

Jeśli zauważysz, że ktoś...



jest zmuszany do wykonywania pracy, z którą się nie zgadza lub która jest niebezpieczna lub niegodna,



jest okradziony ze swoich dokumentów,



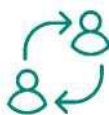
jest oszukiwany,



nie otrzymuje zapłaty,



ma ograniczoną wolność,



jest kontrolowany pod względem tego, gdzie się udaje i z kim się spotyka,



jest zmuszany do kontaktów intymnych lub usług seksualnych,

ktoś



jest obiektem gróźb,



jest krzywdzony,



...możesz mieć do czynienia z ofiarą wykorzystywania, nadużyć lub handlu ludźmi.



Rzecznik Praw
Obywatelskich
Obrońca Praw Publicznych



Kiedy szukać pomocy:



Czy jesteś zmuszany(-a) do pracy,
której nie chcesz wykonywać?



Czy pracujesz w niegodnych lub
niebezpiecznych warunkach?



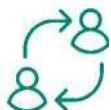
Czy ktoś ci zabrał dokumenty?



Czy nie zapłacono ci?



Czy oszukano cię?



Czy ktoś sprawdza, gdzie chodzisz i z
kim się spotykasz?



Czy jesteś zmuszany(-a) do kontaktów
intymnych lub seksualnych?



Czy ktoś ci grozi?



Czy ktoś cię krzywdzi?



Ufaj tylko oficjalnym informacjom.



Fałszywe lub wprowadzające w błąd informacje są rozpowszechniane zarówno w internecie, jak i w społecznościach. Np. informacje, że jeśli dana osoba jest zarejestrowana, nie będzie w stanie wrócić do Ukrainy lub że istnieje potrzeba opłacenia specjalnego zezwolenia, aby mieć dostęp do rynku pracy.



Uważaj na nieformalnych pośredników i niezweryfikowane agencje, które oferują „pomoc” w znalezieniu pracy lub mieszkania.



Podmiot oferujący zakwaterowanie, zarówno odpłatnie, jak i nieodpłatnie, nie może domagać się żadnego „świadczenia wzajemnego” (np. w formie pracy nieoficjalnej lub usług seksualnych).



Nie podpisuj niczego, czego nie rozumiesz. Nie dawaj nikomu swoich dokumentów.

NAJWAŻNIEJSZE: nie bój się poprosić o pomoc.

