

धोरण - 7 हिन्दी

9. समय – सारिणी

Sem - 2

\* बच्चों, आप रोज सुबह में जागने से लेकर सोने तक क्या-क्या प्रवृत्ति करते हैं, लिखिए- क्रम

समय	प्रवृत्ति
6 बजे	दाँत साफ करना, नित्य कर्म, नहाना-धोना
7:30 बजे	चाय-नाश्ता
8 बजे	प्रार्थना करके पढ़ाई करने बैठना
10 बजे	भोजन करके स्कूल जाना
11 से 5 बजे तक	स्कूल में पढ़ाई
5:30 बजे	घर लौटना, नाश्ता करना
6 से 7 बजे तक	खेलना
7:30 बजे	भोजन
8 से 9 बजे तक	गृहकार्य
9 से 10 बजे तक	मनोरंजन तथा शयन

आपके घर से कौन, कितने बजे और कहाँ जाते हैं? उसकी समय-सारिणी बनाइए।

नाम	समय	कहाँ ( स्थल )
दादाजी	6:30 बजे	सैर करने
छोटे भाई-बहन	7 बजे	स्कूल
बड़ा भाई	9:30 बजे	कॉलेज
पिताजी	10 बजे	दुकान
दादी	10:30 बजे	मंदिर
माताजी	5 बजे (शाम)	बाजार

**समय-सारिणी**  
**राधनपुर बस डिपो, पालनपुर विभाग**

प्लेटफार्म नं. 1 वारही-रापर की ओर	समय	प्लेटफार्म नं. 2 भुज-मांडवी की ओर	समय	प्लेटफार्म नं. 3 समी-शंखेश्वर की ओर	समय	प्लेटफार्म नं. 4 दियोदर-भाभर की ओर	समय	प्लेटफार्म नं. 5 महेसाणा-अह. की ओर	समय
सुरत-रापर	5:30	राधनपुर-नारनसरोवर	7:30	राधनपुर-डाकोर	6:00	चुनागढ़-दियोदर	5:30	राधनपुर-मोडासा	5:00
राधनपुर-गांधीधाम	8:30	हारीज-भुज	8:00	राधनपुर-सुरत	6:30	राधनपुर-भाभर	6:00	राधनपुर-इडर	6:00
राधनपुर-मुन्द्रा	13:30	महेसाणा-नखत्राणा	9:00	दियोदर-आणंद	6:45	शंखेश्वर-वरद	7:30	सूर्यगाम-गांधीनगर	8:15
राधनपुर-रापर	14:00	विसनगर-भुज	10:45	दियोदर-अहमदाबाद	7:30	अहमदाबाद-दियोदर	9:00	राधनपुर-विसनगर	8:30
कैला-अंजार	14:30	पाटन-मांडवी	11:15	राधनपुर-वेचराजी	8:30	माणसा-भाभर	10:00	राधनपुर-महेसाणा	10:00
दियोदर-रापर	15:00	पालनपुर-भुज	12:30	वरद-अहमदाबाद	9:15	अंजार-दियोदर	10:30	राधनपुर-अहमदाबाद	10:30
कैला-रापर	15:30	अंबाजी-भुज	14:15	रापर-आणंद	10:00	राधनपुर-वरद	13:00	रापर-झालौद	10:30
राधनपुर-फतेगढ़	15:30	वरद-भुज	16:15	राधनपुर-सुरेन्द्रनगर	11:00	हारीज-भाभर	14:00	भुज-विसनगर	11:00
कैला-रापर	16:00	अंबाजी-मांडवी	18:30	वरद-वलसाड	13:00	विजापुर-कटाव	17:30	दियोदर-अहमदाबाद	13:30
पाटन-रापर	16:45	बाढ़मेर-भुज	22:00	मांडवी-अहमदाबाद	14:15	विसनगर-दियोदर	18:00	मांडवी-महेसाणा	15:15
झालौद-रापर	17:30	अंबाजी-माता का मड़	22:45	भुज-शंखेश्वर	17:30	आणंद-दियोदर	20:15	भाभर-सुरत	20:30
वलसाड-रापर	20:45	वडनगर-भुज	23:00	राधनपुर-शंखेश्वर	17:45	वलसाड-वरद	23:00	रापर-सुरत	21:30

● काले रंग से लिखे रूट लोकल बस के हैं।

● लाल रंग से लिखे रूट एक्सप्रेस बस के हैं।

★ हर पूनम के लिए एक्स्ट्रा बस

- राधनपुर-चोटीला 6:00
- राधनपुर-अंबाजी 6:00
- राधनपुर-मोमाड़मोरा 7:00
- राधनपुर-वेचराजी 7:00

(यह समय-सारिणी केवल छात्रों के अभ्यास हेतु है।)

□ निर्देशित समय-सारिणी के आधार पर निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए:

(1) काले रंग से लिखित रूट का क्या मतलब है?

➤ काले रंग से लिखित रूट लोकल बस सूचित करता है।

(2) लाल रंग से लिखित रूट का क्या मतलब है?

➤ लाल रंग से लिखित रूट एक्सप्रेस बस सूचित करता है।

(3) अब बताइए प्लेटफार्म नं. 2 से जानेवाली 'अंबाजी-माता का मढ़' बस लोकल है या एक्सप्रेस?

➤ प्लेटफार्म नं 2 से जानेवाली 'अंबाजी-माता का मढ़' बस एक्सप्रेस है।

(4) प्लेटफार्म नं. 4 से जानेवाली 'वलसाड-थराद' बस समय-सारिणी के अनुसार 23:00 बजे जाएगी, तब आपकी घड़ी के अनुसार क्या समय होगा?

➤ प्लेटफार्म नं. 4 से जानेवाली 'वलसाड-थराद' बस समय-सारिणी के अनुसार 23:00 बजे जाएगी, उस समय हमारी घड़ी में रात के 11 बजे होंगे।

**(5) प्लेटफार्म नं. 5 पर कहाँ-कहाँ की बसें लगेंगी?**

➤ प्लेटफार्म नं. 5 पर मोडासा, इडर, विसनगर, महेसाणा और अहमदाबाद जानेवाली बसें लगेंगी।

**(6) एक्स्ट्रा बसें कब जाएँगी?**

➤ एक्स्ट्रा बसें हर पूनम के दिन सुबह 6:00 बजे और 7:00 बजे जाएँगी।



- आप टेलीविज़न पर कौन-कौन-से कार्यक्रम देखते हैं, उसकी समय-सारिणी बनाइए।

कार्यक्रम का नाम	कार्यक्रम का नाम	चैनल का नाम
न्यूज नाउ	9 बजे	TIMES NOW
सोलिड हिट्स	11 बजे	B4U
वाइल्ड डिस्कवरी	6 बजे (शाम)	DISCOVERY
मेरी जंग: वन मेन आर्मी	8 बजे (रात)	S. MAX
आवाज दे कहाँ है?	7:40 बजे	B4U
विद्यादर्शन	10 बजे (सुबह)	DD 11 (Gujarati)

- निम्नलिखित प्रश्नों के मौखिक उत्तर दीजिए:

(1) आपको टी.वी. का कौन-सा कार्यक्रम सबसे ज्यादा पसंद है? क्यों?

- मुझे सोनी चैनल पर आनेवाला टी.वी. का 'क्राइम पेट्रोल' कार्यक्रम बहुत पसंद है, क्योंकि इस कार्यक्रम में समाज में बननेवाली अपराध की घटनाओं का वास्तविक और रोचक निरूपण किया जाता है। इसमें यह भी बताया जाता है कि पुलिस गुनहगारों को किस प्रकार पकड़ती है। यह कार्यक्रम हमें कई तरह से सावधानी रखने की शिक्षा भी देता है।

(2) आप टी.वी. पर शिक्षा-संबंधी कौन-कौन-से कार्यक्रम देखते हैं?

➤ मैं सुबह 10:00 से 10:30 बजे तक 'DD 11 गुजराती' पर विद्यादर्शन कार्यक्रम देखता हूँ। इसके अतिरिक्त स्कूल में दोपहर 2:30 से 5:00 बजे तक BISAG पर अंग्रेजी, गणित और विज्ञान के पाठ देखता हूँ। मैं टी.वी. पर डिस्कवरी चैनल पर आनेवाले एवं टाइम्स नाउ पर आनेवाले न्यूज एवं लाइव रिपोर्ट पर आनेवाले कार्यक्रम देखता हूँ।

(3) आप अपने टी.वी. पर प्रसारित होनेवाले कार्यक्रमों का मेनू कैसे देखेंगे?

- टी.वी. पर प्रसारित होनेवाले कार्यक्रमों का मेनू देखने के लिए पहले मैं टी.वी. चैनल देखूंगा। फिर उनके समय के अनुसार कार्यक्रम का नाम देगा।

प्रश्न 1. पाठ्यपुस्तक पृष्ठ 56 पर दिए गए मेनू में से आपको खाने ।

क्या-क्या पसंद है? उसकी सूची बनाएँ एवं भाव लगाकर बील बनाइए।

वस्तु का नाम मूल्य	मूल्य
ग्रीन सलाड	15.00
सेन्डवीच	07.00
आलू मटर	30.00
परोठा	07.00
आइसक्रीम	20.00
कुल	79.00

## प्रश्न 2. निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

(1) क्या आप कभी कोई भी बील का टोटल मूल्य जाँचते हैं?

➤ हाँ, मैं हमेशा किसी भी बील का टोटल मूल्य जाँचता हूँ।

(2) हमें बील का टोटल मूल्य क्यों जाँचना चाहिए?

➤ बील में लिखी गई रकम सही है या नहीं, इसे देखने के लिए हमें टोटल मूल्य जाँचना चाहिए।

(3) हम कोई वस्तु खरीदते हैं तो उसका बील क्यों लेना चाहिए?

➤ हम जब भी कोई वस्तु खरीदते हैं तो खरीद का सबूत रखने के लिए कीमत की जानकारी के लिए एवं वस्तु में कोई क्षति हो तो उसे बदलाने के लिए भी उसका बील लेना चाहिए।

(4) खाने-पीने की वस्तुओं पर लगाए जानेवाले 

(हरा रंग) इस चिह्न का क्या अर्थ है?

➤ खाने-पीने की वस्तुओं पर लगाए जानेवाले  (हरा रंग)

इस चिह्न का अर्थ है खाद्य पदार्थ शाकाहारी है।

[टिप्पणी : हरा चिह्न शाकाहारी पदार्थ और लाल चिह्न मांसाहारी पदार्थ का



पंडित दीनदयाल उपभोक्ता भण्डार वाजिब भाव की सरकार मान्य दुकान

ला. नं. : 2/6/73

दिनांक : 01/08/2011

वस्तु का नाम	प्रति आदमी अनुपात	प्रति कार्ड अनुपात अधिकतम संख्या अनुसार	प्रति किलो या लिटर कीमत
चीनी	350 ग्राम	350 ग्राम	13.50
नमक (आयोडीन-युक्त)	1 कि.ग्रा.	1 कि.ग्रा.	1.00
गेहूँ	15 कि.ग्रा.	15 कि.ग्रा.	5.40
चावल	6.5 कि.ग्रा.	6.5 कि.ग्रा.	7.00
मिठ्टी का तेल	1.5 लिटर	1.5 लिटर	14.35

उपर्युक्त भाव-पत्रक के आधार पर बताइए कि आपके परिवार के सदस्यों की संख्या के अनुसार आपको कौन-सी चीज कितनी मिलेगी और कितने रुपये होंगे?

हमारे परिवार में चार सभ्य हैं।

(1) आपको चीनी कितनी मिलेगी?

➤ हमको चीनी 1.4 कि.ग्रा. मिलेगी।

(2) आपको चावल कितना मिलेगा? और कितने रुपये होंगे?

➤ हमको चावल 6.5 कि. ग्रा. मिलेगा। उसके 45.50 रुपये होंगे।

(3) हमें क्यों आयोडीनयुक्त नमक खाना चाहिए?

➤ हमारे शरीर के समुचित विकास के लिए आयोडीन बहुत जरूरी है। शरीर को आयोडीन न मिलने पर गण्डमाला (Goiter), बौनापन आदि रोग होते हैं। इनसे बचने के लिए हमें आयोडीनयुक्त नमक खाना चाहिए।

#### (4) मिट्टी के तेल का हम क्या उपयोग करते हैं?

- हम मिट्टी के तेल से लालटेन जलाते हैं। स्टव जलाने के लिए भी हम इसका उपयोग करते हैं। कहीं-कहीं ओटोरिक्षा चलाने के लिए भी मिट्टी के तेल का उपयोग किया जाता है, जो गैरकानूनी है।

# Thanks



# For watching