

METR — Capacidade Real de IA

Blueprint Slide Deck

METR: a métrica que mede “quanto tempo de trabalho humano” a IA já consegue fazer sozinha

O que é METR e por que isso importa agora

- METR mede capacidade real de IA e riscos quando ela vira agente (tarefas completas).
- Time Horizon: tarefas que levam X horas para um humano que a IA consegue concluir end-to-end com 50% ou 80% de sucesso.
- Crescimento acelerado nos últimos anos → impacto direto em fluxos de trabalho.

Callout

Mudanças significativas 2026/2027

A tendência histórica sugere crescimento rápido e contínuo; extrações indicam capacidades muito maiores em poucos anos (com incerteza).

Como funciona a medição (sem nerdice)

Humano vs Máquina

1. Seleção de tarefas reais (ex: engenharia/software)
2. Medição do tempo humano
3. Execução por IA (sucesso/falha end-to-end)
4. Ajuste de curva logística
 - 50% horizon
 - 80% horizon

Não mede “QI”. Mede tempo real de trabalho que pode ser automatizado.

IA já é vantagem competitiva

Case 1 — Enter (Brasil)

- Automação de contestações jurídicas
- US\$ 5,5M captados (Sequoia)
- +7% a +21% performance
- 34 mil contestações geradas

Takeaway: IA reduz custo e aumenta eficiência em área regulada.

Case 2 — Morgan Stanley (Global)

- Resumo de reuniões e sugestões automáticas
- Integração com Salesforce
- Assistente de research (AskResearchGPT)
- Framework de avaliações para governança

Takeaway: Grandes empresas já integram IA ao fluxo com controle.

Quando a IA vira “agente”, ela passa a executar trabalho

Assistente vs Agente

Assistente: sugere → humano executa

Agente: recebe objetivo → planeja → executa → entrega

Mensagem-chave

Mais autonomia = ↑ ROI e ↑ Risco

Segurança • Tempo • Dinheiro

Os 3 pilares que toda empresa precisa avaliar

Segurança

- Controle
- Governança
- Avaliações

Tempo

- Automação de fluxos
- Redução de ciclo
- Escala operacional

Dinheiro

- ROI direto
- Redução de custo
- Nova geração de valor