

Perfil PROFESIONAL

Ayudar a la persona a crear un sentido lo bastante profundo para que logre sus objetivos físicos, adecuado a sus horarios, comodidad, de una manera llevadera y sin verlo tan obstinante.



Alonso J. Nuñez

Monitor de Gimnasio

Contacto

Alcoy, Alicante
Inscrito en Garantía Juvenil
nvrcontact@gmail.com
+34 642 01 23 50

Idiomas

A2 • Inglés
Nativo • Español

Especialidades TÉCNICAS

Monitor de Gimnasio

- Body Pump • HIIT • Glutes & Core
- Sobrecarga progresiva
- Uso de ligas de resistencias o pesas
- Musculación • Definición

Desarrollo de Páginas Web

- Javascript • React • Tailwindcss
- Git • HTML&CSS • Astro
- Diseños UX / UI • Figma • Github
- Landing Page

Educación y Cursos

| Alto Rendimiento – Alcoy

- Instructor de Gimnasio – 2025
- Monitor de Gimnasio y Sala Fitness – 2024

| EACE – Alcoy

2025

- Inglés Empresarial – ADGD162PO

| Instituto SJSC

2023

- Bachillerato

HABILIDADES Blandas

Metodologías Scrum y Kanban
Flexibilidad en teletrabajo y presencial
Empatía y Compromiso
Soluciones creativas de ejercicios

OTROS Conocimientos

Camarero

- Comandas • Flujo en los pedidos
- Debrasado • Dominio de Bandeja
- Atención al Cliente • Limpieza de platos

Experiencia y Logros

Rutinas Personalizadas |

Monitor de Gimnasio • 2024

Creacion de rutinas especificas a las necesidades individuales de las personas, brindando apoyo mental en el transcurso de la semana para cumplir con su rutina y anotando y revisando sus progresos detalladamente

Portfolio Web |

portfoliux.netlify.app • 2025

Portfolio web enfocado a un rol de Frontend Developer usando Astro y Tailwind para potenciar el uso especificos de estas herramientas para crear una Landing Page