



ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජාතාන්ත්‍රික සමාජවාදී ජනරජයේ ගැසට් පත්‍රය

අති විශේෂ

இலங்கைச் சனநாயக சோசலிசக் குடியரசு வர்த்தமானப் பத்திரிகை

அதிவிசேஷமானது

අංක 2219/42 - 2021 මාර්තු මස 17 වැනි දිනට - 2021.03.17

2219/42 ஆம் இலக்கம் - 2021 ஆம் ஆண்டு மார்ச் மாதம் 17 ஆந்திகதி புதன்கிழமை

(අරසාங்கத்தின் அதிகாரத்துடன் பிரசுரிக்கப்பட்டது)

பகுதி I : தொகுதி (I) - பொது

அரசாங்க அறிவித்தல்கள்

இலங்கையின் தேசிய உளநலக் கொள்கை - 2020-2030

இலங்கையின் தற்போதைய 21.12.2020 அமைச்சரவையினால் அங்கீகரிக்கப்பட்ட தேசிய உளநலக் கொள்கை 2020-2030 ஆனது, அனைத்து மட்டங்களிலும் உளநல சுகாதார சேவைகளை வழங்குவதற்கான திறனை மறுசீரமைத்து விரிவுபடுத்துவதன் மூலம் தற்போதைய தேவையைப் பூர்த்தி செய்வதற்கான வழிகாட்டுதலை வழங்குகிறது. சிகிச்சை, மறுவாழ்வு, உளநல நிலைமைகளைத் தடுப்பது மற்றும் உள ஆரோக்கிய மேம்பாடு ஆகியவற்றுக்கான உளநல சுகாதார சேவைகளை விருத்தி செய்வதற்கும் புதிய கொள்கை மேலும் பரிந்துரைக்கிறது.

இலங்கையில் சேவைகளின் விரிவாக்கம் மற்றும் மேம்பாட்டுக்கான தேவை அதிகரித்துள்ளதால், 1418/33 ஆம் இலக்க 11.11.2005 ஆந் திகதிய வர்த்தமானியில் வெளியிடப்பட்ட இலங்கையின் முன்னைய தேசிய உளநலக் கொள்கை ஆனது மீள்பரிசீலனை செய்யப்பட்டு தற்காலத்தில் நாட்டு மக்களின் உள நலத்தினைப் பாதிக்கும் சமூக கலாச்சார மற்றும் பொருளாதார நிர்ணயங்களைக் கருத்தில் கொண்டு அவற்றை வெற்றிகரமாக எதிர்கொள்ள வழிகோலும் முகமாக புதிய உளநலக் கொள்கை 2020-2030 ஆக அமைகின்றது.

வைத்தியர் எஸ். எச். முணசிங்க,
செயலாளர்,
சுகாதார அமைச்சு.

சுகாதார அமைச்சு,

“சுவசிரிபாய”,

இல. 385, வண. பத்தேகம விமலவன்ச தேரோ மாவத்தை,

கொழும்பு 10.



சுகாதார அமைச்சு
இலங்கை

முகவுரை

உளநலம் என்பது உளநோய்களற்ற தன்மைக்கும் அப்பாற்பட்ட பொருள் கொண்டது. உலக சுகாதார அமைப்பிற்கேற்ப உளநலம் ஆனது, “ஒருவர் தனது சொந்த திறன்களை உணர்ந்து அன்றாட வாழ்க்கையின் அழுத்தங்களை எதிர்கொண்டு பலனளிக்கும் உற்பத்தித் திறனுடன் செயலாற்றி தனது சமூக மேம்பாட்டிற்கு பங்களிப்புச் செய்யக்கூடிய நன்னிலை என” (உலக சுகாதார அமைப்பின் அறிக்கை - 2001) வரைவிலக்கணப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. உலகளாவிய ரீதியில், உளநோய்களினால் ஏற்படுகின்ற சுமையேற்றமானது குறிப்பிடத்தக்களவு தாக்கங்களைச் சுகாதாரத் துறையிலும், பாரிய அளவினதான விளைவுகளைச் சமூக மற்றும் பொருளாதாரத் தளங்களிலும் உருவாக்கியபடி, தொடர்ச்சியாக அதிகரித்துக்கொண்டு செல்கின்றது (WHO, 2015). உளவியல், நரம்பியல், போதைவஸ்துகளின் பாவனை ஆகியவற்றோடு தொடர்புடைய நோய்கள் உலகின் அனைத்துப் பகுதிகளுக்கும் பொதுவானவையாக இருப்பதோடு, உலக நாடுகளில் இருக்கின்ற ஒவ்வொரு சமுதாயங்களையும், அச்சமுதாயங்களில் உள்ள எல்லா வயதுக் குழுமத்தினரையும் பாதிக்கின்றன. உலகத்தில் நோய்களினால் ஏற்படுத்தப்படும் சுமையேற்றத்தில் பதினான்கு வீதமானவை மேற்குறிப்பிட்ட நோய்களினாலேயே ஏற்படுத்தப்படுகின்றன. இலங்கையைப் பொறுத்தவரையில், பதினைந்து வயதுக்கு மேற்பட்டோரினது வாழ்நாள் மனச்சோர்வின் நோய்த்தாக்கமானது 6.6% ஆகும் (Ball et al, 2010). மேலும் 65 வயதுக்கு மேற்பட்டோரினது டிமென்ஷியாவினால் பாதிப்புற்றோரின் விகிதம் அண்ணளவாக 4% ஆகும் (de Silva et al, 2003). நோய்களின் சுமையேற்றம் மற்றும் பொது மக்களின் உளநலத் தேவைகளின்படியாக நோக்கும்போது, உள நோய்களுக்கான சேவைகளை வழங்குவதில் ஒரு பெரிய இடைவெளி காணப்படுகின்றது. இதற்கும் மேலாக, அதிகளவினலான தற்கொலை விகிதங்கள், மது மற்றும் ஏனைய போதை தரும் பதார்த்தங்களின் துர்ப்பாவனை, தசாப்த காலங்களாகத் தொடர்ந்திருந்த முரண்பாடு, யுத்தம், அவசரகால நிலைமை மற்றும் இயற்கை அனர்த்தங்கள் ஆகியவற்றினால் உருவாகிய உளச்சமூக விளைவுகள் ஆகியன பிரதான சவால்களாக இருக்கின்றன.

இலங்கையின் முன்னைய உளநலக் கொள்கை உருவாக்கப்பட்டு பத்து வருடங்களுக்கும் மேலாகி விட்டது. அதன் பின்னரான காலப்பகுதியில், உளநல சேவைகளின் விரிவாக்கம் மற்றும் புதிய சேவைகளின் உருவாக்கம் என்பவற்றுக்கான தேவைகள் அதிகரித்திருக்கின்றன. இந்த உளநலக் கொள்கையானது உளநோய்களுக்கான சிகிச்சை, அவற்றிற்கான புனர்வாழ்வு, உள சுகாதார பிரச்சினைகள் ஏற்படாமல் தடுத்தல் மற்றும் உளநல மேம்பாடு என்பவற்றுக்கான சேவைகளை விருத்தி செய்ய வேண்டும் என்று பரிந்துரைக்கின்றது. அத்துடன், உளநல சேவைகளின் தரத்தை மேம்படுத்துவதும், அதனைத் தக்கவைத்துக் கொள்வதும் மிகுந்த முக்கியத்துவம் பெறுகின்றன. இந்தத் தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்யும் முகமாக, அனைத்து மட்டங்களிலும் உளநல சேவை வழங்கல்களுக்கான கொள்ளளவை மீளக் கட்டமைக்கவும், விரிவாக்கம் செய்யவும் இந்தக் கொள்கையானது, ஒரு முலோபாயக் கட்டமைப்பையும், செயற்பாட்டுத் திட்டத்தையும் வழங்குகின்றது.

மக்களின் உளநலத்தை முன்னேற்றகரமானதாக்குவது என்பது சுகாதாரத் துறையினரால் மட்டும் செய்து முடிக்கக்கூடிய பணியல்ல என்பது தெளிவானது. அதில் கல்வி, சமூக சேவைகள், இளைஞர் விவகாரங்கள், சிறுவர் மற்றும் பெண்கள் விவகாரங்கள், நீதி மற்றும் ஏனைய அரசு, அரசு சார்பற்ற நிறுவனங்கள் ஆகியவையும் காத்திரமான வகிபாகத்தைக் கொண்டிருக்கின்றன. ஆதலால் இந்த உளநலக் கொள்கையானது, பல்வேறு துறைகளின் ஈடுபாடு மற்றும் அவற்றின் ஒத்துழைப்பு என்பவற்றின் முக்கியத்துவத்தினை வலியுறுத்துகின்றது.

இந்த உளநலக் கொள்கை ஆவணமானது, ஒரு பிரதான பகுதியையும், விபரிப்புகளை உள்ளடக்கிய 09 பின்னிணைப்புகளையும் கொண்டுள்ளது.

தொலைநோக்கு

அனைத்து இலங்கையர்களும் பெரிதும் உகந்ததாய் அமையக்கூடிய உளநலத்தையும் உளச்சமூக நன்னிலையையும் கொண்டிருத்தல்.

பணிக்கூற்று

உளநல மேம்பாடு, உளநலக் கோளாறுகள் ஏற்படாது தடுத்தல், சிகிச்சை மற்றும் புனர்வாழ்வளித்தல், உளச்சமூகப் பராமரிப்பு, மனித உரிமைகளைப் பாதுகாத்தல் மற்றும் மேம்படுத்தல் என்பவற்றினூடாக அனைவரினதும் உளநலம் மற்றும் நன்னிலையை மேன்மைப்படுத்தும் இயலுமையுடைய ஓர் சூழலை உருவாக்குதல்.

வழிகாட்டும் கோட்பாடுகள்

இந்தக் கொள்கையானது கீழ்க் குறிப்பிடப்படும் கோட்பாடுகளை அடியொற்றி அமைந்துள்ளது.

1. உளநோய்களால் பாதிக்கப்பட்ட நபர்களினதும், அவர் தம் பராமரிப்பாளர்களினதும் மற்றும் அனைவரினதும் உள நன்னிலையை மேம்படுத்தலும், மனித உரிமைகளைப் பாதுகாத்தலும்.
2. கீழே குறிப்பிட்டிருப்பவற்றைக் கடைப்பிடிப்பதன் மூலம் ஆள் மையப்படுத்தப்பட்ட, செயலாக்கமுடைய, நியாயமான, திறனாற்றலுடைய, பாதுகாப்பான, எளிதில் அணுகத்தக்க மற்றும் குறைந்த செலவுடைய, தரவுறுதி அளிக்கப்பட்ட சேவைகளை வழங்குதல்.
 - * உள நோய்களையுடைய மக்களுக்கானதும், அனைத்து இலங்கையர்களினதும் சர்வதேச சுகாதாரக் காப்பீட்டை உறுதி செய்தல்.
 - * உள்நாட்டுச் சூழமைவுக்குப் பொருத்தமான வகையில் ஆதாரங்களை அடியொற்றிய கொள்கைகளையும், நடைமுறைகளையும் தத்தெடுத்தல்.
 - * உளநல மேம்பாடு, உளநோய்கள் ஏற்படுவதனைத் தடுத்தல் மற்றும் பெரிதும் உகந்ததாய் அமையக்கூடிய உளநலத்தை உறுதி செய்தல் என்பவற்றுக்காக ஒரு விசாலமான, முழுமையான, வாழ்க்கை முழுவதற்குமான அணுகு முறைமையைக் கொண்டிருத்தல்.
 - * பல் நிறுவன, பல்பிரிவு, பல்துறை சார் இணைவினை அனைத்து மட்டங்களிலும் உருவாக்குதல்.
3. கீழே கூறப்பட்டுள்ளபதனைக் கடைப்பிடிப்பதன் மூலம் சமூகம் உள்ளடங்கலாக உளநோய்கள் மற்றும் உளச்சமூகத் திறனாற்றல் குறைபாடுகளையுடைய நபர்கள் மற்றும் அவர்களது பராமரிப்பாளர்கள் ஆகியோர்களை வலுவூட்டி, அவர்களது முழுமையான பங்களிப்பினை உறுதி செய்தல்.
 - * உளநல மேம்பாடு, உளநோய் வராது தடுத்தல், சிகிச்சையளித்தல், புனர்வாழ்வளித்தல், உளச் சமூக ஆதரவை வழங்குதல் என்பவற்றுக்காக சூழமைவுக்குப் பொருத்தமான, பண்பாடு மற்றும் சமூகம் தொடர்பில் கூருணர்ச்சியுடைய அணுகுமுறைகளை உருவாக்குதல்.
4. தேசிய சுகாதாரக் கொள்கை மற்றும் அரசாங்கத்தில் உள்ள ஏனைய, தொடர்புடைய கொள்கைகள் மற்றும் நடைமுறைகள் என்பவற்றோடு இசைவுபடும் தன்மையை உறுதிசெய்தல்.

கொள்கையின் குறிக்கோள்கள்

1. உளநல சேவைகளுக்கான தலைமைத்துவம், சட்டவாக்கப் பொறுப்புடைமை, ஆய்வுகள் மற்றும் முகாமைத்துவம் தொடர்பான விடயங்களைப் பலப்படுத்துதல்.
2. உள நோய்களால் ஏற்படுத்தப்படும் சுமையைக் குறைக்கும் முகமாகவும், உளநலத்தை மேம்படுத்தும் முகமாகவும் முழுமையான சமூக மற்றும் கலாச்சார விழுமியங்களுக்குட்பட்ட அவற்றினால் அங்கீகரிக்கப்பட்ட உளநல சேவை மற்றும் உதவி வழங்கல்களைப் பலப்படுத்துதல்.
3. உளநல சேவைகளுக்குக் கிடைக்கக்கூடிய மனித வளங்கள், கட்டுமான வசதிகள் மற்றும் நிதி வசதிகளைப் பலப்படுத்துதல்.
4. உளநன்னிலையை மேம்படுத்துவதற்காகவும், சளங்கம் மற்றும் பாகுபாட்டினைக் குறைப்பதற்காகவும் சமுதாயங்களை வலுவூட்டல்.

மூலோபாயங்கள்

இந்தக் கொள்கையின் குறிக்கோள்கள் ஒவ்வொன்றினையும் அடைவதற்கான மூலோபாயங்களாக பின்வருவன அடையாளம் காணப்பட்டுள்ளன.

குறிக்கோள் 01 : உளநல சேவைகளுக்கான தலைமைத்துவம், சட்டவாக்கப் பொறுப்புடைமை, ஆய்வுகள் மற்றும் முகாமைத்துவம் தொடர்பான விடயங்களைப் பலப்படுத்துதல்.

உளநல மேம்பாடு மற்றும் உளநல சேவைகளை வழங்குதலானது திறனாற்றல், தரம், சமத்துவம் என்பவை உச்ச அளவில் நிறைந்தவையாகவும், வெளிப்படைத்தன்மை உடையதாகவும், பொது மக்களுக்குப் பொறுப்புக் கூறுவதாகவும், சேவை பெறுநர்கள் மற்றும் சேவை வழங்குபவர்கள் ஆகியோரது தேவைகளுக்கு எதிர்வினையாற்றக் கூடியதாகவும் அமைந்திருக்க வேண்டும். உரிய தலைமைத்துவம், ஆட்சி முறைமை மற்றும் பல்வேறு துறைகளின் ஒன்றிணைந்த அணுகுமுறைமை என்பவற்றினூடாக உளநல மேம்பாடு, உள நோய்களுக்கான சிகிச்சை, புனர்வாழ்வு, தடுப்பு முறைகள் போன்றவற்றிற்கான ஒரு முழுமையான உளநலச் செயற்திட்டம் சுகாதார அமைச்சினால் நடைமுறைப்படுத்த வேண்டியுள்ளது.

தேசிய மட்டத்தில், கொள்கை வழிகாட்டுதல்களை முறைப்படுத்தும் பிரதான ஆலோசனை அமைப்பாக சுகாதார அமைச்சின் செயலாளரால் தலைமை தாங்கப்படும் தேசிய உளநல ஆலோசனைச் சபை இருக்கும். சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர் நாயகத்தினால் தலைமை தாங்கப்படும் உள நலத்திற்கான தேசிய செயற்குழுவானது தேசிய உளநலக் கொள்கையின் மூலோபாயங்களை அமுல்படுத்துவது தொடர்பான நிர்வாக மற்றும் தொழில்நுட்ப வழிகாட்டுதல்களை வழங்கும். மாகாண மட்டத்தில், மாகாண சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளரினால் தலைமை தாங்கப்படும் மாகாண உளநலச் செயற்குழுவின்கு, மாகாண உள மருத்துவ நிபுணரினால் தொழில்நுட்ப தலைமைத்துவம் வழங்கப்படும். மாவட்ட மட்டத்தில், பிராந்திய சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளரினால் தலைமை தாங்கப்படும் மாவட்ட உளநலச் செயற்குழுவின்கு மாவட்ட உளமருத்துவ நிபுணர் இணைத் தலைமைத்துவம் வழங்குபவராகவும், தொழில்நுட்ப தலைமைத்துவத்தை வழங்குபவராகவும் செயற்படுவார் (தேசிய, மாகாண மற்றும் மாவட்ட மட்ட ஆலோசனைக் குழுக்கள் மற்றும் ஒருங்கிணைப்புக் குழுக்களின் உருவாக்கம் மற்றும் அதில் உள்ளடங்குவோர் தொடர்பான விபரங்களுக்கு பின்னிணைப்பு 1 தொடக்கம் 4 வரை பார்வையிடவும்).

- 1.1 உள நலத்திற்கான தலைமைத்துவம், ஆட்சி முறைமை மற்றும் பல்துறைசார் இணைவினை தேசிய, மாகாண, மாவட்ட மட்டங்களில் பலப்படுத்துதல்.
- 1.2 உள நோய்கள், உள சமூகத் திறனாற்றல் குறைபாடுகளையுடைய நபர்கள் மற்றும் தடுத்து வைத்திருப்பவர்கள் அல்லது “நிறுவனமயமாக்கப்பட்ட” நபர்கள், உள்விருத்தி/ அறிவாற்றல் குறைபாடுடையவர்கள் போன்றவர்களை உள்ளடக்கியிருக்கும் பாதிக்கப்படக்கூடிய குழுக்கள் என்போரின் மனித உரிமைகளைப் பாதுகாத்தல் மற்றும் மேம்படுத்துதல்.
- 1.3 உள நலத்திற்கான தகவல் மற்றும் முகாமைத்துவ அமைப்பு முறையைப் பலப்படுத்துதல்.
- 1.4 உளநல சேவை வழங்கல்களுக்கான கண்காணிப்பு மற்றும் மதிப்பீட்டு முறையை அனைத்து மட்டங்களிலும் பேணுதல்.
- 1.5 பரிந்து பேசுதலுக்கும், சிறந்த நடைமுறைகளுக்குமான ஆதாரங்களை உருவாக்கும் முகமாக உளநலப் பரப்புகளில் துறைசார் ஆய்வுகளை ஊக்குவித்தல்.

குறிக்கோள் 02 : உள நோய்களால் ஏற்படுத்தப்படும் சுமையைக் குறைக்கும் முகமாகவும், உளநலத்தை மேம்படுத்தும் முகமாகவும் முழுமையான உளநல சேவை வழங்கல்களைப் பலப்படுத்துதல்.

ஆரம்ப சுகாதாரப் பராமரிப்பு மட்டத்தில் ஒருங்கிணைக்கப்பட்ட உளநல சேவைகளை வழங்குவதிலிருந்து தொடங்கி, அனைத்து மட்டங்களிலும் வழங்கப்படும் உளநல சேவைகள் கூடியளவு அணுகக்கூடிய வகையில் இருக்க வேண்டும் என்று இந்தக் கொள்கை உறுதி செய்கின்றது.

ஆரம்ப சுகாதார பராமரிப்பு நிலையங்களில் (பிரதேச வைத்தியசாலைகளும் அதற்குக் கீழ்ப்பட்டவையும்) உள்ள மருத்துவ உத்தியோகத்தர் உளநலப் பிரச்சினைகள் உள்ளவர்கள் சுகாதாரத் துறையோடு தமது முதலாவது தொடர்பை ஏற்படுத்துகின்றபோது, அவர்களது பிரச்சினைகளை முகாமைத்துவம் செய்யக்கூடிய விதமாக, உளநலப் பராமரிப்பிற்கான நியமனமான விடயங்களில் பயிற்சியளிக்கப்படுவார்கள்.

பிரதேச மட்டத்தில் வழங்கப்படும் உளநல சேவைகள் மருத்துவ உத்தியோகத்தர் (உளநலம்) அல்லது உளமருத்துவத்திற்கான மருத்துவ உத்தியோகத்தரினால் உளமருத்துவ நிபுணரின் மருத்துவ ரீதியான மேற்பார்வையின் கீழ் வழங்கப்படும். இந்தச் சேவை வழங்கலானது உள நலத்திற்கான விசேட துறைசார் சேவைகளின் முதலாவது படிநிலையாகத் தொழிற்படும். ஒவ்வொரு சுகாதார வைத்திய அதிகாரி பிரிவிலும் உள்ள ஒரு பிரதேச வைத்தியசாலையில் ஓர் ஆரம்ப உளநலப் பராமரிப்பு நிலையம் ஒன்று உருவாக்கப்பட்டு, அங்கு மருத்துவ உத்தியோகத்தர் (உளநலம்) ஒருவர் அல்லது உளமருத்துவத்திற்கான மருத்துவ உத்தியோகத்தர் ஒருவர் நியமிக்கப்படுவர். அவர் சுகாதார வைத்திய அதிகாரி, பொது சுகாதார அணியினர், ஆரம்ப மருத்துவப் பராமரிப்புக் குழுவினர் மற்றும் ஏனைய பொருத்தமான உத்தியோகத்தர்களுடன் ஒன்றிணைந்து பணியாற்றுவார். ஒவ்வொரு சுகாதார வைத்திய அதிகாரி பிரிவு மட்டங்களில் சமுதாய ஆதரவு நிலையங்கள் உருவாக்கப்படும் (பின்னிணைப்பு 06).

இரண்டாம் நிலைமட்ட சேவை வழங்கல்கள் உளமருத்துவ நிபுணர் மற்றும் உளநல அணியினரைக் கொண்ட ஆதார வைத்தியசாலைகளாக (A&B) அமையும் எனக் கருதப்படுகின்றது. A வகையைச் சார்ந்த ஆதார வைத்தியசாலைகள் மற்றும் அவற்றிற்கு மேற்படி நிலையில் உள்ள வைத்தியசாலைகள் உளமருத்துவ நிபுணரினால் மேற்பார்வை செய்யப்படும் உள்ளக விடுதிகளையும், வெளிநோயாளர் பராமரிப்பு வசதிகளையும் கொண்டிருக்கும். B வகையைச் சார்ந்த ஒவ்வொரு ஆதார வைத்தியசாலைகளிலும், வெளிநோயாளர் பராமரிப்பு வசதிகளைக் கொண்ட உளநல அலகுகள் நிறுவப்படும். B வகையைச் சார்ந்த ஆதார வைத்தியசாலைகளோடும், அதற்கு மேற்படி நிலையில் உள்ள வைத்தியசாலைகளோடும் இணைந்ததாக பகற் பராமரிப்பு நிலையங்கள் நிறுவப்படும் (பின்னிணைப்பு - 05).

ஒவ்வொரு மாவட்டத்திலும் இடைக்காலத் தங்கு உளநலப் புனர்வாழ்வு நிலையங்கள் நிறுவப்படும். மேலும், ஒவ்வொரு மாகாணத்திலும் நீண்ட காலம் தங்கும் வசதிகள் கொண்ட நிலையங்கள் நிறுவப்படும் (பின்னிணைப்பு 7). மது மற்றும் போதை தரும் பதார்த்தங்களுடன் தொடர்புடைய புனர்வாழ்வு நிலையங்கள் ஒவ்வொரு மாவட்டத்திலும் நிறுவப்படும்.

மூன்றாவது நிலையானது, பொதுவான மற்றும் விசேடமான உள்நல சேவைகளைக் கொண்டிருக்கும் போதனா வைத்தியசாலைகள், மாகாணப் பொது வைத்தியசாலைகள், மாவட்டப் பொது வைத்தியசாலைகள், பல்சுவைக்கழக அலகுகள், விசேட வைத்தியசாலைகள் ஆகியவற்றை உள்ளடக்கியிருப்பதோடு, அவை (விசேட சேவை வழங்கல்களுக்காகக்) சிபாரிசு செய்யப்படும் நிலையங்களாகவும் தொழிற்படும். தடயவியல் உளமருத்துவப் பராமரிப்புக்காக, மத்தியில் மிக உயர்ந்த பாதுகாப்புக்களோடு கூடிய அலகு ஒன்று தேசிய மனநல நிறுவனத்தில் நிறுவப்படும். அத்துடன் நடுத்தரமான பாதுகாப்பு வசதிகளைக் கொண்ட சிறு குற்றங்கள் புரிவோருக்காக ஐந்து பிராந்திய அலகுகள் நாடளாவிய ரீதியில் நிறுவப்படும்.

தடுப்பு நடவடிக்கைகளில் முக்கியத்துவம் பெறுகின்ற பின்வரும் பரப்புகளுக்கான வல்லுனர் குழுக்கள் தேசிய உளநல ஆலோசனைச் சபையின் கீழ் அமைக்கப்படும்.

- * மது மற்றும் ஏனைய போதை தரும் பதார்த்தங்களின் பாவனை (மதுக் கட்டுப்பாட்டிற்கான தேசிய கொள்கையினை அடியொற்றியதாக)
- * சிறுவர் மற்றும் கட்டிளமைப் பருவத்தினரது உளநலம்
- * தாய்மார்களின் உளநலம்
- * தற்கொலைகளைத் தடுத்தல்
- * வன்முறைகளைத் தடுத்தல்
- * சீர்திருத்தத்துடன் தொடர்புடைய உளநலம்
- * முதியோரின் உளநலம்
- * வேலைத்தளத்தில் தொழிலாளர்களின் உள நலம்
- * அனர்த்தம் மற்றும் அவசரகால நிலைகளில் உளநலம் மற்றும் உளச்சமூக உதவி வழங்கல்-

எதிர்கால உளநல தேவைகளுக்கேற்ப குறித்த வல்லுனர் குழுக்கள் அமைக்கப்படும்.

2.1 உள நன்னிலையை மேம்படுத்துவதோடு, நோய்வராத தடுப்பதற்கான முலோபாயங்களையும் பலப்படுத்துதல்.

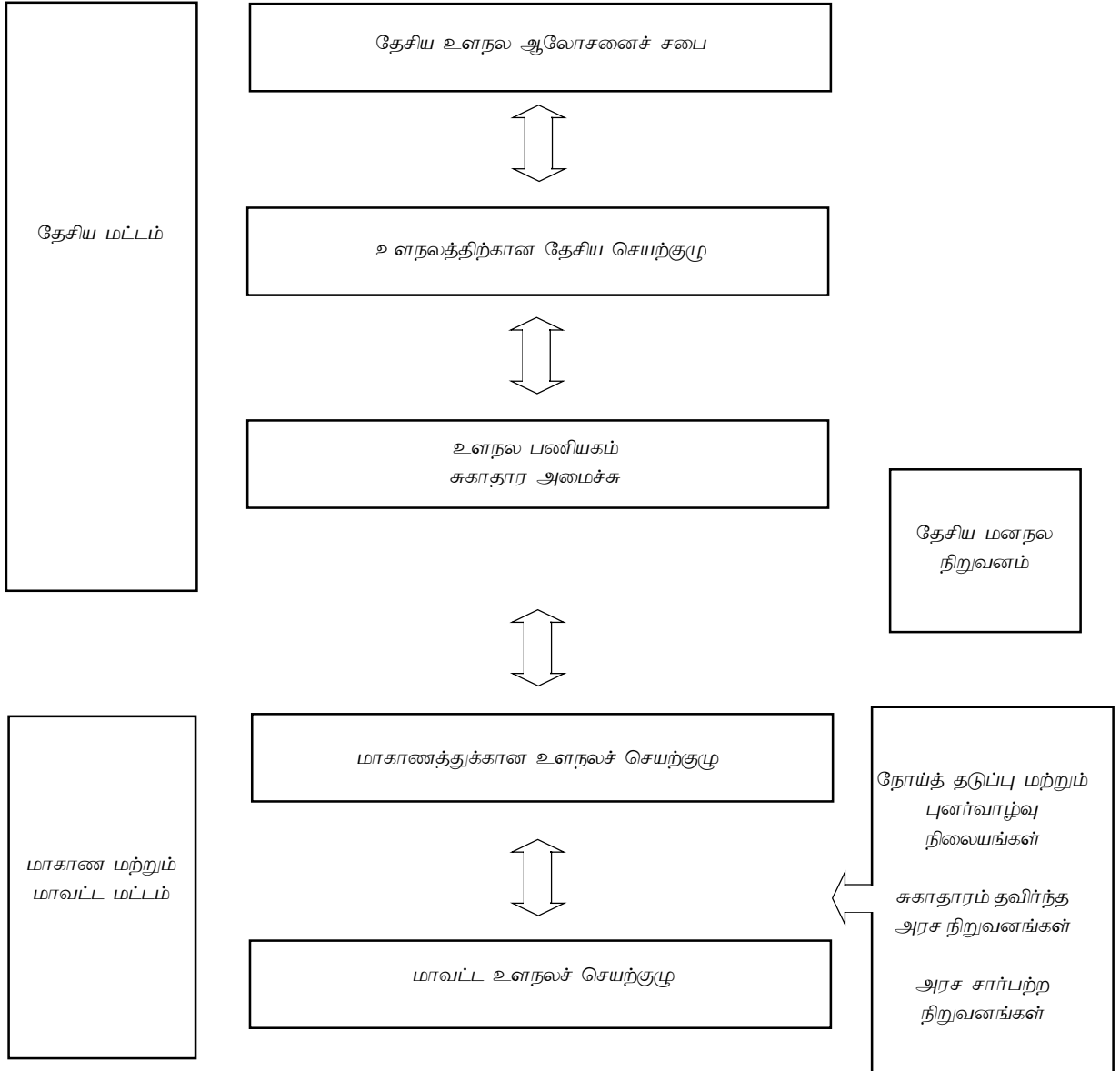
2.2 கிடைக்கக்கூடிய அதிசிறந்த மற்றும் உள்நாட்டிற்கு ஏற்ற விதத்தில் மாற்றியமைக்கக்கூடிய சிசிச்சை மற்றும் புனர்வாழ்வுச் சேவைகளைச் சாத்தியமானவாறு ஆரம்பத்திலேயே உள்நோக்களுடைய அனைவருக்கும் வழங்குதல்.

தேசிய உளநலக் கொள்கையினை முழுமையாக, குறிக்கப்பட்ட நேர வரையறைக்குள் அமுலாக்குவதை உறுதிப்படுத்தும் பிரதான பொறுப்பு சுகாதார அமைச்சினையும், அந்த அமைச்சினுள் இயங்கும் உளநலத்துக்கான பணியகத்தையும் சார்ந்திருக்கும்.

மாகாண மற்றும் மாவட்ட மட்டங்களில் உளநலக் கொள்கையின் மூலம் வழிகாட்டப்படும் மூலோபாயங்களையும் அதன் செயற்பாடுகளையும் முழுமையாக குறிக்கப்பட்ட நேர வரையறைக்குள் அமுலாக்குவதை உறுதிப்படுத்தும் பிரதான பொறுப்பு மாகாண சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளரினாலும், பிராந்திய சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளரினாலும் தலைமை தாங்கப்படும் உளநலச் செயற்குழுக்களைச் சார்ந்திருக்கும்.

தேசிய உளநலக் கொள்கையானது முழுமையாகவும் குறிக்கப்பட்ட நேர வரையறைக்குள் அமுலாக்கப்படுதலை உறுதிப்படுத்துவதற்கு மாகாண, மாவட்ட மற்றும் பிரதேச மட்டங்களில் ஆற்றலுடைய உளநல ஆளணியினர் இருக்க வேண்டியது மிக முக்கியமானது ஆகும்.

ஆலோசனை மற்றும் ஒருங்கிணைப்பு அமைப்புகள்



கண்காணிப்பு மற்றும் மதிப்பீடு

இந்தக் கொள்கை நடைமுறைப்படுத்தப்படுவதற்குரிய செயற்பாட்டு வடிவத்தைக் கொடுப்பதற்காக ஒரு தேசிய மூலோபாயத் திட்டம் மற்றும் கண்காணிக்கப்படக்கூடிய காட்டிகளை உள்ளடக்கிய செயற்பாட்டுத் திட்டம் என்பன உருவாக்கப்படும்.

பின்னிணைப்புக்கள்

பின்னிணைப்பு 1

தேசிய ஁ளநல ஆலோசனைச் சபை

தேசிய ஁ளநல குலாகை வழிகாட்டுதல்களை நெறிப்படுத்தும் பிரதான ஆலோசனை அமைப்பாக சுகாதார அமைச்சின் செயலாளரால் தலைமை தாங்கப்படும் தேசிய ஁ளநல ஆலோசனைச் சபை ஁ருக்கும். ஁ச்சபையின் செயலாளராக ஁ளநலப் பணிப்பாளர் பணியாற்றுவார்.

஁ந்த ஆலோசனைச் சபையானது பின்வரும் அங்கத்தவர்களை ஁ள்ளடக்கியிருக்கும் :

- * சுகாதார அமைச்சின் செயலாளர் (தலைவர்)
- * நீதித்துறை அமைச்சின் செயலாளர்
- * கல்வி அமைச்சின் செயலாளர்
- * செயலாளர்/புாதுச் சேவைகள் மாகாண சபை, பிரதேச சபை அமைச்சு
- * செயலாளர்/பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகள் மேம்பாடு, பாலர் பாடசாலை முன்னிலை கல்வி பாடசாலை ஁க்ட்டமைப்பு மற்றும் பாடசாலை சேவைகள் ஁ராஜாங்க அமைச்சு
- * மேலதிக செயலாளர் - மருத்துவ சேவைகள்
- * மேலதிக செயலாளர் - புாதுச் சுகாதார சேவைகள்
- * சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர் நாயகம்
- * பணிப்பாளர்/சமூக சேவைகள் திணைக்களம்
- * பணிப்பாளர் நாயகம், நிதி - சுகாதார அமைச்சு
- * பிரதி பணிப்பாளர் நாயகம் - ஁ாற்றா நேய்கள்
- * பிரதி பணிப்பாளர் நாயகம் - மருத்துவ சேவைகள் I
- * பிரதி பணிப்பாளர் நாயகம் - மருத்துவ சேவைகள் II
- * பிரதி பணிப்பாளர் நாயகம் - புாதுச் சுகாதார சேவைகள் I
- * பிரதி பணிப்பாளர் நாயகம் - புாதுச் சுகாதார சேவைகள் II
- * பிரதி பணிப்பாளர் நாயகம் - கல்வி, பயிற்சி மற்றும் ஆய்வுக் கிளை
- * பணிப்பாளர் - ஁ளநலம் (செயலாளர்)
- * பிரதான சட்ட அலுவலர் - சுகாதார அமைச்சு
- * பிரதான சட்ட மருத்துவ அலுவலர் - பிரதான சட்ட மருத்துவ அலுவலர் அலுவலகம், குாழும்பு
- * மாகாண சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர்கள்
- * ஁வ்வொரு மாகாணத்திலும், மாகாண ஁ளநலச் செயற்குழுவினைப் பிரதிநிதித்துவப்படுத்தும் மாகாண ஁ளமருத்துவ நிபுணர்கள்
- * தலைவர் மற்றும் செயலாளர் - ஁லங்கை ஁ளமருத்துவ நிபுணர்களின் கல்லூரி
- * தலைவர் - ஁லங்கை சிறுவர் மற்றும் கட்டிளமைப் பருவத்தினருக்கான ஁ளமருத்துவ நிபுணர்களின் கல்லூரி
- * தடயவியல் ஁ளமருத்துவம், முதியோர் ஁ளமருத்துவம், (புாதைப் புாருட்களுக்கு) அடிமை நிலைக்கான ஁ளமருத்துவம் புான்ற ஁ளமருத்துவ சேவைகளின் ஁ப பிரிவுகளைப் பிரதிநிதித்துவப்படுத்தும் ஁ளமருத்துவ நிபுணர்கள்
- * பல்கலைக்கழக ஁ளமருத்துவ அலகுகளைப் பிரதிநிதித்துவப்படுத்தும் ஁ரண்டு ஁ளமருத்துவ நிபுணர்கள்
- * தலைவர் - ஁லங்கை சமுதாய மருத்துவ நிபுணர்களின் கல்லூரி
- * பணிப்பாளர் - தேசிய மனநல நிறுவனம்
- * பணிப்பாளர் - குடும்ப சுகாதாரப் பணியகம்
- * பணிப்பாளர் - தாதியர்கள் (மருத்துவ சேவைகள்)
- * பணிப்பாளர் - தாதியர்கள் (புாதுச் சுகாதார சேவைகள்)
- * தலைவர் - ஁லங்கை ஁ளவியலாளர்கள் சங்கம்
- * சேவை பெறுநர்கள் மற்றும் பராமரிப்பாளர்களின் செயற்குழுக்களைப் பிரதிநிதித்துவப்படுத்தும் ஁ரண்டு பிரதிநிதிகள்
- * தனியார் மருத்துவ சேவைகளைப் பிரதிநிதித்துவப்படுத்தும் ஁ரண்டு பிரதிநிதிகள்
- * ஁ளநல சேவைகளை வழங்கும் பதிவுசெய்யப்பட்ட அரச சார்பற்ற நிறுவனங்களைப் பிரதிநிதித்துவப்படுத்தும் ஁ரண்டு பிரதிநிதிகள்
- * பார்வையாளர்கள் - ஁லக சுகாதார அமைப்பு, ஁க்கிய நாடுகள் சிறுவர் நிதியம் மற்றும் ஁லக வங்கி

஁க்குழுவானது ஆறு மாதங்களுக்கு ஁ரு முறை கூடும்.

பின்னிணைப்பு 2

உளநலத்திற்கான தேசிய செயற்குழு

சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர் நாயகத்தினால் தலைமை தாங்கப்படும் உளநலத்திற்கான தேசிய செயற்குழுவானது, சம்பந்தப்பட்ட பிரதி சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர், உளநலத்துக்கான செயலகம், பொருத்தமான துறைசார் குழுக்கள் மற்றும் ஏனைய பங்குதாரர்களுடன் இணைந்து தேசிய உளநலக் கொள்கையின் மூலோபாயங்களை அமுல்படுத்துவது தொடர்பான நிர்வாக மற்றும் தொழில்நுட்ப வழிகாட்டுதல்களை வழங்கும்.

இந்த உளநலத்திற்கான தேசிய செயற்குழுவானது பின்வரும் அங்கத்தவர்களை உள்ளடக்கியிருக்கும்.

- * சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர் நாயகம் (தலைவர்)
- * பணிப்பாளர் நாயகம், நிதி - சுகாதார அமைச்சு
- * பிரதி பணிப்பாளர் நாயகம் - தொற்றா நோய்கள்
- * பிரதி பணிப்பாளர் நாயகம் - மருத்துவ சேவைகள் I
- * பிரதி பணிப்பாளர் நாயகம் - மருத்துவ சேவைகள் II
- * பிரதி பணிப்பாளர் நாயகம் - பொதுச் சுகாதார சேவைகள் I
- * பிரதி பணிப்பாளர் நாயகம் - பொதுச் சுகாதார சேவைகள் II
- * பிரதி பணிப்பாளர் நாயகம் - கல்வி, பயிற்சி மற்றும் ஆய்வுக் கிளை
- * பணிப்பாளர் - உளநலம் (செயலாளர்)
- * ஒவ்வொரு மாகாணத்திலும் உள்ள மாகாணத்துக்கான உளநலச் செயற்குழுவினைப் பிரதிநிதித்துவப்படுத்தும் ஒரு பிரதிநிதி
- * தலைவர் மற்றும் செயலாளர் இலங்கை உளமருத்துவ நிபுணர்களின் கல்லூரி
- * தலைவர், இலங்கை சிறுவர் மற்றும் கட்டினமைப் பருவத்தினருக்கான உளமருத்துவ நிபுணர்களின் கல்லூரி
- * தடயவியல் உளமருத்துவம், முதியோர் உளமருத்துவம் (போதைப் பொருட்களுக்கு) அடிமை நிலைக்கான உளமருத்துவம் போன்ற உளமருத்துவ சேவைகளின் உப பிரிவுகளைப் பிரதிநிதித்துவப்படுத்தும் உளமருத்துவ நிபுணர்கள்
- * பல்கலைக்கழக உளமருத்துவ அலகுகளைப் பிரதிநிதித்துவப்படுத்தும் ஓர் உளமருத்துவ நிபுணர்
- * பணிப்பாளர் - தேசிய மனநல நிறுவனம்
- * பணிப்பாளர் - குடும்ப சுகாதார பணியகம்
- * பணிப்பாளர் - தாதியர்கள் (மருத்துவ சேவைகள்)
- * பணிப்பாளர் - தாதியர்கள் (பொதுச் சுகாதார சேவைகள்)
- * மாவட்டக் குவியமையாக இருக்கும் மருத்துவ உத்தியோகத்தர் (உளநலம்), மருத்துவ உத்தியோகத்தர் (உளநலம்), உளமருவத்துவத்திற்கான மருத்துவ உத்தியோகத்தர், உளமருத்துவச் சமூகப் பணியாளர், சமூக உளமருத்துவத் தாதி தொழில்வழிச் சிகிச்சையாளர் மற்றும் மருத்துவ உளவியலாளர்கள் ஆகிய பிரிவினர்களைப் பிரதிநிதித்துவப்படுத்தும் ஒவ்வோர் பிரதிநிதிகள்.
- * சேவை பெறுநர்கள் மற்றும் பராமரிப்பாளர்களின் செயற்குழுக்களைப் பிரதிநிதித்துவப்படுத்தும் இரண்டு பிரதிநிதிகள்
- * அரசு சார்பற்ற நிறுவனங்கள்

பார்வையாளர்கள் - உலக சுகாதார அமைப்பு

- * தேவையின் நிமித்தம் ஏனைய அங்கத்தவர்களைச் செயற்திட்டங்களுக்கேற்ப இணைத்துக் கொள்ளலாம்.

இச்செயற்குழுவானது காலாண்டுக்கொரு முறை கூடும்.

பின்னிணைப்பு 3

மாகாணத்துக்கான உளநலச் செயற்குழு

மாகாணத்துக்கான உளநலச் செயற்குழுவானது மாகாண சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளரது தலைமையில், பிராந்திய சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர்கள், பல்கலைக்கழக உளமருத்துவ நிபுணர்கள் உள்ளடங்கலாக மாகாணத்தின் உளமருத்துவ நிபுணர்கள் ஆகியோரின் பங்குபற்றுதலோடு உருவாக்கப்படும்.

மாகாண சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர்கள் தமது மாகாண உளமருத்துவ நிபுணரின் மருத்துவ மற்றும் தொழில்நுட்பத் தலைமைத்துவத்துடன் இச்செயற்குழுவின் நிர்வாகக் கடமைகளை முன்னெடுத்துச் செல்வார்கள். இக்குழுவின் தொடக்கமாக அமையும் முதலாவது கூட்டத்தில் மாகாண சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர்கள் மாகாணத்தின் மிக சிரேஷ்ட உளமருத்துவ நிபுணரை மாகாண உளமருத்துவ நிபுணராக நியமனஞ் செய்வார்.

அத்துடன் மாகாண சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர் இக்குழுவிற்கான செயலாளராக மாவட்டக் குவிமையமாக இருக்கும் மருத்துவ உத்தியோகத்தர்களில் (உளநலம்) ஒருவரை நியமனஞ் செய்வார்.

மாகாணத்தில் இடம்பெறுகின்ற தடுப்பு, மேம்பாடு, பல்வேறு துறைகளின் ஒன்றிணைவு போன்றவற்றை ஒருங்கிணைப்பதில் மாகாண சமுதாய மருத்துவ நிபுணர்கள், மாகாண சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளருக்கு உதவியாக இருப்பார்கள்.

இந்தச் செயற்குழுவானது தேசிய உளநலக் கொள்கைக்கு ஏற்ப திட்டமிடல், சேவை வழங்குதல் மற்றும் உளநல சேவைகளின் செயற்பாடுகளை முகாமைத்துவம் செய்தல் போன்றவற்றிற்குப் பொறுப்புடையதாக அமையும்.

இந்த மாகாணத்துக்கான உளநலச் செயற்குழுவானது பின்வரும் அங்கத்தவர்களை உள்ளடக்கியிருக்கும் :

- * மாகாண சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர் (தலைவர்)
- * மாகாண சுகாதார அமைச்சின் செயலாளர் அல்லது அவரது பிரதிநிதி
- * மாகாணத்திலுள்ள அனைத்து மாவட்டங்களினதும் பிராந்திய சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர்கள்
- * பல்கலைக்கழக உளமருத்துவ நிபுணர்கள் உள்ளடங்கலாக மாகாணத்திலுள்ள உளமருத்துவ நிபுணர்கள்
- * மாகாணத்துக்கான அனைத்து மாவட்டங்களினதும் சகல சமுதாய மருத்துவ நிபுணர்கள்
- * மாகாணத்திலுள்ள மாவட்டக் குவிமையமாகத் தொழிற்படும் மருத்துவ உத்தியோகத்தர்கள் (உளநலம்)
- * மாகாணத்திலுள்ள மாகாணப் பொது வைத்தியசாலைகள் மற்றும் மாவட்டப் பொது வைத்தியசாலைகள் ஆகியவற்றின் பணிப்பாளர்கள் மற்றும் அத்தியட்சகர்கள்.
- * மருத்துவ உத்தியோகத்தர் (உளநலம்), உளமருத்துவத்திற்கான மருத்துவ உத்தியோகத்தர், உளமருத்துவச் சமூகப் பணியாளர், சமூக உளமருத்துவத் தாதி, தொழில்வழிச் சிகிச்சையாளர், மருத்துவ உளவியலாளர்கள் மற்றும் மாவட்ட உளநலச் செயற்குழுவின் சார்ந்த உளவளத் துணையாளர்கள் ஆகிய பிரிவினர்களைப் பிரதிநிதித்துவப்படுத்தும் ஒவ்வொரு பிரதிநிதிகள்.
- * மாகாண சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளரினால் பிரேரிக்கப்படும் மாகாணத்திலுள்ள குழந்தை மருத்துவம், சமுதாயக் குழந்தை மருத்துவம், பொது மருத்துவம், பெண் நோயியல் மற்றும் மகப்பேற்று மருத்துவம், சட்ட மருத்துவம் போன்ற துறைகளை பிரதிநிதித்துவப்படுத்தும் ஒவ்வொரு மருத்துவ நிபுணர்கள், பல்கலைக்கழக சமுதாய மருத்துவ அலகுகளைப் பிரதிநிதித்துவப்படுத்தும் ஒரு சமுதாய மருத்துவ நிபுணர்.
- * மாகாண சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளரினால் பிரேரிக்கப்படும் பொருத்தமான ஏனைய மாகாண அரசு அமைச்சுக்கள் மற்றும் திணைக்களங்கள், அரசு சார்பற்ற நிறுவனங்கள் மற்றும் ஏனைய பங்குதாரர்களைப் பிரதிநிதித்துவப்படுத்தும் பிரதிநிதிகள்.
- * மாகாணத்திலுள்ள சேவை பெறுநர்கள் மற்றும் பராமரிப்பாளர்கள் குழுக்களைப் பிரதிநிதித்துவப்படுத்தும் இரண்டு அங்கத்தவர்கள்.

* உளநல பணிப்பாளர் அல்லது உளநல பணியகத்தில் உள்ள சமுதாய மருத்துவ நிபுணர், இச்செயற்குழுவின் அமர்வுகளில் பங்குபற்றி தேசிய ரீதியான நிர்வாக மற்றும் தொழில்நுட்ப வழிகாட்டுதல்களை வழங்குவார்கள்.

மாகாணத்துக்கான உளநலச் செயற்குழுவானது ஆறு மாதங்களுக்கு ஒரு முறை கூடும்.

பின்னிணைப்பு 4

மாவட்ட உளநலச் செயற்குழு

மாவட்ட மட்டத்தில் பிராந்திய சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர்களின் தலைமையில், மாவட்ட உளமருத்துவ நிபுணரின் இணைத் தலைமைத்துவத்துடன் **மாவட்ட உளநலச் செயற்குழு** நிறுவப்படும்.

மாவட்ட உளமருத்துவ நிபுணரின் மருத்துவ மற்றும் தொழில்நுட்பத் தலைமைத்துவத்துடன் பிராந்திய சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர்கள் நிர்வாகக் கடமைகளை முன்னெடுத்துச் செல்வார்கள். இக்குழுவின் தொடக்கமாக அமையும் முதலாவது கூட்டத்தில் பிராந்திய சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர், மாவட்டத்தில் உள்ள மிக சிரேஷ்ட உளமருத்துவ நிபுணரை மாவட்ட உளமருத்துவ நிபுணராக நியமனஞ் செய்வார். மாவட்டக் குவிமையமாகவிருக்கும் உளநலத்திற்கான மருத்துவ உத்தியோகத்தர் இக்குழுவின் செயலாளராக இருப்பார்.

மாவட்டத்தில் இடம்பெறுகின்ற தடுப்பு, மேம்பாடு, பல்வேறு துறைகளின் ஒன்றிணைவு போன்றவற்றை மாவட்ட உளமருத்துவ நிபுணரின் ஆலோசனையுடன் ஒருங்கிணைப்பதில் மாவட்டக் குவிமையமாகவிருக்கும் மருத்துவ உத்தியோகத்தர் (உளநலம்) பிராந்திய சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளருக்கு உதவியாக இருப்பார்.

இந்தச் செயற்குழு மாவட்டத்திற்கான உளநல சேவைகளின் திட்டமிடல், சேவை வழங்கல் மற்றும் மதிப்பீடு செய்தல் போன்றனவற்றிற்குப் பொறுப்புடையதாக அமையும்.

குறித்த மாவட்டத்தின் தனித்துவமான தேவைகளுக்கேற்ப மாவட்ட உளநலச் செயற்திட்டம் ஒன்றை இச்செயற்துழு உருவாக்கும்.

இந்த மாவட்ட உளநலச் செயற்குழு பின்வரும் அங்கத்தவர்களை உள்ளடக்கியிருக்கும் :

- * பிராந்திய சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர் (தலைவர்)
- * மாவட்டச் செயலாளர் அல்லது அவரின் பிரதிநிதி
- * பஸ்கலைக்கழகங்கள், மாவட்டத்திலுள்ள உளமருத்துவ உபபிரிவுகள் உள்ளடங்கலாக மாவட்டத்திலுள்ள உளமருத்துவ நிபுணர்கள் அனைவரும்.
- * மாவட்டக் குவிமையமாக இருக்கும் மருத்துவ உத்தியோகத்தர் (உளநலம்) (செயலாளர்)
- * மருத்துவ உத்தியோகத்தர் (உளநலம்), உளமருத்துவத்திற்கான மருத்துவ உத்தியோகத்தர், உளமருத்துவச் சமூகப் பணியாளர், சமூக உளமருத்துவத் தாதி, தொழில்வழிச் சிகிச்சையாளர், மருத்துவ உளவியலாளர்கள் மற்றும் உளவளத்துணையாளர் ஆகிய பிரிவினர்களைப் பிரதிநிதித்துவப்படுத்தும் ஒவ்வோர் பிரதிநிதிகள்.
- * பிராந்திய சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளரினால் பிரேரிக்கப்படும் சமுதாய மருத்துவம், குழந்தை மருத்துவம், சமுதாயக் குழந்தை மருத்துவம், பொது மருத்துவம், பெண் நோயியல் மற்றும் மசப்பேற்று மருத்துவம், சட்ட மருத்துவம் போன்ற துறைகளைப் பிரதிநிதித்துவப்படுத்தும் ஒவ்வொரு மருத்துவ நிபுணர்கள், தாய்சேய் நல மருத்துவ உத்தியோகத்தர், திட்டமிடலுக்கான மருத்துவ உத்தியோகத்தர்.
- * பிராந்திய சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளரினால் பிரேரிக்கப்படும் பொருத்தமான அரசு அமைச்சுக்கள் மற்றும் திணைக்களங்கள், அரசு சார்பற்ற நிறுவனங்கள் மற்றும் ஏனைய பங்குதாரர்களைப் பிரதிநிதித்துவப்படுத்தும் பிரதிநிதிகள்.
- * மாகாணத்திலுள்ள சேவை பெறுநர்கள் மற்றும் பராமரிப்பாளர்கள் குழுக்களைப் பிரதிநிதித்துவப்படுத்தும் இரண்டு அங்கத்தவர்கள்.

மாவட்ட உளநலச் செயற்குழுவானது மூன்று மாதங்களுக்கு ஒரு முறை கூடும். வருட ஆரம்பத்தில் நடைபெறும் முதலாவது செயற்குழுக் கூட்டத்தில் முன்னைய ஆண்டின் செயற்கிறன் பற்றிய மீளாய்வு நடாத்தப்பட வேண்டும்.

ஒவ்வொரு சுகாதார வைத்திய அதிகாரிப் பிரிவிலும் உள்ள ஒரு பிரதேச வைத்தியசாலையில் ஓர் **ஆரம்ப உளநலப் பராமரிப்பு நிலையம்** ஒன்று உருவாக்கப்படும். இந்த நிலையங்கள் விசேடமான உளநல சேவைகளைப் பெறுவதற்கான முதலாவது படிநிலையாகத் தொழிற்படும் வண்ணம், மருத்துவ உத்தியோகத்தர் (உளநலம்) அல்லது உள மருத்துவத்திற்கான மருத்துவ உத்தியோகத்தர் ஒருவரைக் கொண்டிருக்கும்.

மேலும் இந்த நிலையங்களில் சமுதாய உளமருத்துவத் தாதி ஒருவரும், சமுதாய ஆதரவு உதவியாளர் ஒருவரும் இணைக்கப்படுவார்கள். சமுதாய ஆதரவு உதவியாளர் பிரதானமாக சமுதாயத்தில் பணியாற்றிக் கொண்டு, உளநோயுடையவர்களை வினைத்திறனோடு அடையாளக் காணுவதிலும், அவர்களுக்கான தொடர் பராமரிப்பு வழங்குவதிலும் ஈடுபடுவார். ஆரம்ப உளநலப் பராமரிப்பு நிலையமானது அப்பிரதேசத்து உளமருத்துவ நிபுணரின் நேரடி மேற்பார்வையின் கீழ் இருப்பதுடன் உளநல உள்ளக விடுதிகளில்/உளநல அலகுகளில் செயற்படும் *பல்துறைசார் உளநல குழுவினரால் ஆதரவளிக்கப்படும். உள மருத்துவ நிபுணர் இந்நிலையத்தினை குறித்த கால வரையறைகளில் பார்வையிடுவார்.

ஆரம்ப உளநலப் பராமரிப்பு நிலையத்தில் வழங்கப்படும் சேவைகள் சமூக விழிப்புணர்வினை அதிகரிப்பதாகவும், உளநோயுடையவர்களை ஆரம்பத்திலேயே அடையாளங் காண்பதாகவும், உளநோய்களின் மறுகலிப்பைக் குறைக்கும் விதமாக தொடர் பராமரிப்பை வழங்குவதாகவும் அமைந்திருக்கும்.

உளமருத்துவ நிபுணரும், ஆரம்ப உளநலப் பராமரிப்பு நிலையத்தின் பணியாளர்களும், உளநல மேம்பாடு தொடர்பான நடவடிக்கைகளில் மாவட்ட சுகாதார வைத்திய அதிகாரி, பொது சுகாதார அணி மற்றும் பொருத்தமான ஏனைய நபர்களுடன் ஒன்றிணைந்து பணியாற்றுவார்கள்.

சமுதாய ஆதரவு நிலையங்கள்

சுகாதார வைத்திய அதிகாரிப் பிரிவு மட்டங்களில் சமுதாயம், குடும்பம் மற்றும் சேவை பெறுநர்களின் பங்களிப்புடனும், இயலுமான சந்தர்ப்பங்களில் ஏனைய அமைச்சுக்கள் மற்றும் நிறுவனங்களின் ஒன்றிணைவோடும் சமுதாய ஆதரவு நிலையங்கள் உருவாக்கப்படும்.

சமுதாய ஆதரவு நிலையங்களை உருவாக்குவதன் முக்கிய குறிக்கோள்களாக தனிநபர்களினதும், சமுதாயத்தினதும் உளநன்னிலையை மேம்படுத்துதல், தேவைப்படுவோர்க்கு உளச்சமூக ஆதரவு மற்றும் புனர்வாழ்வுச் சேவைகளை வழங்குதல் என்பன அமைந்திருக்கின்றன. இந்த நிலையங்கள் மக்கள் தமது இடங்களிலேயே அணுகத்தக்க, பண்பாட்டிற்குப் பொருத்தமான சேவைகளை வழங்கும். இவற்றிற்கு மேலாக, இந்த நிலையங்கள் உளநல சேவைகள், ஏனைய சுகாதார சேவைகளான நோய்த்தடுப்பு, நோய் சிகிச்சை மற்றும் புனர்வாழ்வுச் சேவைகளோடும், ஏனைய துறைகளோடும் இணைவதனை உறுதிப்படுத்துவதோடு, உளநோயுடையவர்களது மனதி உரிமைகள் மற்றும் கண்ணியம் என்பவற்றையும் பாதுகாக்கும். சமுதாய ஆதரவு நிலையங்களானவை பொது மக்களுக்கும் ஏனைய அமைச்சுகள், உளநலத்துடன் தொடர்புடைய ஏனைய பங்குதாரர்கள் மற்றும் அரசு சார்பற்ற நிறுவனங்கள் என்பவற்றிற்கும் இடையே தொடர்புகளை ஏற்படுத்துகின்ற நிலையங்களாகவும் தொழிற்படும்.

சமுதாய ஆதரவு நிலையங்களில் இணைக்கப்பட்டுள்ள சமுதாய ஆதரவு உதவியாளர்களுக்கு அப்பிரதேசத்திற்குப் பொறுப்பான உளமருத்துவ நிபுணர், மருத்துவ உத்தியோகத்தர் (உளநலம்), உளமருத்துவத்திற்கான மருத்துவ உத்தியோகத்தர் என்போர் தொழில்நுட்ப வழிகாட்டுதல்களை வழங்குவார்கள்.

இந்த நிலையங்கள் இலகுவான முறையில் செயற்படுவதற்காக உருவாக்கப்பட்ட, சமுதாய ஆதரவு நிலையங்களை நிறுவுவதும் அவற்றைச் செயற்படுத்துவதும் தொடர்பான, செயற்பாட்டு வழிகாட்டிகள் ஏற்கனவே பயன்பாட்டில் இருக்கின்றன.

பின்னிணைப்பு 7

சமுதாய புனர்வாழ்வுச் சேவைகள்

இடைக்காலத் தங்கு உளநலப் புனர்வாழ்வு அலகுகள்

இந்தப் புனர்வாழ்வுச் சேவைகளானவை உள நோயாளிகளின் குடும்பம், சமூக சேவைகள், சிறு தொழிற்சாலைகள், திணைக்களங்கள், தொழிற்பயிற்சி நிறுவனங்கள், சேவை பெறுநர்கள் மற்றும் பராமரிப்பாளர்கள், குழுக்கள் மற்றும் சமுர்த்தி சேவைகள் என்பனவற்றின் ஆதரவோடு நடைமுறைப்படுத்தப்படும்.

ஒவ்வொரு மாவட்டத்திலும் இருக்கும் இடைக்காலத் தங்கு உளநலப் புனர்வாழ்வு அலகுகளின் மேற்பார்வையானது ஆரம்ப உளநலப் பராமரிப்பு நிலையங்களின் பணியாளர்களின் உதவியோடு அந்தப் பிரதேசத்திற்குரிய உளமருத்துவ நிபுணரினால் வழங்கப்படும். இந்தப் புனர்வாழ்வு நிலையங்களில் சமுதாய உளமருத்துவத் தாதி, தொழில்வழிச் சிகிச்சையாளர் மற்றும் உளமருத்துவச் சமூகப் பணியாளர் என்போர் தமது சேவைகளை வழங்குவார்கள். இந்த நிலையத்தினை நிர்வகிப்பதற்குப் பொறுப்பாக பிராந்திய சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர் இருப்பார். இந்த நிலையத்திற்குரிய சமுதாய ஆதரவு மற்றும் பராமரிப்பு ஆகியவை ஆரம்ப உளநலப் பராமரிப்பு நிலையப் பணியாளர்களினால் உளமருத்துவ நிபுணரின் வழிகாட்டலின் கீழ் வழங்கப்படும். இந்த நிலையங்கள் இலகுவான முறையில் செயற்படுவதற்காக உருவாக்கப்பட்ட செயற்பாட்டு வழிகாட்டிகள் ஏற்கனவே பயன்பாட்டில் இருக்கின்றன.

ஒவ்வொரு மாவட்டத்திலும் பணியாற்றுகின்ற உளமருத்துவ நிபுணர்கள் தமது மாவட்டத்தில் உள்ள சிறைச்சாலைகள் மற்றும் ஏனைய அடைத்து வைக்கும் நிலையங்களில் உள்ளவர்களுக்குத் தேவைப்படும் சிகிச்சைகளையளித்தல், உளநல மேம்பாடு மற்றும் புனர்வாழ்வு நடவடிக்கைகளை வழங்குவார்கள். சம்பந்தப்பட்ட மாகாணத்துக்கான தடயவியல் உளமருத்துவ நிபுணர்கள் மாவட்டங்களில் உள்ள உளமருத்துவ நிபுணர்களோடு இணைந்து இவ்வாறான சேவை வழங்கல்களில் ஈடுபடுவதோடு, அவர்களுக்கான புனர்வாழ்வு நடவடிக்கைகளையும் சிறப்பானதாக மாற்றுவார்கள்.

முதியோருக்கான சேவைகள்

இலங்கையின் சனத்தொகையின் வயது கூடிக்கொண்டு போவதனால், அது படிப்படியாக வயது முதிர்ந்தவர்களை அதிகம் கொண்டதொரு சனத்தொகையாக மாற்றமடைந்து கொண்டு வருகிறது. இதன் காரணமாக அவர்களது ஆரோக்கியம் தொடர்பான பிரச்சினைகளும், சுகாதார சேவை வழங்க்சல்கள் தொடர்பான சேர்வியும் அதிகரித்துச் செல்கின்றன. ஆரோக்கியமாக முதுமையடைதல், ஓய்விற்கு முன்னரான திட்டங்கள் போன்றவற்றை உள்ளடக்கிய உளநல மேம்பாட்டு நிகழ்வுகள் பொருத்தமான பங்குதாரர்களோடிணைந்து மேற்கொள்ளப்பட வேண்டும்.

கார்ப்பமடைந்த மற்றும் பிரசவத்திற்குப் பின்னரான தாய்மாருக்குரிய மற்றும் அவர்களின் குடும்பத்திற்கான சேவைகள்

கர்ப்பமடைந்த மற்றும் பிரசவத்திற்குப் பிற்பட்ட காலத்தில் உள்ள தாய்மார்கள் இடர்தகவு அதிகம் உள்ளவர்களாக, விசேட பராமரிப்புத் தேவைப்படுபவர்களாக இருக்கின்றார்கள். ஒவ்வொரு தீவிர உளமருத்துவ பராமரிப்பு பிரிவுகளினுள்ளும் தாய்மாருக்கான விசேட தாய்சேய் பராமரிப்பு அலகுகளை நிறுவதலின் ஊடாக இவர்களுக்கான விசேடமான உளமருத்துவப் பராமரிப்பு வழங்கப்படும். அதிக இடர்தகவுடைய தாய்மாரை அடையாளங் காணுதல், பொருத்தமான வழிப்படுத்துதல்களை மேற்கொள்ளல், தொடர் பராமரிப்பை வழங்குதல் ஆகியவற்றைத் திறம்படச் செய்வதற்கு, சுகாதார வைத்திய அதிகாரி மற்றும் ஆரம்ப சுகாதாரப் பராமரிப்பு அணியினருடனான தொடர்புகள் பலப்படுத்தப்பட வேண்டும்.

மன வடுவினால் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கான சேவைகள்

இலங்கை, மனிதரினாலும் இயற்கையினாலும் உருவாக்கப்பட்ட எண்ணற்ற அனர்த்தங்களினால் பாதிக்கப்பட்டிருக்கிறது. இத்தகைய நிலைமைகள் பலரை மனவடு, இழவிரக்கம், “தெளிவில்லாத” இழப்பு, உடல்-உள திறனாற்றல் குறைபாடுகள் போன்றவற்றை எதிர்கொள்ளும் நிலையை ஏற்படுத்தியுள்ளது.

அவற்றினால் பாதிக்கப்பட்டோரின் தேவைகளை நிவர்த்தி செய்யும் முகமாக முழுமையான மற்றும் விரிவான உளநல சேவைகள் வழங்கப்பட வேண்டும்.

இதர பாலினச் சேர்க்கையாளர் (ஒரு பாலின, இரு பாலின சேர்க்கையாளர்) மற்றும் மூன்றாம் பாலின சமூகங்களுக்கான சேவைகள்

இந்தக் குழுவின் சிவில் உரிமைகள் குறைவாகவே பிரதிநிதித்துவம் செய்யப்படுகிறது. அவர்களை வலுவூட்டி உள்சமூக மேம்பாட்டை அதிகரித்து, ஆதரவை வழங்கி அவர்களின் கண்ணியத்தை அதிகரித்தல், களங்க மனப்பாங்கு மற்றும் பாகுபாடு என்பவற்றைக் குறைத்தலுக்கான செயற்பாடுகளை நடைமுறைப்படுத்தலானது அத்தியாவசியமாகும்.

புலம்பெயர்ந்த தொழிலாளர்களுக்கான மற்றும் அவர்களின் குடும்பத்திற்கான சேவைகள்

புலம்பெயர்ந்த தொழிலாளர்கள் துஷ்பிரயோகம் மற்றும் கடத்தல் போன்ற அபாய நிலையில் உள்ளனர். அவர்களின் மற்றும் அவர்களால் விட்டுச்செல்லப்பட்ட குடும்பங்களின் உளநல, உளச்சமூக சேவைகள் தொடர்பில் சுவனம் செலுத்தப்பட வேண்டும்.

