



# ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජාතාන්ත්‍රික සමාජවාදී ජනරජයේ ගැසට් පත්‍රය

## අති විශේෂ

අංක 2159/49 - 2020 ජනවාරි මස 24 වැනි සිකුරාදා - 2020.01.24

(රජයේ බලයපිට ප්‍රසිද්ධ කරන ලදී)

## I වැනි කොටස: (I) වැනි ඡේදය - සාමාන්‍ය

### රජයේ නිවේදන

2013 අංක 33 දරන ක්‍රීඩාවල යෙදීමේදී උත්තේජක ද්‍රව්‍ය ගැනීමට එරෙහි සම්මුති පනත

2013 අංක 33 දරන ක්‍රීඩාවල යෙදීමේ දී උත්තේජක ද්‍රව්‍ය ගැනීමට එරෙහි සම්මුති පනතේ 3 වැනි වගන්තිය සමග කියවිය යුතු 34 වැනි වගන්තිය යටතේ ක්‍රීඩා අමාත්‍යවරයා විසින් සාදන ලද නියෝග.

ඩලස් අලහප්පෙරුම (පා.ම.),  
අධ්‍යාපන, ක්‍රීඩා සහ තරුණ කටයුතු අමාත්‍ය.

2019 දෙසැම්බර් මස 23 වැනි දින,  
කොළඹ දී ය.

නියෝග

- මෙම නියෝග 2019 අංක 05 දරන තහනම් උත්තේජක (තහනම් කරන ලද ලැයිස්තුව) නියෝග යනුවෙන් හඳුන්වනු ලැබේ.
- මෙම නියෝග 2020 ජනවාරි මස 01 වැනි දින සිට ක්‍රියාත්මක වන ලෙස සැලකිය යුතු ය.

ලෝක තහනම් උත්තේජක ද්‍රව්‍යයන් පිළිබඳ නීති සංග්‍රහය

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2020

අන්තර් ජාතික ප්‍රමිතිය

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව පිළිබඳ මෙම නිල ලියවිල්ල ලෝක උත්තේජක මර්දන නියෝජ්‍යායතනය විසින් පවත්වාගෙන යා යුතු අතර ඉංග්‍රීසි සහ ප්‍රංශ භාෂාවලින් ප්‍රකාශයට පත් කළ යුතු ය. ඉංග්‍රීසි සහ ප්‍රංශ අනුවාදයන් අතර යම්කිසි ආවේණික අවස්ථාවක, ඉංග්‍රීසි අනුවාදය බල පැවැත්විය යුතු ය.

මෙම ලැයිස්තුව 2020 ජනවාරි මස 01 දින සිට බල පැවැත්විය යුතුය.

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2020  
2019 ඔක්තෝබර්



**ලෝක තහනම් උත්තේජක ද්‍රව්‍යයන් පිළිබඳ නීති සංග්‍රහය**

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2020

අන්තර්ජාතික ප්‍රමිතිය

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව පිළිබඳ මෙම නිල ලියවිල්ල ලෝක උත්තේජක මර්දන නියෝජ්‍යායතනය විසින් පවත්වාගෙන යා යුතු අතර ඉංග්‍රීසි හා ප්‍රංශ භාෂා වලින් ප්‍රකාශයට පත් කළ යුතුය. ඉංග්‍රීසි හා ප්‍රංශ අනුවාදයන් අතර යම්කිසි සට්ටනයක් ඇතිවන අවස්ථාවක ඉංග්‍රීසි අනුවාදය බලපැවැත්විය යුතු ය.

මෙම ලැයිස්තුව 2020 ජනවාරි මස 01 වන දින සිට බලපැවැත්විය යුතු ය.

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2020

2019 ඔක්තෝම්බර්

**ලෝක තහනම් උත්තේජක ද්‍රව්‍යයන් පිළිබඳ නීති සංග්‍රහය**

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2020

2020 ජනවාරි මස 01 වන දින සිට වලංගු වේ.

සියලු අවස්ථාවන් හි දී තහනම් ද්‍රව්‍යයන් හා ක්‍රම  
(තරගවල දී හා ඉන් පිටත දී)

ලෝක තහනම් උත්තේජක ද්‍රව්‍යයන් පිළිබඳ නීති සංග්‍රහයේ 4.2.2 වගන්තිය ප්‍රකාරව, S1, S2, S4.4, S4.5, S6.A පන්තිවල දක්වා ඇති ද්‍රව්‍යයන් සහ M1, M2 සහ M3 හි දක්වා ඇති තහනම් කරන ලද ක්‍රම හැර සියලු තහනම් ද්‍රව්‍යයන් විශේෂිත ද්‍රව්‍යයන් ලෙස සලකනු ලැබිය යුතුය.

**තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන්**

**SO. අනුමත කර නොමැති ද්‍රව්‍යයන්**

ලැයිස්තුවේ පසුව එන වගන්ති කිසිවක් මගින් හඳුන්වා දී නොමැති සහ මානව විකිත්සක භාවිතය සඳහා යම් රාජ්‍ය සෞඛ්‍ය නියාමන අධිකාරියක් විසින් දැනට අනුමැතිය ලබා දී නොමැති (පූර්ව-සායන හෝ සායනික සංවර්ධනය යටතේ වූ හෝ අත්හිටුවන ලද ඖෂධ, නිර්මාණක ඖෂධ, සත්ත්ව රෝග සඳහා පමණක් අනුමත ද්‍රව්‍යයන්) මේ ඖෂධවේදී ද්‍රව්‍යයන් සියලු අවස්ථාවන් හි දී තහනම් කරනු ලැබ ඇත.

**S1. ඇනබොලික් කාරක**

ඇනබොලික් කාරක තහනම් කරනු ලැබ ඇත.

1. ඇනබොලික් ඇන්ඩ්‍රොජෙනික් ස්ටෙරොයිඩ්ස්

භාහිරව ලබා ගන්නා විට දී, පහත සඳහන් ද්‍රව්‍යයන් ඇතුළත් විය යුතු අතර ඒවාට සීමා නොවිය යුතු ය.

**1-ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනිඩයෝල්** ( $5\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol) : **1-ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනිඩයෝන්** ( $5\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione)  
**1 ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙරෝන්** ( $3\alpha$ -hydroxy- $5\alpha$ -androst-1-ene-17-one) : **1- එපිඇන්ඩ්‍රොස්ටෙරෝන්** ( $3\beta$ -hydroxy- $5\alpha$ -androst-1-ene-17-one) ; **1 - ටෙස්ටොස්ටෙරෝන්** ( $17\beta$ -hydroxy- $5\alpha$ -androst-1-en-3-one) **4 - ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනඩයෝල්** (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol) : **4- හයිඩ්‍රොක්සිටෙස්ටොස්ටෙරෝන්** ( $4,17\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one) ; **5 - ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනඩයෝන්** (androst-5-ene-3,17-dione) ;  $7\alpha$ -hydroxy-DHEA;  $7\beta$ 2-hydroxy-DHEA; 7-Keto-DHEA; 19- නොඳන්ඩ්‍රොස්ටෙනිඩයෝල් (estr-4-ene-3,17-diol); 19-නොඳන්ඩ්‍රොස්ටෙනිඩයෝන් (estr-4-ene-3,17-dione)

• ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනෝන් ( $5\alpha$ -dihydrotestosterone,  $17\beta$ -hydroxy- $5\alpha$ -androstan-3-one) ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනිඩියෝල් (androst-5-ene- $3\beta$ , $17\beta$ -diol) : ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනිඩියෝන් (androst-4-ene-3,17-dione) : බොලැස්ටෙරෝන්:බෝල්ඩිනෝන්:බෝල්ඩියෝන් (androsta-1,4-diene-3,17-dione) : කැලස්ටෙරෝන්:ක්ලොස්ටබෝල්:ඩැනසෝල් ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn- $17\alpha$ -ol): ඩිහයිඩ්‍රොක්ලෝර්මෙතිල්ටෙස්ටොස්ටෙරෝන් (4-chloro- $17\beta$ -hydroxy-methylandrosta-1,-4-dien-3-one) ඩිසොක්සිමෙතිල්ටෙස්ටොස්ටෙරෝන් ( $17\alpha$ -methyl- $5\alpha$ -androst-2-en- $17\beta$ -ol සහ  $17\alpha$ -methyl- $5\alpha$ -androst-3-ene- $17\beta$ -ol) ඩ්‍රොස්ටෙනෝන් : එපිඇන්ඩ්‍රොස්ටෙරෝන් ( $3\beta$ -hydroxy- $5\alpha$ -androstan-17-one) ; එපිඩයිහයිඩ්‍රොටෙස්ටොස්ටෙරෝන් ( $17\beta$ -hydroxy- $5\beta$ -androstan-3-one) ; එපිටෙස්ටොස්ටෙරෝන් : එනිල්රිප්ටෝන් ( $19$ -norpregna-4-en- $17\alpha$ -ol); ෆ්ලූමික්සිමෙස්ටෙරෝන් : ෆෝර්මෙබෝලෝන් : ෆියුරසබෝල් ( $17\alpha$ -methyl[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]- $5\alpha$ -androstan- $17\beta$ -ol); ජෙස්ට්‍රිනෝන් : මෙස්ටෙනෝන් : මෙස්ටෙරෝන් : මෙටන්ඩිනෝන් ( $17\beta$ -hydroxy- $17\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one); මෙටෙනෝන් : මෙතන්ඩියෝල් : මෙතස්ටෙරෝන් ( $17\beta$ -hydroxy- $2\alpha$ , $17\alpha$ -dimethyl- $5\alpha$ -androstan-3-one); මෙතිල් - 1 - ටෙස්ටොස්ටෙරෝන් ( $17\beta$ -hydroxy- $17\alpha$ -methyl- $5\alpha$ -1-en-3-one); මෙතිල්ක්ලෝස්ටබෝල් : මෙතිල්ඩියනෝලෝන් ( $17\beta$ -hydroxy- $17\alpha$ -methylestra-4,-9-dien-3-one) ;  $17\alpha$ ,methylestra-මෙතිල්නෝර්ටෙස්ටොස්ටෙරෝන් ( $17\beta$ -hydroxy- $17\alpha$ -methylestr-4-en-3 one);මෙතිල්ටෙස්ටොස්ටෙරෝන් : මෙට්‍රිබෝලෝන් (methyltrienolone, $17\beta$ -hydroxy- $17\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one); මිබොලෙරෝන් : නැන්ඩ්‍රොලෝන් ( $19$  - nortestosterone) ; නෝර්බොලෙටෝන් : නෝර්ක්ලොස්ටබෝල් (4-chloro- $17\beta$ -ol-estr-4-en-3-one); නොරිතැන්ඩ්‍රොලෝන් : ඔක්සබෝලෝන් : ඔක්සිමෙස්ටෙරෝන් : ඔක්සිමෙතලෝන් : ප්‍රැස්ටෙරෝන් (dehydroepiandrosterone, DHEA,  $3\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one) ;ප්‍රොස්ටැනෝසෝල් ( $17\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]- $5\alpha$ -androstan-3-one); කුයින්බෝලෝන් : ස්ටැනොසොලෝල් : ස්ටෙන්බෝලෝන් : 1 - ටෙස්ටොස්ටෙරෝන් ( $17\beta$ -hydroxy- $5\alpha$ -androst-1-en-3-one); ටෙස්ටොස්ටෙරෝන් : ටෙට්‍රාහයිඩ්‍රොජෙස්ට්‍රිනෝන් ( $17\beta$ -hydroxy- $18\alpha$ -homo-19-nor- $17\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one); ට්‍රෙන්බෝලෝන් ( $17\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one) : සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්

## 2. වෙනත් ඇනබොලික් කාරක.

පහත සඳහන් වෙනත් ඇනබොලික් කාරක ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, ඒවාට සීමා නොවිය යුතු ය.

ක්ලෙන්බියුටරෝල්, තෝරාගත් ඇන්ඩ්‍රොජන් රිසෙප්ටර් මොඩියුලේටර් (SARMs ; උදා. ඇන්ඩිරින්, LGD - 4033, (ලිගැන්ඩ්‍රොල්) එනොබොසාම් (ඔස්ටිරින්) සහ RAD140), ටිබ්ලෝන්, සෙරනෝල් සහ සිල්පටෙරෝල්,

## S2. පෙප්ටයිඩ් හෝමෝන, වර්ධක ද්‍රව්‍ය සාධක (Growth Factors) ආශ්‍රිත ද්‍රව්‍ය හා අනුකාරක

පහත දැක්වෙන ද්‍රව්‍යයන් සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයන් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්, තහනම් වේ.

1. එරිත්‍රොපොයෙටින් (EPO) සහ එරිත්‍රොපොයෙසිස් ක්‍රියාවලියට බලපෑම් ඇති කළ හැකි කාරක ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, එවාට සීමා නොවිය යුතු ය.

### 1.1 එරිත්‍රොපොයෙටින් - ප්‍රතිග්‍රාහක ඇගයීම්

උදා. ඩාබෙපොයෙටින් (dEPO) : එරිත්‍රොපොයෙටින් (EPO) : EPO - පදනම් වූ ව්‍යුහයන් (EPO-Fc, මිනොක්සි පොලිඑතිලින් ග්ලයිකෝල් - එපොයෙටින් බීටා (CERA) : EPO - මයිග්‍රේටික් කාරක හා එහි ව්‍යුහයන් (උදා. CNTO - 530 සහ පෙහිනෙසටයිඩ්) :

1.2 හයිපොක්සියා - ඉන්ඩියුසිබල් ෆැක්ටර් (HIF), ස්ථායීකාරක. උදා: කෝබෝල්ට්, ඩැප්රොඩුස්ටැට් (GSK 1278863) : මොලිඩුස්ටැට් (BAY 85-3934), රොක්සඩුස්ටැට් (FG - 4592); වඩාඩුස්ටැට් (AKB-6548), සෙනෝන් :

1.3 GATA නිෂේධක උදා : K-11706

1.4 TGF - බීටා (TGF -  $\beta$ ) නිෂේධක, උදා. ලුස්පැටර්සෙප්ට්, සොටැටර්සෙප්ට්

## 1.5 ඉනෙට් රිපෙයා රිසෙප්ටර් ඇගනිස්ට් - ඒසියාලෝ EPO ; කාබොසිලෝඩ් EPO (CEPO)

## 2. පෙප්ටයිඩ හෝමෝන සහ ඉන් මුදා හරින ද්‍රව්‍යයන් :

2.1 කොරියෝනික් ගොනැඩොට්‍රෝෆින් (CG) සහ පුරුෂයන්ගේ ලුටීනයිසින් හෝමෝන (LH) සහ ඉන් මුදා හරින ද්‍රව්‍යයන් : උදා : බියුසෙර්ලින්, ඩෙස්ලොරෙලින්, ගොනැඩොරෙලින්, ගොස්රෙලින්, ලියුප්‍රොරෙලින්, නැගෙරලින් සහ ට්‍රිප්ටොරෙලින්.

2.2 කෝටිකෝට්රොෆින්ස් සහ ඉන් මුදා හරින ද්‍රව්‍යයන්, උදා. : කෝටිකොරෙලින් :

2.3 වර්ධක හෝමෝන (GH) ඒවායේ කොටස් සහ ඒවායින් මුදාහරින ද්‍රව්‍යයන් ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඒවාට සීමා නොවිය යුතු යි.

වර්ධක හෝමෝන කොටස් : උදා. AOD - 9604 සහ hGH 176-191

වර්ධක හෝමෝන (GHRH) සහ ඒවායේ සමකාරක උදා. : CJC-1293, CJC-1295, සර්මොරෙලින් සහ ටෙසමොරෙලින් :

වර්ධක හෝමෝන සෛක්‍රොගෝග්ස් (GHS) උදා : ලෙනමොරෙලින් (ග්‍රෙලින්) සහ අනුකාරක, උදා. : ඇනමොරෙලින්, ඉපමෝරෙලින් : මැසිමොරෙලින් සහ ටැබිමොරෙලින් : GH - මුදාහරින පෙප්ටයිඩ්ස් (GHRPs) උදා. : ඇලෙක්සැමොරෙලින්, GHRP-1, GHRP-2 (ප්‍රැල්මොරෙලින්), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 සහ එක්සමොරෙලින් (හෙක්සරලින්)

## 3. වර්ධක හෝමෝන සහ වර්ධක හෝමෝන මොඩියුලේටර් ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඒවාට සීමා නොවිය යුතු යි.

ෆයිබ්‍රොබ්ලාස්ට් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (FGFs) : හෙපටොසයිට් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (HGF) : ඉනිසියුලින් වැනි වර්ධක ද්‍රව්‍ය - 1 (IGF-1) සහ එහි සමකාරක : මෙවොනෝ වර්ධක ද්‍රව්‍ය (MGFs) : ප්ලේට්ලට්-ඩිරයිටිඩ් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (PDGF) : තයිමෝසින් -  $\beta$ 4 සහ එහි සමකාරක : උදා. : TB-500 :

වැස්කියුලර් -එන්ඩොතෙලියල් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (VEGF) සහ පේශී, කණ්ඩරා හෝ අස්ථි බන්ධනය, ප්‍රෝටීන් සංස්ලේෂණය/අවක්‍රමණය, රුධිර වහනය ඇති කිරීම, ශක්තිය උපයෝගීකරණය, ප්‍රතිජනන හැකියාව හෝ තන්තු ස්වභාවයේ අපගමනය කෙරෙහි බලපාන වෙනත් යම් වර්ධක ද්‍රව්‍යයන්.

## S3. බීටා-2 ඇගනිස්ට්

පහත සඳහන් කාරක ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, ඒවාට සීමා නොවිය යුතු යි.

ෆෙතොටෙරෝල් : ෆෝමොටෙරෝල් : හයිජැනමින් : ඉන්ඩකැටරෝල් : ඔලොඩැටරෝල් : ප්‍රොකැටරෝල් : රෙප්‍රොටැරෝල් : සැල්බියුටමෝල් : සැල්මැටරෝල් : ටර්බියුටැලින් : ට්‍රිටොකුඩිනෝල් (ට්‍රයිමෙටොකුඩිනෝල්) : විසුලොබියුටෙරෝල් : විලැන්ටෙරෝල්

- සැල්බියුටමෝල් (මයික්‍රොග්‍රෑම් 1600 ක උපරිමයක් පැය 24 ක් තුළ, වෙන් කරගත් මාත්‍රාවන් ලෙස සෑම පැය 12 කදීම ඕනෑම මාත්‍රාවකින් ආරම්භ කර මයික්‍රොග්‍රෑම් 800 සීමාව නොඉක්මවා ඉන්හේලරයකින් ලබා ගන්නා විට :
- ෆෝමොටෙරෝල් (පැය 24 ක් තුළ මයික්‍රොග්‍රෑම් 54ක උපරිම මාත්‍රාවක්) ඉන්හේලරයකින් ලබා ගන්නා විට :
- සැල්මෙටරෝල් පැය 24 කට වැඩි කාලයක් තුළ මයික්‍රොග්‍රෑම් 200 ක උපරිමයක් ඉන්හේලරයකින් ලබා ගන්නා විට හැර

අදාළ වන අවස්ථාවක දී සියලුම තෝරා ගත් සහ තෝරා නොගත් ඔප්ටිකල් අයිසෝමර් සියලුම බීටා - 2 ඇගනිස්ට්ස්, තහනම් වේ.

මුත්‍රාවල සැල්බියුටමෝල් 1000 ng/mL ට වැඩියෙන් හෝ ෆෝමොටෙරෝල් 40 ng/mL ට වැඩියෙන් පවතින්නේ යයි අනුමාන කිරීමේදී විකිත්සක භාවිත ද්‍රව්‍යයන් අදහස් කිරීමක් නොවිය යුතු අතර ඒ අසාමාන්‍ය ප්‍රතිඵලය, ඉහත දක්වා ඇති විකිත්සක මාත්‍රාව (ඉන්හේලරයක් මගින්,) උපරිම මාත්‍රාවක් දක්වා භාවිතා කිරීමේ ප්‍රතිඵලයක් ලෙස ඇති වූ බවට පාලනය කරන ලද ඖෂධ අවශෝෂනය වන හා ගමන් කරන ආකාරය පිළිබඳ අධ්‍යයනයක් මාර්ගයෙන් ක්‍රීඩකයා විසින් ඔප්පු කර ඇත්නම් මිස, අහිතකර විශ්ලේෂණාත්මක වාර්තාවක් (Adverse Analytical Finding) ලෙස සලකනු ලැබිය හැකිය.

## S4. හෝර්මෝන සහ පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර්

පහත දැක්වෙන හෝර්මෝන සහ පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර් තහනම් කර ඇත.

## 1. ඇරෝමාටේස් නිශේධක ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය.

2- ඇන්ඩ්‍රොස්ටිනෝල් (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ol) ; 2- ඇන්ඩ්‍රොස්ටිනෝන් (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-one) :

3-ඇන්ඩ්‍රොස්ටිනෝල් (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ol) ; 3- ඇන්ඩ්‍රොස්ටිනෝන් (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-one) ; 4- ඇන්ඩ්‍රොස්ටිනෝන් - 3,6,17 trione (6-oxo) : ඇමිනෝග්ලූතෙයිමයිඩ් : ඇනස්ට්‍රොසෝල් : ඇන්ඩ්‍රොස්ටා -1, 4,6-triene-3,17-dione (ඇන්ඩ්‍රොස්ටාට්‍රයිඑනිඩියෝන්) : ඇන්ඩ්‍රොස්ටා -3,5-diene-7, 17-dione (ඇරිමිස්ටේන්) : එක්සිමෙස්ටේන් : ෆෝර්මෙස්ටේන් : ලෙට්‍රොසෝල් සහ ටෙස්ටොලැක්ටෝන්.

2. වරණීය ඊස්ට්‍රජන් ග්‍රාහක මොඩියුලේටර් (SERMs) ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය. බෙසිඩොක්සිමික් ඔස්පෙමිෆීන් : ට්‍රැලෝස්සිෆීන්, ටැමොක්සිෆේන් සහ ටොරෙමිෆීන්.

3. වෙනත් ප්‍රති-ඊස්ට්‍රජනික ද්‍රව්‍ය ඇතුළත් විය යුතු නමුත් පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය. : ක්ලෝමිෆීන් : සයික්ලොෆෙක්සීල් සහ ෆ්ලුවෙස්ට්‍රන්ට්

4. ඇක්ටිව් ප්‍රතිග්‍රාහක II B හි ක්‍රියාකාරීත්වය වැළැක්වීම සඳහා දයක වන කාරක ඇතුළත් විය යුතු නමුත් පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය. ඇක්ටිව් A - උදාසීන කිරීමේ ප්‍රති දේහ : ඩිකොයි ඇක්ටිව් ප්‍රතිග්‍රාහක (උදා. ACE-031) : ප්‍රති-ඇක්ටිව් IIB ප්‍රතිදේහ (උදා. බිමාගාමැබ්) වැනි ඇක්ටිව් IIB හි තරගකාරී ද්‍රව්‍යයන් :

මයොස්ටැටින් ප්‍රකාශනය අවම කරන හෝ ඉවත් කරන කාරක : මයොස්ටැටින් බන්ධන ප්‍රෝටීන් (උදා : ෆොලිස්ටැටින් මයොස්ටැටින් ප්‍රොපෙජ්ටයිඩ්) : මයොස්ටැටින් - උදාසීන කිරීමේ ප්‍රතිදේහ (උදා : ඩොමැග් රොසුමැබ්, ලැන්ඩොග් රොසුමැබ්, ස්ටැමුලුමැබ්) වැනි මයොස්ටැටින් නිශේධක.

5. පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර්

5.1 AMP ඇක්ටිවේට්ඩ් ප්‍රෝටීන් කයින්ස් සක්‍රීය කාරකය (AMPK) උදා. AICAR; SR9009 සහ පෙරොක්සිසෝම් ප්‍රොලිෆරේටර් ඇක්ටිවේට්ඩ් රිසෙප්ටර්  $\delta$  (PPAR  $\delta$ ) ඇග්නිස්ටික්, උදා. 2-(2methyl -4-) (4-,,methyl-2-(4-trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl) methylthio) phenoxy) acetic acid(GW 1516, GW501516) ;

5.2 ඉන්සියුලින් සහ ඉන්සියුලින් - අනුකාරක;

5.3 මෙල්ඩෝනියම් ;

5.4 ට්‍රයිමෙටාසිඩින් ;

S5. මූත්‍රාකාරක ඖෂධ සහ වෙනත් ප්‍රතිවිජාදන කාරක

පහත දැක්වෙන මූත්‍රාකාරක හා ප්‍රතිවිජාදන කාරක තහනම් වේ. ඒ හා සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන් ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය.

- ඩෙස්මොප්‍රෙසින් : ප්‍රෝබෙනයිඩ් : ප්ලාස්මා ප්‍රසාරක උදා. අන්තර්ශිරා මගින් එන්නත් කරන ලද ඇල්බියුමින්, ඩෙක්ස්ට්‍රන්, හයිඩ්‍රොක්සිඑතිල් ස්ටැරී)ච් සහ මැනිටොල්.
- ඇසිටසොලමයිඩ් : ඇමිලොරයිඩ් : බියුමෙටනයිඩ් : කැන්ටිනෝන් : ක්ලෝර්ටලිඩෝන් : එටකුනික් අම්ලය : ෆ්‍යුරොසෙමයිඩ් : ඉන්ඩප්‍රමයිඩ් : මෙටොලසෝන් : ස්පිරොනෝලැක්ටෝන් : තයසයිඩ් : උදා. බෙන්ඩ්‍රොෆ්ලුමිතයසයිඩ් : ක්ලෝරෝතයසයිඩ් සහ හයිඩ්‍රොක්ලෝරෝතයසයිඩ් : ට්‍රයිමෙටරින් සහ වැජටන්ස් උදා. ටොල්වැජටන්

පහත දැක්වෙන දේවල් හැර :

- ඩ්‍රොස්පිරනෝන් : පැමබ්‍රොම් : සහ කාබන් සහිත නිර්ජලීය නිෂේධකවල අක්ෂිමය භාවිතය (උදා: ඩෝර්සොලමයිඩ් සහ බ්‍රින්සොලමයිඩ්.
- දත්ත නිර්වින්දනයේ දී යොදාගන්නා ෆෙලිප්‍රෙසින් ස්ථානීය භාවිතය

සියළුම අවස්ථාවන් හි දී හෝ තරග තුළ දී යම් ක්‍රීඩකයෙකුගේ මූත්‍රා සාම්පලයක දේහලීය සීමාවට අදාළ වන පරිදි පහත දැක්වෙන

ද්‍රව්‍ය ඕනෑම ප්‍රමාණයක් : ෆෝර්මොටෙරෝල් : සැල්බියුටමෝල් : කැනීන් : එෆිඩ්‍රින් : මීතයිල්එෆිඩ්‍රින්, සහ සිවුඩොඑෆිඩ්‍රින් මූත්‍රකාරක හෝ ප්‍රතිච්ඡාදන කාරක සමග සංයුක්ත වී ඇති බව අනාවරණය වූ විට, ක්‍රීඩකයා සතුටු අවසරය ලැබී ඇති මූත්‍රකාරක හා ප්‍රතිච්ඡාදන කාරකවලට අමතරව වෙනත් ද්‍රව්‍යයක් වෙනුවෙන් අනුමත භෞතික විකිත්සක විනිවිද්‍යාත්මක Therapeutic Use Exemption-TUE ලේඛනයක් නොමැති නම් එය “අහිතකර විශ්ලේෂණාත්මක සොයාගැනීමක්” Adverse Analytical Finding- AAF වේ.

#### තහනම් ක්‍රම

#### M1. රුධිරය සහ රුධිර සංඝටක හැසිරවීම

පහත දැක්වෙන දේවල් තහනම් කර ඇත:-

01. ඔටෝලෝගස්, ඇලෝජෙනික් (හෝමෝලෝගස්) හෝ හෙටරොලෝගස් රුධිරය හෝ ඕනෑම ප්‍රභවයක රතු රුධිරාණු සෛල ඕනෑම ප්‍රමාණයක් රුධිර සංසරණ පද්ධතියට නැවත හඳුන්වා දීම හෝ පරිපාලනය කිරීම ;

02. ඔක්සිජන් ලබා ගැනීම, ප්‍රවාහනය හා බෙදාහැරීම කෘත්‍රීමව වැඩි කරන දෑ ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඉන්හේලරයකින් ගන්නා අතිරේක ඔක්සිජන් හැර පහත ද්‍රව්‍යයන්වලට සීමා නොවිය යුතුය :-

පර්ෆ්ලුමරෝකෙම්කල්ස්, එෆ්ප්‍රොක්සිරල් (RSR 13) සහ නවීකරණය කරන ලද හිමොග්ලොබින් නිෂ්පාදනයන් (උදා. හිමොග්ලොබින් පදනම් වූ රුධිර ආදේශක : සහ මයික්‍රොඑන්කැප්සියුලේටඩ් හිමොග්ලොබින් නිෂ්පාදන)

03. භෞතික හෝ රසායනික වශයෙන් රුධිරය හෝ රුධිර සංඝටක ඕනෑම ආකාරයකින් අන්තර්වාහිනී තුළට හැසිරවීම.

#### M2. රසායනික හා භෞතික හැසිරවීම

පහත දැක්වෙන දේවල් තහනම් කර ඇත.

01. උත්තේජක පාලනය සිදුකරනු ලබන කාල සීමාව තුළ දී එකතු කරන ලද සාම්පලවල ස්වභාවය සහ වලංගුභාවය වෙනස් කිරීම හෝ වෙනස් කිරීමට ප්‍රයත්න දැරීම තහනම් කර ඇත. සාම්පලයට ආදේශන සහ/හෝ ප්‍රෝටීසස් එකතු කිරීම. මේවායේ ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඊට සීමා නොවිය යුතු ය.

02. රෝහලට ඇතුළත් වන අවස්ථාවක දී, ශල්‍යකර්ම ක්‍රියා පටිපාටියක දී හෝ සායනික පරීක්ෂණ අවස්ථාවක දී ලැබුණු නීත්‍යානුකූල දේවල් හැර පැය දොළහක (12) කාල සීමාවක් සඳහා වූ 100 mL කට වැඩි අන්තර්ග්‍රා සාරය සහ/හෝ නික්ෂේපණ.

#### M3. ජාන හා සෛලමය උද්දීපන කාරක

01. ජානමය අනු පිළිවෙල හා / හෝ ජානමය ප්‍රකාශනය වෙනස් කළ හැකි න්‍යෂ්ටික අම්ල හෝ න්‍යෂ්ටික අම්ලයන් හි සමකයන් භාවිත කිරීම.. මෙයට ජාන ප්‍රති සැකසුම, ජාන අකර්මන්‍ය කිරීම, සහ ජාන හුවමාරු කිරීම පිළිබඳ තාක්ෂණයන් ඇතුළත් වන අතර ඒවාට පමණක් සීමා නොවිය යුතු ය.

02. සාමාන්‍ය හෝ ජානමය වශයෙන් වෙනස් කළ සෛල භාවිතා කිරීම.

#### තරග තුළ දී තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන් හා ක්‍රම

ඉහත විස්තර කරන ලද S0 සිට S5 සහ M1 සිට M3 දක්වා වූ ප්‍රභේදවලට අමතරව තරග තුළ දී පහත දැක්වෙන ප්‍රභේදයන් ලබා ගැනීම තහනම් වේ.

#### තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන්

#### S6. උත්තේජක

සියළු ඔප්ටිකල් අයිසෝමර්ස් ඇතුළුව (උදා. d- සහ l-) සියලුම උත්තේජක අදාළ වන විට තහනම් වේ.

උත්තේජකවල ඇතුළත් කිරීම් :

අ. විශේෂයෙන් සඳහන් නොකරන ලද උත්තේජක :

ඇඩ්‍රිනලින් : ඇම්ෆෙප්‍රාමෝන් : ඇම්ෆෙටමයින් : ඇම්ෆෙටමීනිල් : ඇම්ෆෙතොසෝල් : බෙන්ෆිලිවොරෙක්ස් : බෙන්සයිල්පිපරසින් :

බ්‍රොමැන්ටන් : ක්ලොබෙන්සොරෙක්ස් : කොකේන් : ක්‍රොප්‍රොපමයිඩ් : ක්‍රොටෙටමයිඩ් : ෆෙන්කැමයින් : ෆෙනිටයිලින් : ෆෙන්ෆුරාමයින් : ෆෙන්ප්‍රොපොරෙක්ස් : ෆොන්ටෙරකෙටම් [4-phenylpiracetam (carphedon)] : ෆ්‍රිෆෙක්සැම්ෆෙටමයින්, ෆෙෆොරෙක්ස් : ෆෙෆොන්ටර්මයින් : මෙසොකාබ් : මෙටමෆෙටමයින් (d-) : p-මිතයිල්ඇමෆෙටමයින් : මොඩරිනිල් : නෝරෆෙන්ෆුරාමයින් : ෆෙන්ඩිමෙට්‍රයික් : ෆෙන්ටර්මයින් : ප්‍රොනිලමයින් : ප්‍රොලින්ටේන්.

මෙම ලැයිස්තුව තුළ ප්‍රකාශිතව ලැයිස්තුගත කර නොමැති උත්තේජකයක් විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍යයක් වේ.

ආ. විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද උත්තේජක

පහත සඳහන් ද්‍රව්‍ය ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඒවාට සීමා නොවිය යුතුය :

3-මෙතිල්හෙක්සන්-2-ඇමීන් (1,2-dimethylpentylamine) : 4-මෙතිල්හෙක්සන් - 2 - ඇමීන් (මිතයිල් හෙක්සැනමයින්) : 4-මෙතිල්පෙන්ටන්-2-ඇමීන් (1,3-dimethylbutylamine) : 5-මෙතිල්හෙක්සන් - 2 - ඇමීන් (1,4-dimethylpentylamine) : බෙන්ස්ෆෙටමයින්; කැතින් \*\*;  
කැනිනොන් සහ එහි සමකාරක උදා. මෙෆිඩ්‍රොන්, මෙතිඩ්‍රොන් සහ α-පිරලිඩයිනොවලරොෆිනොන් : ඩයිමෙටාඇමෆෙටමයින් : (ඩයිමෙතිල්ඇමෆෙටමයින් : එෆිඩ්‍රින් \*\*\* : එෆිනෙෆ්‍රින් \*\*\*\* (ඇඩ්‍රිනලින්) : එටමිවන් : එටිල්ඇමෆෙටමයින් : එටිලෙෆ්‍රින් : ෆැමිප්‍රොෆොන් : ෆෙන්බියුටසේට් : ෆෙන්කැමෆෙමින් : හෙප්ටමිනෝල් : හයිඩ්‍රොක්සිඇමෆෙටමයින් (පැරාහයිඩ්‍රොක්සිඇමෆෙටමයින්) : අයිසෝමෙතිප්ටින් : ලෙවිමෙටිල්ඇමෆෙටමයින් : මෙක්ලෝෆෙෆොක්සේට් : මිතයිල්එනිඩියොක්සිමෙතමෆෙටමයින් : මිතයිල්එෆිඩ්‍රින් \*\*\*; මිතයිල්ෆෙනිඩේට් : නිකෙතමයිඩ් : නෝරෆෙනිෆ්‍රයින් : ඔක්ටොඩ්‍රින් (1,5-dimethylhexylamine) ඔක්ටොපැමයින් : ඔක්සිලොෆ්‍රින් (මිතයිල්සිනෙෆ්‍රින්) : පෙමොලින් : පෙන්ටොපොස්ට් : ෆෙනිතිල්ඇමයින් සහ ඒවායින් ප්‍රභවය ලත් දෑ : ෆෙන්මෙට්‍රයික් : ෆෙන්ප්‍රොමෙතමයින් : ප්‍රොපිල්හෙක්සිඩ්‍රින් : සිඩ්‍රොඑෆිඩ්‍රින් \*\*\*\*\*: සෙලිජ්ලින් : සිබුටාමයින් : ස්ටයිවින් : ටෙනමෆෙටමයින් (මෙතිලින්ඩියොක්සිඇමෆෙටමයින්) : ධ්‍රැවනොහෙප්ටේන් : සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්.

පහත දැක්වෙන ද්‍රව්‍යයන් හැර :

- ක්ලොනිඩයින්
- සම මතුපිට ගැල්වීම නාසයෙහි හෝ ඇසෙහි ගැල්වීම සඳහා වන ඉම්බිසෝල් වලින් ප්‍රභවය ලත් දෑ සහ 2020 අධිකෂණ වැඩසටහනේ ඇතුළත් වී ඇති එම උත්තේජක.

\* බියුප්‍රොපියෝන්, කැෆේන්, නිකොටින්, ෆිනයිල්එෆ්‍රින්, ෆිනයිල්ප්‍රොපනොල්ඇමයින්, පිප්‍රඩෝල් සහ සිනෙෆ්‍රින් :

මෙම ද්‍රව්‍ය 2020 අධිකෂණ වැඩසටහනට ඇතුළත් කර ඇති අතර තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන් වශයෙන් නොසැලකේ.

\*\* කැතින් : මුත්‍රාවල කැතින් සාන්ද්‍රණය මිලි ලීටරයට මයික්‍රොග්‍රෑම් 5 ට වඩා වැඩි වන විට තහනම් වේ.

\*\*\* එෆිඩ්‍රින් සහ මිතයිල්එෆ්‍රිඩ්‍රින් : මුත්‍රාවල එෆිඩ්‍රින් හෝ මිතයිල් එෆ්‍රිඩ්‍රින් සාන්ද්‍රණය මිලි ලීටරයට මයික්‍රොග්‍රෑම් 10 ට වැඩි වන විට තහනම් වේ.

\*\*\*\* එපිනෙෆ්‍රින් (ඇඩ්‍රිනලින්) : ස්ථානීය ලෙස ලබා ගැනීම (උදා. නාසය, අක්ෂිවේදය) හෝ ස්ථානීය නිර්වින්දන කාරකයන් සමග සම වශයෙන් යොදා ගැනීම තහනම් නොවේ.

\*\*\*\*\* සිඩ්‍රොඑෆිඩ්‍රින් : මුත්‍රාවල එහි සාන්ද්‍රණය මිලි ලීටරයට මයික්‍රොග්‍රෑම් 150 ට වැඩි වන විට තහනම් වේ.

## S7. මාදක

තහනම් වූ

බියුප්‍රිනෝර්ෆීන් : ඩෙක්ස්ප්‍රොමොරමයිඩ් : ඩයමෝර්ෆීන් (හෙරොයින්) : ෆෙන්ටනිල් සහ ඒවායේ ප්‍රභවයලත් ද්‍රව්‍යයන් : හයිඩ්‍රොමෝර්ෆෝන් : මෙතඩෝන් : මෝර්ෆීන් : නිකොමෝර්ෆීන් : ඔක්සිකෝඩෝන් : ඔක්සිමෝර්ෆෝන් : පෙන්ටසොසයින් සහ පෙනිඩින්.

## S8. කැනබිනොයිඩ්ස් කංසා/ගංජා

තහනම් වූ

- කැනබිස් හි (හෂිෂ්, මර්ජුවානා) සහ කැනබිස් නිෂ්පාදන
- ස්වාභාවික හා කෘතීම ටෙට්‍රාහයිඩ්‍රෝ කැනබිනෝල් වර්ග (THCs)
- THC හි විසින් ඇති විය හැකි බලපෑම් අනුකරණය කරන්නා වූ කැනබිනොයිඩ් වර්ග

පහත සඳහන් ද්‍රව්‍ය හැර

- කැනබිඩයිඔල්

**S9. ග්ලූකොකෝර්ටිකොයිඩ්ස්**

මුඛ, අන්තර්ශිරා, අන්තර්පේශී හෝ ගුද මාර්ගයෙන් ගනු ලබන විට සියලුම ග්ලූකොකෝර්ටිකොයිඩ්ස් තහනම් වේ.

පහත සඳහන් ද්‍රව්‍ය ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඒවාට සීමා නොවිය යුතු යි.

බ්‍රොමොක්සෝන් :

බියුටිසොනයිට් :

කෝටිසෝන් :

ඩෙල්ලාසාකෝට් :

ඩෙක්සාමෙතසෝන් :

ෆ්ලුටිකාසෝන් :

හයිඩ්‍රොකෝටිසෝන් :

මෙතිල්ප්‍රෙඩ්නිසලෝන් :

ප්‍රෙඩ්නිසලෝන් :

ප්‍රෙඩ්නිසෝන් :

ට්‍රයිඇමිසිනොලෝන්.

විශේෂිත ක්‍රීඩා වලදී තහනම් කළ ද්‍රව්‍යයන්

**P1. බ්‍රො බ්‍රොකර්ස්**

පහත දැක්වෙන ක්‍රීඩා වල දී, තරග තුළ දී (In-Competition) පමණක් බ්‍රො බ්‍රොකර්ස් තහනම් කර ඇති අතර, පහත දක්වා ඇති අවස්ථාවන්හි දී තරගයෙන් පිටත දී පවා බ්‍රො බ්‍රොකර්ස් තහනම් වේ.

- දුනු ශිල්පය (WA)
- මෝටර් රථ ධාවන තරග (FIA)
- බ්‍රියඩ්ස් - සියළු තරග වල දී (WCBS)
- ඩාවස් ක්‍රීඩාවේ දී (WDF)
- ගොල්ෆ් ක්‍රීඩාවේ දී (IGF)
- ඉලක්කයට වෙඩි තැබීමේ දී (ISSF, IPC)
- හිම මත ලිස්සා යාම/හිම පුවරු තරණය (FIS)/උදා : හිම මත පැනීම (Jumping), නිදහස් ආර කරණම්/හාල් පයිප් (halfpipe) සහ හිම පුවරු හාල් පයිප් (halfpipe) /බිග් එයර් (big air)
- දිය යට සිඳු කරන ක්‍රීඩා (CMAS), වරල් සහිත හෝ රහිත ස්ථායී-බර තේරුණය, වරල් සහිත හෝ රහිත ගතික තේරුණය, නිදහස් ගිල්වීම් තේරුණය, නිල් පැහැති පිම් තේරුණය, ස්පියර්ෆිෂින්, ස්ටීතික තේරුණය, ඉලක්කයට විදින සහ වෙනස්වන සුළු බර තේරුණය.

\* තරගයෙන් පිටත දී ද තහනම් වේ.

බ්‍රො බ්‍රොකර්ස් ද ඇතුළත් වන නමුත්, පහත දැක්වෙන ඒවාට සීමා නොවිය යුතුය.

එසිබියුට්ලෝල් : ඇල්ප්‍රිනොලෝල් : අටෙනොලෝල් : බෙටැක්සොලෝල් : බිසෝප්‍රොලෝල් : බියුනොලෝල් : කාටියොලෝල් : කාවෙඩ්ලෝල් : සෙලිප්‍රොලෝල් : එස්මලෝල් : ලැබ්ට්ලෝල් : මෙටිප්‍රැනලෝල් : මෙටොප්‍රොලෝල් : නැඩ්ලෝල් : ඔක්ස්ප්‍රිනොලෝල් : පින්ඩොලෝල් : ප්‍රොප්‍රැනොලෝල් : සොටැලෝල් සහ ටිමලෝල්.



2020 අධිකෘත වැඩසටහන

පහත සඳහන් ද්‍රව්‍ය අධිකෘත වැඩසටහනට ඇතුළත් කර ඇත.

1. ඇනබොලික් කාරක : තරග වලදී හා ඉන් පිටතදී (In Competition and Out - of -Competition) එක්කිරීමට තහනම්
2. බීටා - 2 ඇගනිස්ට් : තරග වලදී හා ඉන් පිටත දී (In Competition and Out - of -Competition) : බීටා - 2 ඇගනිස්ට් හි ඕනෑම සංයෝජනයක් ඇතුළත් වේ.
3. 2- ethylsulfanyl-1H - benzimidazole(bemtil) තරග වලදී හා ඉන් පිටත දී (In Competition and Out - of -Competition)
4. උත්තේජක : තරග තුළ දී (In Competition) පමණක් : බියුප්‍රොපියෝන්, කැෆේන්, නිකොටින්, ෆිනයිල්එෆීන්, ෆිනයිල්ප්‍රොපනොල්ඇමයින්, පිප්‍රඩෝල් සහ සිනෙෆීන්.
5. මාදක : තරග තුළ දී (In-Competition) : පමණක් කෝඩින්, හයිඩ්‍රොකෝඩෝන් සහ ට්‍රිමෝල්.
6. ග්ලූකොකෝර්ටිකොයිඩ්ස් : තරග තුළදී (In-Competition) (මුඛ, අන්තර්ශිරා, අන්තර්පේශී හෝ ගුද මාර්ගයෙන් ගනු ලබන ග්ලූකොකෝර්ටිකොයිඩ්ස් හැර වෙනත් ප්‍රභේදයන්) හා ඉන් පිටත දී (Out-of-Competition) (ගනු ලබන සියලුම මාර්ග).