ශී ලංකා පුජාතාන්තික සමාජවාදී ජනරජයේ ගැසට් පතුය

අති විශෙෂ இலங்கைச் சனநாயக சோசலிசக் குடியரசு வர்த்தமானப் பத்திரிகை

அதி விசேஷமானது

අංක 1863/4 - 2014 මැයි මස 19 වැනි සඳුදා - 2014.05.19

1863/4 ஆம் இலக்கம் – 2014 ஆம் ஆண்டு மே மாதம் 19 ஆந் திகதி திங்கட்கிழமை

(அரசாங்கத்தின் அதிகாரத்துடன் பிரசுரிக்கப்பட்டது)

பகுதி I : தொகுதி (I)- பொது

அரசாங்க அறிவித்தல்கள்

ச.வ.பீ.8/2014

2013 ஆம் ஆண்டின் 33 ஆம் இலக்க, விளையாட்டில் ஊக்கு பதார்த்தப் பயன்பாட்டிற்கெதிரான சமவாயச் சட்டம்

2013 ஆம் ஆண்டின் 33 ஆம் இலக்க, விளையாட்டில் ஊக்கு பதார்த்தப் பயன்பாட்டிற்கெதிரான சமவாயச் சட்டத்தின் 3ஆம் பிரிவுடன் சேர்த்து வாசிக்கப்படுவதாகிய 34 ஆம் பிரிவின் கீழ் விளையாட்டு அமைச்சரால் ஆக்கப்பட்ட ஒழுங்குவிதிகள்.

விளையாட்டுக்கள் அமைச்சர்.

கொழும்பு, 2014,மே 12.

ஒழுங்குவிதிகள்

- 1. இவ்வொழுங்குவிதிகள் 2014 ஆம் ஆண்டின் 01 ஆம் இலக்க, விளையாட்டில் ஊக்கு பதார்த்த (தடைசெய்யப்பட்ட நிரல்) ஒழுங்குவிதிகள் என எடுத்துக்காட்டப்படலாம்.
 - 2. தடைசெய்யப்பட்ட பதார்த்தங்களும் தடைசெய்யப்பட்ட வழிமுறைகளும் இதற்கான அட்டவணையில் தரப்பட்டுள்ளது.
 - 3. இவ்வொழுங்குவிதிகள் 2014, சனவரி 1 ஆந் திகதியன்று நடைமுறைக்கு வருவதாகக் கருதப்படுதல் வேண்டும்.

அட்டவணை

உலக ஊக்க மருந்து தடுப்பு விதிமுறைகளின் உறுப்புரை 4.2.2 இற்கிணங்க எல்லா தடைசெய்யப்பட்ட பதார்த்தங்களும் வகுப்புகள் எஸ்1, எஸ்2, எஸ் 4.4, எஸ் 4.5, எஸ் 6. அமற்றும் தடை செய்யப்பட்ட முறைகள் எம்1, எம்2 மற்றும் எம்3 என்பவற்றில் தரப்பட்டுள்ள பதூர்த்தங்கள் தவிர்ந்த, இவ் அட்டவணையில் தரப்பட்டுள்ள தடைசெய்யப்பட்ட எல்லாப் பதூர்த்தங்களும் "குறித்துரைக்கப்பட்ட பதூர்த்தங்கள்" எனக் கருதப்படுதல் வேண்டும்.

> எல்லா நேரங்களிலும் தடைசெய்யப்பட்ட பதார்த்தங்களும் முறைகளும் (போட்டியினுள்ளும் போட்டிக்கு வெளியிலும்)

> > தடை செய்யப்பட்ட பதார்த்தங்கள்

எஸ்0. அங்கீகரிக்கப்படாத பதார்த்தங்கள்:

நிரலின் அடுத்துவரும் பிரிவுகள் எவற்றினாலும் கருத்திற்கொள்ளப்படாதவையும், மனித நோய் தீர்க்கும் பயன்பாட்டிற்கென ஏதேனும் அரசாங்க சுகாதார ஒழுங்குபடுத்துதல் அதிகாரசபையால் நடப்பு அங்கீகாரம் அளிக்கப்படாதவையுமான ஏதேனும் ஒளடதப் பொருளியற் பதார்த்தம் (உதாரணமாக: மருத்துவப் பாவனைக்கு முந்தியவை அல்லது மருத்துவப் பாவனை அபிவிருத்தியின் கீழுள்ளவை



பகுதி I : தொகுதி (I) - இலங்கைச் சனநாயக சோசலிசக் குடியரசு வர்த்தமானப் பத்திரிகை - அதி விசேஷமானது - 2014.05.19

அல்லது இடைநிறுவத்தப்பட்டுள்ளவை, வடிவமைப்பாளர் ஒளடதங்கள் மற்றும் கால்நடைப் பாவனைக்கு மட்டும் அங்கீகரிக்கப்பட்ட பதார்த்தங்கள்) எல்லா நேரங்களிலும் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளது.

எஸ். 1, உயிர்ப்பொருள் கட்டமைப்பு சார்ந்த கருவிகள் (அனபொலிக் ஏஜென்ட்கள்) (Anabolic Agents) உயிர்ப்பொருள் கட்டமைப்பு சார்ந்த கருவிகள் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன.

1. உயிர்ப்பொருள் கட்டமைப்பு சார்ந்த ஆண்பால் இயக்குநீர்மம் ஸ்டேரொய்ட் (ஏ ஏ எஸ்)

(அ) தண்டின் புறவளர்ச்சி சார்ந்தது*. ஏஏஎஸ், பின்வருவன உட்பட:-

1- அன்ட்ரோஸ்டென்னெடியோல் (5lpha-androst-l-ene-3eta-17eta-diol); 1- அன்ட்ரோஸ்டென்னெடியோன் (5lpha-androst-l-ene-3,17-dione); பொலன்டியோல் (estr-4ene-3 β - $,17\beta$ -diol); பொலாஸ்ரரோன் பொலன்டினன்; பொலன்டியோன் (androst-1,4 -diene-3,17-dione); கலுஸ்ரரோன்; குளொஸ்ரபொல்; டனாஸோல் ([1,2] oxazolo[4',5':2,3] Pregna-4-en—20-yn-17a-ol); டிஹைடிட்ரோகுளோமெதயில்டெஸ்ட்டோஸ்ரெரோன் (4-chloro-17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one); டெசொக்சிமெகயில்டெஸ்ட்ரோஸ்ரெரோன் (17α -methyl- 5α -androst-2en- 17β -ol);டொரொஸ்டெனொலோன்; எகயில்எஸ்ரினோல் (19norpregna - 17α -4-en- 17α -ol); புளுஏக்ஸிமெஸ்ட்ரோன்; போர்மேபொலோன் பியுராசபோல் (17α -methyl-[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]- 5α -androstan- 17β -01); ஜெஸ்ட்ரினோன்; 4-ஹைட்ரோகேசிரெஸ்டோசெரோன் ($4,17\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one) மெஸ்ட்ரனொ லோன்; மெஸ்ற்றரொலோன்; மெற்றன்டியனோன் (17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1, 4-dien-3-one) மெற்றறோலோன், மெத்தன்றயோல், மெத்தள்ரரோன் (2α, 17α-dimethyl-5α-androstane - 3-one-17β-0l);மெத்தயில் டையினொலொன்(17β-hydroxy-,17αmethylestra-4,9diene-3-one) மெதயில் -1 - டெஸ்ட்ரோஸ்ரரோன் (17β-hydroxy-17α-methyl-5α-androst-1-en-3-one) மெதயில்நோர்ஸ்ட் டொஸ்ரரோன் (17β -hydroxy- 17α -methylestr-4-en-3-one) மெதயில்ரெஸ்ரரோன்; மெற்றிபொலோன் (methyltrienolone, 17β-hydroxy-17α-methylestra-4, 9, 11-trien-3-one) ഥിവേറിയെറുനൽ; நൽட்ரலோൽ 19-நொரொன்ரோஸ்டெனடியோன் (estr-4-ene-3,17-dione) நோர்பொலெற்றோன்; நோர்குளொஸ்ரபோல்; நொரெத்தன்ட்ரோலோன்; ஒக்சாபொலோன்; ஒக்சன்ரலோன்; ஒக்சிமெஸ்ரரோன்; ஒக்சிமெத்தோலோன்; புரோஸ்ரனோசோல் $(17\beta$ - [(tetrahydropyran-2-yl) oxy] 1 'H-pyrazolo [3,4:2,3]5lpha-androstane); குயின்பொலோன்; ஸ்டன்னோசொலோல்; ஸ்டென்பொலோன்; 1- டெஸ்ட்ரோஸ்ரரோன் (17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3-one) டெப்ராவைற்கரோஜெல்ப்ரினோன் (17-hydroxy-18α-homo-19-nor-17α-pregna-4, 9, 11-trien-3-one) ட்ரென்பொலோன்; $(17\beta$ -hydroxyestr-4, 9, 11-trien-3-one) மற்றும் இதையொத்த இரசாயனக் கட்டமைப்பை அல்லது உயிரியல் விளைவுகளைக் கொண்ட வேறு பதார்த்தங்கள்.

(ஆ) தண்டக வளர்ச்சியுள்ளவை** ஏஏஎஸ் தண்டின் புறவளர்ச்சி ரீதியில் உட்கொள்ளப்படுகிறது.

அன்ட்ரோஸ்ரெனடியோல் (androst-5-ene-3 β , 17 β -diol) ; அன்ட்ரோஸ்ரெனடியோன் (androst-4-ene-3, 17-dione) ; டைறைட்ரோடெஸ்ட்ரோஸ்டெரோன் (17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one) ;பிராஸ்ரரோன் (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one) டெஸ்ட்ரோஸ்ரெரோன் மற்றும் பின்வருவன உட்பட, ஆனால் அவற்றிற்கு மட்டுப்படுத்தப்படாமல் அவற்றின் அனுசேபப் பொருட்கள்:-

 $5\alpha\text{-androstane-}3\alpha,17\alpha\text{-diol};5\alpha\text{-androstane-}3\alpha,17\beta\text{-diol};5\alpha\text{-androstane-}3\beta,17\alpha\text{-diol};5\alpha\text{-androstane-}3\beta,17\beta\text{-diol};$ and $\alpha\text{-st-4-ene-}3\alpha,17\alpha\text{-diol};\alpha\text{-androst-4-ene-}3\alpha,17\alpha\text{-diol};\alpha\text{-androst-5-ene-}3\alpha,17\alpha\text{-diol};\alpha\text{-androst-5-ene-}3\alpha,17\beta\text{-diol};\alpha\text{-androst-5-ene-}3\alpha,17\beta\text{-diol};\alpha\text{-androst-6-ene-}3\beta,17\beta\text{-diol};\beta\text{-andros$

2. ஏனைய உயிர்ப்பொருள் கட்டமைப்பு சார்ந்த கருவிகள், பின்வருவன உட்பட ஆனால் அவற்றிற்கு மட்டுப்படுத்தப்படாமல்:

கிளென்பியூட்டரோல், தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட அன்ட்ரோஜென் ரிசெப்டர் மொட்யூலேட்டர்ஸ் (SARMs) ரிபோலோன், செரனோல், சில்பட்டரோல்

இப்பிரிவின் நோக்கங்களுக்கு:

- * "தண்டின் புறவளர்ச்சி சார்ந்தது" (exogenous) என்பது சாதாரணமாக உடலால் இயற்கையாகவே உற்பத்தி செய்யப்படும் சாத்தியத்தைக் கொண்டிராத பதார்த்தமொன்றைக் குறிப்பீடு செய்கின்றது.
- ** "தண்டக வளர்ச்சியுடையது"(endogenous) என்பது உடலால் இயற்கையாகவே உற்பத்தி செய்யப்படும் சாத்தியத்தைக் கொண்ட பதார்த்தமொன்றைக் குறிப்பீடு செய்கின்றது.

எஸ்.2 பெப்ரைட் இயக்குநீர் வளர்ச்சிக் காரணிகள் மற்றும் சார்புடைய பதார்த்தங்கள்

பின்வரும் பதார்த்தங்களும் ஒத்த அவற்றின் இரசாயனக் கட்டமைப்பு அல்லது ஒத்த உயிரியல் வெளிவிடுகாரணங் களுடனான வேறு பதார்த்தங்கள்:

- 1. எரித்ரோபொயிசிஸ்-தூண்டும் கருவிகள் [உ+ம்: எரித்ரோபொயிற்றின் (ஈ.பி.ஓ), டார்பேபொயற்றின் (டி இ பி ஒ), ஹிப்பொக்சியா-தூண்டுகாரணி எச்ஐஎவ்), நிலைப்படுத்திகள், மெத்தொக்சி பொலிஎத்தலீன் கிளைகோல்-எப்பொற்றின் பீற்றா (சீஈ/ஆர்ஏ) பெஜினெஸ்டடைற் (ஹீமோட்டைட்)]
- 2. ஆண்களில், கோரியோனிக் கொனடோற்றோபின் (சீ ஜீ) மற்றும் லூற்றேறைசிங் இயக்கு நீர் எல்எச்) மற்றும் வெளிவிடு காரணிகள்
- 3. **கோர்றிகோறோபின்**; மற்றும் அதன் வெளிவிடு காரணிகள்;
- 4. **வளர்ச்சி இயக்குநீர் (ஜீ எச்)** ; மற்றும் அதன் வெளிவிடு காரணிகளும் **இன்சியூலின் போன்ற வளர்ச்சிக் காரணி** 1 (ஐ ஜீ எவ்-1)

இதற்கு மேலதிகமாக பின்வரும் வளர்ச்சிக் காரணிகளானவை தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன

பைப்ரோபிளாஸ்ட் வளர்ச்சிக் காரணிகள் (எவ்ஜீஎவ்எஸ்), ஹெப்படோசைற் வளர்ச்சிக் காரணி (எச்ஜீஎவ்) மெக்கனோ வளர்ச்சிக் காரணிகள் (எம்ஜீஎவ்எஸ்), பிளேட்லட் - பெறுகை வளர்ச்சிக் காரணி (பீடீஜீஎவ்) வஸ்கியூலர் - எண்டோதிலியல் வளர்ச்சிக் காரணி (வீஈஜீஎவ்) அதேபோன்று தசையை, குதிகாலைப் பிணிக்கும் தசைத் தளையை அல்லது தசைகளைப் பிணிக்கும் தசைநார்ப் புரதத்தின் இணைப்பாக்கம் அல்லது படியிறக்கம், நாளவாக்கம், சக்திப் பயன்பாடு, மீளாக்க ஆற்றல் அல்லது இழைய வகை மாற்றுகை, அத்துடன் இதனையொத்த இரசாயனக் கட்டமைப்பை அல்லது உயிரியல் விளைவுகளைக் கொண்ட வேறு பதார்த்தங்கள்

எஸ்.3 பீற்றா - 2 அகோனிஸ்ட்டுக்கள்

சல்புட்டமோல் (24 மணித்தியாலங்களுக்கு மேல், ஆகக்கூடியது 1600 மைக்ரோ கிராம்கள்), போமெற்றரோல் சுவாசத்தின் மூலம் உள்வாங்கப்படும் (24 மணித்தியாலங்களுக்கு மேல், ஆகக் கூடியது 54 மைக்ரோ கிராம்கள்) மற்றும் உற்பத்தியாளர்களின் பரிந்துரைக்கப்பட்ட நோய் தீர்க்கும் நடப்பு முறைக்கிணங்க சுவாசத்தின் மூலம் உள்வாங்குமிடத்து, சல்மெற்றரோல் - என்பன தவிர்ந்த எல்லா அல்பீற்றா - 2 அகோனிஸ்ட்டுக்களும் (இயைபானவிடத்து, (உ+ம் : டி - மற்றும் எல்-) இரு வகையான ஒளியியல் ஐசோமர்களும் உட்பட, தடை செய்யப்பட்டுள்ளன.

சிறுநீரில் 1000 ng/ mL ஐ விஞ்சி சல்புட்டமோல் அல்லது 40 ng/ mL ஐ விஞ்சி போர்மொட்டரோல் இருத்தல் பதூர்த்தத்தின் உத்தேசிக்கப்பட்ட நோய் தீர்க்கும் பாவனையொன்றாகமாட்டாது என ஊகிக்கப்படுவதுடன், அசாதூரணமான பெறுபேறானது, மேலே சுட்டிக்காட்டப்பட்ட அதிகபட்ச அளவுவரை சுவாசத்தின்மூலம் உள்வாங்கப்பட்ட நோய்தீர்க்கும் மருந்தளவின் பாவணையின் விளைவாந்தன்மையானது எனக் கட்டுப்படுத்தப்பட்ட இடைத இயக்கவியல் ஆய்வொன்றின் ஊடாக விளையாட்டு வீரர் எண்பித்தாலன்றி, பாதகமான பகுப்பாய்வு சார்ந்த கண்டறிக்கை எனக் கருதப்படலாம்.

எஸ்.4 இயக்குநீர் மற்றும் உயிர்ப்பொருள் மாறுபாடு ஒழுங்குபடுத்திகள்

பின்வருவன தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன:

- 1. **அரோமட்டேஸ் நிறுத்துகருவிகள்**, பின்வருவன உட்பட, அனால் அவற்றிற்கு மட்டுப்படுத்தப்படாமல், அமினோகுளுடெத்திமைட், அனஸ்ற்றோசோல், அண்ட்ரோஸ்டா 1, 4, 6 திரியோன் 3, 17 டையோன் (அண்ட்ரோஸ்ட்றியென்னிடியோன்), 4-அன்ட்ரோஸ்றீன் 3, 6, 17 ட்ரியோன் (6-ஒக்சோ), எக்ஸிமெஸ்றேன், போர்மெஸ்ற்றேன், லெற்றோசோல், டெஸ்டாலக்டோன்.
- 2. தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட எஸ்ட்ரோஜன் ரிசெப்டர் ஒழுங்குபடுத்திகள் (எஸ் ஈ ஆர் எம் எஸ்) பின்வருவன உட்பட, ஆனால் அவற்றிற்கு மட்டுப்படுத்தப்படாமல், ரெலொக்சியீன், ரமொக்சியீன், டொரெமியீன்.
- 3. **ஏனைய எஸ்ட்ரோஜெனிக் எதிர் பதார்த்தங்கள்** பின்வருவன உட்பட, ஆனால் அவற்றிற்கு மட்டுப்படுத்தப்படாமல், கு**ளோமிபீன்,** சைக்**ளோபெனில், புல்வெஸ்ற்றன்ற்**.
- 4. மயோஸ்டட்டின் தொழிற்பாடுகளைத் திரிபுபடுத்தும் கருவிகள் மயோஸ்டட்டின் நிறுத்து கருவிகள் உட்பட, ஆனால் அவற்றிற்கு மட்டுப்படுத்தப்படாமல்.

5. உயிர்ப்பொருள் மாறுபாடு ஒழுங்குபடுத்திகள் பெரொக்சிசோம் புரொலிபரேட்டர் ஏவப்பட்ட வாங்கி δ (பீ பீ ஏ ஆர் δ) (ஜீடப்ளியூ 1516) பீ பீ ஏ ஆர் δ - ஏ எம் பீ ஏவப்பட்ட புரத கைனாஸ் (ஏ எம் பீ கே) அக்சிஸ் அகோனிஸ்ட் (உதா: ஏ ஐ சி ஏ ஆர்)

எஸ்.5 டியூரட்டிக்ஸ் மற்றும் ஏனைய மறைக்கும் கருவிகள்:

மறைக்கும் கருவிகள் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன. அவற்றுள் பின்வருவன அடங்கும்.

டியூரட்டிக்ஸ் டெஸ்மோபிறெசின், பிளாஸ்மா விரிவாக்கிகள் (உதா: கிளைசரோல், அல்புமின், டெக்ஸ்ட்ரான், ஐதரொக்சிஎதயில் மாப்பொருள் மற்றும் மணிற்றோல் என்பவற்றை நரம்பினூடாக உட்செலுத்துதல்)புரோபனெசிட்மற்றும் இதனையொத்த உயிரியல் விளைவுகளைக் கொண்ட வேறு பதூர்த்தங்கள், பற்கள் சார்ந்த உணர்விழப்பில் பெலிபிரெசின் பிரயோகம் தடைசெய்யப்படவில்லை.

டியூரட்டிக்களில் பின்வருவன அடங்கும்.

அசெற்றாசொலமைட், அமிலோரைட், பியுமெற்றனைட், கென்ரெனோன், குளோர் தாலிடோன், எட்அக்ரினிக் அமிலம், பியூசோசெமைட், இன்டாபமைட், மெற்றோலாசோன், ஸ்பைரோனோலெக்ட்டோன், தியசைட்ஸ் (உதா. பென்ரோ புளுமைத்தியாசைட், குளோரோதியசைட், ஹைட்ரோகுளோரோதியசைட்), ட்ரயம்டெரீன், வட்டன்ஸ் (உதாரணம் டொல்லாப்டன்); மற்றும் இணையொத்த இரசாயன அமைப்பை அல்லது உயிரியல் விளைவுகளைக் கொண்ட பதார்த்தங்கள் (தடை செய்யப்படாத டொஸ்பிரெனோன், பாமாபுரொம் மற்றும் ஓர் உறுப்பை மட்டும் தாக்குகின்ற டோர்சோ அலமைட் மற்றும் பிறின்சோலமைட் என்பவை தவிர்ந்த).

ஏற்புடைத்தானவாறு, போட்டியிலும் மற்றும் போட்டியில் இல்லாதபோதும், தொடக்கநிலை வரையறைகளுக்கு அமைவாக, ஒரு பதார்த்தத்தின் ஏதேனும் அளவை (உ-ம். போர்மொரெரோல், சல்புட்டமோல், காதையின், எப்பெட்ரின், மெதையில்எப்பெட்ரின் மற்றும் சியுடோயிப்பெட்ரின்) டியூரட்டிக்ஸ் அல்லது வேறு மறைக்கும் கருவியுடன் சேர்த்து பாவிப்பதற்கு, டியூரட்டிக் அல்லது மறைக்கும் கருவிக்கு அனுமதி அளிக்கப்பட்டதற்கு மேலதிகமாகப் பாவிக்கப்படும் அப்பதார்த்தத்திற்கு குறித்துரைக்கப்பட்ட நோய் தீர்க்கும் பாவனைக்கான விலக்களிப்புத் தேவைப்படுத்தப்படும்.

தடைசெய்யப்பட்ட முறைகள்

எம் 1 இரத்தத்தை மாற்றியமைத்தல் மற்றும் இரத்த கூறுகள்

பின்வருவன தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன:

- 1. சுற்றோட்டத் தொகுதியினுள் ஏதேனும் மூலத்தைச் சேர்ந்த ஆட்டோலோகுவஸ், (அலோஜெனிக் ஹோமோலோகுவஸ்) அல்லது ஹெட்டரோலோகுவஸ் குருதி அல்லது செங்குருதிக் கல உற்பத்திப் பொருட்களின் பாவனை அல்லது ஏதேனும் அளவின் மீள் அறிமுகப்படுத்துகை.
- 2. குறைநிரப்பு ஒட்சிசன் வழங்கல் புறநீங்கலாக, பேர்புலோரோ கெமிக்கல்ஸ், இபாராபுரொக்சிரல் (ஆர் எஸ் ஆர் 13), மற்றும் திரிபுபடுத்தப்பட்ட ஹீமோகுளோபின் உற்பத்திப் பொருட்கள் உட்பட (உ+ ம்) ஹீமோகுளோபினை அடிப்படையாகக்கொண்ட குருதி மாற்றீடுகள், மைக்குரோஎன்கெப்கியூலேட்ட ஹீமோகுளோபின் உற்பத்திப் பொருட்கள்) ஆனால் அவற்றிற்கு மட்டுப்படுத்தப்படாமல், ஒட்சிசனின் உள்ளேற்றலை, ஏற்றிச் செல்லலை அல்லது வழங்கலை செயற்கை முறையில் அதிகரித்தல்.

எம் 2 இரசாயன ரீதியில் அல்லது பௌதீக ரீதியில் மாற்றுதல்

பின்வருவன தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன:

1. ஊக்கு பதார்த்தப் பயன்பாட்டுக் கட்டுப்பாட்டின் போது, சேகரிக்கப்பட்ட மாதிரிகளின் நேர்மையையும் செல்லுபடியாகும் தன்மையையும் மாற்றும் பொருட்டு கையாடிக்கெடுத்தல் அல்லது கையாடிக் கெடுக்க எத்தனித்தல் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளது. இவற்றுள் சிறுநீர் மாற்றீடு அத்துடன்/அல்லது கலப்படமாக்கல் உள்ளடங்கும், ஆனால் இவை மட்டுப்படுத்தப்படவில்லை (உ+ம்: புரோட்டிஸ்).

பகுதி I : தொகுதி (I) - இலங்கைச் சனநாயக சோசலிசக் குடியரசு வர்த்தமானப் பத்திரிகை - அதி விசேஷமானது - 2014.05.19

2. மருத்துவமனை அனுமதிப்புகளின்போது அல்லது பிணி ஆய்வுகளின்போது சட்டபூர்வமாகப் பெற்றிருந்தவர்களைத் தவிர, 6 மணித்தியாலங்களைக்கொண்டவொரு காலப்பகுதிக்கு 50 மி.லீ. இனை விடக் கூடுதலாக நாளத்தினூடாக உட்செலுத்தப்படுதல் அத்துடன்/அல்லது ஊசியேற்றுதல் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளது.

எம் 3 சந்ததிச் சுவட்டின் ஊக்கு பதார்த்தப் பயன்பாடு

விளையாட்டுச் செயலாற்றலை அதிகரிக்கச்செய்யும் வாய்ப்புக் கொண்ட பின்வரும் முறைகள் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன:

- 1. நியூகிளிக் அமிலங்கள் அல்லது நியூகிளிக் அமில ஒழுங்குகளின் இடமாற்றம்;
- 2. வழமையான அல்லது மரபுவழிப் பண்பியல் ரீதியில் திரிபுபடுத்தப்பட்ட உயிரணுக்களின் பாவனை.

போட்டியில் தடைசெய்யப்பட்ட பதார்த்தங்களும் முறைகளும்

மேலே வரைவிலக்கணப்படுத்தப்பட்ட எஸ் 0 முதல் எஸ் 5 வரையிலான வகுதிகளுக்கும் மற்றும் எம் 1 முதல் எம் 3 வரையிலான வகுதிகளுக்கும் மேலதிகமாகப் பின்வரும் வகுதிகளும் போட்டியில் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன.

தடைசெய்யப்பட்ட பதார்த்தங்கள்

எஸ் 6. ஊக்கமூட்டிகள்:

ஒருறுப்பைத் தாக்கும் பாவனைக்கான இமிடெசோல் பெறுதிகளும் மற்றும் 2014 கண்காணிப்பு நிகழ்ச்சித் திட்டத்தில் *உள்ளடக்கப்பட்டவைகளும் தவிர்ந்த எல்லா ஊக்கமூட்டிகளும் இயைபானவிடத்து, ஒளியியல், ஐசோமர்கள் உட்பட (உ+ம் டி - மற்றும் எல் -) எல்லா ஊக்கமூட்டிகளும் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன.

ஊக்கமுட்டிகளில் பின்வருவன அடங்கும்:

(அ) குறித்துரைக்கப்படாத ஊக்கமூட்டிகள்:

அன்ட்ராபீனில், அம்பேபுரோமோன், அம்பேடேமைன், அம்பேரேமினில், அமிபீனசோல், பென்புளுவோரெக்ஸ், பென்னசயில்பிப்பரேசீன், புரோமன்ரன், குளோபென்சோரெக்ஸ், கொக்கேய்ன், குரோபுரோபமைட், குரோடெட்டாமைட், பென்காமைன், பெனற்றைலீன், பென்புளுரமைன், பென்புரோபோரெக்ஸ், பொன்டியுராசிடம் [4- பினயில்பிராசீட்டம் (கார்பீடன்)], பேவெனோரெக்ஸ், மேபென்னோரெக்ஸ், மேம்பின்ரேர்மைன், மெசோகார்ப் மெத்தம்பிடேமைன் (d-) p-மெத்தயில் அம்பிடேமைன், மொடாபினில்; நோர்பென்புளுரமைன், பென்டிமெற்றாசைன் பென்மெற்றாசைன், பென்டேர்மைன், பிரீநயிலேமைன், புரொலின்டேன்.

இப்பிரிவில் வெளிப்படையாக நிரற்படுத்தப்படாத ஊக்கமூட்டியொன்று குறித்துரைக்கப்பட்ட பதார்த்தமொன்றாகும்.

(ஆ) குறித்துரைக்கப்பட்ட ஊக்கமூட்டிகள் (உதாரணங்கள்):

பென்சிபெற்றமைன்; கெத்தீன்**; கத்திநொன் மற்றும் அதனையொத்தவகைகள் (உ+ம் மெபிடிறோன், மெத்திடிறோன், (பைறொயிடினோலல்லெறே பெனோன்); டைமெதையில்பென்டைலமைன்; எபட்ரின்***, எடிநெப்ரின் **** (அட்ரிநலின்); இட்டமிலான்; ஈட்டையில்பெட்டமின்; எட்டி லிபிறைன்; பெய்புறோபசாசோன்; பென்புற்றாசேட்; பென்கம்பமின்; ஹெட்டாமினொல்; ஹைட்ரொக்சியம் பெட்டமைன் (பறாஹைநொக்சியம்பெட்டமைன்); ஐசோமெத்; தப்டீன்; லெல்மெட்டம்பட்டமீன்; மெக்லோபனொக்ஸேட்; மெதையிலெனிடியொக்சி மெத்தம்பெட்டமீன்; மெதையில்லெம்டரீன்***; மெத்தைல்ஹெக்சனிமைன் (டைமெத்திலிபென்டலைமைன்);மெதைய் லெபட்ரீன்****; மெதெயல் ஹெக்ஸனௌமைன் (டைமெதைய்ல் மென்டைலமைன்); மெதையில்பென்டியைன்; தேக் ஸிலோப்ரைன்; ஒக்டோப்பேமைன்; ஒக் ஸிலோப்ரைன்; (மெதெயல் ஸ்நெப்ரின்); பேமோலீன் பென்ரெற்றசோல், பென் புரொமெத் தமீன்; புரோபைலெக்செட்டரின், சூடோபெட்ரைன்****; செலஜிலைன், சைப்புட்ரமைன்; ஸ்ட்ரைச்னைன்; டெனம்பெட்டமீன்****; (மெதைல்லெனெடி ஒக்சியம் பெட்டாமீன்); டைறைமெற்றசிடைன்; டுலாமினோஹெம்டேன்; மற்றும் இவற்றுடன் ஒத்த இரசாயன கட்டமைப்பை அல்லது உயிரியல் விளைவுகளைக் கொண்ட வேறு பதார்த்தம் அல்லது பதார்த்தங்கள்.

- * 2014 ஆம் ஆண்டின் கண்காணிப்புத் திட்டத்தில் உள்ளடக்கப்பட்டுள்ள பின்வரும் பதார்த்தங்கள் (புயூப்ரொப்பியான், கெபெனைன், நிக்கோட்டின், பெனைலெப்ரைன்,பெனைல்ப்ரொப்பளோலமைன், பிப்ரடோல், சினெபிரீன்) தடை செய்யப்பட்ட பதார்த்தங்களாகக் கருதப்படுவதில்லை.
- ** சிறுநீரில் ஒரு மில்லி லீட்டருக்கு 5 மைக்ரோ கிராம் அளவுக்கு மேற்பட்ட செறிவைக் கொண்டிருந்தால், கெத்தீன், தடை செய்யப்பட்டுள்ளது.
- *** சிறுநீரில் ஒரு மில்லி லீட்டருக்கு 10 மைக்ரோ கிராம் அளவுக்கு மேற்பட்ட செறிவைக் கொண்டிருந்தால், ஒவ்வொரு எபட்ரீனும் மற்றும் மெதயில்எபட்ரீனும், தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன.
- **** எபிநெப்ரின் (அட்ரெநலின்) என்பவற்றின் இடம்சார் மரப்பு மருந்தேற்றல் (உ+ம் மூக்கு, கண்) அல்லது உள்ளக விறைப்பாக்கும் கூட்டு நிர்வாகமானது தடைசெய்யப்படவில்லை.
- ***** சிறுநீரில் ஒரு மில்லி லீட்டருக்கு 150 மைக்ரோ கிராம் அளவுக்கு மேற்பட்ட செறிவைக் கொண்டிருந்தால், சியூடோஎபட்ரின் தடை செய்யப்பட்டுள்ளது.

எஸ்.7 போதை மருந்துகள்:

பின்வருபவை தடைசெய்யப்பட்டிருக்கின்றன:

ப்யூப்ரெநொர்பைன், டெக்ஸ்ட்ரோமோரேமைட், டியமொர்பைன், (ஹெரோயின்), பென்டனைல் மற்றும் அதில் இருந்து பெறப்படுபவைகள், ஹைட்ரோமோர்போன், மெதடோன், மோர்பைன், ஒக்ஸிகோடோன், ஒக்ஸிமோர்போன், பென்டாஸோசைன், பெத்திடைன்.

எஸ்.8 கன்னபிநோய்ட்டுக்கள்:

இயற்கையானவை (உ+ம்: கன்னபிஸ், ஹாஷீஷ், மரீஜுவானா) அல்லது செயற்கையான டெல்ட்டா 9-டெட்ராஹைரோகன்னபினோல்,(ரி எச் சி), கன்னபிமிமட்டிக்ஸ் [உ+ம்: 'ஸ்பைஸ்', இதே டப்ளியு எச் 018, ஜே டப்ளியு எச் 073), எச் யு - 210 என்பவற்றைக் கொண்டிருக்கின்றவை] தடைசெய்யப்பட்டிருக்கின்றன.

எஸ்.9 குளுக்கோகோர்ட்டிகோஸ்டி ராய்ட்ஸ்க்கள்:

வாய், நரம்பு ஊசி, தசை ஊசி, அல்லது பெருங்குடல் வழிகள் ஆகிய வழிகளில் கொடுக்கப்படும் அனைத்து குளுக்கோகோர்ட்டிகோஸ்ட்டிராய்ஸ்க்களும் தடைசெய்யப்பட்டிருக்கின்ற.

குறித்த விளையாட்டுகளில் தடைசெய்யப்பட்ட பதார்த்தங்கள்

பி 1. மதுசாரம்

மதுசாரம் (எதனோல்) விளையாட்டுக்களின்போது மட்டும் பின்வரும் விளையாட்டுக்களில் தடைசெய்யப்பட்டிருக்கிறது. இது சுவாசத்தை அத்துடன்/அல்லது இரத்தத்தைப் பரிசோதனை செய்வதனால் கண்டுபிடிக்கப்படுகிறது. ஊக்கு பதார்த்தப் பயன்பாட்டின் மீறுகையின் தொடக்கநிலை இரத்தத்தில் மதுசாரத்தின் செறிவான பெறுமதி 0.10 ஜி/எல் இற்கு சமமானதாகும்.

- * விமானம் ஓட்டுதல் (எவ் ஏ ஐ)
- * வில் வித்தை (எவ் ஐ ரி ஏ)
- st ஆட்டோ மொபைல் (எவ் ஐ ஏ)
- * கராத்தே (டப்ளியு கே எவ்)
- * மோட்டார் சைக்கிள் ஓட்டுதல் (எவ் ஐ எம்)
- * பவர் போட்டிங் (யு ஐ எம்)

பி 2.பீட்டா புளொக்கர்கள்

வேறு விதமாக குறித்துரைக்கப்பட்டாலன்றி, பின்வரும் விளையாட்டுக்களில் பீட்டா புளொக்கர்கள் விளையாட்டின்போது மட்டும் தடைசெய்யப்பட்டிருக்கின்றன.

- * வில் வித்தை (டபிள்யூ ஏ) (விளையாட்டில் இல்லாத போதும் கூட தடைசெய்யபட்டிருக்கிறது)
- * ஆட்டோ மொபைல் (எவ் ஐ ஏ)
- * பிலியர்டு (எல்லா வகையான) (டப்ளியு சி பி எஸ்)
- * டா்ட்ஸ் (டப்ளியு டி எவ்)
- * கோல்ப் (ஐ ஜீ எவ்)
- * துப்பாக்கி சுடுதல் (ஐ எஸ் எஸ் எவ், ஐ பி சி) (விளையாட்டில் இல்லாத போதும் கூட தடைசெய்யப்பட்டிருக்கிறது)
- * ஸ்கையிங்ஸ்/நோபோர்டிங் (எவ் ஐ எஸ்) ஸ்கை ஜம்பிங், ப்ரீஸ்டைல் ஏரியல்ஸ்/ஹால்ப்பைப் மற்றும் ஸ்நோ போர்டு, ஹால்ப்பைப் பிக்/எயார்.

பீட்டா-புளொக்கர்களில் பின்வருவன அடங்கும், ஆனால் அவற்றிற்கு மட்டுப்படுத்தப்படாமல்

ஏஸ்புட்டலோல், அல்ப்ரெனோலோல், அட்டெனோலோல், பீட்டாக்ஸோலோல், பைஸோப்ரோலோல், புனொலோல், கார்ட்டெயோலோல், கார்வெடிலோல், செலிப்ரோலோல், எஸ்மோலோல், லபெட்டலோல், லெவோபுனோலோல், மெட்ரிப்ரனோலோல், மெட்டோப்ரோலோல், நடோலோல், ஒக்ஸ்ப்ரெனோலோல், பிண்டோலோல், ப்ரோப்ரனோலோல், சோட்டாலோல், டிமோலோல்.

06-11