

Co je superdávka?	2
Mám některou z dosavadních dávek. Co bude od ledna 2026?	2
Nemám žádnou z dosavadních dávek, ale potřebuji je. Co mám dělat?	2
Záleží na tom, s kým žiji?	2
Kdo je členem domácnosti?	2
Kdy je dítě nezaopatřené?	3
Co když jsou rodiče rozvedení nebo dítě žije střídavě s oběma rodiči?	3
Patřím do více domácností. Co s tím?	3
Mám nějaký majetek (nemovitost, auto, úspory), dostanu superdávku?	4
Vlastním nemovitosti, brání to přiznání dávky?	4
Dostanu superdávku, když mám auto? ..	4
Kolik mohu mít naspořeno?	5
Co když mi úřad práce kvůli majetku nepřiznal nebo odňal superdávku?	5
Musím pracovat, abych dostal/a superdávku?	5
Kdo je zranitelná osoba? Kdy nemusím pracovat?	6
Které příjmy úřad práce započítává: co je rozhodný příjem?	6
Složka na živobytí	7
Jak se určí životní minimum domácnosti?	7
Kolik je částka na životní potřeby?	7
Co je podpůrný plán?	8
Složka na bydlení	8
Kdy mohu dostat složku na bydlení?	8
Kolik peněz mohu dostat?	8
Určená část rozhodného příjmu domácnosti	9

Rozhodné náklady na bydlení (kolik se započte)	9
Co se započítává do nájemného nebo ceny ubytování?	10
Co je vlastnický paušál?	10
Kolik je normativní nájemné?	10
Co patří do nákladů na energie?	11
Kolik je energetický paušál?	11
Co když bydlí v jednom domě nebo bytě více domácností?	11
Bydlím na ubytovně a platím jednu částku. Kolik mi úřad práce započte? ...	12
Jak se vypočítá výše složky na bydlení (příklady)	12
Bonus na dítě	13
Pracovní bonus	14
Jak probíhá řízení o superdávce?	15
Jak požádám o superdávku?	15
Co musím přiložit k žádosti?	15
Kdy a jak se superdávka vyplácí?	15
Jak mi bude úřad práce posílat dokumenty?	16
Co musím dodržovat?	16
Nesouhlasím s rozhodnutím úřadu práce	17
Nesouhlasím ani s rozhodnutím o odvolání	17

Co je superdávka?

Superdávka (dávka státní sociální pomoci) jsou peníze pro rodiny (domácnosti) s nižšími příjmy. Pomáhá jim s úhradou nákladů na **bydlení** a ostatních životních potřeb (**živobytí**), podporuje je v péči o děti (**bonus na dítě**) a motivuje k práci (**pracovní bonus**).

Od 1. října 2025 nahradila příspěvek na bydlení a doplatek na bydlení, příspěvek na živobytí, přídavek na dítě.

Mám některou z dosavadních dávek. Co bude od ledna 2026?

Pokud jste požádali o superdávku do 31. prosince 2025:

- **přídavek na dítě a příspěvek na bydlení dostanete i za leden až březen 2026**, a to ve výši jako za září 2025.
- **příspěvek na živobytí a doplatek na bydlení dostanete až do dubna 2026** (jejich výše se může měnit podle změn, které nahlásíte).
- **superdávku dostanete za duben 2026**, a to v květnu 2026.

Pokud jste o superdávku **nepožádali do 31. prosince 2025**, dosavadní dávky za leden a dál již nedostanete. Můžete ale dostat superdávku od měsíce, ve kterém o ni požádáte.

Nemám žádnou z dosavadních dávek, ale potřebuji je. Co mám dělat?

Můžete požádat o **superdávku**. Orientačně Vám ji spočítá [online kalkulačka](#) na [mpsv.cz](#).

Superdávku dostanete nejdříve za měsíc, ve kterém o ni požádáte (nelze žádat zpětně), a vyplatí Vám ji v měsíci následujícím po měsíci, od něhož Vám ji úřad práce přizná.

O žádosti podané do konce roku 2025 musí úřad práce rozhodnout nejpozději do 90 dnů. O pozdějších žádostech rozhodne do 30 dnů (výjimečně nejpozději do 60 dnů).

Záleží na tom, s kým žiji?

Ano. Superdávka náleží **celé domácnosti**. Úřad práce zjišťuje příjmy, majetek, náklady na bydlení, pracovní aktivitu a další skutečnosti všech jejích členů. Vysvětlíme.

Kdo je členem domácnosti?

Členy domácnosti jsou:

- rodiče a jejich nezaopatřené děti (zletilé nezaopatřené dítě není členem domácnosti rodičů, pokud je členem domácnosti s manželem, partnerem nebo jiným člověkem, se kterým společně hradí náklady na své potřeby),
- manželé nebo partneři,
- rodiče a jejich nezletilé děti, které nejsou nezaopatřené,

- rodiče a jejich zletilé děti, pokud zletilé dítě s rodiči společně bydlí a není členem domácnosti s manželem, partnerem nebo jiným člověkem, se kterým společně hradí náklady na své potřeby,
- jiní lidé, kteří společně s lidmi uvedenými výše bydlí a hradí společně s nimi náklady na své potřeby, nebo
- jiní lidé, kteří spolu bydlí a společně hradí náklady na své potřeby,

a to, i když se **přechodně zdržují mimo společné bydlení** kvůli studiu nebo ze zdravotních či pracovních důvodů (včetně dobrovolnické činnosti).

Za **rodiče** se považují i ti, kterým soud **svěřil dítě do péče** (např. pěstouni, osvojitelé), a jejich manželé (i pozůstalí), partneři a druzi.

Kdy je dítě nezaopatřené?

Dítě je **nezaopatřené** po dobu, po kterou **plní povinnou školní docházku**, a poté nejdéle do **26. narozenin**, pokud studuje nebo pro nemoc nemůže studovat nebo pracovat ([§ 11](#) až 16 zákona o státní sociální podpoře).

Dítě **není nezaopatřené**, pokud má invalidní důchod pro invaliditu třetího stupně. Zaopatřeným se stane, jakmile dostane první výplatu důchodu, nikoliv zpětně od data přiznání důchodu.

Od října 2025 už není nezaopatřené dítě po skončení školní docházky, které je vedeno v evidenci uchazečů o zaměstnání.

Co když jsou rodiče rozvedení nebo dítě žije střídavě s oběma rodiči?

Nezletilé nezaopatřené dítě se posuzuje společně s **rodičem, kterému bylo svěřeno do péče**.

Pokud je dítě **ve společné nebo střídavé péči rodičů**, vychází se z **písemné dohody** rodičů o tom, se kterým z nich má být dítě posuzováno. Pokud se **nedohodnou**, bude dítě 3 kalendářní měsíce členem domácnosti jednoho z rodičů a další 3 kalendářní měsíce druhého z rodičů.

Patřím do více domácností. Co s tím?

Pokud Vás lze považovat za člena dvou nebo více domácností, **úřad práce stanoví**, do které domácnosti Vás bude počítat. Přihlédne k vyživovacím povinnostem a k tomu, kde bydlíte a s kým společně hradíte náklady na své potřeby.

Osamělý rodič (bez manžela, partnera nebo druha), který spolu se svým nezaopatřeným dítětem bydlí společně se svým rodičem, se posuzuje i s dítětem společně s tímto rodičem.

Mám nějaký majetek (nemovitost, auto, úspory), dostanu superdávku?

Vlastním nemovitosti, brání to přiznání dávky?

Superdávku nedostanete, pokud někdo z členů domácnosti **vlastní stavbu pro bydlení**, tedy rodinný dům, bytový dům, byt nebo chatu, nebo ji vlastnil v období 12 měsíců před podáním žádosti, **ledaže** (superdávku můžete dostat):

- **vlastníte jednu stavbu, ve které bydlíte,**
- **vlastníte nanejvýš jednu stavbu, ve které nebydlíte.** Superdávku ale budete mít **nanejvýš 3 roky**.

Nevadí, pokud Vám stavbu během 12 měsíců před podáním žádosti prodali v **exekuci**.

Také nevadí, pokud vlastníte například pole, garáž, zahradu. Pokud ale máte složku živobytí, může úřad práce chtít, abyste majetek prodali nebo pronajali (napíše Vám to do [podpůrného plánu](#)).

Příklady

- (1) Máte byt, ve kterém bydlíte, a chatu. Superdávku **můžete dostat**.
- (2) Bydlíte v nájmu a máte chatu. Superdávku **můžete dostat**.
- (3) Máte byt, který pronajímáte, a bydlíte v nájmu. Superdávku **můžete dostat**.

Nemovitosti v bodech 1 až 3, které neužíváte k bydlení, můžete mít jen 3 roky. Pokud nemovitost po 3 letech prodáte, superdávku dostanete až za rok.

- (4) Bydlíte v nájmu a máte 2 chaty: Superdávku **nemůžete dostat**.
- (5) Bydlíte v rodinném domě, který Vaše dvě děti zdědily po prarodičích (každé vlastní jednu polovinu): Oba podíly se považují za jednu nemovitost. Superdávku **můžete dostat**.
- (6) Jste manželé a každý z Vás se svými sourozenci spoluvlastníte podíl na dvou různých nemovitostech. Tito sourozenci nejsou součástí Vaší domácnosti: Protože členové domácnosti nevlastní žádnou celou stavbu, pro účely superdávky se k těmto podílům nepřihlíží. Superdávku **můžete dostat**.
- (7) Bydlíte v nájmu. O svůj byt jste před půl rokem přišli v exekuci. Superdávku **můžete dostat**.

Dostanu superdávku, když mám auto?

Ano. Můžete mít tolik aut, kolik je v domácnosti dospělých členů.

Počítá se i auto, které je **nepojízdné** nebo **dočasně vyřazené z provozu** (SPZ jste odevzdali na úřadu).

Nepočítá se auto k **podnikání** (na IČO) nebo **na leasing**.

Kolik mohu mít naspořeno?

Podle velikosti domácnosti nesmíte mít více než:

- jednotlivec: 200 000 Kč,
- dva lidé: 250 000 Kč,
- tři lidé: 300 000 Kč,
- čtyři lidé: 350 000 Kč,
- pět a více lidí: 400 000 Kč.

Nezapočítává se daňově podporované spoření na stáří nebo pojištění dlouhodobé péče, stavební spoření se státním příspěvkem, peníze z prostředků fundace nebo peníze z veřejné sbírky.

Pokud máte na účtu peníze, které **musíte použít na konkrétní výdaj** (např. příspěvek na přestavbu auta kvůli zdravotnímu postižení), sdělte to a doložte úřadu práce. Tyto peníze **nebude počítat**.

Co když mi úřad práce kvůli majetku nepřiznal nebo odňal superdávku?

O superdávku můžete **požádat znovu**, ale až po **3 měsících po měsíci**, za který Vám úřad práce superdávku nepřiznal (zamítl žádost) nebo superdávku odňal.

Příklad: V lednu jste požádali o superdávku. Úřad práce žádost v únoru zamítl, protože jste na účtu měli více než 200 000 Kč. Znovu můžete požádat v květnu.

Musím pracovat, abych dostal/a superdávku?

Bez pracovní aktivity superdávku nedostanete, pokud jste sám/sama a **nejste zranitelná osoba**.

Pracovně aktivní jste, pokud:

- jste v základním pracovněprávním vztahu, služebním poměru nebo jiném obdobném vztahu alespoň v rozsahu 30 hodin měsíčně,
- jste samostatně výdělečně činní podle zákona o důchodovém pojištění,
- máte nárok na odměnu pěstouna,
- pečujete o nezletilé nezaopatřené dítě, které má nárok na příspěvek na úhradu potřeb dítěte, a to nejdéle po dobu 2 let od kalendářního měsíce, za který dítěti tento příspěvek náležel poprvé.

Za pracovně aktivní/ho se považujete, pokud jste:

- v evidenci uchazečů o zaměstnání, nebo
- dočasně práce neschopní nebo máte potvrzení, že z důvodu nemoci nebo úrazu nejste schopni vykonávat pracovní aktivitu.

Dočasně práce neschopný uchazeč o zaměstnání to musí úřadu práce **oznámit do 3 kalendářních dnů a do 8 kalendářních dnů doložit potvrzení**.

Kdo je zranitelná osoba? Kdy nemusím pracovat?

Zranitelná osoba je:

- nezaopatřené dítě,
- člověk starší 68 let,
- poživatel starobního důchodu,
- člověk invalidní ve druhém nebo třetím stupni (i když nemáte invalidní důchod),
- člověk pobírající peněžitou pomoc v mateřství nebo nemocenské poskytované v souvislosti s porodem,
- rodič pečující o dítě mladší 4 let (jen jeden z rodičů v domácnosti) nebo osamělý rodič pečující o dítě mladší 7 let,
- člověk osobně pečující o:
 - dítě ve věku do 10 let závislé na pomoci jiné osoby ve stupni I nebo
 - osobu závislou na pomoci jiné osoby ve stupni II nebo vyšším,pokud byl uveden v žádosti o příspěvek na péči nebo po přiznání příspěvku na péči ohlášen úřadu práce jako osoba poskytující pomoc,
- poživatel příspěvku na péči ve stupni II nebo vyšším,
- pozůstalý manžel nebo partner, a to po dobu 12 kalendářních měsíců od měsíce následujícího po měsíci, kdy jeho manžel nebo partner zemřel.

Pokud o **osobu závislou na péči v jedné domácnosti pečuje více lidí**, lze za zranitelnou osobu považovat jen jednoho z pečujících – podle jejich písemné dohody. Pokud se nedohodnou, nepovažuje se za zranitelnou osobu nikdo z nich.

Které příjmy úřad práce započítává: co je rozhodný příjem?

Pro superdávku se započítávají **čisté příjmy** ze zaměstnání, samostatné výdělečné činnosti, z nájmu a další (např. důchod, nemocenské, podpora v nezaměstnanosti, rodičovský příspěvek, příspěvek na péči, pokud pečující není členem domácnosti). Výčet příjmů obsahuje [§ 4](#) zákona o dávce státní sociální pomoci. **Nezapočítávají se** výdělky nezaopatřených dětí.

Pokud jste v **exekuci** nebo **insolvenci**, započtou se příjmy **před provedením srážek**.

Dary se počítají, pokud **nejsou osvobozené od daně z příjmů**. Osvobozené jsou např. dary mezi příbuznými (v přímé i vedlejší linii) a dary do 50 000 Kč za rok od jednoho dárce.

Za příjem ze samostatné výdělečné činnosti a příjem z nájmu nebo ostatní příjem se považuje za každý kalendářní měsíc **jedna dvanáctina příjmů uvedených v daňovém přiznání** za předchozí kalendářní rok. Pokud však vykonáváte samostatnou výdělečnou činnost jako **hlavní**, započte se Vám nejméně **80 % průměrné hrubé měsíční mzdy v národním hospodářství** (38 000 Kč). Pokud jste **nepodali daňové přiznání** nebo jste vykonávali samostatnou výdělečnou činnost **v paušálním režimu**, započte úřad práce určené částky ([§ 5 odst. 3](#) a [4](#) zákona o dávce státní sociální pomoci).

Výživné se započte ve výši **určené soudem**. Pokud ho neurčil, pak podle dohody rodičů, vždy ale (i když rodič nic neplatí, protože se nedohodli) **nejméně 2 500 Kč na první dítě a 1 000 Kč na každé další dítě**. Tyto částky se započítají **bez ohledu na to, kolik jste skutečně dostali**. Pokud rodič neplatí, můžete výživné vymáhat prostřednictvím exekutora, případně požádat o náhradní výživné (takto získané částky se pak již nepočítají).

Pokud otec není uveden v rodném listu, započte se 0 Kč. Pokud soud požádáte, aby určil výživné, do doby, než rozhodne, se započte 0 Kč.

Příklad: Matka samoživitelka nežije s otcem dítěte ve společné domácnosti. Ten je zapsán v rodném listu, ale na dítě nic neplatí, na výživném se s matkou nedohodli ani ho nestanovil soud. Pro superdávku úřad práce započte výživné ve výši 2 500 Kč.

Složka na živobytí

Můžete ji dostat, pokud rozhodný příjem domácnosti nepřesahuje 1,43násobek jejího životního minima.

Složka na živobytí se vypočte jako rozdíl mezi částkou na životní potřeby členů domácnosti a 70 % rozhodného příjmu.

Jak se určí životní minimum domácnosti?

Životní minimum domácnosti se vypočte jako součet životního minima jednotlivých členů:

- jednotlivec: 4 860 Kč
- dítě mladší 6 let: 2 480 Kč
- první člověk v domácnosti: 4 470 Kč
- dítě od 6 do 15 let: 3 050 Kč
- druhý a další člověk v domácnosti mimo nezaopatřené dítě: 4 040 Kč
- nezaopatřené dítě od 15 do 26 let: 3 490 Kč

Spočítá Vám ho kalkulačka na webu Ministerstva práce a sociálních věcí.

Kolik je částka na životní potřeby?

Částka na životní potřeby člena domácnosti je:

- pro **nezaopatřené dítě životní minimum** s možností **zvýšení** o částku stanovenou vyhláškou č. 359/2025 Sb., pokud podle potvrzení lékaře potřebuje dietní stravování [pokud jste dokládali potvrzení pro účely příspěvku na živobytí a je stále platné, můžete požádat úřad práce (který vyřizoval příspěvek), aby ho použil i pro superdávku],
- pro člověka, který není nezaopatřeným dítětem, a je pracovně aktivní nebo je zranitelnou osobou, **existenční minimum**, tedy 3 130 Kč, s možností **zvýšení**, pokud:
 - plní podpůrný plán nebo se teprve zpracovává: o rozdíl mezi jeho životním a existenčním minimem,
 - podle potvrzení lékaře potřebuje dietní stravování: o částku stanovenou vyhláškou,
 - vykonával veřejnou službu alespoň 30 hodin v kalendářním měsíci před měsícem, kdy se zjišťuje nárok na dávku: o polovinu rozdílu mezi životním a existenčním minimem (865 Kč),
- **0 Kč** pro ostatní (nejsou pracovně aktivní a nejsou zranitelnou osobou).

Co je podpůrný plán?

Podpůrný plán obsahuje **opatření ke zlepšení** Vašich sociálních, majetkových a příjmových **poměrů**. Úřad práce Vás může vést k tomu, abyste požádali o zvýšení výživného pro děti, řešili své zadlužení, nepřiměřené bydlení, dávali děti do školy, vykonávali veřejnou službu, prodali nebo pronajali majetek (pokud nějaký máte) apod. Pokud se opatření **nedají stanovit**, hledí se na Vás tak, že podpůrný plán **plníte**. Pokud máte individuální akční plán podle zákona o zaměstnanosti, jsou jeho opatření součástí Vašeho podpůrného plánu.

Úřad práce ho zpracuje, pokud Vám přizná složku na živobytí, a to do **3 měsíců** od právní moci rozhodnutí o přiznání superdávky (u dávek přiznaných do 30. září 2026 je lhůta 6 měsíců).

Plnění podpůrného plánu úřad práce vyhodnocuje nejméně jednou za 3 měsíce a navrhuje aktualizaci.

Příklad

Matka se dvěma dětmi (5 a 8 let) má příjem z dohody o provedení práce 10 500 Kč měsíčně a výživného 3 500 Kč na obě děti. Životní minimum takové domácnosti je 10 000 Kč. Příjem (14 000 Kč) je tedy nižší než 1,43násobek životního minima domácnosti (14 300 Kč). Matka plní podpůrný plán, částka na životní potřeby domácnosti je proto 10 000 Kč. Rozdíl mezi touto částkou (10 000 Kč) a 70 % rozhodného příjmu (9 800 Kč) tedy je **200 Kč** jako **složka superdávky na živobytí**.

Složka na bydlení

Kdy mohu dostat složku na bydlení?

- (1) Musíte mít **oprávnění užívat prostor** k bydlení [například ho vlastníte, máte podíl v družstvu, máte sjednanou služebnost (věcné břemeno), nájemní nebo podnájemní smlouvu nebo smlouvu o ubytování].
- (2) Prostor splňuje **technické podmínky pro bydlení** (hlavně pitná voda, záchod, možnost uzamčení, podrobnosti v [§ 20](#) až 22 zákona o dávce státní sociální pomoci) a ubytovna má provozní řád, který schválila krajská hygienická stanice.

Podmínky kontroluje úřad práce, stavební úřad a hygiena. **Kontrolu musíte umožnit**, jinak ne získáte složku bydlení.
- (3) **Vaše příjmy (určená část) nestačí na úhradu nákladů na bydlení**, které jsou ale nižší než zákonem stanovená částka.

Kolik peněz mohu dostat?

Složka na bydlení se vypočte jako rozdíl mezi rozhodnými náklady na bydlení a určenou částí rozhodného příjmu domácnosti. Vysvětlíme.

Pokud je v **domácnosti člověk, který není [pracovně aktivní](#)** a zároveň není **[zranitelnou osobou](#)**, při určení nákladů na bydlení se k němu nepřihlíží.

Určená část rozhodného příjmu domácnosti

Určenou částí rozhodného příjmu domácnosti je:

- 30 % rozhodných příjmů domácnosti, nebo
- součet 30 % rozhodných příjmů domácnosti a 10 % částky, o kterou rozhodný příjem domácnosti přesahuje dvojnásobek životního minima domácnosti.

Příklad: Čtyřčlenná rodina (děti 2 a 5 let) má příjem z rodičovského příspěvku a zaměstnání ve výši 48 000 Kč. Životní minimum této domácnosti je 13 470 Kč. Příjem rodiny (48 000 Kč) převyšuje 2násobek jejího životního minima (26 940 Kč). Rozdíl příjmu rodiny a dvojnásobku životního minima je 21 060 Kč. Pro složku bydlení se jí proto zohlední příjem ve výši 30 % ze 48 000 Kč (14 400 Kč) a 10 % z 21 060 Kč ($48\,000 - 26\,940 = 21\,060$ Kč), tj. celkem **16 506 Kč**.

Rozhodné náklady na bydlení (kolik se započte)

Výše započtených nákladů na bydlení závisí na tom, kde bydlíte, jak vysoké máte příjmy a zda jsou všichni členové Vaší domácnosti zranitelnými osobami (**zranitelná domácnost**) [pojmy v tabulce vysvětlíme později]:

příjmy domácnosti →		alespoň 1,43násobku životního minima (a více)	pod 1,43násobkem životního minima
bydlení ↓			
byt	vlastní, podíl v družstvu nebo služebnost	<u>vlastnický paušál</u> + <u>energetický paušál</u>	<u>vlastnický paušál</u> + skutečné náklady na energie (nanejvýš 1,2násobek <u>energetického paušálu</u>)
	nájem, podnájem apod.	uhrazené nájemné (nanejvýš <u>normativní nájemné</u>) + <u>energetický paušál</u>	uhrazené nájemné (nanejvýš <u>normativní nájemné</u>) + skutečné náklady na energie (nanejvýš 1,2násobek <u>energetického paušálu</u>)
nebytový prostor	vlastní (i nezkolaudovaný byt, chata, mobilheim apod.)	80 % <u>vlastnického paušálu</u> + <u>energetický paušál</u>	80 % <u>vlastnického paušálu</u> + skutečné náklady na energie (nanejvýš 1,2násobek <u>energetického paušálu</u>)
	nájem, podnájem, pobytová sociální služba, ubytovna apod.	uhrazené nájemné nebo cena ubytování (nanejvýš 80 % <u>normativního nájemného</u>) + <u>energetický paušál</u>	uhrazené nájemné nebo cena ubytování (nanejvýš 80 % <u>normativního nájemného</u>) + skutečné náklady na energie (nanejvýš 1,2násobek <u>energetického paušálu</u>)

Co se započítává do nájemného nebo ceny ubytování?

Kromě nájemného nebo ceny ubytování se započtou i **náklady na služby spojené s užíváním bydlení** (např. vodné, stočné, úklid a osvětlení společných prostor). Výši stanoví zákon, a to v různé výši pro [zranitelné domácnosti](#) a [ostatní domácnosti](#).

Nezapočítává se dálkové vytápění a dodávka teplé vody. Ty jsou součástí nákladů na energie.

Co je vlastnický paušál?

Vlastnický paušál určuje náklady na údržbu nemovitosti a na její užívání. Vypočte se jako součet:

- 30 % částky určené podle toho, co za bydlení zaplatili příjemci dávky v předchozím roce,
- a částky na úhradu nákladů na služby spojené s užíváním bydlení ([pro nezranitelné domácnosti](#), [pro zranitelné domácnosti](#)).

Vlastnický paušál je tedy:

obec	do 69 999 obyvatel		70 000 a více obyvatel		Praha a Brno	
domácnost	nezranitelná	zranitelná	nezranitelná	zranitelná	nezranitelná	zranitelná
jednotlivec	2 890 Kč	4 010 Kč	3 445 Kč	4 610 Kč	4 465 Kč	5 690 Kč
dva lidé	3 642 Kč	4 872 Kč	4 153 Kč	5 370 Kč	5 208 Kč	6 670 Kč
tři lidé	4 300 Kč	5 688 Kč	4 810 Kč	6 179 Kč	6 100 Kč	7 630 Kč
čtyři lidé	4 566 Kč	5 970 Kč	4 987 Kč	6 528 Kč	6 510 Kč	8 310 Kč
pět a více lidí	4 720 Kč	6 130 Kč	4 890 Kč	6 400 Kč	6 470 Kč	8 380 Kč

Kolik je normativní nájemné?

Pro rok 2026 ministerstvo vyhlásilo normativní nájemné sdělením č. [526/2025](#) Sb.:

obec	do 69 999 obyvatel		70 000 a více obyvatel		Praha a Brno	
domácnost	nezranitelná	zranitelná	nezranitelná	zranitelná	nezranitelná	zranitelná
jednotlivec	7 580 Kč	10 310 Kč	9 430 Kč	12 310 Kč	12 831 Kč	15 910 Kč
dva lidé	9 245 Kč	12 109 Kč	10 950 Kč	13 770 Kč	14 466 Kč	18 103 Kč
tři lidé	10 600 Kč	13 758 Kč	12 300 Kč	15 394 Kč	16 600 Kč	20 230 Kč
čtyři lidé	11 230 Kč	14 370 Kč	12 632 Kč	16 230 Kč	17 710 Kč	22 170 Kč
pět a více lidí	11 487 Kč	14 880 Kč	12 052 Kč	15 780 Kč	17 320 Kč	22 380 Kč

Jde o součet:

- částky určené podle toho, co za bydlení zaplatili příjemci dávky v předchozím roce,
- a částky na úhradu nákladů na služby spojené s užíváním bydlení ([pro nezranitelné domácnosti](#), [pro zranitelné domácnosti](#)).

Co patří do nákladů na energie?

Náklady na **energie** jsou náklady na elektřinu, plyn, tuhá paliva, dálkové vytápění a dodávka teplé vody. Započtou se i **zálohy**. Odečtou se vrácené **přeplatky**.

Pokud domácnost s příjmy do 1,43násobku [životního minima domácnosti](#) **vytápí tuhými palivy**, započte se do nákladů na energie částka:

domácnost	nezranitelná	zranitelná
jednotlivec	1 500 Kč	2 100 Kč
dva lidé	2 000 Kč	2 800 Kč
tři lidé	2 500 Kč	3 500 Kč

domácnost	nezranitelná	zranitelná
čtyři lidé	3 000 Kč	4 200 Kč
pět a více lidí	3 500 Kč	4 900 Kč

Kolik je energetický paušál?

Podle počtu členů domácnosti činí energetický paušál:

domácnost	nezranitelná	zranitelná
jednotlivec	2 300 Kč	3 220 Kč
dva lidé	2 800 Kč	3 920 Kč
tři lidé	3 300 Kč	4 620 Kč

domácnost	nezranitelná	zranitelná
čtyři lidé	3 800 Kč	5 320 Kč
pět a více lidí	4 300 Kč	6 020 Kč

Co když bydlí v jednom domě nebo bytě více domácností?

Úřad práce **určí nejvyšší zohlednitelné náklady** na bydlení **za celý obývaný prostor** (nájemné a energie zvlášť). Poté vypočte jejich **podíl pro každou z domácností**. Výsledek pak porovná se skutečnými náklady na bydlení jednotlivých domácností a započte nižší z nákladů.

Příklad: Dvě samoživitelky mají pronajatý třípokojový byt v Brně. Jedna má jedno dítě a druhá dvě. První platí 8 000 Kč za nájem a 3 500 Kč za energie. Druhá 10 000 Kč za nájem a 4 500 Kč za energie. Každá rodina tvoří samostatnou domácnost s příjmem nad 1,43násobek životního minima. Úřad práce sečte normativní nájemné a energetický paušál pro 5 lidí (22 380 Kč + 6 020 Kč). Výsledek vydělí 5 a vynásobí počtem členů každé domácnosti (dvoučlenná: nájem 8 952 Kč, energie 2 408 Kč; tříčlenná: nájem 13 428 Kč, energie 3 612 Kč). Tyto náklady porovná se skutečnými a započte nižší z nich. U dvoučlenné rodiny tedy započte skutečné nájemné (8 000 Kč) a energetický paušál (2 408 Kč). U tříčlenné rodiny také započte skutečné nájemné (10 000 Kč) a energetický paušál (3 612 Kč).

Bydlím na ubytovně a platím jednu částku. Kolik mi úřad práce započte?

Záleží na **výši příjmů domácnosti**. Pokud je rozhodný příjem domácnosti

- **nižší** než 1,43násobek životního minima domácnosti, započte úřad práce nanejvýš součet 80 % normativního nájemného a **1,2násobek** energetického paušálu.
- **vyšší** než 1,43násobek životního minima domácnosti, započte úřad práce nanejvýš součet 80 % normativního nájemného a energetického paušálu.

Příklad: Muž žije sám na ubytovně v malé obci. Jeho jediným příjmem je invalidní důchod pro invaliditu II. stupně ve výši 6 500 Kč. Za ubytovnu platí 10 000 Kč měsíčně. Jeho životní minimum je 4 860 Kč. Příjem muže (6 500 Kč) je nižší než 1,43násobek jeho životního minima (6 950 Kč). Zákonný strop pro náklady na bydlení je 80 % normativního nájemného (8 248 Kč) a 1,2násobek energetického paušálu (3 864 Kč), celkem tedy 12 112 Kč. Protože jeho skutečné náklady na bydlení (10 000 Kč) jsou nižší než rozhodné náklady (12 112 Kč), započte úřad práce skutečné náklady.

Jak se vypočítá výše složky na bydlení (příklady)

Členové domácnosti jsou pracovně aktivní nebo jsou zranitelní

Čtyřčlenná rodina bydlí v nájemním bytě v Mostu (asi 63 500 obyvatel). Má příjmy 40 000 Kč. Za nájem platí 9 500 Kč plus za energie 4 000 Kč.

Životní minimum takové domácnosti (děti 13 a 16 let) je 15 050 Kč. Rozhodné příjmy tak překročí 1,43násobek životního minima domácnosti (21 521,50 Kč). Normativní nájemné pro tuto domácnost je 11 230 Kč a energetický paušál 3 800 Kč.

Protože uhrazené nájemné (9 500 Kč) je nižší než normativní nájemné (11 230 Kč), započte se uhrazené nájemné. K němu se připočte energetický paušál (3 800 Kč). Od celkových započtených nákladů na bydlení (**13 300 Kč**) se následně odečte určená část příjmu domácnosti. Tou je 30 % příjmu domácnosti (12 000 Kč) a 10 % částky, o kterou příjem domácnosti přesahuje dvojnásobek životního minima domácnosti [990 Kč; $0,1 \times (40\,000 - 30\,100\text{ Kč})$], tedy celkem **12 990 Kč**.

Složka superdávky na bydlení tedy bude $13\,300 - 12\,990\text{ Kč} = \mathbf{310\text{ Kč}}$.

Některý člen domácnosti nepracuje, ačkoli by mohl

Pokud starší z dětí (16 let) přestane studovat a nepřihlásí se na úřad práce, nebude se k němu přihlížet při určení nákladů na bydlení. Normativní nájemné se sníží na 10 600 Kč a energetický paušál na 3 300 Kč (zohlední se 3 osoby místo 4). Protože je uhrazené nájemné (9 500 Kč) stále nižší než normativní nájemné (10 600 Kč), započte se i v tomto případě uhrazené nájemné. Po přičtení určeného energetického paušálu se celkové započtené náklady **sníží na 12 800 Kč**.

Protože určená část příjmu domácnosti (12 990 Kč, ta se nemění) je vyšší než započtené náklady na bydlení (12 800 Kč), domácnost tak složku bydlení **nezíská**.

Bonus na dítě

Bonus na dítě je součástí superdávky, pokud:

- je v domácnosti nezaopatřené dítě,
- rozhodný příjem domácnosti nepřesahuje čtyřnásobek [životního minima domácnosti](#) a
- každý člen domácnosti, který není [zranitelnou osobou](#), je [pracovně aktivní](#).

Bonus na dítě se vypočte jako součet částek, které připadají na jednotlivé nezaopatřené děti. Záleží přitom na [rozhodném příjmu](#) domácnosti a někdy i na tom, zda jsou všichni členové domácnosti [zranitelné osoby](#).

Rozhodný příjem domácnosti se vydělí životním minimem domácnosti, a pokud Vám vyjde částka:

- mezi 3 a 4 (včetně): bonus na dítě se vypočte tak, že se 1 000 Kč vynásobí rozdílem mezi číslem 4 a číslem, které Vám vyšlo na začátku,
- mezi 1,44 a 2,99: bonus je 1 000 Kč na dítě,
- do 1,43 (včetně):
 - bonus je 500 Kč na dítě
 - bonus je 1 000 Kč na dítě, pokud jsou všichni členové domácnosti [zranitelnými osobami](#).

Částka na konkrétní dítě se nezapočítá, pokud rodič spáchal přestupek zanedbání péče o povinnou školní docházku nebo povinné předškolní vzdělávání, a to po dobu 3 kalendářních měsíců od právní moci rozhodnutí o přestupku.

Příklad

Rodina se dvěma dětmi (13 a 16 let) má příjmy ze zaměstnání a z invalidního důchodu celkem ve výši 55 000 Kč. Životní minimum domácnosti je 15 050 Kč. Jeho čtyřnásobek je 60 200 Kč. Rozhodný příjem vydělený životním minimem domácnosti je 3,6545. Rozdíl mezi číslem 4 a 3,6545 je 0,3455. Toto číslo krát 1 000 Kč je 345,50 Kč na každé dítě. **Bonus na dítě tedy bude 691 Kč.**

Pracovní bonus

Pracovní bonus podporuje a motivuje rodiny, v nichž alespoň 1 člen pracuje nebo má příjem, který se zohledňuje pro pracovní bonus, ale jen pokud má domácnost také alespoň jednu další složku superdávky.

Příjem, který se zohledňuje pro pracovní bonus, je součet příjmu (i obdobného ze zahraničí):

- ze zaměstnání,
- ze samostatné výdělečné činnosti (skutečné příjmy nebo částky určené pro paušální režim),
- z dávek nemocenského pojištění, ale jen pokud jste na ně měli nárok po celý kalendářní měsíc,
- z odměny pěstouna, ale jen pokud jste na ni měli nárok po celý kalendářní měsíc (pokud ji úřad práce přiznal nebo odňal např. 15. den v měsíci, nezapočítává se),
- z rodičovského příspěvku, pokud jste předtím pobírali peněžitou pomoc v mateřství.

Výše pracovního bonusu závisí na rozhodném příjmu domácnosti:

- Pokud nepřekračuje 1,6násobek životního minima domácnosti, činí 40 % zohledňovaných příjmů.

- Pokud překračuje 1,6násobek životního minima domácnosti, vypočte se takto:

(1) Od rozhodného příjmu se odečte 1,6násobek životního minima domácnosti.

(2) Od zohledňovaných příjmů se odečte částka z bodu 1.

(3) Vypočte se 40 % částky z bodu 2.

(4) Vypočte se 30 % částky z bodu 1.

(1) Pracovní bonus je pak rozdíl mezi částkou z bodu 3 a 4. Pokud vyjde 0 nebo záporná částka, pracovní bonus nedostanete.

Příklad

Rodina se dvěma dětmi (13 a 16 let) má příjmy ze zaměstnání a z podnikání ve výši 56 000 Kč. Životní minimum takové domácnosti je 15 050 Kč. Jeho 1,6násobek je 24 080 Kč. Rozhodný příjem ho tedy překračuje. Pracovní bonus se proto vypočítá takto:

(1) Rozhodný příjem (56 000 Kč) - 1,6násobek životního minima domácnosti (24 080 Kč)
= 31 920 Kč.

(2) Zohledňovaný příjem (56 000 Kč) - částka z bodu 1 (31 920 Kč) = 24 080 Kč.

(3) 40 % částky z bodu 2 (24 080 Kč) = 9 632 Kč.

(4) 30 % částky z bodu 1 (31 920 Kč) = 9 576 Kč.

(5) Částka z bodu 4 (9 576 Kč) je vyšší než z bodu 3 (9 632 Kč), proto tato **rodina dostane pracovní bonus 56 Kč**.

Jak probíhá řízení o superdávce?

Jak požádám o superdávku?

O superdávku se žádá **jen**:

- **elektronicky** přes aplikaci JENDA (jenda.mpsv.cz): *potřebujete elektronickou identitu* (např. bankovní identitu), nebo
- **osobně** na úřadu práce (v roce 2026 nejspíš i na poště): zaměstnanci s Vámi žádosti vyplní v elektronickém systému (nepotřebujete elektronickou identitu).

Pokud žádost nemůžete podat sám/sama (např. ze zdravotních důvodů), ani nemáte nikoho, kdo by ji podal za Vás, kontaktujte sociální pracovníky na nejbližším obecním/městském úřadu nebo magistrátu. Pokud Vám nepomohou sami, zajistí návštěvu zaměstnanců úřadu práce u Vás doma.

Hlásit a dokládat **změny** můžete také **datovou schránkou** nebo **poštou**.

Co musím přiložit k žádosti?

Pokud nežijete sám/sama, musíte doložit **souhlas všech zletilých členů domácnosti**, aby se pokračovalo v řízení o žádosti o superdávku. Pokud souhlas sami předložíte při podání žádosti, podpisy na souhlasu nemusejí být úředně ověřené. Jinak musíte podpisy nechat ověřit (pokud souhlas pošlete poštou, necháte na podatelně nebo hodíte do schránky úřadu práce).

Podle Vaší situace úřad práce může žádat například:

- doklad o oprávnění užívat prostor k bydlení, pokud ho nevlastníte (např. nájemní smlouvu),
- potvrzení o příjmech,
- doklad o uhrazených nákladech na bydlení,
- rozsudek o výživném nebo soudem schválenou dohodu o výživném,
- potvrzení o studiu dítěte staršího 15 let nebo
- potvrzení o dietě.

Kdy a jak se superdávka vyplácí?

Superdávku **dostanete za měsíc zpětně**: například za leden ji dostanete v únoru.

Pokud ale nedosahuje 300 Kč, vyplatí se, až součet výplat dosáhne 300 Kč.

Superdávka se vyplácí:

- **na bankovní účet** příjemce nebo jeho manžela nebo partnera, pokud může příjemce nakládat s penězi na jejich účtu. Nelze ji vyplatit na jiný účet, i kdyby patřil jinému členovi domácnosti.
- **poštovní poukázkou**. Náklady na takovou výplatu se odečtou z vyplacené dávky. Aktuálně poplatek činí 78 Kč.
- **přímo pronajímateli nebo dodavateli energií a služeb**, pokud úřad práce zjistí, že Vám **hrozí ztráta bydlení** (až do výše superdávky, vyjma složky živobytí, ta Vám zůstane).

Pokud úřad práce **požádáte o změnu** způsobu výplaty nebo účtu, provede ji od následujícího kalendářního měsíce.

Jak mi bude úřad práce posílat dokumenty?

Úřad práce Vám bude dokumenty doručovat takto:

- (1) do datové schránky, pokud ji máte,
- (2) do aplikace JENDA, pokud to nevyloučíte (o doručení dostanete SMS nebo e-mail),
- (3) písemně poštou: ale jen výzvy ke splnění určité povinnosti a jiné [vyjmenované písemnosti](#) (např. rozhodnutí o zamítnutí žádosti).

Při doručování platí tzv. **fikce doručení**. To znamená, že i když si dokument nevyzvednete nebo nepřičtete do 10 dnů od dodání, považuje se za doručení posledním dnem této lhůty. (A začne běžet lhůta, např. ke splnění určité povinnosti nebo podání [odvolání](#).)

Pokud nemáte datovou schránku a vyloučili jste doručování do JENDY a úřad práce vydá jiné rozhodnutí než to, které [posílá poštou](#), lhůta k [odvolání](#) začne běžet den po **vložení rozhodnutí do JENDY**. O vložení dostanete SMS nebo e-mail. To se může týkat například **rozhodnutí o snížení superdávky**.

Co musím dodržovat?

Musíte:

- **do 8 dnů hlásit změny** v údajích, které jste uvedli nebo doložili v řízení (např. ukončení studia, přestěhování, změna členů domácnosti) **vyjma** příjmů a nákladů na bydlení,
- **každé 3 měsíce doložit výši**
 - **rozhodných příjmů** s výjimkou příjmů ze zaměstnání, ze samostatné výdělečné činnosti, nájmu, dávek a důchodů, a
 - **nákladů na bydlení** s výjimkou nákladů, které úřadu práce sdělí dodavatel energií – to se týká jen domácností, jejichž příjmy nedosáhnou 1,43násobku jejich [životního minima](#).

Pokud to neuděláte, úřad práce **zastaví výplatu** superdávky od splátky za 4. kalendářní měsíc po podání žádosti nebo předchozím posouzení trvání nároku na dávku. Pokud to neuděláte **ani do konce 6. kalendářního měsíce**, nárok na superdávku **zanikne**.

Příklad: Požádali jste o dávku v dubnu 2026. Příjmy a náklady na bydlení musíte doložit do konce července 2026. Pokud to neuděláte, úřad práce Vám od tohoto měsíce přestane superdávku vyplácet. Poslední výplatu obdržíte v červenci za červen.

Pokud se Vám **kvůli příjmu sníží superdávka na 0 Kč**, úřad práce ji neodejme. Po 3 měsících sám zkontroluje výši příjmů domácnosti. Pokud i pak bude dávka v nulové výši, nárok na ni zanikne.

- **vyhovět výzvě** úřadu práce nebo Ministerstva práce a sociálních věcí, abyste osvědčili rozhodné skutečnosti nebo se podrobili vyšetření, a to do **8 dnů** od jejího doručení nebo jiné určené lhůtě.

Pokud to ve lhůtě neuděláte, úřad práce žádost o dávku zamítne, dávku odejme nebo sníží její výši. Na to Vás ve výzvě upozorní.

- **získat a do 3 dnů úřadu práce odevzdat potvrzení o pracovní neschopnosti kvůli nemoci nebo úrazu** (pokud nemáte zaměstnání ani se o ně neucházíte). Potvrzení dostanete na **formuláři**. Bude v něm délka trvání pracovní neschopnosti, místo Vašeho pobytu během ní a rozsah vycházek. Dodržování místa pobytu a vycházek kontroluje úřad práce.

Nesouhlasím s rozhodnutím úřadu práce

Proti rozhodnutí úřadu práce se můžete **odvolat do 30 dnů** od jeho doručení.

To **neplatí** pro rozhodnutí o přiznání, zvýšení nebo **snížení** superdávky, pokud nemáte datovou schránku a vyloučili jste doručování prostřednictvím JENDY. Tehdy lhůta pro odvolání začíná běžet od jejich **vložení do JENDY**. Pokud se u Vás tedy něco změnilo tak, že by se superdávka mohla snížit, včas se podívejte do JENDY nebo se zajděte zeptat na úřad práce. Kdybyste čekali až na výplatu dávky, mohli byste zmeškat lhůtu k odvolání.

Odvolání nemá odkladný účinek. To znamená, že rozhodnutí platí, i když se proti němu odvoláte.

Nesouhlasím ani s rozhodnutím o odvolání

Máte čtyři bezplatné možnosti. Můžete:

- (1) **podat žalobu ke krajskému soudu**, v jehož obvodu máte bydliště, a to do **dvou měsíců** od doručení rozhodnutí o odvolání. Více v letáku [Soudní ochrana proti správním orgánům](#).
- (2) **podat podnět k zahájení přezkumného řízení** ministrovi/ministryni práce a sociálních věcí. Udělejte to co nejdřív, protože přezkum nelze nařídit po uplynutí jednoho roku od právní moci rozhodnutí. Lhůta ale neplatí, pokud jste včas podali žalobu k soudu.
- (3) **požádat úřad práce o přiznání neprávem odepřené dávky**, nejvýše 3 roky nazpět.
- (4) **napsat ombudsmanovi**. Pokud zjistí chybu úřadu práce nebo ministerstva, nemůže zrušit rozhodnutí o odvolání (na rozdíl od soudů nebo ministra), ale může to navrhnout. Více v letáku [Ombudsman](#) na [ochrance.cz](#) v části [Nevím si rady se svou životní situací](#).