



# ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජාතාන්ත්‍රික සමාජවාදී ජනරජයේ ගැසට් පත්‍රය

අති විශේෂ

අංක 2263/2 - 2022 ජනවාරි මස 18 වැනි අඟහරුවාදා - 2022.01.18

(රජයේ බලයපිට ප්‍රසිද්ධ කරන ලදී)

## I වැනි කොටස: (I) වැනි ඡේදය – සාමාන්‍ය

### රජයේ නිවේදන

2013 අංක 33 දරන ක්‍රීඩාවල යෙදීමේදී උත්තේජක ද්‍රව්‍ය ගැනීමට එරෙහි සම්මුති පනත

2013 අංක 33 දරන ක්‍රීඩාවල යෙදීමේ දී උත්තේජක ද්‍රව්‍ය ගැනීමට එරෙහි සම්මුති පනතේ 3 වැනි වගන්තිය සමඟ කියවිය යුතු 34 වැනි වගන්තිය යටතේ ක්‍රීඩා අමාත්‍යවරයා විසින් සාදන ලද නියෝග.

නාමල් රාජපක්ෂ (පා.ම.),  
තරුණ හා ක්‍රීඩා අමාත්‍ය.

2021 නොවැම්බර් මස 17 වැනි දින,  
කොළඹ දී ය.

නියෝග

01. මෙම නියෝගය 2021 අංක 07 දරන තහනම් උත්තේජක (තහනම් කරන ලද ලැයිස්තුව) නියෝග යනුවෙන් හඳුන්වනු ලැබේ.
02. මෙම නියෝගය 2022 ජනවාරි මස 01 වැනි දින සිට ක්‍රියාත්මක වන ලෙස සැලකිය යුතුය.

ලෝක තහනම් උත්තේජක ද්‍රව්‍යයන් පිළිබඳ නීති සංග්‍රහය

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2022

අන්තර්ජාතික ප්‍රමිතිය

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව පිළිබඳ මෙම නිල ලියවිල්ල ලෝක උත්තේජක මර්දන නියෝජ්‍යායතනය විසින් පවත්වාගෙන යා යුතු අතර ඉංග්‍රීසි සහ ප්‍රංශ භාෂාවලින් ප්‍රකාශයට පත් කළ යුතුය. ඉංග්‍රීසි සහ ප්‍රංශ අනුවාදයන් අතර යම්කිසි සටහනක් ඇතිවන අවස්ථාවක, ඉංග්‍රීසි අනුවාදය බල පැවැත්විය යුතුය.

මෙම ලැයිස්තුව 2022 ජනවාරි මස 01 වැනි දින සිට බල පැවැත්විය යුතුය.

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2022

2021 සැප්තැම්බර්.

1A - PG5620 - 510 (2021/11)

මෙම අති විශේෂ ගැසට් පත්‍රය [www.documents.gov.lk](http://www.documents.gov.lk) වෙබ් අඩවියෙන් බාගත කළ හැක.



ලෝක තහනම් උත්තේජක ද්‍රව්‍යයන් පිළිබඳ නීති සංග්‍රහය

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2022

අන්තර්ජාතික ප්‍රමිතිය

මෙම ලැයිස්තුව 2022 ජනවාරි මස 01 වැනි දින සිට බලපැවැත්විය යුතුය.

### පවුන

පහත දැක්වෙන රෝගී තත්ත්වයන් පිළිබඳ උදාහරණ ලැයිස්තුව, ඇතුළත් නොවන බව කරුණාවෙන් සලකන්න.

සියළු අවස්ථාවන් හි දී තහනම් ද්‍රව්‍යයන් හා ක්‍රම

**S0 අනුමත කර නොමැති ද්‍රව්‍යයන් ..... (4)**

**S1 ඇතබොලික් කාරක ..... (4)**

මෙම ද්‍රව්‍ය වලින් සමහරක් ඒවා සීමාවකින් තොරව උදා: පුරුෂයින්ගේ හයිපොතැඩිසම් රෝගය සඳහා ලබාගන්නා ඖෂධවල සොයාගත හැකිය.

**S2 පෙප්ටයිඩ් හෝමෝන, වර්ධක ද්‍රව්‍යය සාධක (Growth Factors) ආශ්‍රිත ද්‍රව්‍යය හා අනුකාරක ..... (6)**

මෙම ද්‍රව්‍ය වලින් සමහරක් ඒවා සීමාවකින් තොරව උදා: රක්තභීනතාවය, පුරුෂයින්ගේ හයිපොතැඩිසම් රෝගය, වර්ධක හෝමෝන උණතාවය වැනි රෝගවලට ප්‍රතිකාර සඳහා ලබාගන්නා ඖෂධවල සොයාගත හැකිය.

**S3 බීටා -2 ඇගනිස්ට් ..... (7)**

මෙම ද්‍රව්‍ය වලින් සමහරක් ඒවා සීමාවකින් තොරව උදා: ඇදුම සහ අනෙකුත් ශ්වසන ආබාධවලට ප්‍රතිකාර සඳහා ලබාගන්නා ඖෂධවල සොයාගත හැකිය.

**S4 හෝමෝන සහ පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර් ..... (8)**

මෙම ද්‍රව්‍යවලින් සමහරක් ඒවා සීමාවකින් තොරව උදා: පියයුරු පිළිකා, දියවැඩියාව, වදහාවය (කාන්තාවන්ගේ), පොලිසිස්ටික් ඔවේරියන් සින්ඩ්‍රෝම වැනි රෝගවලට ප්‍රතිකාර සඳහා ලබාගන්නා ඖෂධවල සොයාගත හැකිය.

**S5 මූත්‍රාකාරක ඖෂධ සහ වෙනත් ප්‍රතිවිජාදන කාරක ..... (10)**

මෙම ද්‍රව්‍ය වලින් සමහරක් ඒවා සීමාවකින් තොරව උදා: හෘදයාබාධ, අධික රුධිර පීඩනය වැනි රෝගවලට ප්‍රතිකාර සඳහා ලබාගන්නා ඖෂධවල සොයාගත හැකිය.

**M1 – M2 – M3 තහනම් ක්‍රම ..... (10)**

තරග තුළ දී තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන් හා ක්‍රම

**S6 උත්තේජක ..... (11)**

මෙම ද්‍රව්‍ය වලින් සමහරක් ඒවා සීමාවකින් තොරව උදා: අසංරක්ෂණත්වය (Anaphylaxis), අටෙන්ෂන් ඩෙප්‍රිසිව් හයිපර්ඇක්ටිවිටි ඩිස්ඔඩර් (ADHD), සෙම්ප්‍රතිශ්‍යාව සහ ඉන්ෆ්ලුවෙන්සා වැනි රෝගවලට ප්‍රතිකාර සඳහා ලබාගන්නා ඖෂධවල සොයාගත හැකිය.

**S7 මාදක ..... (14)**

මෙම ද්‍රව්‍ය වලින් සමහරක් ඒවා සීමාවකින් තොරව උදා: මාංශපේෂී හා අස්ථි තුවාලවීමෙන් ඇතිවිය හැකි වේදනා ඇතුළු වෙනත් වේදනාවලට ප්‍රතිකාර සඳහා ලබාගන්නා ඖෂධවල සොයාගත හැකිය.

**S8 කැනබිනොයිඩ්ස් කංසා/ගංජා ..... (15)**

**S9 ශ්ලූකොකෝර්ටිකොයිඩ්ස් ..... (15)**

මෙම ද්‍රව්‍ය වලින් සමහරක් ඒවා සීමාවකින් තොරව උදා: අසාන්මිකතා, අසංරක්ෂණත්වය (Anaphylaxis), ඇදුම සහ ආන්ත්‍රික ප්‍රදාහය (Inflammatory bowel disease) වැනි රෝගවලට ප්‍රතිකාර සඳහා ලබාගන්නා ඖෂධවල සොයාගත හැකිය.

විශේෂිත ක්‍රීඩා වලදී තහනම් කළ ද්‍රව්‍යයන්

**P1 බීටා බ්ලොකර්ස් ..... (16)**

මෙම ද්‍රව්‍ය වලින් සමහරක් ඒවා සීමාවකින් තොරව උදා: හෘදයාබාධ, අධික රුධිර පීඩනය වැනි රෝගවලට ප්‍රතිකාර සඳහා ලබාගන්නා ඖෂධවල සොයාගත හැකිය.

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2022  
ලෝක තහනම් උත්තේජක ද්‍රව්‍යයන් පිළිබඳ නීති සංග්‍රහය  
2022 ජනවාරි මස 01 වන දින සිට බලපැවැත්විය

### හැඳින්වීම

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව ලෝක උත්තේජක මර්දන වැඩසටහනේ කොටසක් ලෙස හැඳින්විය හැකි අනිවාර්ය ජාත්‍යන්තර ප්‍රමිතියකි.

ලෝක උත්තේජක මර්දන නියෝජ්‍යායතනය විසින් පුළුල් උපදේශන පහසුකම් සපයන ලද තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව ලෝක උත්තේජක මර්දන වැඩසටහනේ කොටසක් ලෙස හැඳින්විය හැකි අනිවාර්ය ජාත්‍යන්තර ප්‍රමිතියකි.

ලෝක උත්තේජක මර්දන නියෝජ්‍යායතනය විසින් පුළුල් උපදේශනය සහ පහසුකම් සපයන ලද මෙම ලැයිස්තුව වාර්ෂිකව යාවත්කාලීන වන අතර 2022 ජනවාරි මස 01 වන දින සිට බලපැවැත්වේ.

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව පිළිබඳ මෙම නිල ලියවිල්ල ලෝක උත්තේජක මර්දන නියෝජ්‍යායතනය විසින් පවත්වාගෙන යා යුතු අතර ඉංග්‍රීසි හා ප්‍රංශ භාෂාවලින් ප්‍රකාශයට පත් කළ යුතුය. ඉංග්‍රීසි හා ප්‍රංශ අනුවාදයන් අතර යම්කිසි සටහනක් ඇතිවන අවස්ථාවක ඉංග්‍රීසි අනුවාදය බලපැවැත්විය යුතුය.

මෙම තහනම් ද්‍රව්‍ය හා ක්‍රම පිළිබඳ ලැයිස්තුවේ භාවිත වන යෙදුම් කිහිපයක් පහත දැක්වේ.

### තරග තුළදී තහනම් කරනු ලබ ඇත

තරගාවලිය තුළදී, තහනම් කර ඇති ක්‍රීඩා සඳහා ලෝක උත්තේජක මර්දන නියෝජ්‍යායතනය විසින් අනුමත කරන ලද වෙනස් කාල පරිච්ඡේදයට යටත්ව, තරගාවලිය තුළදී වන කාලසීමාව ප්‍රතිපත්තිමය වශයෙන් අදාළ ක්‍රීඩකයා හෝ ක්‍රීඩිකාව අවසන් වන තෙක් සහභාගි වීමට නියමිත තරගයකට හා සාම්පල ලබාගැනීමේ ක්‍රියාවලියට පෙර දිනයේ මධ්‍යම රාත්‍රියට පෙර (ප.ව.11.59 ට) ආරම්භ වන කාලසීමාව වේ.

### සියළුම අවස්ථාවකදීම තහනම් කර ඇත.

මෙයින් අදහස් වන්නේ නීති සංග්‍රහයේ අර්ථ දක්වා ඇති පරිදි තරගාවලිය තුළ දී හා තරගාවලියෙන් පිටතදී එම ද්‍රව්‍ය හෝ ක්‍රමය තහනම් කර ඇති බවයි.

### විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද හා නොකරන ලද ද්‍රව්‍ය

ලෝක උත්තේජක මර්දන නීති සංග්‍රහයේ 4.2.2 වගන්තියට අනුව, “10 වන වගන්තිය ක්‍රියාත්මක කිරීමේ අරමුණෙන් තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුවේ හඳුනාගෙන ඇති ඒවා හැර සියළුම තහනම් ද්‍රව්‍යයන් විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන් වේ. තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ක්‍රමයක් ලෙස නිශ්චිතව හඳුනාගෙන ඇත්නම් මීස කිසිදු තහනම් ක්‍රමයක් විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ක්‍රමයක් නොවේ”. අදාළ වගන්ති පිළිබඳ දක්වා ඇති අදහසට අනුව 4.2.2 වගන්තියේ හඳුනාගෙන ඇති විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය හා ක්‍රම වෙනත් උත්තේජක ද්‍රව්‍ය හා ක්‍රමවලට වඩා අඩු වැදගත් කමකින් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් හා ක්‍රමයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒවෙනුවට එම ද්‍රව්‍ය හා ක්‍රම ක්‍රීඩකයෙකු හා ක්‍රීඩිකාවක් විසින් ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි කර ගැනීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා පරිභෝජනයට ගැනීමට හෝ භාවිතා කිරීමට වැඩි ප්‍රවණතාවයක් පවතින ද්‍රව්‍ය හා ක්‍රම වේ.

**අපහරණයට ලක්විය හැකි ද්‍රව්‍ය**

නීති සංග්‍රහයේ 4.2.3 වගන්තියට අනුකූලව අපහරණයට ලක් විය හැකි ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගනු ලබන්නේ ඒවා ක්‍රීඩාවෙන් බැහැරව සමාජය තුළ නිතර භාවිතාවන බැවිනි. පහත දැක්වෙන්නේ අපහරණයට ලක්වන ද්‍රව්‍යයන් වේ: කොකේන්, ඩයමෝෆින් (හෙරොයින්), මෙනිලීන්ඩයොක්සිමෙතැම්ෆිටමීන් (MDMA/ 'එක්ස්ටසි'), ටෙට්‍රාහයිඩ්‍රොකැනබිනෝල් (THC).

**S0. අනුමත කර නොමැති ද්‍රව්‍යයන්****සියළු අවස්ථාවන් හිදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත. (තරග වලදී හා ඉන් පිටත දී )**

මෙම කාණ්ඩයට අයත් සියළුම තහනම් ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ.

මෙම ලැයිස්තුවේ පසුව එන වගන්ති කිසිවක් මගින් හඳුන්වා දී නොමැති සහ මානව විකිත්සක භාවිතය සඳහා යම් රාජ්‍ය සෞඛ්‍ය නියාමන අධිකාරියක් විසින් දැනට අනුමැතිය ලබා දී නොමැති (පූර්ව - සායන හෝ සායනික සංවර්ධනය යටතේ වූ හෝ අත්හිටුවන ලද ඖෂධ, නිර්මාණක ඖෂධ, සත්ව රෝග සඳහා පමණක් අනුමත ද්‍රව්‍යයන්) මේ ඖෂධවේදී ද්‍රව්‍යයන් සියළු අවස්ථාවන් හිදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත.

මෙම කාණ්ඩය BPC - 157 ට පමණක් සීමා වූ විවිධ ද්‍රව්‍ය ආවරණය කරයි.

**S1. ඇනබොලික් කාරක****සියළු අවස්ථාවන් හිදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත. (තරග වලදී හා ඉන් පිටත දී )**

මෙම කාණ්ඩයට අයත් සියළුම තහනම් ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් නොකරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ. ඇනබොලික් කාරක තහනම් කරනු ලැබ ඇත.

**01. ඇනබොලික් ඇන්ඩ්‍රොජෙනික් ස්ටෙරොයිඩ්ස් (AAS)**

බහිර්ජනාය ද්‍රව්‍යයන් ඇතුළත් විය යුතු නමුත් පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය:

- 1 - ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනිඩියෝල් ( $5\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)
- 1 - ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනිඩියෝන් ( $5\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione)
- 1 - ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙරෝන් (3 $\alpha$ -hydroxy- $5\alpha$ -androst-1-ene-17-one)
- 1 - එපිඇන්ඩ්‍රොස්ටෙරෝන් (3 $\beta$ -hydroxy- $5\alpha$ -androst-1-ene-17-one);
- 1 - ටෙස්ටොස්ටෙරෝන් (17 $\beta$ -hydroxy- $5\alpha$ -androst-1-en-3-one);
- 4 - ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනඩියෝල් (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)
- 4 - හයිඩ්‍රොක්සිටෙස්ටොස්ටෙරෝන් (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one)
- 5 - ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනඩියෝන් (androst-5-ene-3,17-dione)
- 7 $\alpha$  - හයිඩ්‍රොක්සි-DHEA
- 7 $\beta$  - හයිඩ්‍රොක්සි-DHEA
- 7 - කීටෝ -DHEA
- 19 - නොර්ට්‍රොස්ටෙනිඩියෝල් (estr-4-ene-3,17-diol)
- 19 - නොර්ට්‍රොස්ටෙනිඩියෝන් (estr-4-ene-3,17-dione)
- ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනලෝන් ( $5\alpha$ - dihydrotestosterone, 17 $\beta$ -hydroxy- $5\alpha$ -androstan-3-one)
- ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනිඩියෝල් (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)
- ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනඩියෝන් (androst-4-ene-3,17-dione)
- බොලැස්ටෙරෝන්

- බෝල්ඩිනෝන්
- බෝල්ඩියෝන් (androsta-1,4-diene-3,17-dione)
- කැලස්ටෙරෝන්
- ක්ලොස්ටබෝල්
- ඩැනසෝල් ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol)
- ඩිහයිඩ්‍රොක්ලෝර්මෙතිල්ටෙස්ටොස්ටෙරෝන් (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- ඩිසොක්සිමෙතිල්ටෙස්ටොස්ටෙරෝන් (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol and 17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-3-en-17 $\beta$ -ol)
- ඩ්‍රොස්ටැනොලෝන්
- එපිඇන්ඩ්‍රොස්ටෙරෝන් (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-17-one)
- එපිඩිහයිඩ්‍රොටෙස්ටොස්ටෙරෝන් (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\beta$ -androst-3-one)
- එපිටෙස්ටොස්ටෙරෝන්
- එනිල්-19-නෝර්ප්‍රෙග්නා-4-එන්-17 $\alpha$ -එල් (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol)
- ෆ්ලූමික්සිමෙස්ටෙරෝන්
- ෆෝර්මෙබොලෝන්
- ෆියුරසබෝල් (17 $\alpha$ -methyl[1,2,5] oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androst-17 $\beta$ -ol)
- ජෙස්ට්‍රිනෝන්
- මෙස්ටොනොලෝන්

## S1. ඇනබොලික් කාරක (මතු සම්බන්ධයි)

### 1. ඇනබොලික් ඇන්ඩ්‍රොජෙනික් ස්ටෙරොයිඩ්ස් (AAS) (මතුසම්බන්ධයි)

- මෙස්ටරෝලෝන්
- මෙටන්ඩිනෝන් (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- මෙටනොලෝන්
- මෙතන්ඩ්‍රියෝල්
- මෙතස්ටෙරෝන් (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androst-3-one)
- මෙතිල් - 1 - ටෙස්ටොස්ටෙරෝන් (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one)
- මෙතිල්ක්ලොස්ටබෝල්
- මෙතිල්ඩියනොලෝන් (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one)
- මෙතිල්නෝර්ටෙස්ටොස්ටෙරෝන් (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one)
- මෙතිල්ටෙස්ටොස්ටෙරෝන්:
- මෙට්‍රිබෝලෝන් (methyltrienolone, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one)
- මීබොලෙරෝන්
- නැන්ඩ්‍රොලෝන් (19-nortestosterone)
- නෝර්බොලෙටෝන්
- නෝර්ක්ලොස්ටබෝල් (4-chloro-17 $\beta$ -ol-estr-4-en-3-one)
- නොරිතැන්ඩ්‍රොලෝන්
- ඔක්සබෝලෝන්
- ඔක්සැන්ඩ්‍රොලෝන්
- ඔක්සිමෙස්ටරෝන්
- ඔක්සිමෙනොලෝන්
- ට්‍රැස්ටෙරෝන් (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one)

- ප්‍රොස්ටැනෝසෝල් (17β-[(tetrahydropyran-2-yl) oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5α-androstane)
- කුයින්බෝලෝන්
- ස්ටැනොසොලෝල්
- ස්ටෙන්බෝලෝන්
- ටෙස්ටොස්ටෙරෝන්
- ටෙට්‍රාහයිඩ්‍රොප්‍රෙග්නෝන් (17-hydroxy-18a-homo-19-nor-17α-pregna-4,9,11-trien-3-one)
- ට්‍රිබොලෝන්
- ට්‍රෙන්බෝලෝන් (17β-hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one)

සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයන් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්

## 2. වෙනත් ඇතබොලික් කාරක

පහත සඳහන් වෙනත් ඇතබොලික් කාරක ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, ඒවාට සීමා නොවිය යුතුය :

ක්ලෙන්බියුටරෝල්, ඔසිලොඩොස්ටැට් තොරාගන් ඇන්ඩ්‍රොජන් රිසෙප්ටර් මොඩියුලේටර් [SARMs, උදා. ඇන්ඩරින්, එනොබොසාම් (ඔස්ටරින්), LGD-4033 (ලිගන්ඩ්‍රෝල්) සහ RAD140], සෙරනෝල් සහ සිල්පටෙරෝල්.

## S2. පෙප්ටයිඩ් හෝමෝන, වර්ධක ද්‍රව්‍ය සාධක (Growth Factors) ආශ්‍රිත ද්‍රව්‍යයන් හා අනුකාරක

සියළු අවස්ථාවන් හිදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත. (තරග වලදී හා ඉන් පිටත දී )

මෙම කාණ්ඩයට අයත් සියළුම තහනම් ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් නොකරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ.

පහත දැක්වෙන ද්‍රව්‍යයන් සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයන් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්, තහනම් වේ.

1. එරිත්‍රොපොයෙටින්(EPO) සහ එරිත්‍රොපොයෙයිස් ක්‍රියාවලියට බලපෑම් ඇති කළ හැකි කාරක ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, ඒවාට සීමා නොවිය යුතුය:
  - 1.1 එරිත්‍රොපොයෙටින් - ප්‍රතිග්‍රාහක ඇගනිස්ට්ස්, උදා. ඩාබපොයෙටින් (dEPO) ; එරිත්‍රොපොයෙටින් (EPO) ; EPO - පදනම් වූ ව්‍යුහයන් [උදා EPO – Fc ,මිකොක්සි පොලිඑනිලීන් ග්ලයිකෝල් - එපොයෙටින් බීටා (CERA) ] : EPO - මයිටොජික් කාරක හා එහි ව්‍යුහයන් (උදා. CNTO -530 සහ පෙගිනෙසටයිඩ්) ;
  - 1.2 හයිපොක්සියා - ඉන්ඩියුසිබල් ෆැක්ටර් (HIF) ස්ථායීකාරක, උදා. කෝබෝල්ට්, ඩැප්ටොඩුස්ටැට් (GSK 1278863); IOX2; මොලිඩුස්ටැට් (BAY 85-3934); රොක්සඩුස්ටැට් (FG-4592) ; වඩාඩුස්ටැට් (AKB-6548); සෙනෝන්.
  - 1.3 GATA නිෂේධක, උදා: K-11706 ,
  - 1.4 පරිවර්තන කිරීමේ බීටා වර්ධක සාධකය (TGF-β)සංඥා නිෂේධක : උදා: ලුස්පැටර්සෙප්ට්, සොටැටර්සෙප්ට්
  - 1.5 ඉනෙට් රිපෙයා රිසෙප්ටර් ඇගනිස්ට්, ඒසියාලෝ EPO ; කාබමයිලේටඩ් EPO(CEPO).

## S2. පෙප්ටයිඩ් හෝමෝන, වර්ධක ද්‍රව්‍ය සාධක (Growth Factors) ආශ්‍රිත ද්‍රව්‍යයන් හා අනුකාරක (මතුසම්බන්ධයි)

### 2. පෙප්ටයිඩ් හෝමෝන සහ ඉන් මුදා හරින ද්‍රව්‍යයන්

- 2.1 පුරුෂයන්ගේ කොරියෝනික් ගොනැඩොට්‍රෝපික් (CG) සහ ලුටීනයිසින් හෝමෝන (LH) සහ ඉන් මුදා හරින ද්‍රව්‍යයන් : උදා.බියුසෙරිලින්, ඩෙස්ලොරෙලින්, ගොනොඩොරෙලින්, ගොස්රෙලින්, ලියුප්‍රොරෙලින්, නැගෙරෙලින් සහ ප්‍රිස්ටොරෙලින්

2.2 කෝටිකෝටරොසින්ස් සහ ඉන් මුදා හරින ද්‍රව්‍යයන්, උදා : කෝටිකෝරෙලින්

2.3 වර්ධක හෝමෝන (GH) සමකාරක සහ ඒවායේ කොටස් ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඒවාට සීමා නොවිය යුතුය:

- වර්ධක හෝමෝන (GH) සමකාරක, උදා: ලෝනපෙග්සොමැට්‍රොසින්, සෝමපසිටින් සහ සෝමාටරොගොන්
- වර්ධක හෝමෝන කොටස්, උදා: AOD - 9604 සහ hGH 176-191

2.4 වර්ධක හෝමෝන (GHRH) සහ ඉන් මුදා හරින ද්‍රව්‍යයන් ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඒවාට සීමා නොවිය යුතුයි:

- වර්ධක හෝමෝන (GHRH) සහ ඉන් මුදා හරින ද්‍රව්‍යයන් (උදා: CJC-1293, CJC-1295, සර්මොරෙලින් සහ ටෙසමොරෙලින්)
- වර්ධක හෝමෝන සෙක්‍රටගෝග්ස් (GHS) සහ අනුකාරක [උදා : ලෙනමොරෙලින් (ග්‍රෙලින්), ඇනමොරෙලින්, ඉපමෝරෙලින්, මැසිමොරෙලින් සහ ටැබිමොරෙලින්]
- GH - මුදාහරින පෙප්ටයිඩස් (GHRPs) [උදා: ඇලෙක්සැමොරෙලින්, GHRP-1, GHRP-2 (ප්‍රැල්මොරෙලින්), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 සහ එක්සමොරෙලින් (හෙක්සරෙලින්)]

### 3. වර්ධක හෝමෝන සහ වර්ධක හෝමෝන මොඩියුලේටර්

ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, ඒවාට සීමා නොවිය යුතුයි:

- ෆයිබ්‍රොබ්ලාස්ට් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (FGFs)
- හෙපටොසයිට් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (HGF)
- ඉනිසියුලින් වැනි වර්ධක ද්‍රව්‍ය 1 (IGF-1) සහ එහි සමකාරක
- මෙවොනෝ වර්ධක ද්‍රව්‍ය (MGFs)
- ප්ලේට්ලට්-ඩිරයිවඩ් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (PDGF)
- තයිමෝසින්-β4 සහ එහි සමකාරක උදා - TB -500:
- වැස්කියුලර් -එන්ඩොතෙලියල් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (VEGF)

සහ ජේශී, කණ්ඩරා හෝ අස්ථි බන්ධනය, ප්‍රෝටීන් සංස්ලේෂණය/අවක්‍රමණය, රුධිර වහනය ඇති කිරීම, ශක්ති උපයෝගීකරණය, ප්‍රතිජනන හැකියාව හෝ තන්තු ස්වභාවයේ අපගමනය කෙරෙහි බලපාන වෙනත් යම් වර්ධක ද්‍රව්‍යයන්.

### S3 බීටා -2 ඇගනිස්ට්

**සියළු අවස්ථාවන්හිදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත. (තරගවලදී හා ඉන් පිටත දී)**

මෙම කාණ්ඩයට අයත් සියළුම තහනම් ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ.

සියළුම තෝරා ගත හැකි හා තෝරා ගත නොහැකි බීටා -2 ඇගනිස්ට්, සියළුම දෘෂ්‍ය සමාවයවිකයන් ඇතුළුව තහනම් කර ඇත.

- ආර්ෆෝමොටෙරෝල්
- ෆෙතොටෙරෝල්
- ෆෝමොටෙරෝල්
- හයිජැනමින්
- ඉන්ඩකැටරෝල්
- ලෙවොසැල්බියුටමෝල්
- ඔලොඩැටරෝල්

- ප්‍රොකැටරෝල්
- රෙප්‍රොටෙරෝල්
- සැල්බියුටමෝල්
- සැල්මෙටරෝල්
- ටර්බියුටැලින්
- ප්‍රිටොකුයිනෝල් (ප්‍රයිමෙටොකුයිනෝල්)
- විශුලොබියුටෙරෝල්
- විලැන්ටරෝල්

#### ව්‍යාකර්ෂක

- සැල්බියුටමෝල් (මයික්‍රොග්‍රෑම් 1600 ක උපරිමයක් පැය 24 ක් තුළ ,වෙන් කර ගත් මාත්‍රාවන් ලෙස සෑම පැය 8 කදීම ඔනෑම මාත්‍රාවකින් ආරම්භ කර මයික්‍රොග්‍රෑම් 600 සීමාව නොඉක්මවා ඉන්හේලරයකින් ලබා ගන්නා විට :
- ෆෝමොටෙරෝල් (පැය 24 ක් තුළ මයික්‍රොග්‍රෑම් 54 උපරිම මාත්‍රාවක් ) ඉන්හේලරයකින් ලබා ගන්නා විට :
- සැල්මෙටරෝල් පැය 24 ක් තුළ මයික්‍රොග්‍රෑම් 200ක උපරිමයක් ඉන්හේලරයකින් ලබා ගන්නා විට :
- විලැන්ටරෝල් පැය 24 ක් තුළ මයික්‍රොග්‍රෑම් 25 ක උපරිමයක් ඉන්හේලරයකින් ලබා ගන්නා විට :

#### සටහන

මුත්‍රාවල සැල්බියුටමෝල් 1000 ng/mL ට වැඩියෙන් හෝ ෆෝමොටෙරෝල් 40 ng/mL ට වැඩියෙන් පවතින්නේ යැයි අනුමාන කිරීමේදී විකිත්සක භාවිත ද්‍රව්‍යයන් අදහස් කිරීමක් නොවිය යුතු අතර ඒ අසාමාන්‍ය ප්‍රතිඵලය , ඉහත දක්වා ඇති විකිත්සක මාත්‍රාව (ඉන්හේලරයකින් මගින්) උපරිම මාත්‍රාවක් දක්වා භාවිතා කිරීමේ ප්‍රතිඵලයක් ලෙස ඇති වූ බවට පාලනය කරන ලද ඖෂධ අවශෝෂණය වන හා ගමන් කරන ආකාරය පිළිබඳ අධ්‍යයනයක් මාර්ගයෙන් ක්‍රීඩකයා විසින් ඔප්පු කර ඇත්නම් මිස, අහිතකර විශ්ලේෂණාත්මක වාර්තාවක් (Adverse Analytical Finding) ලෙස සලකනු ලැබිය හැකිය.

#### S4. හෝමෝන සහ පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර්

**සියළු අවස්ථාවන් හිදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත. (තරගවලදී හා ඉන් පිටත දී )**

S4.1 සහ S4.2 කාණ්ඩවලට අයත් තහනම් ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ. S4.3 සහ S4.4 කාණ්ඩවලට අයත් ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් නොකරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ.

පහත දැක්වෙන හෝමෝන සහ පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර් තහනම් කර ඇත.

##### 1. ඇන්ඩ්‍රොස්ටේනිශේධක

ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුයි:

- 2 - ඇන්ඩ්‍රොස්ටිනෝල් (5 $\alpha$ -androst -2-en-17- ol)
- 2- ඇන්ඩ්‍රොස්ටිනෝන්(5 $\alpha$ -androst -2-en-17-one)
- 3- ඇන්ඩ්‍රොස්ටිනෝල්(5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ol)
- 3-ඇන්ඩ්‍රොස්ටිනෝන් (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-one)
- 4- ඇන්ඩ්‍රොස්ටීන් - 3,6,17 trione (6-oxo)
- ඇමිනෝග්ලුතෙතිමයිඩ්
- ඇනස්ට්‍රොසෝල්



- ඇන්ඩ්‍රොස්ටා-1,4,6-triene-3, 17-dione (ඇන්ඩ්‍රොස්ටාඩිඑන්ට්)
- ඇන්ඩ්‍රොස්ටා-3,5-diene-7, 17-dione(ඇරිමිස්ටේන්)
- එක්සිමෙස්ටේන්
- ෆෝර්මෙස්ටේන්
- ලෙට්‍රොසෝල්
- ටෙස්ටොලැක්ටෝන්

## 2. ප්‍රති-රීස්ට්‍රප්‍රතික ද්‍රව්‍ය [ප්‍රති-රීස්ට්‍රප්‍රතික සහ වර්ණය රීස්ට්‍රප්‍රතික ග්‍රාහක මොඩියුලේටර් (SERMS)]

ඇතුළත් විය යුතු නමුත් , පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුයි.

- බෙස්ඩොක්සිලින්
- ක්ලොමිලින්
- සයික්ලොෆෙනීල්
- ෆ්ලුවෙස්ටන්ට්
- ඔස්පෙමිලින්
- ඊලෝක්සිලින්
- ටැමොක්සිෆේන්
- ටොරෙමිලින්

## S4. හෝමෝන සහ පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර් (මතුසම්බන්ධයි)

### 3. ඇක්ටිව් ප්‍රතිග්‍රාහක II B හි ක්‍රියාකාරීත්වය වැළැක්වීම සඳහා දායක වන කාරක

ඇතුළත් විය යුතු නමුත් පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුයි:

- ඇක්ටිව් A - උදාහරණ කිරීමේ ප්‍රති දේහ
- ඩිකොයි ඇක්ටිව් ප්‍රතිග්‍රාහක (උදා: ACE-031) වැනි ඇක්ටිව් II B හි තරගකාරී ද්‍රව්‍යයන්
- ප්‍රති - ඇක්ටිව් II B ප්‍රතිදේහ (උදා: බිමාගාමැබ්)
  - මයොස්ටැටින් ප්‍රකාශනය අවම කරන හෝ ඉවත් කරන කාරක
  - මයොස්ටැටින් බන්ධන ප්‍රෝටීන (උදා: ෆෙස්ටැටින්, මයොස්ටැටින්, ප්‍රොපෙස්ටයිඩ්)
  - මයොස්ටැටින් - උදාහරණ කිරීමේ ප්‍රතිදේහ (උදා: ඩොමැග් රොසුමැබ්, ලැන්ඩොග් රොසුමැබ්, ස්ටැමුලුමැබ්) වැනි මයොස්ටැටින් නිශේධක.

### 4. පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර්

- AMP ඇක්ටිවේටඩ් ප්‍රෝටීන් කයිනේස් සක්‍රීය කාරකය (AMPK) උදා. AICAR; SR9009 සහ පෙරොක්සිසෝම් ප්‍රොලිෆරේටර් ඇක්ටිවේටඩ් රිසෙප්ටර් ඩෙල්ටා (PPAR $\delta$ ) ඇගනිස්ට්ස්, උදා: 2- (2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl) phenyl) thiazol-5-yl) methylthio) phenoxy) acetic acid (GW1516, GW501516);
- ඉන්සියුලින් සහ ඉන්සියුලින් - අනුකාරක
- මෙල්ඩෝනියම්
- ට්‍රයිමෙටායිඩින්

**S5 මූත්‍රාකාරක ඖෂධ සහ වෙනත් ප්‍රතිච්ඡාදන කාරක****සියලු අවස්ථාවන්හිදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත. (තරගවලදී හා ඉන් පිටත දී )**

මෙම කාණ්ඩයට අයත් සියලුම ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ.

පහත දැක්වෙන මූත්‍රා කාරක හා ප්‍රතිච්ඡාදන කාරක තහනම් වේ. ඒ හා සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන් ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය.

- ඩෙස්මොප්‍රෙසින්: ප්‍රෝබෙතිසයිඩ්: ප්ලාස්මා ප්‍රසාරක උදා: අන්තර්ශීරා මගින් එන්නත් කරන ලද ඇල්බියුමින්: ඩෙක්ස්ට්‍රන්, හයිඩ්‍රොක්සිඑතිල් ස්ටැ(ර්)ච් සහ මැනිටොල්.
- ඇසිටසොලමයිඩ්: ඇමයිලොරයිඩ්: බියුමෙටනයිඩ්: කැන්ටිනෝන්: ක්ලෝර්ටලිඩෝන්: එටක්‍රිනික් අම්ලය: ෆ්ලුරොසෙමයිඩ්: ඉන්ඩප්‍රමයිඩ්: මෙටොලොසෝන්: ස්පිරොනෝලැක්ටෝන්: තයසයිඩ්: උදා: බෙන්ඩොක්සෙමයිඩ්: ක්ලෝරෝතයසයිඩ් සහ හයිඩ්‍රොක්ලෝරෝතයසයිඩ්: ට්‍රයිමෙට්‍රින් සහ වැජටන්ස් උදා: ටොල්වැජටන්.

**ව්‍යතිරේක**

- ඩ්‍රොස්පිරනෝන්: පැමට්‍රොම්: සහ කාබන් සහිත නිර්ජලීය නිෂේධකවල අක්ෂිමය භාවිතය (උදා. ඩෝර්සොලමයිඩ් සහ බ්‍රින්සොලමයිඩ්);
- දත්ත නිර්වින්දනයේ දී යොදාගන්නා ෆෙලිප්‍රෙසින් ස්ථානීය භාවිතය.

**සටහන්**

සියලුම අවස්ථාවන්හිදී හෝ තරග තුළ දී යම් ක්‍රීඩකයෙකුගේ මූත්‍රා සාම්පලයක දේහලීය සීමාවට අදාළවන පරිදි පහත දැක්වෙන ද්‍රව්‍ය ඕනෑම ප්‍රමාණයක් : ෆෝර්මටෙරොල්: සැල්බියුටමෝල්: කැතීන්: එග්‍රිඩින්: මීතයිල්එග්‍රිඩින් සහ සිවුඩොඑග්‍රිඩින් මූත්‍රාකාරක හෝ ප්‍රතිච්ඡාදන කාරක සමඟ සංයුක්ත වී ඇති බව අනාවරණය වූ විට, ක්‍රීඩකයා සතුව අවසරය ලැබී ඇති මූත්‍රාකාරක හා ප්‍රතිච්ඡාදන කාරකවලට අමතරව වෙනත් ද්‍රව්‍යයක් වෙනුවෙන් අනුමත භෞතික විකිත්සක විනිර්මුක්ති Therapeutic Use Exemption – TUE ලේඛනයක් නොමැති නම් එය “අහිතකර විශ්ලේෂණාත්මක සොයාගැනීමක්” Adverse Analytical Finding – AAF) වේ.

**තහනම් ක්‍රම****සියලු අවස්ථාවන්හිදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත. (තරග වලදී හා ඉන් පිටත දී )**

M 2.2 කාණ්ඩයට අයත් ක්‍රම හැර සියලුම තහනම් ක්‍රම විශේෂයෙන් සඳහන් නොකරන ලද ක්‍රම වේ.

**M1. රුධිරය සහ රුධිර සංඝටක හැසිරවීම**

පහත දැක්වෙන දේවල් තහනම් කර ඇත:

1. ඔටෝලෝගස්, ඇලෝජේනික්, (හෝමෝලෝගස්) හෝ හෙටරොලෝගස් රුධිරය හෝ ඕනෑම ප්‍රභවයක රතු රුධිරානු සෛල ඕනෑම ප්‍රමාණයක් රුධිර සංසරණ පද්ධතියට නැවත හඳුන්වා දීම හෝ පරිපාලනය කිරීම.
2. ඔක්සිජන් ලබා ගැනීම, ප්‍රවාහනය හා බෙදා හැරීම කෘත්‍රීමව වැඩි කරන දෑ.

ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඉන්හේලරයකින් ගන්නා අතිරේක ඔක්සිජන් හැර පහත ද්‍රව්‍යයන් වලට සීමා නොවිය යුතුය. පරිපූරකරෝකේමිකල්ස්, එංප්‍රොක්සිරල් (RSR 13) සහ නවීකරණය කරන ලද හිමෝග්ලොබින් නිෂ්පාදනයන් (උදා: හිමෝග්ලොබින් පදනම් වූ රුධිර ආදේශක සහ මයික්‍රොඑන්කැප්සියුල්ට්ට් හිමෝග්ලොබින් නිෂ්පාදන)

3. භෞතික හෝ රසායනික වශයෙන් රුධිර හෝ රුධිර සංඝටක ඕනෑම ආකාරයකින් අන්තර්වාහිනී තුළ හැසිරවීම.

## M2. රසායනික හා භෞතික හැසිරවීම

පහත දැක්වෙන දේවල් තහනම් කර ඇත:

1. උත්තේජක පාලනය සිදු කරනු ලබන කාලසීමාව තුළදී එකතු කරන ලද සාම්පල වල ස්වභාවය සහ වලංගුභාවය වෙනස් කිරීම හෝ වෙනස් කිරීමට ප්‍රයත්න දැරීම තහනම් කර ඇත. සාම්පලවලට ආදේශන සහ/හෝ කලවම් කිරීම් (උදා. සාම්පලයට ප්‍රෝටීසස් එකතු කිරීම්) මේවායේ ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, ඊට සීමා නොවිය යුතුය.
2. රෝහලට ඇතුළත් වන අවස්ථාවකදී, ශෛල්‍යකර්ම ක්‍රියා පටිපාටියකදී හෝ සායනික පරීක්ෂණ අවස්ථාවකදී ලැබුණු නිත්‍යානුකූල දේවල් හැර පැය දොළහක (12) කාලසීමාවක් තුළ 100 mL කට වැඩි අන්තර්ශීරා සාරය සහ/හෝ නික්ෂේපණ.

## M3. ජාන හා සෛලමය උද්දීපන කාරක

පහත සඳහන් ක්‍රීඩා කාර්ය සාධනය වැඩි දියුණු කිරීමේ හැකියාව පවතින ද්‍රව්‍ය තහනම් කර ඇත:

1. ඕනෑම යාන්ත්‍රණයකින්, නියුක්ලික් අම්ලය හෝ නියුක්ලික් අම්ලයේ බහු අවයවකවල අනුපිළිවෙල මාරු කිරීම සහ/හෝ ජාන අනුපිළිවෙල හා / හෝ ජානමය ප්‍රකාශනයේ පිටපත් වෙනස් කිරීම. මේ සඳහා නිර්මාණ කරන ලද සංඝටක ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ජාන සංස්කරණය, ජාන නිශ්ඛේදතාව සහ ජාන හුවමාරු තාක්ෂණයන්ට සීමා නොවිය යුතුය.
2. සාමාන්‍ය හෝ ජානමය වශයෙන් වෙනස් කළ සෛල භාවිතා කිරීම.

## S6. උත්තේජක

තරඟ තුළදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත.

S6.A කාණ්ඩයට අයත් තහනම් ද්‍රව්‍ය හැර සියලුම තහනම් ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ.

මෙම කොටසේ අපයෝජනයට ලක්විය හැකි ද්‍රව්‍ය වන්නේ කොකේන් සහ මෙතිලීන්ඩයොක්සිමෙතැන්ලෙටමීන් (MDMA / “එක්ස්ටසි”)

දෘෂ්‍ය සමාවයවිකයන් ඇතුළුව ( උදා :d- සහ l- ) සියලුම උත්තේජක අදාළ වන විට තහනම් වේ.

උත්තේජකවල ඇතුළත් කිරීම් :

අ. විශේෂයෙන් සඳහන් නොකරන ලද උත්තේජක

- ඇඩ්රිනලීන්
- ඇම්ලෙප්‍රාමෝන්
- ඇම්ලෙටමයින්
- ඇම්ලෙටමීනිල්

- ඇමිනොසෝල්
- බෙන්ග්ලොවොරෙක්ස්
- බෙන්සයිල්පිපරයින්
- බ්‍රොමැන්ටන්
- ක්ලොබෙන්සොරෙක්ස්
- කොකේන්
- ක්‍රොප්‍රොපමයිඩ්
- ක්‍රොටොමයිඩ්
- ෆෙන්කැමයින්
- ෆෙනිටයිලින්
- ෆෙන්ග්ලුරාමයින්
- ෆෙන්ප්‍රොපොරෙක්ස්
- ෆොන්ටෙරකෙටම් [4-phenylpiracetam (carphedon)]
- ෆර්ෆෙනොරෙක්ස්
- ලිස්ඩෙක්සැමිනොටමයින්
- මෙෆෙනොරෙක්ස්
- මෙෆන්ටර්මයින්
- මෙසොකාබ්
- මෙටමිනොටමයින්(*d*-)
- *p*-මිනයිල්ඇමිනොටමයින්
- මොඩයිනිල්
- නෝර්ෆෙන්ග්ලුරාමයින්
- ෆෙන්ඩිමෙට්‍රයික්
- ෆෙන්ටර්මයින්
- ප්‍රොනිලමයින්
- ප්‍රොලින්ටෙන්

මෙම ලැයිස්තුව තුළ ප්‍රකාශිතව ලැයිස්තුගත කර නොමැති උත්තේජකයක් විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන් වේ.

#### S6. උත්තේජක (මතු සම්බන්ධයි)

ආ. විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද උත්තේජක

පහත සඳහන් ද්‍රව්‍ය ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඒවාට සීමා නොවිය යුතුය:

- 3-මෙතිල්හෙක්සන්-2-ඇමින්(1,2- dimethylpentylamine)
- 4-ෆ්ලෝරෝමෙතිල්ෆෙනිටයිඩ්
- 4-මෙතිල්හෙක්සන්-2- ඇමින්(මිනයිල්හෙක්සැනමයින්)
- 4-මෙතිල්පෙන්ටන්-2-ඇමින්(1,3- dimethylbutylamine)

- 5 - මෙතිල්හෙක්සන් -2- ඇමින් (1,4 –dimethylpentylamine)
- බෙන්ස්ගෙටමයින්
- කැනින් \*\*
- කැනිනෝන් සහ එහි සමකාරක, උදා : මෙලිඩ්‍රොන් , මෙතිඩ්‍රොන් සහ α- පිරලිඩයිනොවලරොලිනොන්
- ඩයිමෙටාඇමිනෙටමයින් (ඩයිමෙතිල්ඇමිනෙටමයින්)
- එලිබ්‍රින් \*\*\*
- එලිනෙලින්\*\*\*\* (ඇබ්‍රිනලින්)
- එටමිවන්
- එතිල්ගෙනිඩෙට්
- එටිල්ඇමිනෙටමයින්
- එටලෙලින්
- ෆැම්ප්‍රොෆොන්
- ෆෙන්බියුටසේට්
- ෆෙන්කැමිෆේන්
- හෙප්ටමිනෝල්
- හයිඩ්‍රොලික් (ෆ්ලුරොනෝල් )
- හයිඩ්‍රොක්සිඇමිනෙටමයින්  
(පැරාහයිඩ්‍රොක්සිඇමිනෙටමයින්)
- අයිසෝමෙතිප්ටින්
- ලෙව්මෙටිල්ඇමිනෙටමයින්
- මෙක්ලෝෆෙනොක්සේට්
- මිතයිල්එනිඩියොක්සිමෙතමිනෙටමයින්
- මිතයිල්එලිබ්‍රින් \*\*\*
- මෙතිල්නාප්තලීන්  
[((±)-methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)acetate]
- මිතයිල්ගෙනිඩෙට්
- නිකෙතමයිඩ්
- නෝර්ගෙනිලයින්
- ඔක්ටොබ්‍රින්(1,5-dimethylhexylamine)
- ඔක්ටොපැමයින්
- ඔක්සිලොලින්(මිතයිල්සිනෙලින්)
- පෙමොලින්
- පෙන්ටොප්‍රොෆේල්
- ගෙනිතිල්ඇමයින් සහ ඒවායින් ප්‍රභවය ලත් දෑ
- ෆෙන්මෙට්‍රයින්
- ෆෙන්ප්‍රොමෙතමයින්
- ප්‍රොපිල්හෙක්සිබ්‍රින්
- සිඩ්‍රොඑලිබ්‍රින් \*\*\*\*\*
- සෙලිපිලින්
- සිබ්‍රොටමයින්
- ස්ටයිවිනින්
- ටෙනමිනෙටමයින්(මෙතිලින්ඩියොක්සිඇමිනෙටමයින්)
- ටුවමිනොහෙප්ටේන්

සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්.

#### ව්‍යතිරේක

- ක්ලෝනිඩයින්;
- සම මතුපිට ගැල්වීම සඳහා හෝ ඇසෙහි ගැල්වීම සඳහා වන ඉමීඩසෝලින් වලින් ප්‍රභවය ලත් දෑ (උදා: බරිමොනිඩින්, ක්ලෝනසොලින්, ෆෙනොක්සසොලින්, ඉන්ඩිනසොලින්, නෙපසොලින්, ඔක්සිමෙටසොලින්, සයිලොමෙටසොලින්) සහ 2022 අධිකෂණ වැඩසටහනේ\* ඇතුළත් වී ඇති එම උත්තේජක.
- \* බියුප්‍රොපියෝන්, කැලේන්, නිකොටින්, ඕනයිල්එලිග්, ඕනයිල්ප්‍රොපනොල්ඇමයින්, පිප්‍රඩෝල් සහ සිනෙලිග්: මෙම ද්‍රව්‍ය 2022 අධිකෂණ වැඩසටහනට ඇතුළත් කර ඇති අතර තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන් වශයෙන් නොසැලකේ.
- \*\* කැනින්(d- නොර්ප්‍රොඩෝ එලිඩ්) සහ එහි 1- සමාවයවිකය : මුත්‍රාවල කැනින් සාන්ද්‍රණය මිලි ලීටරයට මයික්‍රොග්‍රෑම් 50 වඩා වැඩි වන විට තහනම් වේ.
- \*\*\* එලිඩ් සහ මිනයිල්එලිඩ් : මුත්‍රාවල එලිඩ් හෝ මිනයිල්එලිඩ් සාන්ද්‍රණය මිලි ලීටරයට මයික්‍රොග්‍රෑම් 10 ට වැඩි වන විට තහනම් වේ.
- \*\*\*\* එපිනෙලිග් (ඇඩ්‍රිනලින්) : ස්ථානීය ලෙස ලබා ගැනීම (උදා : නාසය, අක්ෂිවේදය) හෝ ස්ථානීය නිර්වින්දන කාරකයන් සමග සම වශයෙන් යොදා ගැනීම තහනම් නොවේ.
- \*\*\*\*\* සිප්‍රඩෝඑලිඩ්:මුත්‍රාවල එහි සාන්ද්‍රණය මිලි ලීටරයට මයික්‍රොග්‍රෑම් 150 ට වැඩි වන විට තහනම් වේ.

#### S7 මාදක

##### තරගවලදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත

මෙම කාණ්ඩයට අයත් සියළුම තහනම් ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ:

**මෙම කොටසේ අපයෝජනයට ලක් විය හැකි ද්‍රව්‍ය වන්නේ: ඩයමෝර්ෂින් (හෙරොයින්)**

පහත සඳහන් සියළු දෘෂ්‍ය සමාවයවිකයන් ඇතුළුව (උදා : d- සහ l-) සියලුම මාදක අදාල වන විට තහනම් වේ.

- බියුප්‍රිනෝර්ෂින්
- ඩෙක්ස්ප්‍රොමොරමයිඩ්
- ඩයමෝර්ෂින් (හෙරොයින්)
- ෆෙන්ටනිල් සහ ඒවායේ ප්‍රභවයලත් ද්‍රව්‍යයන්
- හයිඩ්‍රොමෝර්ෂෝන්
- මෙනඩෝන්
- මෝර්ෂින්
- නිකොමෝර්ෂින්
- ඔක්සිකෝඩෝන්
- ඔක්සිමෝර්ෂෝන්
- පෙන්ටසොසයිඩ්
- පෙනිඩින්

## S8. කැනබිනොයිඩස් කංසා/ගංජා

### තරග තුළදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත

මෙම කාණ්ඩයට අයත් සියළුම ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ.

### මෙම කොටසේ අපයෝජනයට ලක් විය හැකි ද්‍රව්‍ය වන්නේ: ටෙට්‍රාහයිඩ්‍රොකැනබිනෝල් (THC)

සියළුම ස්වභාවික හා කෘතිම කැනබිනොයිඩස් වර්ග තහනම් කර ඇත. උදා:

- කැනබිස් (හෂිෂ් සහ මරිජුවානා) සහ කැනබිස් නිෂ්පාදන
- ස්වාභාවික සහ කෘතිම ටෙට්‍රාහයිඩ්‍රොකැනබිනෝල් (THCs)
- THC හි බලපෑම් අනුකරණය කළ හැකි කෘතිම කැනබිනොයිඩස් වර්ග

## ව්‍යතිරේක

- කැනබිඩයිමල්

## S9 ග්ලූකොකෝර්ටිකොයිඩස්

### තරග තුළදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත

මෙම කාණ්ඩයට අයත් සියළුම ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන් වේ.

ඕනෑම එන්නත් කළ හැකි, මුඛ (මුඛ ශ්ලේෂ්මල පටල ඇතුළත්ව, උදා: මුඛය, විදුරුමස්, අධෝරසනක) හෝ ගුද මාර්ග මගින් ගනු ලබන විට සියලුම ග්ලූකෝකෝර්ටිකොයිඩ් තහනම් වේ.

පහත සඳහන් ද්‍රව්‍ය ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඒවාට සීමා නොවිය යුතුයි:

- බෙක්ලොමෙටසෝන්
- බීටාමෙතසෝන්
- බියුටසොනයිඩ්
- සික්ලසොනයිඩ්
- කෝටිසෝන්
- ඩෙක්ලාසාකෝට්
- ඩෙක්සාමෙතසෝන්
- ග්ලූකෝටොලෝන්
- ග්ලූනිසොලයිඩ්
- ග්ලූටිකාසෝන්
- හයිඩ්‍රොකෝටිසෝන්
- මෙතිල්ප්‍රෙඩ්නිසලෝන්
- මොමෙටසෝන්
- ප්‍රෙඩ්නිසලෝන්
- ප්‍රෙඩ්නිසෝන්
- ට්‍රයිඇමිසිනොලෝන් ඇසිටොනයිඩ්

## සටහන්

- නිෂ්පාදකයාගේ බලපත්‍රලත් මාත්‍රාවන් සහ විකිත්සක ඇඟවීම් තුළ භාවිතා කරන විට වෙනත් මාර්ග (ඉන්හේලරයකින් ලබා ගන්නා සහ ආලේප කිරීම ඇතුළුව: දන්ත-අභ්‍යන්තරය, වර්ම, අන්තභ්‍යාසික, අක්ෂි හා පරිගුදය) තහනම් නොවේ.

**P1 බීටා බ්ලොකර්ස්**

විශේෂිත ක්‍රීඩා වලදී තහනම් කළ ද්‍රව්‍යයන්

මෙම කාණ්ඩයට අයත් සියළුම ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ.

පහත දැක්වෙන ක්‍රීඩා වලදී, තරග තුළදී (In –Competition ) පමණක් බීටා බ්ලොකර්ස් තහනම් කර ඇති අතර, පහත දක්වා ඇති අවස්ථාවන්හි දී තරගයෙන් පිටත දී පවා බීටා බ්ලොකර්ස් තහනම් වේ(\*).

- දුනු ශිල්පය (WA)\*
- මෝටර් රථ ධාවන තරග (FIA)
- බිලියඩ්ස් (සියළු තරග වලදී) (WCBS)
- ඩාට්ස් ක්‍රීඩාවේදී (WDF)
- ගෝල්ෆ් ක්‍රීඩාවේදී (IGF)
- ඉලක්කයට වෙඩි තැබීමේ ක්‍රීඩාවේදී (ISSF, IPC)\*
- හිම මත ලිස්සා යාම / හිම පුවරු තරණය (FIS) / හිම මත පැනීම (ski jumping) නිදහස් ආර කරණම් /හාල් පයිප් : (halfpipe) සහ හිම පුවරු හාල් පයිප් (halfpipe) / බිග් එයර් (big air).
- දිය යට සිදු කරන ක්‍රීඩා ( CMAS), නිදහස් ශිල්පීම්, ස්පියර්ෂින්, සහ ඉලක්කයට විදින වැනි දිය යට සිදු කරන ක්‍රීඩාවල සෑම සියළුම උපකොටස් ඇතුළත් වේ.

\* තරගයෙන් පිටතදී ද තහනම් වේ.

බීටා බ්ලොකර්ස් ඇතුළත් වන නමුත්, පහත දැක්වෙන ඒවාට සීමා නොවිය යුතුයි:

- එසිබියුටලෝල්
- ඇල්ප්‍රිනොලෝල්
- අටෙනොලෝල්
- බෙටැක්සොලෝල්
- බිසෝප්‍රොලෝල්
- බියුනොලෝල්
- කාටියොලෝල්
- කාවෙඩිලෝල්
- සෙලිප්‍රොලෝල්
- එස්මලෝල්
- ලැබිටලෝල්
- මෙටිප්‍රැනලෝල්
- මෙටොප්‍රොලෝල්
- නැඩලෝල්
- නෙබිවොලෝල්
- ඔක්ස්ප්‍රිනොලෝල්
- පින්ඩොලෝල්
- ප්‍රොප්‍රැනොලෝල්
- සොටැලෝල්
- ටිමලෝල්



2022 අධීක්ෂණ වැඩසටහන \*

පහත සඳහන් ද්‍රව්‍යයන් 2022 අධීක්ෂණ වැඩසටහනට ඇතුළත් කර ඇත :

1. ඇතබෝලික් කාරක:

තරගවලදී හා ඉන් පිටතදී (In competition and Out-of- Competition) : එක්ඩිස්ටෙරෝන්

2. බීටා -2 ඇගනිස්ට්:

තරගවලදී හා ඉන් පිටතදී (In competition and out-of- Competition): සැල්මැටරෝල් සහ විලැන්ටරෝල් අවම වාර්තාකරණ මට්ටමට පහළ.

3. උත්තේජක: තරග තුළදී (In -Competition) පමණක්:

බියුප්‍රොපියෝන්, කැලේන්, නිකොටින්, ෆිනයිල්එග්‍රීන්, ෆිනයිල්ප්‍රොපනොල්ඇමයින්, පිප්‍රඩෝල් සහ සිනෙග්‍රීන්.

4. මාදක:තරග තුළදී (In -Competition) පමණක්:

කෝඩින්, හයිඩ්‍රොකෝඩෝන් සහ ටර්මඩෝල්.

12 - 35