

LEAD VSL SB4 - Vitascience

Na noite do ano de 1785, Antoine Lavoisier, um químico brilhante e famoso, descobriu o caminho para emagrecer sem sacrifícios.

Essa descoberta, que ficou escondida até hoje, é a chave para toda mulher perder a gordura da barriga, culote e papada... dizendo ADEUS ao efeito sanfona.

Independente se já passou dos 40 anos ou se precisa eliminar 5, 10 ou mais quilos.

Por trás dessa descoberta, está a verdadeira razão:

1 — Da atividade física não emagrecer por si só.

Results indicate that moderate aerobic exercise training during a 12-week period has no discernible effects on body composition but does improve cardiorespiratory fitness in dieting obese women.

Fonte: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/9738131/>

2 — O porquê a maioria das pessoas que fazem bariátrica engordam tudo de novo.

Cirurgia bariátrica: 92% das pessoas voltam a engordar depois da operação, mostra novo estudo da USP; entenda

3 — E por que tomar remédios pra emagrecer acaba em efeito sanfona e aumentam o risco de desenvolver diabete.

THE NEW YORK TIMES • CORPO

Reganho de peso e glicemia alta são efeitos comuns após tratamento com semaglutida

Estudo publicado pela farmacêutica Novo Nordisk indica que pacientes engordam cerca de dois terços dos quilos perdidos

Fonte: <https://www1.folha.uol.com.br/equilibrio/2023/02/reganho-de-peso-e-glicemia-alta-sao-efeitos-comuns-apos-tratamento-com-semaglutida.shtml>

Lavoisier descobriu que, pra perder peso, não adianta fazer horas de atividade física...

Se submeter a dietas altamente restritivas, cortando carboidratos, gorduras e açúcar da sua alimentação...

Colocar a sua vida em risco entrando na faca pra fazer cirurgias e procedimentos estéticos caros e perigosos, como, por exemplo, a bariátrica e a lipoaspiração...

Ou prejudicar a sua saúde tomando pílulas com propaganda milagrosa para emagrecer.

Na verdade, o que ele descobriu é que existe um processo no seu corpo capaz de transformar a sua gordura em gás.

É isso mesmo.

Você pode simplesmente fazer sua gordura evaporar e perder 5, 10 ou mais quilos.

E o melhor de tudo: você pode fazer isso simplesmente ao tomar esse poderoso suco que fica pronto em 15 segundinhos.

[Dayan mostra o suco em sua mão, ou um B-roll mostra o Dayan preparando o suco].

Já imaginou isso?

Você podendo:

Ao se olhar no espelho, gostar de verdade do seu corpo...

Se sentir mais bonita e feliz por ser magra...

Colocar qualquer roupa sem nem passar pela sua cabeça preocupações como: será que meu braço está muito gordo ou minha barriga está marcando muito?

E o melhor: poder vestir as roupas que mais gosta, mas que estavam guardadas em um cantinho do guarda-roupa.

Então, se prepare para o que eu vou te falar nos próximos minutos: é muito rápido fazer a gordura do seu corpo virar gás e emagrecer sem sofrimento...

Não importa:

- Quantos quilos você precisa eliminar...
- Qual a sua idade...
- Onde você mora... seja no interior ou na capital...

- Se acredita que sua genética é ruim...
- Ou que depois dos 40 anos o metabolismo fica lento.

A partir de agora, emagrecer será apenas uma questão de DIAS quando você descobrir:

Como transformar a gordura em gás tomando um suco que fica pronto em apenas 15 segundos.

E o melhor:

Ainda neste vídeo vou te mostrar como você pode fazer este suco já nos próximos dias... aí mesmo da sua casa.

Com esse hábito, você pode eliminar 2, 5 ou até mais quilos no primeiro mês, sem precisar necessariamente fazer exercícios físicos para isso.

Mas o mais importante é que você vai abandonar pensamentos como:

- “dietas não funcionam pra mim”;
- “meu corpo mudou, eu nunca vou conseguir emagrecer sem passar fome todo dia”.

Porque quando você começar a ver sua barriga diminuir com o que vai aprender aqui hoje, vai ficar muito fácil manter o seu peso ideal pelo tempo que você quiser.

E assim, finalmente conseguir se LIBERTAR do ciclo de tentativas frustradas de perder peso.

Então, preste atenção em tudo o que você vai descobrir agora nesta apresentação.

Bom, se você ainda não me conhece, meu nome é Dayan Siebra, tenho o maior canal de saúde na língua portuguesa, com quase 7 milhões de inscritos.

E já ajudei mais de 30 mil pessoas a emagrecerem de forma saudável e definitiva.

Pra ser 100% sincero, eu preciso me abrir aqui com você...

Apesar de atuar na área da saúde há mais de 25 anos, durante muito tempo eu só me preocupei em trabalhar e fazer dinheiro.

Afinal, se está fazendo dinheiro, está tudo certo, né?

Aos 35 anos eu era obeso, vivia estressado, dormia pouco, trabalhava muito e descontava todas as minhas frustrações na comida.

Eu comia pra não ir pra casa.

Pra não perder a performance.

Ter uma barriga enorme era ok, porque eu estava fazendo dinheiro.

Pra alguém reconhecido, famoso e bem-sucedido na área da saúde, então... estar acima do peso não importava.

Como eu comia de forma descontrolada, meu corpo começou a dar sinais.

Primeiro, eu comecei a engordar muito rápido porque meu metabolismo ficou lento.

Começou apenas com o bucho aumentando...

... depois o rosto ficando mais inchado...

E em seguida, meus hormônios começaram a descontrolar...

... já eram os sinais de pedido de socorro do corpo por estar acima do peso.

Estava sofrendo com crises de ansiedade, insônia, estresse e dores em todo o corpo com frequência.

Durante esse tempo, eu até tentei algumas coisas para emagrecer, mas com o conhecimento que eu tinha na época, a única coisa que eu sabia fazer era fechar a boca e me exercitar mais...

... mas nunca consegui emagrecer e me manter magro, o que me levou a frustração e mais estresse ainda, por adicionar algo na minha rotina que não funcionava.

Eu me questionava: “o que tem de errado comigo?!”

“EU SOU MÉDICO! EU DEVERIA CONSEGUIR FAZER ISSO!”

Mas continuei sem conseguir, até chegar a hipertensão, o pré-diabetes...

... e cada um desses problemas me levou ao episódio mais trágico da minha vida.

Neste dia, eu estava dirigindo, indo pra casa voltando do trabalho e de repente...

Meu coração disparou como um cavalo de corrida, meu peito começou a doer como se tivesse uma espada cortando meu coração.

Eu comecei a tremer muito e a minha visão ficou turva, eu não conseguia enxergar mais nada... na mente não passava um pensamento.

Pensei que estivesse tendo um infarto.

Mas, na verdade, eu tive um ataque de pânico enquanto dirigia e a consequência foi encarar a morte de frente...

Aconteceu tudo muito rápido e eu acabei batendo o carro.

Minha sorte é que pior não aconteceu comigo.

Mas naquele momento, minha vida inteira passou diante dos meus olhos.

Depois de ter passado pela UTI, quando acordei no hospital, entendi que aquele episódio foi uma segunda chance que eu recebi.

Eu finalmente percebi que não poderia continuar daquele jeito e precisava fazer de tudo pra mudar.

Eu entendi que o meu problema com excesso de peso não era só o espelho — era o risco de perder a minha vida e deixar minha esposa, meus filhos e todas as pessoas que amo.

FIM DA LEAD