



ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජාතාන්ත්‍රික සමාජවාදී ජනරජයේ ගැසට් පත්‍රය

අති විශේෂ

අංක 1863/4 - 2014 මැයි මස 19 වැනි සඳුදා - 2014.05.19

(රජයේ බලයපිට ප්‍රසිද්ධ කරන ලදී)

I වැනි කොටස: (I) වැනි ඡේදය - සාමාන්‍ය

රජයේ නිවේදන

එල්.ඩී.බී 8/2014.

2013 අංක 33 දරන ක්‍රීඩාවල යෙදීමේ දී උත්තේජක ද්‍රව්‍ය ගැනීමට එරෙහි සම්මුති පනත

2013 අංක 33 දරන ක්‍රීඩාවල යෙදීමේ දී උත්තේජක ද්‍රව්‍ය ගැනීමට එරෙහි සම්මුති පනතේ 3 වැනි වගන්තිය සමඟ කියවිය යුතු 34 වැනි වගන්තිය යටතේ ක්‍රීඩා අමාත්‍යවරයා විසින් සාදන ලද නියෝග.

ක්‍රීඩා අමාත්‍ය.

2014 මැයි මස 12 වැනි දින,
කොළඹ දී ය.

නියෝග

- මෙම නියෝග 2014 අංක 01 දරන තහනම් උත්තේජක (තහනම් කරන ලද ලැයිස්තුව) නියෝග යනුවෙන් හඳුන්වනු ලැබේ.
- තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන් සහ තහනම් කරන ලද ක්‍රමයන් මෙහි උපලේඛනයේ දක්වා ඇති ආකාරයට විය යුතු ය.
- මෙම නියෝග 2014 ජනවාරි මස 1 වැනි දින සිට ක්‍රියාත්මක විය යුතු ලෙස සැලකිය යුතු ය.

උපලේඛනය

ලෝක තහනම් උත්තේජක ද්‍රව්‍යයන් පිළිබඳ නීති සංග්‍රහයේ 4.2.2 වගන්තිය ප්‍රකාරව S1, S2, S4.4, S4.5, S6 අ පංතිවල දක්වා ඇති ද්‍රව්‍යයන් හැර සහ M1, M2 සහ M3 හි දක්වා ඇති තහනම් කරන ලද ක්‍රම හැර සියලු තහනම් කරන ද්‍රව්‍යයන් "විශේෂිත ද්‍රව්‍යයන්" ලෙස සලකනු ලැබිය යුතු ය.

සියලු අවස්ථාවන්හි දී තහනම් ද්‍රව්‍යයන් සහ ක්‍රම
(තරඟවල දී හා පිටත දී)



තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන්

S0. අනුමත කර නොමැති ද්‍රව්‍යයන්

ලැයිස්තුවේ පසුව එන වගන්ති කිසිවක් මගින් හඳුන්වා දී නොමැති සහ මානව විකිත්සක භාවිතය සඳහා යම් රාජ්‍ය සෞඛ්‍ය නියාමන අධිකාරියක් විසින් දැනට අනුමැතිය ලබා දී නොමැති (පූර්ව - සායන හෝ සායනික සංවර්ධනය යටතේ වූ හෝ අත්හිටුවන ලද ඖෂධ, නිර්මාණික ඖෂධ, සත්වරෝග සඳහා පමණක් අනුමත ද්‍රව්‍යයන්) යම් ඖෂධවේදී ද්‍රව්‍යයන් සියලු අවස්ථාවන් හි දී තහනම් කරනු ලැබ ඇත.

S1. ඇනබොලික් කාරක

ඇනබොලික් කාරක තහනම් කරනු ලැබ ඇත.

1. ඇනබොලික් ඇන්ඩ්‍රොජෙනික් ස්ටීරොයිඩ් (AAS)

අ. බහිර්ජනය *AAS ඇතුළුව :

1-ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනියෝල් (5α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol); 1-ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනියෝන් (5α -androst-1-ene-3,17-dione); බොලැන්ඩියෝල් (estr-4-ene-3 β ,17 β -diol); බොලස්ටිරෝන් ; බෝල්ඩිනෝන් ; බෝල්ඩියෝන් (androsta-1,4-diene-3,17-dione); කැලැස්ටරෝන්; ක්ලෝස්ටෙබෝල්; ඩැනසෝල් [1,2]oxazolo [4',5':2,3] pregna4-en-20-yn-17 α -ol); ඩිහයිඩ්රොක්ලෝර්මෙතිල් ස්ටෙරොයීඩ් (4chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one); ඩිසොක්සිමෙතිල්ටෙස්ටොස්ටරෝන් (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol); ඩ්‍රොස්ටැනොලෝන් ; එතිල්ප්‍රිස්ටිනෝල් (19-norpregna-4-en-17 α -ol); ඒලොක්සිමෙස්ටරෝන් ; ෆෝර්මෙබොලෝන්, ෆියුරසබෝල් (17 α -methyl[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol); ජෙස්ට්‍රිනෝන් : 4 - හයිඩ්‍රොක්සිටෙස්ටොස්ටරෝන් (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one); මෙස්ටනොලෝන් : මෙස්ටරොලෝන් : මෙටාන්ඩිනෝන් (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one); මෙටනොලෝන් ; මෙන්ඩ්‍රියෝල් ; මෙන්ඩ්‍රියෝන් (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androstan-3-one); මිනිල්ඩියනොලෝන් (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one) ; මිනිල්-1-ටෙස්ටොස්ටරෝන් (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α androst-1-en-3-one) ; මිනිල්නෝටෙස්ටොස්ටරෝන් (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4-en-3-one) ; මෙතිල්ටෙස්ටොස්ටරෝන් ; මෙට්‍රිබොලෝන් (methyltrienolone-17 β -hydroxy--17 α -methylestra-4,9,11,-trien-3-one) ; මිබොලෝන් ; නැන්ඩ්‍රොලෝන් ; 19-නොර්ට්‍රියෝන් (ese-4-ena-3,17-dione) ; නෝබොලෝන් ; නෝක්ලොස්ටෙබෝල් ; නෝර්නැන්ඩ්‍රොලෝන් ; ඔක්සැබොලෝන් ; ඔක්සැන්ඩ්‍රොලෝන් ; ඔක්සිමෙස්ටිරෝන් ; ඔක්සිමෙනෝන් ; ප්‍රොස්ටැනෝසෝල් ; (17 β [(tetrahydrophyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4L:2,3]-5 α -androstane) ; කුයිනෝබොලෝන් ; ස්ටැනොසොලෝල් ; ස්ටෙන්බොලෝන් ; 1-ටෙස්ටොස්ටරෝන් (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one) ; ටෙට්‍රාහයිඩ්‍රොජෙනික් ; (17-hydroxy8 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one) ; ට්‍රෙන්බොලෝන් (17 β -hydroxyestra-4,9,11-trien-3-one) ; සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්.

ආ. අභ්‍යන්තරයෙන් හටගත් ***AAS බහිර්ජනය ලෙස දේහගත කරන විට :

ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනියෝල් (androst-5-ene-3 β , 17 β -diol) ; ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනියෝන් (androst-4-ene-3, 17-dione) ; ඩිහයිඩ්රොටෙස්ටොස්ටරෝන් (17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one) ; ඩිහයිඩ්රොටෙස්ටොස්ටරෝන් (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one) ; ටෙස්ටොස්ටරෝන් : සහ ඒවායේ ඇතුළත් පරිවෘත්තීය ක්‍රියා සඳහා අවශ්‍ය ද්‍රව්‍යයන් සහ isomers ඇතුළත් විය යුතු නමුත් පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතු ය: 5 α -androstane-3 α , 17 α -diol ; 5 α -androstane-3 α , 17 β -diol ; 5 α -androstane-3 β , 17 α -diol ; 5 α -androstane-3 β , 17 β -diol ; androst-4-ene-3 α , 17 α -diol ; androst-4-ene-3 α , 17 β -diol ; androst-4-ene-3 β , 17 α -diol, androst-5-ene-3 α , 17 α -diol, androst-5-ene-3 α , 17 β -diol ; androst-5-ene-3 β , 17 α -diol ; 4- ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනියෝල් androst-4-ene-3 β , 17 β -diol) ; 5-ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනියෝන් (androst-5-ene-3, 17-dione) ; එපිඩිහයිඩ්‍රොටෙස්ටොස්ටරෝන් ; එපිටෙස්ටොස්ටරෝන් ; ඉටියෝකොලැනෝලෝන් ; (3 α -hydroxy-5 α -androstan-17-one ; 3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one ; 7 α -hydroxy-DHEA ; 7 β -hydroxy-DHEA ; 7-keto-DHEA; 19 - නෝර්ට්‍රියෝන් 19 - ; නොර්ට්‍රියෝකොලැනොලෝන්.

2. පහත සඳහන් වෙනත් ඇනබොලික් කාරක ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඒවාට සීමා නොවිය යුතු ය:

ක්ලෙන්බ්‍රිට්‍රෝල්, තෝරාගත් ඇන්ඩ්‍රොජන් රිසෙප්ටර් මොඩියුලේටර් (SARMS), ටිබොලෝන්, සෙරනෝල්, සිල්පටෙරෝල්.

මේ වගන්තියේ කාර්යයන් සඳහා :

* "ඛනිජජාය (exogenous) " යන්නට ශරීරයෙන් සාමාන්‍යයෙන් නිපදවිය නොහැකි ද්‍රව්‍යයන් අදහස් වේ.

** "අභ්‍යන්තරයෙන් හටගත් (endogenous) " යන්නට, ශරීරයෙන් ස්වභාවිකවම නිපදවිය හැකි වන ද්‍රව්‍යයන් අදහස් වේ.

S2. පෙප්ටයිඩ් හෝමෝන, ග්‍රෝත් ෆැක්ටර් (වර්ධක ද්‍රව්‍ය) සහ ආශ්‍රිත ද්‍රව්‍යය

පහත දැක්වෙන ද්‍රව්‍යයන් සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්.

1. එරිත්‍රොපොයෙසිස් - උත්තේජක කාරක (උදා : එරිත්‍රොපොයෙටින් (EPO), ඩාබෙපොයටින් (dEPO), හයිපොක්සියා ඉන්ඩියුසිබල් ෆැක්ටර් (HIF) ස්ටැබිලයිසර්, මෙතොක්සි පොලිඑතිලින් ශ්ලයිකෝල් - එපොඑටින් බීටා (CERA), පෙගනෙසාටයිඩ් (හෙමටයිඩ්) :

2. කෝරියෝනික් ගොනුඩොට්රොනික් (CG) සහ පුරුෂයින්ගේ ලුමිටිනයිසින් හෝමෝන (LH) සහ ඉන් මුදාහරින ද්‍රව්‍යයන් :

3. කෝටිකොට්රොෆින්ස් සහ ඉන් මුදාහරින ද්‍රව්‍යයන් :

4. වර්ධක හෝමෝන (GH) සහ ඉන් මුදාහරින ද්‍රව්‍යයන් සහ ඉන්සියුලින් වැනි වර්ධක ද්‍රව්‍ය - 1 (IGF-1).

මීට අමතර වශයෙන් පහත දැක්වෙන වර්ධක ද්‍රව්‍යයන් තහනම් කරනු ලැබ ඇත.

Fibroblast Growth Factors (FGFs), Hepatocyte Growth Factors (HGF), Mechano Growth Factors (MGFs), Platelet-Derived Growth Factor (PDGF), Vascular-Endothelial Growth Factor (VEGF) මෙන්ම පේශි කණ්ඩරා, අස්ථි බන්ධනය හෝ ප්‍රෝටීන් සංස්ලේෂණය/අවක්‍රමණය, රුධිරවහනය ඇති කිරීම, ශක්තිය උපයෝගීකරණය, ප්‍රතිජනන හැකියාව හෝ තත්ත්ව ස්වභාවයේ අපගමනය කෙරෙහි බලපාන වෙනත් යම් වර්ධක ද්‍රව්‍යයන් (Growth Factors); සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් ඇති සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්.

S3. බීටා - 2 ඇගනිස්ට්

සැල්බියුටමෝල් (මයික්‍රොග්‍රෑම් 1600 ක උපරිමයක් පැය 24 ක් තුළ) ෆෝර්මොටෙරෝල් (මයික්‍රොග්‍රෑම් 54ක උපරිමයක් පැය 24ක් තුළ) සහ සැල්මෙටෙරෝල් නිෂ්පාදකයා විසින් නිර්දේශ කරන ලද වික්ත්සක ක්‍රමයට අනුකූලව ඉන්හේලරයකින් ලබා ගන්නා විට හැර අදාළ වන අවස්ථාවකදී සියලුම ඔප්ටිකල් ඉසෝමර් (උදා : d සහ l) ඇතුළුව සියලුම බීටා -2 ඇගනිස්ට් තහනම් වේ. මුත්‍රාවල සැල්බියුටමෝල් 1000 ng/mL ට වැඩියෙන් හෝ ෆෝර්මොටෙරෝල් 40 ng/mL ට වැඩියෙන් පවතින්නේ යැයි අනුමාන කිරීමේ දී වික්ත්සක භාවිත ද්‍රව්‍යයන් අදහස් කිරීමක් නොවිය යුතු අතර ඒ අසාමාන්‍ය එළය, ඉහත දක්වා ඇති උපරිම මාත්‍රාව තෙක් වික්ත්සක ඉන්හේලරය භාවිත කිරීමේ ප්‍රතිඵලයක් ලෙස ඇති වූ බවට පාලනය කරන ලද ඖෂධ අවශෝෂණය වන හා ගමන් කරන ආකාරය පිළිබඳ අධ්‍යයනක් මාර්ගයෙන් ක්‍රීඩකයා විසින් ඔප්පු කර ඇත්නම් මිස, ප්‍රතිකූල විශ්ලේෂණාත්මක වාර්තාවක් (Adverse Analytical Finding) ලෙස සලකනු ලැබිය හැකි ය.

S4. හෝර්මෝන සහ පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර්

පහත දැක්වෙන ද්‍රව්‍යයන් තහනම් කර ඇත :

1. ඇරෝමාටේස් නිෂේධක ඇතුළත් විය යුතු නමුත් පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතු ය : ඇමිනෝග්ලුතෙතිමයිඩ්, ඇනස්ට්‍රෝසෝල්, ඇන්ඩ්‍රොස්ටාන් -1, 4, 6-triene-3, 17-dione (androstatrienedione), 4 ඇන්ඩ්‍රොස්ටීන්-3, 6, 17 trione (6-oxo), එක්ස්එම්එස්ටීන්, ෆෝර්මෙස්ටීන්, ලෙටිරොසෝල්, ටෙස්ටොලැක්ටෝන්.

2. වරණීය ඊස්ට්‍රජන් ග්‍රාහක මොඩියුලේටර් (SERMs) ඇතුළත් විය යුතු නමුත් පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතු ය : ඩලොක්සිෆීන්, ටැමොක්සිෆේන්, ටොරෙමිෆීන්.

3. වෙනත් ප්‍රති - ඊස්ට්‍රජනික ද්‍රව්‍ය ඇතුළත් විය යුතු නමුත් පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතු ය : ක්ලෝමිෆීන්, සයික්ලොෆෙනීල්, ෆ්ලුවෙස්ටන්ට්.

4. මයොස්ටැටින් කාර්ය වෙනස් කිරීමේ කාරක ඇතුළත් විය යුතු නමුත් මයෝ ස්ටැටින් නිෂේධක වලට සීමා නොවිය යුතු ය.
5. පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර්.

(a) ඉන්සියුලින්ස්

(b) පෙරොක්සිසෝමී ප්‍රොලිෆරේටර් ඇක්ටිවේටඩ් රිසෙප්ටර් δ (PPAR δ) ඇගනිස්ට් Peroxisome Proliferator Activated Receptor δ (PPAR δ) agonists (උදා : GW 1516), PPAR δ -AMP-activated protein kinase (AMPK) axis agonists (උදා. AICAR)

S5. මුත්‍රා කාරක ඖෂධ සහ වෙනත් ප්‍රතිවිෂාදන කාරක (Masking Agents)

ප්‍රතිවිෂාදන කාරක (Masking Agents) තහනම් කර ඇත. පහත දැක්වෙන දෑ ඊට අන්තර්ගතය.

ඩයිසුරික්, ඩෙස්මොප්‍රෙසින්, ජ්‍යෙෂ්ඨා ප්‍රසාරක (උදා : ග්ලිසරෝල්, අන්තර් ශිරා එන්නත් කරන ලද ඇල්බියුමින්, ඩෙක්ස්ට්‍රාන් හයිඩ්‍රොක්සිඑතිල් ස්ටැච් සහ මැනිටෝල්) : ප්‍රොබෙනයිඩ් : සහ සමාන ජීවවිද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන් දන්න නිර්වින්දනයේ දී යොදා ගන්නා ගෙලිප්‍රෙසින් ස්ථානීය භාවිතය තහනම් කර නොමැත.

මුත්‍රාකාරක ඖෂධවල අන්තර්ගත කිරීම් :

ඇසිටසොලමයිඩ්, ඇම්ලොරයිඩ්, බියුට්ටැනයිඩ්, කැන්රෙනෝන්, ක්ලෝනර්ලිඩෝන්, එටකුන්ක් ඇසිඩ්, ෆියුරොසෙමයිඩ්, ඉන්ඩප්‍රමයිඩ්, මෙටොලසෝන්, ස්පිරොනෝලැක්ටෝන්, තයසයිඩ් (උදා : බ්‍රෙන්ඩ්‍රොෆ්ලුමෙතියසයිඩ්, ක්ලෝරොනියාසයිඩ්, හයිඩ්‍රොක්ලෝරොනියාසයිඩ්), ට්‍රායාම්ටෙරින්, වැජ්ටාන්ස් (උදා : ටොල්වැජ්ටාන්) (තහනම් නොකරන ලද බ්‍රොස්පිරොනෝන්, පැමබ්‍රොම් සහ ස්ථානීය ඩොර්සොලමයිඩ් සහ බ්‍රින්සෝලමයිඩ්, හැර) සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීවවිද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්.

මුත්‍රාකාරක හෝ වෙනත් ප්‍රතිවිෂාදන කාරකයක් (Masking Agent) වෙනුවෙන් වූ එක් ප්‍රදානයකට අමතරව ඒ ද්‍රව්‍යයන් වෙනුවෙන් විශේෂිත විකිත්සක භාවිත මුක්තියක් මුදා හැරීමට අවශ්‍ය කරන මුත්‍රාකාරක හෝ වෙනත් ප්‍රතිවිෂාදන කාරක (Masking Agents) සමග සංයුක්ත වන (එනම්, පෝර්මටරෝල්, සල්බියුටමෝල්, කැතින්, එෆිඩ්‍රින්, මිනයිල්පෙඩ්‍රින් සහ සියුඩොපෙඩ්‍රින්) ද්‍රව්‍යයක් දේහලීය සීමාවට අදාළ වන පරිදි තරග තුළදී සහ තරග වලින් බැහැර සිටීමේ දී භාවිත කිරීම.

තහනම් ක්‍රම

M1. රුධිරය සහ රුධිර සංඝටක හැසිරවීම

පහත දැක්වෙන දේවල් තහනම් කර ඇත :

1. ඔටෝලෝගස්, ඇලෝජෙතික් (හෝර්මෝලෝගස්) හෝ හෙටරොලෝගස් රුධිරය හෝ යම් ප්‍රභවයක් නිපදවන්නාවූ රතු රුධිරානු සෛල භාවිතය ඇතුළුව රුධිර උත්තේජක.

2. ඔක්සිජන් ආගන්‍යව ප්‍රවාහනය හෝ බෙදාහැරීම කෘතීම වශයෙන් වැඩි කිරීම ඇතුළත් විය යුතු නමුත් අතිරේක ඔක්සිජන් බැහැර කරමින් පර්ෆ්ලුමරෝකෙම්කල් එෆාප්‍රොක්සිරල් (RSR13) සහ වෙනස් කරන ලද හිමොග්ලොබින් නිෂ්පාදන (උදා : හිමොග්ලොබින් පදනම් වූ රුධිර ආදේශක, මයික්රොඑන්කැප්සුලේටඩ් හිමොග්ලොබින් නිෂ්පාදන) වලට සීමා නොවිය යුතු ය.

3. භෞතික හා රසායනික වශයෙන් රුධිරය හෝ රුධිර සංඝටක කිසියම් ආකාරයකින් අන්තර්වාහිනී තුළට හැසිරවීම.

M2. රසායනික සහ භෞතික හැසිරවීම

පහත දැක්වෙන දේ තහනම් කර ඇත :

1. උත්තේජක පාලනය සිදු කරනු ලබන කාලසීමාව තුළ දී එකතු කරන ලද සාම්පලවල ස්වභාවය සහ වලංගු භාවය වෙනස් කිරීම හෝ වෙනස් කිරීමට ප්‍රයත්න දැරීම තහනම් කර ඇත. මුත්‍රාවලට ආදේශන සහ/හෝ කලවම් කිරීම් (උදා : ප්‍රෝටීසස්) මේවායේ ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඊට සීමා නොවිය යුතු ය.

S7. මාදක

පහත දැක්වෙන ද්‍රව්‍යයන් තහනම් වේ :

බියුප්‍රොෆේන්, ඩෙක්ස්ප්‍රොමොරොමයිඩ්, ඩයමෝෆීන් (හෙරොයින්), ෆෙන්ටනිල් සහ ඒවායේ ප්‍රභවයලත් ද්‍රව්‍යයන් හයිඩ්‍රොමෝෆේන්, මෙනඩෝන්, මොෆීන්, ඔක්සිකෝඩෝන්, ඔක්සිමෝර්ෆේන්, පෙන්ටසොසයින්, පෙනිඩීන්.

S8. කැනාබිනොයිඩ්ස් - (කංසා/ගංජා)

ස්වාභාවික (උදා. කංසා/ගංජා, හමීස්, මරිජුවානා) හෝ සිත්තටික් ඩෙල්ටා 9- ටෙට්‍රාහයිඩ්‍රොකැනාබිනෝල් (THC) සහ කැනාබිමිමෙටික්ස් (උදා :- “Spice”, JWH 018, JWH073), HU - 210) තහනම් වේ.

S9. ශ්‍රේණුකොකෝර්ටිකෝස්ටෙරොයිඩ්ස්

මුඛ, අන්තර්ගිරා, අන්තර්පේශී හෝ ගුද මාර්ගයෙන් ගනු ලබන විට සියලු ශ්‍රේණුකොකෝර්ටිකෝස්ටෙරොයිඩ්ස් තහනම් වේ.

විශේෂිත ක්‍රීඩාවල දී තහනම් කළ ද්‍රව්‍යයන්

P1. මධ්‍යසාර

පහත දැක්වෙන ක්‍රීඩා තරඟ තුළදී (In - Competition) පමණක් මධ්‍යසාර (ඇල්කොහොල්) (එතනෝල්) තහනම් වේ. ප්‍රාග්ධාස වාතය/හෝ රුධිරය විශ්ලේෂණය කිරීම මගින් පරීක්ෂා කරනු ලැබේ. උත්තේජක උල්ලංඝන දේහලීය අගය රුධිරගත මධ්‍යසාර (ඇල්කොහොල්) සාන්ද්‍රණ අගය 0.10 g/L වේ.

* ගුවන් කරනම් (FAI)

* කරාවට් (WKF)

* දුනු ශිල්පය (ආවරි) (FITA)

* මෝටර්සයිකල් තරඟ (FIM)

* මෝටර් රථ තරඟ (FIA)

* අධිවේගී බෝට්ටු තරඟ (UIM)

P2. බිටා - බ්ලොක්(ර්)ස්

අන්‍යාකාරයකින් නිශ්චිතව සඳහන් කර ඇත්නම් මිස, පහත දැක්වෙන ක්‍රීඩාවල දී තරඟ තුළදී (In - Competition) පමණක් බිටා බ්ලොක්(ර්)ස් තහනම් වේ.

* දුනුශිල්පය (ආවරි) (FITA) (තරඟවලින් බැහැරදී ද තහනම් වේ)

* මෝටර් රථ තරඟ (FIA)

* බ්ලියඩ්ස් (සියලු පුහුණුවල දී) (WCBS)

* ඩාවිස් ක්‍රීඩාවේ දී (WDF)

* ගොල්ෆ් ක්‍රීඩාවේ දී (IGF)

* වෙඩි තැබීමේ දී (ISSF, IPC) (තරඟවලින් බැහැරව සිටිය දී පවා තහනම් වේ.)

* හිම මත ලිස්සායාම/හිම පුවරු තරණය (FIS) හිම මත පැනීම (Jumping) නිදහස් ආර කරණම් / හාෆ්පයිප් (halfpipe) සහ හිම පුවරු හාෆ්පයිප් (halfpipe) / බිග් එයාර් (big air)

බිටා බ්ලොක්(ර්)ස් ඇතුළත් වන නමුත් පහත දැක්වෙන ද්‍රව්‍යයන් වලට සීමා නොවිය යුතු ය :

එසිබියුටොලොල්, ඇල්ප්‍රොනෝලෝල්, අටෙනොලෝල්, බෙටක්සොලොල්, බිසෝප්‍රොලෝල්, බියුනොලොල්, කාටෙමිලොල්, කර්වෙඩිලොල් සෙලිප්‍රොලොල්, එස්මෙලොල්, ලැබෙටලොල්, ලෙවොබනොලොල්, මෙටිප්‍රොනොලොල්, මෙටොප්‍රොලොල්, නාඩොලොල්, ඔක්සිප්‍රොනොලොල්, ෆීන්ඩෝලෝල්, ප්‍රොප්පැනොලොල්, සොටාලොල්, ටිමොලොල්.