

ધોરણ : 5

પર્યાવરણ

પાઠ : 17

દીવાલ ઓળંગી લીધી

સ્વ-અધ્યયનપોથી સોલ્યુશન

પ્રશ્ન-1 નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ લખો.

1. તમને કોઈ રમત રમવાનું કહે તો તમે કઈ રમત રમો ? કેમ ?

➤ મને રમત રમવાનું કહેવામાં આવે તો હું ક્રિકેટની રમત રમીશ
કારણ કે ક્રિકેટ રમવાની મને ખૂબ જ મજા આવે છે.

2. તમે કોઈ રમત રમો છો તે રમતમાં તમને કેવી મુશ્કેલી પડે છે ?

➤ હું ક્રિકેટની રમત રમુ છું તેમાં ઘણી બધી વખત પૂરતા ખેલાડીઓ
થતાં નથી. ઘણી વખત બેટ તૂટી જાય છે. ક્યારેક રમતા રમતા
ઠજા પણ થઈ જાય છે.

પ્રશ્ન-2 શાળાએ રમતગમતમાં છેલ્લા પાંચ વર્ષમાં મેળવેલ સિદ્ધિઓ વિશે લખો.

ક્રમ	રમતનું નામ	વર્ષ	વ્યક્તિગત રમત કે જૂથ રમત	કયા સ્થાન સુધી પહોંચ્યા	અન્ય વિગત
1	ખો - ખો	2018	જૂથ રમત	તાલુકા	
2	100મી. દોડ	2019	વ્યક્તિગત	જિલ્લા	ખેલ મહાકુંભ
3	લાંબી કૂદ	2019	વ્યક્તિગત	જિલ્લા	ખેલ મહાકુંભ
4	400મી. દોડ	2019	વ્યક્તિગત	તાલુકા	ખેલ મહાકુંભ
5	યોગાસન	2020	વ્યક્તિગત	જિલ્લા	ખેલ મહાકુંભ

પ્રશ્ન-૩ તમે વિવિધ સ્પર્ધાત્મક પ્રવૃત્તિઓમાં ભાગ લીધો હોય તો તે વિશે લખો.

ક્રમ	સ્પર્ધાનું નામ	વ્યક્તિગત રમત કે જૂથ રમત	વર્ષ	કયા સ્થાન સુધી પહોંચ્યા	અન્ય વિગત
1	ખો- ખો	જૂથ	2018	તાલુકા	
2	100મી. દોડ	વ્યક્તિગત	2019	જિલ્લા	ખેલ મહાકુંભ
3	યોગાસન	વ્યક્તિગત	2020	જિલ્લા	ખેલ મહાકુંભ

પ્રશ્ન-4 કોઈપણ ક્ષેત્રમાં સફળતા મેળવેલી હોય તેવી ભારતીય
મહિલાઓના ફોટોગ્રાફ્સ મેળવી ચોંટાડો.



પ્રશ્ન-5 નીચેના વ્યક્તિઓ વિશે લખો.



સરિતાબેન લક્ષ્મણભાઈ ગાયકવાડ તેઓ 400 મીટર હર્ફલ્સમાં ગોલ્ડ મેડલ જીતનાર મહિલા છે. તેઓ ડાંગ જિલ્લાના વતની છે, જેઓ ડાંગ એક્સપ્રેસ તરીકે પ્રસિદ્ધ થયા છે.



અદિતિ વૈદ્ય (25 વર્ષ.) અને અનુજા વૈદ્ય
[21 વર્ષ.] પ્રથમ પ્રયાસમાં 22 મે
2019ના રોજ માઉન્ટ એવરેસ્ટ સર
કરનાર ગુજરાત રાજ્યમાંથી પ્રથમ
ગુજરાતી બહેનો [મહિલા] બની.



પારુલ દલસુખભાઈ પરમાર ગુજરાતની ભારતીય પેરા-બેડમિન્ટન ખેલાડી છે. તેણી પેરા-બેડમિન્ટન મહિલા સિંગલ્સ SL3 માં વિશ્વ નંબર વનનું સ્થાન મેળવ્યું. તેણીએ સિંગલ્સની ફાઇનલમાં થાઇલેન્ડની વાન્નાફટડી કામતમને હરાવી હતી. જાપાનની અકીકો સુગિનો સાથે મળીને તેણે ડબલ્સની ફાઇનલમાં ચીનની ચેંગ હેફાંગ અને મા હુઈહુઈને હરાવ્યા.

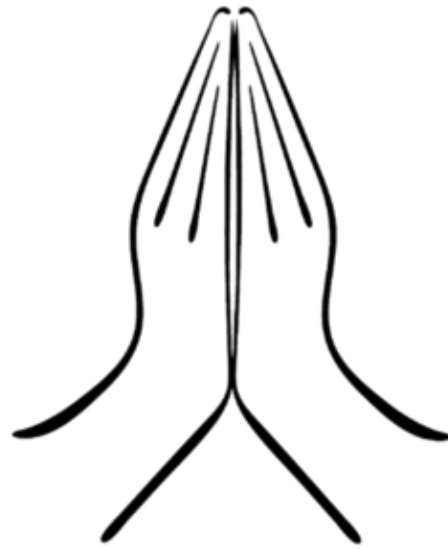
પ્રશ્ન-6 નીચેની રમતો છોકરાઓ, છોકરીઓ કે બંને રમતા હોય તે
મુજબના યોગ્ય ખાનામાં જ નિશાની કરો.

ક્રમ	તમારા વિસ્તારમાં રમાતી રમતો	છોકરા રમતા હોય	છોકરીઓ રમતી હોય
1	ગિલ્લી-ડંડા	✓	
2	માલ-દડી	✓	✓
3	સંતાફફડી	✓	✓
4	સાતોડિયું	✓	✓
5	લંગડી	✓	✓
6	આંધળોપાટો	✓	✓
7	નદી-પર્વત	✓	✓
8	લખોટી	✓	
9	ભમરડો	✓	
10	અમદાવાદ	✓	✓
11	પાંચીકા		✓
12	કોડી		✓
13	ધમાલ-ધોકો	✓	
14	સાપ-સીડી	✓	✓
15	લૂડો	✓	✓

અમુક રમતો છોડરા જ રમી શકે કે છોકરીઓ જ રમી શકે છે તેવી માન્યતા હોવી જોઈએ ? શા માટે ? તમારા વિચારો જણાવો.

➤ ના, એવી માન્યતા ન હોવી જોઈએ કેમ કે દરેકને રમવાનો અધિકાર છે. દરેક પોતાની આવડતથી રમત રમે છે. અને રમતમાં આવા કોઈ પણ પ્રકારના ભેદભાવ ન હોવા જોઈએ.

Thanks



For watching