

નિબંધ લેખન

ગુજરાતી

ધોરણ : 6 થી 8

આપણી કુટેવો

મુદ્દા :

- પ્રસ્તાવના
- કેટલીક કુટેવો અને તેની અસરો
- આપણી ફરજો
- ઉપસંહાર

મનુષ્ય સામાજિક પ્રાણી છે. સમાજની સુખાકારી માટે, વ્યવસ્થા માટે અને શોભા માટે આપણું વર્તન આદર્શ હોવું જોઈએ. જે ટેવથી આપણું કે સમાજનું અહિત થાય તેને “કુટેવ” કહે છે.

મોડા ઊઠવું, દાંત બરાબર સાફ ન કરવા, દાંતથી નખ કાપવા, મોં આગળ રૂમાલ રાખ્યા વગર છીંક કે ઉધરસ ખાવી, પાન ખાઈ ગમે ત્યાં પિચકારી મારવી, ગમે ત્યાં થુંકવું, ચોપડીઓ ગમે ત્યાં મૂકવી, ચોપડીઓમાં ગમે ત્યાં લીટા કરવા, ચોપડીઓમાંનાં ચિત્રો બગાડવાં, તેમાં ગમે તેમ લખવું વગેરે કુટેવો છે.

એ જ રીતે બજારની ઉઘાડી વાનગી ખાવી, કોઈની વસ્તુ તેને પૂછ્યા વિના લેવી, કોઈના ઘરમાં પૂછ્યા વિના પ્રવેશવું, મોટેથી વાંચવું, મોટા વાતો કરતા હોય ત્યારે વચ્ચે બોલવું વગેરે પણ કુટેવો છે. આવા પ્રકારની કુટેવોથી આપણું આરોગ્ય અને જીવનવ્યવહાર બગડે છે.

ઘરનો કચરો ગમે ત્યાં નાખવો, કેળું ખાઈને તેની છાલ રસ્તા પર નાખવી, બાળકોને ખુલ્લામાં જાજરૂપેશાબ કરાવવાં, દાતણની ચીરીઓ ગમે ત્યાં નાખવી, દીવાલો પર કોલસા કે ચોકથી ચિતરામણ કરી તેમને બગાડવી વગેરે કુટેવો છે.

એવી જ રીતે ટીવી અને રેડિયોનો અવાજ મોટો રાખવો, સભામાં મોટેથી વાતો કરવી, બસમાં કે રેલ્વેના ડબ્બામાં ચડતાં ઉતરતાં ધક્કામુક્કી કરવી, પાણીના નળ ખુલ્લા રાખવા, કોઈનો અંગત પત્ર વાંચવો, કાગળના ટુકડા ગમે ત્યાં ફેંકવા, રસ્તા વચ્ચે ચાલવું, વાહનો ગમે ત્યાં પાર્ક કરવાં, વાહનો ઝડપથી ચલાવવાં, બિનજરૂરી વાહનોના હોર્ન વગાડવા વગેરે સામાજિક કુટેવો છે.

આવી કુટેવોથી આપણને અને સમાજને ઘણું નુકસાન થાય છે. કુટેવો પાડવા માટે કશો પ્રયત્ન કરવો પડતો નથી.

સારી ટેવો પાડવા માટે આપણે પ્રયત્ન કરવો પડે છે, સજાગ થવું પડે. એક વાર પડેલી ટેવ જલદી જતી નથી. એટલે આપણે બાળપણથી જ સારી ટેવો પાડવી જોઈએ. આપણાં માતાપિતા, શિક્ષકો અને વડીલો આપણને જે કહે તે પ્રમાણે આપણે વર્તવું જોઈએ.

સારી ટેવોથી આપણી અને સમાજની તંદુરસ્તી વધે છે તેમજ સમાજમાં વ્યવસ્થા અને શોભા જળવાય છે. વ્યક્તિની સારી ટેવોથી આદર્શ સમાજનું નિર્માણ થાય છે.

Thanks



For watching