



ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජාතාන්ත්‍රික සමාජවාදී ජනරජයේ ගැසට් පත්‍රය

අති විශේෂ

இலங்கைச் சனநாயக சோசலிசக் குடியரசு வர்த்தமானப் பத்திரிகை

அதி விசேஷமானது

අංක 2216/4 - 2021 පෙබරවාරි මස 23 වැනි අඟහරුවාදා - 2021.02.23
2216/4 ஆம் இலக்கம் - 2021 ஆம் ஆண்டு பெப்ரவரி மாதம் 23 ஆந் திகதி செவ்வாய்க்கிழமை

(අරසාங்கத்தின் அதிகாரத்துடன் பிரசுரிக்கப்பட்டது)

பகுதி I : தொகுதி (I) - பொது

அரசாங்க அறிவித்தல்கள்

2013 ஆம் ஆண்டின் 33 ஆம் இலக்க, விளையாட்டில் ஊக்குப் பதார்த்தப் பயன்பாட்டிற்கெதிரான சமவாயச் சட்டம்

2013 ஆம் ஆண்டின் 33 ஆம் இலக்க விளையாட்டில் ஊக்குப் பதார்த்தப் பயன்பாட்டிற்கெதிரான சமவாயச் சட்டத்தின் 3 ஆம் பிரிவுடன் சேர்த்து வாசிக்கப்படுவதாகிய 34 ஆம் பிரிவின் கீழ் விளையாட்டு அமைச்சரால் ஆக்கப்பட்ட ஒழுங்குவிதிகள்.

நாமல் ராஜபக்ஷ (பா. உ.),
இளைஞர் மற்றும் விளையாட்டுத்துறை அமைச்சர்.

கொழும்பு,
2020, திசம்பர் 17.

ஒழுங்குவிதிகள்

- இவ்வொழுங்குவிதிகள் 2020 ஆம் ஆண்டின் 06 ஆம் இலக்க, விளையாட்டின் ஊக்குப் பதார்த்த (தடைசெய்யப்பட்ட நிரல்) ஒழுங்குவிதிகள் மூலம் எடுத்துக்காட்டப்படலாம்.
- இவ்வொழுங்குவிதிகள் 2021, சனவரி 01 ஆந் திகதியன்று நடைமுறைக்கு வருவதாகக் கருதப்படுதல் வேண்டும்.

உலக தடை செய்யப்பட்ட ஊக்கமருந்து தொடர்பான சட்டக்கோவை
தடைசெய்யப்பட்ட பொருட்களின் பட்டியல் - 2021
சர்வதேச தரம்

தடைசெய்யப்பட்ட பொருட்கள் பட்டியல் தொடர்பாக இவ் உத்தியோகபூர்வ ஆவணமானது உலக ஊக்கமருந்து தடுப்பு முகவர் நிறுவனத்தினால் பேணப்படுவதுடன் ஆங்கிலம் மற்றும் பிரஞ்சு மொழிகள் மூலம் வெளியிடப்பட வேண்டும். ஆங்கிலம் மற்றும் பிரஞ்சு மொழிப் பிரயோகங்களுக்கிடையில் ஏதேனும் முரண்பாடு இடம்பெறும் வேளையில் ஆங்கில மொழி அமுலில் இருக்க வேண்டும்.

இப்பட்டியல் 2021, சனவரி 01 ஆந் திகதி தொடக்கம் அமுலில் இருக்க வேண்டும்.

தடைசெய்யப்பட்ட பொருட்களின் பட்டியல் - 2021

2020, ஒற்றோபர்.

1A - G 33474 — 525 (2021/01)

இவ் அதிவிசேட வர்த்தமானியை www.documents.gov.lk எனும் இணையத்தளத்திலிருந்து பதிவிறக்கம் செய்ய முடியும்.



உலக தடை செய்யப்பட்ட ஊக்கமருந்து/
தொடர்பான சட்டக்கோவை

தடை செய்யப்பட்ட பொருட்களின் பட்டியல் - 2021
சர்வதேசத் தரம்

இப்பட்டியல் 2021 சனவரி 01 ஆம் திகதி தொடக்கம் அமுலில் இருக்கும்.

இவற்றில் சில பொருள்(கள்) வரையறையின்றி சிகிச்சைக்கு பயன்படுத்தப்படும் உ.தா. இதய செயலிழப்பு, உயர் இரத்த அழுத்தம்.

தடை செய்யப்பட்ட பொருட்களின் பட்டியல் 2021

உலக தடை செய்யப்பட்ட ஊக்கமருந்து தொடர்பான சட்டக்கோவை

இப்பட்டியல் 2021 சனவரி 01 ஆம் திகதி தொடக்கம் அமுலில் இருக்கும்.

அறிமுகம்

தடைசெய்யப்பட்ட பட்டியலானது உலக ஊக்கமருந்து தடுப்பு நிகழ்ச்சித்திட்டத்திற்கான பகுதியின் ஒரு கட்டாயமாக்கப்பட்ட சர்வதேசத் தரமாகும்.

உலக ஊக்கமருந்து பயன்பாட்டிற்கெதிரான முகவராண்மையால் செயற்படுத்தப்படும் விரிவான ஆலோசனை செயல்முறையைத் தொடர்ந்து இப்பட்டியலானது ஆண்டுதோறும் புதுப்பிக்கப்படும்.

இப்பபட்டியலானது சனவரி மாதம் 01 ஆம் திகதி தொடக்கம் செல்லுபடியாகும்.

தடைசெய்யப்பட்ட பட்டியலின் உத்தியோகபூர்வ உரைமூலமானது உலக ஊக்கமருந்து பயன்பாட்டிற்கெதிரான முகவராண்மையால் பராமரிக்கப்பட்டு ஆங்கிலம் மற்றும் பிரஞ்சு மொழிகளில் வெளியிடப்படும். தடைசெய்யப்பட்ட பொருட்களின் பட்டியல் தொடர்பாக இவ் உத்தியோகபூர்வ ஆவணம் உலக ஊக்கமருந்து தடுப்பு முகவர் நிறுவனத்தினால் பேணப்படுவதுடன் ஆங்கிலம் மற்றும் பிரஞ்சு மொழிகள் மூலம் வெளியிடப்படவேண்டும். ஆங்கிலம் மற்றும் பிரஞ்சு மொழி பிரயோகங்களுக்கிடையே ஏதேனும் முரண்பாடு இடம்பெறும் வேளையில் ஆங்கில மொழி அமுலில் இருக்க வேண்டும்.

தடைசெய்யப்பட்ட பொருட்கள் மற்றும் தடைசெய்யப்பட்டமுறைகள் பட்டியலில் பாவனையிலுள்ள சில சொற்கள் கீழே தரப்பட்டுள்ளன.

போட்டியின்போது தடைசெய்யப்பட்டுள்ளது

போட்டியின்போது தடைசெய்யப்பட்டுள்ளது என்பது குறிப்பிட்ட வினையாட்டு ஒன்றிற்கு உலக ஊக்கமருந்து பயன்பாட்டிற்கெதிரான முகவராண்மையால் அங்கீகரிக்கப்பட்ட வேறுபட்ட காலப்பகுதிக்கு உட்பட்ட போட்டிக்கான காலம் என்பது, ஒரு போட்டி ஆரம்பிப்பதற்கு முந்தைய நாள் நள்ளிரவுக்கு சற்று முன்னர் ஆரம்பித்து (பிப 11.59) குறித்த வினையாட்டு வீரர் அல்லது வீராங்கணை பங்கேற்பதற்கு திட்டமிட்டுள்ள போட்டிக்கு ஒரு நாளுக்கு முன்னர் தொடக்கம் போட்டியின் இறுதிவரை மாதிரி சேகரிப்பு செயன்முறையில் பங்கேற்கும் செயற்பாட்டைக் குறிக்கும்.

அனைத்து சந்தர்ப்பங்களிலும் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன

இதன்பொருள் சட்டக்கோவையில் வரையறுக்கப்பட்டுள்ளதுநகிணங்க குறித்த பொருள் அல்லது முறையானது போட்டியின்போது அல்லது போட்டிக்கு வெளியே தடைசெய்யப்பட்டுள்ளமையைக் குறிக்கும்.

விசேடமாகக் குறிப்பிட்டுள்ளவை மற்றும் விசேடமாகக் குறிப்பிடப்படாதவை

தலை ஊக்கமருந்து தடுப்பு சட்டக்கோவையின் வாசகம் 4.2.2 இற்கமைய “பிரிவு 10 இனைப் பிரயோகிக்கும் நோக்கங்களுக்காக தடைசெய்யப்பட்ட பட்டியலில் அடையாளம் காணப்பட்டவை தவிர்த்த அனைத்து தடைசெய்யப்பட்ட பொருட்களும் விசேடமாகக் குறிப்பிடப்பட்ட பொருட்களாகும்”. வாசகத்தின் கருத்தரையின்படி வாசகம் 4.2.2 இனால் அடையாளம் காணப்பட்ட “விசேடமாகக் குறிப்பிடப்பட்ட பொருட்கள் அல்லது முறைகள் எந்தவகையிலும் ஏனைய ஊக்கமருந்துகள் அல்லது பொருட்களைவிட குறைந்த முக்கியத்துவம் வாய்ந்தவை அல்லது குறைந்த ஆபத்தானவை என கருதப்படக்கூடாது. மாறாக அவை விளையாட்டு வீர வீராங்கணைகளால் விளையாட்டு செயற்திறனை மேம்படுத்துவதனைத்தவிர ஏனைய தேவைகளுக்காக பயன்படுவதற்கான சாத்தியக்கூறுள்ள பொருட்களைக் குறிக்கும்”

மட்டுமீறிய அளவில் பயன்படுத்தப்படும் பதார்த்தங்கள்

உலக ஊக்கமருந்து தடுப்பு சட்டக்கோவையின் வாசகம் 4.2.3 இற்கமைய மட்டுமீறிய அளவில் பயன்படுத்தப்படும் பதார்த்தங்கள் அவ்வாறாக அடையாளப்படுத்துப்படுவதற்கான காரணம் யாதெனில் விளையாட்டுக்கான சூழலுக்கு வெளியே சமூகத்தில் அடிக்கடி பயன்படுத்தப்படுவதனாலாகும். பின்வருவன மட்டுமீறிய அளவில் பயன்படுத்தப்படும் பதார்த்தங்களாகும்: கொகேயின், டயமோர்பீன் (ஹெரோயின்), மெதிலின்டையொக்சிமெகம்பெடமீன் (MDMA’எக்ஸ்டசி)”, டெட்ராஹைட்ரோகனெபினோல் (THC)

- 1-அன்ட்ரோஸ்டன்டையோல், [5 α -androst-1-ene-3 β , 17 β -diol].
- 1-அன்ட்ரோஸ்டன்டையோன் [5 α -androst-1-ene-3, 17-dione]
- 1-அன்ட்ரோஸ்டேரோன் (3 α -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one)
- 1-எப்பிஅன்ட்ரோஸ்டேரோன் (3 β -hydroxy-1-ene-17-one)
- 1-டெஸ்டொஸ்டேரோன் (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one)
- 4-அன்ட்ரோஸ்டன்டையோல் (androst-4-ene-3 β , 17 β -diol)
- 4-ஹைட்ரோக்சிடெஸ்டொஸ்டேரோன் (androst-4, 17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one)
- 5-அன்ட்ரோஸ்டன்டையோன் (androst-5-ene-3, 17-dione);
- 7 α -ஹைட்ரோக்சி-DHEA
- 7 β -ஹைட்ரோக்சி-DHEA
- 7-கீட்டோ-DHEA
- 19-நொர்அன்ட்ரோஸ்டன்டையோல் (estr-4-ene-3, 17-diol)
- 19-நொர்அன்ட்ரோஸ்டன்டையோன் (estr-4-ene-3, 17-dione);
- அன்ட்ரோஸ்டெனலோன் [5 α - dihydrotestosterone, 17 β - hydroxy- 5 α - androstan - 3-one];
- அன்ட்ரோஸ்டன்டையோல் (androst-5-ene-3 β , 17 β -diol);
- அன்ட்ரோஸ்டன்டையோன் [androst-4-ene-3, 17-dione]
- பொலஸ்டேரோன்
- போல்டினோன்
- போல்டினோன் [androsta-1,4-diene-3, 17-dione]
- கலஸ்டேரோன்
- க்லொஸ்டபோல்
- டெனசோல் ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol)
- டிஹைட்ரோக்ளோர்மெத்தில்டெஸ்டொஸ்டேரோன் (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- டிசொக்சிமெத்தில்டெஸ்டொஸ்டேரோன் (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol மற்றும் 17 α -methyl-5 α -androst-3-en-17 β -ol)
- ட்ரோஸ்டநொலோன்
- எப்பிஅன்ட்ரோஸ்டேரோன் (3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one);
- எப்பிடைஹைட்ரோடெஸ்டொஸ்டேரோன் (17 β -hydroxy-5 β -androstan-3-one);
- எப்பிடிஸ்டொஸ்டேரோன்
- எதில்ஈஸ்டர்னோல் (19-norpregna-4-en-17 α -ol)
- புளோஓக்சிமெஸ்டேரோன்
- போர்மோபொலோன்
- பியூறசபோல் (17 α -methyl [1,2,5] oxadiazolo [3',4',:2,3]-5 α -androstan-17 β -ol)
- செஸ்ரினோன்
- மெஸ்டநொலோன்

S1 அனபொலிக் ஊக்கமருந்து (தொடர்ச்சி)

1. அனபொலிக் அன்றொஜெனிக் ஸ்டெராயிடஸ் : AAS- (தொடர்ச்சி)

- மெஸ்டரோலோன்
- மெடன்டைசனோன் (17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- மெற்றநொலோன்
- மெதன்ரியோல்
- மெதஸ்டேரோன் (17β-hydroxy-2α,17α-dimethyl-5α-androstan-3-one)
- மெதில் - 1 - டெஸ்டொஸ்டேரோன் (17β-hydroxy-17α-methyl-5α-androst-1-en-3-one)
- மெத்தில்க்லொஸ்டேபோல்
- மெதில்டைசனோலோன் (17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9-dien-3-one)
- மெதில்நோர்டெஸ்டொஸ்டேரோன் (17β-hydroxy-17α-methylestr-4-en-3-one)
- மெத்தில்டெஸ்டொஸ்டேரோன்
- மெட்ரிபொலோன் (methyltrienolone, 17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9,11-trien-3-one)
- மிபோலெரோன்
- நென்ரலோன் (19-nortestosterone)
- நொர்பொலெடோன்
- நொர்க்ளொஸ்டேபோல் (4-chloro-17β-ol-estr-4-en-3-one)
- நொர்எடென்ரொலோன்
- ஒக்ஸபோலோன்
- ஒக்ஸன்ட்ரொலோன்
- ஒக்ஸிமெஸ்டேரோன்
- ஒக்ஸிமெதொலோன்
- ப்ரஸ்டேரோன் (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3β-hydroxyandrost-5-en-17-one)
- ப்ரொஸ்டனோசோல் (17β-[(tetrahydropyran-2-yl) oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5α-androstane)
- குயின்பொலோன்
- ஸ்டெனோசோலோல்
- ஸ்ரேன்பொலோன்
- டெஸ்டொஸ்டேரோன்
- டெட்ராஹைட்ரோகெஸ்ரினோன் (17-hydroxy-18α-homo-19-nor-17α-pregna-4,9,11-trien-3-one)
- ட்ரென்போலோன் (17β-hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one)

சமமான இரசாயன கட்டமைப்பு அல்லது சமமான உயிரியல் விஞ்ஞான அழுத்தங்கள் கொண்ட ஏனைய பதார்த்தங்கள்.

2. ஏனைய அனொபொலிக் ஊக்கமருந்துகள்

கீழ்க் குறிப்பிடப்பட்ட ஏனைய அனொபொலிக் பதார்த்தங்கள் உள்ளடக்கப்படவேண்டி இருந்தபோதிலும் அவற்றிற்கு வரையறுக்கப்பட்டதாக இருக்கக்கூடாது.

க்லென்பியூட்டரோல், செலெக்டிவ் அன்ட்ரோஜன் ரிசெப்டர் மொடியுலேட்டர்கள் [SARMs, உ. த. அன்டரின் ; LGD-4033 (லிகென்ரோல்), எனபொசாம் [ஒஸ்டரின்] மற்றும் RAD140], டிபொலோன், செரனோல் மற்றும் சில்பெட்டரோல்.

S2 பெப்டைட் ஹோர்மோன்கள், வளர்ச்சிக்காரணிகள் (Growth Factors) சார்ந்த பொருட்களும் துணைப்பதார்த்தங்களும் அனைத்து சந்தர்ப்பங்களிலும் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன (போட்டிக்கு உள்ளே மற்றும் போட்டிக்கு வெளியே)

இப்பிரிவின் கீழ் தடைசெய்யப்பட்டுள்ள பொருட்கள் அனைத்தும் விசேடமாகக் குறிப்பிடப்படாத பொருட்களாகும்

கீழ்க் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள பொருட்கள் மற்றும் சமமான இரசாயனக் கட்டமைப்பு அல்லது சமமான உயிரியல் விளைவுகள் கொண்ட ஏனைய பதார்த்தங்கள் தடை செய்யப்பட்டுள்ளன.

1. எரித்ரோபோயிடீன்கள்[EPO] மற்றும் எரித்ரோபோயெஸிஸ் செயற்பாடுகளில் பாதிப்பை ஏற்படுத்தக்கூடிய கருவிகள் உள்ளடக்கப்பட வேண்டி இருந்தபோதிலும் அவற்றிற்கு வரையறுக்கப்பட்டதாக இருக்கக்கூடாது:

1.1 எரித்ரோபோயிடீன் - வாங்கி அகனிஸ்ட்ஸ்: உ.த.டார்போபோயிடீன் [dEPO] ; எரித்ரோபோயிடீன் [EPO] ; EPO-அடிப்படையிலான கட்டமைப்புகள் [EPO-Fc, methoxy polyethylene glycol -epoetin beta [CERA]]; EPO - மைமெட்டிக்கருவிகள் மற்றும் அவற்றின் கட்டமைப்புகள் [உ.த. CNTO-530 மற்றும் பெஜினெசடை].

மற்றும் தசை, தசைநாண் அல்லது தசைநார் புரத்தத்தொகுப்பு/சிதைவு, நாளப்பெருக்கம், சக்திபயன்பாடு, மீளாக்கத்திறன் அல்லது தசைநார் இயக்கம் ஆகியவற்றின் மீது தாக்கத்தை ஏற்படுத்தக்கூடிய ஏனைய வளர்ச்சி காரணிகள் மற்றும் வளர்ச்சி காரணி மாற்றிகள்.

S3 பீட்டா-2அகனிஸ்ட்ஸ்

அனைத்து சந்தர்ப்பங்களிலும் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன (போட்டிக்கு உள்ளே மற்றும் போட்டிக்கு வெளியே)

இப்பிரிவின் கீழ் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள தடைசெய்யப்பட்டுள்ள பொருட்கள் அனைத்தும் விசேடமாகக் குறிப்பிடப்பட்ட பொருட்களாகும் சகல தெரிவுசார் மற்றும் தெரிவுசாரா பீட்டா - 2 அகனிஸ்ட்ஸ் மற்றும் சகல ஒளியியல் சமபகுதியங்கள் உட்படதடை செய்யப்பட்டுள்ளது:

- | | | | |
|------------------|----------------------|------------------|-----------------------|
| • ஆர்போமொடெரோல் | • இன்டகெட்டரோல் | • ரெப்ரொடெரோல் | • ட்ரெட்டோகுயினோல் |
| • பெனொடெரோல் | • லெவோசல்பியூட்டமோல் | • சல்பியூட்டமோல் | (ட்ரைமெட்டொகுயினோல்): |
| • போர்மொட்டெரோல் | • ஒலொடெட்டெரோல் | • சல்மெட்டெரோல் | • டியூலோபியூட்டரோல் |
| • ஹைஜினமீன் | • ப்ரோகெட்டெரோல் | • டர்பியூட்டலீன் | • விலென்டெரோல் |

விதிவிலக்குகள்

• **சல்பியூட்டமோல்:** அதிகபட்சம் 1600 மைக்ரோகிராம் 24 மணித்தியாலத்திற்குள் ஒவ்வொரு 12 மணித்தியாலத்திற்குள்ளும் பிரிக்கப்பட்ட அளவுகளில் 800 மைக்ரோகிராம் அளவை தாண்டாதவாறு எந்த அளவிலிருந்தும் ஆரம்பித்து இன்ஹேலர் மூலம் உட்கொள்ளும் வேளையில்.

• **போர்மொட்டெரோல்:** 24 மணித்தியாலத்திற்குள் அதிகபட்ச அளவாக 54 மைக்ரோ கிராம் இன்ஹேலர் மூலம் உட்கொள்ளும் வேளையில்

• **சல்மெட்டெரோல்:** 24 மணித்தியாலத்திற்குள் அதிகபட்ச அளவாக 200 மைக்ரோ கிராம் இன்ஹேலர் மூலம் உட்கொள்ளும் வேளையில்

• **விலென்டெரோல்:** 24 மணித்தியாலத்திற்குள் அதிகபட்ச அளவாக 25 மைக்ரோ கிராம் இன்ஹேலர் மூலம் உட்கொள்ளும் வேளையில்

குறிப்பு

சிறுநீரில் 1000 ng/mLஐ விட கூடுதலாக சல்பியூட்டமோல் அல்லது போர்மொட்டெரோல் 40 ng/mLஐ விடக் கூடுதலாகக் காணப்படுவதாக அனுமானிக்கும் போது சிகிச்சை பயன்பாட்டுக்கு முரண்பாடாகக் காணப்படும் என்பதுடன், அதன் அசாதாரண விளைவுகள் மேற்கூறப்பட்டவாறு அதிகபட்ச அளவுவரை நோய் தீர்க்கும் மருந்துகளின்(இன்ஹேலர் மூலம்) பாவனையின் விளைவினால் ஏற்பட்டது எனக் கட்டுப்படுத்தப்பட்ட ஒளடத இயக்கவியல் ஆய்வு ஒன்றின் ஊடாக விளையாட்டு வீரர் நிரூபித்தாலன்றி, பாதகமான பகுப்பாய்வு சார்ந்த அறிக்கை (Adverse Analytical Finding-AAF) எனக் கருத்தப்படலாம்.

S4 ஹோர்மோன் மற்றும் மெட்டபோலிக் மொடியுலேட்டர்கள்

அனைத்து சந்தர்ப்பங்களிலும் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன (போட்டிக்கு உள்ளே மற்றும் போட்டிக்கு வெளியே)

பிரிவுகள் S4.1 மற்றும் S4.2 இன் கீழ் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள தடைசெய்யப்பட்டுள்ள பொருட்கள் அனைத்தும் விசேடமாகக் குறிப்பிடப்பட்ட பொருட்களாகும். பிரிவுகள் S4.3 மற்றும் S4.4 இன் கீழ் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள தடைசெய்யப்பட்டுள்ள பொருட்கள் அனைத்தும் விசேடமாகக் குறிப்பிடப்படாத பொருட்களாகும்.

கீழ்க் குறிப்பிடப்பட்ட ஹோர்மோன் மற்றும் மெட்டபோலிக் மொடியுலேட்டர்கள் தடை செய்யப்பட்டுள்ளன.

1. அரோமெடேஸ் நிரோதிகள்

உள்ளடக்க வேண்டி இருந்த போதிலும் கீழ் குறிப்பிடப்பட்ட பதார்த்தங்களுக்கு வரையறுக்கப்படாது இருக்க வேண்டும்:

- | | |
|--|---|
| • 2-அன்ட்ரோஸ்டீனோல் (5α-androst-2-en-17-ol) | • அன்ட்ரோஸ்டா-1,4,6-ட்ரைசன்-3,17-டையோன் |
| • 2-அன்ட்ரோஸ்டீனோன் (5α-androst-2-en-17-one) | (அன்ட்ரோஸ்டாட்ரைசன்டையோன்) |
| • 3-அன்ட்ரோஸ்டீனோல் (5α-androst-3-en-17-ol) | • அன்ட்ரோஸ்டா-3,5-டைசன்-7,17-டையோன் (அரிமிஸ்டேன்) |
| • 3-அன்ட்ரோஸ்டீனோன் (5α-androst-3-en-17-one) | • எக்சிமெஸ்டேன் |
| • 4-அன்ட்ரோஸ்டீசன்-3,6,17ட்ரையோன் [6-ஓக்சோ] | • போர்மேஸ்டேன் |
| • அமினோக்ளுடேதிமைட் | • லெட்ரோசோல் |
| • அனஸ்ட்ரோசோல் | • டெஸ்டோளக்டோன் |

- டெஸ்மோபிநேசின், ப்ரொப்பினசிட், பிளாஸ்மா விரிவாக்கிகள், உத. மருந்தாசி மூலம் ஏற்றப்படும் அல்பியுமின், டெக்ட்ஸ்ரன், ஹைட்ரொக்சிசுத்தில் ஸ்டார்ச் மற்றும் மனிடீடோல்
- அசிற்றாசொலமைட், அமைலோரைட், பியூமிற்றனைட், சென்ரினோன், குளோர்டெலிடோன், எட்அக்ரினிக் அமிலம், பியூரொசிமைட், இன்டாபமைட், மெட்டோலாசோன், ஸ்பைரோனோலெக்ட்டோன், தையேசைட்ஸ், உத. பென்ரோபுளுமெத்தையேசைட், குளோரோதையேசைட் மற்றும் ஹைட்ரோகுளோரோதையேசைட்: ட்ரையெம்டரீன் மற்றும் வெப்டன்ஸ் உத. டொல்வெப்டன்.

விதிவிலக்குகள்

- ட்ரோஸ்பிரனோன் ; பம்பிஹோம் மற்றும் காபனிக் நீரிலிசுந்குரிய நிரோதிகளின் கண்ணுக்கான பாவனை (உ.த : டொர்சொலமைட், ப்ரின்சொலமைட்):

•பற்களை விறைக்க செய்ய பயன்படுத்தும் பெலிப்ரேசின் பயன்பாடு.

குறிப்பு

சகல சந்தர்ப்பங்களிலும் அல்லது போட்டிகளின் போது எவ்வேனும் தடகள வீரரின் சிறுநீர் மாதிரியில் உரியவாறு கீழ் குறிப்பிடப்பட்ட பதார்த்தங்களில் ஏதேனும் ஒரு அளவு போமொட்டெரோல்: சல்பியுட்டமோல்: கெத்தீன்: எபிபீரீன்: மெதிஸ்எபிபீரீன்: மற்றும் சூடோ -எபிபீரீன்: சிறுநீர் இறக்கிகள் மற்றும் மறைக்கும் பொருட்களுடன் இணைந்துள்ளதாக தெரியவரும் பட்சத்தில் தடகள வீரரிடம் உள்ள அனுமதி வழங்கப்பட்டுள்ள சிறுநீர்இறக்கிகள் மற்றும் மறைக்கும் பொருட்களுக்கு மேலதிகமாக வேறு பொருட்களுக்காக அங்கீகரிக்கப்பட்ட சிகிச்சை பயன்பாட்டுக்கான விலக்கு (TUE) ஆவணம் இன்றி இருப்பின் அது “பாதகப் பகுப்பாய்வு அறிக்கை”(AAF-Adverse Analytical Finding)-ஆகும்.

தடை செய்யப்பட்ட முறைகள்

அனைத்து சந்தர்ப்பங்களிலும் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன (போட்டிக்கு உள்ளே மற்றும் போட்டிக்கு வெளியே)

M2.2 இல் உள்ளடக்கப்பட்டுள்ள முறைகளைத்தவிர இப்பிரிவின்கீழ் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள அனைத்து பொருட்களும் விசேடமாகக் குறிப்பிடப்படாத முறைகளாகும்.

M1. குருதி மற்றும் குருதிக்கூறுகளை கையாளுதல்

கீழ் குறிப்பிடப்பட்டவை துடை செய்யப்பட்டுள்ளன:

1.சுற்றோட்டத் தொகுதியினுள் ஏதேனும் மூலத்தைச் சேர்ந்த ஆட்டோலோகஸ், அலோஜெனிக்(ஹோமோலோகஸ்) அல்லது ஹெட்டரோலோகஸ் குருதி அல்லது செங்குருதிக் கல உற்பத்திப் பொருட்களின் ஏதேனும் ஒரு அளவிலான பாவனை அல்லது மீள் அறிமுகப்படுத்துகை.

2. செயற்கையாக ஒட்சிசன் பெற்றுக் கொள்ளல், கடத்தல் அல்லது விநியோகம் ஆகியவற்றை மேம்படுத்தும் பொருட்கள் உள்ளடங்க வேண்டி இருந்த போதிலும் இன்ஹைலர் மூலம் உட்கொள்ளப்படும் மேலதிக ஒட்சிசனை தவிர கீழ் குறிப்பிடப்பட்ட பதார்த்தங்கள் வரையறுக்கப்படக்கூடாது.பேர்புளோரோகெமிக்கல்ஸ், இஃபாபுரோஎக்சியல்:[RSR 13] மற்றும் நவீனமயப்படுத்தப்பட்ட ஹீமோகுளோபின் உற்பத்திகள் உ.த. இன்ஹைலர் மூலம் உட்கொள்ளப்படும் மேலதிக ஒட்சிசனுக்கான பிரதீயீடுகள் தவிர்த்த ஹீமோகுளோபினை அடிப்படையாகக் கொண்ட இரத்த பிரதீயீடுகள் மற்றும் மைக்ரோஎன்கெப்சியூலேட்டட் ஹீமோகுளோபின் உற்பத்திகள்.

3. பௌதீக அல்லது இரசாயன ரீதியில் இரத்தம் அல்லது இரத்தக்கூறுகள் இரத்த நாளங்களுக்குள் கையாளப்படும் ஏதேனும் ஒரு செயற்பாடு.

M2. இரசாயன மற்றும் பெளதீக ரீதியிலான செயற்பாடுகள்

கீழ் குறிப்பிடப்பட்டவைகள் துடை செய்யப்பட்டுள்ளன:

1. ஊக்கப் பதார்த்தப் பயன்பாட்டுக் கட்டுப்பாட்டின் போது, சேகரிக்கப்பட்ட மாதிரிகளின் நேர்மையையும் செல்லுபடியாகும் தன்மையையும் மாற்றும் பொருட்டு மோசடி செய்தல் அல்லது மோசடி செய்ய எத்தனித்தல் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளது. இவற்றுள் சிறுநீர் மாதிரி மாற்றிடு அத்தூடன் / அல்லது கலப்படமாக்கல் உள்ளடக்கப்பட்டிருப்பதூடன் அவற்றிற்கு வரையறுக்கப்படவில்லை.

2. மருத்துவமனை அனுமதிப்புச்சளின் போது அல்லது பிணி ஆய்வுகளின்போது சட்டபூர்வமாக அனுமதி பெற்றிருந்தவர்களைத் தவிர, மொத்தமாக 12 மணித்தியாலங்கள் கொண்ட ஒரு காலப்பகுதியில் 100 மி.லீ. இணைவிடக் கூடுதலாக நாளத்தினூடாக உட்செலுத்தப்படுதல் அத்துடன் / அல்லது ஊசியேற்றுதல் தடை செய்யப்பட்டுள்ளன.

M3. மரபணு மற்றும் கலம் சார்ந்த ஊக்கப் பதார்த்தக் கூறுகள்

பின்வரும் விளையாட்டு செயற்திறனை மேம்படுத்தும் திறனைக்கொண்ட முறைகள் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன:

1. யாதாயினும் ஒரு பொறிமுறையினால் மரபணு வரிசைமுறைகளை மாற்றக்கூடிய மற்றும்/அல்லது மரபணு வெளிப்பாட்டை மாற்றக்கூடிய நியூக்கிளிக் அமிலங்கள் அல்லது நியூக்கிளிக் அமிலத்தை ஒத்த அமைப்புகளின் பயன்பாடு. இவை உள்ளடக்கப்பட்டிருப்பினும் மரபணு தொகுப்பு, மரபணுக்களின் செயலற்ற தன்மை மற்றும் மரபணு மாற்று தொழிநுட்பங்கள் ஆகியவற்றுக்கு வரையறுக்கப்படமாட்டாது.

2. வழமையான அல்லது மரபுவழிப் பண்பியல் ரீதியில் திரிபுப்படுத்தப்பட்ட கலங்களின் பாவனை.

S6 ஊக்கிகள்

போட்டிக்கு உள்ளே தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன

S6.A பிரிவின்கீழ் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள பொருட்களைத்தவிர அனைத்து தடைசெய்யப்பட்ட பொருட்களும் விசேடமாகக் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள பொருட்களாகும்.

இப்பிரிவின்கீழ் மட்டுமீறிய அளவில் பயன்படுத்தப்படும் பதார்த்தங்கள்: கொக்கெய்ன் மற்றும் மெதிலீன்டையொக்சிமெதம்பெட்டமீன் (MDMA / “எக்ஸ்டீ”)

சகல ஒளியியல் சமபகுதியங்கள் உட்பட (உ.த. **d**-மற்றும் **l**-) சகல ஊக்கப் பதார்த்தங்களும் தொடர்புபடும் வேளையில் தடை செய்யப்பட்டுள்ளன.

பின்வரும் ஊக்கிகள் உள்ளடங்கும்:

அ: விசேடமாக குறிப்பிடப்படாத ஊக்கிகள்

- | | |
|------------------------|---|
| • அட்ராபீனில் | • பென்ப்ரொபொரெக்ஸ் |
| • அம்பெப்ரொமோன் | • பொன்டியூரோசிடம் [4-phenylpiracetam[கார்பீடன்]] |
| • அம்பெட்டமைன் | • ப்பெர்பெனொரெக்ஸ் |
| • அம்பெட்டமினில் | • லிஸ்டெக்ஸ்எம்பெட்டமைன் |
| • அம்பீனசோல் | • மேபென்னொரெக்ஸ் |
| • பென்புளுவோரெக்ஸ் | • மேர்பென்ட்டமைன் |
| • பென்சயில்பிப்பரெசீன் | • மீசோகார்ப் |
| • புரோமென்டன் | • மெட்டாஎம்பெட்டமைன் [d-] |
| • குளோர்பென்சோரெக்ஸ் | • p-மெத்தில்அம்பெட்டமைன் |
| • கொக்கெய்ன் | • மொடாபினில் |
| • க்ரோபுரொப்பமைட் | • நோர்பென்புளுரமைன் |
| • க்ரோடெட்டாமைட் | • பென்டைமெற்றாசீன் |
| • பென்காமைன் | • பென்டர்மைன் |
| • பெனற்றிலீன் | • ப்ரெனில்லெமீன் |
| • பென்புளுரமைன் | • ப்ரோலின்டேன் |

இப்பிரிவில் வெளிப்படையாக நிரற்படுத்தப்படாத ஊக்கியொன்று விசேடமாகக் குறித்துரைக்கப்பட்ட பதார்த்தமொன்றாகும்.

S6 ஊக்கிகள் (தொடர்ச்சி)

ஆ: விசேடமாக குறிப்பிடப்பட்ட ஊக்கிகள்

கீழ்க் குறிப்பிடப்பட்ட பதார்த்தங்கள் உள்ளடக்கப்பட வேண்டி இருந்த போதிலும் அவை வரையறுக்கப்படக் கூடாது:

- | | | |
|---|--|---|
| • 3-மெதில்ஹெக்சன்-2-அமீன்
(1,2-டைமெத்தில்பென்டில் அமீன்) | • செத்தீன் ** | • எட்டமிவன் |
| • 4-மெத்தில்ஹெக்சன்-2-அமீன்
[மெதில்ஹெக்சன் அமீன்] | • செத்தீநோன் மற்றும் அதன் சம
ஊக்கிகள் (உ.த. மெபிட்டோன்,
மெத்திட்டோன் ; மற்றும் α-
பைநொலிடினோவெளெநோ
பீனோன்) | • எட்டில்அம்பெட்டமின் |
| • 4-மெதில்பென்டன்-2-அமீன்
[1,3-டைமெத்தில்பியூட்டில் அமீன்] | • டைமெட்டாஅம்பெட்டமின்
(டைமெத்தில்அம்பெட்டமின்) | • எட்டில்பிறைன் |
| • 5-மெதில்ஹெக்சன்-2-அமீன்
(1,4-டைமெத்தில்பென்டில் அமீன்) | • எபிட்ரீன் *** | • பெம்புரொபசோன் |
| • பென்ஸ்பெற்றமைன் | • எப்பிநெப்ரின்**** (அட்ரிநலின்) | • பென்பியுற்றாசேட் |
| | | • பென்கெம்பமின் |
| | | • ஹெப்டாமினோல் |
| | | • ஹைட்ரொக்சியம்பெட்டமீன்
(பறாஹைநொக்சியம்பெட்டமீன்) |
| | | • ஐசோமெத்திப்டின் |

• லெவ்மெட்டா அம்பெட்டமீன்	• ஒக்டோப்பேமைன்	• சூபோஎபிடீன்****
• மெக்லோபெனாக்ஸேட்	• ஒக்ஸிலோப்ரைன் (மெதில்சினெப்ரின்)	• செலாஜிலீன்
• மெதிலீன்டையொக்சி மெத்தம்பெட்டமீன்	• பெமொலின்	• சைபியுற்றா அமீன்
• மெத்தில்எபிடீன்***	• பென்டெற்றாசோல்	• ஸ்ரிசீன்
• மெதில்பெனிடேட்	• பெனிதில் அமீன் மற்றும் அதன் பெறுதிகள்	• டெனம்பெட்டமீன் (மெதிலீன்டை ஒக்ஸியம்பெட்டமீன்)
• நிகேதமைட்	• பென்மெற்றசீன்	• டுவமீனோஹெப்டேன்
• நோர்பீன்பிரைன்	• பென்புரோமெத்தமீன்	
• ஒக்டோட்ரைன் (1,5-dimethylhexylamine)	• புரொப்பில்ஹெக்சிடீன்	

மற்றும் சமமான இரசாயன பதார்த்தக் கட்டமைப்பு அல்லது சமமான உயிரியல் விஞ்ஞான விளைவுகள் கொண்ட ஏனைய பதார்த்தங்கள்

விதிவிலக்குகள்

- க்ளொனிடின்
- தோலிற்கான மேல்பூச்சு மருந்தாக அல்லது கண்ணில் பூசுவதற்காக பயன்படும் இமிடசோல் பெறுதிகள் மற்றும் 2021 கண்காணிப்புத்திட்டத்தில்* உள்ளடக்கப்பட்டுள்ள ஊக்கிகள் (உ.தா. ப்ரிமொனிடின், க்ளொனாசொலின், ப்ரெனொக்சாசொலின், இன்டெனாசொலின், நெபொசொலின், ஒக்சிமெடொசொலின், சைலொமெடொசொலின்)

*பியூரொப்பியோன், கெப்பீன், நிக்கோட்டின், பீனைல்ஹெபீன், பீனைல்புரொப்பீனால்டீன், பிப்ரட்ரோல் மற்றும் சினெப்பிரீன் 2021 கண்காணிப்புத் திட்டத்தில் உள்ளடக்கப்பட்டிருப்பினும் தடை செய்யப்பட்ட பதார்த்தங்களாகக் கருதப்படுவதில்லை.

** கெத்தீன் : சிறுநீரில் ஒரு மில்லி லீட்டருக்கு 5 மைக்ரோ கிராம் அளவிற்கு மேற்பட்ட செறிவைக் கொண்டிருப்பின், தடை செய்யப்படும்.

*** எபிடீன் மற்றும் மெதில்எபிடீன் : சிறுநீரில் ஒரு மில்லி லீட்டருக்கு 10 மைக்ரோ கிராம் அளவிற்கு மேற்பட்ட செறிவைக் கொண்டிருப்பின், தடை செய்யப்படும்.

**** எபிநெப்ரின் (அடீனலீன்) : இடம்சார் மரப்பு மருந்தேற்றல் (உ.த. முக்கு, கண்) அல்லது உள்ளக உணர்வு அகற்றிகளோடு கூடாக பயன்படுத்தும்போது தடை செய்யப்படாது.

***** சியூபோஎபிடீன் : சிறுநீரில் ஒரு மில்லி லீட்டருக்கு 150 மைக்ரோ கிராம் அளவிற்கு மேற்பட்ட செறிவைக் கொண்டிருந்தால், சியூபோஎபிடீன் தடை செய்யப்படும்.

S7 போதை மருந்துகள்

போட்டியின்போது தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன

இப்பிரிவின் கீழ் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள தடைசெய்யப்பட்டுள்ள பொருட்கள் அனைத்தும் விசேடமாகக் குறிப்பிடப்பட்ட பொருட்களாகும். இப்பிரிவின் கீழ் மட்டுமீறிய அளவில் பயன்படுத்தப்படும் பதார்த்தம்: டையெமோர்பீன்(ஹெரோயின்) பின்வரும் போதைமருந்துகள் அனைத்து ஒளியியல் சமபகுதியங்கள் உள்ளடங்கலாக உ.தா: d-மற்றும் l- சம்பந்தப்படும்போது தடை செய்யப்பட்டவையாகக் கருதப்படும்.

- | | |
|-------------------------------------|------------------|
| • பியூப்ரிநொபீன் | • மோர்பீன் |
| • டெக்ஸ்ட்ரோமொரெமைட் | • நிக்கோமோர்பீன் |
| • டையெமோர்பீன்(ஹெரோயின்) | • ஒக்ஸிகோடோன் |
| • பென்டானில் மற்றும் அதன் பெறுதிகள் | • ஒக்ஸிமோர்போன் |
| • ஹெட்ரோமோர்போன் | • பென்டாசோசைன் |
| • மெதோடோன் | • பெத்திடின் |

S8. කෙන්නපිතොයිட்டுக்கள் (கஞ்சா)

போட்டியின்போது தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன

இப்பிரிவின் கீழ் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள தடைசெய்யப்பட்டுள்ள பொருட்கள் அனைத்தும் விசேடமாகக் குறிப்பிடப்பட்ட பொருட்களாகும். இப்பிரிவின் கீழ் மட்டுமீறிய அளவில் பயன்படுத்தப்படும் பதார்த்தம்: டெட்ராஹைரோகென்னபினோல் (THC)

அனைத்துவிதமான இயற்கை மற்றும் செயற்கை வகை கென்னபினோயிட்டுகள் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன. உத

- கென்னபிஸ்களில் (ஹாஷிஷ், மறிஜுவானா) மற்றும் கென்னபிஸ் தயாரிப்புகள்
- இயற்கை மற்றும் செயற்கையாகத் தயாரிக்கப்பட்ட டெட்ராஹைரோகென்னபினோல்கள் (THCs)
- THC இனது விளைவுகளைப் பிரதிபலிக்கக்கூடிய செயற்கையாகத் தயாரிக்கப்பட்ட கென்னபிதோயிட்டுக்கள்

விதிவிலக்குகள்

- கென்னபிடையோல்

S9. குளுக்கோகோர்ட்டிகோயிட்ஸ்

போட்டியின்போது தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன

இப்பிரிவின் கீழ் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள தடைசெய்யப்பட்டுள்ள பொருட்கள் அனைத்தும் விசேடமாகக் குறிப்பிடப்பட்ட பொருட்களாகும்.

வாய், நரம்பு, தசை அல்லது குதம் வழியாக கொடுக்கப்படும் அனைத்து குளுக்கோகோர்ட்டிகோயிட்ஸ்களும் தடை செய்யப்பட்டிருக்கின்றது.

கீழ் குறிப்பிடப்பட்ட பதார்த்தங்கள் உள்ளடக்கப்பட வேண்டி இருந்த போதிலும் அவை வரையறுக்கப்படக்கூடாது.

- | | | |
|-------------------|--------------------------|------------------------------|
| • பெக்லோமெத்தசோன் | • டெக்சாமெத்தசோன் | • மோமெட்டசோன் |
| • பீட்டாமெத்தசோன் | • ப்ளுகோர்ட்டொலோன் | • ப்ரெட்னிசொலோன் |
| • பியூட்சோனைட் | • ப்ளுனிசோலைட் | • ப்ரெட்னிசோன் |
| • சிக்லசொனைட் | • ப்ளுட்டிக்ஸோன் | • ட்ரையெம்சினொலோன் அசிடொனைட் |
| • கோட்டிசோன் | • ஹைட்ரோகோட்டிசோன் | |
| • டெப்லாசாகோட் | • மெத்தில்ட்ரெட்னிசொலோன் | |

P1. பீட்டா - புளொக்கர்ஸ்

குறிப்பிட்ட சில விளையாட்டுக்களில் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன

இப்பிரிவின் கீழ் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள தடைசெய்யப்பட்டுள்ள பொருட்கள் அனைத்தும் விசேடமாகக் குறிப்பிடப்பட்ட பொருட்களாகும். கீழ் குறிப்பிடப்பட்ட விளையாட்டுக்களின் போது போட்டிகளில் ஈடுபடும்போது மாத்திரம் (In-Competition) பீட்டா புளொக்கர்ஸ் தடை செய்யப்பட்டுள்ளதுடன், குறிப்பிட்ட சந்தர்ப்பங்களில் போட்டிகளில் ஈடுபடாதபோது (Out-of-Competition) கூட பீட்டா புளொக்கர்ஸ் தடை செய்யப்பட்டுள்ளது (*).

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • வில்வித்தை [WA]* • மோட்டார் வாகனப் போட்டி [FIA] • பிளியட்ஸ்: [சகல போட்டி பிரிவுகளின் போதும்][WCBS] • டார்ட்ஸ் விளையாட்டின் போது (WDF) • கொல்ப் விளையாட்டின் போது (IGF) • குறிபார்த்து சுடும் போது (ISSF, IPC)* | <ul style="list-style-type: none"> ▪ பனிசறுக்குப்போட்டி/பனி மீது பாய்தல் போட்டியின்போது பனிப்பலகைத் தட்டு சாகசம் (FIS), ஃரீஸ்டைல் வான்வெளி விளையாட்டுகள் / ஹாஃப்பைப் (halfpipe) மற்றும் பனிசறுக்கு ஹாஃப்பைப் (halfpipe)/ பிக்ஸார். ▪ நீராடி சார்ந்த விளையாட்டுக்கள் [CMAS] துடுப்புகள் உள்ள அல்லது அற்ற மாறா எடை மூச்சின்மை, துடுப்புகள் உள்ள அல்லது அற்ற மாறும் மூச்சின்மை, சுதந்திர மூழ்குதல் மூச்சின்மை, நீலநிறப் பாய்தல் மூச்சின்மை, ஈட்டி மூலம் மீன்பிடித்தல், நிலையான மூச்சின்மை, குறிபார்த்து சுடுதல் மற்றும் நிலையற்ற எடை மூச்சின்மை. |
|---|---|

2021 ஆம் ஆண்டுக்கான கண்காணிப்புத்திட்டம்*

பின்வரும் பொருட்கள் 2021 ஆம் ஆண்டு கண்காணிப்புத்திட்டத்தில் உள்ளடக்கப்பட்டுள்ளது:

1. அனபொலிக் கருவிகள் : போட்டிகளில் ஈடுபடும்போது மற்றும் போட்டிகளில் ஈடுபடாதபோது : எக்ஸ்டெரோன்
2. பீட்டா 2 அகனிஸ்ட்கள் : போட்டிகளில் ஈடுபடும்போது மற்றும் போட்டிகளில் ஈடுபடாதபோது : சல்மெட்டெரோல் மற்றும் விலென்டெரோல் குறைந்தபட்ட அறிக்கை மட்டத்திற்கு கீழே.
3. 2 - எத்தில்சல்பனில் - 1H - பென்சிமடசோல் [பெமிடில்] : போட்டிகளில் ஈடுபடும்போது மற்றும் போட்டிகளில் ஈடுபடாதபோது.
4. ஊக்கிகள் : போட்டிகளில் ஈடுபடும்போது மாத்திரம் : பியூப்ரொப்பியோன், கெப்பீன், நிக்கோட்டின், பீனைல்பெரீன், பீனைல்பரொப்பனோல்லெமீன், பிப்ரட்ரோல் மற்றும் சினெப்பிரீன்.
5. போதை மருந்துகள் : போட்டிகளில் ஈடுபடும்போது மாத்திரம் : கோடீன், ஹைட்ரோகோடோன் மற்றும் ட்ரெமடோல்.
6. குளுக்கோகோர்ட்டிகோயிட்ஸ்: போட்டிகளில் ஈடுபடும்போது (வாய், நரம்பு, தசை அல்லது குதம் போன்ற வழிகள் தவிர்த்த அனைத்து வழிகளும்) மற்றும் போட்டிகளில் ஈடுபடாதபோது (அனைத்து வழிகளும்).

01-551