



THAI B – STANDARD LEVEL – PAPER 1
THAÏ B – NIVEAU MOYEN – ÉPREUVE 1
TAILANDÉS B – NIVEL MEDIO – PRUEBA 1

Monday 15 May 2006 (morning)

Lundi 15 mai 2006 (matin)

Lunes 15 de mayo de 2006 (mañana)

1 h 30 m

TEXT BOOKLET – INSTRUCTIONS TO CANDIDATES

- Do not open this booklet until instructed to do so.
- This booklet contains all of the texts required for Paper 1.
- Answer the questions in the Question and Answer Booklet provided.

LIVRET DE TEXTES – INSTRUCTIONS DESTINÉES AUX CANDIDATS

- N'ouvrez pas ce livret avant d'y être autorisé(e).
- Ce livret contient tous les textes nécessaires à l'épreuve 1.
- Répondez à toutes les questions dans le livret de questions et réponses fourni.

CUADERNO DE TEXTOS – INSTRUCCIONES PARA LOS ALUMNOS

- No abra este cuaderno hasta que se lo autoricen.
- Este cuaderno contiene todos los textos para la Prueba 1.
- Conteste todas las preguntas en el cuaderno de preguntas y respuestas.

ฉบับ ก.

มาออกกำลังกายในสวนกันเถอะ!

มาออกกำลังกายด้วยท่าที่กำลังได้รับความนิยมอย่างสูงและทำให้คุณได้สัมผัสอากาศบริสุทธิ์
และได้หุ่นสวยไปพร้อมๆกัน รับรองว่าเห็นผลภายในเวลาสามสัปดาห์เท่านั้น !

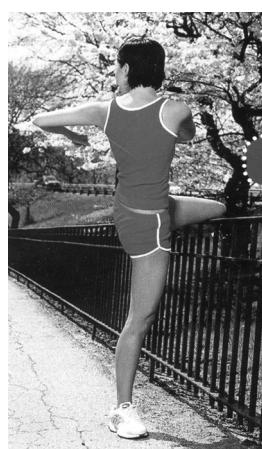
[-X -]



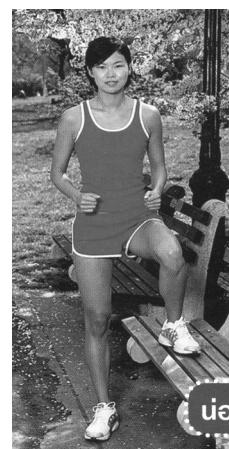
[-4 -]



[-5 -]



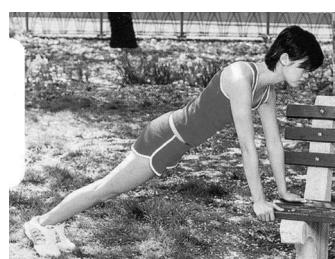
[-6 -]



[-7 -]



[-8 -]



[-9 -]



Blank page
Page vierge
Página en blanco

ฉบับ ๑.

ໄປທ໌ຂໍວកົນດີກວ່າ

ปลายຄູ່ຫາວຕັ້ນຄູ່ຮອນຄື່ອງຊ່ວງທີ່ຄົນໄທຢັນໃປພັກຜ່ອນທ່ອງເຖິງວ່າ ພລາຍຄົນເຮີມວາງແພນ
ກາຣເດີນທາງ ແລ້ວຄຸນຄ່ະນີໂປຣແກຣມຮີຍັງ ອາກຍັງ ໂປຣແກຣມກາຣທ່ອງເຖິງເວລ່ານີ້ອ່າຈ່າຊ່ວຍຄຸນໄດ້

ເນປາລແດນທິມພານຕີ



5

ກລາງເຖິກເບາທິມລ້ຽນສູງຕະຫຼາດຫຳກຳໄດ້ພັກຜ່ອນຕົວອູ້ງໃນ
ເຖິກເບາ ເຢືນກາສູມາຜົນຫຼຸງ ເມື່ອມຮັດກໂລກຂອງ “ເຫວດາເດີນດິນ” ນມສາການທາເຈີ້ຍ
ພຸທ່ານາດ ເຈີ້ຍໜ້າທີ່ສຸດຂອງປະເທດເນປາລ ຈະເມື່ອງປາຕັນ ມີວິນດີໃນສີເມື່ອແຫ່ງຫຼຸບ
ເຂານຮັດກໂລກ ເມື່ອນັກຕາປຸ່ງ ຈະຄົມປະໄໄມ້ແກະສລັກທີ່ເລື່ອງຊື່ທີ່ສຸດໃນໂລກ ພຣະຈະວັງ
ປະຖູກອອງຄໍາ ວັນພຶກປີດທ່ານຈະໄດ້ໝາຍ ເຖິກເບາທິມລ້ຽນ ລອຍດ່ານອູ້ງເບື້ອງໜ້າ ວັນທີ 6 - 10 ຕຸລາຄົມ 2549

ມຮດກວັດນຫຮຣມລ້ານນາ

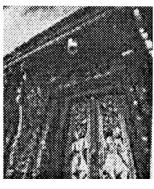
ເຊື່ອງແສ 16 - ເວີຍະກຸມຄາມ - ອຣິກູ່ຈຸນໄໝ



10

ໝາມພິພິທົກສະຫຼຸບດຳ ແກ່ລ່າງຮວບຮັນວັດຖຸ ໂບຮາມລ້ານນາທີ່ຫາດໄດ້ຢາກ ເຢືນວັດປ່າສັກ
ເວີຍງທີ່ຮັນຄຣນຸຣີຄຣີເມື່ອເຊີຍແສນ (ອຳເກອເຊີຍແສນ) ທີ່ຈະເປັນທີ່ບຽງພະບົມ
ສາຣີກົກຫາຕຸກຕາຕຸ່ມຂ້າງຂວາງມີອາຫານປາກສູງ ຈະພິທີສັກດີສິທີທີ່ຍິ່ງໃຫຍ່ທີ່ສຸດ
“ພິທີໝູ້ຫາສາຫລັກເມື່ອງ” ໃນ ວັດເຈີ້ຍຫລວງ ວັນທີ 12-14 ພຸດສີກິກາຍນ 2549

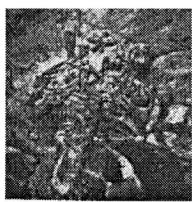
ຫລວງພຣະນະກລາງຄົມຫາວ



15

ເຮິງເຮັນກັບຄົມຫາວໃນສາຍໜອກ ຈະສຸດຍອດແຫ່ງສີລປະແລະສາປັດຍກຣມສກຸດຫ່າງລ້ານ
ຫ້າງທີ່ ວັດເຊີຍທອງ ຫລວງພຣະນະກ ລ່ອງເຮືອສູ່ ຄໍາຕິ່ງ ບນຸ້ງໂທງ ລື້ມລອງອາຫານລາວເລີຄຣສ
ປະທັບໃຈກັນແສງສຸດທ້າຍຂອງວັນນນຍອດພູສີ ແລະຮ່ວມຕົກນາຕຽບຂ້າວເໜີຍກັນພື້ນ້ອງລາວ
ວັນທີ 10-12 ຂັນວາມ 2550

ท่องแคนอีสานตระการตาฟอสซิลไคโนเนาร์



20

ชมฟอสซิลไคโนเนาร์ 7 ตัว ซึ่งเป็นสิ่งมีชีวิตที่ครอบครองแผ่นดินอีสานมีกว่าล้านปีมาแล้ว มหัศจรรย์กับพระพุทธไสยาสน์ตะเคียงซ้ายของค์เดียวในประเทศไทย ส้มผ้าชีวิต ข้อนยุคที่หมู่บ้านวัฒนธรรมผู้ไท โ哥กโกิ่ง รวมถึงความงามของทุ่งข้าวสีทอง นำ ตกสวยงาม ทุ่งดอกไม้ป่าในฤดูหนาว และตื่นตาตับกับประติมากรรมหินธรรมชาติที่ กว่าเทิน วันที่ 24-26 ธันวาคม 2549

గրណద์ศรีลังกา



25

เยือนมรดกโลก เมืองสิกิริยา สักการะพระเจี้ยวยแก้ว(พระทันต์)ของพระพุทธเจ้า ชมความงามของเมืองแคนดี เมืองในหุบเขา ชิมชาติลอน ที่ทั่วโลกยอมรับว่า เป็นอารสถานศิลป์ในบรรดาศิลป์ที่มีเอกลักษณ์เฉพาะตัว ที่ได้รับการยกย่องว่าดีที่สุดในเอเชีย ส้มผ้าชีวิต ศูนย์พุกน้ำมนต์เพราเดนิยะ ที่ได้รับการยกย่องว่าดีที่สุดในเอเชีย ส้มผ้าชีวิต ของพุทธศาสนาที่เมืองโภโภโนนารูวะ และความอัศจรรย์ของวัดในตัว ที่ภายในมีห้องหันสลับชั้นช้อน ถึง 5 ชั้น ที่เมืองดัมบุลากา วันที่ 16-21 กุมภาพันธ์ 2550

มหาปราสาทแห่งเขมร



30

อีกหนึ่งสิ่งมหัศจรรย์ของโลก มหาปราสาทนครวัด ซึ่งทางการญเนส โกลด์นิชเบียนเป็น มรดกโลกทางวัฒนธรรมว่าเป็นปราสาทที่ใหญ่ที่สุดในโลก ชมมหาปราสาทchrom พิสูจน์พระราชอำนาจอันเกรียงไกรยุคสุดท้ายของกษัตริย์ขอมผ่านดวงตา 216 คู่ บนใบหน้า 216 หน้า ประดับยอดปราสาท ปราสาทบันทายศรีที่ได้รับสมญานามว่าเป็น รัตนชาติแห่งเขมร รวมถึงสถานที่ประวัติศาสตร์ที่น่าสนใจอื่นๆ และเดือดซื้อสินค้า พื้นเมืองที่ ตลาดเสียมราฐ วันที่ 25-27 กุมภาพันธ์ 2550

สนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมและสมัครได้ที่

35

อมรินทร์ทัวร์ บริษัทอมรินทร์พรินติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด(มหาชน)
65/101-103 ถนนชัยพฤกษ์ (บรรราชชนนี) ตั้งอยู่ กรุงเทพฯ 10170
โทรศัพท์ 0-2422-9999 ต่อ 2030-2034 โทรสาร 0-2422-9999 ต่อ 2039
E-mail: wisoot@amarin.co.th Homepage: http://www.amarin.com

ฉบับ ก.

บทกวี: ปทุมธานี



	ประวัติศาสตร์คดีความเมืองสามโภก มีแหล่งสูสาหอยไม่ค้อยนัก	เป็นแหล่งโบราณคดีที่มีแหล่งหลัก แสดงศักดิ์ว่าเด่นเกยเป็นทะเล มีชนชาติมอญพันด้วยหันเน สู่สามโภกโดยกำลังด้วยบ้านเมือง
5	สุนทรภู่ครุภอลอนเขียนขอนว่า นารายณ์ประทานสามโภกไม่โภกเยื่อง จนมีมอญมากมายได้ดำเนิร์จ มากmanyมอญรวมมาสามิภักดี	มอญมาจากแม่ตะมะสามิภักดีเพื่อง ให้เป็นเมืองมอญมาสวามิภักดี เดือนสิงหาคมบัวออกทึ้งดอกฝัก พระยาพิทักษ์ทวยหาญผ่านพรา
10	อัญมานานจนที่นี่มีฐานถิน ประทานชื่อเป็นเมืองตรีมีสีบามา “เห็นสามโภกโภกตัวลีบปืนเกล้า ประทานนามสามโภกเป็นเมืองตรี	ในแผ่นดินพระพุทธเลิศหล้า สามโภกยืนค่าปุ่มธานี พระพุทธเจ้าหลวงนำรุ่งชั่งกรุงศรี ชื่อปุ่มธานีพระมีบัว”
15	สามโภกมีปากเกร็ดแหล่งติดต่อ เป็นแหล่งลุ่มน้ำที่ปุ่มธานี ประชาชนคนมอญได้ฟ่อนพัก ยังรักษาประเพณีมีสีบามา	เมืองนนท์พอเป็นบ้านสถานที่ สามโภกมีชื่อเพื่องเลื่องสีบามา เป็นแหล่งแหล่งนาแต่กาลนานหนักหนา ทึ้งภาษา沃นธรรมประจำมอญ คนทึ้งปวงมากนักได้พักฟ่อน
	มากท้องนาในถินทั่วมีบัวหลวง แม่น้ำเจ้าพระยาค่าวบ瓦ร มีวัดอยู่ทั่วไปเช่นไฝล้อม	ได้แทรกซ้อนสองฝั่งหุ่มปุ่มธานี นกปากห่างแห่ห้อมประจำที่

20	วัดสิงห์มีโบราณคดี	พระพุทธชูปวัตตน์มีมากมาย
	วัดเจดีย์หอยลากหลุมแก้ว	สร้างเจดีย์เพริศแพร์วหอยหลากหลาย
	ควรเที่ยวไปรับสนุกสุขใจกัย	ชมเชือสายสั่งดีของชาวมอญ
	ชาวมอญนั้นยังรักษาสิ่งเดิมไว้	แม้ประเพณีไทยได้แทรกสอน
	คงรักษาไว้ด้วยธรรมเนียมการ	สถานศูนย์เมืองลุ่มปทุมธานี
25	อนุสรณ์ของเหล่าท้าวหาย	ตั้งตระหง่านปรากวความสดศรี
	เป็นอนุสรณ์สถานยิ่งใหญ่ที่ไทยมี	เพิ่มศักดิ์ศรีนี้เพื่อเมืองปทุม
	เชิญคนไทยไปเที่ยวถินนี้เดิด	ท่านจะเกิดสภาพเห็นเด่นชั่นชั่น
	จังหวัดใกล้กรุงเทพฯควรไทยไปชุมนุม	ไปรวมกลุ่มชมชัดวัฒนธรรม

ฉบับ ง.

สูนูกกับการทำดีทอกซ์ของที่บ้าน

* หากคุณมีอาการต่อไปนี้ อ่อนเพลีย อารมณ์ไม่ดี หงุดหงิดง่าย นอนไม่หลับ วิตกกังวล ความจำไม่ดี ขาดสมาธิ ขับถ่ายไม่ดี มีตุ่มหรือผื่นตามผิวนัง ได้เวลาต้องทำการศึกษาและลงมือปฏิบัติการถ่างพิษ ได้แล้ว

คุณอาจเข้าใจว่า การถ่างพิษหรือการทำดีทอกซ์นั้นคือการส่วนทวารหนัก และต้องไปทำที่สถานพยาบาลเท่านั้น แต่ความจริงแล้วคุณสามารถทำดีทอกซ์เองที่บ้านได้

3 วันกับการถ่างเครื่องใน

- สูตรการถ่างพิษมีวัตถุประสงค์แตกต่างกันคือเพื่อให้ผิวสดใส ระบบย่อยอาหารดีขึ้น ลดระดับคอเลสเตอรอลในเลือด แต่สูตรที่จะแนะนำวันนี้เป็นสูตรกลางๆ สามารถใช้เสริมสุขภาพโดยรวมได้คือ

วันที่ 1 เริ่ม

ให้ดื่มน้ำผักผลไม้บริสุทธิ์คั้นสดๆ โดยไม่ต้องใส่น้ำตาลทรายขาวเลยตลอดวัน สลับกับการดื่มน้ำแร่บริสุทธิ์หรือน้ำดื่มน้ำมันมะนาวลงไป 1 ช้อนชา

วันที่ 2 เร่งสปีด

ดื่มน้ำผลไม้เช่นเดียวกับวันแรกหรืออาจเปลี่ยนเป็นน้ำชาสมุนไพร รับประทานผลไม้สดแทนอาหารหลักในมื้อาหารทั้ง 3 มื้อ สำหรับวันนี้ดื่มน้ำสะอาดให้มากเท่าที่ร่างกายต้องการยิ่งมากเท่าไรยิ่งดี

วันที่ 3 ผ่อนเครื่อง

เมื่อเข้าให้รับประทานผลไม้สด ลดลงมาครึ่งหนึ่ง หรือทานเป็นโยเกิร์ต แต่มือเที่ยงให้ทานอาหารจำพวกสลัดผักใส่ลูกเกดหรือเมล็ดองุ่น กับอาหารหลักในมื้อาหารทั้ง 3 มื้อ สำหรับวันนี้ให้รับประทานชุปผัก ดื่มน้ำสะอาดเท่าที่ร่างกายต้องการ ไม่จำเป็นต้องดื่มน้ำอีกเมื่อนานวันที่ 2

ระลึกไว้เสมอว่า

- ขณะที่อยู่ในช่วงที่ทำดีทอกซ์ควรดื่มน้ำบ่อยๆ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ วิตามินเสริมทุกชนิดขณะถ่างพิษ บางคนอาจมีปัญหาสิวเห่อ ปวดเมื่อยตามตัว หรืออ่อนเพลียได้บ้าง แต่หลังสิ้นสุดโปรแกรมคุณจะกลับมาเรียกว่าง กระปรี้กระเปร่าอีกครั้ง