

阿呆和他的新媒体朋友: 技术支撑传播武器库 数据打造理性运营手

WCplus作者阿呆 微信: [wonderfulcorporation](#) 公众号(点击打开二维码):数据部落 网站:[askingfordata.com](#)

加入WC社群获得工具更新推送(好友验证请备注 WCplus用户+昵称 否则通过率低)

数据来自微信公众号平台,WCplus仅作转化工具,版权或使用问题请联系原公众号。请勿将数据用于任何商业用途,WCplus对此不承担任何法律责任

## 我不讨好世界，我只讨好自己

原创：咪蒙 咪蒙 2016-03-31



(Lylean Lee 作品)

“我一直以为对自己好是一种本能，没想到，有些人是需要学习的。”

1

蔡蔡是我大学师妹，长着一张老好人的脸。她确实对所有人都挺好的，对她男友尤其好。她大学毕业之后去做了文秘，她男友当时还在别的城市读研究生，她每个月往他的账号上打钱，资助他。有时候还怕男友自尊受损。偷偷往他男友钱包里塞钱这种事，她也干过。很想骂她太球傻了，但是算了，她实在是太纯良了，搞得我每次跟她玩的时候都不敢说脏话了。

但是有一次，我还是忍不住飚了脏话，因为她男朋友居然劈腿了。

2

我们都气炸了，妈蛋还有没有天理啊。

还能找到比她更无私的女生吗？

她每次给别人花钱眼睛都不眨，永远觉得理所当然，但是给自己花钱的时候，永远特别挣扎，特别纠结。

我们经常都看不下去了，她这叫自虐啊好吗。

她不仅不舍得为自己花钱，甚至不舍得为自己花时间。

她对自己相当地随便。

她的衣服，有时候就在超市随便买一件，50块钱那种。

她的头发，都没好好做过发型，甚至没有好好梳过，早上起床随便拨两下就出门了。

她吃饭更是随意，早餐从来都不吃，中午随便点个外卖，晚餐也经常懒得吃，饿了泡个方便面对付一下。

她把所有的体贴和关照，都打包送给男友了。每次视频，都会问男友，你吃了吗，你那边天气冷，记得穿暖和一点哦。要不要我给你寄点什么？

现在被劈腿，她一定很想不通吧。

我们都很担心她。

3

那段时间她消失了。

短信不回，电话不接。我们差点去登寻人启事了。

一个多月之后，她发了条朋友圈。内容是她养了个盆栽，然后又配了个笑脸。

我们更害怕了。这不会是对世界最后的善意吧？

我们几个朋友实在等不及了，跑去看她。

惊呆了。

哇擦这是她吗。

一开门看到她，真的笑容满面哎。

应该不是装的。

她家里收拾得特别干净特别温馨。

窗台上真的有点盆栽。餐桌上还有一束百合花。然后她有一盏小鹿小夜灯，我好想偷走。

我还注意到一个细节，她一直很爱穿长裙，以前每次见她，她的长裙总是皱巴巴的。这次她的长裙竟然是平平整整的，终于有点穿长裙的仙气了。

我说，你丫不会是熨衣服了吧？

她说，这有什么，我有时候洗完床单，还会熨床单呢。

我实在忍不住了，问她，别人失恋都是搞颓废啊、堕落啊、借酒浇愁那套，你丫怎么转性了？

4

蔡蔡说，确实是因为男友劈腿，改变了她的人生观。

那时候那个女生来找她，她说，我是谁谁的女朋友。

这是蔡蔡男朋友的名字。

蔡蔡懵逼了，你是他女朋友，那我谁。

然后那个女生很贱地开始讲她和那个渣男的交往细节，包括那个男生怎么怎么对她好。

蔡蔡一个字都听不进去，一直盯着她脚上那双鞋。

那双鞋是她半年前就想买的，她看过它无数次，但一直舍不得买。那双鞋要1000多块，对她来说太贵了，她把这笔钱存了下来，等着下一次打给男朋友。

然后面前这个女人，穿着她想要的鞋，还跟她的男朋友搞破鞋。那一刻，她恨的不是那个男人，而是她自己。

她说，现在想起来，我觉得最对不起的人，就是我自己。我选择了那种委屈自己的生活。

我说，太好了，你特么终于醒悟了，你终于像个正常人了。

我一直以为对自己好是一种本能，没想到，有些人是需要学习的。

很明显，蔡蔡学得还不错。

她真的学会了对自己好这件事。

她说，她再也不会牺牲自己去成全别人了。先对自己好，有了余力，再去对别人好。

**从常规来说，这是一个走出失恋的故事，但我觉得这是一个学会自恋的美好故事。**

5

**人生就应该是一个爱上自己，认真对待自己的过程。我们敷衍谁，也不能敷衍自己啊。**

你尊重生活的态度，可以让你在职场、在感情方方面面也很积极向上，形成一个正能量的循环啊。

你也一定想让自己的生活更美好吧？

那就换一个漂亮的便当盒，让每一餐看起来更美味。

那就换一个可爱的小本本，让工作起来更有幸福感。

那就买一个软软的靠枕，让加班也没有那么疲劳。

哦，对了，这些东西都可以在**半糖App**买到。  
我超喜欢半糖这个名字，学会给苦涩的生活加半勺糖，是不是很暖？  
而且**半糖App**颜值太高了！

比如我买过一款精灵一般的小夜灯，萌爆了；还有LAMY和LINE家联合推出的限量版钢笔；我还买过一个云朵造型的抱枕，还可以自己用纸剪雨滴贴在墙上，简直就是活在童话里好吗。



EMIE 精灵灯

而且这里还有最火的必买清单，千万用户分享的真实购物心得。能帮你买到满意的好东西，看了真的好动心。



怎么吃也不会胖的低卡零食

♡ 99005

『怎么吃也吃不胖的低卡零食』哇，这些零食长得也太美貌了，我是吃呢，还是吃呢，还是吃呢。





包包有这些，帮你轻松应对一切状况！

♡ 77182

『包包有这些，帮你轻松应对一切状况！』我要买下包包里的小物，再为它们多买几个包！



实用家居小物，把租来的房子变成家

♡ 89198

『实用家居小物，把租来的房子变成家』天啊，把家装得这么漂亮我都不想出门了呢。

而且这两天刷半糖，还可以参加抽奖，那就是，**免费去韩国玩5天**，总共有10个名额（抽5个人，每个人还可以再免费带一个人去哦！）

长按下图，**识别二维码**或点击最左下方“**阅读原文**”就可以下载半糖参与活动啦！



所以赶紧去下载**半糖App**，开始提升你的生活品质吧。做一个不讨好世界，只讨好自己的人吧！

---

先对自己好，有了余力，再去对别人好。

---

长按指纹  
一键关注



微信号：咪蒙



微信ID：mimeng7

[阅读原文](#)

---