

阿呆和他的新媒体朋友: 技术支撑传播武器库 数据打造理性运营手

WCplus作者阿呆 微信: [wonderfulcorporation](#) 公众号(点击打开二维码):数据部落 网站:[askingfordata.com](#)

加入WC社群获得工具更新推送(好友验证请备注 WCplus用户+昵称 否则通过率低)

数据来自微信公众号平台,WCplus仅作转化工具,版权或使用问题请联系原公众号。请勿将数据用于任何商业用途,WCplus对此不承担任何法律责任

## “哪个当妈的，没在深夜痛哭过”

原创: 咪蒙 咪蒙 2018-01-11

# MIMENG



上周六，我跟唯唐大撕逼，就在朝阳大悦城5楼。

我周五晚上加班，熬夜到凌晨5点半，早上9点咬牙起床，就为了陪他去买羽绒服。结果他完全不领情，各种甩脸色，不想买衣服，只想回家打王者农药。

我当时特委屈，眼泪都掉下来了。

我特么生孩子养孩子，就是为了把自己气哭吗？

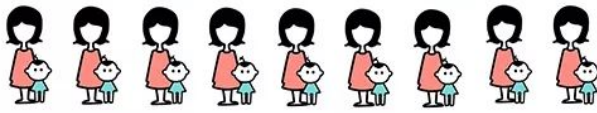
想到以前，我还没生孩子的时候，很多次暗暗发誓，以后一定会对孩子特别有耐心，绝不发脾气；

等孩子出生了，又无数次想打他，想把他塞回去.....

妈妈们是不是都会这么想呢？

我随机调查了100个妈妈。

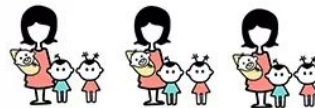




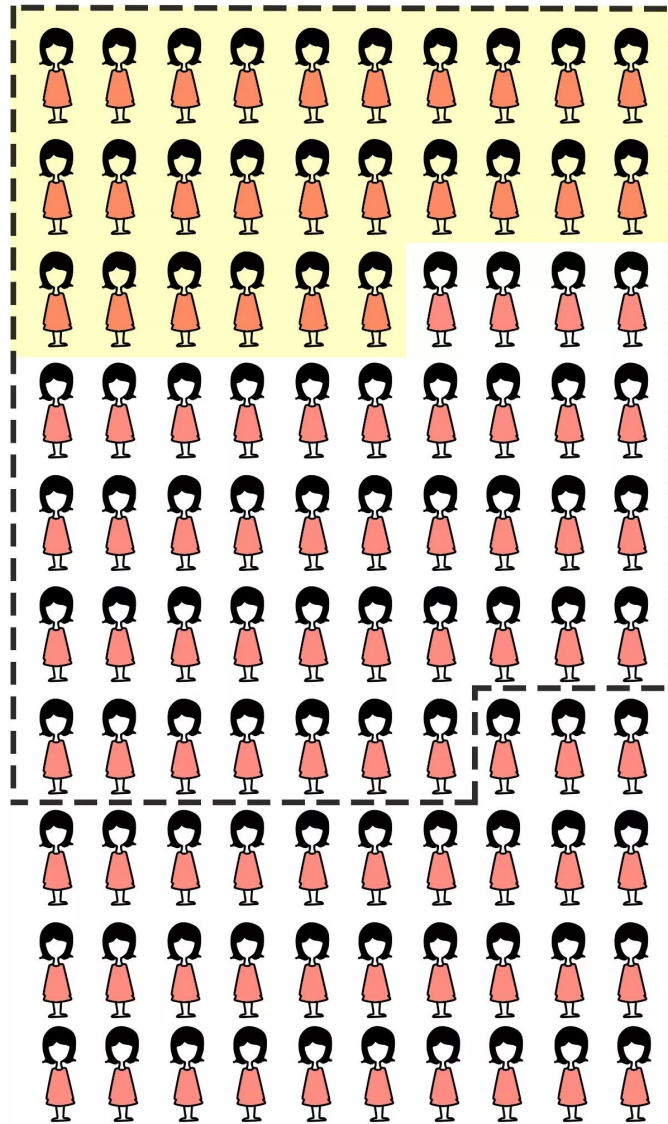
有18个妈妈有两个孩子，



3个妈妈有两个以上孩子。



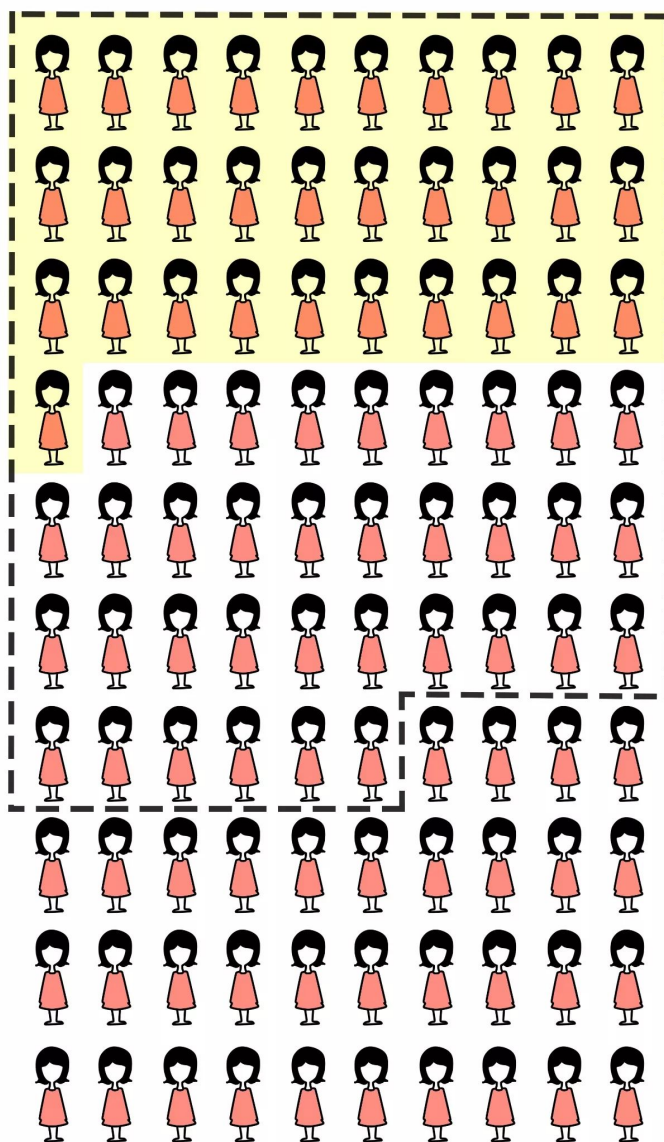
已经超过三个月没有跟朋友吃过饭了  
其中有26个妈妈，已经一年没有约过朋友吃饭了



她们中有66个人

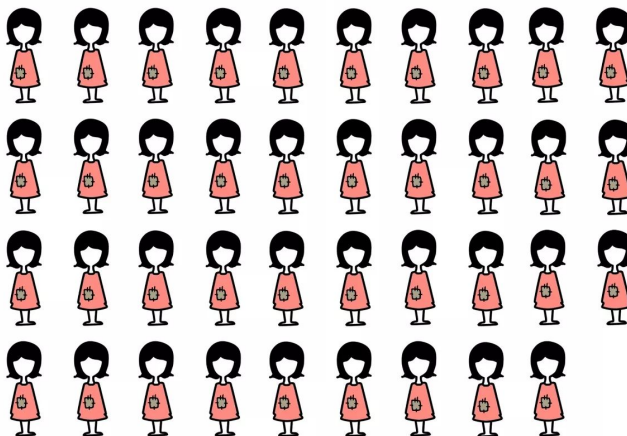
超过三个月没有给自己买过新衣服了

有31个妈妈，超过一年没有给自己买过新衣服了



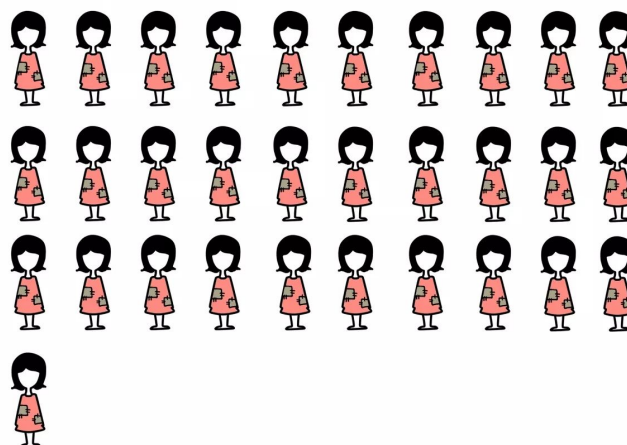
她们中有39人  
每个月在孩子身上花的钱  
占总花费的60%以上

- 60%



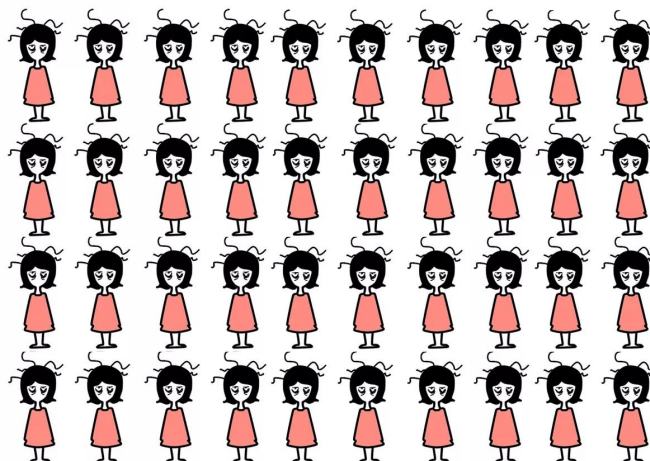
有31个妈妈  
每个月花在孩子身上的钱  
占总花费80%以上

- 80%

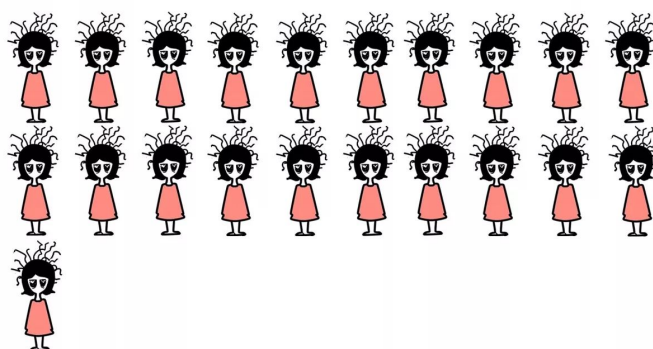
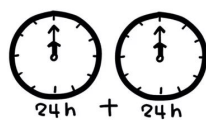




为了照顾孩子其中有  
40个妈妈曾经24小时不睡觉



有21个妈妈曾经48小时不睡觉

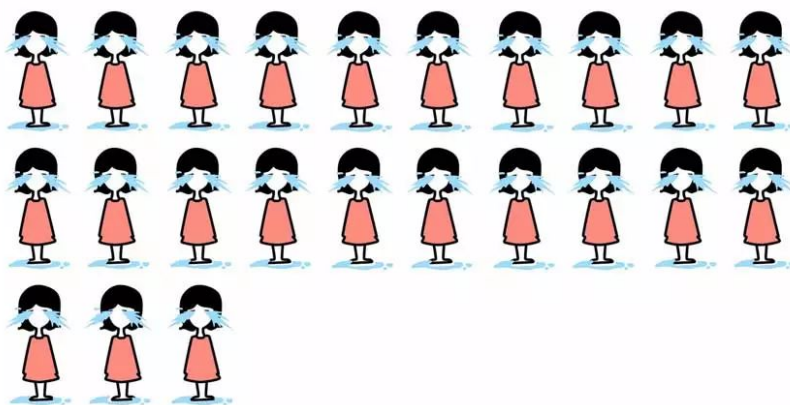


有69个妈妈都因为孩子崩溃大哭过

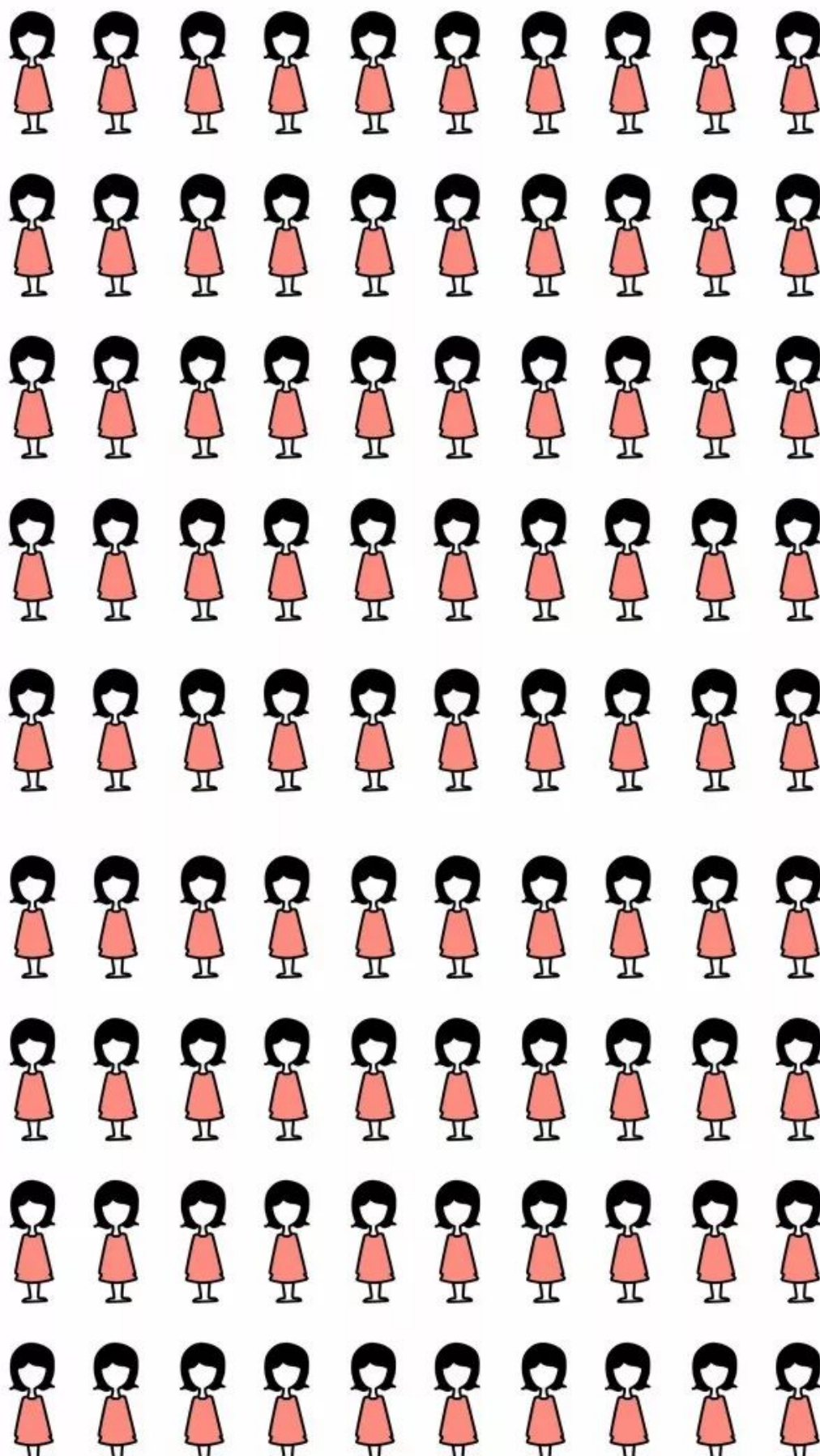


有23个妈妈

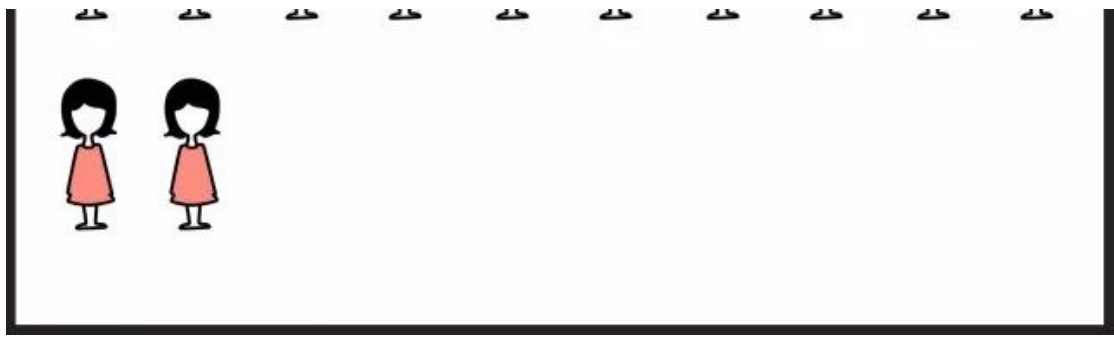
已经数不清为孩子哭过多少次了



如果让妈妈们重新选择一次  
还会生孩子吗  
有92个妈妈说，她们还是会生







//

在这个调查中，我感触最深、也最有共鸣的，就是妈妈们那些崩溃的瞬间：



给我家宝宝买了各种各样的玩具，但他最爱玩的，还是家里的垃圾桶。  
只要我一眼没有注意到，他就会把垃圾一股脑倒在新擦的地板上、沙发上.....  
问题是，他还献宝似的向我展示，他在垃圾桶里刚翻到的香蕉皮和粘着鼻涕的纸.....



我家孩子喜欢玩马桶.....  
做实验，把所有东西扔到马桶里，看能不能冲进去。  
这就是通马桶的人，每两周要来我家一次的原因。  
让我崩溃的是，有一次，我在马桶里看到了我新买的阿玛尼粉底，五雷轰顶啊好吗.....



每天晚上哄宝宝睡觉，就是一场煎熬。  
怎么讲故事她都不睡，有时候我自己都被她哄睡了，她还没睡着.....  
有时候好不容易哄她睡着了，松了一口气，结果老公回来一开门，宝宝又醒了.....那一刻真心让人十分抓狂！



明明给宝宝铺了隔尿垫，他总能精确地避开隔尿垫，尿在我新铺的床单上.....  
牛奶被他洒在地毯上.....  
家里的卷纸和抽纸，只要稍不注意，就会被他扔得到处都是.....  
刚插好的花，被揪得一朵不剩，还把其中一些花瓣扔在电饭锅里.....  
我有洁癖，看到这个场面，就想把他塞回去.....



我不爱吃胡萝卜，从小就讨厌。

但是为了不让孩子挑食，亲自做示范，硬着头皮把胡萝卜吃了。难受了一整天.....想到以后还要经常吃给宝宝看，我就崩溃.....



刚开始喂奶的时候，太特么痛了，感觉像被大鲨鱼咬了。



从孩子出生就开始练就高手之路，生孩子第二天，就一手抱孩子喂奶一手吃饭；后来一手抱娃一手拧毛巾；还有背着孩子炒菜.....

有一次，一手抱娃一手抬娃的推车上楼，结果娃的奶瓶掉了。

我没有第三只手去捡奶瓶，崩溃了。



娃一直赖着我，醒着要我抱，睡觉要我抱，我吃饭，他要我抱，我拉屎他也要我抱。

搞得我没有好好吃过饭，也没有好好拉过屎。

半年瘦了17斤。

渐渐地明白了一句话：当妈的都是凭一口仙气吊着。这句话太对了。



小孩一生病，最崩溃，他又不会说话，你只能瞎猜，这种时候就特别着急，特别焦虑。

有一次孩子发烧很厉害，嘴唇都裂出血了。

输液的时候，因为小孩血管细，只能从头上扎针。

平常遇到耐心的护士就还好，但那次的护士特别粗鲁，一把扯过孩子，像按小动物一样按着我儿子的头，直接在头上扎针，技术不好，还出血了，我孩子哭得特别厉害，我也想哭了.....



大宝低烧，睡不好，一直让我帮他擦身按摩，一天到晚妈妈妈妈妈妈妈妈妈妈地叫不停；

小宝咳嗽鼻塞，才几个月大，鼻塞也睡不好.....

我照顾小宝，大宝就大声喊，妈妈你怎么还不帮我！怎么只照顾妹妹！

然后妹妹就被他吵醒了，大哭.....

大宝也委屈地哭起来.....

黑麻麻的夜晚，两个宝哭到我都不知所措了.....

当时整个人很烦躁，很想叫老公起来帮忙，结果两个孩子哭那么大声，他还睡得跟猪一样.....

是的，带娃就是一个让人崩溃的过程。

从我们决定生孩子开始，就意味着，身材要变形了，职业发展要被限制了，甚至连自由和娱乐都没有了。

之前很流行的一句话就是，“哪个当妈的，没在深夜痛哭过”。

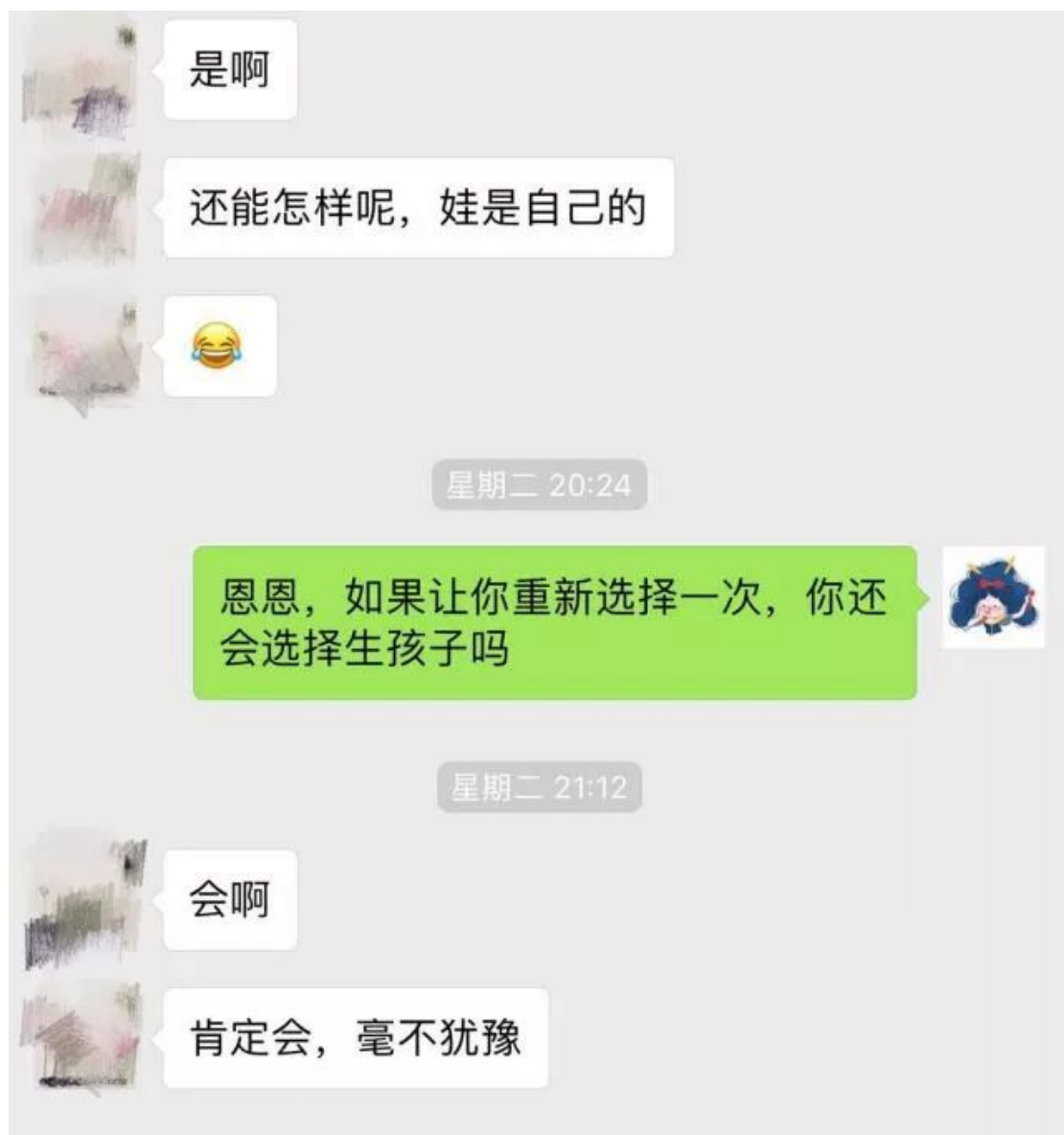
但当我问妈妈们，如果再让你选择一次，你还会生孩子吗？

真的有92%妈妈说，还会。

有个妈妈，之前吐槽得最厉害，因为她家有两个熊孩子，跟我聊的过程中，我感觉她随时都想把孩子发射到外太空。

但我问她，你还生吗。

她这么说——



**不想生孩子的理由有100个，但让她们再选一次，她们还是会生。**

**生孩子对她们来说，可能不是最好的选择，但绝对是最对的选择。**

对于妈妈们来说，只要生了孩子，和孩子有关的每一件事，比如第一次吃辅食、第一次摔跤、第一次喊妈妈，都成了她们生活中很重要的事。

有个妈妈就说，她花了3个多月，才让孩子学会自己吃饭，在这个过程中，超级崩溃，孩子把土豆泥、苹果泥抹得到处都是.....

还把蔬菜泥倒在头上，菜汁从额头上往下滴.....

她还被婆婆念叨，说她瞎折腾。

到孩子真的可以独立吃饭的时候，她真的很开心很开心，拍了个照片，发了个朋友圈，结果还被朋友说，你别老晒娃，大家会反感的。

当时她真的有点难过。

她并没有每天晒，只是偶尔记录一下这些有意义的时刻。

可能对别人来说，宝宝吃饭再正常不过了。

但是，她付出了100多天的耐心和努力。

她晒一下，也不可以吗。

我们不赞同每天24小时滚动晒娃，但是偶尔晒娃，是可以理解的吧。

**晒娃的背后，是妈妈没有被看见的辛苦，没有被感知到的崩溃，没有被理解的爱。**

**雀巢“超级能恩”3**奶粉就完全感受到了妈妈们的辛苦和崩溃，他们专门邀请Ella来写了一首歌，拍了一个视频，记录带宝宝的辛苦和感动，为每一个妈妈疯狂打call！

我特别有感触的是，Ella真的跟以前完全不一样了。

以前她大大咧咧的，特别爱耍宝，像个小男孩。

现在，她的画风完全变了，超级有女人味，简直是自带柔光的女人。我和同事们都看了，觉得哇擦，Ella变得好漂亮啊啊啊啊！！



我以前就说过，生孩子真的是一种魔法，可以把每一个酷炫少女，变成温柔又强大的妈妈。

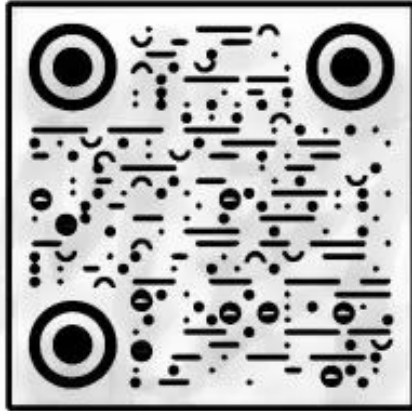
Ella之所以选择作为雀巢超级能恩3奶粉的形象大使，是因为它是一款特别适合宝宝的好奶粉。它特有易消化的小分子OPTIPRO™蛋白、优化蛋白质结构和加持益生菌，能贴合宝宝娇弱的肠胃，更好地促进吸收，让宝宝身体棒棒哒。宝宝健康，就是妈妈最大的幸福感。

赶紧点击“[阅读原文](#)”去买雀巢超级能恩3奶粉吧，至少在给宝宝吃什么这件事上，你就不用再崩溃啦！



THANK YOU

FOR WATCHING



关注这个号的你可以说是很优秀了

文章已于修改

[阅读原文](#)