

ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ

СЕРИЯ ТРЕНИРОВОК ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ



ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

1. Цели

- ✓ Популяризация и развитие бега и спортивного ориентирования как массовых видов спорта;
 - ✓ Приобщение нижегородцев к здоровому образу жизни;
- ✓ Организация регулярных тренировок на территории Нижегородской области.

2. Задачи

Данные старты являются тренировками, задачей которых не является получение максимально высокого результата, а отработка определенных элементов ориентирования, техники бега по пересеченной местности и общее спортивное совершенствование. Поэтому каких-либо итогов по сумме всех стартов не планируется.

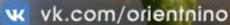
3. Техническая информация

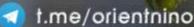
Дополнительная техническая информация с пояснениями и задачами по каждому отдельному тренировочному старту будет публиковаться не позднее, чем за 2 дня до тренировки на сайте федерации спортивного ориентирования Нижегородской области https://fsono.ru/.







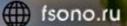




4. Техническая информация

| Дистанция | Комментарий | | |
|-----------|--|--|--|
| A | Специально подготовленная тренировка для отработки какоголибо элемента (рельеф, длинный перегон, интервальная работа). | | |
| A-1 | Более короткая тренировка для отработки какого- либо элемента (рельеф, длинный перегон, интервальная работа). | | |
| В | Дистанция по обычной карте с максимальным километражем и коэффициентом сложности. | | |
| C | Дистанция со средним километражем. | | |
| D | Дистанция для продвинутых новичков. | | |
| E | Дистанция для новичков (первый-второй год обучения). | | |





5. Время и место проведения

Время проведения будет опубликовано в технической информации перед каждой конкретной тренировкой.

Отдельные этапы и места размещения могут быть перенесены в другие районы, следите за информацией на официальной странице **VK**.

ДЕТИ ДО 12 ЛЕТ ОБЯЗАНЫ ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ ЗАРЯЖЕННЫЙ СОТОВЫЙ ТЕЛЕФОН.

КАЖДЫЙ УЧАСТНИК ОБЯЗАН СЧИТАТЬСЯ У СЕКРЕТАРЯ ДО НАЧАЛА СНЯТИЯ ДИСТАНЦИИ!

| Дата | Место проведения | | | |
|---------|-------------------------------------|--|--|--|
| 5 апр. | Парк Пушкина | | | |
| 12 апр. | Мещерское озеро | | | |
| 19 апр. | Парк Кулибина | | | |
| 26 апр. | Караваиха | | | |
| 10 мая | Кузнечиха (СШ №12) | | | |
| 17 мая | Анкудиновкий лес (Ботанический сад) | | | |
| 24 мая | Щелковский хутор (Динамовка) | | | |
| 31 мая | Анкудиновкий лес | | | |
| 1 июн. | По назначению | | | |
| 3 июн. | По назначению | | | |
| 4 июн. | По назначению | | | |
| 7 июн. | По назначению | | | |





6. Стартовый взнос

| Группа | Стоимость при предварительной заявке и оплате | Стоимость при предварительной заявке и оплате на месте | Абонемент на 4 тренировки | Абонемент на 8 тренировок | Абонемент на 12 тренировок |
|------------|---|--|------------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| Основная | 300 | 350 | 1000 | 2000 | 3000 |
| Льготная 1 | 200 | 250 | 600 | 1200 | 1800 |
| Льготная 2 | 250 | 300 | 800 | 1600 | 2400 |

Аренда чипа — 100 руб. (Порча или утрата — 1000 руб.)

Аренда чипа SIAC – 150 руб. (Порча или утрата – 8500 руб.)

Аренда компаса – 100 руб. (Порча или утрата – 1000 руб.)

| Группа | Комментарий | | |
|------------|--|--|--|
| Льготная 1 | - 2011 г.р. и младше; - Многодетные семьи; - Кандидаты в сборную России по всем видам СО; - Лица с ОВЗ. | | |
| Льготная 2 | отная 2 - Участники 2010 – 2003 г.р., A также 1968 г.р. и старше | | |





7. Абонемент.

Абонемент является обезличенным (им может пользоваться любой участник в своей ценовой категории), выдается на физическом носителе (карточка абонемента) и дает право на посещение 4, 8 или 12 тренировок, в зависимости от приобретения. На каждой тренировке секретарь делает отметку в карточке абонемента, одной карточкой абонемента могут воспользоваться не более двух человек из одной возрастной категории. При заявке на тренировку участник обязан поставить отметку «Абонемент». В случае если данная отметка не стоит, абонемент засчитываться не будет, и участник может участвовать на общих основаниях.

Абонемент возврату и обмену не подлежит.

Абонемент можно приобрести до 30 апреля 23:55 по ссылке https://orgeo.ru/event/27740.

8. Система отметки и заявка

Система отметки SportIdent. Онлайн-заявка завершается в 21.00 за сутки до проведения каждого конкретного этапа. Ссылка на заявку будет публиковаться в технической информации перед каждой тренировкой.

В случае если на тренировку будет заявлено менее 50 человек, организаторы могут отменить тренировку.

9. Контакты

Организационные вопросы: orientoevent@gmail.com







