



પ્રવૃત્તિ :

નીચે હાથના પંજાનું ચિત્ર આપેલું છે. તેના ઉપર પંજો મૂકો. હથેળી કાગળ બાજુ રહે તે રીતે પંજો ગોઠવો. તમારો અંગૂઠો અને આંગળીઓ ચિત્રમાં દોરેલ અંગૂઠા અને આંગળીઓ પર મૂકો.



જે હાથ ચિત્રમાં આપેલા હાથમાં બંધ બેસે છે, તે હાથ તમારો જમણો હાથ છે. તમારો બીજો હાથ નોટબુકના કાગળ પર મૂકો અને તમારા જમણા હાથથી રેખાચિત્ર દોરો અને ચિત્ર મેળવો.



ચાલો આપણે ગીત ગાઈએ.

જમણો હાથ ઊંચો કરો,
ડાબો હાથ નીચો કરો,
બંને હાથ ઊંચા કરો,
સાથોસાથ ગોળ ગોળ ફરો.

જમણો હાથ ઊંચો કરો...

ડાબો હાથ ઊંચો કરો,
જમણો હાથ નીચો કરો,
બંને હાથ નીચા કરો,
સાથોસાથ ઠેકડાં ભરો.

જમણો હાથ ઊંચો કરો...



હાબો :

ડાબા હાથનું ગીત

આવી જ રીતે, ડાબા અને જમણા પંજા માટે ગાઓ.



જુઓ અને કહો :

- ◆ તમારી આગળ શું છે ?
- ◆ તમારી ડાબી તરફ શું છે ?
- ◆ કઈ વસ્તુઓ તમારી પાછળ છે ?
- ◆ તમે કોની ડાબી બાજુએ બેઠા છો ?
- ◆ તમારી જમણી બાજુ કોણ બેઠું છે ?
- ◆ તમે કોની જમણી બાજુએ બેઠા છો ?



બાળકો પ્રવૃત્તિ અને હાવભાવ સાથે ગીત ગાઈને મજા માણશે. તેઓ ડાબે-જમણે, ઉપર-નીચે અને આગળ-પાછળ વિશે તેમના અનુભવોથી જાણશે.



વાંચો અને કરો :

❖ આ ચિત્રમાં રુચિરા ચિત્રની વચ્ચે છે.

- ◆ રુચિરાની પાછળ પુસ્તક દોરો.
- ◆ એક ફૂલ રુચિરાની જમણી બાજુ દોરો.
- ◆ ખુરશી રુચિરાની ડાબી બાજુ દોરો.
- ◆ રુચિરાની સામે ઝાડનું ચિત્ર દોરો.



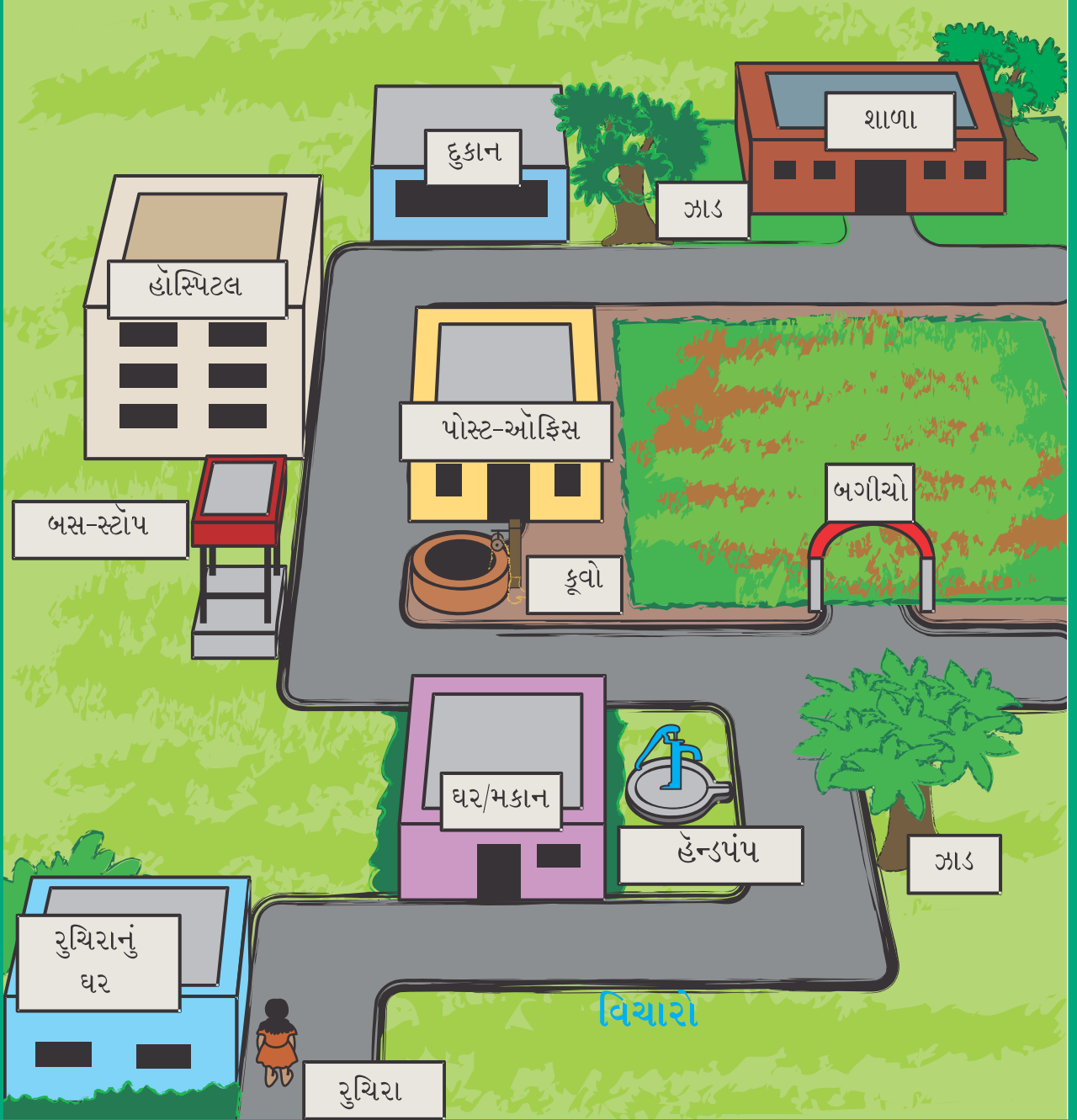


રુચિરાને ઘરેથી શાળાએ જવાનો રસ્તો શોધવામાં મદદ કરો.



B5X3V8

ચિત્રમાં શાળા શોધો. રુચિરાને ઘરથી શાળા સુધી પહોંચાડો.





વિચારો અને લખો :

❖ રુચિરાના ઘરથી શાળા તરફના રસ્તા ઉપર કઈ વસ્તુઓ અને જગ્યાઓ આવે છે ? તેમનાં નામ લખો.

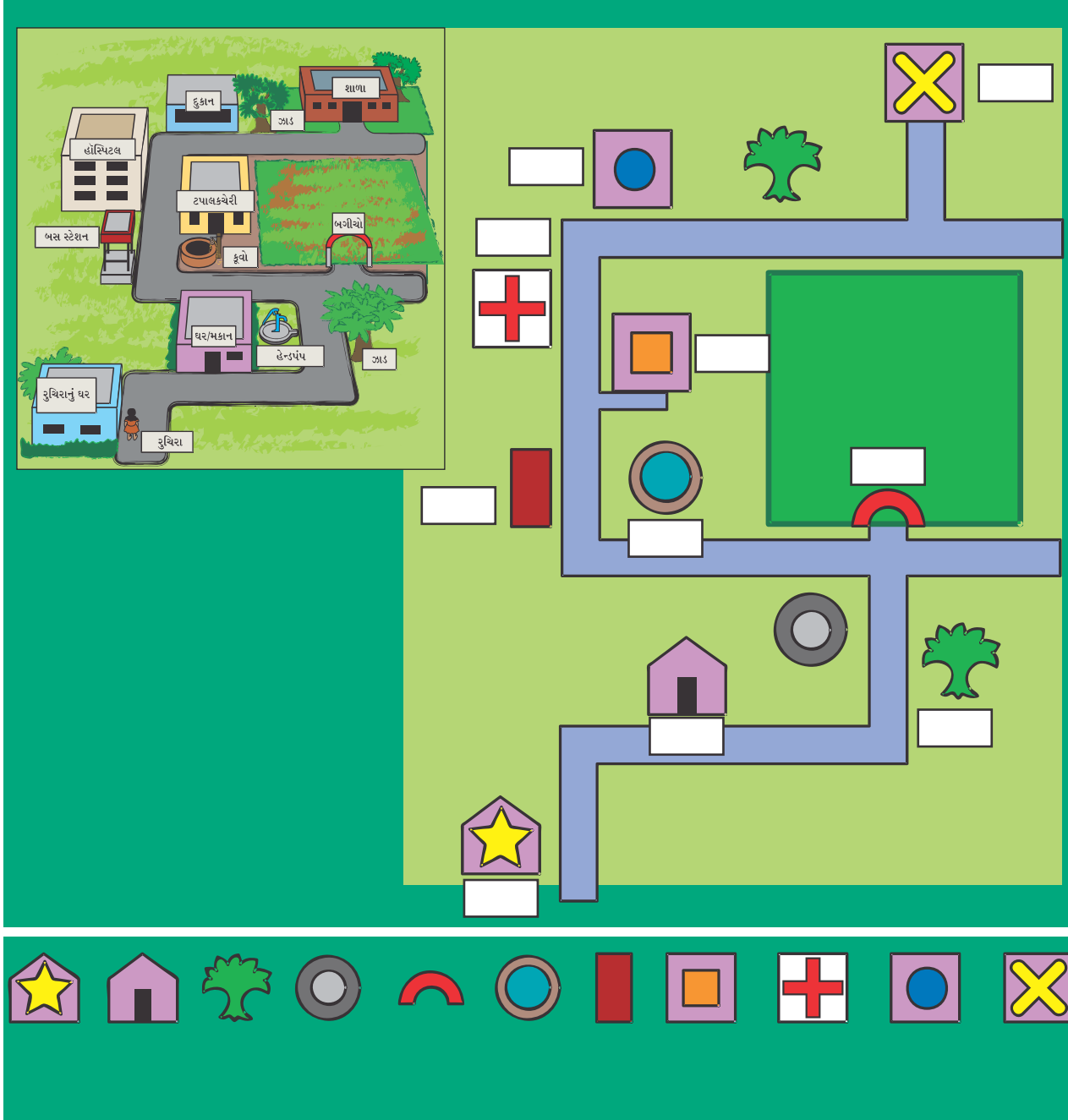
તેની જમણી બાજુએ શું આવે છે ?	તેની ડાબી બાજુએ શું આવે છે ?
•	•
•	•
•	•
•	•
•	•
•	•



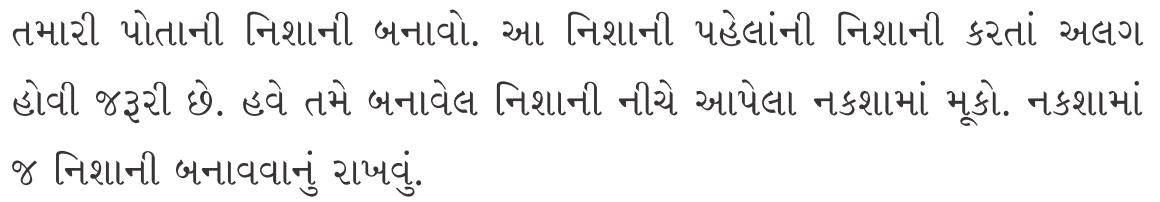
શોધી કાઢો :

❖ રુચિરાએ તેના ઘરેથી શાળાના રસ્તા ઉપર કેટલા વળાંક લેવાના થાય છે ?

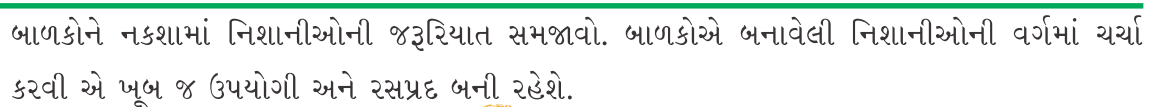
નિશાનીને ઓળખો અને તેનાં નામ લખો.



તમે કહી શકશો, આ નિશાનીઓ શા માટે ઉપયોગમાં લેવાય છે ?



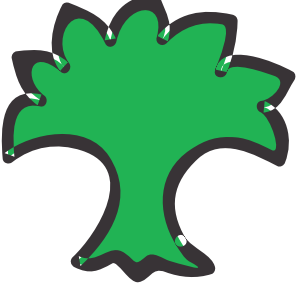
ધર





વાંચો અને દોરો :

❖ શબ્દ વાંચો અને તે માટેની નિશાની દોરો.



ઝાડ

ઘર

મકાન

શાળા

હોસ્પિટલ

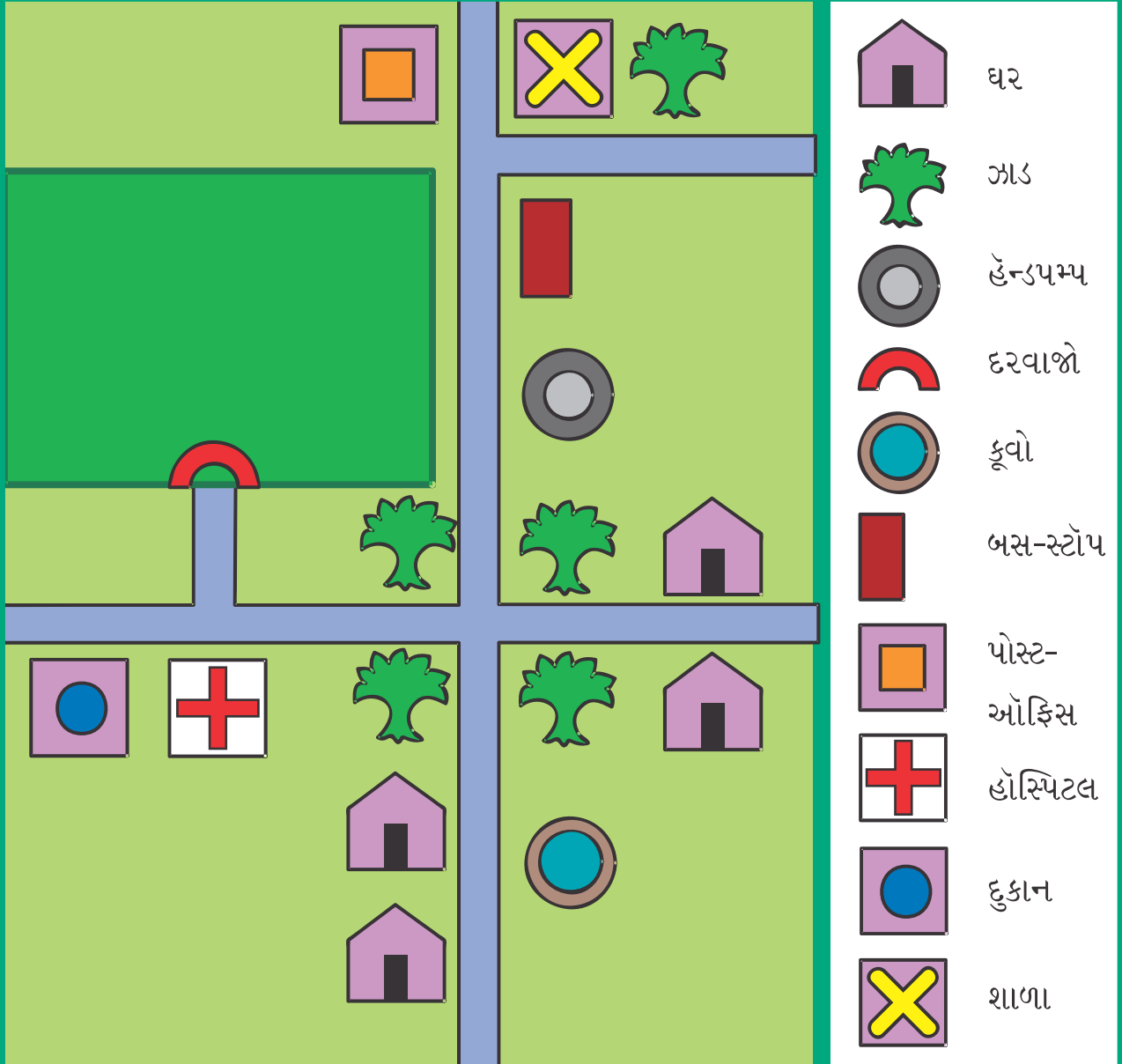
દૂધડેરી

પોસ્ટ-ઓફિસ



વાંચો અને લખો :

❖ નકશાને આધારે વિગત લખો :



◆ નકશામાં કેટલાં ઘર છે?

◆ નકશામાં કેટલી દુકાનો છે?

◆ નકશામાં કેટલાં ઝાડ છે?

- ◆ નકશામાં કેટલા હેન્ડપંપ છે ? _____
- ◆ પોસ્ટ-ઓફિસ કે હોસ્પિટલથી સૌથી નજીક શું છે ? _____
- ◆ બસ-સ્ટેશનની નજીક શું છે ? _____
- ◆ નિશાનીઓની યાદી વગર તમે નકશો વાંચી શકો ખરા ?

❖ તમે ગણિતમાં ભણ્યાં હો, તેવી જ નિશાનીઓ અહીં લખો.

તમારા ઘરથી શાળા સુધી પહોંચવાનો નકશો દોરો :



આ નકશો બનાવવા માટે બાળકોને માર્ગદર્શન આપવાનું રાખવું.