

ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජාතාන්ත්‍රික සමාජවාදී ජනරජයේ ගැසට් පත්‍රය

අති විශේෂ

இலங்கைச் சனநாயக சோசலிசக் குடியரசு வர்த்தமானப் பத்திரிகை

அதி விசேஷமானது

අංක 2110/2 - 2019 පෙරෙවාරි මස 11 වැනි සඳුදා - 2019.02.11
2110/2 ஆம் இலக்கம் - 2019 ஆம் ஆண்டு பெப்புருவரி மாதம் 11 ஆந் திகதி திங்கட்கிழமை

(අරසාங்கத்தின் அதிகாரத்துடன் பிரசுரிக்கப்பட்டது)

பகுதி I : தொகுதி (I) - பொது

அரசாங்க அறிவித்தல்கள்

2013 ஆம் ஆண்டின் 33 ஆம் இலக்க, விளையாட்டில் ஊக்குப் பதார்த்தப் பயன்பாட்டிற்கெதிரான சமவாயச் சட்டம்

2013 ஆம் ஆண்டின் 33 ஆம் இலக்க, விளையாட்டில் ஊக்குப் பதார்த்தப் பயன்பாட்டிற்கெதிரான சமவாயச் சட்டத்தின் 3 ஆம் பிரிவுடன் சேர்த்து வாசிக்கப்படுவதாகிய 34 ஆம் பிரிவின் கீழ் விளையாட்டு அமைச்சரால் ஆக்கப்பட்ட ஒழுங்குவிதிகள்.

ஹரின் பிரணாண்டோ,
தொலைத்தொடர்புகள், வெளிநாட்டு வேலை வாய்ப்பு
மற்றும் விளையாட்டுத்துறை அமைச்சர்.

சொழம்பு,
2019, சனவரி 25.

ஒழுங்குவிதிகள்

- இவ்வொழுங்குவிதிகள் 2018 ஆம் ஆண்டின் 04 ஆம் இலக்க, விளையாட்டில் ஊக்குப் பதார்த்த (தடை செய்யப்பட்ட நிரல்) ஒழுங்குவிதிகள் என எடுத்துக்காட்டப்படலாம்.
- இவ்வொழுங்குவிதிகள் 2019, சனவரி 1 ஆந் திகதியன்று நடைமுறைக்கு வருவதாகக் கருதப்படுதல் வேண்டும்.

உலக தடை செய்யப்பட்ட ஊக்கமருந்து தொடர்பான சட்டக்கோவை

தடை செய்யப்பட்ட பொருட்களின் பட்டியல் - 2019

சர்வதேச தரம்

தடை செய்யப்பட்ட பொருட்கள் பட்டியல் தொடர்பாக இவ் உத்தியோகபூர்வ ஆவணமானது உலக ஊக்கமருந்து தடுப்பு முகவர் நிறுவனத்தினால் பேணப்படுவதுடன் ஆங்கிலம் மற்றும் பிரெஞ்சு மொழிகள் மூலம் வெளியிடப்பட வேண்டும். ஆங்கிலம் மற்றும் பிரெஞ்சு மொழி பிரயோகங்களுக்கிடையே ஏதேனும் முரண்பாடு இடம்பெறும் வேளையில் ஆங்கில மொழி அமுலில் இருக்க வேண்டும்.

இப்பட்டியல், 2019, சனவரி 01 ஆந் திகதி தொடக்கம் அமுலில் இருக்க வேண்டும்.

தடை செய்யப்பட்ட பொருட்களின் பட்டியல் - 2019
2018, செப்டெம்பர்.

1A - G 28939 — 107 (2019/02)

இவ் அதிவிசேட வர்த்தமானியை www.documents.gov.lk எனும் இணையத்தளத்திலிருந்து பதிவிறக்கம் செய்ய முடியும்.



டெட்ராஹைட்ரோகெஸ்ரினோன் (17-hydroxy-18a -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one) : ட்ரென்போலோன் (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one) சமமான இரசாயன கட்டமைப்பு அல்லது சமமான உயிரியல் விஞ்ஞான அழுத்தங்கள் கொண்ட ஏனைய பதார்த்தங்கள்

ஆ. என்டோஜீனஸ் ***AAS தண்டின் வெளியீடாக உடலில் உட்செல்லும் போது,

4-அன்ட்ரோஸ்டீன் டையோல் (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol); 4-ஹைட்ரோக்சிடெஸ்டோஸ்ட்ரோன் (androst-4, 17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one); அன்ட்ரோஸ்டீன் டையோல்; 5-அன்ட்ரோஸ்டீன் டையோன் (androst-5-ene 3,17 dione) 7 α -ஹைட்ரோக்சி-DHEA : 7 β -ஹைட்ரோக்சி-DHEA : 7-கீட்டோ-DHEA : 19-நொர்அன்ட்ரோஸ்டீன் டையோல் (estr-4-ene-3,17-diol); 19-நொர்அன்ட்ரோஸ்டீன் டையோன் (estr-4-ene-3,17-dione); அன்ட்ரோஸ்டீனலோன் [5 α -dihydrotestosterone, 17 β -hydroxy-5 α -androst-3-one]; அன்ட்ரோஸ்டீன் டையோல் (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol); அன்ட்ரோஸ்டீன் டையோன் [androst-4-diene-3,17-dione]; போல்டினோன்; போல்டியோன் [androsta-1,4-diene-3,17-dione]; எப்பிஅன்ட்ரோஸ்டீனலோன் [3 β -hydroxy-5 α -androst-17-one]; எப்பிஹைட்ரோடெஸ்டோஸ்டோரோன் [17 β -hydroxy-5 β -androst-3-one]; எப்பிஹைட்ரோஸ்டோரோன்: நென்ரோலோன் [19-nortestosterone]; ட்ரெஸ்டீனலோன் [dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one]; டெஸ்டோஸ்டோரோன்; மற்றும் அவற்றில் உள்ளடங்கியுள்ள ஏனைய உயிர்ப் பொருள் கட்டமைப்பு சார்ந்த பதார்த்தங்கள் மற்றும் சமபகுதியங்கள் உள்ளடங்க வேண்டியிருந்த போதிலும் கீழ் குறிப்பிடப்பட்ட பதார்த்தங்களுக்கு வரையறுக்கப்படாதிருக்க வேண்டும்.

2. ஏனைய அனோபொலிக் ஊக்கமருந்து

கீழ்க்குறிப்பிடப்பட்ட ஏனைய அனோபொலிக் பதார்த்தங்கள் உள்ளடக்கப்பட வேண்டி இருந்தபோதிலும் அவற்றிற்கு வரையறுக்கப்பட்டதாக இருக்கக்கூடாது.

க்லென்பியூட்டரோல்; செலெக்டிவ் அன்ட்ரோஜன் ரிசெப்டர் மொடியுலேட்டர் (SARMs உ.த. LGD - 4033 எனப்பொசாம் அன்டரின் ஓஸ்ரின் மற்றும் RAD 140; டிபொலோன் செரனோல்; சில்பெட்டரோல்;

வாசகத்தின் பணிகளுக்காக:

* “வெளியீடான(exogenous)” என்பது உடலில் பொதுவாக உருவாக்க முடியாத பதார்த்தங்களைக் குறிக்கும்.

* “உள்ளார்ந்த(endogenous)” என்பது உடலில் இயற்கையாக உருவாக்கப்படும் பதார்த்தங்களைக் குறிக்கும்.

S2. பெட்டைஹோமோன்கள் வளர்ச்சிக்காரணிகள் (Growth Factors) பொருட்களும் துணைப்பதார்த்தங்களும்

கீழ்க்குறிப்பிடப்பட்டுள்ள பொருட்கள் மற்றும் சமமான இரசாயனக் கட்டமைப்பு அல்லது சமமான உயிரியல் விளைவுகள் கொண்ட ஏனைய பதார்த்தங்கள் தடை செய்யப்பட்டுள்ளன.

1. எரித்ரோபோயிடீன்கள் [EPO] மற்றும் எரித்ரோபோயெஸிஸ் செயற்பாடுகளில் பாதிப்பை ஏற்படுத்தக்கூடிய கருவிகள் உள்ளடக்கப்பட வேண்டி இருந்தபோதிலும் அவற்றிற்கு வரையறுக்கப்பட்டதாக இருக்கக் கூடாது.

1.1. எரித்ரோபோயிடீன்-வாங்கி அகனிஸ்ட்ஸ் : உ.த. டார்போபோயிடீன் [dEPO] - எரித்ரோபோயிடீன் [EPO] EPO அடிப்படையிலான கட்டமைப்புகள் [EPO-Fc methoxy ployethylene glycol - epoetin beta [CERA]] ; EPO - மைமெட்டிக் கருவிகள் மற்றும் அவற்றின் கட்டமைப்புகள் [உ.த. CNTO-530 மற்றும் பெஜினேசடை]

1.2. ஹைபோக்சியா - இன்டியுசிபல் பெக்டர் (HIF), தூண்டும் காரணிகள் உ.த. ஆகன், கொபொல்ட்; டெப்ரோடெட்டெட் (GSK1278863); மொலிடெட்டெட் (BAY85-3934); ரொக்ஸுடெட்டெட் [FG-4592]; வெடாடெட்டெட் (AKB-6548); செனன்.

1.3. GATA நிரோதிகள்: உ.த. K-11706;

1.4. TGF-பீட்டா [TGF- β] நிரோதிகள், உ.த. லஸ்பெட்டர்செப்ட் ; சொடெப்டர்செப்ட்.

1.5. உள்ளார்ந்த சேத நிவர்த்தி வாங்கி அகனிஸ்ட் உ. த. ஏசியாலோ EPO ; காபெமைலேட்டட் EPO [CEPO].

2. பெப்டைட் ஹோர்மோன்கள் மற்றும் அவற்றிலிருந்து வெளிப்படுத்தப்படும் காரணிகள்.

2.1. ஆண்களின் கோரியோனிக்ஸென்டோப்ரோபின் [CG] மற்றும் லுப்டினசய்சிக்ஸோமோன் [LH] மற்றும் அதிலிருந்து வெளிப்படுத்தப்படும் காரணிகள், உ.த. பியூசொலின், டெஸ்ஸொரெலின், கொனெடோரெலின், கோஸ்ரெலின், லியூப்ரோரெலின், நெப்பரெலின் மற்றும் ட்ரிப்டோரெலின்.

2.2. கோட்டிகோட்ரொபின்ஸ் மற்றும் அதிலிருந்து வெளிப்படுத்தப்படும் காரணிகள், உ.த. கோட்டிகோரெலின்.

2.3. வளர்ச்சிஹோமோன்(GH) அதன் துண்டங்கள் மற்றும் அவற்றிலிருந்து வெளிப்படுத்தப்படும் காரணிகள் உள்ளடக்கப்பட வேண்டி இருந்தபோதிலும் அவற்றிற்கு வரையறுக்கப்பட்டதாக இருக்கக் கூடாது.

வளர்ச்சிஹோமோன் துண்டங்கள், உ.த. AOD-9604 மற்றும் hGH 176 - 191 வளர்ச்சிஹோமோன்களை விடுவிக்கும் ஹோமோன்கள் (GHRH) மற்றும் அவற்றின் சமகாரணிகள், உ.த. CJC-1293, CJC-1295 சர்மொரெலின் மற்றும் டெசர்மொரெலின்: வளர்ச்சிஹோமோன்செக்ரீட்டாகோக்சுள் (GHS), உ.த: லெனோமொரெலின் (க்ரேலின்) மற்றும் க்ரேலின் மற்றும் அதன் சமகாரணிகள் உ.த: அனாமொரெலின் மற்றும் இப்பாமொரெலின் மற்றும் டெபிமொரெலின் : GH-ரிஸிங்பெப்டைட் [GHRPs], உ.த. அலெக்சாசாமொரேலின்) GHRP-1, GHRP-2, [ப்ரெல்மொரெலின்], GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 மற்றும் எக்ஸமொரெலின் (ஹெக்ஸரெலின்).

3. வளர்ச்சிக் காரணிகள் மற்றும் வளர்ச்சிக் காரணி மொடியுலேட்டர்கள் உள்ளடக்கப்படவேண்டி இருந்தபோதிலும் அவற்றிற்கு வரையறுக்கப்பட்டதாக இருக்கக் கூடாது.

பெய்ரோப்பிலாஸ்ட் வளர்ச்சி காரணிகள் [FGFs]; ஹெப்டப்டோசைட் வளர்ச்சி காரணிகள்[HGF]; இன்சலின் - லைக் வளர்ச்சி காரணிகள்-1 (IGF-1)) மற்றும் அவற்றின் சமகாரணிகள் : மெக்கேனோ வளர்ச்சி காரணிகள் [MGFs]; ப்லேட்டட் - டிரைவ்ட் வளர்ச்சி காரணிகள் [PDGF]; தைமோசின் - $\beta 4$ மற்றும் அதன் பெறுதிகள் உ. த. TB - 500; வஸ்குலர் - என்டோதெலியல் வளர்ச்சி காரணிகள் (VEGF)) மற்றும் தசை, தசைநாண் அல்லது தசைநார் புரத்தொகுப்பு/சிதைவு, நாளப்பெருக்கம், சக்தியபன்பாடு, மீளாக்கத்திறன் அல்லது தசைநார் இயக்கம் ஆகியவற்றின் மீது தாக்கத்தை ஏற்படுத்தக்கூடிய ஏனைய வளர்ச்சி காரணிகள் மற்றும் வளர்ச்சிக் காரணி மாற்றிகள்.

S3. பீட்டா-2 அகனிஸ்ட்ஸ்

பெனாடெரோல் ; போர்மொட்டரோல் ; ஹைஜினீன் ; இன்டெகெட்டரோல் ; ஒலொட்டெட்டரோல் ; ப்ரோகெட்டரோல் ; ரெப்ரொடெரோல் ; சல்பியுட்டமோல் ; சல்மெட்டரோல் ; டர்பியுட்டலீன் ; ட்ரெட்டோகுயினோல் (ட்ரைமெட்டொகுயினோல்) : டியூலோபியுட்டரோல் ; விலென்ட்டரோல்.

பின்வருவனவற்றைத் தவிர -

- **சல்பியூட்டமோல் :** (அதிகபட்சம் 1600 மைக்ரோகிராம் 24 மணித்தியாலத்திற்குள் ஒவ்வொரு 12 மணித்தியாலத்திற்குள்ளும் பிரிச்சப்பட்ட அளவுகளில் 800 மைக்ரோகிராம் அளவை தாண்டாதவாறு எந்த அளவிலிருந்தும் ஆரம்பித்து இன்ஹேலர் மூலம் உட்கொள்ளும் வேளையில்
- **போர்மொட்டொரோல் :** (24 மணித்தியாலத்திற்குள் அதிகபட்ச அளவாக 54 மைக்ரோ கிராம்) இன்ஹேலர் மூலம் உட்கொள்ளும் வேளையில்
- **சல்மெட்டொரோல் :** (24 மணித்தியாலத்திற்குள் அதிகபட்ச அளவாக 200 மைக்ரோ கிராம்) இன்ஹேலர் மூலம் உட்கொள்ளும் வேளையில்

சகல தெரிவுசார் மற்றும் தெரிவுசாரா பீட்டா - 2 அகனிஸ்ட்ஸ் மற்றும் சகல ஒளியியல் சமபகுதியங்கள் உட்பட தடை செய்யப்பட்டுள்ளது.

சிறுநீரில் 1000 ng/ml ஐ விட கூடுதலாக அல்லது பொர்மெட்டரோல் 40 ng/ml ஐ விடக் கூடுதலாக காணப்படுவதாக அனுமானிக்கும் போது சிகிச்சை பயன்பாட்டுக்கு முரண்பாடாகக் காணப்படும் என்பதுடன், அதன் அசாதாரண விளைவுகள் மேற்கூறப்பட்டவாறு அதிகபட்ச அளவுவரை நோய் தீர்க்கும் மருந்துகளின் (இன்ஹைலர் மூலம்) பாவனையின் விளைவினால் ஏற்பட்டது எனக்

S4. ஹோமோன் மற்றும் மெட்டபோலிக் மொடியுலேட்டர்கள்

5.4 ட்ரைமெட்டாசிடின்

S5. சிறுநீர் இறக்கிகள் மற்றும் ஏனைய மறைக்கும் பொருட்கள்

கீழ்க்கண்டவாறு சிற்றூர் இறக்கிகள் மற்றும் மறைக்கும் பொருட்கள் தடை செய்யப்பட்டுள்ளன. அது சார்ந்த சமமான இரசாயனக் கட்டமைப்பு அல்லது உயிரியில் விஞ்ஞான அழுத்தங்கள் கொண்ட ஏனைய பதார்த்தங்கள் உள்ளடங்க வேண்டி இருந்த போதிலும் கீழ்க்கண்டவாறு பதார்த்தங்களுக்கு வரையறுக்கப்படக்கூடாது.

- டெஸ்மோபிறேசின், ப்ரொப்பினசிட், பிளாஸ்மா விரிவாக்கிகள், உ.த. மருந்தாசி மூலம் ஏற்றப்படும் அல்பியுமின், டெக்ட்ஸ்ரன், ஹைட்ரொக்சிஎத்தில், ஸ்டார்ச் மற்றும் மனிட்டோல்.
 - அசிற்றாசொலமைட், அமைலோரைட், பியூமிற்றனைட், கென்ரினோன், குளோர்டெலிடோன், எட்அக்ரினிக் அமிலம், பியூராசிமைட், இன்டாபமைட், மெட்டோலாசோன், ஸ்பைரோனோலெக்ட்டோன், தையேசைட்ஸ், உ.த. பென்ரோபுளுமெத்தையேசைட், குளோரோதையேசைட் மற்றும் ஹைட்ரோகுளோரோதையேசைட்: ட்ரையெம்பின் மற்றும் வெப்டன்ஸ் உ.த. டொல்வெப்டன்
- கீழ் குறிப்பிடப்பட்டவைகளைத் தவிர
- ட்ரொஸ்பிரனோன் ; பம்பிறோம் மற்றும் காபனிக் நீரிலிகளுக்குரிய நிரோதிகளின் கண்ணுக்கான பாவனை (உ.த ப்ரின்சொலமைட், டொர்சொலமைட்);
 - பற்களை விறைக்க செய்ய பயன்படுத்தும் பெலிப்ரெசின் பயன்பாடு

சகல சந்தர்ப்பங்களிலும் அல்லது போட்டிகளின் போது எவ்வேனும் தடகள வீரரின் சிறுநீர் மாதிரியில் உரியவாறு கீழ் குறிப்பிடப்பட்ட பதார்த்தங்களின் ஏதேனும் ஒரு அளவு போமொட்டரோல்: சல்பியூட்டமோல்: செக்தீன்: எபிர்ரீன்: மெதில்எபிர்ரீன் மற்றும் சூடோஎபிர்ரீன், சிறுநீர் இறக்கிகள் மற்றும் மறைக்கும் பொருட்களுடன் இணைந்துள்ளதாக தெரியவரும் பட்சத்தில் தடகள வீரரிடம் உள்ள அனுமதி வழங்கப்பட்டுள்ள சிறுநீர் இறக்கிகள் மற்றும் மறைக்கும் பொருட்களுக்கு மேலதிகமாக வேறு பொருட்களுக்காக அங்கீகரிக்கப்பட்ட சிகிச்சை பயன்பாட்டுக்கான விலக்கு (TUE) ஆவணம் இன்றி இருப்பின், அது "பாதகப் பகுப்பாய்வு அறிக்கை" Adverse Analytical Finding (AAF) ஆகும்.

தடை செய்யப்பட்ட செயன்முறைகள்

M1. குருதி மற்றும் குருதிக்கூறுகளை கையாளுதல் :

கீழ் குறிப்பிடப்பட்டவை தடை செய்யப்பட்டுள்ளன.

01. சுற்றோட்டத் தொகுதியினுள் ஏதேனும் மூலத்தைச் சேர்ந்த ஆட்டோலோகஸ், அலோஜெனிக் (ஹோமோலோகஸ்) அல்லது ஹெட்டரோலோகஸ் குருதி அல்லது செங்குருதிக் கல உற்பத்திப் பொருட்களின் ஏதேனும் ஒரு அளவிலான பாவனை அல்லது மீள் அறிமுகப்படுத்துகை.

02. செயற்கையாக ஒட்சிசன் பெற்றுக் கொள்ளல், கடத்தல் மற்றும் விநியோகம் ஆகியவற்றை மேம்படுத்தும் பொருட்கள் உள்ளடங்க வேண்டி இருந்த போதிலும் இன்ஹைலர் மூலம் உட்கொள்ளப்படும் மேலதிக ஒட்சிசனைத் தவிர கீழ் குறிப்பிடப்பட்ட பதார்த்தங்கள் வரையறுக்கப்படக்கூடாது.

பேர்புளோரோகெமிகல்ஸ், இஃபாபுரோஎக்சியல் (RSR 13] மற்றும் நவீன மயப்படுத்தப்பட்ட ஹீமோகுளோபின் உற்பத்திகள் உ.த. ஹீமோகுளோபினை அடிப்படையாகக் கொண்ட இரத்தப் பிரதியீடுகள் மற்றும் மைக்ரோஎன்கெப்சியூலேட்டட் ஹீமோகுளோபின் உற்பத்திகள் இன்ஹேலர் மூலம் உட்கொள்ளப்படும் மேலதிக ஒட்சிசனுக்கான பிரதியீடுகள் தவிர -

03. பௌதீக அல்லது இரசாயன ரீதியில் இரத்தம் அல்லது இரத்தக்கூறுகள் இரத்த நாளங்களுக்குள் கையாளப்படும் ஏதேனும் ஒரு செயற்பாடு.

3-மெதில்ஹெக்சன்-2-அமீன் (1, 2-டைமெத்தில்பென்டில்-அமீன்) : 4-மெத்தில்ஹெக்சன்-2-அமீன் (மெதில்ஹெக்சன்-அமீன்) ; 4-மெதில்பென்டன்-2-அமீன் (1, 3-டைமெத்திலியூட்டில் அமீன்) : 5-மெதில்ஹெக்சன்-2-அமீன் (1,4-டைமெத்தில்பென்டில் அமீன்) : பென்ஸ்பெற்றமைன்:செத்தீன் :செத்திநோன் மற்றும் அதன் சம ஊக்கிகள் (உ.த. மெபிட்நோன், மெத்திட்நோன், மற்றும் α -பைரொலிட்ரீனோவெனெநோபீனோன் ;டைமெட்டா-அம்பெட்டமின் (டைமெத்தில் அம்பெட்டமின்) :எபிட்ரீன் ***; எப்பிநெப்ரீன் **** (அட்ரிநலின்) : எட்டமிவன் : எட்டில்-அம்பெட்டமின் : எட்டில்பிறைன் :

பெம்புறொபசோன்:பென்பியுற்றாசேட்:பென்கெம்பமின்:ஹெப்டாமினோல்:ஹைட்ரொக்சியம் பெப்டமீன் (பறாஹைரொக்சியம்பெப்டமீன்):
ஐசோமெத்திப்டின்: லெவ்மெட்டாஅம்பெப்டமீன்: மெக்லோபெனொக்ஸேட்: மெதிலீன்டையொக்சிமெத்தம்பெப்டமீன்:
மெத்திலீனபிடீன்***,

மெதில்பெனிடேட் : நிகேதமைட் : நோர்பீன்பிரைன் : ஒக்டோப்பேமைன் : ஒக்ஸிலோப் ரைன்(மெதில்ஸிநெப்ரின்) : பெமொலின் : பென்டெற்றாசோல், பென்புரோமெத்தூன் : புரொப்பில்ஹெக்சிபரின், சூடோஎபிப்ரீன்*****: செலாஜிலீன் : சைபியுற்றாஅமீன் : ஸ்ரிச்னீன் : டெனம்பெட்டமீன் (மெதிலீன்டைஒக்சியம்பெட்டாமீன்) : டுவமீனோஹெப்டேன் மற்றும் சமமான இரசாயன பதார்த்தக் கட்டமைப்பு அல்லது சமமான உயிரியல் விஞ்ஞான விளைவுகள் கொண்ட ஏனைய பதார்த்தங்கள்.

சீழ் குறிப்பிடப்பட்ட பதார்த்தங்களை தவிர :

- க்ளொனிடன்

தோலிற்கான மேல்பூச்சு மருந்தாக அல்லது கண்ணில் பூசுவதற்காக பயன்படும் இமிடசோல் பெறுதிகள் மற்றும் ஊக்கிகள் 2019 கண்காணிப்புத்திட்டத்தில் உள்ளடக்கப்பட்டுள்ள ஊக்கிகள்.

- 2019 கண்காணிப்பு திட்டத்தில் உள்ளடக்கப்பட்டுள்ள பின்வரும் பதார்த்தங்கள் பியூரொப்பியோன், கெப்பீன், நிகோடீன், பீனைல்லெபீன், பீனைல் ரொப்பனோல்லெமீன், பிப்ரட்ரோல் மற்றும் சினெப்பிரீன் தடை செய்யப்பட்ட பதார்த்தங்களாகக் கருதப்படுவதில்லை.

*** செத்தீன் : சிறுநீரில் ஒரு மில்லி லீட்டருக்கு 5 மைக்ரோ கிராம் அளவிற்கு மேற்பட்ட செறிவைக் கொண்டிருப்பின், தடை செய்யப்படும்.

*** எபிபிரீன் மற்றும் மெதில்எபிபிரீன் : சிறுநீரில் ஒரு மில்லி லீட்டருக்கு 10 மைக்ரோ கிராம் அளவிற்கு மேற்பட்ட செறிவைக் கொண்டிருப்பின், ஒவ்வொரு எபிபிரீனும் மற்றும் மெதில்எபிபிரீனும் தடை செய்யப்படும்.

***** எபிநெப்ரின் (அட்ரினலீன்) : இடம்சார் மரப்பு மருந்தேற்றல் (உ.த. மூக்கு, கண்) அல்லது உள்ளக உணர்வு அகற்றிகளோடு கூட்டாக பயன்படுத்துதல்போது தடை செய்யப்படாது.

***** சியுடோஎபிட்ரீன் ; சிறுநீரில் ஒரு மில்லி லீட்டருக்கு 150 மைக்ரோ கிராம் அளவிற்கு மேற்பட்ட செறிவைக் கொண்டிருந்தால், சியுடோஎபிட்ரீன் தடை செய்யப்படும்.

S7. போதை மருந்துகள்

தடை செய்யப்பட்டவை

பியூப்ரிநொபீன்; டெக்ஸ்ட்ரோமொரெமைட்; டையெமோர்பீன் (ஹெரோயின்) ; பென்டானில் மற்றும் அதன் பெறுதிகள் ; ஹைட்ரோமோர்போன்; மெகொபோன்; மோர்பீன்; நிக்கோமோர்பீன்; ஒக்ஸிகோபோன்; ஒக்ஸிமோர்போன்; பென்டாசோசைன், பெத்திடின்.

S8 . கென்னபிநோயிட்டுக்கள்(கஞ்சா)

தடை செய்யப்பட்டவை

- இயற்கையான (உ.த. கன்னடின், ஹாஷிஷ் மற்றும் மறிஜுவானா)
- செயற்கை கென்னபினாயிட்டுகள் உ. த. Δ 9 -டெட்ராஹெரோகென்னபினால் (THC) மற்றும் ஏனைய கென்னபிமைமெட்டி க்ஸ்.

சீழ் குறிப்பிடப்பட்ட பதார்த்தத்தைத் தவிர :

- கென்னபிடியோல்

S9. குளுக்கோகோர்ட்டிகோயிடிகோயிடீஸ்

வாய், நரம்பு, தசை அல்லது குதம் வழியாக கொடுக்கப்படும் அனைத்து குளுக்கோகோர்ட்டிகோயிடீஸ்களும் தடை செய்யப்பட்டிருக்கின்றது.

கீழ் குறிப்பிடப்பட்ட பதார்த்தங்கள் உள்ளடக்கப்பட வேண்டி இருந்தபோதிலும் அவை வரையறுக்கப்படக்கூடாது.

- பீட்டாமெத்தசோன் ; பியூட்சோனைட் ; கோட்டிசோன் ; டெப்லாசாகோட் ; டெக்சாமெத்தசோன் ; ப்ரெட்டிக்ஸாகோன் ; ஹைட்ரோகோட்டிசோன் ; மெத்தில்ப்ரெட்னிசொலோன் ; ப்ரெட்னிசொலோன் ; ப்ரெட்னிசோன் ; ட்ரையெம்சினோலோன் ;

குறித்த விளையாட்டுக்களில் தடை செய்யப்பட்ட பதார்த்தங்கள்

P1. பீட்டா - புளொக்சர்ஸ்

கீழ் குறிப்பிடப்பட்ட விளையாட்டுக்களின் போது போட்டிகளில் ஈடுபடும்போது மாத்திரம் (In Competition) பீட்டா புளொக்சர்ஸ் தடை செய்யப்பட்டுள்ளதுடன் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள சந்தர்ப்பங்களில் போட்டிகளில் ஈடுபடாதபோது கூட பீட்டா புளொக்சர்ஸ் தடை செய்யப்பட்டுள்ளது.

- வில்வித்தை [WA]*
- மோட்டார் வாகனப் போட்டி [FIA]
- பினியன் : சகல போட்டிப் பிரிவுகளின் போதும் [WCBS]
- டார்ட்ஸ் விளையாட்டின் போது [WDF]
- கொல்ப் விளையாட்டின் போது [IGF]
- குறிபார்த்து சுடும் போது [ISSF, IPC] *
- பனிச்சறுக்குப்போட்டி/பனிமீதுபாய்தல்போட்டியின்போது

பனிப்பலகைத் தட்டு சாகசம் (FIS)/ஃரீஸ்ட்டைல்வான்வெளிவிளையாட்டுகள்/ஹாஃப்

பைப் (halfpipe) மற்றும் பனிச்சறுக்கு ஹாஃப்பைப் (halfpipe)/பிக்ஸயர்.

- நீரடி சார்ந்த விளையாட்டுக்கள் [CMAS] துடுப்புகள் உள்ள அல்லது அற்ற மாறா எடை மூச்சின்மை, துடுப்புகள் உள்ள மற்றும் அற்ற மாறும் மூச்சின்மை, சுதந்திர முழுகுதல் மூச்சின்மை, நீலநிறப் பாய்தல் மூச்சின்மை, ஈட்டி மூலம் மீன்பிடித்தல், நிலையான மூச்சின்மை, குறிபார்த்து சுடுதல் மற்றும் நிலையற்ற எடை மூச்சின்மை.

* போட்டிக்கு வெளியேயும் தடை செய்யப்பட்டுள்ளவைகள்

பீட்டா புளொக்சர்ஸ் அடங்குபவைகள் இருப்பினும், கீழ் குறிப்பிடப்பட்டவைக்கு மட்டுப்படுத்தப்படாதிருக்க வேண்டும்.

அசிபியூட்டலோல் ; அல்ப்ரிநொலோல் ; அட்டெநொலோல் ; பெட்டாசொலோல் ; பிசோப்ரொலோல் ; பியூநொலோல் ; கார்ட்டியொலோல் ; கார்விடிலோல் ; செலிப்ரொலோல் ; எஸ்மொலோல் ; லெப்பிடலோல் ; மெட்டிப்ப்ரொனொலோல் ; மெட்டோபுரொலோல் ; நட்டோலோல் ; ஒக்ஸ்பிரொனொலோல் ; பின்டொலோல் ; ப்ரொப்ரொனொலோல் ; சொட்டலோல் மற்றும் டிமொலோல்.

2019 ஆம் ஆண்டுக்கான கண்காணிப்புத்திட்டம்

பின்வரும் பொருட்கள் 2019 ஆம் ஆண்டு கண்காணிப்புத் திட்டத்தில் உள்ளடக்கப்பட்டுள்ளது.

1. **ஊக்கிகள்**:- போட்டிகளில் ஈடுபடும்போது மாத்திரம் பியூப்ரொப்பியோன், செப்பீன், நிக்கோட்டின், பீனைல்லெப்ரீன், பீனைல்ப் ரொப்பனோல்லெமீன், பிப்ரட்ரோல் மற்றும் சினெப்பிரீன்.
2. **போதைப் பொருட்கள்**:- போட்டிகளில் ஈடுபடும்போது மாத்திரம் கோடீன், ஹைட்ரோகோடோன் மற்றும் ட்ரெமடோல்
3. **குளுக்கோகோர்ட்டிகோயிட்ஸ்**:- போட்டிகளில் ஈடுபடும்போது (வாய், நரம்பு, தசை அல்லது குதம் போன்ற வழிகள் தவிர்ந்த அணைத்து வழிகளும்) மற்றும் போட்டிகளில் ஈடுபடாதபோது (அணைத்து வழிகளும்).
4. **2-எத்தில்சல்பனில்**:- 1H - பென்சிமடசோல் (பெமிடில்) விளையாட்டில் ஈடுபடும்போது மற்றும் விளையாட்டில் ஈடுபடாதபோது.
5. **பீட்டா 2 அசனிஸ்கள்**:- போட்டிகளில் ஈடுபடும்போது மற்றும் போட்டிகளில் ஈடுபடாதபோது :பீட்டா 2 அசனிஸ்களின் யாதாயினுமொரு சேர்க்கை.