



# ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජාතාන්ත්‍රික සමාජවාදී ජනරජයේ ගැසට් පත්‍රය

## අති විශේෂ

අංක 1950/1 - 2016 ජනවාරි මස 18 වැනි සඳුදා - 2016.01.18

(රජයේ බලයපිට ප්‍රසිද්ධ කරන ලදී)

## I වැනි කොටස: (I) වැනි ඡේදය - සාමාන්‍ය

### රජයේ නිවේදන

2013 අංක 33 දරන ක්‍රීඩාවල යෙදීමේ දී උත්තේජක ද්‍රව්‍ය ගැනීමට එරෙහි සම්මුති පනත

2013 අංක 33 දරන ක්‍රීඩාවල යෙදීමේ දී උත්තේජක ද්‍රව්‍ය ගැනීමට එරෙහි සම්මුති පනතේ 3 වන වගන්තිය සමග කියවිය යුතු 34 වන වගන්තිය යටතේ ක්‍රීඩා අමාත්‍යවරයා විසින් සාදන ලද නියෝග.

දයාසිරි ජයසේකර,  
ක්‍රීඩා අමාත්‍ය.

2015 දෙසැම්බර් මස 09 වැනි දින,  
කොළඹ දී ය.

### නියෝග

- මෙම නියෝග 2015 අංක 02 දරන තහනම් උත්තේජක (තහනම් කරන ලද ලැයිස්තුව) නියෝග යනුවෙන් හඳුන්වනු ලැබේ.
- මෙම නියෝග 2016 ජනවාරි මස 01 වැනි දින සිට ක්‍රියාත්මක වන ලෙස සැලකිය යුතු ය.

ලෝක තහනම් උත්තේජක ද්‍රව්‍යයන් පිළිබඳ නීති සංග්‍රහය

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2016

අන්තර් ජාතික ප්‍රමිතිය

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව පිළිබඳ මෙම නිල ලියවිල්ල ලෝක උත්තේජක මර්දන නියෝජ්‍යායතනය විසින් පවත්වාගෙන යා යුතු අතර ඉංග්‍රීසි සහ ප්‍රංශ භාෂාවලින් ප්‍රකාශයට පත් කළ යුතු ය. ඉංග්‍රීසි සහ ප්‍රංශ අනුවාදයන් අතර යම්කිසි සට්ටනයක් ඇතිවන අවස්ථාවක, ඉංග්‍රීසි අනුවාදය බල පැවැත්විය යුතු ය.

මෙම ලැයිස්තුව 2016 ජනවාරි මස 01 දින සිට බල පැවැත්විය යුතුය.

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2016  
2015 සැප්තැම්බර් 16



තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2016

ලෝක තහනම් උත්තේජක ද්‍රව්‍යයන් පිළිබඳ නීති සංග්‍රහය

2016 ජනවාරි මස 01 වන දින සිට වලංගු වේ.

සියලු අවස්ථාවන් හි දී තහනම් ද්‍රව්‍යයන් හා කුම  
(තරගවල දී හා ඉන් පිටත දී)

ලෝක තහනම් උත්තේජක ද්‍රව්‍යයන් පිළිබඳ නීති සංග්‍රහයේ 4.2.2 වගන්තිය ප්‍රකාරව, S1, S2, S4.4, S4.5, S6.අ පන්තිවල දක්වා ඇති ද්‍රව්‍යයන් සහ M1, M2 සහ M3 හි දක්වා ඇති තහනම් කරන ලද ක්‍රම හැර සියලු තහනම් ද්‍රව්‍යයන් "විශේෂිත ද්‍රව්‍යයන්" ලෙස සලකනු ලැබිය යුතුය.

## තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන්

**SO. අනුමත කර නොමැති ද්‍රව්‍යයන්**

ලැයිස්තුවේ පසුව එන වගන්ති කිසිවක් මගින් හඳුන්වා දී නොමැති සහ මානව විකිත්සක භාවිතය සඳහා යම් රාජ්‍ය සෞඛ්‍ය නියාමන අධිකාරියක් විසින් දැනට අනුමැතිය ලබා දී නොමැති (පුර්ව-සායන හෝ සායනික සංවර්ධනය යටතේ වූ හෝ අන්තිවූවන ලද ඖෂධ, නිර්මාණක ඖෂධ, සත්ත්ව රෝග සඳහා පමණක් අනුමත ද්‍රව්‍යයන්) යම් ඖෂධවේදී ද්‍රව්‍යයන් සියළු අවස්ථාවන් හි දී තහනම් කරනු ලැබ ඇත.

## S1. ඇනබොලික් කාරක

ඇනබොලික් කාරක තහනම් කරනු ලැබ ඇත.

1. ඇනබෙලික් ඇන්ඩ්‍රොපෙනික් ස්ටෙරොයිඩ්ස් (AAS)

අ. ඛනිජනය \* AAS, ඇතුළුව :

1-ඇන්ඩ්‍රොස්ටේනිඩියෝල් (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ 17 $\beta$ -diol) : 1-ඇන්ඩ්‍රොස්ටේනිඩියෝන් (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione) :  
 ඩොලැන්ඩියෝල් (estr-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol) : ඩොලැස්ටේරෝන් : ඩෝල්ඩිනෝන් : ඩෝල්ඩියෝන් (androsta-1,4-diene-3,17-dione) :  
 කැලස්ටේරෝන් : ක්ලොස්ටබෝල් : ඩැනසෝල් ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol) :  
 ඩිහයිඩ්‍රොක්ලෝර්මෙතිල්ටෙස්ටොස්ටේරෝන් (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one) :  
 ඩිසොක්සිමෙතිල්ටෙස්ටොස්ටේරෝන් (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol) : ඩ්‍රොස්ටැනොලෝන් : එබ්ල්ෆ්ස්ට්‍රිනෝල්  
 (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol) : ෆ්ලූමක්සිමෙස්ටේරෝන් : ෆෝර්මෙබොලෝන් : ෆිෂ්ට්‍රසබෝල් (17 $\alpha$ -methyl [1,2,5]  
 oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstane-17 $\beta$ -ol) : ජෙස්ට්‍රිනෝන් : 4 හයිඩ්‍රොක්සිටෙස්ටොස්ටේරෝන් (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one) :  
 මෙස්ටනොලෝන් : මෙස්ටරොලෝන් : මෙටන්ඩිනෝන් (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one) : මෙටනොලෝන් :  
 මෙතන්ඩියෝල් : මෙතස්ටේරෝන් (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androstan-3-one) : මෙතිල්ඩියනොලෝන් (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one) :  
 මෙතිල්-1-ටෙස්ටොස්ටේරෝන් (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one) : මෙතිල්නෝටෙස්ටොස්ටේරෝන් (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one) :  
 මෙතිල්ටෙස්ටොස්ටේරෝන් : මෙට්‍රිබෝලෝන් (methyltrienolone, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one) : ම්‍රිබොලෝරෝන් :  
 නැන්ඩ්‍රොලෝන් : 19-නොරැන්ඩ්‍රොස්ටේනිඩියෝන් (estr-4-ene-3,17-dione) : නෝර්බොලොවෝන් : නෝර්ක්ලොස්ටබෝල් :  
 නෝරිනැන්ඩ්‍රොලෝන් : ඔක්සැබෝලෝන් : ඔක්සැන්ඩ්‍රොලෝන් : ඔක්සිමෙස්ටේරෝන් : ඔක්සිමෙතලෝන් :  
 ප්‍රොස්ටැනොසෝල් (17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl) oxy]-1' H-pirazolo[3,4'2,3]-5 $\alpha$ -androstane) : කුයිත්බෝලෝන් :  
 ස්ටැනොසොලෝල් : ස්ටෙන්බෝලෝන් : 1-ටෙස්ටොස්ටේරෝන් (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one) : ටෙට්‍රාහයිඩ්‍රොජෙස්ට්‍රිනෝන් :  
 (17-hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one) ට්‍රෙන්බෝලෝන් (17 $\beta$ -hydroxvestr-4,9,11-trien-3-one)

සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්.

ද්ව. අභ්‍යන්තරයෙන් හටගත් \*\*\*AAS බහිර්ජනය ලෙස දේහගත කරන විට.

ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනඩියෝල් (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol) : ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනඩියෝන් (androst-4-ene-3,17-dione) : ඩයිහයිඩ්‍රොටෙස්ටෝස්ටෙරෝන් (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one) : ප්‍රැස්ටෙරෝන් (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one) : ටෙස්ටෝස්ටෙරෝන් :

සහ ඒවායේ ඇතුළත් පරිවෘත්තීය ක්‍රියා සඳහා අවශ්‍ය ද්‍රව්‍යයන් සහ සමාවයවිකයන් ඇතුළත් විය යුතු නමුත් පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය :

**3β - Hydroxy-5α-androstan-17-one; 5α-Androstan-3α, 17α - diol : 5α-Androstan-3α, 17β-diol : 5α - Androstan - 3β 17α - diol; 5α -Androstan-3β, 17β - diol; 5β- Androstan- 3 α, 17β- diol ; ඇන්ඩ්‍රොස්ටී-4-ene-3α, 17α-diol; ඇන්ඩ්‍රොස්ටී-4- ene-3α, 17β- diol ; ඇන්ඩ්‍රොස්ටී-4 -ene-3β, 17α- diol ; ඇන්ඩ්‍රොස්ටී-5-ene-3α, 17α-diol ; ඇන්ඩ්‍රොස්ටී-5-ene-3α, 17β-diol ; ඇන්ඩ්‍රොස්ටී-5-ene-3β, 17α- diol ; 4-ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනඩයොල් (androst-4-ene-3β,17β -diol); 5 - ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනඩයොන් (androst-5-ene - 3,17-dione) ; ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙරෝන් (3β -hydroxy-5α - androstan-17-one) ; එපි-ඩයිහයිඩ්‍රොටෙස්ටොස්ටෙරෝන් ; එපිටෙස්ටොස්ටෙරෝන් ; එටියාකොලනොලොන් ; 7α-Hydroxy-DHEA; 7β-Hydroxy-DHEA; 7-Keto-DHEA; 19-නොඤ්ඤොස්ටෙරෝන් ; 19- නොරේෂියෝකොලනොලොන්**

2. වෙනත් ඇනබොලික් කාරක.

පහත සඳහන් වෙනත් ඇනබොලික් කාරක ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, ඒවාට සීමා නොවිය යුතුයි.

ක්ලෙන්බියුටෙරෝල්, තෝරාගත් ඇන්ඩ්‍රොජන් රිසෙප්ටර් මොඩියුලේටර් (SARMs ; උදා. ඇන්ඩිරීන් සහ ඔස්ටිරීන්), ටිබලෝන්, සෙරනෝල් සහ සිල්පටෙරෝල්,

මේ වගන්තියේ කාර්යයන් සඳහා :

\*“ඛනිජජාත (exogenous)” යන්නට ශරීරයෙන් සාමාන්‍යයෙන් නිපදවිය නොහැකි ද්‍රව්‍යයන් අදහස් වේ.

\*“අභ්‍යන්තරයෙන් නිපදවන (endogenous)” යන්නට, ශරීරයෙන් ස්වභාවිකවම නිපදවිය හැකි ද්‍රව්‍යයන් අදහස් වේ.

## S2. පෙප්ටයිඩ් හෝර්මෝන, වර්ධක ද්‍රව්‍ය සාධක (Growth Factors) ආශ්‍රිත ද්‍රව්‍ය හා අනුකාරක .

පහත දැක්වෙන ද්‍රව්‍යයන් සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්, තහනම් වේ.

1. එරිත්‍රොපොයෙටින් - ප්‍රතිග්‍රාහක ඇගනිස්ට්ස්

1.1 එරිත්‍රොපොයෙටින් - උත්තේජක කාරක (ESAs) ඇතුළුව උදා : ඩාබපොයෙටින් (dEPO) : එරිත්‍රොපොයෙටින් (EPO) : EPO - Fc : EPO - මයිමටික් පෙප්ටයිඩ්ස් (EMP), උදා : CNTO 530 සහ පෙතිනෙසටයිඩ් : මිනොක්සි පොලිඑන්ලින් ග්ලයිකෝල් - එපොයෙටින් බීටා (CERA) :

1.2 නොන්-එරිත්‍රොපොයෙටින් EPO - රිසෙප්ටර් ඇගනිස්ට්ස්; උදා : ARA-290, ඒසියාලෝ EPO; සහ කාබොක්සිමිට් EPO :

2. හයිපොක්සියා - ඉන්ඩියුසිබල් ෆැක්ටර් (HIF), ස්ථායීකාරක. උදා: කෝබෝල්ට් සහ FG-4592 : සහ HIF සක්‍රිය කාරක, උදා : ආගන්, එක්ස්නන් :

3. කෝරියෝනික් ගොනාඩොට්‍රෝපින්, (CG) සහ පුරුෂයින්ගේ ලුටිනයිසින් හෝමෝන, (LH) සහ ඉන් මුදාහරින ද්‍රව්‍යයන් : උදා : බියුසෙරිලින්, ගොනාඩොට්‍රෝපින් සහ ට්‍රිප්ටොට්‍රෝපින්,

4. කෝටිකොට්‍රොපින් සහ ඉන් මුදා හරින ද්‍රව්‍යයන්, උදා : කෝටිකොට්‍රෝපින් :

5. වර්ධක හෝ(ර්)මෝන (GH) සහ ඒවායින් මුදාහරින ද්‍රව්‍යයන් වර්ධක හෝ(ර්)මෝන මුදාහරින හෝ(ර්)මෝන (GHRH) සහ ඒවායේ සමකාරක, උදා : CJC-1295, සර්මොට්‍රෝපින් සහ ටෙසමොට්‍රෝපින් : වර්ධක හෝ(ර්)මෝන සෙක්‍රටගෝග්ස් (GHS) උදා : ග්‍රේලින් සහ ග්‍රේලින් අනුකාරක, උදා: ඇනමොට්‍රෝපින් සහ ඉපමොට්‍රෝපින් : සහ GH - මුදාහරින පෙප්ටයිඩ්ස් (GHRPs), උදා: ඇලෙක්සාමොට්‍රෝපින්, GHRP-6, හෙක්සාට්‍රෝපින් සහ ප්‍රැල්මොට්‍රෝපින් (GHRP-2) ඇතුළුව

අතිරේක තහනම් වර්ධක ද්‍රව්‍ය :

ෆයිබ්‍රොබ්ලාස්ට් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (FGFs); හෙපටොසයිට් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (HGF) : ඉන්සියුලින් වැනි වර්ධක ද්‍රව්‍ය -1 (IGF-1) සහ එහි සමකාරක : මෙමොනෝ වර්ධක ද්‍රව්‍ය (MGFs) : ප්ලේට්ලට් -ඩිවර්ඩ් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (PDGF) : වැස්කියුලර්-එන්ඩොතෙලියල් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (VEGF) සහ පේශි, කණ්ඩරා හෝ අස්ථි බන්ධනය, ප්‍රෝටීන් සංස්ලේෂණය/අවක්‍රමණය, රුධිර වහනය ඇති කිරීම, ශක්තිය උපයෝගීකරණය, ප්‍රතිජනන හැකියාව හෝ තන්තු ස්වභාවයේ අපගමනය කෙරෙහි බලපාන වෙනත් යම් වර්ධක ද්‍රව්‍යන්.

## S3. බීටා-2 ඇගනිස්ට්

- සැල්බියුටමෝල් (මයික්‍රොග්‍රෑම් 1600 ක උපරිමයක් පැය 24 ක් තුළ) ඉන්හේලරයකින් ලබා ගන්නා විට :
- ෆෝර්මටෙරෝල් (පැය 24 ක් තුළ මයික්‍රොග්‍රෑම් 54 ක උපරිම මාත්‍රාවක්) ඉන්හේලරයකින් ලබා ගන්නා විට : සහ
- සැල්මෙටරෝල් නිෂ්පාදකයා විසින් නිර්දේශ කරන ලද විකිත්සක ක්‍රමයට අනුකූලව ඉන්හේලරයකින් ලබා ගන්නා විට හැර

අදාළ වන අවස්ථාවක දී සියලුම ඔප්ටිකල් ඉසෝමර් උදා : *d*- සහ *l*- ඇතුළුව සියලුම බීටා - 2 ඇගනිස්ට්ස් තහනම් වේ.

මුත්‍රාවල සැල්බියුටමෝල් 1000 ng/ml ට වැඩියෙන් හෝ ෆෝර්මෙටරෝල් 40 ng/ml ට වැඩියෙන් පවතින්නේ යයි අනුමාන කිරීමේදී විකිත්සක භාවිත ද්‍රව්‍යයන් අදහස් කිරීමක් නොවිය යුතු අතර ඒ අසාමාන්‍ය ප්‍රතිඵලය, ඉහත දක්වා ඇති උපරිම මාත්‍රාව තෙක් විකිත්සක ඉන්හේලරය භාවිත කිරීමේ ප්‍රතිඵලයක් ලෙස ඇති වූ බවට පාලනය කරන ලද ඖෂධ අවශෝෂනය වන හා ගමන් කරන ආකාරය පිළිබඳ අධ්‍යයනයක් මාර්ගයෙන් ක්‍රීඩකයා විසින් ඔප්පු කර ඇත්නම් මිස, අහිතකර විශ්ලේෂණාත්මක වාර්තාවක් (Adverse Analytical Finding-AAF) ලෙස සලකනු ලැබිය හැකිය.

#### S4. හෝර්මෝන සහ පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර්

පහත දැක්වෙන හෝර්මෝන සහ පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර් තහනම් කර ඇත.

1. ඇරෝමාටේස් නිශේධක ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය : ඇමිනෝග්ලුතෙතිමයිඩ්, ඇනස්ට්‍රොසෝල් : ඇන්ඩ්‍රොස්ටා - 1,4,6,-triene-3,17-dione (ඇන්ඩ්‍රොස්ට්‍රිඑන්ට්‍රිඩියෝන්) : 4-ඇන්ඩ්‍රොස්ටීන් - 3,6,17 ට්‍රියෝන් (6-oxo) එක්සිමෙස්ටේන් : ෆෝර්මෙස්ටේන් : ලෙට්‍රොසෝල් සහ ටෙස්ටොලැක්ටෝන්
2. වර්ණීය ඊස්ට්‍රජන් ග්‍රාහක මොඩියුලේටර් (SERMs) ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය : රැලොස්සිගිත්, ටැමොක්සිෆේන් සහ ටොරෙමිෆිත්.
3. වෙනත් ප්‍රති-ඊස්ට්‍රජනික ද්‍රව්‍ය ඇතුළත් විය යුතු නමුත් පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය : ක්ලෝමිෆිත් : සයික්ලොෆෙනීල් සහ ෆ්ලුවෙස්ට්‍රෝට්
4. මයොස්ටැටින් කාර්ය (කාර්යයන්) වෙනස් කිරීමේ කාරක ඇතුළත් විය යුතු නමුත්: මයොස්ටැටින් නිශේධකවලට සීමා නොවිය යුතුය.
5. පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර්

5.1 AMP ඇක්ටිවේටර් ප්‍රෝටීන් කයින්ස් සක්‍රීය කාරකය (AMPK) උදා. AICAR; සහ පෙරොක්සිසම් ප්‍රොලිෆරේටර් ඇක්ටිවේටර් ඊසෙප්ටර් ජී (PPAR  $\delta$ ) ඇග්නිස්ට්ස්, උදා. GW 1516 ;

5.2 ඉන්සියුලින්ස් සහ ඉන්සියුලින් - අනුකාරක;

5.3 මෙල්ඩෝනියුම් ;

5.4 ට්‍රයිමෙටයිඩ් ;

#### S5. මුත්‍රාකාරක ඖෂධ සහ වෙනත් ප්‍රතිවිෂාදන කාරක

පහත දැක්වෙන මුත්‍රාකාරක හා ප්‍රතිවිෂාදන කාරක තහනම් වේ. ඒ හා සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන් ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය.

- ඩෙස්මොප්‍රෙසින් : ප්‍රෝබෙතිසිඩ් : ජ්‍යෙස්මා ප්‍රසාරක උදා. ග්ලිසරෝල් : සහ අන්තර්ගිරා මගින් එන්නත් කරන ලද ඇල්බියුමින්, ඩෙක්ස්ට්‍රාන්, හයිඩ්‍රොක්සිඑතිල් ස්ටැ(ර්)ව් සහ මැනිටෝල්.
- ඇසිටසොලමයිඩ් : ඇමිලොරයිඩ් : බ්‍රූමෙටනයිඩ් : කැන්ට්‍රෝන් : ක්ලෝරොලිඩෝන් : එටකුනික් අම්ලය : ෆ්‍රොරොසෙමයිඩ් : ඉන්ඩප්‍රමයිඩ් : මෙටොලොසෝන් : ස්පිරොනෝලැක්ටෝන් : තයසයිඩ් : උදා. බෙන්ඩ්‍රොෆෙලුමිනසයිඩ් : ක්ලෝරෝතයසයිඩ් සහ හයිඩ්‍රොක්ලෝරෝතයසයිඩ් : ට්‍රයිමෙටරින් සහ වැජටන්ස් උදා. ටොල්වැජටන්

පහත දැක්වෙන දේවල් හැර :

- බ්‍රොස්පිරෝන් : පැමබ්‍රොම් : සහ කාබන් සහිත නිර්ජලීය නිෂේධකවල අක්ෂිමය භාවිතය උදා: ඩෝර්සොලමයිඩ් සහ බ්‍රින්සොලමයිඩ්.
- දත්ත නිර්වින්දනයේ දී යොදාගන්නා ෆෙලිප්‍රෙසින් ස්ථානීය භාවිතය

සියළුම අවස්ථාවන් හි දී හෝ තරගය තුළ දී යම් මලල ක්‍රීඩකයෙකුගේ මුත්‍ර සාම්පලයක දේහලීය සීමාවට අදාළ වන පරිදි පහත දැක්වෙන ද්‍රව්‍ය මිනුම් ප්‍රමාණයක් : ෆෝර්මෙටරෝල් : සැල්බියුටමෝල් : කැතීන් : එගිඩ්‍රින් : මිනයිල්එගිඩ්‍රින්, සහ සිවුඩොෆෙඩ්‍රින් මුත්‍රාකාරක හෝ ප්‍රතිවිෂාදනකාරක සමග සංයුක්ත වී ඇති බව අනාවරණය වූ විට, මලල ක්‍රීඩකයා සතුව අවසරය ලැබී ඇති මුත්‍රාකාරක හා ප්‍රතිවිෂාදන කාරකවලට අමතරව වෙනත් ද්‍රව්‍යයක් වෙනුවෙන් අනුමත TUE ලේඛනයක් නොමැති නම් එය "අහිතකර විශ්ලේෂණාත්මක සොයාගැනීමක්" (Adverse Analytical Finding) වේ.

## තහනම් ක්‍රම

**M1. රුධිරය සහ රුධිර සංඝටක හැසිරවීම**

පහත දැක්වෙන දේවල් තහනම් කර ඇත:-

01. ඔටෝලෝගස්, ඇලෝජෙනික් (හෝමෝලෝගස්) හෝ හෙටරොලෝගස් රුධිරය හෝ ඕනෑම ප්‍රභවයක රතු රුධිරාණු සෛල ඕනෑම ප්‍රමාණයක් රුධිර සංසරණ පද්ධතියට නැවත හඳුන්වා දීම හෝ පරිපාලනය කිරීම ;

02. ඔක්සිජන් ලබා ගැනීම, ප්‍රවාහනය හා බෙදාහැරීම කෘත්‍රීමව වැඩි කරන දෑ ඇතුළත් විය යුතු නමුත් අතිරේක ඔක්සිජන් හැර පහත ද්‍රව්‍යයන්වලට සීමා නොවිය යුතුය :-

පර්ෆ්ලුමරෝකෙම්කල්ස්, එංප්‍රොක්සිරල් (RSR 13) සහ නවීකරණය කරන ලද හිමොග්ලොබින් නිෂ්පාදකයන් (උදා. හිමොග්ලොබින් පදනම් වූ රුධිර ආදේශක : සහ මයික්‍රොඑන්කැප්සියුලේටඩ් හිමොග්ලොබින් නිෂ්පාදන)

03. භෞතික හෝ රසායනික වශයෙන් රුධිරය හෝ රුධිර සංඝටක ඕනෑම ආකාරයකින් අන්තර්වාහිනී තුළට හැසිරවීම.

**M2. රසායනික හා භෞතික හැසිරවීම**

පහත දැක්වෙන දේවල් තහනම් කර ඇත.

01. උත්තේජක පාලනය සිදුකරනු ලබන කාල සීමාව තුළ දී එකතු කරන ලද සාම්පලවල ස්වභාවය සහ චලංගභාවය වෙනස් කිරීම හෝ වෙනස් කිරීමට ප්‍රයත්න දැරීම තහනම් කර ඇත. මූත්‍රාවලට ආදේශන සහ/හෝ කලවම් කිරීම් (උදා. ප්‍රෝටීසස්) මේවායේ ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඊට සීමා නොවිය යුතු ය.

02. රෝහලට ඇතුළත් වන අවස්ථාවක දී, ශල්‍යකර්ම ක්‍රියා පටිපාටියක දී හෝ සායනික පරීක්ෂණ අවස්ථාවක දී ලැබුණු නීත්‍යානුකූල දේවල් හැර පැය හයක (06) කාල සීමාවක් සඳහා වූ 50 mlකට වැඩි අන්තර්ගිරා සාරය සහ/හෝ නික්ෂේපණ

**M3. ජාන උද්දීපන කාරක**

01. නියුක්ලික් අම්ලය හෝ නියුක්ලික් අම්ලයේ බහු අවයවකවල අනුපිළිවෙල මාරු කිරීම.

02. සාමාන්‍ය හෝ ජානමය වශයෙන් වෙනස් කළ සෛල භාවිත කිරීම.

## තරග තුළ දී තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන් හා ක්‍රම

ඉහත විස්තර කරන ලද S0 සිට S5 සහ M1 සිට M3 දක්වා වූ ප්‍රභේදවලට අමතරව තරග තුළ දී පහත දැක්වෙන ප්‍රභේදයන් ලබා ගැනීම තහනම් වේ.

තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන්

**S6. උත්තේජක**

සියළු ඔප්ටිකල් අයිසෝමර්ස් ඇතුළුව (උදා. d- සහ l-) සියලුම උත්තේජක අදාල වන විට තහනම් වේ.

උත්තේජකවල ඇතුළත් කිරීම් :

අ. විශේෂයෙන් සඳහන් නොකරන ලද උත්තේජක :

ඇඩිරිගිනිල් : ඇම්ෆෙප්‍රොමෝන් : ඇම්ෆෙටමයින් : ඇම්ෆෙටමිනිල් : ඇම්ෆෙතෙසෝල් : බෙන්ෆ්ලොවොරෙක්ස් : බෙන්සයිල්පිපරයින් : බ්‍රොමැන්ටන් : ක්ලෝබෙන්සෝරෙක්ස් : කොකේන් : ක්‍රොපොපමයිඩ් : ක්‍රොටෙටමයිඩ් : ෆෙන්කැමයිනිල් : ෆෙනිටයිලින් : ෆෙන්ෆ්ලොරාමයිනිල් : ෆෙන්ප්‍රොපෝරෙක්ස් : ෆොන්ටෙරකෙටම් [4-phenylpiracetam (carpedon)] : ෆර්ෆෙතොරෙක්ස් : මෙෆොරෙක්ස් : මෙෆන්ටර්මයිනිල් : මෙසොකාබ් : මෙටම්ෆෙටමයිනිල් (d-) p-මිතයිල්ඇම්ෆෙටමයිනිල් : මොඩිෆිනිල් : නෝර්ෆෙන්ෆ්ලොරාමයිනිල් : ෆෙන්ඩිමෙට්‍රයිනිල් : ෆෙන්ටර්මයිනිල් : ප්‍රොනිලමයිනිල් : ප්‍රොලින්වෙන්

මෙම ලැයිස්තුව තුළ ප්‍රකාශිතව ලැයිස්තුගත කර නොමැති උත්තේජකයක් විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍යයක් වේ.

අ. විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද උත්තේජක

පහත සඳහන් ද්‍රව්‍ය ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඒවාට සීමා නොවිය යුතුය :

බෙන්ස්ගෙටමයින්; කැතීන් \*\*; කැතීනෝන් සහ එහි සමකාරක උදා. මෙග්‍රොන් : මෙනිඩ්‍රොන් සහ  $\alpha$ -පිරලිඩයිනොවලරොගනෝන් : ඩයිමිනයිල්ඇමිනොටමයින් : එගිඩ්‍රින් \*\*\*; එපිනෙග්‍රින් \*\*\*\* (ඇඩ්‍රිනලින්) : එටමීටන් : එටිල්ඇමිනොටමයින් : එටිලෙග්‍රින් : ෆැමිප්‍රොගසෝන් : ෆෙක්සොප්‍රොෆේට් : ෆෙන්කැමිෆේට් : හෙප්ටමීනෝල් : හයිඩ්‍රොක්සිඇමිනොටමයින් (පැරාහයිඩ්‍රොක්සිඇමිනොටමයින්) : ඉසෝමෙනිප්ටින් : ලෙවිමෙටිල්ඇමිනොටමයින්; මෙක්ලෝෆෙනොක්සේට් : මිනයිල්එනිඩියොක්සිමෙතමිනොටමයින් : මිනයිල්එගිඩ්‍රින් \*\*\*; මිනයිල්හෙක්සනමයින් (ඩයිමිනයිල්පෙන්ටලමයින්) : මිනයිල්ගෙනිඩේට් : නිකෙතමයිඩ් : නෝර්ගෙනිග්‍රයින් : ඔක්ටොපැමයින් : ඔක්සිලොග්‍රින් (මිනයිල්සිනෙග්‍රින්) : පෙමොලීන් : පෙන්ටොප්‍රොසෝල් : ෆෙනිතයිලමයින් සහ ඒවායින් ප්‍රභවය ලත් දෑ : ෆෙන්මෙට්‍රසින් : ෆෙන්ප්‍රොමෙතමයින් : ප්‍රොපිලෙක්සිඩ්‍රින් : සිවුඩොඑගිඩ්‍රින් \*\*\*\*\*; සෙලිජලීන් : සිබුලාමයින් : ස්ටයිවිනින් : ටෙනමිනොටමයින් (මිනයිල්එනිඩියොක්සිඇමිනොටමයින්) : ටුවමිනොහෙප්ටේන් : සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්.

පහත දැක්වෙන ද්‍රව්‍යයන් හැර :

- ක්ලොනිඩයින්
- සම මතුපිට ගැල්වීම සඳහා හෝ ඇසෙහි ගැල්වීම සඳහා වන ඉමිඩසෝල් වලින් ප්‍රභවය ලත් දෑ සහ 2016 අධිකෂණ වැඩසටහනේ ඇතුළත් වී ඇති එම උත්තේජක.

\* බ්‍රොප්‍රොපියෝන්, කැෆේන්, නිකොටීන්, ෆිනයිල්එග්‍රින්, ෆිනයිල්පොපනොලමයින්, පිප්‍රඩෝල් සහ සිනෙග්‍රින් :

මෙම ද්‍රව්‍ය 2016 අධිකෂණ වැඩසටහනට ඇතුළත් කර ඇති අතර තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන් වශයෙන් නොසැලකේ.

\*\* කැතීන් : මුත්‍රාවල කැතීන් සාන්ද්‍රණය මිලි ලීටරයට මයික්‍රොග්‍රෑම් 5 ට වඩා වැඩි වන විට තහනම් වේ.

\*\*\* එගිඩ්‍රින් සහ මිනයිල්එග්‍රිඩීන් : මුත්‍රාවල එගිඩ්‍රින් හෝ මිනයිල්එග්‍රිඩීන් සාන්ද්‍රණය මිලි ලීටරයට මයික්‍රොග්‍රෑම් 10 ට වැඩි වන විට තහනම් වේ.

\*\*\*\* එපිනෙග්‍රින් (ඇඩ්‍රිනලීන්) : ස්ථානීය ලෙස ලබා ගැනීම (උදා. නාසය, අක්ෂිවේදය) හෝ ස්ථානීය නිර්වින්දන කාරකයන් සමග සම වශයෙන් යොදා ගැනීම තහනම් නොවේ.

\*\*\*\*\* සිවුඩොඑගිඩ්‍රින් : මුත්‍රාවල එහි සාන්ද්‍රණය මිලි ලීටරයට මයික්‍රොග්‍රෑම් 150 ට වැඩි වන විට තහනම් වේ.

## S7. මාදක

තහනම් වූ

බ්‍රොප්‍රොපියෝන් : ඩෙක්ස්ප්‍රොමොරමයිඩ් : ඩයමෝර්ෆීන් (හෙරොයින් \*) : ෆෙන්ටනිල් සහ ඒවායේ ප්‍රභවයලත් ද්‍රව්‍යයන් : හයිඩ්‍රොමෝර්ෆෝන් : මෙනඩෝන් : මෝර්ෆීන් : ඔක්සිකොඩෝන් : ඔක්සිමෝර්ෆෝන් : පෙන්ටසොසයින් සහ පෙනිඩීන්

## S8. කැනබිනොයිඩ්ස් කංසා/ගංජා\*

තහනම් වූ

- ස්වභාවික (උදා. කංසා/ගංජා, හමීස් සහ මරිජුවානා) හෝ සින්තටික්  $\Delta^9$ -ටෙට්‍රාහයිඩ්‍රොකැනබිනෝල් (THC)
- කැනබිමයිමෙටික්ස්, උදා. 'spice', JWH-018, JWH-073, HU-210

## S9. ග්ලූකොකෝර්ටිකොයිඩ්ස්

මුඛ, අන්තර්ශිරා, අන්තර්පේශි හෝ ගුද මාර්ගයෙන් ගනු ලබන විට සියලුම ග්ලූකොකෝර්ටිකොයිඩ්ස් තහනම් වේ.

විශේෂිත ක්‍රීඩා වල දී තහනම් කළ ද්‍රව්‍යයන්

## P1. මධ්‍යසාර

පහත දැක්වෙන ක්‍රීඩාවල දී, තරග තුළ දී (In Competition) පමණක් මධ්‍යසාර: ඇල්කොහොල්\*: එතනෝල්\* තහනම් වේ. ප්‍රාග්ධාස වාතය සහ / හෝ රුධිරය විශ්ලේෂණය කිරීම මගින් පරීක්ෂාව කරනු ලැබේ. උත්තේජක උල්ලංඝන දේහලීය අගය රුධිරගත මධ්‍යසාර

ඇල්කොහොල්\* සාන්ද්‍රණ අගය 0.10 g/l වේ.

- ගුවන් කරණම් (FAI)
- දුනු ශිල්පය (WA)
- මෝටර් රථ ධාවන තරග (FIA)
- අධිවේගී බෝට්ටු ධාවන තරග (UIM)

## P2. බීටා බ්ලොක්රස්

පහත දැක්වෙන ක්‍රීඩා වල දී, තරග තුළ දී (In Competition) පමණක් බීටා බ්ලොක්රස් තහනම් කර ඇති අතර, දක්වා ඇති අවස්ථාවන්හි දී තරගයෙන් පිටත දී පවා බීටා බ්ලොක්රස් තහනම් වේ.

- දුනු ශිල්පය (WA) \*
- මෝටර් රථ ධාවන තරග (FIA)
- බිලියඩ්ස් (සියළු තරග වල දී) (WCBS)
- ඩාවිස් ක්‍රීඩාවේ දී (WDF)
- ගොල්ෆ් ක්‍රීඩාවේ දී (IGF)
- ඉලක්කයට වෙඩි තැබීමේ දී (ISSF, IPC) \*
- හිම මත ලිස්සා යාම/හිම පුවරු තරණය (FIS), හිම මත පැනීම (Jumping), නිදහස් ආර කරණම්/හාල් පයිප් (halfpipe) සහ හිම පුවරු හාල් පයිප් (halfpipe) /බිග් එයාර් (big air)
- දිය යට සිදු කරන ක්‍රීඩා (CMAS), වරල් සහිත හෝ රහිත ස්ථායී-බර තේරුනය, වරල් සහිත හෝ රහිත ගතික තේරුනය, නිදහස් ගිල්වීම් තේරුනය, නිල් පැහැති පිම් තේරුනය, ස්පියර්ෆිෂින්, ස්ටීතික තේරුනය, ඉලක්කයට විදින සහ වෙනස්වන සුළු බර තේරුනය.

\* තරගයෙන් පිටත දී ද තහනම් වේ.

බීටා බ්ලොක්රස් ද ඇතුළත් වන නමුත්, පහත දැක්වෙන ඒවාට සීමා නොවිය යුතුය.

එසිබ්සුටලෝල් : ඇල්ට්‍රිනෝලෝල් : අටෙනොලෝල් : බෙටැක්සොලෝල් : බ්‍රොප්‍රොලෝල් : බ්‍රොනොලෝල් : කාටියොලෝල් : කාටෙඩ්ලෝල් : සෙලිප්‍රොලෝල් : එස්මලෝල් : ලැබෙටලෝල් : ලෙවොබ්‍රොනොලෝල් : මෙට්ප්‍රැනලෝල් : මෙට්‍රොපොලෝල් : නැඩලෝල් : ඔක්සිප්‍රොනොලෝල් : පින්ඩොලෝල් : ප්‍රොප්‍රැනොලෝල් : සොටැලෝල් : සහ විමලෝල්.

## අධිකෂණ වැඩසටහන

\* මෙල්ඩෝනියුම් අධිකෂණ වැඩසටහනෙන් ඉවත්කර තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුවට එකතු කරන ලදී.

\* හයිඩ්‍රොකොඩෝන්, මෝෆීර්න්/කොඩින් රේෂියෝ හා ටැපෙන්ටැඩෝල් අධිකෂණ වැඩසටහනින් ඉවත් කරන ලදී.