

阿呆和他的新媒体朋友: 技术支撑传播武器库 数据打造理性运营手

WCplus作者阿呆 微信: [wonderfulcorporation](#) 公众号(点击打开二维码):数据部落 网站:[askingfordata.com](#)

加入WC社群获得工具更新推送(好友验证请备注 WCplus用户+昵称 否则通过率低)

数据来自微信公众号平台,WCplus仅作转化工具,版权或使用问题请联系原公众号。请勿将数据用于任何商业用途,WCplus对此不承担任何法律责任

比“我爱你”更重要的是，我如何爱你

原创：咪蒙 咪蒙 2016-05-19



(皮痞祖 作品)

“恋爱也是需要情商的。”

为什么有些情侣每天都是撩撩撩撩撩，而有些情侣每天都是吵吵吵吵吵？

他们也许不是不爱，而是不会爱。

爱不仅仅是一种感觉，更是一种能力。

上周末，我在宜家排队买冰淇淋，看到一对情侣。

只听他们说了几句话，我就深刻觉得，他们还活着，但他们的爱情已经死了。

男的在排队，女的外面叫他，“喂！喂！”

叫了两声男的没听见。

女的就火了，恶狠狠地大声说，“你他妈是死了吗？”

这下男的听见了，也开始目露凶光，说，“你他妈再说一次！”

估计下一秒就是互砍了吧。

这种状况，我必须做点什么啊。

所以我就闪人了。

毕竟他们吵架事小，伤到我的冰淇淋事情可就大条了。

我一边吃冰淇淋，一边百忙中感叹了一下：还是巧克力味的好吃……

啊不，我感叹的是，很多爱情就是以相爱开始，以互相伤害结束的。

爱也是需要方法论的。

爱也是需要情商的。

比“我爱你”更重要的是，我如何爱你。

马上就是520了，谨以此文献给恋爱中的少男少女，祝你们天天好体位，日日好心情。

01



情侣之间不能有优越感，不能鄙视对方

朱德庸说，世界是由阳光、空气、水和互相鄙视组成的。

我们很容易就会有优越感，情侣之间也一样，总是不自觉地流露出某一方面我们更牛逼，比如，比你聪明，比你学历高，比你好看，比你赚得多.....

于是在言谈中就会暴露出来：

这种话你们一定很耳熟吧，总会有人对另一半讲：

“你怎么这么白痴啊，这都不会！”

“你长这样，也只有我瞎，才会要你.....”

我们中国人还很喜欢鄙视对方的出身、地域、家族以及生活习惯，只要我们有心想，总是能找出对方可以攻击的点，于是，两个人相处模式就变成了互相讽刺。

“你家那些穷亲戚，啧啧.....”

“你老是改不掉农村人的坏习惯.....”

这些真的都很伤人！

调侃和讽刺是有区别的，调侃对方，是一种情趣，说着好玩；讽刺就真的就是你觉得高人一等，而爱情是要互相欣赏，平等对待，容不下任何一点轻视的。

02



你选择了他的优点，就要接受他的缺点

其实很多时候男女吵架的根源就是，贪心。

我们因为一个男人帅爱上他，在一起之后，又希望他有钱；

我们因为一个男人有事业心爱上他，在一起之后，又希望他顾家。

我的一个好朋友就是这样。她老公是霸道总裁，她生日的时候，他跟她道歉，说自己太忙了，实在没有时间买礼物，开了张100万的支票，请她去买自己喜欢的东西。她很不开心，因为老公都没时间陪她。

我简直看不下去了，我说他每天都陪你，从哪来的钱给你买礼物？到时候你又嫌他没有上进心了。

每个人的优点和缺点往往是一个套餐，你认定了自己要什么，不要的，就坚决不要。

理论上我们都懂，但现实中就会忍不住跑偏，不自觉地就开始贪心。

可是如果他非常完美，凭什么要你？

你是赫本还是梦露？

婚姻的真相就是，优点决定我们能够在一起，而缺点才是决定我们能在一起多久。

在确定跟一个人在一起之前，请理性地评估对方的优缺点，你是否能全盘接受？如果可以，就不要再患得患失。

03



爱情世界里也是“用人不疑，疑人不用”

我永远推崇一种简单的爱情观：爱你，我就全盘相信你，我给了你欺骗我的权利，但是如果你滥用这个权利，我就果断走人。

能够百分百信任一个人，也是一种能力。

因为我们内心强大，因为我们输得起。

即使被骗了，后果我们承担得起。

那种疑神疑鬼的爱情，说实话，我觉得很不纯粹。

我和罗同学之间，就是百分百相信对方。

我和他结婚之前买房子，他非要只署我一个人的名字，别人让他当心啊，以后感情出问题，房子没了怎么办，他的名言就是，最爱的女人都没了，我要房子干嘛？

相应的，我对他也无条件的信任。

我从来没看过他的手机。

我家的所有钱都打在他账号上。

我连我家的银行存折的密码都不知道。

很多人会说，咪蒙你要小心一点，万一有个什么闪失.....

对我来说，人永远比钱重要。

这也是我跟罗同学价值观完全统一的地方。

爱一个人，就应该相信他。

不要因为你的怀疑，去毁掉原本美好的爱情。

04



需要多久赞美对方一次？每一天

恋爱的开始，我们都是会赞美对方的。

你留胡子好MAN啊。

你吃东西的样子好可爱。

在一起久了，就变成：

你能不能把胡子刮一下？看起来好邋遢。

你吃饭一定要吧唧嘴吗？我看着都吃不下了！

我们再也看不见对方的优点了，相处的每一天，都变成大家来找茬了。

可是，正因为亲近，才要不断地发现他的优点，不断地夸他啊！

夸他自带的优点，夸他做对了什么事，以及夸他对自己有多重要——他带给你什么改变，他让你有多安心，他带给你多大的快乐（包括床上）。

挑剔和指责会让人寒心。

赞美才会让对方更完美。

在心理学上，夸奖不仅仅意味着评价，还意味着引导。

如果你希望对方有什么改变，与其挑剔他错误的部分，不如夸他已经做对的部分。

唯有赞美，才会让对方愿意持续展示美好的一面给你，否则人家就不客气了，尽显刻薄和猥琐了哦。

05



懂得感激，对方对你好，你都是赚到了

永远不要默认对方该对你好。

这世上除了你爹妈，没有人对你的付出是理所当然的。

我们总是习惯了对方对自己的好，甚至还对他的好吹毛求疵。

给你买了玫瑰，嫌颜色丑。

给你送了包，嫌不是最新的款式。

给你买了小龙虾，嫌不是你最爱的口味（这个不能忍，小龙虾哪有不好吃的！如果你发生了这样的事，请马上快

递给我！)

可是你没有想过，他给你买包、买玫瑰、买小龙虾，就已经是美好的付出了。

还有一种是，你一旦付出了，就要求对等的回报。

总有人会说：

“你发微信我都秒回了，你为什么做不到？”

“我都给你送了3000块的钱包了，你送盒巧克力就把我打发了？”

爱是一种心甘情愿，而不是一种利益交换。

我送你礼物，是因为看到你收到礼物很开心，我也会开心，而不是因为要收到同等价值的礼物。

这特么又不是随份子。

千万不要用你的付出去绑架对方，那样真的太酷了。

06



不要双重标准，“己所不欲，勿施于人”

在乎自我真的是人性。

我们总是忍不住宽于律己、严以待人。

比如我们可以接受自己有男闺蜜，但是对方有女性朋友，我们就会瞬间炸毛。

我们还会说，我管得住自己，我跟他没什么，但你，我就不好说了。

我们接受不了的事，就不应该对对方做。

二人世界里，是需要同理心的。

试着用对方的观点去看待问题，试着去了解对方的感受。

只要懂得换位思考，很多事情就变得简单了。

07



有什么事就直接说，别让对方猜

千万不要指望直男能懂你。

能够懂你的男人，要么就是弯的，要么就是阅人无数。

直男和女人不是性别的差距，是物种的差距。

女人觉得男人搞的代码一毛一样，男人也觉得女人涂的唇膏一毛一样。

我们下意识会喜欢什么事都不明说，比如，男生问你要吃什么，我们说随便，其实我们不是随便，而是希望对方提出来的，刚好是我们想要的。

过生日，男生问你要什么礼物。我们说，不必浪费了吧。然后人家听话，没买，我们又说，你还真不买啊，可真做得出来。

其实有话直说就好，为什么一定要把沟通成本拉高？

08



做一个能给对方带来正能量的人

朋友圈中的一个高富帅，每个女友都是林志玲同款，最近换了个女朋友，长得是大张伟喜欢的类型，白白胖胖，年画style。

我们以为他脑子烧坏了。

他说，老子遇到真爱了。

他跟之前的女友分手，是因为点菜。每次他们去餐馆吃饭，十次有八次那个女生都会跟服务员吵架，上菜慢了、

菜太油了、分量少了.....都是她翻脸的理由。

有一次，服务员不小心上错菜了，把清蒸鱼上成水煮鱼了，他女朋友跟服务员理论了半个多小时，然后那一晚上，她都在唠叨这事，他烦死求了。他本来工作忙，难得约会一次，兴致全没了。

而年画姑娘是在一次聚餐中认识的，同样是服务员上错菜，年画姑娘特开心，说挺好的，以前我们来这家餐厅都没点过这道菜呢，正好尝尝新菜式呢。

反正他当时就想娶她了。

没啥特别原因，就是跟她在一起，高兴。

一个积极乐观的伴侣，会提高你整个人生的快乐指数。

09



不要动不动就上升到“你不爱我”

我们总是喜欢从对方任何一个小的行为中，判断他爱不爱自己。

男生玩游戏，不陪自己了。所以他不爱我。

男生忘了结婚纪念日。所以他不爱我。

如果长时间不在乎你，确实是不爱你。

但偶尔一次，真的不能说明什么。

并不是男人的每一个想法，每一个行动，都与感情有关。

爱情只是人生的一部分，不管对男女都一样，他还有自己的生活呢。

有时候他只是忙，有时候只是累。

我们不能要求对方时时刻刻都进行现场直播，他在爱你。

这毕竟不是真人秀。

除非他做出了非常出格的事，我们才能真的翻脸。

比如，他吃掉了你的小龙虾。

10



不要以别人的标准去衡量自己的爱情

妈妈常常对爸爸这样说：

你看看谁谁谁的老公，每天晚上都陪她去散步，你呢？

谁谁谁的老公，最近又升职了，你干了几十年，都是个小科长！

别以为只有上一辈这样做，我们也常常这样。

以前一个同事订婚的时候，男友送她一块5万元的表，当天晚上，另外两个同事，一个回去哭了一晚上，觉得男友对自己不好；另一个跟老公吵架，冷战了一周，觉得结了婚之后生活质量下降了，1万块以上的包都买不起了。

没有比较就没有伤害。

我们总是用别人另一半的优点，来比较自己另一半的缺点。

结论总是让人不爽的。

事实上，每个人的优缺点不一样。

每个人表达情感的方式也是不一样的。

不应该要求标准化。

比如，很多女生会抱怨，你都不给我夹菜，你都不陪我逛街，你都不给我买包.....

以上事情罗同学都不对我做，可是我知道他爱我。

其实爱是有生命的，它需要每一天持续生长，否则就会不断被消耗，乃至枯竭。

不要以为结婚了，什么都尘埃落定了。

其实结婚只是爱的开学典礼。

我们可以把爱当成一门课程一样，去学习它。

既要有爱的真心，也要有爱的能力。

我们的爱才能一天天变得更强大。

PS：这一次“丑小鸭逆袭”报名太火爆了，完全看不过来，我看照片看到老花了（同事吐槽说，你本来就老啊，你以为你真的18啊），但是又必须每一封信都认真看啊，不然对不起发邮件的同学们，所以跟你们申请一下，咱们能不能延期几天，下周二再公布好吗？

再PS：我的新书《我喜欢这个“功利”的世界》全面上市啦，五大图书网站全都能买到哦，而且每一家都很拼，全都送礼物：当当送独家签名版，京东送独享梦想日程本，亚马逊送独享TO DO LIST随身计划簿，博库送独享便签本，文轩送独享咪蒙正能量励志语录.....赶紧去买哦，这是一本神奇的励志书，你怯懦的时候它给你勇气，你失意的时候它给你元气，你拉屎的时候它给你力气。

再再PS：重大喜讯！我要开顾问群喽！不过必须要说明，抖S助理不让我进群！怕我每天跟你们聊天，就不写稿了（这种事我可是干得出来的），所以我只能趁助理心情好的时候，偶尔抽空来跟大家聊聊，不要怪我哦！

有咪蒙亲子天团（有孩子的才能进哦）



咪蒙亲子天团



有咪蒙吃货天团（吃货赶紧集合啦）



咪蒙吃货天团



有咪蒙读书天团（喜欢阅读的同学快来）



咪蒙读书天团



有咪蒙顾问天团，有两个哟（所有人都可以进）
第一个



咪蒙顾问天团1



第二个



咪蒙顾问天团2



把爱当人生的必修课，终身学习它。

长按指纹
一键关注



微信号：咪蒙



微信 ID: mimeng7

