



# ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජාතාන්ත්‍රික සමාජවාදී ජනරජයේ ගැසට් පත්‍රය

## අති විශේෂ

අංක 1878/44 - 2014 සැප්තැම්බර් මස 05 වැනි සිකුරාදා - 2014.09.05

(රජයේ බලයපිට ප්‍රසිද්ධ කරන ලදී)

## I වැනි කොටස: (I) වැනි ඡේදය - සාමාන්‍ය

### රජයේ නිවේදන

අවලංගු කිරීමයි

2013 අංක 33 දරන ක්‍රීඩාවල යෙදීමේදී උත්තේජක ද්‍රව්‍ය ගැනීමට එරෙහි සම්මුති පනත

34(1) වගන්ති යටතේ සාදනු ලබන නියෝග

ක්‍රීඩා අමාත්‍ය මහින්දානන්ද අලුත්ගමගේ වන මවිසින් පලකරන ලද 2014.05.19 දිනැති අංක 1863/4 දරන 2014 අංක 01 දරන තහනම් උත්තේජක (තහනම් කරන ලද ලැයිස්තුව) නියෝග ඇතුළත් රජයේ (අති විශේෂ) ගැසට් නිවේදනය මෙයින් අවලංගු කරමි.

මහින්දානන්ද අලුත්ගමගේ,  
ක්‍රීඩා අමාත්‍ය.

2014 සැප්තැම්බර් මස 04 වැනි දින.

එල්.ඩී.බී 8/2014.

2013 අංක 33 දරන ක්‍රීඩාවල යෙදීමේ දී උත්තේජක ද්‍රව්‍ය ගැනීමට එරෙහි සම්මුති පනත

2013 අංක 33 දරන ක්‍රීඩාවල යෙදීමේ දී උත්තේජක ද්‍රව්‍ය ගැනීමට එරෙහි සම්මුති පනතේ 3 වැනි වගන්තිය සමඟ කියවිය යුතු 34 වැනි වගන්තිය යටතේ ක්‍රීඩා අමාත්‍යවරයා විසින් සාදන ලද නියෝග.

ක්‍රීඩා අමාත්‍ය.

2014 මැයි මස 12 වැනි දින,  
කොළඹ දී ය.

නියෝග

- මෙම නියෝග 2014 අංක 01 දරන තහනම් උත්තේජක (තහනම් කරන ලද ලැයිස්තුව) නියෝග යනුවෙන් හඳුන්වනු ලැබේ.
- තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන් සහ තහනම් කරන ලද ක්‍රමයන් මෙහි උපලේඛනයේ දක්වා ඇති ආකාරයට විය යුතු ය.
- මෙම නියෝග 2014 ජනවාරි මස 1 වැනි දින සිට ක්‍රියාත්මක විය යුතු ලෙස සැලකිය යුතු ය.



## උපලේඛනය

ලෝක තහනම් උත්තේජක ද්‍රව්‍යයන් පිළිබඳ නීති සංග්‍රහයේ 4.2.2 වගන්තිය ප්‍රකාරව S1, S2, S4.4, S4.5, S6 අ පංතිවල දක්වා ඇති ද්‍රව්‍යයන් හැර සහ M1, M2 සහ M3 හි දක්වා ඇති තහනම් කරන ලද ක්‍රම හැර සියලු තහනම් කරන ද්‍රව්‍යයන් “විශේෂිත ද්‍රව්‍යයන්” ලෙස සලකනු ලැබිය යුතු ය.

සියලු අවස්ථාවන්හි දී තහනම් ද්‍රව්‍යයන් සහ ක්‍රම  
(තරඟවල දී හා පිටත දී)

තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන්

## S0. අනුමත කර නොමැති ද්‍රව්‍යයන්

ලැයිස්තුවේ පසුව එන වගන්ති කිසිවක් මගින් හඳුන්වා දී නොමැති සහ මානව විකිත්සක භාවිතය සඳහා යම් රාජ්‍ය සෞඛ්‍ය නියාමන අධිකාරියක් විසින් දැනට අනුමැතිය ලබා දී නොමැති (පූර්ව - සායන හෝ සායනික සංවර්ධනය යටතේ වූ හෝ අත්හිටුවන ලද ඖෂධ, නිර්මාණක ඖෂධ, සත්වරෝග සඳහා පමණක් අනුමත ද්‍රව්‍යයන්) යම් ඖෂධවේදී ද්‍රව්‍යයන් සියලු අවස්ථාවන් හි දී තහනම් කරනු ලැබ ඇත.

## S1. ඇනබොලික් කාරක

ඇනබොලික් කාරක තහනම් කරනු ලැබ ඇත.

## 1. ඇනබොලික් ඇන්ඩ්‍රොජෙනික් ස්ටිරොයිඩ් (AAS)

අ. බහිර්ජනය \*AAS ඇතුළුව :

1-ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනියෝල් (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol); 1-ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනියෝන් (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione); බොලැන්ඩියෝල් (estr-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol); බොලස්ටිරෝන් ; බෝල්ඩිනෝන් ; බෝල්ඩියෝන් (androsta-1,4-diene-3,17-dione); කැලැස්ටිරෝන්; ක්ලෝස්ටෙබෝල්; ඩැනසෝල් [1,2]oxazolo [4',5':2,3] pregna4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol); ඩිහයිඩ්රොක්ලෝර්මෙතිල්ස්ටෙට්ටෙරෝන් (4chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one); ඩිසොක්සිමෙතිල්ටෙට්ටෙට්ටෙරෝන් (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol); ඩ්‍රොස්ටැනොලෝන් : එතිල්ප්‍රෙග්නෝල් (19-norpregnma-4-en-17 $\alpha$ -ol); ප්ලොක්සිමෙට්ටෙරෝන් ; ෆෝරමෙබොලෝන්, ෆියුරසබෝල් (17 $\alpha$ -methyl[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol); ජෙස්ට්‍රිනෝන් : 4 - හයිඩ්‍රොක්සිටෙට්ටෙට්ටෙරෝන් (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one); මෙස්ටනොලෝන් : මෙස්ටරොලෝන් : මෙටාන්ඩිනෝන් (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one); මෙටනොලෝන් ; මෙන්ඩ්‍රියෝල් ; මෙන්ඩ්‍රියෝන් (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androstan-3-one); මිනිල්ඩියනොලෝන් (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one) ; මිනිල්-1-ටෙට්ටෙට්ටෙරෝන් (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ androst-1-en-3-one) ; මිනිල්නෝටෙට්ටෙට්ටෙරෝන් (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4-en-3-one) ; මෙතිල්ටෙට්ටෙට්ටෙරෝන් ; මෙට්‍රිබොලෝන් (methyltrienolone-17 $\beta$ -hydroxy--17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11,-trien-3-one) ; මිබොලෝන් ; නැන්ඩ්‍රොලෝන් ; 19-නොරැන්ඩ්‍රොස්ටෙනියෝන් (ese-4-ena-3,17-dione) ; නෝබොලෝන් ; නෝක්ලොස්ටෙබෝල් ; නෝරිනැන්ඩ්‍රොලෝන් ; ඔක්සැබොලෝන් ; ඔක්සැන්ඩ්‍රොලෝන් ; ඔක්සිමෙස්ටිරෝන් ; ඔක්සිමෙතෝන් ; ප්‍රොස්ටැනෝසෝල් ; (17 $\beta$ [(tetrahydrophyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4L:2,3]-5 $\alpha$ -androstane) ; කුයිනිබොලෝන් ; ස්ටැනොසොලෝල් ; ස්ටෙන්බොලෝන් ; 1- ටෙට්ටෙට්ටෙරෝන් (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one) ; ටෙට්‍රාහයිඩ්‍රොසෙස්ටිරෝන් ; (17-hydroxy8 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4, 9, 11-trien-3-one) ; ට්‍රෙන්බොලෝන් (17 $\beta$ -hydroxyestra-4,9,11-trien-3-one) ; සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්.

ආ. අභ්‍යන්තරයෙන් හටගත් \*\*\*AAS බහිර්ජනය ලෙස දේහගත කරන විට :

ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනියෝල් (androst-5-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol) ; ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනියෝන් (androst-4-ene-3, 17-dione) ; ඩිහයිඩ්රොටෙට්ටෙට්ටෙරෝන් (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one) ; ට්‍රැස්ටිරෝන් (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one) ; ටෙට්ටෙට්ටෙරෝන් : සහ ඒවායේ ඇතුළත් පරිවෘත්තීය ක්‍රියා සඳහා අවශ්‍ය ද්‍රව්‍යයන් සහ isomers ඇතුළත් විය යුතු නමුත් පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතු ය: 5 $\alpha$ -androstane-3 $\alpha$ , 17 $\alpha$ -diol ; 5 $\alpha$ -androstane-3 $\alpha$ , 17 $\beta$ -diol ; 5 $\alpha$ -androstane-3 $\beta$ , 17 $\alpha$ -diol ; 5 $\alpha$ -androstane-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol ; andorst-4-ene-3 $\alpha$ , 17 $\alpha$ -diol ; androst-4-ene-3 $\alpha$ , 17 $\beta$ -diol ; andorst-4-ene 3 $\beta$ , 17 $\alpha$ -diol, androst-5-ene-3 $\alpha$ , 17 $\alpha$ -diol, androst-5-ene-3 $\alpha$ , 17 $\beta$ -diol ; androst-5-ene-3 $\beta$ , 17 $\alpha$ -diol ; 4- ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනියෝල්

androst-4-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol) ; 5-ඇන්ඩ්‍රොස්ටේනිඩ් (androst-5-ene-3, 17-dione) ; එපිඩිනයිඩ්‍රොටේස්ටෝස්ටේරෝන් ; එපිටේස්ටෝස්ටේරෝන් ; ඉටියෝකොලැනෝලෝන් ; (3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstane-17-one ; 3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstane-17-one ; 7 $\alpha$ -hydroxy-DHEA ; 7 $\beta$ -hydroxy-DHEA ; 7-keto-DHEA; 19 - නෝරැන්ඩ්‍රොස්ටේරෝන් 19 – ; නොරේෂෝකොලැනොලෝන්.

2. පහත සඳහන් වෙනත් ඇනබොලික් කාරක ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඒවාට සීමා නොවිය යුතු ය:

ක්ලෙන්බ්‍රියුටරෝල්, තෝරාගත් ඇන්ඩ්‍රොජන් රිසෙප්ටර් මොඩියුලේටර් (SARMS), ටිබ්ලෝන්, සෙරනෝල්, සිල්පටේරෝල්.

මේ වගන්තියේ කාර්යයන් සඳහා :

\* “ඛනිජජන (exogenous) ” යන්නට ශරීරයෙන් සාමාන්‍යයෙන් නිපදවිය නොහැකි ද්‍රව්‍යයන් අදහස් වේ.

\*\* “අභ්‍යන්තරයෙන් හටගත් (endogenous) ” යන්නට, ශරීරයෙන් ස්වභාවිකවම නිපදවිය හැකි වන ද්‍රව්‍යයන් අදහස් වේ.

S2. පෙප්ටයිඩ් හෝමෝන, ග්‍රෝත් ෆැක්ටර් (වර්ධක ද්‍රව්‍ය) සහ ආශ්‍රිත ද්‍රව්‍යය

පහත දැක්වෙන ද්‍රව්‍යයන් සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්.

1. එරිත්‍රොපොයෙසිස් - උත්තේජක කාරක (උදා : එරිත්‍රොපොයෙටින් (EPO), ඩාබෙපොයටින් (dEPO), හයිපොක්සියා ඉන්ඩියුසිබල් ෆැක්ටර් (HIF) ස්ටැබිලයිසර්, මෙතොක්සි පොලිඑතිලින් ග්ලයිකෝල් - එපොඑටින් බීටා (CERA), පෙගනෙසාටයිඩ් (හෙමටයිඩ්) :

2. කෝරියෝනික් ගොනැඩොට්රොනික් (CG) සහ පුරුෂයින්ගේ ලුමිටිනයිසින් හෝමෝන (LH) සහ ඉන් මුදාහරින ද්‍රව්‍යයන් :

3. කෝටිකොට්රොෆින්ස් සහ ඉන් මුදාහරින ද්‍රව්‍යයන් :

4. වර්ධක හෝමෝන (GH) සහ ඉන් මුදාහරින ද්‍රව්‍යයන් සහ ඉන්සියුලින් වැනි වර්ධක ද්‍රව්‍ය - 1 (IGF-1).

මීට අමතර වශයෙන් පහත දැක්වෙන වර්ධක ද්‍රව්‍යයන් තහනම් කරනු ලැබ ඇත.

Fibroblast Growth Factors (FGFs), Hepatocyte Growth Factors (HGF), Mechano Growth Factors (MGFs), Platelet-Derived Growth Factor ( PDGF), Vascular-Endothelial Growth Factor (VEGF) මෙන්ම පේශි කණ්ඩරා, අස්ථි බන්ධනය හෝ ප්‍රෝටීන් සංස්ලේෂණය/අවක්‍රමණය, රුධිරවහනය ඇති කිරීම, ශක්තිය උපයෝගීකරණය, ප්‍රතිජනන හැකියාව හෝ තන්තු ස්වභාවයේ අපගමනය කෙරෙහි බලපාන වෙනත් යම් වර්ධක ද්‍රව්‍යයන් (Growth Factors); සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් ඇති සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්.

S3. බීටා - 2 ඇගනිස්ට්

සැල්බ්‍රොමෝල් (මයික්‍රොග්‍රෑම් 1600 ක උපරිමයක් පැය 24 ක් තුළ) ෆෝර්මොටේරෝල් (මයික්‍රොග්‍රෑම් 54ක උපරිමයක් පැය 24ක් තුළ) සහ සැල්මෙටේරෝල් නිෂ්පාදකයා විසින් නිර්දේශ කරන ලද වික්ෂිප්ත ක්‍රමයට අනුකූලව ඉන්හේලර්ස්කින් ලබා ගන්නා විට හැර අදාළ වන අවස්ථාවකදී සියලුම ඔප්ටිකල් ඉසෝමර් (උදා : d සහ l) ඇතුළුව සියලුම බීටා -2 ඇගනිස්ට් තහනම් වේ. මුත්‍රාවල සැල්බ්‍රොමෝල් 1000 ng/mL ට වැඩියෙන් හෝ ෆෝර්මොටේරෝල් 40 ng/mL ට වැඩියෙන් පවතින්නේ යැයි අනුමාන කිරීමේ දී වික්ෂිප්ත භාවිත ද්‍රව්‍යයන් අදහස් කිරීමක් නොවිය යුතු අතර ඒ අසාමාන්‍ය එළය, ඉහත දක්වා ඇති උපරිම මාත්‍රාව තෙක් වික්ෂිප්ත ඉන්හේලර්ස් භාවිත කිරීමේ ප්‍රතිඵලයක් ලෙස ඇති වූ බවට පාලනය කරන ලද ඖෂධ අවශේෂණය වන හා ගමන් කරන ආකාරය පිළිබඳ අධ්‍යයනයක් මාර්ගයෙන් ක්‍රීඩකයා විසින් ඔප්පු කර ඇත්නම් මිස, ප්‍රතිකූල විශ්ලේෂණාත්මක වාර්තාවක් (Adverse Analytical Finding) ලෙස සලකනු ලැබිය හැකි ය.

S4. හෝර්මෝන සහ පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර්

පහත දැක්වෙන ද්‍රව්‍යයන් තහනම් කර ඇත :

1. ඇරෝමාටේස් නිෂේධක ඇතුළත් විය යුතු නමුත් පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතු ය : ඇමිනෝග්ලුතෙතිමයිඩ්, ඇනස්ට්‍රෝසෝල්, ඇන්ඩ්‍රොස්ටැන් -1, 4, 6-triene-3, 17-dione (androstatrienedione), 4 ඇන්ඩ්‍රොස්ටීන්-3, 6, 17 trione (6-oxo), එක්ස්එම්එස්ටේන්, ෆෝර්මෙස්ටේන්, ලෙටිරොසෝල්, ටෙස්ටොලැක්ටෝන්.

2. වරණීය ඊස්ට්‍රජන් ග්‍රාහක මොඩියුලේටර් (SERMs) ඇතුළත් විය යුතු නමුත් පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතු ය: රැලොක්සිෆීන්, ටැමොක්සිෆීන්, ටොරෙමිෆීන්.

3. වෙනත් ප්‍රති - ඊස්ට්‍රජනික ද්‍රව්‍ය ඇතුළත් විය යුතු නමුත් පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතු ය : ක්ලෝමිෆීන්, සයික්ලොෆෙනීල්, ග්‍රල්වෙස්ට්‍රන්ට්.

4. මයොස්ටැටින් කාර්ය වෙනස් කිරීමේ කාරක ඇතුළත් විය යුතු නමුත් මයෝ ස්ටැටින් නිෂේධක වලට සීමා නොවිය යුතු ය.

5. පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර්.

(a) ඉන්සියුලින්ස්

(b) පෙරොක්සිසෝමී ප්‍රොලිෆරේටර් ඇක්ටිවේටඩ් රිසෙප්ටර්  $\delta$  (PPAR $\delta$ ) ඇගනිස්ට් Peroxisome Proliferator Activated Receptor  $\delta$  (PPAR  $\delta$ ) agonists (උදා : GW 1516), PPAR $\delta$ -AMP-activated protein kinase (AMPK) axis agonists (උදා. AICAR)

S5. මුත්‍රා කාරක ඖෂධ සහ වෙනත් ප්‍රතිච්ඡාදන කාරක (Masking Agents)

ප්‍රතිච්ඡාදන කාරක (Masking Agents) තහනම් කර ඇත. පහත දැක්වෙන දෑ ඊට අන්තර්ගතය.

ඩයිසුරටික්, ඩෙස්මොප්‍රෙසින්, ප්ලාස්මා ප්‍රසාරක (උදා : ග්ලිසරෝල්, අන්තර් ශිරා එන්නත් කරන ලද ඇල්බියුමින්, ඩෙක්ස්ට්‍රාන් හයිඩ්‍රොක්සිඑතිල් ස්ටැච් සහ මැනිටෝල්) : ප්‍රොබෙනයිඩ් : සහ සමාන ජීවවිද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන් දත්ත නිර්වින්දනයේ දී යොදා ගන්නා ගෙලිප්‍රෙසින් ස්ථානීය භාවිතය තහනම් කර නොමැත.

මුත්‍රාකාරක ඖෂධවල අන්තර්ගත කිරීම් :

ඇසිටසොලමයිඩ්, ඇමිලොරයිඩ්, බියුමිටැනයිඩ්, කැන්රෙතෝන්, ක්ලෝතර්ලිඩෝන්, එටකුන්ක් ඇසිඩ්, ෆියුරොසෙමයිඩ්, ඉන්ඩප්‍රමයිඩ්, මෙටොලොසෝන්, ස්පිරොනෝලැක්ටෝන්, තයසයිඩ් (උදා : බ්‍රෙන්ඩ්‍රොෆ්ලමෙතියසයිඩ්, ක්ලෝරොනියාසයිඩ්, හයිඩ්‍රොක්ලෝරොනියාසයිඩ්), ට්‍රායාමිටෙරින්, වැජ්ටාන්ස් (උදා : ටොල්වැජ්ටාන්) (තහනම් නොකරන ලද බ්‍රොස්පිරොනෝන්, පැමබ්‍රොම් සහ ස්ථානීය ඩොර්සොලමයිඩ් සහ බ්‍රින්සෝලමයිඩ්, හැර) සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීවවිද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්.

මුත්‍රාකාරක හෝ වෙනත් ප්‍රතිච්ඡාදන කාරකයක් (Masking Agent) වෙනුවෙන් වූ එක් ප්‍රදානයකට අමතරව ඒ ද්‍රව්‍යයන් වෙනුවෙන් විශේෂිත විකිත්සක භාවිත මුක්තියක් මුදා හැරීමට අවශ්‍ය කරන මුත්‍රාකාරක හෝ වෙනත් ප්‍රතිච්ඡාදන කාරක (Masking Agents) සමග සංයුක්ත වන (එනම්, පෝර්මටරෝල්, සල්බියුටමෝල්, කැතින්, එෆිඩ්‍රින්, මිතයිල්පෙඩ්‍රින් සහ සියුඩොපෙඩ්‍රින්) ද්‍රව්‍යයක් දේහලීය සීමාවට අදාළ වන පරිදි තරග තුළදී සහ තරග වලින් බැහැර සිටීමේ දී භාවිත කිරීම.

තහනම් ක්‍රම

M1. රුධිරය සහ රුධිර සංඝටක හැසිරවීම

පහත දැක්වෙන දේවල් තහනම් කර ඇත :

1. ඔටෝලෝගස්, ඇලෝපෙතික් (හෝර්මෝලෝගස්) හෝ හෙටරොලෝගස් රුධිරය හෝ යම් ප්‍රභවයක් නිපදවන්නාවූ රතු රුධිරාණු සෛල භාවිතය ඇතුළුව රුධිර උත්තේජක.

2. ඔක්සිජන් ආගන්‍රව ප්‍රවාහනය හෝ බෙදාහැරීම කෘතීම වශයෙන් වැඩි කිරීම ඇතුළත් විය යුතු නමුත් අතිරේක ඔක්සිජන් බැහැර කරමින් පර්ෆුසරෝකෙමිකල් එෆාප්‍රොක්සිරල් (RSR13) සහ වෙනස් කරන ලද හිමොග්ලොබින් නිෂ්පාදන (උදා : හිමොග්ලොබින් පදනම් වූ රුධිර ආදේශක, මයික්‍රොඑන්කැප්සුලේටඩ් හිමොග්ලොබින් නිෂ්පාදන) වලට සීමා නොවිය යුතු ය.

3. භෞතික හා රසායනික වශයෙන් රුධිරය හෝ රුධිර සංඝටක කිසියම් ආකාරයකින් අන්තර්වාහිනී තුළට හැසිරවීම.

M2. රසායනික සහ භෞතික හැසිරවීම

පහත දැක්වෙන දේ තහනම් කර ඇත :

1. උත්තේජක පාලනය සිදු කරනු ලබන කාලසීමාව තුළ දී එකතු කරන ලද සාම්පලවල ස්වභාවය සහ වලංගු භාවය වෙනස් කිරීම හෝ වෙනස් කිරීමට ප්‍රයත්න දැරීම තහනම් කර ඇත. මුත්‍රාවලට ආදේශන සහ/හෝ කලවම් කිරීම් (උදා : ප්‍රෝටීසස්) මේවායේ ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඊට සීමා නොවිය යුතු ය.

2. රෝහලට ඇතුළත් වන අවස්ථාවේ දී හෝ සායනික පරීක්ෂණ අවස්ථාවේ දී ලැබුණු නිත්‍යානුකූල දේවල් හැර පැය හයක (06) කාලසීමාවක් සඳහා වූ 50 mL කට වැඩි අන්තර්ගිරා සාරය සහ / හෝ නික්ෂේපණ තහනම් කර ඇත.

M3. ජාන උත්තේජක

ක්‍රීඩා කිරීම වැඩි දියුණු කිරීම සඳහා පාවිච්චියට ගත හැකි පහත දැක්වෙන ද්‍රව්‍යයන් තහනම් වේ :

1. නියුක්ලික් අම්ලවල පොලිමර් හෝ නියුක්ලික් අම්ලයේ අනුපිළිවෙළ මාරු කිරීම :
2. සාමාන්‍ය හෝ ජානමය වශයෙන් වෙනස් කළ සෛල භාවිත කිරීම.

තරඟ තුළ දී තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන් සහ ක්‍රම

ඉහත විස්තර කරන ලද S0 සිට S5 සහ M1 සිට M3 දක්වා වූ ප්‍රභේදවලට අමතරව තරඟ තුළ දී පහත දැක්වෙන ප්‍රභේදයන් ලබා ගැනීම තහනම් වේ :

තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන්

S6. උත්තේජක

ස්ථානීය භාවිතය සඳහා වූ ඉම්ඩසෝල් ඩෙරිවටිව් සහ 2014 අධීක්ෂණ වැඩසටහන තුළ ඇතුළත් කළ එවැනි උත්තේජක හැර අදාළ වන විට සියලු ඔප්ටිකල් අයිසෝමර්ස් (උදා. d සහ l) සියලු උත්තේජක තහනම් වේ.

උත්තේජකවල ඇතුළත් කිරීම් :

අ. : විශේෂයෙන් සඳහන් නොකරන ලද උත්තේජක :

ඇඩිරිනිල් : ඇම්පෙජරාමෝන් : ඇම්ලිටමයින් : ඇම්ලිටමිනිල් : ඇම්ලිනාමෝල් : බෙන්ජ්ලොවොරෙක්ස් : බෙන්සයිල්පිපරසින්, බ්‍රොරොමැන්ටන් : ක්ලෝබෙන්සෝරෙග්ස් : කොකේන් : ක්‍රොජරොපමයිඩ් : ක්‍රෝටොමයිඩ් : පෙන්කැමයින් : පෙනිටයිලින් : පෙන්ජ්ලොරාමයින් : ෆෙන්ප්‍රොපොරෙග්ස් : ෆොන්ටෙරකොටම් [4-ෆිනයිල්පිරාසිටම් (කාබොක්සි)] : ෆර්පෙනොරෙක්ස් : මෙෆෙනොරෙග්ස් : මෙෆෙන්ටර්මයින් : මෙසෝකාබ් : මෙතමිෆෙටමයින් (d-) : p - මිතයිල්ඇම්පෙටමයින් : මොඩොනිල් : නෝරෆෙක්ෆෙටොමයින් : ෆෙන්ඩමෙටොරාසයින් : ෆෙන්මෙටොරාසින් : ෆෙන්ටර්මයින් : ප්‍රෙනිලමයින් : ප්‍රොලින්ටේන්.

උත්තේජකයක් විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍යයක් ලෙස මේ වගන්තිය තුළ ප්‍රකාශිතව ලැයිස්තුගත කර නොමැත.

ආ. විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද උත්තේජක (උදාහරණ) :

බෙන්ස්ෆෙටමයින් : කැතීන් : කැතීනොන් සහ එහි ඇනලොග්ස් (උදා. මෙෆඩොන් : මෙනිඩොන් :  $\alpha$ -පිරොලිඩයිනොවලරොෆිනොන්) ඩයිමිතයිල්ඇම්ෆෙටමයින් : එෆිඩ්ටින් : එෆිනෙෆ්ටින් (ඇඩ්වැන්ටින්) : එටමිවන් : එටිලමිෆෙටමයින් : එටිලෙප්‍රින් : ෆැම්ප්‍රොෆෙක්ස් : ෆෙන්බ්‍රොප්‍රොසේට් : ෆෙන්කැමිෆෙක්ස් : හෙප්ටාමිනෝල් : හයිඩ්‍රොක්සිඇම්ෆෙටමයින් (පැරාහයිඩ්‍රොක්සිඇම්ෆෙටමයින්) : ඉසෝමෙතෙජ්ටින් : ලෙවිමෙටමිෆෙටමයින් : මෙක්ලොෆෙනොක්සේට් : මිතයිල්ලෙතිඩියොක්සිමෙතාමිෆෙටමයින් : මිතයිල්එෆිඩ්ටින් : මිතයිල්හෙක්සනමයින් (ඩයිමිතයිපෙන්ටලමයින්) : මිතයිල්ෆෙතිඩිට් : නිකෙතමයිඩ් : නෝර්පෙනිෆ්ටින් : ඔක්ටොෆෙටමයින් : ඔක්සිලෝෆ්ටින් (මිතයිල්සිනෙෆ්ටින්) : පෙමොලොයින් : පෙන්ටෙට්‍රිසෝල් : එන්ප්‍රොරොමෙතමයින් : ප්‍රොපිලෙක්සිඩ් : සිඩ්‍රඩොඑපෙඩ්ටින් : සෙලිෆිලින් : සිඩ්‍රටොමයින් : ස්ටයිවිනින් : ටෙනමිෆෙටමයින් (මිතයිල්ලෙනඩියොක්සිඇම්ෆෙටමයින්) : ට්‍රියමෙටසයිඩ් : ට්‍රිමිනොහෙප්ටේන් : සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්.

\* 2014 අධීක්ෂණ වැඩසටහන තුළ ඇතුළත් කරන ලද පහත දැක්වෙන ද්‍රව්‍යයන් (බුප්‍රොපියන්, කැෆේන්, නිකොටින්, ෆිනයිල්එෆ්ටින්, ෆිනයිල්ප්‍රොපැනොලමයින්, පිප්‍රොඩෝල්, සිනෙප්ටින්) තහනම් කළ ද්‍රව්‍යයන් ලෙස සලකනු නොලැබිය යුතු ය.

\*\* මුත්‍රාවල කැතීන් සාන්ද්‍රණය මිලිලීටරයට මයික්‍රොග්‍රෑම් 50 වැඩිවන විට කැතීන් තහනම් වේ.

\*\*\* මුත්‍රාවල එක් එක් එපිඩ්ටින් සහ මිතයිල්එෆ්ටින්වල සාන්ද්‍රණය මිලිලීටරයට මයික්‍රොග්‍රෑම් 10 ට වැඩිවන විට එපිඩ්ටින් සහ මෙතයිල්එෆ්ටින් තහනම් වේ.

\*\*\*\* එපිනෙෆ්ටින් (ඇඩ්වැන්ටින්) ස්ථානීය ලෙස ලබාගැනීම (උදා.නාසය, අක්ෂිවේදය) හෝ ස්ථානීය නිර්වින්දන කාරකයක් සමග සම වශයෙන් යොදා ගැනීම තහනම් නොවේ.

\*\*\*\*\* මුත්‍රාවල සිඩ්‍රඩොඑපෙඩ්ටින් සාන්ද්‍රණය මිලිලීටරයට මයික්‍රොග්‍රෑම් 150 ට වැඩි වන විට සිඩ්‍රඩොඑපෙඩ්ටින් තහනම් වේ.

## S7. මාදක

පහත දැක්වෙන ද්‍රව්‍යයන් තහනම් වේ :

බියුප්‍රොෆේන්, ඩෙක්ස්ප්‍රොමොරොමයිඩ්, ඩයමෝෆීන් (හෙරොයින්), ෆෙන්ටනිල් සහ ඒවායේ ප්‍රභවයලත් ද්‍රව්‍යයන් හයිඩ්‍රොමෝෆේන්, මෙනඩෝන්, මොෆීන්, ඔක්සිකෝඩෝන්, ඔක්සිමෝර්ෆේන්, පෙන්ටසොසයින්, පෙතිඩින්.

## S8. කැනාබිනොයිඩ්ස් - (කංසා/ගංජා)

ස්වාභාවික (උදා. කංසා/ගංජා, හෂීෂ්, මරිජුවානා) හෝ සින්තටික් ඩෙල්ටා 9- ටෙට්‍රාහයිඩ්‍රොකැනාබිනෝල් (THC) සහ කැනාබිමිමෙටික්ස් (උදා :- “Spice”, JWH 018, JWH073), HU - 210) තහනම් වේ.

## S9. ශ්‍රේණුකොකෝර්ටිකෝස්ටෙරොයිඩ්ස්

මුඛ, අන්තර්ගිරා, අන්තර්ජේශී හෝ ගුද මාර්ගයෙන් ගනු ලබන විට සියලු ශ්‍රේණුකොකෝර්ටිකෝස්ටෙරොයිඩ්ස් තහනම් වේ.

විශේෂිත ක්‍රීඩාවල දී තහනම් කළ ද්‍රව්‍යයන්

## P1. මධ්‍යසාර

පහත දැක්වෙන ක්‍රීඩා තරඟ තුළදී (In - Competition) පමණක් මධ්‍යසාර (ඇල්කොහොල්) (එතනෝල්) තහනම් වේ. ප්‍රාග්ධාස වාතය/හෝ රුධිරය විශ්ලේෂණය කිරීම මගින් පරීක්ෂා කරනු ලැබේ. උත්තේජක උල්ලංඝන දේහලිය අගය රුධිරගත මධ්‍යසාර (ඇල්කොහොල්) සාන්ද්‍රණ අගය 0.10 g/L වේ.

\* ගුවන් කරනම් (FAI)

\* කරාවේ (WKF)

\* දුනු ශිල්පය (ආවර්) (FITA)

\* මෝටර්සයිකල් තරඟ (FIM)

\* මෝටර් රථ තරඟ (FIA)

\* අධිවේගී බෝට්ටු තරඟ (UIM)

## P2. බීටා - බ්ලොක්(ර්)ස්

අන්‍යාකාරයකින් නිශ්චිතව සඳහන් කර ඇත්නම් මිස, පහත දැක්වෙන ක්‍රීඩාවල දී තරඟ තුළදී (In - Competition) පමණක් බීටා බ්ලොක්(ර්)ස් තහනම් වේ.

\* දුනුශිල්පය (ආවර්) (FITA) (තරඟවලින් බැහැරදී ද තහනම් වේ)

\* මෝටර් රථ තරඟ (FIA)

\* බ්ලියඩ්ස් (සියලු පුහුණුවල දී) (WCBS)

\* ඩාවස් ක්‍රීඩාවේ දී (WDF)

\* ගොල්ෆ් ක්‍රීඩාවේ දී (IGF)

\* වෙඩි තැබීමේ දී (ISSF, IPC) (තරඟවලින් බැහැරව සිටිය දී පවා තහනම් වේ.)

\* හිම මත ලිස්සායාම/හිම පුවරු තරණය (FIS) හිම මත පැනීම (Jumping) නිදහස් ආර කරණම් / හාල්පයිප් (halfpipe) සහ හිම පුවරු හාල්පයිප් (halfpipe) / බිග් එයාර් (big air)

බීටා බ්ලොක්(ර්)ස් ඇතුළත් වන නමුත් පහත දැක්වෙන ද්‍රව්‍යයන් වලට සීමා නොවිය යුතු ය :

එසිබියුටොලොල්, ඇල්ප්‍රොනෝලොල්, අටෙනොලොල්, බෙටක්සොලොල්, බිසෝප්‍රොලොල්, බියුනොලොල්, කාටෙමිලොල්, කර්වෙඩිලොල් සෙලිප්‍රොලොල්, එස්මෙලොල්, ලැබෙට්ලොල්, ලෙවොබනොලොල්, මෙටිප්‍රොනොලොල්, මෙටොප්‍රොලොල්, නාඩොලොල්, ඔක්සිප්‍රොනොලොල්, ෆින්ඩෝලොල්, ප්‍රොප්පැනොලොල්, සොටාලොල්, ටිමොලොල්.