

# 30 NGÀY TÔI KHỎE

## 2024 HÀNH TRÌNH CỦA NƯỚC



### ▶ GIẢI TẬP THỂ



01 GIẢI NHẤT  
20 TRIỆU ĐỒNG



01 GIẢI NHÌ  
15 TRIỆU ĐỒNG



01 GIẢI BA  
10 TRIỆU ĐỒNG



02 GIẢI KHUYẾN KHÍCH  
5 TRIỆU ĐỒNG



#### GIẢI ĐẶC BIỆT:

ĐƠN VỊ GÂY QUỸ CSR NHIỀU NHẤT  
DO BAN LÃNH ĐẠO TRỰC TIẾP CÔNG BỐ VINH DANH

### ▶ GIẢI CÁ NHÂN

#### TINH THẦN THÉP: CỤ LY 150km



- 8 giải Tổng số km nhiều nhất: 7 triệu đồng/giải
- 9 giải Hoàn thành cự ly nhanh nhất: 5 triệu đồng/giải

#### SỨC BỀN HÒA PHÁT: CỤ LY 120km



- 8 giải Tổng số km nhiều nhất: 5 triệu đồng/giải
- 9 giải Hoàn thành cự ly nhanh nhất: 3 triệu đồng/giải



Bình nước thể thao cao cấp bằng nhựa nguyên sinh, an toàn cho sức khỏe, được thiết kế độc quyền bởi ban tổ chức.

# 30 NGÀY TÔI KHỎE

## 2024 HÀNH TRÌNH CỦA NƯỚC



### GIẢI CHẠY NÀY DÀNH CHO AI?

Tất cả các CBCNV thuộc Tập đoàn Hòa Phát, được tiếp nhận chính thức trước ngày 01/03/2024.  
Khách mời là người thân của CBCNV Hòa Phát.

60km

120km

150km

### HÌNH THỨC GIẢI NHƯ THẾ NÀO?

Cụ ly đăng ký: 60km, 120km và 150km  
Số lượt chạy không giới hạn, diễn ra trong vòng 30 ngày bắt đầu từ ngày chạy đầu tiên do BTC công bố. Kết quả cuối cùng là cộng dồn tất cả các kết quả trong thời gian thử thách.

### QUY ĐỊNH:

**"KHÔNG HOÀN TẤT, KHÔNG HUY CHƯƠNG"**  
PHẢI HOÀN THÀNH ĐỦ HOẶC HƠN MỐC CỤ LY ĐĂNG KÝ.

120km

Người tham gia chọn cụ ly thử thách trên cổng đăng ký. Không được đổi cụ ly, không được đổi số Bib sau khi đăng ký.



- Tốc độ hợp lệ (pace) là từ 04 phút/km đến 12.30 phút/km, bất kỳ 1km nào có tốc độ dưới 4 hoặc trên 12.5 thì toàn bộ tracklog đó sẽ bị loại).
- Mỗi cá nhân được ghi nhận tối đa 6 track logs/ngày trong khoảng thời gian từ 4 giờ - 23 giờ. Tổng số thời gian không vượt quá:  
+ Từ thứ 2-6: 120 phút  
+ Thứ 7-CN: 180 phút



Kết quả ghi nhận từ ứng dụng **Strava/Vietrace365** đã liên kết với tài khoản người chơi và để chế độ hiển thị là Everyone.  
Giải chạy chỉ ghi nhận kết quả hợp lệ đầu tiên từ ứng dụng gửi về hệ thống. Để tránh trường hợp ghi nhận sai kết quả, chỉ sử dụng 01 (một) thiết bị có kết nối ứng dụng để ghi nhận thành tích.



Trường hợp kết quả chạy của người tham gia có dấu hiệu gian lận, Ban tổ chức Giải chạy có quyền yêu cầu kiểm tra. Quyết định xử lý của Ban tổ chức sẽ là quyết định cuối cùng.



## NƯỚC LÀNH CHO MÀM XANH



# 30 NGÀY TÔI KHỎE

2024 HÀNH TRÌNH CỦA NƯỚC



Với mỗi 1km người đăng ký tham gia chạy được,  
Ban Lãnh đạo sẽ quy đổi ra 5.000 đồng  
nhằm xây dựng chương trình  
"HÀNH TRÌNH CỦA NƯỚC"  
và các hoạt động mang ý nghĩa thực tiễn khác.



## ▶ THAM GIA THÌ ĐƯỢC GÌ?



Được tặng ngay  
áo thể thao thiết kế ấn tượng, mang  
đậm dấu ấn Hòa Phát



Bình nước thể thao cao cấp bằng  
nhựa nguyên sinh, an toàn cho  
sức khỏe, được thiết kế độc  
quyền bởi ban tổ chức.



Cơ cấu giải thưởng hấp dẫn  
với tổng trị giá hơn

**400 triệu đồng**

## ▶ NƯỚC LÀNH CHO MÀM XANH