

EJERCICIOS

MÓDULO 6

MEJORA CONTINUA



Telefónica

EDUCACIÓN DIGITAL

VÍDEO: TED Talks de Janine Shepherd

Mientras se preparaba para una medalla olímpica como esquiadora de fondo, Janine sufrió un accidente que significó un gran cambio en su vida y en su carrera profesional.

Tras visionar el vídeo, reflexiona y contesta a estas preguntas:

http://www.ted.com/talks/janine_shepherd_a_broken_body_isn_t_a_broken_person?language=es

1. ¿Qué destacarías de la capacidad de **gestión del cambio y resiliencia de Janine**?
2. ¿Cómo gestionó Janine su **zona de confort**?
3. ¿Cuál es tu zona de confort si hablamos de empleabilidad?
4. ¿Qué supondría para ti salir de tu zona de confort? ¿Hacer qué?
5. ¿Y qué te permitiría esto?

Telefonica

EDUCACIÓN DIGITAL