

阿呆和他的新媒体朋友: 技术支撑传播武器库 数据打造理性运营手

WCplus作者阿呆 微信: [wonderfulcorporation](#) 公众号(点击打开二维码):数据部落 网站:[askingfordata.com](#)

加入WC社群获得工具更新推送(好友验证请备注 WCplus用户+昵称 否则通过率低)

数据来自微信公众号平台,WCplus仅作转化工具,版权或使用问题请联系原公众号。请勿将数据用于任何商业用途,WCplus对此不承担任何法律责任

俞飞鸿徐静蕾, 凭什么40岁还能美成18岁!!

原创: 咪蒙 咪蒙 2018-12-01

MIMENG



上周奇葩说, 邱晨说自己已经36岁, 大家都震惊了。
有人发微博说, “邱晨说自己本命年, 还以为是24岁……”



是啊, 少年感十足, 哪里像30多岁的人? !
同事说了一句话, **原来最抗衰老的不是护肤品, 是脑子。**
妈耶, 共鸣。

(终于找到自己保持18岁的深层原因了!)
说真的, 谁不羡慕这种逆龄颜值呢!
尤其是, 到了三四十岁, 谈起年龄, 都要心里一颤……
看到那些冻龄的女明星, 第一反应就是: 怎么做到的? !
特别是徐静蕾、俞飞鸿。
40多岁, 还是仙女设定啊!
而且她们的美, 和那些靠玻尿酸肉毒素维系的美比, 更真实和舒服。
因为她们不只是表面上的年轻。
她们的状态也是年轻的, 和脸的状态是一致的。

而她们共同的特点，也并不是多高的颜值，而是，都很有脑子。

这让我忍不住感慨。

世界上有一种女人真的不会老，那就是，有脑子的女人。

（没脑子的女人，顶多是皮相不老罢了。）

||| ■

什么是老？

老的本质是重复，是开始无聊。

重复，才是最杀死活力的。

而有脑子的女生，会不断刷新自己。

邱晨就是，做记者做设计再以33岁高龄参加奇葩说.....特能折腾。

徐静蕾也是。

演员到导演，从写博客、到办杂志；今年还不务正业地参加了《跨界歌王》，去唱歌。



鸡毛蒜皮与鸡毛蒜皮 🏠



5-5 20:02 来自iPhone 7 Plus

虽然超级紧张、过于刺激，可回头看看还是很有意思哒
哈哈、我！居然！在有生之年！上台唱歌了！！



📺今天20:30北京卫视，#跨界歌王#



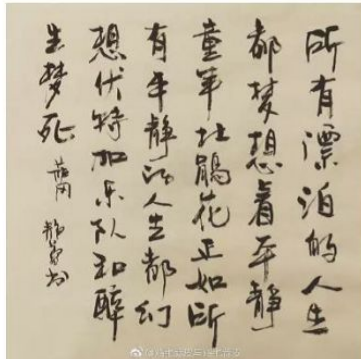
她好像永远在做有生之年，还没做过的事。
做手工、做包包，写字画画.....



鸡毛蒜皮与鸡毛蒜皮 🏆

9-30 来自iPhone客户端

伏特加、乐队、醉生梦死，来呗 😊😊😊 ~国庆节快乐! ❤️❤️❤️



28人发表了态度 😊

📷 142

💬 201

👍 2262

我才知道，我们电脑里的方正静蕾简体，就是根据她的手写字体创作的，也太酷了。



鸡毛蒜皮与鸡毛蒜皮 🏆

昨天 15:12 来自iPhone客户端 已编辑

徐兰迪灰，油画一号🔗鸡毛儿每日水彩习作 好喜欢油画的质感 😍😍😍 晚上拍颜色有点不太对 😞😞



📷 53

💬 227

👍 1736

现在流行莫兰迪灰，她就说自己的画是徐兰迪灰。

哈哈哈哈哈。

她经常晒自己奇奇怪怪的思考，说把家里弄乱是控制欲的表现。

(那我简直是控制欲过剩.....)
她还管这些叫鸡毛心理学!



鸡毛蒜皮与鸡毛蒜皮 🏠

11月27日 12:52 来自 iPhone客户端

无论我们在外面表现的多么合群儿，把自己家里的某个地方搞得十分凌乱或者十分整洁、不想让别人碰，某种程度上都是控制欲的表现，标记着“这是属于我的空间” #鸡毛心理学# 😏



☆ 收藏

📎 396

💬 568

👍 4410

太萌了好么。

看到这样的人，压根不会把她和40岁联系在一起啊。

只会被她身上新的、有趣的点吸引。

她说，**到多大，都会有一部分新的、不认识的自己被发现。**



鸡毛蒜皮与鸡毛蒜皮 🍷

9-29 来自iPhone 7 Plus 已编辑

到多大，都会有一部分新的、不认识的自己被发现，比如，一点都不二次元的我，会因为一个漫画人物感动而哭、居然会对着小猫小狗不自觉地说着肉麻的话。了解自己都这么难，了解别人，基本上是说胡话了。



16人发表了态度 😊

📷 627

💬 236

👍 3541

这大概就是她能不老的原因吧。

她还没有陷入重复，还在不断拓展自己人生的定义。

颜值带来的吸引力，人会逐渐免疫。

可是，脑子带来的吸引力，只会不断增强。

2.

老的本质，还是失控，是对很多事不知所措，力不从心。

而有脑子的女生，知道自己要什么，特别有规划，只会让人生越来越可控。

最近很火的节目《奇遇人生》里，40岁的阿雅就是最好的例子。

她和小s去非洲看大象，和春夏去美国看龙卷风，和宋佳学拳击.....状态特别好！

外国友人看到她，非要说她才20多岁。





而她真实的20多岁是什么样呢？

当时的她，和吴佩慈同为台湾七仙女姐妹团的成员。只是，要比吴佩慈不起眼的多。



(最左边的是吴佩慈，妈耶真好看啊！最后面的是阿雅)

而现在，阿雅完全赢过了吴佩慈。

为什么？

因为在最好的年纪，吴佩慈每天不是各种下午茶，就是想着怎么变得更美嫁个有钱人。

有钱人送东西给她，她简直要激动地落泪。



(图片来自于网络)

阿雅不同，她早早就学会了规划自己的人生。

理财、出国、思考如何让主持的节目更有营养.....

现在，她真的靠近了自己的梦想，做出了评分超高的《奇遇人生》。

而此时，她的闺蜜吴佩慈怎样了？

她未婚4年生三胎，上新闻不是因为男人，就是又收到了男人什么礼物。

前段时间，富商男友传言被抓走，她忙着澄清，请媒体不要再打扰他们一家人。

结果被群嘲，“还没结婚就称自己是一家人了？”

她的人生，起点那么高，现在却像失控了一般。

阿雅呢，当初的平凡女孩，人生却越来越在掌控中了。

没脑子的女生，就算样子再美，也会让人生慢慢走样。

有脑子的女生，就算是样子平凡，却会让人生越来越像样。

3.

47岁的俞飞鸿，你也绝对不会认为她老。

因为老的本质是世故，是油腻。

而守脑如玉的人，也会守住脸上的干净。

曾经，电视剧《牵手》的导演找她演女主角。

谁都知道女主更受关注、片酬更高。

俞飞鸿却觉得，自己的年龄经历，演配角更合适，主动放弃女主的位置.....

因为她在乎的，不只是世俗名利，还有自己的心意。

这两年，那些世俗的价值观，直接来冒犯她。

窦文涛直接问，为什么这么长时间一直单身到现在？

她淡定地回答，我觉得哪个阶段更舒适，就处在哪个阶段。





(图片来自于网络)

很克制，也很坚定。

俞飞鸿的干净，是从脑子到脸上的。

所以快50岁的她，是这样。



这样。



**40岁，好看的人还是多的。可是，又美又干净的人，是少的。
因为守脑如玉，比守住颜值，更难。**

为什么有脑子的人不会老？

因为老，从来不是描述年龄，而是描述一个人的状态。

变老，不是外貌上，而是每天做的事、接受的信息、接触的人和世界，都在变稳定。

说真的，我可以接受年龄增长，但接受不了变无聊、变失控、变油腻。

变得一开口，孩子就不想听我们说话.....

变得离想要的人生越来越远.....

所以我们要让自己变得更聪明，更有脑子。

有脑子的人，保养的不是脸，而是人生状态。

而要保持状态，我们就要不断输入新的东西。

（黄小污：恐怕你不只是脑子输入，还有肚子吧.....）

去看书、去学习、去不断接触新鲜的人和世界。

就算没有时间，也要想办法。

比如，洗漱化妆时打开喜马拉雅听听课。

看得出来，我真的很怕老上进了吧！

刚好最近，还有**喜马拉雅123狂欢节**，买课还特别便宜。

喜马拉雅希望，每一堂课都能变成我们人生智慧锦囊，让我们更能掌控自己的人生。

比如奇葩说团队一起做的《奇葩天团教你当众表达》，会让你的每一次公开表达，都更加分！

演讲，年底汇报，开会发言，晋升答辩.....会表达，升职加薪才顺利！（而且邱晨就是其中讲师喔！）

《蔡康永的201堂情商课》，几乎解答了所有关于人际交往的难题！

比如，新到一家公司如何融入？怎么改变讨好型人格？如何拒绝人还不伤人？它还会告诉你，真正的高情商，不仅能让别人快乐，更能让自己舒服！

《复旦女神教师陈果的幸福哲学课》，我也超爱！

我们的浮躁不安焦虑，都是因为还没有学会幸福这项能力。喜欢里面的一句话说，如果你认识从前的我，请把我带回来。这门课，也一定会把我们幸福的能力带回来！

陈默的《如何做不焦虑的家长》，也是雪中送炭了.....

毕竟唯唐越大，越让人焦虑。而课程里，大到如何激发学习动力，小到写作业磨磨蹭蹭怎么办？都能找到答案！

价格上，这些课程只要一两百块！一顿饭钱，便宜得没天理！更何况，12月1日到3日，狂欢节期间，主会场的课程还都打5折！

为了鼓励大家坚持听课，只要活动期间买课，坚持打卡21天，平台直接退钱！！直接退钱！

安排得明明白白！

扫描下方二维码，就可以直接购买这些课程了！

《奇葩天团教你当众表达》



送你1个·铁齿铜牙锦囊

上台不惧说话 当众不做哑巴

喜马拉雅
123
狂欢节

12.1-12.3



扫码赢免单

除了我推荐的课程外，喜马拉雅还有10000多门课程供你选择，都是随时随地打开手机就能听的。



喜马拉雅123狂欢节

好课5折 打卡免单

和4.8亿人一起狂欢



扫一扫
开启狂欢

扫描上方二维码或者点击“阅读原文”去看看吧！
2019年快到了，这一年，请保佑我们都只长脑子，不长皱纹！

广告

THANK YOU FOR



YOUR KIND ATTENTION

关注这个号的你可以说是很优秀了

阅读原文