

阿呆和他的新媒体朋友: 技术支撑传播武器库 数据打造理性运营手

WCplus作者阿呆 微信: [wonderfulcorporation](#) 公众号(点击打开二维码):数据部落 网站:[askingfordata.com](#)

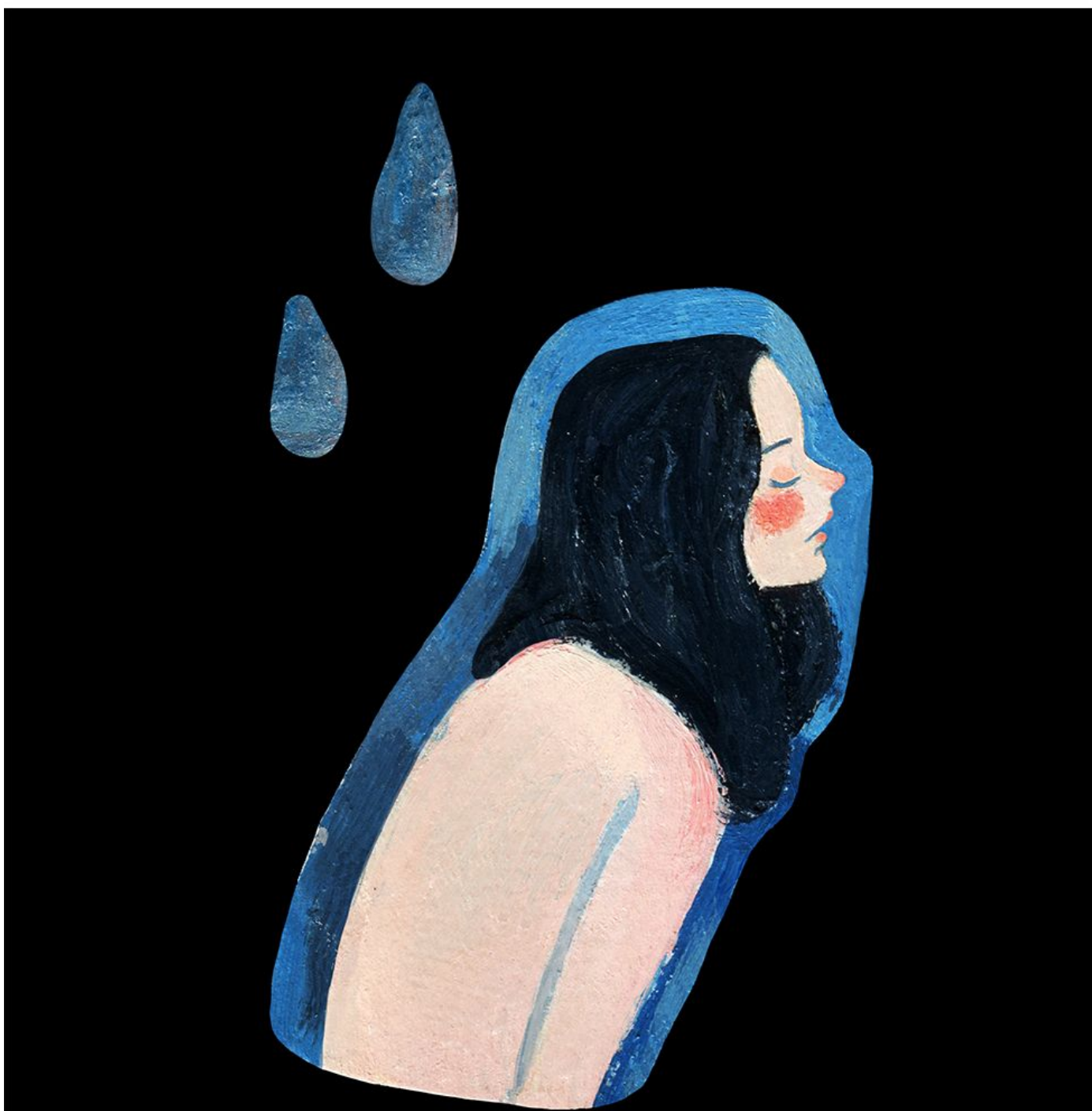
加入WC社群获得工具更新推送(好友验证请备注 WCplus用户+昵称 否则通过率低)

数据来自微信公众号平台,WCplus仅作转化工具,版权或使用问题请联系原公众号。请勿将数据用于任何商业用途,WCplus对此不承担任何法律责任

我每天加班到死, 存款还是0!!!

原创: 咪蒙 咪蒙 2018-10-17

MIMENG



发现没？

当我们没工作的时候，银行卡余额为0。

当我们有工作的时候，银行卡的余额还是0。

钱都去哪了？？？

钱：你整天吃喝玩乐买买买，还有脸问钱去哪了？

是啊，现在的我们花钱更大手大脚了。

吃好的，穿好的，买好的，用好的（就连玩王者荣耀，都要给貂蝉穿上最华丽的貂）。

我们变得更爱自己了。

比如，以前，舍不得打车，每天挤地铁.....

现在，我们动不动就打车，毕竟，没有男朋友接，自己也要宠爱自己嘛。

比如，以前，喝杯星巴克特心疼。

白天喝了星巴克，晚上就舍不得吃饭了，这样才能把钱省回来。

而现在，虽然还是会有点心疼。

主要是心疼自己。

我工作这么拼！怎么才给自己买个大杯！应该买超大杯！（如果遇到星巴克小哥太帅，我还要买两杯！）

比如，以前逛宜家，逛一天，什么也不舍得买。

最后，在门口吃个甜筒和热狗，就走了（说实话宜家的甜筒和热狗巨好吃）。

现在就想开了，好看的盘子，买买买！

好看的杯子，买买买！

毕竟，用了好看的东西，心情更好啊！

再说了，没有好看的男朋友陪我吃饭，还不能有好看的餐具陪我吃外卖吗？

看起来，我们越来越舍得对自己花钱，越来越爱自己了。

可是，我们总在强调要爱自己，是因为我们根本就不爱。

舍得打车了，是因为昨晚加班到12点，今天还得准时到。

舍得点咖啡不心疼钱了，是因为工作太多，不能困不能困不能困.....

舍得花一两百买好看的餐具，但是也累到没心情给自己做饭了。

我们以为，吃喝玩乐买买买，是对自己的爱。

但其实，这只是给自己的补偿。

这不是真正的爱。

我们给自己的爱，常常是抢救式的爱，不是日常的爱。

很多时候，我们买大几千的包包和鞋子。
不是我们爱自己，只是我们已经快崩溃了！
它只是我们崩溃时候治愈自己的手段。
因为如果再不买点东西安慰下自己，抢救下自己.....是真的会想死的。
这算爱吗？
也许算。
但它是一次性的爱，不是日常的爱。

我们给自己的爱，很多时候是敷衍。

我们只是拿钱打发自己，只花钱，不走心。

被老板骂了不开心，那就买个包吧。
被同事坑了超不爽，那就去外地玩两天。
被主管强制加班三周了，累死了，晚上决定叫个鸭...吃吃。
但是，你只是花了钱，却没有真的心疼过自己，没有关注自己是不是受委屈了，是不是要放松一下...

说真的，与其说我们是爱自己，不如说，我们是在管理自己。

我们对自己的爱，更像是一种奖惩手段。
为了项目辛苦了一个月，奖励自己一个包（项目奖金一两千，买包刷了三千多！哭）
状态不好，就刷会淘宝，吃顿好的，强迫自己心情赶紧好起来。
毕竟今天也要加油鸭！！
我们选择用吃喝玩乐买买买，鼓励自己继续辛苦工作。
我们对自己也是打个巴掌给颗糖。
这和小时候，妈妈心情不好，一声“宝贝”把你叫过来，再一脚把你踹回去。
有啥区别？？？

仔细想想，真的有点心疼自己了。
因为，我们对自己的爱，更像是对平常“不爱自己”的弥补。
平常亏欠得太多了，偶尔弥补一下。

我们搞错了爱自己的意思。
我们把吃喝玩乐买买买，当成了爱自己。
我们对花钱越来越舍得，但对伤害自己的身体，也越来越舍得了。

我们买最贵的包，也熬最晚的夜，吃最贵的护肝片.....
我们打卡很贵的网红餐厅，却从来不记得按时吃饭.....
我们点最丰盛的宵夜，是因为吃完得继续加班！！

我们总是一边害怕生病，一边又继续熬夜。
每一次，听到身边的朋友得了病，我们会紧张，会害怕。
但过一段时间，我们又该怎么样就怎么样。
因为我们总是抱着侥幸心理。
我们总是觉得，生病这种事，不就是看命吗（我的水逆已经过了，怎么可能生病啊！何况我还转发了锦鲤信小呆，开什么玩笑！）
我想说，真的真的真的不是啊！！
就拿乳腺癌来说，我们总觉得它离我们很远，但其实，差不多每20个人里，就有1个人可能得这个病。
一个乳腺科医生说，他治疗过的患者，最年轻的才17岁。
所以，真的特别特别想告诉大家。
身体健康上的问题，一定要及早预防、及早发现、及早治疗。
虽然很老土，但是真的真的只有这样，才有可能避免成为那1/20啊！

粉红丝带乳腺癌防治运动，就是致力于传递这个理念。

在欧美国家，乳腺癌发病率比我们国家高，但是死亡率却比我们低很多。

因为他们在乳腺健康方面的重视程度，比我们要高，早发现就能早治疗。

这也是**雅诗兰黛集团**一直向中国女性传递的健康观念。

粉红丝带运动，最早就是由雅诗兰黛集团和国外《self》杂志一起发起的。

雅诗兰黛特别希望，女生们对自己爱，不仅仅是吃喝玩乐，更是能好好爱自己的身体。

所以雅诗兰黛特别在上海，举办了“乳房独立大学”活动。

希望让更多的女生，真正的关注自己。

说真的，我特别不喜欢看科普展，简直太枯燥了，分分钟就想赶紧溜走。

但是，这次的科普展，看到图，我就坐不住了！！

太好看了吧！！

粉嫩嫩的，真的很温馨！



(向左滑动图片)

而且它是用玩游戏和互动的方式，给我们讲乳腺癌的知识，绝对不会枯燥！！

边玩边get干货！！

如果你在上海，答应我，一定要去哦！

因为我真的真的希望，你能学会心疼自己，而不是表面上的爱。

展览时间：

10月19-22日；10:00am~8:00pm

地点：上海静安嘉里中心

如果你不在上海，就点击“[阅读原文](#)”，看“乳房独立大学”H5吧。

可以直接线上体验活动，弥补不能去现场的遗憾哦～～

最后，想跟大家说，乳腺癌真的是女性发病率特别高的疾病。

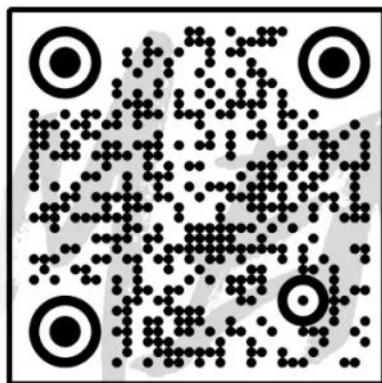
如果可以，请把这篇文章，这个活动，告诉你身边的女性朋友。

你朋友圈1/20的女性好友，她们的人生，可能因此改变。

广告



THANK YOU FOR



YOUR KIND ATTENTION

关注这个号的你可以说是很优秀了

[阅读原文](#)