

특성적 관점의 이해



■ 특성적 관점의 정의

- 특성 *trait* (특질/성향)이란?
 - 개인의 행동, 감정, 사고에서 일관되게 나타나는 양식
 - 개인의 행동을 요약하고 설명할 수 있으며, 미래 행동의 예측 가능
 - 성격심리학자들에게는 ()의 주요 단위(Allport, 1936)
 - 성격이란 여러 특성의 특정한 조합을 의미

• 유형과 특성

· A. 유형론 (type)

- 뚜렷이 구분되는 비연속적 범주
- () 차이 즉, 각 유형간 배타적 이질성/불연속성을 강조

· B. 특성론 (trait)

- 성격에 내재된 다양한 특성(차원)이 사람마다 서로 양적으로 다르다는 것
- () 차이, 연속 변수



A. 비연속적인 유형(유형론)

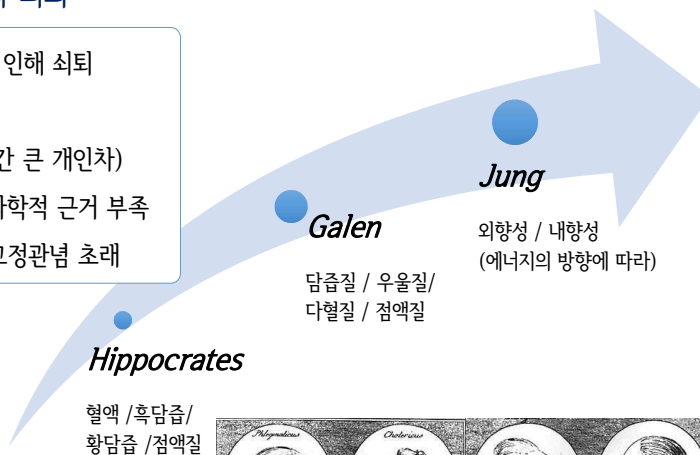


B. 연속적인 특성(특성론)

• 유형론의 시작과 쇠퇴

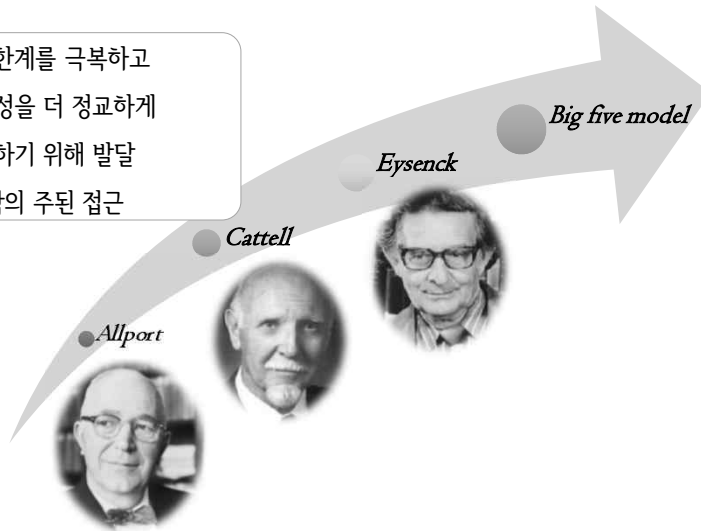
*유형론의 한계로 인해 쇠퇴

- 지나친 단순화
(동일한 유형 간 큰 개인차)
- 유형 구분의 과학적 근거 부족
- 개인에 대한 고정관념 초래



· 특성론의 발달

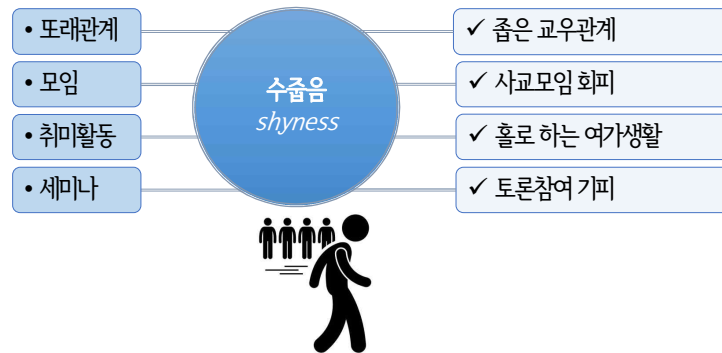
- 성격유형론의 한계를 극복하고 다양한 성격특성을 더 정교하게 이해하고 평가하기 위해 발달
- 현대성격심리학의 주된 접근



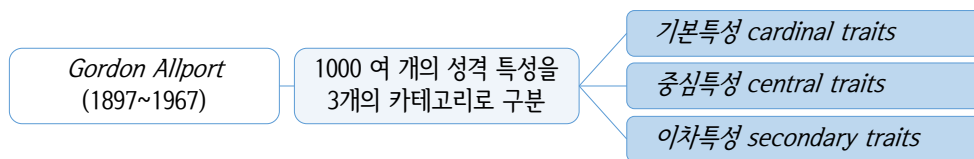
■ Allport의 특성이론

- 특성의 정의
 - 특성이란 환경의 자극에 반응하는 개인의 ()되고 () 방식/반응경향
- 특성의 주요 특징
 - 허구적 개념이 아니라 개인 안에 실제로 존재하는 것으로 특성이 행동을 결정하는 것
 - 경험적으로 증명가능 : 개인 행동의 일관성을 관찰함으로써 증명
 - 어떤 특성들은 서로 관련되고 중복되기도 함
 - e.g., 공격성과 적대감 - 서로 다른 개념이지만 관련성 높음
 - 특성은 다양한 자극 또는 상황에 따라 다르게 표현될 수 있음
 - e.g., 꼼꼼한 특질을 가진 대학생 A : 노트정리는 완벽을 추구하지만, 책상정리는 좀처럼 하지 않는 모습 ← 학교(성취) vs 가정

✓ 다양한 자극상황에 영향을 주는 성격의 특성 – e.g., “수줍음”



• 올포트의 특성의 구분



• 3가지 개인 특성(개인 성향)

개인특성	정의	예
기본특성 <i>cardinal trait</i>	- 개인의 지배적이고 주된 동기 <삶의 주제> - 생활 전반에 광범위하게 퍼져있음 - 개인의 행동에 가장 큰 영향력	경제력 추구, 권력추구, 인류애, 환경보호, 매력추구 등
()특성 <i>central trait</i>	- 개인의 행동을 기술하는 두드러진 특성 - 우리가 어떤 개인에 대해 평가할 때 주로 그 사람의 중심특성을 언급하게 됨. - 주로 추천서에 언급되는 특성들 (기본특성보다 제한적 상황에 영향을 미치지만 상당히 일관성이 있음, 개인마다 대개 5~10개의 중심성향 지님)	성실, 정직, 솔직함, 공격성, 냉소성, 지배성 쾌활함, 부지런함, 신뢰로움, 지성 등
이차특성 <i>secondary trait</i>	- 덜 두드러지고 덜 일관되게 나타남 (특정 상황에서의 특정 행동 관련) - 개인에게 가장 적게 영향을 미침 - 아주 가까운 사람만 알 수 있음	개인이 선호하는 영화, 옷 스타일, 음식 등 (성격보다 태도나 기호)

■ Cattell의 16개 성격요인(16PF)

- 성격 특질에 대한 실증적 연구자 ← ‘성격 연구의 목적은 행동을 예언하는 것’

- 16개의 성격 요인

- 성격을 나타내는 형용사를 수집한 후,

비슷한 의미를 갖는 단어들로 묶어 200개의 성격 특성을 찾아내고,

최종적으로 ()을 통해 16개의 성격요인을 선정 <성격검사로 제작>

- 원천특성 vs 표면특성의 구분

✓ 원천 특성 (source trait) : 외현적 행동을 결정하며, 비교적 안정적인 내면적 특성
→ 성격의 기본구조에 해당 (16개의 원천특성)

✓ 표면 특성(surface trait) : 사람마다 독특한 특성, 외현적 행동반응들

- Cattell의 16PF는 성격의()과 같은 실제 장면에서 유용 → 국내 표준화: 다특성 인성검사 II

요인분석의 사례

열정적인
활동적인
사교적인
호기심 많은
흥분하는

↓
외향적

예민한
쉽게 화내는
소심한
짜증내는
상처받기 쉬운

↓
신경중적

✓ Cattell의 16개 성격요인(16PF)

요인 명칭	높은점수	낮은점수
A	내성적	외향적
B	낮은 지능	높은 지능
C	정서불안	정서안정
D	겸손함	독단적
E	심각함	낙천적
F	수단적	양심적
H	수줍음	대담함
I	강인함	예민함
L	신뢰함	의심이많음
M	실제적	상상력풍부
N	솔직함	교활함
O	평온함(자신감)	걱정이많음(죄책감)
Q1	보수적(보수주의)	실험적(급진주의)
Q2	집단의존적	자립적
Q3	변덕스러움	자제함
Q4	긴장이완됨	긴장함

■ Eysenck 생물학적 유형론

- 내향성/외향성, 정서적 안정성의 높낮이에 따른 조합으로 4집단으로 분류
- 나중에 () 차원 추가
- 히포크라테스의 체액론과의 유사성
→ 생물학적 유형론



■ Eysenck 생물학적 유형론

① 외향성 (Extraversion) vs 내향성 (Introversion)

- 성격을 활동 수준과 자극에 대한 반응성을 중심으로 구분
- 외향성 : 높은 활동 수준, 외부 자극에 대한 활발/적극적, 자극추구 경향성
- 내향성 : 낮은 활동 수준, 외부 자극에 상대적으로 덜 반응하고 내적 자극에 더 집중

❖ 생물학적 원인 : 뇌의 활동 수준의 차이가 내/외향성에 영향을 준다고 봄, < ()의 각성수준
외향적인 사람들은 뇌의 일반적인 활동 수준이 낮기 때문에 외부자극을 필요로 하는 자극추구 경향,
내향적인 사람들은 뇌의 활동 수준이 상대적으로 높기 때문에 외부자극에 쉽게 피로감을 느낌.

■ Eysenck 생물학적 유형론

② 신경증적 경향성 (Neuroticism)

- 성격을 정서적 안정성과 불안정성에 따라 구분.
- 높은 신경증적 경향성 : 불안, 걱정, 우울, 과민함 등을 자주 경험. 스트레스에 민감하고 정서조절능력이 약함
- 낮은 신경증적 경향성(정서적 안정성) : 긍정적/안정적, 스트레스 상황에서도 잘 대처하고 감정을 잘 조절함

❖ 생물학적 원인 : 자율신경계의 영향
신경증적 경향성이 () 사람들은 자율신경계가 과민하여 스트레스와 자극에 더욱 민감하기 때문에 쉽게
불안과 긴장감, 과민함, 우울감을 경험하는 것

■ Eysenck 생물학적 유형론

③ 정신병적 경향성 (Psychoticism)

- 성격을 개인의 ()에 대한 적응성에 따라 구분
- 높은 정신병적 경향성 : 반사회성, 낮은 공감능력, 자기중심적 경향성, 충동적/공격적 행동, 사회적 규범을 신경쓰지 않거나 타인의 감정을 배려하지 않음
- 낮은 정신병적 경향성(정서적 안정성) : 사회적 규범을 잘 따르고 타인을 배려하고 협력함

❖ 생물학적 원인 : 뇌의 도파민 시스템의 영향
도파민 체계의 과도한 활성화 → 충동적/ 반사회적 성향에 영향을 줄 수 있음

■ 성격의 5요인 모델 *Big Five Model*

• 5요인은 무엇인가?

- 최근 50년간 성격의 기본적 특성(문화적으로 보편적인 특질)을 밝히고자 하는 다수의 연구들
- 요인분석을 통해 초요인(*superfactor*)을 밝혀내고자 함.
(← 16PF는 너무 복잡하고 요인의 수도 많음)
- 성격의 기본적 구조는 5가지 상위 요인들로 통합된다는 점에 합의하게 됨 → 성격의 (5)
- But. 5요인이 무엇인가에 대해서는 연구마다 의견 불일치



• 5요인의 구성 - 각 연구의 공통되는 요인 중심으로

1. 외향성 *Extraversion*

- ❖ 대담한, 강압적인, 자신 있는, 말이 많은, 자발적인
- ✓ 주장성, 자발성, 에너지, 지배성, 확신감, 행복지향성
- ✓ 사회적 상호작용 많은 편
- ✓ 높은 사회적 영향력 추구

2. 신경증 *Neuroticism*

(or 정서적 불안정성 *emotional instability*)

- ❖ 긴장된, 불안한, 흥분하기 쉬운, 초조한
- ✓ 불안 & 우울, 짜증, 전반적 심리적 고통 ↑

3. 우호성 *Agreeableness*

- ❖ 우호적인, 따뜻한, 친절함, 정중한, 심성이 착한
- ✓ 좋은 관계를 유지하는 것에 대한 관심 ↑
- ✓ 타인에 대한 부정적 감정을 억제하고
()를 제공
- ✓ 우호성이 낮은 경우
 - 반항적/적대적 태도,
 - 권력과 과시를 통한 갈등해결,
 - 일상생활에서 빈번한 갈등경험

• 5요인의 구성 - 각 연구의 공통되는 요인 중심으로

4. 성실성 *Conscientiousness*

- ❖ 주의 깊은, 신중한, 책임감 있는, 철저한, 근면한
- ✓ 계획세우기, 인내심, 목표를 향한 의지적 노력

*용어의 모호함에 대한 논란

- 우호성 요인과 겹치는 측면
- 대체용어:
 - 성취하려는 의지
 - 의지
 - 억제와 책임감

5. 지성 *Intellect*

(or 경험에 대한 개방성 *openness*)

- ❖ 상상력이 풍부한, 생각이 깊은, 세련된, 호기심 많은, 창의적인
- ✓ 상상력
- ✓ 문화와 관련

*가장 광범위한 불일치

- 측정방법의 문제
- 상상력은 포함, but. 논리적 사고는 배제시킴

- 5요인의 행동반영

- 성격의 5가지 요인은 일상에서 어떻게 행동으로 나타나는가?

- 사회적 특성 관련요인 : 외향성과 우호성

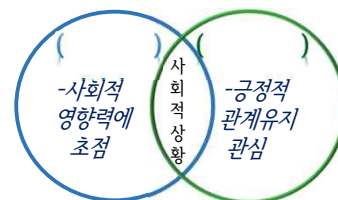
- 두 요인은 () 상황에 반응하는 개인의 행동 영역에 공통으로 관여하나 반응 양상에는 차이가 있음

외향성

- ✓ 대인관계에서의 상호작용 정도와 강도 즉, 활동수준이 높음
- ✓ 자극에 대한 욕구 높음
- ✓ 사교모임에서 남의 눈에 잘 드러나는 행동 (자신감 있게 힘껏 악수)
- ✓ 남성은 낯선 여성과 상호작용에 능숙
- ✓ 사회적 딜레마 상황에서 덜 협력적
- ✓ 높은 성취욕 - 높은 지위의 직업 및 정치적 영향력, 자식갖기 등의 목표

우호성

- ✓ 사고, 감정, 행동에서 나타나는 개인의 대인관계 지향성
- ✓ 동료에게 수용적-상대의 괴롭힘 방지 역할
- ✓ 가족들로부터 더 많은 사회적 지원 받음
- ✓ 갈등해결에서 상대방에게 동조 & 상대의 잘못에 덜 화를 냄
- ✓ 아동 양육에서 높은 반응성
- ✓ 결혼생활에서 낮은 부정적 반응
- ✓ 자신이 해를 입은 후 보복반응이 낮음
- ✓ 사회적 딜레마 상황에서 더 협조적
- ✓ 남의 연인을 덜 넘보고 유혹에도 덜 반응적
- ✓ 낮은 물질남용/반사회적 행동
- ✓ 집단의 안녕·조화로운 가족 등의 목표선호



성실성

- ✓ () 추구
- ✓ 안전치 못한 성 행동 등의 위험행동 회피
- ✓ 남의 파트너를 덜 유혹 & 타인의 유혹에 덜 반응
- ✓ 반응적 양육 - 어린 자녀를 민감하게 보살핌
- ✓ 갈등해결전략으로 협상 사용
- ✓ 청소년기의 건전한 관계 발달
- ✓ 높은 학업성취
- ✓ 조직 장면에서 높은 영향력
- ✓ () 행동
- ✓ 건강 및 자기관리에 노력-금연, 장수
- ✓ 낮은 약물 사용과 반사회적 행동

신경증

- ✓ 빈번한 () 정서
- ✓ 스트레스 상황에서 더 많은 심적 고통
- ✓ 과도한 열망과 충동, 부적응적 대처방식
- ✓ 배우자와의 상호작용 어려움과 관계의 불만족, 학업 수행 손상, 이른 죽음

개방성

- ✓ 개방적 태도
- ✓ 자신의 경험을 주도적으로 추구하고 평가
- ✓ 낯선 것에 대한 인내와 탐색
- ✓ 다양한 범위의 사회경험 많음
- ✓ 결혼생활 및 성생활 높은 만족감
- ✓ 인종 간 차별적 태도가 낮음
- ✓ 높은 예술적 표현력
- ✓ 개방성 높은 죄수들일수록 더 많은 전과 기록