



ombudsman
veřejný ochránce práv



Chronický únavový syndrom (ME/CFS)

Fakta o nemoci, jejíž průběh může být natolik vážný, že mění životy lidí

Myalgická encefalomyelitida/chronický únavový syndrom (ME/CFS) je chronické onemocnění, o kterém se dosud málo ví. Onemocnění může postihnout různé části těla či soustavy člověka. Mezinárodní klasifikace nemocí ho řadí mezi nemoci nervové soustavy (postvirový syndrom únavy).

PŘÍZNAKY jsou podle [diagnostických kritérií amerického Institutu medicíny](#):



podstatné snížení nebo zhoršení schopnosti vykonávat dosavadní aktivity, které provází výrazná únava,



nevolnost po námaze,



poruchy spánku,



problémy s pamětí, soustředěním, rovnováhou, přecitlivělostí na světlo, zvuk nebo vůně,



problémy s regulací tělesné teploty,



problém s udržováním vzpřímeného držení těla.



Neexistuje žádný laboratorní test pro stanovení onemocnění ME/CFS. Lze jej diagnostikovat až po vyloučení jiných onemocnění s obdobnými příznaky.



V Česku může toto onemocnění mít až **76 tisíc** lidí; mnoho jich ale teprve čeká na diagnostiku.

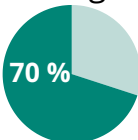
Týká se **všech věkových skupin**.

Mezi pacienty **převažují ženy**.

Lidé s onemocněním ME/CFS musí zvládat mimořádně složitou situaci. Nachází se v dlouhodobé nejistotě, čelí nedůvěře okolí a potýkají se s výpadkem příjmů,” upozornil zástupce ombudsmana Vít Alexander Schorm.

[Nadační fond Neúnavní](#) zveřejnil [studii o situaci lidí s ME/CFS v České republice](#) se závažnými **poznatky**:

na diagnózu se čeká **řadu let**,



dotazovaných se nikdy nesetkalo s lékařem, který má znalosti o ME/CFS,

téměř **polovině** dotazovaných onemocnění znemožnilo pracovat,

dalších **34 %** lidí pracuje na nejvýše poloviční úvazek,

více než **dvěma třetinám** klesly příjmy o více než **50 %**,

polovina dotazovaných přitom nečerpá žádnou podporu ze systému sociálního zabezpečení.