



# ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජාතාන්ත්‍රික සමාජවාදී ජනරජයේ ගැසට් පත්‍රය

## අති විශේෂ

අංක 2216/4 - 2021 පෙබරවාරි මස 23 අඟහරුවාදා - 2021.02.23

(රජයේ බලයපිට ප්‍රසිද්ධ කරන ලදී)

## I වැනි කොටස: (I) වැනි ඡේදය - සාමාන්‍ය

### රජයේ නිවේදන

2013 අංක 33 දරන ක්‍රීඩාවල යෙදීමේදී උත්තේජක ද්‍රව්‍ය ගැනීමට එරෙහි සම්මුති පනත

2013 අංක 33 දරන ක්‍රීඩාවල යෙදීමේදී උත්තේජක ද්‍රව්‍ය ගැනීමට එරෙහි සම්මුති පනතේ 3 වැනි වගන්තිය සමග කියවිය යුතු 34 වැනි වගන්තිය යටතේ ක්‍රීඩා අමාත්‍යවරයා විසින් සාදන ලද නියෝග.

නාමල් රාජපක්ෂ (පා.ම.),  
තරුණ හා ක්‍රීඩා අමාත්‍ය.

2020 දෙසැම්බර් මස 17 වැනි දින,  
කොළඹ දී ය.

### නියෝග

- මෙම නියෝග 2020 අංක 06 දරන තහනම් උත්තේජක (තහනම් කරන ලද ලැයිස්තුව) නියෝග යනුවෙන් හඳුන්වනු ලැබේ.
- මෙම නියෝග 2021 ජනවාරි මස 01 වැනි දින සිට ක්‍රියාත්මක වන ලෙස සැලකිය යුතුය.

ලෝක තහනම් උත්තේජක ද්‍රව්‍යයන් පිළිබඳ නීති සංග්‍රහය

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2021

අන්තර්ජාතික ප්‍රමිතිය

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව පිළිබඳ මෙම නිල ලියවිල්ල ලෝක උත්තේජක මර්දන නියෝජ්‍යායතනය විසින් පවත්වාගෙන යා යුතු අතර ඉංග්‍රීසි සහ ප්‍රංශ භාෂාවලින් ප්‍රකාශයට පත් කළ යුතුය. ඉංග්‍රීසි සහ ප්‍රංශ අනුවාදයන් අතර යම්කිසි ඝට්ටනයක් ඇතිවන අවස්ථාවක, ඉංග්‍රීසි අනුවාදය බල පැවැත්විය යුතුය.

මෙම ලැයිස්තුව 2021 ජනවාරි මස 01 වැනි දින සිට බලපැවැත්විය යුතුය.

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2021.  
2020 ඔක්තෝබර්,



ලෝක තහනම් උත්තේජක ද්‍රව්‍යයන් පිළිබඳ නීති සංග්‍රහය

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2021

අන්තර්ජාතික ප්‍රමිතිය

මෙම ලැයිස්තුව 2021 ජනවාරි මස 01 වන දින සිට බලපැවැත්විය යුතුය.

## පටුන

පහත දැක්වෙන වෛද්‍ය තත්ත්වයන් පිළිබඳ උදාහරණ ලැයිස්තුව, ඇතුළත් නොවන බව කරුණාවෙන් සලකන්න.

සියලු අවස්ථාවන් හි දී තහනම් ද්‍රව්‍යයන් හා ක්‍රම

<b>S0 අනුමත කර නොමැති ද්‍රව්‍යයන්.....</b>	<b>5</b>
<b>S1 ඇතබෝලික් කාරක.....</b>	<b>5</b>
මෙම ද්‍රව්‍ය වලින් සමහරක් ඒවා සීමාවකින් තොරව උදා: පුරුෂයින්ගේ හයිපරොනැඩ්සම් රෝගය සඳහා ලබාගන්නා ඖෂධවල සොයාගත හැකිය.	
<b>S2 පෙප්ටයිඩ් හෝමෝන, වර්ධක ද්‍රව්‍යය සාධක (Growth Factors) ආශ්‍රිත ද්‍රව්‍යය හා අනුකාරක.....</b>	<b>6</b>
මෙම ද්‍රව්‍ය වලින් සමහරක් ඒවා සීමාවකින් තොරව උදා: රක්තහීනතාවය, පුරුෂයින්ගේ හයිපරොනැඩ්සම් රෝගය, වර්ධක හෝමෝන උපායවේදය වැනි රෝගවලට ප්‍රතිකාර සඳහා ලබාගන්නා ඖෂධවල සොයාගත හැකිය.	
<b>S3 බීටා -2 ඇගනිස්ට්.....</b>	<b>7</b>
මෙම ද්‍රව්‍ය වලින් සමහරක් ඒවා සීමාවකින් තොරව උදා: ඇද්‍රම සහ අනෙකුත් ශ්වසන ආබාධවලට ප්‍රතිකාර සඳහා ලබාගන්නා ඖෂධවල සොයාගත හැකිය.	
<b>S4 හෝමෝන සහ පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර්.....</b>	<b>8</b>
මෙම ද්‍රව්‍ය වලින් සමහරක් ඒවා සීමාවකින් තොරව උදා: පියයුරු පිළිකා, දියවැඩියාව, වදහාවය (කාන්තාවන්ගේ), පොලිසිස්ටික් ඕවේරියන් සින්ඩ්‍රෝම් වැනි රෝගවලට ප්‍රතිකාර සඳහා ලබාගන්නා ඖෂධවල සොයාගත හැකිය.	
<b>S5 මූත්‍රාකාරක ඖෂධ සහ වෙනත් ප්‍රතිවිෂාදන කාරක.....</b>	<b>10</b>
මෙම ද්‍රව්‍ය වලින් සමහරක් ඒවා සීමාවකින් තොරව උදා: හෘදයාබාධ, අධික රුධිර පීඩනය වැනි රෝගවලට ප්‍රතිකාර සඳහා ලබාගන්නා ඖෂධවල සොයාගත හැකිය.	
<b>M1 - M2 - M3 තහනම් ක්‍රම.....</b>	<b>10</b>
තරග තුළ දී තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන් හා ක්‍රම	
<b>S6 උත්තේජක.....</b>	<b>11</b>
මෙම ද්‍රව්‍ය වලින් සමහරක් ඒවා සීමාවකින් තොරව උදා: අසංරක්ෂණත්වය (Anaphylaxis), අටෙන්ෂන් ඩෙරිසිට් හයිපර්ඇක්ටිවිටි ඩිස්ඕර්ඩර් (ADHD), සෙම්ප්‍රතිශ්‍යාව සහ ඉන්ෆ්ලුවෙන්සා වැනි රෝගවලට ප්‍රතිකාර සඳහා ලබාගන්නා ඖෂධවල සොයාගත හැකිය.	
<b>S7 මාදක.....</b>	<b>13</b>
මෙම ද්‍රව්‍ය වලින් සමහරක් ඒවා සීමාවකින් තොරව උදා: මාංශපේෂී හා අස්ථි තුවාලවීමෙන් ඇතිවිය හැකි වේදනා ඇතුළු වෙනත් වේදනාවලට ප්‍රතිකාර සඳහා ලබාගන්නා ඖෂධවල සොයාගත හැකිය.	
<b>S8 කැනබිනොයිඩ්ස් කංසා/ගංජා.....</b>	<b>14</b>
<b>S9 ග්ලූකෝකෝර්ටිකොයිඩ්ස්.....</b>	<b>14</b>
මෙම ද්‍රව්‍ය වලින් සමහරක් ඒවා සීමාවකින් තොරව උදා: අසාන්තකතා, අසංරක්ෂණත්වය (Anaphylaxis), ඇද්‍රම සහ ආන්ත්‍රික ප්‍රදාහය (Inflammatory bowel disease) වැනි රෝගවලට ප්‍රතිකාර සඳහා ලබාගන්නා ඖෂධවල සොයාගත හැකිය.	
<b>විශේෂිත ක්‍රියාවලීන් තහනම් කළ ද්‍රව්‍යයන්</b>	
<b>P1 බීටා බ්ලොකර්ස්.....</b>	<b>14</b>
මෙම ද්‍රව්‍ය වලින් සමහරක් ඒවා සීමාවකින් තොරව උදා: හෘදයාබාධ, අධික රුධිර පීඩනය වැනි රෝගවලට ප්‍රතිකාර සඳහා ලබාගන්නා ඖෂධවල සොයාගත හැකිය.	

**තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2021**

ලෝක තහනම් උත්තේජක ද්‍රව්‍යයන් පිළිබඳ නීති සංග්‍රහය

2021 ජනවාරි මස 01 වන දින සිට බලපැවැත්විය

**හැඳින්වීම**

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව ලෝක උත්තේජක මර්දන වැඩසටහනේ කොටසක් ලෙස හැඳින්විය හැකි අනිවාර්ය ජාත්‍යන්තර ප්‍රමිතියකි.

ලෝක උත්තේජක මර්දන නියෝජ්‍යායතනය විසින් පුළුල් උපදේශනය සහ පහසුකම් සපයන ලද මෙම ලැයිස්තුව වාර්ෂිකව යාවත්කාලීන වන අතර 2021 ජනවාරි මස 01 වන දින සිට බලපැවැත්වේ.

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව පිළිබඳ මෙම නිල ලියවිල්ල ලෝක උත්තේජක මර්දන නියෝජ්‍යායතනය විසින් පවත්වාගෙන යා යුතු අතර ඉංග්‍රීසි හා ප්‍රංශ භාෂා වලින් ප්‍රකාශයට පත් කළ යුතුය. ඉංග්‍රීසි හා ප්‍රංශ අනුවාදයන් අතර යම්කිසි සටහනක් ඇතිවන අවස්ථාවක ඉංග්‍රීසි අනුවාදය බලපැවැත්විය යුතුය.

මෙම තහනම් ද්‍රව්‍ය හා ක්‍රම පිළිබඳ ලැයිස්තුවේ භාවිත වන යෙදුම් කිහිපයක් පහත දැක්වේ.

**තරග තුළදී තහනම් කරනු ලබ ඇත**

තරගාවලිය තුළදී, තහනම් කර ඇති ක්‍රීඩා සඳහා ලෝක උත්තේජක මර්දන නියෝජ්‍යායතනය විසින් අනුමත කරන ලද වෙනස් කාල පරිච්ඡේදයට යටත්ව, තරගාවලිය තුළදී වන කාලසීමාව ප්‍රතිපත්තිමය වශයෙන් අදාළ ක්‍රීඩකයා හෝ ක්‍රීඩිකාව සාම්පල ලබාගැනීමේ ක්‍රියාවලිය අවසන් වන තෙක් සහභාගි වීමට නියමිත තරඟයකට පෙර දිනයේ මධ්‍යම රාත්‍රියට පෙර (ප.ව.11.59 ට) ආරම්භ වන කාලසීමාව ප්‍රතිපත්තිමය වශයෙන් තරගාවලිය තුළදී කාලසීමාව වේ.

**සියළු අවස්ථාවන්හිදී තහනම් කර ඇත.**

මෙයින් අදහස් වන්නේ නීති සංග්‍රහයේ අර්ථ දැක්වා ඇති පරිදි තරගාවලිය තුළ දී හා තරගාවලියෙන් පිටතදී එම ද්‍රව්‍ය හෝ ක්‍රමය තහනම් කර ඇති බවයි.

**විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද හා නොකරන ලද ද්‍රව්‍ය**

ලෝක උත්තේජක මර්දන නීති සංග්‍රහයේ 4.2.2 වගන්තියට අනුව, "10 වන වගන්තිය ක්‍රියාත්මක කිරීමේ අරමුණෙන් තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුවේ හඳුනාගෙන ඇති ඒවා හැර සියළුම තහනම් ද්‍රව්‍යයන් විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍යන් වේ. තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ක්‍රමයක් ලෙස නිශ්චිතව හඳුනාගෙන ඇත්නම් මිස කිසිදු තහනම් ක්‍රමයක් විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ක්‍රමයක් නොවේ". "අදාළ වගන්ති පිළිබඳ දක්වා ඇති අදහසට අනුව 4.2.2 වගන්තියේ හඳුනාගෙන ඇති විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය හා ක්‍රම වෙනත් උත්තේජන ද්‍රව්‍ය හා ක්‍රමවලට වඩා අඩු වැදගත් කමකින් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යක් හා ක්‍රමයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට එම ද්‍රව්‍ය හා ක්‍රම ක්‍රීඩකයෙකු හා ක්‍රීඩිකාවක් විසින් ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි කර ගැනීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා පරිභෝජනයට ගැනීමට හෝ භාවිතා කිරීමට වැඩි ප්‍රවණතාවයක් පවතින ද්‍රව්‍ය හා ක්‍රම වේ.

**අපහරණයට ලක්විය හැකි ද්‍රව්‍ය**

නීති සංග්‍රහයේ 4.2.3 වගන්තියට අනුකූලව අපහරණයට ලක් විය හැකි ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගනු ලබන්නේ ඒවා ක්‍රීඩාවෙන් බැහැරව සමාජය තුළ නිතර භාවිතවන බැවිනි. පහත දැක්වෙන්නේ අපහරණයට ලක්වන ද්‍රව්‍යයන් වේ ; කොකේන්, ඩයමෝෆින් (හෙරොයින්), මෙතිලීන්ඩයොක්සිමෙතැම්ෆිටමින් (MDMA/ 'එක්ස්ටසි')

**S0. අනුමත කර නොමැති ද්‍රව්‍යයන්**

සියළු අවස්ථාවන් හිදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත. (තරඟ වලදී හා ඉන් පිටත දී)

මෙම කාණ්ඩයට අයත් සියළුම තහනම් ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ.

ලැයිස්තුවේ පසුව එන වගන්ති කිසිවක් මගින් හඳුන්වා දී නොමැති සහ මානව විකිත්සක භාවිතය සඳහා යම් රාජ්‍ය සෞඛ්‍ය නියාමන අධිකාරියක් විසින් දැනට අනුමැතිය ලබා දී නොමැති (පූර්ව - සායන හෝ සායනික සංවර්ධනය යටතේ වූ හෝ අත්හිටුවන ලද ඖෂධ, නිර්මාණක ඖෂධ, සත්ව රෝග සඳහා පමණක් අනුමත ද්‍රව්‍යයන්) මේ ඖෂධවේදී ද්‍රව්‍යයන් සියළු අවස්ථාවන් හිදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත.

**S1. ඇනබොලික් කාරක**

සියළු අවස්ථාවන් හිදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත. (තරඟ වලදී හා ඉන් පිටත දී)

මෙම කාණ්ඩයට අයත් සියළුම තහනම් ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් නොකරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ.

ඇනබොලික් කාරක තහනම් කරනු ලැබ ඇත.

**1. ඇනබොලික් ඇන්ඩ්‍රොජෙනික් ස්ටෙරොයිඩ්ස් (AAS)**

බහිර්ජනය ද්‍රව්‍යයන් ඇතුළුව ඇතුළත් විය යුතු නමුත් පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය:

- 1 - ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනියෝල් ( $5\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol)
- 1 - ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනියෝන් ( $5\alpha$ -androst-1-ene-3, 17-dione)
- 1 - ඇන්ඩ්‍රොස්ටරෝන් ( $3\alpha$ -hydroxy- $5\alpha$ -androst-1-ene-17-one)
- 1- එපිඇන්ඩ්‍රොස්ටරෝන් ( $3\beta$ -hydroxy- $5\alpha$ -androst-1-ene-17-one)
- 1 - ටෙස්ටෝස්ටරෝන් ( $17\beta$ -hydroxy- $5\alpha$ -androst-1-en-3-one)
- 4 - ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනියෝල් (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)
- 4- හයිඩ්‍රොක්සිටෙස්ටෝස්ටරෝන් ( $4,17\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one)
- 5 - ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනියෝන් (androst-5-ene-3,17-dione)
- $7\alpha$ -හයිඩ්‍රොක්සි -DHEA
- $7\beta$ -හයිඩ්‍රොක්සි-DHEA
- 7- කීටෝ -DHEA
- 19- නොරැන්ඩ්‍රොස්ටෙනියෝල් (estr-4-ene-3,17-diol)
- 19-නොරැන්ඩ්‍රොස්ටෙනියෝන් (estr-4-ene-3,17- dione)
- ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනෝන් ( $5\alpha$ -dihydrotestosterone,17 $\beta$ -hydroxy- $5\alpha$ -androst-3-one)
- ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනියෝල් (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)
- ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනියෝන් (androst-4-ene-3,17-dione)
- බොලැස්ටරෝන්
- බෝල්ඩිනෝන්
- බෝල්ඩියෝන් (androst-1,4-diene-3,17-dione)
- කැලස්ටරෝන්
- ක්ලෝස්ටරෝල්
- ඩැනසෝල් ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol)
- ඩිහයිඩ්‍රොක්ලෝර්මෙතිල්ටෙස්ටෝස්ටරෝන් (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- ඩිසොක්සිමෙතිල්ටෙස්ටෝස්ටරෝන් (17 $\alpha$ -methyl- $5\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol and 17 $\alpha$ -methyl- $5\alpha$ -androst-3-en-17 $\beta$ -ol)
- ඩ්‍රොස්ටැනෝල්
- එපිඇන්ඩ්‍රොස්ටරෝන් ( $3\beta$ -hydroxy- $5\alpha$ -androst-17-one)
- එපිඩිහයිඩ්‍රොටෙස්ටෝස්ටරෝන් (17 $\beta$ -hydroxy- $5\beta$ -androst-3-one)
- එපිටෙස්ටෝස්ටරෝන්
- එතිල්ප්‍රිනෝල් (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol)
- ෆ්ලූඩක්සිමෙස්ටරෝන්
- ෆෝර්මෙබොලෝන්
- ෆියුරසබෝල් (17 $\alpha$ -methyl [1,2,5] oxadiazolo[3'4' :2,3]- $5\alpha$ -androst-17 $\beta$ -ol)
- ජෙස්ට්‍රිනෝන්
- මෙස්ටෙනෝල්

## S1 ඇනබොලික් කාරක (මතු සම්බන්ධයි)

## 1. ඇනබොලික් ඇන්ඩ්‍රොජෙනික් ස්ටෙරොයිඩ්ස් (AAS) (මතු සම්බන්ධයි)

- මෙස්ටරෝලෝන්
- මෙටන්ඩිනෝන් (17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- මෙටනොලෝන්
- මෙතන්ඩ්‍රියෝල්
- මෙතස්ටරෝන් (17β-hydroxy-2α,17α-dimethyl-5α-androstan-3-one)
- මෙතිල් - 1 - ටෙස්ටෝස්ටෙරෝන් (17β-hydroxy-17α-methyl-5α-androst-1-en-3-one)
- මෙතිල්ක්ලොස්ටෙරෝල්
- මෙතිල්ඩියනොලෝන් (17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9-dien-3-one)
- මෙතිල්තෝර්ටෙස්ටෝස්ටෙරෝන් (17β-hydroxy-17α-methylestr-4-en-3-one)
- මෙතිල්ටෙස්ටෝස්ටෙරෝන්:
- මෙට්‍රිනෝලෝන් (methyltrienolone, 17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9,11-trien-3-one)
- මිබොලෙරෝන්
- නැන්ඩ්‍රොලෝන් (19-nortestosterone)
- නෝර්බොලෙරෝන්
- නෝර්ක්ලොස්ටෙරෝල් (4-chloro-17β-ol-estr-4-en-3-one)
- නොරිනැන්ඩ්‍රොලෝන්
- ඔක්සෝමෙස්ටරෝන්
- ඔක්සැන්ඩ්‍රොලෝන්
- ඔක්සිමෙස්ටරෝන්
- ඔක්සිමෙනොලෝන්
- ප්‍රැස්ටෙරෝන් (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3β-hydroxyandrost-5-en-17-one)
- ප්‍රොස්ටැනෝසෝල් (17β-[(tetrahydropyran-2-yl) oxy]-1 'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5α-androstane)
- කුයිනෝමෝලෝන්
- ස්ටැනොසොලෝල්
- ස්ටෙන්ඩෝලෝන්
- ටෙස්ටෝස්ටෙරෝන්
- ටෙට්‍රාහයිඩ්‍රොප්‍රෙග්නෝන් (17-hydroxy-18a-homo-19-nor-17α-pregna-4,9,11-trien-3-one)
- ට්‍රෙන්ඩෝලෝන් (17β-hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one)

සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්

## 2. වෙනත් ඇනබොලික් කාරක

පහත සඳහන් වෙනත් ඇනබොලික් කාරක ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, ඒවාට සීමා නොවිය යුතුය:

ක්ලෙන්බියුටරෝල්, තෝරාගත් ඇන්ඩ්‍රොජන් රිසෙප්ටර් මොඩියුලේටර් [SARMs, උදා.ඇන්ඩරින්, LGD-4033 (ලිගන්ඩ්‍රෝල්), එනොබොසාම් (ඔස්ටරින්) සහ RAD140], ටිබ්ලෝන්, සෙරතෝල් සහ සිල්පටෙරෝල්.

## S2 පෙප්ටයිඩ් හෝමෝන, වර්ධක ද්‍රව්‍ය සාධක (Growth Factors) ආශ්‍රිත ද්‍රව්‍යයන් හා අනුකාරක

සියලු අවස්ථාවන් හිදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත. (තරගවලදී හා ඉන් පිටත දී)

මෙම කාණ්ඩයට අයත් සියලුම තහනම් ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් නොකරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ.

පහත දැක්වෙන ද්‍රව්‍යයන් සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයන් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්, තහනම් වේ.

1. එරිත්‍රොපොයෙටින් (EPO) සහ එරිත්‍රොපොයෙසිස් ක්‍රියාවලියට බලපෑම් ඇති කළ හැකි කාරක ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, ඒවාට සීමා නොවිය යුතුය:

- 1.1 එරිත්‍රොපොයෙටින් - ප්‍රතිග්‍රාහක ඇගනිස්ට්ස්, උදා. ඩාබපොයෙටින් (dEPO) ; එරිත්‍රොපොයෙටින් (EPO) ; EPO පදනම් වූ ව්‍යුහයන් (උදා. EPO - Fc, මිතොක්සි පොලිඑතිලින් ග්ලයිකෝල් - එපොයෙටින් බීටා (CERA) ) : EPO - මයිමැටික් කාරක හා එහි ව්‍යුහයන් (උදා. CNTO -530 සහ පෙගිනෙසටයිඩ්) ;

1.2 හයිපොක්සියා - ඉන්ඩියුසිබල් ෆැක්ටර් (HIF) ස්ථායීකාරක, උදා. කෝබෝල්ට්, ඩැප්ටොඩුස්ටැට් (GSK 1278863); IOX2; මොලිඩුස්ටැට් (BAY 85-3934); රොක්සඩුස්ටැට් (FG-4592) ; වඩාඩුස්ටැට් (AKB-6548); සෙනෝන්.

1.3 GATA නිෂේධක : උදා: K-11706

1.4 පරිවර්තන කිරීමේ බීටා වර්ධක සාධකය (TGF -  $\beta$ ) සංඥා නිෂේධක, උදා - ලුස්පැටර්සෙප්ටි, සොටැටර්සෙප්ටි

1.5 ඉනේට් රිපෙයා රිසෙප්ටර් ඇගනිස්ට් ; ඒසියාලෝ EPO ; කාබමයිලේටඩ් EPO (CEPO)

## 2. පෙප්ටයිඩ් හෝමෝන සහ ඉන් මුදා හරින ද්‍රව්‍යයන්

2.1 පුරුෂයන්ගේ කොරියෝනික් ගොනැඩොට්‍රෝපික් (CG) සහ ලුටිනයිසින් හෝමෝන (LH) සහ ඉන් මුදා හරින ද්‍රව්‍යයන් : උදා :ඩියුසෙරිලින්, ඩෙස්ලොරෙලින්, ගොනඩොරෙලින්, ගොස්රෙලින්, ලියුප්‍රොරෙලින්, නැගෙරිලින් සහ ට්‍රිප්ටොරෙලින්

2.2 කෝටිකෝට්රොපික් සහ ඉන් මුදා හරින ද්‍රව්‍යයන්, උදා : කෝටිකොරෙලින්:

2.3 වර්ධක හෝමෝන (GH) ඒවායේ කොටස් සහ ඒවායින් මුදාහරින ද්‍රව්‍යයන් ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඒවාට සීමා නොවිය යුතුයි:

වර්ධක හෝමෝන කොටස්, උදා; AOD 9604- සහ hGH 176-191

වර්ධක හෝමෝන (GHRH) සහ ඉන් මුදා හරින ද්‍රව්‍යයන් උදා: CJC-1293, CJC-1295, සර්මොරෙලින් සහ ටෙසමොරෙලින්: වර්ධක හෝමෝන සෙක්‍රටගෝග්ස් (GHS) උදා : ලෙනමොරෙලින් (ග්‍රෙලින්) සහ අනුකාරක , උදා :ඇනමොරෙලින්, ඉපමෝරෙලින්: මැසිමොරෙලින් සහ ටැබිමොරෙලින් ; GH-මුදාහරින පෙප්ටයිඩ්ස් (GHRPs), උදා:- ඇලෙක්සැමොරෙලින්, GHRP-1, GHRP-2 (ප්‍රැල්මොරෙලින්), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 සහ එක්සමොරෙලින් (හෙක්සරෙලින්).

## S2 පෙප්ටයිඩ් හෝමෝන, වර්ධක ද්‍රව්‍ය සාධක (Growth Factors) ආශ්‍රිත ද්‍රව්‍යයන් හා අනුකාරක (මතු සම්බන්ධයි)

### 3. වර්ධක හෝමෝන සහ වර්ධක හෝමෝන මොඩියුලේටර් ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ,ඒවාට සීමා නොවිය යුතුයි:

- ෆයිබ්‍රොබ්ලාස්ට් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (FGFs)
- හෙපටොසයිට් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (HGF)
- ඉනිසියුලින් වැනි වර්ධක ද්‍රව්‍ය 1 (IGF-1) සහ එහි සමකාරක
- මෙවානෝ වර්ධක ද්‍රව්‍ය (MGFs)
- ප්ලේට්ලට්-ඩිරයිව්ඩ් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (PDGF)
- තයිමෝසින්- $\beta$ 4 සහ එහි සමකාරක උදා - TB -500:
- වැස්කියුලර් එන්ඩොතෙලියල් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (VEGF)

සහ ජේශී, කණ්ඩරා හෝ අස්ථි බන්ධනය , ප්‍රෝටීන් සංස්ලේෂණය/අවක්‍රමණය, රුධිර වහනය ඇති කිරීම, ශක්තිය උපයෝගීකරණය, ප්‍රතිජනන හැකියාව හෝ තත්තු ස්වභාවයේ අපගමනය කෙරෙහි බලපාන වෙනත් යම් වර්ධක ද්‍රව්‍යයන්.

## S3 බීටා -2 ඇගනිස්ට්

සියලු අවස්ථාවන් හිදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත. (තරගවලදී හා ඉන් පිටත දී)

මෙම කාණ්ඩයට අයත් සියලුම තහනම් ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ.

සියලුම තෝරා ගත හැකි හා තෝරා ගත නොහැකි බිටා -2 ඇගනිස්ට්, සියලුම ඔප්ටිකල් අයිසෝමර්ස් ඇතුළුව තහනම් කර ඇත.

- ආර්ෆෝමොටෙරෝල්
- ෆෙතොටෙරෝල්
- ෆෝමොටෙරෝල්
- හයිජැනමිත්
- ඉන්ඩකැටරෝල්
- ලෙවොසැල්බියුටමෝල්
- ඔලොඩැටරෝල්
- ප්‍රොකැටරෝල්
- රෙප්‍රොටෙරෝල්
- සැල්බියුටමෝල්
- සැල්මෙටරෝල්
- ටර්බියුටැලින්
- ට්‍රිටොකුයිනෝල් (ට්‍රයිමෙටොකුයිනෝල්)
- ටියුලොබියුටෙරෝල්
- විලැන්ටරෝල්

#### ව්‍යතිරේක

- සැල්බියුටමෝල් (මයික්‍රොග්‍රෑම් 1600 ක උපරිමයක් පැය 24 ක් තුළ ,වෙන් කර ගත් මාත්‍රාවන් ලෙස සෑම පැය 12කදීම ඕනෑම මාත්‍රාවකින් ආරම්භ කර මයික්‍රොග්‍රෑම් 800 සීමාව නොඉක්මවා ඉන්හේලරයකින් ලබා ගන්නා විට:
- ෆෝමොටෙරෝල් (පැය 24 ක් තුළ මයික්‍රොග්‍රෑම් 54 උපරිම මාත්‍රාවක්) ඉන්හේලරයකින් ලබා ගන්නා විට :
- සැල්මෙටරෝල් (පැය 24 ක් තුළ මයික්‍රොග්‍රෑම් 200ක උපරිමයක්) ඉන්හේලරයකින් ලබා ගන්නා විට :
- විලැන්ටරෝල් (පැය 24 ක් තුළ මයික්‍රොග්‍රෑම් 25 ක උපරිමයක්) ඉන්හේලරයකින් ලබා ගන්නා විට :

#### සටහන

මුත්‍රාවල සැල්බියුටමෝල් 1000 ng/mL ට වැඩියෙන් හෝ ෆෝමොටෙරෝල් 40ng/mL ට වැඩියෙන් පවතින්නේ යැයි අනුමාන කිරීමේදී විකිත්සක භාවිත ද්‍රව්‍යයන් අදහස් කිරීමක් නොවිය යුතු අතර ඒ අසාමාන්‍ය ප්‍රතිඵලය , ඉහත දක්වා ඇති විකිත්සක මාත්‍රාව (ඉන්හේලරයක් මගින්) උපරිම මාත්‍රාවක් දක්වා භාවිතා කිරීමේ ප්‍රතිඵලයක් ලෙස ඇති වූ බවට පාලනය කරන ලද ඖෂධ අවශෝෂණය වන හා ගමන් කරන ආකාරය පිළිබඳ අධ්‍යයනයක් මාර්ගයෙන් ක්‍රීඩකයා විසින් ඔප්පු කර ඇත්නම් මිස, අහිතකර විශ්ලේෂණාත්මක වාර්තාවක් (Adverse Analytical Finding) ලෙස සලකනු ලැබිය හැකිය.

#### S4 හෝමෝන සහ පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර්

සියලු අවස්ථාවන් හිදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත. (තරගවලදී හා ඉන් පිටත දී)

S4.1 සහ S4.2 කාණ්ඩවලට අයත් තහනම් ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ. S4.3 සහ S4.4 කාණ්ඩවලට අයත් ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් නොකරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ.

පහත දැක්වෙන හෝමෝන සහ පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර් තහනම් කර ඇත.

##### 1. ඇරෝමාටේස් නිශේධක

ඇතුළත් විය යුතු නමුත් , පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුයි:

- 2 - ඇන්ඩ්‍රොස්ටිනෝල් (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ol)
- 2- ඇන්ඩ්‍රොස්ටිනෝන් (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-one)
- 3-ඇන්ඩ්‍රොස්ටිනෝල් (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ol)
- 3-ඇන්ඩ්‍රොස්ටිනෝන් (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-one)



- 4- ඇන්ඩ්‍රොස්ටීන් - 3,6,17 trione (6-oxo)
- ඇමිනෝග්ලූතෙයිමයිඩ්
- ඇනස්ට්‍රොසෝල්
- ඇන්ඩ්‍රොස්ටා-1,4,6-triene-3,17- dione (ඇන්ඩ්‍රොස්ටාට්‍රයිඑනිඩියෝන්)
- ඇන්ඩ්‍රොස්ටා-3,5-diene-7,17-dione (ඇට්‍රිස්ටේන්)
- එක්සිමෙස්ටේන්
- ෆෝර්මෙස්ටේන්
- ලෙට්‍රොසෝල්
- ටෙස්ටොලැක්ටෝන්

## 2. ප්‍රති-රීස්ට්‍රජනික ද්‍රව්‍ය [ප්‍රති-රීස්ට්‍රජන් සහ වරණීය රීස්ට්‍රජන් ග්‍රාහක මොඩියුලේටර් (SERMS)]

ඇතුළත් විය යුතු නමුත් , පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුයි:

- බෙස්ඩොක්සිගින්
- ක්ලොමිගින්
- සයික්ලොෆෙනීල්
- ෆ්ලුවෙස්ට්‍රන්ට්
- ඔස්පෙමිගින්
- ඊලෝක්සිගින්
- ටැමොක්සිෆේන්
- ටොරෙමිෆිනීන්

## S4 හෝමෝන සහ පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර් (මතු සම්බන්ධයි)

### 3. ඇක්ටිව් ප්‍රතිග්‍රාහක II B හි ක්‍රියාකාරීත්වය වැළැක්වීම සඳහා දායක වන කාරක

ඇතුළත් විය යුතු නමුත් පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුයි:

- ඇක්ටිව් A - උදාසීන කිරීමේ ප්‍රතිදේහ
- ඩිකොයි ඇක්ටිව් ප්‍රතිග්‍රාහක (උදා. ACE-031) වැනි ඇක්ටිව් II B හි තරගකාරී ද්‍රව්‍යයන්
- ප්‍රති- ඇක්ටිව් II B ප්‍රතිදේහ (උදා- බිමාගාමැබ්)
- - මයොස්ටැටින් ප්‍රකාශනය අවම කරන හෝ ඉවත් කරන කාරක
  - මයොස්ටැටින් බන්ධන ප්‍රෝටීන (උදා - ෆොලිස්ටැටින්, මයොස්ටැටින්, ප්‍රොපෙප්ටයිඩ්)
  - මයොස්ටැටින්-උදාසීන කිරීමේ ප්‍රතිදේහ (උදා-ඩොමැග්ටරොසුමැබ්, ලැන්ඩොග්ටරොසුමැබ්,ස්ටැමුලුමැබ්) වැනි මයොස්ටැටින් නිශේධක.

### 4. පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර්

- 4.1 AMP ඇක්ටිවේටඩ් ප්‍රෝටීන් කයින්ස් සක්‍රීය කාරකය (AMPK) උදා. AICAR; SR 9009 සහ පෙරොක්සිසෝම් ප්‍රොලිෆරේටර් ඇක්ටිවේටර් රිසෙප්ටර් ඩෙල්ටා (PPARδ) ඇගනිස්ට්ස්, උදා. 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl) phenyl) thiazol-5-yl) methylthio) phenoxy) acetic acid (GW 1516, GW 501516);
- 4.2 ඉන්සියුලින් සහ ඉන්සියුලින් - අනුකාරක
- 4.3 මෙල්ඩෝනියම්
- 4.4 ට්‍රයිමෙටාසිඩින්

**S5 මූල්‍යකාරක ඖෂධ සහ වෙනත් ප්‍රතිච්ඡාදන කාරක**

සියලු අවස්ථාවන්හිදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත. (තරගවලදී හා ඉන් පිටත දී)

මෙම කාණ්ඩයට අයත් සියලුම ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ.

පහත දැක්වෙන මූල්‍ය කාරක හා ප්‍රතිච්ඡාදන කාරක තහනම් වේ. ඒ හා සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන් ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය.

- ඩෙස්මොප්‍රෙසින්: ප්‍රෝබෙතිසිඩ්:ප්ලාස්මා ප්‍රසාරක උදා: අන්තර්ශිරා මගින් එන්නත් කරන ලද ඇල්බියුමින්: ඩෙක්ස්ට්‍රන්, හයිඩ්‍රොක්සිඑතිල් ස්ටැ(ර්)ච් සහ මැනිටොල්.
- ඇසිටසොලමයිඩ්: ඇමයිලොරයිඩ්: බියුමෙටනයිඩ්: කැන්ට්‍රිනෝන්: ක්ලෝර්ටලිඩෝන් : එටකුනික් අම්ලය: ෆ්ලුරොසෙමයිඩ් : ඉන්ඩපමයිඩ්: මෙටොලසෝන්: ස්පිරොනෝලැක්ටෝන්: තයසයිඩ්: උදා. බෙන්ඩ්‍රොෆ්ලුමිතයසයිඩ්: ක්ලෝරෝතයසයිඩ් සහ හයිඩ්‍රොක්ලෝරෝතයසයිඩ්: ට්‍රයිමිටෙරින් සහ වැජටන්ස් උදා. ටොල්වැජටන්.

**ව්‍යතිරේක**

- ඩ්‍රොස්පිරනෝන්: පැමබ්‍රොම්: සහ කාබන් සහිත නිර්ජලීය නිෂේධකවල අක්ෂිමය භාවිතය (උදා. ඩෝර්සොලමයිඩ් සහ බ්‍රින්සොලමයිඩ්);
- දත්ත නිර්වින්දනයේ දී යොදාගන්නා ෆෙලිප්‍රෙසින් ස්ථානීය භාවිතය.

**සටහන්**

සියලුම අවස්ථාවන්හිදී හෝ තරග තුළ දී යම් ක්‍රීඩකයෙකුගේ මූල්‍ය සාම්පලයක දේහලිය සීමාවට අදාළ වන පරිදි පහත දැක්වෙන ද්‍රව්‍ය ඕනෑම ප්‍රමාණයක් :ෆෝර්ට්ටෙරොල්: සැල්බියුටමෝල්: කැතින්:එග්‍රිඩින්: මිතයිල්එග්‍රිඩින් සහ සිවුඩොඑග්‍රිඩින් මූල්‍යකාරක හෝ ප්‍රතිච්ඡාදන කාරක සමඟ සංයුක්ත වී ඇති බව අනාවරණය වූ විට, ක්‍රීඩකයා සතුව අවසරය ලැබී ඇති මූල්‍යකාරක හා ප්‍රතිච්ඡාදන කාරකවලට අමතරව වෙනත් ද්‍රව්‍යයක් වෙනුවෙන් අනුමත භෞතික විකිත්සක විනිවිදමුක්ති (Therapeutic Use Exemption - TUE) ලේකණයක් නොමැති නම් එය "අහිතකර විශ්ලේෂණාත්මක සොයා ගැනීමක්" (Adverse Analytical Finding -AAF) වේ.

**තහනම් ක්‍රම**

සියලු අවස්ථාවන්හිදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත. (තරගවලදී හා ඉන් පිටත දී)

M 2.2 කාණ්ඩයට අයත් ක්‍රම හැර සියලුම තහනම් ක්‍රම විශේෂයෙන් සඳහන් නොකරන ලද ක්‍රම වේ.

**M1. රුධිරය සහ රුධිර සංසටක හැසිරවීම**

පහත දැක්වෙන දේවල් තහනම් කර ඇත:

1. ඔටෝලෝගස් , ඇලෝපේනික් (හෝමෝලෝගස්) හෝ හෙටරොලෝගස් රුධිරය හෝ ඕනෑම ප්‍රභවයක රතු රුධිරාණු සෛල ඕනෑම ප්‍රමාණයක් රුධිර සංසරණ පද්ධතියට නැවත හඳුන්වා දීම හෝ පරිපාලනය කිරීම.
2. ඔක්සිජන් ලබාගැනීම, ප්‍රවාහනය හා බෙදා හැරීම කෘත්‍රීමව වැඩි කරන දෑ.  
ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඉන්හේලරයකින් ගන්නා අතිරේක ඔක්සිජන් හැර පහත ද්‍රව්‍යයන්වලට සීමා නොවිය යුතුය.  
පර්ෆ්ලුබරෝකෙම්කල්ස්, එෆ්ප්‍රොක්සිරල් (RSR 13) සහ නවීකරණය කරන ලද හිමෝග්ලොබින් නිෂ්පාදනයන් (උදා.හිමෝග්ලොබින් පදනම් වූ රුධිර ආදේශක සහ මයික්‍රොඑන්කැප්සියුලේටඩ් හිමෝග්ලොබින් නිෂ්පාදන)

3. භෞතික හෝ රසායනික වශයෙන් රුධිර හෝ රුධිර සංසංක ඕනෑම ආකාරයකින් අන්තර්වාහිනී තුළ හැසිරවීම.

**M2. රසායනික හා භෞතික හැසිරවීම**

පහත දැක්වෙන දේවල් තහනම් කර ඇත:

1. උත්තේජක පාලනය සිදු කරනු ලබන කාලසීමාව තුළදී එකතු කරන ලද සාම්පලවල ස්වභාවය සහ වලංගුභාවය වෙනස් කිරීම හෝ වෙනස් කිරීමට ප්‍රයත්න දැරීම තහනම් කර ඇත. සාම්පලවලට ආදේශන සහ/හෝ කලවම් කිරීම් (උදා. සාම්පලයට ප්‍රෝටීසස් එකතු කිරීම්) මේවායේ ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, ඊට සීමා නොවිය යුතුය.
2. රෝහලට ඇතුළත් වන අවස්ථාවකදී, ශෛල්‍යකර්ම ක්‍රියා පටිපාටියකදී හෝ සායනික පරීක්ෂණ අවස්ථාවකදී ලැබුණු නිත්‍යානුකූල දේවල් හැර පැය දොළහක (12) කාලසීමාවක් තුළ 100 mL කට වැඩි අන්තර්ගිරා සාරය සහ/හෝ නික්ෂේපණ.

**M3. ජාන හා සෛලමය උද්දීපන කාරක**

පහත සඳහන් ක්‍රීඩා කාර්ය සාධනය වැඩි දියුණු කිරීමේ හැකියාව පවතින ද්‍රව්‍ය තහනම් කර ඇත:

1. ඕනෑම යාන්ත්‍රණයකින්, නියුක්ලික් අම්ලය හෝ නියුක්ලික් අම්ලයේ බහු අවයවකවල අනුපිළිවෙල මාරු කිරීම සහ/හෝ ජාන අනුපිළිවෙල හා / හෝ ජානමය ප්‍රකාශනයේ පිටපත් වෙනස් කිරීම. මේ සඳහා නිර්මාණ කරන ලද සංසංක ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ජාන සංස්කරණය, ජාන නිශ්ශබ්දතාව සහ ජාන හුවමාරු තාක්ෂණයන්ට සීමා නොවිය යුතුය.
2. සාමාන්‍ය හෝ ජානමය වශයෙන් වෙනස් කළ සෛල භාවිතා කිරීම.

**S6. උත්තේජක**

හරග තුළදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත.

S6.A කාණ්ඩයට අයත් තහනම් ද්‍රව්‍ය හැර සියලුම තහනම් ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ.

මෙම කොටසේ අපයෝජනයට ලක්විය හැකි ද්‍රව්‍ය වන්නේ කොකේන් සහ මෙතිලීන්ඩයොක්සිමෙතැන්ගෙටමීන් (MDMA / "එක්ස්ටසි")

ඔප්ටිකල් අයිසෝමර්ස් ඇතුළුව (උදා : *d*- සහ *l*-) සියලුම උත්තේජක අදාළ වන විට තහනම් වේ.

උත්තේජකවල ඇතුළත් කිරීම් :

අ. විශේෂයෙන් සඳහන් නොකරන ලද උත්තේජක

- ඇඩ්රගිනිල්
- ඇමිෆෙප්‍රාමෝන්
- ඇමිෆෙටමයින්
- ඇමිෆෙටමිනිල්
- ඇමිෆෙතසොල්
- බෙන්ෆිලිවොරෙක්ස්
- බෙන්සයිල්පිපරයිනි
- බ්‍රොමැන්ටන්
- ක්ලොබෙන්සොරෙක්ස්
- කොකේන්
- ක්‍රොප්‍රොපමයිඩ්
- ක්‍රොටෙටමයිඩ්
- ෆෙන්කැමයින්
- ෆෙනිටයිලින්
- ෆෙන්ෆිලිමයිනි
- ෆෙන්ප්‍රොපොරෙක්ස්
- ෆොන්ටෙරකෙටමී [4-phenylpiracetam (carphedon)]
- ෆර්ෆෙනොරෙක්ස්

- ලිස්ඩේක්සැමිනේටමයින්
- මෙතනොරේක්ස්
- මෙතන්ටර්මයින්
- මෙසොකාබ්
- මෙටමිනේටමයින් (d-)
- p-මිනයිල්ඇමිනේටමයින්
- මොඩිෆිනීල්
- නෝර්ගෙන්ග්ලූරමයින්
- ෆෙන්ඩිමෙට්මයින්
- ෆෙන්ටර්මයින්
- ප්‍රොනිලමයින්
- ප්‍රොලින්ටේන්

මෙම කාණ්ඩය තුළ ප්‍රකාශිතව ලැයිස්තුගත කර නොමැති උත්තේජකයක් විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍යයක් වේ.

#### S6. උත්තේජක (මතු සම්බන්ධයි)

අ. විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද උත්තේජක

පහත සඳහන් ද්‍රව්‍ය ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඒවාට සීමා නොවිය යුතුය:

- 3-මෙතිල්හෙක්සන්-2-ඇමින් (1,2- dimethylpentylamine)
- 4-මෙතිල්හෙක්සන්-2- ඇමින් (මිනයිල්හෙක්සැනමයින්)
- 4-මෙතිල්පෙන්ටන්-2-ඇමින් (1,3-dimethylbutylamine)
- 5- මෙතිල්හෙක්සන් -2- ඇමින් (1,4 -dimethylpentylamine)
- බෙන්ස්මෙටමයින්
- කැනින් \*\*
- කැනිනොන් සහ එහි සමකාරක, උදා : මෙගිඩ්‍රොන් , මෙතිඩ්‍රොන් සහ  $\alpha$ -පිරලිඩයිනොවලරොගිනොන්
- ඩයිමෙටාඇමිනේටමයින් (ඩයිමෙතිල්ඇමිනේටමයින්)
- එගිඩ්‍රින් \*\*\*
- එගිනෙට්‍රින් \*\*\*\* (ඇඩ්‍රිනලින්)
- එටමිවන්
- එටිල්ඇමිනේටමයින්
- එටිලෙට්‍රින්
- ෆැමිප්‍රොෆොන්
- ෆෙන්බියුට්‍රොපේට්
- ෆෙන්කැමිනේමින්
- හෙප්ටමිනෝල්
- හයිඩ්‍රොක්සිඇමිනේටමයින් (පැරාහයිඩ්‍රොක්සිඇමිනේටමයින්)
- අයිසෝමෙතිල්ට්‍රින්
- ලෙවිමෙට්ඇමිනේටමයින්
- මෙක්ලෝෆෙතොක්සේට්
- මිනයිල්එනිඩියොක්සිමෙතමිනේටමයින්
- මිනයිල්එග්‍රිඩ්‍රින් \*\*\*
- මිනයිල්ෆෙනිඩේට්
- නිකෙතමයිඩ්
- නෝර්ගෙනිට්‍රයින්
- ඔක්ටොඩ්‍රින් (1,5-dimethylhexylamine)
- ඔක්ටොපැමයින්
- ඔක්සිලොට්‍රින් (මිනයිල්සිනෙට්‍රින්)
- පෙමොලින්
- පෙන්ටොපොක්ට්
- ෆෙනිතිල්ඇමයින් සහ ඒවායින් ප්‍රභවය ලත් දෑ
- ෆෙන්මෙට්මයින්

- ගෙන්ප්‍රොමෙතමයින්
- ප්‍රොපිල්හෙක්සිඩ්‍රින්
- සිවුඩොඑරිඩ්‍රින් \*\*\*\*\*
- සෙලිජ්ලින්
- සිබුප්‍රාමයින්
- ස්ට්‍රයිච්නින්
- ටෙනම්ෆෙටමයින් (මෙතිලින්ඩියෝක්සිඇම්ෆෙටමයින්)
- ධූවමිනොහෙප්ටේන්

සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්.

#### ව්‍යතිරේක

- ක්ලොනිඩයින්
- සම මතුපිට ගැල්වීම සඳහා හෝ ඇසෙහි ගැල්වීම සඳහා වන ඉම්ඩසෝල්වලින් ප්‍රභවයලත් දෑ (උදා. බිර්මොනිඩින්, ක්ලෝනසොලින්, ෆෙනොක්සසොලින්, ඉන්ඩැනසොලින්, නෙපසොලින්, ඔක්සිමෙටසොලින්, සයිලොමෙටසොලින්) සහ 2021 අධිකෂණ වැඩසටහනේ\* ඇතුළත් වී ඇති එම උත්තේජක

\* බියුප්‍රොපියෝන්, කැෆේන්, නිකොටින්, ෆිනයිල්එෆ්‍රීන්, ෆිනයිල්ප්‍රොපනොල්ඇමයින්, පිප්‍රඩෝල් සහ සිනෙෆ්‍රීන්: මෙම ද්‍රව්‍ය 2021 අධිකෂණ වැඩසටහනට ඇතුළත් කර ඇති අතර තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන් වශයෙන් නොසැලකේ.

\*\* කැතීන් : මුත්‍රාවල කැතීන් සාන්ද්‍රණය මිලි ලීටරයට මයික්‍රොග්‍රෑම් 50 වඩා වැඩි වන විට තහනම් වේ.

\*\*\* එරිඩ්‍රින් සහ මිතයිල්එරිඩ්‍රින් : මුත්‍රාවල එරිඩ්‍රින් හෝ මිතයිල් එරිඩ්‍රින් සාන්ද්‍රණය මිලි ලීටරයට මයික්‍රොග්‍රෑම් 10 ට වැඩි වන විට තහනම් වේ.

\*\*\*\* එපිනෙෆ්‍රීන් (ඇඩ්‍රිනලින්) : ස්ථානීය ලෙස ලබා ගැනීම උදා : නාසය , අක්ෂිවේදය හෝ ස්ථානීය නිර්වින්දන කාරකයන් සමග සම වශයෙන් යොදා ගැනීම තහනම් නොවේ.

\*\*\*\*\* සිවුඩොඑරිඩ්‍රින් : මුත්‍රාවල එහි සාන්ද්‍රණය මිලි ලීටරයට මයික්‍රොග්‍රෑම් 150 ට වැඩි වන විට තහනම් වේ.

#### S7 මාදක

තරගවලදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත.

මෙම කාණ්ඩයට අයත් සියලුම තහනම් ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ:

මෙම කොටසේ අපයෝජනයට ලක් විය හැකි ද්‍රව්‍ය වන්නේ : ඩයමෝර්ෆික් (හෙරොයින්)

පහත සඳහන් සියලු ඔප්ටිකල් අයිසෝමර්ස් ඇතුළුව (උදා : *d*- සහ *l*-) සියලුම මාදක අදාළ වන විට තහනම් වේ.

- බියුප්‍රිනෝර්ෆික්
- ඩෙක්ස්ට්‍රොමොරමයිඩ්
- ඩයමෝර්ෆික් (හෙරොයින්)
- ගෙන්ටනිල් සහ ඒවායේ ප්‍රභවයලත් ද්‍රව්‍යයන්
- හයිඩ්‍රොමෝර්ෆෝන්
- මෙනඩෝන්
- මෝර්ෆික්
- නිකොමෝර්ෆික්
- ඔක්සිකෝඩෝන්
- ඔක්සිමෝර්ෆෝන්
- පෙන්ටසොසයින්
- පෙනිඩින්

**S8 කැනබිනොයිඩ්ස් කංසා/ගංජා**

තරග තුළදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත.

මෙම කාණ්ඩයට අයත් සියලුම ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ.

මෙම කොටසේ අපයෝජනයට ලක් විය හැකි ද්‍රව්‍ය වන්නේ: ටෙට්‍රාහයිඩ්‍රොකැනබිනෝල් (THC)

සියලුම ස්වභාවික හා කෘතිම කැනබිනොයිඩ්ස් වර්ග තහනම් කර ඇත. උදා :

- කැනබිස් (හෂීෂ්, මරිජුවානා) සහ කැනබිස් නිෂ්පාදන
- ස්වභාවික කැනබිනොයිඩ්ස් සහ කෘතිම ටෙට්‍රාහයිඩ්‍රොකැනබිනෝල් (THCs)
- THC හි බලපෑම් අනුකරණය කළ හැකි කෘතිම කැනබිනොයිඩ්ස් වර්ග

ව්‍යතිරේක

- කැනබිඩයිමල්

**S9 ග්ලූකොකෝර්ටිකොයිඩ්ස්**

තරග තුළදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත.

මෙම කාණ්ඩයට අයත් සියලුම ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ.

මුඛ, අන්තර්ගිරා, අන්තර්පේශී හෝ ගුද මාර්ගයෙන් ගනු ලබන විට සියලුම ග්ලූකොකෝර්ටිකොයිඩ්ස් තහනම් වේ.

පහත සඳහන් ද්‍රව්‍ය ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඒවාට සීමා නොවිය යුතුයි:

- බෙක්ලොමෙටසෝන්
- බීටාමෙතසෝන්
- බියුටිසොනයිට්
- සික්ලොසොනයිඩ්
- කෝර්ටිසෝන්
- ඩෙල්ෆාසාකෝට්
- ඩෙක්සාමෙතසෝන්
- ෆ්ලූකෝටොලෝන්
- ෆ්ලූනිසොලයිඩ්
- ෆ්ලූටිකාසෝන්
- හයිඩ්‍රොකෝර්ටිසෝන්
- මෙතිල්ප්‍රෙඩ්නිසලෝන්
- මොමෙටසෝන්
- ප්‍රෙඩ්නිසලෝන්
- ප්‍රෙඩ්නිසෝන්
- ට්‍රයිඇම්සිනොලෝන් ඇසිටොනයිඩ්

**P1 බීටා බ්ලොකර්ස්**

විශේෂිත ක්‍රීඩාවලදී තහනම් කළ ද්‍රව්‍යයන්

මෙම කාණ්ඩයට අයත් සියලුම ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ.

පහත දැක්වෙන ක්‍රීඩාවලදී, තරග තුළදී (In -Competition) පමණක් බිටා බ්ලොකර්ස් තහනම් කර ඇති අතර ,පහත දක්වා ඇති අවස්ථාවන් හිදී තරගයෙන් පිටත දී පවා බිටා බ්ලොකර්ස් තහනම් වේ (\*).

- දුනු ශිල්පය (WA)\*
- මෝටර් රථ ධාවන තරග (FIA)
- බිලියඩ්ස් : සියලු තරගවලදී (WCBS)
- ඩාට්ස් ක්‍රීඩාවේදී (WDF)
- ගෝල්ෆ් ක්‍රීඩාවේදී (IGF)
- ඉලක්කයට වෙඩි තැබීමේ ක්‍රීඩාවේදී (ISSF, IPC)\*
- හිම මත ලිස්සා යාම / හිම පුවරු තරණය (FIS) / හිම මත පැනීම (ski jumping) නිදහස් ආර කණ්ණම් / හාෆ් පයිප් (halfpipe) සහ හිම පුවරු හාෆ් පයිප් (halfpipe)/බිග් එයර් (big air)
- දිය යට සිදු කරන ක්‍රීඩා (CMAS), වරල් සහිත හෝ රහිත ස්ථායී බර නෛරානය, වරල් සහිත හෝ රහිත ගතික නෛරානය, නිදහස් ගිල්වීම් නෛරානය, නිල් පැහැති පිම් නෛරානය, ස්පියර්ගිමින්, ස්ටීතින නෛරානය,ඉලක්කයට විදින සහ වෙනස් වන සුළු බර නෛරානය.

\* තරගයෙන් පිටතදී ද තහනම් වේ.

බිටා බ්ලොකර්ස් ඇතුළත් වන නමුත් ,පහත දැක්වෙන ඒවාට සීමා නොවිය යුතුයි:

- එසිබ්ලිට්
- ඇල්ට්‍රිනොලෝල්
- අටෙනොලෝල්
- බෙටැක්සොලෝල්
- බිසෝප්‍රොලෝල්
- බියුනොලෝල්
- කාරියොලෝල්
- කාවෙඩ්ලෝල්
- සෙලිප්‍රොලෝල්
- එස්මලෝල්
- ලැබ්ටලෝල්
- මෙටිප්‍රැනලෝල්
- මෙටොප්‍රොලෝල්
- නැඩලෝල්
- නෙබිවොලෝල්
- ඔක්ස්ට්‍රිනොලෝල්
- පින්ඩොලෝල්
- ප්‍රොප්‍රැනොලෝල්
- සොටැලෝල්
- ටිමලෝල්

## 2021 අධීක්ෂණ වැඩසටහන \*

පහත සඳහන් ද්‍රව්‍යයන් 2021 අධීක්ෂණ වැඩසටහනට ඇතුළත් කර ඇත:

1. ඇතබෝලික් කාරක:  
තරග වලදී හා ඉන් පිටතදී (In competition and Out-of- Competition) :එක්විස්ටෙරෝන්
2. බිටා -2 ඇගනිස්ටි:  
තරගවලදී හා ඉන් පිටතදී (In competition and out-of- Competition): සැල්මැටරෝල් සහ විලැන්ටරෝල් අවම වාර්තාකරණ මට්ටමට පහළ.
3. 2 - එනිල්සල්ෆනයිල් -1 H - බෙන්සිමයිඩසෝල් (බෙම්ටිල්):  
තරගවලදී හා ඉන් පිටතදී (In competition and Out-of- Competition).
4. උත්තේජක: තරග තුළදී (In -Competition) පමණක්:  
බියුප්‍රොපියෝන්, කැෆේන්, නිකොටින්, ෆින්යිල්එග්‍රින්, ෆින්යිල්ප්‍රොපනොල්ඇමයින්,පිප්‍රඩෝල් සහ සිනෙෆ්‍රින්.
5. මාදක : තරග තුළදී (In -Competition) පමණක්:  
කෝඩින්, හයිඩ්‍රොකෝඩෝන් සහ ටැමඩෝල්.
6. ග්ලූකොකෝර්ටිකොයිඩ්ස්:  
තරග තුළදී (In -Competition) (මුඛ, අන්තර්ගිරා, අන්තර්පේශී හෝ ගුද මාර්ගයෙන් ගනු ලබන ග්ලූකොකෝර්ටිකොයිඩ්ස් හැර වෙනත් ප්‍රභේදයන්) හා ඉන් පිටතදී (Out-of- Competition ) (ගනු ලබන සියලුම මාර්ග).