

# SVĚTOVÝ DEN POLYKÁNÍ

World Swallowing Day 12. 12. 2025

*Jedna vlaštovka jaro nedělá...*

*One swallow doesn't make a summer...*

*Ať jedna vlaštovka/polknutí jaro udělá.*

*Let one swallow make a summer.*



swallow  
= vlaštovka,  
polknutí

## Když polknutí nefunguje tak, jak má...

Polykání je složitý proces, který zajišťuje bezpečný přesun potravy, tekutin i slin z úst do žaludku. Pokud je tato činnost narušena, může se jednat o poruchu polykání neboli **dysfagii**.

## Co je to dysfagie?

Jedná se odborný termín označující poruchu polykání. Obtíže mohou začít již v ústech při zpracování či posunu stravy, při polknutí sousta nebo po polknutí.

## Mohu mít dysfagii?

Na **poruchu polykání** mohou upozornit různé příznaky:

- vypadávání či vytékání jídla nebo pití z úst
- kašel, dušení nebo časté „zakašláni“ při jídle či pití
- změna hlasu po polknutí (kloktavý/vlhký hlas)
- pocit uvíznutí sousta v krku
- únava při příjmu potravy, potíže s kousáním, zpracováním stravy
- potíže s dýcháním při/po jídle či pití
- opakované zápal plic nebo nevysvětlitelný váhový úbytek, zvýšená tělesná teplota či zahlenění

## U jakých onemocnění se dysfagie vyskytuje?

**Porucha polykání** může vzniknout z různých příčin – neurologických, strukturálních či funkčních.

Může vzniknout náhle, anebo se postupně rozvíjí:

- po cévní mozkové příhodě
- u dalších neurologických onemocnění (amyotrofická laterální skleróza, roztroušená skleróza, Alzheimerova choroba, Parkinsonova choroba, myasthenia gravis, a další...)
- při nádorech hlavy a krku (po operaci, ozařování)
- po úrazech či nádorech mozku
- po operacích krční páteře
- po umělé plicní ventilaci či u pacientů se zavedenou tracheostomickou kanylou

## Co dysfagie způsobuje?

Dysfagie je závažnou komplikací, zhoršuje zdravotní stav, může zapříčinit život ohrožující stav:

- aspirační bronchopneumonii (zápal plic)
- podvýživu (malnutrici)
- nedostatek tekutin (dehydrataci)

## Kdo může pomoci?

Při podezření na poruchu polykání se můžete obrátit na **klinického logopeda**. Klinický logoped zajišťuje **diagnostiku i terapii polykání**.

K vyšetření polykání můžeme využít i zobrazovacích metod (endoskopických či radiologických).

**Klinický logoped** spolupracuje s dalšími odbornostmi – ORL lékař, radiolog, neurolog, gastroenterolog, nutriční specialista a další.

## Zapojte se s námi!

Složte a hodte s námi papírovou vlaštovku na podporu každého bezpečného polknutí a podělte se o svůj moment s označením  
**@klinicka\_logopedie\_aklcr**

Seznam pracovišť klinické logopedie na: [www.klinickalogopedie.cz](http://www.klinickalogopedie.cz).  
Sledujte nás na [Facebooku](#) a [Instagramu](#).