



# ВОЛЖСКИЕ ПРОСТОРЫ 2022

## Контактная информация

---

### Организаторы

- Министерство спорта Российской Федерации
- Федерация спортивного ориентирования России
- Министерство спорта Нижегородской области
- Федерация спортивного ориентирования Нижегородской области
- Администрация Сосновского района Нижегородской области
- МБУ СШ №12 по спортивному ориентированию им. Т.В. Лариной
- Клуб спортивного ориентирования «Волжские просторы»
- ИП Голованов ВА

### ГСК:

Главный судья – Повышев Иван Андреевич

Директор соревнований – Шестаков Павел Викторович

Главный секретарь – Курагина Екатерина Алексеевна

Первый заместитель главного судьи – Сычев Михаил Александрович

Зам. Главного судьи по СТО – Плис Святослав Алексеевич

### Контакты:

Официальный сайт соревнований <https://prostornn.fsono.ru>

Официальный адрес электронной почты [orientvopros@gmail.com](mailto:orientvopros@gmail.com)

VK <https://vk.com/volgaprostor>

Получение аккредитации, полевое кафе, трансфер:

Калинникова Екатерина Андреевна +7 (903) 060-33-13

Иванова Виктория Александровна +7 (905) 869-96-94

Заключение договоров:

Курагина Екатерина Алексеевна + 7 (950) 629-39-62

Директор соревнований:

Шестаков Павел Викторович +7 (930) 230-20-17

Главный судья:

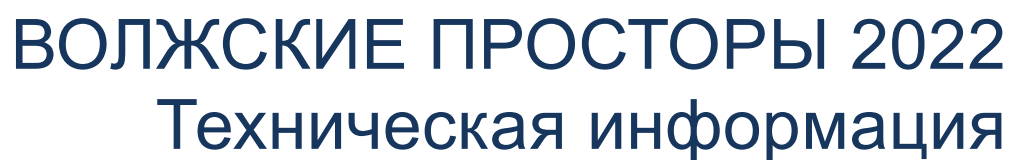
Повышев Иван Андреевич +7 (920) 028-87-29

Первый заместитель главного судьи:

Сычев Михаил Александрович +7 (960) 172-13-96

Комендант соревнований:

Дмитрий +7 (929) 053-47-01



Ссылка на старую карту района – <https://fsono.ru/prostornn/img/sosnovskoe.jpg>

Карта подготовлена в 2019-2022 гг. бригадой картографов: Кондрашкиным В.В., Сычевым В.А. Екишевым М.Ф.

## Волжские просторы 2022

### Арена и проход к Арене 30.06 и 01.07

- 1 Арена соревнований 30.06 и 01.07. На Арене парковка запрещена. Финиш, регистрация, выдача аккредитации, детский сад 01.07.
- 2 Основная парковка для Неполных автомобилей с высоким дорожным просветом и внедорожников, а также вдоль дороги к арене соревнований.
- 3 Дополнительная парковка для легковых автомобилей с небольшим дорожным просветом.
- 4 Дополнительная парковка для легковых автомобилей с небольшим дорожным просветом, для тех, кто не уверенно передвигается по грунтовым дорогам, а также малых и больших автобусов, место высадки и посадки трансфера.

Рекомендуем парковать личный транспорт вдоль асфальтированной дороги в деревне Рыльково, до арены передвигаться пешком (1 км)



30 июня 2022 года (четверг)  
Кросс-спринт

Старт в 16:00. Старт группы РсД и групп OPEN свободный с 16:01 до 17:00 по стартовой станции (несмотря на то, что в стартовых протоколах этих групп будет указано стартовое время, старт в этих группах - свободный, в указанном диапазоне времени).

Фиксация времени финиша осуществляется участниками отметкой персональным SI-чипом на электронной станции «ФИНИШ».

Масштаб карты 1:5000, сечение рельефа – 2,5м. Легенды впечатаны в карту и выдаются каждому на старте. Карта не герметизирована, пакеты предоставляются, на старте можно самостоятельно вложить в пакет.

Карта за 1 мин. до старта. Работа с картой **разрешена не ранее** момента старта спортсмена. Спортсмен может держать карту в руке, у бедра.

До пункта К – 50м. От последнего пункта до финиша 40м.

Контрольное время 60 мин.

**Дети до 12 лет должны выходить на дистанцию с заряженным мобильным телефоном.**

**Параметры дистанций:**

Группа	Длина, м	Кол-во КП	Группа	Длина, м	Кол-во КП
МУЖЧИНЫ, OPEN1	3560	16	Ж12, РсД	1400	9
ЖЕНЩИНЫ, М18, М35, М21А	3180	17	М10, МН	1330	10
Ж21А, Ж18, Ж35, М40	2780	16	Ж10, ЖН	1300	8
М16, Ж40, М45, М21АК, OPEN2	2340	14	Ж60, М65	1630	10
Ж16, Ж21АК, Ж45, М50	2060	11	Ж65, М70	1510	9
М14, Ж50, М55	1900	11	Ж70, М75, OPEN3	1420	9
Ж14, Ж55, М60	1830	11	Ж75, М80	1390	7
М12, OPEN4	1500	10	Ж80, М90, Ж90	1170	6

При потере ориентировки выходить на северо-восток (АА45), в направлении д. Рыльково, далее к Арене соревнований по схеме.



1 июля 2022 года (пятница)

Кросс-лонг

Старт в 11:00. Старт группы РсД и групп OPEN свободный с 11:01 до 12:30 по стартовой станции (несмотря на то, что в стартовых протоколах этих групп будет указано стартовое время, старт в этих группах - свободный, в указанном диапазоне времени).

Фиксация времени финиша осуществляется участниками отметкой персональным SЧипом на электронной станции «ФИНИШ».

Масштабы карт 1:5000 – 1:10000, сечение рельефа – 2,5м. Легенды впечатаны в карту и выдаются каждому на старте. Карта не герметизирована, пакеты предоставляются, на старте можно самостоятельно вложить в пакет.

Карта за 1 мин. до старта. Работа с картой **разрешена не ранее** момента старта спортсмена. Спортсмен может держать карту в руке, у бедра.

До пункта К – 50м. От последнего пункта до финиша 40м.

Контрольное время 120 мин.

**Дети до 12 лет должны выходить на дистанцию с заряженным мобильным телефоном.**

**Параметры дистанций:**

Группа	Длина, м	Кол-во КП	Группа	Длина, м	Кол-во КП
МУЖЧИНЫ, OPEN1	11740	22	Ж12, РсД	1200	7
ЖЕНЩИНЫ, М18, М35, М21А	9630	17	М10, МН	1170	7
Ж21А, Ж18, Ж35, М40	7490	13	Ж10, ЖН	1060	5
М16, Ж40, М45, М21АК, OPEN2	6810	12	Ж60, М65	3380	9
Ж16, Ж21АК, Ж45, М50	5730	15	Ж65, М70	2900	8
М14, Ж50, М55	4560	11	Ж70, М75, OPEN3	2020	8
Ж14, Ж55, М60	4460	11	Ж75, М80	1620	7
М12, OPEN4	1410	7	Ж80, М90, Ж90	1370	6

При потере ориентировки выходить на северо-восток (АА45), в направлении д. Рыльково, далее к Арене соревнований по схеме.



# ВОЛЖСКИЕ ПРОСТОРЫ 2022

## Техническая информация

### Расписание работы душа:

29 июня:

19:30-21:00

30 июня:

17:30-19:00; 19:30-21:00

1 и 2 июля:

13:30-15:00; 15:30-17:00; 17:30-19:00; 19:30-21:00

3 июля:

11:00-12:30; 13:00-14:30; 15:00-16:30





2 июля 2022 года (суббота)

## Кросс-классика

Старт в 11:00. Старт группы РсД и групп OPEN свободный с 11:01 до 12:30 по стартовой станции (несмотря на то, что в стартовых протоколах этих групп будет указано стартовое время, старт в этих группах - свободный, в указанном диапазоне времени).

Фиксация времени финиша осуществляется участниками отметкой персональным SЧипом на электронной станции «ФИНИШ».

Масштабы карт 1:5000 – 1:7500, сечение рельефа – 2,5м. Легенды впечатаны в карту и выдаются каждому на старте. Карта не герметизирована, пакеты предоставляются, на старте можно самостоятельно вложить в пакет.

Карта за 1 мин. до старта. Работа с картой **разрешена не ранее** момента старта спортсмена. Спортсмен может держать карту в руке, у бедра.

До пункта К – 75м. От последнего пункта до финиша 75м.

Контрольное время 100 мин.

**Дети до 12 лет должны выходить на дистанцию с заряженным мобильным телефоном.**

### Параметры дистанций:

Группа	Длина, м	Кол-во КП	Группа	Длина, м	Кол-во КП
МУЖЧИНЫ, OPEN1	5310	21	Ж12, РсД	1800	7
ЖЕНЩИНЫ, М18, М35, М21А	4600	19	М10, МН	860	4
Ж21А, Ж18, Ж35, М40	4200	15	Ж10, ЖН	710	4
М16, Ж40, М45, М21АК, OPEN2	3740	13	Ж60, М65	2190	11
Ж16, Ж21АК, Ж45, М50	3240	14	Ж65, М70	2050	10
М14, Ж50, М55	2640	11	Ж70, М75, OPEN3	1820	9
Ж14, Ж55, М60	2230	11	Ж75, М80	1630	7
М12, OPEN4	1810	8	Ж80, М90, Ж90	1300	5

При потере ориентировки выходить на юг (АА180), в направлении озер, далее на запад к Арене соревнований по схеме.





3 июля 2022 года (воскресенье)  
Кросс-многодневный

Старт в 10:00. Старт группы РсД и групп OPEN свободный с 10:01 до 11:30 по стартовой станции (несмотря на то, что в стартовых протоколах этих групп будет указано стартовое время, старт в этих группах - свободный, в указанном диапазоне времени).

Фиксация времени финиша осуществляется участниками отметкой персональным SЧипом на электронной станции «ФИНИШ».

Масштабы карт 1:5000 – 1:10000, сечение рельефа – 2,5м. Легенды впечатаны в карту и выдаются каждому на старте. Карта не герметизирована, пакеты предоставляются, на старте можно самостоятельно вложить в пакет.

Карта за 1 мин. до старта. Работа с картой **разрешена не ранее** момента старта спортсмена. Спортсмен может держать карту в руке, у бедра.

До пункта К – 50м. От последнего пункта до финиша 75м.

Контрольное время 120 мин.

**Дети до 12 лет должны выходить на дистанцию с заряженным мобильным телефоном.**

**Параметры дистанций:**

Группа	Длина, м	Кол-во КП	Группа	Длина, м	Кол-во КП
МУЖЧИНЫ, OPEN1	7670	24	Ж12, РсД	1660	7
ЖЕНЩИНЫ, М18, М35, М21А	6970	22	М10, МН	1080	6
Ж21А, Ж18, Ж35, М40	5880	19	Ж10, ЖН	1080	5
М16, Ж40, М45, М21АК, OPEN2	5480	16	Ж60, М65	3060	12
Ж16, Ж21АК, Ж45, М50	5130	17	Ж65, М70	2900	9
М14, Ж50, М55	4080	14	Ж70, М75, OPEN3	2230	8
Ж14, Ж55, М60	3280	11	Ж75, М80	1880	8
М12, OPEN4	1590	8	Ж80, М90, Ж90	1550	6

При потере ориентировки выходить на юг (АА180), в направлении озер, далее на запад к Арене соревнований по схеме.



## Схема стартов и парковок 30.06 и 01.07

- 1 Арена соревнований 30.06 и 01.07. На Арене парковка запрещена. Финиш, регистрация, выдача аккредитации, детский сад 01.07.
- 2 Возможная парковка для легковых автомобилей с высоким дорожным просветом и внедорожников, а также вдоль дороги к арене соревнований.
- 3 Возможная парковка для легковых автомобилей с небольшим дорожным просветом.
- 4 Основная парковка для легковых автомобилей с небольшим дорожным просветом, для тех, кто не уверенно передвигается по грунтовым дорогам, а также малых и больших автобусов, места высадки и посадки трансфера.



Рекомендуем парковать личный транспорт вдоль асфальтированной дороги в деревне Рыльково, до арены передвигаться пешком (1 км)



## Волжские просторы 2022 Арена и проход к Арене 30.06 и 01.07

Тренировки  
27-29 июня







**Тренировочный лагерь Всероссийских соревнований  
«Волжские просторы»  
27 июня – 29 июня 2022 года**

Дата	Время	Мероприятие	Место
27.06	11:00 12:30 13:30	Тренировочный лагерь Закрытие старта Снятие дистанции	оз. Родионово
28.06	11:00 12:30 13:30	Тренировочный лагерь Закрытие старта Снятие дистанции	оз. Родионово
29.06	11:00 12:30 13:30	Тренировочный лагерь Закрытие старта Снятие дистанции	оз. Родионово

**Основная программа Всероссийских соревнований  
«Волжские просторы»  
27 июня – 4 июля 2022 года**

29.06	11:00 12:00 - 18:00 12:00 - 20:00	Работа секретариата (комиссия по допуску ВС) Работа полигона Работа секретариата (комиссия по допуску ВС)	Черепашьи озера Черепашьи озера Черепашьи озера
30.06	12:00 12:00 - 18:00 14:00 - 16:30 16:00 17:00 - 19:30 19:00 - 21:00 20:30 - 22:30	Заезд участников Работа секретариата (комиссия по допуску ВС) Трансфер на Арену соревнований Старт. Кросс-спринг Трансфер в центр соревнований Работа секретариата Работа открытого кинотеатра	д. Рыльково (Арена) д. Рыльково (Арена) Черепашьи озера д. Рыльково (Арена) д. Рыльково Черепашьи озера Черепашьи озера
01.07	08:00-12:00 09:00-12:00 11:00 11:00-16:00 13:00-16:00 17:00-20:00 18:30-22:30 20:00 20:30-22:30	Работа секретариата Трансфер на Арену соревнований Старт. Кросс-лонг Работа детского сада Трансфер в центр соревнований Спортивный лабиринт (квалификация) Работа открытого кинотеатра Открытие соревнований. Награждение Развлекательная культурная программа	д. Рыльково (Арена) Черепашьи озера д. Рыльково д. Рыльково д. Рыльково Черепашьи озера Черепашьи озера Черепашьи озера Черепашьи озера



## Программа соревнований

02.07	09:00-12:00 11:00 11:00-18:00 13:00-18:00 14:00-17:00 18:00 20:00 18:30-22:30 20:30-22:30	Работа секретариата Старт. Кросс-Классика Работа детского сада Трейл-забег Волжские Просторы Спортивный лабиринт (квалификация) Спортивный лабиринт (финал) Награждение Работа открытого кинотеатра Развлекательная культурная программа	Черепашьи озера
03.07	09:00-12:00 10:00-18:00 10:00 10:00-13:00 10:00-15:00 15:00	Работа секретариата Приключенческая гонка NNRACE Старт. Кросс-многодневный Рогейн Волжские просторы Работа детского сада Награждение. Закрытие соревнований	Черепашьи озера
04.07	08:00	Отъезд участников	Черепашьи озера

### Расписание работы душа на Всероссийских соревнованиях «Волжские просторы» 28 июня – 3 июля 2022 года

Дата	Время
28.06	19:30 - 21:00
29.06	19:30 - 21:00
30.06	17:30 - 19:00 19:30 - 21:00
01.07	13:30-15:00 15:30-17:00 17:30-19:00 19:30-21:00
02.07	13:30-15:00 15:30-17:00 17:30-19:00 19:30-21:00
03.07	11:00-12:30 13:00-14:30 15:00-16:30



## Программа соревнований

Расписание полевого кафе и столовой «Черепашьи озера»  
на Всероссийских соревнованиях «Волжские просторы»  
28 июня – 3 июля 2022 года

Дата	Время	Мероприятие	Место
29.06	09:30-10:00 13:00-14:30 19:00-20:30	Завтрак Обед Ужин	Черепашьи озера Черепашьи озера Черепашьи озера
30.06	09:30-10:00 13:00-14:30 19:00-20:30	Завтрак Обед Ужин	Черепашьи озера Черепашьи озера Черепашьи озера
01.07	07:30-09:30 14:00-16:30 19:00-21:00	Завтрак Обед Ужин	Черепашьи озера Черепашьи озера Черепашьи озера
02.07	08:00-10:00 14:00-16:30 19:00-21:00	Завтрак Обед Ужин	Черепашьи озера Черепашьи озера Черепашьи озера
03.07	07:00-09:30 13:00-15:00	Завтрак Обед	Черепашьи озера Черепашьи озера Черепашьи озера