








अभ्यास

1. चित्र देखकर प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

- (1) माता रसोईघर में क्या कर रही हैं?
- (2) दादीमाँ क्या कर रही हैं?
- (3) लड़का क्या कर रहा है?

- (4) रसोईघर में कौन-कौन से बर्तन हैं?
- (5) टोकरी में कौन-सी सब्जियाँ और कौन से फल हैं?
- (6) खिड़की से बाहर क्या दिखाई दे रहा है?
- (7) आलमारी के डिब्बे में क्या-क्या है?
- (8) आपके रसोईघर में क्या-क्या है जो इस रसोईघर में नहीं है?
- (9) माता कहाँ बैठी हैं ?

2. क्या पसंद है, क्या नहीं ? योग्य खाने में ✓ का निशान करो :

चीज का चित्र	नाम लिखो	मजे से खाएँगे	खाना पड़ेगा	बिल्कुल नहीं खाएँगे
				
				
				
				
				

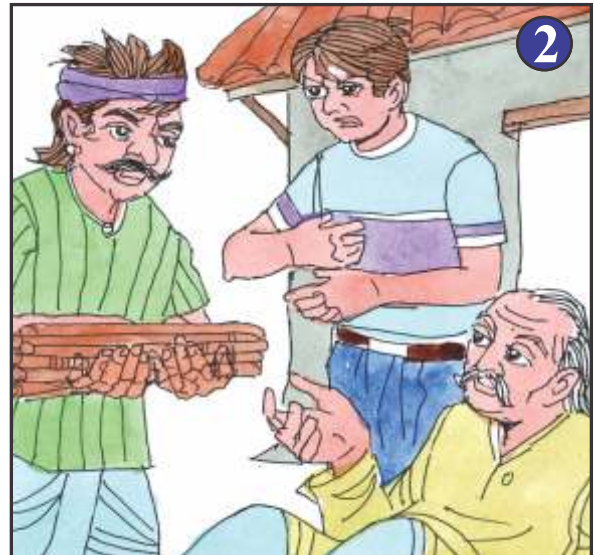
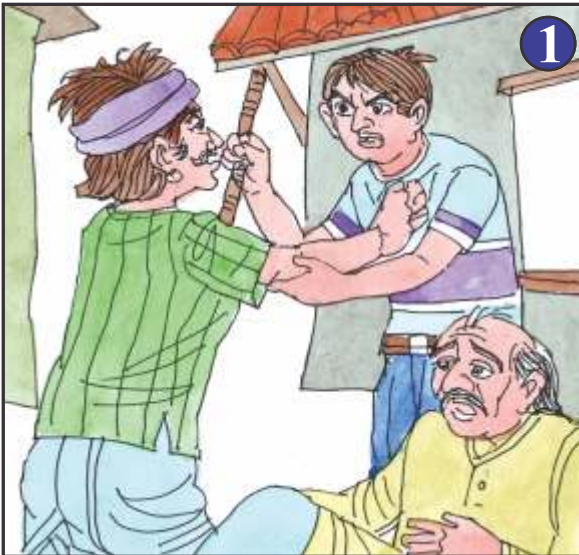
3. तुमने अपने रसोईघर में माँ या पिताजी को खाना पकाते हुए देखा होगा।

जरा बताओ तो, कैसे बनता है -

- (1) बेसन से पकौड़ा
- (2) गेहूँ से रोटी
- (3) दूध से चाय

4. चित्र में माँ को खाना बनाते हुए दिखाया गया है। क्या खाना बनाना केवल माँ का ही काम है? नहीं, तो बताओ और कौन-कौन खाना बना सकते हैं?

5. नीचे दिए गए चित्र को देखकर कहानी बनाइए :





स्वाध्याय

1. दोनों चित्र ध्यान से देखिए चित्र में दस अंतर हैं, उन्हें ढूँढ़कर लिखिए और चित्र में मनचाहा रंग भरिए :



2. पढ़िए, समझिए और लिखिए :

उदाहरण

● लड़का - लड़का स्कूल जा रहा है।

● लड़के - लड़के स्कूल जा रहे हैं।

● पुस्तक - _____

● _____ - _____

● कमरा - _____

● _____ - _____

● पंखा - _____

● _____ - _____

योग्यता-विस्तार



इतना जानिए

फल के नाम

चीकू	–	थीकु	नारियल	–	नारियेण
नारंगी	–	नारंगी	फालसा	–	झालसा
संतरा	–	संतरा	शरीफा	–	सीताङ्ग
अंगूर	–	द्राक्ष	अनानास	–	अनानस
अमरूद	–	जमरूध	अनार	–	दाउम
आम	–	केरी	ईख (गन्ना)	–	शेरडी
केला	–	केणुं	खरबूजा	–	सकरटेटी
खिरनी	–	रायश	आरिया	–	थीभुं
जामुन	–	जामु	तरबूज	–	तरबूय

अनाज के नाम

उड़द	–	अउद	अरहर, तुअर	–	तुवेर
ज्वार	–	जुवार	चना	–	थाशा
चावल	–	थोभा	मक्का	–	भकाई
बाजरा	–	भाजरी	मूँग	–	भग
मटर	–	वटाशा			

सब्जी के नाम

अरबी	-	अणवी
कंकोड़ा	-	कंडोडा
फूलगोभी	-	कुलेवर
लौकी	-	दूधी
टमाटर	-	टामेटां
तुरई, तोरई	-	तूरियुं
पालक	-	पालक
प्याज	-	कांदा, दुंगली
बैंगन	-	रींगाश
मटर	-	वटाशा
रतालू	-	रताणुं
अदरक	-	आदुं
शकरकंद	-	शक्करियुं

जमीकंद, सूरन	-	सूरश
करेला	-	कारेलां
कुम्हड़ा, कद्दू	-	कोणुं
गाजर	-	गाजर
ग्वारफली	-	गुवारशींग
चचरीड़ा, कुनरु	-	टींडोणां
आलू	-	अटाका
परवल	-	परवल
पुदीना	-	कुंदीनो
बंदगोभी	-	कोबीज
भिंडी	-	भींडो
मूली	-	भूणो

