પર્યાવરણ ધીરણ : 5 **Ulb**: 15 ठंड हे गरम

સ્વ-અધ્યયનપોથી સોલ્યુશન

#### પ્રશ્ન : 1. નીચેના પ્રશ્નોના ઉત્તર લખો.

- 1. તમને ઠંડી લાગે ત્યારે ક્યાં ક્યાં ઉપાયો કરશો?
- > અમને ઠંડી લગે ત્થારે અમે ગરમ કપડાં પહેરીશું, તાપણું કરીને તેની બાજુમાં બેસીશું. ગરમ પાણી પીશું જેથી ઠંડીથી બચી શકાય.
- 2. ગરમ બટાટાને ઠંડા કરવા તમે શું કરશું?
- ગરમ બટાટાને ઠંડા કરવા માટે અમે તેમાં ઠંડુ પાણી નાખીશું તેમજ તેને પંખા નીચે મૂકીશું જેથી બટાટા ઠંડા થઈ જશે.

- 3. શિયાળામાં તમને ઠંડી લાગે તો તમે તમારી ફૂંકનો ઉપયોગ કેવી રીતે કરો છો?
- શિયાળામાં ઠંડા થઈ ગયેલા હ્રાથને ગરમ કરવા ફૂંક મારવી.
  શિયાળામાં હ્રાથ પર ફૂંક મારવાથી ગરમી મળે છે.
- 4. વધુ ગરમ વસ્તુ ખાવાથી શું થાય છે?
- વધુ ગરમ વસ્તુ ખાવાથી જીલ દાઝી જાય છે. ગળામાં બળતરા થાય છે. જીલ પર પણ બળતરા થવા લાગે છે.

- 5. અવાજ પેદા કરવા કૂંકનો ઉપયોગ કેવી રીતે કરશો?
- અવાજ પેદા કરવા ફૂંક મારીને સિટી વગાડી શકાય છે. શંખ વગાડી શકાય છે. વાંસળી વગાડી શકાય છે.

#### પ્રશ્ન : 2 તમે કૂંકનો ઉપયોગ ક્યાં ક્યાં કામ કરવા માટે કરો છો?

ઉદાહરણ : યશ્મા સાફ કરવા

- 🕨 હું નીચેના કામ કરવા માટે કૂંકનો ઉપયોગ કરીશ.
- સિટી વગાડવા માટે
- > ભુંગળા વડે ચૂલામાં અञ્નિ પેટાવવા માટે.
- \succ કપડાં પરની ધૂળ ઉડાડવા
- > ચશ્માના કાચ સાફ કરવા માટે..
- > કાગળની ફરકડી ફેરવવા માટે
- > કુગ્ગો ફૂલાવવા માટે.
- > મીણબતિ બુજાવવા માટે.

## પ્રશ્ન : 3 કૂંકના ઉપયોગથી વસ્તુને ગરમ કરવી કે ઠંડી પાડવી તેની યાદી બનવો.

વસ્તુને ગરમ કરવી

શિયાળામાં હાથ ગરમ કરવા

રૂમાલને ગરમ કરી આંખ પર મૂકવો

કોલસાને ગરમ કરીને સળગાવવા માટે

યૂલામાં લાકડાંને સળગાવવા માટે

વસ્તુને ઠંડી પાડવી

ગરમ બટાટાને ઠંડા કરવા

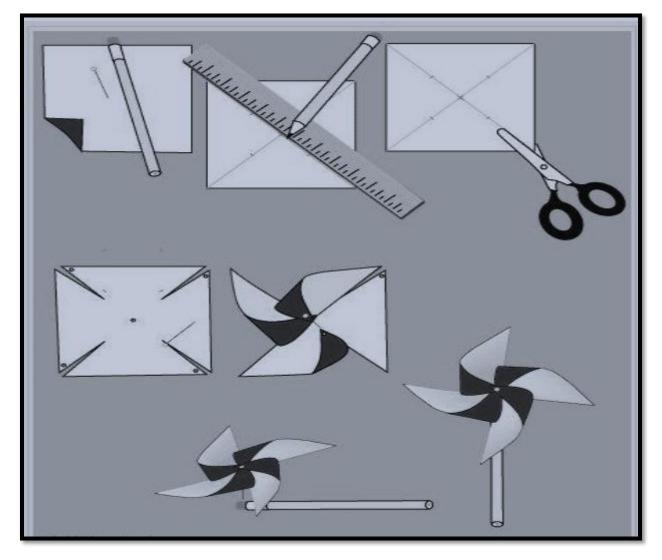
ગરમ ભાજીયાને ઠંડા કરવા

યાને ઠંડી કરવા

દાળને ઠંડી કરવા

રોટલીને ઠંડી કરવા

## પ્રશ્ન-4 નીચે આપેલાં ચિત્રના આધારે ચકરડી બનાવો.



# Thanks



# For watching