

阿呆和他的新媒体朋友: 技术支撑传播武器库 数据打造理性运营手

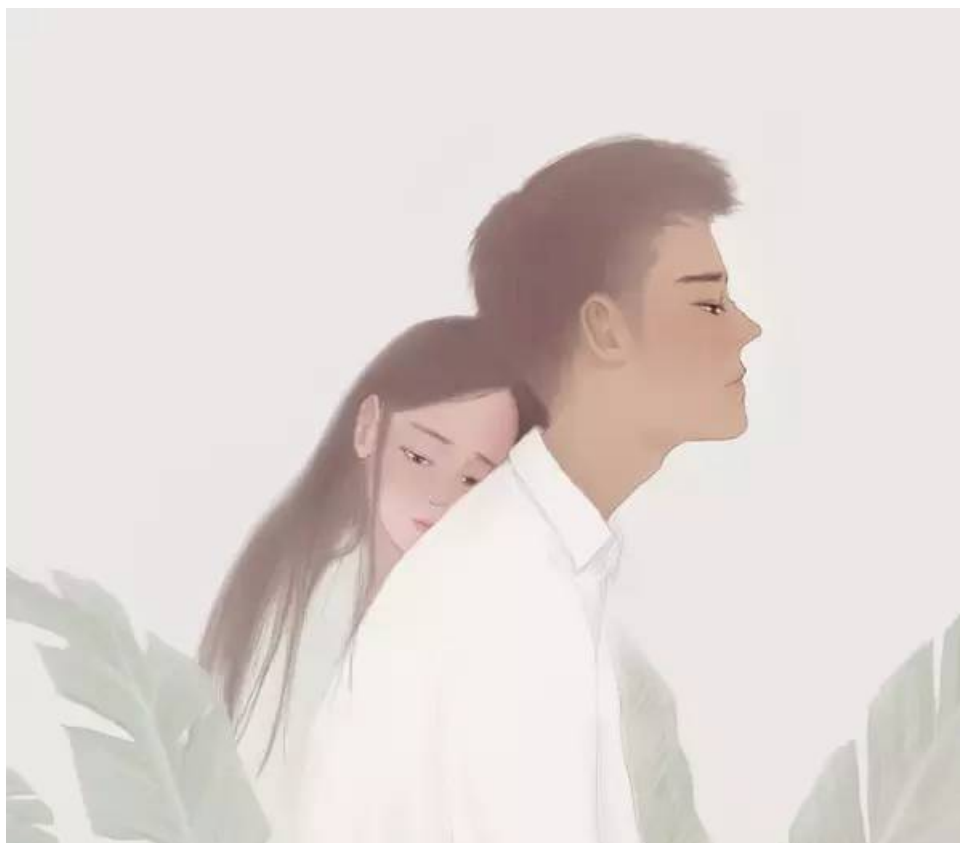
WCplus作者阿呆 微信: [wonderfulcorporation](#) 公众号(点击打开二维码):[数据部落](#) 网站:[askingfordata.com](#)

加入WC社群获得工具更新推送(好友验证请备注 WCplus用户+昵称 否则通过率低)

数据来自微信公众号平台,WCplus仅作转化工具,版权或使用问题请联系原公众号。请勿将数据用于任何商业用途,WCplus对此不承担任何法律责任

所谓恩爱，就是能好好吵架

原创：咪蒙 [咪蒙](#) 2016-05-26



(《睡了吗? 摘颗星给你》lost 7 作品)

“真正恩爱的夫妻，不是不会吵架，而是很会吵架。”

亲爱的咪蒙

你好!

前天晚上我跟男朋友又吵架了。

平常我们也经常吵架，因为他不洗碗，因为他爱打游戏，因为他喜欢把脏袜子乱扔，等等。

昨天我在厨房洗碗，男朋友跑过来摸我的胸，本来气氛很好，结果他摸着摸着就来了一句：哎，要是你胸大点就好了。

我当时就发飙了，你说什么？

男朋友说，怎么了，开个玩笑都不行啊。

我说，那我也跟你开玩笑，要是你JJ大点就好了。

然后他脸就黑了。

我说，你不是喜欢开玩笑吗？有本事你别生气啊。你上次说我胖我还没跟你计较呢！

他说，你怎么不可理喻啊？

我说，我不可理喻？那你就别跟我在一起啊，分手好了。

然后他就摔门出去了，半夜才回来。

这两天我们就一直冷战，我好难过，这次吵架好像没法收场了，我该怎么办？

萌萌同学：

你的这句回复，“要是你JJ大点就好了”，我打100分。

凭什么要把我们女生的胸部按罩杯分成ABCD各种等级，男人的JJ为什么不按大小分级啊！

强烈呼吁国家普及JJ分级制度！

好想就这个主题展开论述一万字，但介于我妈每天也在看我的公号，我就含泪收敛一点。

咱们还是来讨论一下，如今，我们该怎么吵架？

1.

可以撕逼，但绝不可以戳痛点

单纯从吵架的技术上说，戳痛点很容易赢，很容易让对方气得发抖却无法反击。

可是，那又怎样？

对方是你喜欢的人，你把他气得发抖，你就高兴了吗。

能发现对方的痛点，说明他在你面前毫无防备，掏心掏肺。

他给了你伤害他的权力，你特么还真拿来伤害他了。

这样很让对方心寒。

试想一下，你因为胖非常自卑，吵架时对方说：懒得跟你说，你这个死肥婆。

你生长在单亲家庭，这一直是你的心结，吵架时对方说：家庭不完整，难怪没教养。

爱的意义是，知道彼此的痛点，为他心疼，当别人攻击这个痛点时，站出来保护他，而不是把对方的痛点当成你攻击他的武器。

真正能击垮我们的，并不是陌生人的冷漠，而是身边人的恶意。

2.

就事论事，翻旧账一点也不酷

你不喜欢男友怪你胸小，那你可以就这件事来讨论，你们可以就此达成默契，以后不要对对方的身体特征进行人身攻击。

你直说，我不喜欢就好。

然而没有必要讲上一次如何如何。

女生一吵起架来就是历史学家。

300年前的事都能记得一清二楚。

不要累计对方的缺点或者错误一起算账，每一次讲清楚，以后就不要再提了。

咱们女生能不能酷一点，不就是吵架嘛，别那么拖泥带水的，很不帅气。

我们跟对方在一起，一定是抱着要过一辈子的心情，那我们的关系是面向未来的，最好是轻装上阵。

翻旧账的意思，就是不断地增加负担，这样我们会走得很辛苦，何必呢。

3.

别把“说分手”变成一种套路

见过很多女生，本来只是想用分手来威胁男生。

你看，你再不来哄我，你再不妥协，我就要走了。

前几次，男生都好言好语地哄回来。

但是说多了，把男生惹毛了，直接走人懒得废话。

留下女生一脸懵逼和后悔。

这真的是你想要的结果吗？

任何关系，都经不起反复试探和怀疑。

任何套路，用多了几次都会惹人腻烦。

分手这种大招一定谨慎使用，最好的态度，当你说分手的时候，就真的是分手，对方除了滚蛋，没有别的选择。

4.

不要冷战，不要冷战，不要冷战

这个世界上有两样东西不能过夜。

一个是食物。

一个是吵架。

首先，如果把矛盾留过夜，无疑是给了它一个发酵的机会。两个人怀揣着各自的委屈和牢骚入睡（或者根本睡不着），只会越想越愤怒，越想越失望。

第二天醒来恨不得提刀来战。

其次，第二天问题依然没有解决，留下阴影，就会累积到下一次大爆发。

我和罗同学早就达成默契，吵架必须当天解决，不说清楚不让睡觉。

任何问题的解决，都需要两个人坦诚及时地沟通，不要用冷战这招，冷战就是冷暴力，有时候比暴力还要伤人。

5.

吵架是为了解决问题，不是发泄情绪

很多时候我们吵架都是乱来。

比如随便下定义：

“没想到你是这种人！”

“我不要听你解释，你这个骗子！”

比如消极应战：

“你要这么想，我也没办法！”

“你说是我的错就是我的错喽。”

比如威胁：

“我对你已经很好了，你还想怎么样？”

这些话都毫无意义，吵架是为了直面问题，发现问题，解决问题。

气头上确实很难做到理性，但我们吵架的时候要有“进度意识”，明确我们的目的是啥，不要扯远了，收回来去讨论当下的分歧。

我们可能没有办法避免吵架，但可以避免踩到吵架雷区。

爱需要方法，吵架，更需要方法。

其实，所谓恩爱，就是能孜孜吵架。

PS：同学们有什么情感问题可以发到这个邮箱，

mimengqinggan@163.com,

我会挑一些来回答哟~

撰文：咪蒙 刘小纯

长按指纹
一键关注



微信号：咪蒙



微信 ID: mimeng7