androstane-3 $\alpha$ , 17 $\alpha$ -diol ; 5 $\alpha$ -androstane-3 $\alpha$ , 17 $\beta$ -diol ; 5 $\alpha$ -androstane-3 $\beta$ , 17 $\alpha$ -diol ; 5 $\alpha$ -androstane-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol ; andorst-4-ene-3 $\alpha$ , 17 $\alpha$ -diol ; androst-4-ene-3 $\alpha$ , 17 $\beta$ -diol ; andorst-4-3 $\beta$ , 17 $\alpha$ -diol, androst-5-ene-3 $\alpha$ , 17 $\alpha$ -diol, androst-5-ene-3 $\alpha$ , 17 $\beta$ -diol ; androst-5-ene-3 $\beta$ , -17 $\alpha$ -diol ; 4-androstenediol (androst-4-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol) ; 5-androstenedione (androst-5-ene-3, 17-dione) ; epi-dihydrotestosterone ; epitestosterone ; etiocholanolone ; 3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-17-one ; 3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-17-one ; 7 $\alpha$ -hydroxy-DHEA ; 7 $\beta$ -hydroxy-DHEA ; 7-keto-DHEA ; 19-norandrosterone ; 19-noretiocholanolone.

**2. ஏனைய உயிர்ப்பொருள் கட்டமைப்பு சார்ந்த கருவிகள், பின்வருவன உட்பட ஆனால் அவற்றிற்கு மட்டுப்படுத்தப்படாமல்:**

கிளென்பியூட்டரோல், தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட அன்ட்ரோஜென் ரிசெப்டர் மொட்யூலேட்டர்ஸ் (SARMs) ரிபோலோன், செரனோல், சில்பட்டரோல்

இப்பிரிவின் நோக்கங்களுக்கு:

\* “தண்டின் புறவளர்ச்சி சார்ந்தது” (exogenous) என்பது சாதாரணமாக உடலால் இயற்கையாகவே உற்பத்தி செய்யப்படும் சாத்தியத்தைக் கொண்டிராத பதார்த்தமொன்றைக் குறிப்பிடு செய்கின்றது.

\*\* “தண்டக வளர்ச்சியுடையது” (endogenous) என்பது உடலால் இயற்கையாகவே உற்பத்தி செய்யப்படும் சாத்தியத்தைக் கொண்ட பதார்த்தமொன்றைக் குறிப்பிடு செய்கின்றது.

**எஸ்.2 பெப்பரைட் இயக்குநர் வளர்ச்சிக் காரணிகள் மற்றும் சார்புடைய பதார்த்தங்கள்**

பின்வரும் பதார்த்தங்களும் ஒத்த அவற்றின் இரசாயனக் கட்டமைப்பு அல்லது ஒத்த உயிரியல் வெளிவிடுகாரணங் களுடனான வேறு பதார்த்தங்கள்:

1. எரித்ரோபொயிசில்-தூண்டும் கருவிகள் [உ+ம் : எரித்ரோபொயிற்றின் (ஈ.பி.ஓ), டார்பேபொயற்றின் (டி.இ.பி.ஓ), ஹிப்பொக்சியா-தூண்டு காரணி எச்ஐஎஸ்), நிலைப்படுத்திகள், மெத்தொக்சி பொலிஎத்தலின் கிளைகோல்-எப்பொற்றின் பீற்றா (சீஈ/ஆர்ஏ) பெஜினெஸ்டடைற் (ஹீமோட்டைட்)]
2. ஆண்களில், கோரியோனிக் கொனடோற்றோபின் (சீ ஜி) மற்றும் லூற்றேனைசிங் இயக்குநர் எஸ்எச்) மற்றும் வெளிவிடு காரணிகள்
3. கோற்றிகோறோபின்; மற்றும் அதன் வெளிவிடு காரணிகள்;
4. வளர்ச்சி இயக்குநர் (ஜீ எச்); மற்றும் அதன் வெளிவிடு காரணிகளும் இன்சியூலின் போன்ற வளர்ச்சிக் காரணி - 1 (ஐ ஜீ எவ்-1)

இதற்கு மேலதிகமாக பின்வரும் வளர்ச்சிக் காரணிகளானவை தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன.

பைப்ரோபிளாஸ்ட் வளர்ச்சிக் காரணிகள் (எவ்ஜீஎவ்எஸ்), ஹெப்படோசைற் வளர்ச்சிக் காரணி (எச்ஜீஎவ்) மெக்கனோ வளர்ச்சிக் காரணிகள் (எம்ஜீஎவ்எஸ்), பிளேட்டட் - பெறுகை வளர்ச்சிக் காரணி (பீடீஜீஎவ்) வஸ்கியூலர் - எண்டோதிலியல் வளர்ச்சிக் காரணி (வீஈஜீஎவ்) அதேபோன்று தசையை, குதிகாலைப் பிணிக்கும் தசைத் தளையை அல்லது தசைகளைப் பிணிக்கும் தசைநார்ப் புரதத்தின் இணைப்பாக்கம் அல்லது படியிறக்கம், நாளவாக்கம், சக்திப் பயன்பாடு, மீளாக்க ஆற்றல் அல்லது இழைய வகை மாற்றுகை, அத்துடன் இதனையொத்த இரசாயனக் கட்டமைப்பை அல்லது உயிரியல் விளைவுகளைக் கொண்ட வேறு பதார்த்தங்கள்

**எஸ்.3 பீற்றா - 2 அகோனிஸ்ட்டுக்கள்**

சல்புட்டமோல் (24 மணித்தியாலங்களுக்கு மேல், ஆகக்கூடியது 1600 மைக்ரோ கிராம்கள்), போமெற்றேரோல் சுவாசத்தின் மூலம் உள்வாங்கப்படும் (24 மணித்தியாலங்களுக்கு மேல், ஆகக் கூடியது 54 மைக்ரோ கிராம்கள்) மற்றும் உற்பத்தியாளர்களின் பரிந்துரைக்கப்பட்ட நோய் தீர்க்கும் நடப்பு முறைக்கிணங்க சுவாசத்தின் மூலம் உள்வாங்குமிடத்து, சல்மெற்றேரோல் - என்பன தவிர்த்த எல்லா அல்பீற்றா - 2 அகோனிஸ்ட்டுக்களும் (இயைபானவிடத்து, உ+ம் : டி - மற்றும் எல்-) இரு வகையான ஒளியியல் ஐசோமர்களும் உட்பட, தடை செய்யப்பட்டுள்ளன.

சிறுநீரில் 1000 ng/ mL ஐ விஞ்சி சல்புட்டமோல் அல்லது 40 ng/ mL ஐ விஞ்சி போர்மொட்டரோல் இருத்தல் பதார்த்தத்தின் உத்தேசிக்கப்பட்ட நோய் தீர்க்கும் பாவனையொன்றாகமாட்டாது என ஊகிக்கப்படுவதுடன், அசாதாரணமான பெறுபேறானது, மேலே சுட்டிக்காட்டப்பட்ட அதிகபட்ச அளவுவரை சுவாசத்தின்மூலம் உள்வாங்கப்பட்ட நோய்தீர்க்கும் மருந்தளவின் பாவனையின் விளைவாந்தன்மையானது எனக் கட்டுப்படுத்தப்பட்ட ஒளடத இயக்கவியல் ஆய்வொன்றின் ஊடாக விளையாட்டு வீரர் எண்பித்தாலன்றி, பாதுகாமான பகுப்பாய்வு சார்ந்த கண்டறிக்கை எனக் கருதப்படலாம்.

**எஸ்.4 இயக்குநர் மற்றும் உயிர்ப்பொருள் மாறுபாடு ஒழுங்குபடுத்திகள்**

பின்வருவன தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன:

1. அரோமட்டேஸ் நிறுத்துகருவிகள், பின்வருவன உட்பட, ஆனால் அவற்றிற்கு மட்டுப்படுத்தப்படாமல், அமினோகுளுடெத்திமைட், அனஸ்த்ரோசோல், அண்ட்ரோஸ்டா - 1, 4, 6 - திரியோன் - 3, 17 - டையோன் (அண்ட்ரோஸ்ட்றியென்னிடியோன்), 4-அண்ட்ரோஸ்தீன் - 3, 6, 17 டிரியோன் (6-ஒக்சோ), எக்ஸிமெஸ்தேன், போர்மெஸ்தேன், லெற்றோசோல், டெஸ்டாலக்டோன்.
2. தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட எஸ்ட்ரோஜன் ரிசெப்டர் ஒழுங்குபடுத்திகள் (எஸ் ஈ ஆர் எம் எஸ்) பின்வருவன உட்பட, ஆனால் அவற்றிற்கு மட்டுப்படுத்தப்படாமல், ரெலொக்சிபீன், ரமொக்சிபீன், டொரெமிபீன்.
3. ஏனைய எஸ்ட்ரோஜனிக் எதிர் பதார்த்தங்கள் பின்வருவன உட்பட, ஆனால் அவற்றிற்கு மட்டுப்படுத்தப்படாமல், குளோமிபீன், சைக்ளோபெனில், புல்வெஸ்த்றேன்.
4. மயோஸ்டட்டின் தொழிற்பாடுகளைத் திரிபுபடுத்தும் கருவிகள் மயோஸ்டட்டின் நிறுத்து கருவிகள் உட்பட, ஆனால் அவற்றிற்கு மட்டுப்படுத்தப்படாமல்.

5. உயிர்ப்பொருள் மாறுபாடு ஒழுங்குபடுத்திகள் பெரொக்சிசோம் புரொலிபேரேட்டர் ஏவப்பட்ட வாங்கி **δ** (பீ பீ ஏ ஆர் **δ**) (ஜீட்பளியு 1516) பீ பீ ஏ ஆர் **δ** - ஏ எம் பீ ஏவப்பட்ட புரத கைனாஸ் (ஏ எம் பீ கே) அக்சிஸ் அகோனிஸ்ட் (உதா: ஏ ஐ சி ஏ ஆர்)

எஸ்.5 டியூரட்டிக்ஸ் மற்றும் ஏனைய மறைக்கும் கருவிகள்:

மறைக்கும் கருவிகள் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன. அவற்றுள் பின்வருவன அடங்கும்.

டிபூரட்டிசுல் டெஸ்மோபிறெசின், பிளாஸ்மா விரிவாக்கிகள் (உதா: கிளைசரோல், அல்புமின், டெக்ஸ்ட்ரான், ஐதரொக்சிசுதயில் மாப்பொருள் மற்றும் மணிற்நோல் என்பவற்றை நரம்பினூடாக உட்செலுத்துத்)புரோபனெசிட் மற்றும் இதனையொத்த உயிரியல்வினைவுகளைக் கொண்ட வேறு பதார்த்தங்கள், பற்சுள் சார்ந்த உணர்விழப்பில் பெலிபிரெசின் பிரயோகம் தடைசெய்யப்படவில்லை.

டியூரட்டிச்சுளில் பின்வருவன அடங்கும்.

அசெற்றாசொலமைட், அமிலோரைட், பியூமெற்றனைட், கென்ரெனோன், குளோர்தாலிடோன், எட்அக்ரினிக் அமிலம், பியூசோசெமைட், இன்டபபமைட், மெற்றோலாசோன், ஸ்பைரோனோலெக்ட்டோன், தியசைட்ஸ் (உதா. பென்ரோ புளுமைத்தியாசைட், குளோரோதியசைட், ஹைட்ரோகுளோரோதியசைட்), ட்ரயம்டெரீன், வட்டன்ஸ் (உதாரணம் டொல்லாப்டன்); மற்றும் இணையொத்த இரசாயன அமைப்பை அல்லது உயிரியல் விளைவுகளைக் கொண்ட பதார்த்தங்கள் (தடை செய்யப்படாத டொஸ்பிரெனோன், பாமாபுரோம் மற்றும் ஓர் உறுப்பை மட்டும் தாக்குகின்ற டோர்சோ அலமைட் மற்றும் பிறின்சோலமைட் என்பவை தவிர்ந்த).

ஏற்புடைத்தானவாறு, போட்டியிலும் மற்றும் போட்டியில் இல்லாதபோதும், தொடக்கநிலை வரையறைகளுக்கு அமைவாக, ஒரு பதார்த்தத்தின் ஏதேனும் அளவை (உ-ம். போர்மொரெரோல், சல்புட்டமோல், காதையின், எப்பெப்டின், மெதையில்எப்பெப்டின் மற்றும் சியுடோயிப்பெப்டின்) டியூரட்டிக்ஸ் அல்லது வேறு மறைக்கும் கருவியுடன் சேர்த்து பாவிப்பதற்கு, டியூரட்டிக் அல்லது மறைக்கும் கருவிக்கு அனுமதி அளிக்கப்பட்டதற்கு மேலதிகமாகப் பாவிக்கப்படும் அப்பதார்த்தத்திற்கு குறித்துரைக்கப்பட்ட நோய் தீர்க்கும் பாவனைக்கான விலக்களிப்புத் தேவைப்படுத்தப்படும்.

தடைசெய்யப்பட்ட முறைகள்

**எம் 1 இரத்தத்தை மாற்றியமைத்தல் மற்றும் இரத்த கூறுகள்**

பின்வருவன தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன:

1. சுற்றோட்டத்தொகுதியினுள் ஏதேனும் மூலத்தைச் சேர்ந்த ஆட்போலோகுவஸ், (அலோஜெனிக் ஹோமோலோகுவஸ்) அல்லது ஹெட்டரோலோகுவஸ் குருதி அல்லது செங்குருதிக் கல உற்பத்திப் பொருட்களின் பாவனை அல்லது ஏதேனும் அளவின் மீள் அறிமுகப்படுத்துகை.
2. குறைநிரப்பு ஒட்சிசன் வழங்கல் புறநீங்கலாக, பேர்புலோரோ கெமிக்ஸன், இபாராபுரொக்சிரல்-(ஆர் எஸ் ஆர் 13), மற்றும் திரிபுபடுத்தப்பட்ட ஹீமோகுளோபின் உற்பத்திப் பொருட்கள் உட்பட (உ+ ம்) ஹீமோகுளோபினை அடிப்படையாகக்கொண்ட குருதி மாற்றீடுகள், மைக்குரோஎன்கெப்கியூலேட்ட ஹீமோகுளோபின் உற்பத்திப் பொருட்கள்) ஆனால் அவற்றிற்கு மட்டுப்படுத்தப்படாமல், ஒட்சிசனின் உள்ளேற்றலை, ஏற்றிச் செல்லலை அல்லது வழங்கலை செயற்கை முறையில் அதிகரித்தல்.

**எம் 2 இரசாயன நீதியில் அல்லது பெளதீக நீதியில் மாற்றுதல்**

பின்வருவன குடைசெய்யப்பட்டுள்ளன:

1. ஊக்கு பதார்த்தப் பயன்பாட்டுக் கட்டுப்பாட்டின் போது, சேகரிக்கப்பட்ட மாதிரிகளின் நேர்மையையும் செல்லுபடியாகும் தன்மையையும் மாற்றும் பொருட்டு கையாடிக்கொடுத்தல் அல்லது கையாடிக் கொடுக்க எத்தனித்தல் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளது. இவற்றுள் சிறுநீர் மாற்றி அத்துடன்/அல்லது கலப்படமாக்கல் உள்ளடங்கும், ஆனால் இவை மட்டுப்படுத்தப்படவில்லை (உதா: புரோட்டீன்).

பென்சிபெற்றமைன்; செத்தீன்\*\*;; சுத்திநொன் மற்றும் அதனையொத்தவகைகள் (உ+ம் மெமிடிநோன், மெத்திடிநோன், (பெபறொயிடினோலல்லெநே பெனோன்); டைமெதையில்பென்டைலமைன்; எபட்ரின்\*\*\*, எடிநெப்ரின்\*\*\*\* (அப்ரிநலின்); இப்பமிலான்; ஈட்டையில்பெப்பமின்; எப்டிலிபிறைன்; பெம்புநோபசாசோன்; பென்புற்றாசேட்; பென்கம்பமின்; ஹெட்டாமினொல்; ஹெட்டரொக்சியம் பெட்டமைன் (பறாஹெநொக்சியம்பெட்டமைன்); ஐசோமெத்; தப்டன்; லெல்மெட்டம்பட்டீன்; மெக்லோபனொக்சேட்; மெதைய்லெவிடியொக்சி மெத்தம்பெட்டமின்; மெதையில்லெம்படீன்\*\*\*; மெத்தைல்ஹெக்சனிமைன் (டைமெத்திலிபென்டைலமைன்); மெதைய் லெபட்ரீன்\*\*\*\*; மெதெய்ல் ஹெக்சனெனமைன் (டைமெதைய்ல் பென்டைலமைன்); மெதைய்ல்பெனிடேட்; நிகெதேதமைட்; நோர்ப்பெனபிரைன்; ஒக்டோப்பேமைன்; ஒக்டிலிவோப்பரைன்; (மெதெய்ல்ஸ்நெப்ரின்); பேமோலீன் பென்ரெற்றேசோல், பென்புரொமெத்தீன்; புரொபைலெக்செட்ரின், சூடோபெட்டரைன்\*\*\*\*; செலஹிலைன், சைப்புட்ரமைன், எப்டரைசனைன்; டென்ஸ்பெட்டமின்\*\*\*; மெதைல்லெநெடிஒக்சியம் பெட்டாமின்; டைநைமெற்றிசுலைன்; நுலாமினோஹெம்டேன்; மற்றும் இவற்றுடன் ஒத்த இரசாயன கட்டமைப்பை அல்லது உயிரியல் விளைவுகளைக் கொண்ட வேறு பதார்த்தம் அல்லது பதார்த்தங்கள்.

- \* 2014 ஆம் ஆண்டின் கண்காணிப்புத் திட்டத்தில் உள்ளடக்கப்பட்டுள்ள பின்வரும் பதார்த்தங்கள் (புழுப்பொப்பியான், கெபெனைன், நிக்கோட்டின், பெனைலெப்ரைன், பெனைல்பொப்பளோலமைன், பிப்ரடோல், சினெபிரீன்) தடை செய்யப்பட்ட பதார்த்தங்களாகக் கருதப்படுவதில்லை.
- \*\* சிறுநீரில் ஒரு மில்லி லீட்டருக்கு 5 மைக்ரோ கிராம் அளவுக்கு மேற்பட்ட செறிவைக் கொண்டிருந்தால், கெத்தீன், தடை செய்யப்பட்டுள்ளது.
- \*\*\* சிறுநீரில் ஒரு மில்லி லீட்டருக்கு 10 மைக்ரோ கிராம் அளவுக்கு மேற்பட்ட செறிவைக் கொண்டிருந்தால், ஒவ்வொரு எபப்ரீனும் மற்றும் மெதயில்எபப்ரீனும், தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன.
- \*\*\*\* எபிநெப்ரின் (அட்ரெநலின்) என்பவற்றின் இடம்சார் மரப்பு மருந்தேற்றல் (உதம் முக்கு, கண்) அல்லது உள்ளக விறைப்பாக்கும் கூட்டு நிர்வாகமானது தடைசெய்யப்படவில்லை.
- \*\*\*\*\* சிறுநீரில் ஒரு மில்லி லீட்டருக்கு 150 மைக்ரோ கிராம் அளவுக்கு மேற்பட்ட செறிவைக் கொண்டிருந்தால், சியூடோஎபட்ரின் தடை செய்யப்பட்டுள்ளது.

**எஸ்.7 போதை மருந்துகள்:**

பின்வருபவை தடைசெய்யப்பட்டிருக்கின்றன:

பய்யுபரெநொர்ப்பைன், டெக்ஸ்ட்ரோமோரேமைட், டியமொர்ப்பைன், (ஹெரோயின்), பென்டனைல் மற்றும் அதில் இருந்து பெறப்படுபவைகள், ஹைட்ரோமோர்ப்போன், மெதடோன், மோர்ப்பைன், ஒக்ஸிகோடோன், ஒக்ஸிமோர்ப்போன், பென்டாஸோசைன், பெத்திடைன்.

**எஸ்.8 கன்னபிநோய்ட்டுக்கள்:**

இயற்கையானவை (உ+ம்: கன்னபிஸ், ஹாஷிஷ், மர்ஜுவானா) அல்லது செயற்கையான டெல்டா 9-டெட்ராஹெரோகன்னபினோல், (ரி எச் சி), கன்னபிமிமட்டிக்ஸ் [உ+ம்: 'ஸ்பைஸ்', (ஜே டப்ளியு எச் 018, ஜே டப்ளியு எச் 073), எச் யு - 210 என்பவற்றைக் கொண்டிருக்கின்றவை] தடைசெய்யப்பட்டிருக்கின்றன.

**எஸ்.9 குளுக்கோகோர்ட்டி கோஸ்டிராய்ட்ஸ்க்கள்:**

வாய், நரம்பு ஊசி, தசை ஊசி, அல்லது பெருங்குடல் வழிகள் ஆகிய வழிகளில் கொடுக்கப்படும் அணைத்து குளுக்கோகோர்ட்டிகோஸ்ட்டிராய்ஸ்க்களும் தடைசெய்யப்பட்டிருக்கின்றன.

குறித்த விளையாட்டுகளில் தடைசெய்யப்பட்ட பதார்த்தங்கள்

பி 1. மதுசாரம்

மதுசாரம் (எதனோல்) வளையாட்டுக்களின் போது மட்டும் பின்வரும் விளையாட்டுக்களில் தடைசெய்யப்பட்டிருக்கிறது. இது சுவாசத்தை அத்துடன்/அல்லது இரத்தத்தைப் பரிசோதனை செய்வதனால் கண்டுபிடிக்கப்படுகிறது. ஊக்கு பதார்த்தப் பயன்பாட்டின் மூலக்காயின் தொடக்கநிலை இரத்தத்தில் மதுசாரத்தின் செறிவான பெறுமதி 0.10 ஜி/எல் இற்கு சமமானதாகும்.

- \* விமானம் ஓட்டுதல் (எவ் ஏ ஐ)
- \* வில் வித்தை (எவ் ஐ ரி ஏ)
- \* ஆட்போ மொபைல் (எவ் ஐ ஏ)
- \* கராத் தே (டப்ளியு கே எவ்)
- \* மோட்டார் சைக்கிள் ஓட்டுதல் (எவ் ஐ எம்)
- \* பவர் போட்டிங் (யு ஐ எம்)

**பி 2. பீட்டா புளொக்கர்கள்**

வேறு விதமாக குறித்துரைக்கப்பட்டாலன்றி, பின்வரும் விளையாட்டுக்களில் பீட்டா புளொக்கர்கள் விளையாட்டின்போது மட்டும் தடைசெய்யப்பட்டிருக்கின்றன.

- \* வில் வித்தை (டபிள்யூ ஏ) (விளையாட்டில் இல்லாத போதும் கூட தடைசெய்யப்பட்டிருக்கிறது)
- \* ஆட்டோ மொபைல் (எவ் ஐ ஏ)
- \* பிலியர்டு (எல்லா வகையான) (டபிள்யூ சி பி எஸ்)
- \* டர்ட்ஸ் (டபிள்யூ டி எவ்)
- \* கோல்ப் (ஐ ஜீ எவ்)
- \* துப்பாக்கி சுடுதல் (ஐ எஸ் எஸ் எவ், ஐ பி சி) (விளையாட்டில் இல்லாத போதும் கூட தடைசெய்யப்பட்டிருக்கிறது)
- \* ஸ்கையிங்/நோபோர்டிங் (எவ் ஐ எஸ்) ஸ்கை ஜம்பிங், ப்ரீஸ்டைல் ஏரியல்ஸ்/ஹால்ப்பைப் மற்றும் ஸ்நோ போர்டு, ஹால்ப்பைப் பிக்/எயார்.

பீட்டா-புளொக்கர்களில் பின்வருவன அடங்கும், ஆனால் அவற்றிற்கு மட்டுப்படுத்தப்படாமல்

ஏஸ்புட்டலோல், அல்பரேனோலோல், அட்டெனோலோல், பீட்டாக்னோலோல், பைனோப்ரோலோல், புனோலோல், கார்ட்டெயோலோல், கார்வெடினோல், செலிப்ரோலோல், எஸ்மோலோல், லபெட்டலோல், லெவோபுனோலோல், மெட்ரிப்ரனோலோல், மெட்டோப்ரோலோல், நோலோல், ஒக்ஸ்ப்ரெனோலோல், பிண்டோலோல், ப்ரோப்ரனோலோல், சோட்டாலோல், டிமோலோல்.

09-684