



WEBGRAFÍA

ENLACES DE INTERÉS

MÓDULO 3

PRODUCTIVIDAD

*Telefónica*

EDUCACIÓN DIGITAL

**» ¿Te falta tiempo?**

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_FbkqXN2aqY](https://www.youtube.com/watch?v=_FbkqXN2aqY)

**» La efectividad personal se puede entrenar:**

<http://www.optimainfinito.com/2016/07/post-invitado-la-efectividad-personal-se-puede-entrenar.html>

**» Priorizar, planificar y el futuro del trabajo:**

<http://www.optimainfinito.com/2016/07/post-invitado-priorizar-planificar-y-el-futuro-del-trabajo.html>

**» Tomar decisiones reduce el estrés:**

<http://www.redesproductivas.com/seeficaz-12-tomar-decisiones-reduce-el-estres?platform=hootsuite>

**» Utilizar la respiración para ser más productivos:**

<https://www.cesarpiqueras.com/utilizar-la-respiracion-para-ser-mas-productivos/>

**» Cómo luchar contra el ataque de los ladrones del tiempo:**

<http://soniarmuriel.blogspot.com.es/2016/02/como-luchar-contr-el-ataque-de-los.html>

**» Procrastinación (IV): una tendencia que se puede cambiar:**

<http://www.cambiandocreencias.com/category/procastinacion/>

**» Diferenciar entre Importante vs Urgente:**

<http://organizacionpersonal.com/importante-vs-urgente/>

**» ¿Has hecho la tarea?**

<http://www.marcapropia.net/2016/09/hecho-la-tarea.html>

**» Sabiduría milenaria para romper tu improductividad:**

<https://www.desdelatrinchera.com/productividad-y-eficiencia/sabiduria-milenaria-romper-improductividad/>

*Telefonica*

---

EDUCACIÓN DIGITAL