

ધોરણ : ૫

આસપાસ

પાઠ : ૮

મણ્ણર : રોગો અને સારવાર

સ્વ-અધ્યયનપોથી સોલ્યુશન

(પ્રથમ સત્ર)

પ્રશ્ન-1 નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ લખો.

(1) તમે લોહીની તપાસ કરાવી છો? ક્યારે?

> હા, મને ગયા મહિને તાવ આવ્યો હતો. ત્યારે લોહીની તપાસ કરાવી હતી.

(2) મેલેરિયા રોગ કયું મણ્ણર કરડવાથી થાય છો?

> મેલેરિયા રોગ માદા એનોફીલીસ મણ્ણર કરડવાથી થાય છો.

(3) 'સૂક્ષ્મદર્શક યંત્ર'નો શું ઉપયોગ થાય છે?

➤ સૂક્ષ્મદર્શક-યંત્ર નો ઉપયોગ લોહીની તપાસ કરવા માટે
તથા સૂક્ષ્મ વસ્તુઓ જોવા થાય છે.

(4) હિનાને મચ્છર કરડયો છે તો તને કયા કયા રોગ થઈ
શકે છે?

➤ હિનાને મચ્છર કરડયો છ.તો મેલરિયા, ડેન્યુ, ચિકનગુનિયા,
જોવા રોગો થઇ શકે છે.

(5) નમનના ભોજન પર માખીઓ બણાબણે છે તેનાથી તેને
શું નુકસાન થઈ શકે છે?

➤ નમનનું ભોજન દ્વારા થશે. તેને ટાઇફોઇન, મરડો, ઉલટી,
જેવા રોગ થવાની સંભાવના છે.

પ્રશ્ન-2 નીચેના દાક્તરી રોગ નિદાન રિપોર્ટનો અભ્યાસ કરી પ્રશ્નોના જવાબ લખો.

દાક્તરી રોગનિદાન રિપોર્ટ	દાક્તરી રોગનિદાન રિપોર્ટ
CLINICAL PATHOLOGY REPORT	CLINICAL PATHOLOGY REPORT
આરોગ્ય વિભાગ, ગુજરાત સરકાર	આરોગ્ય વિભાગ, ગુજરાત સરકાર
HEALTH DEPARTMENT,	HEALTH DEPARTMENT,
GOVERNMENT OF GUJARAT	GOVERNMENT OF GUJARAT
નામ/Name - Mahesh	ઉંમર/Age - 14
લી કે પુરુષ/Sex - Male	
રોગની ઓળખ/Diagnosis - Anaemia (પાંકડરોગ)	
	Normal Range
	(સામાન્ય સ્થિતિ)
Haemoglobin - 10 gm/dl (13.5 to 18 gm/dl)	
(હિમોગ્લોબિન)	Haemoglobin - 13 gm/dl (12.5 to 16 gm/dl)
	(હિમોગ્લોબિન)

(1) રેશમામાં હિમોગ્લોબીનનું પ્રમાણ કેટલું છે?

➤ 13 / gm / d

(2) આ દક્તરી રોગનિદાન રિપોર્ટ કયાં રોગને લગતો છે?

➤ પાંડુરોગ

(3) મહેશ અને રેશમાના રિપોર્ટમાં હિમોગ્લોબીન કોનું સામાન્ય સ્થિતિમાં છે?

➤ રેશમાં

(4) લોહતત્વની ખામી દૂર કરવા કયો ઘોરાક લેવો જોઈએ?

➤ લીલાં શાકભાજુ, બીટ, દહીં વગેરે

પ્રશ્ન-૩ ખરાં-ઘોટાં જણાવો.

- આકૃતાબે બજારનો ખુલ્લો ઘોરાક ખાવો જોઈએ. = ઘોટું
- મેલેરિયા રોગ એડીસ મચ્છર કરડવાથી થાય છે. = ઘોટું
- પાંડુરોગ લોહતત્વની ઉણપથી થાય છે. = ઘરું
- સમીરામાં 11.9 gm / dl હિમોગ્લોબિન છે તો તે સામાન્ય સ્થિતિમાં છે. = ઘોટું
- ‘પોરા’ એટલે બાળ મચ્છર. = ઘરું

**પ્રશ્ન-4 તમે કે તમારા પરિવારમાં છેલ્લા છ મહિનામાં કોઈ બીમાર પડ્યું હોય
તો તેને આધારે નીચેની વિગત લખો.**

- | | |
|---|---|
| 1. વ્યક્તિનું નામ | = મીનાબેન |
| 2. રોગનું નામ | = ટાઇફ્લોઇડ |
| 3. ઉપયોગમાં લીધેલી દવા | = ગોળી ઇન્જેક્શન |
| 4. લક્ષણો | = તાવ આવવો ઉલટી ઉબકા થવા |
| 5. કરેલ દેશી ઉપચાર | = ગાળા નો ઉકાળો લીંબુ શરબત |
| 6. સારવાર દરમિયાન લીધેલ રાખેલી કાળજી | = ઉકાળેલું પાણી પીવું જોઈએ.
ઘરમાં સ્વચ્છતા જગવવી જોઈએ. |

પ્રક્રિયા કોરોના વાઈરસથી બચવાના ઉપાયોનું ચિત્ર દોરે અથવા ચોટાડો.



પ્રશ્ન-૫ નીચે આપેલા ચિત્રનું તમારા શબ્દોમાં વર્ણન કરો.



આ ચિત્ર એક ગામનું છે. ચિત્ર
માં ખાડા પૂરવામાં આવે છે.
પાણીનું માટલું ઢાંકીને
રાખવામાં આવ્યું છે. દવાનો
છંટકાવ કરવામાં આવે છે.
કચરાનો યોગ્ય નિકાલ કરાય
છે. ઊંઘવા માટે મચ્છરદાની
વપરાય છે.

પ્રશ્ન-7 આપણી આસપાસના વિસ્તારમાં મણરનો ફેલાવો ન થાય એ માટે શું કરવું જોઈએ?

- આપણી આસપાસના વિસ્તારમાં મણરનો ફેલાવો ન થાય
એ માટે પાણીથી ભરાયેલા ખાબોચિયા પુરી દેવા જોઈએ.
દવાઓનો છંટકાવ કરવો જોઈએ. સ્વચ્છતા જાળવવી
જોઈએ.

**પ્રશ્ન-૪ મહેશ અને સુરેશ ચાલતા ચાલતા જતા હતા. અચાનક
સુરેશે કહ્યું કે આ વિસ્તારમાં રોગચાળો સતત રહેતો હશે.
તેણે આવું શાના આધારે કહ્યું હશે?**

- કારણકે સુરેશને આ વિસ્તારમાં ઠેર ઠેર ગંદકીના ફોલાં
જીવા મળ્યા તેના આધારે સુરેશે આવું કહ્યું હશે.

પ્રશ્ન-9 દર્પણાયરીમાંથી તમારા વર્ગના પાંચ વિદ્યાર્થીની માહિતી કોષ્ટકમાં લરો.

ક્રમ	વિદ્યાર્થીનું નામ	વાજન	ઉચ્ચાઈ	BMI
1	નિરવભાઈ	30	130 cm	17.75
2	રિયા બેન	32	135 cm	17.58
3	કોમલ બેન	31	128 cm	17.65
4	આર્ય ભાઈ	25	132 cm	18.0
5	ધીરુભાઈ	35	138 cm	18.42

પ્રશ્ન-10 મુકેશને મુસાફરી દરમિયાન ભૂખ લાગી હતી. તેને નાસ્તો કરવાની ઈચ્છા થઈ. આગળ જતાં એક જગ્યાએ તેનો પ્રિય નાસ્તો મળતો હતો. પરંતુ તે સ્થળે નાસ્તો કરવાનું મુકેશને યોગ્ય ન લાગ્યું. ભૂખ લાગી હોવા છતાં મુકેશને તે સ્થળે નાસ્તો કરવાનું યોગ્ય નહીં લાગ્યું હોય? તમારા વિચારો જણાવો.

➤ કારણ કે નાસ્તાની દુકાન વાળા બાઈ યોગ્ય સ્વચ્છતા જાળવતા નહીં હોય અથવા તે જગ્યા ખૂબ જ ગંદી હશે. નાસ્તો ખુલ્લો મૂક્યો હશે. અને તેના પર માખીઓ બણાબણાતી હશે. તેથી મૂકેશ નાસ્તો નહીં કર્યો હોય.

Thanks



For watching