

Entremeses o aperitivos para niños en hemodiálisis

Hemodiálisis es un procedimiento médico que consume energía y proteínas del cuerpo. Mientras haga diálisis, es necesario comer aperitivos para ayudar al crecimiento y tener fuerzas durante la diálisis. Recuerde que su niño debe tomar su medicina para eliminar grasas cuando coma estos aperitivos.

Elija aperitivos con proteínas como primera opción

- Sandwich de huevo, atún o ½ pollo
- ¾ de taza de arroz y cereal de maíz con 3 onzas de leche
- 1 huevo duro o huevo diablo
- 2 alitas de pollo sin salsa
- Burrito de huevos revueltos (1 huevo en una tortilla de 4 pulgadas)
- 1 ó 2 onzas de pavo y 4 galletas (condimentos sin sal)
- Taza de ¼ de ensalada de pollo, atún o huevo y galletas sin sal o papitas fritas de bolsa
- ½ pan ingles con 1 ó 2 onzas de queso mozzarella

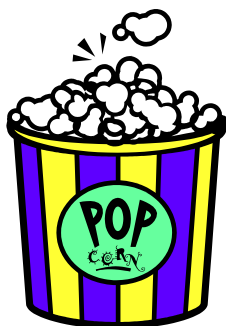


Siguiente opción, aperitivos de frutas bajas en potasio y vegetales

- 1 manzana pequeña, ciruela o pera
- ½ taza de arándanos, piña o frambuesas frescas
- ½ taza de duraznos en lata, piña, peras o ensalada de frutas
- ½ taza de pure de manzanas
- ½ taza de pepinos, apio, coliflor o zanahoria



Si desea algo crujiente



- 4 tallos de apio con una cucharada de queso crema
- 2 ½ tazas de palomitas sin sal o sabor
- 10 palillos pretzel sin sal
- 2 galletas de arroz
- ¼ de taza pasta o pure de garbanzos y 5 ó 6 rodajas de pepino, o ½ onza de tortilla chips sin sal
- 16 galletitas de trigo

Entremeses o aperitivos para niños en hemodiálisis

Hemodiálisis es un procedimiento médico que consume energía y proteínas del cuerpo. Mientras haga diálisis, es necesario comer aperitivos para ayudar al crecimiento y tener fuerzas durante la diálisis. Recuerde que su niño debe tomar su medicina para eliminar grasas cuando coma estos aperitivos.

Si desea algo dulce

- 2 galletitas graham
- 5 panqueques de vainilla
- 1 barra Nutra de grano con berries
- 1 Pop-Tart (uva, manzana or berries)
- 1 Pastel de arroz



Ocasiones especiales, ¡no todos los días!



Dulces: menta, ácidos, gomitas, menta suave, canela, malvaviscos o frijolitos de dulce

Lea las etiquetas para saber cuánto es una porción

2 golosinas rojas en barra (evite las negras)

Rosquillas con glase de 3 pulgadas (donuts)

Porción de 2 pulgadas de lado de torta Blanca con glase blanco

Sandwich de galletas (sin chocolate)

Evite o restrinja

Chocolate, nueces, galletas saladas, pretzels salados, patatas en bolsa con sal, naranja, banana, papa, tomate, cantalupo, melon anaranjado o blanco, frutas secas (pasas de uva o de ciruelas)