

UVOLŇOVÁNÍ ŽÁKŮ Z TĚLESNÉ VÝCHOVY



dětský ombudsman
ochránce práv dětí

VÝZKUMNÁ ZPRÁVA 2025



349

počet základních škol zapojených
do výzkumu

88 913

celkový počet žáků
v zapojených školách



39 %

škol vždy dostává lékařské
posudky, kde **chybí popis**
nevhodných aktivit pro žáka

19 %

škol vždy dostává lékařské
posudky, kde **je uveden popis**
nevhodných aktivit pro žáka



281

žáků částečně
uvolněných
z hodin TV

580

žáků plně
uvolněných
z hodin TV

Průměrné procento uvolněných
žáků z celkového počtu je asi **1 %**

Vyskytla se však i škola, kde
uvolnění žáci tvořili přibližně **13 %**

Co například o svých zkušenostech řekly samy školy?

O dobré praxi

„Do TV zapojujeme i žáky s pohybovým omezením tak, aby nebyli vyčleňováni a abychom podpořili jejich zdravý rozvoj. V současné době se snažíme zapojit do výuky žákyni na vozíku. Absolvovala i plavecký výcvik.“

O komplikacích

„Rodiče vyžadují zbytečné [pozn. uvolňování z TV], lékaři potvrzují.“

O přístupu lékařů

„Lékaři často argumentují, že nemohou z hlediska GDPR [pozn: ochrany osobních údajů] poskytovat diagnózu. Kantora však vždy zajímá hlavně to, co žák nesmí cvičit, či omezeně. Doporučil bych tedy nějaký pokyn MŠMT k lékařům, aby situaci viděli také z druhého břehu a tady např. uvedli: Nesmí skoky, dlouhé běhy atp. anebo si vyžádali tematický plán, ve kterém třeba vyškrtnou obsah cvičení, který žák nesmí cvičit. Ti zkušenější tak dělají.“

