

阿呆和他的新媒体朋友: 技术支撑传播武器库 数据打造理性运营手

WCplus作者阿呆 微信: [wonderfulcorporation](#) 公众号(点击打开二维码):数据部落 网站:[askingfordata.com](#)

加入WC社群获得工具更新推送(好友验证请备注 WCplus用户+昵称 否则通过率低)

数据来自微信公众平台平台,WCplus仅作转化工具,版权或使用问题请联系原公众号。请勿将数据用于任何商业用途,WCplus对此不承担任何法律责任

爱上一个人, 我们会变得自卑

原创: 王火火 咪蒙 2016-08-11



(皮痞祖 作品)

“因为爱他, 我开始讨厌自己。”

今天这篇是斯逼小天后王火火写的。

即使再彪悍的女生, 在喜欢的面前, 也会变得自卑。

喜欢一个人, 就是觉得配不上他啊。

有人说, 爱一个人就是既有了软肋又有了铠甲, 在我这里不是。我想说, **爱一个人就是自己有了很多很多很多的缺点。**

我曾经交过一个男朋友。

爱一个人会觉得他哪里都好, 他长相好, 身材好, 有才华, 勤奋努力, 唱歌超好听, 打球非常帅, 对未来有规划。简直完美。不, 就是完美。

爱一个人会觉得自己哪里都不好, 自己好胖, 自己好丑, 自己好不温柔, 自己资质太平庸, 自己太矮, 自己太黑, 自己手太短, 自己劲儿太小, 自己牙齿不够白, 自己学习成绩好差, 自己不会做饭, 自己居然爱喝爽歪歪, 自己的呼吸都是错的。

“配不上”和“不够好”成了我对他的爱的主旋律。

我不敢和他一起见朋友。因为我觉得自己又胖又普通，会给他丢脸。
别人都想着秀恩爱，只有我，想把我们的关系模糊化，尽量模糊化。
他朋友生日，我不得不一起去，事先如临大敌地挑了好久的衣服，可还是遮不住我粗粗的手臂。化了耗时许久的妆，但还是一张亘古不变的大饼脸。
生日趴上，他的朋友身边都是衣着靓丽、妆容得体的女孩子。她们是那么落落大方，巧笑倩兮。
我是那么畏畏缩缩，小心翼翼。
因为不放心自己的样子，去厕所补妆，刚好另一个漂亮女孩站在我旁边。
真的没有对比就没有伤害。
我的男朋友比他的朋友们都要优秀。
而我却比他们的女朋友差这么多。
这一刻，觉得自己格外拿不出手。

我见过其他情侣的交往模式。
女生生气闹别扭的时候，男生就会去哄，说一些甜言蜜语，夸她可爱，夸她好看。
女生听了，藏不住笑意地说：“我当然知道自己好看，算你有眼光。”
我男朋友也有夸赞我的时候。我精心打扮穿了一件新衣服，他也会像世界上大多数男朋友那样尽职尽责地说：“今天你很特别，我觉得特别好看。”
然后我会低下头，惴惴的问回去：“是吗？真的吗？真的好看吗，我觉得会不会颜色太亮了？而且我的腰是不是不够细？”
我永远做不到，把他的喜欢当成天经地义理所应当。

我时常反问自己，我有什么地方值得他喜欢呢？他究竟喜欢我哪里呢？甚至，他真的喜欢我吗？
我不敢在他面前大口吃饭，不敢哈哈大笑，不敢表达激烈的情绪，不敢告诉他自己不爱运动，不敢痛哭流涕，也不敢直面他的爱，和说我爱你。
如果可以，我想藏起所有的缺点，只剩下一双眼睛和他谈恋爱。不行，我的眼睛高度近视，也不能被他发现。
我甚至不自主地迎合他的喜好。
有一次，他看到另外一个女生穿着短上衣和热裤，他随口说了一句，这样穿还挺好看的。
下次我去买衣服，下意识就买了这样一套，虽然根本不是我喜欢的，也不适合我。

他发来的信息我会一个字一个字的读好多遍，才能想出来要怎样回应他最得体；
他偶尔的一条朋友圈意味不明，我就会辗转反侧好久，一点点地回想是不是自己哪里做的不好，让他生气了，哪怕那根本和我没有关系；
在一起后我沉迷于所有的情侣用品，我咬了咬牙，终于买了下来，却从没给过他，因为怕他不喜欢。
因为爱他，我开始讨厌自己。

你有没有那种恐惧，一种叫做配不上他会失去他的恐惧？
我有。

失去他的恐惧，比失去他本身，更让我终日不安。

《致青春》电影的末尾，老张在阮莞的墓碑前说，没有人知道我一直爱着你，我怀揣着对你的爱，就像怀揣着赃物的窃贼一样，从来不敢暴露在光天化日之下。
我像做贼一样地爱他。

他也感受到我的不自在。

所以当我提出分手时，他也好像解脱了一样。

他那么轻松，我却那么难过。

后来的某一天，看到一句话：**那些在感情中只求付出、不求回报的，往往都会如愿以偿，得不到任何回报。**
真的是泪流满面。

我见过太多和我一样，因为爱得卑微，所以爱得惨烈的姑娘。

后来看到亦舒说，自爱，沉稳，然后爱人。

其实我们的问题，不是不懂爱别人，而是不懂爱自己。

如果我们配不上一个人，最大可能，就是我们的姿态配不上。我们怯懦自卑，习惯仰视，只具备爱的本能，却没有掌握爱的能力。

很想拥抱所有曾因为自卑而错失所爱的人，我们首先要肯定自己，才能收获想要的爱情。

前段时间王菲发新歌了，好好听。想起当年她和李亚鹏离婚时，李亚鹏说的话：我要的是一个家庭，你却注定是一个传奇。放手，是我唯一所能为你做的。

我好唏嘘，有多少人，因为把所爱之人当作传奇，把自己看作蝼蚁，哭泣着疑问着否定着，放开了手。

王火火碎碎念：透露一个信息，其实我是李瑞清的迷妹。但是在同一个公司快2个月，我没有和他说过一句话，因为我不敢。

后天是周六，李瑞清要在北京开粉丝见面会。主题好让人心动，叫“第一次的约定”，我想去，你们呢。

2016.8.13 (周六)

14:00—17:00

中关村言几又

坐 标:

北京市海淀区中关村西大街
中国海淀图书城35号3栋2层

唯有努力，
孤独的你才有星辰作伴。

Mercury Venus Mars Jupiter Sun Saturn Uranus Neptune

第一次的约定

《孤独的你总有星辰作伴》
读者见面会及新书发布会



@李瑞清Ricardo
weibo.com/landIII

长按指纹
一键关注



微信号：咪蒙



微信 ID: mimeng7