

информационный бюллетень

1. Цели

- Популяризация и развитие бега и спортивного ориентирования как массовых видов спорта;
 - Приобщение нижегородцев к здоровому образу жизни;
- Организация регулярных тренировок на территории Нижегородской области.

2. Задачи

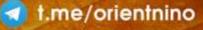
Данные старты являются тренировками, задачей которых не является получение максимально высокого результата, а отработка определенных элементов ориентирования, техники бега по пересеченной местности и общее спортивное совершенствование. Поэтому каких-либо итогов по сумме всех стартов не планируется.

3. Техническая информация

Дополнительная техническая информация с пояснениями и задачами по каждому отдельному тренировочному старту будет публиковаться не позднее, чем за 2 дня до тренировки на сайте федерации спортивного ориентирования Нижегородской области https://fsono.ru/.











4. Техническая информация

| Дистанция | Комментарий |
|-----------|--|
| A | Специально подготовленная тренировка для отработки какоголибо элемента (рельеф, длинный перегон, интервальная работа). |
| A-1 | Более короткая тренировка для отработки какого- либо элемента (рельеф, длинный перегон, интервальная работа). |
| В | Дистанция по обычной карте с максимальным километражем и коэффициентом сложности. |
| C | Дистанция со средним километражем. |
| D | Дистанция для продвинутых новичков. |
| E | Дистанция для новичков (первый-второй год обучения). |
| F | Дистанция «Вело». О ее наличии на тренировке будет сообщено в технической информации. |











ОСЕНИИ ПРИЗЫВ СЕРИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫХ СТАРТОВ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВА

5. Время и место проведения

Время проведения будет опубликовано в технической информации перед каждой конкретной тренировкой.

Отдельные этапы и места размещения могут быть перенесены в другие районы, следите за информацией на официальной странице VK.

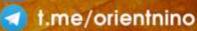
ДЕТИ ДО 12 ЛЕТ ОБЯЗАНЫ ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ ЗАРЯЖЕННЫЙ СОТОВЫЙ ТЕЛЕФОН.

КАЖДЫЙ УЧАСТНИК ОБЯЗАН СЧИТАТЬСЯ У СЕКРЕТАРЯ ДО НАЧАЛА СНЯТИЯ ДИСТАНЦИИ!

| Дата | Место проведения | | |
|-------------|--------------------------------|--|--|
| 7 сентября | Слуда | | |
| 14 сентября | Щелковский хутор (Динамовка) | | |
| 21 сентября | Анкудиновка (Ботанический сад) | | |
| 28 сентября | Анкудиновка (Пчельня) | | |
| 5 октября | КСО «АРИНА» «Горная лаванда» | | |
| 12 октября | Сормовский парк | | |
| 19 октября | КСО «АРИНА» «Электрон» | | |
| 26 октября | КСО «АРИНА» 40 лет октября) | | |
| 5 ноября | Щелковский хутор (СШ №12) | | |
| 13 ноября | Дубравная | | |
| 20 ноября | Щелковский хутор (СШ №12) | | |
| 27 ноября | оября Дубравная | | |











ОСЕНИИ ПРИЗЬВ СЕРИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫХ СТАРТОВ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ

6. Стартовый взнос

| Группа | Стоимость при предварительной заявке и оплате | Стоимость при предварительной заявке и оплате на месте | Абонемент на 4 тренировки | Абонемент на 8 тренировок | Абонемент на 12 тренировок |
|------------|---|--|------------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| Основная | 250 | 300 | 900 | 1700 | 2400 |
| Льготная 1 | 150 | 200 | 500 | 1000 | 1200 |
| Льготная 2 | 200 | 250 | 750 | 1400 | 1800 |

Аренда чипа — 100 руб. (Порча или утрата — 1000 руб.)

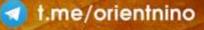
Аренда чипа SIAC – 150 руб. (Порча или утрата – 8500 руб.)

Аренда компаса — 100 руб. (Порча или утрата — 1000 руб.)

| Группа | Комментарий | | |
|------------|---|--|--|
| Льготная 1 | - 2010 г.р. и младше; - Многодетные семьи; - Кандидаты в сборную России по всем видам СО; - Лица с ОВЗ. | | |
| Льготная 2 | Участники 2009 – 2002 г.р., А также 1967 г.р. и старше | | |











7. Абонемент.

Абонемент является обезличенным (им может пользоваться любой участник в своей ценовой категории), выдается на физическом носителе (карточка абонемента) и дает право на посещение 4, 8 или 12 тренировок, в зависимости от приобретения. На каждой тренировке секретарь делает отметку в карточке абонемента, одной карточкой абонемента могут воспользоваться не более двух человек. При заявке на тренировку участник обязан поставить отметку «Абонемент». В случае если данная отметка не стоит, абонемент засчитываться не будет, и участник может участвовать на общих основаниях.

Абонемент возврату и обмену не подлежит.

10:00 Абонемент приобрести 30 сентября онжом ДО ссылке https://orgeo.ru/event/23813.

8. Система отметки и заявка

Система отметки SportIdent. Онлайн-заявка завершается в 21.00 за сутки до проведения каждого конкретного этапа. Ссылка на заявку будет публиковаться в технической информации перед каждой тренировкой.

В случае если на тренировку будет заявлено менее 50 человек, организаторы могут отменить тренировку.

9. Контакты

Организационные вопросы: orientoevent@gmail.com







