

사회적 행동과 성격심리학

13 week topics

성격장애의 이해

Abnormal Psychology



· DSM-5
· 현대이상심리학 (권석만/학지사)

■ 성격장애의 개관

- 성격장애 *Personality Disorder*의 정의
 - 성격장애란 성격문제로 인해 대인관계와 직업 영역에서 심각한 부적응과 자기 파멸의 결과가 초래되어 지속되는 것
 - 부적응적 생활사건에 의해 유발되는 증상이 아니라 개인의 성격특성과 관련된 것으로 어린 시절 서서히 발전하여 성인기에 개인의 성격으로 굳어진 심리적 특성이 부적응적 양상
- 성격특성 *Personality traits*과 성격장애 *PD*
 - 정상성격과 비정상성격은 하나의 스펙트럼 위에 존재하는 것이며,
성격장애는 일반적 ()의 극단적 형태

성격장애의 개관

• 성격특성과 성격장애(cont.)

- 성격특성과 성격장애의 구분

• 성격특성 *personality trait*

- ✓ 개인이 환경과 자신에 대하여 지각, 관계, 사고하는 지속적인 유형
- ✓ 성격장애의 증상과 유사한 방식의 내적 경험과 행동을 일반인도 경험

• () *personality disorder*

- ✓ 성격특성이 경직되고 극단적/부적응적/융통성 없는 방식으로 표출되며
현저한 기능손상과 주관적인 심리적 고통을 야기하는 것

- 성격장애 진단의 첫 단계

Q. “개인이 어떤 일을 하거나 인간관계를 맺는 방식이 반복적으로 같은 문제를 일으키는가?”

성격장애의 분류

• DSM의 성격장애 분류방식

- 10개의 성격장애를 증상의 유사성에 따라 3개의 cluster로 구분

성격진단	하위유형	주요 진단특징
A <i>odd/eccentric</i>	<ul style="list-style-type: none"> • 편집성 • 조현성 • 조현형 	⇒ 불신과 의심, 경계와 긴장, 악의적인 태도 ⇒ 사회적 무관심과 고립, 감정표현의 위축과 결여, 그저 혼자 있기를 원함 ⇒ 대인관계의 기피, 인지적·지각적 왜곡, 기이한 외모와 행동, 심한 사회적 고립
B군 <i>dramatic/emotional/erratic</i>	<ul style="list-style-type: none"> • 반사회성 • 경계성 • 연극성 • 자기애성 	⇒ 사회적 규범과 법을 어김, 타인의 인격과 권리를 침해, 죄책감의 결여 ⇒ 강렬하고도 불안정한 기분 및 대인관계, 분노, 충동성, 심리적 불안정성 ⇒ 타인의 애정과 관심을 끌기 위한 과장된 감정표현, 유혹적인 행동, 높은 피암시성 ⇒ 자신에 대한 과대 평가, 칭찬에 대한 욕구, 특권의식, 오만한 행동, 타인 착취
C군 <i>anxious/fearful</i>	<ul style="list-style-type: none"> • 회피성 • 의존성 • 강박성 	⇒ 사회활동의 억제와 회피, 부적절감, 당혹감, 부정적 평가의 과민성 ⇒ 독립적 생활의 결핍, 보호받고 싶어 하는 욕구와 열망, 이별에 대한 공포 ⇒ 정리정돈, 완벽주의, 마음의 통제와 대인관계의 통제에 집착, 인색함

odd/eccentric

CLUSTER A

- 편집성 성격장애
- 조현성 성격장애
- 조현형 성격장애

- ✓ 극도의 의심
- ✓ 특이한 사고방식이나 지각방식
- ✓ 사회로부터 고립되는 양상

■ 편집성 성격장애

Paranoid Personality Disorder

남을 믿지 못하는

• 임상적 특징

- 타인에 대한 ()과 (), 적대적 태도
 - 이용 or 속임 당하는 것에 대한 불안
 - 병적으로 질투하고 정당한 이유 없이 애인이나 배우자의 정절에 대해 반복적 의심
“세상에 믿을 사람 하나도 없다”, “나는 늘 배신당한다”
- 지속적 대인관계 갈등과 불화
 - 냉담함, 복수심 ↑, 공격적 언쟁, 자신의 결점을 타인의 탓으로 돌림
“사람들은 항상 나를 나쁘게 평가한다/나를 미워한다”
- 사건 속에 숨겨진 위협의 메시지 탐색
 - “누군가 나를 감시한다/미행한다.” “누가 나를 죽이려고 한다”

Cluster A – 조현성 성격장애

KMU KOOKMIN UNIVERSITY

■ 조현성 성격장애

Schizoid Personality Disorder

친밀한 관계를 원치 않는

• 임상적 특징

• 지속적인 () 기피

- 대인관계를 원하지도 즐기지도 않음(가족 포함)→ 타인 자체 & 타인의 감정에 대한 무관심
- 사회적 관계의 미묘한 차이를 잘 알아차리지 못하고 사회적 신호에 적절하게 반응하지 못함
- 고립된 생활, 혼자만의 취미생활 “나의 세계를 누가 침범하는게 무섭다”

• 감정 표현 억제

- 강렬한 정서경험이 거의 없고(단조로운 정동) 둔하고 차갑고 유머가 없음

• 흥미 있는 활동이 거의 없음

- 사회기술과 성적 경험에 대한 욕구가 부족
- 친구가 거의 없고 데이트도 거의 하지 않으며 결혼도 거의 하지 않음
- 혼자 하는 일에서 능력을 발휘하기도 함(컴퓨터나 수학게임 등)

- 기이한 사고 없음
- 의심/편집성 사고 없음
- 현실감각 - 비교적 유지

Cluster A – 조현형 성격장애

KMU KOOKMIN UNIVERSITY

■ 조현형 성격장애

Schizotypal Personality Disorder

머리로 살아가는

• 임상적 특징

• () 및 지각경험

* 조현병에 비해 경미한 수준(망상 및 환각은 없음)

- 괴상한 믿음이나 마술적 사고 (e.g., 독심술, 천리안)
- 괴상한 사고와 언어
- 관계사고
- 행동과 외모도 기이함

*관계망상적 사고
나와 무관한 타인의 행동이 나와
관련되었다고 왜곡하여 생각하는 것

• 정서

- 위축되고 단조로운 정동

dramatic/erratic

CLUSTER B

- 경계성 성격장애
- 자기애성 성격장애
- 연극성 성격장애
- 반사회성 성격장애

변덕스러운 행동/ 과장된 자아존중감/ 과장된 정서적 과시

Cluster B – 경계성 성격장애

■ 경계선 성격장애

Borderline Personality Disorder

사랑을 갈구하는

• 임상적 특징

- 대인관계와 기분상의 충동성/불안정성
 - 타인에 대한 태도와 감정의 급작스런 변화
 - 타인에 대한 극적인 이상화와 평가절하의 반복
 - 강렬한 정서와 변덕스러움, 강렬한 분노, 예측불가, 충동적, 자해 행동
e.g., 자해, 도박, 무절제한 소비, 문란한 성행위, 물질남용

- ()의 혼란
 - 가치관, 진로선택에서의 혼란(잡은 이직 or 진로변경) “나 자신을 잘 모르겠어”

- ()받는 것에 대한 두려움
 - 끝없이 타인의 관심과 애정 요구 / 혼자 있는 것을 견딜 수 없음
 - 버림받지 않기 위한 처절한 노력, 상대에게 온전히 맞춰주며 정체성의 혼란감을 경험

- 만성적 우울감/ 공허감
- 스트레스 경험 후, 일시적 정신증적 증상과 해리증상
- 자살행동 & 자해행동

주로 버림받을 것 같은 위협(이별) 느낄 때
자해/자살시도로 타인을 조종하려고 시도함

- 경계성 성격장애에 대한 정신분석적 관점

✓유아기에 부모의 비일관적 양육방식 경험
- 성취에 대해서는 칭찬 but. 정서적 지지/온정은 주지 않음



✓양가적 이미지의 부모
- 사랑을 주는 대상과 주지 않는 대상을 하나로 통합하기 어려움



✓불안정한 자아발달(insecure ego)

마살린네한
<변증법적행동치료>

- 경계성 성격장애의 인지적 특징

경계선적 성격장애의 주된 역기능적 신념

<불안정한 인간관계와 감정조절의 곤란>

- ✓ 세상은 위험하며 악의에 가득 차 있다.
- ✓ 나는 힘 없고 상처받기 쉬운 존재이다.
- ✓ 나는 원래부터 환영 받지 못할 존재다.

- 기타 부수적 특징

- 신체적 및 성적 학대, 방임, 적대적 갈등 등이 과거력에서 흔하게 나타남
- 아동기 학대 경험 후 해리 경험을 한 사람들 → BPD로 발전할 가능성 높음
- 애착유형과 BPD : 불안정 애착 중 () 관련

Cluster A – 연극성 성격장애

■ 연극성 성격장애

Histrionic Personality Disorder

주인공이 되고 싶은

• 임상적 특징

연극적이고 화려한 겉모습과 ()

- ✓ 타인의 주목을 끌려는 과도한 노력과 관심 끌지 못할 때 심리적 불편감 경험
- ✓ 돌봄을 얻기 위해 타인을 조종 or 의존적 태도
- ✓ 부적절하게 성적으로 자극적/ 유혹적 행동
- ✓ 허영심 많고 자기중심적 /요구적
- ✓ 외모를 치장하는데 과도한 관심
- ✓ 자존감 유지를 위해 잦은 거짓말 (연극성)
- ✓ 타인과의 관계에서 '피해자' 혹은 '공주'와 같은 역할

과도한 정서표현 & 얕은 정서

- ✓ 과장된 연극조의 정서표현
but. 깊이 있는 감정교감 어려움
- ✓ 감정이 빠른 속도로 변화하고 피상적으로 표현됨
- ✓ 지나치게 인상적으로 말하지만 내용은 그다지 없는 대화양식
- ✓ 타인의 영향을 쉽게 받음(높은 피암시성)
- ✓ 대인관계 - 처음에는 유쾌하고 매력적, 시간 지나면 요구적/의존적
- ✓ 동성 친구와 관계 악화 ← 성적으로 자극적인 대인관계 태도 때문
- ✓ 신체증상장애, 전환장애, 주요우울장애 등과 높은 공병률

• 정신분석적 관점

남근기의 오이디푸스 갈등에 기인, 어머니로부터의 애정 결핍 → 아버지에게 의존 <남근기 고착 성적>

Cluster B – 자기애성 성격장애

■ 자기애성 성격장애

Narcissistic Personality Disorder

칭찬만 듣고 싶은

• 임상적 특징

- ✓ 자신의 능력을 과대평가하고 성취를 과장하고 잘난 척하고 허세를 부림
- ✓ 자신의 ()에 대한 과장된 평가와 동시에 다른 사람의 공헌에 대한 폄하적 태도

- ✓ 끊임없이 주목 받고 과도한 찬사를 받기 원하며 특별대접 받기를 원함(과도한 숭배욕구)
- ✓ 찬사를 받지 못하면 당황하고 분노 - 승진탈락, 낮은 성적에 분노하고 세상이 불공정하다며 항의
- ✓ 무한한 성공, 권력, 명석함, 아름다움, 이상적인 사랑과 같은 공상에 몰두하고 있음
- ✓ 자신들이 우수하며 특별하고 특이해서 다른 사람들이 자신을 그렇게 인식해 주기를 기대함

- ✓ ()능력 부족, 피상적 대인관계, 시기심과 오만한 태도, 과도한 자긍심
- ✓ 남을 이용/조종/착취하려는 경향
- ✓ 타인의 비판에 극도로 민감함, 타인이 자기에게 맞춰주지 않으면 격분
- ✓ 배우자/이성관계에 대한 비현실적 기대와 착취, 분노, 배척
- ✓ 감정이입의 결여 → 타인의 욕구, 주관적인 경험 그리고 느낌을 인지하지 못함
- ✓ 자신의 문제와 염려를 이야기하는 사람을 경멸하고 짜증을 냄

• 정신분석적 관점

부모의 정서적 냉담함/성취지향적 양육방식
→ 낮은 자존감 및 수치심 경험
→ 빈약한 자기가치감의 보상을 위해
타인의 존경 집착

■ 반사회성 성격장애

Antisocial Personality Disorder

악이 삶의 보람

• 임상적 특징

- ✓ 최소 18세 이상이어야 진단 가능
- ✓ 15세 이전 () 진단
- ✓ 15세 이후부터 전반적으로 타인의 권리를 무시하는 행동 (3가지 이상 충족)
 - 법적 행동과 관련된 사회적 규범에 맞추지 못함,
 - 자신의 이익이나 쾌락을 위해 타인을 속임,
 - 빚을 갚지 않음, 직장을 꾸준히 다니지 못함, 무모하고 충동적/무계획적/무책임한 행동.
 - 다른 사람에게 상해를 입히고 학대하고 훔치는 행위에 대해 아무렇지 않게 느끼거나 합리화하는 등 양심의 가책을 못 느낌, 불안/수치심 못 느낌, 공감불능, 타인조종,
 - 불안정하고 신체적 싸움이나 폭력에 반복적으로 개입
- ✓ 냉혹하고 언변이 뛰어남

❖ 품행장애(conduct d/o ; CD)
다른 사람의 기본 권리나 주요 연령에 맞는 사회적 규범이나 규칙을 어기는 행동: 사람/동물에 대한 공격성, 무단결석, 가출, 잦은 거짓말, 절도, 방화, 고의적 기물 파손

- ❖ 정신분석적 관점
- 거친 훈육과 방임 → 초자아의 미발달(도덕성의 결여)
❖ 기타 사회적 요인의 중요성
- 폭력/가난/빈약한 사회적지지체계 등

anxious/fearful

CLUSTER C

- 회피성 성격장애
- 의존성 성격장애
- 강박성 성격장애

- 걱정과 고민을 많이 하는 성격장애군
- 다른 성격장애에 비해 증상 및 치료적 예후가 양호

Cluster B – 반사회성 성격장애

■ 회피성 성격장애

Avoidant Personality Disorder

상처받는게 두려운

• 임상적 특징

- ✓ 사회적 상황에서 매우 불편해하고 억제되어 있음
- ✓ 타인의 () (거절, 비난, 반대, 조소나 조롱을 암시하는 듯한 사소한 단서)에 강렬하게 반응
- ✓ 대인관계 회피 (내면적으로 인간관계를 열망하는 동시에 거절에 대한 두려움으로 회피함)
 - 타인을 비판적/위협적 존재로 인식, 주목받는 것을 모멸감/수치심으로 경험
 - 사회적 상황에서의 비판/거절에 대한 두려움 → 타인이 조금이라도 인정하지 않거나 비판하면 심하게 상처 받음 & 아예 사회적 접촉을 꺼리는 경향 (()와 높은 관련성)
 - 집단 활동에서 반복적이고 느그러운 지지와 보살핌을 받기 전까지는 집단 활동에 참여하지 않음.
- ✓ 부정적 자아상 - 자신을 무능하고 열등한 존재로 인식
- ✓ 새로운 일, 낯선 일을 시도하지 못함
 - 책임과 적극성이 요구되는 직업 회피 & 직장에서의 승진 기회도 거절 (← 동료들의 비난 우려)

❖ 정신분석적 관점
항문기 배변훈련 당시 경험한 수치심
& 비판과 거부의 양육방식과 관련

Cluster B – 반사회성 성격장애

■ 의존성 성격장애

Dependent Personality Disorder

혼자서는 못하는

• 임상적 특징

- 지속적이고 과도하게 보살핌 요구
 - 타인에게 과도하게 의존/보호받으려는 욕구
 - ()에게 지나치게 매달리고 순종 : '복종적/순응적 태도' (이용당할 가능성 높음 - 자기애성PD or 반사회성PD)
 - 분리되는 것을 두려워함
 - 사소한 결정도 스스로 할 수 없을 만큼 타인에게 의존
 - 어린 아이형 vs ()으로 구분
- 심리적 불편감, 외로움과 슬픔
 - 종종 자신을 싫어하기도 함

의존대상은 바뀔 수 있음
끊임없이 의존대상을
찾아다님

❖ 정신분석적 관점
구강합병단계의 의존성에 고착된 구강기 성격(구강수용적)
→ 과도한 의존성, 평생 돌봄을 필요로 함

■ 강박성 성격장애

Obsessive-compulsive Personality Disorder

지나친 의무감

• 임상적 특징

- 순서, 완벽, 통제에 너무 몰입되어 융통성, 개방성과 효용성 상실

- 비합리적으로 높은 기준을 자신과 타인에게 부여

- 실수를 두려워하여 결정 내리기를 주저함

- 경직되어 있고 엄격한 성향

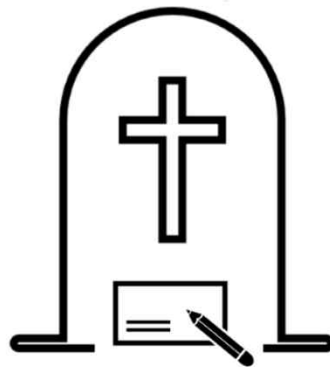
- 정서 표현의 어려움

❖ 정신분석적 관점
엄격한 배변훈련으로 인해 향문기 고착성격
(향문기보유적 성격)

cf. 강박성 PD와 강박장애의 감별

- 유사한 증상을 공유하지만, 동일한 질병은 아님!
- 강박증 : 불안 관련 강박사고(obsession)를 회피하기 위한 강박행동(compulsive behavior)
- 강박성 성격 : 환경에 대한 통제감 및 완벽함을 추구하기 위해 확인하고 반복하는 행동

ACT 실습. 먼 훗날 나의 묘비명에 새겨지고 싶은 비문을 적어보세요



여기에 _____ 이가 잠들다.

그/그녀는 _____