



દક્ષિણપાદં પુરસ્કુરુ । દક્ષિણપાદં કુરુ પૃષ્ઠમ્ ।
મન્દં મન્દં ભ્રામય તમ્ । ગોલાકારં સ્વયં ભ્રમ ॥ ૧ ॥
વામં પાદં પુરસ્કુરુ । વામં પાદં કુરુ પૃષ્ઠમ્ ।
મન્દં મન્દં ભ્રામય તમ્ । ગોલાકારં સ્વયં ભ્રમ ॥ ૨ ॥
દક્ષિણહસ્તં પુરસ્કુરુ । દક્ષિણહસ્તં કુરુ પૃષ્ઠમ્ ।
મન્દં મન્દં ભ્રામય તમ્ । ગોલાકારં સ્વયં ભ્રમ ॥ ૩ ॥
વામં હસ્તં પુરસ્કુરુ । વામં હસ્તં કુરુ પૃષ્ઠમ્ ।
મન્દં મન્દં ભ્રામય તમ્ । ગોલાકારં સ્વયં ભ્રમ ॥ ૪ ॥
હસ્ત દ્વયં પુરસ્કુરુ । હસ્તદ્વયં કુરુ પૃષ્ઠમ્ ।
મન્દં મન્દં ભ્રામય તમ્ । ગોલાકારં સ્વયં ભ્રમ ॥ ૫ ॥
સર્વાંગં હિ પુરસ્કુરુ । સર્વાંગં હિ કુરુ પૃષ્ઠમ્ ।
મન્દં મન્દં ભ્રામય તમ્ । ગોલાકારં સ્વયં ભ્રમ ॥ ૬ ॥
સર્વે મિલિત્વા યત્નમ્ । સર્વે મિલિત્વા ગાયમ્ ।
સર્વે મિલિત્વા યત્નમ્ । સર્વે મિલિત્વા નૃત્યામ્ ॥ ૭ ॥

ટિપ્પણી

દક્ષિણપાદમ્ જમણે પગ પુરઃ આગળ પૃષ્ઠમ્ પાછળ કુરુ કરો મન્દમ્ ધીમે ભ્રામય ફેરવો
વામમ્ ડાબે હસ્તમ્ હાથ સર્વાંગ બધાં જ અંગ, યત્નમ્: રમીએ, મિલિત્વા મળીને,
યત્નમ્: ખાઈએ.

સ્વાધ્યાય:



1. નીચે આપેલા શબ્દોનું મોટેથી શુદ્ધ ઉચ્ચારણ કરો :

પુરસ્કુરુ, કુરુ પૃષ્ઠમ્, ભ્રામય તમ્, નૃત્યામઃ, ખાદામઃ, સર્વાંગમ્।

2. નીચે આપેલા શબ્દો અભિનય સાથે બોલો :

પુરઃ, ગાયામઃ, પૃષ્ઠમ્, નૃત્યામઃ, ખેલામઃ, ગોલાકારમ્, ખાદામઃ, વામપાદમ્, દક્ષિણહસ્તમ્।

3. નીચે આપેલા શબ્દો સુંદર અક્ષરે જોડણીશુદ્ધિ સાથે લખો :

દક્ષિણપાદમ્ _____ ભ્રામય તમ્ _____ પૃષ્ઠમ્ _____
ગોલાકારમ્ _____ પુરસ્કુરુ _____ મિલિત્વા _____

4. નીચેના શબ્દો વાંચો અને લખો :

દક્ષિણ × વામ _____
મન્દમ્ × શીઘ્રમ્ _____
પુરઃ × પૃષ્ઠમ્ _____

5. નીચેના શબ્દો વાંચો અને લખો :

મન્દં મન્દમ્ _____
શીઘ્રં શીઘ્રમ્ _____
શનૈઃ શનૈઃ _____
ઘૃષ્ટં ઘૃષ્ટમ્ _____

6. ઉદાહરણમાં બતાવ્યા પ્રમાણે શબ્દો બનાવીને બોલો અને લખો :

ઉદાહરણ :	खेल्	-	खेलामः
	खाद्	-	_____
	नृत् (नृत्य्)	-	_____
	पठ्	-	_____
	लिख्	-	_____
	पा(पिब्)	-	_____
	चल्	-	_____
	भ्रम्	-	_____

પ્રવૃત્તિ :

- આ ગીત જેવું બીજું એક અભિનય ગીત પુસ્તકાલયમાં જઈને શોધો.
- આ ગીતનું અભિનય સાથે વારંવાર ગાન કરો.
- તમારા શેરીમિત્રો સાથે તમે રમતા હો તે રમતોની યાદી બનાવો.





मम नाम किशोरः ।
अहं पाठशालां गच्छामि ।
तत्र अहम् अभ्यासं करोमि ।



मम नाम खुशबू ।
अहं पुस्तकालयं गच्छामि ।
तत्र अहं पुस्तकं पठामि ।



मम नाम राजेशः ।
अहं क्रीडाङ्गणं गच्छामि ।
तत्र अहं क्रीडामि ।