



# 記憶を、対話で残す。

## ChatGPT 自分史作成アプリ

Noto Sans JP

Writing your life story without writing a single word.



# 「自分史」を書きたい。でも、筆が進まない。

Many possess a library of valuable experiences, yet they remain locked away because the hurdle of “authorship” is too high.



記憶の整理  
(Organizing Memories)

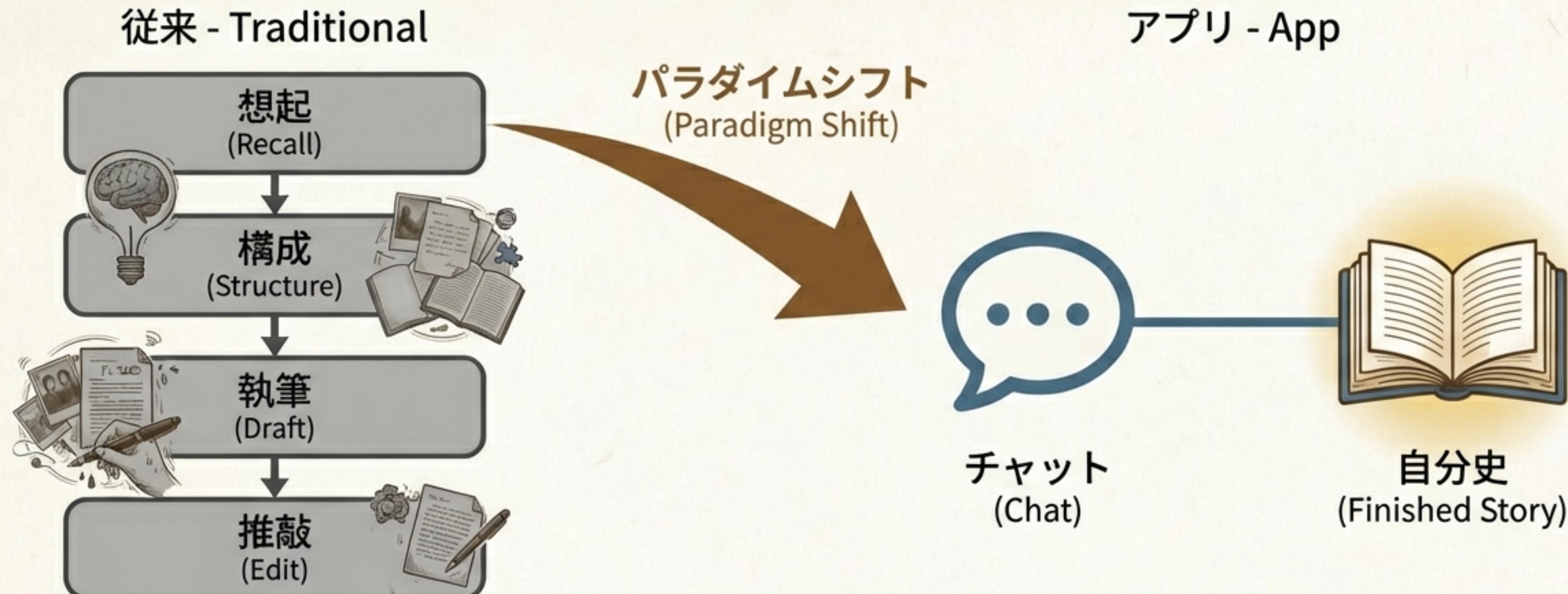


執筆の労力  
(Effort of Writing)



構成の難しさ  
(Difficulty of Structure)

# 書かなくていい。話すだけでいい。



Your role is not to be the writer. Your role is to be the interviewee.  
Noto Sans JP Regular in Charcoal

# あなた専属の「聞き上手」な編集者。



## 待つ (It Waits)

Patiently allowing you  
to recall

## 聞いかける (It Asks)

Uncovering buried  
memories

## 整える (It Composes)

Converting chat to prose

# 記憶の扉を開く「問い合わせ」の力。



子供時代のこと教えてください。

漠然とした質問 (Vague Question)



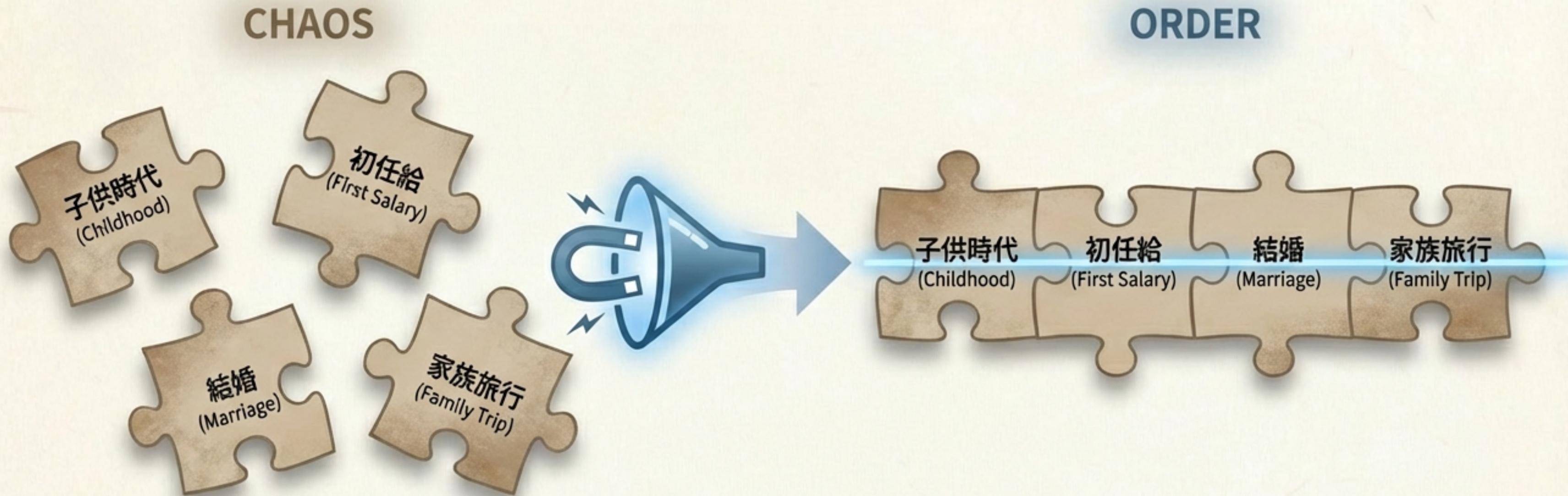
小学校の窓から、どんな景色が見えましたか？  
帰り道にどんな遊びをしましたか？

五感を刺激する質問 (Sensory Question)

The app uses psychological triggers to help you recall sights, sounds, and smells.



# バラバラのエピソードを、一本の線に。



Speak in any order. The AI automatically sorts and categorizes.

Noto Serif JP (Bold)

# おしゃべりを、美しい文章へ。

Noto Sans JP (Regular) (#4F4F4F)

Chat Input / 話し言葉

ええ、当時は大変でしたよ。お米もなくてね。でも近所の人が助けてくれて…

(Yeah, it was tough back then. We didn't have much rice. But the neighbors helped...)



Noto Sans JP (Regular), Charcoal (#4F4F4F)

Memoir Output / 書き言葉

物資が乏しい時代、お米は貴重品でした。しかし、地域の温かさと隣人の優しさが、私たちの生活を支えていたのです。

(In those days of scarcity, rice was a luxury. Yet, the warmth of the community and the kindness of neighbors sustained our lives.)

Noto Serif JP (Bold), Deep Charcoal (#333333)

# ステップ1：テーマを決める。

Noto Sans JP (Regular) (#4F4F4F)

Chat Input / 話し言葉

You don't have to write a whole book.  
Start with a single chapter.

何について話しますか？

(What would you like to talk about?)

私の人生

(My Life)

- Full history from birth to now.



昭和の思い出

(Memories of Showa)

- Era specific.



仕事の履歴

(My Career)

- Professional life.



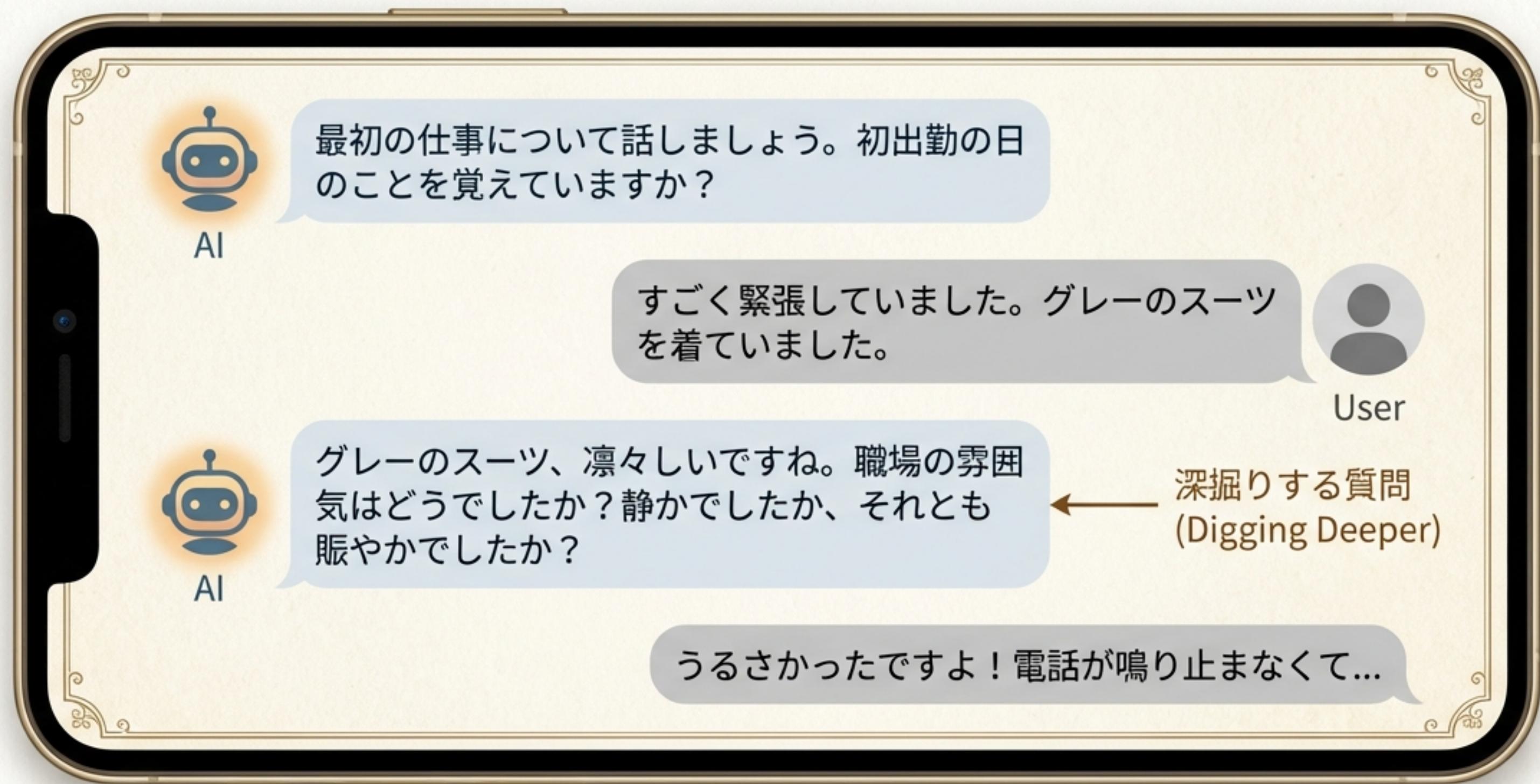
家族へのメッセージ

(Message to Family)

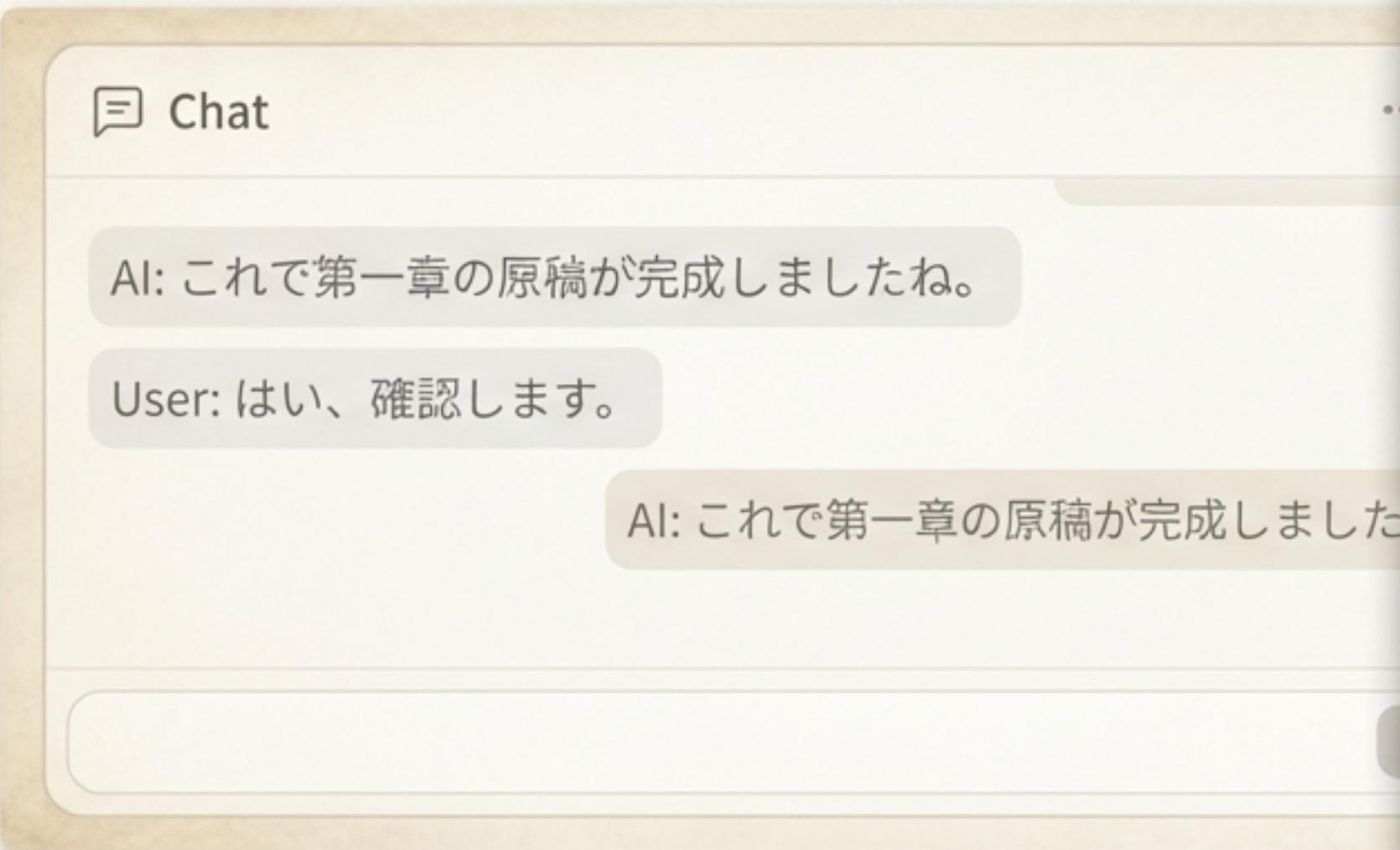
- Legacy notes.



## ステップ2：インタビューに答える。



# ステップ3：原稿の完成。



修正依頼も簡単  
「もっとフォーマルに」

新しいスーツの袖に腕を通り、鏡の前で深呼吸した。緊張と期待が入り混じった気持ちで、会社の扉を開けた。張と期待が入り混じった気持ちで、会社の扉を開けた。オフィスの喧騒、電話の鳴る音、同僚たちの活気ある声。同僚たちの活気ある声が、新しい日々の始まりを告げていた。

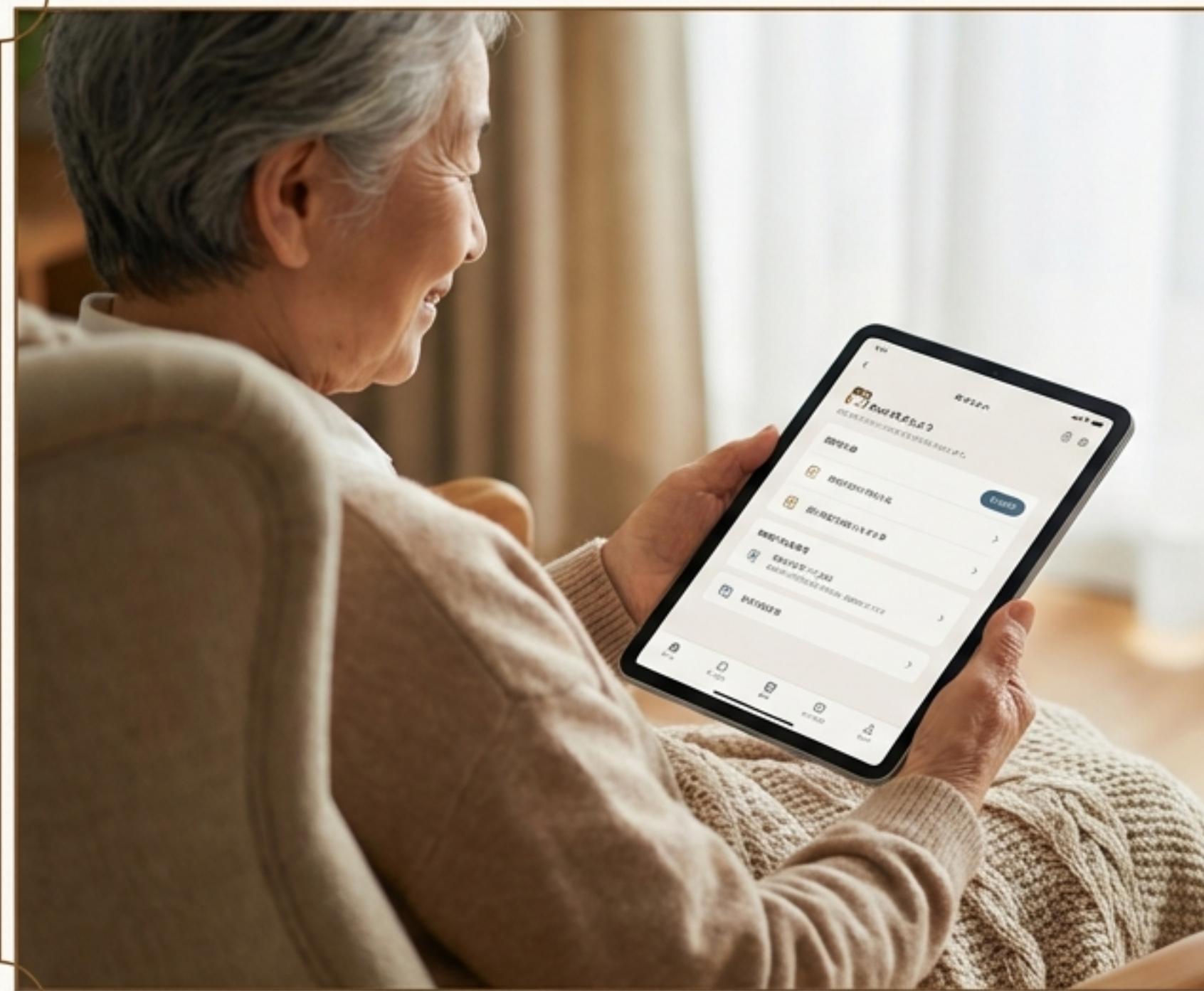
## 第一章：初出勤の日

# あなたの思い出は、あなただけのもの。



- ✓ プライバシー保護 (Privacy Protection) - 厳しい基準に基着
- ✓ 著作権はあなたに (You own the copyright) - 生成した全の所有
- ✓ 安心の空間 (Safe Space) - 個人の思いを判断でフリいゾーン

# 親への「インタビュー」という贈り物。



AIが親子の会話のガイド役になります

# デジタルから、永遠の形へ。



# 今、自分史を残す理由。



Easy

書く必要なし



Deep

深い記憶の掘り起こし



Fast

短時間で完成



Legacy

世代をつなぐ



その人生は、家族の歴史になる。

ChatGPT - 自分史作成アプリ

今日から最初の会話を始めましょう