



# ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජාතාන්ත්‍රික සමාජවාදී ජනරජයේ ගැසට් පත්‍රය

## අති විශේෂ

අංක 2329/43 - 2023 අප්‍රේල් මස 27 වැනි බ්‍රහස්පතින්දා - 2023.04.27

(රජයේ බලයපිට ප්‍රසිද්ධ කරන ලදී)

## I වැනි කොටස: (I) වැනි ඡේදය - සාමාන්‍ය

### රජයේ නිවේදන

2013 අංක 33 දරන ක්‍රීඩාවල යෙදීමේදී උත්තේජක ද්‍රව්‍ය ගැනීමට එරෙහි සම්මුති පනත

2013 අංක 33 දරන ක්‍රීඩාවල යෙදීමේ දී උත්තේජක ද්‍රව්‍ය ගැනීමට එරෙහි සම්මුති පනතේ 3 වැනි වගන්තිය සමඟ කියවිය යුතු 34 වැනි වගන්තිය යටතේ ක්‍රීඩා අමාත්‍යවරයා විසින් සාදන ලද නියෝග.

රොෂාන් රණසිංහ (පා.ම)  
ක්‍රීඩා හා යෞවන කටයුතු අමාත්‍ය.

2023 පෙබරවාරි මස 06 වැනි දින,  
කොළඹ දිය.

### නියෝග

- මෙම නියෝග 2022 අංක 08 දරන තහනම් උත්තේජක (තහනම් කරන ලද ලැයිස්තුව) නියෝග යනුවෙන් හඳුන්වනු ලැබේ.
- මෙම නියෝග 2023 ජනවාරි මස 01 වැනි දින සිට ක්‍රියාත්මක වන ලෙස සැලකිය යුතුය.

ලෝක තහනම් උත්තේජක ද්‍රව්‍යයන් පිළිබඳ නීති සංග්‍රහය

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2023

අන්තර්ජාතික ප්‍රමිතිය

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තු පිළිබඳ මෙම නිල ලියවිල්ල ලෝක උත්තේජක මර්ධන නියෝජ්‍යායතනය විසින් පවත්වාගෙන යා යුතු අතර ඉංග්‍රීසි සහ ප්‍රංශ භාෂාවලින් ප්‍රකාශයට පත් කළ යුතුය. ඉංග්‍රීසි සහ ප්‍රංශ අනුවාදයන් අතර යම්කිසි සටහනක් ඇතිවන අවස්ථාවක, ඉංග්‍රීසි අනුවාදය බලපැවැත්විය යුතුය.

මෙම ලැයිස්තුව 2023 ජනවාරි මස 01 දින සිට බල පැවැත්විය යුතුය.

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2023

2022 සැප්තැම්බර්



## පටුන

පහත දැක්වෙන රෝගී තත්වයන් පිළිබඳ උදාහරණ ලැයිස්තුව, ඇතුළත් නොවන බව කරුණාවෙන් සලකන්න.

සියළු අවස්ථාවන් හි දී තහනම් ද්‍රව්‍යයන් හා ක්‍රම

S0 අනුමත කර නොමැති ද්‍රව්‍යයන්.....	4
S1 ඇතබෝලික් කාරක.....	4
මෙම ද්‍රව්‍යවලින් සමහරක් ඒවා සීමාවකින් තොරව උදා: පුරුෂයින්ගේ හයිපරොනැඩ්සම් රෝගය සඳහා ලබාගන්නා ඖෂධවල සොයාගත හැකිය.	
S2 පෙප්ටයිඩ් හෝමෝන, වර්ධක ද්‍රව්‍යය සාධක (Growth Factors) ආශ්‍රිත ද්‍රව්‍ය හා අනුකාරක.....	4
මෙම ද්‍රව්‍යවලින් සමහරක් ඒවා සීමාවකින් තොරව උදා: රක්තගීනතාවය, පුරුෂයින්ගේ හයිපරොනැඩ්සම් රෝගය, වර්ධක හෝමෝන උපායවේදය වැනි රෝගවලට ප්‍රතිකාර සඳහා ලබාගන්නා ඖෂධවල සොයාගත හැකිය.	
S3 බීටා-2 ඇගනිස්ට් .....	7
මෙම ද්‍රව්‍යවලින් සමහරක් ඒවා සීමාවකින් තොරව උදා: ඇදුම සහ අනෙකුත් ශ්වසන ආබාධවලට ප්‍රතිකාර සඳහා ලබාගන්නා ඖෂධවල සොයාගත හැකිය.	
S4 හෝමෝන සහ පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර්.....	8
මෙම ද්‍රව්‍යවලින් සමහරක් ඒවා සීමාවකින් තොරව උදා: පියයුරු පිළිකා, දියවැඩියාව, වදහාවය (කාන්තාවන්ගේ), පොලිසිස්ටික් ඕවේරියන් සින්ඩ්‍රෝම වැනි රෝගවලට ප්‍රතිකාර සඳහා ලබාගන්නා ඖෂධවල සොයාගත හැකිය.	
S5 මූත්‍රාකාරක ඖෂධ සහ වෙනත් ප්‍රතිවිෂාදන කාරක.....	9
මෙම ද්‍රව්‍යවලින් සමහරක් ඒවා සීමාවකින් තොරව උදා: හෘදයාබාධ, අධික රුධිර පීඩනය වැනි රෝගවලට ප්‍රතිකාර සඳහා ලබාගන්නා ඖෂධවල සොයාගත හැකිය.	
M1 - M2 - M3 තහනම් ක්‍රම.....	10
තරග තුළ දී තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන් හා ක්‍රම	
S6 උත්තේජක.....	11
මෙම ද්‍රව්‍යවලින් සමහරක් ඒවා සීමාවකින් තොරව උදා: අසංරක්ෂණත්වය (Anaphylaxis), අටෙන්ෂන් ඩෙෆිසිට් හයිපර්ඇක්ටිවිටි ඩිස්ඕර්ඩර් (ADHD), සෙම්ප්‍රතිශ්‍යාව සහ ඉන්ෆ්ලුවෙන්සා වැනි රෝගවලට ප්‍රතිකාර සඳහා ලබාගන්නා ඖෂධවල සොයාගත හැකිය.	
S7 මාදක.....	13
මෙම ද්‍රව්‍යවලින් සමහරක් ඒවා සීමාවකින් තොරව උදා: මාංශපේෂී හා අස්ථි තුවාලවීමෙන් ඇතිවිය හැකි වේදනා ඇතුළු වෙනත් වේදනාවලට ප්‍රතිකාර සඳහා ලබාගන්නා ඖෂධවල සොයාගත හැකිය.	
S8 කැනබිනොයිඩ්ස් කංසා/ගංජා.....	13
S9 ග්ලූකොකෝර්ටිකොයිඩ්ස් .....	14
මෙම ද්‍රව්‍යවලින් සමහරක් ඒවා සීමාවකින් තොරව උදා: අසාත්මිකතා, අසංරක්ෂණත්වය (Anaphylaxis), ඇදුම සහ ආන්ත්‍රික ප්‍රදාහය (Inflammatory bowel disease) වැනි රෝගවලට ප්‍රතිකාර සඳහා ලබාගන්නා ඖෂධවල සොයාගත හැකිය.	
විශේෂිත ක්‍රීඩා වලදී තහනම් කළ ද්‍රව්‍යයන්	
P1 බීටා බ්ලොකර්ස්.....	14
මෙම ද්‍රව්‍ය වලින් සමහරක් ඒවා සීමාවකින් තොරව උදා: හෘදයාබාධ, අධික රුධිර පීඩනය වැනි රෝගවලට ප්‍රතිකාර සඳහා ලබාගන්නා ඖෂධවල සොයාගත හැකිය.	

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2023

ලෝක තහනම් උත්තේජක ද්‍රව්‍යයන් පිළිබඳ නීති සංග්‍රහය

2023 ජනවාරි මස 01 වන දින සිට බලපැවැත්විය.

### හැඳින්වීම

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව ලෝක උත්තේජක මර්ධන වැඩසටහනේ කොටසක් ලෙස හැඳින්විය හැකි අනිවාර්ය ජාත්‍යන්තර ප්‍රමිතියකි.

ලෝක උත්තේජක මර්ධන නියෝජ්‍යායතනය විසින් පුළුල් උපදේශන පහසුකම් සපයන ලද තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව ලෝක උත්තේජක මර්ධන වැඩසටහනේ කොටසක් ලෙස හැඳින්විය හැකි අනිවාර්ය ජාත්‍යන්තර ප්‍රමිතියකි.

ලෝක උත්තේජක මර්ධන නියෝජ්‍යායතනය විසින් පුළුල් උපදේශනය සහ පහසුකම් සපයන ලද මෙම ලැයිස්තුව වාර්ෂිකව යාවත්කාලීන වන අතර 2023 ජනවාරි මස 01 වන දින සිට බලපැවැත්වේ.

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව පිළිබඳ මෙම නිල ලියවිල්ල ලෝක උත්තේජක මර්ධන නියෝජ්‍යායතනය විසින් පවත්වාගෙන යා යුතු අතර ඉංග්‍රීසි හා ප්‍රංශ භාෂා වලින් ප්‍රකාශයට පත් කළ යුතුය. ඉංග්‍රීසි හා ප්‍රංශ අනුවාදයන් අතර යම්කිසි සටහනක් ඇතිවන අවස්ථාවක ඉංග්‍රීසි අනුවාදය බලපැවැත්විය යුතුය.

මෙම තහනම් ද්‍රව්‍ය හා ක්‍රම පිළිබඳ ලැයිස්තුවේ භාවිත වන යෙදුම් කිහිපයක් පහත දැක්වේ.

#### තරග තුළදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත

තරගාවලිය තුළදී, තහනම් කර ඇති ක්‍රීඩා සඳහා ලෝක උත්තේජක මර්ධන නියෝජ්‍යායතනය විසින් අනුමත කරන ලද වෙනස් කාල පරිච්ඡේදයට යටත්ව, තරගාවලිය තුළදී වන කාලසීමාව ප්‍රතිපත්තිමය වශයෙන් අදාළ ක්‍රීඩකයා හෝ ක්‍රීඩිකාව සාම්පල ලබාගැනීමේ ක්‍රියාවලිය අවසන් වන තෙක් සහභාගි වීමට නියමිත තරඟයකට පෙර දිනයේ මධ්‍යම රාත්‍රියට පෙර (ප.ව.11.59 ට) ආරම්භ වන කාලසීමාව ප්‍රතිපත්තිමය වශයෙන් තරගාවලිය තුළදී කාලසීමාව වේ.

#### සියළුම අවස්ථාවකදීම තහනම් කර ඇත

මෙයින් අදහස් වන්නේ නීති සංග්‍රහයේ අර්ථ දැක්වා ඇති පරිදි තරගාවලිය තුළ දී හා තරගාවලියෙන් පිටතදී එම ද්‍රව්‍ය හෝ ක්‍රමය තහනම් කර ඇති බවයි.

#### විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද හා නොකරන ලද ද්‍රව්‍ය

ලෝක උත්තේජක මර්ධන නීති සංග්‍රහයේ 4.2.2 වගන්තියට අනුව, "10 වන වගන්තිය ක්‍රියාත්මක කිරීමේ අරමුණෙන් තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුවේ හඳුනාගෙන ඇති ඒවා හැර සියළුම තහනම් ද්‍රව්‍යයන් විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන් වේ. තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ක්‍රමයක් ලෙස නිශ්චිතව හඳුනාගෙන ඇත්නම් මිස කිසිදු තහනම් ක්‍රමයක් විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ක්‍රමයක් නොවේ". අදාළ වගන්ති පිළිබඳ දක්වා ඇති අදහසට අනුව 4.2.2 වගන්තියේ හඳුනාගෙන ඇති විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය හා ක්‍රම වෙනත් උත්තේජක ද්‍රව්‍ය හා ක්‍රමවලට වඩා අඩු වැදගත් කමකින් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් හා ක්‍රමයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට එම ද්‍රව්‍ය හා ක්‍රම ක්‍රීඩකයෙකු හා ක්‍රීඩිකාවක් විසින් ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි කර ගැනීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා පරිභෝජනයට ගැනීමට හෝ භාවිතා කිරීමට වැඩි ප්‍රවණතාවයක් පවතින ද්‍රව්‍ය හා ක්‍රම වේ.

#### අපහරණයට ලක්විය හැකි ද්‍රව්‍ය

නීති සංග්‍රහයේ 4.2.3 වගන්තියට අනුකූලව අපහරණයට ලක් විය හැකි ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගනු ලබන්නේ ඒවා ක්‍රීඩාවෙන් බැහැරව සමාජය තුළ නිතර භාවිතාවන බැවිනි. පහත දැක්වෙන්නේ අපහරණයට ලක්වන ද්‍රව්‍යයන් වේ:

කොකේන්, ඩයමෝෆින් (හෙරොයින්), මෙතිලින්ඩයොක්සිමෙතැම්ෆිට් (MDMA/ 'එක්ස්ටසි'), ටෙට්‍රාහයිඩ්‍රොකැනබිනෝල් (THC)

**S0. අනුමත කර නොමැති ද්‍රව්‍යයන්**

සියළු අවස්ථාවන්හිදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත. (තරඟවලදී හා ඉන් පිටත දී)

මෙම කාණ්ඩයට අයත් සියළුම තහනම් ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ.

මෙම ලැයිස්තුවේ පසුව එන වගන්ති කිසිවක් මගින් හඳුන්වා දී නොමැති අතර මානව චිකිත්සක භාවිතය සඳහා යම් රාජ්‍ය සෞඛ්‍ය නියාමන අධිකාරියක් විසින් දැනට අනුමැතිය ලබා දී නොමැති (පූර්ව - සායන හෝ සායනික සංවර්ධනය යටතේ වූ හෝ අත්හිටුවන ලද ඖෂධ, නිර්මාණක ඖෂධ, සත්ව රෝග සඳහා පමණක් අනුමත ද්‍රව්‍යයන්) මේ ඖෂධවේදී ද්‍රව්‍යයන් සියළු අවස්ථාවන් හිදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත.

මෙම කාණ්ඩය BPC - 157 ට පමණක් සීමා වූ විවිධ ද්‍රව්‍ය ආවරණය කරයි.

**S1. ඇනබොලික් කාරක**

සියළු අවස්ථාවන් හිදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත. (තරඟ වලදී හා ඉන් පිටත දී)

මෙම කාණ්ඩයට අයත් සියළුම තහනම් ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් නොකරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ.

ඇනබොලික් කාරක තහනම් කරනු ලැබ ඇත.

**1. ඇනබොලික් ඇන්ඩ්‍රොජෙනික් ස්ටෙරොයිඩ්ස් (AAS)**

බහිර්ජනය ද්‍රව්‍යයන් ඇතුළත් විය යුතු නමුත් පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය:

- 1 - ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනිඩියෝල් ( $5\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)
- 1 - ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනිඩියෝන් ( $5\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione)
- 1- ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙරෝන් ( $3\alpha$ -hydroxy- $5\alpha$ -androst-1-ene-17-one)
- 1-එපිඇන්ඩ්‍රොස්ටෙරෝන්( $3\beta$ -hydroxy- $5\alpha$ -androst-1-ene-17-one)
- 1-ටෙස්ටොස්ටෙරෝන් ( $17\beta$ -hydroxy- $5\alpha$ -androst-1-en-3-one)
- 4 - ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනෙඩියෝල් (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)
- 4- ඩිහයිඩ්‍රොක්සිටෙස්ටොස්ටෙරෝන් (dihydroxyandrost-4-en-3-one)
- 5 - ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනෙඩියෝන් (androst-5-ene-3,17-dione)
- 7 $\alpha$ -හයිඩ්‍රොක්සි-DHEA
- 7 $\beta$ -හයිඩ්‍රොක්සි-DHEA
- 7- කීටෝ-DHEA
- 17 $\alpha$ - මෙතිල්එපිතයෝස්ටෙනෝල් (එපිස්ටෙන්)
- 19-නොරැන්ඩ්‍රොස්ටෙනිඩියෝල් (estr-4-ene-3,17-diol)
- 19-නොරැන්ඩ්‍රොස්ටෙනිඩියෝන් (estr-4-ene-3,17-dione)
- ඇන්ඩිරොස්ටී -4- ඊන්-3,11,17- ට්‍රයෝන් (11-ketoandrostenedione,adrenosterone)
- ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනලෝන්( $5\alpha$ - dihydrotestosterone,17 $\beta$ -hydroxy- $5\alpha$ -androst- 3-one)
- ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනිඩියෝල් (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)
- ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනෙඩියෝන් (androst-4-ene-3,17-dione)
- බොලැස්ටෙරෝන්
- බෝල්ඩිනෝන්
- බෝල්ඩියෝන් (androsta-1,4-diene-3,17-dione)
- කැලස්ටෙරෝන්
- ක්ලෝස්ටබෝල්
- ඩැනසෝල් ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol)
- ඩිහයිඩ්‍රොක්ලෝරිමෙතිල්ටෙස්ටොස්ටෙරෝන් (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- ඩිසොක්සිමෙතිල්ටෙස්ටොස්ටෙරෝන් (17 $\alpha$ -methyl- $5\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol and 17 $\alpha$ -methyl- $5\alpha$ -androst-3-en-17 $\beta$ -ol)
- ඩ්‍රොස්ටැනොලෝන්
- එපිඇන්ඩ්‍රොස්ටෙරෝන් ( $3\beta$ -hydroxy- $5\alpha$ -androst-17-one)
- එපිඩිහයිඩ්‍රොටෙස්ටොස්ටෙරෝන් (17 $\beta$ -hydroxy- $5\beta$ -androst-3-one)
- එපිටෙස්ටොස්ටෙරෝන්
- එතිල්ඊස්ට්‍රෝන් (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol)
- ෆ්ලූමික්සිමෙස්ටෙරෝන්
- ෆෝර්මෙබොලෝන්
- ෆිස්රසබෝල් (17 $\alpha$ -methyl[1,2,5] oxadiazolo[3',4':2,3]- $5\alpha$ -androst-17 $\beta$ -ol)
- ජෙස්ට්‍රෝන්

## S1 ඇනබොලික් කාරක (සම්බන්ධිතයි)

### 1. ඇනබොලික් ඇන්ඩ්‍රොජෙනික් ස්ටෙරොයිඩ්ස් (AAS) (සම්බන්ධිතයි)

- මෙස්ටෙනොලෝන්
- මෙස්ටරෝලෝන්
- මෙටන්ඩිනෝන් (17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- මෙටෙනොලෝන්
- මෙතන්ඩ්‍රියෝල්
- මෙතස්ටෙරෝන් (17β-hydroxy-2α,17α-dimethyl-5α-androstan-3-one)
- මෙතිල් - 1 - ටෙස්ටොස්ටෙරෝන් (17β-hydroxy-17α-methyl-5α-androst-1-en-3-one)
- මෙතිල්ක්ලොස්ටෙරෝල්
- මෙතිල්ඩියනොලෝන් (17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9-dien-3-one)
- මෙතිල්නෝර්ටෙස්ටොස්ටෙරෝන් (17β-hydroxy-17α-methylestr-4-en-3-one)
- මෙතිල්ටෙස්ටොස්ටෙරෝන්:
- මෙට්‍රිනෝලෝන් (methyltrienolone, 17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9,11-trien-3-one)
- මිනොලෙරෝන්
- නැන්ඩ්‍රොලෝන් (19-nortestosterone)
- නෝර්බොලෙටෝන්
- නෝර්ක්ලොස්ටෙරෝල් (4-chloro-17β-ol-estr-4-en-3-one)
- නොරිනැන්ඩ්‍රොලෝන්
- ඔක්සෝලෝන්
- ඔක්සැන්ඩ්‍රොලෝන්
- ඔක්සිමෙස්ටරෝන්
- ඔක්සිමෙනලෝන්
- ප්‍රැස්ටෙරෝන් (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3β-hydroxyandrost-5-en-17-one)
- ප්‍රොස්ටැනෝසෝල් (17β-[(tetrahydropyran-2-yl) oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5α-androstane)
- කුයිනෝලෝන්
- ස්ටැනොසොලෝල්
- ස්ටෙන්ඩෝලෝන්
- ටෙස්ටොස්ටෙරෝන්
- ටෙට්‍රාහයිඩ්‍රොජෙනෝන් (17-hydroxy-18a-homo-19-nor-17α-pregna-4,9,11-trien-3-one)
- ට්‍රිනොලෝන්
- ට්‍රෙන්ඩෝලෝන් (17β-hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one)

සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්

### 2. වෙනත් ඇනබොලික් කාරක

පහත සඳහන් වෙනත් ඇනබොලික් කාරක ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, ඒවාට සීමා නොවිය යුතුය :

ක්ලෙන්බ්‍රියෝරෝල්, ඔසිලොඩොස්ටැට්, රැක්ටොපමයින්, තොරාගන් ඇන්ඩ්‍රොජන් රිසෙප්ටර් මොඩියුලේටර් [SARMs, උදා. ඇන්ඩිරින්, එනොබොසාම් (ඔස්ටරින්) , LGD-4033 (ලිගන්ඩ්‍රෝල්), සහ RAD140, S-23 හා YK-11], සෙරනෝල් සහ සිල්පටෙරෝල්.

**S2 පෙප්ටයිඩ් හෝමෝන, වර්ධක ද්‍රව්‍ය සාධක (Growth Factors) ආශ්‍රිත ද්‍රව්‍යයන් හා අනුකාරක**

සියළු අවස්ථාවන් හිදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත. (තරඟ වලදී හා ඉන් පිටත දී )

මෙම කාණ්ඩයට අයත් සියළුම තහනම් ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් නොකරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ.

පහත දැක්වෙන ද්‍රව්‍යයන් සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයන් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්, තහනම් වේ.

1. එරිත්‍රොපොයෙටින් (EPO) සහ එරිත්‍රොපොයෙයිස් ක්‍රියාවලියට බලපෑම් ඇති කළ හැකි කාරක ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, ඒවාට සීමා නොවිය යුතුය:
  - 1.1 එරිත්‍රොපොයෙටින් - ප්‍රතිග්‍රාහක ඇගනිස්ට්ස්, උදා. ඩාබපොයෙටින් (dEPO) ; එරිත්‍රොපොයෙටින් (EPO) ; EPO-පදනම් වූ ව්‍යුහයන් [උදා EPO - Fc, මිතොක්සි පොලිඑතිලීන් ග්ලයිකෝල් - එපොයෙටින් බීටා (CERA) : ( EPO - මයිමැටික් කාරක හා එහි ව්‍යුහයන් (උදා. CNTO -530 සහ පෙරිනෙසටයිඩ්) ;
  - 1.2 හයිපොක්සියා - ඉන්ඩියුසිබල් ෆැක්ටර් (HIF) ස්ථායීකාරක, උදා. කෝබෝල්ට්, ඩැප්ටරොඩුස්ටැට් (GSK 1278863); IOX2; මොලිඩුස්ටැට් (BAY 85-3934); රොක්සඩුස්ටැට් (FG-4592) ; වඩාඩුස්ටැට් (AKB-6548); සෙනෝන්.
  - 1.3 GATA නිෂේධක: උදා, K-11706
  - 1.4 පරිවර්තන කිරීමේ බීටා වර්ධක සාධකය (TGF-β) සංඥා නිෂේධක: උදා ලුස්ටැටර්සෙප්ට් ,සොටැටර්සෙප්ට්
  - 1.5 ඉතෝට් රිපෙයා රිසෙප්ටර් ඇගනිස්ට්, ඒසියාලෝ EPO ; කාබොසිලේටඩ් EPO(CEPO).

**S2 පෙප්ටයිඩ් හෝමෝන, වර්ධක ද්‍රව්‍ය සාධක (Growth Factors) ආශ්‍රිත ද්‍රව්‍යයන් හා අනුකාරක (සම්බන්ධතාවය)**

2. පෙප්ටයිඩ් හෝමෝන සහ ඉන් මුදා හරින ද්‍රව්‍යයන්
  - 2.1 පුරුෂයන්ගේ කොරියෝනික් ගොනැඩොට්‍රෝපික් (CG) සහ ලුටිනයිසින් හෝමෝන (LH) සහ ඉන් මුදාහරින ද්‍රව්‍යයන් : උදා- බියුසෙරිලින්, ඩෙස්ලොරෙලින්, ගොනඩොරෙලින්, ගොස්රෙලින් , ලියුප්‍රොරෙලින්, නැගෙරෙලින් සහ ප්‍රිප්ටොරෙලින්
  - 2.2 කෝටිකෝට්‍රොපික් සහ ඉන් මුදාහරින ද්‍රව්‍යයන්, උදා : කෝටිකොරෙලින්
  - 2.3 වර්ධක හෝමෝන (GH) සමකාරක සහ ඒවායේ කොටස් ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඒවාට සීමා නොවිය යුතුය:
    - වර්ධක හෝමෝන (GH) සමකාරක, උදා : ලෝනපෙග්සොමැට්‍රොපික්, සෝමපසිටන් සහ සෝමාට්‍රොගොන්
    - වර්ධක හෝමෝන කොටස්, උදා- AOD 9604- සහ hGH 176-191
  - 2.4 වර්ධක හෝමෝන(GHRH) සහ ඉන් මුදා හරින ද්‍රව්‍යයන් ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඒවාට සීමා නොවිය යුතුය:
    - වර්ධක හෝමෝන (GHRH) සහ ඉන් මුදා හරින ද්‍රව්‍යයන් උදා: (CJC-1293, CJC-1295, සර්මොරෙලින් සහ ටෙසමොරෙලින්)
    - වර්ධක හෝමෝන සෙක්‍රොගෝග්ස් (GHS) සහ අනුකාරක [උදා : ලෙනමොරෙලින් (ග්‍රෙලින්), ඇනමොරෙලින්, ඉපමෝරෙලින්, මැසිමොරෙලින් සහ ටැබිමොරෙලින්]
    - GH-මුදාහරින පෙප්ටයිඩ්ස් (GHRPs) [උදා:ඇලෙක්සැමොරෙලින්, GHRP-1, GHRP-2 (ප්‍රැල්මොරෙලින්),GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 සහ එක්සමොරෙලින්(හෙක්සරෙලින්)]

## 3. වර්ධක හෝමෝන සහ වර්ධක හෝමෝන මොඩියුලේටර්

ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, ඒවාට සීමා නොවිය යුතුයි:

- ෆයිබ්‍රොබ්ලාස්ට් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (FGFs)
- හෙපටොසයිට් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (HGF)
- ඉනිසියුලින් වැනි වර්ධක ද්‍රව්‍ය 1 (IGF-1) සහ එහි සමකාරක
- මෙවානෝ වර්ධක ද්‍රව්‍ය (MGFs)
- ප්ලේට්ලට්-ඩිරයිටිඩ් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (PDGF)
- තයිමෝසින්-  $\beta 4$  සහ එහි සමකාරක උදා - TB -500:
- වැස්කියුලර් - එන්ඩොතෙලියල් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (VEGF)

සහ ජේෂ්, කණ්ඩරා හෝ අස්ථි බන්ධනය, ප්‍රෝටීන් සංස්ලේෂණය/අවක්‍රමණය, රුධිර වහනය ඇති කිරීම, ශක්ති උපයෝගීකරණය, ප්‍රතිජනන හැකියාව හෝ තත්තු ස්වභාවයේ අපගමනය කෙරෙහි බලපාන වෙනත් යම් වර්ධක ද්‍රව්‍යයන්.

## S3 බිටා -2 ඇගයීම්

සියළු අවස්ථාවන්හිදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත. (තරගවලදී හා ඉන් පිටත දී)

මෙම කාණ්ඩයට අයත් සියලුම තහනම් ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ.

සියලුම තෝරා ගත හැකි හා තෝරා ගත නොහැකි බිටා -2 ඇගයීම්, සියලුම දෘෂ්‍ය සමාවයවිකයන් ඇතුළුව තහනම් කර ඇත.

- ආර්ගෝමොටෙරෝල්
- ෆෙතොටෙරෝල්
- ෆෝමොටෙරෝල්
- හයිජැනමින්
- ඉන්ඩකැටරෝල්
- ලෙවොසැල්බියුටමෝල්
- ඔලොඩැටරෝල්
- ප්‍රොකැටරෝල්
- රෙප්‍රොටෙරෝල්
- සැල්බියුටමෝල්
- සැල්මෙටරෝල්
- ටර්බියුටැලින්
- ට්‍රිපොකුයිනෝල් (ට්‍රයිමෙටොකුයිනෝල්)
- ටියුලොබියුටෙරෝල්
- විලැන්ටරෝල්

## ව්‍යතිරේක

- සැල්බියුටමෝල් (මයික්‍රොග්‍රෑම් 1600 ක උපරිමයක් පැය 24 ක් තුළ, වෙන් කර ගත් මාත්‍රාවන් ලෙස සෑම පැය 8කදීම ඔනෑම මාත්‍රාවකින් ආරම්භ කර මයික්‍රොග්‍රෑම් 600 සීමාව නොඉක්මවා ඉන්හේලරයකින් ලබා ගන්නා විට:
- ෆෝමොටෙරෝල් (පැය 24 ක් තුළ මයික්‍රොග්‍රෑම් 54 උපරිම මාත්‍රාවක් ) ඉන්හේලරයකින් ලබා ගන්නා විට :
- සැල්මෙටරෝල් පැය 24 ක් තුළ මයික්‍රොග්‍රෑම් 200ක උපරිමයක් ඉන්හේලරයකින් ලබා ගන්නා විට :
- විලැන්ටරෝල් පැය 24 ක් තුළ මයික්‍රොග්‍රෑම් 25 ක උපරිමයක් ඉන්හේලරයකින් ලබා ගන්නා විට :

## සටහන

මුත්‍රාචල සැල්බියුටමෝල් 1000 ng/mL ට වැඩියෙන් හෝ ෆෝමොටෙරෝල් 40 ng/mL ට වැඩියෙන් පවතින්නේ යැයි අනුමාන කිරීමේදී විකිත්සක භාවිත ද්‍රව්‍යයන් අදහස් කිරීමක් නොවිය යුතු අතර ඒ අසාමාන්‍ය ප්‍රතිඵලය , ඉහත දක්වා ඇති විකිත්සක මාත්‍රාව (ඉන්හේලරයකින් මගින්) උපරිම මාත්‍රාවක් දක්වා භාවිතා කිරීමේ ප්‍රතිඵලයක් ලෙස ඇති වූ බවට පාලනය කරන ලද ඖෂධ අවශෝෂණය වන හා ගමන් කරන ආකාරය පිළිබඳ අධ්‍යයනයක් මාර්ගයෙන් ක්‍රීඩකයා විසින් ඔප්පු කර ඇත්නම් මිස, අහිතකර විශ්ලේෂණාත්මක වාර්තාවක් (Adverse Analytical Finding) ලෙස සලකනු ලැබිය හැකිය.

**S4 හෝමෝන සහ පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර්**

සියලු අවස්ථාවන් හිදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත. (තරග වලදී හා ඉන් පිටත දී)

S4.1 සහ S4.2 කාණ්ඩවලට අයත් තහනම් ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ. S4.3 සහ S4.4 කාණ්ඩවලට අයත් ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් නොකරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ.

පහත දැක්වෙන හෝමෝන සහ පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර් තහනම් කර ඇත.

**4.1. ඇරෝමාටික් නිශේධක**

ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුයි:

- 2 - ඇන්ඩ්‍රොස්ටිනෝල් (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ol)
- 2- ඇන්ඩ්‍රොස්ටිනෝන්(5 $\alpha$ -androst-2-en-17-one)
- 3-ඇන්ඩ්‍රොස්ටිනෝල්(5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ol)
- 3-ඇන්ඩ්‍රොස්ටිනෝන්(5 $\alpha$ -androst-3-en-17-one)
- 4- ඇන්ඩ්‍රොස්ටිනෝන් - 3,6,17 trione (6-oxo)
- ඇමිනෝග්ලුතෙයිමයිඩ්
- ඇනස්ට්‍රොසෝල්
- ඇන්ඩ්‍රොස්ටා-1,4,6-triene-3,17-dione (ඇන්ඩ්‍රොස්ටාට්‍රයිඑන්ඩියෝන්)
- ඇන්ඩ්‍රොස්ටා-3,5-diene-7,17-dione (ඇරිමිස්ටේන්)
- එක්සිමෙස්ටේන්
- ෆෝර්මෙස්ටේන්
- ලෙට්‍රොසෝල්
- ටෙස්ටොලැක්ටෝන්

**4.2. ප්‍රති-ර්ස්ට්‍රොජිනික ද්‍රව්‍ය [ප්‍රති-ර්ස්ට්‍රොජිනික සහ වරණීය ර්ස්ට්‍රොජිනික ග්‍රාහක මොඩියුලේටර් (SERMS)]**

ඇතුළත් විය යුතු නමුත් , පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුයි.

- ඩෙස්ඩොක්සිගිනි
- ක්ලොමිගිනි
- සයික්ලොගෙනිල්
- ෆ්ලුවෙස්ටන්ට්
- ඔස්පෙමිගිනි
- රැලෝක්සිගිනි
- ටැමොක්සිෆෙනි
- ටොරෙමිෆිනි

**S4 හෝමෝන සහ පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර් (මතුසම්බන්ධයි)****4.3. ඇක්ටිව් ප්‍රතිග්‍රාහක II B හි ක්‍රියාකාරීත්වය වැළැක්වීම සඳහා දායක වන කාරක**

ඇතුළත් විය යුතු නමුත් පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුයි:

- |   |   |
|---|---|
| ■ ඇක්ටිව් A - උදාසීන කිරීමේ ප්‍රති දේහ  | - මයොස්ටැටින් බන්ධන ප්‍රෝටීන (උදා . ෆොලිස්ටැටින්, මයොස්ටැටින්, ප්‍රොපෙප්ටයිඩ්)  |
| ■ ඩිකොයි ඇක්ටිව් ප්‍රතිග්‍රාහක (උදා ; ACE-031) වැනි ඇක්ටිව් II B හි තරගකාරී ද්‍රව්‍යයන් |   |
| ■ ප්‍රති- ඇක්ටිව් II B ප්‍රතිදේහ (උදා- බිමාගාමැඩ්)                                      | - මයොස්ටැටින් - හෝ පූර්වගය -  |
| ■ - මයොස්ටැටින් ප්‍රකාශනය අවම කරන හෝ ඉවත් කරන කාරක                                      | උදාසීන කිරීමේ ප්‍රතිදේහ (උදා- ඇපිටෙග්රොසුමැඩ්, ඩොමැග්රොසුමැඩ්, ලැන්ඩොග්රොසුමැඩ්, ස්ටැමුලුමැඩ්) වැනි මයොස්ටැටින් නිශේධක. |



## 4.4.පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර්

- 4.4.1 AMP ඇක්ටිවේට්ඩ් ප්‍රෝටීන් කයිනේස් සක්‍රීය කාරකය (AMPK) උදා. AICAR; SR9009 සහ පෙරොක්සිසෝම් ප්‍රොලිෆරේටර් ඇක්ටිවේට්ඩ් රිසෙප්ටර් ඩෙල්ටා (PPARδ) ඇගනිස්ට්ස්, උදා. 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl) phenyl) thiazol-5-yl) methylthio)phenoxy)acetic acid (GW1516, GW501516);
- 4.4.2 ඉන්සියුලින් සහ ඉන්සියුලින් - අනුකාරක
- 4.4.3 මෙල්ඩෝනියම්
- 4.4.4 ටයිමොසිඩින්

## S5 මූත්‍රාකාරක ඖෂධ සහ වෙනත් ප්‍රතිවිෂාදන කාරක

සියලු අවස්ථාවන් හිදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත. (තරග වලදී හා ඉන් පිටත දී )

මෙම කාණ්ඩයට අයත් සියලුම ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ.

සියලුම දෘෂ්‍ය සමාවයවික ඇතුළුව සියලුම මූත්‍රාකාරක සහ ප්‍රතිවිෂාදන කාරක, උදා. d-සහ l-අදාළ තැන්වල තහනම් වේ.

පහත දැක්වෙන මූත්‍රා කාරක හා ප්‍රතිවිෂාදන කාරක තහනම් වේ. ඒ හා සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන් ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය:

- ඩෙස්මොප්‍රෙසින්: ප්‍රෝබෙතිසිඩ්:ප්ලාස්මා ප්‍රසාරක උදා: අන්තර්ශිරා මගින් එන්නත් කරන ලද ඇල්බියුමින්: ඩෙක්ස්ට්‍රන්, හයිඩ්‍රොක්සිඑතිල් ස්ටැර(ර්)ව් සහ මැනිටොල්.
- ඇසිටසොලමයිඩ්: ඇමයිලොරයිඩ්: බියුමෙටනයිඩ්: කැන්ටිනෝන්: ක්ලෝර්ටලිඩෝන්:එටක්‍රිනික් අම්ලය: ෆ්ලුරොසෙමයිඩ්:ඉන්ඩපමයිඩ්: මෙටොලසෝන්: ස්පිරොනෝලැක්ටෝන්: තයසයිඩ්: උදා. බෙන්ඩෝෆැලුමිතයසයිඩ්: ක්ලෝරෝතයසයිඩ් සහ හයිඩ්‍රොක්ලෝරෝතයසයිඩ්: ටොරෙසිමයිඩ්; ට්‍රයිමිටේරින් සහ වැජටන්ස් උදා.ටොල්වැජටන්.

## ව්‍යතිරේක

- ඩ්‍රෝස්පිරනෝන්: පැමබ්‍රොම්: සහ කාබන් සහිත නිර්ජලීය නිෂේධකවල අක්ෂිමය භාවිතය (උදා. ඩෝර්සොලමයිඩ් සහ බ්‍රින්සොලමයිඩ්);
- දත්ත නිර්වින්දනයේ දී යොදාගන්නා ෆෙලිප්‍රෙසින් ස්ථානීය භාවිතය.

## සටහන්

සියලුම අවස්ථාවන්හිදී හෝ තරග තුළ දී යම් ක්‍රීඩකයෙකුගේ මූත්‍රා සාම්පලයක දේහලීය සීමාවට අදාළවන පරිදි පහත දැක්වෙන ද්‍රව්‍ය ඕනෑම ප්‍රමාණයක් :ෆෝර්මටෙරොල්:සැල්බියුටමෝල්:කැනින්:එග්‍රිඩින්:මීතයිල්එග්‍රිඩින් සහ සිවුඩොඑග්‍රිඩින් මූත්‍රාකාරක හෝ ප්‍රතිවිෂාදන කාරක (කාබන් සහිත නිර්ජලීය නිෂේධකවල අක්ෂිමය භාවිතය හෝ දත්ත නිර්වින්දනයේ දී යොදාගන්නා ෆෙලිප්‍රෙසින්වල ස්ථානීය භාවිතය හැර) සමග සංයුක්ත වී ඇති බව අනාවරණය වූ විට, ක්‍රීඩකයා සතුව අවසරය ලැබී ඇති මූත්‍රාකාරක හා ප්‍රතිවිෂාදන කාරක වලට අමතරව වෙනත් ද්‍රව්‍යයක් වෙනුවෙන් අනුමත භෞතික විකිත්සක විනිර්මුක්ති Therapeutic Use Exemption - TUE ලෙඩනයක් නොමැති නම් එය "අහිතකර විශ්ලේෂණාත්මක සොයාගැනීමක්" Adverse Analytical Finding -AAF) වේ.

**තහනම් ක්‍රම**

සියලු අවස්ථාවන් හිදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත. (තරග වලදී හා ඉන් පිටත දී)

M 2.2 කාණ්ඩයට අයත් ක්‍රම හැර සියලුම තහනම් ක්‍රම විශේෂයෙන් සඳහන් නොකරන ලද ක්‍රම වේ.

**M1. රුධිරය සහ රුධිර සංසටක හැසිරවීම**

පහත දැක්වෙන දේවල් තහනම් කර ඇත:

1. ඔටෝලෝගස් , ඇලෝජේනික්, (හෝමෝලෝගස්) හෝ හෙටරොලෝගස් රුධිරය හෝ ඕනෑම ප්‍රභවයක රතු රුධිරානු සෛල ඕනෑම ප්‍රමාණයක් රුධිර සංසරණ පද්ධතියට නැවත හඳුන්වා දීම හෝ පරිපාලනය කිරීම
2. ඔක්සිජන් ලබා ගැනීම, ප්‍රවාහනය හා බෙදා හැරීම කෘත්‍රීමව වැඩි කරන දෑ.  
ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඉන්හේලරයකින් ගන්නා අතිරේක ඔක්සිජන් හැර පහත ද්‍රව්‍යයන් වලට සීමා නොවිය යුතුය.  
පර්ෆ්ලුමරෝකෙම්කල්ස්, එෆ්ප්‍රොක්සිරල් (RSR 13), වොක්සිලෝටර් සහ නවීකරණය කරන ලද හිමොග්ලොබින් නිෂ්පාදන, උදා. හිමොග්ලොබින් පදනම් වූ රුධිර ආදේශක සහ මයික්‍රොඑන්කැප්සියුලේටඩ් හිමොග්ලොබින් නිෂ්පාදන.
3. භෞතික හෝ රසායනික වශයෙන් රුධිර හෝ රුධිර සංසටක ඕනෑම ආකාරයකින් අන්තර්වාහිනී තුළ හැසිරවීම.

**M2. රසායනික හා භෞතික හැසිරවීම**

පහත දැක්වෙන දේවල් තහනම් කර ඇත:

1. උත්තේජක පාලනය සිදු කරනු ලබන කාලසීමාව තුළදී එකතු කරන ලද සාම්පල වල ස්වභාවය සහ වලංගුභාවය වෙනස් කිරීම හෝ වෙනස් කිරීමට ප්‍රයත්න දැරීම තහනම් කර ඇත. සාම්පල වලට ආදේශන සහ/හෝ කලවම් කිරීම් ,උදා. සාම්පලයට ප්‍රෝටීසස් එකතු කිරීම්. මේවායේ ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, ඊට සීමා නොවිය යුතුය
2. රෝහලට ඇතුළත් වන අවස්ථාවකදී, ශෛල්‍යකර්ම ක්‍රියා පටිපාටියකදී හෝ සායනික පරීක්ෂණ අවස්ථාවකදී ලැබුණු නිත්‍යානුකූල දේවල් හැර පැය දොළහක (12) කාලසීමාවක් තුළ 100mL කට වැඩි අන්තර්ගිරා සාරය සහ/හෝ නික්ෂේපණ.

**M3. ජාන හා සෛලමය උද්දීපන කාරක**

පහත සඳහන් ක්‍රීඩා කාර්ය සාධනය වැඩි දියුණු කිරීමේ හැකියාව පවතින ද්‍රව්‍ය තහනම් කර ඇත:

1. ඕනෑම යාන්ත්‍රණයකින්, නියුක්ලික් අම්ලය හෝ නියුක්ලික් අම්ලයේ බහු අවයවකවල අනුපිළිවෙල මාරු කිරීම සහ/හෝ ජාන අනුපිළිවෙල හා / හෝ ජානමය ප්‍රකාශනයේ පිටපත් වෙනස් කිරීම. මේ සඳහා නිර්මාණ කරන ලද සංසටක ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ජාන සංස්කරණය, ජාන නිශ්ඛේදතාව සහ ජාන හුවමාරු තාක්ෂණයන්ට සීමා නොවිය යුතුය.
2. සාමාන්‍ය හෝ ජානමය වශයෙන් වෙනස් කළ සෛල භාවිතා කිරීම.

**S6. උත්තේජක**

තරග තුළදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත

S6. A කාණ්ඩයට අයත් තහනම් ද්‍රව්‍ය හැර සියලුම තහනම් ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ.

මෙම කොටසේ අපයෝජනයට ලක්විය හැකි ද්‍රව්‍ය වන්නේ කොකේන් සහ මෙතිලීන්ඩයොක්සිමෙතැන්ෆෙටමින් (MDMA / "එක්ස්ටසි") දෘෂ්‍ය සමාවයවිකයන් ඇතුළුව (උදා : d- සහ l-) සියලුම උත්තේජක අදාළ වන විට තහනම් වේ.

උත්තේජකවල ඇතුළත් කිරීම් :

අ. විශේෂයෙන් සඳහන් නොකරන ලද උත්තේජක

- ඇඩරගිනිල්
- ඇමිනෙප්‍රාමෝන්
- ඇමිනෙටමයින්
- ඇමිනෙටමිනිල්
- ඇමිනෙතසොල්
- බෙන්ග්ලුවොරෙක්ස්
- බෙන්සයිල්පිපරයින්
- බ්‍රොමැන්ටන්
- ක්ලොබෙන්සොරෙක්ස්
- කොකේන්
- ක්‍රොප්‍රොපමයිඩ්
- ක්‍රොටෙටමයිඩ්
- ෆෙන්කැමයින්
- ෆෙනිටයිලින්
- ෆෙන්ග්ලුරාමයින්
- ෆෙන්ප්‍රොපොරෙක්ස්
- ෆොන්ටෙරකෙටම්[4-phenylpiracetam (carphedon)]
- ෆර්ෆෙනොරෙක්ස්
- ලිස්ඩෙක්සැමිනෙටමයින්
- මෙෆෙනොරෙක්ස්
- මෙෆන්ටර්මයින්
- මෙසොකාබ්
- මෙටමිනෙටමයින්(d-)
- p-මිතයිල්ඇමිනෙටමයින්
- මොඩගිනිල්
- නෝර්ෆෙන්ග්ලුරමයින්
- ෆෙන්ඩිමෙට්‍රයින්
- ෆෙන්ටර්මයින්
- ප්‍රෙතිලමයින්
- ප්‍රොලින්ටේන්

මෙම ලැයිස්තුව තුළ ප්‍රකාශිතව ලැයිස්තුගත කර නොමැති උත්තේජකයක් විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍යයක් වේ

S6. උත්තේජක (මතු සම්බන්ධයි)

ආ. විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද උත්තේජක

පහත සඳහන් ද්‍රව්‍ය ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඒවාට සීමා නොවිය යුතුය:

- 3-මෙතිල්හෙක්සන්-2-ඇමින්(1,2- dimethylpentylamine)
- 4-ෆ්ලෝරෝමෙතිල්ෆෙනිඩේට්
- 4-මෙතිල්හෙක්සන්-2- ඇමින්(මිතයිල්හෙක්සැනමයින්, 1,3-dimethylamylamine,1,3 DMAA)
- 4-මෙතිල්පෙන්ටන්-2-ඇමින්(1,3-dimethylbutylamine)
- 5- මෙතිල්හෙක්සන් -2- ඇමින් (1,4 - dimethylpentylamine,1,4- dimethyl amylamine,1,4- DMAA)
- බෙන්ස්ෆෙටමයින්
- කැබින්\*\*

**S6 උත්තේජක (සම්බන්ධිතයි)**

- කැනිනොන් සහ එහි සමකාරක, උදා : මෙගිඩ්‍රොන් , මෙකිඩ්‍රොන් සහ  $\alpha$ -පිරලිඩයිනොවලරොගිනොන්
- ඩයිමෙටාඇමිනෙටමයින් (ඩයිමෙතිල්ඇමිනෙටමයින්)
- එගිඩ්‍රින්\*\*\*
- එගිනෙග්‍රින්\*\*\*\* (ඇඩ්‍රිනලින්)
- එටමිවන්
- එතිල්ගෙනිඩේට්
- එටිල්ඇමිනෙටමයින්
- එටිලෙග්‍රින්
- ෆැමිප්‍රොගසෝන්
- ෆෙන්බ්‍රසුටසේට්
- ෆෙන්කැමිනෙමින්
- හෙප්ටමිනෝල්
- හයිඩ්‍රොනිල්(ෆ්ලුරනොල්)
- හයිඩ්‍රොක්සිඇමිනෙටමයින්(පැරාහයිඩ්‍රොක්සිඇමිනෙටමයින්)
- අයිසෝමෙතිප්ටින්
- ලෙවිමෙට්ඇමිනෙටමයින්
- මෙක්ලෝෆෙනොක්සේට්
- මිතයිල්එනිඩියොක්සිමෙතමිනෙටමයින්
- මිතයිල්එග්‍රිඩ්‍රින්\*\*\*
- මෙතිල්නාප්තීඩේට් [(±)-methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl) acetate]
- මිතයිල්ගෙනිඩේට්
- නිකෙතමයිඩ්
- නෝර්ගෙනිග්‍රයින්
- ඔක්ටොඩ්‍රින්(1,5-dimethylhexylamine)
- ඔක්ටොපැමයින්
- ඔක්සිලොග්‍රින්(මිතයිල්සිනෙග්‍රින්)
- පෙමොලින්
- පෙන්ටෙට්‍රාසෝල්
- ෆෙනිතිල්ඇමයින් සහ ඒවායින් ප්‍රභවය ලත් දෑ
- ෆෙන්මෙට්‍රයික්
- ෆෙන්ප්‍රොමෙතමයින්
- ප්‍රොපිල්හෙක්සිඩ්‍රින්
- සිඩ්‍රිඩොඑග්‍රිඩ්‍රින්\*\*\*\*
- සෙලිජලින්
- සිබ්‍රාමයින්
- සොල්ට්‍රියමිනෙටෝල්
- ස්ටයිවිනින්
- ටෙනමිනෙටමයින්(මෙතිලින්ඩියෝක්සිඇමිනෙටමයින්)
- ට්‍රවමිනොහෙප්ටේන්

සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යන්.

**ව්‍යතිරේක**

- ක්ලොනිඩයින්;
- සම මතුපිට ගැල්වීම සඳහා ඇසෙහි ගැල්වීම සඳහා හෝ කන සම්බන්ධව භාවිත වන ඉමිඩසෝලීන් වලින් ප්‍රභවය ලත් දෑ (උදා. බ්‍රිමොනිඩින්,ක්ලෝනසොලීන්, ෆෙනොක්සිසොලීන්, ඉන්ඩැනසොලීන්, නෙපසොලීන්, ඔක්සිමෙටසොලීන්, ටෙට්‍රිසොලීන් සයිලොමෙටසොලීන් ) 2023 අධිකෂණ වැඩසටහනේ\* ඇතුළත් වී ඇත.

- \* බියුප්‍රොපියෝන්, කැෆේන්, නිකොටින්, ෆිනයිල්එෆීන්, ෆිනයිල්ප්‍රොපනොල්ඇමයින්, පිප්‍රඩෝල් සහ සිනෙෆීන්: මෙම ද්‍රව්‍ය 2023 අධික්ෂණ වැඩසටහනට ඇතුළත් කර ඇති අතර තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන් වශයෙන් නොසැලකේ.
- \*\* කැනීන් (d- නොර්සුඩෝ එගිඩ්‍රින්) සහ එහි l-සමාවයවිකය: මුත්‍රාවල කැනීන් සාන්ද්‍රණය මිලි ලීටරයට මයික්‍රොග්‍රෑම් 50 වඩා වැඩි වන විට තහනම් වේ.
- \*\*\* එගිඩ්‍රින් සහ මිතයිල්එගිඩ්‍රින්: මුත්‍රාවල එගිඩ්‍රින් හෝ මිතයිල්එගිඩ්‍රින් සාන්ද්‍රණය මිලි ලීටරයට මයික්‍රොග්‍රෑම් 10 ට වැඩි වන විට තහනම් වේ.
- \*\*\*\* එපිනෙෆීන් (ඇඩ්‍රිනලින්): ස්ථානීය ලෙස ලබා ගැනීම (උදා: නාසය, අක්ෂිවේදය) හෝ ස්ථානීය නිර්වින්දන කාරකයන් සමග සම වශයෙන් යොදා ගැනීම තහනම් නොවේ.
- \*\*\*\*\* සිප්‍රඩෝඑගිඩ්‍රින්: මුත්‍රාවල එහි සාන්ද්‍රණය මිලි ලීටරයට මයික්‍රොග්‍රෑම් 150 ට වැඩි වන විට තහනම් වේ

## S7 මාදක

### තරග වලදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත

මෙම කාණ්ඩයට අයත් සියළුම තහනම් ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ:  
මෙම කොටසේ අපයෝජනයට ලක් විය හැකි ද්‍රව්‍ය වන්නේ: ඩයමෝෆීරීන් (හෙරොයින්)

පහත සඳහන් සියළු දෘෂ්‍ය සමාවයවිකයන් ඇතුළුව (උදා : d- සහ l-) සියලුම මාදක අදාල වන විට තහනම් වේ.

- බියුප්‍රිනෝර්ෆීන්
- ඩෙක්ස්ට්‍රොමොරමයිඩ්
- ඩයමෝෆීරීන් (හෙරොයින්)
- ෆෙන්ටනිල් සහ ඒවායේ ප්‍රභවයලත් ද්‍රව්‍යයන්
- හයිඩ්‍රොමෝර්ෆීන්
- මෙනඩෝන්
- මෝර්ෆීන්
- නිකොමෝර්ෆීන්
- ඔක්සිකෝඩෝන්
- ඔක්සිමෝර්ෆීන්
- පෙන්ටොසොසයින්
- පෙනිඩින්

## S8 කැනබිනොයිඩ්ස් කංසා/ගංජා

### තරග තුළදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත

මෙම කාණ්ඩයට අයත් සියළුම ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ.  
මෙම කොටසේ අපයෝජනයට ලක් විය හැකි ද්‍රව්‍ය වන්නේ: ටෙට්‍රාහයිඩ්‍රොකැනබිනෝල් (THC)  
සියළුම ස්වභාවික හා කෘතිම කැනබිනොයිඩ්ස් වර්ග තහනම් කර ඇත.

උදා

- කැනබිස් (හෂීෂ්, මරිජුවානා) සහ කැනබිස් නිෂ්පාදන
- ස්වභාවික කැනබිනොයිඩ්ස් සහ කෘතිම ටෙට්‍රාහයිඩ්‍රොකැනබිනෝල් (THCs)
- THC හි බලපෑම් අනුකරණය කළ හැකි කෘතිම කැනබිනොයිඩ්ස් වර්ග

### ව්‍යතිරේක

- කැනබිඩයිමල්

## S9 ග්ලූකොකෝට්ටිකොයිඩ්ස්

තරග තුළදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත

මෙම කාණ්ඩයට අයත් සියළුම ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන් වේ.

ඕනෑම එන්නත් කළ හැකි, මුඛ හෝ ගුද මාර්ග (මුඛ ශ්ලේෂ්මල පටල ඇතුළත්ව, උදා: මුඛය, විදුරුමස්, අධෝරසනක) මගින් ගනු ලබන විට සියලුම ග්ලූකොකෝට්ටිකොයිඩ් තහනම් වේ.

පහත සඳහන් ද්‍රව්‍ය ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඒවාට සීමා නොවිය යුතුයි:

- බෙක්ලොමෙටසෝන්
- බීටාමෙතසෝන්
- බියුටිසොනයිට්
- සික්ලසොනයිඩ්
- කෝටිසෝන්
- ඩෙෆ්ලාසාකෝට්
- ඩෙක්සාමෙතසෝන්
- ෆ්ලූකෝටොලෝන්
- ෆ්ලූනිසොලයිඩ්
- ෆ්ලුටිකාසෝන්
- හයිඩ්‍රොකෝටිසෝන්
- මෙතිල්ප්‍රෙඩ්නිසලෝන්
- මොමෙටසෝන්
- ප්‍රෙඩ්නිසලෝන්
- ප්‍රෙඩ්නිසෝන්
- ට්‍රයිඇම්සිනොලෝන් ඇසිටොනයිඩ්

සටහන් :

- නිෂ්පාදකයාගේ බලපත්‍රලත් මාත්‍රාවන් සහ විකිත්සක ඇඟවීම් තුළ භාවිතා කරන විට වෙනත් මාර්ග (ආහනය සහ ආලේප කිරීම ඇතුළුව: දත්ත-අභ්‍යන්තරය, වර්ම රෝග, අන්තර්තාසික, අක්ෂි, කන සම්බන්ධ හා පරිගුදය) තහනම් නොවේ.

## P1 බීටා බ්ලොකර්ස්

විශේෂිත ක්‍රීඩා වලදී තහනම් කළ ද්‍රව්‍යයන්

මෙම කාණ්ඩයට අයත් සියළුම ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ.

පහත දැක්වෙන ක්‍රීඩා වලදී ,තරග තුළදී (In -Competition ) පමණක් බීටා බ්ලොකර්ස් තහනම් කර ඇති අතර , පහත දක්වා ඇති අවස්ථාවන් හිදී තරගයෙන් පිටත දී පවා බීටා බ්ලොකර්ස් තහනම් වේ(\*).

- දුනු ශිල්පය (WA)\*
- මෝටර් රථ ධාවන තරග (FIA)
- බිලියඩ්ස් (සියළු තරග වලදී) (WCBS)
- ඩාවිස් ක්‍රීඩාවේදී (WDF)
- ගෝල්ෆ් ක්‍රීඩාවේදී (IGF)
- මිනි ගෝල්ෆ් ක්‍රීඩාවේදී (WMF)
- ඉලක්කයට වෙඩි තැබීමේ ක්‍රීඩාවේදී (ISSF,IPC)\*
- හිම මත ලිස්සා යාම / හිම පුවරු තරණය(FIS) / හිම මත පැනීම (ski jumping) නිදහස් ආර කරණම් /හාල් පයිප් : (half pipe) සහ හිම පුවරු හාල් පයිප් (half pipe) / බිග් එයාර් (big air)
- දියයට සිදු කරන ක්‍රීඩා ( CMAS ) , නිදහස් ගිල්වීම්, ස්පියර්ගිමින්, සහ ඉලක්කයට විදීම වැනි දිය යට සිදු කරන ක්‍රීඩාවල සෑම සියළුම උප කොටස් ඇතුළත් වේ.

තරගයෙන් පිටතදී ද තහනම් වේ.

බීටා බ්ලොක්ස් ඇතුළත් වන නමුත්, පහත දැක්වෙන ඒවාට සීමා නොවිය යුතුයි:

- එසිබියුටලෝල්
- ඇල්ප්‍රිනොලෝල්
- අටෙනොලෝල්
- බෙටැක්සොලෝල්
- බිසෝප්‍රොලෝල්
- බියුනොලෝල්
- කාටියොලෝල්
- කාවෙඩිලෝල්
- සෙලිප්‍රොලෝල්
- එස්මලෝල්
- ලැබීටලෝල්
- මෙටිප්‍රැනලෝල්
- මෙටොප්‍රොලෝල්
- නැඩලෝල්
- නෙබිවොලෝල්
- ඔක්ස්ප්‍රිනොලෝල්
- පින්ඩොලෝල්
- ප්‍රොප්‍රැනොලෝල්
- සොටැලෝල්
- ටිම්ලෝල්

## 2023 අධීක්ෂණ වැඩසටහන \*

පහත සඳහන් ද්‍රව්‍යයන් 2023 අධීක්ෂණ වැඩසටහනට ඇතුළත් කර ඇත :

1. ඇතබෝලික් කාරක:

තරගවලදී හා ඉන් පිටතදී (In competition and Out-of- Competition) : එක්ඩිස්ටෙරෝන්

2. පෙප්ටයිඩ් හෝමෝන, වර්ධක ද්‍රව්‍යය සාධක (Growth Factors) ආශ්‍රිත ද්‍රව්‍යය හා අනුකාරක:

තරගවලදී හා ඉන් පිටතදී (In competition and out-of- Competition): ගොනඩොට්‍රොෆින් නිකුත් කරන හෝමෝනය (GnRH) ප්‍රතිසමය අවුරුදු 18ට අඩු කාන්තාවන් තුළ පමණි.

3. බිටා -2 ඇගනිස්ට් :

තරගවලදී හා ඉන් පිටතදී (In competition and out-of- Competition): සැල්මැටරෝල් සහ විලැන්ටරෝල් අවම වාර්තාකරණ මට්ටමට පහළ.

4. (හයිපොක්සන් ෆිනයිලින් තයෝසල්ෆොනේට් සෝඩියම්):

තරගවලදී හා ඉන් පිටතදී (In competition and out-of- Competition)

5. උත්තේජක: තරග තුළදී (In -Competition) පමණක්:

බියුප්‍රොප්‍රියෝන්, කැෆේන්, නිකොටීන්, ෆිනයිල්එෆීන්, ෆිනයිල්ප්‍රොපනොල්ඇමයින්, පිප්‍රඩෝල් සහ සිනෙෆීන්.

6. මාදක: තරග තුළදී (In -Competition) පමණක්:

කෝඩීන්, හයිඩ්‍රොකෝඩෝන් සහ ට්‍රිමොඩෝල්.

EOG 02 - 0135/1



## 2013 අංක 33 දරන ක්‍රීඩාවල යෙදීමේදී උත්තේජක ද්‍රව්‍ය ගැනීමට එරෙහි සම්මුති පනත

2013 අංක 33 දරන ක්‍රීඩාවල යෙදීමේ දී උත්තේජක ද්‍රව්‍ය ගැනීමට එරෙහි සම්මුති පනතේ 3 වැනි වගන්තිය සමඟ කියවිය යුතු 34 වැනි වගන්තිය යටතේ ක්‍රීඩා අමාත්‍යවරයා විසින් සාදන ලද නියෝග.

රොෂාන් රණසිංහ (පා.ම)  
ක්‍රීඩා හා යෞවන කටයුතු අමාත්‍ය.

2023 පෙබරවාරි මස 06 වැනි දින,  
කොළඹ දීය.

## නියෝග

- මෙම නියෝග 2022 අංක 01 දරන අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරග තරග වලට අදාළ තහනම් උත්තේජක (තහනම් කරන ලද ලැයිස්තුව) නියෝග යනුවෙන් හඳුන්වනු ලැබේ.
- මෙම නියෝග 2023 ජනවාරි මස 01 වැනි දින සිට ක්‍රියාත්මක වන ලෙස සැලකිය යුතුය.

අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරග තරග වලට අදාළ උත්තේජක ද්‍රව්‍යයන් පිළිබඳ නීති සංග්‍රහය

අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරග තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව - 2023

අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරග තරග වලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තු පිළිබඳ මෙම නිල ලියවිල්ල පවත්වාගෙන යා යුතු අතර ඉංග්‍රීසි, සිංහල සහ දෙමළ භාෂාවලින් ප්‍රකාශයට පත් කළ යුතුය.

මෙම ලැයිස්තුව 2023 ජනවාරි මස 01 දින සිට බල පැවැත්විය යුතුය.  
අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරග තරග වලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව - 2023

## 2023 අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරග තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- \* තහනම් ද්‍රව්‍යවලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- \* පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්ය සාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
තහනම් කර ඇත.	1-ඇන්ඩිරොස්ටෙරෝන්	සංචායනි
තහනම් කර ඇත.	1,3- ඩයිමෙතිල්ඇමයිලමයින් (මෙතිල්හෙක්සනමයින්;DMAA)	අනුවේගී අනුකාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	3β-හයිඩ්රොක්සි -5α-ඇන්ඩිරොස්ටන්-17-ඕන්	සංචායනි
තහනම් කර ඇත.	4-ක්ලොරොමෙටාටැන්ඩයිඉනෝන්	සංචායනි
තහනම් කර ඇත.	5α-ඇන්ඩිරොස්ටි -2-ඊන්-17 ඕන්	සංචායනි
තහනම් කර ඇත.	5α-ඇන්ඩිරොස්තාන් -3α, 17α - ඩයෝල්	සංචායනි
තහනම් කර ඇත.	5α-ඇන්ඩිරොස්තාන් -3α, 17β - ඩයෝල්	සංචායනි

තහනම් කර ඇත.	5α-ඇන්ඩ්රොස්තාන් -3β, 17α - ඩයෝල්	සංචාන්ති
තහනම් කර ඇත.	5α-ඇන්ඩ්රොස්තාන් -3β, 17β - ඩයෝල්	සංචාන්ති
තහනම් කර ඇත.	5β-ඇන්ඩ්රොස්තාන් -3α, 17β - ඩයෝල්	සංචාන්ති
තහනම් කර ඇත.	7α-හයිඩ්රොක්සි -DHEA	සංචාන්ති
තහනම් කර ඇත.	7β-හයිඩ්රොක්සි -DHEA	සංචාන්ති
තහනම් කර ඇත.	7-කීටෝ-DHEA	සංචාන්ති
පාලනය කර ඇත	17-ඇල්ෆා-හයිඩ්රොක්සි ප්‍රොජෙස්ටරෝන් ගැහැණු	හෝමෝන
තහනම් කර ඇත.	17-ඇල්ෆා -හයිඩ්රොක්සිප්‍රොජෙස්ටරෝන් පිරිමි	සංචාන්ති
තහනම් කර ඇත.	19-නොරන්ඩ්රොස්ටෙරෝන්	සංචාන්ති
තහනම් කර ඇත.	19-නොරෙටියොකොලනොලෝන්	සංචාන්ති
තහනම් කර ඇත.	20-හයිඩ්‍රොක්සිඑක්ඩයිසෝන්	සංචාන්ති
තහනම් කර ඇත.	Δ1-ටෙස්ටෝස්ටෙරෝන්	සංචාන්ති
තහනම් කර ඇත.	ඇසිඩුටොලෝල්	බීටා බ්ලොක්
තහනම් කර ඇත.	ඇසිරිලයින්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	ඇසිමෙටැසින්	ස්ටෙරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඇසිනොකුමරෝල්	ප්‍රතිකැටිකාරකය
පාලනය කර ඇත	ඇසිප්‍රොමසින්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	ඇසිටැනිලිඩ්	නිර්වේදනික ඖෂධ / ප්‍රතිදාහක
පාලනය කර ඇත	ඇසිටසොලමයිඩ්	කාබොනික් නිර්පලීය නිෂේධක
තහනම් කර ඇත.	ඇසිටොහෙක්සැමයිඩ්	අග්න්‍යාශ උත්තේජකය
පාලනය කර ඇත	ඇසිටොමීනොෆෙන් (පැරසිටමෝල්)	නිර්වේදනික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඇසිටොෆෙනාසින්	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත.	ඇසිටොෆෙනෙටිඩින් (ෆීනසෙටින්)	නිර්වේදනික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඇසිටිල්මෝෆින්	මාදක
තහනම් කර ඇත.	ඇඩිනසෝලම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඇඩිෆෙනින්	අනිවිභානුගත පේශිවල ගැස්ම වළක්වන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඇඩිරාෆිනිල්	උත්තේජක

2023 අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරංග තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- \* තහනම් ද්‍රව්‍යවලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- \* පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්ය සාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යවලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

පාලනය කර ඇත	ඇඩ්මිනිස්ට්‍රේටිව්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත	ඇඩ්‍රිනොක්‍රොමි	රුධිරය ගලායෑම වලක්වන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ඇඩ්‍රිනොකෝටිකෝට්‍රොෆික් හෝමෝන (ACTH)	හෝමෝන
පාලනය කර ඇත	ආර්ගෝමෝටෙරෝල්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත	AICAR	සංවෘක්ති
පාලනය කර ඇත	ඇල්බියුටෙරෝල් (සල්බුටමෝල්)	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත	ඇල්ක්ලොෆෙනැක්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	ඇල්කුරෝනියම්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක
තහනම් කර ඇත	ඇල්ඩොස්ටෙරෝන්	හෝමෝන
තහනම් කර ඇත	ඇලන්ඩරොනේට්	බීස්පොස්ෆොනේට්
තහනම් කර ඇත	ඇල්ෆෙන්ටැනිල්	මාදක
තහනම් කර ඇත	ඇලෝපුරිනෝල්	සැන්තින් ඔක්සිඩේස් නිශේධක (ප්‍රති-හයිපෙරැරිසිමියා)
තහනම් කර ඇත	ඇල්මොට්‍රිප්ටන්	5-හයිඩ්‍රොක්සිසාට්‍රයිප්ටමින් ඇගනිස්ට් (ප්‍රතිමිශ්‍රේන්)
පාලනය කර ඇත	ඇල්ෆා-කැසෝසෙපයින්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත	ඇල්ෆොලෝන් ඇසිටේට්	නියුරෝස්ටෙරොයිඩ
තහනම් කර ඇත	ඇල්ෆේරොඩින්	අබ්වල ආසන්න ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති සංයෝග අඩංගු වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත	ඇල්පිඩම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	ඇල්ප්‍රොසෝලම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඇල්ප්‍රෙතොලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
තහනම් කර ඇත	අල්තෙසින්	IV නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	ඇල්ටියාසයිඩ්	මුත්‍රා කාරක

පාලනය කර ඇත	ඇලට්‍රිනෝජේස්ට් (පිරිමි සහ කර ඇමු සතුන්)	මද සමය මැඩපැවැත්වීම සඳහා ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	ඇල්වරින්	අනිවිඡානුගත පේශිවල ගැස්ම වළක්වන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ඇමැන්ටසින්	ඩොපමින්ර්ජක්
තහනම් කර ඇත	ඇමිබෙනෝනියම්	කොලිනෙස්ටරේස් නිශේධක
පාලනය කර ඇත	ඇමිබිරොක්සෝල්	මධුකොලයිටික්
තහනම් කර ඇත	ඇමිබුසෙටමිඩ්	අනිවිඡානුගත පේශිවල ගැස්ම වළක්වන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ඇමිසිනොනයිඩ්	කෝර්ටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත	ඇමිෆෙප්‍රමොන්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත	ඇමිෆෙටමිනිල්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත	ඇමිඩොෆීරින්	වාහිණි සංකෝචය
තහනම් කර ඇත	ඇමිලෝරයිඩ්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත	ඇමිනෙප්ටින්	ට්‍රයිසයික්ලික් විෂාදනාශක
පාලනය කර ඇත	ඇමයිනොකාප්‍රොයික් අම්ලය	රුධිරය ගලායෑම වළක්වන ඖෂධ (රුධිර කැටිකාරක ඖෂධ)
තහනම් කර ඇත	ඇමයිනොග්ලුටෙමයිඩ්	ඇරොමෙටිස් නිශේධක

#### 2023 අග්ව ක්‍රීඩා සහ කුරුම තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- \* තහනම් ද්‍රව්‍යවලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- \* පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්ය සාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අග්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යවලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

තහනම් කර ඇත	ඇමයිනොහෙප්ටේන්	වාහිනී පීඩක
තහනම් කර ඇත	ඇමයිනොමෙතිල්බෙන්සොයික් අම්ලය	ප්‍රති-ෆයිබ්‍රිනොලිටික්
පාලනය කර ඇත	ඇමයිනොෆිලයින්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත	ඇමයිනොපිකොලින්	නයිට්‍රික් ඔක්සයිඩ් සින්තේස් නිශේධක
තහනම් කර ඇත	ඇමයිනොප්‍රොමැසින්	අනිවිඡානුගත පේශිවල ගැස්ම වළක්වන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	ඇමයිනොප්‍රොටින්	ප්‍රතිදේහ ජනකවලට එරෙහිව ප්‍රතික්‍රියා දැක්වීම වැළැක්වීමට ලබා ගන්නා ඖෂධ

පාලනය කර ඇත	ඇමයිනෝරෙක්ස්	ප්‍රත්‍යානුචේදී අනුකාරක
පාලනය කර ඇත	ඇමියෝඩරෝන්	සාමාන්‍ය හෘද රිද්මයේ අක්‍රමවත් බවක් ඇතිවීම වැළැක්වීමේ ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	ඇමිනෙතසෝල්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත	ඇමිසොමෙට්‍රැඩින්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත	අම්සල්ප්‍රයිඩ්	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත	ඇමිට්‍රිපිටිලින්	ට්‍රයිසයික්ලික් විෂාදනාශක
තහනම් කර ඇත	ඇමිලොඩිපයින්	අධි රුධිර පීඩනය වළක්වන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	ඇමෝනියම් ක්ලෝරයිඩ් (එන්නත්)	ආම්ලික කාරකය
තහනම් කර ඇත	ඇමෝනියම් සල්ෆේට්	ස්නායු අවහිර කිරීමේ ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	ඇමෝනියම් සල්ෆයිඩ්	ස්නායු අවහිර කිරීමේ ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	ඇමොබැර්බිටල්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත	ඇමෝඩියාක්වින්	මැලේරියා නාශක
තහනම් කර ඇත	ඇමොපිරොක්වින්	මැලේරියා නාශක
තහනම් කර ඇත	ඇමොක්සපයින්	ට්‍රයිසයික්ලික් විෂාදනාශක
තහනම් කර ඇත	ඇම්පරෝසයිඩ්	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත	ඇම්ෆෙටමින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත	ඇම්ෆෙටමිනිල්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත	ඇම්පිරෝන්	ස්ට්‍රොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	ඇම්රිනෝන්	වාහිනී විස්තාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	ඇමයිල් නයිට්‍රේට් / නයිට්‍රයිට්	හෘදරෝග සඳහා ප්‍රතිකාර
තහනම් කර ඇත	ඇමයිලොකේන්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	ඇනබලික් ස්ටෙරොයිඩ් එස්ටර්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත	ඇනස්ට්‍රොසෝල්	ඇරොමටේස් නිශේධක
තහනම් කර ඇත	අන්දරයින්	වර්ණය ඇන්ඩ්‍රොජන් ප්‍රතිග්‍රාහක මොඩියුලේටරය
තහනම් කර ඇත	ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනොලෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත	ඇන්ඩ්‍රොස්ටේඩියෝල්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත	ඇන්ඩ්‍රොස්ටින්ඩයිමින්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත	ඇන්ඩ්‍රොස්ටේරෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත	ඇනිලෙට්‍රිඩ්‍රින්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති සංයෝග අඩංගු වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත	අනිලෝපම්	මධ්‍යම ස්නායු පද්ධතියේ උත්තේජක ඖෂධ

## 2023 අග්ව ක්‍රීඩා සහ තුරග තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- \* තහනම් ද්‍රව්‍යයවලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- \* පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යයවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්ය සාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යයවලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

තහනම් කර ඇත	අනිසිදියෝත්	ප්‍රතිකැටිකාරකය
තහනම් කර ඇත	ඇනිසොටරොපින්	ඇසටයිල් කොලීන් වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	ඇන්ටසොලින්	ප්‍රති-හිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත	ඇන්ටිපිරිඩින්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	ඇපසෝන් (ඇසප්‍රොපසෝන්)	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	ඇපොකොඩින්	අබිංවල ආසන්න ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත	ඇපොමෝර්ෆීන්	අබිංවල ආසන්න ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත	ඇප්රින්ඩින්	සාමාන්‍ය හෘද රිද්මයේ අක්‍රමවත් බවක් ඇතිවීම වැළැක්වීමේ ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	ඇප්‍රොබාබිටල්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත	ඇප්‍රොනලයිඩ්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත	ඇරකොලින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත	ආගන්	හයිපොක්සියා ප්‍රේරක සාධකය (HIF) සක්රියකාරකය
තහනම් කර ඇත	ආසනික්(විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ද්‍රව්‍ය)	උත්තේජක/විෂ සහිත
තහනම් කර ඇත	ආර්ටිසින්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	ඇටෙනොලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
පාලනය කර ඇත	ඇටිපමෙසෝල්	ඇල්ෆා ඇඩ්‍රිනර්ජික් ප්‍රතිවිරෝධකය
තහනම් කර ඇත	ඇටොමොක්සෙටින්	වරණීය නොරැඩිකලින් නැවත ලබා ගැනීමේ නිශේධකය
තහනම් කර ඇත	ඇට්‍රාකියුරියම්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක
පාලනය කර ඇත	ඇට්‍රොපින් (නිශ්චිත ද්‍රව්‍ය)	ඇසටයිල් කොලීන්වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	ඇසසයික්ලොනල්	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත	අසපෙරෝන්	වේදනා නාශක

තහනම් කර ඇත	අසාපෙටින්	වාහිනී විස්තාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	ඇසප්‍රොපසෝන් (ඇපසෝන්)	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	අසාටඩින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත	ඇසනසොප්‍රින්	ප්‍රතිශක්තියට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	ඇසොසොමයිඩ්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත	බැක්ලෝෆේන්	අනිච්ඡානුගත පේශිවල ගැස්ම වළක්වන
තහනම් කර ඇත	බම්බුටෙරෝල්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත	බැම්ෆිසිලයින්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත	බාර්බිටල්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත	බෙක්ලමයිඩ්	වේදනා නාශක
පාලනය කර ඇත	බෙක්ලොමෙතසෝන්	කෝර්ටිකෝස්ටරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත	බෙමෙග්‍රයිඩ්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත	බෙනැක්ටිසින්	ඇසටයිල් කොලීනවලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ

#### 2023 අග්ව ක්‍රීඩා සහ කුරග තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- \* තහනම් ද්‍රව්‍යවලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- \* පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්ය සාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අභ්‍යන්තර විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යවලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

තහනම් කර ඇත	බෙනප්රිසින්	ඇසටයිල් කොලීනවලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	බෙනාසෙප්රිල්	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	බෙන්ඩොෆැක්ටමෙතසයිඩ්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත	බෙනොරිල්ට්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	බෙනොක්සප්රොෆේන්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	බෙනොක්සිනේට්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	බෙන්පෙරිඩෝල්	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත	බෙන්ටාසෙපම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ

පාලනය කර ඇත	බෙන්සොකේන් (එතිල් ඇමයිනො-බෙන්සොයිට්)	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	බෙන්සොක්ටමීන්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත	බෙන්සොනාවේට්	කැස්ස අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	බෙන්සොයිලෙ(ක්)ගොනින්	උත්තේජක/කොකේන් පරිවෘත්තීය ද්‍රව්‍ය
තහනම් කර ඇත	බෙන්ස්ගිටමයින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත	බෙන්ස්කුයිනමයින්ඩ්	ප්‍රතිභිස්ටමීන්
තහනම් කර ඇත	බෙන්ස්තයෙසයිඩ්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත	බෙන්ස්ටිරොපින්	ඇසටයිල් කොලීන් වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	බෙන්සිඩමීන්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	බෙන්සයිල්පිපරසින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත	බෙප්රිඩිල්	කැල්සියම් නාලිකා අවහිර කරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	බීටාමෙතසෝන්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත	බීටාප්‍රොඩින්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත	බීටැක්සොලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
පාලනය කර ඇත	බෙනතෙකොල්	ප්‍රත්‍යානුවේගී ඇගනිස්ට්
තහනම් කර ඇත	බෙනනිඩින්	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	බයිපෙරිඩින්	ඇසටයිල් කොලීන්වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	බයිගිනමයින්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	බිරිපෙරෝන්	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත	බිසොප්‍රොලොල්	බීටා බ්ලොකර්
තහනම් කර ඇත	බිටෝල්ටෙරෝල්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත	බොලැන්ඩියෝල්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත	බෝලස්ටෙරෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත	බෝල්ඩෙනෝන්	සංවෘත්ති. දේහලීය ද්‍රව්‍ය: (පිරිමි සතුන්ගේ මුත්‍රාවල මිලිලීටරයට මයික්‍රොග්‍රෑම් 0.015 ක් ස්වාධීන සහ සංයුක්ත බෝල්ඩෙනෝන් අඩංගු වන විට තහනම් වේ. කර ඇඹූ සතුන් හැර)



2023 අග්‍රහස් ක්‍රීඩා සහ තුරන් තරග වලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- \* තහනම් ද්‍රව්‍යවලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- \* පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්ය සාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අග්‍රහස් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

තහනම් කර ඇත	බෝල්ඩ්‍යෝන්	සංචායිති
තහනම් කර ඇත	බිරෝටිලියම්	සාමාන්‍ය හෘද රිද්මයේ අක්‍රමවත් බවක් ඇතිවීම වැළැක්වීමේ ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	බිරිමොනිඩින්	ආක්ෂික අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	බිරින්සොලමයිඩ්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත	බ්‍රොමන්ටන්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත	බිරෝමාසෙපම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	බිරෝමිතෙතැක්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	බිරොමිතෙක්සින්	ශ්ලේෂමල විච්ඡේදනය
තහනම් කර ඇත	බිරෝමිසෝවාලම්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත	බිරෝමොක්රිප්ටින්	ඩොපමයින් ඇගනිස්ට්
තහනම් කර ඇත	බිරෝමෝඩිෆෙන්හයිඩ්‍රමයින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත	බිරෝමොතෙතෙතිලමයින්	අධිවිත්තවේගී ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	බිරොමිපෙරිඩෝල්	ප්‍රතිමානසික
පාලනය කර ඇත	බ්‍රොමිනිට් ඇමින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත	බිරොටිසෝලම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	බියුසෙටින්	සාමාන්‍ය හෘද රිද්මයේ අක්‍රමවත් බවක් ඇතිවීම වැළැක්වීමේ ඖෂධ/උණ අඩුකරන
තහනම් කර ඇත	බියුක්ලිසින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
පාලනය කර ඇත	බියුඩෙසොනයිඩ්	කෝටිකෝස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත	බියුෆෙක්සැමැක්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ

තහනම් කර ඇත	බියුෆ්ලොමෙඩල්	වාහිනී ක්‍රියාකාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	බියුගටෙටින් (විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ද්‍රව්‍ය)	ස්භාවිකව හ්‍රාන්තිය ඇති කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	බියුමෙටනයිඩ්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත	බියුනිට්රොලෝල්	බීටා ඇඩ්රජනික් ප්‍රතිවිරුද්ධක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	බියුනොලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
තහනම් කර ඇත	බියුගෙනින් (නයිලිබ්‍රින්)	අනුවේගී අනුකාරක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	බියුපිටකායින්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	බියුප්රොලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
පාලනය කර ඇත	බියුට්‍රිනෝපින්	අබිං
තහනම් කර ඇත	බියුප්රොපියන්	විශාද නාශක
තහනම් කර ඇත	බියුස්පිරෝන්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	බියුටාර්බිටල්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත	බියුටකායින්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	බියුටල්බිටල්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත	බියුටම්බෙන්	ස්නායු අවහිර කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	බියුටනිලිකේන්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	බියුටපෙරසින්	ප්‍රතිමානසික

#### 2023 අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරග තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- \* තහනම් ද්‍රව්‍යවලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- \* පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්ය සාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යවලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මඟින් විය හැක.

තහනම් කර ඇත	බියුටොක්ටාමයිඩ්	සිරොටොනින් මුදාහරින උද්දීපකාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	බියුටොෆිලෝල්	බීටා බ්ලොකර්

පාලනය කර ඇත	බිසුටර්ෆතෝල්	අබිං
තහනම් කර ඇත	බිසුටොක්සිකේන්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	බිසුටයිල්ස්කොපොලමයින්	ඇසටයිල් කොලීන වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	කැලේඩිරීන්	ශක්තිය දෙන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	කැලේන් (විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය)	මධ්‍යම ස්නායු පද්ධතියේ උත්තේජක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	කැල්සියම් ඩොබසිලේට්	වාහිනී ක්‍රියාකාරී ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	කැලුස්ටෙරෝන්	සංචාති
තහනම් කර ඇත	කැමසිපැම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	කැන්ඩසාර්ටන්	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	ස්වාභාවික කැනබිනොයිඩ්, කෘතිම කැනබිනොයිඩ් සහ වෙනත්කැනබිමයිසැටික්ස් (විශේෂයෙන් සඳහන් කළ ද්‍රව්‍ය)	මනෝචිකිත්සක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	කැනබිඩයෝල් (CBD; CBDA) (විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය)	මනෝචිකිත්සක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	කැන්රෙතෝන්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත	කැප්සායිසින්	ආලේපිත නිර්වින්දන ඖෂධ/උත්තේජක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	කැප්ටෝඩියම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	කැප්ටොප්රිල්	ඇන්ජියෝටෙන්සින් පරිවර්තක එන්සයිම නිශේදන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	කැරමීෆෙන්	ඇසටයිල් කොලීන වලට එරෙහිව ක්‍රියාකර ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	කැරසොලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
තහනම් කර ඇත	කාබොවෝල්	ප්‍රත්‍යානුචේදී අනුකාරක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	කාබමසපයින්	ප්‍රතිආක්ෂේපක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	කාබසෝක්‍රෝම්	රුධිරය ගලායෑම වලක්වන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	කාබෙටපෙන්ටේන් (පෙන්ටොක්සිවේරින්)	කැස්ස අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	කාබිඩෝපා	ඩයිහයිඩ්‍රොක්සිනියැනිල්ඇලනින් ඩිකාබොක්සි-ලේක්ස් නිශේධක
තහනම් කර ඇත	කාබිමසෝල්	අධිතයිරොයිඩතාවට එරෙහිව ක්‍රියා කරන ඖෂධ

තහනම් කර ඇත	කාබනොක්සැමයින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත	කාබොසිස්ටින්	ශ්ලේෂ්මල ක්‍රියාකාරී ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	කාබන්ඩයොක්සයිඩ් (CO2)	දේහලීය ද්‍රව්‍ය: ප්ලාස්මාවල ලීටරයට මිලිමවුල 36 ක්
තහනම් කර ඇත	කාබ්රොමල්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත	කාබ්‍රොට්‍රෝල්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත	කාර්බෙන්ටැනිල්	අබිංවල ආසන්න ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත	කැරිසොප්රොඩෝල්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක
තහනම් කර ඇත	කාර්බිඩන් (ෆිනයිල්පයිරොසෙටම්)	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	කාර්බෙනාසින්	ප්‍රතිමානසික

#### 2023 අග්ව ක්‍රීඩා සහ තුරග තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- \* තහනම් ද්‍රව්‍යයවලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- \* පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යයවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකතාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්ය සාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යයවලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මඟින් විය හැක.

තහනම් කර ඇත	කාපිප්‍රමයින්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	කාර්(ර්)ප්‍රොපෙන්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	කාර්ටියලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
තහනම් කර ඇත	කාටිකේන්	ස්ටරොයිඩ නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	කාර්වෙඩිලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
තහනම් කර ඇත	කැකින් (නෝර්ප්‍රොඩෝෆේඩ්)	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත	CBD (කැනබිඩයෝල් (CBDA))(විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය)	මනෝවිකිත්සක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	CBDA (කැනබිඩයෝල් (CBD))(විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය)	මනෝවිකිත්සක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	සෙලෙකොක්සිබ්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	සෙලිප්රොලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
තහනම් කර ඇත	සෙෆලීන්	වමන කාරක ඖෂධ

පාලනය කර ඇත	සෙටරිසින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
පාලනය කර ඇත	සිට්‍රසින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝරල් බ්‍රොයිඩ්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝරල් හයිඩ්‍රේට්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝරලෙක්සොනෝල්	ස්ථානීය නිර්වේදනීය ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝර්සයික්ලිසින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝඩයොසිපොක්සයිඩ්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝමැඩිනෝන් ඇසිටේට්	හෝමෝන
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝර්මෙරොඩරින්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝමෙතසෝල්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝර්මෙසානෝන්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝරෝෆෝම්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝරෝෆෙනෙසින්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝරෝෆෙනයිල් පයිපරසින්	මනෝක්‍රියාකාරී ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝරොප්‍රොක්ෂේන්	ස්ථානීය නිර්වේදනීය ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝරොපිරමයින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝරොක්වින්	මැලේරියා නාශක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ක්ලෝරොතයෙසයිඩ්(ක්ලෝතයේසයිඩ්)	මුත්‍රා කාරක
පාලනය කර ඇත	ක්ලොෆෙතිමරයින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	ක්ලොෆෙනොක්සමයින්	ප්‍රතිශක්තිමත් ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ක්ලොෆෙන්ටමයින්	උත්තේජක
පාලනය කර ඇත	ක්ලොප්‍රොඑතසින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	ක්ලොප්‍රොමයින්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝරොප්‍රොපමයිඩ්	ප්‍රතිමේහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ක්ලොප්‍රොතිසින්	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝර්තලිඩෝන්	මුත්‍රා කාරක

## 2023 අග්ව ක්‍රීඩා සහ තුරග තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- \* තහනම් ද්‍රව්‍යවලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- \* පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්ය සාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යවලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝනිනොක්සසින්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ක්ලෝනයෙසයිඩ් (ක්ලෝරෝතයේසයිඩ්)	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝරොසොක්සසෝන්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක
පාලනය කර ඇත	සික්ලොසොනයිඩ්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	සයික්ලොප්‍රොෆේන්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සිලසප්‍රිල්	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සිලෝස්ටසෝල්	වාහිනී විස්තාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සිමාටෙරෝල්	බීටා ඇගනිස්ට්
තහනම් කර ඇත.	සින්කොකේන්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සින්කෝෆේන්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සින්රිසින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	සිට්‍රෝප්‍රැම්	විශාද නාශක
පාලනය කර ඇත	ක්ලැනොබ්‍රිප්‍රිට්	පිත ශ්‍රාවය උද්දීපනය කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෙමස්ටයින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෙමිසෝල්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
පාලනය කර ඇත	ක්ලෙන්බ්‍රටෙරෝල්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	ක්ලිබ්‍රකේන්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ක්ලිඩිනියම්	ඇසටයිල් කොලීනවලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝබසාම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝබෙන්සෝරෙක්ස්	උත්තේජක
පාලනය කර ඇත	ක්ලෝබෙටසෝල්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්

තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝකැප්රමින්	විශාද නාශක
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝකෝටෝලෝන්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
පාලනය කර ඇත	ක්ලෝඩිරොනික් අම්ලය	බීස්පොස්පනේට්
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝෆෙනමීඩ්	කාබොනේට් ඇන්හයිඩ්‍රේස් නිශේදක
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝමෙටියාසෝල්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝමීෆෙන්	ඊස්ට්‍රජන් ප්‍රතිග්‍රාහකපාලන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝමිප්‍රමයින් (ක්ලෝමිප්‍රිමයින්)	විශාද නාශක
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝමිප්‍රිමයින් (ක්ලෝමිප්‍රමයින්)	විශාද නාශක
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝනසෙපම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ක්ලෝනයිඩින්	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝනික්සින්	ස්ටෙරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝපමයිඩ්	ඩොපමයින් ප්‍රතිවිරුද්ධක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ක්ලොපිඩොග්රේල්	රුධිර පට්ටිකා කැටිගැසීම නිශේධක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝරනොලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝරාසෙපේට්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ

2023 අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරග තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- \* තහනම් ද්‍රව්‍යවලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- \* පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්ය සාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යවලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝර්මෙකේන්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝර්ප්රොනලින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	ක්ලොස්ටෙබෝල්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝනියපයින්	විශාද නාශක
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝටියාසෙපම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝක්සසෝලම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ

තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝසපින්	ප්‍රතිමානසික
පාලනය කර ඇත	කොබෝල්ට්	ඵරිත්තොපොයෙසිස්
තහනම් කර ඇත.	කොකේන්	උත්තේජක/ ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	කෝඩීන් ( මෝරීන් වල පරිවෘත්තියක් ලෙස හඳුනාගත් විට විශේෂයෙන් සදහන් කරන ලද ද්‍රව්‍යයක් ලෙස සැලකේ.)	නිර්වේදනික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	කොල්විසින් (විශේෂයෙන් සදහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය)	රුමටික් ප්‍රතිකාරක/ප්‍රතිපිළිකා කාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	කෝ(ර්)නොකෝන්	අබිචල ආසන්න ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	කොරොක්සන්	ප්‍රතිකැටිකාරකය
පාලනය කර ඇත	කෝටිසෝන්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	කෝට්ටිවසෝල්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	කොටිනින්	නිකොටින්පරිවෘත්තක
තහනම් කර ඇත.	කුමරින්	ප්‍රතිකැටිකාරකය
පාලනය කර ඇත	ක්රොමොග්ලිකේට්	ප්‍රතිහිස්මින්
පාලනය කර ඇත	ක්රොමොලින්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	ක්රොප්රොපාමයිඩ්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ක්‍රෝටෙහමයිඩ්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	සයම්මසයින්	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත.	සයික්ලන්ඩලේට්	වාහිනී විස්තාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සයික්ලිසින්	ප්‍රතිහිස්මින්
තහනම් කර ඇත.	සයික්ලොබා(ර්)බිටල්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	සයික්ලොබෙන්සාප්‍රින්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක
තහනම් කර ඇත.	සයික්ලෙගිනිල් (සයික්ලොෆෙගිනිල්)	ප්‍රතිර්සවනික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සයික්ලොගුවානිල්	මැලේරියා නාශක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සයික්ලොමෙතිකේන්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සයික්ලොපෙන්ටමින්	මනෝක්‍රියාකාරී ඖෂධ



තහනම් කර ඇත.	සයික්ලොපෙන්ටොලේට්	මස්කැරින්වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සයික්ලොෆෙනිල්(සයික්ලොෆිනිල්)	ප්‍රතිජීවජනික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සයික්ලොතයේසයිඩ්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	සයික්රයිමයින්	ඇසටයිල් කොලීනවලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	සයිප්රොහෙප්ටැඩින්	ප්‍රතිහිස්මින්
තහනම් කර ඇත.	ඩැනසෝල්	සංවෘත්ති
පාලනය කර ඇත	ඩැන්ට්‍රොලින්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක

2023 අස්ව ක්‍රීඩා සහ තුරග තරග වලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- \* තහනම් ද්‍රව්‍යවලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- \* පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්ය සාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යවලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

තහනම් කර ඇත.	ඩැප්සෝන්	ලාදුරු නාශක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩෙකමෙතෝනියම්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක
තහනම් කර ඇත.	ඩිහයිඩ්රොක්ලෝරෝමෙතිල්ටෙස්ටොස්ටේරෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	ඩිහයිඩ්රොක්ලෝරෝටෙස්ටොස්ටේරෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	ඩෙල්මැඩිනෝන් ඇසිටේට්	හෝමෝන
තහනම් කර ඇත.	ඩෙලෝරාසෙපම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ඩෙම්බ්‍රොක්සීන්	ශ්ලේෂමල විච්ඡේදනය
තහනම් කර ඇත.	ඩෙමිකොල්සයින්(විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය)	රුමැටික් ප්‍රතිකාර/ප්‍රතිපිළිකා කාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩිමොක්සෙපාම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩියොක්සිකෝර්ටිකොස්ටේරෝන්	කෝටිකොස්ටේරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ඩෙප්රිරොපින්	ඇසටයිල් කොලීනවලට එරෙහි ක්‍රියාකාරීත්වයෙන් යුත් ප්‍රතිහිස්මින් ඖෂධ

පාලනය කර ඇත	ඩෙරාකොක්සිඩ්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩර්මෝෆීෆින්	පෙප්ටයිඩ් ඔපිඔයිඩ් ප්‍රතිග්‍රාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩෙසර්පිඩින්	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත.	ඩෙසිප්රමයින්	විශාද නාශක
පාලනය කර ඇත	ඩෙස්මෙතින්පයිරිලැමින්	ප්‍රතිහිස්මිත්
තහනම් කර ඇත.	ඩෙසොනයිඩ්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ඩෙසොක්සිමෙතසෝන් (ඩෙසොක්සයිමෙතසෝන්)	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ඩිසොක්සිඑෆිඩ්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ඩෙසොක්සිමෙතසෝන් (ඩෙසොක්සයිමෙතසෝන්)	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ඩෙසොක්සිමීනයිල්ටෙස්ටොස්ටෙරෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	ඩිසොක්සිවයිනයිල්-ටෙස්ටොස්ටෙරෝන්	සංවෘත්ති
පාලනය කර ඇත	ඩෙටාමීඩින්	වේදනා නාශක
පාලනය කර ඇත	ඩෙක්සමෙතසෝන්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ඩෙක්ස්ට්රෝමෙතෝෆ්රාන්	කැස්ස අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩෙක්ස්ට්රොමොරමයිඩ්	මාදක
තහනම් කර ඇත.	ඩෙක්ස්ට්රොප්රොපොක්සිෆේන්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩෙක්ස්ට්රෝෆ්රාන්	කැස්ස අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩෙසොසින්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩයසෙරීන්	ප්‍රතිසන්ධි ප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩයමොෆීන් (හෙරොයින්)	මාදක
තහනම් කර ඇත.	ඩයටෙරිඩින්	ෆොලික් අම්ල ප්‍රතිවිරුද්ධක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ඩයසිපැම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩයසොක්සයිඩ්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක
තහනම් කර ඇත.	ඩිබෙන්සෙපින්	මනෝක්‍රියාකාරී ඖෂධ

## 2023 අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරග තරග වලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- \* තහනම් ද්‍රව්‍යවලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- \* පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්ය සාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යවලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

තහනම් කර ඇත.	ඩිබ්බකේන්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩයික්ලෝරිසෝන්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
පාලනය කර ඇත	ඩයික්ලෝරෝඇසිටේට්	ලැක්ටෝස්
තහනම් කර ඇත.	ඩයික්ලෝර්ෆෙතොයිඩ්	කාර්බොනික් ඇන්හයිඩ්‍රේට් නිශේදන
පාලනය කර ඇත	ඩයික්ලොෆෙනැක්	ස්ටෙරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩිකුමරෝල්	ප්‍රතිකැටිකාරකය
තහනම් කර ඇත.	ඩයිඑතිල්පරොපියන්	ආහාර අරුචිය ඇති කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩයිඑතිල්නියම්බ්‍රටින්	අබ්වල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩයිඑතිල්ප්‍රිප්ටමින්	අධිවින්තවේගී ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩිෆ්ලෝරසෝන් ඇසිටේට්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ඩිෆ්ලුකෝටෝලෝන්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ඩිෆ්ලුනිසල්	නිර්වේදනික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩිජ්ටොක්සින්	සාමාන්‍ය හෘද රිද්මයේ අක්‍රමවත් බවක් ඇතිවීම වැළැකිවීමේ ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ඩිගොක්සින්	සාමාන්‍ය හෘද රිද්මයේ අක්‍රමවත් බවක් ඇතිවීම වැළැකිවීමේ ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩයිහයිඩ්‍රොකොඩින්	අබ්වල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩයිහයිඩ්‍රොකොඩිනෝන්	අබ්වල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩයිහයිඩ්‍රොඅගෝටමින්	අ(ර්)ගොට් ඇල්කලොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ඩයිහයිඩ්‍රොමෝෆින්	අබ්වල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති

තහනම් කර ඇත.	ඩයිඅයිසොප්රොපිලමයින්	වාහිනී විස්තාරක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ඩිල්ටියාසෙම්	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩෙමිෆ්රිසින්	ශ්වසන උත්තේජක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	දිමතින්දෙන්	ප්‍රතිකණ්ඩුති ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩිමෙතිසොක්වින්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ඩයිමෙතිල් සල්ෆොක්සයිඩ් (DMSO)	ද්‍රාවකය, දේහලීය ද්‍රව්‍ය, මුත්‍රාවල මිලි ලීටරයකට මයික්‍රොග්‍රෑම් 15 ක් අඩංගුවන විට සහ ප්ලාස්මයෙහි මිලි ලීටරයකට මයික්‍රොග්‍රෑම් 1ක් අඩංගු වන විට
තහනම් කර ඇත.	ඩිමෙතිලම්ෆෙටමින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ඩිමෙතිල්ප්‍රිප්ටමින් (DMT) (විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය)	අධිවිත්තවේගී ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩිෆෙනඩියෝන්	ප්‍රතිකැටිකාරකය
පාලනය කර ඇත	ඩිෆෙන්හයිඩ්රමයින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	ඩිෆෙනොක්සිලේට්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති ක්‍රියාකාරී ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩිෆෙනයිල්පිරලින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	ඩිපිපතෝන්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩිප්‍රෙනෝෆින්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩිප්රොෆිලයින්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	ඩිපිරයිඩමෝල්	රුධිර පට්ටිකා නාශක ඖෂධ

#### 2023 අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරන් තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- \* තහනම් ද්‍රව්‍යවලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- \* පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යය වලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්ය සාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

පාලනය කර ඇත	ඩිපිරෝන් (මෙටමිසෝල්)	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩිසොපිරමයිඩ්	සාමාන්‍ය හෘද රිද්මයේ අක්‍රමවත් බවක් ඇතිවීම වැළැක්වීමේ ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩිසල්ගිරාම්	ඇල්ඩිහයිඩ් ඩිහයිඩ්‍රිනේස් නිශේධක
තහනම් කර ඇත.	ඩික්සිරසින්	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත.	DMAA (1,3- ඩයිමෙතිල්ඇමිල්ඇමයින්; මෙතිල් හෙක්සඇනමයින්)	අනුවේගී අනුකාරක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	DMSO (ඩයිමිතයිල් සල්ෆොක්සයිඩ්)	ද්‍රාවකය. දේහලීය ද්‍රව්‍ය: මුත්‍රාවල මිලි ලීටරයකට මයික්‍රොග්‍රෑම් 15 ක් හෝ ජලාස්මාවේ මිලි ලීටරයකට මයික්‍රොග්‍රෑම් 1 ක්
තහනම් කර ඇත.	DMT (ඩයිමෙතිල්ට්‍රිප්ටමයින්) (විශේෂයෙන් සදහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය)	භ්‍රාන්තිය ඇති කරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ඩොඩුටමින්	අනුවේගී අනුකාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩොනෙපෙසිල්	කොලිනෙස්ටරේස් නිශේදක
තහනම් කර ඇත.	ඩොපමයින්	උත්තේජක: දේහලීය ද්‍රව්‍ය මුත්‍රාවල 3-මෙතොක්සිටයිට්ස් සඳහා 4mg/ml මගින් පාලනය වේ.
තහනම් කර ඇත.	ඩොපෙක්සැමයින්	බේටා 2 ඇඩ්‍රජනික් ප්‍රතිග්‍රාහක ඇගයීමට
පාලනය කර ඇත	ඩෝසොලමයිඩ්	කාර්බොනික් ඇන්හයිඩ්‍රේස් නිශේදන
තහනම් කර ඇත.	ඩොනිපින්	ප්‍රතිඅවපීඩනය
තහනම් කර ඇත.	ඩොක්සකුරියම්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක
පාලනය කර ඇත	ඩොක්සජේරම්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ඩොක්සෙපින්	ප්‍රතිඅවපීඩනය
පාලනය කර ඇත	ඩොක්සිලමයින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	ඩිරොෆෙනින්	ප්‍රතිභාසා
තහනම් කර ඇත.	ඩිරොමොස්ටොලෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	ඩිරොපෙරිඩෝල්	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත.	ඩිරොස්පයිරෙතෝන්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	ඩිරොස්ටොලෝන්	සංවෘත්ති
පාලනය කර ඇත	ඩ්‍රොටවෙරයින්	ෆොස්ෆොඩයිඑස්ටෙරේස් නිශේධක
තහනම් කර ඇත.	ඩ්‍රිලොක්සෙටින්	ප්‍රතිඅවපීඩනය

තහනම් කර ඇත.	ඩයික්ලෝනින්	මුඛ ආශ්‍රිත නිර්වේදන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩයිග්ලයිනින්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක
තහනම් කර ඇත.	එගොනයින් මෙතිල් එස්ටරය	කොකේන් පරිවෘත්තීයක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	එඩිරොෆෝනියම්	ඇන්ජයෝටෙන්සින් පරිවර්තක එන්සයිම නිශේදන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඉෆාප්‍රොක්සිරල්	හිමොග්ලොබින් විකරණකාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඉලෙට්‍රිප්ටැන්	මිශ්‍රේන් නිවාරණ ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	එල්ටැක්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	එම්බුමින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	එම්බියුටමයිට්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	එම්ප්‍රොනියම්	ප්‍රතිභාසය
තහනම් කර ඇත.	එම්ඩොනෝල්	ප්‍රතිශුෂ්කීම්යා ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	එනලජ්ටිල්	ඇන්ජයෝටෙන්සින් පරිවර්තක එන්සයිම නිශේදන ඖෂධ

#### 2023 අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරන් තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- \* තහනම් ද්‍රව්‍යවලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- \* පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්ය සාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යවලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

තහනම් කර ඇත.	එනලජ්ටිල්	ඇන්ජයෝටෙන්සින් පරිවර්තක එන්සයිම නිශේදන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	එන්සිප්‍රසින්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	එන්ඩොර්ෆින්	අභ්‍යන්තරයෙන් හටගන්නා අබිංවල ආසන්න ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති සංයෝග අඩංගු ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	එන්කෙෆලින්ස්	අභ්‍යන්තරයෙන් හට ගන්නා වේදනා සමනක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	එෆිඩ්‍රින්	උත්තේජක (ඉහළ මට්ටම)
තහනම් කර ඇත.	එපිබ්‍රිඩින්	නිර්වේදනීය ඖෂධ

තහනම් කර ඇත.	එපී-ඩයිනයිට්‍රොටෙස්ටොස්ටෙරෝන්	සංචායනි
තහනම් කර ඇත.	එපිටර්න්බෝලෝන්	සංචායනි
තහනම් කර ඇත.	එපිටෙස්ටොස්ටෙරෝන්	සංචායනි
තහනම් කර ඇත.	එස්ලෙරෙනෝන්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	අර්ගනෝවින් (විශේෂයෙන් සදහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය)	වාහිනී සංකෝචක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	අර්ගොටැමයින් (විශේෂයෙන් සදහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය)	ශාක ඇල්කොලොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	එරිත්‍රිටයිල් ටෙට්‍රානයිට්‍රේට්	රුධිර වාහිනී ලිහිල් කාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	එරිත්‍රොපොයිටින් (EPO), ප්‍රතිසංයෝජක EPO සහ කෘතිම සමකාරක	එරිත්‍රොපොයිසිස්
තහනම් කර ඇත.	එස්මොලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
තහනම් කර ඇත.	එස්ටසෝලම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	එස්ටැනඩයෝල්	සංචායනි. දේහලීය ද්‍රව්‍ය: මුත්‍රාවල මිලි ලීටරයට 0.045 මයික්‍රොග්‍රෑම් ස්වාධීන සහ ග්ලූකියුරෝ සංයෝජන 5 $\alpha$ -එස්ටරින්-3 $\beta$ , 17 $\alpha$ -ඩයිසෝල් පරීක්ෂණ අදිරයේදී මුත්‍රාවල, ස්වාධීන හා ග්ලූකියුරෝ 5 එස්ටරින්-3 $\beta$ , 17 $\alpha$ -ඩයිසෝල් ස්වාධීන 5,10 එස්ටරින්-3 $\beta$ , 17 $\alpha$ -ඩයිසෝල් ඉක්ම වූ විට(කර ඇඹූ සතුන් හැර).
පාලනය කර ඇත	එස්ටිරෝන්	ඊස්ට්‍රජන්
තහනම් කර ඇත.	එටාෆෙඩරින්	ඇඩ්‍රජනික්
තහනම් කර ඇත.	එටැමිෆිලින්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	එතමිවන්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	එටැන(ර්)සෙප්ටි	ටියුම නෙක්‍රොසිස්කාරක නිශේදන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	එතැක්‍රිනික්අම්ලය	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	එතමිවන්	ශ්වසන උත්තේජක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	එතමිසිලේට්	රුධිරය ගලායෑම වලක්වන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	එතැවරින්	වාහිනී විස්තාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	එක්ක්ලෝවිනෝල්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	එතියාසයිඩ්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	ඇතිනමේට්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	එතිනයිල්ස්ටැඩයෝල්	ඊස්ට්‍රජන්

## 2023 අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරන් තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- \* තහනම් ද්‍රව්‍යවලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- \* පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්ය සාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යවලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

තහනම් කර ඇත	එතොහෙල්ට්සින්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
පාලනය කර ඇත	එතනෝල්	වේදනා නාශක සහ ස්නායු විච්ඡේදන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	එතොප්රොපසින්	මස්කැරින්වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	එතොසුක්සිමයිඩ්	අපස්මාර නාශක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	එතොටොයින්	ප්‍රතිආක්ෂේපක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	එතොක්සොලමයිඩ්	කාර්බොනික් ඇන්හයිඩ්‍රේස් නිශේදන
පාලනය කර ඇත	එතිල් ඇමයිනෝබෙන්සෝල් (බෙන්සොසයින්)	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	එතිල් ලොරිලසෙට්ට්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	එතිලීෆේට්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත	එතිලෙස්ට්‍රෙනෝල්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත	එතිලයිසොබියුටසින්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත	එතිල්මෝරින්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත	එතිල්නො(ර්)එගිනෙර්ටින්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත	එටිඩොකේන්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	එටිෆොක්සින්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	එටිලෙර්ටින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත	එටියොකොලැනලෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත	එටිසෝලම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ



තහනම් කර ඇත.	එතොඩොලැක්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	එටොඩොක්සිසින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	එටොමිඩේට්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	එටෝරිකොක්සිබ්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	එටෝර්ගින්	අබ්වල ආසන්න ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	එක්සිමෙස්ටෙන්	ඇරොමටේස් නිශේධක
තහනම් කර ඇත.	ෆැම්ප්රොෆෙක්ස්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ෆෙබරමේට්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක
තහනම් කර ඇත.	ෆෙල්බමේට්	ප්‍රතිආක්ෂේපක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ෆෙල්බ්නාක්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆෙලොඩිපයින්	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆෙන්බුෆේන්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆෙන්බ්‍රොප්‍රොසේට්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ෆෙන්කැම්ෆොයින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ෆෙන්කමින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ෆෙන්ක්ලොෆෙනැක්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ

## 2023 අග්ව ක්‍රීඩා සහ තුරංග තරග වලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- \* තහනම් ද්‍රව්‍යවලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- \* පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යය වලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකතාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්ය සාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අග්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

තහනම් කර ඇත.	ෆෙන්ක්ලොසික් අම්ලය	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆෙනෙතිලයින් (ෆෙනෙටිලයින්, ෆිනිතිලින්, ෆිනිටිලින්)	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ෆෙනෙටිලයින් (ෆෙනෙතිලයින්, ෆිනිතිලින්, ෆිනිටිලින්)	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ෆෙන්ග්ලුරමයින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ෆෙනොල්ඩොපැම්	වාහිනී විස්තාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆෙනොප්‍රොෆේන්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ෆෙනෝටෙරෝල්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	ෆෙනොසොලෝන්	මනෝක්‍රියාකාරී ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆෙන්පිප්රේන්	ආමාශ සහ අන්ත්‍ර වලට සම්බන්ධ ආබාධ
තහනම් කර ඇත.	ෆෙන්ප්‍රොපෝරෙක්ස්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ෆෙන්ස්පිරියිඩ්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ෆෙන්ටැනයිල්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆෙන්ටියාසැක්	වේදනා සමනක
තහනම් කර ඇත.	ෆෙප්රොසෝන්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ෆෙක්සොපෙනඩින්	ප්‍රතිගිස්ටික්
පාලනය කර ඇත	ෆිරොකොක්සිබ්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆ්ලේවොක්සේට්	අනිවිජානුගත පේශිවල ගැස්ම වළක්වන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆ්ලෙකසිනයිඩ්	සාමාන්‍ය හෘද රිද්මයේ අක්‍රමවත් බවක් ඇතිවීම වැළැක්වීමේ ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆ්ලොක්ටැෆෙනින්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ

තහනම් කර ඇත.	ඊලොරෝප්‍රෙඩ්නිසොලෝන් (ඊලප්‍රෙඩ්නිසොලෝන්)	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ඊලුඇන්ඩ්‍රිනොලයිඩ් (ඊලුඇන්ඩ්‍රිනොලෝන්, ඊලුඩ්‍රොක්සිකොටයිඩ්)	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ඊලුඇන්ඩ්‍රිනොලෝන් (ඊලුඇන්ඩ්‍රිනොලයිඩ්, ඊලුඩ්‍රොක්සිකොටයිඩ්)	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ඊලුවානිසෝන්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	ඊලුඩයසිපැම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඊලුඩ්‍රොකෝටිසෝන් (ඊලුරොකෝටිසෝන්)	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ඊලුඩ්‍රොක්සිකෝඩයිඩ් (ඊලුඇන්ඩ්‍රිනොලයිඩ්, ඊලුඇන්ඩ්‍රිනොලෝන්)	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ඊලුගනෙමික් අම්ලය	ස්ටෙරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ඊලුමෙටසෝන් (ඊලුමෙනාසෝන්)	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
පාලනය කර ඇත	ඊලුමෙනාසෝන්(ඊලුමෙටසෝන්)	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්

#### 2023 අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරන් තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- \* තහනම් ද්‍රව්‍යවලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- \* පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්ය සාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යවලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

තහනම් කර ඇත.	ඊලුමෙනසයිඩ්	මූත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	ඊලුනරිසීන්	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඊලුනිසොලයිඩ්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ඊලුනිට්‍රාසපැම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ඊලුනික්සීන්	ස්ටෙරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඊලෝසිනොලෝන්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්

තහනම් කර ඇත.	ගිලෝසිනොලෝන් ඇසිටොනයිඩ්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ගිලෝසිනොනයිඩ්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ගිලෝකෝටෝලෝන්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ගිලුප්‍රොමසින්(ට්‍රයි ගිලුප්‍රොමසින්)	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත.	ගිලෝරෝසෝන්	ප්‍රති අපස්මාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ගිලුරෝකෝටිසෝන් (ගිලුබ්‍රෝකෝටිසෝන්)	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ගිලෝරෝමෙතොලෝන්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ගිලෝරෝගෙනෙතිලමයින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ගිලුරෝප්‍රෙඩ්නිසොලෝන්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ගිලොක්සෙටින්	විශාද නාශක
තහනම් කර ඇත.	ගිලොක්සිමෙස්ටෙරෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	ගිලුපෙන්තිසෝල්	විශාද නාශක
තහනම් කර ඇත.	ගිලුගෙනාසින්	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත.	ගිලුපිරිටින්	නිර්වේදනික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ගිලුප්‍රෙඩ්නිසොලෝන් (ගිලුරෝප්‍රෙඩ්නිසොලෝන්)	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ගිලුරසෙපම්	කාන්සාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ගිලබයිප්‍රොගෙන්	ස්ටෙරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ගිලස්පිරිලින්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ගිලුටිකාසෝන්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ගිලුටොප්‍රැසපැම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ගිලෝවොක්සැමයින්	විශාද නාශක
තහනම් කර ඇත.	ගෝමෙබෝලෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	ගෝමස්ටේන්	ඇරොමටේස් නිශේධක
පාලනය කර ඇත	ගෝමොටෙරෝල්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	ගොසිනොප්‍රිල්	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ගොස්ගෙනිටොයින්	ප්‍රතිආක්ෂේපක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ගුල්වෙස්ට්‍රන්ට්	ඊස්ට්‍රජන් ප්‍රතිග්‍රාහක පාලන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ගිලුරැසබෝල්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	ගිලුරැසබ්‍රෝල්	සංවෘත්ති

2023 අග්ව ක්‍රීඩා සහ තුරංත තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- \* තහනම් ද්‍රව්‍යවලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- \* පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්ය සාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අග්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යවලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

තහනම් කර ඇත.	ෆ්ලෆොක්සොන්	උත්තේජක
පාලනය කර ඇත	ග්ලූටමික්	මුත්‍රා කාරක
පාලනය කර ඇත	ගැබ්‍රොපෙන්ටින්	ප්‍රති අපස්මාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ගැලන්ටමින්	අල්සයිම(ර්) රෝගය සඳහා ප්‍රතිකාර - ඇල්කොලොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ගැලමයික්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක
තහනම් කර ඇත.	ගැමා ඇමයිනෝ බියුටික් අම්ලය	ඇමයිනෝ අම්ල
තහනම් කර ඇත.	ගැමා-බියුටිරෝලැක්ටෝන් (GBL)	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	ගැමා-හයිඩ්‍රොක්සිබියුටිරේට් (GHB)	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	ගෙපිරෝන්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ගෙස්ට්‍රිනෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	ග්ලූටමික්	වේදනා නාශක
පාලනය කර ඇත	ග්ලූටමික් ප්‍රොලේට්	ඇසටයිල් කොලීනවලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ග්ලූටමික්	ස්ටරොයිඩ් නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	වර්ධන සාධක	වර්ධනය වැඩි දියුණු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	වර්ධන හෝමෝනය (GH) - හෝ සමකාරක	වර්ධනය වැඩි දියුණු කරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ග්ලූටමික්	කැස්ස සඳහා ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ග්ලූටමික්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	ග්ලූටමික්	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ග්ලූටමික්	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ග්ලූටමික්	ප්‍රත්‍යානුවේගී ස්නායු පද්ධතියේ ක්‍රියාකාරීත්වය නිශේදනය කරන ඖෂධ

තහනම් කර ඇත.	ගුවානොක්සන්	ප්‍රත්‍යානුවේගී ස්නායු පද්ධතියේ ක්‍රියාකාරීත්වය නිශේදනය කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	GW1516	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	හිමග්ලොබින් ඇනෙලොග්	ඔක්සිජන් ප්‍රවාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	හැල්සිනොනයිඩ්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	හලෝබෙටසෝල්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	හැලෝඩිරොල්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	හැලෝපෙරිඩෝල්	ස්නායුටල ක්‍රියාකාරීත්වය අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	හර්මලින්	මනෝක්‍රියාකාරී ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	හාපගෝසයිඩ්	ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	හෙප්ටමීනෝල්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	හෙරොයින් (ඩයමර්ෆීන්)	මාදක
තහනම් කර ඇත.	හෙක්සමෙල්ටරේනියම්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක
තහනම් කර ඇත.	හෙක්සෝබාර්බිටල්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	හෙක්සෝසයික්ලියම්	මස්කැරින්වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	හෙක්සිල්කේන්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	හිස්ටපිරොඩින්	ප්‍රතිහිස්ටමයින්
තහනම් කර ඇත.	හෝමොටිරොපින්	ඇසටයිල් කොලීනවලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ

### 2023 අග්ව ක්‍රීඩා සහ තුරංග තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- \* තහනම් ද්‍රව්‍යයවලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- \* පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්ය සාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යවලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

තහනම් කර ඇත.	හෝමොෆීනසින්	මනෝවිකිත්සක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	හෝඩිනයින(විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය)	නෝ(ර්)එෆිනෙට්‍රින් උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	හියුපර්සින් A	ඇසටයිල්කොලීනෙස්ටරේස් නිශේධක

තහනම් කර ඇත.	හයිඩ්‍රලිසින්	වාහිනී විස්තාරක ඖෂධ-රුධිර පීඩනය අඩුකරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	හයිඩ්‍රොක්ලෝරොතයේසයිඩ්(හයිඩ්‍රො-ක්ලෝතයේසයිඩ්)	මුත්‍රා කාරක
පාලනය කර ඇත	හයිඩ්‍රොක්ලෝතයේසයිඩ්(හයිඩ්‍රො-ක්ලෝරොතයේසයිඩ්)	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	හයිඩ්‍රොකෝඩෝන්	අබ්වල ආසන්න ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
පාලනය කර ඇත	හයිඩ්‍රොකෝටිසෝන්	කෝටිකොස්ටරොයිඩ්. දේහලීය ද්‍රව්‍ය මුත්‍රා සාම්පලයේ මිලි ලීටරයට මයික්‍රොග්‍රෑම් 1 ක්
තහනම් කර ඇත.	හයිඩ්‍රොග්ලුමෙතසයිඩ්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	හයිඩ්‍රොමෝෆිනෝල්	අබ්වල ආසන්න ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත.	හයිඩ්‍රොමෝෆෝන්	අබ්වල ආසන්න ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත.	හයිඩ්‍රොක්සිඇම්පෙටමයින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	හයිඩ්‍රොක්සිඑෆිඩ්‍රින් (ඔක්සිලෝෆ්‍රින්)	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	හයිඩ්‍රොක්සි-ගැමා ඇමයිනෝ බියුටිරි-ක් අම්ලය	මනෝක්‍රියාකාරී ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	හයිඩ්‍රොක්සිටෙස්ටොස්ටරෝන්	සංවෘත්ති
පාලනය කර ඇත	හයිඩ්‍රොක්සිසයින්	වේදනා නාශක
පාලනය කර ඇත	හයෝසයින් (ස්කොපොලැමයින්) (විශේෂයෙන් සදහන් කරන ද්‍රව්‍ය)	ප්‍රත්‍යානුවේගී අනුකාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	හයොසිසැමයින් (ඇට්‍රොෆින් සමාවයවිකය)	ඇසටයිල් කොලීනවලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඉබන්ඩ්‍රොනේට්	බීස්පොස්ටනේට්
තහනම් කර ඇත.	ඉබෝගයින්	මනෝක්‍රියාකාරී ඉන්ඩෝල් ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ඉබුප්‍රෝෆේන්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඉබුට්‍රයිඩ්	සාමාන්‍ය හෘද රිද්මයේ අක්‍රමවත් බවක් ඇතිවීම වැළැක්වීමේ ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඉලෝප්‍රොස්ට්	වාහිනී විස්තාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඉම්පරමයින්	විශාද නාශක

පාලනය කර ඇත	ඉන්ඩැකටරෝල්	බීටා 2 ඇඩ්‍රජින්ක් ප්‍රතිග්‍රාහක ඇගයීම්
තහනම් කර ඇත.	ඉන්ඩැපමයිඩ්	මුත්‍රා කාරක
පාලනය කර ඇත	ඉන්ඩොමෙතසින්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඉන්ඩොප්රොෆේන්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඉන්ඩොමීන්	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඉන්ෆ්ලික්සිමාබ්	චිකිත්සක ප්‍රතිදේහ
පාලනය කර ඇත	ඉප්රාට්‍රොපියම්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක/මස්කැරින් ප්‍රතිවිරුද්ධ කාරක
තහනම් කර ඇත.	ඉප්රින්ඩෝල්	විශාද නාශක
තහනම් කර ඇත.	ඉප්රෝනියාසයිඩ්	විශාද නාශක
තහනම් කර ඇත.	ඉප්රොප්රෝන්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ

#### 2023 අග්ව ක්‍රීඩා සහ තුරන් තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- \* තහනම් ද්‍රව්‍යවලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- \* පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්ය සාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යවලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

තහනම් කර ඇත.	ඉප්රොසාට්රන්	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	අයිසොමීනිල්	කැස්ස අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	අයිසොකාබොක්සයිඩ්	විශාද නාශක
තහනම් කර ඇත.	අයිසෝතරීන්	බීටා 2 ඇඩ්‍රජින්ක් ප්‍රතිග්‍රාහක ඇගයීම්
පාලනය කර ඇත	අයිසොෆ්ලුප්‍රිඩෝන්	කෝටිකෝස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	අයිසොමෙතඩෝන්	නිර්වේදනීය ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	අයිසොමෙතිප්රන්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	අයිසොමෙතිප්රීන්	අනුවේගී අනුකාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	අයිසොප්‍රොෆේන් (අයිසොප්‍රොප්රොනෝල්)	ක්ලෝම ප්‍රසාරක



තහනම් කර ඇත.	අයිසොප්‍රොපමයිඩ්	ඇසටයිල් කොලීන වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	අයිසොප්‍රොටොරිනෝල් (අයිසොප්‍රෙනලීන්)	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	අයිසොපයිරින් (රැමනෙසෝන්)	වේදනා සමනක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	අයිසොසෝබයිඩ් ඩයිනයිට්‍රේට්	වාහිනී විස්තාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	අයිසොනිපෙන්ඩිල්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	අයිසොක්සිකාමී	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	අයිසොක්සුප්‍රින්	වාහිනී විස්තාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඉස්රාඩිපින්	කැල්සියම් නාලිකා අවහිර කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	කෙබුසෝන්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	කෙටමීන්	නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	කෙටසෝලම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	කෙටොප්රොෆේන්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	කෙටොරොලැක්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	කෙටොටිෆේන්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	ක්‍රිප්ටන්	හයිපොක්සියා ඉන්ඩියසිබල් ෆැක්ටර් (HIF) සක්‍රීයකාරක
තහනම් කර ඇත.	ලැබෙටලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
තහනම් කර ඇත.	ලැමොට්‍රිජින්	ප්‍රතිආක්ෂේපක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ලෙන්පෙරෝන්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ලෙප්ටසෝල් (පෙන්ටිලීන්ට්‍රෙට්‍රොසෝල්)	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ලෙටොස්ටයින්	ශ්ලේෂ්මල විච්ඡේදක
තහනම් කර ඇත.	ලෙට්‍රොසෝල්	ඇරොමටේස් නිශේධක
තහනම් කර ඇත.	ලෙවල්ලෝර්ෆාන්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට විරුද්ධ ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ලෙවමිසෝල්	ඉම්ඩසෝනියසෝල්
තහනම් කර ඇත.	ලෙවොඩොෆේල්	බීටා බ්ලොකර්
පාලනය කර ඇත	ලෙවොකැබැස්ටින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත	ලෙවෝඩෝපා	ඩයිනයිට්‍රොක්සිතෙනිල්ඇලනින් ආදේශක

## 2023 අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරංත තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- \* තහනම් ද්‍රව්‍යවලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- \* පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්ය සාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යවලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මඟින් විය හැක.

පාලනය කර ඇත	ලෙවොමෙතඩෝන්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත.	ලෙවොමෙතෝර්ගාන්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත.	ලෙවෝපැසිටොපිරේන්	මොලයේ කැටෙකොලමයින් අවශෝෂණය වැඩිදියුණු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ලෙවෝර්ගතෝල්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
පාලනය කර ඇත	ලෙවෝකිරොක්සීන්	හෝමෝන
තහනම් කර ඇත.	LGD-4033	සංවෘත්ති
පාලනය කර ඇත	ලිඩොකේන්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ලිඩොග්ලැසීන්	සාමාන්‍ය හෘද රිද්මයේ අක්‍රමවත් බවක් ඇතිවීම වැළැකිවීමේ ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	ලිසිනොප්‍රිල්	ඇන්ජියෝටෙන්සින් පරිවර්තක එන්සයිම නිශේදන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ලිතියම්	මනෝ ස්ථායීකාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ලොබිලයින්	ශ්වසන ස්ථායීකාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ලෝෆෙන්ටැනිල්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත.	ලෝෆෙප්‍රමීන්	විශාද නාශක
පාලනය කර ඇත	ලෝපෙරමයිඩ්	පාචනය වළක්වන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ලොප්‍රොසොලම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ලොරාටඩින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	ලොරාසෙපාම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ලොමැටසිපැම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ලෝර්නොක්සිකාම්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ලොසාර්ටන්	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ලොක්සැපින්	ප්‍රතිමානසික

තහනම් කර ඇත.	ලුකන්තෝන්	විකිරණ සංවේදීකාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ලුම්රාකොක්සිඩ්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මාබ්‍රොරෝල්	බීටා ඇගනිස්ට්
තහනම් කර ඇත.	මඩොල්	සංවෘත්ති
පාලනය කර ඇත	මැග්නීසියම් සල්ෆේට් (එන්තන)	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	මැප්‍රොපිලීන්	විශාද නාශක
තහනම් කර ඇත.	මැසින්ඩෝල්	ආහාර අරුචිය ඇති කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	MDA (මෙතිලීන්ඩයොක්සිඇමිෆොමයින)	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	MDEA (මෙතිලීන්ඩයොක්සිඑතිල්ඇමිෆොමයින)	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	MDMA (මෙතිලීන්ඩයොක්සිමෙතැමිෆොමයින)	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	මෙබනසීන්	මෝනෝ-ඇමයින ඔක්සිඩේස් නිශේදක
තහනම් කර ඇත.	මෙබවරීන්	අනිච්ඡානුගත පේශිවල ගැස්ම වළක්වන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	මෙබ්‍රයිඩ්‍රොලීන්	ප්‍රතිහිස්ටමින්

# 2023 අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරන්තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- \* තහනම් ද්‍රව්‍යවලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- \* පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්ය සාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යවලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

තහනම් කර ඇත.	මෙබ්‍රොමේට්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	මෙකාමිලමයින	නිකොටින් විරුද්ධකාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	මෙක්ලිසීන්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
පාලනය කර ඇත	මෙක්ලොෆෙනමික් අම්ලය	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙක්ලොෆෙනොක්සෙට්	උත්තේජක

තහනම් කර ඇත.	මෙකොනින් (විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ද්‍රව්‍ය)	අබිං.
තහනම් කර ඇත.	මැදසෙපම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	මෙඩෙටොමීඩින්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත	මෙඩ්‍රොක්සිප්‍රොපේස්ටරෝන්	හෝමෝන
තහනම් කර ඇත	මෙඩිරිලමයින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	මෙඩිරිසෝන්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	මෙෆෙනමික් අම්ලය	ස්ටෙරොයිඩ් නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙෆෙනොරොක්ස්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	මෙෆෙක්සැමයිඩ්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	මෙෆ්රැසයිඩ්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	මෙල්ඩෝනියම්	ප්‍රතිඉස්කීමියා ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	මෙලොක්සිකාම්	ස්ටෙරොයිඩ් නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙල්පෙරෝන්	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත.	මෙමන්ටයින්	N-මෙතිල් D-ඇස්පරේට් ප්‍රතිශ්‍රාහක විරුද්ධක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙපර්ෆිනෝල්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙපසින්	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත.	මෙපෙන්සොලේට්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක
තහනම් කර ඇත.	මෙපෙරිඩින් (පෙතිඩින්)	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත.	මෙෆෙනසින්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක
තහනම් කර ඇත.	මෙෆෙන්ටර්මයින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	මෙෆිනිටොයින්	ප්‍රතිආක්ෂේපක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙෆොබාර්බිටල්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	මෙපින්ඩොලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
පාලනය කර ඇත	මෙපිටකයින්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ

තහනම් කර ඇත.	මෙජරේඩ්නිසෝන්	කෝටිකොස්ටරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	මෙජ්ප්‍රොබමේට් (මෙජ්ප්‍රොබ්‍රොමේට්)	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙජ්ප්‍රොබ්‍රොමේට් (මෙජ්ප්‍රොබමේට්)	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙජ්ට්ලේකේන්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙජ්ට්සිනෝල්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
පාලනය කර ඇත	මෙපිරමයින් (පිරිලමයින්)	ප්‍රතිහිස්ටමින්

## 2023 අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරන් තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- \* තහනම් ද්‍රව්‍යවලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- \* පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්ය සාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යවලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

තහනම් කර ඇත.	මෙරලුරයිඩ්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	මර්බාෆේන්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	මර්කැප්ටොමේට්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	මර්සලිල්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	මෙසාලමයින් (මෙසාලසින්)	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙසාලසින් (මෙසාලමයින්)	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙසොකාබ්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	මෙසොරිඩසින්	ස්නායු වල ක්‍රියාකාරීත්වය අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙස්ට්නොලෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	මෙස්ටරොලෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	මෙටාක්ලැසෙපම්	කාංසාව අඩු කරන ඖසුව
පාලනය කර ඇත	මෙටාමිසෝල් (ඩයිපිරෝන්)	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙටාප්‍රෝටිරෙනෝල්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	මෙටර්මිනෝල්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	මෙටැක්සලෝන්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක

තහනම් කර ඇත.	මෙටාසොසින්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
පාලනය කර ඇත	මෙටිෆෝමින්	ප්‍රතිමේහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙතකොලින්	රුධිර පීඩනය අඩු කිරීමට භාවිතා කරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	මෙතඩෝන්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත.	මෙතලනෙස්ටිරිල්	ඊස්ට්‍රජන්
තහනම් කර ඇත.	මෙතම්ෆෙටමින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	මෙතන්ඩෙනෝන්	සංවාතනි
තහනම් කර ඇත.	මෙතන්ඩ්‍රිමිල්	සංවාතනි
තහනම් කර ඇත.	මෙතන්ඩ්‍රොස්ට්‍රෙනලෝන්	සංවාතනි
තහනම් කර ඇත.	මෙතන්තලින්	මස්කැරින් වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	මෙතපිරිලින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	මෙතකුලෝන්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	මෙතර්බිටල්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	මෙතස්ටෙරෝන්	සංවාතනි
තහනම් කර ඇත.	මෙතසොලමයිඩ්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	මෙත්කැනිනෝන්	මනෝක්‍රියාකාරී ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	මෙත්ඩිලසින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	මෙතේනොලෝන්	සංවාතනි
තහනම් කර ඇත.	මෙතිමසෝල්	තයිරොයිඩ් ග්‍රන්ථි වල ක්‍රියාකාරීත්වය අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙතික්සින්	අනිච්ඡානුගත පේශිවල ගැස්ම වළක්වන ඖෂධ

### 2023 අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරග තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- \* තහනම් ද්‍රව්‍යවලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- \* පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්ය සාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යවලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

පාලනය කර ඇත	මෙතොකාබමෝල්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක
තහනම් කර ඇත.	මෙතොහෙක්සිටල්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	මෙතොට්‍රෙසෙට්	ප්‍රතිශක්තිකරණ මොඩියුලේටර්
තහනම් කර ඇත.	මෙතොට්‍රිමෙප්‍රයින්	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත.	මෙතොක්සැමයින්	වාහිනී සංකෝචනයෙන් රුධිර පීඩනය වැඩි කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙතොක්සිගැනමයින්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	මෙතොක්සිප්‍රොමසින්	ඇසෙප්ප්‍රොමැසින් ප්‍රභවයලත් ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙත්ස්කොපොලමයින් (මෙතිල්ස්කොපොලමයින්)	මස්කැරින් ප්‍රතිවිරුද්ධ කාරක
තහනම් කර ඇත.	මෙත්සක්සිමයිඩ්	ප්‍රතිආක්ෂේපක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙතික්ලෝතයේසයිඩ්	මූත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	මෙතිල්ස්කොපොලමයින්(මෙත්ස්කොපොලමයින්)	මස්කැරින් ප්‍රතිවිරුද්ධ කාරක
තහනම් කර ඇත.	මෙතිල්ඇමිනොරෙක්ස්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	මෙතිල්ඇට්‍රොපින්	ඇසටයිල් කොලීන වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙතිල්ක්ලෝර්තයේසයිඩ් (මෙතිල්ක්ලෝර්තයේසයිඩ්)	මූත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	මෙතිල්ක්ලෝර්තයේසයිඩ් (මෙතිල්ක්ලෝර්තයේසයිඩ්)	මූත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	මෙතිල්ඩයිනලෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	මෙතිල්ඩයිහයිඩ්‍රොමෝගිනෝන්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන
තහනම් කර ඇත.	මෙතිල්ඩෝපා	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙතිලීන්ඩයොක්සිඇමිනොමයින්(MDA)	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	මෙතිලීන්ඩයොක්සිඑතිල්ඇමිනොමයින් (MDEA)	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	මෙතිලීන්ඩයොක්සිමෙතැමිඇමිනොමයින් (MDMA)	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	මෙතිල්එගිඩ්‍රින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	මෙතිලර්ගොනොවින්	වාහිනී සංකෝචනයෙන් රුධිර පීඩනය වැඩි කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙතිල්හෙක්සැනමින් (1,3-ඩයිමෙතිල්ඇමයිලමයින්; DMAA )	අනුවේගී අනුකාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙතිල්මෙත්කැනිනෝන්	මනෝක්‍රියාකාරී ඖෂධ

තහනම් කර ඇත.	මෙතිල්නෝටේස්ටෝස්ටෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	මෙතිල්ගෙනිඩ්ට්	උත්තේජක
පාලනය කර ඇත	මෙතිල්ප්‍රෙඩ්නිසොලෝන්	කෝටිකොස්ටේරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	මෙතිල්ප්‍රිලෝන් (මෙතිල්ප්‍රිලෝන්)	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	මෙතිල්සුඩොඑසිග්‍රින්	උත්තේජක
පාලනය කර ඇත	මෙතිල්සැලිසිලික් අම්ලය	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙතිල්ටේස්ටෝස්ටේරෝන්	සංවෘත්ති

#### 2023 අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරන් තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- \* තහනම් ද්‍රව්‍යයවලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- \* පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්ය සාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යවලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

තහනම් කර ඇත.	මෙතිල්ට්‍රයිග්නලෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	මෙතිල්ප්‍රිලෝන්(මෙතිල්ප්‍රිලෝන්)	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	මෙතිසර්ගයිඩ්	5-හයිඩ්‍රොක්සිට්‍රිප්ටැමින් ප්‍රතිග්‍රාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙටික්රේන්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	මෙටිප්රොනොලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
පාලනය කර ඇත	මෙටොක්ලොප්‍රොමයිඩ්	ප්‍රති චමන කාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙටොකුරින්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක
තහනම් කර ඇත.	මෙටොලසෝන්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	මෙටොමයිඩ්ට්	මෝහනීය ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙටොප්‍රොලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
තහනම් කර ඇත.	මෙටිරෙන්පෙරෝන්	උණ අඩු කරන ඖෂධ



තහනම් කර ඇත.	මෙටිරපෝන්	හයිඩ්‍රොකෝටිසෝන් සංස්ලේෂණ නිශේධන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙක්සසෝලම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙක්සිලටින්	සාමාන්‍ය හෘද රිද්මයේ අක්‍රමවත් බවක් ඇතිවීම වැළැක්වීමේ ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මියන්සෙරින්	මනෝක්‍රියාකාරී ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මිලෝග්ටිල්	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මිබොලෙරෝන්	සංචාන්ති
පාලනය කර ඇත	මිඩසෝලම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මිඩොඩරින්	වාහිනී පීඩක
තහනම් කර ඇත.	මිල්රිනෝන්	පොස්පොඩයිඑස්ටරේස් 3 නිශේදක
තහනම් කර ඇත.	මිනොක්සිඩිල්	වාහිනී විස්තාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මිර්ටසිපින්	විශාද නාශක
තහනම් කර ඇත.	මිවකියුරියම්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක
තහනම් කර ඇත.	මෝඩෆනිල්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	මොක්සිපේල්	ඇන්ජියෝටෙන්සින් පරිවර්තක එන්සයිම නිශේදන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මොෆිබියුටසෝන්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මොලිඩස්ටැට්	හයිපොක්සියා ඉන්ඩියුසිබල් ෆැක්ටර් (HIF) සක්‍රීයකාරක
තහනම් කර ඇත.	මොලින්ඩෝන්	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත.	මොමෙටසෝන්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	මොන්ටෙලුකාස්ට්	ලියුකොට්‍රයින් ප්‍රතිග්‍රාහක විරෝධී/ ඇදුම සඳහා ප්‍රතිකාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මොපෙරෝන්	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත.	මොප්රොලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
තහනම් කර ඇත.	මෝර්ෆෙඩින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	මෝෆිරිඩින්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති

## 2023 අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරංග තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- \* තහනම් ද්‍රව්‍යවලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- \* පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්ය සාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යවලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මඟින් විය හැක.

පාලනය කර ඇත	මෝරින් (විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය )	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත.	මොසප්රමයින්	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත.	මොක්සවෙරින්	පොස්පොඩයිඑස්ටරේස් නිශේධක
තහනම් කර ඇත.	මස්කරින් (විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය)	ප්‍රත්‍යානුවේගී අනුකාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මයෝනොසිටෝල් ට්‍රයිපයිරොපොස්පේට්	පයිරොපොස්පේට්
තහනම් කර ඇත.	නැබුමෙටෝන්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	නඩොලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
තහනම් කර ඇත.	නඩොක්සොලෝල්	සාමාන්‍ය හෘද රිද්මයේ අක්‍රමවත් බවක් ඇතිවීම වැළැක්වීමේ ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	නැපේන්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	නැට්ට්ට්‍රෝග්ලිසිරිල්	වාහිනී විස්තාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	නල්බුරින්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත.	නැලෝරින්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති ඇගනිස්ට් සහ විරුද්ධක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	නලොක්සෝන්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට විරුද්ධ ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	නැල්ට්‍රිසෝන්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට විරුද්ධ ප්‍රතිග්‍රාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	නැල්මෙතෙන්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට විරුද්ධ ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	නැන්ඩ්‍රොලෝන් (නෝටෙස්ටොස්ටේ-රෝන්)	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	නගසොලින්	අනුවේගී අනුකාරක ඖෂධ

පාලනය කර ඇත	නැප් රොක්සන්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	නාරාට්‍රිප්ටන්	5-හයිඩ්‍රොක්සිට්‍රිප්ටමින් ඇගනිස්ට් (මීග්‍රේන් ප්‍රතිකාර)
පාලනය කර ඇත	N-බියුටයිල් ස්කොපලමයින්	ප්‍රත්‍යානුවේගී අනුකාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	නෙබිවොලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
තහනම් කර ඇත.	නෙඩොක්රොමිල්	මාස්ට් ගෛලය ස්ථායීකාරක
තහනම් කර ඇත.	නෙෆසෝඩෝන්	මනෝක්‍රියාකාරී ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	නෙෆෝපාමි	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන සංඝටක අඩංගු නොවන නිර්වේදනික ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	නියෝස්ටිග්මයින්	ඇන්ටිකොලිනෙස්ටරේස්
තහනම් කර ඇත.	නෙරිඩ්‍රොනේට්	බිස්පොස්පනේට්ස්
තහනම් කර ඇත.	නියලමයිඩ්	විශාද නාශක
තහනම් කර ඇත.	නිකාඩ්පයින්	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	නිකොටින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	නිකොමලෝන්	ප්‍රතිකැටිකාරකය
තහනම් කර ඇත.	නිෆේඩ්පයින්	ප්‍රති ඇන්ජයිනා
තහනම් කර ඇත.	නිෆෙනලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
තහනම් කර ඇත.	නයිෆ්ට්‍රමික් අම්ලය	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	නිකේනමිඩ්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	නිමේසුලයිඩ්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ

## 2023 අග්ව ක්‍රීඩා සහ තුරන් තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- \* තහනම් ද්‍රව්‍යවලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- \* පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්ය සාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අග්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යවලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

තහනම් කර ඇත.	නිමේටසෙපම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	නිමෝඩිපින්	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	නයිට්රසෙපම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	නයිට්රොග්ලිසරින්	ප්‍රති ඇන්ජයිනා
තහනම් කර ඇත.	නොමිෆෙන්සින්	ඩොපමයින් ආපසු අවශෝෂණය නිශේදනය කාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	නොනිවෘමයිඩ්	ආලේපිත නිර්වින්දන ඖෂධ/ උත්කෝපක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	නොරන්ඩිරොස්ටෙන්ඩියෝල්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	නොරන්ඩිරොස්ටේඩියෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	නොර්බෝලෙතෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	නොර්ක්ලොස්ටෙබෝල්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	නොර්කොකේන්	කොකේන් පරිවෘත්තීයක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	නෝර්ඩියාසෙපම්	සන්සුන්කාරක
පාලනය කර ඇත	නෝරපිනෙප්රීන්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	නොරෙතන්ඩිරොලෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	නොර්ෆෙන්ග්රීන්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	නෝර්ෆෙන්ග්ලූරමයින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	නොර්ෆ්ලොක්සෙටින්	ෆ්ලූක්සින් පරිවෘත්තක
තහනම් කර ඇත.	නොර්මෙතන්ඩිරොලෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	නෝර්සුඩොඑෆිඩ්‍රින් (කැනීන්)	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	නොර්ටෙස්ටොස්ටෙරෝන් (නැන්ඩ්‍රොලෝන්)	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	නොට්‍රිප්ටයිලයින්	විශාද නාශක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	නොස්කැපින්	කැස්ස අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	නයිලිඩ්‍රින් (බ්ලෆෙනින්)	අනුවේගී අනුකාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඔක්ටඩෙකාෆ්ලූරෝනැප්තලීන් (පර්ෆ්ලූරොඩෙකලීන්)	රුධිරයේ කෘතිම වායු වාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඔක්ටොපමයින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ඔලන්සාපයින්	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත.	ඔල්මෙසාර්ටන්	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ඔලෝඩෙටෙරෝල්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	ඔල්පඩිරොනේට්	බිස්පොස්පනේට්ස්

තහනම් කර ඇත.	ඔල්සලාසින්	ආන්ත ප්‍රතිපදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඔපිපරමෝල්	මනෝක්‍රියාකාරී ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඔප්රොමැසින්	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත.	ඔකිප්ප්‍රනලින්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	ඔරිපවින් (විශේෂයෙන් සදහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය)	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත.	ඔර්ගෙනඩ්රින්	ප්‍රතිහිස්ටමයින්
තහනම් කර ඇත.	ඔස්ටරීන්	වරණීය ඇන්ඩ්‍රජන් ප්‍රතිග්‍රාහක මොඩියුලේටර්

## 2023 අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරග තරග වලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- \* තහනම් ද්‍රව්‍යයවලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- \* පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්ය සාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යවලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මඟින් විය හැක.

තහනම් කර ඇත.	ඔක්සබොලෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	ඔක්සෝලුමසින්	මනෝසන්සුන් කාරක
තහනම් කර ඇත.	ඔක්සැන්ඩ්‍රොලෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	ඔක්සප්රොසින්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ඔක්සසෙපම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඔක්සසෝලම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඔක්ස්කාර්බසපයින්	ප්‍රතිආක්ෂේපක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඔක්සෙනසායින්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඔක්සිලෝග්‍රින්(හයිඩ්‍රොක්සිඑෆිට්‍රින්)	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ඔක්සොලොමයින්	කැස්ස අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඔක්ස්ප්‍රිනලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
තහනම් කර ඇත.	ඔක්සිබියුප්‍රොසේන්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඔක්සිකෝඩෝන්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත.	ඔක්සිගුනෝ	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	ඔක්සිමෙස්ටෙරෝන්	සංවෘත්ති

තහනම් කර ඇත.	ඔක්සිමෙටසොලින්	නාසය හිරවීම අඩු කිරීමට ආලේපනය කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඔක්සිමෙනොලෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	ඔක්සිමෝෆේන්	අබිංවල ආසන්න ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත.	ඔක්සිපර්ටයින්	ස්නායු කාරක
පාලනය කර ඇත	ඔක්සිෆෙන්බියුටසෝන්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඔක්සිෆෙන්සයික්ලිමින්	මස්කැරින් වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඔක්සිෆෙනෝනියම්	මස්කැරින් වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ඔක්සිටොසින්	ප්‍රබල හෝමෝන
තහනම් කර ඇත.	පලිපෙරිඩෝන්	ප්‍රතිමානසික
පාලනය කර ඇත	පාමිටොයිල්එතනෝලැමිඩ්	නිර්වේදනික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පමීඩ්‍රොනේට්	බිස්පොස්පනේට්
තහනම් කර ඇත.	පැන්කුරෝනියම්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක
තහනම් කර ඇත.	පැපවරින් (විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය)	ඔපිඑයිට් - මාංශ පේශී ගැස්ම සඳහා
පාලනය කර ඇත	පැරසිටමෝල් (ඇසිටොමිනොෆේන්)	නිර්වේදනික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පැරල්ඩිහයිඩ්	ප්‍රතිආක්ෂේපක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පරමෙතඩියෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	පරමෙතසෝන්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
පාලනය කර ඇත	පැරැක්සැන්තයින් (විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය)	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	පාර්ජලින්	මෝනෝ-ඇමයින් ඔක්සිඩේස් නිශේදක
තහනම් කර ඇත.	පැරොක්සෙටින්	විශාද නාශක
තහනම් කර ඇත.	පෙමොලින්	උත්තේජක

#### 2023 අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරංත තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- \* තහනම් ද්‍රව්‍යවලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- \* පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්ය සාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යවලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මඟින් විය හැක.

තහනම් කර ඇත.	පෙම්පිඩින්	නහර කැටි අවහිරකාරක
තහනම් කර ඇත.	පෙන්බුවොලෝල්	බ්වා බ්ලොකර්
තහනම් කර ඇත.	පෙන්ග්ලූර්ඩෝල්	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත.	පෙන්ටාඑරික්ටෝල් ටෙට්‍රානයිට්‍රේට්	වාහිනී විස්තාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පෙන්ටසොසයින්	මාදක
තහනම් කර ඇත.	පෙන්ටොසෝල්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	පෙන්ටිගයිලයින්	වාහිනී විස්තාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පෙන්ටොබාර්බිටල්	වේදනා නාශක
පාලනය කර ඇත	පෙන්ටොක්සිගයිලයින්	වාහිනී විස්තාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පෙන්ටොක්සිවෙරින් (කාබෙටපෙන්ටේන්)	කැස්ස අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පෙන්ටිලීන්ටොසෝල් (ලෙප්ටසෝල්)	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	පර්ග්ලෝරෝ කාබන්	රුධිරයේ කෘතිම වායු වාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පර්ග්ලෝරෝඩෙකලින්(ඔක්ටඩෙකාග්ලෝ-රෝන්ෆ්නලින්)	රුධිරයේ කෘතිම වායු වාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පර්ග්ලෝරෝඔක්ට්ලෝමයිඩ්	රුධිරයේ කෘතිම වායු වාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	පර්ග්ලෝරෝට්‍රිප්ටෝප්‍රොපිලැමින්	ඩොපමයින් ඇගනිස්ට්
පාලනය කර ඇත	පර්ගෝලයිඩ්	ප්‍රතිමානසික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පෙරිසියාසින් (පෙරිසයසින්)	ප්‍රතිමානසික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පෙරිසයසින්( පෙරිසියාසින්)	ප්‍රතිමානසික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පෙරිනඩොප්‍රිලැට්	ඇන්ජයෝටෙන්සින් පරිවර්තක එන්සයිම නිශේදන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පෙරිනොඩොප්‍රිල්	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පර්ලපයින්	මෝහනීය ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පර්ගෙනාසින්	සන්සුන්කාරක/ඊනොතයසින් ප්‍රභවයලත් ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පෙතිඩින් (මෙපෙරිඩින්)	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත.	ඊතසෙමයිඩ්	ප්‍රතිආක්ෂේපක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඊතසෙටින් (ඇසිටොගෙනෙටිඩින්)	නිර්වේදනික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඊතග්ලිකොඩෝල්	සන්සුන්කාරක

තහනම් කර ඇත.	ඊතසොසින්	අබිංවල ආසන්න ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත.	ඊතසෝන්	නිර්වේදනික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆෙනොසොපිරිඩින්	නිර්වේදනික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆෙන්සයික්ලිඩින්	නිර්වේදනික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆෙන්ඩමේටරසින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ෆිනෙල්සින්	මනෝ ක්‍රියාකාරී ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆිනෙතිලයින් (ෆෙනෙතිලයින්, ෆෙනිටිලින්, ෆිනිටිලින්)	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ෆිනෙටිලයින් (ෆෙනෙතිලයින්, ෆෙනිටිලින්, ෆිනෙතිලයින්)	උත්තේජක

#### 2023 අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරන් තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- \* තහනම් ද්‍රව්‍යවලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- \* පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්ය සාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යවලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

තහනම් කර ඇත.	ෆෙනිබ්‍රසුට්	මධ්‍යම ස්නායු පද්ධතියේ අවපීඩක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆිනින්ඩමින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	ෆෙනින්ඩියෝන්	ප්‍රතිකැටිකාරකය
පාලනය කර ඇත	ෆෙනිරමින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	ෆෙන්මෙටිරාසින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ෆිනෝබාර්බිටල්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	ෆිනොක්සිබෙන්සමයින්	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆෙන්ප්‍රොකුම්මෝන්	ප්‍රතිකැටිකාරකය
තහනම් කර ඇත.	ෆෙන්ප්‍රොමෙතමයින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ෆෙන්සුක්සිමයිඩ්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක
තහනම් කර ඇත.	ෆෙන්ටමයින්	ප්‍රතිආක්ෂේපක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆෙන්ටොලමයින්	වාහිනී විස්තාරක ඖෂධ



පාලනය කර ඇත	රීතයිල්බ්‍රව්සර්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	රීතයිල්ෆීර්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	රීතිලිප්‍රසින්	ප්‍රතිඅවපීඩනය
තහනම් කර ඇත.	ෆෙනිල්පයිරසිටම් (කාබිඩන්)	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ෆෙනිල්ප්‍රොපනෝල්ඇමීන්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	රීතයිල්ටොලොක්සැමයින්	ප්‍රතිහිස්ටමීන්
පාලනය කර ඇත	රීතිටොයින්	ප්‍රතිආක්ෂේපක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆොල්කොඩින්	කැස්ස අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆොලෙඩ්‍රින්	උත්තේජක
පාලනය කර ඇත	ෆිසෝස්ටිග්මීන්	වේදනා සමනක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පික්රොටොක්සින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	පිමිනොඩින්	අබිංවල ආසන්න ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත.	පිමොසයිඩ්	ප්‍රතිමානසික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පිනසෙපම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පිණ්ඩොලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
තහනම් කර ඇත.	පිපමසින්	ප්‍රති චමන කාරක ඖෂධ/දුබල සන්සුන්කාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පිපම්පෙරෝන්	ප්‍රතිමානසික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පයිපෙකුරෝනියම්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක
තහනම් කර ඇත.	පිපෙන්සොලේට්	මස්කැරින් වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පිපක්යුලින්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පිපර් මෙතිස්ටිකම් (කවා)	ප්‍රතිමානසික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පිපරැසටසින්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	පයිපෙරිඩයෝන්	ඇසටයිල් කොලීන වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පිපරිඩොලේට්	ඇසටයිල් කොලීන වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ

## 2023 අග්ව ක්‍රීඩා සහ තුරංග තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- \* තහනම් ද්‍රව්‍යවලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- \* පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්ය සාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යවලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මඟින් විය හැක.

තහනම් කර ඇත.	පයිපෙරොකේන්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පයිපෙරොක්සන්	ඇඩ්‍රිනර්ජික් අවහිරකාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පිපෝටියාසින්	ප්‍රතිමානසික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පිප්‍රඩෝල් (පිප්‍රඩෝල්)	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	පිප්‍රඩෝල්(පිප්‍රඩෝල්)	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	පික්වින්ඩෝන්	ප්‍රතිමානසික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පිරසිටම්	උත්තේජක
පාලනය කර ඇත	පිරබුටෙරෝල්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	පිරටනයිඩ්	මුත්‍රා කාරක
පාලනය කර ඇත	පිරොක්සිකාම්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පර්ප්‍රොෆේන්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	පිවර් පැලැට් සාරය	නිර්වේදනික ඖෂධ (අනුමාන කරන/ප්‍රසිද්ධ)
තහනම් කර ඇත.	පිසොටිෆේන්	ප්‍රතිමීමග්‍රේන්
තහනම් කර ඇත.	පොලිනියාසයිඩ්	මුත්‍රා කාරක
පාලනය කර ඇත	පොටෑසියම් බ්‍රෝමයිඩ්	ප්‍රතිආක්ෂේපක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොක්ටොලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
පාලනය කර ඇත	ප්‍රොමොක්සින්	ආලේපිත නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොප්ටෙරෝන්	සංවාතනි
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොපෙපම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ප්‍රොසෝසින්	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ප්‍රෙඩ්නිසලෝන්	කෝටිකෝස්ටෙරොයිඩ්. දේහලීය ද්‍රව්‍ය මුත්‍රාවල 0.01 මයික්‍රොග්‍රෑම් ස්වාධීන ප්‍රෙඩ්නිසොලෝන්
පාලනය කර ඇත	ප්‍රෙඩ්නිසෝන්	කෝටිකෝස්ටෙරොයිඩ්

තහනම් කර ඇත.	ප්‍රෙතිලැමින්	වාහිනී විස්තාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රේඩ්නෝල්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක
පාලනය කර ඇත	ප්‍රිගිනියම් බ්‍රෝමයිඩ්	අනිවිජානුගත පේශීවල ගැස්ම වළක්වන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ප්‍රොලොසින්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රිමිඩෝන්	ප්‍රතිදාක්ෂේපක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොබනසිඩ්	මුත්‍රා කාරක
පාලනය කර ඇත	ප්‍රොසිනමයිඩ්	සාමාන්‍ය හෘද රිද්මයේ අක්‍රමවත් බවක් ඇතිවීම වැළැක්වීමේ ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ප්‍රොසින්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොකාබසින්	රසායනික චිකිත්සාක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොකැටරෝල්	බීටා ඇඩ්‍රනර්ජික් ප්‍රතිග්‍රාහක ඇගනිස්ට්
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොක්ලෝපෙරසින්	ප්‍රතිමානසික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොසයික්ලිඩින්	ඇසටයිල් කොලීන වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොග්ලුමයිඩ්	කොලිසයිටොකනික් විරුද්ධකාරක

2023 අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරන් තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- \* තහනම් ද්‍රව්‍යවලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- \* පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්ය සාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍ය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොග්‍රොවැනිල්	මැලේරියා නාශක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොලින්ටේන්	උත්තේජක
පාලනය කර ඇත	ප්‍රොමසින්	සන්සුන්කාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොමෙතසින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රෝනෙතලෝල්	සාමාන්‍ය හෘද රිද්මයේ අක්‍රමවත් බවක් ඇතිවීම වැළැක්වීමේ ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොපෆෙතෝන්	සාමාන්‍ය හෘද රිද්මයේ අක්‍රමවත් බවක් ඇතිවීම වැළැක්වීමේ ඖෂධ

තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොපැලිලොනල්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	ප්ලොපනිඩිඩ්	නිර්වින්දන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ප්‍රොපැන්තිලීන් (ප්‍රොපැන්තිල්ලීන්)	මස්කැරින් වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ප්‍රොපැන්තිල්ලීන් (ප්‍රොපැන්තිලීන්)	මස්කැරින් වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොපරකේන් (ප්‍රොක්සිමෙටාසීන්)	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ප්ලොපෙන්ටොගිලයින්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොපියෝමැසීන්	සන්සුන්කාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොපිමනිල්ප්‍රොමසීන්	සන්සුන්කාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොපිරම්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට ප්‍රතිග්‍රාහක ඇගයීම්
පාලනය කර ඇත	ප්‍රොපොෆෝල්	IV නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොප්‍රොක්සිකේන්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොප්‍රොක්සිගීන්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
පාලනය කර ඇත	ප්‍රොප්‍රනලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොපිල්හෙක්සිඩ්‍රින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොපයිගිනසෝන්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොක්වාසෝන්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොස්ටැනසෝල්	සංවාතී
තහනම් කර ඇත.	ප්ලොරොතිපෙන්ඩිල්	ප්‍රතිමානසික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්ලොටොකිලෝල්	අනුවේගී අනුකාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොට්‍රිප්ටිලීන්	අවපීඩන උත්තේජක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොක්සිබාර්බිටල්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොක්සිමෙටකේන් (ප්‍රොපැරකේන්)	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොක්සිගිලීන්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	සුඩෝඑෆිඩ්‍රින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	සිලොසින්	අධිවිත්තවේගී ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පිරිඩොස්ටිග්මයින්	ප්‍රතිකොලිනෙස්ටරේස්
පාලනය කර ඇත	පිරිලමයින් (මෙපිරමයින්)	ප්‍රතිහිස්ටමින්
පාලනය කර ඇත	පිරිමෙතමින්	මැලේරියා නාශක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පිරිතයිල්ඩියෝන්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	පයිරොබියුටමයින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්

2023 අග්ව ක්‍රීඩා සහ තුරංග තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- \* තහනම් ද්‍රව්‍යවලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- \* පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යය වලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්ය සාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

තහනම් කර ඇත.	ක්වෙටියාපින්	ප්‍රතිමානසික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	කුඉනල්බාර්බිටල් (සෙකොබාර්බිටෝන්)	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	ක්වින්බෝලෝන්	සංවෘත්ති
පාලනය කර ඇත	ක්විනෙතසෝන්	මුත්‍රා කාරක
පාලනය කර ඇත	ක්විනිඩින්	සාමාන්‍ය හෘද රිද්මයේ අක්‍රමවත් බවක් ඇතිවීම වැළැක්වීමේ ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ක්විනීන්	උණ අඩුකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ක්විනිසොකේන්	ආලේපිත නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆැක්ටොපමයින්	බීටා ඇගනිස්ට්
තහනම් කර ඇත.	RAD140	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	රලොක්සිෆේන්	ඊස්ට්‍රජන් ප්‍රතිග්‍රාහක පාලන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	රමිෆේනසෝන් (ඉසොපිරින්)	වේදනා සමනක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	රවුඩ්ලේෆියා	සන්සුන්කාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	රෙමිෆේන්ටැනිල්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත.	රෙප්‍රොටෙරෝල්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	රෙසර්පයින්	සන්සුන්කාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	රිමිටෙරෝල්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	රයිසඩිරොනේට්	බිස්පොස්පනේට්
තහනම් කර ඇත.	රිස්පෙරිඩෝන්	ප්‍රතිමානසික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	රිටෝඩිරීන්	ගර්භාෂ සංකෝචනය වැළැක්වීමට භාවිතා කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	රොෆෙකොක්සිබ්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	රොමිෆිඩින්	සන්සුන්කාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	රොපිවාකේන්	ස්ටානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	රොක්සාඩුස්ට්	හයිපොක්සියා ඉන්ඩියුසිබල් ෆැක්ටර් (HIF) සක්‍රීයකාරක

පාලනය කර ඇත	සැල්බියුටමෝල් (ඇල්බියුටමෝල්)	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	සැලිසිලමයිඩ්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	සැලිසිලික් අම්ලය	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ. දේහලීය ඖෂධ. මුත්‍රාවල මිලි ලීටරයට 750 මයික්‍රොග්‍රෑම් සැලිසිලික් අම්ලය හෝ ජලාස්මාවල 6.5 මයි-ක්‍රොග්‍රෑම් සැලිසිලික් අම්ලය
පාලනය කර ඇත	සැල්මෙටරෝල්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	SARM LGD-4033	සංචාන්ති
තහනම් කර ඇත.	SARM YK-11	සංචාන්ති
තහනම් කර ඇත.	SARM S-4	සංචාන්ති
පාලනය කර ඇත	ස්කොපලමයින් (හයෝසින්) (විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය)	ප්‍රත්‍යානුවේගී අනුකාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සෙකොබාර්බිටෝන් (කුණල්බාර්බිටල්)	වේදනා නාශක

#### 2023 අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරංග තරග වලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- \* තහනම් ද්‍රව්‍යවලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- \* පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්ය සාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යවලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

තහනම් කර ඇත.	සෙලිජිනින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	සර්ටුලින්	විශාද නාශක
තහනම් කර ඇත.	සිබියුට්මින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	සිල්ඩෙනිෆිල්	වාහිනී විස්තාරක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	සොටලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
තහනම් කර ඇත.	ස්පාර්ටින් ( විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ද්‍රව්‍ය)	සාමාන්‍ය හෘද රිද්මයේ අක්‍රමවත් බවක් ඇතිවීම වැළැකිවීමේ ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ස්පිරෝනොලැක්ටෝන්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	ස්ටැනසොලෝල්	සංචාන්ති
තහනම් කර ඇත.	ස්ටෙන්බෝලෝන්	සංචාන්ති
තහනම් කර ඇත.	ස්ටිරයික්කිනින්	පේශි සංවලිතය

තහනම් කර ඇත.	ස්ටයිරේමීට්	ප්‍රතිආක්ෂේපක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සුගන්ධනිල්	අබ්වල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත.	සල්ෆොරිඩසින්	ප්‍රතිමානසික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සුලින්ඩැක්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සල්පිරයිඩ්	ප්‍රතිමානසික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සුමන්රිජ්ටන්	සෙරටොනින් ඇගනිස්ට් - මිශ්‍රේන් ප්‍රතිකාර
පාලනය කර ඇත	සුප්රොෆෙන්	නිර්වේදනික ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	සල්ෆාසාලසින්	ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	සක්සිබ්‍රොසෝන්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සිනෙෆ්‍රින් (විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය)	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	ටමොක්සිෆෙන්	රිස්ට්‍රජන් ප්‍රතිග්‍රාහක පාලන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	තෙමසෙපම්	සන්සුන්කාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ටෙතොක්සිකාම්	වේදනා සමනක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ටෙපොක්සලින්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ටෙරාසොසින් (ටෙරසොසින්)	ඇල්ෆා ඇඩ්‍රනර්ජික් අවහිරකාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ටෙරසොසින් (ටෙරසොසින්)	ඇල්ෆා ඇඩ්‍රනර්ජික් අවහිරකාරක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ටර්බිසුටලින්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	ටර්ෆෙනැඩින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	ටෙස්ටොලැක්ටෝන්	ඇරමටේස් නිශේදක
තහනම් කර ඇත.	ටෙස්ටොස්ටෙරෝන්	සංචාන්ති. දේහලීය ඖෂධ: කර ඇඹූ පිරිමි සතුන්ගේ මුත්‍රාවල මිලි ලීටරයකට මයික්‍රොග්‍රෑම් 0.02 නිදහස් සහ සංයෝජිත ටෙස්ටොස්ටෙරෝන් හෝ අවුරුදු 40 අඩු තරුණ ගැහැණු සහ ගැහැණු සතුන්ගේ මුත්‍රාවල මිලිලීටරයට 0.055 මයික්‍රොග්‍රෑම් ස්වාධීන සහ සංයෝජිත ටෙස්ටොස්ටෙරෝන් (පැටවුන් හැර) ප්ලාස්මාවල ටෙස්ටොස්ටෙරෝන්: කර ඇඹූ පිරිමි සතුන් අවුරුදු 40 අඩු තරුණ ගැහැණු සතුන් සහ ගැහැණු සතුන්ගේ ප්ලාස්මාවල මිලිලීටරයට $1 \times 10^{-4}$ මයික්‍රොග්‍රෑම් ස්වාධීන ටෙස්ටොස්ටෙරෝන් (පැටවුන් හැර)

## 2023 අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරග තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- \* තහනම් ද්‍රව්‍යවලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- \* පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්ය සාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යවලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

පාලනය කර ඇත	ටෙට්‍රාකේන්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ටෙට්‍රාහයිඩ්‍රොජෙස්ට්‍රිනෝන් (THG)	සංචාන්ති
තහනම් කර ඇත.	තිබෙයින (විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ද්‍රව්‍ය)	අබිංවල ආසන්න ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති ඇල්කලොයිඩ්
පාලනය කර ඇත	තියොබ්‍රොමීන් (විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ද්‍රව්‍ය)	වාහිනී විස්තාරක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	තියොගිලින් (විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ද්‍රව්‍ය)	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
පාලනය කර ඇත	තෙනොයික් ඇසිඩ්	d-ඇමයිනෝ ඔක්සිඩේස් නිශේධක
තහනම් කර ඇත.	THG (ටෙට්‍රාහයිඩ්‍රොජෙස්ට්‍රිනෝන්)	සංචාන්ති
තහනම් කර ඇත.	තයිඑතිල්පෙරසින්	ප්‍රතිවමනකාරක
තහනම් කර ඇත.	තයිප්රොපසේට්	ප්‍රතිමානසික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	තියෝප්රොපෙරසින්	මී මැස්මොරය සඳහා භාවිතා කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	තයොරිඩසින්	ප්‍රතිමානසික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	තයොතික්සින්	ප්‍රතිමානසික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	තොන්සිලමයින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	තොසලිනෝන්	මනෝක්‍රියාකාරී ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	තයිමොසින් (කෘතිම කොටස්)	සංචාන්ති
තහනම් කර ඇත.	තියොප්‍රොගෙනික් අම්ලය	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ටිබෝලෝන්	සංචාන්ති
පාලනය කර ඇත	ටයිලේටමින්	නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	ටයිලයිඩින්	අබිං
පාලනය කර ඇත	ටිලුඩරොනික් අම්ලය	අස්ථි පරිවෘත්තීය කාරක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ටිමොලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
පාලනය කර ඇත	ටයොප්‍රොපියම්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක



තහනම් කර ඇත.	ටොකේනයිඩ්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ටොෆෙනාසින්	විශාද නාශක
තහනම් කර ඇත.	ටොල්ෆෙනමික් අම්ලය	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ටොල්මෙටින්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	තොල්වජ්නාන්	වැජ්ජන්ස්
තහනම් කර ඇත.	ටොලිකේන්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ටොරසෙමයිඩ්	මූත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	ටොරිමිෆීන්	ඊස්ට්‍රජන් ප්‍රතිග්‍රාහක පාලන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ටිඨමඩෝල්	නිර්වේදනීය ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ටිඨමසොලින්	අනුවේගී අනුකාරක ඖෂධ

2023 අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරග තරග වලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- \* තහනම් ද්‍රව්‍යවලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- \* පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්ය සාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යවලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

පාලනය කර ඇත	ට්‍රැනෙස්අමික් අම්ලය	රුධිරය ගලායාම වලක්වන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ට්‍රැනයිල්සිප්‍රොමින්	මොනෝ- ඇමයින් ඔක්සිඩේස් නිශේදක
තහනම් කර ඇත.	ටිඨසෝඩෝන්	විශාද නාශක
තහනම් කර ඇත.	ටිබේනා	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	ට්‍රෙන්බලෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	ටිරෙස්ටොලෝන්	සංවෘත්ති
පාලනය කර ඇත	ටිරයිඇමිසිනොලෝන්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
පාලනය කර ඇත	ටිරයිඇමිසිනොලෝන් ඇසිටොනයිඩ්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
පාලනය කර ඇත	ට්‍රයිඇමිසිනොලෝන් හෙක්සැසෙටොනයිඩ්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ටිරයිඇමිටරීන්	මූත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	ටිරයිසෝලම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ

පාලනය කර ඇත	ට්‍රක්ලොමෙතඵසයිඩ්	මූත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	ටිරයිෆ්ලුමෙප්‍රසින්	ෆෙනොතයේසින් ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ටිරයිෆ්ලුපෙරසින්	ප්‍රතිමානසික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ට්‍රයිෆ්ලුඅරෝමෙතිල්ෆෙනිල් පිපරසින්	ප්‍රතිමානසික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ට්‍රයිෆ්ලුපෙරිඩෝල්	ප්‍රතිමානසික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ට්‍රයිෆ්ලුප්‍රොමසින්(ෆ්ලුබ්‍රොප්‍රොමසින්)	ප්‍රතිමානසික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ට්‍රයිහෙක්සිල්ෆෙනිඩයිල් (ට්‍රයිහෙක්සිෆෙනිඩයිල්)	ඇසටයිල්කෝලයින් නිශේදක
තහනම් කර ඇත.	ට්‍රයිහෙක්සිෆෙනිඩයිල් (ට්‍රයිහෙක්සිල්ෆෙනිඩයිල්)	ඇසටයිල්කෝලයින් නිශේදක
තහනම් කර ඇත.	ටිරයිමේකෙන්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ටිරයිමෙප්‍රසින්	කැසීම අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ටිරයිමෙටසයිඩින්	හෘදයාබාධ සඳහා ප්‍රතිකාර
තහනම් කර ඇත.	ටිරයිමිප්‍රමයින්	විශාද නාශක
තහනම් කර ඇත.	ට්‍රිපමයිඩ්	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ටිරයිපෙලෙනාමයින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	ටිරිප්‍රොලිඩින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
පාලනය කර ඇත	ටිරොමෙටමෝල්	මූත්‍රා කාරක
පාලනය කර ඇත	ටිරොපිකාමයිඩ්	ඇසටයිල් කෝලයින්
තහනම් කර ඇත.	ට්‍රැෆ්මිනොහෙප්ටේන්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ටියුලොබ්ටරෝල්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	ටිබාමේට්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	වැල්ඩිකෝසිබ්	වේදනා සමනක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	වැලරනික් අම්ලය	සන්සුන්කාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	වැල්නොක්ටමයිඩ්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	වැල්ප්‍රොපේට්	ප්‍රතිදාක්ෂේපක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	වැනිලිල් බියුටයිල් ඊතර්	වාහිනී විස්තාරක සහ උණුසුම් කාරක
තහනම් කර ඇත.	වර්ඩනාෆිල්	වාහිනී විස්තාරක ඖෂධ

2023 අග්ව ක්‍රීඩා සහ තුරංත තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- \* තහනම් ද්‍රව්‍යවලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- \* පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකතාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්ය සාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යවලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මඟින් විය හැක.

පාලනය කර ඇත	වෙඩිප්‍රෝතෙන්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	වෙන්ලූක්සින්	විශාද නාශක
තහනම් කර ඇත.	විෂ - ස්වභාවිකව ව්‍යුත්පන්න සහ කෘතිම වර්ග	නිර්වේදනික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	වේරපාමිල්	සාමාන්‍ය හෘද රිද්මයේ අක්‍රමවත් බවක් ඇතිවීම වැළැකිවීමේ ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	විලැන්ටරෝල්	බීටා 2 ඇඩ්‍රජනික් ප්‍රතිග්‍රාහක ඇගයීම්
තහනම් කර ඇත.	විලොක්සැසින්	විශාද නාශක
තහනම් කර ඇත.	වෝගරින්	ප්‍රතිකැටිකාරකය
තහනම් කර ඇත.	සෙනෝන්	හයිපොක්සියා ඉන්ඩියුසිබල් ෆැක්ටර් (HIF) සක්‍රීයකාරක
තහනම් කර ඇත.	සිපමයිඩ්	මුත්‍රා කාරක
පාලනය කර ඇත	සයිලසින්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	සයිලොමෙටසොලින්	ඇඩ්‍රජනික්
පාලනය කර ඇත	යෝහිම්බින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	සෙරනෝල්	රිස්ට්‍රප්‍රින් ඇගයීම්
තහනම් කර ඇත.	සිකොටිනයිට්	නිර්වේදනික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සිල්පටෙරෝල්	බීටා ඇගයීම්/පුනර්විභේදක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සිමෙල්ඩින්	විශාද නාශක
පාලනය කර ඇත	සොලැසිපෑම්	නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සොලිඩ්ඩ්‍රොනේට්	බිස්පොස්පනේට්
තහනම් කර ඇත.	සොල්පිඩෙම්	මෝහනීය ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සොම්පිරැක්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සොපික්ලෝන්	මෝහනීය ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සුක්ලොපෙන්තික්සෝල්	ප්‍රතිමානසික ඖෂධ

## 2023 අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරඟ තරග වලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- \* තහනම් ද්‍රව්‍යයවලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- \* පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යය වලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකතාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්ය සාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මඟින් විය හැක.

## අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරඟ තරග වලට අදාළ තහනම් කරන ලද ක්‍රම

1. රුධිර සහ රුධිර සංඝටක හැසිරවීම (උදා - රුධිර උද්දීපනකාරක, ඕසෝන් ක්‍රියාකරවීම)
  - ජීවිතාරක්ෂක අරමුණු හෝ මාංශ පේශී සහ අස්ථි ආබාධ හෝ රෝග සඳහා අදාළ පශු වෛද්‍ය පුනර්ජනනීය ප්‍රතිකාර අරමුණු හැර සමජාතීය, විෂමජාතීය හෝ ස්වයංක්‍රීය රුධිර නිෂ්පාදන හෝ රුධිර සෛල රුධිර සංසරණ පද්ධතියෙන් ඉවත් කිරීම, පද්ධතිය තුළ හැසිරවීම සහ පද්ධතියට නැවත ඇතුළු කිරීම.
2. ජාන උද්දීපනකාරක
  - ඕනෑම ආකාරයක ජානමය වෙනස් කිරීමක් ඇතුළත් වේ.

EOG - 02 - 0135/2