

## Dacă observați că cineva...



este forțat să desfășoare o activitate cu care nu este de acord sau care este periculoasă sau nedemnă,



nu mai este în posesia documentelor personale,



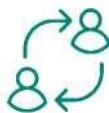
este înșelat,



nu este plătit,



are libertatea limitată,



este controlat unde merge și cu cine se întâlnește,



este forțat să aibă relații intime sau sexuale,

**cineva**



este amenințat,



este lezat.



**... se poate să aveți în față o victimă a exploatării, a abuzului sau a traficului de persoane.**



**Mediator**

Apărătorul public al  
drepturilor



**Mediator**

Apărătorul public al  
drepturilor

## Când să cereți ajutor:



Sunteți forțat să desfășurați o activitate pe care nu vreți să o faceți?



Lucrați în condiții nedemne sau periculoase?



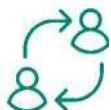
Vi s-au luat documentele?



Nu ați fost plătit?



Ați fost înșelat?



Vă controlează unde mergeți și cu cine vă vedeți?



Sunteți forțat să aveți relații intime sau sexuale?



Vă amenință?



Vă fac rău?



**Mediator**

Apărătorul public al  
drepturilor



Aveți încredere doar în informațiile oficiale.



În mediul online și în comunități sunt difuzate informații false sau înșelătoare. De exemplu, că persoanele care se înregistrează nu se vor putea întoarce în Ucraina sau că trebuie plătit un permis special pentru a putea munci.



Fiți atent la intermediarii neoficiali și la agențiile neverificate care vă oferă „ajutor” ca să găsiți un loc de muncă sau o locuință.



Persoana care vă găzduiește, cu plată sau fără, nu vă poate cere „contraservicii” (de exemplu, sub formă de muncă nedeclarată sau servicii sexuale).



Nu semnați nimic din ce nu înțelegeți. Nu dați nimănui documentele personale.

**CEL MAI IMPORTANT: Nu vă temeți să cereți ajutor.**

