

CONNECT APP: VOOR PATIËNTEN IN (DREIGENDE) CRISIS

Deze app is ontwikkeld door patiënten en behandelaars van GGz Breburg en is bedoeld voor patiënten met een persoonlijkheidsstoornis. De app geeft op basis van een persoonlijk plan adviezen in crisissituaties. Bijvoorbeeld 'neem een warm bad' of 'ga een stukje wandelen'. De app biedt ook de mogelijkheid om te chatten of te bellen met een hulpverlener. Positief is dat de app kan zorgen voor nabijheid en verbondenheid in crisissituaties en dat chats niet worden opgeslagen vanwege de privacy. De app is op 20 maart 2015 in gebruik genomen.

Bron: ggzbreburg.nl.



SYMPOSIUM OVER AUTISME

Het Leo Kannerhuis, centrum voor autisme locatie Amsterdam, is afgelopen maart verhuisd. Op de nieuwe locatie in Amsterdam Nieuw-West wordt op 18 juni 2015 een minisymposium georganiseerd voor verwijzers en collega-instellingen. Er zal onder andere gesproken worden over de behandelmogelijkheden van kinderen en volwassenen met autismespectrumstoornissen en systeembehandelingen. Ook is er de mogelijkheid om de nieuwe locatie te bekijken. Meer informatie hierover volgt binnenkort op de website van het Leo Kannerhuis.

Bron: leokannerhuis.nl.

Marjolie van Heijst

M. van Heijst is ervaringswerker (FACT) en beleidsmedewerker (De HOECsteen).



Verborgen kracht

In januari heb ik een bloembol geplant. Langzaam en zeker groeide de amaryllis, en nu pronken er wel tien bloemen op de steel. In het ambulante werk leer ik cliënten kennen.

In dossiers gaat het over klachten en problemen, en tijdens het FACT-overleg over crisis en ellende. Om de metafoor aan te halen: aan de bol is de belofte van bloemen niet af te zien. Als ik een cliënt en zijn of haar verhaal beter leer kennen, gaan we samen op zoek naar de krachten die onder de oppervlakte schuilgaan.

Zoals bij de man met een obsessie voor voedsel. In gesprek met hem vertelt hij dat hij kok van beroep is. Of de man met een ernstige drugsverslaving, die zegt dat hij maar wat graag voorlichting zou geven op scholen om kinderen te waarschuwen tegen drugs.

In mijn werk probeer ik de accenten te verleggen van aandoening en belemmeringen naar individuele kwaliteiten en vaardigheden die het welbevinden en zelfvertrouwen kunnen vergroten.

Ik ontmoet ook cliënten die zich passief en hulpeloos opstellen.

Zogenaamd gehospitaliseerd, machteloos en lamgeslagen. Uit ondervinding weet ik dat als de (binnen)wereld je onbekend en angstwekkend voorkomt, je alle vertrouwen in de eigen kracht kunt verliezen en zelfs kunt vergeten wat je wensen en dromen waren.

Onderschat daarbij niet de impact die een diagnose of de benadering van zorgverleners hebben. Een voorbeeld: om mijn gedachten te ordenen of verhelderen schrijf ik deze graag op. Ook in de periodes dat ik ziek was, gaf deze gewoonte mij houvast. Tot ik in een rapportage de opmerking las dat ik ziekelijk schrijfgedrag vertoonde. Ik was zo geschrokken dat ik lang niet meer heb durven schrijven.

Een verschil tussen een amaryllis en een mens is dat de plant sowieso vanzelf gaat bloeien. Bij een mens kan het helpen om samen op zoek te gaan naar drijfveren die verborgen liggen onder de oppervlakte van problemen en diagnose. Dan kunnen de bloemen van welbevinden en herstel ontluiken.

