

# Yanelys Darzon Silva

Diciembre de 2018

LICENCIADA EN CULTURA FÍSICA

No. SENESCYT: 1923107489



Domicilio: Yumbos N53-73 y Eduardo Naula, Quito. Provincia Pichincha

Email: yanelys.darzon85@gmail.com

Celular: 0958821765

Teléfono de Casa: (02) 6025773

Cédula: 1757100712

## OBJETIVOS

Licenciada en Cultura Física. Con amplia experiencia en la Cultura Física y el Deporte, entrenador de deporte de Ajedrez, impartiendo clases para mejorar la calidad de vida del adulto mayor, gimnasia para estimular el desarrollo motor de los niños en edades tempranas.

## FORMACIÓN ACADÉMICA

- **Universidad José Martí, Sancti Spíritus, Cuba**  
Año: 2015 -Postgrados "Curso de lenguas y señas", Asociación Nacional de Sordos e Hipoacúsicos(ANSOC).
- **Universidad José Martí, Sancti Spíritus, Cuba**  
Año: 2015 -Postgrados "Masaje como medio Profiláctico", Facultad de Cultura Física, Sancti Spíritus.
- **UNIVERSIDAD DE LAS CIENCIAS DE LA CULTURA FÍSICA Y EL DEPORTE MANUEL FAJARDO, La Habana, Cuba**  
Año: 2003-2009 -Licenciada en Cultura Física.

**IDIOMAS:** Inglés – Medio      Francés - Medio

## EXPERIENCIA LABORAL

**Licenciada de Cultura Física | Combinado Deportivo Mártires de Barbados, Sancti Spíritus, Cuba:**  
2009/06 – 2015/07

### **Profesora de la Cultura Física.**

- Planificación y ejecución de clases de educación física, en deportes como béisbol, baloncesto, voleibol, atletismo, fútbol, ajedrez y elaboración de tablas gimnásticas.
  1. Ejercicios para el logro de la destreza.
  2. Ejercicios para fomentar la participación de los alumnos individual como por equipo.

### **Adultos Mayores**

- Planificar e impartir clases, mediante ejercicios para mejorar su calidad de vida, mejorando así enfermedades como obesidad, hipertensión arterial y dificultades en su locomoción.

### **Embarazadas y niños de 1 a 6 años de vida**

- Secciones de ejercicios con pelotas medicinales, bastones
- Ejercicios aeróbicos y anaeróbicos.
- Ejercicios para mejorar la motricidad, locomoción y destreza en infantes

### **Profesora de Ajedrez**

- Introducción a la enseñanza del ajedrez.
- Características del juego, tablero.
- Variedades de aperturas, defensas, medio juego, finales.
- Entrenamiento competitivo, análisis profundas de partidas y sistemas de juegos.

### **COMPETENCIAS**

Razonamiento lógico, orientado a resultados, proactivo. Capacidad de planificación y organización. Capacidad de trabajo y solución de problemas bajo presión, capacidad para la toma de decisiones, adaptabilidad al cambio. Buenas relaciones interpersonales, capacidad de trabajo en equipo. Muy buena habilidad de comunicación verbal y escrita. Muy buena capacidad de investigación y aprendizaje autodidacta.

### **REFERENCIAS LABORALES**

- Mayelín Pérez, Jefe Combinado Deportivo Mártires de Barbados, Sancti Spíritus, Cuba. (+53)(41)362400 / [mayelin.perez1917@gmail.com](mailto:mayelin.perez1917@gmail.com)