

# Potřebuji invalidní důchod



ombudsman  
veřejný ochránce práv



dětský ombudsman  
ochránce práv dětí

Vysvětlíme, kdy můžete dostat invalidní důchod, jak o něj požádat, kdo a jak posoudí Váš zdravotní stav a jak se určí výše důchodu. Popíšeme také, jak se dá důchod zvýšit a jak se můžete bránit, pokud nesouhlasíte s rozhodnutím o důchodu.

Pravidla pro invalidní důchod upravuje [zákon o důchodovém pojištění](#) (zákon č. 155/1995 Sb.), řízení o důchodech [zákon o organizaci a provádění sociálního zabezpečení](#) (zákon č. 582/1991 Sb.) a [správní řád](#) (zákon č. 500/2004 Sb.). Náležitosti posudku o invaliditě a procentní míry poklesu pracovní schopnosti stanoví [vyhláška o posuzování invalidity](#) (vyhláška č. 359/2009 Sb.). Najdete je třeba na [www.zakonyprolidi.cz](http://www.zakonyprolidi.cz) nebo [www.e-sbírka.cz](http://www.e-sbírka.cz).

Letáky ombudsmana jsou na [ochrance.cz](http://ochrance.cz) v části [Nevím si rady se svou životní situací](#).

## Kdy mohu dostat invalidní důchod?

Invalidní důchod můžete dostat, pokud:

- máte **méně než 65 let nebo než je Váš důchodový věk**, pokud je vyšší než 65 let,
- jste **invalidní** podle zákona a současně
- máte dostatečnou **dobu důchodového pojištění** (to neplatí pro pracovní úraz).

## Jsem podle zákona invalidní?

Podle zákona jste **invalidní**, pokud se kvůli dlouhodobě nepříznivému zdravotnímu stavu snížila Vaše schopnost pracovat nejméně o 35 %, anebo nejste schopni studovat (v některých případech vzniku invalidity před dosažením 18 let).

**Dlouhodobě nepříznivý** je zdravotní stav, který omezuje Vaše tělesné, smyslové nebo duševní schopnosti důležité pro Vaši práci (či studium), pokud trvá (nebo se ví, že bude trvat) déle než rok.

**Poklesem pracovní schopnosti** se rozumí snížení schopnosti vydělávat si práci ve srovnání s dobou před vznikem dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu.

Jsou **3 stupně invalidity** podle míry poklesu pracovní schopnosti.

invalidita <b>prvního</b> stupně	o 35 až 49 %
invalidita <b>druhého</b> stupně	o 50 až 69 %
invalidita <b>třetího</b> stupně	o 70 % a více

## Co je doba důchodového pojištění?

Dobou pojištění jsou

- **příspěvkové doby**, tedy doby odpracované v zaměstnání a při samostatné výdělečné činnosti a doby dobrovolného pojištění, za které jste sami zaplatili pojistné,
- **náhradní doby** určené zákonem (kdy se neplatilo pojistné), například péče o dítě do 4 let věku nebo péče o člověka závislého na péči, a
- **dopočtená doba** od vzniku nároku na invalidní důchod do dosažení důchodového věku; někdy se započítá plně, jindy jen zčásti [[§ 41 odst. 5](#) zákona o důchodovém pojištění].

## Kolik let pojištění potřebuji? Kdy ho musím získat?

Záleží na Vašem věku a na tom, kdy dobu důchodového pojištění získáte.

Je mi	Před vznikem invalidity potřebuji alespoň	Pokud nezískám potřebnou dobu pojištění před vznikem invalidity, potřebuji získat v kterémkoliv období po sobě jdoucích 10 let dokončeném po vzniku invalidity alespoň
méně než 20 let	1 den pojištění	2 roky pojištění
20–21 let	1 rok	2 roky
22–23 let	2 roky	2 roky
24–25 let	3 roky	3 roky
26–27 let	4 roky	4 roky
28–37 let	5 let v posledních 10 letech	5 let
38 let a více	5 let v posledních 10 letech nebo 10 let v posledních 20 letech	5 let

## Kde mohu požádat o invalidní důchod a kdo o něm rozhodne?

O důchod musíte požádat na předepsaném **formuláři**:

- Sepíše ho s Vámi na kterékoliv okresní správě sociálního zabezpečení.
- Také ho můžete vyplnit a podat elektronicky (online) na [ePortálu ČSSZ](#).

O důchodu **rozhodne Česká správa sociálního zabezpečení**, jakmile Váš zdravotní stav posoudí lékaři Institutu pro posuzování zdravotního stavu.

## Rozhoduje o všech důchodech Česká správa sociálního zabezpečení?

**Ne.** O důchodech vojáků z povolání, policistů, hasičů, příslušníků Generální inspekce bezpečnostních sborů, Bezpečnostní informační služby a Vězeňské služby České republiky rozhodují Ministerstvo obrany, Ministerstvo vnitra a Ministerstvo spravedlnosti.

## Kdo a jak posoudí můj zdravotní stav a invaliditu?

Invaliditu hodnotí **posudkoví lékaři**. Pokud se o důchod budete soudit, vyhodnotí invaliditu **posudková komise Ministerstva práce a sociálních věcí**.

Váš zdravotní stav posoudí **podle výsledků funkčních vyšetření**.

**Hodnotí, jestli**

- zdravotní postižení trvale ovlivňuje Vaši schopnost pracovat,
- je Váš zdravotní stav stabilizovaný (ustálený),
- jste se přizpůsobili svému zdravotnímu postižení a jak,
- můžete změnit práci – „rekvalifikovat se“ na jinou práci,
- můžete využít zachované pracovní schopnosti (při poklesu o 35 až 69 %) nebo
- můžete pracovat za zcela mimořádných podmínek (při poklesu nejméně o 70 %).

Po posouzení zdravotního stavu vždy vydají **posudek o invaliditě**.

## Hodnotí se invalidita u mladých lidí jinak?

Ano. Pokud Vaše invalidita třetího stupně vznikla před dosažením 18 let a nemáte potřebnou dobu pojištění (**invalidita z mládí**), bude se zkoumat **nejen Vaše schopnost pracovat, ale také studovat**.

## Co musí být v posudku?

- Vaše jméno,
- jméno posudkového lékaře,
- proč se posudek dělá (účel posouzení),
- den, kdy lékař posoudil Váš stav,
- seznam podkladů, podle kterých lékař hodnotil Váš stav,
- **výsledek posouzení:**
  - jestli je Váš zdravotní stav dlouhodobě nepříznivý,
  - o kolik procent klesla Vaše schopnost pracovat a kvůli kterému zdravotnímu postižení,
  - stupeň invalidity,
  - den vzniku invalidity (změny stupně invalidity nebo zániku invalidity),
  - jestli můžete využít své zachované pracovní schopnosti nebo můžete pracovat za zcela mimořádných podmínek,
  - jak dlouho posudek platí,
- **zdůvodnění** výsledku posouzení.

## Co když mám víc postižení?

Lékař určí, které z postižení **nejvíce snižuje Vaši schopnost pracovat**. Snižování pracovní schopnosti za jednotlivá postižení se tedy **nesčítají**, ale lékař může až o 10 % zvýšit horní hranici míry poklesu pracovní schopnosti pro „hlavní“ postižení určené [přílohou vyhlášky o posuzování invalidity](#).

## Co když právní úprava nepočítá s mým postižením?

Kdyby Vaše zdravotní postižení nebylo uvedeno v [příloze vyhlášky o posuzování invalidity](#), určí se míra poklesu pracovní schopnosti **podle postižení, jehož funkční dopady jsou nejpodobnější** Vašemu postižení.

## Předvolají mě k vyšetření u posudkového lékaře?

**Ne vždy.** Někdy může posudkový lékař Váš zdravotní stav posoudit i bez Vás podle dokumentů, tedy podle lékařských zpráv a výsledků dřívějších vyšetření. O tom, zda Vás osobně vyšetří, rozhodne posudkový lékař.

## Kolik dostanu?

**Důchod Vám vypočítá ČSSZ, až o něj požádáte.** Vysvětlíme základní pravidla, ale důchod si podle toho nespočítáte. Na webu najdete např. tuto [kalkulačku](#) k hrubému (orientačnímu) výpočtu.

**Invalidní důchod se skládá** ze základní a procentní výměry.

<b>základní výměra je stejná</b>	<b>procentní výměra je podle stupně invalidity alespoň:</b>
pro všechny lidi a důchody (10 % průměrné mzdy):	③ základní výměra (4 900); tedy <b>celkem 9 800 Kč</b>
pro rok 2026 je to <b>4 900 Kč</b>	② polovina základní výměry (2 450); tedy <b>celkem 7 350 Kč</b>
	① třetina základní výměry (1 634); tedy <b>celkem 6 534 Kč</b>

## Jak se vypočítá procentní výměra důchodu?

stupeň invalidity	za každý celý rok doby pojištění	
3	1,495 %	výpočtového základu, což je (zjednodušeně) <b>průměrný měsíční příjem</b> v rozhodném období snížený podle takzvaných redukčních hranic (v roce 2026 je první redukční hranice 21 546 Kč; do této výše se příjem započte z 99 %, nad tuto částku jen zčásti)
2	0,748 %	
1	0,498 %	

## Určí se důchod vždy podle výdělků?

**Ne.** Určí se jinak **v mimořádných případech** u lidí, kteří jsou „invalidní z mládí“, tedy u lidí, kteří mají alespoň 18 let, trvalý pobyt v České republice a jsou **invalidní ve třetím stupni**, pokud jejich **invalidita vznikla před dosažením 18 let** a nemají [potřebnou dobu důchodového pojištění](#).

Procentní výměra důchodu těchto lidí je **45 % výpočtového základu** spočítaného ze všeobecného vyměřovacího základu (z částek, které každý rok určí vláda). V roce 2026 je procentní výměra invalidního důchodu v mimořádných případech **12 807 Kč**, se základní výměrou je pak invalidní důchod **celkem 17 707 Kč**.

## Je nejmenší důchod vždy alespoň 6 534 Kč? Může to být víc? Kdy?

**Obecně** platí, že podle stupně invalidity činí důchod alespoň 6 534 Kč (pro první stupeň invalidity), 7 350 Kč (pro druhý) a 9 800 Kč (pro třetí).

**Ale v mimořádných případech**, tedy pokud

- invalidita vznikla před dosažením 28 let a doba od 18 let do vzniku nároku na důchod je kryta dobou pojištění nebo „nekrytá doba“ nepřesahuje rok (takzvaní **mladí invalidé**), **anebo**
- máte alespoň **15 let [příspěvkových dob](#)** (skutečně odpracovaných nebo doplacených),

se spočítá **procentní výměra důchodu podle výdělků**, a **když nedosáhne** částek uvedených níže – **podle stupně invalidity, dostanete** tuto částku:

	část ze 45 % výpočtového základu (stejný jako v otázce výše)	
3	celých 45 %,	v roce 2026 procentní výměra <b>12 807 Kč</b> a celý důchod <b>17 707 Kč</b>
2	polovina,	v roce 2026 procentní výměra <b>6 404 Kč</b> a celý důchod <b>11 304 Kč</b>
1	třetina,	v roce 2026 procentní výměra <b>4 269 Kč</b> a celý důchod <b>9 169 Kč</b>

## Co když nesouhlasím s posudkem o invaliditě a s rozhodnutím ČSSZ?

Proti posudku o invaliditě se nemůžete samostatně bránit. **Námitkami můžete napadnout až samotné rozhodnutí o invalidním důchodu** vydané podle posudku, a to **do 30 dnů** od doručení rozhodnutí. V řízení o námitkách lékař znovu posoudí Váš zdravotní stav a invaliditu.

## Co když nesouhlasím ani s rozhodnutím o námitkách?

Když nesouhlasíte s rozhodnutím o námitkách, můžete **do dvou měsíců** od doručení rozhodnutí **podat správní žalobu ke krajskému soudu**, v jehož obvodu máte bydliště. Když to uděláte, posudková komise Ministerstva práce a sociálních věcí znovu přezkoumá Váš zdravotní stav a vypracuje nový posudek o invaliditě. Více v letáku [Soudní ochrana proti správním orgánům](#).

Také můžete **napsat ombudsmanovi**. Ombudsman ale nemůže posoudit Váš zdravotní stav, a i kdyby Vám dal za pravdu, nemůže (na rozdíl od soudu) sám zrušit rozhodnutí ČSSZ. Pokud zjistí chybu, doporučí ČSSZ, aby ji napravila, ale nemůže ji k tomu donutit. Více v letáku [Ombudsman](#).

## Nestihl/a jsem včas podat námitky proti rozhodnutí o důchodu, co teď?

Pokud jste **nedostali důchod** (ČSSZ žádost zamítla), můžete **podat novou žádost o invalidní důchod, pokud máte nové doklady**, třeba o další době pojištění nebo o tom, že Vaše invalidita vznikla dříve (máte lékařskou zprávu). Žádost s Vámi sepiší na kterékoliv okresní správě sociálního zabezpečení nebo ji můžete sepsat a podat elektronicky (online) na [ePortálu ČSSZ](#).

Pokud jste **dostali důchod, ale nesouhlasíte s jeho výší** (zdá se Vám nízký), můžete i po uplynutí lhůty pro námitky podat na ČSSZ **žádost o zvýšení invalidního důchodu**. Musíte vysvětlit, proč by měl být vyšší, a předložit doklady (například o tom, že ČSSZ nezapočítala určitou dobu pojištění). Pokud žádost o zvýšení podáte na okresní správě sociálního zabezpečení (OSSZ), předá ji ČSSZ.

## ČSSZ mi nedala invalidní důchod, ale můj zdravotní stav se později zhoršil!

**Podejte novou žádost o invalidní důchod** a přiložte lékařské zprávy (u OSSZ nebo přes [ePortál ČSSZ](#)). Pro přiznání důchodu ale potřebujete také určitou dobu pojištění.

## Mohu požádat o zvýšení důchodu, když se můj zdravotní stav zhoršil?

Pokud máte invalidní důchod pro invaliditu prvního nebo druhého stupně, můžete **požádat o zvýšení důchodu z důvodu změny stupně invalidity**. Můžete to udělat hned, nemusíte čekat na další plánovanou kontrolní lékařskou prohlídku. Navštivte OSSZ nebo použijte [ePortál ČSSZ](#).

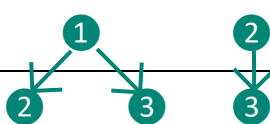
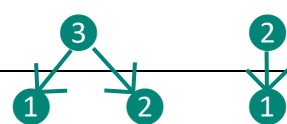
## Může se snížit stupeň invalidity? Může invalidita zaniknout?

Stupeň invalidity se může snížit nebo invalidita může zaniknout, jenom když

- se podstatně **zlepší Váš zdravotní stav**,
- se Váš zdravotní stav **ustálí a přizpůsobíte se** svému zdravotnímu postižení,
- se zjistí, že lékaři **dříve Váš zdravotní stav považovali za vážnější, než skutečně byl**.

## Jak se změní výše důchodu při změně stupně invalidity?

Když se změní stupeň invalidity, určí se **nová výše invalidního důchodu ode dne změny**. Základní výměra zůstává. Dosavadní **procentní výměra** důchodu **se vynásobí** určeným koeficientem.

	zvýšení			snížení		
původní stupeň invalidity						
nový stupeň invalidity	2	3	3	1	2	1
koeficient	1,5	3	2	0,3333	0,5	0,6667

## Co když nesouhlasím se snížením nebo odnětím invalidního důchodu?

Proti rozhodnutí o snížení nebo odnětí důchodu můžete **podat námitky do 30 dnů** od doručení rozhodnutí. Podrobnosti najdete na str. 3 letáku [Jak požádat o důchod?](#)

Pokud nepodáte námitky, ale později zjistíte, že by Váš důchod měl být vyšší nebo Vám ho ČSSZ nesprávně odepřela, můžete **požádat ČSSZ, aby Váš důchod znovu posoudila**. Více v letáku [Chci změnit \(zvýšit\) důchod](#).

## Budu mít invalidní důchod napořád?

**Ne.** Jakmile dosáhnete 65 let nebo důchodového věku, pokud je vyšší než 65 let, Váš invalidní důchod se **automaticky přemění na starobní důchod**. Bude **stejně vysoký** jako dosavadní invalidní důchod. Můžete ale ČSSZ **požádat o výpočet starobního důchodu**. Bude Vám pak vyplácet tu částku, která vyjde vyšší.

## Je doba pobírání invalidního důchodu dobou důchodového pojištění?

Ne vždy. Důchodově **pojištění** jsou jen lidé, kteří pobírají **důchod pro invaliditu třetího stupně**.

**Nejste** automaticky důchodově pojištění, pokud máte invalidní **důchod pro invaliditu prvního nebo druhého stupně**. Počítá se s tím, že si budete také sami vydělávat (a tak budete pojištění) nebo budete evidováni na úřadu práce (část této doby je dobou pojištění).

Pokud jste invalidní (ve kterémkoliv stupni), ale **nemáte důchod, nejste** důchodově pojištění.

## Kde dostanu další informace o invalidním důchodu?

Ve věcech důchodového pojištění Vám odborně poradí a pomohou pracovníci okresních správ sociálního zabezpečení.

Můžete se také podívat na web ČSSZ ([cssz.cz](https://cssz.cz)) nebo zavolat do call centra ČSSZ: 800 050 248.