



Q IA: COMO A TECNOLOGIA ESTÁ MOLDANDO O MUNDO

1. INTRODUÇÃO

A Inteligência Artificial está em todo lugar, nos aplicativos que usamos, nas recomendações que recebemos, nas decisões que moldam negócios e até na forma como aprendemos e nos comunicamos. Mas apesar de sua presença constante, muita gente ainda não sabe exatamente o que ela é ou como funciona, além de simular inteligência humana, a IA usa técnicas como aprendizado de máquina (máquinas que aprendem com dados) e redes neurais (que imitam o cérebro humano).

A cartilha tem como **objetivo informar, conscientizar e orientar** sobre o uso da Inteligência Artificial abordando de forma simples e objetiva, o que é a IA, como ela impacta nosso dia a dia e quais são os cuidados que devemos ter ao usá-la. Mais do que uma tecnologia avançada, a IA é uma ferramenta poderosa que pode transformar o mundo desde que usada com consciência.

2. O QUE É INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

Inteligência Artificial é um campo multidisciplinar da ciência da computação cujo **objetivo** é desenvolver sistemas e máquinas capazes de realizar tarefas que normalmente exigiriam **inteligência humana**. Essas tarefas podem incluir aprendizado, raciocínio, percepção (como visão e audição), compreensão de linguagem natural, resolução de problemas e tomada de decisão.

3. ORIGEM

Surgiu oficialmente em **1956**, durante a Conferência de **Dartmouth**, quando o cientista **John McCarthy** usou o termo pela primeira vez. Inspirada por ideias de pesquisadores como **Alan Turing**, que já questionava se máquinas poderiam pensar, a IA começou com programas simples para resolver cálculos e jogar xadrez. Desde então, evoluiu até chegar às **tecnologias atuais**, como aprendizado de máquina, que permitem aplicações no dia a dia.

4. O USO DA IA NO NOSSO COTIDIANO

A Inteligência Artificial já está integrada em diversas atividades do dia a dia, tornando tarefas mais rápidas, personalizadas e eficientes.

Exemplos de aplicações são mais comuns do que imaginamos:

1. **Assistentes virtuais** (Siri, Alexa): Controlam dispositivos e respondem a comandos de voz.
2. **Redes sociais e streaming** (Instagram, Netflix): Recomendam conteúdos com base em seus interesses.
3. **Compras online** (Amazon, Mercado Livre): Oferecem produtos personalizados e atendimento via chatbots.
4. **Navegação** (Waze, Google Maps): Otimizam rotas usando dados de tráfego em tempo real.
5. **Saúde** (Apple Watch, apps): Monitoram atividades físicas e auxiliam em diagnósticos.
6. **Casas inteligentes** (lâmpadas, robôs aspiradores): Automatizam tarefas domésticas.
7. **Comunicação** (Gmail, Google Tradutor): Filtram spam e traduzem idiomas.

5. BENEFÍCIOS DA INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL



Ajuda a **automatizar** tarefas **repetitivas**, economizando tempo e esforço. Ela também aumenta a precisão em análises, facilita diagnósticos na saúde, torna processos mais rápidos e acessíveis, além de promover inclusão. Outro ponto importante é o apoio em áreas como educação, transporte, comércio e segurança, trazendo mais praticidade ao dia a dia.

6. IMPACTOS NEGATIVOS

Pode trazer **desafios**. Entre eles, está a substituição de empregos em atividades repetitivas, o uso indevido de **dados pessoais**, a criação e propagação de **fake news**, além da possibilidade de reforçar vieses e preconceitos já existentes nos algoritmos. Outro risco é a **dependência excessiva da tecnologia**, que pode reduzir a autonomia e o pensamento crítico das pessoas.

7. BOAS PRÁTICAS DE USO

A Inteligência Artificial pode oferecer oportunidades incríveis, mas seu uso deve ser guiado por ética e responsabilidade.

 **abaixo exemplos que você pode seguir.** 

1. Proteger seus dados pessoais, não compartilhe informações pessoais em plataformas não confiáveis.
2. Buscar entender como a tecnologia funciona.
3. Questionar informações geradas por IA ,verificando a fonte.
4. Use com ética: Não utilize IA para plagiar, manipular ou prejudicar outras pessoas.

8. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A Inteligência Artificial está **transformando** a sociedade, trazendo grandes **oportunidades** e também novos **desafios**. Quanto mais conhecemos essa tecnologia, mais podemos aproveitar seus benefícios e reduzir os riscos, garantindo que seja usada de maneira justa, segura e positiva para todos.

A IA veio para ficar. Cabe a nós usá-la com responsabilidade, exigir transparência das empresas e governos, e sempre manter o pensamento crítico.

9. REFERÊNCIAS



- LAVISÃO 360. IA no dia a dia: como a inteligência artificial está presente na rotina. Lavisao360, [S.I.], [s.d.]. Disponível em: <https://iavisao360.com/ia-no-dia-a-dia/> Acesso em: 8 set. 2025.






- O QUE é inteligência artificial (IA)? Intel Brasil, [S.I.], [s.d.]. Disponível em: www.intel.br/content/www/br/pt/artificial-intelligence/overview.html. Acesso em: 8 set. 2025.



- HISTÓRIA da inteligência artificial: quem criou e como surgiu a tecnologia revolucionária. Tecnoblog, [S.I.], 25 out. 2023. Disponível em: <https://tecnoblog.net/responde/historia-da-inteligencia-artificial-quem-criou-e-como-surgiu/> . Acesso em: 8 set. 2025.

10. ELABORAÇÃO

-  **G990030 - ANDRE LUIS MENDES DOS SANTOS**
-  **G97GJC9 - JHONATHAN RODRIGUES SANTOS**
-  **G900DD3 - LEONARDO AZEVEDO MOREIRA**
-  **R087AC7 - RODRIGO LISBOA DE SANTANA**
-  **G9479G0 - RAUL RIBEIRO SANTOS**
-  **G02JIJ0 - STHEFANY MENDES PEREIRA**