



# ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජාතාන්ත්‍රික සමාජවාදී ජනරජයේ ගැසට් පත්‍රය

## අති විශේෂ

අංක 2373/14 - 2024 පෙබරවාරි මස 27 වැනි අගනරුවාදා - 2024.02.27

(රජයේ බලයපිට ප්‍රසිද්ධ කරන ලදී)

## I වැනි කොටස: (I) වැනි ඡේදය - සාමාන්‍ය

### රජයේ නිවේදන

2013 අංක 33 දරන ක්‍රීඩා වල යෙදීමේදී උත්තේජක ද්‍රව්‍ය ගැනීමට එරෙහි සම්මුති පනත

2013 අංක 33 දරන ක්‍රීඩාවල යෙදීමේ දී උත්තේජක ද්‍රව්‍ය ගැනීමට එරෙහි සම්මුති පනතේ 3 වැනි වගන්තිය සමඟ කියවිය යුතු 34 වැනි වගන්තිය යටතේ ක්‍රීඩා අමාත්‍යවරයා විසින් සාදන ලද නියෝග.

හරිත් ප්‍රනාන්දු.

ක්‍රීඩා හා යෞවන කටයුතු අමාත්‍ය.

2023 දෙසැම්බර් මස 08 වැනි දින.  
කොළඹ දී ය.

#### නියෝග

- මෙම නියෝග 2023 අංක 09 දරන තහනම් උත්තේජක (තහනම් කරන ලද ලැයිස්තුව) නියෝග යනුවෙන් හදුන්වනු ලැබේ.
- මෙම නියෝග 2024 ජනවාරි මස 01 වැනි දින සිට ක්‍රියාත්මකවන ලෙස සැලකිය යුතුය.

ලෝක තහනම් උත්තේජක ද්‍රව්‍යන් පිළිබඳ නීති සංග්‍රහය

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2024

අන්තර්ජාතික ප්‍රමිතිය

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව පිළිබඳ මෙම නිල ලියවිල්ල ලෝක උත්තේජක මර්දන නියෝජ්‍යායතනය විසින් පවත්වාගෙන යායුතු අතර ඉංග්‍රීසි සහ ප්‍රංශ භාෂාවලින් ප්‍රකාශයට පත්කළ යුතුය. ඉංග්‍රීසි සහ ප්‍රංශ අනුවාදයන් අතර යම්කිසි සටහනක් ඇතිවන අවස්ථාවක, ඉංග්‍රීසි අනුවාදය බලපැවැත්විය යුතුය.

මෙම ලැයිස්තුව 2024 ජනවාරි මස 01 දින සිට බල පැවැත්විය යුතුය.

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2024

2023 සැප්තැම්බර්



## පටුන

පහත දැක්වෙන රෝගී තත්වයන් පිළිබඳ උදාහරණ ලැයිස්තුව, ඇතුළත් නොවන බව කරුණාවෙන් සලකන්න.

සියලු අවස්ථාවන්හි දී තහනම් ද්‍රව්‍යයන් හා ක්‍රම

S0 අනුමතකර නොමැති ද්‍රව්‍යයන්.....4

S1 ඇතබොලික් කාරක.....4

මෙම ද්‍රව්‍යවලින් සමහරක් ඒවා සීමාවකින් තොරව උදා: පුරුෂයින්ගේ හයිපරොනැඩ්සම් රෝගය සඳහා ලබාගන්නා ඖෂධවල සොයාගත හැකිය.

S2 පෙප්ටයිඩ් හෝමෝන, වර්ධක ද්‍රව්‍යය සාධක(Growth Factors) ආශ්‍රිත ද්‍රව්‍යය හා අනුකාරක.....6

මෙම ද්‍රව්‍යවලින් සමහරක් ඒවා සීමාවකින් තොරව උදා: රක්තගීනතාවය, පුරුෂයින්ගේ හයිපරොනැඩ්සම් රෝගය, වර්ධක හෝමෝන උගතතාවය වැනි රෝගවලට ප්‍රතිකාර සඳහා ලබාගන්නා ඖෂධවල සොයාගත හැකිය.

S3 බීටා -2 ඇගනිස්ට්.....7

මෙම ද්‍රව්‍යවලින් සමහරක් ඒවා සීමාවකින් තොරව උදා: ඇදුම සහ අනෙකුත් ශ්වසන ආබාධවලට ප්‍රතිකාර සඳහා ලබාගන්නා ඖෂධවල සොයාගත හැකිය.

S4 හෝමෝන සහ පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර්.....7

මෙම ද්‍රව්‍යවලින් සමහරක් ඒවා සීමාවකින් තොරව උදා: පියයුරු පිළිකා, දියවැඩියාව,වඳභාවය (කාන්තාවන්ගේ), පොලිසිස්ටික් ඕවේරියන් සින්ඩ්‍රෝම් වැනි රෝගවලට ප්‍රතිකාර සඳහා ලබාගන්නා ඖෂධවල සොයාගත හැකිය.

S5 මූත්‍රාකාරක ඖෂධ සහ වෙනත් ප්‍රතිවිෂාදන කාරක.....8

මෙම ද්‍රව්‍යවලින් සමහරක් ඒවා සීමාවකින් තොරව උදා: හෘදයාබාධ, අධික රුධිර පීඩනය වැනි රෝගවලට ප්‍රතිකාර සඳහා ලබාගන්නා ඖෂධවල සොයාගත හැකිය.

M1 - M2 - M3 තහනම් ක්‍රම.....9

තරග තුළ දී තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යන් හා ක්‍රම

S6 උත්තේජක.....10

මෙම ද්‍රව්‍යවලින් සමහරක් ඒවා සීමාවකින් තොරව උදා: අසංරක්ෂණත්වය (Anaphylaxis), අටෙන්ෂන් ඩෙෆිසිට් හයිපර්ඇක්ටිවිටි ඩිස්ඕර්ඩර් (ADHD), සෙම්ප්‍රතිශ්‍යාව සහ ඉන්ෆ්ලුවෙන්සා වැනි රෝගවලට ප්‍රතිකාර සඳහා ලබාගන්නා ඖෂධවල සොයාගත හැකිය.

S7 මාදක.....12

මෙම ද්‍රව්‍යවලින් සමහරක් ඒවා සීමාවකින් තොරව උදා: මාංශපේෂී හා අස්ථි තුවාලවීමෙන් ඇතිවිය හැකි වේදනා ඇතුළු වෙනත් වේදනාවලට ප්‍රතිකාර සඳහා ලබාගන්නා ඖෂධවල සොයාගත හැකිය.

S8 කැනබිනොයිඩ්ස් කංසා/ගංජා.....12

S9 ග්ලූකොකෝර්ටිකොයිඩ්ස් .....12

මෙම ද්‍රව්‍යවලින් සමහරක් ඒවා සීමාවකින් තොරව උදා: අසාත්මිකතා, අසංරක්ෂණත්වය (Anaphylaxis),ඇදුම සහ ආන්ත්‍රික ප්‍රදාහය (Inflammatory bowel disease) වැනි රෝගවලට ප්‍රතිකාර සඳහා ලබාගන්නා ඖෂධවල සොයාගත හැකිය.

විශේෂිත ක්‍රීඩාවලදී තහනම් කළ ද්‍රව්‍යයන්

P1 බීටා බ්ලොකර්ස්.....13

මෙම ද්‍රව්‍යවලින් සමහරක් ඒවා සීමාවකින් තොරව උදා: හෘදයාබාධ, අධික රුධිර පීඩනය වැනි රෝගවලට ප්‍රතිකාර සඳහා ලබාගන්නා ඖෂධවල සොයාගත හැකිය.

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2024

ලෝක තහනම් උත්තේජක ද්‍රව්‍යයන් පිළිබඳ නීති සංග්‍රහය  
2024 ජනවාරි මස 01වන දින සිට බලපැවැත්විය යුතුය.

#### හැඳින්වීම

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව ලෝක උත්තේජක මර්දන වැඩසටහනේ කොටසක් ලෙස හැඳින්විය හැකි අනිවාර්ය ජාත්‍යන්තර ප්‍රමිතියකි.

ලෝක උත්තේජක මර්දන නියෝජ්‍යායතනය විසින් පුළුල් උපදේශන පහසුකම් සපයන ලද තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව ලෝක උත්තේජක මර්දන වැඩසටහනේ කොටසක් ලෙස හැඳින්විය හැකි අනිවාර්ය ජාත්‍යන්තර ප්‍රමිතියකි.

ලෝක උත්තේජක මර්දන නියෝජ්‍යායතනය විසින් පුළුල් උපදේශනය සහ පහසුකම් සපයන ලද මෙම ලැයිස්තුව වාර්ෂිකව යාවත්කාලීන වන අතර 2024 ජනවාරි මස 01වන දින සිට බලපැවැත්වේ.

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව පිළිබඳ මෙම නිල ලියවිල්ල ලෝක උත්තේජක මර්දන නියෝජ්‍යායතනය විසින් පවත්වාගෙන යා යුතු අතර ඉංග්‍රීසි හා ප්‍රංශ භාෂා වලින් ප්‍රකාශයට පත්කළ යුතුය. ඉංග්‍රීසි හා ප්‍රංශ අනුවාදයන් අතර යම්කිසි සටහනක් ඇතිවන අවස්ථාවක ඉංග්‍රීසි අනුවාදය බලපැවැත්විය යුතුය.

මෙම තහනම් ද්‍රව්‍ය හා ක්‍රම පිළිබඳ ලැයිස්තුවේ භාවිතවන යෙදුම් කිහිපයක් පහත දැක්වේ.

තරග තුළදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත.

තරඟාවලිය තුළදී, තහනම් කර ඇති ක්‍රීඩා සඳහා ලෝක උත්තේජක මර්දන නියෝජ්‍යායතනය විසින් අනුමත කරන ලද වෙනස් කාල පරිච්ඡේදයට යටත්ව, තරඟාවලිය තුළදී වන කාලසීමාව ප්‍රතිපත්තිමය වශයෙන් අදාළ ක්‍රීඩකයා හෝ ක්‍රීඩිකාව සාම්පල ලබාගැනීමේ ක්‍රියාවලිය අවසන්වන තෙක් සහභාගි වීමට නියමිත තරඟයකට පෙර දිනයේ මධ්‍යම රාත්‍රියට පෙර (ප.ව.11.59 ට) ආරම්භවන කාලසීමාව ප්‍රතිපත්තිමය වශයෙන් තරඟාවලිය තුළදී කාලසීමාව වේ.

සියලුම අවස්ථාවකදීම තහනම් කර ඇත.

මෙයින් අදහස් වන්නේ නීති සංග්‍රහයේ අර්ථ දැක්වා ඇති පරිදි තරඟාවලිය තුළ දී හා තරඟාවලියෙන් පිටතදී එම ද්‍රව්‍ය හෝ ක්‍රමය තහනම් කර ඇති බවයි.

විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද හා නොකරන ලද ද්‍රව්‍ය

ලෝක උත්තේජක මර්දන නීති සංග්‍රහයේ 4.2.2 වගන්තියට අනුව, "10 වන වගන්තිය ක්‍රියාත්මක කිරීමේ අරමුණෙන් තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුවේ හඳුනාගෙන ඇති ඒවා හැර සියලුම තහනම් ද්‍රව්‍යයන් විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන් වේ. තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ක්‍රමයක් ලෙස නිශ්චිතව හඳුනාගෙන ඇත්නම් මිස කිසිදු තහනම් ක්‍රමයක් විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ක්‍රමයක් නොවේ". අදාළ වගන්ති පිළිබඳ දක්වා ඇති අදහසට අනුව 4.2.2 වගන්තියේ හඳුනාගෙන ඇති විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය හා ක්‍රම වෙනත් උත්තේජක ද්‍රව්‍ය හා ක්‍රමවලට වඩා අඩු වැදගත්කමකින් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් හා ක්‍රමයක් ලෙස නොසැළකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට එම ද්‍රව්‍ය හා ක්‍රම ක්‍රීඩකයෙකු හා ක්‍රීඩිකාවක් විසින් ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩිකර ගැනීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා පරිභෝජනයට ගැනීමට හෝ භාවිතා කිරීමට වැඩි ප්‍රවණතාවයක් පවතින ද්‍රව්‍ය හා ක්‍රම වේ.

අපහරණයට ලක්විය හැකි ද්‍රව්‍ය

නීති සංග්‍රහයේ 4.2.3 වගන්තියට අනුකූලව අපහරණයට ලක් විය හැකි ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගනු ලබන්නේ ඒවා ක්‍රීඩාවෙන් බැහැරව සමාජය තුළ නිතර භාවිතාවන බැවිනි. පහත දැක්වෙන්නේ අපහරණයට ලක්වන ද්‍රව්‍යයන් වේ: කොකේන්, ඩයමෝෆින් (හෙරොයින්), මෙතිලින්ඩයොක්සිමෙතැම්ෆිටමින් (MDMA/ 'එක්ස්ටසි', ටෙට්‍රාහයිඩ්‍රොකැනබිනෝල් (THC)

## S0. අනුමත කර නොමැති ද්‍රව්‍යයන්

සියලු අවස්ථාවන්හිදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත. (තරඟවලදී හා ඉන් පිටත දී )

මෙම කාණ්ඩයට අයත් සියලුම තහනම් ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ.

මෙම ලැයිස්තුවේ පසුව එන වගන්ති කිසිවක් මගින් හඳුන්වා දී නොමැති අතර මානව චිකිත්සක භාවිතය සඳහා යම් රාජ්‍ය සෞඛ්‍ය නියාමන අධිකාරියක් විසින් දැනට අනුමැතිය ලබා දී නොමැති (පූර්ව - සායන හෝ සායනික සංවර්ධනය යටතේ වූ හෝ අත්හිටුවන ලද ඖෂධ. නිර්මාණක ඖෂධ. සත්ව රෝග සඳහා පමණක් අනුමත ද්‍රව්‍යයන්) මේ ඖෂධවේදී ද්‍රව්‍යයන් සියලු අවස්ථාවන්හිදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත.

මෙම කාණ්ඩය BPC - 157, 2,4- ඩයිනයිට්‍රොෆීනෝල් (DNP) සහ ට්‍රොපොනින් සක්‍රීයකාරක (උදා. Reldesemtiv සහ Tirasemtiv) ට පමණක් සීමා වූ විවිධ ද්‍රව්‍ය ආවරණය කරයි.

## S1. ඇතබෝලික් කාරක

සියලු අවස්ථාවන්හිදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත. (තරඟවලදී හා ඉන් පිටත දී )

මෙම කාණ්ඩයට අයත් සියලුම තහනම් ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් නොකරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ.

ඇතබෝලික් කාරක තහනම් කරනු ලැබ ඇත.

## S1.1. ඇතබෝලික් ඇන්ඩ්‍රොජෙනික් ස්ටෙරොයිඩ්ස් (AAS)

බහිර්ජනන ද්‍රව්‍යයන් ඇතුළත් විය යුතු නමුත් පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය:

- 1- ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනිඩියෝල් (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)
- 1 - ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනිඩියෝන් (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione)
- 1- ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙරෝන් (3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one)
- 1-එපිඇන්ඩ්‍රොස්ටෙරෝන් (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one);
- 1-ටෙස්ටෝස්ටෙරෝන් (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one);
- 4 - ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනෙඩියෝල් (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)
- 4- හයිඩ්‍රොක්සිටෙස්ටෝස්ටෙරෝන් (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one)
- 5- ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනෙඩියෝන් (androst-5-ene-3,17-dione)
- 7 $\alpha$ -හයිඩ්‍රොක්සි-DHEA
- 7 $\beta$ -හයිඩ්‍රොක්සි-DHEA
- 7- කීටෝ -DHEA
- 11  $\beta$  -මෙතිල්-19-නෝටෙස්ටෝස්ටෙරෝන්
- 17 $\alpha$ - මෙතිල්එපිතයෝස්ටෙනෝල් (එපිස්ටෙන්)
- 19-නොරැන්ඩ්‍රොස්ටෙපිඩියෝල් (estr-4-ene-3,17-diol)
- 19-නොරැන්ඩ්‍රොස්ටෙනිඩියෝන් (estr-4-ene-3,17-dione)
- ඇන්ඩිරෝස්ටි -4- ඊන්-3,11,17- ට්‍රයෝන් (11-ketoandrosterone,adrenosterone)
- ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනිනෙඩියෝන් (androst-4-ene-3,17-dione)
- බොලැස්ටෙරෝන්
- බෝල්ඩිනෝන්
- බෝල්ඩියෝන් (androsta-1,4-diene-3,17-dione)
- කැලස්ටෙරෝන්
- ක්ලෝස්ටබෝල්
- ඩැනසෝල් ([1,2]oxazolo[4',5'(2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol)
- ඩිහයිඩ්‍රොක්ලෝර්මෙතිල්ටෙස්ටෝස්ටෙරෝන් (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- ඩිසොක්සිමෙතිල්ටෙස්ටෝස්ටෙරෝන් (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol *ඔක්සි* 17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-3-en-17 $\beta$ -ol)
- ඩිමෙතන්ඩිරොලෝන්(7 $\alpha$ ,11 $\beta$ -Diimethyl-19-nortestosterone)
- ඩ්‍රොස්ටැනොලෝන්
- එපිඇන්ඩ්‍රොස්ටෙරෝන් (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-17-one)
- එපිඩයිහයිඩ්‍රොටෙස්ටෝස්ටෙරෝන්(17 $\beta$ -hydroxy-5 $\beta$ -androst-3-one)
- එපිටෙස්ටෝස්ටෙරෝන්
- එතිල්ප්‍රෙග්නෝල් (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol)
- ෆ්ලූඩක්සිමෙස්ටෙරෝන්
- ෆෝර්මෙබොලෝන්

- ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙරෝන් (5 $\alpha$ - dihydrotestosterone, 17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstane- 3-one)
- ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙරෝනියෝල් (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)
- ඔක්සාඩියාසෝල්(17 $\alpha$ -methyl[1,2,5]oxadiazolo[3<sup>1</sup>,4<sup>1</sup>: 2,3]-5 $\alpha$ -androstane-17 $\beta$ -ol)

## S1 ඇනබොලික් කාරක(මතුසම්බන්ධයි)

### S1.1. ඇනබොලික් ඇන්ඩ්‍රොජෙනික් ස්ටෙරොයිඩ්ස් (AAS) (මතුසම්බන්ධයි)

- ජෙස්ට්‍රිනෝන්
- මෙස්ටෙනොලෝන්
- මෙස්ටරෝලෝන්
- මෙටන්ඩිනෝන්(17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- මෙටෙනොලෝන්
- මෙනන්ඩ්‍රියෝල්
- මෙනස්ටරෝන් (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-androstan-3-one)
- මෙතිල් - 1 - ටෙස්ටොස්ටෙරෝන් (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one)
- මෙතිල්ක්ලොස්ටෙරෝල්
- මෙතිල්ඩියනොලෝන්(17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one)
- මෙතිල්නෝර්ටෙස්ටොස්ටෙරෝන්(17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one)
- මෙතිල්ටෙස්ටොස්ටෙරෝන්:
- මෙට්‍රිබෝලෝන් (methyltrienolone, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one)
- මිබොලෙරෝන්
- නැන්ඩ්‍රොලෝන් (19-nortestosterone)
- නෝර්බොලෙරෝන්
- නෝර්ක්ලොස්ටෙරෝල් (4-chloro-17 $\beta$ -ol-estr-4-en-3- one)
- නෝර්තැන්ඩ්‍රොලෝන්
- ඔක්සබෝලෝන්
- ඔක්සැන්ඩ්‍රොලෝන්
- ඔක්සිමෙස්ටරෝන්
- ඔක්සිමෙනලෝන්
- ප්‍රැස්ටෙරෝන්(dehydroepiandrosterone,DHEA, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one)
- ප්‍රොස්ටැනෝසෝල් (17 $\beta$ -[<sup>^</sup>tetrahydropyran-2-yl] oxy]-1<sup>1</sup>,H-pyrazolo[3,4,:2,3]-5 $\alpha$ -androstane)
- කුයින්බෝලෝන්
- ස්ටැනොසොලෝල්
- ස්ටෙන්බෝලෝන්
- ටෙස්ටොස්ටෙරෝන්
- ටෙට්‍රාහයිඩ්‍රොජෙස්ට්‍රිනෝන් (17-hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3- one)
- ට්‍රිබොලෝන්
- ට්‍රෙන්බෝලෝන් (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3- one)
- ට්‍රෙස්ටොලෝන්(7 $\alpha$  - Methyl-19-nortestosterone; MENT)

සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්

### S1.2. වෙනත් ඇනබොලික් කාරක

පහත සඳහන් වෙනත් ඇනබොලික් කාරක ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, ඒවාට සීමා නොවිය යුතුය :

ක්ලෙන්බියුටරෝල්, ඔසිලොඩ්‍රොස්ටැට්, රැක්ටොපමයින්, තොරාගන් ඇන්ඩ්‍රොජන් රිසෙප්ටර් මොඩියුලේටර් [SARMs, උදා.ඇන්ඩරින්, එනොබොසාම්(ඔස්ටරින්) , LGD-4033 (ලිගන්ඩ්‍රෝල්), RAD140, S-23 හා YK-11], සෙරනෝල් සහ සිල්පටෙරෝල්.

S2 පෙප්ටයිඩ් හෝමෝන. වර්ධක ද්‍රව්‍ය සාධක(Growth Factors) ආශ්‍රිත ද්‍රව්‍යයන් හා අනුකාරක

සියලු අවස්ථාවන්හිදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත. (තරඟවලදී හා ඉන් පිටත දී )

මෙම කාණ්ඩයට අයත් සියලුම තහනම් ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් නොකරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ.

පහත දැක්වෙන ද්‍රව්‍යයන් සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයන් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්, තහනම් වේ.

**S2.1 එරිත්‍රොපොයෙටින්(EPO) සහ එරිත්‍රොපොයෙසිස් ක්‍රියාවලියට බලපෑම් ඇති කළ හැකි කාරක ඇතුළත් විය යුතු නමුත්. ඒවාට සීමා නොවිය යුතුය:**

S2.1.1 එරිත්‍රොපොයෙටින් - ප්‍රතිග්‍රාහක ඇගයීම් ස්ථිති, උදා. ඩාබපොයෙටින්(dEPO) ;එරිත්‍රොපොයෙටින් (EPO); EPO-පදනම් වූ ව්‍යුහයන් [උදා. EPO - Fc, මිනොක්සි පොලිඑතිලීන් ග්ලයිකෝල් - එපොයෙටින් බීටා (CERA) ] : EPO - මයිමැටික් කාරක හා එහි ව්‍යුහයන් (උදා. CNTO -530, පෙගිනෙසටයිඩ්) ;

S2.1.2 හයිපොක්සියා - ඉන්ඩියුසිබල් ෆැක්ටර් (HIF) ස්ථායීකාරක , උදා. කෝබෝල්ට්; ඩැප්ටොඩුස්ටැට්(GSK 1278863); IOX2;මොලිඩුස්ටැට් (BAY 85-3934); රොක්සඩුස්ටැට් (FG-4592); වඩාඩුස්ටැට් (AKB-6548); සෙනෝන්.

S2.1.3 GATA නිෂේධක: උදා. K-11706

S2.1.4 පරිවර්තන කිරීමේ බීටා වර්ධක සාධකය (TGF-β)සංඥා නිෂේධක: උදා ලුස්ටැටර්සෙප්ට් සොටැටර්සෙප්ට්;

S2.1.5 ඉනෙට් රිපෙයා රිසෙප්ටර් ඇගයීම්, උදා. ඒසියාලෝ EPO ; කාබමයිලේටඩ් EPO(CEPO).

S2 පෙප්ටයිඩ් හෝමෝන. වර්ධක ද්‍රව්‍ය සාධක(Growth Factors) ආශ්‍රිත ද්‍රව්‍යයන් හා අනුකාරක (මතුසම්බන්ධයි)

**S2.2. පෙප්ටයිඩ් හෝමෝන සහ ඉන් මුදා හරින ද්‍රව්‍යයන්**

S2.2.1 පුරුෂයන්ගේ ටෙස්ටොස්ටෙරෝන් - උත්තේජක පෙප්ටයිඩ් ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඒවාට සීමා නොවිය යුතුය:

- කොරියෝනික් ගොනාඩොට්‍රෝපික් (CG)
- ලුටීනයිසින් හෝමෝන (LH)
- ගොනාඩොට්‍රෝපික් මුදා හරින හෝමෝන (GnRH, gonadorelin) සහ එහි ඇගෝනිස්ට් අනුකාරක (උදා. බියුසෙරිලීන්, ඩෙස්ලොරෙලීන්, ගොනාඩොරෙලීන්, ගොස්ටෙලීන්, හිස්ට්‍රලීන්, ලියුප්‍රොරෙලීන්, නැගෙරලීන් සහ ට්‍රිප්ටොරෙලීන්)
- කිස්පෙප්ටින් සහ එහි අනුකාරක

S2.2.2 කෝටිකෝට්රොපික් සහ ඉන් මුදා හරින ද්‍රව්‍යයන්. උදා : කෝටිකොරෙලීන් සහ ටෙට්රාකොසැක්ටයිඩ්

S2.2.3 වර්ධක හෝමෝන (GH) සමකාරක සහ ඒවායේ කොටස් ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඒවාට සීමා නොවිය යුතුය:

- වර්ධක හෝමෝන (GH) සමකාරක. උදා : ලෝනපෙග්සොමැට්‍රොපික්, සෝමපසිටින් සහ සෝමාට්රොගොන්
- වර්ධක හෝමෝන කොටස්, උදා; AOD 9604- සහ hGH 176-191

S2.2.4 වර්ධක හෝමෝන(GHRH) සහ ඉන් මුදා හරින ද්‍රව්‍යයන් ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඒවාට සීමා නොවිය යුතුය:

- වර්ධක හෝමෝන(GHRH) සහ ඉන් මුදා හරින ද්‍රව්‍යයන් උදා: (CJC-1293, CJC-1295, සර්මොරෙලීන් සහ ටෙසමොරෙලීන්)
- වර්ධක හෝමෝන සෙක්‍රොගෝග්ස් (GHS) සහ අනුකාරක [උදා : ඇනමොරෙලීන්, කැප්රොමොරෙලීන්, ඉබියුටමොරෙලීන් (MK-677).ඉපමොරෙලීන්, ලෙනමොරෙලීන්(ග්‍රෙලීන්), මැසිමොරෙලීන් සහ ටැබිමොරෙලීන්]
- GH-මුදාහරින පෙප්ටයිඩ්ස්(GHRPs) [උදා: ඇලෙක්සැමොරෙලීන්, එක්සමොරෙලීන්(හෙක්සරෙලීන්), GHRP-1, GHRP-2 (ප්‍රැල්මොරෙලීන්),GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, සහ GHRP-6]

**S2.3. වර්ධක හෝමෝන සහ වර්ධක හෝමෝන මොඩියුලේටර්**

ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ,ඒවාට සීමා නොවිය යුතුය:

- ෆයිබ්‍රොබ්ලාස්ට් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (FGFs)
- හෙපටොසයිට් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (HGF)
- ඉනිසියුලින් වැනි වර්ධක ද්‍රව්‍ය 1 (IGF-1,මෙකාසර්මින්)සහ එහි සමකාරක
- මෙවානෝ වර්ධක ද්‍රව්‍ය (MGFs)
- ප්ලේට්ලට්-ඩිරිජිව්ඩ් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (PDGF)
- තයිමෝසින් - β4 සහ එහි සමකාරක උදා - TB -500:

- වැස්කියුලර් -එන්ඩොතෙලියල් වර්ධක ද්‍රව්‍ය(VEGF)

සහ ජේශී. කණ්ඩරා හෝ අස්ථි බන්ධනය. ප්‍රෝටීන් සංස්ලේෂණය/අවක්‍රමණය. රුධිර වහනය ඇති කිරීම. ශක්ති උපයෝගීකරණය . ප්‍රතිජනන හැකියාව හෝ තන්තු ස්වභාවයේ අපගමනය කෙරෙහි බලපාන වෙනත් යම් වර්ධක ද්‍රව්‍යයන්.

### S3 බීටා -2 ඇගනිස්ට්

සියලු අවස්ථාවන්හිදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත. (තරඟවලදී හා ඉන් පිටත දී )

මෙම කාණ්ඩයට අයත් සියලුම තහනම් ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ.

සියලුම තෝරා ගත හැකි හා තෝරා ගත නොහැකි බීටා -2 ඇගනිස්ට්, සියලුම දෘෂ්‍ය සමාවයවිකයන් ඇතුළුව තහනම් කර ඇත.

- |                 |                     |                 |                      |
|-----------------|---------------------|-----------------|----------------------|
| • ආර්ෆෝමොටෙරෝල් | • ඉන්ඩකැටරෝල්       | • රෙප්‍රොටෙරෝල් | • ට්‍රිටොකුයිනෝල්    |
| • ෆෙමොටෙරෝල්    | • ලෙවොසැල්බියුටමෝල් | • සැල්බියුටමෝල් | (ට්‍රයිමෙටොකුයිනෝල්) |
| • ෆෝමොටෙරෝල්    | • ඔලොඩැටරෝල්        | • සැල්මෙටරෝල්   | • ටියුලොබියුටෙරෝල්   |
| • හයිජැනමින්    | • ප්‍රොකැටරෝල්      | • ටර්බියුටැලින් | • විලැන්ටරෝල්        |

### ව්‍යතිරේක

- සැල්බියුටමෝල් (මයික්‍රොග්‍රෑම් 1600 ක උපරිමයක් පැය 24 ක් තුළ .වෙන් කර ගත් මාත්‍රාවන් ලෙස සෑම පැය 8කදීම ඔනෑම මාත්‍රාවකින් ආරම්භ කර මයික්‍රොග්‍රෑම් 600 සීමාව නොඉක්මවා ඉන්හේලරයකින් ලබා ගන්නා විට:
- ෆෝමොටෙරෝල් (පැය 24 ක් තුළ මයික්‍රොග්‍රෑම් 54 උපරිම මාත්‍රාවක් ) ඉන්හේලරයකින් ලබා ගන්නා විට :
- සැල්මෙටරෝල් පැය 24 ක් තුළ මයික්‍රොග්‍රෑම් 200ක උපරිමයක් ඉන්හේලරයකින් ලබා ගන්නා විට :
- විලැන්ටරෝල් පැය 24 ක් තුළ මයික්‍රොග්‍රෑම් 25 ක උපරිමයක් ඉන්හේලරයකින් ලබා ගන්නා විට :

### සටහන

මුත්‍රාවල සැල්බියුටමෝල් 1000 ng/mL ට වැඩියෙන් හෝ ෆෝමොටෙරෝල් 40 ng/mL ට වැඩියෙන් පවතින්නේ යැයි අනුමාන කිරීමේදී විකිත්සක භාවිත ද්‍රව්‍යයන් අදහස් කිරීමක් නොවිය යුතු අතර ඒ අසාමාන්‍ය ප්‍රතිඵලය . ඉහත දක්වා ඇති විකිත්සක මාත්‍රාව (ඉන්හේලරයකින් මගින්) උපරිම මාත්‍රාවක් දක්වා භාවිතා කිරීමේ ප්‍රතිඵලයක් ලෙස ඇති වූ බවට පාලනය කරන ලද ඖෂධ අවශෝෂණය වන හා ගමන් කරන ආකාරය පිළිබඳ අධ්‍යයනයක් මාර්ගයෙන් ක්‍රීඩකයා විසින් ඔප්පු කර ඇත්නම් මිස. අහිතකර විශ්ලේෂණාත්මක වාර්තාවක් (Adverse Analytical Finding) ලෙස සලකනු ලැබිය හැකිය.

### S4 හෝමෝන සහ පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර්

සියලු අවස්ථාවන් හිදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත. (තරඟවලදී හා ඉන් පිටත දී )

S4.1 සහ S4.2 කාණ්ඩවලට අයත් තහනම් ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ. S4.3 සහ S4.4 කාණ්ඩවලට අයත් ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් නොකරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ.

පහත දැක්වෙන හෝමෝන සහ පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර් තහනම් කර ඇත.

#### S4.1. ඇරෝමාටේස් නිශේධක

ඇතුළත් විය යුතු නමුත් , පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුයි:

- |  |  |
|--|--|
| • 2 - ඇන්ඩ්‍රොස්ටිනෝල් (5 $\alpha$ -androst -2-en-17-ol) | • ඇන්ඩ්‍රොස්ටා - 1,4,6-triene-3,17-dione         |
| • 2- ඇන්ඩ්‍රොස්ටිනෝන්(5 $\alpha$ -androst-2-en-17-one)   | (ඇන්ඩ්‍රොස්ටාට්‍රයිඑනිඩියෝන්)                    |
| • 3-ඇන්ඩ්‍රොස්ටිනෝල්(5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ol)     | • ඇන්ඩ්‍රොස්ටා-3,5-diene-7,17-dione(ඇරිමිස්ටේන්) |
|  | • එක්සිමෙස්ටේන්                                  |

- 3-ඇන්ඩ්‍රොස්ටීනෝන්(5 $\alpha$ -androst-3-en-17-one)
- 4- ඇන්ඩ්‍රොස්ටීන් - 3,6,17 trione (6-oxo)
- ඇමිනෝග්ලූතෙමයිඩ්
- ඇනස්ට්‍රොසෝල්
- ෆෝස්මෙස්ටේන්
- ලෙට්‍රොසෝල්
- ටෙස්ටොලැක්ටෝන්

#### S4.2. ප්‍රති-ඊස්ට්‍රජනික ද්‍රව්‍ය [ප්‍රති-ඊස්ට්‍රජන් සහ වරණීය ඊස්ට්‍රජන් ග්‍රාහක මොඩියුලේටර් (SERMS)]

ඇතුළත් විය යුතු නමුත් . පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය.

- බේස්ඩොක්සිගින්
- හුල්ටෙස්ට්‍රන්ට්
- ටැමොක්සිෆේන්
- ක්ලොමිෆින්
- ඔස්පෙමිෆින්
- ටොරෙමිෆින්
- සයික්ලොෆෙනීල්
- රැලෝක්සිගින්

#### S4 මොඩියුලේටර් හෝමෝන සහ පරිවෘත්තීය (මතුසම්බන්ධයි)

##### S4.3. ඇක්ටිව් ප්‍රතිග්‍රාහක II B හි ක්‍රියාකාරීත්වය වැළැක්වීම සඳහා දායකවන කාරක

ඇතුළත් විය යුතු නමුත් පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුයි:

- ඇක්ටිව් A - උදාසීන කිරීමේ ප්‍රතිදේහ
- ඩිකොයි ඇක්ටිව් ප්‍රතිග්‍රාහක (උදා .ACE-031) වැනි ඇක්ටිව් II B හි තරගකාරී ද්‍රව්‍යයන්
- ප්‍රති- ඇක්ටිව් II B ප්‍රතිදේහ (උදා- බිමාගාමැඩ්)
- මයොස්ටැටින් ප්‍රකාශනය අවම කරන හෝ ඉවත් කරන කාරක
- මයොස්ටැටින් බන්ධන ප්‍රෝටීන (උදා . ෆොලිස්ටැටින්, මයොස්ටැටින් ප්‍රොපෙප්ටයිඩ්)
- මයොස්ටැටින් - හෝ පූර්වගත - උදාසීන කිරීමේ ප්‍රතිදේහ (උදා- ඇපිටෙග්රොසුමැඩ් ,ඩොමැග්රොසුමැඩ්,ලැන්ඩොග්රොසුමැඩ්, ස්ටැමුලුමැඩ්) වැනි මයොස්ටැටින් නිශේධක.

#### S4.4. පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර්

S4.4.1 AMP ඇක්ටිවේටඩ් ප්‍රෝටීන් කයින්ස් සක්‍රීය කාරකය (AMPK), උදා. AICAR, පෙරොක්සිසෝම් ප්‍රොලිෆරේටර් - ඇක්ටිවේටඩ් රිසෙප්ටර් ඩෙල්ටා (PPAR $\delta$ ) ඇගනිස්ට්ස්, උදා. 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl) phenyl) thiazol-5-yl) methylthio) phenoxy)acetic acid(GW1516, GW501516)සහ Rev-erba ඇගනිස්ට්ස්, උදා. SR9009,SR9011;

S4.4.2 ඉන්සියුලින් සහ ඉන්සියුලින් - අනුකාරක

S4.4.3 මෙල්ඩෝනියම්

S4.4.4 ට්‍රයිමෙටාසිඩින්

#### S5 මූත්‍රාකාරක ඖෂධ සහ වෙනත් ප්‍රතිවිෂාදන කාරක

සියලු අවස්ථාවන්හිදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත. (තරගවලදී හා ඉන් පිටත දී )

මෙම කාණ්ඩයට අයත් සියලුම ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ.

සියලුම දායු සමාවයවික ඇතුළුව සියලුම මූත්‍රාකාරක සහ ප්‍රතිවිෂාදන කාරක. උදා. *d*-සහ *l*-අදාළ තැන්වල තහනම් වේ.



පහත දැක්වෙන මූල්‍ය කාරක හා ප්‍රතිවිෂාදන කාරක තහනම් වේ. ඒ හා සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන් ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය.

- පහත දැක්වෙන වැනි මූල්‍ය කාරක ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඒවාට සීමා නොවේ.  
ඇසිටසොලමයිඩ්: ඇමයිලොරයිඩ්: බියුමෙටනයිඩ්: කැන්ට්‍රිනෝන්: ක්ලෝරිඩ්‍රෝඩෝන්: එටකුනික් අම්ලය: ෆ්ලුරොසෙමයිඩ්: ඉන්ඩපමයිඩ්: මෙටොලසෝන්: ස්පිරොනෝලැක්ටෝන්: තයසයිඩ්: උදා. බෙන්ඩොෆැල්මීතයසයිඩ්: ක්ලෝරෝතයසයිඩ් සහ හයිඩ්‍රොක්ලෝරෝතයසයිඩ්: ටොරෙසිමයිඩ්; ට්‍රයම්ටෙරින්.
- වැප්ටන්ස් . උදා. කොනිවැප්ටන්, මොසාවැප්ටන්, ටොල්වැප්ටන්
- අන්තර්ශීර්ෂ මගින් එන්නත් කරන ලද ඇල්බියුමින්, ඩෙක්ස්ට්‍රන්, හයිඩ්‍රොක්සිඑතිල් ස්ටැ(ර්)ච්, මැනිටොල් වැනි ප්ලාස්මා ප්‍රසාරක.
- ඩෙස්මොප්‍රෙසින්:
- ප්‍රෝබෙතිසිඩ්:

සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්

#### ව්‍යතිරේක

- ඩ්‍රොස්පිරනෝන්: පැමබ්‍රොම්: සහ කාබන් සහිත නිර්ජලීය නිෂේධකවල අක්ෂිමය භාවිතය (උදා. ඩෝර්සොලමයිඩ්, බ්‍රින්සොලමයිඩ්);
- දත්ත නිර්වින්දනයේ දී යොදාගන්නා ෆෙලිප්‍රෙසින් ස්ථානීය භාවිතය.

#### සටහන්

සියලුම අවස්ථාවන්හි දී හෝ තරග තුළ දී යම් ක්‍රීඩකයෙකුගේ මූල්‍ය සාම්පලයක දේහලීය සීමාවට අදාළවන පරිදි පහත දැක්වෙන ද්‍රව්‍ය ඕනෑම ප්‍රමාණයක් : ෆෝර්මටෙරොල් : සැල්බියුටමෝල් : කැනීන් : එග්‍රිඩින්:මීතයිල්එග්‍රිඩින් සහ සිවුඩොඑග්‍රිඩින්, මූල්‍යකාරක හෝ ප්‍රතිවිෂාදන කාරක (කාබන් සහිත නිර්ජලීය නිෂේධකවල අක්ෂිමය භාවිතය හෝ දත්ත නිර්වින්දනයේ දී යොදාගන්නා ෆෙලිප්‍රෙසින්වල ස්ථානීය භාවිතය හැර) සමග සංයුක්ත වී ඇති බව අනාවරණය වූ විට. ක්‍රීඩකයා සතුව අවසරය ලැබී ඇති මූල්‍යකාරක හා ප්‍රතිවිෂාදන කාරක වලට අමතරව වෙනත් ද්‍රව්‍යයක් වෙනුවෙන් අනුමත භෞතික විකිත්සක විනිර්මුක්ති Therapeutic Use Exemption - TUE ලේඛනයක් නොමැති නම් එය "අහිතකර විශ්ලේෂණාත්මක සොයාගැනීමක්" Adverse Analytical Finding -AAF) වේ.

#### තහනම් ක්‍රම

සියලු අවස්ථාවන්හි දී තහනම් කරනු ලැබ ඇත. (තරගවල දී හා ඉන් පිටත දී )

M 2.2 කාණ්ඩයට අයත් ක්‍රම හැර සියලුම තහනම් ක්‍රම විශේෂයෙන් සඳහන් නොකරන ලද ක්‍රම වේ.

#### M1. රුධිරය සහ රුධිර සංසටක හැසිරවීම

පහත දැක්වෙන දේවල් තහනම් කර ඇත:

**M1.1.** ලියාපදිංචි එකතු කිරීමේ මධ්‍යස්ථානයක සිදුකරනු ලබන ප්ලාස්මා ෆෙරෙසිස් මගින් ප්ලාස්මා හෝ ප්ලාස්මා සංරචක ක්‍රීඩකයින් විසින් පරිත්‍යාග කිරීම හැර ඔටෝලෝගස්, ඇලෝජේනික් (හෝමෝලෝගස්) හෝ හෙටරොලෝගස් රුධිරය හෝ ඕනෑම ප්‍රභවයක රතු රුධිරානු සෛල ඕනෑම ප්‍රමාණයක් රුධිර සංසරණ පද්ධතියට නැවත හඳුන්වා දීම හෝ පරිපාලනය කිරීම

**M1.2.** ඔක්සිජන් ලබාගැනීම. ප්‍රවාහනය හා බෙදාහැරීම කෘත්‍රීමව වැඩි කරන දෑ.  
ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඉන්හේලරයකින් ගන්නා අතිරේක ඔක්සිජන් හැර පහත ද්‍රව්‍යයන්වලට සීමා නොවිය යුතුය.  
පරිෆ්ලුඔරෝකෙම්කල්ස්; එෆ්ප්‍රොක්සිරල්(RSR 13); වොක්සිලෝටර් සහ නවිකරණය කරන ලද හිමොග්ලොබින් නිෂ්පාදන.

උදා. හිමොග්ලොබින් පදනම් වූ රුධිර ආදේශක සහ මයික්‍රොඑන්කැප්සියුලේටඩ් හිමොග්ලොබින් නිෂ්පාදන.

**M1.3.** භෞතික හෝ රසායනික වශයෙන් රුධිර හෝ රුධිර සංසටක ඕනෑම ආකාරයකින් අන්තර්වාහිනී තුළ හැසිරවීම.

**M2. රසායනික හා භෞතික හැසිරවීම**

පහත දැක්වෙන දේවල් තහනම් කර ඇත:

**M2.1.** උත්තේජක පාලනය සිදුකරනු ලබන කාලසීමාව තුළ දී එකතු කරන ලද සාම්පලවල ස්වභාවය සහ වලංගුභාවය වෙනස් කිරීම හෝ වෙනස් කිරීමට ප්‍රයත්න දැරීම තහනම් කර ඇත. සාම්පලවලට ආදේශන සහ/හෝ කලවම් කිරීම් උදා. සාම්පලයට ප්‍රෝටීසස් එකතු කිරීම්, මේවායේ ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, ඊට සීමා නොවිය යුතුය.

**M2.2.** රෝහලට ඇතුළත්වන අවස්ථාවක දී, ශෛල්‍යකර්ම ක්‍රියා පටිපාටියක දී හෝ සායනික පරීක්ෂණ අවස්ථාවක දී ලැබුණු නීත්‍යානුකූල දේවල් හැර පැය දොළහක (12) කාලසීමාවක් තුළ 100 mL කට වැඩි අන්තර්ගිරා සාරය සහ/හෝ නික්ෂේපණ.

**M3. ජාන හා සෛලමය උද්දීපනකාරක**

පහත සඳහන් ක්‍රීඩා කාර්ය සාධනය වැඩි දියුණු කිරීමේ හැකියාව පවතින ද්‍රව්‍ය තහනම් කර ඇත:

**M3.1.** ඕනෑම යාන්ත්‍රණයකින්. නියුක්ලික් අම්ලය හෝ නියුක්ලික් අම්ලයේ බහු අවයවකවල අනුපිළිවෙල මාරු කිරීම සහ/හෝ ජාන අනුපිළිවෙල හා / හෝ ජානමය ප්‍රකාශනයේ පිටපත් වෙනස් කිරීම. මේ සඳහා නිර්මාණ කරන ලද සංඝටක ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ජාන සංස්කරණය, ජාන නිශ්ඛේදනය සහ ජාන හුවමාරු තාක්ෂණයන්ට සීමා නොවිය යුතුය.

**M3.2.** සාමාන්‍ය හෝ ජානමය වශයෙන් වෙනස් කළ සෛල භාවිතා කිරීම.

**S6. උත්තේජක තරග තුළ දී තහනම් කරනු ලැබ ඇත**

මෙම කාණ්ඩයට අයත් තහනම් ද්‍රව්‍ය හැර සියලුම තහනම් ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ.

මෙම කොටසේ අපයෝජනයට ලක්විය හැකි ද්‍රව්‍ය වන්නේ කොකේන් සහ මෙතිලීන්ඩයොක්සිමෙතැන්ෆෙටමින් (MDMA / "එක්ස්ටසි")

දෘෂ්‍ය සමාවයවිකයන් ඇතුළුව (උදා : *d*- සහ *l*-) සියලුම උත්තේජක අදාළවන විට තහනම් වේ.

උත්තේජකවල ඇතුළත් කිරීම් :

**S6.A : විශේෂයෙන් සඳහන් නොකරන ලද උත්තේජක**

- |                     |  |
|---------------------|--|
| • ඇඩිරිනිල්         | • ෆෙන්ටොරෙකටම් [4-phenylpiracetam (carphedon)] |
| • ඇමිෆෙප්‍රාමෝන්    | • ෆ්ලෆෙතොරෙක්ස්                                |
| • ඇමිෆෙටමයින්       | • ලිස්ඩෙක්සැමිෆෙටමයින්                         |
| • ඇමිෆෙටමිනිල්      | • මෙෆෙතොරෙක්ස්                                 |
| • ඇමිෆෙතොසෝල්       | • මෙෆෙන්ටර්මයින්                               |
| • බෙන්ෆිලොවොරෙක්ස්  | • මෙසොකාබ්                                     |
| • බෙන්සයිල්පිපරයින් | • මෙටමිෆෙටමයින්( <i>d</i> -)                   |
| • බ්‍රොමැන්ටන්      | • <i>p</i> -මීතයිල්ඇමිෆෙටමයින්                 |
| • ක්ලොබෙන්සොරෙක්ස්  | • මොඩිෆිනිල්                                   |
| • කොකේන්            | • නෝර්ෆෙතැන්ෆෙටමයින්                           |
| • ක්‍රොප්‍රොපමයිඩ්  | • ෆෙන්ඩිමෙට්‍රයික්                             |
| • ක්‍රොටෙටමයිඩ්     | • ෆෙන්ටර්මයික්                                 |
| • ෆෙන්කැමයික්       | • ප්‍රෙතිලමයික්                                |
| • ෆෙනිටයිලික්       | • ප්‍රොලින්ටේන්                                |
| • ෆෙන්ෆෙෆ්‍රොමයික්  |  |
| • ෆෙන්ප්‍රොපොරෙක්ස් |  |

මෙම ලැයිස්තුව තුළ ප්‍රකාශිතව ලැයිස්තුගත කර නොමැති උත්තේජකයක් විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍යක් වේ.

**S6. උත්තේජක (මතු සම්බන්ධයි)**

**S6.B. විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද උත්තේජක**

පහත සඳහන් ද්‍රව්‍ය ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඒවාට සීමා නොවිය යුතුය:

- |   |   |  |
|---|---|--|
| • 2- ඕනයිල්ප්‍රොපැන් - 1 - ඇමින් (β-methylphenylethyl-amine, BMPEA)                         | • එගිනෙත්‍රින්**** (ඇඩ්‍රිනලින්)  | • නිකෙතමයිඩ්                             |
| • 3-මෙතිල්හෙක්සන්-2-ඇමින්(1,2-dimethylpentylamine)  | • එටම්චන්   | • නෝරෆෙනිලයින්                           |
| • 4-ෆ්ලෝරෝමෙතිල්ගෙනිඩේට්  | • එතිල්ගෙනිඩේට්   | • ඔක්ටොඩ්‍රින් (1,5-dimethylhexylamine)  |
| • 4 - මෙතිල්හෙක්සන් - 2 - ඇමින් (1,3 - dimethylamylamine, 1,3 DMAA, methylhexaneamine)      | • එටිලෙත්‍රින්  | • ඔක්ටොපැමයින්                           |
| • 4 - මෙතිල්පෙන්ටන්-2-ඇමින් (1,3 -dimethylbutylamine)                                       | • ෆැම්ප්‍රොෆොස්න්   | • ඔක්සිලොෆ්‍රින්(මිනයිල්සිනෙත්‍රින්)     |
| • 5- මෙතිල්හෙක්සන් -2- ඇමින් 1,4- dimethylamylamine, 1,4 - dimethylpentylamine, 1,4 - DMAA) | • ෆෙන්බ්‍රොසේට්   | • ඔක්සිලොෆ්‍රින්(මිනයිල්සිනෙත්‍රින්)     |
| • බෙන්ස්මෙටමයින්  | • ෆෙන්කැම්මෙත්  | • පෙමොලින්                               |
| • කැතින් **   | • හෙප්ටමිනෝල්   | • පෙන්ටොපොස්ට්                           |
| • කැතිනෝන් සහ එහි සමකාරක, උදා : මෙගිඩ්‍රෝන් , මෙගිඩ්‍රෝන් සහ α-පිරලිඩයිනොවලරොගිනෝන්         | • හයිඩ්‍රොනිල්(ෆ්ලූරොනෝල්)  | • ෆෙනිල්ඇමයින් සහ ඒවායින් ප්‍රභවය ලත් දෑ |
| • ඩයිමෙටාඇමිනෝමයින් (ඩයිමෙතිල්ඇමිනෝමයින්)   | • හයිඩ්‍රොක්සිඇමිනෝමයින්(පැරාහයිඩ්‍රොක්සිඇමිනෝමයින්)                            | • ෆෙන්මෙටයින්                            |
| • එගිඩ්‍රින් ***  | • අයිසෝමෙතිල්ටින්   | • ප්‍රොපිල්හෙක්සිඩ්‍රින්                 |
|   | • ලෙවිමෙටිඇමිනෝමයින්  | • සිඩ්‍රොඩොමිඩ් ****                     |
|   | • මෙක්ලෝෆෙතොක්සේට්  | • සෙලිජිල්                               |
|   | • මිනයිල්එනිඩියොක්සිමෙතමිනෝමයින්  | • සිඩ්‍රොමයින්                           |
|   | • මිනයිල්එග්‍රිඩ්‍රින් ***  | • සොල්ට්මිනෝට්                           |
|   | • මෙතිල්නාප්තලීන්-2-((±)-methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl) acetate] | • ස්ට්‍රයිඩ්                             |
|   | • මිනයිල්ගෙනිඩේට්   | • ටොනිමිනෝමයින්(මෙතිල්සිනෙත්‍රින්)       |
|   |   | • ඩ්‍රවමිනොහෙප්ටේන්                      |

සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්.

**ව්‍යතිරේක**

- ක්ලොනිඩයින්;
- සම මතුවීම ගැල්වීම සඳහා ඇසෙහි ගැල්වීම සඳහා හෝ කන සම්බන්ධව භාවිතවන ඉම්බසෝලින්වලින් ප්‍රභවය ලත් දෑ (උදා. බිර්මොනිඩින්, ක්ලෝනසොලින්, ෆෙනොක්සිසොලින්, ඉන්ඩැනසොලින්, නෙපසොලින්, ඔක්සිමෙටසොලින්, ටෙට්‍රසොලින් ට්‍රයිමොලින්, සයිලොමෙටසොලින්) 2024 අධිකෂණ වැඩසටහනේ\* ඇතුළත් වී ඇත.
- \* බියුප්‍රොපියෝන්, කැෆෙයින්, නිකොටින්, ඕනයිල්එග්‍රිඩ්‍රින්, ඕනයිල්ප්‍රොපනෝල්ඇමයින්, පිප්‍රඩෝල් සහ සිනෙත්‍රින්: මෙම ද්‍රව්‍ය 2024 අධිකෂණ වැඩසටහනට ඇතුළත් කර ඇති අතර තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන් වශයෙන් නොසැලකේ.
  - \*\* කැතින් (d- නෝර්සුඩෝ එගිඩ්‍රින්) සහ එහි l-සමාවයවිකය: මුත්‍රාවල කැතින් සාන්ද්‍රණය මිලි ලීටරයට මයික්‍රොග්‍රෑම් 50 වඩා වැඩි වන විට තහනම් වේ.
  - \*\*\* එගිඩ්‍රින් සහ මිනයිල්එග්‍රිඩ්‍රින්: මුත්‍රාවල එග්‍රිඩ්‍රින් හෝ මිනයිල්එග්‍රිඩ්‍රින් සාන්ද්‍රණය මිලි ලීටරයට මයික්‍රොග්‍රෑම් 10 ට වැඩි වන විට තහනම් වේ.
  - \*\*\*\* එපිනෙත්‍රින් (ඇඩ්‍රිනලින්): ස්ථානීය ලෙස ලබාගැනීම උදා: නාසය, අක්ෂිවේදය හෝ ස්ථානීය නිර්වින්දන කාරකයන් සමග සම වශයෙන් යොදා ගැනීම තහනම් නොවේ.
  - \*\*\*\*\* සිඩ්‍රොඩොමිඩ්‍රින්: මුත්‍රාවල එහි සාන්ද්‍රණය මිලි ලීටරයට මයික්‍රොග්‍රෑම් 150 ට වැඩි වන විට තහනම් වේ.

**S7 මාදක**

තරඟවල දී තහනම් කරනු ලැබ ඇත.

මෙම කාණ්ඩයට අයත් සියලුම තහනම් ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ:  
මෙම කොටසේ අපයෝජනයට ලක් විය හැකි ද්‍රව්‍ය වන්නේ: ඩයමෝර්ෆික් (හෙරොයින්)

පහත සඳහන් සියලු දෘෂ්‍ය සමාවයවිකයන් ඇතුළුව (උදා :d- සහ l-) සියලුම මාදක අදාළවන විට තහනම් වේ.

- බියුටිරෝෆික්
- ගෙන්ටනිල් සහ ඒවායේ ප්‍රභවයලත් ද්‍රව්‍යයන්
- මෝර්ෆික්
- පෙන්ටසොසයික්
- ඩෙක්ස්ට්‍රොමොරමයිඩ්
- හයිඩ්‍රොමෝර්ෆේන්
- නිකොමෝර්ෆික්
- පෙනිඩික්
- ඩයමෝර්ෆික් (හෙරොයින්)
- මෙනඩෝන්
- ඔක්සිකෝඩෝන්
- ට්‍රයිමඩෝල්
- ඔක්සිමෝර්ෆේන්

**S8 කැනබිනොයිඩ්ස් කංසා/ගංජා**

තරඟ තුළදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත.

මෙම කාණ්ඩයට අයත් සියලුම ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ.

මෙම කොටසේ අපයෝජනයට ලක් විය හැකි ද්‍රව්‍ය වන්නේ: ටෙට්‍රාහයිඩ්‍රොකැනබිනෝල් (THC)

සියලුම ස්වභාවික හා කෘතිම කැනබිනොයිඩ්ස් වර්ග තහනම් කර ඇත. උදා:

- කැනබිස් (හමීෂ් සහ මරිජුවානා) සහ කැනබිස් නිෂ්පාදන
- ස්වභාවික සහ කෘතිම ටෙට්‍රාහයිඩ්‍රොකැනබිනෝල් (THCs)
- THC හි බලපෑම් අනුකරණය කළ හැකි කෘතිමකැනබිනොයිඩ්ස් වර්ග

ව්‍යතිරේක

- කැනබිඩයිමල්

**S9 ග්ලූකොකෝර්ටිකොයිඩ්ස්**

තරඟ තුළදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත.

මෙම කාණ්ඩයට අයත් සියලුම ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන් වේ.

ඕනෑම එන්නත් කළ හැකි, මුඛ හෝ ගුද මාර්ග (මුඛ ශ්ලේෂ්මල පටල ඇතුළත්ව. උදා: මුඛය, විදුරුමස්, අධෝරසනක) මගින් ගනු ලබන විට සියලුම ග්ලූකොකෝර්ටිකොයිඩ් තහනම් වේ.

පහත සඳහන් ද්‍රව්‍ය ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඒවාට සීමා නොවිය යුතුයි :

- ඛෙක්ලොමෙටසෝන්
- ඩෙක්සාමෙතසෝන්
- මොමෙටසෝන්
- බීටාමෙතසෝන්
- ෆ්ලුනිසොලයිඩ්
- ප්‍රෙඩ්නිසලෝන්
- බියුටිසොනයිට්
- ෆ්ලූකෝටොලෝන්
- ප්‍රෙඩ්නිසෝන්
- සික්ලොසොනයිඩ්
- ෆ්ලූටිකාසෝන්
- ට්‍රයිඇමිසිනොලෝන්ඇසිටොනයිඩ්
- කෝර්ටිසෝන්
- හයිඩ්‍රොකෝර්ටිසෝන්
- ඩෙෆලාසාකෝට්
- මෙතිල්ප්‍රෙඩ්නිසලෝන්

සටහන්

- නිෂ්පාදකයාගේ බලපත්‍රලත් මාත්‍රාවන් සහ විකිණිමය ඇගවීම් තුළ භාවිතා කරන විට වෙනත් මාර්ග (ආශ්වාස සහ ආලේප කිරීම ඇතුළුව: දන්ත-අභ්‍යන්තරය, වර්ම රෝග, අන්තර්නාසික, අක්ෂි, කන සම්බන්ධ හා පරිගුදය) තහනම් නොවේ.

**P1 බීටාබ්ලොකර්ස්**

විශේෂිත ක්‍රීඩා වලදී තහනම් කළ ද්‍රව්‍යයන්

මෙම කාණ්ඩයට අයත් සියලුම ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ.

පහත දැක්වෙන ක්‍රීඩාවලදී තරඟ තුළදී (In -Competition ) පමණක් බීටා බ්ලොකර්ස් තහනම් කර ඇති අතර පහත දක්වා ඇති අවස්ථාවන් හිදී තරඟයෙන් පිටත දී පවා බීටා බ්ලොකර්ස් තහනම් වේ(\*).

- දුනු ශිල්පය (WA)\*
- මෝටර් රථ ධාවන තරඟ (FIA)
- බිලියඩ්ස් (සියලු තරඟ වලදී) (WCBS)
- ඩාවිස් ක්‍රීඩාවේදී (WDF)
- ගෝල්ෆ් ක්‍රීඩාවේදී (IGF)
- මිනි ගෝල්ෆ් ක්‍රීඩාවේදී (WMF)
- ඉලක්කයට වෙඩි තැබීමේ ක්‍රීඩාවේදී (ISSF, IPC)\*
- හිම මත ලිස්සා යාම / හිම පුවරු තරණය(FIS) / හිම මත පැනීම (ski jumping) නිදහස් ආර කරණම් /හාෆ් පයිප් (halfpipe)සහ හිම පුවරු හාෆ් පයිප් (halfpipe) / බිග් එයාර් (big air)
- දිය යට සිදු කරන ක්‍රීඩා ( CMAS)\* , නිදහස් ගිල්වීම්, ස්පියර්ෆිෂින් සහ ඉලක්කයට විදීම වැනි දිය යට සිදු කරන ක්‍රීඩාවල සෑම සියලුම උපකොටස් ඇතුළත් වේ

\* තරඟයෙන් පිටතදී ද තහනම් වේ.

බීටා බ්ලොකර්ස් ඇතුළත් වන නමුත් .පහත දැක්වෙන ඒවාට සීමා නොවිය යුතුය:

- |                  |                 |                  |                    |
|------------------|-----------------|------------------|--------------------|
| • එසිබියුටලෝල්   | • බියුතොලෝල්    | • ලැබිටලෝල්      | • ඔක්ස්ට්‍රිනොලෝල් |
| • ඇල්ප්‍රිනොලෝල් | • කාටියොලෝල්    | • මෙට්ප්‍රැනලෝල් | • පින්ඩොලෝල්       |
| • අටෙනොලෝල්      | • කාවෙඩිලෝල්    | • මෙටොප්‍රොලෝල්  | • ප්‍රොප්‍රැනොලෝල් |
| • බෙටැක්සොලෝල්   | • සෙලිප්‍රොලෝල් | • නැඩලෝල්        | • සොටැලෝල්         |
| • බිසෝප්‍රොලෝල්  | • එස්මලෝල්      | • නෙබිවොලෝල්     | • ටිමොලෝල්         |

## 2024 අධීක්ෂණ වැඩසටහන \*

පහත සඳහන් ද්‍රව්‍යයන් 2024 අධීක්ෂණ වැඩසටහනට ඇතුළත් කර ඇත :

## 1. ඇතබෝලික් කාරක:

තරගවලදී හා ඉන් පිටතදී (In - Competition and Out-of- Competition) : එක්ඩිස්ටෙරෝන්

## 2. පෙජ්ටයිඩ් හෝමෝන, වර්ධක ද්‍රව්‍යය සාධක (Growth Factors) ආශ්‍රිත ද්‍රව්‍යය හා අනුකාරක:

තරගවලදී හා ඉන් පිටතදී (In - Competition and Out-of- Competition) : ගොනඩොට්‍රොෆින් නිකුත් කරන හෝමෝනය (GnRH) ප්‍රතිසමය අවුරුදු 18ට අඩු කාන්තාවන්ට පමණි.

## 3. හයිපොක්සන් (පොලිහයිඩ්‍රොක්සිෆිනයිලින් තයෝසල්ෆොනේට් සෝඩියම්):

තරගවලදී හා ඉන් පිටතදී (In - Competition and Out-of- Competition)

## 4. උත්තේජක: තරග තුළදී (In - Competition) පමණක්:

බියුප්‍රොපියෝන්, කැලේන්, නිකොටින්, ෆිනයිල්එෆ්‍රීන්, ෆිනයිල්ප්‍රොපනොල්ඇමයින්, පිප්‍රඩෝල් සහ සිනෙෆ්‍රීන්.

## 5. මාදක: තරග තුළදී (In - Competition) පමණක්:

කෝඩීන්, හයිඩ්‍රොකෝඩෝන් සහ ට්‍රිමොඩෝල්.

## 6. සෙමල්ලුටයිඩ්:

තරගවලදී හා ඉන් පිටතදී (In - Competition and Out-of- Competition)

## 2013 අංක 33 දරන ක්‍රීඩාවල යෙදීමේදී උත්තේජක ද්‍රව්‍ය ගැනීමට එරෙහි සම්මුති පනත

2013 අංක 33 දරන ක්‍රීඩාවල යෙදීමේ දී උත්තේජක ද්‍රව්‍ය ගැනීමට එරෙහි සම්මුති පනතේ 3 වැනි වගන්තිය සමඟ කියවිය යුතු 34 වැනි වගන්තිය යටතේ ක්‍රීඩා අමාත්‍යවරයා විසින් සාදන ලද නියෝග.

හරිත් ප්‍රනාන්දු.  
ක්‍රීඩා හා යෞවන කටයුතු අමාත්‍ය.

2023 දෙසැම්බර් මස 08 වැනි දින.  
කොළඹ දී ය.

## නියෝග

- මෙම නියෝග 2023 අංක 01 දරන අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරග තරඟවලට අදාළ තහනම් උත්තේජක (තහනම් කරන ලද ලැයිස්තුව) නියෝග යනුවෙන් හඳුන්වනු ලැබේ.
- මෙම නියෝග 2024 ජනවාරි මස 01 වැනි දින සිට ක්‍රියාත්මක වන ලෙස සැලකිය යුතුය.

## අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරග තරඟවලට අදාළ උත්තේජක ද්‍රව්‍යයන් පිළිබඳ නීති සංග්‍රහය

## අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරග තරඟවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරග තරඟවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තු පිළිබඳ මෙම නිල ලියවිල්ල පවත්වාගෙන යායුතු අතර ඉංග්‍රීසි, සිංහල සහ දෙමළ භාෂාවලින් ප්‍රකාශයට පත් කළ යුතුය.

මෙම ලැයිස්තුව 2024 ජනවාරි මස 01 දින සිට බල පැවැත්විය යුතුය.  
අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරග තරඟ වලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

## අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරග තරඟවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
තහනම් කර ඇත.	1-ඇන්ඩිරොස්ටෙරෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	1,3- ඩයිමෙතිල්ඇමයිලමයින් (මෙතිල්හෙක්සනමයින්;DMAA)	අනුවේගී අනුකාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	3β-හයිඩ්රොක්සි-5α-ඇන්ඩිරොස්ටන්-17-ඕන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	4-ක්ලෝරෝමෙටාටැන්ඩයිඉනෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	5α-ඇන්ඩිරොස්ටි -2-ඊන්-17 ඕන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	5α-ඇන්ඩිරොස්තාන් -3α, 17α-ඩයොල්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	5α-ඇන්ඩිරොස්තාන් -3α, 17β-ඩයොල්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	5α-ඇන්ඩිරොස්තාන් -3β, 17α-ඩයොල්	සංවෘත්ති

**අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරන් තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව**

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යයවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
තහනම් කර ඇත.	5 $\alpha$ -ඇන්ඩ්රොස්තාන් -3 $\beta$ , 17 $\beta$ -ඩයොල්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	5 $\beta$ -ඇන්ඩ්රොස්තාන් -3 $\alpha$ , 17 $\beta$ -ඩයොල්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	7 $\alpha$ -හයිඩ්රොක්සි -DHEA	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	7 $\beta$ -හයිඩ්රොක්සි -DHEA	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	7-කීටෝ-DHEA	සංවෘත්ති
පාලනය කර ඇත.	17-ඇල්ෆා-හයිඩ්රොක්සි ප්‍රොජෙස්ටරෝන් ගැහැණු	හෝමෝන
තහනම් කර ඇත.	17-ඇල්ෆා -හයිඩ්රොක්සිප්‍රොජෙස්ටරෝන් පිරිමි	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	19-නොරන්ඩ්රොස්ටෙරෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	19-නොරෙටියොකොලනොලෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	20-හයිඩ්‍රොක්සිඑක්ඩයිසෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	$\Delta$ 1-ටෙස්ටොස්ටෙරෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	ඇසිබුටොලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
තහනම් කර ඇත.	ඇසිබ්ලයිනි	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	ඇසිමෙටැසින්	ස්ටෙරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක
තහනම් කර ඇත.	ඇසිනොකුමරෝල්	ප්‍රතිකැටිකාරකය
පාලනය කර ඇත.	ඇසිප්‍රොමසින්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	ඇසිටැනිලිඩ්	නිර්වේදනික ඖෂධ / ප්‍රේමනාශක
පාලනය කර ඇත.	ඇසිටසොලමයිඩ්	කාබොනික් නිර්ජලීය නිෂේධක
තහනම් කර ඇත.	ඇසිටොහෙක්සැමයිඩ්	අග්නිමාය උත්තේජකය
පාලනය කර ඇත.	ඇසිටොමිනොෆේන් (පැරසිටමෝල්)	නිර්වේදනික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඇසිටොෆේනාසින්	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත.	ඇසිටොෆේනෙටිඩින් (ෆීනසෙටින්)	නිර්වේදනික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඇසිට්ල්මෝෆින්	මාදක
තහනම් කර ඇත.	ඇඩිනසෝලම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඇඩිෆේනාසින්	අනිවිජානුගත පේශිවල ගැස්ම වළක්වන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඇඩිරාෆිනිල්	උත්තේජක
පාලනය කර ඇත.	ඇඩිරිනලින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ඇඩ්‍රිනොක්‍රොම්	රුධිරය ගලායෑම වළක්වන ඖෂධ



## අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරංත තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යයවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
පාලනය කර ඇත.	ඇඩ්‍රිනොකෝටිකෝට්‍රොෆික් හෝමෝන (ACTH)	හෝමෝන
පාලනය කර ඇත.	ආර්ගේමෝටේරෝල්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	AICAR	සංචාති
පාලනය කර ඇත.	ඇල්බියුටේරෝල් (සල්බුටමෝල්)	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	ඇල්ක්ලොෆෙනැක්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඇල්කුරෝනියම්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක
තහනම් කර ඇත.	ඇල්ඩොස්ටේරෝන්	හෝමෝන
තහනම් කර ඇත.	ඇලන්ඩරොනේට්	බීස්පොස්ටොනේට්
තහනම් කර ඇත.	ඇල්ෆෙන්ටැනිල්	මාදක
තහනම් කර ඇත.	ඇලෝප්‍රිනෝල්	සැත්තින් ඔක්සිඩේස් නිශේධක (ප්‍රති-හයිපෙර්සිමියා)
තහනම් කර ඇත.	ඇල්මොට්‍රිප්ටන්	5-හයිඩ්‍රොක්සාට්‍රයිප්ටමින් ඇගනිස්ට් (ප්‍රතිමිග්‍රේන්)
පාලනය කර ඇත.	ඇල්ෆා-කැපෝසෙපයින්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	ඇල්ෆොලෝන් ඇසිටේට්	නියුරෝස්ටේරොයිඩ
තහනම් කර ඇත.	ඇල්ෆරොඩින්	අබිංවල ආසන්න ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති සංයෝග අඩංගු වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	ඇල්පිඩම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඇල්ප්‍රොසෝලම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඇල්ප්‍රොනොලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
තහනම් කර ඇත.	අල්තෙසින්	IV නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඇල්ටියාසයිඩ්	මූත්‍රා කාරක
පාලනය කර ඇත.	ඇල්ට්‍රිනෝපේස්ට් (පිරිමි සහ කර ඇඹූ සතුන්)	මද සමය මැඩපැවැත්වීම සඳහා ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඇල්වරින්	අනිච්ඡානුගත පේශිවල ගැස්ම වළක්වන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත.	ඇමැන්ටඩින්	ඩොපමින්ර්ජික්
තහනම් කර ඇත.	ඇම්බෙනෝනියම්	කොලිනෙස්ටරේස් නිශේධක
පාලනය කර ඇත.	ඇම්බිරොක්සෝල්	මුත්‍රකොලයිටික්
තහනම් කර ඇත.	ඇම්බ්‍රසෙටමීඩ්	අනිච්ඡානුගත පේශිවල ගැස්ම වළක්වන ඖෂධ

## අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරංත තරඟවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
පාලනය කර ඇත.	ඇම්සිනොනයිඩ්	කෝර්ටිකෝස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ඇම්ෆෙප්‍රමොන්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ඇම්ෆෙටමිනිල්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ඇම්ඩෙෆරීන්	වාහිණි සංකෝචය
තහනම් කර ඇත.	අම්ලෝරයිඩ්	මූත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	ඇමිනෙප්ටින්	ට්‍රයිසයික්ලික් විෂාදනාශක
පාලනය කර ඇත.	ඇමයිනොකාප්රොයික් අම්ලය	රුධිරය ගලායෑම වළක්වන ඖෂධ (රුධිර කැටිකාරක ඖෂධ)
තහනම් කර ඇත.	ඇමයිනොග්ලූටමයිඩ්	ඇරොමෙටික් නිශේධක
තහනම් කර ඇත.	ඇමයිනොහෙප්ටේන්	වාහිනී පීඩක
තහනම් කර ඇත.	ඇමයිනොමෙතිල්බෙන්සොයික් අම්ලය	ප්‍රති-ෆයිබ්රිනොලිටික්
පාලනය කර ඇත.	ඇමයිනොෆිලයින්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	ඇමයිනොපිකොලින්	නයිට්‍රික් ඔක්සයිඩ් සින්තේස් නිශේධක
තහනම් කර ඇත.	ඇමයිනොප්රොමැසින්	අනිවිෂානුගත පේශිවල ගැස්ම වළක්වන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඇමයිනොප්රොටින්	ප්‍රතිදේහ ජනකවලට එරෙහිව ප්‍රතික්‍රියා දැක්වීම වැළැක්වීමට ලබා ගන්නා ඖෂධ
පාලනය කර ඇත.	ඇමයිනොරෙක්ස්	ප්‍රත්‍යානුවේගී අනුකාරක
පාලනය කර ඇත.	ඇමියෝඩරෝන්	සාමාන්‍ය හෘද රිද්මයේ අක්‍රමවත් බවක් ඇතිවීම වැළැක්වීමේ ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඇම්ෆෙතමෝල්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ඇම්සොමෙට්‍රැඩින්	මූත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	අම්සුල්ප්‍රයිඩ්	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත.	ඇම්ප්‍රිපිටිලින්	ට්‍රයිසයික්ලික් විෂාදනාශක
තහනම් කර ඇත.	ඇම්ලොඩිපයින්	අධි රුධිර පීඩනය වළක්වන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඇමෝනියම් ක්ලෝරයිඩ් (එන්නත්)	ආම්ලික කාරකය
තහනම් කර ඇත.	ඇමෝනියම් සල්ෆේට්	ස්නායු අවහිර කිරීමේ ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඇමෝනියම් සල්ෆයිඩ්	ස්නායු අවහිර කිරීමේ ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඇමොබැර්බිටල්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	ඇමෝඩියාක්වින්	මැලේරියා නාශක
තහනම් කර ඇත.	ඇමොපිරොක්වින්	මැලේරියා නාශක
තහනම් කර ඇත.	ඇමොක්සිසයින්	ට්‍රයිසයික්ලික් විෂාදනාශක

අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරංග තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
තහනම් කර ඇත.	ඇම්පරෝසයිඩ්	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත.	ඇම්ෆෙටමින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ඇම්ෆෙටමිනිල්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ඇම්පිරෝන්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඇම්රිනෝන්	වාහිනී විස්තාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඇමයිල් නයිට්‍රේට් / නයිට්‍රයිට්	හෘදරෝග සඳහා ප්‍රතිකාර
තහනම් කර ඇත.	ඇමයිලොකේන්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඇනබලික් ස්ටරොයිඩ එස්ටර්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	ඇනස්ටරොසෝල්	ඇරොමටේස් නිශේධක
තහනම් කර ඇත.	අන්දරයින්	වරණීය ඇන්ඩ්‍රොජන් ප්‍රතිග්‍රාහක මොඩියුලේටරය
තහනම් කර ඇත.	ඇන්ඩ්රොස්ටනොලෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	ඇන්ඩ්රොස්ටින්ඩයොල්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	ඇන්ඩ්‍රොස්ටින්ඩයිමීන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	ඇන්ඩ්රොස්ටේරෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	ඇනිලෙට්‍රිඩ්‍රින්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති සංයෝග අඩංගු වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	අනිලෝපම්	මධ්‍යම ස්නායු පද්ධතියේ උත්තේජක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	අනිසින්දියෝන්	ප්‍රතිකැටිකාරකය
තහනම් කර ඇත.	ඇනිසොටරොපින්	ඇසටයිල් කොලීන වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඇන්ටසොලින්	ප්‍රති-හිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	ඇන්ටිපිරින්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඇපසෝන් (ඇසප්‍රොපසෝන්)	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඇපොකොඩීන්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත.	ඇපොමෝර්ෆීන්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත.	ඇප්රින්ඩින්	සාමාන්‍ය හෘද රිද්මයේ අක්‍රමවත් බවක් ඇතිවීම වැළැක්වීමේ ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඇප්‍රොබාබිටල්	වේදනා නාශක

## අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරන් තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යයවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
තහනම් කර ඇත.	ඇප්‍රොනලයිඩ්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	ඇරකොලින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ආගන්	හයිපොක්සියා ප්‍රේරක සාධකය (HIF) සක්රියකාරකය
තහනම් කර ඇත.	ආසනික්(විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ද්‍රව්‍ය)	උත්තේජක/විෂ සහිත
තහනම් කර ඇත.	ආර්ටිසින්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඇටෙනොලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
පාලනය කර ඇත.	ඇටිපමෙසෝල්	ඇල්ෆා ඇඩ්‍රිනර්ජික් ප්‍රතිවිරෝධකය
තහනම් කර ඇත.	ඇටොමොක්සෙටින්	වරණීය නොරැකිලිත් නැවත ලබා ගැනීමේ නිශේධකය
තහනම් කර ඇත.	ඇට්‍රාකියුරියම්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක
පාලනය කර ඇත.	ඇට්‍රොපින් (නිශ්චිත ද්‍රව්‍ය)	ඇසටයිල් කොලීන වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඇසසයික්ලොනල්	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත.	අසපෙරෝන්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	අසාපෙටින්	වාහිනී විස්තාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඇසප්‍රොපසෝන් (ඇපසෝන්)	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	අසාටඩින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	ඇසනයොප්‍රින්	ප්‍රතිශක්තියට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඇසොසෙමයිඩ්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	බැක්ලෝෆේන්	අනිවිජානුගත පේශිවල ගැස්ම වළක්වන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	බම්බුටෙරෝල්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	බැමිෆයිලයින්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	බාර්බිටල්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	බෙක්ලමයිඩ්	වේදනා නාශක
පාලනය කර ඇත.	බෙක්ලොමෙතසෝන්	කෝර්ටිකෝස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	බෙමෙග්‍රයිඩ්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	බෙනැක්ටිසින්	ඇසටයිල් කොලීන වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	බෙනපිරිසින්	ඇසටයිල් කොලීන වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	බෙනාසෙප්ටල්	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ

අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරංග තරඟවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
තහනම් කර ඇත.	බෙන්ඩ්‍රෝෆ්ට්‍රමෙතසයිඩ්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	බෙන්තොරිල්ට්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	බෙන්තොක්සපිරොෆෙන්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	බෙන්තොක්සිනේට්	ස්ටරොයිඩ නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	බෙන්පෙරිඩෝල්	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත.	බෙන්ටාසෙපම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත.	බෙන්සොකේන් (එතිල් ඇමයිනොබෙන්සොයිට්)	ස්ටරොයිඩ නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	බෙන්සොක්ටමින්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	බෙන්සොනාටේට්	කැස්ස අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	බෙන්සොයිලේ(ක්)ගොනින්	උත්තේජක/කොකේන්පරිවෘත්තීය ද්‍රව්‍ය
තහනම් කර ඇත.	බෙන්ස්ෆිටමයින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	බෙන්ස්කුයිනමයිනඩ්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	බෙන්ස්නසෙයිඩ්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	බෙන්ස්ටිරොපින්	ඇසටයිල් කොලීන් වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	බෙන්සිඩමින්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	බෙන්සයිල්පිපරසින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	බෙප්රිඩිල්	කැල්සියම්නාලිකා අවහිර කරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත.	බිතමෙතසෝන්	කෝටිකොස්ටරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	බීටාප්‍රොඩින්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත.	බීටැක්සොලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
පාලනය කර ඇත.	බෙනෙනකොල්	ප්‍රත්‍යානුවේගීඇගනිස්ට්
තහනම් කර ඇත.	බෙනනිඩින්	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	බයිපෙරිඩින්	ඇසටයිල් කොලීන් වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	බයිෆිනමයින්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	බිරිපෙරෝන්	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත.	බිසොප්‍රොලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
තහනම් කර ඇත.	බීටෝල්ටෙරෝල්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	බොලැන්ඩියෝල්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	බෝලස්ටෙරෝන්	සංවෘත්ති

## අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරන් තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යයවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
තහනම් කර ඇත.	බෝල්ඩෙනෝන්	සංවෘත්ති. දේහලීය ද්‍රව්‍ය: පිරිමි සතුන්ගේ මුත්‍රාවල මිලිලීටරයට මයික්‍රොග්‍රෑම් 0.015 ක් ස්වාධීන සහ සංයුක්ත බෝල්ඩෙනෝන් අඩංගු වන විට තහනම් වේ. (කර ඇඹු සතුන් හැර)
තහනම් කර ඇත.	බෝල්ඩියෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	බිරෝටිලියම්	සාමාන්‍ය හෘද රිද්මයේ අක්‍රමවත් බවක් ඇතිවීම වැළැක්වීමේ ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	බිරිමොනිඩින්	ආක්ෂික අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත.	බිරින්සොලමයිඩ්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	බ්‍රොමැන්ටන්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	බිරෝමාසෙපම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	බිරෝමිෆෙනැක්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත.	බිරොම්හෙක්සින්	ශ්ලේෂමල විච්ඡේදනය
තහනම් කර ඇත.	බිරෝමිසෝවාලම්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	බිරෝමොක්රිප්ටින්	ඩොපමයින් ඇගනිස්ට්
තහනම් කර ඇත.	බිරෝමෝඩිෆෙන්හයිඩ්‍රොමයින්	ප්‍රතිශිෂ්ටක
තහනම් කර ඇත.	බිරෝමොෆෙනෙතිලමයින්	අධිවිත්තවේගී ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	බිරොම්පෙරිඩෝල්	ප්‍රතිමානසික
පාලනය කර ඇත.	බ්‍රොම්ෆෙනිට්‍රැක්	ප්‍රතිශිෂ්ටක
තහනම් කර ඇත.	බිරොටිසෝලම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	බියුසෙටින්	නිර්වේදනික / උණ අඩුකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	බියුක්ලිසින්	ප්‍රතිශිෂ්ටක
පාලනය කර ඇත.	බියුඩෙසොනයිඩ්	කෝටිකෝස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	බියුෆෙක්සැලැක්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	බියුෆ්ලොමෙඩිල්	වාහිනී ක්‍රියාකාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	බියුෆොටනින් (විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ද්‍රව්‍ය)	ස්භාවිකව හ්‍රාන්තිය ඇති කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	බියුමෙටනයිඩ්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	බියුතිටිරොලෝල්	බීටා ඇඩරජනික් ප්‍රතිවිරුද්ධක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	බියුනොලොල්	බීටා බ්ලොකර්
තහනම් කර ඇත.	බියුෆෙනින් (නයිලිඩ්‍රින්)	අනුවේගී අනුකාරක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත.	බියුපිවකායින්	ස්ථානීය නිර්විත්ත ඖෂධ

### අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරංග තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
තහනම් කර ඇත.	බියුටරනොලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
පාලනය කර ඇත	බියුට්‍රිනෝපින්	අබිං
තහනම් කර ඇත.	බියුටරොපියන්	විශාද නාශක
තහනම් කර ඇත.	බියුස්පිරෝන්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	බියුටාබර්බිටල්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	බියුටකායින්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	බියුටල්බිටල්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	බියුටම්බෙන්	ස්නායු අවහිර කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	බියුටනිලිකේන්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	බියුටපෙරසින්	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත.	බියුටොක්ටාමයිඩ්	සිරොටොනින් මුදාහරින උද්දීපකාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	බියුටොෆිලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
පාලනය කර ඇත	බියුටර්ෆනෝල්	අබිං
තහනම් කර ඇත.	බියුටොක්සිකේන්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	බියුටයිල්ස්කොපොලමයින්	ඇසටයිල් කොලීන වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	කැෆෙඩරීන්	ශක්තිය දෙන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	කැෆේන් (නිශ්චිත ද්‍රව්‍ය)	මධ්‍යම ස්නායු පද්ධතියේ උත්තේජක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	කැල්සියම් ඩොබසිලේට්	වාහිනී ක්‍රියාකාරී ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	කැලුස්ටෙරෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	කැමසිපැම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	කැන්ඩසාර්ටන්	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ස්වාභාවික කැනබිනොයිඩ්, කෘතිම කැනබිනොයිඩ් සහ වෙනත් කැනබිමයිට්‍රික්ස් (නිශ්චිත ද්‍රව්‍ය)	මනෝවිකිත්සක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	කැනබිඩයෝල්(CBD; CBDA)(විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ද්‍රව්‍ය)	මනෝවිකිත්සක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	කැන්රෙතෝන්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	කැප්සායිසින්	ආලේපිත නිර්වින්දන ඖෂධ/උත්තේජක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	කැප්ටෝඩියම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ

### අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරන් තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යයවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
පාලනය කර ඇත	කැප්ටොපිරිල්	ඇන්ජයෝටෙන්සින් පරිවර්තක එන්සයිම නිශේදන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	කැරමිෆෙන්	ඇසටයිල් කොලීන් වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	කැරසොලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
තහනම් කර ඇත.	කාබෝල්	ප්‍රත්‍යානුවේගී අනුකාරක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	කාබමසපයින්	ප්‍රතිදාක්ෂේපක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	කාබසෝක්‍රෝම්	රුධිරය ගලායෑම වලක්වන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	කාබෙටපෙන්ටේන් (පෙන්ටොක්සිවේරින්)	කැස්ස අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	කාබ්ඩෝපා	ඩයිහයිඩ්‍රොක්සිකියැනිල්ඇලනින් ඩිකාබොක්සිලේස් නිශේධක
තහනම් කර ඇත.	කාබිමසෝල්	අධිතයිරොයිඩතාවට එරෙහිව ක්‍රියා කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	කාබිනොක්සැමයින්	ප්‍රතිහිස්මින්
තහනම් කර ඇත.	කාබොසිස්ටින්	ශ්ලේෂ්මල ක්‍රියාකාරී ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	කාබන්ඩයොක්සයිඩ් (CO2)	දේහලීය ද්‍රව්‍ය: ප්ලාස්මාවල ලීටරයට මිලිමවුල 36 ක්
තහනම් කර ඇත.	කාබිරොමල්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	කාබ්‍රොටෝල්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	කාර්ගෙන්ටැනිල්	අබ්වල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත.	කැරසොප්‍රොඩෝල්	මාංශපේශී ලිහිල් කරක
තහනම් කර ඇත.	කාර්ගිඩන් (ෆීනයිල්පයිරාසෙටම්)	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	කාර්ගෙනාසින්	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත.	කාපිප්‍රමයින්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	කාර්(ර)ප්‍රපෙන්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	කාර්ටියලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
තහනම් කර ඇත.	කාටිකේන්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	කාර්වෙඩිලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
තහනම් කර ඇත.	කැනීන් (නෝර්සුඩෝගෙව්‍රින්)	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	CBD (කැනබිඩයෝල්;CBDA)(විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ද්‍රව්‍ය)	මනෝචිකිත්සක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	CBDA (කැනබිඩයෝල්;CBD)(විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ද්‍රව්‍ය)	මනෝචිකිත්සක ඖෂධ



අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරංග තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
තහනම් කර ඇත.	සෙලෙකොක්සිඩ්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සෙලිප්රොලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
තහනම් කර ඇත.	සෙෆලින්	වමන කාරක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	සෙට්රිසින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
පාලනය කර ඇත	සිට්‍රසින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝරල් බීටයින	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝරල් හයිඩ්රේට්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝරල්බියුටෝනෝල්	ස්ථානීය නිර්වේදනීය ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝර්සයික්ලිසින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝඩයොසිපොක්සයිඩ්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝමැඩිනෝන් ඇසිටේට්	හෝමෝන
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝර්මෙරොඩරින්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝමෙතසෝල්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝර්මෙසානෝන්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝරෝෆෝෆෝම්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝරෝෆෙතෙසින්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝරෝෆෙතෙයිල් පයිපරසින්	මනෝක්‍රියාකාරී ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝරොප්රොකේන්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝරොපිරමයින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝරොක්වින්	මැලේරියා නාශක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ක්ලෝරොතයෙසයිඩ්(ක්ලෝතයේසයිඩ්)	මුත්‍රා කාරක
පාලනය කර ඇත	ක්ලොෆෙතිරමයින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	ක්ලොෆෙතොක්සමයින්	ප්‍රතිකණ්ඩුකී ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ක්ලොෆෙතෝටමයින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත	ක්ලොප්‍රොඑතසින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	ක්ලොප්‍රොමසින්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝප්රොපමයිඩ්	ප්‍රතිමේහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ක්ලොප්‍රොතිසින්	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝර්තලිඩෝන්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	ක්ලොතිනොක්සයින	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ක්ලොතයෙසයිඩ් (ක්ලොරොතයේසයිඩ්)	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝරොසොක්සසෝන්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක

### අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරන් තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යයවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
පාලනය කර ඇත	සික්ලොසොනයිඩ්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	සයික්ලොප්‍රොගෙන්	ස්ටෙරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සිලසප්‍රිල්	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සිලෝස්ටොසෝල්	වාහිනී විස්තාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සිමාටෙරෝල්	බීටා ඇගනිස්ට්
තහනම් කර ඇත.	සින්කොකේන්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සින්කෝෆෙන්	ස්ටෙරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සින්රිසින්	ප්‍රතිශිෂ්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	සිට්‍රෝප්‍රැම්	විශාද නාශක
පාලනය කර ඇත	ක්ලැන්බැක්‍රොලින්	පිත ශ්‍රාවය උද්දීපනය කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෙමස්ටයින්	ප්‍රතිශිෂ්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෙමිසෝල්	ප්‍රතිශිෂ්ටමින්
පාලනය කර ඇත	ක්ලෙන්ඩොටෙරෝල්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	ක්ලිබ්කේන්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ක්ලිඩිනියම්	ඇසටයිල් කොලීන් වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝබසාම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝබෙන්සෝරෙක්ස්	උත්තේජක
පාලනය කර ඇත	ක්ලෝබෙටොසෝල්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝකැප්‍රමින්	විශාද නාශක
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝකෝටෝලෝන්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
පාලනය කර ඇත	ක්ලෝඩිරොනික් අම්ලය	බිස්පොස්පනේට්
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝෆෙනමීඩ්	කාබොනේට් ඇන්හයිඩ්‍රේස් නිශේදක
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝමෙටියාසෝල්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝමීෆෙන්	ඊස්ට්‍රජන් ප්‍රතිග්‍රාහක පාලන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝමිප්‍රමයින් (ක්ලෝමිප්‍රමයින්)	විශාද නාශක
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝමිප්‍රමයින් (ක්ලෝමිප්‍රමයින්)	විශාද නාශක
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝනසෙපම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ක්ලෝනයිඩින්	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝනික්සින්	ස්ටෙරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝපමයිඩ්	ඩොපමයින් ප්‍රතිවිරුද්ධක ඖෂධ

අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරංග තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
පාලනය කර ඇත	ක්ලොපිඩොග්‍රේල්	රුධිර පට්ටිකා කැටිගැසීම නිශේධක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝරනොලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝරාසෙපේට්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝර්මෙක්‍ෂේන්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝර්ප්‍රේරෙනලින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	ක්ලොස්ටෙබෝල්	සංවාත්ති
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝතියපයින්	විශාද නාශක
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝටියාසෙපම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝක්සසෝලම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ක්ලෝසපින්	ප්‍රතිමානසික
පාලනය කර ඇත	කොබෝල්ට්	එරිත්‍රොපොයෙසිස්
තහනම් කර ඇත.	කොකේන්	උත්තේජක/ ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	කෝඩින් ( මෝෆීන් වල පරිවෘත්තියක් ලෙස හඳුනාගත් විට විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍යක් ලෙස සැලකේ.)	නිර්වේදනීය ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	කොල්විසින් (විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ද්‍රව්‍ය)	රුමටික් ප්‍රතිකාරක/ප්‍රතිපිළිකා කාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	කෝ(ර්)නොෆොන්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	කොරොක්සන්	ප්‍රතිකැටිකාරකය
පාලනය කර ඇත	කෝටිසෝන්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	කෝටිට්වසෝල්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	කොටිනින්	නිකොටින් පරිවෘත්තක
තහනම් කර ඇත.	කුමරින්	ප්‍රතිකැටිකාරකය
පාලනය කර ඇත	ක්රොමොග්ලිකේට්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
පාලනය කර ඇත	ක්රොමොලින්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	ක්රොප්‍රොපාමයිඩ්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ක්‍රෝටෙහමයිඩ්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	සයම්මසයින්	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත.	සයික්ලැන්ඩ්ලේට්	වාහිනී විස්තාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සයික්ලිසින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	සයික්ලොබැ(ර්)බිටල්	වේදනා නාශක

### අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරන් තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යයවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
තහනම් කර ඇත.	සයික්ලොබෙන්සායින්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක
තහනම් කර ඇත.	සයික්ලොගිනිල් (සයික්ලොගෙනිල්)	ප්‍රතිර්සාදනීය ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සයික්ලොගුවානිල්	මැලේරියා නාශක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සයික්ලොමෙතිකේන්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සයික්ලොපෙන්ටමීන්	මනෝක්‍රියාකාරී ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සයික්ලොපෙන්ටොලේට්	මස්කැරින් වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සයික්ලොගෙනිල්(සයික්ලොගිනිල්)	ප්‍රතිර්සාදනීය ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සයික්ලොතයේසයිඩ්	මූත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	සයික්ලොමයිනි	ඇසටයිල් කොලීන්වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	සයිප්‍රොහෙප්ටැඩින්	ප්‍රතිහිස්මිත්
තහනම් කර ඇත.	ඩැනසෝල්	සංවෘත්ති
පාලනය කර ඇත	ඩැන්ට්‍රොලින්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක
තහනම් කර ඇත.	ඩැප්සෝන්	ලාදුරු නාශක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩෙකමෙතෝනියම්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක
තහනම් කර ඇත.	ඩිහයිඩ්‍රොක්ලෝරෝමෙතිල්ටෙස්ටොස්ටෙරෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	ඩිහයිඩ්‍රොක්ලෝරෝටෙස්ටොස්ටෙරෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	ඩෙල්මැඩිනෝන් ඇසිටේට්	හෝමෝන
තහනම් කර ඇත.	ඩෙල්මැට්‍රොසෙපම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ඩෙමිබ්‍රොක්සීන්	ශ්ලේෂ්මල විච්ඡේදනය
තහනම් කර ඇත.	ඩෙමිකොල්සයින (විශේෂයෙන් සඳහන් කරන)	රුමැටික් ප්‍රතිකාර/ප්‍රතිපිළිකා කාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩිමොක්සෙපාම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩියොක්සිකෝර්ටිකොස්ටෙරෝන්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ඩෙප්ටිරොපින්	ඇසටයිල් කොලීන් වලට එරෙහි ක්‍රියාකාරීත්වයෙන් යුත් ප්‍රතිහිස්මිත් ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ඩෙරාකොක්සිබ්	ස්ටෙරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩර්මෝෆීෆින්	පෙප්ටයිඩ් ඔපිමයිඩ් ප්‍රතිග්‍රාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩෙසර්පිඩින්	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත.	ඩෙසිප්‍රමයින්	විශාද නාශක
පාලනය කර ඇත	ඩෙස්මෙතිල්පයිරිලැමින්	ප්‍රතිහිස්මිත්

## අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරංග තරඟවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
තහනම් කර ඇත.	ඩෙසොනයිඩ්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ඩෙසොක්සිමෙතසෝන් (ඩෙසොක්සිමෙතසෝන්)	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ඩිසොක්සිප්ලිඩින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ඩෙසොක්සිමෙතසෝන් (ඩෙසොක්සිමෙතසෝන්)	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ඩෙසොක්සිමීතයිල්ටෙස්ටොස්ටෙරෝන්	සංචාති
තහනම් කර ඇත.	ඩිසොක්සිවයිතයිල්-ටෙස්ටොස්ටෙරෝන්	සංචාති
පාලනය කර ඇත.	ඩෙටොමීඩින්	වේදනා නාශක
පාලනය කර ඇත.	ඩෙක්සමෙතසෝන්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ඩෙක්ස්ටරෝමෙතෝර්ගාන්	කැස්ස අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩෙක්ස්ටරොමොරමයිඩ්	මාදක
තහනම් කර ඇත.	ඩෙක්ස්ටරොප්‍රොපොක්සිගෙන්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩෙක්ස්ටරෝර්ගාන්	කැස්ස අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩෙසොසින්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩයසෙරීන්	ප්‍රතිසන්ධි ප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩයමොෆින් (හෙරොයින්)	මාදක
තහනම් කර ඇත.	ඩයවෙර්ඩින්	ෆෝලික් අම්ල ප්‍රතිවිරුද්ධක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත.	ඩයසිපැම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩයසොක්සයිඩ්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක
තහනම් කර ඇත.	ඩිබෙන්සෙපින්	මනෝක්‍රියාකාරී ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩිබුකේන්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩයික්ලෝරිසෝන්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
පාලනය කර ඇත.	ඩයික්ලෝරෝඇසිටේට්	ලැක්ටෝස්
තහනම් කර ඇත.	ඩයික්ලෝරිෆෙනොමයිඩ්	කාර්බොනික් ඇන්හයිඩ්‍රේට් නිශේදන
පාලනය කර ඇත.	ඩයික්ලොෆෙනැක්	ස්ටෙරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩිකුමරෝල්	ප්‍රතිකැටිකාරකය
තහනම් කර ඇත.	ඩයිඑතිල්ප්‍රොපියන්	ආහාර අරුචිය ඇති කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩයිඑතිල්නියම්බ්‍රූටින්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩයිඑතිල්ප්‍රිප්ටමින්	අධිවිත්තවේගී ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩිෆ්ලෝරසෝන් ඇසිටේට්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්

## අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරන් තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යයවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
තහනම් කර ඇත.	ඩිල්ලකෝටෝලෝන්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ඩිල්ලනිසල්	නිර්වේදනික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩිජොක්සින්	සාමාන්‍ය හෘද රිද්මයේ අක්‍රමවත් බවක් ඇතිවීම වැළැක්වීමේ ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ඩිගොක්සින්	සාමාන්‍ය හෘද රිද්මයේ අක්‍රමවත් බවක් ඇතිවීම වැළැක්වීමේ ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩයිහයිඩ්රොකොඩීන්	අබිංවල ආසන්න ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩයිහයිඩ්රොකොඩීනෝන්	අබිංවල ආසන්න ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩයිහයිඩ්රොඅගෝටමින්	අ(ර්)ගෝට ඇල්කලොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ඩයිහයිඩ්රොමෝරික්	අබිංවල ආසන්න ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත.	ඩයිඅයිසොප්රොපිලමයින්	වාහිනී විස්තාරක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ඩිල්ටියාසෙම්	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩෙමිෆ්රිසින්	ශ්වසන උත්තේජක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	දිමතින්ඩින්	ප්‍රතිකණ්ඩුකී ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩිමෙතිසොක්සිටින්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ඩයිමෙතිල් සල්ෆොක්සයිඩ් (DMSO)	ද්‍රාවකය.දේහලීය ද්‍රව්‍ය.මුත්‍රාවල මිලි ලීටරයකට මයික්‍රොග්‍රෑම් 15 ක් අඩංගුවන විට සහ ප්ලාස්මයෙහි මිලි ලීටරයකට මයික්‍රොග්‍රෑම් 1ක් අඩංගු වන විට
තහනම් කර ඇත.	ඩිමෙතිලම්ෆෙටමින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ඩිමෙතිල්ප්‍රිප්ටමින් (DMT) (විශේෂයෙන් සඳහන් කරන)	අධිවින්තවේහී ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩිෆෙනඩියෝන්	ප්‍රතිකැටිකාරකය
පාලනය කර ඇත	ඩිෆෙන්හයිඩ්රමයින්	ප්‍රතිහිස්මිත්
තහනම් කර ඇත.	ඩිෆෙනොක්සිලේට්	අබිංවල ආසන්න ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති ක්‍රියාකාරී ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩිෆෙනයිල්පිරලින්	ප්‍රතිහිස්මිත්
තහනම් කර ඇත.	ඩිපිපනෝන්	අබිංවල ආසන්න ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩිප්‍රෙනෝරික්	අබිංවල ආසන්න ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති ඖෂධ

## අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරංග තරඟවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
තහනම් කර ඇත.	ඩිප්රොෆිලයින්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	ඩිපිරයිඩමෝල්	රුධිර පට්ටිකා නාශක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ඩිපිරෝන් (මෙට්මිසෝල්)	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩිසොපිරමයිඩ්	සාමාන්‍ය හෘද රිද්මයේ අක්‍රමවත් බවක් ඇතිවීම වැළැක්වීමේ ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩිසල්ෆීරාම්	ඇල්ඩිහයිඩ් ඩිහයිඩ්‍රිනේස් නිශේධක
තහනම් කර ඇත.	ඩික්සිරසින්	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත.	DMAA (1,3- ඩයිමෙතිල්ඇමිල්ඇමයින් ; මෙතිල්හෙක්ස්ඇමයින්)	අනුවේගී අනුකාරක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	DMSO (ඩයිමීතයිල් සල්ෆොක්සයිඩ්)	ද්‍රාවකය. දේහලීය ද්‍රව්‍ය: මුත්‍රාවල මිලි ලීටරයකට මයික්‍රොග්‍රෑම් 15 ක් හෝ ජලාස්මාවේ මිලි ලීටරයකට මයික්‍රොග්‍රෑම් 1 ක්
තහනම් කර ඇත.	DMT (ඩයිමෙතිල්ට්‍රිප්ටමයින්) (විශේෂයෙන් සඳහන් කරන)	හ්‍රාන්තිය ඇති කරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ඩොබුටමින්	අනුවේගී අනුකාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩොනෙපෙසිල්	කොලිනෙස්ටරේස් නිශේදක
තහනම් කර ඇත.	ඩොපමයින්	උත්තේජක: දේහලීය ද්‍රව්‍ය මුත්‍රාවල 3-මෙතොක්සිමිට්‍රමින් සඳහා 4μg/ml මගින් පාලනය වේ.
තහනම් කර ඇත.	ඩොපෙක්සැමයින්	බීටා 2 ඇඩ්‍රජනික් ප්‍රතිග්‍රාහක ඇගයීමට
පාලනය කර ඇත	ඩෝසොලොයිඩ්	කාර්බොනික් ඇන්හයිඩ්‍රේස් නිශේදක
තහනම් කර ඇත.	ඩොනිපින්	ප්‍රතිඅවපීඩනය
තහනම් කර ඇත.	ඩොක්සකුරියම්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක
පාලනය කර ඇත	ඩොක්සප්‍රේම්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ඩොක්සෙපින්	ප්‍රතිඅවපීඩනය
පාලනය කර ඇත	ඩොක්සිලමයින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	ඩිරොෆෙනින්	ප්‍රතිභාසා
තහනම් කර ඇත.	ඩිරොමොස්ටොලෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	ඩිරොපෙරිඩෝල්	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත.	ඩිරොස්පයිරෙනෝන්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	ඩිරොස්ටොලෝන්	සංවෘත්ති
පාලනය කර ඇත	ඩ්‍රොටෙරයින්	ෆොස්ෆොඩයිඑස්ටෙරේස් නිශේධක
තහනම් කර ඇත.	ඩුලොක්සෙටින්	ප්‍රතිඅවපීඩනය

## අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරන් තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යයවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
තහනම් කර ඇත.	ඩයික්ලෝනින්	මුඛ ආශ්‍රිත නිර්වේදන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඩයිගිලයින්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක
තහනම් කර ඇත.	එගොනයික්මෙතිල් එස්ටරය	කොකේන් පරිවෘත්තීයක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	එඩිරොෆෝනියම්	ඇන්ජයෝටෙන්සින් පරිවර්තක එන්සයිම නිශේදන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඉෆාප්‍රොක්සිල්	හිමොග්ලොබින් විකරණකාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඉලෙට්ප්ටැන්	මිශ්‍රේන් නිවාරණ ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	එල්ටනැක්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	එම්බුමින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	එම්බ්‍රොමයිට්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	එම්ප්‍රොනියම්	ප්‍රතිහාසා
තහනම් කර ඇත.	එම්ඩොනෝල්	ප්‍රතිඉස්කීමියා ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	එනලපේරිල්	ඇන්ජයෝටෙන්සින් පරිවර්තක එන්සයිම නිශේදන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	එනලපේරිලට්	ඇන්ජයෝටෙන්සින් පරිවර්තක එන්සයිම නිශේදන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	එන්සිප්‍රසින්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	එන්ඩොර්ෆින්	අභ්‍යන්තරයෙන් හටගන්නා අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති සංයෝග අඩංගු ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	එන්කෙෆලින්ස්	අභ්‍යන්තරයෙන් හට ගන්නා වේදනා සමනක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	එෆිඩ්‍රින්	උත්තේජක (ඉහළ මට්ටම)
තහනම් කර ඇත.	එපිබ්‍රිඩින්	නිර්වේදනික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	එපි-ඩයිහයිඩ්‍රොටෙස්ටොස්ටෙරෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	එපිටර්න්බෝලෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	එපිටෙස්ටොස්ටෙරෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	එප්ලෙට්‍රොනෝන්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	අර්ගනෝවින්(විශේෂයෙන් සඳහන් කරන)	වාහිනී සංකෝචක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	අර්ගොටැමයින්(විශේෂයෙන් සඳහන් කරන)	ශාක ඇල්කොලොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	එරිත්‍රිමයිල් ටෙට්‍රාසයික්ලීට්	රුධිර වාහිනී ලිහිල් කාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	එරිත්‍රොපොයිටින් (EPO), ප්‍රතිසංයෝජක EPO සහ කෘතිම සමකාරක	එරිත්‍රොපොයිසිස්



## අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරංග තරඟවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
තහනම් කර ඇත.	එස්මොලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
තහනම් කර ඇත.	එස්ටසෝලම්	කාංසාව අඩු කරන ඖසුව
තහනම් කර ඇත.	එස්ටැනඩයෝල්	සංචාන්ත. දේහලිය ද්‍රව්‍ය: මුත්‍රාවල මිලි ලීටරයට 0.045 මයික්‍රොග්‍රෑම් ස්වාධීන සහ ග්ලූකියුරෝ සංයෝජන 5α-එස්ටරින්-3β, 17α-ඩයොස්ට්‍රෝල් පරීක්ෂණ අදීරයේදී මුත්‍රාවල, ස්වාධීන හා ග්ලූකියුරෝ සංයෝජන 5α එස්ටරින් - 3β, 17α-ඩයොස්ට්‍රෝල් ස්වාධීන 5,10 එස්ටරින්-3β, 17α-ඩයොස්ට්‍රෝල් ඉක්ම වූ විට(කර ඇමු සතුන් හැර).
පාලනය කර ඇත	එස්ටිරෝන්	ඊස්ට්‍රජන්
තහනම් කර ඇත.	එටාෆෙඩරින්	ඇඩ්‍රජනික්
තහනම් කර ඇත.	එටැමිෆිලින්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	එතමිවන්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	එටැන(ර්)සෙප්ටි	ටියුම නෙක්‍රොසිස්කාරක නිශේදන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	එතැක්‍රිනික් අම්ලය	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	එතමිවන්	ශ්වසන උත්තේජක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	එතමිසිලේට්	රුධිරය ගලායෑම වලක්වන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	එතැවරින්	වාහිනී විස්තාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	එත්ක්ලෝවිනෝල්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	එතියාසයිඩ්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	ඇතිනමේට්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	එතිනයිල්ඊස්ටඩයෝල්	ඊස්ට්‍රජන්
තහනම් කර ඇත.	එතොහෙප්ටසින්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
පාලනය කර ඇත	එතනෝල්	වේදනා නාශක සහ ස්නායු විච්ඡේදන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	එතොප්රොපසින්	මස්කරින් වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	එතොසුක්සිමයිඩ්	අපස්මාර නාශන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	එතොටොයින්	ප්‍රතිදාක්ෂේපක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	එතොක්සොලමයිඩ්	කාර්බොනික් ඇන්හයිඩ්‍රේස් නිශේදන

## අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරන් තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යයවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
පාලනය කර ඇත	එතිල් ඇමයිනෝබෙන්සෝජීට් (බෙන්සොසයිනි)	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	එතිල් ලොෆ්ලසපේට්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	එතිලමිෆේට්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	එතිලෙස්ට්‍රොනෝල්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	එතිලයිසොබියුටයිනි	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	එතිල්මෝෆීන්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත.	එතිල්නො(ර්)එෆිනෙෆීන්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	එටිඩොකේන්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	එටිෆොක්සීන්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	එටිලෝෆීන්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	එටියොකොලොනෝල්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	එටිසෝලම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	එනොඩොලැක්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	එටොඩොක්සීන්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	එටොමීඩේට්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	එටෝරිකොක්සිබ්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	එටෝරිෆීන්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	එක්සිමෙස්ටේන්	ඇරොමටේස් නිශේධක
තහනම් කර ඇත.	ෆැම්ප්රොෆොසෝන්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ෆෙබරමේට්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක
තහනම් කර ඇත.	ෆෙල්බමේට්	ප්‍රතිදාක්ෂේපක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ෆෙල්බිනාක්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆෙලොඩිපයින්	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆෙන්ඩුෆේන්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆෙන්බියුට්‍රොසේට්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ෆෙන්කැම්ෆමයිනි	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ෆෙන්කමීන්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ෆෙන්ක්ලොෆෙනැක්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆෙන්ක්ලොසික් අම්ලය	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ

අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරංග තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
තහනම් කර ඇත.	ගෙනිනිලින් (ගෙනිටිලයින්, ෆිනිනිලයින්, ෆිනිටිලයින්)	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ගෙනිටිලයින් (ගෙනිනිලින්, ෆිනිනිලයින්, ෆිනිටිලයින්)	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ගෙන්ග්ලුරමයින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ගෙනොල්ඩොපැම්	වාහිනී විස්තාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ගෙනොප්‍රොගෙන්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ගෙනෝටෙරෝල්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	ගෙනොසොලෝන්	මනෝක්‍රියාකාරී ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ගෙන්පිප්ටේන්	ආමාශ සහ අන්ත්‍ර වලට සම්බන්ධ ආබාධ
තහනම් කර ඇත.	ගෙන්ප්‍රොපෝරෙක්ස්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ගෙන්ස්පිරිසිඩ්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ගෙන්ටැනයිල්	අබ්බවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ගෙන්ටියාසැක්	වේදනා සමනක
තහනම් කර ඇත.	ගෙප්රොසෝන්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ගෙක්සොපෙනඩින්	ප්‍රතිගිස්ටමික්
පාලනය කර ඇත	ෆිරොකොක්සිඩ්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆ්ලේවොක්සේට්	අනිච්ඡානුගත පේශිවල ගැස්ම වළක්වන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆ්ලෙකසිනයිඩ්	සාමාන්‍ය හෘද රිද්මයේ අක්‍රමවත් බවක් ඇතිවීම වැළැක්වීමේ ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆ්ලොක්ටැගෙනින්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆ්ලොරෝප්‍රඩේනිසොලෝන් (ෆ්ලුපේඩිනිසොලෝන්)	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ෆ්ලුඇන්ඩ්‍රිනොලයිඩ් (ෆ්ලුඇන්ඩ්‍රිනලෝන්, ෆ්ලුඩ්‍රොක්සිකොටයිඩ්)	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ෆ්ලුඇන්ඩ්‍රිනලෝන්(ෆ්ලුඇන්ඩ්‍රිනොලයිඩ්, ෆ්ලුඩ්‍රොක්සිකොටයිඩ්)	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ෆ්ලුවානිසෝන්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	ෆ්ලුඩයසිපැම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆ්ලුඩ්‍රොකෝටිසෝන්(ෆ්ලුරොකෝටිසෝන්)	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ෆ්ලුඩ්‍රොක්සිකෝඩයිඩ් (ෆ්ලුඇන්ඩ්‍රිනොලයිඩ්, ෆ්ලුඇන්ඩ්‍රිනලෝන්)	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්

## අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරන් තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යයවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
තහනම් කර ඇත.	ග්ලූතමීන් අම්ලය	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ග්ලූමෙටසෝන් (ග්ලූමෙනාසෝන්)	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
පාලනය කර ඇත	ග්ලූමෙනාසෝන්(ග්ලූමෙටසෝන්)	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ග්ලූමෙතසයිඩ්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	ග්ලූනරිසින්	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ග්ලූනිසොලයිඩ්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ග්ලූනිට්‍රාසපැම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ග්ලූනික්සින්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ග්ලෝසිනොලෝන්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ග්ලෝසිනොලෝන් ඇසිටොනයිඩ්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ග්ලෝසිනොනයිඩ්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ග්ලෝකෝටෝලෝන්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ග්ලූප්‍රොමසින්(ට්‍රයි ග්ලූප්‍රොමසින්)	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත.	ග්ලෝරෝසෝන්	ප්‍රති අපස්මාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ග්ලූරෝකෝටිසෝන් (ග්ලූඩ්‍රෝකෝටිසෝන්)	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ග්ලෝරෝමෙනොලෝන්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ග්ලෝරෝගෙනෙතිලමයින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ග්ලූරෝප්‍රෙඩිනිසොලෝන්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ග්ලොක්සෙටින්	විශාද නාශක
තහනම් කර ඇත.	ග්ලොක්සිමෙස්ටෙරෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	ග්ලූපෙන්තිසෝල්	විශාද නාශක
තහනම් කර ඇත.	ග්ලූෆෙනාසින්	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත.	ග්ලූපිරිටින්	නිර්වේදනික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ග්ලූරෝප්‍රෙඩිනිසොලෝන් (ග්ලූරෝප්‍රෙඩිනිසොලෝන්)	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ග්ලූරසෙපම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ග්ලූබයිප්‍රොෆෙන	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ග්ලූස්පිරිලින්	ප්‍රතිමානසික
පාලනය කර ඇත	ග්ලූටිකාසෝන්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ග්ලූටොප්‍රොසපැම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ග්ලෝවොක්සැමයින්	විශාද නාශක
තහනම් කර ඇත.	ගෝමෙබෝලෝන්	සංවෘත්ති

අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරංග තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
තහනම් කර ඇත.	ෆෝමස්ටේන්	ඇරොමටේස් නිශේධක
පාලනය කර ඇත	ෆෝමොටෙරෝල්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	ෆොසිනොප්රිල්	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆොස්ෆොනිටොසින්	ප්‍රතිදාක්ෂේපක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆුල්වෙස්ට්‍රන්ට්	රිස්ට්‍රික් ප්‍රතිග්‍රාහක පාලන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆියුරසිබෝල්	සංවාතනි
තහනම් කර ඇත.	ෆියුරසිබ්‍රෝල්	සංවාතනි
තහනම් කර ඇත.	ෆර්ෆෙනොරොක්ස්	උත්තේජක
පාලනය කර ඇත	ෆුරෝසමයිඩ්	මුත්‍රා කාරක
පාලනය කර ඇත	ෆැබැපෙන්ටින්	ප්‍රති අපස්මාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆැලන්ටමින්	අල්සයිම(ර්) රෝගය සඳහා ප්‍රතිකාර - ඇල්කොලොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ෆැලමයින්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක
තහනම් කර ඇත.	ෆැමා ඇමයිනෝ බියුටිරික් අම්ලය	ඇමයිනෝ අම්ල
තහනම් කර ඇත.	ෆැමා-බියුටිරෝලැක්ටෝන් (GBL)	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	ෆැමා-හයිඩ්‍රොක්සිබියුටිරේට් (GHB)	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	ෆෙපිරෝන්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆෙස්ටිරිනෝන්	සංවාතනි
තහනම් කර ඇත.	ෆ්ලූටෙකිමයිඩ්	වේදනා නාශක
පාලනය කර ඇත	ෆ්ලයිකොපිරොලේට්	ඇසටයිල් කොලීන වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ෆ්‍රැපිප්රන්ට්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	වර්ධන සාධක	වර්ධනය වැඩි දියුණු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	වර්ධන හෝමෝනය (GH) - හෝ සමකාරක	වර්ධනය වැඩි දියුණු කරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ගුයිෆෙනෙසින්	කැස්ස සඳහා ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ගුවානාබෙන්ස්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	ගුවානාඩ්‍රෝල්	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ගුආනෙතිඩින්	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ගුආනොක්ලෝර්	ප්‍රත්‍යානුවේගී ස්නායු පද්ධතියේ ක්‍රියාකාරීත්වය නිශේදනය කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ගුආනොක්සන්	ප්‍රත්‍යානුවේගී ස්නායු පද්ධතියේ ක්‍රියාකාරීත්වය නිශේදනය කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	GW1516	සංවාතනි

## අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරන් තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යයවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
තහනම් කර ඇත.	හිමග්ලොබින් ඇනෙලොග්	ඔක්සිජන් ප්‍රවාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	හැල්සිනොනයිඩ්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	හලෝබෙටසෝල්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	හැලෝඩිරෝල්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	හැලෝපෙරිඩෝල්	ස්නායු වල ක්‍රියාකාරීත්වය අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	හර්මලින්	මනෝක්‍රියාකාරී ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	හාපගෝසයිඩ්	ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	හෙප්ටමීනෝල්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	හෙරොයින් (ඩයමර්ෆින්)	මාදක
තහනම් කර ඇත.	හෙක්සමේල්ටේරේනියම්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක
තහනම් කර ඇත.	හෙක්සෝබාර්බිටෝල්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	හෙක්සෝසයික්ලියම්	මස්කැරින් වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	හෙක්සිල්කේන්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	හිස්ටිමොටින්	ප්‍රතිහිස්ටමයින්
තහනම් කර ඇත.	හෝමාටිරොපින්	ඇසටයිල් කොලීන් වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	හෝමොෆීනසින්	මනෝවිකිත්සක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	හෝඩිනයින(විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ද්‍රව්‍ය)	නෝ(ර්)එෆිනෙෆ්‍රින් උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	හියුපර්සින් A	ඇසටයිල්කොලිනෙස්ටරේස් නිශේධක
තහනම් කර ඇත.	හයිඩ්‍රලසින්	වාහිනී විස්තාරක ඖෂධ-රුධිර පීඩනය අඩුකරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	හයිඩ්‍රොක්ලෝරොතයේසයිඩ් (හයිඩ්‍රොක්ලෝතයේසයිඩ්)	මුත්‍රා කාරක
පාලනය කර ඇත	හයිඩ්‍රොක්ලෝතයේසයිඩ් (හයිඩ්‍රොක්ලෝරොතයේසයිඩ්)	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	හයිඩ්‍රොකෝඩෝන්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
පාලනය කර ඇත	හයිඩ්‍රොකෝටිසෝන්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්. දේහලිය ද්‍රව්‍ය මුත්‍රා සාම්පලයේ මිලි ලීටරයට මයික්‍රොග්‍රෑම් 1 ක්

අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරංග තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
තහනම් කර ඇත.	හයිඩ්‍රොෆ්ලුමෙතසයිඩ්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	හයිඩ්‍රොමෝෆිතෝල්	අබිංවල ආසන්න ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත.	හයිඩ්‍රොමෝෆෝන්	අබිංවල ආසන්න ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත.	හයිඩ්‍රොක්සිඇම්පෙටමයින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	හයිඩ්‍රොක්සිඑපිඩ්‍රින් (ඔක්සිලෝෆ්‍රින්)	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	හයිඩ්‍රොක්සි-ගැමාඇමයිනෝ බියුටිරික් අම්ලය	මනෝක්‍රියාකාරී ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	හයිඩ්‍රොක්සිටෙටොස්ටෙරෝන්	සංචාන්ති
පාලනය කර ඇත	හයිඩ්‍රොක්සිසයින්	වේදනා නාශක
පාලනය කර ඇත	හයෝසයින් (ස්කොපොලැමයින්) (විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ද්‍රව්‍ය)	ප්‍රත්‍යාවර්ති අනුකාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	හයොසිසැමයින් (ඇට්‍රොෆින් සමාවයවිකය)	ඇසටයිල් කොලීන් වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඉබන්ඩ්‍රොනේට්	බීස්පොස්ටනේට්
තහනම් කර ඇත.	ඉබෝගයින්	මනෝක්‍රියාකාරී ඉන්ඩෝල් ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ඉබුප්‍රොෆේන්	ස්ටෙරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඉබුට්‍රයිඩ්	සාමාන්‍ය හෘද රිද්මයේ අක්‍රමවත් බවක් ඇතිවීම වැළැක්වීමේ ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඉලෝප්‍රොසට්	වාහිනී විස්තාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඉමීපරමයින්	විශාද නාශක
පාලනය කර ඇත	ඉන්ඩැකටරෝල්	බීටා 2 ඇඩ්‍රජනික් ප්‍රතිග්‍රාහක ඇගනිස්ට්
තහනම් කර ඇත.	ඉන්ඩිපාමයිඩ්	මුත්‍රා කාරක
පාලනය කර ඇත	ඉන්ඩොමෙතසින්	ස්ටෙරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඉන්ඩොප්‍රොෆේන්	ස්ටෙරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඉන්ඩොරමීන්	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඉන්ෆ්ලික්සිමාබ්	විකිත්සක ප්‍රතිදේහ
පාලනය කර ඇත	ඉප්රොට්‍රොපියම්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක/මස්කැරින් ප්‍රතිවිරුද්ධ කාරක
තහනම් කර ඇත.	ඉප්රින්ඩෝල්	විශාද නාශක
තහනම් කර ඇත.	ඉප්රෝනියාසයිඩ්	විශාද නාශක
තහනම් කර ඇත.	ඉප්රොසිටරෝන්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ

### අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරන් තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යයවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
තහනම් කර ඇත.	ඉර්බෙසාර්ටන්	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	අයිසොමීනිල්	කැස්ස අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	අයිසොකාබොක්සයිඩ්	විශාද නාශක
තහනම් කර ඇත.	අයිසෝතරීන්	බීටා 2 ඇඩ්‍රජනික් ප්‍රතිග්‍රාහක ඇගයීම්
පාලනය කර ඇත	අයිසොෆ්ලුප්‍රිඩෝන්	කෝටිකෝස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	අයිසොමෙතඩෝන්	නිර්වේදනීය ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	අයිසොමෙතිප්ටන්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	අයිසොමෙතිප්ටීන්	අනුවේගී අනුකාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	අයිසොප්‍රොප්‍රොලීන් (අයිසොප්‍රොපොරිනෝල්)	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	අයිසොප්‍රොපමයිඩ්	ඇසටයිල් කොලීන් වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	අයිසොප්‍රොපොරිනෝල් (අයිසොප්‍රොප්‍රොලීන්)	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	අයිසොපයිරීන් (ෆ්ලූමෙතසෝන්)	වේදනා සමනක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	අයිසොසෝබයිඩ් ඩයිනයිට්‍රේට්	වාහිනී විස්තාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	අයිසොනිපෙන්ඩිල්	ප්‍රතිශීෂ්මක
තහනම් කර ඇත.	අයිසොක්සිකාමී	ස්ටෙරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	අයිසොක්සුප්‍රින්	වාහිනී විස්තාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඉස්රාඩිපින්	කැල්සියම් නාලිකා අවහිර කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	කෙබුසෝන්	ස්ටෙරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	කෙටමීන්	නිර්විද්‍යන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	කෙටසෝලම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	කෙටොප්රොෆේන්	ස්ටෙරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	කෙටොරොලැක්	ස්ටෙරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	කෙටොටිෆේන්	ප්‍රතිශීෂ්මක
තහනම් කර ඇත.	ක්‍රිප්ටන්	හයිපොක්සියා ඉන්ඩියුසිබල් ෆැක්ටර් (HIF) සක්‍රීයකාරක
තහනම් කර ඇත.	ලැබෙටලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
තහනම් කර ඇත.	ලැමොට්‍රිප්‍රිස්	ප්‍රතිදාක්ෂේපක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ලෙන්පෙරෝන්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ලෙප්ටසෝල් (පෙන්ටිලීන්ටේට්‍රාසෝල්)	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ලෙටොස්ටයින්	ශ්ලේෂ්මල විච්ඡේදක
තහනම් කර ඇත.	ලෙට්‍රොසෝල්	ඇරොමටේස් නිශේධක



## අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරංග තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
තහනම් කර ඇත.	ලෙවල්ලෝර්ගාන්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට විරුද්ධ ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ලෙවමීසෝල්	ඉමීඩසෝකියසෝල්
තහනම් කර ඇත.	ලෙවොබ්‍රොනොලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
පාලනය කර ඇත	ලෙවොකැබැස්ටීන්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	ලෙවෝඩෝපා	ඩයිහයිඩ්‍රොක්සිතෙනිල්ඇලනින් ආදේශක
පාලනය කර ඇත	ලෙවොමෙතඩෝන්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත.	ලෙවොමෙතෝර්ගාන්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත.	ලෙවෝපැසිටොපිරේන්	මොලයේ කැටෙකොලමයින් අවශෝෂණය වැඩිදියුණු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ලෙවෝර්ගනෝල්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
පාලනය කර ඇත	ලෙවෝතිරොක්සීන්	හෝමෝන
තහනම් කර ඇත.	LGD-4033	සංචාන්ති
පාලනය කර ඇත	ලිඩොකේන්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ලිඩොෆ්ලැසීන්	සාමාන්‍ය හෘද රිද්මයේ අක්‍රමවත් බවක් ඇතිවීම වැළැක්වීමේ ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	ලිසිනොප්‍රිල්	ඇන්ජියෝටෙන්සින් පරිවර්තක එන්සයිම නිශේදන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ලිතියම්	මනෝ ස්ථායීකාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ලොබිලයින්	ශ්වසන ස්ථායීකාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ලෝෆෙන්ටැනිල්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත.	ලෝෆෙප්‍රමීන්	විශාද නාශක
පාලනය කර ඇත	ලෝපෙරමයිඩ්	පාචනය වළක්වන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ලොප්‍රසොලම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ලොරාටඩින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	ලොරාසෙපාම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ලොමැටසිපැම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ලෝර්නොක්සිකාම්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ

### අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරන් තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යයවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
තහනම් කර ඇත.	ලොසාර්ටන්	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ලොක්සැපින්	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත.	ලුකන්තෝන්	විකිරණ සංවේදීකාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ලුමීරාකොක්සිබ්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මාඩ්‍රොපරෝල්	බීටා ඇගනිස්ට්
තහනම් කර ඇත.	මඩොල්	සංවෘත්ති
පාලනය කර ඇත	මැග්නීසියම් සල්ෆේට් (එන්නත)	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	මැප්‍රොපිලින්	විශාද නාශක
තහනම් කර ඇත.	මැසින්ඩෝල්	ආහාර අරුචිය ඇති කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	MDA (මෙතිලින්ඩයොක්සිඇමිෆොමයින්)	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	MDEA (මෙතිලින්ඩයොක්සිඑතිල්ඇමිෆොමයින්)	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	MDMA (මෙතිලින්ඩයොක්සිමෙතැමිඇමිෆොමයින්)	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	මෙබනසින්	මෝනෝ-ඇමයින ඔක්සිඩේස් නිශේදක
තහනම් කර ඇත.	මෙබ්වරින්	අනිච්ඡානුගත පේශිවල ගැස්ම වළක්වන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	මෙබ්හයිඩ්‍රොලින්	ප්‍රතිශීෂ්මය
තහනම් කර ඇත.	මෙබ්‍රොමේට්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	මෙකාමිලොමින්	නිකොටින් විරුද්ධකාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	මෙක්ලිසින්	ප්‍රතිශීෂ්මය
පාලනය කර ඇත	මෙක්ලොෆෙනමික් අම්ලය	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙක්ලොෆෙනොක්සෙට්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	මෙකොනින් (විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ද්‍රව්‍ය)	අබිං
තහනම් කර ඇත.	මැදසෙපම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	මෙඩෙටොමීඩින්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත	මෙඩ්‍රොක්සිප්‍රොසෙස්ටරෝන්	හෝමෝන
තහනම් කර ඇත	මෙඩ්රිලොමින්	ප්‍රතිශීෂ්මය
තහනම් කර ඇත.	මෙඩ්රිසෝන්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	මෙෆෙනමික් අම්ලය	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙෆෙනොරොක්ස්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	මෙෆෙක්සැමයිඩ්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	මෙෆ්රසයිඩ්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	මෙල්ඩෝනියම්	ප්‍රතිඉස්කිමියා ඖෂධ

අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරංග තරඟවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
පාලනය කර ඇත	මෙලොක්සිකාම්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙල්පෙරෝන්	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත.	මෙමන්ටයින්	N-මෙතිල් D-ඇස්පරේට් ප්‍රතිශ්‍රාහක විරුද්ධක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙපර්ගිනෝල්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙපසින්	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත.	මෙපෙන්සොලේට්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක
තහනම් කර ඇත.	මෙපෙරිඩින් (පෙතිඩින්)	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත.	මෙෆෙනසින්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක
තහනම් කර ඇත.	මෙෆෙන්ටර්මයින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	මෙෆිනිටොයින්	ප්‍රතිදායක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙෆොබර්බිටල්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	මෙපින්ඩොලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
පාලනය කර ඇත	මෙපිවකායින්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙප්රෙඩිනිසෝන්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	මෙප්‍රොබමේට් (මෙප්‍රොබ්‍රොමේට්)	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙප්‍රොබ්‍රොමේට් (මෙප්‍රොබ්‍රොමේට්)	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙප්‍රිල්කේන්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙප්ටසිනෝල්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
පාලනය කර ඇත	මෙපිරමයින් (පිරිලමයින්)	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	මෙරලුරයිඩ්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	මර්බාෆෙන්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	මර්කැප්ටොමෙර්න්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	මර්සලිල්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	මෙසාලමයින් (මෙසාලසින්)	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙසාලසින් (මෙසාලමයින්)	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙසොකාබ්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	මෙසොරිඩසින්	ස්නායුල ක්‍රියාකාරීත්වය අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙස්ටනොලෝන්	සංවාතනි

## අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරන් තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යයවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
තහනම් කර ඇත.	මෙස්ටරොලෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	මෙටාක්ලසෙපම්	කාංසාව අඩු කරන ඖසධ
පාලනය කර ඇත	මෙටාමිසෝල් (ඩයිපිරෝන්)	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙටාප්‍රෝටිරෙනෝල්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	මෙටරමිනෝල්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	මෙටැක්සලෝන්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක
තහනම් කර ඇත.	මෙටාසොසින්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
පාලනය කර ඇත	මෙටිෆේමින්	ප්‍රතිමේහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙනකොලීන්	රුධිර පීඩනය අඩු කිරීමට භාවිතා කරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	මෙනඩෝන්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත.	මෙනලනෙස්ටිරිල්	ඊස්ට්‍රජන්
තහනම් කර ඇත.	මෙනම්ෆෙටමින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	මෙනන්ඩෙමෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	මෙනන්ඩ්‍රිමිල්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	මෙනන්ඩ්‍රොස්ට්‍රොනලෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	මෙනන්තලීන්	මස්කැරින්වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	මෙනපිරිලීන්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	මෙනකුලෝන්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	මෙනර්බිටල්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	මෙනස්ටෙරෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	මෙනසොලමයිඩ්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	මෙන්කැනිනෝන්	මනෝක්‍රියාකාරී ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	මෙන්ඩිලසින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	මෙනේනොලෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	මෙනිමසෝල්	තයිරොයිඩ් ග්‍රන්ථි වල ක්‍රියාකාරීත්වය අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙනික්සින්	අනිච්ඡානුගත පේශිවල ගැස්ම වළක්වන ඖෂධ

අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරංග තරඟවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
පාලනය කර ඇත	මෙනොකාබමෝල්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක
තහනම් කර ඇත.	මෙනොහෙක්සිටල්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	මෙනොට්‍රෙක්සෙට්	ප්‍රතිශක්තිකරණ මොඩියුලේටර්
තහනම් කර ඇත.	මෙනොට්‍රිමෙප්‍රසින්	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත.	මෙනොක්සැමයින්	වාහිනී සංකෝචනයෙන් රුධිර පීඩනය වැඩි කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙනොක්සිෆැනමයින්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	මෙනොක්සිප්‍රොමයින්	ඇසෙප්‍රොමැසින් ප්‍රභවයලත් ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙන්ස්කොපොලමයින් (මෙතිල්ස්කොපොලමයින්)	මස්කැරින් ප්‍රතිවිරුද්ධ කාරක
තහනම් කර ඇත.	මෙන්සක්සිමයිඩ්	ප්‍රතිආක්ෂේපක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙතික්ලෝතයේසයිඩ්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	මෙතිල්ස්කොපොලමයින් (මෙන්ස්කොපොලමයින්)	මස්කැරින් ප්‍රතිවිරුද්ධ කාරක
තහනම් කර ඇත.	මෙතිල්ඇමිනොරෙක්ස්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	මෙතිල්ඇට්‍රොපින්	ඇසටයිල් කොලීන වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙතිල්ක්ලෝර්තයේසයිඩ් (මෙතිල්ක්ලෝතයේසයිඩ්)	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	මෙතිල්ක්ලෝතයේසයිඩ් (මෙතිල්ක්ලෝර්තයේසයිඩ්)	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	මෙතිල්ඩයිනලෝන්	සංවාතී
තහනම් කර ඇත.	මෙතිල්ඩයිනයිඩ්‍රොමෝගිනෝන්	අබිංවල ආසන්න ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත.	මෙතිල්ඩෝපා	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙතිලීන්ඩයොක්සිඇමිනොමයින්(MDA)	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	මෙතිලීන්ඩයොක්සිඑතිල්ඇමිනොමයින්(MDEA)	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	මෙතිලීන්ඩයොක්සිමෙනැමිනොමයින්(MDMA)	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	මෙතිල්එගිඩ්‍රින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	මෙතිල්එර්ගොනොවින්	වාහිනී සංකෝචනයෙන් රුධිර පීඩනය වැඩි කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙතිල්හෙක්සැනමින් (1,3-ඩයිමෙතිල්ඇමයිලමයින්; DMAA)	අනුවේගී අනුකාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙතිල්මෙන්කැනිනෝන්	මනෝක්‍රියාකාරී ඖෂධ

### අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරන් තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යයවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
තහනම් කර ඇත.	මෙතිල්නෝටේස්ටෝස්ටෙරෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	මෙතිල්ගෙනිඩේට්	උත්තේජක
පාලනය කර ඇත	මෙතිල්ප්‍රෙඩිනිසොලෝන්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	මෙතිල්ප්‍රිලෝන් (මෙතිල්ප්‍රිලෝන්)	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	මෙතිල්සුඩොඑසිග්‍රින්	උත්තේජක
පාලනය කර ඇත	මෙතිල්සැලිසිලික් අම්ලය	ස්ටෙරොයිඩ් නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙතිල්ටේස්ටෝස්ටෙරෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	මෙතිල්ට්‍රයිනලෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	මෙතිල්ප්‍රිලෝන්(මෙතිල්ප්‍රිලෝන්)	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	මෙතිසර්ගයිඩ්	5-හයිඩ්‍රොක්සිට්‍රිප්ටැමින් ප්‍රතිග්‍රාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙටික්රේන්	මූත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	මෙටිප්ට්‍රොලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
පාලනය කර ඇත	මෙටොක්ලොප්‍රොමයිඩ්	ප්‍රති වමන කාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙටොකුරීන්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක
තහනම් කර ඇත.	මෙටොලසෝන්	මූත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	මෙටොමයිඩේට්	මෝහනීය ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙටොප්‍රොලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
තහනම් කර ඇත.	මෙටිරෙන්පෙරෝන්	උණ අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙටිරපෝන්	හයිඩ්‍රොකෝටිසෝන් සංස්ලේෂණ නිශේධන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙක්සසෝලම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මෙක්සිලටින්	සාමාන්‍ය හෘද රිද්මයේ අක්‍රමවත් බවක් ඇතිවීම වැළැක්වීමේ ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මියන්සෙරින්	මනෝක්‍රියාකාරී ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මිබෙෆ්ට්‍රඩේල්	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මිබොලෙරෝන්	සංවෘත්ති
පාලනය කර ඇත	මිඩසෝලම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මිඩොඩිරින්	වාහිනී පීඩක
තහනම් කර ඇත.	මිල්රිනෝන්	පොස්පොඩයිඑස්ටරේස් 3 නිශේදක
තහනම් කර ඇත.	මිනොක්සිඩිල්	වාහිනී විස්තාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මිෂ්ටසිපින්	විශාද නාශක
තහනම් කර ඇත.	මිවකියුරියම්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක
තහනම් කර ඇත.	මෝඩෆනිල්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	මොක්සිප්ට්‍රිල්	ඇන්ජියෝටෙන්සින් පරිවර්තක එන්සයිම නිශේදන ඖෂධ

අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරංග තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
තහනම් කර ඇත.	මොග්බ්‍රිසෝන්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මොලිඩස්ටැට්	හයිපොක්සියා ඉන්ඩියුසිබල් ෆැක්ටර් (HIF) සක්‍රීයකාරක
තහනම් කර ඇත.	මොලින්ඩෝන්	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත.	මොමෙට්සෝන්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	මොන්ටෙලුකාස්ට්	ලියුකොට්‍රයින් ප්‍රතිග්‍රාහක විරෝධී/ ඇදුම සඳහා ප්‍රතිකාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මොපෙරෝන්	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත.	මොප්රොලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
තහනම් කර ඇත.	මෝර්ෆෙඩ්‍රින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	මෝෆිට්‍රීන්	අබිංවල ආසන්න ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
පාලනය කර ඇත.	මෝෆින් (විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය )	අබිංවල ආසන්න ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත.	මොසප්රොමයින්	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත.	මොක්සෙවරින්	පොස්පොඩයිපස්ටරේස් නිශේධක
තහනම් කර ඇත.	මස්කරින් (විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය)	ප්‍රත්‍යානුවේගී අනුකාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	මයෝනොසිටෝල් ට්‍රයිපයිරොපොස්පේට්	පයිරොපොස්පේට්
තහනම් කර ඇත.	නැබුමෙටෝන්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	නඩොලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
තහනම් කර ඇත.	නඩොක්සොලෝල්	සාමාන්‍ය හෘද රිද්මයේ අක්‍රමවත් බවක් ඇතිවීම වැළැක්වීමේ ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	නැපේන්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	නැෆ්ට්‍රිඩ්‍රෝෆිල්	වාහිනී විස්තාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	නල්බුෆීන්	අබිංවල ආසන්න ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත.	නැලෝෆීන්	අබිංවල ආසන්න ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති ඇගනිස්ට් සහ විරුද්ධක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත.	නලොක්සෝන්	අබිංවල ආසන්න ගුණයන්ට විරුද්ධ ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	නැල්ට්‍රිසෝන්	අබිංවල ආසන්න ගුණයන්ට විරුද්ධ ප්‍රතිග්‍රාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	නැල්මෙෆෙන්	අබිංවල ආසන්න ගුණයන්ට විරුද්ධ ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	නැන්ඩ්‍රොලෝන් (නෝටෙස්ටොස්ටෙරෝන්)	සංවෘත්ති

### අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරන් තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යයවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
තහනම් කර ඇත.	නැෆසොලින්	අනුවේගී අනුකාරක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත.	නැප්රොක්සන්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	නාරාට්‍රිප්ටන්	5-හයිඩ්‍රොක්සිට්‍රිප්ටමින් ඇගතිස්ට් (මිශ්‍රේන් ප්‍රතිකාර)
පාලනය කර ඇත.	N-බියුටයිල් ස්කොපලමයින්	ප්‍රත්‍යානුවේගී අනුකාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	නෙබිවොලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
තහනම් කර ඇත.	නෙඩොක්රොමිල්	මාස්ට් ගෛලය ස්ථායීකාරක
තහනම් කර ඇත.	නෙෆසෝඩෝන්	මනෝක්‍රියාකාරී ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	නෙෆෝපාමි	අබිංවල ආසන්න ගුණයන්ට සමාන සංඝටක අඩංගු නොවන නිර්වේදනික ඖෂධ
පාලනය කර ඇත.	නියෝස්ටිග්මයින්	ඇන්ටිකොලිනෙස්ටරේස්
තහනම් කර ඇත.	නෙරිඩ්‍රොනේට්	බිස්පොස්පනේට්ස්
තහනම් කර ඇත.	නියලමයිඩ්	විශාද නාශක
තහනම් කර ඇත.	නිකාඩිපයින්	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	නිකොටින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	නිකොමලෝන්	ප්‍රතිකැටිකාරකය
තහනම් කර ඇත.	නිෆේඩිපයින්	ප්‍රති ඇන්ජයිනා
තහනම් කර ඇත.	නිෆෙනලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
තහනම් කර ඇත.	නයිෆ්ලුමික් අම්ලය	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	නිකේතමිඩ්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	නිමේසුලයිඩ්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ



### අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරන්තර කර්මාන්ත අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකතාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මඟින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
තහනම් කර ඇත.	නිමේටසෙපම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	නිමෝඩිපින්	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	නයිට්රසෙපම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත.	නයිට්රොග්ලිසරින්	ප්‍රති ඇන්ජයිනා
තහනම් කර ඇත.	නොමිෆෙන්සින්	ඩොපමයින් ආපසු අවශෝෂණය නිශේදනය කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	නොනිවැමයිඩ්	ආලේපිත නිර්වින්දන ඖෂධ/ උත්තෝෂක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	නොරන්ඩිරොස්ටෙන්ඩියෝල්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	නොරන්ඩිරොස්ටෙනිඩියෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	නොර්බෝලෙනෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	නොර්ක්ලොස්ටෙනෝල්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	නොර්කොකේන්	කොකේන් පරිවෘත්තීයක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	නොර්ඩියාසෙපම්	සන්සුන්කාරක
පාලනය කර ඇත.	නෝරපිනෙප්රීන්	උත්තෝෂක
තහනම් කර ඇත.	නොරෙනන්ඩිරොලෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	නොර්ගෙන්ෆ්රීන්	උත්තෝෂක
තහනම් කර ඇත.	නොර්ෆ්ගෙන්ෆ්රීන්	උත්තෝෂක
තහනම් කර ඇත.	නොර්ෆ්ලොක්සෙටීන්	ෆ්ලූක්සීන් පරිවෘත්තක
තහනම් කර ඇත.	නොර්මෙනන්ඩිරොලෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	නොර්සුඩොඑෆිඩ්‍රින් (කැබීන්)	උත්තෝෂක
තහනම් කර ඇත.	නොර්ටෙස්ටොස්ටෙරෝන් (නැන්ඩ්‍රොලෝන්)	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	නොට්‍රිප්ටයිලයින්	විශාද නාශක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	නොස්කැපින්	කැස්ස අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	නයිලිඩ්‍රින් (බ්ලෆෙක්ස්)	අනුවේගී අනුකාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඔක්ටඩෙකාෆ්ලූරෝනැප්තලීන් (පර්ෆ්ලූරොඩෙකලීන්)	රුධිරයේ කෘතිම වායු වාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඔක්ටොපමයින්	උත්තෝෂක
තහනම් කර ඇත.	ඔලන්සාපයින්	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත.	ඔල්මෙසාර්ටන්	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත.	ඔලෝඩෙටෙරෝල්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	ඔල්පඩිරොනේට්	බීස්පොස්පනේට්ස්

## අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරංග තරඟවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යයවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
තහනම් කර ඇත.	ඔල්සලාසින්	ආන්ත ප්‍රතිපදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඔපිප්රමෝල්	මනෝක්‍රියාකාරී ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඔප්රොමැසින්	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත.	ඔකිප්ප්‍රනලින්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	ඔරිපවින් (විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය)	අබිංවල ආසන්න ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත.	ඔර්ගෙනඩ්රින්	ප්‍රතිහිස්මයින්
තහනම් කර ඇත.	ඔස්ට්රින්	වරණීය ඇන්ඩ්‍රජන් ප්‍රතිග්‍රාහක මොඩියුලේටර්
තහනම් කර ඇත.	ඔක්සබොලෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	ඔක්සෆ්ලුමසින්	මනෝසන්සුන් කාරක
තහනම් කර ඇත.	ඔක්සැන්ඩ්‍රොලෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	ඔක්සප්රොසින්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත.	ඔක්සසෙපම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඔක්සසෝලම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඔක්ස්කාර්බසපයින්	ප්‍රතිආක්ෂේපක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඔක්සෙතසායින්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඔක්සිලෝප්‍රින් (හයිඩ්‍රොක්සිඑෆිඩ්‍රින්)	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ඔක්සොලමයින්	කැස්ස අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඔක්ස්ප්‍රිනලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
තහනම් කර ඇත.	ඔක්සිබ්‍රොප්‍රොසේන්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඔක්සිකෝඩෝන්	අබිංවල ආසන්න ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත.	ඔක්සිගුනෝ	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	ඔක්සිමෙස්ටෙරෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	ඔක්සිමෙටසොලින්	නාසය හිරවීම අඩු කිරීමට ආලේපනය කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඔක්සිමෙතොලෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	ඔක්සිමෝෆෝන්	අබිංවල ආසන්න ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත.	ඔක්සිපර්ටයින්	ස්නායු කාරක
පාලනය කර ඇත.	ඔක්සිෆෙන්බ්‍රොප්‍රොසේන්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඔක්සිෆෙන්සයික්ලිමීන්	මස්කැරින්වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ඔක්සිෆෙනෝනියම්	මස්කැරින්වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ

අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරන්තරය තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
පාලනය කර ඇත	ඔක්සිටොසින්	ප්‍රබල හෝමෝන
තහනම් කර ඇත.	පලිපෙරිඩෝන්	ප්‍රතිමානසික
පාලනය කර ඇත	පාමිටොයිල්එතනෝලැමිඩ්	නිර්වේදනික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පමීඩ්‍රොනේට්	බීස්පොස්පනේට්
තහනම් කර ඇත.	පැන්කුරෝනියම්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක
තහනම් කර ඇත.	පැපවරින් (විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය)	ඔපිඑයිට් - මාංශ පේශී ගැස්ම සඳහා ප්‍රතිකාර
පාලනය කර ඇත	පැරසිටමෝල් (ඇසිටොමිනොගෙන්)	නිර්වේදනික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පැරල්ඩිහයිඩ්	ප්‍රතිආක්ෂේපක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පරමෙතඩියෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	පරමෙතසෝන්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
පාලනය කර ඇත	පැරැක්සැන්තයින් (විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය)	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	පාර්ජලින්	මෝනෝ-ඇමයින ඔක්සිඩේස් නිශේදක
තහනම් කර ඇත.	පැරොක්සෙටින්	විශාද නාශක
තහනම් කර ඇත.	පෙමොලින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	පෙමිසිඩින්	නහර කැටි අවහිරකාරක
තහනම් කර ඇත.	පෙන්ඩොලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
තහනම් කර ඇත.	පෙන්ෆ්ලූරිඩෝල්	ප්‍රතිමානසික
තහනම් කර ඇත.	පෙන්ට්‍රාඒරික්‍රිටෝල් ටෙට්‍රානයිට්‍රේට්	වාහිනී විස්තාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පෙන්ටසොසයින්	මාදක
තහනම් කර ඇත.	පෙන්ටෙට්‍රාසෝල්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	පෙන්ටිෆයිලයින්	වාහිනී විස්තාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පෙන්ටොබැර්බිටල්	වේදනා නාශක
පාලනය කර ඇත.	පෙන්ටොක්සිෆයිලයින්	වාහිනී විස්තාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පෙන්ටොක්සිවෙරින් (කාබොපෙන්ටේන්)	කැස්ස අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පෙන්ටිලින්ටෙට්‍රාසෝල් (ලෙප්ටසෝල්)	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	පර්ෆ්ලෝරෝ කාබන්	රුධිරයේ කෘතීම වායු වාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පර්ෆ්ලෝරෝඩෙකලින් (ඔක්ටඩෙකාෆ්ලෝරෝනැප්තලින්)	රුධිරයේ කෘතීම වායු වාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පර්ෆ්ලෝරෝඔක්ටිල්බ්‍රෝමයිඩ්	රුධිරයේ කෘතීම වායු වාහක ඖෂධ

### අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරන් තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යයවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
තහනම් කර ඇත	පර්ග්ලෝට්‍රිපරෝප්‍රොපිලැමින්	ඩොපමයින් ඇගයීමේදී
පාලනය කර ඇත	පර්ගෝලයිඩ්	ප්‍රතිමානසික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පෙරිසියාසීන් (පෙරිසයසීන්)	ප්‍රතිමානසික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පෙරිසයසීන්( පෙරිසියාසීන්)	ප්‍රතිමානසික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පෙරිනඩොප්‍රිලැට්	ඇන්ජයෝටෙන්සින් පරිවර්තක එන්සයිම නිශේදන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පෙරිනොඩොප්‍රිල්	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පර්ලපයින්	මෝහනීය ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පර්ගෙනාසීන්	සන්සුන්කාරක/භීතියායුජනක ප්‍රභවයලත් ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පෙතිඩින් (මෙපෙරිඩින්)	අබ්වල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත.	ෆීනසෙමයිඩ්	ප්‍රතිදාක්ෂේපක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆීනසෙටින් (ඇසිටොෆෙනෙටිඩින්)	නිර්වේදනීය ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆීනග්ලිකොඩෝල්	සන්සුන්කාරක
තහනම් කර ඇත.	ෆීනසොසින්	අබ්වල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත.	ෆීනසෝන්	නිර්වේදනීය ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆෙනොසොපිරිඩින්	නිර්වේදනීය ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆෙන්සයික්ලිඩින්	නිර්වේදනීය ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆෙන්ඩිමෙට්‍රිසින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ෆීනෙල්සින්	මනෝක්‍රියාකාරී ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆිනිතිලයින් (ෆෙනිතිලින්, ෆෙනිතිලයින්, ෆිනිතිලයින්)	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ෆිනිටිලයින් (ෆෙනිතිලයින්, ෆෙනිතිලයින්, ෆිනිතිලයින්)	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ෆෙනිබ්‍රොට්	මධ්‍යම ස්නායු පද්ධතියේ අවපීඩක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆීනින්ඩමින්	ප්‍රතිශීෂ්ණක
තහනම් කර ඇත.	ෆෙනින්ඩියෝන්	ප්‍රතිකැටිකාරකය
පාලනය කර ඇත	ෆෙනිරමින්	ප්‍රතිශීෂ්ණක
තහනම් කර ඇත.	ෆෙන්මෙට්‍රාසීන්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ෆීනෝබාර්බිටල්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	ෆිනොක්සිබෙන්සමයින්	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆෙන්ප්‍රොකුම්මෝන්	ප්‍රතිකැටිකාරකය
තහනම් කර ඇත.	ෆෙන්ප්‍රොමෙතමයින්	උත්තේජක

### අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරංග තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යයවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
තහනම් කර ඇත.	ෆෙන්සුක්සිමයිඩ්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක
තහනම් කර ඇත.	ෆෙන්ටමයින්	ප්‍රතිආක්ෂේපක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆෙන්ටොලමයින්	වාහිනී විස්තාරක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ෆීනයිල්බුටසෝන්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ෆීනයිල්ෆීරීන්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ෆීනිලිප්රසින්	විශාද නාශක
තහනම් කර ඇත.	ෆෙනිල්පයිරසිටම් (කාබිඩන්)	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ෆෙනිල්ප්‍රොපනෝල්ඇමීන්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ෆීනයිල්ටොලොක්සැමයින්	ප්‍රතිහිස්ටමීන්
පාලනය කර ඇත	ෆීනිටොයින්	ප්‍රතිආක්ෂේපක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆොල්කොඩින්	කැස්ස අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆොලෙඩ්‍රින්	උත්තේජක
පාලනය කර ඇත	ෆිසෝස්ටිග්මීන්	වේදනා සමනක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆික්රොටොක්සින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ෆිමිනොඩින්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත.	ෆිමොසයිඩ්	ප්‍රතිමානසික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆිනසෙපම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆිණ්ඩොලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
තහනම් කර ඇත.	ෆිපමසින්	ප්‍රති වමන කාරක ඖෂධ/දුබල සන්සුන්කාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆිපම්පෙරෝන්	ප්‍රතිමානසික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆයිපෙකුරෝනියම්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක
තහනම් කර ඇත.	ෆිපෙන්සොලේට්	මස්කැරින් වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆිපක්යුලින්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆිප්රමෙතිස්ටිකම් (කවා)	ප්‍රතිමානසික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆිප්රසටසින්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	ෆයිපෙරිඩියෝන්	ඇසටයිල් කොලීන වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆිපරිඩොලේට්	ඇසටයිල් කොලීන වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆයිපෙරොකේන්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ෆයිපෙරොක්සන්	ඇමුනර්ජික් අවහිරකාරක ඖෂධ

## අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරන් තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යයවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
තහනම් කර ඇත.	පිපෝටියාසින්	ප්‍රතිමානසික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පිප්‍රඩෝල් (පිප්‍රඩෝල්)	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	පිප්‍රඩෝල්(පිප්‍රඩෝල්)	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	පික්වින්ඩෝන්	ප්‍රතිමානසික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පිරසිටම්	උත්තේජක
පාලනය කර ඇත	පිර්බුටෙරෝල්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	පිරටනයිඩ්	මුත්‍රා කාරක
පාලනය කර ඇත	පිරොක්සිකාම්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පර්ප්‍රොෆෙන්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	පිවර් පැලැටි සාරය	නිර්වේදනික ඖෂධ (අනුමාන කරන/ප්‍රසිද්ධ)
තහනම් කර ඇත.	පිසොටිෆෙන්	ප්‍රතිමේද්‍රෝන්
තහනම් කර ඇත.	පොලිටියාසයිඩ්	මුත්‍රා කාරක
පාලනය කර ඇත	පොටැසියම් බ්‍රෝමයිඩ්	ප්‍රතිදාක්ෂේපක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රේක්ටොලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
පාලනය කර ඇත	ප්‍රේමොක්සින්	දාලේපිත නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රේස්ටෙරෝන්	සංවාතනී
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රේසෙපම්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ප්‍රේසෝසින්	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ප්‍රෙඩ්නිසොලෝන්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්. දේහලීය ද්‍රව්‍ය මුත්‍රාවල 0.01 මග්‍රකොග්‍රෑම් ස්වාධීන ප්‍රේඩ්නිසොලෝන්
පාලනය කර ඇත	ප්‍රෙඩ්නිසෝන්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රෙතිලැමීන්	වාහිනී විස්තාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රේඩ්නෝල්	මාංශපේශී ලිහිල් කාරක
පාලනය කර ඇත	ප්‍රිෆිනියම් බ්‍රෝමයිඩ්	අනිවිජානුගත පේශිවල ගැස්ම වළක්වන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ප්‍රිලොසින්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රිමිඩෝන්	ප්‍රතිදාක්ෂේපක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොබ්නයිඩ්	මුත්‍රා කාරක
පාලනය කර ඇත	ප්‍රොසිනමයිඩ්	සාමාන්‍ය හෘද රිද්මයේ අක්‍රමවත් බවක් ඇතිවීම වැළැක්වීමේ ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ප්‍රොසින්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොකාබයික්	රසායනික විකිත්සක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොකැටරෝල්	බීටා ඇඩ්‍රනර්ජික් ප්‍රතිග්‍රාහක ඇගයීම්

අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරන් තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොක්ලෝපෙරසින්	ප්‍රතිමානසික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොසයික්ලිඩින්	ඇසටයිල් කොලීනවලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොග්ලොයිඩ්	කොලිසයිටොකයිනින් විරුද්ධකාරක
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොගුවානිල්	මැලේරියා නාශක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොලින්ටේන්	උත්තේජක
පාලනය කර ඇත	ප්‍රොමසින්	සන්සුන්කාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොමෙතසින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රෝනෙතලෝල්	සාමාන්‍ය හෘද රිද්මයේ අක්‍රමවත් බවක් ඇතිවීම වැළැක්වීමේ ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්රොපෆෙනෝන්	සාමාන්‍ය හෘද රිද්මයේ අක්‍රමවත් බවක් ඇතිවීම වැළැක්වීමේ ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොපැලිලොනල්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	ප්රොපනිඩිඩ්	නිර්වින්දන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ප්‍රොපැන්තිලීන් (ප්‍රොපැන්තිල්ලීන්)	මස්කරින් වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ප්‍රොපැන්තිල්ලීන් (ප්‍රොපැන්තිලීන්)	මස්කරින් වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොපරකේන් (ප්‍රොක්සිමෙටාසින්)	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ප්රොපෙන්ටොගිලයින්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොපියෝමැසින්	සන්සුන්කාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොපිමිනිල්ප්‍රොමසින්	සන්සුන්කාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොපිරම්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට ප්‍රතිග්‍රාහක ඇගයීම්
පාලනය කර ඇත	ප්‍රොපොෆෝල්	IV නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොප්‍රොක්සිකේන්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොප්‍රොක්සිෆීන්	අබිංවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
පාලනය කර ඇත	ප්‍රොප්‍රනලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොපිල්හෙක්සිඩ්‍රින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොපිෆිනසෝන්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොක්වාසෝන්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොස්ටැනසෝල්	සංවාතී
තහනම් කර ඇත.	ප්රෝතිපෙන්ඩිල්	ප්‍රතිමානසික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්රොටොකිලෝල්	අනුවේගී අනුකාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොට්‍රිපිලීන්	විශාද නාශක උත්තේජක ඖෂධ

## අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරන් තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යයවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොක්සිබාර්බිටල්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොක්සිමෙටකේන් (ප්‍රොපැරකේන්)	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ප්‍රොක්සිෆිලින්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	සුඩෝඑෆිඩ්‍රින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	සිලොසින්	අධිවිත්තවේගී ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පිරිඩොස්ටිග්මයින්	ප්‍රතිකොලිනෙස්ටරේස්
පාලනය කර ඇත	පිරිලමයින් (මෙපිරමයින්)	ප්‍රතිශිෂ්ටමින්
පාලනය කර ඇත	පිරිමෙතමින්	මැලේරියා නාශක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	පිරිතයිල්ඩියෝන්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	පයිරොබ්‍රොමයින්	ප්‍රතිශිෂ්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	ක්වෙටියාපින්	ප්‍රතිමානසික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	කුයිනල්බාර්බිටල් (සෙකොබාර්බිටෝන්)	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	ක්වින්බෝලෝන්	සංවෘත්ති
පාලනය කර ඇත	ක්විනෙතසෝන්	මුත්‍රා කාරක
පාලනය කර ඇත	ක්විනිඩින්	සාමාන්‍ය හෘද රිද්මයේ අක්‍රමවත් බවක් ඇතිවීම වැළැක්වීමේ ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ක්විනීන්	උණ අඩුකරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ක්විනිසොකේන්	ආලේපිත නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	රැක්ටොපමයින්	බීටා ඇගනිස්ට්
තහනම් කර ඇත.	RAD140	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	රලොක්සිෆේන්	රිස්ට්‍රෙක්ට් ප්‍රතිශ්‍රාවක පාලන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	රමිනෙසෝන් (ඉසොපිරින්)	වේදනා සමනක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	රවුඩුල්ෆියා	සන්සුන්කාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	රෙමිනෙන්ටැනිල්	අබිවල ආසක්ත ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත.	රෙප්‍රොටෙරෝල්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	රෙසර්පයින්	සන්සුන්කාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	රිමිටෙරෝල්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	රයිසඩිරොනේට්	බිස්පොස්පනේට්
තහනම් කර ඇත.	රිස්පෙරිඩෝන්	ප්‍රතිමානසික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	රිටෝඩිරින්	ගර්භාෂ සංකෝචනය වැළැක්වීමට භාවිතා කරන ඖෂධ



අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරන්තර තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
තහනම් කර ඇත.	රොෆෙකොක්සිබ්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	රොමිෆිඩින්	සන්සුන්කාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	රොපිවාකේන්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	රොක්සාඩුස්ට්ට්	හයිපොක්සියා ඉන්ඩියුසිබල් ෆැක්ටර් (HIF) සක්‍රීයකාරක
පාලනය කර ඇත	සැල්බියුටමෝල් (ඇල්බියුටෙරෝල්)	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	සැලිසිලමයිඩ්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	සැලිසිලික් අම්ලය	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ. දේහලීය ඖෂධ. මුත්‍රාවල මිලි ලීටරයට 750 මයික්‍රොග්‍රෑම් සැලිසිලික් අම්ලය හෝ ජ්‍යෙෂ්ඨාවල 6.5 මයික්‍රොග්‍රෑම් සැලිසිලික් අම්ලය
පාලනය කර ඇත	සැල්මෙටරෝල්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	SARM LGD-4033	සංචාන්ති
තහනම් කර ඇත.	SARM YK-11	සංචාන්ති
තහනම් කර ඇත.	SARM S-4	සංචාන්ති
පාලනය කර ඇත	ස්කොපලමයින් (හයෝසීන්) (විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ද්‍රව්‍ය)	ප්‍රත්‍යානුවේගී අනුකාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සෙකොබාර්බිටෝන් (කුයිනල්බාර්බිටල්)	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	සෙලිජලින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	සර්ටුලින්	විශාද නාශක
තහනම් කර ඇත.	සිබියුටමින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	සිල්ඩෙනිෆිල්	වාහිනී විස්තාරක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	සොටලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
තහනම් කර ඇත.	ස්පාර්ටින් ( විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ද්‍රව්‍ය)	සාමාන්‍ය හෘද රිද්මයේ අක්‍රමවත් බවක් ඇතිවීම වැළැක්වීමේ ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ස්පිරෝනොලැක්ටෝන්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	ස්ටැනසොලෝල්	සංචාන්ති
තහනම් කර ඇත.	ස්ටෙන්බෝලෝන්	සංචාන්ති
තහනම් කර ඇත.	ස්ටිරයිඩින්	පේශී සංවලිනය
තහනම් කර ඇත.	ස්ටයිරේමීට්	ප්‍රතිදාක්ෂේපක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සුගෙන්ට්ටිල්	අබිංවල ආසන්න ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති
තහනම් කර ඇත.	සල්ෆොරිඩසින්	ප්‍රතිමානසික ඖෂධ

## අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරන් තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යයවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
තහනම් කර ඇත.	සුලින්ඩැක්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සල්පිරයිඩ්	ප්‍රතිමානසික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සුමත්රිප්ටන්	සෙරටොනින් ඇගනිස්ට් - මිශ්‍රේන් ප්‍රතිකාර
පාලනය කර ඇත	සුප්රොෆේන්	නිර්වේදනික ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	සල්ෆසාලසීන්	ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	සක්සිබියුසෝන්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සිනෙත්‍රින් (විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ද්‍රව්‍ය)	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	ටමොක්සිෆේන්	ඊස්ට්‍රජන් ප්‍රතිශ්‍රාහක පාලන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	තෙමසෙපම්	සන්සුන්කාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ටෙනොක්සිකාම්	වේදනා සමනක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ටෙපොක්සලින්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ටෙරාසොසින් (ටෙරාසොසින්)	ඇල්ෆා ඇඩ්‍රනර්ජික් අවහිරකාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ටෙරාසොසින් (ටෙරාසොසින්)	ඇල්ෆා ඇඩ්‍රනර්ජික් අවහිරකාරක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ටර්බියුටලින්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	ටර්ෆෙනැඩින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	ටෙස්ටලැක්ටෝන්	ඇරමටේස් නිශේදක
තහනම් කර ඇත.	ටෙස්ටොස්ටෙරෝන්	සංචාන්ති. දේහලිය ඖෂධ: කර ඇඹූ පිරිමි සතුන්ගේ මුත්‍රාවල මිලි ලීටරයකට මයික්‍රොග්‍රෑම් 0.02 නිදහස් සහ සංයෝජිත ටෙස්ටොස්ටෙරෝන් හෝ අවුරුදු 40 අඩු තරුණ ගැහැණු සහ ගැහැණු සතුන්ගේ මුත්‍රාවල මිලිලීටරයට 0.055 මයික්‍රොග්‍රෑම් ස්වාධීන සහ සංයෝජිත ටෙස්ටොස්ටෙරෝන් (පැටවුන් හැර) ප්ලාස්මාවල ටෙස්ටොස්ටෙරෝන්: කර ඇඹූ පිරිමි සතුන්අවුරුදු 40 අඩු තරුණ ගැහැණු සතුන් සහ ගැහැණු සතුන්ගේ ප්ලාස්මාවල මිලිලීටරයට $1 \times 10^{-4}$ මයික්‍රොග්‍රෑම් ස්වාධීන ටෙස්ටොස්ටෙරෝන් (පැටවුන් හැර)
පාලනය කර ඇත	ටෙට්‍රාකේන්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ටෙට්‍රාහයිඩ්‍රොජෙප්ට්‍රිනෝන් (THG)	සංචාන්ති
තහනම් කර ඇත.	තිබෙයින (විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ද්‍රව්‍ය)	අබිංවල ආසන්න ගුණයන්ට සමාන ගුණ ඇති ඇල්කලොයිඩ්

## අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරන් තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
පාලනය කර ඇත	තියොක්‍රොමින් (විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ද්‍රව්‍ය)	වාහිනී විස්තාරක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	තියොග්ලිෆින් (විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ද්‍රව්‍ය)	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
පාලනය කර ඇත	තෙතොයික් ඇසිඩ්	d-ඇමයිනෝ ඔක්සිඩේස් නිශේධක
තහනම් කර ඇත.	THG (ටෙට්‍රාහයිඩ්‍රොපේස්ට්‍රිනෝන්)	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	තයිඑතිල්පෙරසින්	ප්‍රතිවමනකාරක
තහනම් කර ඇත.	තියෝප්රොපේට්	ප්‍රතිමානසික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	තියෝප්රොපෙරසින්	මී මැස්මොරය සඳහා භාවිතා කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	තයොරිඩසින්	ප්‍රතිමානසික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	තයොතික්සින්	ප්‍රතිමානසික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	තොන්සිලමයින්	ප්‍රතිහිස්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	තොසලිනෝන්	මනෝක්‍රියාකාරී ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	තයිමොසින් (කෘතිම කොටස්)	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	තියාප්‍රොතෙතික් අම්ලය	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ටිබෝලෝන්	සංවෘත්ති
පාලනය කර ඇත	ටයිලේටමින්	නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	ටයිලයිඩින්	අබිං
පාලනය කර ඇත	ටිලුඩිරොතික් අම්ලය	අස්ථි පරිවෘත්තිය කාරක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ටිමොලෝල්	බීටා බ්ලොකර්
පාලනය කර ඇත	ටයොප්‍රොපියම්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක
තහනම් කර ඇත.	ටොකේනයිඩ්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ටොතොනයික්	විශාද නාශක
තහනම් කර ඇත.	ටොල්තොමික් අම්ලය	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ටොල්මෙටින්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	තොල්වස්තාන්	වැජ්ටන්ස්
තහනම් කර ඇත.	ටොලිකේන්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ටොරසෙමයිඩ්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	ටොරිමිෆින්	ඊස්ට්‍රජන් ප්‍රතිග්‍රාහක පාලන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ටිඒමඩෝල්	නිර්වේදනික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ටිඒමසොලින්	අනුවේගී අනුකාරක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ට්‍රැනෙස්අම්ක් අම්ලය	රුධිරය ගලායාම වලක්වන ඖෂධ

අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරන් තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යයවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
තහනම් කර ඇත.	ට්‍රැන්සිල්සිප්‍රොමින්	මොනෝ- ඇමයින ඔක්සිඩේස් නිශේදක
තහනම් කර ඇත.	ට්‍රිසෝඩෝන්	විශාද නාශක
තහනම් කර ඇත.	ට්‍රිප්‍රොනා	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	ට්‍රිප්‍රොන්බොලෝන්	සංවෘත්ති
තහනම් කර ඇත.	ට්‍රිප්‍රොපොලෝන්	සංවෘත්ති
පාලනය කර ඇත	ට්‍රයිඇමිසිනොලෝන්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
පාලනය කර ඇත	ට්‍රයිඇමිසිනොලෝන් ඇසිටොනයිඩ්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
පාලනය කර ඇත	ට්‍රයිඇමිසිනොලෝන් හෙක්සෙටොනයිඩ්	කෝටිකොස්ටෙරොයිඩ්
තහනම් කර ඇත.	ට්‍රයිඇමිටරින්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	ට්‍රයිසෝල්මී	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ට්‍රික්ලොමෙතඵසයිඩ්	මුත්‍රා කාරක
තහනම් කර ඇත.	ට්‍රයිෆ්ලුමෙප්‍රොසින්	ගෙනොතයේසින් ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ට්‍රයිෆ්ලුපෙරසින්	ප්‍රතිමානසික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ට්‍රයිෆ්ලුඅරෝමෙතිල්ගෙනිල් පිපරසින්	මනෝක්‍රියාකාරී ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ට්‍රයිෆ්ලුපෙරඩෝල්	ප්‍රතිමානසික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ට්‍රයිෆ්ලුප්‍රොමසින් (ෆ්ලුබ්‍රොප්‍රොමසින්)	ප්‍රතිමානසික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ට්‍රයිහෙක්සිල්ගෙනිඩයිල් (ට්‍රයිහෙක්සිල්ගෙනිඩයිල්)	ඇසටයිල්කෝලිසින් නිශේදක
තහනම් කර ඇත.	ට්‍රයිහෙක්සිල්ගෙනිඩයිල් (ට්‍රයිහෙක්සිල්ගෙනිඩයිල්)	ඇසටයිල්කෝලිසින් නිශේදක
තහනම් කර ඇත.	ට්‍රයිමේකේන්	ස්ථානීය නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ට්‍රයිමෙප්‍රොසින්	කැසීම අවම කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	ට්‍රයිමෙටසයිඩින්	හෘදයාබාධ සඳහා ප්‍රතිකාර
තහනම් කර ඇත.	ට්‍රයිමිප්‍රොසින්	විශාද නාශක
තහනම් කර ඇත.	ට්‍රිප්‍රොසිඩ්	අධිරුධිර පීඩනය අවම කරන ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	ට්‍රයිපෙලෙනොමයින්	ප්‍රතිශිෂ්ටමින්
තහනම් කර ඇත.	ට්‍රිප්‍රොලිඩින්	ප්‍රතිශිෂ්ටමින්
පාලනය කර ඇත	ට්‍රිරොමෙටමෝල්	මුත්‍රා කාරක
පාලනය කර ඇත	ට්‍රිරොපිකාමයිඩ්	ඇසටයිල් කෝලිසින් නිශේදක
තහනම් කර ඇත.	ට්‍රිඇමිනොහෙප්ටේන්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	ට්‍රියුලොබීටරෝල්	ක්ලෝම ප්‍රසාරක

අශ්ව ක්‍රීඩා සහ තුරංග තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව

- තහනම් ද්‍රව්‍ය වලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

ලැයිස්තුවේ සඳහන් පරිදි	ද්‍රව්‍ය	ක්‍රියාකාරීත්වය
තහනම් කර ඇත.	ටිබාමේට්	කාංසාව අඩු කරන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	වැල්ඩිකෝක්සිබ්	වේදනා සමනක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	වැලරික් අම්ලය	සන්සුන්කාරක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	වැල්නොක්ටමයිඩ්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	වැල්ප්‍රොපීට්	ප්‍රතිආක්ෂේපක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත	වැනිලිල් බියුටයිල් ඊතර්	වාහිනී විස්තාරක සහ උණුසුම් කරක
තහනම් කර ඇත.	වර්ඩනාගිල්	වාහිනී විස්තාරක ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	වෙඩප්‍රොෆේන්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	වෙන්ලෆැක්සීන්	විශාද නාශක
තහනම් කර ඇත.	විෂ - ස්වාභාවිකව වියුත්පන්න සහකෘතිම වර්ග	නිර්වේදනික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	වේරපාමිල්	සාමාන්‍ය හෘද රිද්මයේ අක්‍රමවත් බවක් ඇතිවීම වැළැකිවීමේ ඖෂධ
පාලනය කර ඇත	විලැන්ටරෝල්	බීටා 2 ඇඩ්‍රජනික් ප්‍රතිග්‍රාහක ඇගනිස්ට්
තහනම් කර ඇත.	විලොක්සැසීන්	විශාද නාශක
තහනම් කර ඇත.	වෝගරින්	ප්‍රතිකැටිකාරකය
තහනම් කර ඇත.	සෙනෝන්	හයිපොක්සියා ඉන්ඩියුසිබල් ෆැක්ටර් (HIF) සක්‍රීයකාරක
තහනම් කර ඇත.	සිපමයිඩ්	මුත්‍රා කරක
පාලනය කර ඇත	සයිලසින්	වේදනා නාශක
තහනම් කර ඇත.	සයිලොමෙටසොලින්	ඇඩ්‍රජනික්
පාලනය කර ඇත	යෝහිම්බින්	උත්තේජක
තහනම් කර ඇත.	සෙරනෝල්	රිස්ට්‍රජන් ඇගනිස්ට්
තහනම් කර ඇත.	සිකොටිනයිට්	නිර්වේදනික ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සිල්පටෙරෝල්	බීටා ඇගනිස්ට්/පුනර්විභේදක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සිමෙල්ඩින්	විශාද නාශක
පාලනය කර ඇත	සොලැසිපැම්	නිර්වින්දන ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සොලිඩ්ඩොනේට්	බීස්පොස්ටනේට්
තහනම් කර ඇත.	සොල්පිඩෙම්	මෝහනීය ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සොම්පිට්ක්	ස්ටරොයිඩ නොවන ප්‍රතිප්‍රදාහක ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සොපික්ලෝන්	මෝහනීය ඖෂධ
තහනම් කර ඇත.	සුක්ලොපෙන්තික්සෝල්	ප්‍රතිමානසික ඖෂධ

**අශ්ව ක්‍රීඩාසහ තුරග තරගවලට අදාළ තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව**

- තහනම් ද්‍රව්‍යවලට සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් ඇති වෙනත් ඕනෑම ද්‍රව්‍යයක් මෙහි ඇතුළත් වේ.
- පහත සඳහන් ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇති ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගෙන ඇති තහනම් ද්‍රව්‍යයන් වෙනත් තහනම් ද්‍රව්‍යයවලට වඩා කිසිදු ආකාරයකින් අඩු වැදගත්කමක් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට ඒවා බොහෝ විට ක්‍රීඩා කාර්ය සාධනය වැඩි දියුණු කිරීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා අශ්වයන් විසින් ආහාරයට ගැනීම සඳහා ඉඩ ඇති ද්‍රව්‍යයන් වේ. උදාහරණයක් ලෙස මෙම තහනම් ද්‍රව්‍යය වලින් අපවිත්‍ර වූ ආහාර මගින් විය හැක.

**අශ්ව ක්‍රීඩාසහ තුරග තරගවලට අදාළ තහනම් කරන ලද ක්‍රම**

1. රුධිර සහ රුධිර සංසංක හැසිරවීම (උදා - රුධිර උද්දීපනකාරක, ඕසෝන් ක්‍රියාකරවීම)
  - ජීවිතාරක්ෂක අරමුණු හෝ මාංශ පේශී සහ අස්ථි ආබාධ හෝ රෝග සඳහා අදාළ පශු වෛද්‍ය පුනර්ජනනීය ප්‍රතිකාර අරමුණු හැර සමජාතීය, විෂමජාතීය හෝ ස්වයංක්‍රීය රුධිර නිෂ්පාදන හෝ රුධිර සෛල, රුධිර සංසරණ පද්ධතියෙන් ඉවත් කිරීම පද්ධතිය තුළ හැසිරවීම සහ පද්ධතියට නැවත ඇතුළු කිරීම.
2. ජාන උද්දීපනකාරක
  - ඕනෑම ආකාරයක ජානමය වෙනස් කිරීමක් ඇතුළත් වේ.

EOG 12 - 0259/2