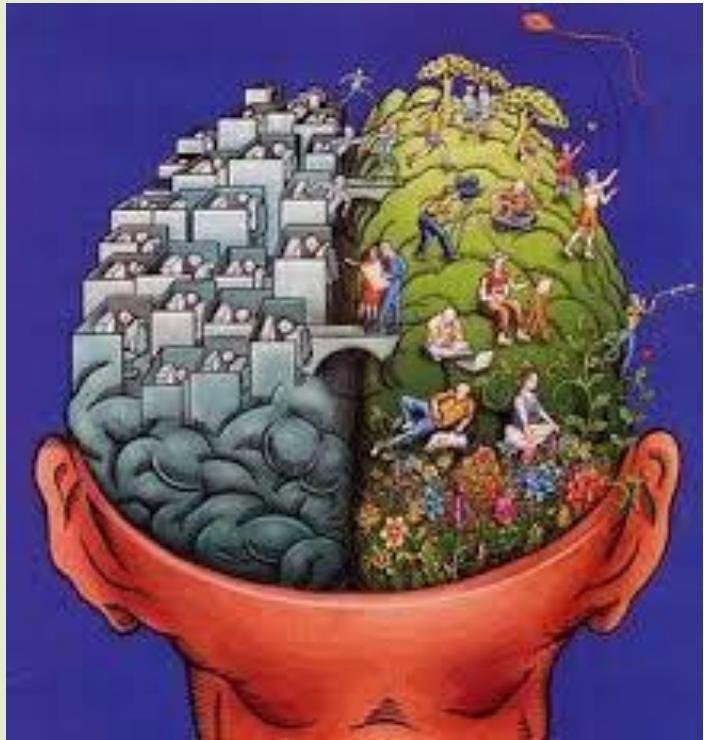


« Et si vous appreniez à communiquer à cerveau total ? »



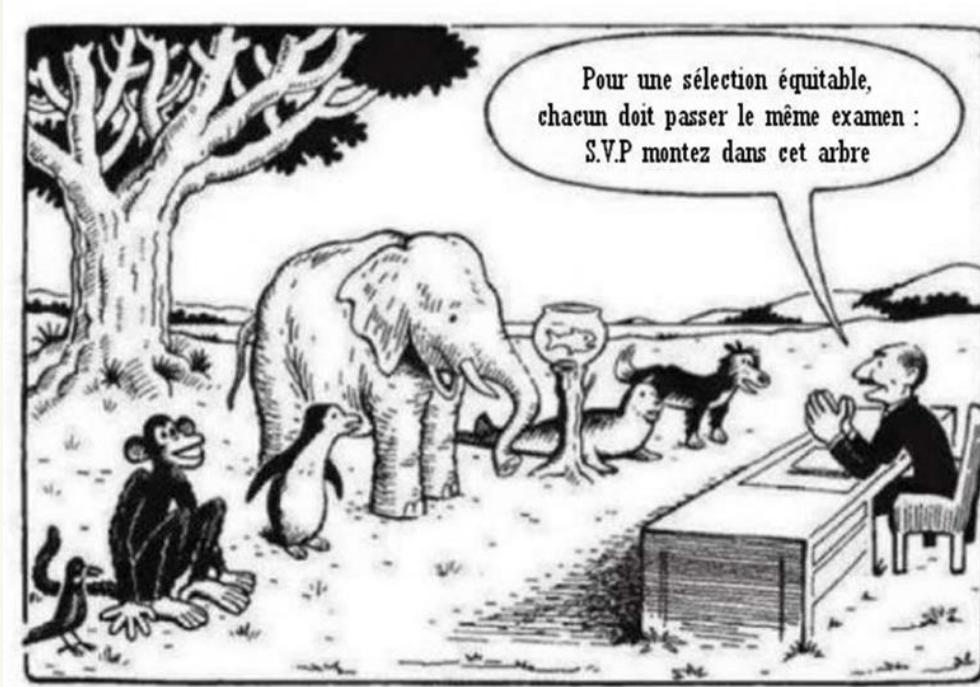
Catherine Courret

Objectifs de l'atelier :



- Vous faire découvrir l'approche de la **méthode HBDI** (Herrmann Brain Dominance Instrument)
- Vous partager les caractéristiques majeures des « 4 modes de **préférences cérébrales** »

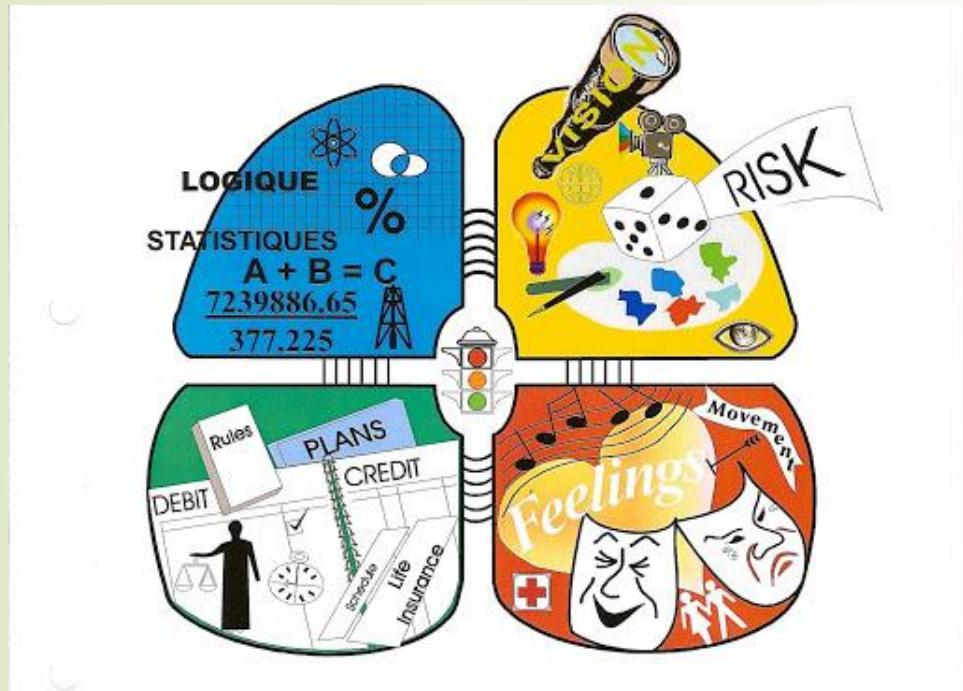
Préambule



Notre système d'éducation ... et nos modes de communication

« Tout le monde est un génie. Mais si vous jugez un poisson sur ses capacités à grimper à un arbre, il passera sa vie à croire qu'il est stupide. » Albert Einstein

Physiologie du cerveau : une histoire de câblage...



Nous ne sommes pas tous câblés de la même manière

Ceci n'est pas un scoop!

Et si on acceptait **que ce n'est ni mieux ni moins** bien d'être **rationnel**, **organisé**, **relationnel** et/ou **conceptuel** ?

Nos préférences cérébrales influencent notre façon :



- **De comprendre**
- **D'apprendre**
- **De communiquer**
- **De gérer la temporalité**
- **De prendre des décisions**

HBDI® - C'est quoi?



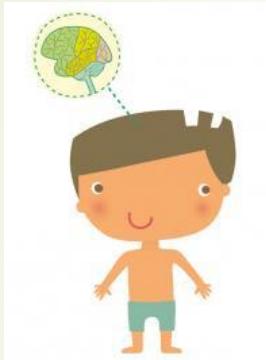
- Créé dans les années 1970 aux USA par Ned **Herrmann**, ingénieur et **directeur de formation** chez General Electric
- Un outil **physiologique** basé sur les dernières recherches en matière de fonctionnement du Cerveau Humain
- **3 niveaux** dans le **modèle**
 - Préférences, Missions, Compétences
=> Outils et Modèle

Pour quoi?

**Quel intérêt d'identifier et de
« comprendre » les préférences
cérébrales?**



Cela va m'aider à comprendre...



- **Comment je fonctionne** et pourquoi certaines tâches et/ou attitudes sont « difficiles » pour moi
- **Les différents fonctionnements** possibles de mon entourage
- **Comment communiquer** avec les autres dans les 4 modes de préférences cérébrales





Les 4 préférences cérébrales et leurs caractéristiques principales?

LES 3 CERVEAUX

➤ Le cerveau reptilien (physique):

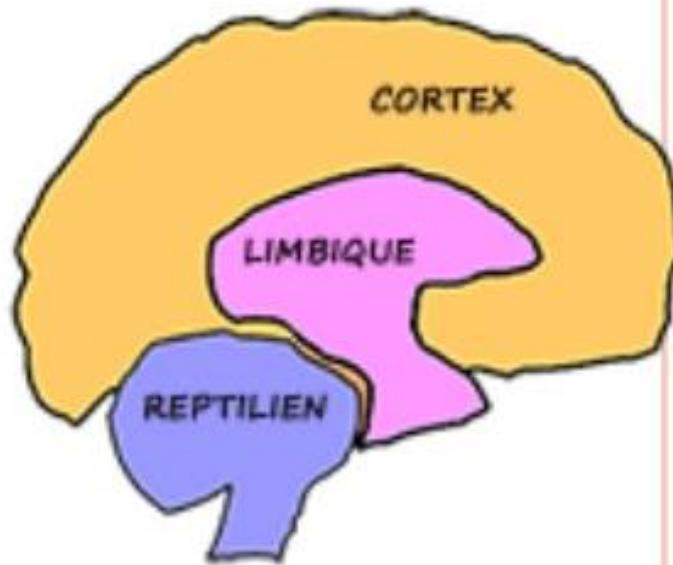
- contrôle la respiration,
- mouvement de Corp.,
- instinct de survie,
- combat ou fuite...

➤ Le cerveau limbique :

- l'émotion,
- Tisser des liens
- faire partie d'une tribu,
- prendre soins de sa progéniture

➤ Le C.M.S, cortex

- l'intellect,
- la logique,
- le rationnel,
- concept abstrait,
- planification,
- anticipation,
- stratégie,
- la pensée



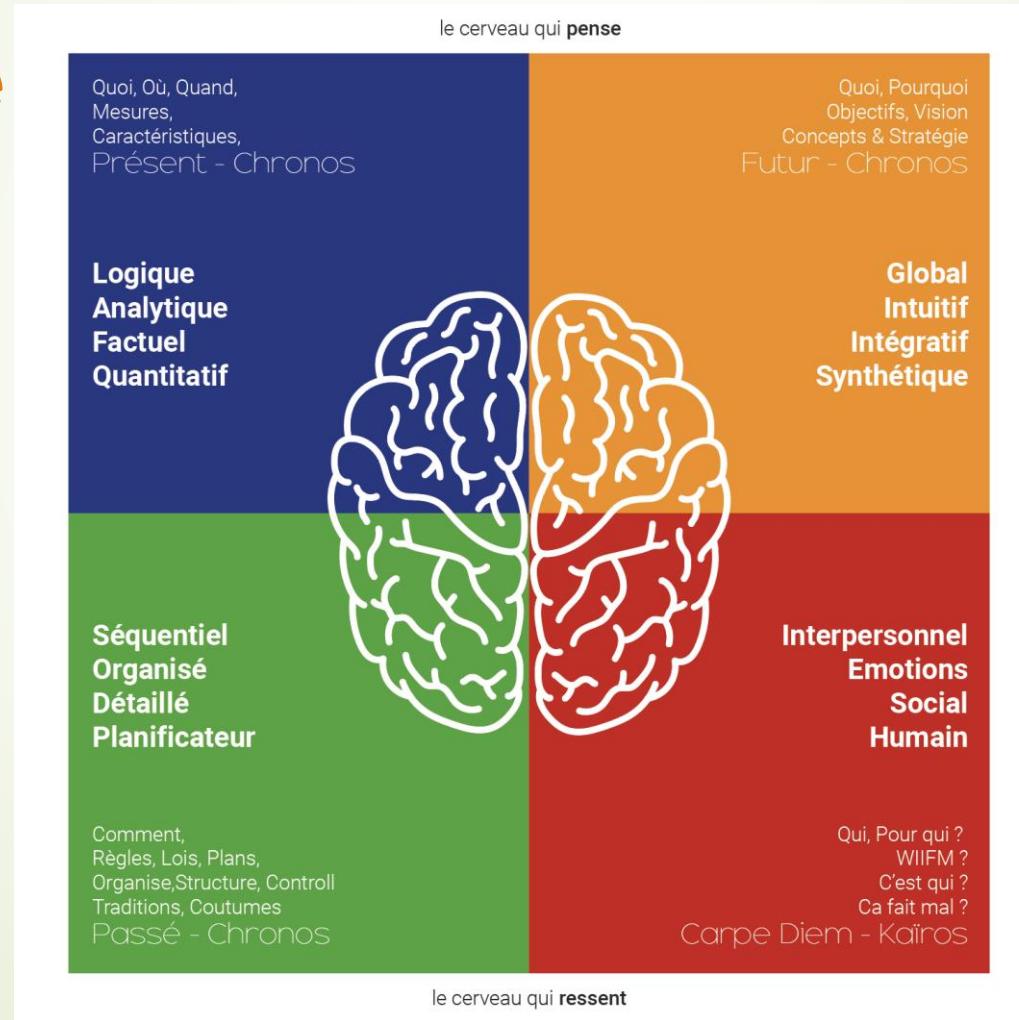
Les 4 quadrants

Analytique

Organisé

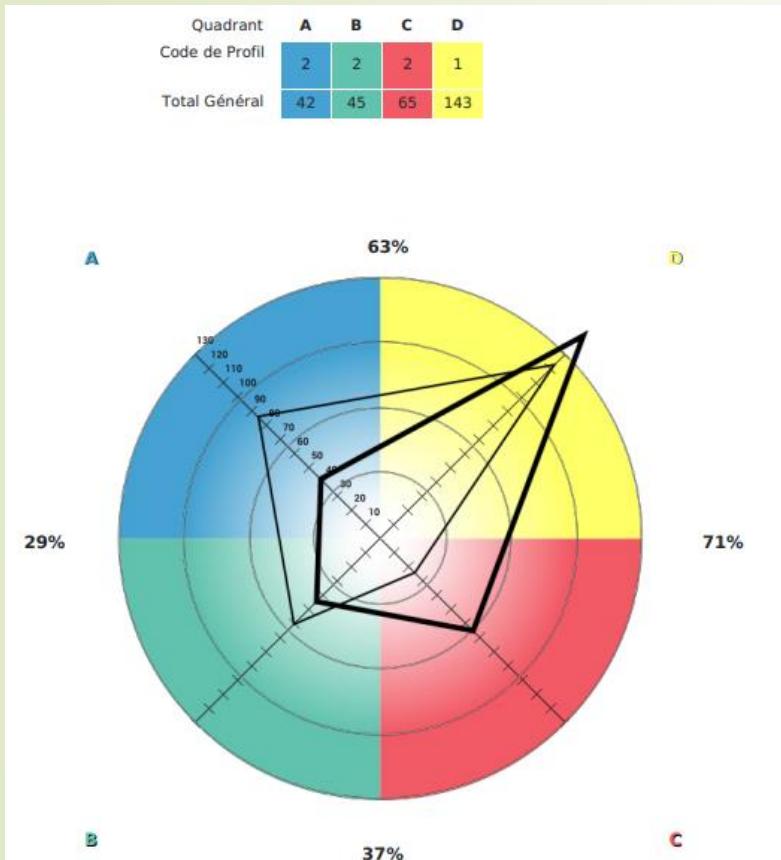
Conceptuel

Relationnel



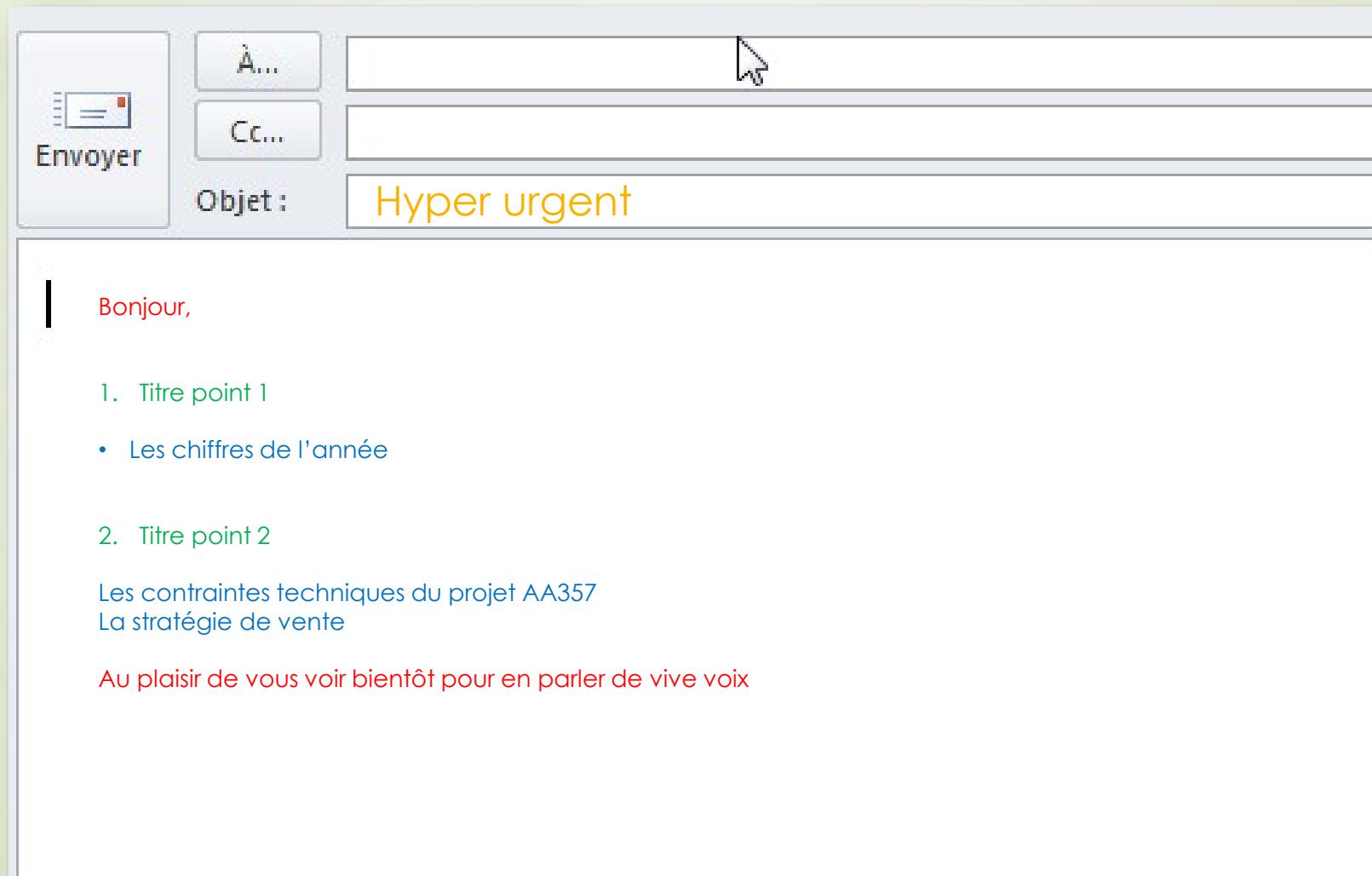
Cortical gauche	Limbique gauche	Limbique droit	Cortical droit
<ul style="list-style-type: none"> > analytique > logique > mathématique > rationnel/le > critique > quantitatif/ve > concret/e 	<p>Mots clefs:</p> <ul style="list-style-type: none"> > aime les statistiques > conventionnel/le > contrôlé/e > linéaire > minutieux/se > verbal/e (technique) > éloquent/e > lecteur/trice (technique) 	<ul style="list-style-type: none"> > émotif/ve > sensibilité musicale > symbolique > spirituel/le > intuitif/ve (sentiments) > verbal/e (aime parler) > lecteur/trice (loisir) 	<ul style="list-style-type: none"> > spatial/e > simultané/e > synthétique > global/e > intuitif/ve (solutions) > artistique > créatif/ve > innovateur/trice
<ul style="list-style-type: none"> > technique > aime résoudre les problèmes > théorique 	<p>Qualificatifs:</p> <ul style="list-style-type: none"> > organisé/e > planificateur/trice > administratif/ve > concret/e 	<ul style="list-style-type: none"> > pédagogue > rédacteur/trice (lettres, mémo) > expressif/ve > a besoin de contacts humains 	<ul style="list-style-type: none"> > intégrateur/trice > conceptuel/le > créatif/ve > innovateur/trice
<ul style="list-style-type: none"> > J'attends des résultats concrets... > Une critique s'impose... > Il faut déterminer une stratégie... > Soyons sérieux... > Je suis comme St-Thomas... 	<p>Phrases et expressions typiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> > Nul n'est censé ignorer la loi... > Par souci de sécurité... > Mettons les points sur les "T" > Procédons par ordre... > C'est dangereux... 	<ul style="list-style-type: none"> > Ayons l'esprit d'équipe > Seule la valeur humaine compte > Il faut être bien dans sa peau... > Il faut se réaliser... > J'ai le sentiment que... 	<ul style="list-style-type: none"> > Il n'y a qu'à... Il faut qu'on... > Imaginons que... > Tu vois ce que je veux dire...
<ul style="list-style-type: none"> > Insensible > Sans cœur > C'est une machine, un robot... 	<p>Critiques et observations émises par les autres :</p> <ul style="list-style-type: none"> > Maniaque > Bureaucrate > Coupe les cheveux en quatre 	<ul style="list-style-type: none"> > Il/elle s'écoute parler > Il/elle a le cœur sur la main > Paternaliste 	<ul style="list-style-type: none"> > Il/elle n'a pas les pieds sur terre > Il n'y a qu'à... Il faut qu'on... > Idéaliste

HBDI© - profil individuel

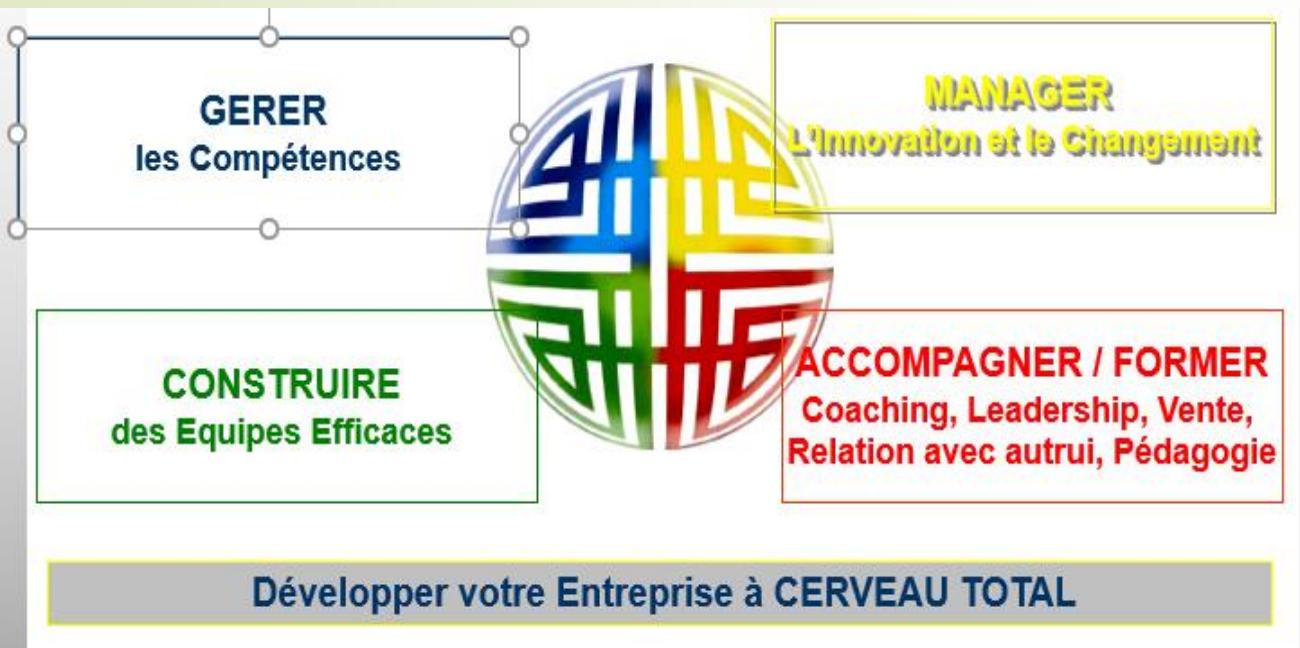


- Un test de 120 items (profil en ligne max 45mn)
- Obtenir une indication sur nos **préférences cérébrales**, capacités d'**utilisation** et **évitements cérébrales**
- Comprendre notre **fonctionnement** cérébrale en **situation de stress**

Exercice pour comprendre les applications



HBDI© - les apports dans votre équipe



- Meilleure compréhension des fonctionnements individuels et des interactions dans les équipes
- Apprentissage et développement de la communication à cerveau total
- Faire une force de vos différences



Avec quoi je repars?

