



# ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජාතාන්ත්‍රික සමාජවාදී ජනරජයේ ගැසට් පත්‍රය

## අති විශේෂ

අංක 1913/7 - 2015 මැයි මස 05 වැනි අඟහරුවාදා - 2015.05.05

(රජයේ බලයපිට ප්‍රසිද්ධ කරන ලදී)

## I වැනි කොටස: (I) වැනි ඡේදය - සාමාන්‍ය

### රජයේ නිවේදන

2013 අංක 33 දරන ක්‍රීඩාවල යෙදීමේ දී උත්තේජක ද්‍රව්‍ය ගැනීමට එරෙහි සම්මුති පනත

2013 අංක 33 දරන ක්‍රීඩාවල යෙදීමේ දී උත්තේජක ද්‍රව්‍ය ගැනීමට එරෙහි සම්මුති පනතේ 3 වන වගන්තිය සමග කියවිය යුතු 34 වන වගන්තිය යටතේ ක්‍රීඩා අමාත්‍යවරයා විසින් සාදන ලද නියෝග.

නවීන් දිසානායක,  
සංචාරක හා ක්‍රීඩා අමාත්‍ය.

2015 අප්‍රේල් මස 29 වැනි දින,  
කොළඹ දී ය.

### නියෝග

- මෙම නියෝග 2015 අංක 01 දරන තහනම් උත්තේජක (තහනම් කරන ලද ලැයිස්තුව) නියෝග යනුවෙන් හඳුන්වනු ලැබේ.
- මෙම නියෝග 2015 ජනවාරි මස 01 වැනි දින සිට ක්‍රියාත්මක විය යුතුය, ලෙස සැලකිය යුතු ය.

ලෝක තහනම් උත්තේජක ද්‍රව්‍යයන් පිළිබඳ නීති සංග්‍රහය

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2015

අන්තර් ජාතික ප්‍රමිතිය

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව පිළිබඳ මෙම නිල ලියවිල්ල ලෝක උත්තේජක මර්දන නියෝජ්‍යායතනය විසින් පවත්වාගෙන යා යුතු අතර ඉංග්‍රීසි සහ ප්‍රංශ භාෂාවලින් ප්‍රකාශයට පත් කළ යුතු ය. ඉංග්‍රීසි සහ ප්‍රංශ අනුවාදයන් අතර යම්කිසි සට්ටනයක් ඇතිවන අවස්ථාවක, ඉංග්‍රීසි අනුවාදය බල පැවැත්විය යුතු ය.

මෙම ලැයිස්තුව 2015 ජනවාරි මස 01 දින සිට බල පැවැත්විය යුතුය.

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2015  
2014 සැප්තැම්බර් 20



තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2015

ලෝක තහනම් උත්තේජක ද්‍රව්‍යයන් පිළිබඳ නීති සංග්‍රහය

2015 ජනවාරි මස 01 වැනි දින සිට වලංගු වේ.

ලෝක තහනම් උත්තේජක ද්‍රව්‍යයන් පිළිබඳ නීති සංග්‍රහයේ 4.2.2 වගන්තිය ප්‍රකාරව, S1, S2, S4.4, S4.5, S6.අ පන්තිවල දක්වා ඇති ද්‍රව්‍යයන් සහ M1, M2 සහ M3 හි දක්වා ඇති තහනම් කරන ලද ක්‍රම හැර සියලු තහනම් ද්‍රව්‍යයන් "විශේෂිත ද්‍රව්‍යයන්" ලෙස සලකනු ලැබිය යුතුය.

සියලු අවස්ථාවන් හි දී තහනම් ද්‍රව්‍යයන් හා ක්‍රම  
(තරගවල දී හා ඉන් පිටත දී)

තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන්

**SO. අනුමත කර නොමැති ද්‍රව්‍යයන්**

ලැයිස්තුවේ පසුව එන වගන්ති කිසිවක් මගින් හඳුන්වා දී නොමැති සහ මානව විකිත්සක භාවිතය සඳහා යම් රාජ්‍ය සෞඛ්‍ය නියාමන අධිකාරියක් විසින් දැනට අනුමැතිය ලබා දී නොමැති (සුර්වසායන හෝ සායනික සංවර්ධනය යටතේ වූ හෝ අත්හිටුවන ලද ඖෂධ, නිර්මාණක ඖෂධ, සත්ත්ව රෝග සඳහා පමණක් අනුමත ද්‍රව්‍යයන්) යම් ඖෂධවේදී ද්‍රව්‍යයන් සියළු අවස්ථාවන් හි දී තහනම් කරනු ලැබ ඇත.

**S1. ඇනබොලික් කාරක**

ඇනබොලික් කාරක තහනම් කරනු ලැබ ඇත.

**1. ඇනබොලික් ඇන්ඩ්‍රොජෙනික් ස්ටෙරොයිඩ්ස් (AAS)**

අ. බහිර්ජනය \* AAS, ඇතුළුව :

1-ඇන්ඩ්‍රොස්ටේනියෝල් (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol); 1-ඇන්ඩ්‍රොස්ටේනියෝන් (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione); බොලැන්ඩියෝල් (estr-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol); බොලැස්ටේරෝන් : බෝල්ඩිනෝන් : බෝල්ඩියෝන් (androsta-1,4-diene-3,17-dione); කැලස්ටේරෝන් : ක්ලොස්ටේරෝල් : ඩැනසෝල් ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol); ඩිසයිඩ්‍රොක්ලෝරිමෙතිල්ටෙස්ටොස්ටේරෝන් (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one); ඩිසොක්සිමෙතිල්ටෙස්ටොස්ටේරෝන් (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol); ඩ්‍රොස්ටැනොලෝන් : එනිල්ප්‍රිස්ටිනෝල් (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol); ෆ්ලුමික්සිමෙස්ටේරෝන් : ෆෝර්මෙබොලෝන් : ෆියුරසබෝල් (17 $\alpha$ -methy[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androst-17 $\beta$ -ol); ජෙස්ට්‍රිනෝන් : හයිඩ්‍රොක්සිටෙස්ටොස්ටේරෝන් (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one); මෙස්ටෙනොලෝන් : මෙස්ටේරොලෝන් : මෙටන්ඩිනෝන් (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one); මෙටෙනොලෝන් : මෙතන්ඩ්‍රියෝල් : මෙතස්ටේරෝන් (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androst-3-one); මෙතිල්ඩියෙනොලෝන් (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androst-3-one); මෙතිල්-1-ටෙස්ටොස්ටේරෝන් (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ ,methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-1); මෙතිල්නෝටෙස්ටොස්ටේරෝන් (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ ,methylestr-4-en-3-one); මෙතිල්ටෙස්ටොස්ටේරෝන් : මෙට්‍රිබෝලෝන් (methyltrienolone,17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,1,9,11-trien-3-); මිබොලෝරෝන් : නැන්ඩ්‍රොලෝන් : 19-නොර්ට්‍රියෝනියෝන් : නෝර්බොලෝරෝන් : නෝර්ක්ලොස්ටේරෝල් : නෝර්නැන්ඩ්‍රොලෝන් : ඔක්සැබෝලෝන් : ඔක්සැන්ඩ්‍රොලෝන් : ඔක්සිමෙස්ටේරෝන් : ඔක්සිමෙතෝරෝන් : ප්‍රොස්ටැනොසෝල් (17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl) oxy] ]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstane); කුයිනෝබෝලෝන් : ස්ටැනොසොලෝල් : ස්ටේනොබෝලෝන් : 1-ටෙස්ටොස්ටේරෝන් (17 $\beta$ -hydroxy - 18 $\alpha$ - homo-19-nor17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-1) : ටෙට්‍රාහයිඩ්‍රොජෙස්ට්‍රිනෝන් : ට්‍රෙන්බෝලෝන් (17 $\beta$ -hydroxyestr 4,9,11-trien-3-1); සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්.

ආ. අභ්‍යන්තරයෙන් හටගත් \*\*\* AAS බහිර්ජනය ලෙස දේහගත කරන විට,

ඇන්ඩ්‍රොස්ටේනියෝල් (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol); ඇන්ඩ්‍රොස්ටේනියෝන් (androst-4-ene-3,17-dione); ඩිසයිඩ්‍රොටෙස්ටොස්ටේරෝන් (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-3-one); ප්‍රැස්ටේරෝන් (dehydroepiandrosterone, DHEA,3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one); ටෙස්ටොස්ටේරෝන් : සහ ඒවායේ ඇතුළත් පරිවෘත්තීය ක්‍රියා සඳහා අවශ්‍ය ද්‍රව්‍යයන් සහ isomers, ඇතුළත් විය යුතු නමුත් පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය:

5 $\alpha$ -ඇන්ඩ්‍රොස්ටාන්-3 $\alpha$ , 17 $\alpha$ -ඩයිසෝල් : 5 $\alpha$ -ඇන්ඩ්‍රොස්ටාන්-3 $\alpha$ , 17 $\beta$ -ඩයිසෝල් : 5 $\alpha$ -ඇන්ඩ්‍රොස්ටාන් - 3 $\beta$ -17 $\alpha$ -ඩයිසෝල් 5 $\alpha$ -ඇන්ඩ්‍රොස්ටාන් - 3 $\beta$ , 17 $\beta$  -ඩයිසෝල් 5 $\beta$ -ඇන්ඩ්‍රොස්ටාන්-3 $\alpha$ , 17 $\beta$ -ඩයිසෝල් ; ඇන්ඩ්‍රොස්ටි-4-එන-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -ඩයිසෝල් ; ඇන්ඩ්‍රොස්ටි-4- එන-3 $\alpha$ , 17 $\beta$ -ඩයිසෝල් ; ඇන්ඩ්‍රොස්ටි-4-එන-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -ඩයිසෝල් ; ඇන්ඩ්‍රොස්ටි-5-එන-3 $\alpha$ , 17 $\alpha$ -ඩයිසෝල් ; ඇන්ඩ්‍රොස්ටි-5-එන-3 $\alpha$ ''17 $\beta$ -ඩයිසෝල් ; ඇන්ඩ්‍රොස්ටි-5-එන-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -ඩයිසෝල් ; 4-ඇන්ඩ්‍රොස්ටේනියෝල් (androst-4-ene3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol); 5 - ඇන්ඩ්‍රොස්ටේනියෝන් (androst

-5-ene-3,17-dione) ඇන්ඩ්‍රොස්ටේරෝන් (3β-hydroxy-5α-androstan-17-1) එපි-ඩයිහයිඩ්‍රොටෙස්ටොස්ටේරෝන් ; එපිටෙස්ටොස්ටේරෝන් ; එටියාකොලනොලෝන් ; 7α -හයිඩ්‍රොක්සි -ඩිඑච්ඊඑස් ; 7β -හයිඩ්‍රොක්සි-ඩිඑච්ඊඑස් ඒ 7 -කෙටො-ඩිඑච්ඊඑස් ; 19-නොෆ්ට්‍රොස්ටේරෝන් ; 19-නොර්ට්‍රොස්ටේරොලොන්

2. වෙනත් ඇනබොලික් කාරක.

පහත සඳහන් වෙනත් ඇනබොලික් කාරක ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, ඒවාට සීමා නොවිය යුතුයි.

ක්ලෙන්බියුටේරෝල්, තෝරාගත් ඇන්ඩ්‍රොජන් රිසෙප්ටර් මොඩියුලේටර් (SARMs ; උදා. ඇන්ඩරින් සහ ඔස්ටරින්), ටිබ්ලෝන්, සෙරනෝල් සහ සිල්පටේරෝල්,

මේ වගන්තියේ කාර්යයන් සඳහා :

\*“ඛණ්ඩජන (exogenous)” යන්නට ශරීරයෙන් සාමාන්‍යයෙන් නිපදවිය නොහැකි ද්‍රව්‍යයන් අදහස් වේ.

\*“අභ්‍යන්තරයෙන් නිපදවන (endogenous)” යන්නට, ශරීරයෙන් ස්වභාවිකවම නිපදවිය හැකි ද්‍රව්‍යයන් අදහස් වේ.

## S2. පෙප්ටයිඩ් හෝර්මෝන, වර්ධක ද්‍රව්‍ය (Growth Factors) ආශ්‍රිත ද්‍රව්‍ය හා අනුකාරක,

පහත දැක්වෙන ද්‍රව්‍යයන් සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්, තහනම් වේ.

### 1. එරිත්‍රොපොයෙටින් - ප්‍රතිග්‍රාහක ඇගනිස්ට්ස්

1.1 එරිත්‍රොපොයෙටින් - උත්තේජක කාරක (ESAs) ඇතුළුව උදා : ඩාබපොයෙටින් (DEPO) : එරිත්‍රොපොයෙටින්ස් (EPO) : EPO - Fc : EPO - මයිමටික් පෙප්ටයිඩ්ස් (EMP), උදා : CNTO 530 සහ පෙගිනෙසටයිඩ් : සහ මිනොක්සි පොලිඑනලින් ග්ලයිකෝල් - එපෙයෙටින් බීටා (CERA) :

1.2 නොන්-එරිත්‍රොපොයෙටින් EPO - රිසෙප්ටර් ඇගනිස්ට්ස්, උදා : ARA-290, ඒසියාලෝ EPO සහ කාබොයිලේටඩ් EPO :

2. හයිපොක්සියා - ඉන්ඩියුසිබල් ෆැක්ටර් (HIF), ස්ථායීකාරක, උදා: කෝබෝල්ට් සහ FG-4592 : සහ HIF සක්‍රිය කාරක, උදා : ආගන්, එක්ස්නන් :

3. කෝරියෝනික් ගොනැඩොට්‍රෝපින්, (CG) සහ පුරුෂයින්ගේ ලුටිනයිසින් හෝමෝන, (LH) සහ ඉන් මුදාහරින ද්‍රව්‍යයන් : උදා : බ්‍රොසෙරිලින්, ගොනඩොරෙලින් සහ ට්‍රිප්ටොරෙලින්,

4. කෝටිකොටිරොගික්ස් සහ ඉන් මුදා හරින ද්‍රව්‍යයන්, උදා : කෝටිකොරෙලින් :

5. වර්ධක හෝ(ර්)මෝන (GH) සහ ඒවායින් මුදාහරින ද්‍රව්‍යයන් වර්ධක හෝ(ර්)මෝන මුදාහරින හෝ(ර්)මෝන (GHRH) සහ ඒවායේ සමකාරක, උද : CJC-1295, සර්මොරෙලින් සහ ටෙසමොරෙලින් :

වර්ධක හෝ(ර්)මෝන සෙක්‍රටගෝග්ස් (GHS) උදා : ග්‍රේලින් සහ ග්‍රේලින් අනුකාරක, උදා: ඇනමොරෙලින් සහ ඉපමොරෙලින් : සහ GH - මුදාහරින පෙප්ටයිඩ්ස් (GHRPs), උදා: ඇලෙක්සාමොරෙලින්, GHRP-6, හෙක්සාමොරෙලින් සහ ප්‍රැල්මොරෙලින් (GHRP-2) ඇතුළුව

අතිරේක තහනම් වර්ධක ද්‍රව්‍ය :

ෆයිබ්‍රොබ්ලාස්ට් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (FGFs) හෙපටොකයිට් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (HGF) : ඉන්සියුලින් වැනි වර්ධක ද්‍රව්‍ය -1 (IGF-1) සහ එහි සමකාරක : මෙලානෝ වර්ධක ද්‍රව්‍ය (MGFs) : ප්ලේට්ලට් -ඩිරිඩ් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (PDGF) : වැස්කියුලර්-එන්ඩොතෙලියල් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (VEGF) මෙන්ම ජේෂ්, කණ්ඩරා හෝ අස්ථි බන්ධනය, ප්‍රෝටීන් සංස්ලේෂණය/අවක්‍රමණය, රුධිර වහනය ඇති කිරීම, ශක්තිය උපයෝගීකරණය, ප්‍රතිජනන හැකියාව හෝ තත්ත්ව ස්වභාවයේ අපගමනය කෙරෙහි බලපාන වෙනත් යම් වර්ධක ද්‍රව්‍යන්.

## S3. බීටා-2 ඇගනිස්ට්

\* සැල්බියුටමෝල් (මයික්‍රොග්‍රෑම් 1600 ක උපරිමයක් පැය 24 ක් තුළ) ඉන්හේලරයකින් ලබා ගන්නා විට :

\* ෆෝර්මටේරෝල් (පැය 24 ක් තුළ මයික්‍රොග්‍රෑම් 54 ක උපරිම මාත්‍රාවක්) ඉන්හේලරයකින් ලබා ගන්නා විට : සහ

\* සැල්මෙටරෝල් නිෂ්පාදකයා විසින් නිර්දේශ කරන ලද විකිත්සක ක්‍රමයට අනුකූලව ඉන්හේලරයකින් ලබා ගන්නා විට හැර

අදාළ වන අවස්ථාවක දී සියලුම ඔප්ටිකල් ඉසෝමර් උදා :  $d$ - සහ  $l$ - ඇතුළුව සියලුම බීටා - 2 ඇගයීම් ස්ථිතිකව වේ.

මූත්‍රාවල සැල්බියුටමෝල් 1000 ng/ml ට වැඩියෙන් හෝ ෆෝර්මෙටරෝල් 40 ng/ml ට වැඩියෙන් පවතින්නේ යයි අනුමාන කිරීමේදී විකිත්සක භාවිත ද්‍රව්‍යයන් අදහස් කිරීමක් නොවිය යුතු අතර ඒ අසාමාන්‍ය ප්‍රතිඵලය, ඉහත දක්වා ඇති උපරිම මාත්‍රාව තෙක් විකිත්සක ඉන්හේලරය භාවිත කිරීමේ ප්‍රතිඵලයක් ලෙස ඇති වූ බවට පාලනය කරන ලද ඖෂධ අවශෝෂනය වන හා ගමන් කරන ආකාරය පිළිබඳ අධ්‍යයනයක් මාර්ගයෙන් ක්‍රීඩකයා විසින් ඔප්පු කර ඇත්නම් මිස, අහිතකර විශ්ලේෂණාත්මක වාර්තාවක් (Adverse Analytical Finding-AAF) ලෙස සලකනු ලැබිය හැකිය.

#### S4. හෝර්මෝන සහ පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර්

පහත දැක්වෙන හෝර්මෝන සහ පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර් තහනම් කර ඇත.

1. ඇරෝමාටේස් නිශේධක ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය : ඇමිනෝග්ලුතෙතිමයිඩ්, ඇනස්ට්‍රොසෝල් : ඇන්ඩ්‍රොස්ටා - 1,4,6 - ට්‍රයිඑන් - 3,17 - ඩියෝන් (ඇන්ඩ්‍රොස්ට්‍රිඑනිඩියෝන්) : 4-ඇන්ඩ්‍රොස්ටින් - 3,6,17 ට්‍රියෝන් (6-මික්සෝ) එක්සිමෙස්ටේන් : ෆෝර්මෙස්ටේන් : ලෙට්‍රොසෝල් සහ ටෙස්ටොලැක්ටෝන්
2. වර්ණීය ඊස්ට්‍රජන් ග්‍රාහක මොඩියුලේටර් (SERMs) ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය : ට්‍රොස්සිලින්, ටැමොක්සිෆේන් සහ ටොරෙමිෆීන්.
3. වෙනත් ප්‍රති-ඊස්ට්‍රජනික ද්‍රව්‍ය ඇතුළත් විය යුතු නමුත් පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය : ක්ලෝමිෆීන් : සයික්ලොෆෙනීල් සහ ෆ්ලුවෙස්ට්‍රෝන්
4. මයොස්ටැටින් කාර්ය වෙනස් කිරීමේ කාරක ඇතුළත් විය යුතු නමුත්: මයොස්ටැටින් නිශේධකවලට සීමා නොවිය යුතුය.

#### 5. පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර්

5.1 AMP ඇක්ටිවේටඩ් ප්‍රෝටීන් කයින්ස් සක්‍රීය කාරකය (AMPK) උදා. AICAR; සහ පෙරොක්සිමි ප්‍රොලිෆරේටර් ඇක්ටිවේටඩ් රිසෙප්ටර් (PPAR) ඇගයීම්, උදා. GW 1516 ;

5.2 ඉන්සියුලින්ස් ;

5.3 ට්‍රයිමෙටයිඩ්ස් ;

#### S5. මූත්‍රාකාරක ඖෂධ සහ වෙනත් ප්‍රතිවිජාදන කාරක

පහත දැක්වෙන මූත්‍රාකාරක හා ප්‍රතිවිජාදන කාරක තහනම් වේ. ඒ හා සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන් ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය.

- \* ඩෙස්මොප්‍රෙසින් : ප්‍රෝබෙතිසිඩ් : ප්ලාස්මා ප්‍රසාරක උදා. ග්ලිසරෝල් : සහ අන්තර්ගිරා මගින් එන්නත් කරන ලද ඇල්බියුමින්, ඩෙක්ස්ට්‍රාන්, හයිඩ්‍රොක්සිඑතිල් ස්ටා(ර්)ච් සහ මැනිටොල්.
- \* ඇසිටසොලමයිඩ් : ඇමිලරයිඩ් : බ්‍රසමෙටයිඩ් : කැන්ටිනෝන් : ක්ලෝරොලිඩෝන් : එටකුනික් ඇමිලය : ෆ්ලුරොසෙමයිඩ් : ඉන්ඩප්‍රැමයිඩ් : මෙටොලසෝන් : ස්පිරොනෝලැක්ටෝන් : තයසයිඩ් : උදා. බෙන්ඩ්‍රොෆ්ලුමිතයසයිඩ් : ක්ලෝරෝතයසයිඩ්/සහ හයිඩ්‍රොක්ලෝරෝතයසයිඩ් : ට්‍රයිමෙටරින් සහ වැප්ටන්ස් උදා. ටොල්වැප්ටන්

පහත දැක්වෙන දේවල් හැර :

- \* ඩ්‍රොස්පිරනෝන් : පැමබ්‍රොම් : සහ ටොපිකල් ඩෝර්සොලමයිඩ් සහ බ්‍රින්සොලමයිඩ්.
- \* දත්ත නිර්වින්දනයේ දී යොදාගන්නා ෆෙලිප්‍රෙසින් ස්ථානීය භාවිතය

සියළුම අවස්ථාවන් හි දී හෝ තරගය තුළ දී යම් මලල ක්‍රීඩකයෙකුගේ මුත්‍ර සාම්පලයක දේහලීය සීමාවට අදාළ වන පරිදි පහත දැක්වෙන ද්‍රව්‍ය යම් ප්‍රමාණයක් : ෆෝස්මටෝරෝල් : සැල්බියුටමෝල් : කැතීන් : එෆිඩ්‍රින් : මීතයිල්එෆිඩ්‍රින්, සහ සිඩ්‍රඩොෆෙඩ්‍රින් මුත්‍රකාරක හෝ ප්‍රතිච්ඡාදනකාරක සමග සංයුක්ත වී ඇති බව අනාවරණය වූ විට, මලල ක්‍රීඩකයා සතුව අවසරය ලැබී ඇති මුත්‍රකාරක හා ප්‍රතිච්ඡාදන කාරකවලට අමතරව වෙනත් ද්‍රව්‍යයක් වෙනුවෙන් අනුමත TUE ලේඛනයක් නොමැති නම් එය "අහිතකර විශ්ලේෂණාත්මක සොයාගැනීමක්" (Adverse Analytical Finding) වේ.

#### තහනම් ක්‍රම

#### M1. රුධිරය සහ රුධිර සංසටක හැසිරවීම

පහත දැක්වෙන දේවල් තහනම් කර ඇත:-

01. ඔටෝලෝගස්, ඇලෝජේනික් (හෝමෝලෝගස්) හෝ හෙටරොලෝගස් රුධිරය හෝ ඕනෑම ප්‍රභවයක රතු රුධිරාණු සෛල යම් ප්‍රමාණයක් රුධිර සංසරණ පද්ධතියට නැවත හඳුන්වා දීම හෝ පරිපාලනය කිරීම ;

02. ඔක්සිජන් ලබා ගැනීම, ප්‍රවාහනය හා බෙදාහැරීම කෘත්‍රීමව වැඩි කරන දෑ ඇතුළත් විය යුතු නමුත් අතිරේක ඔක්සිජන් හැර පහත ද්‍රව්‍යයන්වලට සීමා නොවිය යුතුය :-

පර්ෆ්ලුමරෝකෙම්කල්ස්, එෆ්‍රොක්සිරල් (RSR 13) සහ නවීකරණය කරන ලද හිමොග්ලොබින් නිෂ්පාදකයන් (උදා. හිමොග්ලොබින් පදනම් වූ රුධිර ආදේශක : සහ මයික්‍රොඑන්කැප්සියුලේටඩ් හිමොග්ලොබින් නිෂ්පාදන) ;

03. භෞතික හෝ රසායනික වශයෙන් රුධිරය හෝ රුධිර සංසටක කිසියම් ආකාරයකින් අන්තර්වාහිනී තුළට හැසිරවීම.

#### M2. රසායනික හා භෞතික හැසිරවීම

පහත දැක්වෙන දේවල් තහනම් කර ඇත.

01. උත්තේජක පාලනය සිදුකරනු ලබන කාල සීමාව තුළ දී එකතු කරන ලද සාම්පලවල ස්වභාවය සහ වලංගුභාවය වෙනස් කිරීම හෝ වෙනස් කිරීමට ප්‍රයත්න දැරීම තහනම් කර ඇත. මුත්‍රවලට ආදේශන සහ/හෝ කලවම් කිරීම් (උදා.- ප්‍රෝටීසස්) මේවායේ ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඊට සීමා නොවිය යුතු ය.

02. රෝහලට ඇතුළත් වන අවස්ථාවක දී, ශල්‍යකර්ම ක්‍රියා පටිපාටියක දී හෝ සායනික පරීක්ෂණ අවස්ථාවක දී ලැබුණු නීත්‍යානුකූල දේවල් හැර පැය හයක (06) කාල සීමාවක් සඳහා වූ 50 mlකට වැඩි අන්තර්ග්‍රා සාරය සහ/හෝ නික්ෂේපණ

#### M3. ජාන උත්තේජක

01. නියුක්ලින් අම්ලවල පොලිමර් හෝ නියුක්ලින් අම්ලයේ අනුපිළිවෙල මාරු කිරීම.

02. සාමාන්‍ය හෝ ජානමය වශයෙන් වෙනස් කළ සෛල භාවිත කිරීම.

#### තරග තුළ දී තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන් හා ක්‍රම

ඉහත විස්තර කරන ලද S0 සිට S5 සහ M1 සිට M3 දක්වා වූ ප්‍රභේදවලට අමතරව තරග තුළ දී පහත දැක්වෙන ප්‍රභේදයන් ලබා ගැනීම තහනම් වේ.

#### තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන්

#### S6. උත්තේජක

ඔප්ටිකල් අයිසෝමර් ඇතුළුව (උදා. d- සහ l-) සියලුම උත්තේජක අදාළ වන විට තහනම් වේ.

උත්තේජකවල ඇතුළත් කිරීම් :

අ. විශේෂයෙන් සඳහන් නොකරන ලද උත්තේජක :

ඇඩරිනිල් : ඇමිනෙප්‍රාමෝන් : ඇමිනෙටමයින් : ඇමිනෙටමිනිල් : ඇමිනෙතසෝල් : බෙන්ග්ලුවොරෝක්ස් : බෙන්සයිල්පිපරයික් : බ්‍රොමැන්ටන් : ක්ලෝබෙන්සෝරෝක්ස් : කොකේන් : ක්‍රොපොපමයිඩ් : ක්‍රොටෙටමයිඩ් : ගෙන්කැමයික් : ගෙනිටයිලින් : ගෙන්ග්ලුරාමයික් : ගෙන්ප්‍රොපෝරෝක්ස් : ගොන්ටෙරකෙටම් [4-phenylpiracetam (carpnedon)] : ෆ්ලෆෙනොරෝක්ස් : මෙතොරෝක්ස් : මෙතන්ට්‍රමයික් : මෙසොකාබ් : මෙටමිනෙටමයික් (d-) p-මිතයිල්ඇමිනෙටමයික් : මොඩරිනිල් : නෝරගෙන්ග්ලුරාමයික් : ගෙන්ඩිමෙටයික් : ගෙන්ට්‍රමයික් : ප්‍රෙතිලමයික් : සහ ප්‍රොලින්ටෙන්

මෙම ලැයිස්තුව තුළ ප්‍රකාශිතව ලැයිස්තුගත කර නොමැති උත්තේජකයක් විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍යයක් වේ.

ආ. විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද උත්තේජක

පහත සඳහන් ද්‍රව්‍ය ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඒවාට සීමා නොවිය යුතුය :

බෙන්ස්ගෙටමයික් කැබීන් \*\*: කැබිනෝන් සහ එහි ඇනලෝස් උදා. මෙග්‍රොන් : මෙතිඩ්‍රොන් සහ  $\alpha$ -පිරලිඩයිනොවලරොගනෝන් : ඩයිමිතයිල්ඇමිනෙටමයික් : එගිඩ්‍රින් \*\*: එපිනෙග්‍රින් \*\*\*\* (ඇඩ්‍රිනලින්) : එටමිවන් : එටිල්ඇමිනෙටමයික් : එටිලෙග්‍රින් : ෆැමිප්‍රොගසෝන් : ගෙන්බියුටසේට් : ගෙන්කැමිනෙමින් : හෙප්ටමිනෝල් : හයිඩ්‍රොක්සිඇමිනෙටමයික් (පැරාහයිඩ්‍රොක්සිඇමිනෙටමයික්) : ඉසෝමෙතිප්ටින් : ලෙවිමෙටිල්ඇමිනෙටමයික් : මෙක්ලෝගෙනොක්සේට් : මිතයිල්එනිඩියොක්සිමෙතමිනෙටමයික් : මිතයිල්එගිඩ්‍රින් \*\*: මිතයිල්හෙක්සනමයික් (ඩයිමිතයිල්පෙන්ටලමයික්) : මිතයිල්ගෙනිඩිට් : නිකෙතමයිඩ් : නෝර්ගෙනිග්‍රයික් : ඔක්ටොපැමයික් : ඔක්සිලොග්‍රින් (මිතයිල්සිනෙග්‍රින්) : පෙමොලීන් : පෙන්ටොප්‍රොසෝල් : ගෙනිතයිලමයික් සහ ඒවායින් ප්‍රභවය ලත් දෑ : ගෙන්මෙටයික් : ගෙන්ප්‍රොමෙතමයික් : ප්‍රොපිලෙක්සිඩ්‍රින් : සිඩ්‍රඩොඑගිඩ්‍රින් \*\*: සෙලිගිලින් : සිඩ්‍රොමයික් : ස්ටයිවිනින් : ටෙනමිනෙටමයික් (මිතයිල්එනිඩියොක්සිඇමිනෙටමයික්) : ටුවමිනොහෙප්ටේන් : සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්.

පහත දැක්වෙන ද්‍රව්‍යයන් හැර :

සම මතුපිට ගැල්වීම සඳහා හෝ ඇසෙහි ගැල්වීම සඳහා වන ඉම්බිසෝල් වලින් ප්‍රභවය ලත් දෑ හෝ එම උත්තේජක 2015 අධීක්ෂණ වැඩසටහනේ ඇතුළත් වී ඇත.

\* බ්‍රොපොපියෝන්, කැෆේන්, නිකොටින්, ෆිනයිල්එග්‍රින්, ෆිනයිල්පොපනොලමයික්, පිප්‍රඩෝල් සහ සිනෙග්‍රින් : මෙම ද්‍රව්‍ය 2015 අධීක්ෂණ වැඩසටහනට ඇතුළත් කර ඇති අතර තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන් වශයෙන් නොසැලකේ.

\*\* කැබීන් : මුත්‍රාවල කැබීන් සාන්ද්‍රණය මිලි ලීටරයට මයික්‍රොග්‍රෑම් 5 ට වඩා වැඩි වන විට තහනම් වේ.

\*\*\* එගිඩ්‍රින් සහ මිතයිල්එග්‍රිඩ්‍රින් : මුත්‍රාවල එගිඩ්‍රින් හෝ මිතයිල්එග්‍රිඩ්‍රින් සාන්ද්‍රණය මිලි ලීටරයට මයික්‍රොග්‍රෑම් 10 ට වැඩි වන විට තහනම් වේ.

\*\*\*\* එපිනෙග්‍රින් (ඇඩ්‍රිනලින්) : ස්ථානීය ලෙස ලබා ගැනීම (උදා. නාසය, අක්ෂිවේදය) හෝ ස්ථානීය නිර්වින්දන කාරකයන් සමග සම වශයෙන් යොදා ගැනීම තහනම් නොවේ.

\*\*\*\*\* සිඩ්‍රඩොඑගිඩ්‍රින් : මුත්‍රාවල එහි සාන්ද්‍රණය මිලි ලීටරයට මයික්‍රොග්‍රෑම් 150 ට වැඩි වන විට තහනම් වේ.

## S7. මාදක

තහනම් වූ

බියුට්‍රිනෝර්ෆීන් : ඩෙක්ස්ප්‍රොමොරොමයිඩ් : ඩයමෝර්ෆීන් (හෙරොයින්) : ගෙන්ටනිල් සහ ඒවායේ ප්‍රභවයලත් ද්‍රව්‍යයන් : හයිඩ්‍රොමෝර්ෆෝන් : මෙතඩෝන් : මෝර්ෆීන් : ඔක්සිකොඩෝන් : ඔක්සිමෝර්ෆෝන් : පෙන්ටොසොසයික් සහ පෙනිඩින්

## S8. කැනබිනොයිඩ්ස් (කංසා/ගංජා)

තහනම් වූ

\* ස්වභාවික (උදා. කංසා/ගංජා, හමීස් සහ මර්ජුවානා) හෝ සින්තටික්  $\Delta^9$ -ටෙට්‍රාහයිඩ්‍රොකැනබිනෝල් (THC)

\* කැනබිමයිමෙටික්ස්, උදා. 'spice', JWH - 018, JWH-073, HU-210

**S9. ශ්‍රේණිකෝර්ටිකෝයිඩ්ස්**

මුඛ, අන්තර්ශිරා, අන්තර්පේශී හෝ ගුද මාර්ගයෙන් ගනු ලබන විට සියලුම ශ්‍රේණිකෝර්ටිකෝයිඩ්ස් තහනම් වේ.

විශේෂිත ක්‍රීඩා වල දී තහනම් කළ ද්‍රව්‍යයන්

**P1. මධ්‍යසාර**

පහත දැක්වෙන ක්‍රීඩාවල දී, තරග තුළ දී (In Competition) පමණක් මධ්‍යසාර (ඇල්කොහොල්) (එතනෝල්) තහනම් වේ. ප්‍රාග්ධාස වාතය සහ / හෝ රුධිරය විශ්ලේෂණය කිරීම මගින් පරීක්ෂාව කරනු ලැබේ. උත්තේජක උල්ලංඝන දේහලීය අගය රුධිරගත මධ්‍යසාර (ඇල්කොහොල්) සාන්ද්‍රණ අගය 0.10 g/l වේ.

- \* ගුවන් කරණම් (FAI)
- \* දුණු ශිල්පය (WA)
- \* මෝටර් රථ ධාවන තරග (FIA)
- \* මෝටර් සයිකල් ධාවන තරග (FIM)
- \* අධිවේගී බෝට්ටු ධාවන තරග (VIM)

**P2. බීටා බ්ලොක්කර්ස්**

පහත දැක්වෙන ක්‍රීඩා වල දී, තරග තුළ දී (In Competition) පමණක් බීටා බ්ලොක්කර්ස් තහනම් කර ඇති අතර දක්වා ඇති අවස්ථාවන් හි දී තරගයෙන් පිටත දී පවා බීටා බ්ලොක්කර්ස් තහනම් වේ.

- \* දුණු ශිල්පය (WA) \*
- \* මෝටර් රථ ධාවන තරග (FIA)
- \* බිලියඩ්ස් (සියළු තරග වල දී) (WCBS)
- \* ඩාවස් ක්‍රීඩාවේ දී (WDF)
- \* ගොල්ෆ් ක්‍රීඩාවේ දී (IGF)
- \* ඉලක්කයට වෙඩි තැබීමේ දී (ISSF, IPC) \*
- \* හිම මත ලිස්සා යාම/හිම පුවරු තරණය (FIS), හිම මත පැනීම (Jumping), නිදහස් ආර කරණම්/හාල් පයිප් (halfpipe) සහ හිම පුවරු හාල් පයිප් (halfpipe) / බිග් එයර් (big air)
- \* දිය යට සිඳු කරන ක්‍රීඩා (CMAS), වරල් සහිත හෝ රහිත ස්ථායී-බර තේරුනාය, වරල් සහිත හෝ රහිත ගතික තේරුනාය, නිදහස් ශිල්පීම් තේරුනාය, නිල් පැහැති පිම් තේරුනාය, ස්පෙයාර්ෆිෂින්, ස්නිකින තේරුනාය, ඉලක්කයට විදින සහ වෙනස්වන සුළු බර තේරුනාය.

\* තරගයෙන් පිටත දී ද තහනම් වේ.

බීටා බ්ලොක්කර්ස් ද ඇතුළත් වන නමුත්,

එසිබ්සුටලෝල් : ඇල්ප්‍රිනෝලෝල් : අටෙනොලෝල් : බෙටැක්සොලෝල් : බිසොප්‍රොලෝල් : බියුනොලෝල් : කාටියොලෝල් : කාවෙඩ්ලෝල් : සෙලිප්‍රොලෝල් : එස්මලෝල් : ලැබෙටලෝල් : ලෙවබනොලෝල් : මෙටිප්‍රැනලෝල් : මෙට්‍රොපොලෝල් : නැඩ්ලෝල් : ඔක්සිප්‍රොනොලෝල් : පින්ඩොලෝල් : ප්‍රොප්‍රැනොලෝල් : සොටැලෝල් : සහ විමලෝල්.

අධීක්ෂණ වැඩසටහන - 2015

පහත දැක්වෙන ද්‍රව්‍යයන් 2015 අධීක්ෂණ වැඩසටහනට ඇතුළත් කර ඇත.

01. උත්තේජක : තරගය තුළ දී පමණක් :

බුදුප්‍රාප්තියෙන්, කැරෙන්න, නිකොටින්, ෆිනයිල්එලීන්, ෆිනයිල්ප්‍රොපැනොලොයින්, පිප්‍රඩොල්, සහ සිනෙලීන්

02. මාදක : තරගය තුළ දී පමණක් :

හයිඩ්‍රොකොඩෝන්, මීට්‍රාගයිනීන්, මෝරෆීන්/කොඩීන් රේෂියෝ, ටැපන්ටඩෝල්, ට්‍රැමඩෝල්

03. ශ්ලිකොකෝර්ටිකොයිඩ්ස් : තරගය තුළ දී

(මුඛ, අන්තර්ශිරා, අන්තර්පේශී හෝ ගුද මාර්ගයෙන් ගනු ලබන විට) සහ තරගයෙන් පිටත දී - සියළුම ආකාරවලින් ගැනීම

04. ටෙල්මිසාටන් : තරගය තුළ දී සහ ඉන් පිටත දී

05. මෙල්ඩෝනියම් : තරගය තුළ දී සහ ඉන් පිටත දී

\* ලෝක උත්තේජක මර්දන නීති සංග්‍රහයේ 4.5 වගන්තිය මෙසේ පවසයි.

“ලෝක උත්තේජක මර්දන නියෝජ්‍යායතනය, මෙම නීති සංග්‍රහයට අත්සන් තැබූවන් සහ එම රටවල රජයන් සමග සාකච්ඡා කර, තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුවේ සඳහන් වී නැති නමුදු, ලෝක උත්තේජක මර්දන නියෝජ්‍යායතනය විසින් එවන් ද්‍රව්‍ය ක්‍රීඩාවේ දී අවහාලිත කළ හැකි ක්‍රමයන් හඳුනා ගැනීමට අදහස් කරමින් මේ සම්බන්ධයෙන් අධීක්ෂණ වැඩපිළිවෙළක් ස්ථාපිත කිරීමට කටයුතු කළ යුතුය.”