УТВЕРЖДАЮ

Главный судья соревнований

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.А. Повышев

«28» июля 2022 г.

Команда

# ИНСТРУКЦИЯ

**по соблюдению требований безопасности**

# на Всероссийских соревнованиях по спортивному ориентированию

**29 июля – 03 августа 2022 г.**

**Павловский муниципальный округ, Нижегородская область**

# ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Представитель и тренер команды несут ответственность за жизнь, здоровье и безопасность членов команды с момента выезда на соревнования до прибытия домой, контролируя весь этот период, выполнение участниками правил пожарной безопасности, соблюдение мер гигиены и санитарии.
2. Представитель, тренер и члены команды действуют в строгом соответствии с требованиями «Правил по организации и проведению соревнований по спортивному ориентированию».
3. Представитель, тренер команды несут ответственность за достоверность представляемых в комиссию по допуску документов.
4. Все руководители и участники соревнований должны безоговорочно подчиняться требованиям членов Оргкомитета (штаба), членов Главной судейской коллегии, комендантской службы, сотрудников правоохранительных органов, настоящей Инструкции. По требованию указанных лиц руководители и участники должны называть свою фамилию и принадлежность к команде.

# Невыполнение настоящих требований в соответствии с «Правилами по организации и проведению соревнований по спортивному ориентированию» влечет отстранение команды от участия в соревнованиях.

1. В случае опасности возникновения чрезвычайных ситуаций руководители команд принимают все доступные меры по охране здоровья участников, используя права на необходимую оборону и вызывая, при необходимости, руководителей ближайших команд и немедленно сообщая о случившемся в Оргкомитет (штаб) соревнований.

# ПРИБЫТИЕ КОМАНД

1. Команда прибывает в полном составе во главе с представителем, тренером в сроки указанные в Положении (Бюллетене) о соревнованиях. Прибытие в более ранние сроки разрешается только по согласованию с Оргкомитетом соревнований.

Заезд на место соревнований групп поддержки и обеспечения разрешается только по согласованию с Оргкомитетом соревнований, при наличии двух взрослых (достигших 18 летнего возраста) руководителей.

1. Во время переездов в автотранспорте и по железной дороге запрещается

* стоять в тамбурах и проходах между вагонами;
* выходить из салона или вагона до полной остановки транспорта;
* переходить железнодорожные пути не по пешеходным мостам или туннелям;
* выходить из вагона или автобуса без разрешения руководителя, тренера.

1. Команда, прибывающая на соревнования, должна иметь снаряжение и оборудование в строгом соответствии с требованиями, указанными в Положении о соревнованиях.

# РАЗМЕЩЕНИЕ КОМАНД

1. Установка палаток команд и оборудование мест для приготовления пищи производится в строго отведенном комендантом соревнований месте. Категорически запрещается установка бивуаков вне зоны лагеря соревнований.
2. Огораживание места расположения команды веревками, волчатником и т.п. разрешается только с разрешения коменданта.

# УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

1. Категорически запрещается использование сломанного или частично неисправного снаряжения и оборудования.
2. Одежда и обувь участников должна соответствовать требованиям, изложенным в Условиях соревнований данного вида. При нахождении на солнце все участники соревнований **обязаны** иметь головной убор.

# Для приготовления пищи использовать воду только из указанного источника (автоцистерна, водопровод центрального водоснабжения, скважина, бутилированная вода и т.п.). Кипячение воды ОБЯЗАТЕЛЬНО. В течение дня иметь запас кипяченой воды для питья в закрытой посуде. Рекомендуется для питья использовать покупную бутилированную воду.

1. Запрещается использование в пищу подозрительных на качество продуктов, незнакомых ягод и грибов.
2. Оказание первой доврачебной помощи участникам разрешено силами членов команды только в случае мелких травм (ссадины, мелкие порезы и т.д.). Во всех остальных случаях травмированного или заболевшего участника необходимо немедленно показать врачу (медсестре) соревнований.

# Необходимо соблюдать правила защиты от укусов клещей, а именно:

* для прогулок и перемещения по лесу выбирать закрытую одежду;
* надевать головной убор, заправлять рубашку в брюки, штанины брюк в носки;
* использовать специальные защитные средства, которыми необходимо обработать одежду вокруг щиколоток, коленей, бедер, талии, а также манжеты рукавов и воротник.

# Купание участников соревнований в ближайших водоемах (озера, река) ЗАПРЕЩЕНО ввиду отсутствия специально оборудованных пляжей со спасателями и спецоборудованием.

1. Занятия на тренировочных полигонах разрешаются только в отведенное время.
2. В случае схода команды (участника) с дистанции соревнований, представитель (участник) обязан доложить об этом по прибытии в лагерь старшему судье финиша.
3. В случае создавшейся аварийной ситуации на дистанции соревнований команда должна действовать строго в соответствии с указаниями Условий данного вида соревнований.
4. Пересечение автомобильных дорог, движение вдоль магистралей осуществляется только при полном соблюдении правил дорожного движения.
5. Выход членов команды за пределы лагеря осуществляется только с разрешения руководителей команды.

# ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

**Запрещается категорически:**

1. Разведение костров.
2. Оставлять без контроля примус, горелку или другой источник огня.
3. Использование открытого огня в палатках.
4. Использование для разведения огня быстровоспламеняющихся веществ (бензин, порох и т.д.).

# АВТОТРАНСПОРТ

1. Автотранспорт следует располагать на отведенной комендантом площадке, территории.
2. Категорически запрещено маневрирование автотранспорта на территории лагеря в темное время суток.
3. Любое передвижение автотранспорта по лагерю согласовывается с комендантом соревнований.
4. Запрещена заправка топливом, слив масел и мытье машин вблизи лагеря.

# С ИНСТРУКЦИЕЙ по соблюдению требований безопасности ознакомлены:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О., подпись | № | Ф.И.О., подпись |
| 1 |  | 17 |  |
| 2 |  | 18 |  |
| 3 |  | 19 |  |
| 4 |  | 20 |  |
| 5 |  | 21 |  |
| 6 |  | 22 |  |
| 7 |  | 23 |  |
| 8 |  | 24 |  |
| 9 |  | 25 |  |
| 10 |  | 26 |  |
| 11 |  | 27 |  |
| 12 |  | 28 |  |
| 13 |  | 29 |  |
| 14 |  | 30 |  |
| 15 |  | 31 |  |
| 16 |  | 32 |  |

Руководитель команды

Подпись

Дата