

Občanské poradny podle krajů



Občanské poradny poskytují nezávislé, odborné, nestranné a bezplatné **odborné sociální poradenství** podle zákona č. 108/2006 Sb., [o sociálních službách](#).

Nenahrazují advokátní kanceláře. Poradci jsou většinou sociální pracovníci, nikoliv právníci.

Poradny nabízejí **bezplatnou pomoc lidem v těžkých životních situacích**. Poskytují podporu, informace, radu a praktickou pomoc, abyste se vyznali ve svých právech a povinnostech a mohli svou situaci sami řešit. Mohou Vám dát kontakt na další odborníky. V některých poradnách Vám pomohou i s oddlužením.

Praha

Praha 1 Občanská poradna Praha 1

✉ Jakubská 3, 110 00 Praha 1
☎ (+420) 222 310 110
✉ op.praha1@seznam.cz
🌐 www.oppraha1.wz.cz

po 13–17
út 9–12
st 9–13, 14–17

Praha 2 Občanská poradna Praha 2

✉ Spytihněvova 4, 128 00 Praha 2
☎ (+420) 223 011 642
✉ poradna@spolcest.cz
🌐 www.spolcest.cz

po 🧑 9–12, 13–15
út ✅ 10–12, 13–18, 🧑 10–12, 13–18
st ❌ 9–12, ✅ 13–16, 🧑 9–12, 13–15
čt ✅ 10–12, ❌ 13–18, 🧑 10–12, 13–18
pá 🧑 9–12

✅ pro objednané, ❌ pro neobjednané, 🧑 telefonické dotazy

Praha 3 Občanská poradna REMEDIUM - Praha 3

✉ Křišťanova 15, 130 00 Praha 3
☎ (+420) 272 743 666, 735 613 901
✉ obcanskaporadna@remedium.cz
🌐 www.remedium.cz

po ✅ 8:30–11:30, 🧑 12:30–15:30
út ✅ 12:30–15:30
st zavřeno
čt 🧑 8:30–11:30, ✅ 12:30–15:30
✅ pro objednané, 🧑 telefonické dotazy

Praha 6 Kontaktní místo Praha 6

✉ Velešlavínská 39, 160 00 Praha 6
☎ (+420) 235 312 939
✉ op.praha1@seznam.cz
🌐 www.oppraha1.wz.cz

































čt 8–15 pro neobjednané





























Praha 12 Občanská poradna Praha 12

✉ Rakovského 3138, 143 00 Praha 12
☎ (+420) 241 770 232
✉ poradna@proximasociale.cz
🌐 www.proximasociale.cz

po 🧑 11–16
út ✅ 9–17, 🧑 9–16
st ✅ 13–17, 🧑 9–16
čt ✅ 9–13, 🧑 9–16
✅ pro objednané, 🧑 telefonické dotazy

Středočeský kraj

Benešov	Kontaktní místo Benešov  Masarykovo náměstí 1 (Piaristická kolej, číslo kanceláře – č. 526)  (+420) 734 410 997  stikova.tereza@diakonie-stred.cz  www.diakonie-stred.cz	čt 9–17 pro objednané pá 9–13 pro objednané
Beroun	Kontaktní místo Beroun  V Pražské bráně 74, budova Komerčního centra u Dolní brány 266 01 Beroun  (+420) 272 743 666, 735 613 901  obcanskaporadna@remedium.cz  www.remedium.cz	po  12:30–15:30 út zavřeno st  9–12, 13–16 čt  8:30–11:30 pá zavřeno  pro objednané,  telefonické dotazy
Brandýs nad Labem-Stará Boleslav	Kontaktní místo Brandýs nad Labem  Královická 915, 250 01 Brandýs nad Labem-Stará Boleslav  (+420) 775 561 848  poradna@respondeo.cz  www.respondeo.cz	po 12–16
Čáslav	Občanská poradna Diakonie Střed  Komenského náměstí 140 286 01 Čáslav  (+420) 327 314 379  stikova.tereza@diakonie-stred.cz  www.diakonie-stred.cz	po 14–18 pro objednané út 9–13 st 14–18 pro objednané čt 9–13
Čelákovice	Kontaktní místo Čelákovice  Náměstí 5. května (budova Radnice) 250 88 Čelákovice  (+420) 775 561 848  poradna@respondeo.cz	každá první středa v měsíci 13–17
Kolín	Občanská poradna Kolín  Jeronýmova 883, 280 00 Kolín  (+420) 736 620 819  poradnamela@volny.cz  www.melaops.cz	po 9–15.30 út 9–15.30 st 9–15.30 čt 9–15.30 pá 9–15.30
Kolín	Kontaktní místo Kolín  Kouřimská 15, 735 81 Kolín  (+420) 327 314 379, 739 385 545  caslavova.martina@diakonie-stred.cz  www.diakonie-stred.cz	st 9–15 a pro objednané 15–17 pá 9–13

Městec Králové	Kontaktní místo Městec Králové  Nám. Republiky 1 (budova radnice) 289 03 Městec Králové  (+420) 731 588 632  poradna@respondeo.cz  www.respondeo.cz	každá druhá středa v měsíci 13–17
Nymburk	Občanská poradna Nymburk  nám. Přemyslovců 14/11 735 81 Nymburk  (+420) 325 511 148, 731 588 632  poradna@respondeo.cz  www.respondeo.cz	po 9–12, 13–17 st 9–12
Pečky	Kontaktní místo Pečky  Tř. J. Švermy 141 (budova Vzdělávacího centra Pečecka) 289 11 Pečky  (+420) 731 588 632  poradna@respondeo.cz  www.respondeo.cz	čt 13–17
Poděbrady	Kontaktní místo Poděbrady  náměstí T. G. Masaryka 1130 budova MěÚ, tzv. Pentagon, 4. patro 290 01 Poděbrady  (+420) 731 588 632  poradna@respondeo.cz  www.respondeo.cz	každý první a třetí pátek v měsíci 9–12
Sedlčany	Kontaktní místo Sedlčany  Zahradní 1242, 264 01 Sedlčany  (+420) 731 101 738  poradnamela@volny.cz chlastakova@melaops.cz  www.melaops.cz	po 10–16 út 10–16 st 10–16
Votice	Kontaktní místo Votice  Klášterní 1, 259 01 Votice  (+420) 734 410 997  stikova.tereza@diakonie-stred.cz  www.diakonie-stred.cz	st 9–15 a pro objednané 15–17
Zruč nad Sázavou	Kontaktní místo Zruč nad Sázavou  Mládeže 591, 285 22 Zruč n/S  (+420) 603 949 113  hajkova.adela@diakonie-stred.cz  www.diakonie-stred.cz	po 9–15 a pro objednané 15–17

Plzeňský kraj

Klatovy **Poradna pro občany v nesnázích Klatovy**

✉ Vídeňská 181, 339 01 Klatovy
☎ (+420) 734 393 161
✉ poradna.klatovy@diakoniezapad.cz

st 9–12 a 13–16
čt 9–12 a 13–16

Plzeň **Poradna pro občany v nesnázích Plzeň**

✉ Reslova 12, 301 01 Plzeň
☎ (+420) 735 795 556
✉ poradna.plzen@diakoniezapad.cz
🌐 www.diakoniezapad.cz

čt 12–17 (přednostně objednání)

Rokycany **Občanská poradna Rokycany**

✉ Svazu bojovníků za svobodu 68
337 01 Rokycany
☎ (+420) 373 728 536, 775 720 492
✉ poradna.rokycany@diakoniezapad.cz
🌐 www.diakoniezapad.cz

po pro objednané 8–12, 13–17
út pro neobjednané 10–12, 13–16
st pro objednané 8–12, 13–17

Karlovarský kraj

Karlovy Vary **Občanská poradna Karlovy Vary-Bohatice**

✉ Jáchymovská 59/98
360 04 Karlovy Vary
☎ (+420) 603 322 094
✉ poradna@kskcentrum.cz
🌐 www.kskcentrum.cz

po 10–15 pro objednané
út 10–15 a terénní forma 10–15
st 10–15 pro objednané a terénní 10–15
čt 10–15 pro objednané a terénní 10–15
pá 10–15 administrativa

Ústecký kraj

Děčín **Občanská poradna Děčín**

✉ Zbrojnická 779/7, 405 02 Děčín
☎ (+420) 608 962 163
✉ poradna@chsd.cz

po 8–12 a 13–17
út 8–12 a 13–15:30
st 8–12 a 13–17
čt 8–12 a 13–15:30
pá 8–12 a 13–14

Litvínov **Kontaktní místo Litvínov**

✉ Žižkova 151, 436 01 Litvínov
☎ (+420) 417 638 954, 721 258 865
✉ op@most.diakonie.cz

po 9–13 a 14–17
út 9–15
st 9–13 a 14–17
čt 9–15
pá 9–13

Most **Občanská poradna Most**

✉ Lomená 47/2, 434 01 Most
☎ (+420) 417 638 955, 721 258 865
✉ op@most.diakonie.cz
🌐 www.most.diakonie.cz

po 10–13 a 14–17
út 9–13
čt 10–13 a 14–17
pá 9–13

Rumburk Občanská poradna Rumburk

✉ Sukova 1055, 408 01 Rumburk
☎ (+420) 412 384 745, 412 384 744
✉ op@charitarumburk.cz

po 9–12 a 13–15
út 9–12
st 9–12 a 13–15:30
čt 9–12 a 13–15:30 jen objednaní
pá 9–12

Liberecký kraj**Česká Kontaktní místo Česká Lípa**

✉ Havlíčkova 443 (budova SP – Domov mládeže), 470 11 Česká Lípa
☎ (+420) 608 477 657
✉ poradna@d-os.net
🌐 www.d-os.net

po 12–17
pá 8–12 jen objednaní (tel. 774 496 261, 485 152 070 nebo 775 377 657)

Frýdlant v Kontaktní místo Frýdlant v Čechách

✉ Havlíčkově nám. 304
464 01 Frýdlant v Čechách
☎ (+420) 775 077 234
✉ poradna@d-os.net
🌐 www.d-os.net

čtvrtek v sudém týdnu 10–16
objednávky ve středu 12–18 na čísle 775 077 234 nebo v pracovní dny 9–14 na číslech 485 152 070 nebo 775 377 657

Jablonec Kontaktní místo Jablonec nad Nisou

✉ Emilie Floriánové 1736/8
466 01 Jablonec nad Nisou
☎ (+420) 485 152 070, 775 077 618
✉ poradna@d-os.net

po 10–12 a 12:45–16 pro neobjednané
čt 12–18 pro objednané
objednávky na 485 152 070 nebo v provozní době OP Jablonec na 775 077 618
první čtvrtek v měsíci jen objednané konzultace v oddlužení

Jilemnice Kontaktní místo Jilemnice

✉ Masarykova městská nemocnice
Metyšova 465
514 01 Jilemnice
☎ (+420) 777 098 277
✉ poradna.jilemnice@d-os.net

liché úterý 10–12 a 14–16 neobjednaní
každé úterý 12–14 telefonické dotazy

Liberec Občanská poradna Liberec 10 - Františkov

✉ Švermova 32, 460 10 Liberec
☎ (+420) 485 152 070
✉ poradna@d-os.net
🌐 www.d-os.net

po 12–16
út 9–11 a 12–16
st 9–11 a 12–16
čt 9–11 a 12–16
pá 9–12
vždy jen na objednaní
telefonické poradenství každé úterý a středu 12–14 na čísle 485 152 070 nebo 775 377 657 (můžete se objednat)

Nový Bor Kontaktní místo Nový Bor

✉ Wolkerova 446, 473 01 Nový Bor
☎ (+420) 774 496 261
✉ poradna@d-os.net
🌐 www.d-os.net

po 12:30–17
út 8–12
st 8–12
čt 8–12 lichý týden
pá 8–14 (první pátek v měsíci jen konzultace v oddlužení)

Turnov Kontaktní místo Turnov

✉ Skálava 466, 511 01 Turnov
☎ (+420)
✉ poradna.turnov@d-os.net
🌐 www.d-os.net

po 10:30–14:30 každé liché pondělí
út 12–14 telefonické konzultace

Královéhradecký kraj**Hradec Občanská poradna Hradec Králové**

Králové ✉ Třída československé armády 543/29
500 03 Hradec Králové
☎ (+420) 734 734 818
✉ ophk@ops.cz
🌐 www.ops.cz

po 8–18 (dohodnuté konzultace 13–17)
út 8–15 (dohodnuté konzultace 9–13)
st 8–15 (dohodnuté konzultace 9–13)
čt 8–18 (dohodnuté konzultace 13–17)
pá zavřeno

Jičín Kontaktní místo Jičín

✉ 17. listopadu 861, Komunitní multifunkční centrum (vchod od autobusového nádraží), 2. patro
506 01 Jičín
☎ (+420) 736 472 676
✉ opjicin@ops.cz
🌐 www.ops.cz

po 8–18
út 8–15
st 8–15
čt 8–17
pá zavřeno

Kostelec Kontaktní místo Kostelec nad Orlicí

nad Orlicí ✉ Příkopy 530
217 41 Kostelec nad Orlicí
☎ (+420) 734 370 960
✉ opnachod@ops.cz
🌐 www.ops.cz

každý sudý pátek v měsíci 9–12 a 13–15

Náchod Kontaktní místo Náchod

✉ Weyrova 3 (1. patro)
547 01 Náchod
☎ (+420) 734 370 960
✉ opnachod@ops.cz
🌐 www.ops.cz


























po 9–12, 12:30–18
út 9–12, 12:30–15
st 9–12, 12:30–15
čt 9–12, 12:30–17
pá zavřeno

Rychnov Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou

nad Kněžnou ✉ Tylova 373
516 01 Rychnov nad Kněžnou
☎ (+420) 775 475 796
✉ op.rychnov@gmail.com
🌐 www.oprk.cz

po 10–13, 13:30–17
út 13–17 jen objednání
st 9–12, 13–17
čt 8–12 jen objednání
pá zavřeno





























Pardubický kraj

Bystré	Kontaktní místo Bystré  nám. Na Podkově 68 (2. poschodí multifunkčního domu) 569 92 Bystré  (+420) 731 604 683, 731 598 812  op.ndc@pol.hk.caritas.cz	st 13–16
Česká Třebová	Kontaktní místo Česká Třebová  Hýblova 63, 735 81 Česká Třebová  (+420) 465 520 520, 734 281 415  poradna@uo.hk.caritas.cz	po 9–12
Chrudim	Občanská poradna Chrudim  Školní náměstí 56, 537 01 Chrudim  (+420) 569 319 700  op.chrudim@tiscali.cz	po 9–17 út 9–15 st 9–17 čt 9–14
Králíky	Kontaktní místo Králíky  Moravská 647, 561 69 Králíky  (+420) 465 520 520, 734 281 415  poradna@uo.hk.caritas.cz	út 9–12 (přednostně objednaní)
Lanškroun	Kontaktní místo Lanškroun  Havlíčkova 1129, 563 16 Lanškroun  (+420) 465 520 520, 734 281 415  poradna@uo.hk.caritas.cz	pá 9–12 (přednostně objednaní)
Letohrad	Kontaktní místo Letohrad  Družstevní 815, 561 51 Letohrad  (+420) 465 520 520, 734 281 415  poradna@uo.hk.caritas.cz	čt 9–12 (přednostně objednaní)
Litomyšl	Kontaktní místo Litomyšl  Moravská 1222 (klubovní prostory Nového kostela) 570 01 Litomyšl  (+420) 731 604 683, 731 598 812  op.ndc@pol.hk.caritas.cz	út 13–16 (přednostně objednaní)
Pardubice	Občanská poradna Pardubice  17. listopadu 237, 530 02 Pardubice  (+420) 466 989 574  op.pce@seznam.cz  www.obcanskaporadnapardubice.cz	po 13–17 út 8–16 jen telefonické poradenství st 9–17 čt 12–18 pá 9–12 jen telefonické poradenství

Polička	Občanská poradna Polička ✉ Vrchlického 185, 572 01 Polička ☎ (+420) 731 604 683, 731 598 812 ✉ op.ndc@pol.hk.caritas.cz 🌐 www.policka.charita.cz	po 8:30–12, 14–16:30 čt 8:30–12, 14–16:30
Ústí nad Orlicí	Občanská poradna Ústí nad Orlicí ✉ 17. listopadu 69, 562 01 Ústí nad Orlicí ☎ (+420) 465 520 520, 734 281 415 ✉ poradna@uo.hk.caritas.cz 🌐 www.uo.charita.cz	po 9–12, 13–16 čt 9–12, 13–16
Vysoké Mýto	Kontaktní místo Vysoké Mýto ✉ Plukovníka B. Kohouta 914/4 566 01 Vysoké Mýto ☎ (+420) 468 003 465, 734 281 415 ✉ poradna@uo.hk.caritas.cz	st 9–12 (přednostně objednání)

Vysočina

Bystřice nad Pernštejnem	Kontaktní místo Bystřice nad Pernštejnem ✉ Zahradní 580 593 01 Bystřice nad Pernštejnem ☎ (+420) 566 688 227 ✉ op@portimo.cz	út 8–12, 12:30–14:30 čt 8–12, 12:30–17
Havlíčkův Brod	Občanská poradna Havlíčkův Brod ✉ B. Němcové 188 580 01 Havlíčkův Brod ☎ (+420) 569 425 630, 777 736 048 ✉ poradna@charitahb.cz	po 8–12, 13–17 út 9–11, 12–14 st 8–12, 13–17 čt 9–11, 12–14
Humpolec	Kontaktní místo Humpolec ✉ Máchova 1607, 396 01 Humpolec ☎ (+420) 569 425 630, 731 604 742 ✉ poradna@charitahb.cz	úterý v sudém týdnu 8:30–11:30, 12–13:30 objednání mají přednost
Jihlava	Občanská poradna Jihlava ✉ Žižkova 1683/ 13, 586 01 Jihlava ☎ (+420) 567 330 164 ✉ opj@volny.cz 🌐 www.obcanskaporadna.cz	po 9–12, 13–16 jen objednání út 9–14 jen objednání st 9–14 jen objednání čt 9–14 jen objednání
Nové Město na Moravě	Občanská poradna Nové Město na Moravě ✉ Vratislavovo nám. 12 (poliklinika) 592 31 Nové Město na Moravě ☎ (+420) 566 616 121 ✉ op@portimo.cz	po 8–12, 12:30–17 (přednostně objednání) st 8–12, 12:30–17 (přednostně objednání) pá 8–12 (přednostně objednání)

Moravské Budějovice	Kontaktní místo Moravské Budějovice  Náměstí Míru 26 676 02 Moravské Budějovice  (+420) 777 720 165  poradna.mb@optrebic.cz  www.optrebic.cz	po 8–12, 13–17 út zavřeno st 8–12, 13–17 čt zavřeno pá zavřeno
Pacov	Kontaktní místo Pacov  Španovského 319, 395 01 Pacov  (+420) 724 985 294  poradna@pelhrimov.charita.cz	st 10–11:30, 12–17
Pelhřimov	Občanská poradna Pelhřimov  Pražská 127, 393 01 Pelhřimov  (+420) 565 327 110, 720 417 850  poradna@pelhrimov.charita.cz  www.pelhrimov.charita.cz	po 8–11, 12–17 jen objednaní út 8–13 jen objednaní st 8–11, 12–17 jen objednaní čt 8–13 jen objednaní
Světlá nad Sázavou	Kontaktní místo Světlá nad Sázavou  Sázavská 598 582 91 Světlá nad Sázavou  (+420) 731 604 742  poradna@charitahb.cz	úterý v lichém týdnu 9–12 objednaní mají přednost
Kontaktní místo Telč	Kontaktní místo Telč  Masarykova ulice 330, 588 56 Telč  (+420) 567 330 164  opi@volny.cz  www.obcanskaporadna.cz	út 8:30–12:30
Třebíč	Občanská poradna Třebíč  Přerovského 126/6, 674 01 Třebíč  (+420) 568 845 348, 724 304 718  poradna.tr@optrebic.cz  www.optrebic.cz	po 8–12, 13–17 út 8–12, 13–16 st 8–12, 13–17 čt 8–12, 13–16
Velké Meziříčí	Kontaktní místo Velké Meziříčí  Radnická 29/1 594 13 Velké Meziříčí  (+420) 721 137 458  porzdar@seznam.cz	středa v sudé týdny 11:30–15
Žďár nad Sázavou	Občanská poradna Žďár nad Sázavou  Dolní 165/1 591 01 Žďár nad Sázavou  (+420) 566 520 165, 728 518 290  porzdar@seznam.cz	po 10:30–12, 13–17 (16–17 pro objednané) út 8:30–12, 13–14:30 st 10:30–12, 13–17 (16–17 pro objednané) středy jen v lichých týdnech čt 8:30–12, 13–14:30 pá 8:30–12

Jihomoravský kraj

Brno

Občanská poradna Brno

✉ Anenská 10, 602 00 Brno
☎ (+420) 545 241 828
✉ poradna.brno@volny.cz
🌐 www.poradnabrno.eu

po ✓ 8–12, ✓+ 🗿 13–16
út ✗ 8–12, ✓ 13–15
st ✗ 8–12, ✓ 13–15
čt ✓ 8–12, ✓ 13–18
pá ✓ 8–12

✓ pro objednané, ✗ pro neobjednané, 🗿 telefonické dotazy

Kyjov

Občanská poradna Kyjov

✉ Za Stadionem 1358, 697 01 Kyjov
☎ (+420) 518 324 557, 739 084 422
✉ agentura@oskrok.cz
🌐 www.oskrok.cz

po 12–15:30
út 8–11:30, 12–15:30
st 8–11, 12–15:30
čt 8–11:30, 12–15:30
pá 8–11, 12–15:30

Olomoucký kraj

Šumperk

Detašované pracoviště Šumperk

✉ Hlavní třída 13/3, 787 01 Šumperk
☎ (+420) 725 101 815
✉ poradna.sumperk@jekhetane.cz

po ✗ 8–12, ✓ 13–17
út zavřeno
st ✗ 8–12, ✗ 13–15
čt ✓ 8–12, 🗿 13–14
pá 🗿 10–12

✓ pro objednané, ✗ pro neobjednané, 🗿 telefonické dotazy

Moravskoslezský kraj

Frýdek- Místek

Občanská poradna Frýdek-Místek

✉ Palackého 129, 738 01 Frýdek-Místek
☎ (+420) 558 629 223, 773 173 604
✉ obcanskaporadna@cnnfm.cz
🌐 www.cnnfm.cz

po 8–16
út 8–16
st 8–16
čt 8–16

Havířov- Šumbark

Občanská poradna Havířov-Šumbark

✉ Opletalova 4/607
736 01 Havířov- Šumbark
☎ (+420) 734 864 124
✉ obcan.ha@slezskadiakonie.cz
🌐 www.slezskadiakonie.cz

po 8–12, 13–17
út 8–12, 13–16
st 8–12, 13–16
čt 8–12, 13–16
pá pro objednané

Karviná

Občanská poradna Karviná

✉ V Aleji 435, 734 01 Karviná
☎ (+420) 734 645 272
✉ obcan.ka@slezskadiakonie.cz
🌐 www.slezskadiakonie.cz

po 8–16
út 8–16
st 8–16
čt 8–12
pá 8–10

Kopřivnice Kontaktní místo Kopřivnice

✉ Štefánikova 1163, 742 21 Kopřivnice
☎ (+420) 556 709 403, 777 735 555
✉ czp.novyjicin@czp-msk.cz

po 9–12, 13–16
út 9–12 a 13–16 (jen pro objednané)
čt 9–12 a 13–16 (jen pro objednané)

Nový Jičín Občanská poradna Nový Jičín

✉ Sokolovská 617/9, 741 01 Nový Jičín
☎ (+420) 556 709 403, 777 735 555
✉ czp.novyjicin@czp-msk.cz

út 9–12 a 13–16 (jen pro objednané)
st 9–12 a 13–17
čt 9–12 a 13–16 (jen pro objednané)

Opava Občanská poradna Opava

✉ Kylešovská 10, 746 01 Opava
☎ (+420) 553 616 437, 731 316 552
✉ obcanskaporadna@charitaopava.cz
🌐 www.obcanskaporadnaopava.cz

po 8–11, 12–15:30
út 9–12 telefonické konzultace
st 8–15:30 jen pro objednané
čt 8–12; telefonické konzultace 12–15
pá 9–11 terénní forma služby

Ostrava Detašované pracoviště Ostrava

✉ Štramberská 47, 703 00 Ostrava
☎ (+420) 734 645 275
✉ obcan.ov@slezskadiakonie.cz
🌐 www.slezskadiakonie.cz

po pro objednané 8–12, 13–17
út pro neobjednané 7:30–12, 13–15:30
st pro objednané 8–12, 13–17
čt pro objednané 7:30–12, 13–15:30
pá pro objednané 8–12, 13–17

Ostrava Kontaktní místo Ostrava - Poruba

✉ Dělnická 387/20
708 01 Ostrava-Poruba
☎ (+420) 591 124 979, 778 059 313
✉ poradna@jekhetane.cz
🌐 www.jekhetane.cz

po 8–12, pro objednané 13–15
čt 8–12, pro objednané 13–15

Ostrava Občanská poradna Ostrava-Přívoz

✉ U Tiskárny 515/3
702 00 Ostrava-Přívoz
☎ (+420) 596 113 890, 602 248 693
✉ poradna@jekhetane.cz
🌐 www.jekhetane.cz

po 8–12, pro objednané 13–15
st 8–12, pro objednané 13–15
čt 8–12

Příbor Kontaktní místo Příbor

✉ nám. Sigmunda Freuda 19
742 58 Příbor
☎ (+420) 556 709 403, 556 709 403
✉ czp.novyjicin@czp-msk.cz

út pro neobjednané 8–12
út pro objednané 13–16

Zlínský kraj

Bystřice pod Hostýnem Kontaktní místo Bystřice pod Hostýnem

✉ 6. května 1071
(1. patro odbor sociálních věcí)
768 61 Bystřice pod Hostýnem
☎ (+420) 774 262 243
✉ poradna@vkci.cz
🌐 www.vkci.cz

čtvrtek v sudé týdny 8–15

Nový Hrozenkov Kontaktní místo Nový Hrozenkov

✉ Nový Hrozenkov 454
Úřad městyse Nový Hrozenkov
☎ (+420) 774 262 243
✉ poradna@vkci.cz
🌐 www.vkci.cz

čtvrtek v sudé týdny 8–15

Valašské Meziříčí Občanská poradna Valašské Meziříčí

✉ Nábřeží 268
757 01 Valašské Meziříčí
☎ (+420) 732 470 011, 732 421 181
✉ poradna@opvm.cz
🌐 www.opvm.cz

po ✖ 10–12, ✔ 12–17

út ✔ 9–14

st ✖ 10–12, ✔ 12–17

čt ✔ 9–14

✔ pro objednané, ✖ bez objednání

Valašské Klobouky Kontaktní místo Valašské Klobouky

✉ Masarykovo náměstí 1079,
budova za průchodem, zvonek
Občanské poradny
766 01 Valašské Klobouky
☎ (+420) 774 262 243
✉ poradna@vkci.cz
🌐 www.vkci.cz

čtvrtek v liché týdny 8–15

Velké Karlovice Kontaktní místo Velké Karlovice

✉ Velké Karlovice 1, obecní úřad,
malá zasedací místnost v 1. poschodí
756 06 Velké Karlovice
☎ (+420) 774 262 243
✉ poradna@vkci.cz
🌐 www.vkci.cz

čtvrtek v liché týdny 8–15

Vsetín Občanská poradna Vsetín

✉ Jiráskova 419, 755 01 Vsetín
☎ (+420) 774 262 243
✉ poradna@vkci.cz
🌐 www.vkci.cz

po 8–17:30

út 7–15:30

st 7–16:30

čt Velké Karlovice, Nový Hrozenkov,
Bystřice pod Hostýnem

pá 8–14:30