




इस इकाई में संवाद के साथ चित्रों द्वारा सब्जियों का परिचय दिया गया है।















बिरजू चाचा ने अपने खेत में सब्जियाँ बोई थीं। दोपहर का समय था। बिरजू चाचा की छाया में आराम से लेटे थे कि उन्हें नींद आ गई। तब खेत की सारी सब्जियाँ खेलने के लिए इकट्ठी हुईं। ये सभी खेलते-खेलते नोक-झोंक पर उतर आईं।

ने कहा, “मैं सब सब्जियों में सरताज हूँ। सभी सब्जियाँ मेरे बिना अधूरी हैं। बच्चों-बूढ़ों को मैं बहुत भाता हूँ। चाट, चिप्स, टिकिया जैसी चटपटी और मजेदार खाने की चीजें मुझसे ही बनती हैं।” ने कहा, “मैं का मित्र हूँ। मुझे भी लोग बहुत पसंद करते हैं। तब से उछलकर बाहर आ गए और कहने लगे-हमें भूल गए ? कई प्रकार की सब्जियाँ, पुलाव और चटपटी कचौरी की जान हैं हम। उसी समय और कूद पड़े। “रायता, कोफ्ते और हलवा हमारे बिना कैसे बन सकते हैं ?” बोली। ने बात काटते हुए कहा, “हलवा तो मेरा भी बनता है। मेरा रूप-रंग देखा है ? कितना सुंदर लाल रंग है मेरा ! नाम सुनते ही मुँह में पानी आ जाता है। मुझे खाने से लोग स्वस्थ रहते हैं।” यह सुनकर आगे आई। “मैं भी आरोग्य के लिए उपयोगी हूँ। सब्जी के अलावा कचूमर और सलाद में भी मेरा स्थान है।” पीछे क्यों

रहे ? वह भी कहने लगी, “सभी चुप हो जाइए । मेरे बिना आप सबकी क्या कीमत है ? मेरे बिना सभी सब्जियाँ फ़ीकी हैं । मैं पतली और चुस्त हूँ ।”  भी अपनी कोमलता और अनूठे स्वाद की प्रशंसा करने लगी । अब  कैसे चुप बैठता ? वह बोलने जा रहा था तो  ने उसको बीच में ही रोक दिया । “तेरा नाम सुनते ही बच्चे दूर भागते हैं । मेरा खट्टा-मीठा स्वाद सबको प्यारा लगता है ।” यह बात सुनकर  चिल्लाया और बोला, “सिर्फ रूप-रंग ही काफ़ी नहीं हैं । ज्वर जैसी बीमारियाँ ठीक करने में लोग मेरा प्रयोग करते हैं ।”

आखिर में कलगीदार  आया । उसने सभी को शांत करते हुए कहा, “दोस्त, आप सब अपने-अपने स्थान पर उपयोगी एवं सही हैं । मिल-जुलकर रहने में ही हमारी भलाई है ।

     को मिलाकर बनाया कचूमर लिज्जतदार होता है ।     से बनी सब्जी मनभावन बनती है ।    जैसे मसाले रसोई में स्वाद और सुगंध प्रदान करते हैं । इस तरह हम एक साथ घुल-मिलकर और भी मजेदार हो जाते हैं ।”

इतने में बिरजू चाचा जाग उठे । सभी सब्जियाँ इधर-उधर भागने लगीं । लौकी, करेला और ककड़ी बेलों पर जा बैठीं । शकरकंद, आलू, गाजर, बीट जमीन के अंदर घुस गए । भिंडी, मटर, बैंगन, टमाटर, पौधे की डालियों पर छिप गए । बिरजू चाचा अपने काम में मशगूल हो गए ।

शब्दार्थ

अनूठा उत्तम, अद्वितीय **ज्वर** बुखार (गु०. ता०) **काफ़ी** पर्याप्त **दोपहर** मध्याह्न (गु०. अप०२) **फ़ीकी** स्वादहीन **सरसाज** सर्वश्रेष्ठ **सम्मान** मान **चाट** चटपटा व्यंजन **आखिर** अंत **मजेदार** स्वादिष्ट **लिज्जत** स्वाद **पुलाव** सब्जी और चावल से बना व्यंजन **हलवा** एक प्रकार की मिठाई **मनभावन** मनपसंद

मुहावरे

नोक झोंक करना

उग्र चर्चा करना

मुँह में पानी आना

खाने की इच्छा होना

बात काटना

बीच में बोल उठना

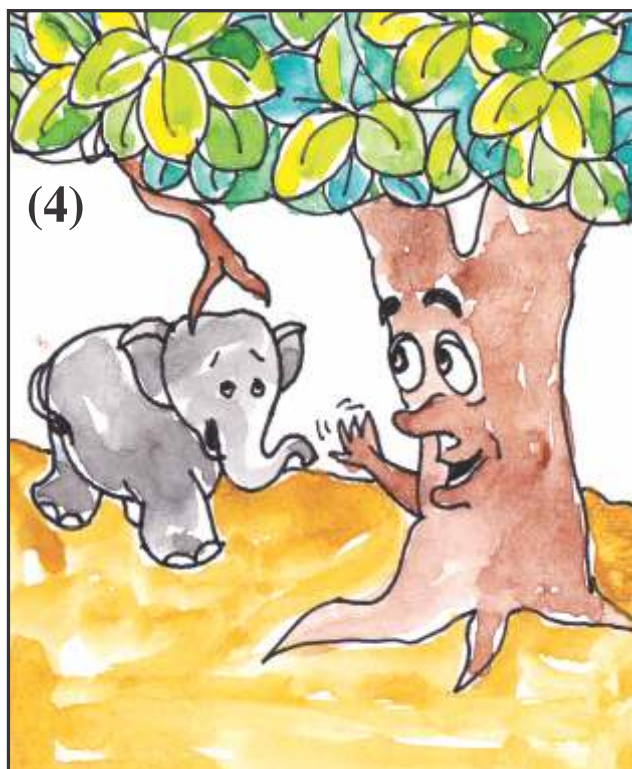
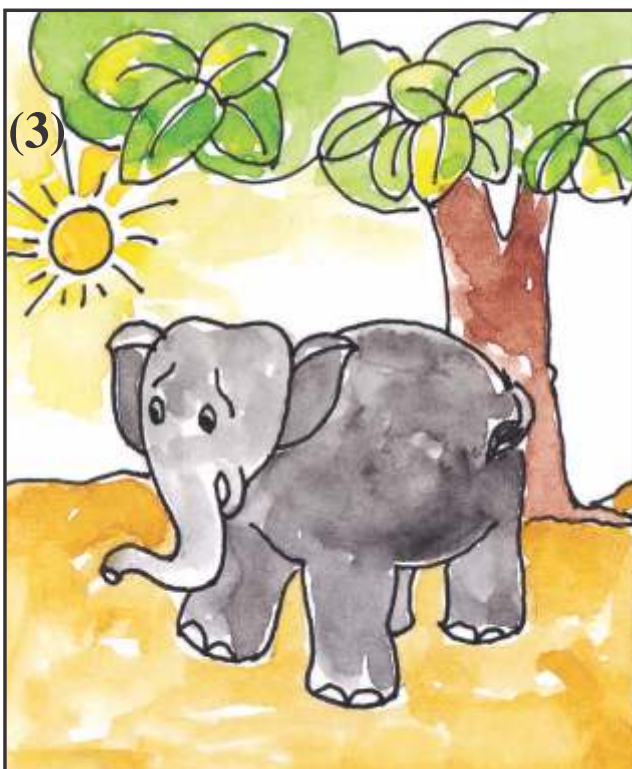
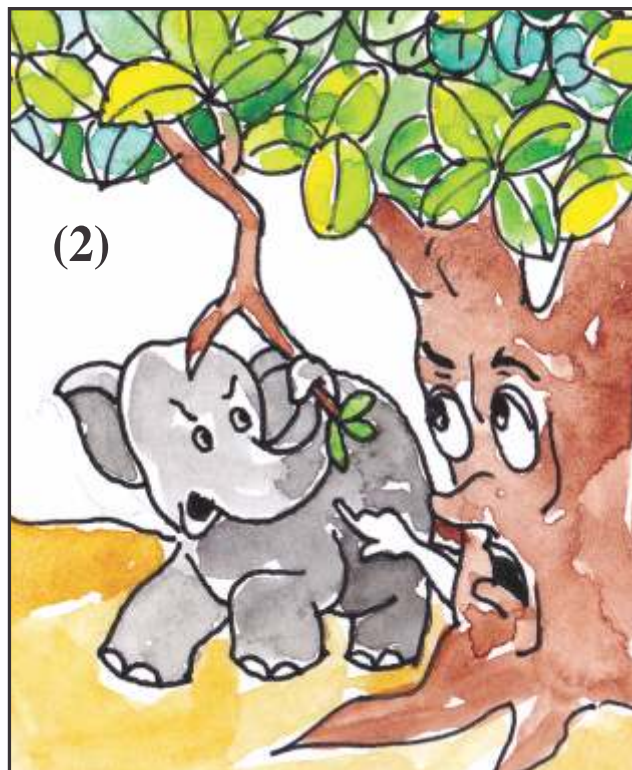
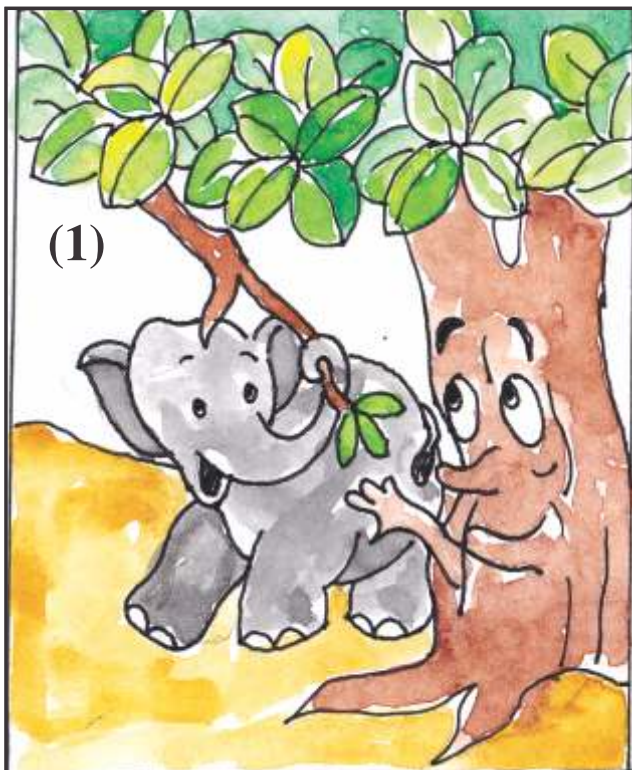


अभ्यास

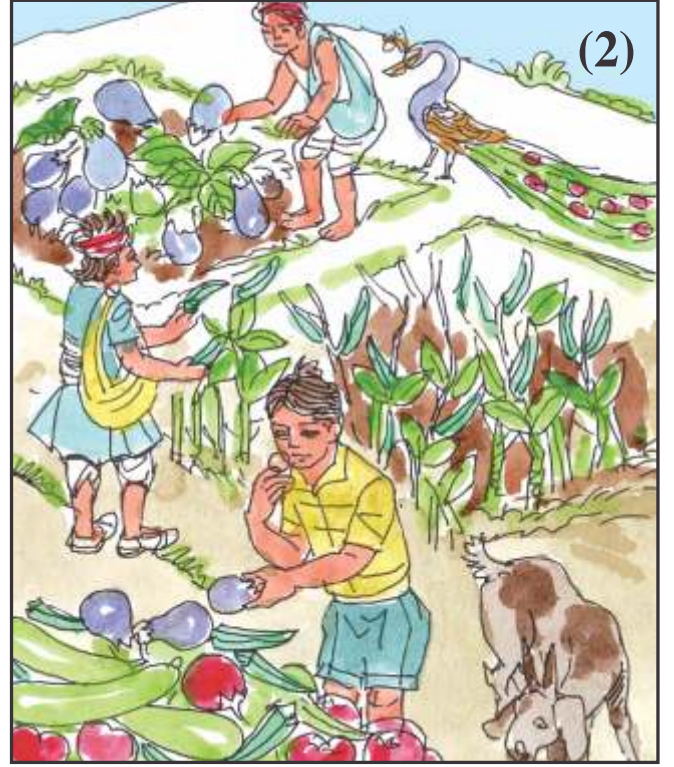
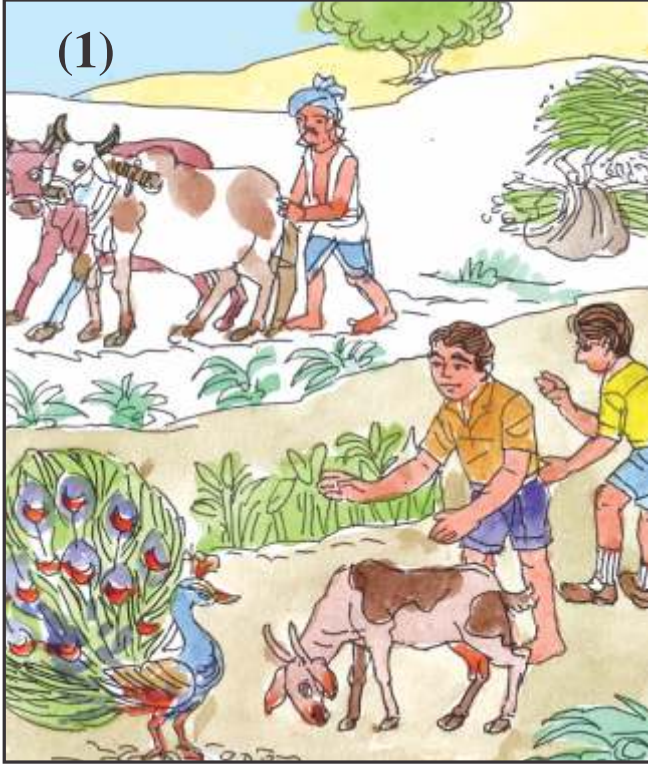
1. आप अपने घर में पकाई जानेवाली सब्जियों की सूची बनाइए ।
2. सूची में से अपनी मनपसंद सब्जियाँ बताइए और क्यों पसंद हैं, उसका कारण दीजिए ।
3. भिन्न शब्द पर ○ कीजिए :
जैसे - पालक, गाजर, (सेब), लौकी
(1) ककड़ी, गाजर, बंदगोभी, केला
(2) पपीता, मूली, आम, अनार
(3) कनेर, धनिया, गुलाब, चमेली
(4) मिर्च, अदरक, फूलगोभी, लहसुन
4. प्रश्नों के उत्तर दीजिए :
(1) हरी रंग की सब्जियों के नाम बताइए।
(2) कच्चे टमाटर का रंग कैसा होता है ?
(3) कौन-कौन सी सब्जियों का स्वाद कड़वा होता है ?
(4) प्रस्तुत इकाई में कौन सी सब्जियों के नाम नहीं आए हैं ?
(5) हलवा बनाने में गाजर या लौकी के अलावा कौन-कौन सी चीजों की जरूरत होती है ?
(6) ऐसे फल बताइए जिसकी सब्जी भी बनाई जाती है ।
- 5 नीचे दिए गए चित्र का वर्णन कीजिए :



6. चित्रों के आधार पर कहानी-कथन कीजिए ।



7. दिए गए चित्रों के बीच के भेद बताते हुए वर्णन कीजिए।



स्वाध्याय



1. प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

- (1) बिरजू चाचा कहाँ आराम कर रहे थे ?
- (2) कचूमर में कौन-कौन सी सब्जियों का उपयोग होता है ?
- (3) आलू से खाने की क्या-क्या चीजें बनती हैं ?
- (4) मसालों से रसोई में क्या होता है ?
- (5) बैंगन ने सबको क्या सलाह दी ?
- (6) बच्चों को कौन-सी सब्जियाँ बहुत पसंद होती हैं ?
- (7) जमीन के नीचे पैदा होनेवाली सब्जियों के नाम बताइए।
- (8) बेलों पर कौन-कौन सी सब्जियाँ होती हैं ?

2. नीचे दी गई सब्जियों के रंग-रूप, आकार या स्वाद के बारे में दो-दो वाक्य लिखिए :

(1) बैंगन (2) टमाटर (3) करेला (4) लौकी (5) गाजर

3. चित्र के आधार पर लेखन कीजिए ।



4. नीचे दिए गए वाक्यों का मातृभाषा में अनुवाद कीजिए :

- (1) सभी सब्जियाँ मेरे बिना अधूरी हैं ।
- (2) गाजर से हलवा बनता है ।
- (3) मसाले रसोई में स्वाद और सुगंध प्रदान करते हैं ।
- (4) करेला स्वास्थ्य के लिए बहुत लाभदायी है ।
- (5) बिरजू चाचा सो गए ।

5. देखिए / पता कीजिए और लिखिए :

- जब तुम इस इकाई को पढ़ रहे हो उस समय खेतों में कौन-कौन सी सब्जियाँ होंगी ?
- इनमें कौन-सी सब्जी होगी ?
- बेल पर - पौधे पर - जमीन के नीचे

6. निम्नलिखित शब्दों का उदाहरण के अनुसार वाक्य-प्रयोग कीजिए :

प्रशंसा, अधूरा, पसंद, भलाई, शान्त

उदाहरण : प्रशंसा × निन्दा

- अच्छे कार्य करनेवालों की प्रशंसा होती है।
- बुरे कार्य करनेवालों की निन्दा होती है।

7. निम्नलिखित शब्दों का उदाहरण के अनुसार वाक्य-प्रयोग कीजिए :

सुगंध, आरोग्य, मनभावन, सरताज, बहुत

उदाहरण : सुगंध - सुवास

- फूलों की सुगंध सबको अच्छी लगती है।
- फूलों की सुवास सबको अच्छी लगती है।

भाषा-सज्जा

(विशेषण)

क

- (1) मनोज ने गाजर खाया।
- (2) टोकरी में शकरकंद है।
- (3) घोड़ा दौड़ता है।
- (4) गाय चरती है।
- (5) लड़के पढ़ते हैं।
- (6) गिलास में दूध है।

ख

- (1) मनोज ने बड़ा गाजर खाया।
- (2) टोकरी में मीठा शकरकंद है।
- (3) काला घोड़ा दौड़ता है।
- (4) सफेद गाय चरती है।
- (5) तीन लड़के पढ़ते हैं।
- (6) गिलास में थोड़ा दूध है।

आप जानते हैं कि विभाग 'क' के वाक्यों में निर्देशित शब्द 'गाजर', 'शकरकंद', 'घोड़ा', 'गाय', 'लड़के', 'दूध' ये संज्ञाएँ हैं। इन संज्ञाओं की विशेषता बतानेवाले शब्द क्रमशः 'बड़ा', 'मीठा', 'काला', 'सफेद', 'तीन' और 'थोड़ा' हैं। अतः ये 'विशेषण' हैं।

संज्ञा शब्द की विशेषता बतानेवाले शब्द को 'विशेषण' (Adjective) कहते हैं।

* क्रिया : पढ़िए और समझिए ।



मयूरी पढ़ती है ।



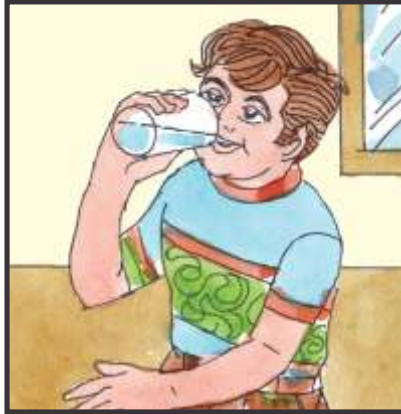
मीना दौड़ती है ।



सोनल खाना खाती है ।



सचिन खेलता है ।



सलीम पानी पीता है ।



जोसेफ लिखता है ।

ऊपर दिए गए वाक्यों में 'पढ़ती है', 'दौड़ती है', 'खेलता है' आदि शब्द क्रियाओं का निर्देश करते हैं, अतः ये सब क्रिया पद हैं ।

जो पद किसी कार्य के करने या होने का बोध करवाए, वह क्रिया (Verb) कहलाता है ।



इतना जानिए

आलू भटाटा शकरकंद शकरियुं करेला कांरेलुं लौकी दूधी मटर वटाशा
गाजर गाजर बंदगोभी कोबीज मिर्च भरयुं भिंडी भींडो टमाटर टाभेटुं
बैंगन रींगाश शलगम भीट ककड़ी काकड़ी फूलगोभी कुलेवर धनिया धाशा
अदरक - आहुं

