

Vysvětlíme, co je domácí násilí a jak ho poznat. Popíšeme, kdo může pomoci obětem (lidem ohroženým domácím násilím) a jak přesně. Objasníme, co může udělat ombudsman.

## Co je domácí násilí?

Domácí násilí (týrání) je **násilné chování vůči blízkému člověku**, při kterém útočník zneužije své moci nebo nerovného postavení vůči oběti.

Kromě fyzického napadání může jít o psychický, ekonomický nebo sexuální nátlak, ponižování, vydírání, zastrašování, vyhrožování nebo omezování kontaktů s lidmi.

## Jak poznám domácí násilí?

**Útočník a oběť jsou si blízcí** [manželé a partneři (současní i bývalí), děti, jiní příbuzní, pečovatelé a podobně].

**Útočí většinou jen jeden** (role se často nemění).

Domácí násilí probíhá nejčastěji „**za zavřenými dveřmi**“.

Útoky se **opakují**, **trvá to** už nějakou dobu, násilí se **stupňuje** (od urážek přes psychické týrání k fyzickému napadání, případně až k ohrožení zdraví a života).

## Proč může být pro oběť těžké něco udělat?

Může si myslet, že je to všechno **její vina**, že násilí vyvolává svými chybami.

**Nevidí nebezpečí**, které může hrozit.

Má **pocit, že jí nikdo nemůže pomoci**.

Bojí se, že **o všechno přijde** (o milovaného člověka, o děti, o bydlení).

## Jak to opravdu je?

**Násilí mezi blízkými lidmi není normální**. Zákony ho zakazují a umožňují ochránit oběti a potrestat útočníky. Útočník násilnostmi páchá přestupek nebo trestný čin. Záleží, jak moc svým blízkým ubližuje.

**Není se za co stydět. Oběť nemůže za chování násilníka.**

## Kdo (mi) pomůže a jak?

### Intervenční centrum

Tato zařízení sociálních služeb **odborně poradí a pomohou** lidem ohroženým domácím násilím. Bezplatně, podle potřeby i anonymně. Pomohou téměř s čímkoliv, včetně ubytování na utajené adrese, pokud je to nutné.

**Kontakty** najdete v [Registru poskytovatelů sociálních služeb](#) na webu Ministerstva práce a sociálních věcí ([www.mpsv.cz](http://www.mpsv.cz)). Zadejte (vyberte) druh služby: intervenční centra.

## Policie (158)

Hlídka policie **přijede** k probíhajícímu (hrozícímu) útoku. **Zavolat policii může kdokoliv.**

Policie může útočníka odvézt a **zavřít až na 24 hodin**, pokud by mohl pokračovat v útoku.

Může také útočníka **vykázat ze společného obydlí až na 14 dnů**. Pokud oběť v době vykázání podá návrh k soudu (níže), vykázání trvá dál, dokud soud nerozhodne. O vykázání policie informuje **intervenční centrum**, které pak oběti do 3 dnů nabídne pomoc. Pokud jsou v domácnosti děti, vyrozumí **orgán sociálně-právní ochrany dětí**.

Oběť má v trestním řízení **právo na zvýšenou ochranu**. Má právo na:

- citlivé a šetrné zacházení,
- bezplatnou odbornou pomoc a bezplatné právní zastoupení [více v letáku [Právní pomoc](#) a našem [formuláři žádosti o přiznání advokáta zdarma a jeho určení](#) (nebo [PDF k tisku](#))],
- krátkodobou ochranu,
- výběr pohlaví vyslychajícího,
- zamezení kontaktu s útočníkem,
- skrytí osobních údajů.

Kdyby se oběť obávala jít na policii nebo k soudu sama, může ji doprovodit **důvěrník** – člověk, který jí bude po celou dobu oporou.

Při vážnějším zranění nebo duševní újmě může oběť požádat Ministerstvo spravedlnosti o **peněžitou pomoc**. Může k tomu využít náš [formulář](#) (nebo [PDF k tisku](#).)

## Lékař, záchranka (155)

V případě zranění je dobré nechat se **ošetřit u lékaře**. Lékař oběti vydá zprávu, ve které podrobně popíše zranění a uvede předpokládanou délku léčení. Zprávu lze předložit v přestupkovém nebo trestním řízení.

Při vážnějších zraněních volejte záhranku.

## Soud

Pokud to oběť navrhne, **soud může útočníka vykázat ze společné domácnosti** a zakázat mu kontakt, a to **až na měsíc**. O návrhu na vydání tohoto předběžného opatření soud rozhodne **do 48 hodin**. Předběžné opatření dál platí, pokud oběť navrhne jeho **prodloužení**. O něm soud rozhodne do 2 měsíců, tentokrát nařídí jednání u soudu. Vykázání může trvat **nanejvýš 6 měsíců**.

## Obecní úřad – přestupkové oddělení

Pokud to oběť navrhne nejpozději do 3 měsíců od útoku, obecní úřad posoudí, jestli útočník spáchal přestupek. Oběti (poškozenému) může **přiznat náhradu způsobené škody** a útočníkovi **může uložit pokutu**.

I v přestupkovém řízení má oběť právo na **doprovod důvěrníka** a **zabránění kontaktu** s útočníkem.

## Orgán sociálně-právní ochrany dětí (OSPOD)

I kdyby děti nebyly přímo oběťmi domácího násilí, **velice jim ubližuje i to, že násilí vidí**. Pokud někdo ví o ubližování dětem, měl by napsat OSPOD nebo podat trestní oznámení.

Orgán sociálně-právní ochrany dětí (obecní úřad obce s rozšířenou působností)

- **vyhledává děti** ohrožené domácím násilím (Policie vyrozumí OSPOD při vykázání útočníka),
- **poradí**, co dělat a na koho dalšího se obrátit,
- může za dítě podat **návrh soudu, aby vykázal útočníka** ze společné domácnosti a **zakázal mu kontaktovat dítě** (nejdéle na 6 měsíců),
- pokud o dítě dočasně nemůže pečovat rodič (oběť) kvůli zranění nebo zhroucení, může podat **návrh soudu, aby dítě dočasně umístil mimo domácnost**,
- v krajním případě může podat **návrh soudu, aby rodiče (útočníka) zbavil rodičovské odpovědnosti nebo ji omezil**.

## S čím mi pomůže ombudsman?

Může prověřit **postup OSPOD**.

Více v letáku [Sociálně-právní ochrana dětí](#).

Může posoudit **některé postupy Policie**, třeba to, jestli policisté jednali správně **při výjezdu k případu domácího násilí a při vykázání útočníka**.

Více v letáku [Policie](#).

Může zkoumat **postup obecního úřadu v řízení o přestupku**, včetně rozhodnutí o náhradě způsobené škody.

Více v letáku [Přestupky](#).

**Dětský ombudsman** od 1. července 2025 namísto ombudsmana řeší případy, které se dotýkají práv dětí do 18 let, s výjimkou diskriminace.

Co všechno (dětský) ombudsman dělá, popisuje leták [Ombudsman](#) a [Dětský ombudsman](#).

Letáky ombudsmana najdete na [ochrance.cz](#) v části [Nevím si rady se svou životní situací](#).

## S čím mi ombudsman nepomůže?

Nemůže přímo urovnat **problémy u Vás doma**.

Neposkytuje **právní porady** a nemůže Vás **zastupovat** při jednání s lidmi, úřady nebo u soudu.

**V případě soudního řízení o ochraně proti domácímu násilí** (kdy soud může určit, že člověk, který doma někomu ubližoval, musí na čas odejít z domova a nesmí se přibližovat k tomu, komu ubližoval) **může dětský ombudsman vstoupit do řízení nebo navrhnout jeho zahájení**. Udělá to **výjimečně**, například pokud zjistí, že jsou práva dítěte ohrožena, protože chybuje orgán sociálně-právní ochrany dětí, který dítě v řízení zastupuje jako kolizní opatrovník, a odmítá to napravit.

Nesmí se zabývat **rozhodnutími soudu** ani **trestním řízením**.