

ધોરણ : 4

આસપાસ

પાઠ : 5

અનીતા અને મધુમાયીએ
સવ-અધ્યયનપોથી સોલ્યુશન

(પ્રથમ સત્ર)

પ્રશ્ન-૧ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ લખો.

(૧) તમે જ્યારે મધ ખાંધું છે ? જો હા, તો તેનો સ્વાદ કેવો હોય છે?

➤ હા, મે મધ ખાંધું છે, મધનો સ્વાદ મીઠો (ગાંધો) હોય છે.

(૨) તમારા ઘરે મધનો ખાવા સિવાય અન્ય શું ઉપયોગ થાય છે?

➤ જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ દાઢે તો તેના પર લગાવવા, ખાસી ઉધરસ માં દવા તરીકે અને ચામડીના રોગ થયા હોય ત્યારે ઔષધ તરીકે અને મારી બેન તેના મોં પર ખીલ ફૂર કરવા માટે મધનો ઉપયોગ કરે છે.

(3) શું મધનો ઉપયોગ દવા તરીકે કરી શકાય? કેવી રીતે?

➤ હા, મધનો ઉપયોગ દવા તરીકે કરી શકાય છે ઉધરસ શરદી હોય ત્યારે મધ સાથે અન્ય ઔષધિ ખાવામાં આવે છે. પેટની ચરબી દૂર કરવા, દાઢ્યા પર લગાડવા અને ચામડીના રોગો દૂર કરવા મધનો ઉપયોગ થાય છે. અને ક્રોલેસ્ટ્રોલ ઘટાડવા માટે પણ થાય છે.

(4) મધ જેવી બીજી વન્ય પેદાશનું નામ જાણીને લખો.

➤ મધ જેવી બીજી વન્ય પેદાશ નું નામ લીમડા નો ગળો અને ગુંદર છે. જે શીતળ અને પૌષ્ટિક હોય છે અને ઔષધીય ગુણોથી ભરપૂર હોય છે. ગુંદર દવા, ગોળી કે વટી બનાવવામાં ઉપયોગી છે.

(૪) તમારા વિસ્તારનાં લોકો આવી કોઈ વસ્તુઓ વેપારીને વેચતા હોય તો જાણીને વસ્તુઓના નામ લખો.

➤ અમારા વિસ્તારમાં લોકો આવી કોઈ વસ્તુ વેપારીને વેચતા નથી. પણ મારી બાજુમાં આવેલા માર્કેટોમાં મધ્ય, ગુંદર, ગળો જેવી વસ્તુઓ જથ્થાબંધ વેપારીઓને વેચવામાં આવે છે.

(૫) તમને શાળાએ જવું ગમે છે? શા માટે?

➤ હા, મને શાળાએ જવું ગમે છે કારણ કે શાળામાંથી મને જ્ઞાન પ્રાપ્ત થાઈ છે અને જીવન મૂલ્ય તેમજ સંસ્કારોના પાઠ શીખવા મળે છે.

(૭) તમારા માતા-પિતા તમને ક્યારેય શાળાએ જવાની ના પાડે છે? કેમ?

➤ હા, મારા માતા-પિતા મને હું બીમાર હોય ત્યારે શાળાએ જવાની ના પાડે છે, કરણ કે મારી બીમારી વધે નહીં અને હું જલ્દી સાજુ થઈ જાઉ.

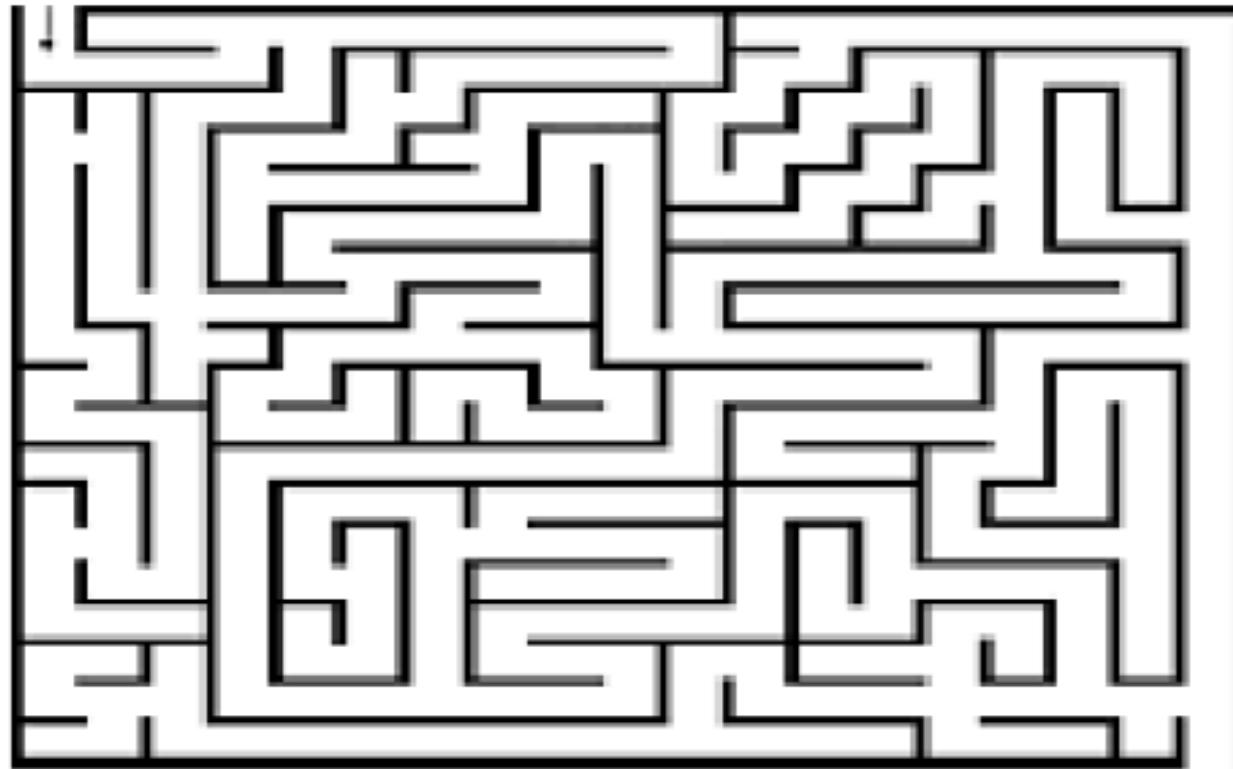
(૮) બાળકોને કેટલા ધોરણ સુધી મફત ભણવાનો અધિકાર મળેલ છે?

➤ બાળકોને એક થી આठ ધોરણ સુધી મફત ભણવાનો અધિકાર મળેલ છે.

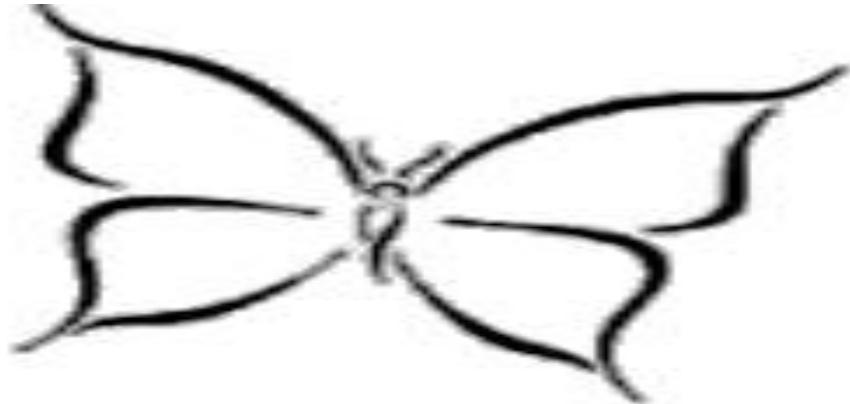
(૯) તમે ભણવાની સાથે તમારા ઘરના મહત્વના કામમાં મદદ કરતા હોય તો લખો.

➤ હું ભણવાની સાથે મારા ઘરમાં સાફ સફાય માં મદદ કરું છું. ઘરમાં કોઈ વસ્તુઓ ખૂટી ગઈ હોય તો લાવી આપવામાં મદદ કરું છું.

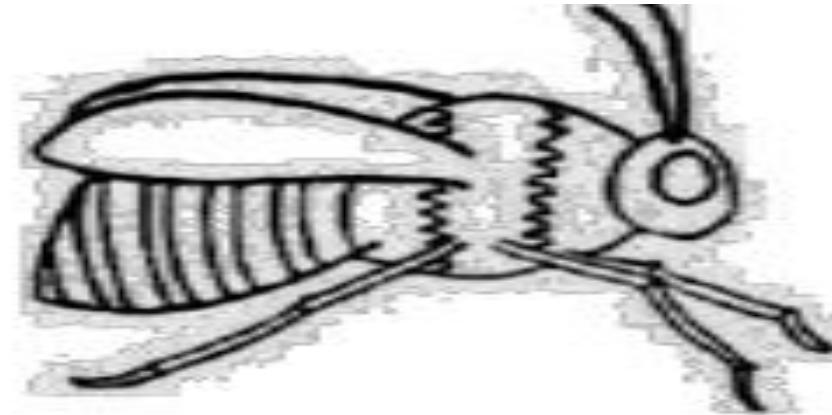
પ્રશ્ન-૨ મધમાખીને તેના મધપૂડા સુધી પહોંચાડો.



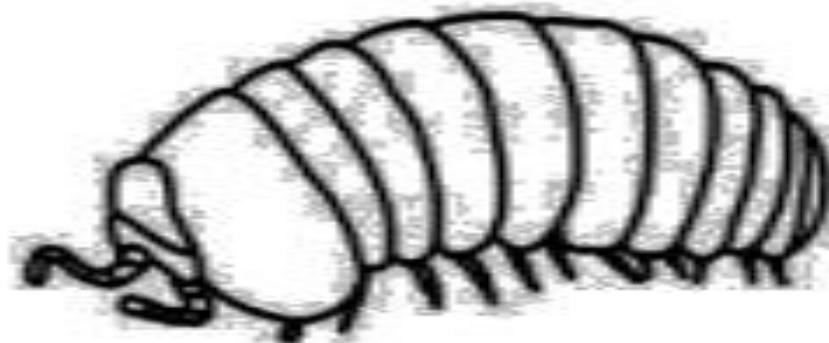
પ્રશ્ન-૩ નીચે આપેલા જીવજંતુઓના ચિત્રોમાં તમને ગમતા રંગ પૂરો અને તેના નામ લખો.



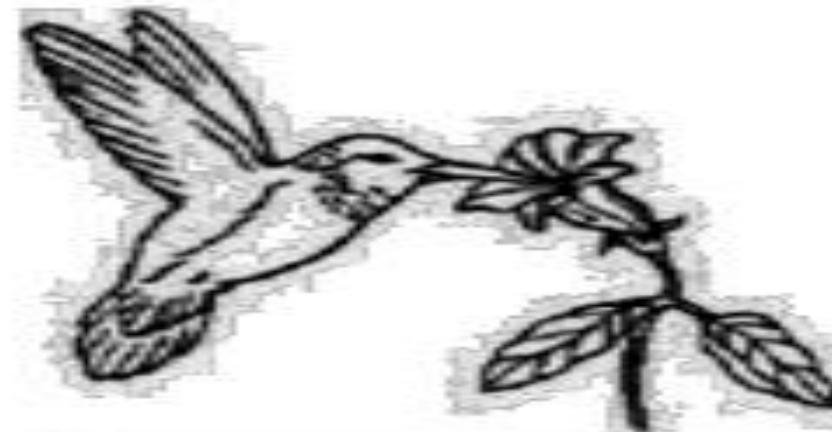
પતંગિય



ભમરી

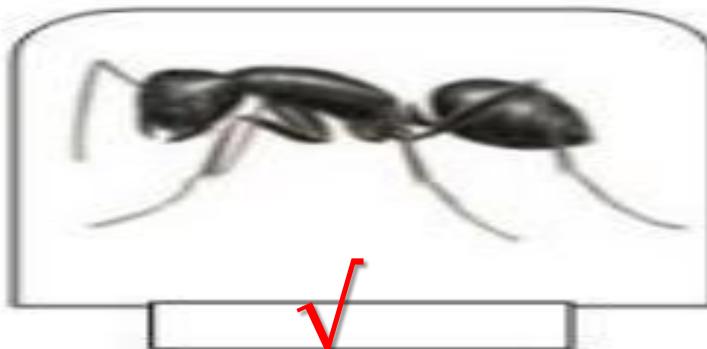
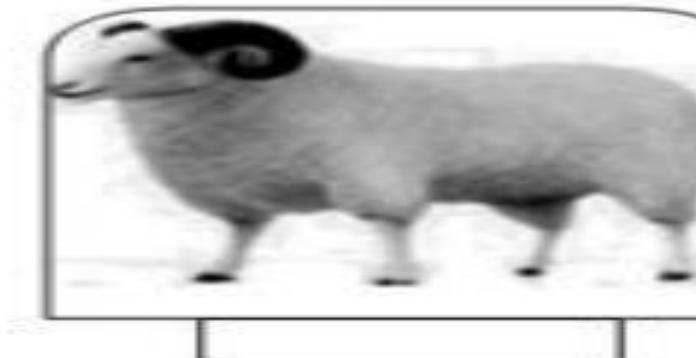
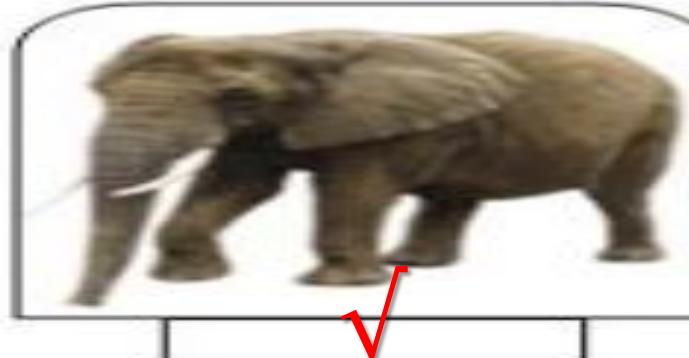
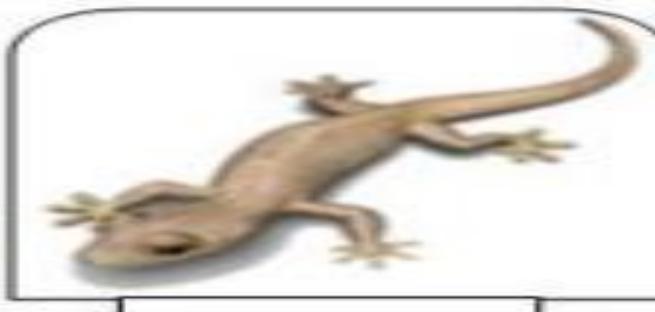
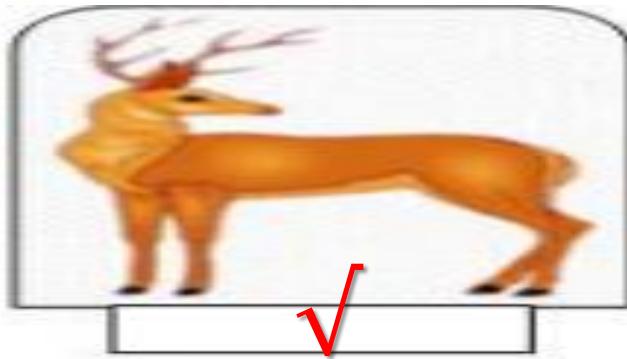


ઇથળ



હમિંગબર્ડ

પ્રશ્ન-૪ નીચે આપેલા પ્રાણીઓ પેકી જે પ્રાણીઓ સમૂહમાં રહેતાં હોય તેના બોક્સમાં નિશાની કરો.



પ્રશ્ન-૫ નીચે કેટલોક વસ્તુઓનાં ચિત્રો આપ્યાં છે જેને સ્થાનિક લોકો એકઠી કરીને વેચતાં હોય છે તેમનાં નામ લખો અને વસ્તુઓ વિશે માહિતી મેળવીને લખો.



૧. મધ



૨. સીતાફળ



૩. સફેદ મૂસળી



૪. કંટોળા



૫. કાળા કિસમિસ

૬. પનીર ના ફૂલડા

૭. ગુંદર

૮. ગુંદી

- મધુ :
મધુ ઓષ્ઠથિ તરીકે ઉપયોગી છે.
- સીતાકુળ :
સીતાકુળ લોહીની ઉણપને ઓછી કરીને હિમોગ્લોબીન વધારે છે અને શરીરને વિટામિન તેમજ આર્યન્ પૂરા પાડે છે.
- સફેદ મૂસળી :
આ ઓષ્ઠથિ ખાવાથી તાકાત વધે છે સ્ક્રૂતિ અને તાજગી અનુભવાય છે.
- કંટોળા :
કંટોળા ખાવાથી શરીર તાકતવર બને છે. તેમાં ભરપુર પ્રોટીન રહેલું છે

- કાળા કિસમિસ :
કાળા કિસમિસ ખાવાથી ઇમ્યૂન સિસ્ટમ મજબૂત થાય છે તથા બ્લડ
પ્રેશરની સમસ્યા દૂર થાય છે
- પનીર ના ફૂલડા :
પનીર ના ફૂલડા ડાયાબિટિસના રોગોમાં ફાયદાકારક છે.
- ગુંદર :
ગુંદરમાંથી દવા, ગોળી અને વટી બનાવવામાં આવે છે
- ગુંદી :
ગુંદીનો સ્વાદ ગાંધી હોય છે દાંતના રોગ મટાડે છે.

પ્રશ્ન-૬ મધમાખીના મધપૂડાનું ચિત્ર દોરો અને રંગ પૂરો.



પ્રશ્ન-૭ તમારા ગામ-વિસ્તારમાં કોઈ વ્યવસાય કરતી કે ગૃહઉદ્યોગ ચલાવતી મહિલાઓને ઓળખો છે? તેમના વિશે માહિતી મેળવીને નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ લખો.

(૧) આ મહિલાઓ કયા કયા પ્રકારનાં કામ કરે છે?

➤ આ મહિલાઓ આચાર, પાપડ અને વિવિધ મસાલાઓ બનાવે છે.

(૨) તેઓને આ કામ કરવાની પ્રેરણા ક્યાંથી મળી?

➤ તેઓને આ કામ કરવાની પ્રેરણા પોતાની વસ્તુ બનાવવાની આવડત અને લઘુ ઉદ્યોગો તથા બીજુ મહિલાના સહકારથી મળી છે.

(૩) આ બહેનો તેમના ઘરની આવકમાં કેવો ફાળો આપે છે?

➤ આ બહેનો તેમના ઘરની આવકમાં મહત્વનો ફાળો આપે છે.

Thanks



For watching