

阿呆和他的新媒体朋友: 技术支撑传播武器库 数据打造理性运营手

WCplus作者阿呆 微信: [wonderfulcorporation](#) 公众号([点击打开二维码](#)):[数据部落](#) 网站:[askingfordata.com](#)

加入WC社群获得工具更新推送(好友验证请备注 WCplus用户+昵称 否则通过率低)

数据来自微信公众号平台,WCplus仅作转化工具,版权或使用问题请联系原公众号。请勿将数据用于任何商业用途,WCplus对此不承担任何法律责任

我的一生，是被父母嫌弃的一生

原创：咪蒙 [咪蒙](#) 2017-07-19

咪蒙

第 870 篇推文

“养你有什么用

前段时间我们四川有个男生，高考后自杀了，遗书里写着，我的尸体要么烧了，要么扔了，别把我带回家！

他和父母有什么深仇大恨吗？

其实也没有。

但他实在受不了父母的语言暴力了。

他哪怕考了98分，都会被父母骂。

他上了重点高中，周围都是学霸，竞争超激烈，第一次月考，好不容易考了全校73名，他妈却说，“才73名啊”。他快被

气哭了。

这种事成了家常便饭，甚至父母还动不动打他。他说，感受不到父母对自己的爱，觉得活得没意义，死了算了。

对于他的死，他父母有点懵逼，觉得自己没干什么过分的事啊。

可是，很多人说，非常理解他的感受。

因为父母长期的讽刺和谩骂，对孩子造成的影响，很大，很大，很大。

有人说，她高考没考好，父母就骂了她四年。她七八年前被人坑了一次，父母一直嘲讽她到现在.....

有人说，她高考落榜了，她爸说，你怎么不去跳楼啊？你死了算了，别给我丢人现眼.....

有哪些伤人的话，是中国父母经常对孩子说的？

这一次，我和同事们采访了500多个人，发现以下这10句，是大家最有共鸣的。

01

为什么别人都行，你不行？



“为什么别人可以考上一本，你不行？”

“为什么别人可以上台表演，你不行？”

“为什么别人可以刚毕业，月薪就过万，你不行？”

这些话听着是不是很耳熟。

可是，父母为什么总是要拿我们，去跟别人家的孩子比呢？

我们并没有总拿他们，去跟别人家的父母比啊。

我们就不会对父母说，为什么王健林一天赚一个亿，你不行？

同事黄经天说，其实他小时候对他爸说过类似的话。

然后呢？

然后他被他爸狠狠揍了一顿。

父母不仅喜欢拿我们和别人比，还喜欢拿我们和他们的辉煌历史比，他们动不动就说：

“我像你这么大的时候，都挣钱养家了.....”

“我像你这么大的时候，都会割猪草了.....”

“我像你这么大的时候，孩子都生了.....”

这种时候，真想对父母说，对不起啊，你们这么酷炫狂拽吊炸天，只生下了平凡的我。

02

爸妈不会害你，都是为了你好



让我们去相亲，我们不从，他们就说，“我都是为你好”。

让我们考公务员，我们不从，他们就说，“我都是为你好”。

让我们忍耐老公出轨，我们不从，他们就说，“我都是为你好”。

每次他们说不过我们的时候，就会祭出这句话。

“我是为你好”的可怕之处在于，它用情感代替理性。

直接打碎了你所有的辩解和逻辑，抹杀了你所有的合理诉求。

这种好，没有标准，让你无从反驳。

他们的爱，是绑架，也是干涉。

03

早告诉过你了，你这就是活该

，

是的，父母超爱放马后炮。

我们生病了，正难受呢，他们开始数落：“早告诉你要加强锻炼了，你不听，现在发烧了吧，活该！”

你考差了，正沮丧呢，他们开始说教：“早告诉你好好学习，你不听，现在考不上重点了吧，活该！”

他们要用我们的失败，去证明他们的无比英明、无比正确。

最让人难过的是，这句话说出来的时候，往往正是我们遭遇不顺，down到谷底，最脆弱、最需要家人支持的时候，我们想听到的，是，“别担心，有我们在”，而不是一句冷冰冰的“活该”。

04

别人欺负你，你肯定有原因啊

，

如果说，前面几句还只是父母的冷暴力。

这句话，就绝对是100摄氏度的热暴力了。

学生时代，我们或多或少都被孤立过、被欺负过。

当我们鼓起勇气，向父母说出自己被欺负了，我们希望得到的，是父母毫无保留的支持和保护。

然而，父母的第一反应，却是要从我们身上找问题。

我被同学嫉妒了——“那你肯定也有原因啊”。

老师冤枉我作弊——“那你肯定也有原因啊”。

有个老师有点色，对我动手动脚——“那你肯定也有原因啊”。

相信自己的孩子是无辜的，这事有这么难吗？

05

要不是为了你，我和你爸早离了

，

这次采访中，很多人都说，被这句话伤得特别狠。

谈到家庭，别人都自信满满地说自己是爱情的结晶。

但妈妈总说这句话，我们会觉得自己是怨恨的结晶。

我们是有罪的，是我们拖累了妈妈本来可以得到的幸福。

然而长大了才知道，我们只是父母不离婚的借口。

更讨厌的是，父母经常会提这种无聊的问题：

“如果我们离婚，你要跟谁？”（堪比“我和你妈掉进水里，你救谁”）

我们不选吧，父母就会说我们太圆滑，不肯说真话。

我们一旦做了选择，说了真话，他们又会生气，又会争宠。

很多时候，父母比我们还幼稚啊。

06

就凭我是你爸妈

，

“你凭什么看我的日记？”

“就凭我是你爸妈！”

“你凭什么干涉我和谁交往？”

“就凭我是你爸妈！”

就凭我是你爸妈，堪称父母口中的万能金句，念起来，真是掷地有声呢。

小时候不许我们吃冰棍，长大了不许早恋，毕业了不许离家太远，只要动用这句话，就不容我们再辩解了。

因为他们是爸妈的事实无从改变，我们就得乖乖就范。

父母常说的类似的话还有：“我说不行就不行”。

这句话常常用于父母前后矛盾、恼羞成怒之时。

07

你再这样，爸妈就不要你了

，

中国很多父母特别喜欢动不动威胁孩子：

“你再这样，爸爸妈妈不要你了。”

“你不听话，我们就把你扔了。”

我经常在公众场合看到，父母当众表演把孩子扔了。

孩子在哭，在找爸爸妈妈，父母躲在旁边偷看……

他们戏特别多，还觉得自己很有趣，很有教育方法。

但是，心理学家们都认为，这样做，非常影响孩子的安全感。

对小小的孩子来说，这不是被父母抛弃了，而是被整个世界抛弃了。如果经常被威胁，孩子可能会变成讨好型人格，尽量让他们满意。

他们长大了，也总会担心自己被抛弃，恋爱中会特别没有安全感，动不动就要测试对方是不是真的爱自己。

他们甚至不管遇到多大的事，都不敢求助家庭。比如很多女生受骗了，甚至堕胎了，都瞒着家里。因为他们不能确定，父母是不是会永远站在自己这一边。

08

你什么都做不好，养你有什么用

，

很多父母都喜欢上纲上线，因为孩子的一点小错误，就否定孩子的一切。

孩子摔了一个碗，就会骂，“你怎么什么都做不好，真是个废物”。

孩子把书弄丢了，就会骂，“你连这点东西都保管不好，你还能做什么，真没用”。

接下来父母就要进入骂骂咧咧的模式了：

“养你有什么用？养你还不如养条狗……”

“生了你这样的孩子，算我倒血霉，你怎么不去死？”

“我一生最大的失败，就是生了你这种孩子……”

我们只是摔了一个碗，弄丢了一本书，一定要上升到这种高度吗？

09

我什么时候答应过你？

，

父母总是喜欢随便承诺：

“别哭了，明天就去给你买玩具。”

“等你考了100分，就带你去游乐场。”

当我们问他们什么时候兑现承诺啊，他们仿佛失忆了，理直气壮地说，“我什么时候答应过你？”

他们经常撒谎，问题是，如果发现我们撒谎，他们会大惊失色，咆哮着说，你怎么可以撒谎？怎么可以不诚实？？？

这双标，玩得好溜啊。



有个女生说，她高考完了，想好好放松一下，就和几个同学去吃饭唱K。

结果在路上碰到她妈，她妈当场脸就黑了。

可能是那天她画了个妆，穿了短裙；

可能是她身边不仅有女同学，还有男同学；

可能是她妈心情不好吧。

反正她妈当场就说，你打扮成这样，要去哪儿？你要去做鸡吗？

她当时真的很想死。

可是确实有很多父母，对孩子口不择言，气头上，甚至会用“贱货”、“婊子”、“废物”这种词去形容自己的孩子——这些词真的太重了，太伤人了。

最后我想说，对于以上所有的控诉，父母的反应只会是：

“我什么时候说过这些话？”

对我们曾经的伤害，他们往往都不记得了。

算了，跟父母，是很难讲道理的。

只能说，我们由衷地羡慕那些从小到大都被父母赞赏、被父母无条件爱着的人，他们安全感特别足，他们有一种发自内心的自信，这些是我们无论怎么努力，都很难得到的。

父母一定一定一定要对孩子好好说话。

心理学家弗兰克·卡德勒就说过，生命中最不幸的一个事实是，我们所遭遇的第一个重大磨难多来自于家庭，并且，这种磨难是可以遗传的。

我们都不要成为自己曾经讨厌的那种父母吧。



昨天讲了公司转正答辩的事，大家都感兴趣，让我多讲点公司转正答辩的事。

哎，我不是很想说，因为我每次都在答辩中深刻也受伤。

首先，因为我一直笑场，每个参与答辩的员工，都骂我态度太不严肃了，警告我收敛点，不要这么疯癫。

特么到底谁是老板啊？

其次，上次有个员工在答辩中说，她从小就因为家里太有钱，而长期被排挤。在我们公司，大家对她还挺包容的，没有嫌弃她这么有钱……

她尤其感激的是，老板比她穷，比她老，比她丑，也没有炒掉她。

她终于不用隐藏自己土豪的身世了。

这特么都是什么鬼？？？

我要告诉大家，这个讨厌的人，就是李粒粒。

她每天穿着貂，背着爱马仕来上班。

她还有个恶习，动不动就要给同事们送包。

我希望她改正这个恶习，学会给老板送包。



实习生: 张花花 俞二花 申逗逗
本文顾问: 范黎

