

阿呆和他的新媒体朋友: 技术支撑传播武器库 数据打造理性运营手

WCplus作者阿呆 微信: [wonderfulcorporation](#) 公众号(点击打开二维码):数据部落 网站:[askingfordata.com](#)

加入WC社群获得工具更新推送(好友验证请备注 WCplus用户+昵称 否则通过率低)

数据来自微信公众号平台,WCplus仅作转化工具,版权或使用问题请联系原公众号。请勿将数据用于任何商业用途,WCplus对此不承担任何法律责任

呵, 我赚钱, 就是为了恶心你!

咪蒙 咪蒙 2018-08-07



# MIMENG'S LIFE



07/08



我要告诉你们一个秘密。  
其实最近我有点偷懒。  
我处于半休息状态，经常旷工。  
主要是之前太累了，已经撑不住了。

休息下来，有两个好处。  
第一，跟我儿子唯唐好好聊了聊天，  
发现他人还挺好的。  
第二，在看剧、逛街的间隙，  
抽空思考了一下人生，明白了一些道理。

## 1 .

跟朋友聊天，他说，  
其实我不讨厌跟她在一起。  
但他说这句话的时候，下意识叹了口气。  
很多时候，我们看起来在描述自己的心情，  
其实是在说服自己。  
我们想用一句话，去管理自己的情绪。

## 2.

“只求付出，不求回报”是自欺欺人。  
连孔子本人都做不到。  
承认自己对别人付出的时候，  
是要求回报的，这样反而对自己坦诚。

## 3.

我们会被自己相信的东西捆绑。  
比如，我们相信“什么年龄要做什么事”，  
于是我们到了年龄，  
勉强结了个婚，勉强过着日子……  
为了守护那些无谓的观念，  
我们承受那么大的痛苦。  
观念重要，还是感受重要呢？  
快乐更重要吧。

## 4.



朋友操心她弟弟的婚事，  
操心到连订什么婚宴、  
买什么婚房、喜糖是什么口味都要管。  
她还觉得自己特伟大，对弟弟爱得特深刻。  
妈耶。  
连岳说，责任感过强，就是圣母。  
其实，责任感过强，  
不仅是圣母，还是侵犯，还是越界。

## 5.

我们总是害怕被别人骗。  
其实，真正能骗到我们的，是自己。  
我们骗起自己来，真的是熟门熟路啊。  
比如我总说，  
我要像“世界末日前一天”那样活着。  
可最近才发现，我哪有？  
谁特么在世界末日前一天，  
还工作18个小时啊！

## 6.

年龄越大越明白，对朋友就是要双标。  
帮亲不帮理，是被低估的美德。  
以前朋友渣，我会骂她，你还是收敛一下。  
现在，我知道她压力很大，  
渣一下，也是缓解压力嘛。  
于是我说，你渣吧，  
反正你男朋友也不是我朋友，  
你想干嘛就干嘛！

## 7.

任何痛苦都是来自和自我的对抗。  
尊重自己当下的感受。  
尊重自己的不开心。  
我们才会开心起来。

## 8.

朋友的奶奶重男轻女，她很恨奶奶。  
过年回家，给了所有长辈一人一万块红包。  
给了奶奶100块。  
我说，干得漂亮。  
我们挣钱，不就是为了保护喜欢的人，  
恶心讨厌的人嘛。

## 9.

大家总说，事情没有这么简单。  
但事实上，傻子才把简单的事情搞复杂。  
聪明人会把复杂的事情，拆解得很简单。  
简单才是一个特别重要的能力

同水平是——它特别复杂的能力。

要经历很多次历练、很多次挫败、  
很多次复盘，才能做到。

## 10.

你不用为自己的焦虑感到焦虑。  
你只需要看，你焦虑的问题有没有升级？  
比如，  
你以前刚进职场，  
焦虑的是同事说你坏话怎么办。  
现在你焦虑的是，  
怎么带动一个部门完成KPI。  
你看，你焦虑的问题升级了，  
说明你进步了，成长了。

本来想简单写两条，  
居然一口气写了10条，我也是厉害了！

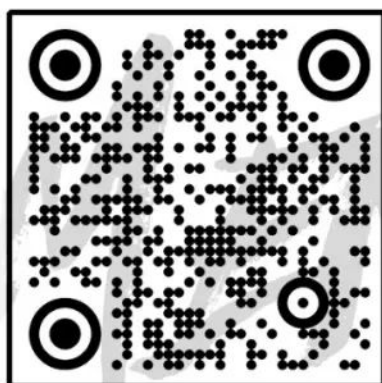
.....



# BY /

本文编辑: 意晴  
版式: 上上

THANK YOU FOR



YOUR KIND ATTENTION

关注这个号的你可以说是很优秀了

你喜欢几个道理，就点赞几下！