

Vysvětlíme, kdy můžete dostat příspěvek na péči a kolik peněz získáte.

Jak požádat o příspěvek na péči, popisujeme v jiném letáku: [Řízení o dávkách pro osoby se zdravotním postižením](#) (na ochrance.cz v části [Nevím si rady se svou životní situací](#)).

Pro koho je příspěvek na péči a k čemu je?

Příspěvek na péči můžete dostat, pokud kvůli dlouhodobě nepříznivému zdravotnímu stavu **sami nevládáte běžné denní aktivity** (základní životní potřeby), a proto potřebujete každodenní pomoc, dohled nebo péči někoho jiného. Z příspěvku si tuto **pomoc zaplatíte**.

Co je dlouhodobě nepříznivý zdravotní stav?

Dlouhodobě nepříznivý je stav, který trvá nebo podle lékařů má trvat **déle než jeden rok**.

Příspěvek proto většinou nedostanete, když si zlomíte nohu (i když léčení může trvat i tři čtvrtě roku). Nemusíte ho dostat ani při mozkové příhodě, po které na čas ochrnete.

Co když pomoc potřebuji jen občas (ne každý den)?

Příspěvek je jen pro lidi, kteří potřebují **každodenní pomoc**.

Příspěvek proto nedostanete, pokud potřebujete pomoci jen občas (stříhání nehtů, větší nákup nebo úklid jednou týdně, občasný doprovod k lékaři).

O které základní životní potřeby jde?

- | | |
|-------------------------|--------------------------------|
| (1) mobilita | (6) tělesná hygiena |
| (2) orientace | (7) výkon fyziologické potřeby |
| (3) komunikace | (8) péče o zdraví |
| (4) stravování | (9) osobní aktivity |
| (5) oblékání a obouvání | (10) péče o domácnost |

Kdy dostanu příspěvek a jak se posuzuje zvládání jednotlivých potřeb?

Příspěvek na péči dostanete, pokud nevládnete alespoň **3 základní životní potřeby**.

Každá životní potřeba má určený **seznam schopností** (aktivit). Pokud **samostatně nevládnete alespoň jednu z aktivit dané životní potřeby**, nevládáte tuto životní potřebu.

Seznam schopností (aktivit) najdete [na konci tohoto letáku](#) a v příloze vyhlášky č. [505/2006](#) Sb., k provedení zákona o sociálních službách.

Co když danou aktivitu zvládnou, ale pomalu, s pomůckami nebo jinak než ostatní?

Příspěvek na péči můžete dostat, jen pokud danou aktivitu **nevládnete ani s pomůckou nebo jinak** (třeba pomaleji, vsedě).

Pomůcky jsou různé (podle aktivity): židle, zábradlí, madlo, hole, dávkovač léků, naslouchadlo, servírovací stolek, nazouvač ponožek, elastické tkaničky do bot a další.

Posuzují se děti stejně jako dospělí?

Ne. Děti dostanou příspěvek na péči, **jen pokud potřebují každodenní mimořádnou péči**. Předpokládá se totiž, že děti vždy potřebují něčí pomoc. Malé děti se bez soustavné péče neobejdou vůbec. Určitou pomoc potřebují i starší děti.

Mimořádná je péče, která je podstatně rozsáhlejší, intenzivnější nebo náročnější než péče o stejně staré dítě, které nemá zdravotní omezení.

U dětí se hodnotí **jen 9 životních potřeb**: bez péče o domácnost, která zahrnuje například nakupování, úklid a vaření.

Kolik peněz mohu dostat?

Výše příspěvku závisí na věku (dětí/dospělí), počtu nezvládaných životních potřeb a v nejvyšším stupni závislosti i na tom, zda žijete v zařízení, nebo ne.

Zařízením se myslí domov pro osoby se zdravotním postižením, domov pro seniory, domov se zvláštním režimem, chráněné bydlení nebo zdravotnické zařízení poskytující sociální služby.

Děti (lidé do 18 let věku):

stupeň závislosti	nezvládnuté potřeby	příspěvek měsíčně (od ledna 2026)
I	3	4 900 Kč
II	4 až 5	8 200 Kč
III	6 až 7	16 100 Kč
IV	8 až 9	23 000 Kč v zařízení 27 000 Kč mimo zařízení

Dospělí (lidé od 18 let věku):

stupeň závislosti	nezvládnuté potřeby	příspěvek měsíčně (od ledna 2026)
I	3 až 4	1 300 Kč
II	5 až 6	5 400 Kč
III	7 až 8	14 800 Kč
IV	9 až 10	23 000 Kč v zařízení 27 000 Kč mimo zařízení

Mohou mi zvýšit příspěvek, pokud mám málo peněz (malý příjem)?

Váš příspěvek na péči se zvýší o 2 000 Kč, pokud jste:

- nezaopatřené dítě do 18 let (na tři výjimky Vás upozorní úřad práce při podání žádosti), nebo
- rodič, který pečuje o nezaopatřené dítě do 18 let,

a pokud **Váš příjem/příjem Vaší rodiny** (lidí posuzovaných spolu s Vámi) **nedosahuje dvojnásobku životního minima/životního minima rodiny** podle zákona o životním a existenčním minimu.

Seznam schopností (aktivit) k jednotlivým životním potřebám

Příloha č. 1 k vyhlášce č. [505/2006](#) Sb., k provedení zákona o sociálních službách

Vymezení schopností zvládat základní životní potřeby

a) Mobilita

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy osoba je schopna zvládat:

1. vstávání a usedání,
2. stoj,
3. zaujímat a měnit polohy,
4. pohybovat se chůzí krok za krokem, popřípadě i s přerušováním zastávkami, v bytě a běžném terénu v dosahu alespoň 200 m, a to i po nerovném povrchu,
5. otevírat a zavírat dveře,
6. chůzi po schodech v rozsahu jednoho patra směrem nahoru i dolů,
7. nastupovat a vystupovat z dopravních prostředků včetně bariérových, a používat je.

b) Orientace

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy osoba je schopna:

1. poznávat a rozeznávat zrakem a sluchem,
2. mít přiměřené duševní kompetence,
3. orientovat se osobou, časem a místem,
4. orientovat se v přirozeném sociálním prostředí,
5. orientovat se v obvyklých situacích a přiměřeně v nich reagovat.

c) Komunikace

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy osoba je schopna:

1. vyjadřovat se srozumitelně mluvenou řečí a dorozumět se jejím prostřednictvím s jinými osobami v rozsahu běžné slovní zásoby odpovídající věku a sociálnímu postavení,
2. chápat obsah přijímaných a sdělovaných zpráv,
3. vytvářet rukou psanou krátkou zprávu,
4. porozumět všeobecně používaným základním obrazovým symbolům a zvukovým signálům,
5. používat běžné komunikační prostředky.

d) Stravování

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy osoba je schopna:

1. vybrat si ke konzumaci hotový nápoj a potraviny,
2. nalít nápoj,
3. rozdělit stravu na menší kousky a naservírovat ji,
4. najíst se a napít,
5. dodržovat stanovený dietní režim,
6. konzumovat stravu v obvyklém denním režimu,
7. přemístit nápoj a stravu na místo konzumace.

e) Oblékání a obouvání

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy osoba je schopna:

1. vybrat si oblečení a obutí přiměřené okolnostem,
2. rozeznat rub a líc oblečení a správně je vrstvit,
3. oblékat se a obouvat se,
4. svlékat se a zouvat se,
5. manipulovat s oblečením v souvislosti s denním režimem.

f) Tělesná hygiena

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy osoba je schopna:

1. použít hygienické zařízení,
2. dodržovat tělesnou hygienu, mýt si a osušovat si jednotlivé části těla,
3. provádět celkovou hygienu,
4. česat se, provádět ústní hygienu, holit se.

g) Výkon fyziologické potřeby

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy osoba je schopna:

1. včas používat WC,
2. zaujmout vhodnou polohu,
3. vyprázdnit se,
4. provést očistu,
5. používat hygienické pomůcky.

h) Péče o zdraví

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy osoba je schopna:

1. dodržovat stanovený léčebný režim,
2. provádět stanovené preventivní, léčebné a léčebně rehabilitační a ošetrovatelské postupy a opatření a používat k tomu potřebné léky nebo pomůcky,
3. rozpoznat zdravotní problém a v případě potřeby vyhledat nebo přivolat pomoc.

i) Osobní aktivity

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy osoba je schopna:

1. navazovat kontakty a vztahy s jinými osobami,
2. plánovat a uspořádat osobní aktivity,
3. styku se společenským prostředím,
4. stanovit si a dodržet denní program,
5. vykonávat aktivity obvyklé věku a prostředí, například vzdělávání, zaměstnání, volnočasové aktivity, vyřizovat své záležitosti.

j) Péče o domácnost

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy osoba je schopna:

1. nakládat s penězi v rámci osobních příjmů a domácnosti,
2. manipulovat s předměty denní potřeby,
3. obstarat si běžný nákup,
4. ovládat běžné domácí spotřebiče,
5. uvařit si jednoduché teplé jídlo a nápoj,
6. vykonávat běžné domácí práce, nakládat s prádlem, mýt nádobí,
7. obsluhovat topení,
8. udržovat pořádek.