

Občanské poradny podle krajů



Občanské poradny poskytují nezávislé, odborné, nestranné a bezplatné **odborné sociální poradenství** podle zákona č. 108/2006 Sb., [o sociálních službách](#).

Nenahrazují advokátní kanceláře. Poradci jsou většinou sociální pracovníci, nikoliv právníci.

Poradny nabízejí **bezplatnou pomoc lidem v těžkých životních situacích**. Poskytují podporu, informace, radu a praktickou pomoc, abyste se vyznali ve svých právech a povinnostech a mohli svou situaci sami řešit. Mohou Vám dát kontakt na další odborníky. V některých poradnách Vám pomohou i s oddlužením.

Praha

Praha 1 Občanská poradna Praha 1

✉ Jakubská 3, 110 00 Praha 1
☎ (+420) 222 310 110
✉ op.praha1@seznam.cz
🌐 www.oppraha1.wz.cz

po 13–17
út 9–12
st 9–13, 14–17

Praha 2 Občanská poradna Praha 2

✉ Spytihněvova 4, 128 00 Praha 2
☎ (+420) 223 011 642
✉ poradna@spolcest.cz
🌐 www.spolcest.cz

po 🧑 9–12, 13–15
út ✅ 10–12, 13–18, 🧑 10–12, 13–18
st ❌ 9–12, ✅ 13–16, 🧑 9–12, 13–15
čt ✅ 10–12, ❌ 13–18, 🧑 10–12, 13–18
pá 🧑 9–12

✅ pro objednané, ❌ pro neobjednané, 🧑 telefonické dotazy

Praha 3 Občanská poradna REMEDIUM - Praha 3

✉ Křišťanova 15, 130 00 Praha 3
☎ (+420) 272 743 666, 735 613 901
✉ obcanskaporadna@remedium.cz
🌐 www.remedium.cz

po ✅ 8:30–11:30, 🧑 12:30–15:30
út ✅ 12:30–15:30
st zavřeno
čt 🧑 8:30–11:30, ✅ 12:30–15:30
✅ pro objednané, 🧑 telefonické dotazy

Praha 6 Kontaktní místo Praha 6

✉ Velešlavínská 39, 160 00 Praha 6
☎ (+420) 235 312 939
✉ op.praha1@seznam.cz
🌐 www.oppraha1.wz.cz

čt 8–15 pro neobjednané

Praha 12 Občanská poradna Praha 12

✉ Rakovského 3138, 143 00 Praha 12
☎ (+420) 241 770 232
✉ poradna@proximasociale.cz
🌐 www.proximasociale.cz

po 🧑 11–16
út ✅ 9–17, 🧑 9–16
st ✅ 13–17, 🧑 9–16
čt ✅ 9–13, 🧑 9–16
✅ pro objednané, 🧑 telefonické dotazy

Středočeský kraj

Benešov Kontaktní místo Benešov

✉ Masarykovo náměstí 1 (Piaristická kolej, číslo kanceláře – č. 526)
256 01 Benešov
☎ (+420) 603 949 113
✉ hajkova.adela@diakonie-stred.cz
🌐 www.diakonie-stred.cz

čt 9–15 + 15–17:00 pro objednané
pá 9–13 pro objednané

Beroun Kontaktní místo Beroun

✉ V Pražské bráně 74, budova Komerčního centra u Dolní brány
266 01 Beroun
☎ (+420) 272 743 666, 735 613 901
✉ obcanskaporadna@remedium.cz
🌐 www.remedium.cz

po 🕒 12:30–15:30
út zavřeno
st ✅ 9–12, 13–16
čt 🕒 8:30–11:30
pá zavřeno
✅ pro objednané, 🗣️ telefonické dotazy

Brandýs nad Labem-Stará Boleslav Kontaktní místo Brandýs nad Labem

✉ Královická 915, 250 01 Brandýs nad Labem-Stará Boleslav
☎ (+420) 775 561 848
✉ poradna@respondeo.cz
🌐 www.respondeo.cz

po 12–16

Čáslav Občanská poradna Diakonie Střed

✉ Komenského náměstí 140
286 01 Čáslav
☎ (+420) 327 314 379
✉ stikova.tereza@diakonie-stred.cz
🌐 www.diakonie-stred.cz

po 14–18 pro objednané
út 9–13
st 14–18 pro objednané
čt 9–13

Čelákovice Kontaktní místo Čelákovice

✉ Náměstí 5. května (budova Radnice)
250 88 Čelákovice
☎ (+420) 775 561 848
✉ poradna@respondeo.cz

každá první středa v měsíci 13–17

Kolín Občanská poradna Kolín





























✉ Kouřimská 15, 280 02 Kolín
☎ (+420) 603 949 113
✉ hajkova.adela@diakonie-stred.cz
🌐 www.diakonie-stred.cz

st 9–15 + 15–17:00 pro objednané
pá 9–13 pro objednané

Kolín Kontaktní místo Kolín

✉ Kouřimská 15, 735 81 Kolín
☎ (+420) 327 314 379, 739 385 545
✉ caslavova.martina@diakonie-stred.cz
🌐 www.diakonie-stred.cz

st 9–15 a pro objednané 15–17
pá 9–13

Městec Králové	Kontaktní místo Městec Králové  Nám. Republiky 1 (budova radnice) 289 03 Městec Králové  (+420) 731 588 632  poradna@respondeo.cz  www.respondeo.cz	každá druhá středa v měsíci 13–17
Nymburk	Občanská poradna Nymburk  nám. Přemyslovců 14/11 735 81 Nymburk  (+420) 325 511 148, 731 588 632  poradna@respondeo.cz  www.respondeo.cz	po 9–12, 13–17 st 9–12
Pečky	Kontaktní místo Pečky  Tř. J. Švermy 141 (budova Vzdělávacího centra Pečicka) 289 11 Pečky  (+420) 731 588 632  poradna@respondeo.cz  www.respondeo.cz	čt 13–17
Poděbrady	Kontaktní místo Poděbrady  náměstí T. G. Masaryka 1130 budova MěÚ, tzv. Pentagon, 4. patro 290 01 Poděbrady  (+420) 731 588 632  poradna@respondeo.cz  www.respondeo.cz	každý první a třetí pátek v měsíci 9–12
Sedlčany	Kontaktní místo Sedlčany  Zahradní 1242, 264 01 Sedlčany  (+420) 731 101 738  poradnamela@volny.cz chlastakova@melaops.cz  www.melaops.cz	po 10–16 út 10–16 st 10–16
Votice	Kontaktní místo Votice  Klášterní 1, 259 01 Votice  (+420) 734 410 997  stikova.tereza@diakonie-stred.cz  www.diakonie-stred.cz	st 9–15 a pro objednané 15–17
Zruč nad Sázavou	Kontaktní místo Zruč nad Sázavou  Mládeže 591, 285 22 Zruč n/S  (+420) 603 949 113  hajkova.adela@diakonie-stred.cz  www.diakonie-stred.cz	po 9–15 a pro objednané 15–17

Plzeňský kraj

Klatovy **Poradna pro občany v nesnázích Klatovy**

✉ Vídeňská 181, 339 01 Klatovy
☎ (+420) 734 393 161
✉ poradna.klatovy@diakoniezapad.cz

st 9–12 a 13–16
čt 9–12 a 13–16

Plzeň **Poradna pro občany v nesnázích Plzeň**

✉ Reslova 12, 301 01 Plzeň
☎ (+420) 735 795 556
✉ poradna.plzen@diakoniezapad.cz
🌐 www.diakoniezapad.cz

čt 12–17 (přednostně objednání)

Rokycany **Občanská poradna Rokycany**

✉ Svazu bojovníků za svobodu 68
337 01 Rokycany
☎ (+420) 373 728 536, 775 720 492
✉ poradna.rokycany@diakoniezapad.cz
🌐 www.diakoniezapad.cz

po pro objednané 8–12, 13–17
út pro neobjednané 10–12, 13–16
st pro objednané 8–12, 13–17

Karlovarský kraj

Karlovy Vary **Občanská poradna Karlovy Vary-Bohatice**

✉ Jáchymovská 59/98
360 04 Karlovy Vary
☎ (+420) 603 322 094
✉ poradna@kskcentrum.cz
🌐 www.kskcentrum.cz

po 10–15 pro objednané
út 10–15 a terénní forma 10–15
st 10–15 pro objednané a terénní 10–15
čt 10–15 pro objednané a terénní 10–15
pá 10–15 administrativa

Ústecký kraj

Děčín **Občanská poradna Děčín**

✉ Zbrojnická 779/7, 405 02 Děčín
☎ (+420) 608 962 163
✉ poradna@chsd.cz

po 8–12 a 13–17
út 8–12 a 13–15:30
st 8–12 a 13–17
čt 8–12 a 13–15:30
pá 8–12 a 13–14

Litvínov **Kontaktní místo Litvínov**

✉ Žižkova 151, 436 01 Litvínov
☎ (+420) 417 638 954, 721 258 865
✉ op@most.diakonie.cz

po 9–13 a 14–17
út 9–15
st 9–13 a 14–17
čt 9–15
pá 9–13

Most **Občanská poradna Most**

✉ Lomená 47/2, 434 01 Most
☎ (+420) 417 638 955, 721 258 865
✉ op@most.diakonie.cz
🌐 www.most.diakonie.cz

po 10–13 a 14–17
út 9–13
čt 10–13 a 14–17
pá 9–13

Rumburk Občanská poradna Rumburk

✉ Sukova 1055, 408 01 Rumburk
☎ (+420) 412 384 745, 412 384 744
✉ op@charitarumburk.cz

po 9–12 a 13–15
út 9–12
st 9–12 a 13–15:30
čt 9–12 a 13–15:30 jen objednaní
pá 9–12

Liberecký kraj**Česká Kontaktní místo Česká Lípa**

✉ Havlíčkova 443 (budova SP – Domov mládeže), 470 11 Česká Lípa
☎ (+420) 608 477 657
✉ poradna@d-os.net
🌐 www.d-os.net

po 12–17
pá 8–12 jen objednaní (tel. 774 496 261, 485 152 070 nebo 775 377 657)

Frýdlant v Kontaktní místo Frýdlant v Čechách

✉ Havlíčkovo nám. 304
464 01 Frýdlant v Čechách
☎ (+420) 775 077 234
✉ poradna@d-os.net
🌐 www.d-os.net

čtvrtek v sudém týdnu 10–16
objednávky ve středu 12–18 na čísle 775 077 234 nebo v pracovní dny 9–14 na číslech 485 152 070 nebo 775 377 657

Jablonec Kontaktní místo Jablonec nad Nisou

✉ Emilie Floriánové 1736/8
466 01 Jablonec nad Nisou
☎ (+420) 485 152 070, 775 077 618
✉ poradna@d-os.net

po 10–12 a 12:45–16 pro neobjednané
čt 12–18 pro objednané
objednávky na 485 152 070 nebo v provozní době OP Jablonec na 775 077 618
první čtvrtek v měsíci jen objednané konzultace v oddlužení

Jilemnice Kontaktní místo Jilemnice

✉ Masarykova městská nemocnice
Metyšova 465
514 01 Jilemnice
☎ (+420) 777 098 277
✉ poradna.jilemnice@d-os.net

liché úterý 10–12 a 14–16 neobjednaní
každé úterý 12–14 telefonické dotazy

Liberec Občanská poradna Liberec 10 - Františkov

✉ Švermova 32, 460 10 Liberec
☎ (+420) 485 152 070
✉ poradna@d-os.net
🌐 www.d-os.net

po 12–16
út 9–11 a 12–16
st 9–11 a 12–16
čt 9–11 a 12–16
pá 9–12
vždy jen na objednání
telefonické poradenství každé úterý a středu 12–14 na čísle 485 152 070 nebo 775 377 657 (můžete se objednat)

Nový Bor Kontaktní místo Nový Bor

✉ Wolkerova 446, 473 01 Nový Bor
☎ (+420) 774 496 261
✉ poradna@d-os.net
🌐 www.d-os.net

po 12:30–17
út 8–12
st 8–12
čt 8–12 lichý týden
pá 8–14 (první pátek v měsíci jen konzultace v oddlužení)

Turnov Kontaktní místo Turnov

✉ Skálava 466, 511 01 Turnov
☎ (+420)
✉ poradna.turnov@d-os.net
🌐 www.d-os.net

po 10:30–14:30 každé liché pondělí
út 12–14 telefonické konzultace

Královéhradecký kraj**Hradec Občanská poradna Hradec Králové**

✉ Třída československé armády 543/29
500 03 Hradec Králové
☎ (+420) 734 734 818
✉ ophk@ops.cz
🌐 www.ops.cz

po 8–18 (dohodnuté konzultace 13–17)
út 8–15 (dohodnuté konzultace 9–13)
st 8–15 (dohodnuté konzultace 9–13)
čt 8–18 (dohodnuté konzultace 13–17)
pá zavřeno

Jičín Kontaktní místo Jičín

✉ 17. listopadu 861, Komunitní multifunkční centrum (vchod od autobusového nádraží), 2. patro
506 01 Jičín
☎ (+420) 736 472 676
✉ opjicin@ops.cz
🌐 www.ops.cz

po 8–18
út 8–15
st 8–15
čt 8–17
pá zavřeno

Kostelec nad Orlicí Kontaktní místo Kostelec nad Orlicí

✉ Příkopy 530
217 41 Kostelec nad Orlicí
☎ (+420) 734 370 960
✉ opnachod@ops.cz
🌐 www.ops.cz

každý sudý pátek v měsíci 9–12 a 13–15

Náchod Kontaktní místo Náchod

✉ Weyrova 3 (1. patro)
547 01 Náchod
☎ (+420) 734 370 960
✉ opnachod@ops.cz
🌐 www.ops.cz





























po 9–12, 12:30–18
út 9–12, 12:30–15
st 9–12, 12:30–15
čt 9–12, 12:30–17
pá zavřeno

Rychnov nad Kněžnou Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou

✉ Tylova 373
516 01 Rychnov nad Kněžnou
☎ (+420) 775 475 796
✉ op.rychnov@gmail.com
🌐 www.oprk.cz

















po 10–13, 13:30–17
út 13–17 jen objednání
st 9–12, 13–17
čt 8–12 jen objednání
pá zavřeno





























Pardubický kraj

Bystré	Kontaktní místo Bystré  nám. Na Podkově 68 (2. poschodí multifunkčního domu) 569 92 Bystré  (+420) 731 604 683, 731 598 812  op.ndc@pol.hk.caritas.cz	st 13–16
Česká Třebová	Kontaktní místo Česká Třebová  Hýblova 63, 735 81 Česká Třebová  (+420) 465 520 520, 734 281 415  poradna@uo.hk.caritas.cz	po 9–12
Hlinsko	Občanská poradna a poradna pro cizince Hlinsko  Poděbradovo nám. 1, 539 01 Hlinsko  (+420) 602 540 174  op@mostpro.cz	st 8–12, 12:30–17 čt 8–12, 12:30–15 budova městského úřadu
Chrudim	Občanská poradna Chrudim  Školní náměstí 56, 537 01 Chrudim  (+420) 569 319 700  op.chrudim@tiscali.cz	po 9–17 út 9–15 st 9–17 čt 9–14
Králíky	Kontaktní místo Králíky  Moravská 647, 561 69 Králíky  (+420) 465 520 520, 734 281 415  poradna@uo.hk.caritas.cz	út 9–12 (přednostně objednaní)
Lanškroun	Kontaktní místo Lanškroun  Havlíčkova 1129, 563 16 Lanškroun  (+420) 465 520 520, 734 281 415  poradna@uo.hk.caritas.cz	pá 9–12 (přednostně objednaní)
Letohrad	Kontaktní místo Letohrad  Družstevní 815, 561 51 Letohrad  (+420) 465 520 520, 734 281 415  poradna@uo.hk.caritas.cz	čt 9–12 (přednostně objednaní)
Litomyšl	Kontaktní místo Litomyšl  Moravská 1222 (klubovní prostory Nového kostela) 570 01 Litomyšl  (+420) 731 604 683, 731 598 812  op.ndc@pol.hk.caritas.cz	út 13–16 (přednostně objednaní)
Pardubice	Občanská poradna Pardubice  17. listopadu 237, 530 02 Pardubice  (+420) 466 989 574  op.pce@seznam.cz  www.obcanskaporadnapardubice.cz	po 13–17 út 8–16 jen telefonické poradenství st 9–17 čt 12–18 pá 9–12 jen telefonické poradenství

Polička	Občanská poradna Polička  Vrchlického 185, 572 01 Polička  (+420) 731 604 683, 731 598 812  op.ndc@pol.hk.caritas.cz  www.policka.charita.cz	po 8:30–12, 14–16:30 čt 8:30–12, 14–16:30
Ústí nad Orlicí	Občanská poradna Ústí nad Orlicí  17. listopadu 69, 562 01 Ústí nad Orlicí  (+420) 465 520 520, 734 281 415  poradna@uo.hk.caritas.cz  www.uo.charita.cz	po 9–12, 13–16 čt 9–12, 13–16
Vysoké Mýto	Kontaktní místo Vysoké Mýto  Plukovníka B. Kohouta 914/4 566 01 Vysoké Mýto  (+420) 468 003 465, 734 281 415  poradna@uo.hk.caritas.cz	st 9–12 (přednostně objednaní)

Vysočina

Bystřice nad Pernštejnem	Kontaktní místo Bystřice nad Pernštejnem  Zahradní 580 593 01 Bystřice nad Pernštejnem  (+420) 566 688 227  op@portimo.cz	út 8–12, 12:30–14:30 čt 8–12, 12:30–17
Havlíčkův Brod	Občanská poradna Havlíčkův Brod  B. Němcové 188 580 01 Havlíčkův Brod  (+420) 569 425 630, 777 736 048  poradna@charitahb.cz	po 8–12, 13–17 út 9–11, 12–14 st 8–12, 13–17 čt 9–11, 12–14
Humpolec	Kontaktní místo Humpolec  Máchova 1607, 396 01 Humpolec  (+420) 569 425 630, 731 604 742  poradna@charitahb.cz	úterý v sudém týdnu 8:30–11:30, 12–13:30 objednaní mají přednost
Jihlava	Občanská poradna Jihlava  Žižkova 1683/ 13, 586 01 Jihlava  (+420) 567 330 164  opj@volny.cz  www.obcanskaporadna.cz	po 9–12, 13–16 jen objednaní út 9–14 jen objednaní st 9–14 jen objednaní čt 9–14 jen objednaní
Nové Město na Moravě	Občanská poradna Nové Město na Moravě  Vratislavovo nám. 12 (poliklinika) 592 31 Nové Město na Moravě  (+420) 566 616 121  op@portimo.cz	po 8–12, 12:30–17 (přednostně objednaní) st 8–12, 12:30–17 (přednostně objednaní) pá 8–12 (přednostně objednaní)

Moravské Budějovice	Kontaktní místo Moravské Budějovice  Náměstí Míru 26 676 02 Moravské Budějovice  (+420) 777 720 165  poradna.mb@optrebic.cz  www.optrebic.cz	po 8–12, 13–17 út zavřeno st 8–12, 13–17 čt zavřeno pá zavřeno
Pacov	Kontaktní místo Pacov  Španovského 319, 395 01 Pacov  (+420) 724 985 294  poradna@pelhrimov.charita.cz	st 10–11:30, 12–17
Pelhřimov	Občanská poradna Pelhřimov  Pražská 127, 393 01 Pelhřimov  (+420) 565 327 110, 720 417 850  poradna@pelhrimov.charita.cz  www.pelhrimov.charita.cz	po 8–11, 12–17 jen objednaní út 8–13 jen objednaní st 8–11, 12–17 jen objednaní čt 8–13 jen objednaní
Světlá nad Sázavou	Kontaktní místo Světlá nad Sázavou  Sázavská 598 582 91 Světlá nad Sázavou  (+420) 731 604 742  poradna@charitahb.cz	úterý v lichém týdnu 9–12 objednaní mají přednost
Kontaktní místo Telč	Kontaktní místo Telč  Masarykova ulice 330, 588 56 Telč  (+420) 567 330 164  opj@volny.cz  www.obcanskaporadna.cz	út 8:30–12:30
Třebíč	Občanská poradna Třebíč  Přerovského 126/6, 674 01 Třebíč  (+420) 568 845 348, 724 304 718  poradna.tr@optrebic.cz  www.optrebic.cz	po 8–12, 13–17 út 8–12, 13–16 st 8–12, 13–17 čt 8–12, 13–16
Velké Meziříčí	Kontaktní místo Velké Meziříčí  Radnická 29/1 594 13 Velké Meziříčí  (+420) 721 137 458  porzdar@seznam.cz	středa v sudé týdny 11:30–15
Žďár nad Sázavou	Občanská poradna Žďár nad Sázavou  Dolní 165/1 591 01 Žďár nad Sázavou  (+420) 566 520 165, 728 518 290  porzdar@seznam.cz	po 10:30–12, 13–17 (16–17 pro objednané) út 8:30–12, 13–14:30 st 10:30–12, 13–17 (16–17 pro objednané) středy jen v lichých týdnech čt 8:30–12, 13–14:30 pá 8:30–12

Jihomoravský kraj

Brno

Občanská poradna Brno

✉ Anenská 10, 602 00 Brno
☎ (+420) 545 241 828
✉ poradna.brno@volny.cz
🌐 www.poradnabrno.eu

po ✓ 8–12, ✓+ 13–16
út ✗ 8–12, ✓ 13–15
st ✗ 8–12, ✓ 13–18
čt ✓ 8–12, ✓ 13–15
pá ✓ 8–12

✓ pro objednané, ✗ pro neobjednané, 🗣️ telefonické dotazy

Kyjov

Občanská poradna Kyjov

✉ Za Stadionem 1358, 697 01 Kyjov
☎ (+420) 518 324 557, 739 084 422
✉ agentura@oskrok.cz
🌐 www.oskrok.cz

po 12–15:30
út 8–11:30, 12–15:30
st 8–11, 12–15:30
čt 8–11:30, 12–15:30
pá 8–11, 12–15:30

Olomoucký kraj

Šumperk

Detašované pracoviště Šumperk

✉ Hlavní třída 13/3, 787 01 Šumperk
☎ (+420) 725 101 815
✉ poradna.sumperk@jekhetane.cz

po ✗ 8–12, ✓ 13–17
út zavřeno
st ✗ 8–12, ✗ 13–15
čt ✓ 8–12, 🗣️ 13–14
pá 🗣️ 10–12

✓ pro objednané, ✗ pro neobjednané, 🗣️ telefonické dotazy

Moravskoslezský kraj

Frýdek- Místek

Občanská poradna Frýdek-Místek

✉ Palackého 129, 738 01 Frýdek-Místek
☎ (+420) 558 629 223, 773 173 604
✉ obcanskaporadna@cnnfm.cz
🌐 www.cnnfm.cz

po 8–16
út 8–16
st 8–16
čt 8–16

Havířov- Šumbark

Občanská poradna Havířov-Šumbark

✉ Opletalova 4/607
736 01 Havířov- Šumbark
☎ (+420) 734 864 124
✉ obcan.ha@slezskadiakonie.cz
🌐 www.slezskadiakonie.cz

po 8–12, 13–17
út 8–12, 13–16
st 8–12, 13–16
čt 8–12, 13–16
pá pro objednané

Karviná

Občanská poradna Karviná

✉ V Aleji 435, 734 01 Karviná
☎ (+420) 734 645 272
✉ obcan.ka@slezskadiakonie.cz
🌐 www.slezskadiakonie.cz

po 8–16
út 8–16
st 8–16
čt 8–12
pá 8–10

Kopřivnice Kontaktní místo Kopřivnice

✉ Štefánikova 1163, 742 21 Kopřivnice
☎ (+420) 556 709 403, 777 735 555
✉ czp.novyjicin@czp-msk.cz

po 9–12, 13–16
út 9–12 a 13–16 (jen pro objednané)
čt 9–12 a 13–16 (jen pro objednané)

Nový Jičín Občanská poradna Nový Jičín

✉ Sokolovská 617/9, 741 01 Nový Jičín
☎ (+420) 556 709 403, 777 735 555
✉ czp.novyjicin@czp-msk.cz

út 9–12 a 13–16 (jen pro objednané)
st 9–12 a 13–17
čt 9–12 a 13–16 (jen pro objednané)

Opava Občanská poradna Opava

✉ Kylešovská 10, 746 01 Opava
☎ (+420) 553 616 437, 731 316 552
✉ obcanskaporadna@charitaopava.cz
🌐 www.obcanskaporadnaopava.cz

po 8–11, 12–15:30
út 9–12 telefonické konzultace
st 8–15:30 jen pro objednané
čt 8–12; telefonické konzultace 12–15
pá 9–11 terénní forma služby

Ostrava Detašované pracoviště Ostrava

✉ Štramberská 47, 703 00 Ostrava
☎ (+420) 734 645 275
✉ obcan.ov@slezskadiakonie.cz
🌐 www.slezskadiakonie.cz

po pro objednané 8–12, 13–17
út pro neobjednané 7:30–12, 13–15:30
st pro objednané 8–12, 13–17
čt pro objednané 7:30–12, 13–15:30
pá pro objednané 8–12, 13–17

Ostrava Kontaktní místo Ostrava - Poruba

✉ Dělnická 387/20
708 01 Ostrava-Poruba
☎ (+420) 591 124 979, 778 059 313
✉ poradna@jekhetane.cz
🌐 www.jekhetane.cz

po 8–12, pro objednané 13–15
čt 8–12, pro objednané 13–15

Ostrava Občanská poradna Ostrava-Přívoz

✉ U Tiskárny 515/3
702 00 Ostrava-Přívoz
☎ (+420) 596 113 890, 602 248 693
✉ poradna@jekhetane.cz
🌐 www.jekhetane.cz

po 8–12, pro objednané 13–15
st 8–12, pro objednané 13–15
čt 8–12

Příbor Kontaktní místo Příbor

✉ nám. Sigmunda Freuda 19
742 58 Příbor
☎ (+420) 556 709 403, 556 709 403
✉ czp.novyjicin@czp-msk.cz

út pro neobjednané 8–12
út pro objednané 13–16




Zlínský kraj

Bystřice pod Hostýnem Kontaktní místo Bystřice pod Hostýnem

 6. května 1071
(1. patro odbor sociálních věcí)
768 61 Bystřice pod Hostýnem
 (+420) 774 262 243
 poradna@vkci.cz
 www.vkci.cz

čtvrtek v sudé týdny 8–15



Nový Hrozenkov Kontaktní místo Nový Hrozenkov

 Nový Hrozenkov 454
Úřad městyse Nový Hrozenkov
 (+420) 774 262 243
 poradna@vkci.cz
 www.vkci.cz



čtvrtek v sudé týdny 8–15

Valašské Meziříčí Občanská poradna Valašské Meziříčí

 Nábřeží 268
757 01 Valašské Meziříčí
 (+420) 732 470 011, 732 421 181
 poradna@opvm.cz
 www.opvm.cz

po  10–12,  12–17


út  9–14

st  10–12,  12–17

čt  9–14





 pro objednané,  bez objednání

Valašské Klobouky Kontaktní místo Valašské Klobouky

 Masarykovo náměstí 1079,
budova za průchodem, zvonek
Občanské poradny
766 01 Valašské Klobouky
 (+420) 774 262 243
 poradna@vkci.cz
 www.vkci.cz





čtvrtek v liché týdny 8–15

Velké Karlovice Kontaktní místo Velké Karlovice

 Velké Karlovice 1, obecní úřad,
malá zasedací místnost v 1. poschodí
756 06 Velké Karlovice
 (+420) 774 262 243
 poradna@vkci.cz
 www.vkci.cz

čtvrtek v liché týdny 8–15

Vsetín Občanská poradna Vsetín

 Jiráskova 419, 755 01 Vsetín
 (+420) 774 262 243
 poradna@vkci.cz
 www.vkci.cz

po 8–17:30

út 7–15:30

st 7–16:30

čt Velké Karlovice, Nový Hrozenkov,
Bystřice pod Hostýnem

pá 8–14:30