



धोरण : ६

हिन्दी

इकाई : ९

कैसा शेर



इतना जानिए

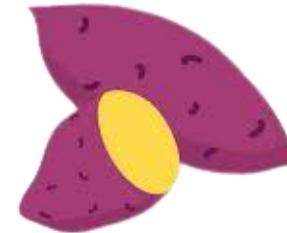


आलू

बटाटा

शकरकंद

शक्करियुं



करेला

કારેલુ



इतना जानिए



लौकी

दूधी

मटर

वटाण्या



गाजर

गोभी



इतना जानिए



बंदगोभी

कोबीज़

मिर्च

मरुचुं



भिंडी

लींडो



इतना जानिए



टमाटर

टमेट्रू

बैंगन

रींगाइ



शलगम

बीट





ककड़ी

काकडी

फूलगोभी

झुलेवर



धनिया

धाण्डा

अदरक

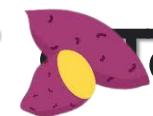
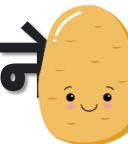
आंदे





बिरजू चाचा ने अपने खेत में सब्जियाँ बोई थीं। दोपहर का समय था। बिरजू चाचा  की छाया में आराम से लेटे थे कि उन्हें नींद आ गई। तब खेत की सारी सब्जियाँ खेलने के लिए इकट्ठी हुईं। ये सभी खेलते-खेलते नोंक-झाँक पर उतर आईं।



 ने कहा, “मैं सब सब्जियों में सरताज हूँ । सभी सब्जियाँ मेरे बिना अधृती हैं। बच्चों-बढ़ों को मैं बहुत भाता हूँ । चाट, चिप्स, टिकिया जैसी चटपटी और मजेदार खाने की चीजें मुझसे ही  हैं।”  ने कहा, “मैं का मित्र हूँ। मुझे भी लोग बहुत पसंद करते हैं ।



तब  उछलकर बाहर आ गए और कहने लगे-हमें
भूल गए? कई प्रकार की सब्जियाँ, पुलाव और चटपटी
कचौरी की जान हैं हम। उसी समय  और  कूद
पड़े। “रायता, कोफ्ते और हलवा हमारे बिना कैसे बन
सकते हैं ?”  बोली।  ने बात काटते हुए कहा,
“हलवा तो मेरा भी बनता है। मेरा रूप-रंग देखा है ?



कितना सुंदर लाल रंग है मेरा ! नाम सुनते ही मुँह में
पानी आ जाता है । मुझे खाने से लोग स्वस्थ रहते हैं।”

यह सुनकर  आगे आई । “मैं भी आरोग्य के लिए
उपयोगी हूँ । सब्जी के अलावा कचूमर और सलाद में भी
मेरा स्थान है ।” पीछे क्यों रहे ? वह भी कहने लगी,
“सभी चुप हो जाइए ।



मेरे बिना आप सबकी क्या क़ीमत है ? मेरे बिना सभी
सब्जियाँ फ़ीकी हैं । मैं पतली और चुस्त हूँ ।  भी
अपनी कोमलता और अनृठे स्वाद की प्रशংসा करने
लगी। अब  कैसे चुप बैठता ? वह बोलने जा रहा
था  ने उसको बीच में ही रोक दिया । “तेरा नाम
सुनते ही बच्चे दूर भागते हैं। मेरा खट्टा-मीठा स्वाद
सबको प्यारा लगता है।”



यह बात सुनकर  चिल्लाया और बोला, “सिर्फ रूप-रंग ही काफ़ी नहीं हैं। ज्वर जैसी बीमारियाँ ठीक करने में लोग मेरा प्रयोग करते हैं।”

आखिर में कलगीदार  आया। उसने सभी को शांत करते हुए कहा, “दोस्त, आप सब अपने-अपने स्थान पर उपयोगी एवं सही हैं। मिल-जुलकर रहने में ही हमारी भलाई है।



 को मिलाकर बनाया कचूमर

लिजितदार होता है ।   से बनी

सब्जी मनभावन बनती है।   जैसे

मसाले रसोई में स्वाद और सुगंध प्रदान करते हैं । इस

तरह हम एक साथ घुल-मिलकर और भी मजेदार हो
जाते हैं।”



इतने में बिरजू चाचा जाग उठे । सभी सब्जियाँ इधर-उधर भागने लगीं । लौकी, करेला और ककड़ी बेलों पर जा बैठीं । शकरकंद, आलू, गाजर, बीट जमीन के अंदर घुस गए । भिंडी, मटर, बैंगन, टमाटर, पौधे की डालियों पर छिप गए । बिरजू चाचा अपने काम में मशगूल हो गए ।



शब्दार्थ

अनूठा

- उत्तम, अद्वितीय

ज्वर

- बुखार

काफ़ी - पर्याप्त

दोपहर - मध्याह्न

फ़ीकी - स्वादहीन

सरताज - सर्वश्रेष्ठ

सम्मान - मान



चाट

- चटपटा व्यंजन

आखिर

- अंत

मजेदार

- स्वादिष्ट

लिज्जत

- स्वाद

पुलाव- सब्जी और चावल से बना व्यंजन

हलवा- एक प्रकार की मिठाई

मनभावन - मनपसंद



मुहावरे

नोक झाँक करना - उग्र चर्चा करना

मुँह मे पानी आना - खाने की इच्छा होना

बात काटना - बीच मे बोल उठना



अभ्यास

1. आप अपने घर मे पकाई जानेवाली सब्जियों की सूची बनाइए ।
 - मेरे घर मे सब्जिया पकाई जाती है आलू, बैंगन, फूलगोभी, करेला, शकरकंद, बंदगोभी, लौकी, टमाटर, मटर, भिंडी, कुंदरु, चचरीड़ा, तुरई, आदि ।



2. सूची मे से अपनी मनपसंद सब्जिया बताइए और क्यो पसंद है, उसका कारण दीजिए ।



आलू	हर एक सब्जी के साथ अच्छा लगता है ।
बैंगन	सब्जी का स्वाद अच्छा लगता है ।
फूलगोभी	दिखने मे और स्वाद मे अच्छी होती है ।
शकरकंद	मीठा होता है। सेक कर भी खाया जाता है ।
बंदगोभी	कचूमर मनभावन बनता है ।
टमाटर	खट्टा-मीठा स्वाद अच्छा लगता है ।



3. भिन्न शब्द पर कीजिए :

जैसे - पालक, **गाजर**, सेब, लौकी

- (1) ककड़ी, गाजर, बंदगोभी, **केला**
- (2) पपीता, **मूली**, आम, अनार
- (3) कनेर, **धनिया**, गुलाब, चमेली
- (4) मिर्च, अदरक, **फूलगोभी**, लहसून



4. प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

(1) हरे रंग की सब्जियों के नाम बताइए ।

➤ हरे रंग की सब्जियों – करेला, पालक, मेथी की भाजी, बंदगोभी, भिंडी, लौकी, ककड़ी, चचरीड़ा, कुंदरु, ग्वारफली, आदि है ।

(2) कच्चे टमाटर का रंग कैसा होता है ?

➤ कच्चे टमाटर का रंग हरा होता है ।



(3) कौन-कौन सी सब्जियों का स्वाद कड़वा होता है ?

➤ **करेला, ककोड़ा और मेथी की भाजी का स्वाद कड़वा होता है ।**

(4) प्रस्तुत इकाई में कौन सी सब्जियों के नाम नहीं आए हैं ?

➤ **प्रस्तुत इकाई में इन सब्जियों के नाम नहीं आए हैं - कुदरा, तुरई, पालक, प्याज, रतालू, ज़मीकंद, मूली आदि ।**



(5) हलवा बनाने में गाजर या लौकी के अलावा कौन-कौन सी चीजों की जरूरत होती है ?

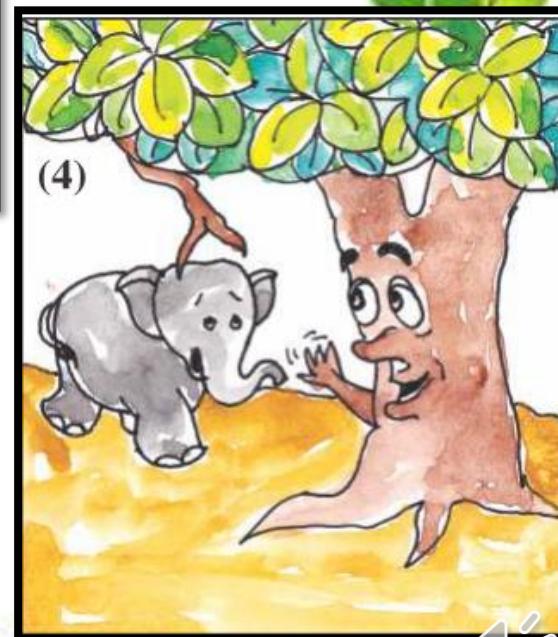
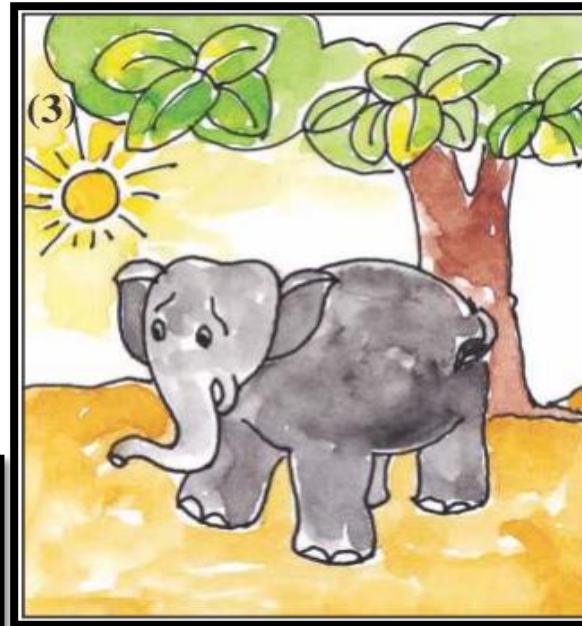
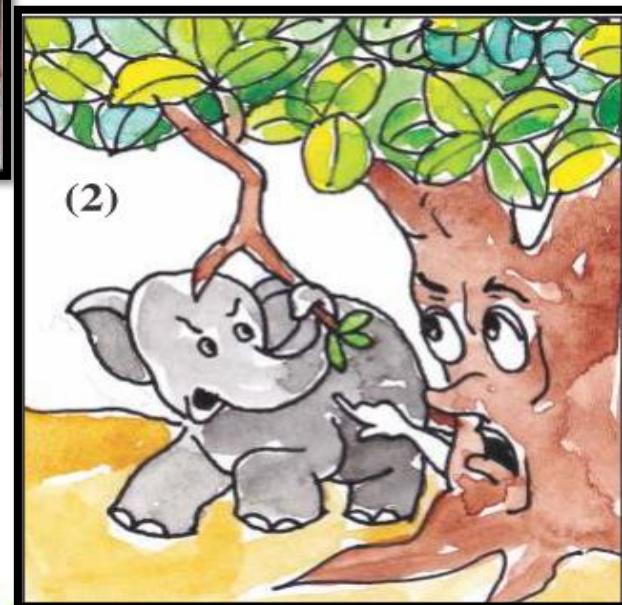
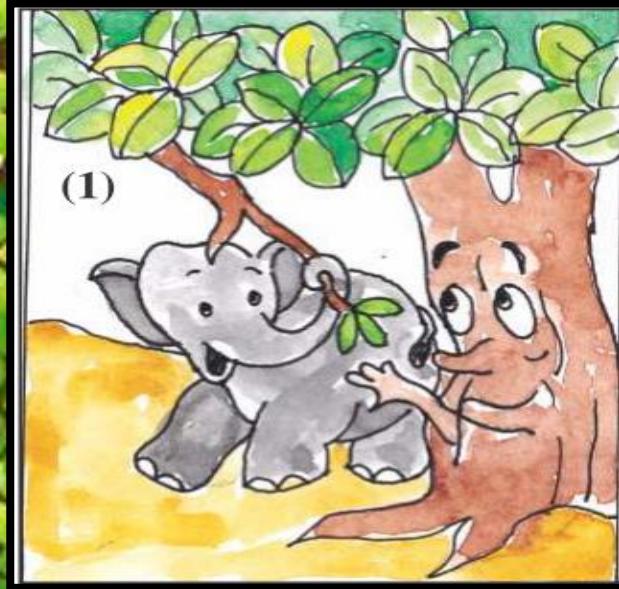
► हलवा बनाने में गाजर या लौकी के अलावा चीनी, घी, पानी, इलायची, काजू, बादाम, पिस्ता आदि की जरूरत होती है ।

(6) ऐसे फल बताइए जिसकी सब्जी भी बनाई जाती है।

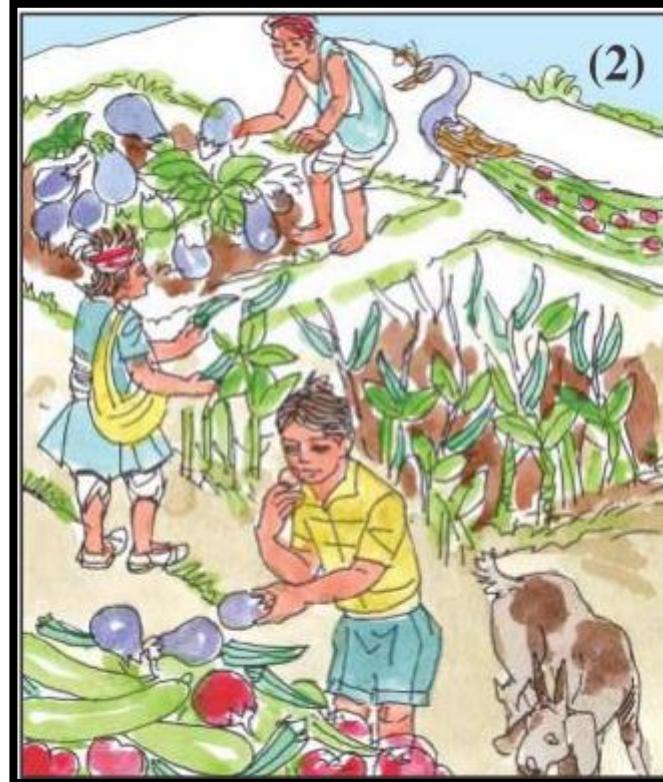
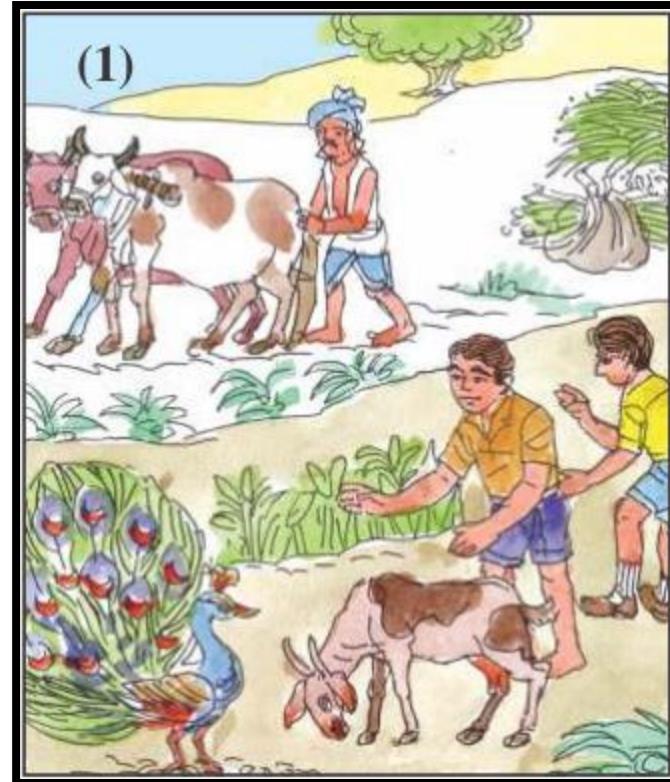
► आम, केला, अंगूर, अमरुद आदि फलों की सब्जी भी बनाई जाती है ।



6. चित्रों के आधार पर कहानी-कथन कीजिए ।



7. दिए गए चित्रों के बीच के भेद बताते हुए वर्णन कीजिए ।



स्वाध्याय

1. प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

(1) बिरजू चाचा कहाँ आराम कर रहे थे ?

➤ बिरजू चाचा पेड़ की छाया मे आराम कर रहे थे ।

(2) कचूमर में कौन-कौन सी सब्जियों का उपयोग होता है ?

➤ कचूमर मे बंदगोभी, मूली, गाजर, बीट, प्याज, ककड़ी, मिर्च, टमाटर आदि सब्जियों का उपयोग होता है ।



(3) आलू से खाने की क्या-क्या चीजें बनती हैं ?

➤ **आलू से चाट, चिप्स, टिकिया जैसी चटपटी और मजेदार खाने की चीजे बनती हैं ।**

(4) मसालों से रसोई में क्या होता है ?

➤ **मसालो से रसोई को स्वाद और सुगंध मिलते हैं ।**



(5) बैंगन ने सबको क्या सलाह दी ?

► बैंगन ने सबको शांत किया और कहा – “आप सब अपने-अपने स्थान पर उपयोगी एव सही हैं। मिलजुलकर रहने में ही हमारी भलाई है।”

(6) बच्चों को कौन-सी सब्जियाँ बहुत पसंद होती हैं ?

► बच्चों को आलू, गाजर, शकरकंद और टमाटर जैसी सब्जियाँ बहुत पसंद होती हैं।



(7) जमीन के नीचे पैदा होनेवाली सब्जियों के नाम बताइए।

➤ जमीन के नीचे पैदा होनेवाली सब्जीया के नाम इस प्रकार है - आलू, गाजर, प्याज, मूली, रतालू, लहसून, शकरकंद और जर्मीकंद आदि ।

(8) बेलों पर कौन-कौन सी सब्जियाँ होती हैं ?

➤ ककड़ी, करेला, कुम्हड़ा, तोरई, लौकी, कुंदरु, परवल, सेम आदि सब्जिया बेलों पर होती हैं ।



2. नीचे दी गई सब्जियों के रंग-रूप, आकार या स्वाद के बारे में

दो-दो वाक्य लिखिए :

(1) बैंगन - बैंगन काले रंग का होता है ।

उसके माथे पर हरे रंग की कलरी होती है ।

बैंगन गोल या लंबा होता है ।



(2) टमाटर - टमाटर लाल रंग का होता है ।

उसका खट्टा-मीठा स्वाद सबको अच्छा लगता है

।

टमाटर गोल होता है ।

(3) करेला - करेला हरे रंग का होता है ।

वह ज्वर, मधुप्रमेह जैसी बीमारिया ठीक करने में
उपयोगी है ।

उसका स्वाद कड़वा होता है । एसके दोनों छोर

नुकीले

हैं ।



**(4) लौकी - लौकी हरे रंग की और लम्बी होती है ।
लौकी का हलवा बनता है ।**

**(5) गाजर - गाजर लाल रंग का होता है ।
गाजर मीठा होता है ।
गाजर लंबा और एक ओर से नुकीला होता है**

|

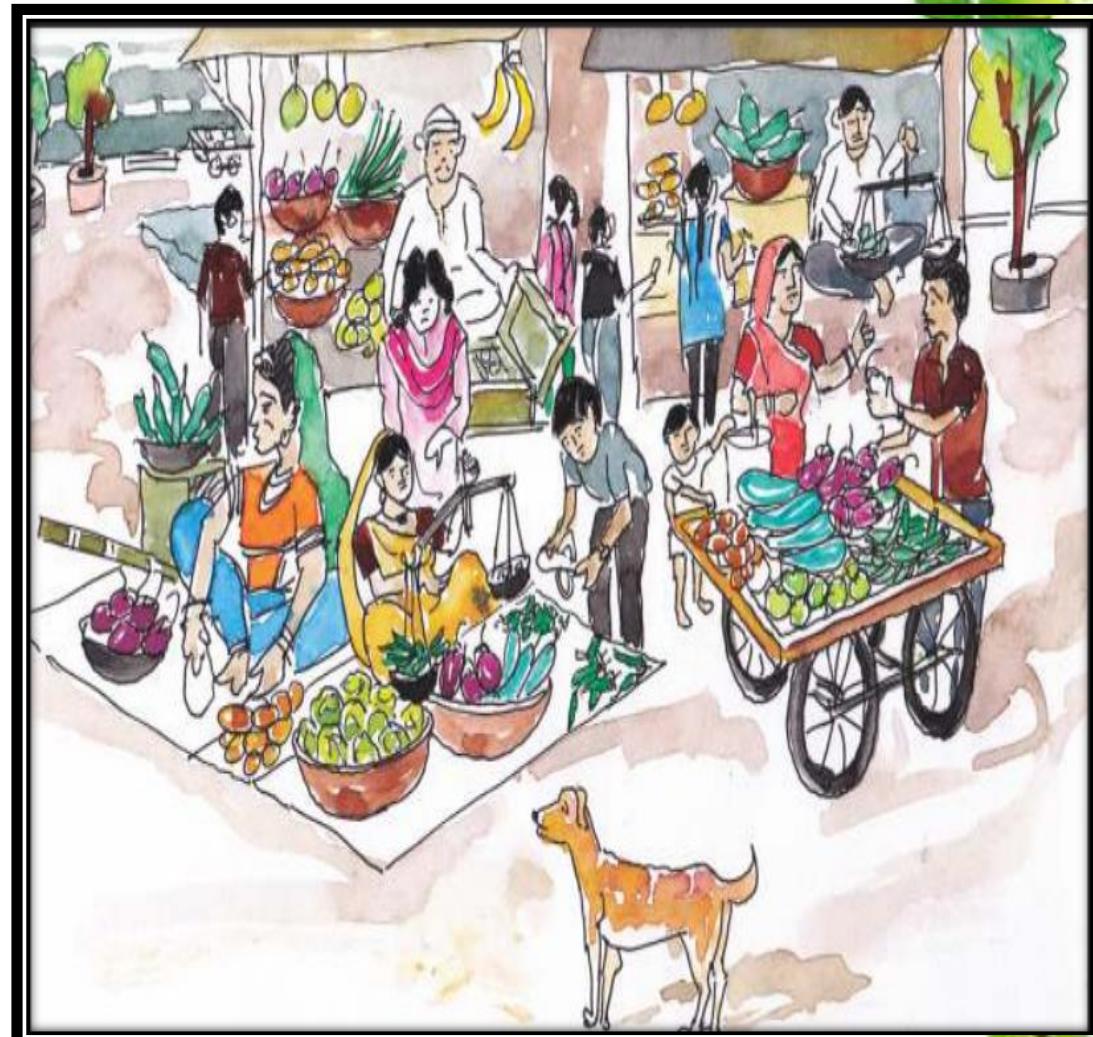


3. चित्र के आधार पर लेखन कीजिए ।

यह सब्जी-मंडी का चित्र है ।
सब्जी-मंडी में सब्जी की दुकाने लगी हुई हैं । दुकानों पर ग्राहक खड़े हैं ।
एक दुकानदार की सब्जी बिकी नहीं है । वह ग्राहक की राह देख रहा है ।
दूसरे दुकानदार के पास एक लड़की सब्जी खरीद रही है ।



दूसरे दुकानदार के पास एक लड़की
सब्जी खरीद रही है । एक ठेलेवाला
भी दिखाई दे रहा है । वह सब्जी
बेच रहा है । ठेलेवाला ग्राहक स्त्री
को बैंगन दिखा रहा है । स्त्री के
पास एक बच्चा भी खड़ा है ।
जमीन पर कपड़ा बिछा कर दो
स्त्रिया सब्जिया बेच रही है ।



उनकी सब्जिया टोकरियों मे रखी हुई है
। एक स्त्री के पास ग्राहक नहीं है ।
वह उदास बैठी है । दूसरी स्त्री के पास
दो खरीदार खड़े हैं । एक लड़का भिंडी
ले रहा है । एक स्त्री सब्जी का भाव
पुच रही है । मंडी के नजदीक से
रास्ता गुजरता है । मंडी के दोनों ओर
पेड़ भी दिखाई दे रहे हैं



4. नीचे दिए गए वाक्यों का मातृभाषा में अनुवाद कीजिए :

(1) सभी सब्जियाँ मेरे बिना अधूरी हैं।

✓ બધી શાકભાજુઓ મારા વગર અધૂરી છે.

(2) ગાજર से હલવા બનતા હૈ।

✓ ગાજરથી હલવો બને છે.

(3) મસાલે રસોई મें સ्वाद और सुगंध પ્રદાન કરતे हैं।

✓ મસાલા રસોઈને સ્વાદ અને સુગંધ આપે છે.

(4) કરેલા સ્વાસ્થ્ય કे લિએ બहુત લાભदાયી હૈ।

✓ કારેલું આરોગ્ય માટે ખૂબ લાભદાયક છે.



5. देखिए / पता कीजिए और लिखिए:

❖ जब तुम इस इकाई को पढ़ रहे हो उस समय खेतों में कौन-कौन सी सब्जियाँ होंगी?

- ✓ जब हम इस पाठ को पढ़ रहे हैं, उस समय सब्जियाँ उगी होंगी - फूलगोभी, बंदगोभी, टमाटर, बैंगन, सेम, लौकी, आलू, प्याज, करेला, ककड़ी, तोरई, धनिया, पालक, भिंडी, हरी मिर्च, गाजर, मूला, रतालू, लहसुन, शकरकंद, जमीकंद आदि....



- ❖ जमीन के ऊपर बेलों पर लगनेवाली सब्जियाँ :
 - ✓ ककड़ी, करेला, तोरई, लौकी, सेम आदि
- ❖ जमीन के ऊपर पौधों पर लगनेवाली सब्जियाँ :
 - ✓ धनिया, बंदगोभी, फूलगोभी, टमाटर, पालक, भिंडी, हरी मिर्च, बैंगन आदि ...
- ❖ जमीन के नीचे लगनेवाली सब्जियाँ :
 - ✓ गाजर, प्याज, आलू, मूली, रतालू, लहसून, शकरकंद, जमीकंद आदि ...



6. निम्नलिखित शब्दों का उदाहरण के अनुसार वाक्य-प्रयोग कीजिए :

उदाहरण : प्रशंसा x निन्दा

- अच्छे कार्य करनेवालों की **प्रशंसा** होती है।

- बुरे कार्य करनेवालों की **निंदा** होती है।

1) अधूरा x पूरा

- मूर्ख लोग काम **अधूरा** छोड़ देते हैं।

- समजदार लोग काम **पूरा** करते हैं।

2) पसंद x नापसंद

- मुझे नियमित छात्र **पसंद** है।

- मुझे अनियमित छात्र **नापसंद** है।



7. निम्नलिखित शब्दों का उदाहरण के अनुसार वाक्य-प्रयोग कीजिए :

उदाहरण : सुगंध - सुवास

- फूलों की **सुगंध** सबको अच्छी लगती है।
- फूलों की **सुवास** सबको अच्छी लगती है।

1) आरोग्य - स्वास्थ्य

- भरत का **आरोग्य** अच्छा है।
- भरत का **स्वास्थ्य** अच्छा है।

2) सरताज - सर्वश्रेष्ठ

- आत्म सब सज्जियों में **सरताज** है।
- आत्म सब सज्जियों में **सर्वश्रेष्ठ** है।



THANKS



FOR WATCHING

