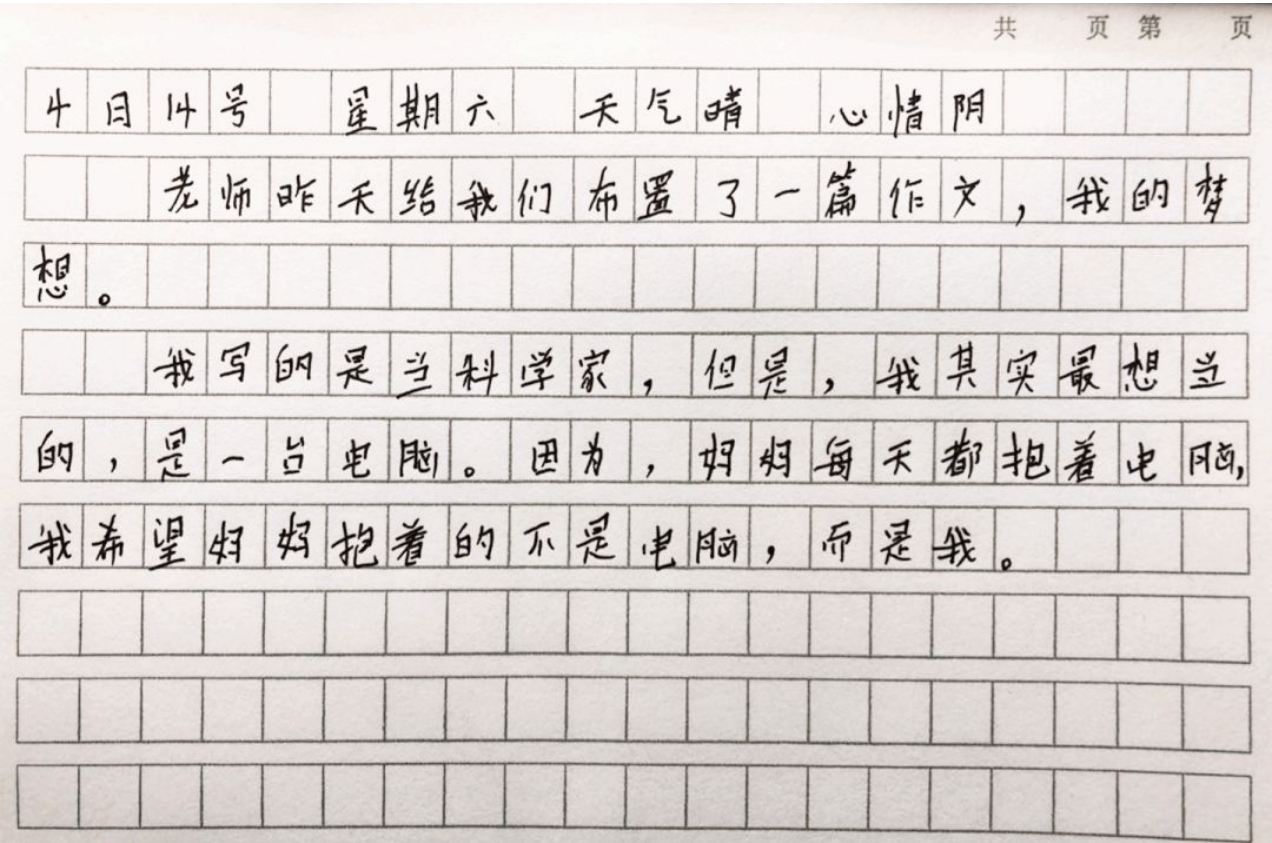


亲生孩子叫了我一声“阿姨”

原创: 咪蒙 咪蒙 2018-05-23



粉丝给我发了一张图片，是她儿子写的日记：



那天她收拾儿子的房间，不小心看到了这封信。
她当时非常震惊。
她一直以为自己是别人家的妈妈，每天都在陪孩子。
忽然发现，自己是那种让人失望的父母，看似在陪孩子，实际上根本就没有花心思！
她想起孩子出生之前，自己列过一个清单，一定要陪孩子做的100件事：

- 每天给孩子讲故事
- 陪孩子学一门乐器
- 和孩子坐一次旋转木马
- 和孩子一起踩一次水坑
- 一起用咸鸭蛋演奥特曼
- 一起给唐老鸭和孙悟空来一场包办婚姻

但这些，她都没有做到。

每次都一边带孩子，一边刷微博，对着白敬亭胡一天哈哈哈，一边刷抖音，看人家“我要送你99朵玫瑰花”，看完孩子的日记，才发现，陪着不等于陪伴。我们可以自欺欺人，但骗不到自己的孩子。

粉丝们跟我说了很多，孩子渐渐跟自己疏远的扎心故事。



女儿四岁半，幼儿园小班。

我平时上班回家晚，周末也只有单休，但单休那天几乎是，女儿在旁边玩耍，我在她旁边睡觉。

她奶奶也有在帮忙带着她。

春节前回老家过年，正要准备出门，女儿说：妈妈，我要回我老家了，你回你的老家吧，别跟着我了。

听完这话，我的心碎了一地啊。

——栗子



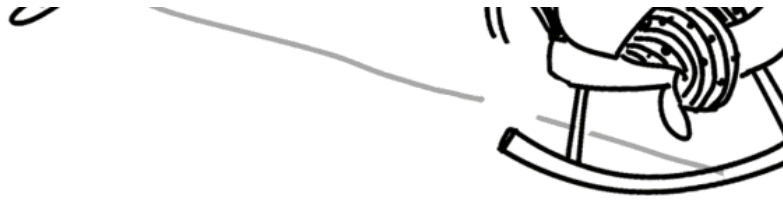
我平时工作很忙，经常加班，周末难得休息，一般会约朋友小聚或窝在家里刷手机，女儿让我陪她玩，我总找借口推脱。有一个周末，我的手机拿去维修，我有空陪女儿做游戏了。

让我诧异的是，女儿没有表现出一丝兴奋。玩了一会儿，女儿挠着头嗫嚅到，妈妈，我不习惯你陪我玩，感觉好尴尬呀，你去看电视吧。

我如被电击，因为我不尽职，女儿已经跟我疏远到一起做游戏会不自在的程度……

——有机黄豆





3/

我的工作比较忙，虽然是待在家里做文字工作，但是接送孩子做饭这些，一直都是老公在负责。

有一次，刚好闲下来，就和老公一起去接孩子。

宝宝指着我们跟同学说：“你看，我有妈妈，我爸爸和妈妈没离婚，我没有骗你们。”

——木木

4/

大儿子七岁了，有天跟他说到死亡的事，我问他将来我死了他会不会伤心，他轻描淡写地说：我也不知道，以后再说吧。

想起他两岁的时候，有次我跟家人聊天，随口说我都老了，他听到就大哭起来……

哄了好久说妈妈不老，妈妈年轻漂亮，才慢慢不哭了。

——弱水三千

5/

因工作原因，
很少陪孩子出去玩。
有次儿童节，特意请假
去参加孩子学校的亲子
活动。
有个游戏叫“两人三
足”，是考验父子默契
度的游戏。





当轮到我和孩子上场的时候，儿子悄悄地跑到班主任面前说：

“老师，我能不能让体育老师来当我的爸爸，我和那个人从来没一起玩过游戏，我们玩不到一起。”

那时我才明白，我们往往自作主张地为他们安排好了将来，却从没考虑过，其实他们要的是最需我们陪伴的现在。

——王大师



6

小儿子出生之后，我怕他吃不饱睡不好，很焦虑，因此对五岁多的姐姐十分苛刻。

嫌弃她动作慢、声音吵，渐渐没了耐心。

上周母亲节，姐姐跟小表哥玩问答游戏，小表哥问：“你妈妈爱你吗？”

我就在边上，于是我竖着耳朵，期待着大宝的答案。

姐姐缓了缓竟回答道“一般。”

我的心咯噔了一下……

——吖饼的麻麻



有天带孩子坐大巴去奶奶家玩。

车上很多人，但是车厢倒很安静，突然我的女儿在车厢唱起歌来，“世上只有……”本来我沉浸在这稚嫩的童音当中，结果稚嫩童音后面紧接着唱出来的是“……奶奶好！有奶奶的孩子像块宝……”瞬间，我眼泪就掉下来了……

以后我一定要花更多心思在孩子身上！

——布彤

8/

我有一个自己的工作
室，周末工作的时候会
把孩子接过来玩，但都
是她弄她的，我在画我
的画。

有次周末我忘了把她接
过来，孩子跟我视频

了，问我：“妈妈，我
不能去你家玩。”



之前在知乎上看到过一句话：

“疏远是孩子的一个决定，这个决定可以保护他自己”。

孩子跟大人一样。

在爱里，也有自尊，也会死心。

得不到父母足够的关注，他们只好假装不在乎，这样起码保护了自尊心。

真正珍贵的事情，不是因为它消耗时间。

而是因为，它需要我们花热情、花耐心、花注意力。

如果都做不到，那孩子必然会走向疏远。

陪着不是陪伴，爱也不只是花时间。

这也是更适合中国宝宝体质的**飞鹤**奶粉一直想传达的理念，他们为此特地拍了个视频，我打赌里面家长犯的错误，你肯定也犯过.....

（看完这个视频，反思了自己对唯唐的态度！现在他每次找我聊天，我都跟他说没空，实际上我只是想刷抖音、追韩剧、看101漂亮姐姐.....感觉自己简直不是人！）

飞鹤奶粉一直密切关注中国宝宝的健康成长，不管是他们和父母的亲子关系，还是他们的体质。

所以，56年来他们专注打造了更适合中国宝宝体质的奶粉，天然含有OPO，能够更好地守护宝宝的娇嫩肠胃。

对了，飞鹤还发起了“528中国宝宝日——新鲜陪伴一小时行动”，倡导中国的家长们，一起努力做到让陪伴不止说说而已。



大家只要点击“阅读原文”的H5，就能报名参加这个活动了。

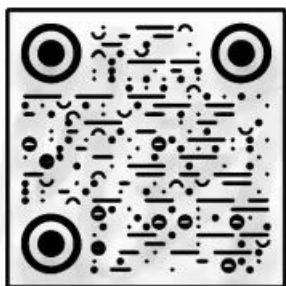
你对孩子的态度，就是世界对他们的态度。

因为孩子的世界很小，而那个小世界里，他们最在意的人是你。

为了你的孩子，认真地去打一次卡吧！

我只想问一句，10岁的宝宝可以参加吗，想拉着唯唐去参加了。

THANK YOU FOR



YOUR KIND ATTENTION

关注这个号的你可以说是很优秀了

[阅读原文](#)
