

# Prázdniny bezpečně s ombudsmanem



Odpovíme na nejčastější otázky spojené s letními prázdninami. Informace jsou určeny především mladistvým a mladým dospělým.

Letáky ombudsmana najdete na [ochrance.cz](https://ochrance.cz) v části [Nevím si rady se svou životní situací](#).

## Obsah

<b>Ukončení studia .....</b>	<b>2</b>	<b>Cesty do zahraničí .....</b>	<b>6</b>
Končím se studiem. Co udělat? .....	2	Které doklady potřebuji pro cestu	
Kdo platí zdravotní pojištění? .....	2	do zahraničí? .....	6
<b>Úrazy .....</b>	<b>2</b>	Potřebuji mezinárodní řidičák? .....	6
Dávejte na sebe pozor a zbytečně		Stačí mi veřejné zdravotní pojištění? .....	6
neriskujte. ....	2	Kryje smluvní (komerční) cestovní pojištění	
<b>Brigády .....</b>	<b>3</b>	všechna rizika? .....	7
Mohu si zařídit prázdninovou brigádu? .....	3	Mám problémy na letišti (zpožděný	
Letní brigáda – platí se daň z výplaty? .....	3	či zrušený let, nepustili mě do letadla). ....	7
Sezónní brigádníci neplatí místní poplatek		Jaká pravidla platí v českých směnárnách? ...	7
z pobytu .....	3	Co když chci vzít na zahraniční dovolenou	
<b>Prázdniny v Česku .....</b>	<b>4</b>	psa nebo kočku? .....	8
Místní poplatek z pobytu se platí		<b>Pobyt v zahraničí .....</b>	<b>8</b>
až po 18. narozeninách. ....	4	Kdo mi pomůže při zásadních potížích	
Co když rodiče nemají peníze na letní tábor? 4		v zahraničí? .....	8
Jdete na prázdniny domů, ale rodiče nemají		Pomůže mi někdo ve sporu se zahraničními	
peníze ani na jídlo. Co teď? .....	4	podnikateli? .....	8
Potřebujete na tábor potvrzení		Musím znát místní předpisy? .....	8
o bezinfekčnosti? .....	5		
Kde se v Česku může stanovat a rozdělávat			
oheň (grilovat)? .....	5		
Co hrozí za znečištění veřejného prostranství			
nebo zničení turistické značky? .....	5		

## Ukončení studia



### Končím se studiem. Co udělat?

Pokud jste skončili povinnou školní docházku (devět školních roků), víte, že po **prázdninách** už nebudete ve studiu pokračovat, a **nenastoupili jste do práce, zaevidujte se na úřadu práce**. Tam si s Vámi popovídají, aby se dozvěděli víc o Vašich pracovních plánech a pomohli Vám najít vhodnou práci.



Pokud se na úřadu práce **nezaevidujete**, musíte si nejpozději po prázdninách sami **platit zdravotní pojištění** (podrobnosti níže). Pojistné na sociální zabezpečení řešit nemusíte.

V evidenci úřadu práce můžete jít na tzv. **rekvalifikaci** a rychleji získat dovednosti a zkušenosti v oboru, který Vás zajímá. Pokud stojíte o rekvalifikaci, zeptejte se na podmínky pracovníků úřadu práce v místě bydliště a podejte písemnou žádost. Nevadí, že Vám ještě nebylo 18 let.



### Kdo platí zdravotní pojištění?

Pokud po základní škole bez přerušení pokračujete studiem na střední nebo po střední na vysoké škole, **platí za Vás stát** pojistné na zdravotní pojištění **po celou dobu studia, nejdéle do dne 26. narozenin (výjimkou je prezenční forma doktorského studia)**.

Když studium **ukončíte po základní nebo střední škole**, stát za vás platí pojištění **do konce letních prázdnin**. **Za absolventa vysoké školy** platí stát pojištění ještě celý **kalendářní měsíc** následující po měsíci, ve kterém jste řádně ukončili studium.

Stát za Vás bude platit pojištění i **po dosažení 26 let**, pokud pokračujete **v prezenční formě doktorského studia (titul Ph.D.)**, pokud nejste zaměstnaný/á a nepodnikáte, nejdéle však do měsíce, ve kterém ukončíte studium.

Pokud pak **nenastoupíte do zaměstnání** nebo **nezačnete podnikat**, a **nezaevidujete se na úřadu práce**, musíte si pojištění platit **sami**. Za evidované uchazeče o zaměstnání platí pojistné **stát**.

Měsíční pojistné je aktuálně **2 808 Kč**. Když nezaplatíte, každý den Vám roste dluh na pojistném a penále.



O každé změně **informujte co nejrychleji svou zdravotní pojišťovnu**.

## Úrazy



**Dávejte na sebe pozor a zbytečně neriskujte.**

[Česká asociace paraplegiků – CZEPA](#) v rámci svého preventivního programu [BanalFatal!](#) připravila **video o prevenci úrazů páteře a míchy**, které by měl vidět každý, kdo chce sportovat bezpečně.

Na Youtube najdete [trailer](#) i celé [video](#).

## Brigády



### Mohu si zařídit prázdninovou brigádu?

**Obecně platí, že pracovat můžete po 15. narozeninách**, pokud jste ukončil/a povinnou školní docházku (devět školních roků). **Přijímat peníze** (při prodeji zmrzliny nebo při práci v restauraci) ale můžete pouze, pokud máte uzavřenou dohodu o hmotné odpovědnosti, kterou lze uzavřít až **od 18 let**.

K uzavření pracovní smlouvy (dohody) **nepotřebujete souhlas rodičů**. Denně nesmíte pracovat déle než **8 hodin** a po 4 a půl hodinách musíte mít přestávku 30 minut. Měl/a byste pracovat **v denních směnách**. **Přesčasy** jsou mladistvým zakázány. Kdybyste měl/a mít pracovní smlouvu, půjdete na vstupní **lékařskou prohlídku**, kterou si budete muset zaplatit (bývá to 200 až 500 Kč). Když Vás vezmou, proplatí Vám ji. Kvůli brigádě na dohodu (o provedení práce nebo pracovní činnosti) lékařskou prohlídku nepotřebujete.

**Nově od roku 2025** můžete v období letních prázdnin **pracovat už od 14 let**. Dokonce, i když jste prozatím neukončili povinnou školní docházku. K uzavření pracovní smlouvy ale budete potřebovat souhlas rodičů. Můžete dělat pouze lehké práce (např. táborový vedoucí, pomoc v obchodě či restauraci, roznos letáků apod.). Můžete pracovat maximálně **7 hodin denně** (35 hodin týdně). Nesmíte ale pracovat v noci. Před zahájením práce Vás musí zaměstnavatel vždy poslat na lékařskou prohlídku.



### Letní brigáda – platí se daň z výplaty?

Chystáte se poprvé na brigádu? Zaměstnavatel Vám dá podepsat tzv. **růžový papír** (prohlášení poplatníka, které se dá použít vždy jen u jednoho zaměstnavatele). Díky němu zaměstnavatel při výpočtu daně z příjmů (zálohy) hned uplatní Vaši základní slevu na dani až 2 570 Kč měsíčně. **Z běžné výplaty z letní brigády tedy díky slevě daň nejspíš platit nebudete**. A i kdyby ano, odvedl by ji za Vás zaměstnavatel. V takovém případě můžete po skončení roku podat daňové přiznání a uplatnit celou roční slevu na poplatníka ve výši až 30 840 Kč.

I pokud si budete přes léto přivydělávat na brigádě, **Vaši rodiče nepřijdou o daňové zvýhodnění na dítě**.

Další užitečné informace najdete v naší příručce [Daň z příjmů](#).



### Sezónní brigádníci neplatí místní poplatek z pobytu.

Každá obec může zavést místní poplatek z pobytu za krátkodobé ubytování nepřesahující 60 dnů. Může to být **až 50 Kč za každý den**, první den pobytu se nepočítá. Ubytovatel poplatek vybere od ubytovaných a vyplatí ho obci.

Tento poplatek **neplatíte**, pokud jste **jako sezónní brigádníci** přijeli pomáhat například v zemědělství nebo turistickém ruchu. Ubytovateli to musíte doložit, třeba pracovní smlouvou nebo potvrzením zaměstnavatele.



**Sezónními brigádníky nejsou pracovníci ve stavebnictví**, protože za sezónní práci se považuje práce závislá na střídání ročních období.

## Prázdniny v Česku



### Místní poplatek z pobytu se platí až po 18. narozeninách.

Každá obec může zavést místní poplatek z pobytu za krátkodobé ubytování nepřesahující 60 dnů. Může to být **až 50 Kč za každý den**, první den pobytu se nepočítá. Ubytovatel poplatek vybere od ubytovaných a vyplatí ho obci.

**Pokud Vám ještě nebylo 18**, máte výhodu. Když s partou kamarádů vyrazíte do kempu nebo na pronajatou chatu, **neplatíte** poplatek z pobytu. Nezapomeňte si přibalit občanku nebo jiný doklad totožnosti. Ubytovatel ho bude chtít vidět.



### Co když rodiče nemají peníze na letní tábor?

**Rodiče mohou požádat o mimořádnou okamžitou pomoc** (dávka pomoci v hmotné nouzi). Nejprve ale zjistěte, jestli na tábor nepřispívá Vaše zdravotní pojišťovna nebo obec (město), kde bydlíte.

Žádost o mimořádnou okamžitou pomoc musíte podat na předepsaném **formuláři** u úřadu práce v místě trvalého pobytu. Uveďte **konkrétní letní tábor**, na jehož úhradu dávku žádáte.

Podrobnosti najdete v letáku [Mimořádná okamžitá pomoc pro nezaopatřené děti](#).



### Jdete na prázdniny domů, ale rodiče nemají peníze ani na jídlo. Co teď?

Pokud jdete na prázdniny domů z dětského domova nebo jiného zařízení pro děti, a rodiče nemají dost peněz na jídlo a další životní potřeby, **mohou požádat o mimořádnou okamžitou pomoc**. Žádost je třeba podat na **předepsaném formuláři u úřadu práce** v místě trvalého pobytu.

Pokud úřad práce dávku přizná, dostanou rodiče částku **životního minima dítěte** (2 480 Kč pro dítě do 6 let, 3 050 Kč pro dítě od 6 do 15 let a 3 490 Kč pro dítě od 15 do 18 let).

Od této částky může úřad práce **odečíst přídavek na dítě** (830 Kč pro dítě do 6 let, 970 Kč pro dítě od 6 do 15 let a 1 080 Kč pro dítě od 15 do 18 let). Po dobu Vašeho pobytu v zařízení se přídavek vyplácí zařízení. Pokud o Vás však rodiče pečují celý měsíc, náleží rodičům. Pokud zařízení přídavek na dítě nevyplatí rodičům samo, mohou o to požádat.

Když nebudete u rodičů celý měsíc, dostanou rodiče **jen poměrnou část** mimořádné okamžité pomoci podle počtu dnů, kdy jste byli doma.

Podrobnosti najdete v letáku [Mimořádná okamžitá pomoc pro nezaopatřené děti](#)



## Potřebujete na tábor potvrzení o bezinfekčnosti?

Potřebujete **prohlášení některého z rodičů** (zákonných zástupců), které nesmí být starší než jeden den, a **posudek od lékaře**.

V **prohlášení** rodiče uvádí, že dítě **nemá příznaky infekčního onemocnění**, v posledních 14 dnech **nebylo v kontaktu** s infekčně nemocným nebo podezřelým z nákazy a nebyla mu, ani nikomu z domácnosti, nařízena **karanténa**. Pokud bylo dítě v posledních 14 dnech v **zahraníčí**, musejí to rodiče napsat.

**Lékařský posudek** o zdravotní způsobilosti vydá Váš lékař (případně jiný pediatr). Přestože tento posudek platí 2 roky, doporučuje se mít posudek vydaný v aktuálním roce.



## Kde se v Česku může stanovat a rozdělávat oheň (grilovat)?

Zákony zakazují stanovat a rozdělávat oheň v chráněných územích, jako jsou např. [chráněné krajinné oblasti](#) (mimo vyhrazená místa). O výjimku ze zákazu můžete požádat orgán ochrany přírody (zeptejte se na obecním úřadu). Prostudujte si také **návštěvní řád** místa, kam se chcete vypravit.

Ani mimo chráněná území nemusí být snadné stanovat. Stanování, bivakování či rozdělávání ohně může omezit každá **obec** ve své obecně závazné vyhlášce, a to na celém svém území (třeba i v okolí vodních nádrží). Rozděláním ohně se myslí i **grilování**.

Pokud **porušíte zákaz** stanování, bivakování či rozdělávání ohně, můžete dostat **pokutu**.

Po povoleném přenocování po sobě každopádně uklidíte, jinak také riskujete pokutu.

Zákaz tábořit (stanovat) podle ombudsmana neporušíte pouhým přenocováním bez zbudování přístřešku (bivakováním či „spaním pod širákem“). Více v Evidenci stanovisek ochránce na [eso.ochrance.cz](#) (případ sp. zn. [5528/2019/VOP](#)).

Pokud plánujete **grilovat** nebo pořádat **hlučnější akci ve městě**, zvažte, co na to sousedé.

Více v letácích [Sousedské spory](#) a [Hluk](#).



## Co hrozí za znečištění veřejného prostranství nebo zničení turistické značky?

V celé České republice platí **zákaz znečištění** veřejného prostranství, veřejně přístupných objektů nebo veřejně prospěšných zařízení a povinnost uklidit po sobě veřejné prostranství. Proto musíte udržovat čistotu v knihovnách, muzeích, budovách nádraží a zastávek, ale i na rozhlednách a koupalištích. Jinak spácháte přestupek, za který můžete dostat **pokutu** až 20 000 Kč.

Také musíte **dodržovat provozní instrukce a řády** rekreačních a turistických míst a nesmíte **úmyslně zničit**, poškodit, znečistit nebo neoprávněně odstranit nebo zakrýt **turistickou značku** nebo jiné orientační označení. Za porušení těchto povinností Vám hrozí **pokuta**.

## Cesty do zahraničí



### Které doklady potřebuji pro cestu do zahraničí?

Na cesty mimo EU a schengenský prostor (+ Švýcarsko, Lichtenštejnsko, Island a Norsko) budete až na [výjimky](#) potřebovat pas. Zjistěte si, jakou **minimální dobu platnosti** cestovního pasu vyžaduje cizí stát (často 6 měsíců ode dne vstupu nebo vycestování z území cizího státu), zda potřebujete **vízum** a ověřte **další podmínky** vstupu. Kontakty na cizí velvyslanectví najdete na webu Ministerstva zahraničních věcí [www.mzv.cz](http://www.mzv.cz).

Jak rychle a za kolik Vám udělají pas?

do 24 hodin pracovního dne		do 5 dnů		do 30 dnů	
děti do 15 let	ostatní	děti do 15 let	ostatní	děti do 15 let	ostatní
2 000 Kč	6 000 Kč	1 000 Kč	3 000 Kč	100 Kč	600 Kč

[Podrobnosti](#) najdete na webu Ministerstva vnitra [www.mvcr.cz](http://www.mvcr.cz) v sekci *Služby pro veřejnost – Osobní doklady – Cestovní doklady*.



### Potřebuji mezinárodní řidičák?

V **schengenském prostoru** (EU, Švýcarsko, Lichtenštejnsko, Island, Norsko) Vám stačí běžný (platný) řidičský průkaz vydaný v České republice.

Pokud budete řídit **jinde**, požádejte u obecního úřadu obce s rozšířenou působností o **mezinárodní řidičský průkaz**. Vydává se zpravidla na počkání a stojí 50 Kč. Budete ho pak předkládat společně s českým řidičským průkazem.



### Stačí mi veřejné zdravotní pojištění?

S **českým zdravotním pojištěním** (modrá kartička, EHIC) máte **na cestách po Evropské unii** nárok na stejnou zdravotní péči jako tamní obyvatelé. Vaše česká zdravotní pojišťovna pak poskytnutou zdravotní péči proplatí místnímu zdravotnickému zařízení. Totéž platí pro cesty do Švýcarska, Norska, na Island a do Lichtenštejnska.

V **některých státech** si ale i pojištění pacienti platí část zdravotní péče sami (**spoluúčast**). Výše spoluúčasti je různá, proto je dobré zjistit, co se v dané zemi bude (nebude) hradit z veřejného zdravotního pojištění. K tomu Vám pomohou informace na webu **Kanceláře zdravotního pojištění** [www.kancelarzp.cz](http://www.kancelarzp.cz) → [Pobyt mimo ČR \(turisté, studenti, vyslaní pracovníci\)](#) nebo také v sekci *Pro pojištěnce* → *Práva a nároky v zahraničí* → [Zdravotní pojištění a péče v zahraničí](#) nebo [Životní situace, nároky a kontakty v jednotlivých státech](#).

Veřejné zdravotní pojištění také pravděpodobně nepokryje **převoz zpět** do ČR.

**Srovnání s komerčním cestovním pojištěním** najdete přehledně [zde](#) (na [www.kancelarzp.cz](http://www.kancelarzp.cz) v sekci *Pro pojištěnce – Práva a nároky v zahraničí – Zdravotní pojištění a péče v zahraničí – Cestovní pojištění*).

## Kryje smluvní (komerční) cestovní pojištění všechna rizika?

Ne. Cestovní pojištění se většinou nevztahuje na péči o **chronická onemocnění** nebo při zhoršení dlouhodobých zdravotních obtíží. Většinou dopadá jen na nemoci, které se poprvé projeví při zahraničním pobytu.

Velice často nepokrývá ani péči spojenou s **těhotenstvím** a porodem a poporodní péči.

Před uzavřením smlouvy si proto důkladně zkontrolujte podmínky pojištění.

## Mám problémy na letišti (zpožděný či zrušený let, nepustili mě do letadla).

Odlétáte z letiště na území EU, Norska, Islandu, Švýcarska či Lichtenštejnska nebo let provozuje dopravce s licencí některé z těchto zemí? Pokud let zruší, je zpožděný přes dvě hodiny nebo Vám odeprou nástup na palubu, máte **právo na náhradu a pomoc** podle [nařízení EU č. 261/2004](#). Dopravce Vás s těmito právy písemně seznámí.

Pokud to neudělá nebo Vám tato práva odepře, můžete upozornit dohledový organ: **Úřad pro civilní letectví** ([www.caa.cz](http://www.caa.cz)) v případě odletů z ČR a letů ze zemí mimo EU do ČR provozovaných dopravci z EU. Spor s tuzemským dopravcem můžete **mimosoudně vyřešit** u **České obchodní inspekce** (na [www.coi.cz](http://www.coi.cz) v sekci Pro spotřebitele).

[Kontakty na dohledové orgány dalších zemí](#) najdete na [europa.eu](http://europa.eu) v části *Život a podnikání v EU – Můj život v EU - Cestování - Práva cestujících - Práva cestujících v letecké dopravě*. V případě dopravců z jiného členského státu EU, Norska a Islandu Vám pomůže také [Evropské spotřebitelské centrum](#).

## Jaká pravidla platí v českých směnárnách?

Běžte jen do označené směnárny a před směnou se podívejte na její **kurzovní lístek**. Peníze Vám nesmějí vyměnit v horším směnném kurzu, než mají na lístku. Pokud neměníte mince či šeky, **nesmějí Vám účtovat poplatky**.

O směně dostanete **doklad**. Pokud se směnou nebudete spokojeni, **můžete do 3 hodin odstoupit** od směny do 1 000 EUR tam, kde jste směnu provedli. Lhůta běží pouze během provozní doby směnárny.

Po odstoupení si buď vzájemně vrátíte peníze, nebo Vám směnárna může doplatit částku podle [kurzu](#), který pro předchozí den vyhlásila **Česká národní banka** ([www.cnb.cz](http://www.cnb.cz) v sekci *Finanční trhy*).

Pokud směnárna odstoupení odmítne nebo Vám nevrátí peníze, můžete upozornit **Českou národní banku**. Směnárně může uložit pokutu, ale nerozhodne místo soudu (nemůže směnárně uložit zaplatit Vám určitou částku). Jako spotřebitel však můžete o rozhodnutí sporu požádat **finančního arbitra** ([www.finarbitr.cz](http://www.finarbitr.cz)).





## Co když chci vzít na zahraniční dovolenou psa nebo kočku?

Na cestu **do jiného členského státu EU** musí být zvíře **označeno mikročipem**. **Tetování** stačí, pokud je jasně čitelné a bylo provedeno prokazatelně před 3. červencem 2011. Také si u veterináře vyřídíte **pas** pro své zvíře. Pokud nejste majitelem zvířete, musíte od něj mít písemné **zmocnění**. Pokud cestujete se štěnětem či kotětem, pamatujte na **očkování proti vzteklině**, protože cestovat můžete až 21 dní po očkování. Informace o případných výjimkách Vám poskytne veterinář. Omezení se může týkat i počtu zvířat, která s Vámi cestují. [Podrobnosti](#) najdete na webu Státní veterinární správy [www.svscr.cz](http://www.svscr.cz) v sekci *Zvířata – Cestování se zvířaty v zájmovém chovu*.



Na cestu do některých zemí (např. Irsko, Malta či Finsko) musíte **psa nechat odčervit** speciálním přípravkem 120 až 24 hodin před vstupem na území těchto států. Odčervení veterinář potvrdí v pase zvířete.

Pokud pojedete **mimo území EU**, zjistěte si dovozní podmínky na zastupitelském úřadu dané země, případně u veterinární autority. [Podrobnosti](#) najdete také na webu Státní veterinární správy [www.svscr.cz](http://www.svscr.cz) v sekci *Zvířata – Cestování se zvířaty v zájmovém chovu*.

Na stejném místě najdete také [podrobnosti](#) k **cestování psů a koček z EU do ČR**.

## Pobyt v zahraničí



### Kdo mi pomůže při zásadních potížích v zahraničí?

Když se v zahraničí dostanete do potíží, většinou Vám pomůže **zastupitelský úřad** ([adresář](#) na [www.mzv.cz](http://www.mzv.cz)). Například Vám vydá cestovní průkaz, když přijdete o doklady. V případě nehody nebo nemoci pomůže s návratem a informuje příbuzné. Poskytne Vám také jiné důležité informace (kontakty na lékaře, advokáta, tlumočníka nebo veterináře).



### Pomůže mi někdo ve sporu se zahraničními podnikateli?

**Evropské spotřebitelské centrum** Vám pomůže při problémech s podnikatelem (cestovní kancelář, hotelem, prodejcem) z jiné členské země EU, Norska a Islandu, například s kvalitou ubytování, reklamací zboží, nebo při objednání zájezdu přes zahraniční cestovní kancelář. Více na <https://evropskyspotrebitel.cz>.



### Musím znát místní předpisy?

I v zahraničí mohou některá pravidla stanovit **obce** svými vyhláškami. Na místě se proto pokuste zjistit, jaká jsou pravidla např. **konzumace alkoholu na veřejnosti, volného pobíhání psů, výjimky z doby nočního klidu, buskingu** (pouliční umění), atd.

Ještě před cestou si ověřte podmínky pro **držení zbraní**. V zahraničí totiž mohou být zakázané **nože**, které jsou u nás běžné, a mohli byste dostat pokutu.