

阿呆和他的新媒体朋友: 技术支持传播武器库 数据打造理性运营手

WCplus作者阿呆 微信: [wonderfulcorporation](#) 公众号(点击打开二维码):数据部落 网站:[askingfordata.com](#)

加入WC社群获得工具更新推送(好友验证请备注 WCplus用户+昵称 否则通过率低)

数据来自微信公众号平台,WCplus仅作转化工具,版权或使用问题请联系原公众号。请勿将数据用于任何商业用途,WCplus对此不承担任何法律责任

## 你化妆好看? 有本事你卸妆也好看!

原创: 咪蒙 [咪蒙](#) 2017-01-11



(汤唯)

“决定你颜值和年龄最重要的一大元素就是——肤质!”

近期三大韩剧霸屏啊。

重点是，女主们的肤质太好了，简直让我等吃瓜群众想死。

《蓝色大海的传说》中的女主全智贤35岁了，皮肤完全经得起近距离特写!



《举重妖精金福珠》中的女主李圣经，满满少女感，满满胶原蛋白！



《孤单又灿烂的神·鬼怪》中的女主李东旭（没错，我就是把他当女主看的），绝对的唇红齿白，诱人犯罪啊！



到底为什么，韩星的肤质可以这么好？！

我家宋慧乔也是啊，素颜照都肤如凝脂，丝毫看不出毛孔！简直逆天！





其实不止是韩星，就连去韩国旅游时，发现街上的韩国妹子妆容都特别干净和通透，特别是江南一带还流行素颜裸妆。

不由想到自己。

我虽然化了妆不好看，但是，我卸了妆更差呀。

**说实话，决定你颜值和年龄最重要的一大元素就是——肤质！**

我身边的女生只要皮肤好的，就自带美貌，自带少女感。

她们不止化妆之后看着白到发光，而且卸妆之后，更显得年轻！

超级羡（tao）慕（yan）。

她们到底为什么可以这样？

到底怎么才能护肤？！

我研究了韩国女星的护肤方法，同时采访了身边几位护肤达人，告诉大家护肤秘诀。

赶紧去搞定你的皮肤问题吧。

## 1

### 如果你毛孔粗

毛孔粗，可以用冷水洗脸，冬天也不要贪图舒服，总用热水哦。

最关键的是，卸妆一定要干净——这一点我完全躺枪，我超级没耐心、超级粗鲁（我特么是跟自己的脸有仇吗），我卸妆最多10秒，这样各种杂质就会留在脸上，会起痘，会让毛孔越来越大。

韩星金泰熙就说，她的护肤秘诀就是卸妆彻底，不然所有护肤品都进不去，买再贵的东西都白瞎了。

## 2

### 如果你皮肤暗黄

皮肤暗黄，说明你熬夜太多！肠胃不好！肾不好，气虚！

别熬夜了，最晚11点之前就乖乖滚去睡觉。

全智贤说她只要不拍戏，就会早睡早起。

宋慧乔、宋智孝也都保持生活规律，11点睡觉。

听到没有？！

事实上，睡觉就是最便宜以及最管用的美容。

我只要前一天早睡，第二天起床，皮肤状态就会好很多。

**到底是什么导致我们像黄脸婆？**

**晚睡！**

还有，皮肤不好，跟排便很有关系。

一定一定要每天早上定时排便（多吃蔬菜，不行就吃酵素）。

这样你身体的循环才是合理的，不然就会有杂质停留在你身体里，然后反映到皮肤上——很可怕的！

别忘了，你的脸就是你所有生活方式的相加。

### 3

## 如果你长痘、有痘印

长痘严重只有一个方法——去看皮肤科。

韩国女生经常去皮肤科，长一颗痘痘就会去。

而我身边长痘痘的女生，几乎全是看皮肤科看好的。

我闺蜜之前脸烂到不行，痘痘多到让人密集恐惧症都犯了，看了皮肤科，很快就好了。

我们公司两个女生，杨小旦和邹丹丹，之前也是痘痘不停地长，用各种方法都没用，最近也是看皮肤科好的。

一定要去三甲正规医院，不要随便去小诊所治！！！！

还有，想去痘印，一定要运动出汗，促进血液循环。

如果你实在懒得动，那就去汗蒸，韩国人超爱汗蒸，帮皮肤排除毒素和湿气。

只要有空，就去桑拿房待着，一边跟朋友聊天，一边排毒。

### 4

## 如果你皮肤干、起皮

每天都要补水，冬天更要狂补水啊。

宋慧乔就说，保养皮肤，补水最关键。

她每天都会喝很多水，所以工作人员总会看见她跑厕所，但是这有利于身体排毒。

还有很多护肤达人强调，补水的方式就是每天敷水膜，用纯露、薏仁水、矿泉水、蒸馏水等功能单一的水，给自己狂补水。

大美女钟小钟就说，她就算加班到凌晨4点，回家都会敷了水膜再睡觉，一瓶500毫升，她两周就用完了。

然后，每周再敷2次营养很足的保湿面膜，你的皮肤就不会再干了。

如果你眼角有干纹，赶紧每天涂眼霜，不要偷懒，一旦干纹发展成眼纹，就没救了——宋慧乔从高中开始就涂眼霜了，同学们，15岁就可以涂眼霜！

### 5

## 如果你皮肤黑

防晒！防晒！防晒！

不是太阳底下要涂防晒霜，下雨天也要涂，室内也要涂！

只要你活着，就涂！

顺便说一下，不防晒不止是会变黑，关键是会变老！！

宋智孝的美白方法是经常吃美白食物，比如猕猴桃和西红柿这一类的美白水果。

宋慧乔是涂美白精华，抗氧化精华，以及多吃水果来补充水分和维生素，达到从内而外的美白。

宋慧乔还说，她为了皮肤好，绝对会远离巧克力、可乐、红茶等刺激性的食物（天啊，我最爱巧克力和可乐）。

如果你问，你的皮肤很油怎么办？

你需要调节水油平衡。

最简单的方法就是用**SK-II神仙水**。

很多皮肤很油、很糙的女生，只要用了神仙水，皮肤都会变得细腻。

神仙水真的超级超级好用，基本上我上面说到的所有皮肤问题——毛孔大、肤色暗沉、长痘等等，它全都能解决或者缓解。

我们全公司都用神仙水——嘿嘿，都是我送的。

杨小旦说，她战痘多年，最近痘痘几乎全好了，一方面是吃药，另一方面是靠神仙水。

她每天早晚用神仙水，痘痘真的消了很多！

尤其是懒人，最适合的美容方式就是用神仙水，长期坚持用，你的肤质会提升好几个水准！



汤唯就说她每天随身携带神仙水，比如上飞机的时候，皮肤很干，所以她就用神仙水多拍几层，就会非常的润了。

是不是很想买了？

关键是，如果你春节去韩国旅游，只要到韩国当地免税店内（乐天仁川机场店）买SK-II神仙水，就会发现价格超级优惠哦。

而且神仙水出了新年限量版3+1套装，瓶身有凤凰设计，颜值超级高，最适合我们这些颜控了！而且，凤凰有重生和焕新的寓意，特别适合新年买来送闺蜜，是超级好的伴手礼！



要知道，SK-II虽然是日本品牌，但在韩国也人气超高，大受韩国女星欢迎，去年还被韩国Cosmopolitan杂志选为韩国的“最佳护肤品牌”。

而且，现在在韩国买，新年限量版3+1套装只需要不到3300人民币哦，同比国内专柜优惠高达44%。

所以，去韩国买SK-II，才是当下的潮流哟。

广告



微信号：咪蒙

长按指纹  
一键关注



微信 ID: mimeng7