

ધોરણ : 3

પગ્યાવરણ

પાઠ : 18

રમતાં - રમતાં

સભ-અધ્યયનપોશી સોલ્યુશન

પ્રશ્ન-૧ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ લખો.

૧. તમે ઘરે કઈ-કઈ રમતો રમો છો ?

➤ અમે ઘરે સાપસીડી, લૂડો, કેરમ, ચેસ, લંગડી, સંતાકુકડી વગેરે
જેવી રમતો રમીએ છીએ.

૨. પગથિયાંની રમતમાં ખેલાડી કેવી રીતે આઉટ થઈ શકે ?

➤ પગથિયાંની રમતમાં જ્યારે ખાનાની લીટી દોરેલી હોય તેને જો
ખેલાડી અડી જાય તો તે ખેલાડી આઉટ ગણાય છે.

3. તમારા ઘરના સૌથી વડીલ પોતાના બાળપણમાં કઈ કઈ રમતો રમતા હતા ?

➤ મારા ઘરના સૌથી વડીલ મારા દાઈમાં છે. તેઓ બાળપણમાં આંબલીપિપળી, ગિલ્લીંડા, પાચિકા, નદી પર્વત, સંતાકુકડી વગેરે રમતો રમતા હતા.

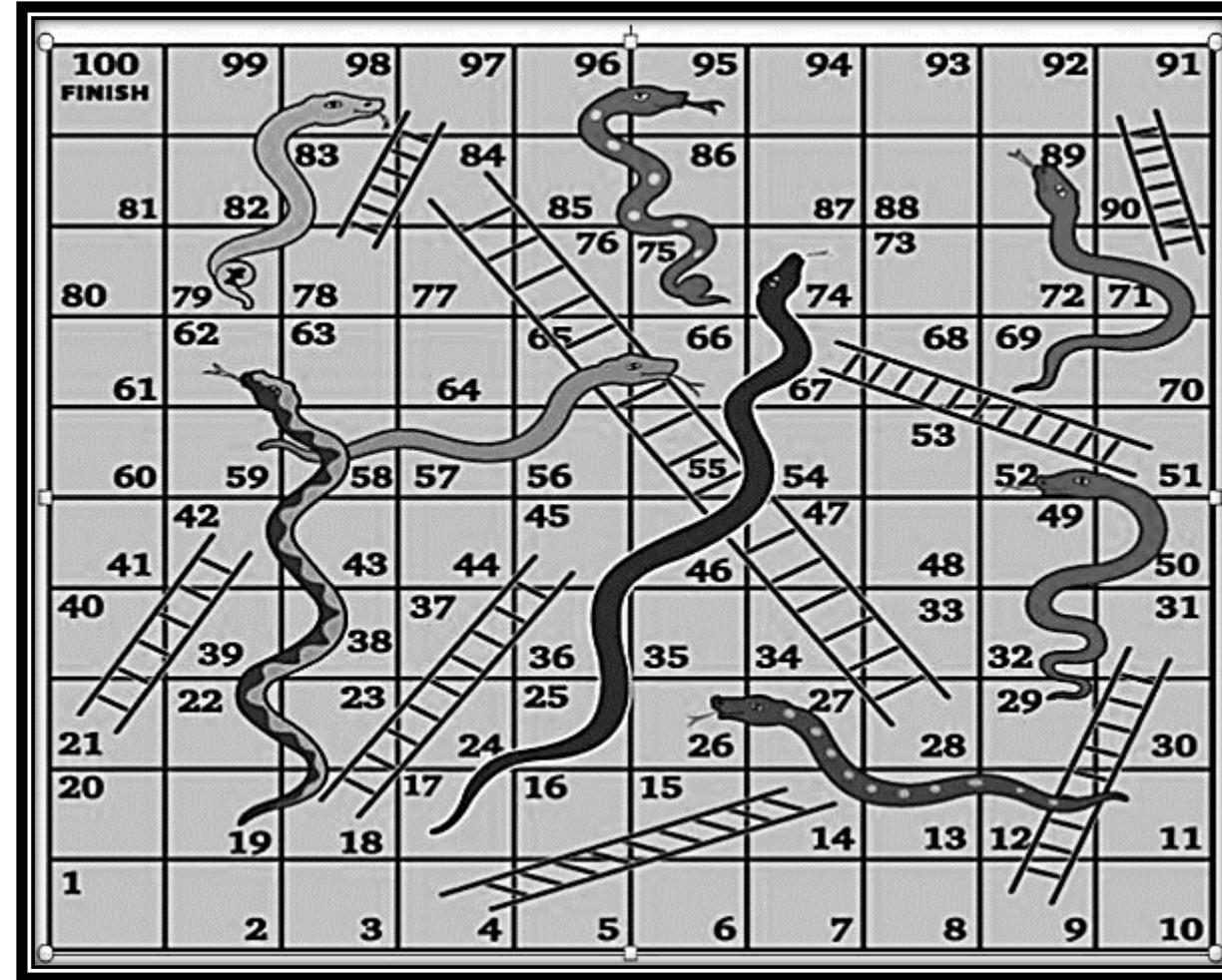
4. પતાંનો ઉપયોગ કરી તમે કઈ કઈ રમતો રમો છો ?

➤ પતાનો ઉપયોગ કરીને અમે કલરે કલર રમીએ છીએ. તેમજ પતાના ઉપયોગથી અમે ઘરેણાબાળ જેવી રમતો રમીએ છીએ.

પ. નવરાશની પળોમાં તમે રમત રમવા સિવાય બીજું શું શું
કરો છો ?

➤ હું નવરાશની પળોમાં રમત રમવા સિવાય પુસ્તક વાચું છું,
મોબાઇલમા નવું શીખું છું, તેમજ દાઈમા પાસેથી વાર્તાઓ
સાંભળું છું.

પ્રશ્ન-૨ ચિત્ર જુખો અને આપેલા પ્રશ્નોના ઉત્તર લખો.



૧. આ કઈ રમતનું ચિત્ર છે ?

➤ આ સાપસીડીની રમતનું ચિત્ર છે.

૨. આ રમત રમવા માટે કઈ કઈ વસ્તુઓની જરૂર પડે છે?

➤ આ રમત રમવા માટે પાસો અને કુકરીની જરૂર પડે.

૩. આ રમત કેવી રીતે રમાય ?

➤ આ રમતમાં વારાફરતી પાસો કેકવામાં આવે છે. જેટલા અંક આવે તેટલા ખાના આગળ વધવાનું હોય છે. જો કોઈ ખાનામાં સીડી આવે તો ઉપર જવાનું અને સાપ આવે તો નીચે ઉત્તરવું પડે છે.

૪. આ રમતમાં વિજેતા કેવી રીતે નક્કી થાય ?

➤ આ રમતમાં જે ખેલાડી સૌથી પહેલા 100 ના આના સુધી પહોંચે છે તે ખેલાડીને વિજેતા જાહેર કરવામાં આવે છે.

૫. આના જેવી બીજુ કઈ કઈ રમતો તમે જાણો છો ?

➤ આના જેવી બીજુ રમતોમાં લૂડો, નવોવેપાર, છોકઠાબાજુ અને અમદાવાદ વગેરે રમવાની ખૂબ મજા આવે છે.

પૂશ્ર-૩ માંગ્યા મુજબ જવાબ લખો

૧. આપેલી માહિતી વાંચો અને રમતનું નામ લખો.

(૧) મને તમે ઘરમાં કે બહાર પણ રમી શકો. મને રમવા માટે તમારે ગીત ગાવા ફરજીયાત છે. દરેક ગીતના છેલ્લા અક્ષર પરથી નવું ગીત શરૂ થાય. બોલો હું કોણા ? અંતાક્ષરી

(૨) મને રમવા માટે મેદાનની જરૂર પડે. તમારે રમતાં પહેલાં ઘણાં બધાં મિત્રોને બોલાવવા પડે તથા બેટ, દડો અને સ્ત્રોમની ખાસ જરૂર પડે. બોલો હું કોણા ? કિકેટ

(૩) મને રમવા માટે દાવ લેનારે આંખો બંધ કરવી પડે. રમવા માટે આખા ઘર કે ખુલ્લી જગ્યાનો ઉપયોગ કરવો પડે. બીજા મિત્રોએ અલગ-અલગ જગ્યાએ સંતાવું પડે. બોલો હું કોણ ?

સંતાકુકડી

(૪) મને રમવા માટે મેદાનની જરૂર પડે. તમારે મિત્રોની બે ટુકડી બનાવવી પડે. મને રમવા માટે એડો અને સાત ટીકરાંની જરૂર પડે. બોલો હું કોણ ?

નારગોલ

(પ) મને રમવા માટે નાનકડા મેદાનની જરૂર પડે. કેટલીક ખુરશીઓ અને એક ખંજરી તો ખાસ જોઈએ. એક મિત્ર જ્યારે ખંજરી વગાડે એટલે તમારે ખુરશીઓની ફરતે દીડવું પણ પડે. બોલો હું કોણા ?

સંગીત ખુરશી

૨. નીચેના વિધાનો ખરા છે કે ખોટા તે લખો.

- (૧) લંગડીની રમતમાં ફોલકનો ઉપયોગ થાય છે. X
- (૨) ચેસની રમતમાં ઘોડો અને હાથી વગેરે હોય છે. ✓
- (૩) કેરમ રમવા મેદાન જરૂરી છે. X
- (૪) પત્તાંની રમતમાં કુલ બાવન પત્તાં હોય છે. ✓
- (૫) મોબાઇલમાં પણ રમત રમી શકાય છે. ✓

3. તમારા ધરમાં કોને કઈ રમત વધારે ગમે છે ? તેની વિગત લખો.

સભ્યનું નામ	ગમતી રમત	સભ્યનું નામ	ગમતી રમત
પઢ્યા	કિકેટ	ભાઈ	ક્રિકેટ
મમી	ખો-ખો	બહેન	ચેસ

પ્રશ્ન-૪ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ લખો.

૧. આપણે રમતો શા માટે રમીએ છીએ ?

➤ રમતો રમવાની ખૂબ મજા આવે છે. રમત રમવાથી આપણું શરીર મજબુત અને ખડતલ બને છે. તેમજ ઘેલાદિલીમાં હારજીત સહન કરવાના ગુણોનો વિકાસ થાય છે.

૨. તમે રમતમાં હારી જાઓ ત્યારે તમને કેવું લાગે છે ?

➤ હું જ્યારે રમતમાં હારી જાવ છું ત્યારે મને ખૂબ દુઃખ થાય છે કે જો મે વધારે પ્રયત્ન કર્યો હોત તો અમે આ રમતને જીતી શક્યા હોત.

૩. રમત રમતી વખતે શું સાવધાની રાખવી જોઈએ ?

➤ રમત રમતી વખતે રમતના બધા નિયમોનું પાલન કરવું જોઈએ
રમતમાં આપણાને કે સામેના ખેલાડીને ઈજા ન થાય તેની
સાવધાની રાખવી જોઈએ

**૪. બધાં મિત્રો રમતાં હોય અને તમને કોઈ રમવા જવાની ના પાડે
તો કેવું લાગે ?**

➤ બધા રમત રમતા હોય અને જો મને કોઈ રમવા જવાની ના પાડે
તો મને ખૂબ દુઃખ થાય

પ. તમને કઈ રમત સૌથી વધુ ગમે છે ? શા માટે ?

➤ મને છિકેટની રમત સૌથી વધુ ગમે છે કેમકે તેમાં બેટિંગ અને
બોલિંગ બંને કરવાની મજા પડે છે

પ્રશ્ન-5 નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ તમારા શિક્ષક, માતા-પિતા કે દાદા- દાદીને પૂછીને લખો.

1. તમારા દાદા-દાદી એમના બાળપણમાં કઈ કઈ રમતો રમતાં હતાં?
 - મારા દાદા બાળપણમાં લંગડી, આમલી-પિપળી અને ગિલ્લીંડાની રમતો રમતા. દાદી પાંચિકા, લંગડી અને ખાનાની રમતો રમતા હતા.
2. તમારાં માતા-પિતાને કઈ કઈ રમત વધુ ગમે છે ?
 - મારા માતાને પાંચિકા, લંગડી, સાપસીડી, ચેસ ગમે છે જ્યારે પિતાજીને કબડી, ખો-ખો, ફૂટભોલ અને ચેસની રમત વધુ ગમે છે.

૩. ખેલ મહાકુંભમાં તમે કઈ કઈ રમતમાં ભાગ લઈ શકો ?

➤ ખેલ મહાકુંભમાં હું ૧૦૦ મીટર દોડ અને ૨૦૦ મીટર દોડ તેમજ લાંબી કુદની રમતમાં ભાગ લઈ શકું છું.

૪. તમારા દાદા-દાઈને ગમતી એક રમતનું નામ લખી એ કઈ રીતે રમી શકાય તે લખો.

➤ મારા દાદાને આંબલી-પીપળીની રમત ગમે છે. જેમાં એક લાકડી ઝેકવામાં આવે અને દાવ આપનાર તે લાકડી લઈને આવે પણી બીજા બધા ખેલાડીઓ આડ પર ચડી જાય છે. દાવ આપનારે તેને પકડવાના હોય છે.

પ. ગુજરાતના રમતવીરો અને તેમની રમત વિશે તમારા શિક્ષક
પાસેથી જાણીને લખો.

- સરિતા ગાયકવાડ - દૂરની રમતમાં ગોલ મેડલ મેળવ્યો.
- રવિન્દ્ર જાડેજા
 - ક્રિકેટ ની રમતમાં પ્રસ્તિષ્ઠા મેળવેલ છે.
- હાર્દિક પાંડ્યા
 - ક્રિકેટની રમતમાં સારી નામના ધરાવે છે.

Thanks



For watching