

阿呆和他的新媒体朋友: 技术支撑传播武器库 数据打造理性运营手

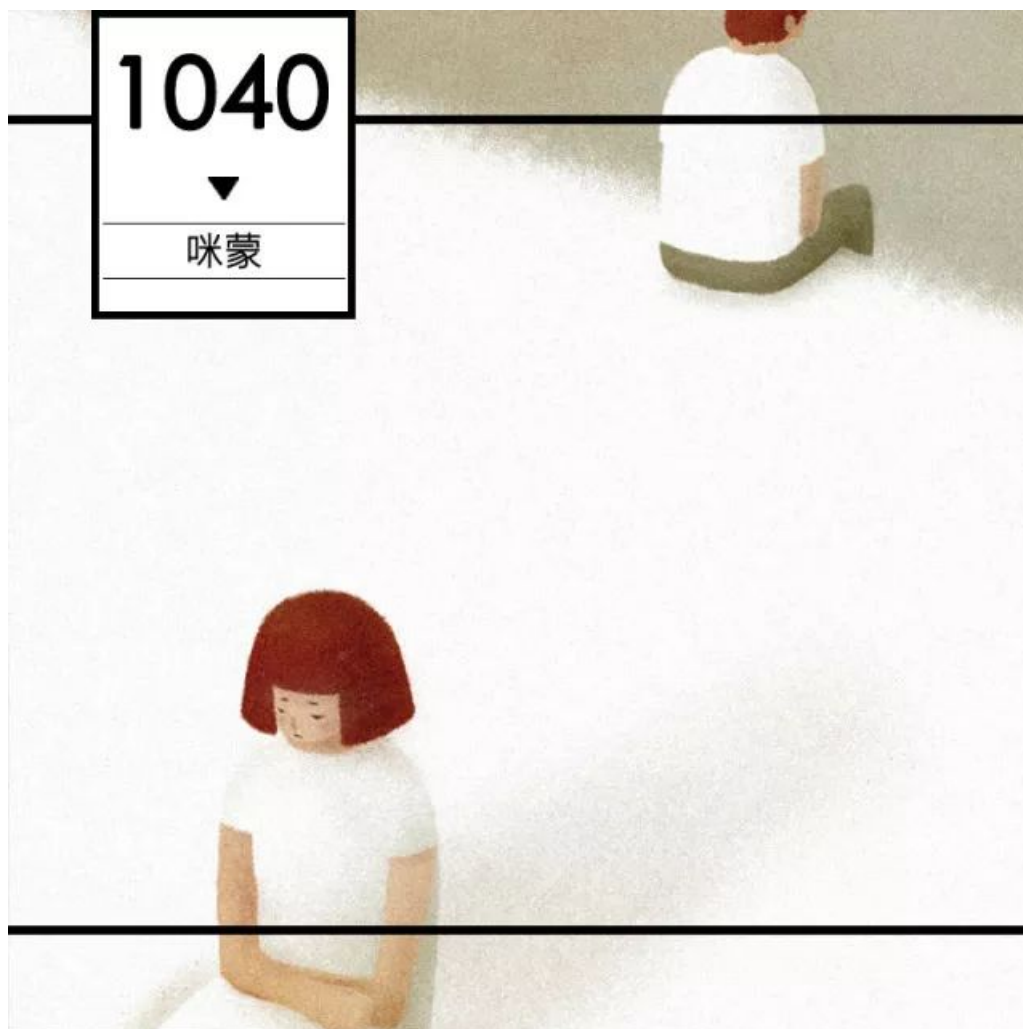
WCplus作者阿呆 微信: [wonderfulcorporation](#) 公众号(点击打开二维码):数据部落 网站:[askingfordata.com](#)

加入WC社群获得工具更新推送(好友验证请备注 WCplus用户+昵称 否则通过率低)

数据来自微信公众号平台,WCplus仅作转化工具,版权或使用问题请联系原公众号。请勿将数据用于任何商业用途,WCplus对此不承担任何法律责任

我受过最痛的凌迟大刑，是你的冷暴力

原创：咪蒙 咪蒙 2017-12-07



一段感情中，男生做什么，是最让你难以忍受的？

之前我做了一个粉丝调查，有2000多个人参与投票，结果是出轨第一，冷暴力第二。

很多人说，冷暴力比语言暴力更伤人。

今天我就要讲几个关于冷暴力的故事。

1.

老公追我的时候，特别肯花心思。

以前，我一个人在北京，跟他打电话说，我从没去过长城，因为没人愿意陪我去。

他挂了电话，马上坐36个小时的硬座来北京，陪我去了长城。

我当时很感动，觉得他以后一定会对我很好。

但婚后两三年，他对我慢慢不一样了。
假期不再跟我去旅游；周末不再跟我一起吃饭；平时，上班都不跟我一起出门了。
我感受到了他的冷漠，也怀疑过他是不是不爱我了。
但很快，我就打消了疑虑。
毕竟他从没跟我吵过架，也从没凶过我。
朋友们都说我找了一个好老公。

后来，他就开始经常不回家，总躲着我了。
我很郁闷，就跟闺蜜出去喝酒，那天我喝得很醉。
闺蜜送我回家，老公开了门，从闺蜜那里接过我，扶我坐在玄关，很温柔，就跟我们刚交往时一样。
闺蜜笑我，说，这么多年了，你老公还对你这么好，真羡慕。
我想，老公这么照顾我，一定还是爱我的。
如果趁着酒意，我们敞开了聊，说不定就能回到以前了。
等闺蜜们走后，我刚想睁开眼，谁知老公像验尸一样粗暴地拍了拍我的脸。
我愣住了，没动，他见我没动静，就走回了房间，并且锁死了卧室门，再也没理过我。
我在玄关坐了整整一夜。
那晚之后，我提出了离婚。
他没有挽留。

离婚第二天，他在朋友圈秀恩爱，女方是他公司的同事。
后来，我才知道，他已经出轨两年了。
他之前的一切表现，不过是想装好人，逼我离婚。
冷暴力最可怕的就在于，它会给人一种错觉，他还爱我。

最痛苦的不是被剥夺，而是先给予，再被剥夺。
最痛苦的不是没希望，而是先给了希望，再让人失望。
冷暴力就像慢性病，痛苦的总量不变，但煎熬却是加倍的。
——不想说

2.

我生完孩子，就遇到了前所未有的冷暴力。
原因很简单。
我生的是女儿。

宝宝出生那天，我疼了一夜，凌晨四点生完整个人都虚脱了，足足生了8个小时。
但知道我生的是女儿后，老公看我的表情都是冷冰冰的。
完全没有了之前对我的各种照顾，连宫缩针都不让我打，就让我出院。
结果当晚，我乳腺不通畅，发炎了，疼得碰都不能碰。
我叫老公陪我去医院，结果老公接了盆热水，丢了条毛巾给我。
他说，随便敷敷就行了，别这么娇气。
整个月子期间，我的伤口撕裂得疼，坐着疼，站着疼，喂奶也疼。
我想上厕所，于是跟老公说让他扶下我。
但他从来不回应，一直玩手机。
我只能自己慢慢起身，一步一步挪着去上厕所，痛得狂冒虚汗，身上痛，心里更痛。

我受不了了，就跟爸妈说我要离婚，因为老公对我冷暴力。
我爸妈听了之后，很生气。
他们很生气地骂我，你现在小孩才几个月，你要离婚，你疯了吗？
你老公对你不错了，他每个月给你钱，也没有家暴你，你还有什么抱怨的？
我愣住了。
就因为他没打我，没骂我，我就不能难过、不能委屈了吗？
那一刻，我真的很想抱着孩子从6楼跳下去。
后来我才知道，我得了产后抑郁。
就是因为老公的冷暴力，因为爸妈对冷暴力的视而不见。
我哭到不行，你们都不理我；
我一直求助，你们却当没看见。
冷暴力，最让人难过的是，我的痛苦对你们来说成了日常。
——九儿

3.

我见过最长时间的冷暴力，是我的爷爷和奶奶。
两人曾经大吵过一架——因为奶奶在外面没有给爷爷面子。
爷爷脾气很倔强，这一气，气了20年。
所以从我记事起，他们就已经不和对方说话了。
爷爷奶奶家一室一厅，奶奶住卧室，爷爷住客厅；厨房和卫生间公用，但两人各做各的饭，各洗各的衣。
实在需要沟通的时候，就在冰箱上贴纸条：
“本月电费20.54，记得给钱”；
“阳台月季需要修枝”；
“冰箱里儿子送来的苹果8个，4个归你”……

最夸张的是，有次奶奶体检后，爸爸打电话到家里，想问奶奶体检情况。爷爷接的电话，说，知道了。
挂掉电话后，爷爷直接在冰箱上留了张纸条“儿子电话找你”。
奶奶第二天看到，才回电话。
有时奶奶也会跟我爸妈抱怨，说爷爷不跟自己说话，日子过得很没意思。
我爸妈就去劝爷爷。
结果爷爷说，我怎么了，我又没打她骂她，我们这个年代的人，谁不是这样？
爷爷这么固执，爸妈也就放弃了，没人再把这当一回事。

有一次，爷爷奶奶要去参加社区老年人的活动。
爷爷见奶奶还没起，没去叫她，自己先去了。
整个活动期间，也没见到奶奶，爷爷觉得有点奇怪，但他还是没有打电话给奶奶，就跟平时一样。
直到活动结束，回到家里，爷爷才发现晕倒在卧室的奶奶。
奶奶因为突发心脏病去世了。

据说爷爷在医院手术室门口扇了自己两巴掌，泣不成声。
原来，早在体检的时候，奶奶的心脏就有问题了，但是爷爷不知道，因为他拒绝沟通。
奶奶去世不久，爷爷也病重了，临终前他写下：老来多健忘，唯不忘相思。
我想，如果时间可以再来一次，爷爷一定不会选择冷暴力。

在可以陪伴奶奶的时候，他选择了刻意的冷淡、轻视、疏远。

在奶奶最需要帮助的时候，他选择了缺席。

奶奶在离世前的一刻，都没感受到爱，只感受到了无尽的孤单和无望。

冷暴力很可怕，因为，这可能是一辈子的精神虐待。

——彼岸鱼

冷暴力真的很可怕。

因为越无声无息的折磨，越难以逃避。

因为越细微的伤害，越容易无孔不入。

如果没有及早发现，等后果摆在眼前的时候，已经无法收拾。

生活中也是这样。

我们经常觉得这事没那么严重，就忽视了，但最后变得很难收拾。

比如，很多人经常喜欢挤痘痘，觉得没什么大问题，但挤痘痘真的很容易感染，最严重的，可能得败血症；

比如，很多人都喜欢翘二郎腿，但是经常翘二郎腿，会影响腿部血液循环，很容易得静脉曲张，更严重的，还会脊椎变形；

比如，很多人会觉得家里打扫不用那么精细，但是，如果我们不彻底清理，螨虫寄生在毛孔内，会导致毛孔堵塞，会让我们的皮肤变粗糙、毛孔变粗大、还引起皮肤发炎、长痘痘、长色斑.....

事实上，连我们有红血丝、酒糟鼻，都可能跟螨虫有关。

为了你的皮肤，赶紧去买一个除螨仪吧。

我推荐**小狗电器**的一款无线除螨仪。

小狗是中国吸尘器的领军品牌，不仅销量在国内遥遥领先，它的品牌口号也已经家喻户晓，“吸尘器，选小狗”，是不是听上去就很萌？

The advertisement features a blue and black handheld mite remover device on the right side. On the left, there is a promotional text block. At the top left of the text block is the 'Xiao Gou' logo, which consists of a red cartoon dog head and the characters '小狗'. Below the logo, the text reads '小狗无线除螨仪' in large, bold black characters. Underneath this, it says '预约12.12抄底价 锁定库存'. A red and orange banner contains the text '立省350元 再抢多重大礼'. At the bottom left, it shows the original price '日常价 ¥1599' and the discounted price '12.12价低至 ¥1249' in large, bold black font. The background of the advertisement shows a woman's face in profile, looking down, with a soft, ethereal glow around her head.

 小狗

小狗无线除螨仪

预约12.12抄底价 锁定库存

立省350元 再抢多重大礼

日常价 ¥1599
12.12价低至 ¥1249

这款小狗D-610无线除螨仪杀菌率达到99.99%，可以有效地去除螨虫。

无线的设计，很好操作。

同时又非常小巧，完全不占地方。

赶快扫描下面的二维码，或点击“[阅读原文](#)”去购买吧，否则因为忽视螨虫，过敏了长痘了皮肤烂了，就来不及了。



而且家里有小孩也可以买哦，小孩子皮肤敏感，容易全身过敏。
这款除螨仪有紫外线高温杀毒功能，用了这个，家里更干净。

广告



关注这个号的你
可以说是很优秀了

[阅读原文](#)