

Občanské poradny podle krajů



Občanské poradny poskytují nezávislé, odborné, nestranné a bezplatné **odborné sociální poradenství** podle zákona č. 108/2006 Sb., [o sociálních službách](#).

Nenahrazují advokátní kanceláře. Poradci jsou většinou sociální pracovníci, nikoliv právníci.

Poradny nabízejí **bezplatnou pomoc lidem v těžkých životních situacích**. Poskytují podporu, informace, radu a praktickou pomoc, abyste se vyznali ve svých právech a povinnostech a mohli svou situaci sami řešit. Mohou Vám dát kontakt na další odborníky. V některých poradnách Vám pomohou i s oddlužením.

Praha

Praha 1 Občanská poradna Praha 1

✉ Jakubská 3, 110 00 Praha 1
☎ (+420) 222 310 110
✉ op.praha1@seznam.cz
🌐 www.oppraha1.wz.cz

po 13–17
út 9–12
st 9–13, 14–17

Praha 2 Občanská poradna Praha 2

✉ Spytišněvova 4, 128 00 Praha 2
☎ (+420) 223 011 642
✉ poradna@spolcest.cz
🌐 www.spolcest.cz

po 🧑 9–12, 13–15
út ✅ 10–12, 13–18, 🧑 10–12, 13–18
st ✅ 9–12, 13–16, 🧑 9–12, 13–15
čt ✅ 10–12, 13–18, 🧑 10–12, 13–18
pá 🧑 9–12
✅ pro objednané, 🧑 telefonické dotazy

Praha 3 Občanská poradna REMEDIUM - Praha 3

✉ Křišťanova 15, 130 00 Praha 3
☎ (+420) 272 743 666, 735 613 901
✉ obcanskaporadna@remedium.cz
🌐 www.remedium.cz

po ❌ 8:30–11:30, 🧑 12:30–15:30
út 🧑 8:30–11:30, ✅ 12:30–15:30
st ✅ 8:30–11:30
čt 🧑 8:30–11:30, ✅ 12:30–15:30

✅ pro objednané, ❌ bez objednání, 🧑 telefonické dotazy

Praha 6 Kontaktní místo Praha 6

✉ Velešlavínská 39, 160 00 Praha 6
☎ (+420) 235 312 939
✉ op.praha1@seznam.cz
🌐 www.oppraha1.wz.cz

čt 8–15 bez objednání

Praha 14 Kontaktní místo Občanské poradny REMEDIUM

✉ Bratří Vencíků 1072/6
ÚMČ Praha 14 (dolní vchod, 2. patro,
kancelář č. 216), 198 00 Praha 9
☎ (+420) 272 743 666, 735 613 901
✉ obcanskaporadna@remedium.cz

st 12:30–16:30 bez objednání

Středočeský kraj

Benešov Kontaktní místo Benešov

✉ Masarykovo náměstí 1 (Piaristická kolej, číslo kanceláře 526)
256 01 Benešov
☎ (+420) 739 385 545
✉ zemanova.andrea@diakonie-stred.cz
🌐 www.diakonie-stred.cz

čt 9–15, 15–17:00 pro objednané

Beroun Kontaktní místo Beroun

✉ V Pražské bráně 74, budova Komerčního centra u Dolní brány
266 01 Beroun
☎ (+420) 735 613 901, 272 743 666
✉ obcanskaporadna@remedium.cz
🌐 www.remedium.cz ✓ pro objednané, ✗ bez objednání, 🗣️ telefonické dotazy

po 🗣️ 12:30–15:30

út 🗣️ 8:30–11:30

st ✗ 9–12, ✓ 13–16

čt 🗣️ 8:30–11:30

pá zavřeno

Brandýs nad Labem-Stará Boleslav Kontaktní místo Brandýs nad Labem

✉ Boleslavská 34/6 (Komunitní centrum Podivena), 250 01 Brandýs nad Labem-Stará Boleslav
☎ (+420) 775 561 848
✉ poradna@respondeo.cz
🌐 www.respondeo.cz

po 12–16

Čáslav Občanská poradna Diakonie Střed

✉ Komenského náměstí 140
286 01 Čáslav
☎ (+420) 734 516 733, 734 410 990
✉ podlipska.kamila@diakonie-stred.cz,
kottinkova.marketa@diakonie-stred.cz
🌐 www.diakonie-stred.cz

po 13–17 pro objednané

út 9–15

st 13–17 pro objednané

čt 9–15

Čelákovice Kontaktní místo Čelákovice

✉ Náměstí 5. května (budova Radnice)
250 88 Čelákovice
☎ (+420) 775 561 848
✉ poradna@respondeo.cz

každá první středa v měsíci 13–17

Kolín Občanská poradna Kolín

✉ Mlýnská 1198, 280 02 Kolín
☎ (+420) 736 620 819
✉ poradnamela@volny.cz
🌐 melaops.cz



























po–pá: 9–15:30

Kolín Kontaktní místo Kolín

✉ Kouřimská 15, 735 81 Kolín
☎ (+420) 734 410 990
✉ podlipska.kamila@diakonie-stred.cz
🌐 www.diakonie-stred.cz

st 9–15 a pro objednané 15–17

pá 9–13

Městec Králové	Kontaktní místo Městec Králové  Nám. Republiky 1 (budova radnice) 289 03 Městec Králové  (+420) 731 588 632  poradna@respondeo.cz  www.respondeo.cz	každá druhá středa v měsíci 13–17
Mladá Boleslav	Mladá Boleslav – kontaktní místo  Sirotkova 1242 (budova býv. Telecomu, 5. patro) 293 01 Mladá Boleslav  (+420) 725 306 332  poradna@respondeo.cz www.respondeo.cz	každý první a třetí čtvrtek v měsíci: 9–12, 13–15
Mnichovo Hradiště	Mnichovo Hradiště – kontaktní místo  Mírová 1616 (Komunitní centrum Mírová), 295 01 Mnichovo Hradiště  (+420) 725 306 332  poradna@respondeo.cz www.respondeo.cz	každé první úterý v měsíci: 9:30–12, 12:30–15
Nymburk	Občanská poradna Nymburk  nám. Přemyslovců 14/11 735 81 Nymburk  (+420) 731 588 632  poradna@respondeo.cz  www.respondeo.cz	po 9–12, 13–17 st 9–12
Poděbrady	Kontaktní místo Poděbrady  náměstí T. G. Masaryka 1130/18 budova Úřadu práce ČR 290 01 Poděbrady  (+420) 731 588 632  poradna@respondeo.cz  www.respondeo.cz	každý první a třetí pátek v měsíci 9–12
Sedlčany	Kontaktní místo Sedlčany  Zahradní 1242, 264 01 Sedlčany  (+420) 731 101 738  poradnamela@volny.cz chlastakova@melaops.cz  www.melaops.cz	po 10–16 út 10–16 st 10–16
Zruč nad Sázavou	Kontaktní místo Zruč nad Sázavou  Mládeže 591, 285 22 Zruč n/S  (+420) 603 949 113  hajkova.adela@diakonie-stred.cz  www.diakonie-stred.cz	po 9–15 a pro objednané 15–17

Plzeňský kraj

Klatovy Poradna pro občany v nesnázích Klatovy

✉ Vídeňská 181, 339 01 Klatovy
☎ (+420) 734 393 161
✉ poradna.klatovy@diakoniezapad.cz

st 9–12 a 13–16
čt 9–12 a 13–16

Plzeň Poradna pro občany v nesnázích Plzeň

✉ Reslova 12, 301 01 Plzeň
☎ (+420) 735 795 556
✉ poradna.plzen@diakoniezapad.cz
🌐 www.diakoniezapad.cz

čt 12–17 (přednostně objednání)

Rokycany Občanská poradna Rokycany

✉ Svazu bojovníků za svobodu 68
337 01 Rokycany
☎ (+420) 373 728 536, 775 720 492
✉ poradna.rokycany@diakoniezapad.cz
🌐 www.diakoniezapad.cz

po pro objednané 8–12, 13–17
út pro neobjednané 10–12, 13–16
st pro objednané 8–12, 13–17

Karlovarský kraj

Karlovy Vary Občanská poradna Karlovy Vary – Bohatice

✉ Jáchymovská 59/98
360 04 Karlovy Vary
☎ (+420) 603 322 094
✉ poradna@kskcentrum.cz
🌐 www.kskcentrum.cz

po 10–15 pro objednané
út 10–15 pro objednané a terénní 10–15
st 10–15 pro objednané a terénní 10–15
čt 10–15 pro objednané a terénní 10–15
pá 10–15 administrativa

Ústecký kraj

Děčín Občanská poradna Děčín

✉ Stavební 415/3, 405 02 Děčín
☎ (+420) 608 962 163
✉ poradna@chsd.cz

po 8–12 a 13–17
út 8–12 a 13–15:30
st 8–12 a 13–17
čt 8–12 a 13–15:30
pá 8–12 a 13–14

Litvínov Kontaktní místo Litvínov

✉ Žižkova 151, 436 01 Litvínov
☎ (+420) 417 638 954, 721 258 865
✉ op@most.diakonie.cz

po 10–13 a 14–17
út 9–13
st 9–14 jen pro zvané
čt 10–13 a 14–17
pá 9–13

Most Občanská poradna Most

✉ Lomená 47/2, 434 01 Most
☎ (+420) 417 638 955, 721 258 865
✉ op@most.diakonie.cz
🌐 www.most.diakonie.cz

po 10–13 a 14–17
út 9–13
st 9–14 jen pro zvané
čt 10–13 a 14–17
pá 9–13

Rumburk Občanská poradna Rumburk

✉ Sukova 1055, 408 01 Rumburk
☎ (+420) 412 384 745, 412 384 744
✉ op@charitarumburk.cz
🌐 charitarumburk.cz

po 9–12 a 13–15
út 9–12
st 9–12 a 13–15:30
čt 9–12 a 13–15:30 jen objednaní
pá 9–12

Liberecký kraj**Česká Kontaktní místo Česká Lípa**

✉ Havlíčkova 443 (budova SP – Domov mládeže), 470 11 Česká Lípa
☎ (+420) 608 477 657
✉ poradna.ceskalipa@d-os.net
🌐 www.d-os.net

po 12–17
pá 8–12
jen objednaní (tel. 774 496 261,
485 152 070 nebo 775 377 657)

Frýdlant v Kontaktní místo Frýdlant v Čechách

✉ Havlíčkovo nám. 304 (POSEC)
464 01 Frýdlant v Čechách
☎ (+420) 775 077 234
✉ poradna.frydlant@d-os.net
🌐 www.d-os.net

čtvrtek v sudém týdnu 10–16
objednávky ve středu 12–18 na čísle
775 077 234 nebo v pracovní dny 9–14
na číslech 485 152 070 nebo 775 377 657

Jablonec Kontaktní místo Jablonec nad Nisou

✉ Florianova, Spolkový dům (bývalá ZŠ)
466 01 Jablonec nad Nisou
☎ (+420) 775 077 618
✉ poradna.jablonec@d-os.net
🌐 d-os.net

po 10–12 a 12:45–16 pro neobjednané
čt 12–18 pro objednané
objednávky na 485 152 070 nebo v provozní
době OP Jablonec na 775 077 618
první čtvrtek v měsíci jen objednané
konzultace v oddlužení

Jilemnice Kontaktní místo Jilemnice

✉ Dolení 64, 514 01 Jilemnice
☎ (+420) 776 331 112
✉ poradna.jilemnice@d-os.net

liché úterý 10–12 a 14–16 bez objednání
každé úterý 12–14 telefonické dotazy

Liberec Občanská poradna Liberec 10 – Františkov

✉ Švermova 32, 460 10 Liberec
☎ (+420) 485 152 070
✉ poradna@d-os.net
🌐 www.d-os.net

po 12–16
út 9–11 a 12–16
st 9–11 a 12–16
čt 9–11 a 12–16
pá 9–12
vždy jen na objednání
telefonické poradenství každé úterý
a středu 12–14 na čísle 485 152 070
nebo 775 377 657 (můžete se objednat)

Nový Bor Kontaktní místo Nový Bor

✉ Wolkerova 446, 473 01 Nový Bor
☎ (+420) 774 496 261
✉ poradna.novybor@d-os.net
🌐 www.d-os.net

po 12:30–17
út 8–12
st 8–12
čt 8–12 lichý týden
pá 8–14 (první pátek v měsíci
jen konzultace v oddlužení)

Turnov Kontaktní místo Turnov

✉ Žižkova 2031, 511 01 Turnov
☎ (+420) 777 323 156
✉ poradna.turnov@d-os.net
🌐 www.d-os.net

po 10:30–14:30 každé liché pondělí
út 12–14 telefonické konzultace

Královéhradecký kraj**Dobruška Kontaktní místo Dobruška**

✉ Nám. F. L. Věka 26, 518 01 Dobruška
☎ (+420) 731 095 977
✉ opnachod@ops.cz
🌐 www.ops.cz

některé středy 9:00–15:00 jen na objednání

Dvůr Králové Občanská poradna Dvůr Králové

✉ Palackého 99, 544 01 Dvůr Králové
☎ (+420) 731 036 324
✉ poradna@charitadk.cz
🌐 www.dk.charita.cz

po 8–12, 12:30–16:30
út 8–12, 12:30–16:30
st 9–13 jen pro objednané
čt 8–12
pá zavřeno

Hořice Kontaktní místo Hořice

✉ Čelakovského 1023 (budova VZP)
508 01 Hořice
☎ (+420) 703 855 728
✉ poradna.sp@charitadk.cz
🌐 www.dk.charita.cz

po 8–12, 13–16:30
st 8–12

Hostinné Kontaktní místo Hostinné





























✉ Náměstí 69 (Městský úřad)
543 71 Hostinné
☎ (+420) 731 036 324
✉ poradna.sp@charitadk.cz
🌐 www.dk.charita.cz

některé středy po domluvě: 12–16
2026: 12. 1., 26. 1., 9. 2., 23. 2., 9. 3., 23. 3.,
13. 4., 27. 4., 11. 5., 25. 5., 8. 6., 22. 6.,
13. 7., 27. 7., 10. 8., 24. 8., 7. 9., 21. 9.,
5. 10., 19. 10., 9. 11., 23. 11., 7. 12., 14. 12.



























Hradec Králové Občanská poradna Hradec Králové

✉ Třída československé armády 543/29
500 03 Hradec Králové
☎ (+420) 734 734 818
✉ ophk@ops.cz
🌐 www.ops.cz

po 8–18
út 8–15
st 8–15
čt 8–18
pá zavřeno

Jaroměř	Kontaktní místo Jaroměř  nám. Československé armády 49 (MěÚ dopravní odbor, proti kavárně Žákova Studovna v pasáži Jar. Žáka) 551 01 Jaroměř  (+420) 731 598 850  poradna.sp@charitadk.cz  www.dk.charita.cz	st 8–12, 12:30–16
Jičín	Kontaktní místo Jičín  17. listopadu 861, Komunitní multifunkční centrum (vchod od autobusového nádraží), 2. patro 506 01 Jičín  (+420) 736 472 676  opjicin@ops.cz  www.ops.cz	po 8–18 út 8–15 st 8–15 čt 8–17 pá zavřeno
Kostelec nad Orlicí	Kontaktní místo Kostelec nad Orlicí  Příkopy 530 217 41 Kostelec nad Orlicí  (+420) 734 370 960  opnachod@ops.cz  www.ops.cz	každý sudý pátek v měsíci 9–12 a 13–15
Náchod	Kontaktní místo Náchod  Weyrova 3 (1. patro) 547 01 Náchod  (+420) 734 370 960  opnachod@ops.cz  www.ops.cz	po 9–12, 12:30–18 út 9–12, 12:30–15 st 9–12, 12:30–15 čt 9–12, 12:30–17 pá zavřeno
Rychnov nad Kněžnou	Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou  Tylova 373 516 01 Rychnov nad Kněžnou  (+420) 775 475 796  op.rychnov@gmail.com  www.oprk.cz	po 10–13, 13:30–17 út 13–17 jen objednání st 9–12, 13–17 čt 8–12 jen objednání pá zavřeno
Trutnov	Kontaktní místo Trutnov  Na Struze 30 (Stará poliklinika) 541 01 Trutnov  (+420) 739 685 113  poradna.sp@charitadk.cz  www.dk.charita.cz	po 8–12, 13–16:30 út 8–12 st 8–12, 13–16:30
Vrchlabí	Kontaktní místo Vrchlabí  Komenského 1248 (u MC Kopretina) 543 01 Vrchlabí  (+420) 731 036 324  poradna.sp@charitadk.cz  www.dk.charita.cz	út 12:30–16:30





























Pardubický kraj


























Bystré	Kontaktní místo Bystré  nám. Na Podkově 68 (2. poschodí multifunkčního domu) 569 92 Bystré  (+420) 731 604 683, 731 598 812  op.ndc@pol.hk.caritas.cz	st 13–16
Červená Voda	Kontaktní místo Červená Voda  Komunitní centrum – budova kina Červená Voda 164 561 61 Červená Voda  (+420) 739 136 522, 734 281 415  poradna@uo.hk.caritas.cz  uo.charita.cz	každé poslední úterý v měsíci: 13–15
Česká Třebová	Kontaktní místo Česká Třebová  Semanínská 2084 (prostory Naděje) 560 02 Česká Třebová  (+420) 739 136 522, 734 281 415  poradna@uo.hk.caritas.cz	každé sudé pondělí: 13–15
Chrudim	Občanská poradna Chrudim  Oblastní charita Chrudim, Radoušova 1420, 537 01 Chrudim IV  (+420) 731 604 713, 704 675 408  poradna@charitachrudim.cz  www.chrudim.charita.cz	po 9–17 út 9–15 st 9–17 čt 9–14
Králíky	Kontaktní místo Králíky  Moravská 647, 561 69 Králíky  (+420) 739 136 522, 734 281 415  poradna@uo.hk.caritas.cz  uo.charita.cz	út 9–12 (přednostně objednaní)
Lanškroun	Kontaktní místo Lanškroun  Havlíčkova 1129, 563 16 Lanškroun  (+420) 739 136 522, 734 281 415  poradna@uo.hk.caritas.cz  uo.charita.cz	pá 9–12 (přednostně objednaní)
Letohrad	Kontaktní místo Letohrad  Na Kopečku 356, 561 51 Letohrad  (+420) 739 136 522, 734 281 415  poradna@uo.hk.caritas.cz  uo.charita.cz	čt 9–12 (přednostně objednaní)

Litomyšl	Kontaktní místo Litomyšl ✉ Moravská 1222 (klubovní prostory Nového kostela) 570 01 Litomyšl ☎ (+420) 731 604 683, 731 598 812 ✉ op.ndc@pol.hk.caritas.cz	út 13–16 (přednostně objednání)
Pardubice	Občanská poradna Pardubice ✉ 17. listopadu 237, 530 02 Pardubice ☎ (+420) 466 989 574 ✉ op.pce@seznam.cz 🌐 www.obcanskaporadnapardubice.cz	po 13–17 út 8–16 jen telefonické poradenství st 9–17 čt 12–18 pá 9–12 jen telefonické poradenství
Polička	Občanská poradna Polička ✉ Vrchlického 185, 572 01 Polička ☎ (+420) 731 604 683, 731 598 812 ✉ poradna.obcanska@pol.hk.caritas.cz 🌐 www.policicka.charita.cz	po 8–12, 13:30–16:30 čt 8–12, 13–16:00
Ústí nad Orlicí	Občanská poradna Ústí nad Orlicí ✉ 17. listopadu 69, 562 01 Ústí nad Orlicí ☎ (+420) 739 136 522, 734 281 415 ✉ poradna@uo.hk.caritas.cz 🌐 uo.charita.cz	po 9–12, 13–16 st 9–12 pro objednané čt 9–12, 13–16
Vysoké Mýto	Kontaktní místo Vysoké Mýto ✉ Plukovníka B. Kohouta 914/4 566 01 Vysoké Mýto ☎ (+420) 739 136 522, 734 281 415 ✉ poradna@uo.hk.caritas.cz 🌐 uo.charita.cz	st 9–12 (přednostně objednání)

Vysočina

Brtnice	Kontaktní místo Brtnice ✉ Horní město 10 588 32 Brtnice ☎ (+420) 567 330 164 ✉ opj@volny.cz 🌐 obcanskaporadna.cz	čt 8:30–12:30
Bystřice nad Pernštejnem	Kontaktní místo Bystřice nad Pernštejnem ✉ Zahradní 580 593 01 Bystřice nad Perštejnem ☎ (+420) 566 688 227, 731 487 284, 733 510 693 ✉ op@portimo.cz	út 8–12, 12:30–14:30 čt 8–12, 12:30–17
Havlíčkův Brod	Občanská poradna Havlíčkův Brod ✉ B. Němcové 188 580 01 Havlíčkův Brod ☎ (+420) 569 425 630, 734 267 423 ✉ poradna@charitahb.cz	po 8–12, 13–17 út 8–11, 12–17 st 8–12, 13–17 čt 8–11, 12–17

Humpolec	Kontaktní místo Humpolec  Havlíčkovo náměstí 91, 396 01 Humpolec  (+420) 569 425 630, 731 604 742  poradna@charitahb.cz	úterý v sudém týdnu 8–11, 12–14 objednaní mají přednost
Chotěboř	Kontaktní místo Chotěboř  Jiráskova 669, 583 01 Chotěboř  (+420) 703 877 449  poradna@charitahb.cz	čtvrtek 8–11, 12–14
Jihlava	Občanská poradna Jihlava  Palackého 1222/18, 586 01 Jihlava  (+420) 567 330 164  opj@volny.cz  www.obcanskaporadna.cz	po 8–12, 13–17 út 8–14 st 8–14 čt 8–14 pá 8–14 8–9 i bez objednání, jinak pro objednané
Moravské Budějovice	Kontaktní místo Moravské Budějovice  Náměstí Míru 26 676 02 Moravské Budějovice  (+420) 777 720 165  poradna.mb@optrebic.cz  www.optrebic.cz	po 8–12, 13–17 st 8–12, 13–17
Náměšť nad Oslavou	Kontaktní místo Náměšť nad Oslavou  Stará radnice – vnitroblok Masarykovo náměstí 100 675 51 Náměšť nad Oslavou  (+420) 606 021 577  poradna.tr@optrebic.cz  www.optrebic.cz	čt 8–12, 13–17
Nové Město na Moravě	Občanská poradna Nové Město na Moravě  Vratislavovo nám. 12 (poliklinika) 592 31 Nové Město na Moravě  (+420) 566 616 121, 731 487 284, 733 510 693  op@portimo.cz	po 8–12, 12:30–17 st 8–12, 12:30–17 pá 8–12
Pacov	Kontaktní místo Pacov  Španovského 319, 395 01 Pacov  (+420) 724 985 294  poradna@pelhrimov.charita.cz	st 10–11:30, 12–17
Pelhřimov	Občanská poradna Pelhřimov  Pražská 127, 393 01 Pelhřimov  (+420) 565 327 110, 720 417 850  poradna@pelhrimov.charita.cz  www.pelhrimov.charita.cz	po 8–11, 12–17 jen objednaní út 8–13 jen objednaní st 8–11, 12–17 jen objednaní čt 8–13 jen objednaní

Světlá nad Sázavou	Kontaktní místo Světlá nad Sázavou  Sázavská 598 582 91 Světlá nad Sázavou  (+420) 731 604 742  poradna@charitahb.cz	úterý v lichém týdnu 8–11, 12–14 objednaní mají přednost
Telč	Kontaktní místo Telč  náměstí Zachariáše z Hradce 70 588 56 Telč  (+420) 567 330 164  opj@volny.cz  www.obcanskaporadna.cz	út 8:30–12:30 bez objednaní
Třebíč	Občanská poradna Třebíč  Komenského náměstí 370/12 674 01 Třebíč  (+420) 568 845 348, 724 304 718  poradna.tr@optrebic.cz  www.optrebic.cz	po 8–12, 13–17 út 8–12, 13–16 st 8–12, 13–17 čt 8–12, 13–16
Velké Meziříčí	Kontaktní místo 1 Velké Meziříčí  Radnická 29/1 (MěÚ, zasedačka ve 2. patře), 594 13 Velké Meziříčí  (+420) 721 137 458  porzdar@seznam.cz	středa v sudé týdny 11:30–15
	Kontaktní místo 2 Velké Meziříčí  Pod Hradbami 2005/7 594 01 Velké Meziříčí  (+420) 606 021 577  poradna.tr@optrebic.cz  www.optrebic.cz	po 8–12, 13–17 st 8–12, 13–17
Žďár nad Sázavou	Občanská poradna Žďár nad Sázavou  Dolní 165/1 591 01 Žďár nad Sázavou  (+420) 566 520 165  porzdar@seznam.cz  www.opzdar.cz	po 10:30–12, 13–17 (16–17 pro objednané) út 8:30–12, 13–14:30 st 10:30–12, 13–17 (16–17 pro objednané) středy jen v lichých týdnech čt 8:30–12, 13–14:30 pá 8:30–12
	Kontaktní místo Žďár nad Sázavou  Havlíčkovo náměstí 152/4 591 01 Žďár nad Sázavou  (+420) 731 487 284, 733 510 693  op@portimo.cz	po 8–12 út 8–12, 12:30–17 čt 8–12, 12:30–14:30

Jihomoravský kraj

Brno

Občanská poradna Brno

✉ Anenská 10, 602 00 Brno
☎ (+420) 739 655 052
✉ poradna.brno@volny.cz
🌐 www.poradnabrno.eu

po ✓ 8–12, ✓+ 🗿 13–16
út ✗ 8–12, ✓ 13–15
st ✗ 8–12, ✓ 13–18
čt ✓ 8–12, ✓ 13–15
pá ✓ 8–12

✓ pro objednané, ✗ bez objednání, 🗿 telefonické dotazy

Kyjov

Občanská poradna Kyjov

✉ Za Stadionem 1358, 697 01 Kyjov
☎ (+420) 518 324 557, 739 084 422
✉ agentura@oskrok.cz
🌐 www.oskrok.cz

po 12–15:30
út 8–11:30, 12–15:30
st 8–11, 12–15:30
čt 8–11:30, 12–15:30
pá 8–11, 12–15:30

Olomoucký kraj

Šumperk

Detašované pracoviště Šumperk

✉ Hlavní třída 13/3, 787 01 Šumperk
☎ (+420) 725 101 815
✉ poradna.sumperk@jekhetane.cz

po ✗ 8–12, ✓ 13–17
út zavřeno
st ✗ 8–12, ✗ 13–15
čt ✓ 8–12, 🗿 13–14
pá 🗿 10–12

✓ pro objednané, ✗ bez objednání, 🗿 telefonické dotazy

Moravskoslezský kraj

Havířov-Šumbark

Občanská poradna Havířov-Šumbark

✉ Opletalova 4/607
736 01 Havířov-Šumbark
☎ (+420) 734 864 124
✉ obcan.ha@slezskadiakonie.cz
🌐 www.slezskadiakonie.cz

po 8–12, 13–17
út 8–12, 13–16
st 8–12, 13–16
čt 8–12, 13–16
pá pro objednané

Karviná

Občanská poradna Karviná

✉ V Aleji 435, 734 01 Karviná
☎ (+420) 734 645 272
✉ obcan.ka@slezskadiakonie.cz
🌐 www.slezskadiakonie.cz

po 8–16
út 8–16
st 8–16
čt 8–12
pá 8–10

Kopřivnice Kontaktní místo Kopřivnice

✉ Štefánikova 1163, 742 21 Kopřivnice
☎ (+420) 556 879 634, 731 028 958
✉ opjn@czp-msk.cz

po 9–12, 13–16
st 8–12, 13–16 pro objednané + online
čt 8–12 terénní forma pro objednané
čt 13–15 pro objednané + online porady

Nový Jičín Občanská poradna Nový Jičín

✉ Sokolovská 617/9, 741 01 Nový Jičín
☎ (+420) 556 709 403, 777 735 555,
731 028 894
✉ obcanskaporadna@czp-msk.cz,
poradnaopjn@czp-msk.cz

po 8–12 a 13–16
út 8–12 a 13–16 pro objednané + online
st 8–12 a 13–16
čt 8–12 a 13–15 pro objednané + online
8–12 a 13–15 terénní pro objednané

Opava Občanská poradna Opava

✉ Kylešovská 10, 746 01 Opava
☎ (+420) 553 616 437, 731 316 552
✉ obcanskaporadna@charitaopava.cz
🌐 www.charitaopava.cz

po ✖ 10–12, ✔ 13–18; terénní 12–15
út ✖ 8–11, 12–15
st ✔ 9–12, ✖ 13–17; terénní 9–12
čt ✖ 9–11, 12–15
pá ✖ 8–11, ✔ 12–15; terénní 12–14
✔ pro objednané, ✖ bez objednání

Ostrava Detašované pracoviště Ostrava

✉ Štramberská 47, 703 00 Ostrava
☎ (+420) 734 645 275
✉ obcan.ov@slezskadiakonie.cz
🌐 www.slezskadiakonie.cz

po ✔ 8–12, 13–17
út ✖ 7:30–12, 13–15:30
st ✔ 8–12, 13–16
čt ✔ 7:30–12, 13–15:30
pá ✔ 8–12, 13–17
✔ pro objednané, ✖ bez objednání

Ostrava Kontaktní místo Ostrava - Poruba

✉ Dělnická 387/20
708 01 Ostrava-Poruba
☎ (+420) 591 124 979, 778 059 313
✉ poradna@jekhetane.cz
🌐 www.jekhetane.cz

po ✖ 8–12, ✔ 13–15
čt ✖ 8–12, ✔ 13–15
✔ pro objednané, ✖ bez objednání

Ostrava Občanská poradna Ostrava-Přívov

✉ U Tiskárny 515/3
702 00 Ostrava-Přívov
☎ (+420) 596 113 890, 602 248 693
✉ poradna@jekhetane.cz
🌐 www.jekhetane.cz

po ✖ 8–12, ✔ 13–16
st ✖ 8–12, ✔ 13–17
čt ✖ 8–12
✔ pro objednané, ✖ bez objednání

Příbor Kontaktní místo Příbor

✉ nám. Sigmunda Freuda 19
742 58 Příbor
☎ (+420) 556 879 634, 731 028 958
✉ opnj@czp-msk.cz

út ✖ 9–12, ✔ 13–16 + online porady
čt terénní: ✔ 9–12
✔ pro objednané, ✖ bez objednání

Zlínský kraj

Bystřice pod Hostýnem Kontaktní místo Bystřice pod Hostýnem

✉ 6. května 1071
(1. patro odbor sociálních věcí)
768 61 Bystřice pod Hostýnem
☎ (+420) 774 262 243
✉ poradna@vkci.cz
🌐 www.vkci.cz

čtvrtek v sudé týdny 8–15
pro objednané

Nový Hrozenkov Kontaktní místo Nový Hrozenkov

✉ Nový Hrozenkov 454
Úřad městyse Nový Hrozenkov
☎ (+420) 774 262 243
✉ poradna@vkci.cz
🌐 www.vkci.cz

čtvrtek v sudé týdny 8–15

Valašské Meziříčí Občanská poradna Valašské Meziříčí

✉ Nábřeží 268
757 01 Valašské Meziříčí
☎ (+420) 732 470 011, 732 421 181
✉ poradna@opvm.cz
🌐 www.opvm.cz

po ✖ 10–12, ✔ 12–17
út ✔ 9–14
st ✖ 10–12, ✔ 12–17
čt ✔ 9–14
✔ pro objednané, ✖ bez objednání

Valašské Klobouky Kontaktní místo Valašské Klobouky

✉ Masarykovo náměstí 177
766 01 Valašské Klobouky
☎ (+420) 774 262 243
✉ poradna@vkci.cz
🌐 www.vkci.cz

čtvrtek v liché týdny 8–15

Velké Karlovice Kontaktní místo Velké Karlovice

✉ Velké Karlovice 1, obecní úřad,
malá zasedací místnost v 1. poschodí
756 06 Velké Karlovice
☎ (+420) 774 262 243
✉ poradna@vkci.cz
🌐 www.vkci.cz

čtvrtek v liché týdny 8–15

Vsetín Občanská poradna Vsetín

✉ Jiráskova 419, 755 01 Vsetín
☎ (+420) 774 262 243
✉ poradna@vkci.cz
🌐 www.vkci.cz

po 8–17:30
út 7–15:30
st 7–16:30
čt Velké Karlovice, Nový Hrozenkov,
Bystřice pod Hostýnem
pá 8–14:30
pro objednané 60, bez objednání 30 minut