

EJERCICIOS

MÓDULO 6

MEJORA CONTINUA



*Telefónica*  
EDUCACIÓN DIGITAL

## 2

**EJERCICIO: LOS CUADRANTES DEL CAMBIO**

Toma un objetivo para tu empleabilidad que sea retador, y en el que aún no estés trabajando (algo que te saque de tu zona de confort). A continuación, contesta en cada cuadrante a lo que se te pregunta, en formato listado:

**¿Qué conclusiones sacas a raíz de este ejercicio?**

***Comparte tus respuestas con el resto de compañeros en el foro habilitado para la actividad.***

<b>1. Lo malo de NO salir de la zona de confort / ni conseguir lo que me propongo.</b>	<b>2. Lo bueno de NO salir de la zona de confort / no conseguir lo que me propongo.</b>
<b>3. Lo malo de salir de la zona de confort / conseguir lo que me propongo.</b>	<b>4. Lo bueno de salir de la zona de confort / lo que me propongo.</b>

*Telefonica*

---

EDUCACIÓN DIGITAL