



# ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජාතාන්ත්‍රික සමාජවාදී ජනරජයේ ගැසට් පත්‍රය

## අති විශේෂ

අංක 2006/15 - 2017 පෙබරවාරි මස 14 වැනි අඟහරුවාදා - 2017.02.14

(රජයේ බලයපිට ප්‍රසිද්ධ කරන ලදී)

## I වැනි කොටස: (I) වැනි ඡේදය - සාමාන්‍ය

### රජයේ නිවේදන

2013 අංක 33 දරන ක්‍රීඩාවල යෙදීමේ දී උත්තේජක ද්‍රව්‍ය ගැනීමට එරෙහි සම්මුති පනත

2013 අංක 33 දරන ක්‍රීඩාවල යෙදීමේ දී උත්තේජක ද්‍රව්‍ය ගැනීමට එරෙහි සම්මුති පනතේ 3 වැනි වගන්තිය සමග කියවිය යුතු 34 වැනි වගන්තිය යටතේ ක්‍රීඩා අමාත්‍යවරයා විසින් සාදන ලද නියෝග.

දයාසිරි ජයසේකර,  
ක්‍රීඩා අමාත්‍ය.

2016 දෙසැම්බර් මස 14 වැනි දින,  
කොළඹ දී ය.

### නියෝග

- මෙම නියෝග 2016 අංක 02 දරන තහනම් උත්තේජක (තහනම් කරන ලද ලැයිස්තුව) නියෝග යනුවෙන් හඳුන්වනු ලැබේ.
- මෙම නියෝග 2017 ජනවාරි මස 01 වැනි දින සිට ක්‍රියාත්මක වන ලෙස සැලකිය යුතු ය.

### ලෝක තහනම් උත්තේජක ද්‍රව්‍යයන් පිළිබඳ නීති සංග්‍රහය

#### තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2017

#### අන්තර් ජාතික ප්‍රමිතිය

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව පිළිබඳ මෙම නිල ලියවිල්ල ලෝක උත්තේජක මර්දන නියෝජ්‍යායතනය විසින් පවත්වාගෙන යා යුතු අතර ඉංග්‍රීසි සහ ප්‍රංශ භාෂාවලින් ප්‍රකාශයට පත් කළ යුතු ය. ඉංග්‍රීසි සහ ප්‍රංශ අනුවාදයන් අතර යම්කිසි සට්ටනයක් ඇතිවන අවස්ථාවක, ඉංග්‍රීසි අනුවාදය බල පැවැත්විය යුතු ය.

මෙම ලැයිස්තුව 2017 ජනවාරි මස 01 දින සිට බල පැවැත්විය යුතුය.

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2017  
2016 සැප්තැම්බර් 30



## තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2017

ලෝක තහනම් උත්තේජක ද්‍රව්‍යයන් පිළිබඳ නීති සංග්‍රහය

2017 ජනවාරි මස 01 වන දින සිට වලංගු වේ.

සියලු අවස්ථාවන් හි දී තහනම් ද්‍රව්‍යයන් හා ක්‍රම  
(තරගවල දී හා ඉන් පිටත දී)

ලෝක තහනම් උත්තේජක ද්‍රව්‍යයන් පිළිබඳ නීති සංග්‍රහයේ 4.2.2 වගන්තිය ප්‍රකාරව, S1, S2, S4.4, S4.5, S6.අ පන්තිවල දක්වා ඇති ද්‍රව්‍යයන් සහ M1, M2 සහ M3 හි දක්වා ඇති තහනම් කරන ලද ක්‍රම හැර සියලු තහනම් ද්‍රව්‍යයන් "විශේෂිත ද්‍රව්‍යයන්" ලෙස සලකනු ලැබිය යුතුය.

## තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන්

## SO. අනුමත කර නොමැති ද්‍රව්‍යයන්

ලැයිස්තුවේ පසුව එන වගන්ති කිසිවක් මගින් හඳුන්වා දී නොමැති සහ මානව විකිත්සක භාවිතය සඳහා යම් රාජ්‍ය සෞඛ්‍ය නියාමන අධිකාරියක් විසින් දැනට අනුමැතිය ලබා දී නොමැති (පූර්ව-සායන හෝ සායනික සංවර්ධනය යටතේ වූ හෝ අත්හිටුවන ලද ඖෂධ, නිර්මාණක ඖෂධ, සත්ත්ව රෝග සඳහා පමණක් අනුමත ද්‍රව්‍යයන්) යම් ඖෂධවේදී ද්‍රව්‍යයන් සියළු අවස්ථාවන් හි දී තහනම් කරනු ලැබ ඇත.

## S1. ඇනබොලික් කාරක

ඇනබොලික් කාරක තහනම් කරනු ලැබ ඇත.

## 1. ඇනබොලික් ඇන්ඩ්‍රොජෙනික් ස්ටෙරොයිඩ්ස් (AAS)

අ. බහිර්ජනය \* AAS, ඇතුළුව :

1-ඇන්ඩ්‍රොස්ටේනිඩියෝල් ( $5\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol) : 1-ඇන්ඩ්‍රොස්ටේනිඩියෝන් ( $5\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione) : බොලැන්ඩියෝල් (estr-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol) : බොලැස්ටේරෝන් : කැලස්ටේරෝන් : ක්ලොස්ටබෝල් : ඩැනසෝල් ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol) : ඩිහයිඩ්‍රොක්ලෝර්මෙතිල්ටෙස්ටොස්ටේරෝන් (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one) : ඩිසොක්සිමෙතිල්ටෙස්ටොස්ටේරෝන් (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol) : ඩ්‍රොස්ටැනොලෝන් : එනිල්ප්‍රෙග්නෝල් (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol) : ෆ්ලුමික්සිමෙස්ටේරෝන් : ෆෝර්මෙබොලෝන් : ෆිසුරසබෝල් (17 $\alpha$ -methyl [1,2,5] oxadiazolo[3',4',:2,3]-5 $\alpha$ -androstane-17 $\beta$ -ol) : ජෙස්ට්‍රිනෝන් : 4 හයිඩ්‍රොක්සිටෙස්ටොස්ටේරෝන් (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one) : මෙස්ටොලෝන් : මෙස්ටරොලෝන් : මෙටන්ඩිනෝන් (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one) : මෙටනොලෝන් : මෙතන්ට්‍රියෝල් : මෙතස්ටේරෝන් (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androst-3-one) : මෙතිල්ඩියනොලෝන් (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one) : මෙතිල්-1-ටෙස්ටොස්ටේරෝන් (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one) : මෙතිල්නෝටෙස්ටොස්ටේරෝන් (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4-en-3-one) : මෙතිල්ටෙස්ටොස්ටේරෝන් : මෙට්‍රිබෝලෝන් (methyltrienolone, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one) : මිබොලෝරෝන් : නෝර්මිබොලෝරෝන් : නෝර්ක්ලොස්ටබෝල් : නෝර්ට්‍රිනෝලෝරෝන් : ඔක්සැබෝලෝරෝන් : ඔක්සැන්ඩ්‍රොලෝරෝන් : ඔක්සිමෙස්ටේරෝන් : ඔක්සිමෙතලෝරෝන් : ප්‍රොස්ටැනොසෝල් (17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl) oxy]-1' H-pirazolo[3,4;2,3]-5 $\alpha$ -androstane) : කුයික්බෝලෝරෝන් : ස්ටැනොසොලෝල් : ස්ටෙන්බෝලෝරෝන් : 1-ටෙස්ටොස්ටේරෝන් (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one) : ටෙට්‍රාහයිඩ්‍රොජෙස්ට්‍රිනෝන් : (17-hydroxy-18  $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one) ට්‍රෙන්බෝලෝරෝන් (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one)

සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්.

ආ. අභ්‍යන්තරයෙන් හටගත් \*\*\*AAS බහිර්ජනය ලෙස දේහගත කරන විට.

19 - නොර්ට්‍රිනෝලෝරෝන් (estr-4-ene-3,17-diol) : 19 - නොර්ට්‍රිනෝලෝරෝන් (estr-4-ene-3,17-dione) : ඇන්ඩ්‍රොස්ටේනේඩියෝල් (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol) : ඇන්ඩ්‍රොස්ටේනේඩියෝන් (androst-4-ene-3,17-dione) : බෝල්ඩිනෝන් : බෝල්ඩියෝන් (androst-1,4-diene-3, 17-dione) : ඩිහයිඩ්‍රොක්ලෝර්මෙතිල්ටෙස්ටොස්ටේරෝන් (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-3-one) : නැන්ඩ්‍රොලෝරෝන් (19-nortestosterone) : ප්‍රැස්ටේරෝන් (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one) : ටෙස්ටොස්ටේරෝන් :

සහ ඒවායේ ඇතුළත් පරිවෘත්තීය ක්‍රියා සඳහා අවශ්‍ය ද්‍රව්‍යයන් සහ සමාවයවිකයන් ඇතුළත් විය යුතු නමුත් පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය :

**3β - Hydroxy-5α-Androstan-17-one; 5α-Androst-2-ene-17 one ; 5α-Androstane-3α, 17α - diol : 5α-Androstan-3α, 17β-diol : 5α - Androstan - 3β, 17α - diol; 5α -Androstan-3β, 17β - diol; 5β- Androstan- 3 α, 17β- diol ; ඇන්ඩ්‍රොස්ටී-4-ene-3α, 17α-diol; ඇන්ඩ්‍රොස්ටී-4- ene-3α, 17β- diol ; ඇන්ඩ්‍රොස්ටී-4 -ene-3β, 17α- diol ; ඇන්ඩ්‍රොස්ටී-5-ene-3α, 17α-diol ; ඇන්ඩ්‍රොස්ටී-5-ene-3α, 17β-diol ; ඇන්ඩ්‍රොස්ටී-5-ene-3β, 17α- diol ; 4-ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනඩයොල් (androst-4-ene-3β,17β -diol); 5 - ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනඩයොන් (androst-5-ene - 3,17-dione) ; ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙරෝන් (3β - hydroxy-5α - androstan-17-one) ; එපි-ඩයිහයිඩ්‍රොටෙස්ටොස්ටෙරෝන් ; එපිටෙස්ටොස්ටෙරෝන් ; එටියාකොලනොලෝන් ; 7α-Hydroxy-DHEA; 7β-Hydroxy-DHEA; 7-Keto-DHEA; 19-නොඳන්ඩ්‍රොස්ටෙරෝන් ; 19- නොර්මියෝකොලනොලෝන්**

2. වෙනත් ඇනබොලික් කාරක.

පහත සඳහන් වෙනත් ඇනබොලික් කාරක ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, ඒවාට සීමා නොවිය යුතුයි.

ක්ලෙන්බියුටෙරෝල්, තෝරාගත් ඇන්ඩ්‍රොජන් රිසෙප්ටර් මොඩියුලේටර් (SARMs ; උදා. ඇන්ඩිරික් සහ ඔස්ටිරික්), ටිබලෝන්, සෙරනෝල් සහ සිල්පටෙරෝල්,

මේ වගන්තියේ කාර්යයන් සඳහා :

\*“ඛනිජජාත (exogenous)” යන්නට ශරීරයෙන් සාමාන්‍යයෙන් නිපදවිය නොහැකි ද්‍රව්‍යයන් අදහස් වේ.

\*“අභ්‍යන්තරයෙන් නිපදවන (endogenous)” යන්නට, ශරීරයෙන් ස්වභාවිකවම නිපදවිය හැකි ද්‍රව්‍යයන් අදහස් වේ.

## S2. පෙප්ටයිඩ් හෝර්මෝන, වර්ධක ද්‍රව්‍ය සාධක (Growth Factors) ආශ්‍රිත ද්‍රව්‍ය හා අනුකාරක

පහත දැක්වෙන ද්‍රව්‍යයන් සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලීපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්, තහනම් වේ.

1. එරිත්‍රොපොයෙටින් - ප්‍රතිග්‍රාහක ඇගනිස්ට්ස්

1.1 එරිත්‍රොපොයෙටින් - උත්තේජක කාරක (ESAs) ඇතුළුව උදා : ඩාබ්පොයෙටින් (dEPO) : එරිත්‍රොපොයෙටින් (EPO) : EPO - Fc : EPO - මයිමටික් පෙප්ටයිඩ්ස් (EMP), උදා : CNTO 530 සහ පෙගිනෙසටයිඩ් : GATA නිෂේධක උදා: K-11706 මිනොක්සි පොලිඑනලින් ග්ලයිකෝල් - එපොයෙටින් බීටා (CERA) : පරිනාමික වර්ධක සාධනය - β (TGF - β) නිෂේධක උදා : සොටැටර්සෙප්ටි, ලුස්ටැටර්සෙප්ටි

1.2 නොන්-එරිත්‍රොපොයෙටික් EPO - රිසෙප්ටර් ඇගනිස්ට්ස්; උදා : ARA-290, ඒසියාලෝ EPO; සහ කාබොක්සිලේටඩ් EPO :

2. හයිපොක්සියා - ඉන්ඩියුසිබල් ෆැක්ටර් (HIF), ස්ථායීකාරක. උදා: කෝබෝල්ට්, මොලිබ්ඩික්ට් සහ රෙකඩුස්ටැට් සහ FG-4592 : සහ HIF සක්‍රිය කාරක, උදා : ආගන්, සෙනෝන් :

3. කෝරියෝනික් ගොනැඩොට්‍රෝපින්, (CG) සහ පුරුෂයින්ගේ ලුටීනයිසින් හෝමෝන, (LH) සහ ඉන් මුද්‍රාහරිත ද්‍රව්‍යයන් : උදා : බියුසෙරිලින්, ගොනඩොරෙලින් සහ ට්‍රිප්ටොරෙලින්,

4. කෝටිකොට්රොපින් සහ ඉන් මුද්‍රා හරිත ද්‍රව්‍යයන්, උදා : කෝටිකොරෙලින් :

5. වර්ධක හෝ(ර්)මෝන (GH) සහ ඒවායින් මුද්‍රාහරිත ද්‍රව්‍යයන් වර්ධක හෝ(ර්)මෝන මුද්‍රාහරිත හෝ(ර්)මෝන (GHRH) සහ ඒවායේ සමකාරක, උදා : CJC-1295, සර්මොරෙලින් සහ ටෙසමොරෙලින් : වර්ධක හෝ(ර්)මෝන සෙක්‍රටගෝග්ස් (GHS) උදා : ග්‍රේලින් සහ ග්‍රේලින් අනුකාරක, උදා: ඇනමොරෙලින් සහ ඉපමොරෙලින් : GH - මුද්‍රාහරිත පෙප්ටයිඩ්ස් (GHRPs), උදා: ඇලෙක්සාමොරෙලින්, GHRP-6, හෙක්සාමොරෙලින් සහ පුල්මොරෙලින් (GHRP-2) ඇතුළුව

අතිරේක තහනම් වර්ධක ද්‍රව්‍ය :

ෆයිබ්‍රොබ්ලාස්ට් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (FGFs); හෙපටොසයිට් වර්ධක ද්‍රව්‍ය

(HGF) : ඉන්ඩියුසිබල් වැනි වර්ධක ද්‍රව්‍ය -1 (IGF-1) සහ එහි සමකාරක : මෙවානෝ වර්ධක ද්‍රව්‍ය (MGFs) : ප්ලේට්ලට් -ඩිරයිට්ඩ් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (PDGF) : වැස්කියුලර්-එන්ඩොතෙලියල් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (VEGF) සහ පේශි, කණ්ඩරා හෝ අස්ථි බන්ධනය, ප්‍රෝටීන් සංස්ලේෂණය/අවක්‍රමණය, රුධිර වහනය ඇති කිරීම, ශක්තිය උපයෝගීකරණය, ප්‍රතිජනන හැකියාව හෝ තත්ත්ව ස්වභාවයේ අපගමනය කෙරෙහි බලපාන වෙනත් යම් වර්ධක ද්‍රව්‍යන්.

## S3. බීටා-2 ඇගනිස්ට්

පහත සඳහන් කාරක ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, ඒවාට සීමා නොවිය යුතු යි.

ෆෙතොටෙරෝල් : ෆෝමොටැරෝල් : හයිස්නමින් : ඉන්ඩිකැටරෝල් : ඔලොඩැටරෝල් : ප්‍රොකැටරෝල් : රෙප්‍රොටැරෝල් : සැල්බියුටමෝල් : ටර්බියුටැලින් : විලැන්ටෙරෝල්

- සැල්බියුටමෝල් (මයික්‍රොග්‍රෑම් 1600 ක උපරිමයක් පැය 24 ක් තුළ) සෑම පැය 12 කදීම මයික්‍රොග්‍රෑම් 800 සීමාව නොඉක්මවා ඉන්හේලරයකින් ලබා ගන්නා විට :
- ෆෝර්මෙටරෝල් (පැය 24 ක් තුළ මයික්‍රොග්‍රෑම් 54 ක උපරිම මාත්‍රාවක්) ඉන්හේලරයකින් ලබා ගන්නා විට : සහ
- සැල්මෙටරෝල් පැය 24 ක වැඩි කාලයක් තුළ මයික්‍රොග්‍රෑම් 200 ක උපරිමයක් ඉන්හේලරයකින් ලබා ගන්නා විට හැර

අදාළ වන අවස්ථාවක දී සියලුම තෝරා ගත් සහ තෝරා නොගත් ඔප්ටිකල් ඉසෝමර් සියලුම බීටා - 2 ඇගනිස්ටස් තහනම් වේ.

මුත්‍රාවල සැල්බියුටමෝල් 1000 ng/ml ට වැඩියෙන් හෝ ෆෝර්මෙටරෝල් 40 ng/ml ට වැඩියෙන් පවතින්නේ යයි අනුමාන කිරීමේදී විකිත්සක භාවිත ද්‍රව්‍යයන් අදහස් කිරීමක් නොවිය යුතු අතර ඒ අසාමාන්‍ය ප්‍රතිඵලය, ඉහත දක්වා ඇති විකිත්සක මාත්‍රාව ඉන්හේලරයක් මගින්, උපරිම මාත්‍රාවක් දක්වා භාවිත කිරීමේ ප්‍රතිඵලයක් ලෙස ඇති වූ බවට පාලනය කරන ලද ඖෂධ අවශෝෂනය වන හා ගමන් කරන ආකාරය පිළිබඳ අධ්‍යයනයක් මාර්ගයෙන් ක්‍රීඩකයා විසින් ඔප්පු කර ඇත්නම් මිස, අහිතකර විශ්ලේෂණාත්මක වාර්තාවක් (Adverse Analytical Finding-AAF) ලෙස සලකනු ලැබිය හැකිය.

#### S4. හෝර්මෝන සහ පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර්

පහත දැක්වෙන හෝර්මෝන සහ පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර් තහනම් කර ඇත.

1. ඇරෝමාටික් නිශේධක ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය : ඇමිනෝග්ලූතෙයිමයිඩ්, ඇනස්ට්‍රොසෝල් : ඇන්ඩ්‍රොස්ටා - **1,4,6-triene-3,17-dione** (ඇන්ඩ්‍රොස්ට්‍රිඑනිඩියෝන්) : ඇන්ඩ්‍රොස්ටා - 3,5 diene 7, 17-dione (ඇරිමිස්ටේන්) 4-ඇන්ඩ්‍රොස්ටීන් - 3,6,17 trione (6-oxo) එක්සිමෙස්ටේන් : ෆෝර්මෙස්ටේන් : ලෙට්‍රොසෝල් සහ ටෙස්ටොලැක්ටෝන්
2. වර්ණීය ඊස්ට්‍රජන් ග්‍රාහක මොඩියුලේටර් (SERMs) ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය : ධ්‍රැසෝසිලින්, ටැමොක්සිෆේන් සහ ටොරෙමිෆීන්.
3. වෙනත් ප්‍රති-ඊස්ට්‍රජනික ද්‍රව්‍ය ඇතුළත් විය යුතු නමුත් පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය : ක්ලෝමිෆීන් : සයික්ලොෆෙනීල් සහ ෆුල්වෙස්ට්‍රන්ට්
4. මයෝස්ටැටින් කාර්ය (කාර්යයන්) වෙනස් කිරීමේ කාරක ඇතුළත් විය යුතු නමුත්: මයෝස්ටැටින් නිශේධකවලට සීමා නොවිය යුතුය.
5. පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර්

5.1 **AMP** ඇක්ටිවේටඩ් ප්‍රෝටීන් කයින්ස් සක්‍රීය කාරකය (AMPK) උදා. AICAR; සහ පෙරොක්සිසම් ප්‍රොලිෆරේටර් ඇක්ටිවේටඩ් ඊසෙප්ටර් δ (PPAR δ) ඇගනිස්ටස්, උදා. **GW 1516** ;

5.2 ඉන්සියුලින් සහ ඉන්සියුලින් - අනුකාරක;

5.3 මෙල්ඩෝනියුම් ;

5.4 ට්‍රයිමෙටසිඩින් ;

#### S5. මූත්‍රාකාරක ඖෂධ සහ වෙනත් ප්‍රතිවිෂාදන කාරක

පහත දැක්වෙන මූත්‍රාකාරක හා ප්‍රතිවිෂාදන කාරක තහනම් වේ. ඒ හා සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන් ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය.

- ඩෙස්මොප්‍රෙසින් : ප්‍රෝබෙනයිඩ් : ජ්‍යෙෂ්ඨ ප්‍රසාරක උදා. ග්ලිසරෝල් : සහ අන්තර්ගිරා මගින් එන්නත් කරන ලද ඇල්බියුමින්, ඩෙක්ස්ට්‍රාන්, හයිඩ්‍රොක්සිඑතිල් ස්ටැ(ර්)ඩ් සහ මැනිටොල්.
  - ඇසිටසොලමයිඩ් : ඇමිලොරයිඩ් : බියුමෙටනයිඩ් : කැන්ට්‍රිනෝන් : ක්ලෝරොලිඩෝන් : එටකුනික් අම්ලය : ෆ්ලුරොසෙමයිඩ් : ඉන්ඩප්‍රොමයිඩ් : මෙටොලසෝන් : ස්පිරොනෝලැක්ටෝන් : කයසයිඩ් : උදා. බෙන්ඩ්‍රොෆැක්‍රොමිනසයිඩ් : ක්ලෝරෝනසයිඩ් සහ හයිඩ්‍රොක්ලෝරෝනසයිඩ් : ට්‍රයිමෙට්‍රින් සහ වැස්ටන්ස් උදා. ටොල්වැස්ටන්
- පහත දැක්වෙන දේවල් හැර :
- ඩ්‍රොස්පිරනෝන් : පැමබ්‍රොම් : සහ කාබන් සහිත නිර්ජලීය නිෂේධකවල අක්ෂිමය භාවිතය උදා: ඩෝර්සොලමයිඩ් සහ බ්‍රින්සොලමයිඩ්.
  - දත්ත නිර්වින්දනයේ දී යොදාගන්නා ෆෙලිප්‍රෙසින් ස්ථානීය භාවිතය

සියළුම අවස්ථාවන් හි දී හෝ තරගය තුළ දී යම් මලල ක්‍රීඩකයෙකුගේ මූත්‍රා සාම්පලයක දේහලීය සීමාවට අදාළ වන පරිදි පහත දැක්වෙන ද්‍රව්‍ය ඕනෑම ප්‍රමාණයක් : ෆෝස්මටෝරෝල් : සැල්බියුටමෝල් : කැෆීන් : එගිප්ටින් : මිනයිල්එගිප්ටින්, සහ සිඩ්ඩොෆේඩ්‍රේන් මූත්‍රකාරක හෝ ප්‍රතිවිෂාදනකාරක සමග සංයුක්ත වී ඇති බව අනාවරණය වූ විට, ක්‍රීඩකයා සතුව අවසරය ලැබී ඇති මූත්‍රකාරක හා ප්‍රතිවිෂාදන කාරකවලට අමතරව වෙනත් ද්‍රව්‍යයක් වෙනුවෙන් අනුමත භෞතික විකිත්සක විනිවිදමුක්ති (Therapeutic Use Exemption-TUE) ලේඛනයක් නොමැති නම් එය "අහිතකර විශ්ලේෂණාත්මක සොයාගැනීමක්" (Adverse Analytical Finding) වේ.

#### තහනම් ක්‍රම

#### M1. රුධිරය සහ රුධිර සංසටක හැසිරවීම

පහත දැක්වෙන දේවල් තහනම් කර ඇත:-

01. ඔටෝලෝගස්, ඇලෝජෙතික් (හෝමෝලෝගස්) හෝ හෙටරොලෝගස් රුධිරය හෝ ඕනෑම ප්‍රභවයක රතු රුධිරාණු සෛල ඕනෑම ප්‍රමාණයක් රුධිර සංසරණ පද්ධතියට නැවත හඳුන්වා දීම හෝ පරිපාලනය කිරීම ;

02. ඔක්සිජන් ලබා ගැනීම, ප්‍රවාහනය හා බෙදාහැරීම කෘත්‍රීමව වැඩි කරන දෑ ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඉන්හේලරයකින් ගන්නා අතිරේක ඔක්සිජන් හැර පහත ද්‍රව්‍යයන්වලට සීමා නොවිය යුතුය :-

පර්ෆ්ලුමරෝකෙම්කල්ස්, එංප්‍රොක්සිරල් (RSR 13) සහ නවීකරණය කරන ලද හිමොග්ලොබින් නිෂ්පාදකයන් (උදා. හිමොග්ලොබින් පදනම් වූ රුධිර ආදේශක : සහ මයික්‍රොඑන්කැප්සියුලේටඩ් හිමොග්ලොබින් නිෂ්පාදන)

03. භෞතික හෝ රසායනික වශයෙන් රුධිරය හෝ රුධිර සංසටක ඕනෑම ආකාරයකින් අන්තර්වාහිනී තුළට හැසිරවීම.

#### M2. රසායනික හා භෞතික හැසිරවීම

පහත දැක්වෙන දේවල් තහනම් කර ඇත.

01. උත්තේජක පාලනය සිදුකරනු ලබන කාල සීමාව තුළ දී එකතු කරන ලද සාම්පලවල ස්වභාවය සහ වලංගුභාවය වෙනස් කිරීම හෝ වෙනස් කිරීමට ප්‍රයත්න දැරීම තහනම් කර ඇත. මූත්‍රාවලට ආදේශන සහ/හෝ කලවම් කිරීම් (උදා. ප්‍රෝටීසස්) මේවායේ ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඊට සීමා නොවිය යුතු ය.

02. රෝහලට ඇතුළත් වන අවස්ථාවක දී, ශල්‍යකර්ම ක්‍රියා පටිපාටියක දී හෝ සායනික පරීක්ෂණ අවස්ථාවක දී ලැබුණු නිත්‍යානුකූල දේවල් හැර පැය හයක (06) කාල සීමාවක් සඳහා වූ 50 mlකට වැඩි අන්තර්ග්‍රහණ සාරය සහ/හෝ නික්ෂේපණ

#### M3. ජාන උද්දීපන කාරක

01. නියුක්ලික් අම්ලය හෝ නියුක්ලික් අම්ලයේ බහු අවයවක වල අනුපිළිවෙල මාරු කිරීම.

02. සාමාන්‍ය හෝ ජානමය වශයෙන් වෙනස් කළ සෛල භාවිත කිරීම.

#### තරග තුළ දී තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන් හා ක්‍රම

ඉහත විස්තර කරන ලද S0 සිට S5 සහ M1 සිට M3 දක්වා වූ ප්‍රභේදවලට අමතරව තරග තුළ දී පහත දැක්වෙන ප්‍රභේදයන් ලබා ගැනීම තහනම් වේ.

තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන්

#### S6. උත්තේජක

සියළු ඔප්ටිකල් අයිසෝමර්ස් ඇතුළුව (උදා. d- සහ l-) සියලුම උත්තේජක අදාළ වන විට තහනම් වේ.

උත්තේජකවල ඇතුළත් කිරීම් :

අ. විශේෂයෙන් සඳහන් නොකරන ලද උත්තේජක :

ඇඩර්ගිනිල් : ඇමිලොප්‍රාමෝන් : ඇමිලොටමයින් : ඇමිලොමිනිල් : ඇමිලොනසෝල් : බෙන්ග්ලුවොරෝක්ස් : බෙන්සයිල්පිපරයික් : බ්‍රොමැන්ටන් : ක්ලෝබෙන්සෝරෝක්ස් : කොකේන් : ක්‍රොපොපමයිඩ් : ක්‍රොටොමයිඩ් : ගෙන්කැමයින් : ගෙනිටයිලින් : ගෙන්ග්ලුරොමයින් : ගෙන්ප්‍රොපෝරෝක්ස් : ගොන්ටොරකෙටම් [4-phenylpiracetam (carphedon)] : ෆ්‍රැග්‍රෙනොරෝක්ස් : ලිස්ඩොක්සැමිලොටමයින්, මෙගනොරෝක්ස් : මෙගන්ටර්මයින් : මෙසොකාබ් : මෙටමිලොටමයින් (d-) ; p-මිනයිල්ඇමිලොටමයින් : මොඩරිනිල් : නෝර්ගෙන්ග්ලුරොමයින් : ගෙන්ඩිමෙට්‍රයික් : ගෙන්ටර්මයින් : ප්‍රෙතිලොමයින් : ප්‍රොලින්ටෙන්

මෙම ලැයිස්තුව තුළ ප්‍රකාශිතව ලැයිස්තුගත කර නොමැති උත්තේජකයක් විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍යයක් වේ.

අ. විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද උත්තේජක

පහත සඳහන් ද්‍රව්‍ය ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඒවාට සීමා නොවිය යුතුය :

4-මෙතිල්හෙක්සුන් - 2 - ඇමීන් (මිනයිල් හෙක්සැනමයින්) බෙන්ස්ගෙටමයින්; කැනීන් \*\*: කැනිනෝන් සහ එහි සමකාරක උදා. මෙග්‍රොන් : මෙතිලොන් සහ  $\alpha$ -පිරිලිඩයිනොවලරොගනෝන් : ඩයිමිනයිල්ඇමිලොටමයින් : එගිඩ්‍රින් \*\*: එපිනෙට්‍රින් \*\*\*\* (ඇඩ්‍රිනලින්) : එටමිවන් : එටිල්ඇමිලොටමයින් : එටිලෙට්‍රින් : ෆැමිප්‍රොගසෝන් : ගෙනබියුටසේට් : ගෙන්කැමිලොමින් : හෙප්ටමිනෝල් : හයිඩ්‍රොක්සිඇමිලොටමයින් (පැරාහයිඩ්‍රොක්සිඇමිලොටමයින්) ඉසෝමෙතිප්ටින් : ලෙවිමෙට්ඇමිලොටමයින්; මෙක්ලෝගෙනොක්සේට් : මිනයිල්එනිඩියොක්සිමෙතමිලොටමයින් : මිනයිල්එගිඩ්‍රින් \*\*: මිනයිල්ගෙනිඩේට් : නිකෙතමයිඩ් : නෝර්ගෙනිට්‍රයික් : ඔක්ටොපැමයින් : ඔක්සිලොට්‍රින් (මිනයිල්පිනෙට්‍රින්) : පෙමොලින් : පෙන්ටොප්‍රොසෝල් : ගෙනිතයිලොමයින් සහ ඒවායින් ප්‍රභවය ලත් දෑ : ගෙන්මෙට්‍රයික් : ගෙන්ප්‍රොමෙතමයින් : ප්‍රොපිලෙක්සිඩ්‍රින් : සිඩ්‍රොඑපිගිඩ්‍රින් \*\*\*\*\* ; සෙලිජ්ලින් : සිඩ්‍රොමයික් : ස්ට්‍රයිවිනික් : ටෙනමිලොටමයින් (මිනයිල්එනිඩියොක්සිඇමිලොටමයින්) : ටුවමිනොහෙප්ටෙන් : සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්.

පහත දැක්වෙන ද්‍රව්‍යයන් හැර :

- ක්ලොනිඩයින්
- සම මතුපිට ගැල්වීම සඳහා හෝ ඇසෙහි ගැල්වීම සඳහා වන ඉමිඩසෝල් වලින් ප්‍රභවය ලත් දෑ සහ 2017 අධීක්ෂණ වැඩසටහනේ ඇතුළත් වී ඇති එම උත්තේජක.

\* බ්‍රොප්‍රොපියෝන්, කැෆේන්, නිකොටින්, ෆිනයිල්එගිඩ්‍රින්, ෆිනයිල්පොපනොලොමයින්, පිප්‍රඩෝල් සහ සිනෙට්‍රින් :

මෙම ද්‍රව්‍ය 2017 අධීක්ෂණ වැඩසටහනට ඇතුළත් කර ඇති අතර තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන් වශයෙන් නොසැලකේ.

\*\* කැනීන් : මුත්‍රාවල කැනීන් සාන්ද්‍රණය මිලි ලීටරයට මයික්‍රොග්‍රෑම් 5 ට වඩා වැඩි වන විට තහනම් වේ.

\*\*\* එගිඩ්‍රින් සහ මිනයිල්එගිඩ්‍රින් : මුත්‍රාවල එගිඩ්‍රින් හෝ මිනයිල්එගිඩ්‍රින් සාන්ද්‍රණය මිලි ලීටරයට මයික්‍රොග්‍රෑම් 10 ට වැඩි වන විට තහනම් වේ.

\*\*\*\* එපිනෙට්‍රින් (ඇඩ්‍රිනලින්) : ස්ථානීය ලෙස ලබා ගැනීම (උදා. නාසය, අක්ෂිවේදය) හෝ ස්ථානීය නිර්වින්දන කාරකයන් සමග සම වශයෙන් යොදා ගැනීම තහනම් නොවේ.

\*\*\*\*\* සිඩ්‍රොඑපිගිඩ්‍රින් : මුත්‍රාවල එහි සාන්ද්‍රණය මිලි ලීටරයට මයික්‍රොග්‍රෑම් 150 ට වැඩි වන විට තහනම් වේ.

## S7. මාදක

තහනම් වූ

බියුට්‍රිනෝර්ගික් : ඩෙක්ස්ප්‍රොමොරොමයිඩ් : ඩයමෝර්ගික් (හෙරොයින් \*) : ගෙන්ටනිල් සහ ඒවායේ ප්‍රභවයලත් ද්‍රව්‍යයන් : හයිඩ්‍රොමෝර්ගෝන් : මෙතඩෝන් : මෝර්ගික් : නිකොමෝර්ගික් : ඔක්සිකොඩෝන් : ඔක්සිමෝර්ගෝන් : පෙන්ටොසොසයික් සහ පෙනිඩින්

## S8. කැනබිනොයිඩ්ස් කංසා/ගංජා\*

තහනම් වූ

- ස්වභාවික (උදා. කංසා/ගංජා, හම්ප් සහ මරිජුවානා) හෝ සින්තටික්  $\Delta$  9- ටෙට්‍රාහයිඩ්‍රොකැනබිනෝල් (THC)
- කැනබිමෙටික්ස්, උදා. 'spice', JWH- 018, JWH-073, HU-210

## S9. ග්ලූකොකෝර්ටිකොයිඩ්ස්

මුඛ, අන්තර්ගීරා, අන්තර්පේශි හෝ ගුද මාර්ගයෙන් ගනු ලබන විට සියලුම ග්ලූකොකෝර්ටිකොයිඩ්ස් තහනම් වේ.

## විශේෂිත ක්‍රීඩා වල දී තහනම් කළ ද්‍රව්‍යයන්

**P1. මධ්‍යසාර**

පහත දැක්වෙන ක්‍රීඩාවල දී, තරග තුළ දී (In Competition) පමණක් මධ්‍යසාර: ඇල්කොහොල්\*: එතනෝල්\* තහනම් වේ. ප්‍රාග්ධ්‍යාස වාතය සහ / හෝ රුධිරය විශ්ලේෂණය කිරීම මගින් පරීක්ෂාව කරනු ලැබේ. උත්තේජක උල්ලංඝන දේහලීය අගය රුධිරගත මධ්‍යසාර ඇල්කොහොල්\* සාන්ද්‍රණ අගය 0.10 g/l වේ.

- ගුවන් කරණම් (FAI)
- දුනු ශිල්පය (WA)
- මෝටර් රථ ධාවන තරග (FIA)
- අධිවේගී බෝට්ටු ධාවන තරග (UIM)

**P2. බිටා බ්ලොක්ස්**

පහත දැක්වෙන ක්‍රීඩා වල දී, තරග තුළ දී (In Competition) පමණක් බිටා බ්ලොක්ස් තහනම් කර ඇති අතර, දක්වා ඇති අවස්ථාවන්හි දී තරගයෙන් පිටත දී පවා බිටා බ්ලොක්ස් තහනම් වේ.

- දුනු ශිල්පය (WA) \*
- මෝටර් රථ ධාවන තරග (FIA)
- බිලියඩ්ස් (සියළු තරග වල දී) (WCBS)
- ඩාවස් ක්‍රීඩාවේ දී (WDF)
- ගොල්ෆ් ක්‍රීඩාවේ දී (IGF)
- ඉලක්කයට වෙඩි තැබීමේ දී (ISSF, IPC) \*
- නිම මත ලිස්සා යාම/නිම පුවරු කරණය (FIS), නිම මත පැනීම (Jumping), නිදහස් ආර කරණම්/හාල් පයිප් (halfpipe) සහ නිම පුවරු හාල් පයිප් (halfpipe) /බිග් එයර් (big air)
- දිය යට සිඳු කරන ක්‍රීඩා (CMAS), වරල් සහිත හෝ රහිත ස්ථායී-බර නෛරානය, වරල් සහිත හෝ රහිත ගතික නෛරානය, නිදහස් ගිල්වීම් නෛරානය, නිල් පැහැති පිම් නෛරානය, ස්පියර්ෆිෂින්, ස්ටීකින නෛරානය, ඉලක්කයට විදින සහ වෙනස්වන සුළු බර නෛරානය.

\* තරගයෙන් පිටත දී ද තහනම් වේ.

බිටා බ්ලොක්ස් ද ඇතුළත් වන නමුත්, පහත දැක්වෙන ඒවාට සීමා නොවිය යුතුය.

එසිබ්සුට්ලෝල් : ඇල්ප්‍රිනෝලෝල් : අටෙනොලෝල් : බෙටැක්සොලෝල් : බිසොප්‍රොලෝල් : බියුනොලෝල් : කාටියොලෝල් : කාවෙඩිලෝල් : සෙලිප්‍රොලෝල් : එස්මලෝල් : ලැබෙටලෝල් : ලෙවොබියුනොලෝල් : මෙට්ප්‍රැනලෝල් : මෙට්‍රොපොලෝල් : නැඩලෝල් : ඔක්සිප්‍රොනොලෝල් : පින්ඩොලෝල් : ප්‍රොප්‍රැනොලෝල් : සොටැලෝල් : සහ ටිමලෝල්.

**අධීක්ෂණ වැඩසටහන**

භාවිතා කරනු ලබන ආකාරය සනාථකර ගැනීම සඳහා පහත සඳහන් ද්‍රව්‍ය අධීක්ෂණ වැඩසටහනට එකතු කර ඇත.

\* කොඩේන්

\* බහුවිධ බිටා 2 ඇගනිස්ටිස්වල සමගාමී භාවිතය