

听说, 90后还没结婚, 就秃头了

原创: 咪蒙 咪蒙 2017-10-25

今天, 微博上有一个热门话题“90后竟已经秃了”.....

不少90后纷纷表示“扎心了”, 并难过地捂住了自己的胸口.....

他们说:

“我, 堂堂一个花季少女, 双11付的第一笔订金竟然是防脱洗发水和生发液!! 心好痛.....”

“从现在开始, 做一个精致的秃头女孩。”

“谁来拯救我, 我不想小小年纪就地中海啊!”

.....

同学们, 你们的头发都还好吗?

据说, 秃顶已经成了当代青年的不治之症, 其危害程度之广仅次于拖延症。

再不治疗, 真的来不及了。



吓得我赶紧把自己的护发小心得, 告诉你们。

01

洗发水要怎么选呢?

头发油, 选择无硅型洗发水; 头发干, 选择有硅型。

但人生最悲哀的莫过于我这种头皮油、发梢干的。

经过多次失败后, 我总结出经验: 把两种洗发水交替使用。

长时间用同一款洗发水会养成依赖, 护发效果不明显。

02

秋冬容易掉发怎么办？

可以用**黑豆、核桃、桑椹**这类五谷杂粮来熬粥，还有多吃**黑芝麻**和**蛋白类**。

这样头发会变得又黑又亮，对减少脱发也很有效。

如果像我一样，头皮特别爱出油的，一定要少吃煎炸食物啊啊啊。

03

为了保护头发，我平时会用**纯棉或者真丝的枕套**，减少头发摩擦。

另外，每天用梳子按摩头皮一百下，可以促进头部血液循环，不易秃顶。

其实治疗脱发，最好的方法是：多休息，少玩手机。

但是，这对我来说真的太难了.....

| 今日话题 |

你知道哪些
好用的护发小技巧？

同学们，你们还知道更多的护发小技巧吗？

在评论区里留言好吗？

愿每一个聪明绝顶的你，都不会聪明秃顶！



关注这个号的你
可以说是很优秀了

告诉你个变美的秘诀——点赞

