

Občanské poradny - kontaktní údaje podle krajů

Praha

Praha 1	Občanská poradna Praha 1 Jakubská 3 110 00 Praha 1 - tel. 222 310 110 - e-mail op.praha1@seznam.cz	po 13:00-17:00 h út 9:00-12:00 h st 9:00-13:00 h
Praha 2	Občanská poradna o. s. Společnou cestou Spytihněvova 4 128 00 Praha 2 - Nusle - tel. 223 011 642 - e-mail poradna@spolcest.cz	út 10:00-12:00 h*; 13:00-18:00 h* st 9:00-12:00 h; 13:00-16:00 h* čt 10:00-12:00 h*; 13:00-18:00 h * pro objednané (tel. konzultace po - pá)
Praha 3	Občanská poradna Praha 3 Křišťanova 15 130 00 Praha 3 - tel. 605 284 737; 272 743 666 - e-mail obcanskaporadna@remedium.cz	po 8:30-11:30 h; 12:30-15:30 h* út 8:30-11:30 h; 12:30-15:30 h* čt 8:30-11:30 h; 12:30-15:30 h* * telefonické konzultace
Praha 12	Občanská poradna Praha 12 Rakovského 3138 143 00 Praha 12 - tel. 241 770 232 - e-mail poradna@proximasociale.cz	po 13:30-16:00 h* út 10:00-18:00 h; 9:30-17:00 h* st 9:30-16:00 h* čt 10:00-18:00 h; 9:30-17:00 h* * tel. konzultace (775 610 452)

Středočeský kraj

Čáslav	Občanská poradna Čáslav Komenského nám. 140 286 01 Čáslav - tel. 327 314 379 - e-mail op@diakonie-caslav.cz	po 13:00-17:00 h út 9:00-13:00 h st 13:00-17:00 h čt 9:00-13:00 h
Dobříš	Kontaktní místo Dobříš Jáchymovská 1869 263 01 Dobříš - tel. 241 770 232 - e-mail poradna@proximasociale.cz	Každá lichá středa 10:00-16:00 h Tel. konzultace: po + st 9:30-16:00 h út + čt 9:30-17:00 h
Nymburk	Občanská poradna Nymburk nám. Přemyslovců 14/11 288 02 Nymburk - tel. 325 511 148; 731 588 632 - e-mail poradna.nymburk@centrum.cz	po 9:00-12:30 h; 13:00-17:00 h st 9:00-12:00 h
Brandýs nad Labem	Kontaktní místo Brandýs nad Labem Na Dolíku 53 250 01 Brandýs nad Labem-Stará Boleslav - tel. 731 588 632 - e-mail stuchlikova@opnymburk.cz	po 9:00-13:00 h
Čelákovice	Kontaktní místo Čelákovice nám. 5. května (budova Radnice) 250 88 Čelákovice - tel. 775 561 848 - e-mail info@opnymburk.cz	Každá první středa v měsíci 13:00-17:00 h

Kolín I	Kontaktní místo Kolín Kouřimská 15 282 02 Kolín I - tel. 739 385 545 - e-mail op@diakonie-caslav.cz	pá 9:00-13:00 h
Kolín	Kontaktní místo Kolín Na Pustině 1068 280 02 Kolín - tel. 731 588 632 - e-mail stuchlikova@opnymburk.cz	Každé poslední úterý v měsíci 9:00-12:00 h; 13:00-17:00 h
Městec Králové	Kontaktní místo Městec Králové nám. Republiky 1 (budova radnice) 289 03 Městec Králové - tel. 731 588 632	
Pečky	Kontaktní místo Pečky tř. Jana Švermy 141 (Vzděl. centrum Pečicka) 289 11 Pečky - tel. 775 561 846 - e-mail info@opnymburk.cz	čt 13:00-17:00 h
Poděbrady	Kontaktní místo Poděbrady náměstí T. G. Masaryka 1141 (budova MěÚ, tzv. Pentagon, 4. patro) 290 01 Poděbrady - tel. 775 561 848 - e-mail info@opnymburk.cz	pá 13:00-16:00 h

Jihočeský kraj

České Budějovice	Občanská poradna České Budějovice Riegrova 1756/51 370 01 České Budějovice - tel. 387 222 838; 606 720 095 - e-mail poradna@jr-spolecnost.cz	po 8:00-12:00 h*; 13:00-17:00 h st 8:30-12:30 h; 13:00-17:00 h* čt 8:00-12:00 h; 13:00-17:00 h* * pro objednané
-------------------------	---	--

Plzeňský kraj

Rokycany	Občanská poradna Rokycany Svazu Bojovníků za svobodu 68 337 01 Rokycany - tel. 373 728 536; 775 720 492 - e-mail oprokycany.zapad@diakonie.cz	po 8:00-12:00 h*; 13:00-17:00 h* út 10:00-12:00 h; 13:00-16:00 h st 8:00-12:00 h*; 13:00-17:00 h*
-----------------	--	---

Ústecký kraj

Děčín	Občanská poradna Děčín Zbrojnická 779 405 02 Děčín - tel. 412 517 368 - e-mail poradna@chsd.cz	po 8:00-12:00 h; 13:00-17:00 h út 8:00-12:00 h; 13:00-15:30 h st 8:00-12:00 h; 13:00-17:00 h čt 8:00-12:00 h; 13:00-15:30 h pá 8:00-12:00 h
--------------	--	---

Most	Občanská poradna Most Tř. Budovatelů 2957 (Business centrum) 434 01 Most - tel. 417 638 955; 721 258 865 - e-mail op.most@diakonieccce.cz	po 10:00-13:00 h; 14:00-17:00 h út 9:00-13:00 h čt 10:00-13:00 h; 14:00-17:00 h pá 9:00-13:00 h
Rumburk	Občanská poradna Rumburk Sukova 1055 408 01 Rumburk - tel. 412 384 745; 412 332 774 - e-mail op@charitarumburk.cz	po 9:00-12:00 h; 13:00-15:30 h út 9:00-12:00 h st 9:00-12:00 h; 13:00-15:30 h čt 9:00-12:00 h* (obj. klientů) pá 9:00-12:00 h
Šluknov	Kontaktní místo Šluknov T. G. Masaryka 580 407 77 Šluknov - tel. 739 841 280 - e-mail op.slk@charitarumburk.cz	po 15:00-17:00 h

Liberecký kraj

Liberec	Občanská poradna Liberec Švermova 32 460 10 Liberec 10 - Františkov - tel. 485 152 070 - e-mail obcanskaporadna.lbc@volny.cz	út 10:00-14:00 h*; 14:00-19:00 h st 10:00-13:00 h*; 14:00-19:00 h čt 11:00-17:00 h* * pro objednané
Česká Lípa	Kontaktní místo Česká Lípa Dubická 992 470701 Česká Lípa tel. 774 116 779 e-mail obcanskaporadna.lbc@volny.cz	st 14:00-16:00
Frýdlant v Čechách	Kontaktní místo Frýdlant v Čechách Havlíčkově nám. 304 464 01 Frýdlant v Čechách - tel. 775 077 234 - e-mail obcanskaporadna.lbc@volny.cz	čt 16:00-18:45 h (objednávky každé po nebo pá od 9:00-21:00 h přes mobil)
Jablonec nad Nisou	Kontaktní místo Jablonec nad Nisou Floriánové - Spolkový dům 466 01 Jablonec nad Nisou - tel. 485 152 070 - e-mail obcanskaporadna.lbc@volny.cz	po 10:00-15:00 h čt 12:00-18:00 h* * pro objednané
Jilemnice	Kontaktní místo Jilemnice Masarykova městská nemocnice v Jilemnicích Metyšova 465 514 01 Jilemnice - tel. 774 496 261 - e-mail nemeckova@d-os.net	út 14:00-16:00 h čt 16:00-18:00 h* pro telefonicky objednané klienty
Nový Bor	Kontaktní místo Nový Bor Nemocniční 369 (komunitní centrum) 473 01 Nový Bor - tel. 487 152 070 - e-mail obcanskaporadna.lbc@volny.cz	pá 9:30-13:30 h
Turnov	Kontaktní místo Turnov Skálova 466 411 01 Turnov - tel. 485 152 070, 608 477 657 - e-mail obcanskaporadna.lbc@volny.cz	po 11:30-15:30 h - 1krát za 14 dnů

Královéhradecký kraj

Hradec Králové	Občanská poradna Hradec Králové Veverkova 1343 500 02 Hradec Králové - tel. 498 500 357 - e-mail ophk@ops.cz	po 8:00-18:00 h út 8:00-15:00 h st 8:00-15:00 h čt 8:00-18:00 h
Jičín	Kontaktní místo Jičín Sladkovského 111 506 01 Jičín - tel. 498 500 357; 736 472 676 - e-mail opjicin@ops.cz	po 8:00-18:00 h út 8:00-15:00 h st 8:00-15:00 h čt 8:00-17:00 h
Náchod	Kontaktní místo Náchod Hálkova 432 547 01 Náchod - tel. 498 500 357 - e-mail opnachod@ops.cz	po 8:00-17:00 h út 8:00-15:00 h
Rychnov nad Kněžnou	Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou Panská 1492 516 01 Rychnov nad Kněžnou - tel. 775 475 796 - e-mail oprk@wo.cz	po 10:00-13:00 h; 13:30-17:00 h út 13:00-17:00 h (objednaní) st 9:00-12:00 h; 13:00-17:00 h čt 8:00-12:00 h (objednaní)

Pardubický kraj

Pardubice	Občanská poradna Pardubice 17. listopadu 237 530 02 Pardubice - tel. 466 989 574 - e-mail op.pce@seznam.cz	po 14:00-18:00 h* st 9:00-12:00 h; 13:00-17:00 h čt 9:00-12:00 h; 15:00-19:00 h * pouze pro objednané
Chrudim	Občanská poradna Chrudim Školní nám. 56 537 01 Chrudim - tel. 469 319 700; 469 622 953 - e-mail op.chrudim@tiscali.cz	po 9:00-17:00 h út 9:00-15:00 h st 9:00-17:00 h čt 9:00-14:00 h
Polička	Občanská poradna Polička Vrchlického 185 572 01 Polička - tel. 461 723 758 - e-mail poradna@policka.cz	po 8:30-12:00 h; 14:00-16:30 h čt 8:00-12:00 h; 13:00-15:00 h
Hlinsko	Občanská poradna Hlinsko Poděbradovo nám. 1 539 01 Hlinsko - tel. 602 540 174 - e-mail op@mostlp.eu	st 8:00-12:00 h; 12:30-16:30 h čt 8:00-12:00 h; 12:30-15:30 h
Litomyšl	Kontaktní místo Litomyšl Bělidla 392 (Lidový dům) 570 01 Litomyšl - tel. 461 723 758; 731 898 559	út 13:00-16:00 h
Ústí nad Orlicí	Občanská poradna Ústí nad Orlicí 17. listopadu 69 562 01 Ústí nad Orlicí - tel. 465 520 520; 734 281 415 - e-mail poradna@orlicko.cz	po 9:00-12:00 h; 13:00-16:00 h čt 9:00-12:00 h; 13:00-16:00 h je možné se objednat

Česká Třebová	Kontaktní místo Česká Třebová Staré náměstí 77 560 02 Česká Třebová - tel. 465 520 520; 734 281 415 - e-mail poradna@orlicko.cz	po 9:00-12:00 h
Králíky	Kontaktní místo Králíky Moravská 647 561 69 Králíky - tel. 465 520 520; 734 281 415 - e-mail poradna@orlicko.cz	út 9:00-12:00 h
Lanškroun	Kontaktní místo Lanškroun Havlíčková 1129 563 16 Lanškroun tel. 465 520 520; 734 281 415 e-mail poradna@orlicko.cz	pá 9:00-12:00 h
Letohrad	Kontaktní místo Letohrad Na Kopečku 356 561 51 Letohrad - tel. 465 520 520; 734 281 415 - e-mail poradna@orlicko.cz	čt 9:00-12:00 h
Vysoké Mýto	Kontaktní místo Vysoké Mýto Plk. B. Kohouta 914 566 01 Vysoké Mýto -tel. 468 003 465; 734 281 415 - e-mail poradna@orlicko.cz	st 9:00-12:00 h

Kraj Vysočina

Havlíčkův Brod	Občanská poradna Havlíčkův Brod Boženy Němcové 188 580 01 Havlíčkův Brod - tel. 569 425 630; 777 736 048 - e-mail poradna@charitahb.cz	po 8:00-12:00 h; 13:00-16:30 h st 8:00-12:00 h; 13:00-17:30 h út + čt 9:00-11:00 h; 12:00-14:00 h* * pro objednané
Jihlava	Občanská poradna Jihlava Žižkova 13 586 01 Jihlava - tel. 567 330 164 - e-mail opj@volny.cz	po 9:00-12:00 h; 13:00-16:00 h út 13:00-17:00 h* st 9:00-14:00 h* čt 9:00-14:00 h* * pro objednané
Nové Město na Moravě	Občanská poradna Nové Město na Moravě Vratislavovo nám. 12 592 31 Nové Město na Moravě - tel. 566 616 121 - e-mail op@sdruzeninovemesto.cz	po 12:30-17:00 h st 8:00-12:00 h; 12:30-17:00 h pá 8:00-12:00 h
Pelhřimov	Občanská poradna Pelhřimov Solní 1814 393 01 Pelhřimov - tel. 565 327 110; 720 417 850 - e-mail poradna@pelhrim.cz	po 12:00-16:30 h út 8:00-16:30 h st 8:00-16:30 h čt 8:00-13:00 h pá pouze pro objednané
Třebíč	Občanská poradna Třebíč Přerovského 126/6 674 01 Třebíč - tel. 568 845 348; 724 304 718 - e-mail obcanskaporadna@seznam.cz	po 8:00-12:00 h; 13:00-17:00 h út 8:00-12:00 h; 13:00-16:00 h st 8:00-12:00 h; 13:00-17:00 h čt 8:00-12:00 h; 13:00-16:00 h

Žďár nad Sázavou	Občanská poradna Žďár nad Sázavou Dolní 165/1 591 01 Žďár nad Sázavou - e-mail porzdar@seznam.cz	po 10:00-12:00 h; 13:00-17:00 h út 8:30-12:00 h; 13:00-14:30 h st 10:30-12:00 h; 13:00-17:00 h čt 8:30-12:00 h; 13:00-14:30 h pá 8:30-12:00 h
Bystřice nad Pernštejnem	Kontaktní místo Bystřice nad Pernštejnem Zahradní 580 593 01 Bystřice nad Pernštejnem - tel. 566 688 227 - e-mail ob.poradna@centrum.cz	út 8:30-12:00 h; 12:30-17:00 h čt 8:30-12:00 h; 12:30-16:00 h
Dačice	Kontaktní místo Dačice Bratrská 221 (budova DPS) 380 01 Dačice - tel. 567 330 164	čt 9:00-13:00 h
Moravské Budějovice	Kontaktní místo Moravské Budějovice nám. Míru 26 676 02 Moravské Budějovice - tel. 777 720 165 - e-mail obcanskaporadna.mb@seznam.cz	út 13:00-17:00 h st 10:00-12:00 h; 13:00-17:00 h čt 10:00-12:00 h; 13:00-16:00 h
Světlá nad Sázavou	Kontaktní místo Světlá nad Sázavou Sázavská 598 582 91 Světlá nad Sázavou - tel. 777 736 048 - e-mail poradna@charitahb.cz	Poslední čtvrtek v měsíci 9:00-12:00 h
Telč	Kontaktní místo Telč Masarykova 330 588 56 Telč	út 11:30-15:30 h (bez objednání)
Velké Meziříčí	Kontaktní místo Velké Meziříčí Radnická 29/1 594 13 Velké Meziříčí -tel. 721 137 458 - e-mail info@opzdar.cz	st 11:30-15:00 h (sudé týdny)

Jihomoravský kraj

Brno	Občanská poradna Brno Anenská 10 602 00 Brno - tel. 545 241 828 - e-mail poradna.brno@volny.cz	po 9:00-13:00 h; 14:00-17:00 h* út 9:00-13:00 h; 14:00-17:00 h* st 9:00-13:00 h*; 14:00-17:00 h (tel.) čt 9:00-13:00 h*; 14:00-17:00 h * pro objednané
Brno - Nový Lískovec	Kontaktní místo Kamenný vrch v Brně Koniklecová 5 634 00 Brno-Nový Lískovec - tel. 545 241 828 - e-mail poradna.brno@volny.cz	út 16:00-20:00 h čt 10:00-14:00 h
Kyjev	Občanská poradna Kyjev Za Stadionem 1358 697 01 Kyjev - tel. 518 324 557; 739 084 422 - e-mail iporadna@oskrok.cz	út 8:00-12:00 h; 13:00-17:30 h čt 8:00-12:00 h; 13:00-17:30 h

Olomoucký kraj

Šumperk	Detašované pracoviště Šumperk Bulharská 217/4 787 01 Šumperk - tel. 583 211 833; 725 101 815 - e-mail poradna.sumperk@jekhetane.cz	po 8:00-12:00 h; 13:00-16:00 h út 13:00-16:00 h* st 8:00-12:00 h; 13:00-16:00 h* čt 8:00-12:00 h* * pro objednané
----------------	---	---

Moravskoslezský kraj

Bohumín	Občanská poradna Bohumín Štefánikova 957 735 81 Bohumín - tel. 596 016 715; 739 002 717 - e-mail opbohumin@seznam.cz	po 8:00-11:30 h; 12:00-17:00 h út 8:00-12:00 h; 15:00-18:00 h* st 8:00-11:30 h; 12:00-17:00 h čt 15:00-18:00 h* * pro objednané
Frýdek-Místek	Občanská poradna při Centru nové naděje Palackého 129 738 01 Frýdek-Místek - tel. 558 629 223, 773 173 604 - e-mail op@cnfm.cz	po 8:00-12:30 h út 8:00-14:30 h st 8:00-14:30 h čt 8:00-14:30 h pá pouze pro objednané
Karviná	Občanská poradna Karviná V Aleji 435 734 01 Karviná - tel. 596 323 031 - e-mail obcan.ka@slezskadiakonie.cz	út 8:00-12:00 h; 14:00-17:00 h st 8:00-12:00 h čt 8:00-12:00 h; 13:00-16:00 h pá pro objednané
Havířov	Detašované pracoviště Havířov-Šumbark Opletalova 607/4 736 01 Havířov-Šumbark - tel. 734 864 124 - e-mail obcan.ha@slezskadiakonie.cz	po 8:00-12:00 h; 13:00-17:00 h út 8:00-12:00 h st 8:00-12:00 h; 13:00-16:00 h čt 8:00-12:00 h; 13:00-16:00 h
Havířov - Prostřední Suchá	Kontaktní místo Havířov Hornická 588/2 735 64 Havířov-Prostřední Suchá - tel. 734 862 311 - e-mail obcan.sucha@slezskadiakonie.cz	po 8:00-12:00 h; 13:00-17:00 h út 8:00-12:00 h; 13:00-16:00 h st 8:00-12:00 h; 13:00-16:00 h čt 8:00-12:00 h; 13:00-16:00 h
Ostrava-Poruba	Kontaktní místo Ostrava-Poruba Dělnická 387/20 708 00 Ostrava-Poruba - tel. 591 124 979; 602 248 693 - e-mail poradna@jekhetane.cz	po 8:00-12:00 h; 13:00-16:00 h* * pro objednané
Ostrava	Detašované pracoviště – Ostrava-Vítkovice Štramberská 47 703 00 Ostrava-Vítkovice - tel. 734 645 275 - e-mail obcan.ov@slezskadiakonie.cz	po 9:00-12:00 h; 13:00-17:00 h* út 8:00-12:00 h; 13:00-17:00 h st 8:00-12:00 h; 13:00-16:00 h* čt 8:00-12:00 h; 13:00-16:00 h* pá 8:00-12:00 h; 13:00-15:00 h* * pro objednané
Nový Jičín	Občanská poradna Nový Jičín Sokolovská 617/9 741 01 Nový Jičín - tel. 556 709 403; 777 735 555 - e-mail czp.novyjicin@czp-msk.cz	st 9:00-12:00 h; 13:00-17:00 h čt 9:00-12:00 h; 13:00-16:00 h* * pro objednané
Kopřivnice	Kontaktní místo Kopřivnice Štefánikova 1163 742 21 Kopřivnice	po 9:00-12:00 h; 13:00-16:00 h út 9:00-12:00 h; 13:00-16:00 h* * pro objednané

Opava	Občanská poradna Opava Kylešovská 10 746 01 Opava - tel. 553 616 437; 731 316 552 - e-mail obcanskaporadna@charitaopava.cz	po 8:00-11:00 h; 12:00-16:00 h st 8:00-11:00 h; 12:00-16:00 h čt 8:00-12:00 h pá 8:00-12:00 h* * pro objednané
--------------	--	--

Zlínský kraj

Zlín	Občanská poradna Zlín Dlouhá 2699 760 01 Zlín - tel. 571 110 896 - e-mail op@strop-zlin.cz	po 9:00-13:00 h út 11:00-17:00 h* st 12:00-15:30 h čt 9:00-14:00 h* * pro objednané
Uherské Hradiště	Občanská poradna Uherské Hradiště Velehradská tř. 181 686 01 Uherské Hradiště - tel. 572 540 723 - e-mail obcanska.poradna@uhradiste.charita.cz	po 8:00-12:00 h; 13:00-15:00 h út 8:00-12:00 h; 13:00-15:00 h st 8:00-12:00 h; 13:00-18:00 h* čt 8:00-12:00 h; 13:00-15:00 h pá 8:00-12:00 h*
Valašské Meziříčí	Občanská poradna Valašské Meziříčí Zašovská 784 757 01 Valašské Meziříčí - tel. 571 629 068 - e-mail poradna@podkridly.cz	po 8:00-12:00 h; 13:00-15:00 h* út 8:00-12:00 h; 13:00-15:00 h* st 8:00-9:00 tel. konzultace 9:00-12:00 h; 13:00-17:00 h* čt 8:00-10:00 h; 10:00-12:00 h* * pro objednané
Vsetín	Občanská poradna Vsetín Jiráskova 419 755 01 Vsetín - tel. 774 262 243 - e-mail poradna@vkci.cz	po 8:00-17:30 h út 7:00-15:30 h st 7:00-16:30 h čt 7:00-15:30 h (kontaktní pracoviště) pá 8:00-14:30 h