

阿呆和他的新媒体朋友: 技术支撑传播武器库 数据打造理性运营手

WCplus作者阿呆 微信: [wonderfulcorporation](#) 公众号(点击打开二维码):数据部落 网站:[askingfordata.com](#)

加入WC社群获得工具更新推送(好友验证请备注 WCplus用户+昵称 否则通过率低)

数据来自微信公众平台平台,WCplus仅作转化工具,版权或使用问题请联系原公众号。请勿将数据用于任何商业用途,WCplus对此不承担任何法律责任

你和另一半吵架, 给孩子道歉了吗?

原创: 咪蒙 咪蒙 2016-01-11



(白芳圆 作品)

“孩子每天都活在争吵当中, 会否定爱、否定自己、否定人性。”

1

美国纯爱电影《怦然心动》里有一段我很喜欢的情节, 女孩的父母吵架之后, 对她说: 我们一定会解决好, 这绝对不是你的错。

当晚, 他们轮流去女孩的房间, 向她道歉, 告诉她, 父母永远相爱, 也永远爱你, 让孩子无比安心。

这样的对话实在太治愈了, 女孩觉得, 爸爸妈妈都很不容易, 但生在这样的家庭, 自己很幸运。

我想很多小孩, 会希望永远活在这样的电影里。

就像小时候看《成长的烦恼》, 恨不得一头扎入电视, 有杰森和玛姬那么萌的一对父母。

小时候，因为爸爸外遇，我的父母很多时候都调成了吵架模式，家里成了肥皂剧的现场，每天定时上演哭闹、吵架、冷战、翻脸无情、互相羞辱的戏码。

我说过，在那样狗血的家庭环境中，很多时候我的固定食谱，就是眼泪拌饭。

那时我就下了决心，以后结了婚，一定要给孩子一个干净、简单、快乐的情绪环境。

你知道吗，《美国科学家》公布了10种**最佳科学育儿方法，排在第一位的，是给孩子足够的爱与关怀。第二位就是父母好好相爱。**这比经济条件、培训班、安全教育之类的都重要多了。

一项调查表明，父母经常吵架的家庭带给孩子的伤害，比离婚的家庭更大。因为孩子每天都活在争吵当中，会否定爱、否定自己、否定人性。

一个人最核心的价值观，在6岁之前就形成了，而最能左右这个结果的，就是小孩的父母。因为对小孩子而言，父母就是他的整个世界。

2

我在《南方都市报》上曾经主持过一项调查，主题是“小孩不懂大人的事”，收到330份由小学生认真参与的问卷，结果发现，四成以上的小孩，最不懂的一点就是“为什么父母都像吵架大王”？

父母针锋相对、言语上兵戎相见的场景，对小孩构成了强大的心理阴影。小孩们感到非常困惑，为什么大人教育小孩要心平气和，自己却用粗暴野蛮的方法来沟通？

这个调查让我深刻反省，老实说，我和罗同学没有做到完全不在孩子面前吵架，每隔三四个月，可能会有一次小型争吵。

我们小时候，父母吵架，我们会害怕，会躲起来，在内心默默祈祷他们快点和好。但唯唐完全不这样，在民主的家庭氛围中长大，我们吵架的时候，他像一个行为督察，直接指责我们：别吵了！好好说话！听见没有！都给我停下来！

唯唐像一个裁判，给我们大发黄牌——而我和罗同学，像两个不懂事的孩子，太羞愧了。

我和罗同学达成共识，以后如果意见产生分歧，尽量加强对自己的情绪管理，即使要争论，也避开孩子，如果实在忍不住，要就事论事，绝对不使用任何讽刺、挖苦甚至羞辱对方的语言。

我们一定会做到的，是绝不冷战，有事情当即解决，争论完了，马上和好，有错的一方道歉，没有错的一方表现出大度和宽容。

我很不喜欢一个说法是，这是夫妻之间的事，关孩子什么事？

孩子就是家庭的重要成员。只要在家庭内部发生的事，尤其是会直接影响孩子情绪的事，我们就应该重视。把孩子当成一个大人来尊重。

更重要的时候，很多时候我们说自己很爱孩子，我们关注孩子的吃喝、冷暖、成绩等方面哪怕最细微的动静，却常常忽视他们情绪上的变化。孩子的情绪才是中最重要的，不是吗？

3

就像上一次跟罗同学发生争执，即使唯唐在场，我也忍不住大发飙，罗同学看我这么生气，立即道歉，而我也冷静下来，跟宝宝解释了我为什么要发脾气，希望宝宝能理解。

当晚，睡觉之前，我跟唯唐讲了我跟罗同学的恋爱史，告诉他爸爸妈妈是幼儿园同学，爸爸像唯唐这么大的时候就喜欢妈妈了，并且会继续相爱下去，也永远会爱我们的孩子。

我很认真地跟唯唐讲，爸爸妈妈吵架是因为对一件事的看法不一样。我告诉他，吵架也是一种沟通方式，有时候人生气了，就会管不住自己的语气，会变得比较激动，所以爸爸妈妈也在学习控制自己的情绪，和唯唐一起学习。

我像小学生一样，跟唯唐保证，以后遇到同样的状况，爸爸妈妈会做得更好一点，希望他来监督，提醒我们冷静点。

他跟我拉钩钩，然后很有使命感地满足地睡了。

我知道，有些道理，唯唐未必会懂，但他一定会感觉得到父母对他的信任和尊重。

告诉孩子，不管发生什么事，我们一家人会永远相爱。让孩子有恒定的安全感，是父母最重要的事。

PS：这篇文章收录在我的《五岁熊孩子教我的事》里，是我写的亲子文里，我很喜欢的一篇。现在唯唐7岁半了，有时候我和罗同学忍不住吵架的时候，唯唐就很高冷地在旁边看看表，再看看我们，说，给你们两个15分钟，我去把这本漫画看完，你们差不多也该吵完了！

他以为自己是审判长啊？！

他觉得我们大人太无聊了。有这个时间吵架，不如去吃个冰淇淋。。。至少，他一点儿也不会因为我和罗同学吵架就担心害怕，这就是有足够安全感的表现吧。

再PS：对了，今天最重要的事，就是要公布昨天推送的点赞排名。截止今晚6：30，排名是这样的：



哎哟薇

👍 5806

颜值高到我想睡了整个剧组！同意的点



晟芃，我心悦你

👍 4142



被报纸和同学安利后，我便被《太子



陈派派🐹

♡ 3345

从最开始的默默无闻到现在也变成脑残



我是温暖系

♡ 2617

知道拿不到签名照也要说一句，谢谢你



大琪

♡ 2529

从八点等到现在，终于等到你。还好我



丽丽安

♡ 2178

啊啊啊等了好久终于推啦！这么多人关



韵韵

♡ 2011

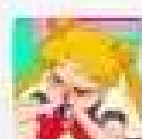
内心和咪蒙一样 一开始朋友推荐也是拒



马晓霞🍉

♡ 1852

总的来说，《太子妃升职记》污的彻



F

♡ 1597

既然是女人上位的时代，让我这个小女



施小花子。

♡ 1560

如果这部片子正经了，我还不想看！🤔



Yáng

♡ 1489

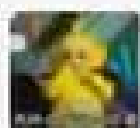
“赌我能护你一世周全 若我赢了 你便要



曾云飞

👍 1314

艾玛好纠结！又想要张天爱签名照又不



京京

👍 1211

整个剧组靠颜值和演技撑起了撑起了整



我酷毙了

👍 994

《太子妃升职记》告诉我们一部成功的



走过

👍 907

居然迟了这么久，还好我没放弃，喜欢



Tiffany

👍 886

万水千山总是情，给我个赞行不行。各



祺、

👍 881

咪蒙 你想上谁？是我么？但是我只想上



咪蒙

👍 802

咪蒙你和芃芃是我生命中重要的两个人



sukyyy_

👍 739

一个用鼓风机撑起半边天的剧组，有



独语

👍 728

最美丽最温柔最可爱的咪蒙大大和她美

排名前20的请在我的后台留言，我的助理会联系你们，寄签名照给你们，好么。

再再PS：昨晚真的很抱歉，是我太拖延了。《太子妃升职记》的剧评，前天晚上就准备写了，我给助理保证我写完再睡觉，结果不知道在搞毛，稍微磨蹭了一下，还是拖到昨天晚上7：30才写完.....发出来就迟到了。对不起大家，让大家等了十几分钟。

还有，昨天评论实在是太多了。20分钟就有7000多条评论，我一条条地看，眼睛都快瞎了。说实话，挑评论的时候都怀着巨大的内疚感，因为每一条评论都很好，每一条都想选上去，但是微信规定只能选50条啊啊啊啊。。而且中奖名额只有20个。我以后都不敢搞这种抽奖了，因为我会对拿不到奖的同学很抱歉~

再再再PS：还有好多同学说，咪蒙，我要你的签名照！还有同学说，我要你的比基尼照！.....这位同学，你想清楚了吗？你确定吗？我的比基尼照，胖胳膊胖腿的，我自己看了都吃不下饭啊。。。你想象一下郭德纲或者高晓松穿比基尼的样子，不忍直视好吗。。。别逼我，我会真的发比基尼照，给你一个教训哟~

让孩子有恒定的安全感，是父母最重要的事。

长按指纹
一键关注



微信号：咪蒙



微信ID：mimeng7