




# ZOSTAŃ BOHATEREM!

-  **>18 lat**
  -  **Zdrowa/y**
  -  **>50kg**
- Jeśli odpowiesz twierdząco na pytania po lewej, od zostania bohaterem dzielą Cię już tylko trzy kroki!

1.

**Wypełnij** ankietę zdrowotną, kartę ewidencyjną, oświadczenie woli

2.

**Oddaj 5 ml krwi** potrzebne do oznaczenia antygenów zgodności tkankowej

3.

Informacja od Ośrodka Dawców Szpiku potwierdzi Twoją rejestrację w **Centralnym Rejestrze Nie-spokrewnionych Dawców Szpiku i Krwi Pępowinowej**

[wampiriada.pl/szpiik](http://wampiriada.pl/szpiik)

## POMOC W OPRACOWANIU MATERIAŁÓW



SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ  
**CENTRALNY SZPITAL KLINICZNY**  
INSTYTUT STOMATOLOGII  
UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO W ŁODZI

lek. Marta Kuydowicz  
lek. Konrad Kociszewski

## PARTNERZY I SPONSORZY



Łódzkie



Ministerstwo Zdrowia  
Partner Honorowy Ministra Zdrowia

**NCK**  
NACZELNIK CENTRAŁA KRWI



Politechnika Łódzka



UNIWERSYTET MEDYCZNY W ŁODZI



Szkółka Filmowa w Łodzi



Teatr Wielki w Łodzi



SALTOS



MIŁOŚĆ W ŁODZI

InfoStudent

ESKA



Plaster

Student.lodz.pl

MAKIMO

# HIGH FIVE NZS

CHCESZ BRAĆ UDZIAŁ  
W DZIAŁANIACH TAKICH JAK WAMPIRIADA?  
ZAPRASZAMY.



... bo każda kropla jest ważna

**WAMPIRIADA**  
studenckie honorowe krwiodawstwo

DZIAŁAJ  
I ANGAŻUJ  
INNYCH  
PROWADŹ  
PROJEKTY  
POZNAJ  
CIEKAWYCH LUDZI  
ZMIENIAJ  
STUDENCKĄ  
RZECZYWISTOŚĆ

POSTAW  
NA ROZWÓJ

DOŁĄCZ  
DO NAS

[nzs.lodz.pl/rekrutacja](http://nzs.lodz.pl/rekrutacja)



Niezależne Zrzeszenie Studentów  
Regionu Łódzkiego

 NZSRegionuLodzkiego  
 [nzs@nzs.lodz.pl](mailto:nzs@nzs.lodz.pl)  
 [nzsłodz](https://www.instagram.com/nzslodz)  
[#highfiveNZS](https://www.facebook.com/nzsloz)



Niezależne Zrzeszenie Studentów  
Regionu Łódzkiego



**SZPIK TO ME**

Czy wiesz,  
że możesz  
uratować  
czyjeś życie?



... bo każda kropla jest ważna

**WAMPIRIADA**  
studenckie honorowe krwiodawstwo



1 godzina

co tyle czasu kolejna osoba odkrywa, że  
cierpi na białaczkę

20 000

chorych w samej Polsce



nawet 2 lata

oczekiwania na przeszczep

7 na 10 chorych szuka dawcy  
niespokrewnionego;



3 na 10 nie znajduje go  
w trakcie swojego życia.

**Białaczki** to grupa chorób nowotworowych wywodząca się z komórek krwi i ich prekursorów pochodzących ze szpiku kostnego. W ich przebiegu dochodzi do namnażania patologicznie zmienionych komórek oraz do zaburzeń w ich obumieraniu. Konsekwencją postępującej choroby są zaburzenia komórek krwi obwodowej, związane zarówno z upośledzeniem tworzenia nowych elementów morfotycznych krwi, jak i związane ze zwiększonym niszczeniem prawidłowych komórek krwi.

Białaczki możemy podzielić na **szpikowe** i **limfatyczne**, każdy z rodzajów białaczki może mieć przebieg ostry lub przewlekły. Najczęściej występującą białaczką wśród populacji osób dorosłych zamieszkujących Europę i Amerykę Północną jest przewlekła białaczka limfatyczna, a wśród dzieci ostra białaczka limfatyczna.

**Objawy białaczek** są mało specyficzne. Typowo występują bladeść cery, łatwość powstawania siniaków, ogólne osłabienie organizmu, duszność, bóle głowy, częste, nawracające, trudne do opanowania standardowymi

lekami infekcje, wybroczyny na ciele, krwawienie z nosa i dziąseł, krwimocz. Nie wszystkie objawy muszą jednak wystąpić u każdego pacjenta i nie u każdego pojawiają się w takiej samej kolejności, czy z takim samym nasileniem.

**Oddawanie szpiku w żaden sposób  
nie zagraża zdrowiu dawcy.**

W przypadku białaczek ostrych, dolegliwości mogą narastać szybko i kolejne objawy mogą pojawiać się bardzo dynamicznie po sobie, podczas gdy w białaczkach przewlekłych objawy mogą nasilać się stopniowo latami, długo nie stanowiąc problemu i przez to mogą być bagatelizowane przez pacjentów. Zdarza się również często, że przebieg przewlekłej białaczki jest przez wiele lat bezobjawowy i jedynie przypadkowo wykryte zmiany w **badaniu morfologicznym krwi obwodowej** mogą nasunąć podejrzenie choroby.

## PROCEDURA POBORU

**1** Jeśli okaże się, że istnieje zgodność tkankowa między Tobą a osobą potrzebującą przeszczepu, Ośrodek Dawców Szpiku skontaktuje się z Tobą i poprosi Cię o osobiste zgłoszenie się.

**2** Po wykonaniu badań potwierdzających Twój stan zdrowia zostaniesz poproszona/y o ponowne wyrażenie zgody na pobranie szpiku lub komórek krwiotwórczych.

**3** Odbędziesz rozmowę z lekarzem, który będzie pobierał Twój szpik lub komórki krwiotwórcze. Lekarz wytłumaczy Ci krok po kroku jak będzie wyglądać procedura.

**4** Dawstwo szpiku jest anonimowe, bezinteresowne i dobrowolne, oraz daje możliwość rezygnacji na każdym etapie procedury. Zalecane jest jednak, aby decyzja podjęta przy rejestracji do Centralnego Rejestru Niespokrewnionych Dawców Szpiku i Krwi Obwodowej była przemyślana i podjęta odpowiedzialnie oraz nie zmieniana w trakcie.

**5** Jeśli zdecydujesz się oddać szpik w tym momencie biorca jest intensywnie przygotowywany do przeszczepu.

Metoda ta jest praktycznie nieinwazyjna i niebolesna. W obie ręce w okolicy zgięć łokciowych zostaną Ci wklute igły. Krew jest pobierana z jednej kończyny. Następuje odseparowanie komórek krwiotwórczych i krew podawana jest z powrotem do żyły w drugiej kończynie.

Czas trwania zabiegu wynosi około 4 godzin. Dawca przebywa w szpitalu tylko podczas trwania zabiegu. Praktycznie nie zauważa się skutków ubocznych, czasami występują objawy paragrypowe związane z podaniem na 4 dni przed pobraniem preparatu Neupogen, który stymuluje przedostawanie się komórek krwiotwórczych ze szpiku do krwi obwodowej.

leukafereza

95%



pobórszpiku



Od dawcy pobierane jest około 1000 ml z talerza kości biodrowej. Wszystko odbywa się w znieczuleniu ogólnym, a sam zabieg trwa około godziny. Skutkami ubocznymi może być bolesność w miejscu ukłucia (porównywalna do bólu po uderzeniu) oraz zawroty głowy. Czasem dawcy przetacza się jego własną krew, która została pobrana kilka dni wcześniej. Dawca może opuścić szpital dzień po zabiegu.

0,82%

świat - Bone Marrow Donor Worldwide



6,12%

Polska - Centralny Rejestr Niespokrewnionych  
Dawców Szpiku i Krwi Pępowinowej



Procent populacji w bazach (18-50 lat)