

ધોરણ : 4

પાઠ : 20

પર્યાવરણ

# ખોરાક અને મજા

Sem : 2

સ્વ-અધ્યયનપોથી સોલ્યુશન



# પ્રશ્ન ૧. જોડકાં જોડી સાચો ક્રમ ☐ માં લખો.

ક્રમ	ચા	ક્રમ	બ
૧	મંદિર <input type="checkbox"/>	ચા	
૨	ચર્ચ <input type="checkbox"/>	બ	
૩	ગુરુદ્વારા <input type="checkbox"/>	૪	
૪	મસ્જિદ <input type="checkbox"/>	૫	



## પ્રશ્ન ૨. નીચેના પ્રશ્નોનાં જવાબ લખો.

૧. તમારા ઘરમાંથી કોઈ છાત્રાલયમાં રહે છે ? છાત્રાલયમાં કેવી વ્યવસ્થા હોય છે ?

➤ હા, અમારા ઘરમાંથી મારો મોટોભાઈ છાત્રાલયમાં રહે છે. ત્યાં રહેવા, જમવા તેમ જ અભ્યાસની વ્યવસ્થા હોય છે.

૨. તમારે છાત્રાલયમાં જવાનું થાય તો તમને ગમે ? શા માટે ?

➤ ના, મને છાત્રાલયમાં જવું ન ગમે કારણ કે એ માટે મારે ઘર છોડીને ત્યાં જવું પડે તેથી ન ગમે.

૩. તમે જ્યારે જ્યારે સમૂહમાં ભોજન લો છો ? કોની કોની સાથે ?

➤ અમે પ્રસંગોમાં બહાર ફરવા જઈએ ત્યારે, અમે શાળામાં રિસેસ પડે ત્યારે પણ બધા બાળકો સમૂહમાં ભોજન કરીએ છીએ, સગા સંબંધીઓ અને પરિવારના સભ્યો સાથે સમૂહમાં ભોજન લઈએ છીએ.

૪. દરરોજ તમારા ઘરે રસોઈ કોણ બનાવે છે ? તમારા ઘરે કોઈ પ્રસંગ હોય તો રસોઈ કોણ બનાવે? કેમ ?

➤ અમારા ઘરે દરરોજ રસોઈ મમ્મી દ્વારા બનાવવામાં આવે છે. જ્યારે પ્રસંગ હોય ત્યારે રસોઈયા દ્વારા બનાવવામાં આવે છે. કેમકે ત્યારે વધુ રસોઈ બનાવવાની હોવાથી.

૫. તમારા ઘરે દરરોજનું ભોજન બને અને અને કોઈ પ્રસંગમાં ભોજન બને એના વાસણોમાં શું ફેર હોય છે તે લખો.

➤ દરરોજનું ભોજન બનાવવા માટે વાસણો નાના હોય છે. જ્યારે પ્રસંગમાં ભોજન બનાવવા વપરાતા વાસણો ખૂબ મોટા હોય છે.

૬. તમે ભોજન બનાવવામાં કેવી રીતે મદદ કરો છો ?

➤ હું ભોજન બનાવવા માટે શાકભાજી સુધારવામાં મદદ કરું છું. માતાને પાણી ભરીને આપું છું. આવા સામાન્ય કામો કરીને ઘરકામમાં મદદ કરું છું.

૭. ભોજન બનાવવામાં શાકભાજી સિવાય બીજું શું શું ઉપયોગમાં આવે તે લખો.

➤ ભોજન બનાવવામાં શાકભાજી સિવાય અનાજ, કઠોળ, ફળોનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે.





### પ્રશ્ન ૩. તમારા વિસ્તારમાં આવેલા યાત્રાધામમાં ચાલતા અન્નક્ષેત્ર વિશે લખો.

- અમારા વિસ્તારમાં આવેલા વીરપુર જલારામ મંદિરમાં અન્નક્ષેત્ર ચાલે છે. અહીં દરેક યાત્રાળુને નિઃશુલ્ક ભોજન બપોર અને સાંજે આપવામાં આવે છે. અહીં દર્શન કરવા આવતા મોટાભાગના લોકો પ્રસાદ લે છે. ઘણા બધા લોકો માટે રસોઈ બનાવવામાં આવે છે. જેમાં દરેક દિવસે અલગ-અલગ રસોઈ બનાવવામાં આવે છે. જેમાં શાક, રોટલી, મીઠાઈ, ગાંઠિયા, દાળ-ભાત, શાક બનાવવામાં આવે છે.



## પ્રશ્ન ૪. લઝના ભોજન સમારંભમાં અને યાત્રાધામના અન્નક્ષેત્રમાં શું તફાવત હોય છે ?

લઝનો ભોજન સમારંભ	યાત્રાધામનું અન્નક્ષેત્ર
<ul style="list-style-type: none"><li>➤ લઝમાં ભોજન મર્યાદિત લોકો માટે બનાવેલું હોય છે.</li><li>➤ લઝ સમારંભમાં લોકો ભોજનનો ખૂબ જ બગાડ કરે છે.</li><li>➤ લઝનો ભોજન સમારંભ એક-બે દિવસનો હોય છે.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ યાત્રાધામના અન્નક્ષેત્રમાં ભોજન ઘણા બધા લોકો માટે બનાવેલું હોય છે.</li><li>➤ યાત્રાધામના અન્નક્ષેત્ર નું ભોજન પ્રસાદ તરીકે લેતા લોકો ભોજનનો બગાડ કરતા નથી.</li><li>➤ યાત્રાધામનું અન્નક્ષેત્ર સતત ચાલુ રહે છે.</li></ul>

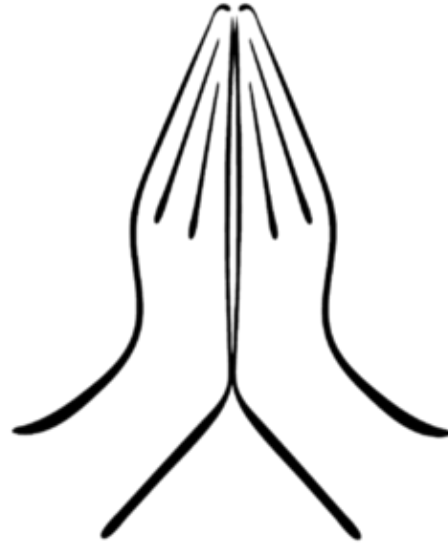




## પ્રશ્ન પ. સામૂહિક ભોજન માટે અન્નક્ષેત્રની કેમ જરૂરિયાત હશે ?

- સામૂહિક ભોજન અન્નક્ષેત્રમાં બનાવવાને લીધે બધા લોકોનું ભોજન એક સાથે તૈયાર થતું હોવાથી લોકોને જુદી જુદી રસોઈ બનાવવી પડતી નથી. ભોજનનો બગાડ ઓછો થાય છે. લોકો એકસાથે જમતા હોવાથી ભોજનની વધઘટ સરભર કરી શકાય છે.

# Thanks



# For watching